

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 67 000 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

A svetla pribúda...

Opäť po týždni všetko dobré, milí a vážení naši čitatelia. Je február, mesiac z takmer ešte stále nového roka je za nami. Ale – hoci to celkom pravda nie je – svetlo pribúda priam závažným tempom. Aj keď, treba ho asi hľadať všade inde, len nie v tej záplave správ, ktoré sa na nás sypú zo všetkých strán. Možno aj preto niektoré informácie už ani nevnímame. A to je zle, zjavne to niekto tak chce. Čo-raz viac sa ukazuje, že ide o zámer.

Aj preto v tomto čísle našich novín publikujeme výzvu európskych intelektuálov pred májovými voľbami do Európskeho parlamentu. Šíri sa našim starým kontinentom, len u nás sa jej akosi priestoru ešte nedostalo. Kto vie, prečo? Ale, chceme byť aj praktickí, opäť si nájdete v čísle poučné informácie našej dopisovateľky, pani doktorky Ilavskej, alebo „zamyslenie do duší nielen rodičov“ pána učiteľa Jána Papugu.

Nazrieme, ak nám to inzertný priestor umožní, do našich viníc, kde sa v uplynulých dňoch rodil nový ročník ľadového vína. A keď už sme pri tej inzer-

cii – iba pripomínáme, že už niekoľko týždňov zverejňujeme aj politickú reklamu, ale výlučne v intenciách zákona a s poznámkou, že názory vydavateľstva sa nemusia zhodovať s názormi inzerentov. Vnímame to ako službu pre vás, aby ste dostali možnosť spoznať kandidátov na post hlavy štátu aj z iného uhla.

A, skoro sme zabudli, máme tu predsa Hromnice! Hromnice patrili k najvýznamnejším pranostickým termínom. Ľudia napríklad verili, že ak na Hromnice zo strechy tečie, zima sa dlho povlečie, ale ak je silný mráz, treba sa ponáhľať so zimnými prácami, lebo jar je pred dvermi. Všeobecne platilo, že čím väčšia zima na Hromnice, tým lepšia úroda, teplejšie leto a skorá jar. Tak sa pomaly chystajme privítať ju.

Pekný a pokojný týždeň

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Bratislava

UPRATOVACIA FIRMA HĽADÁ
► SPOĽAHLIVÚ, ZODPOVEDNÚ PANI
► UPRATOVANIE KANCELÁRIÍ VO VLČOM HRDLI
► 6 H DENNE OD 8.00 H, 450 EUR NETTO / MESIAC
► VHODNÉ AJ PRE DÔCHODKYŇU
► NÁSTUP IHNEĎ
Tel.: 0905 246 673 Kollár

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GULATINA
Najsuššie drevo je zo
zimnej ťažby, neváhajte!
0917 649 213

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! ÚVER MAX
- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB
Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY
NAJPREDÁVANEJŠIE
FAREBNÉ OKNÁ
EKOPROFIL EFORTE
V CENE BIELYCH
ZIMNÝ FESTIVAL FARIEB
EKO-PROFIL
BRATISLAVA:
Záhradnícka 64
- oproti Radošinskému n. divadlu
0911 441 848, 0948 365 006
ba@ekoprofil.sk
všetky informácie o akcii na:
www.ekoprofil.sk

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463

Výmena tesnenia
a oprava
všetkých druhov
a typov
OKIEN
0903 791 159

www.renovacia-dveri.eu
Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Váš doma - služba zdarma
PONÚKAME AJ:
- KĽUČKY, ZÁMKY, SKLO, DOPLNKY
- NOVÉ DVERE A ZÁRUBNE S MONTÁŽOU
- VÝROBA ATYPICKÝCH DVERÍ
obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791
Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.
0944 114 930 www.aftrade.sk
VONKAJŠIE ROLETY NA OKNÁ
Montujeme aj na tenké rámy okien v zateplených bytovkách
do 125 € do 175 € do 195 €
V cene je zahrnutá montáž, zameranie a doprava.

Harabin = Katastrofa pre oligarchov

Milí priatelia, **uchádzam sa o podporu všetkých ľudí, ktorí majú svoju hlavu a nenaletia na prázdne slová.** Nie je pre mňa podstatné, akú politickú stranu ste volili alebo budete voliť v budúcnosti. Vylučujem akékoľvek kupčenie a politické vyjednávania o podpore, vylučujem vzďanie sa kandidatúry. **Mojou jasnou ambíciou je vo voľbách zvíťaziť a byť prezidentom všetkých občanov.** Do volieb idem s víziou zachrániť štát, zachrániť tradičnú slovenskú kresťanskú rodinu a zaviesť poriadok v štáte, aby sa aj bežní občania dovalali práva a neboli šikanovaní svojvôľou ktoréhokoľvek štátneho úradníka. Voľby nie su olympijske hry, zúčastniť sa nestačí.

Kandidujem na prezidenta Slovenskej republiky ako občiansky, národný, nezávislý a nestranný kandidát, bez peňazí oligarchov, bez reklamného smogu a len s podporou bežných ľudí. Moja prezidentská kampaň je najlacnejšia zo všetkých, nemám ani jeden billboard a spolieham iba na podporu mojej rodiny, priateľov a bežných ľudí, aj preto väčšina príspevkov na moju kampaň je v čiastkach 1 až 20 eur (všetko o mojej kampani si môžete pozrieť na www.harabin-2019.sk). Nežiadam vás o finančnú podporu, lebo viem,

že každé euro je potrebné pre rodinu. Radšej budem mať finančne nenáročnú kampaň, no ak ma chcete morálne podporiť, pošlite mi na účet aspoň cent.

Teším sa, že mocní, ktorí sú v pozadí článkov dehonestujúcich moju osobu, majú z nadchádzajúcich prezidentských volieb obrovský strach. Tento strach je oprávnený, **ak totiž vyhrá Štefan Harabin a stane sa prezidentom, bude to katastrofa pre oligarchov, korupčných politikov a pre lokajov parazitujúcich na Slovenskom štáte.** A prvýkrát v histórii Slovenska sa tak môže stať bez podpory politických strán, iba s pomocou vás, milí občania.

Tieto voľby budú patriť obyčajným ľuďom, ktorí už majú plné zuby nespravodlivosti, politickej svojvôle a arogancie vládnucich elít. **Dozrel čas, aby post prezidenta zastával kandidát, pre ktorého sú záujmy Slovenska a Slovákov prvoradé.**



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

Obrázok: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

Pre ľudí, pre budúcnosť, pre Slovensko

Na svojich cestách po Slovensku často dostávam rovnakú otázku: "pán Mistrík, prečo kandidujete na prezidenta?"

Som chlapec z hôr. Mój otec bol záchrannár horskej služby, odvtedy viem, čo znamená pomáhať ľuďom v núdzi. Ako školák som vyhral okresné kolo chemickej olympiády a o mojej životnej dráhe bolo rozhodnuté. Po úspešnom štúdiu v zahraničí sa mi vo svete otvorili obrovské možnosti, ale ja som túžil venovať svoj talent Slovensku. Vrátil som sa domov a založil firmu, ktorá dnes patrí medzi svetovú špičku. Svojou prácou pomáhám lekárom bojovať proti zákevným chorobám - a pomohol som aj nášmu olympionikovi Matejovi Tóthovi očistiť jeho meno, keď bol krivo obvinený z dopingu.

Slovensko sa pohlo. Sme ďalej ako pred desiatimi rokmi, a inde ako pred rokom - no stále tu vládne korupcia, nespravodlivosť, šikovní ľudia naďalej hŕfnu utekajú preč zo Slovenska. Preto je teraz veľmi dôležité, aby sa všetci slušní ľudia zomkli. Aby sme naše Slovensko spoločne ubránili proti extrémizmu a arogancii moci.

Súboj o prezidentský palác sa rozbehol naplno, no čaká nás ešte náročná cesta. V marci bude zvolený nový prezident a ja považujem za kľúčové, aby to bol človek, ktorý bude stáť na strane spravodlivosti. Ktorý sa zastane slabších a bude otvárať témy kľúčové pre Slovensko: nízke platy, zanedbané nemocnice

a školy, či vydrancované lesy. Vyspelosť každej spoločnosti spoznáme podľa toho, ako sa dokáže postarať o tých najslabších. Nasledujúce prezidentské voľby rozhodnú aj o tom, či budeme mať prezidenta, ktorý bude stáť vždy na strane ľudí, alebo o takýto hlas prideme.

Uchádzam sa o vašu podporu ako nezávislý občiansky kandidát, bez straníckych záväzkov a zákulisných dohôd. Prioritou pre mňa je, aby prezidentský úrad neskončil v rukách extrému, alebo v rukách Smeru, hoci možno s usmiateou „ľudskou“ tvárou. Som presvedčený, že demokratickí voliči by do volieb mali ísť čo najjednoduchšie, preto je pre mňa kľúčová dohoda a spolupráca - nie hlúpe hádky a podpásové útoky. Z tejto pozície neustúpim ani v tejto vypätej fáze kampane.

Kandidujem na prezidenta, aby som priniesol nádej pre ľudí, pre lepšíu budúcnosť, pre Slovensko.

» Robert Mistrík
nezávislý kandidát na prezidenta SR



Obrázok: Robert Mistrík, Bratislava 651-041 (CC: 3138899 33-0001)

Osvetlenie ešte raz

Nedávno sme sa venovali tomu, že mnohí vodiči na našich cestách neovládajú správne zásady používania osvetlenia vozidla v cestnej premávke. Zostal však ešte jedna samostatná téma, ktorá priamo súvisí s touto problematikou. Tou témou je vzťah vodičov k chodcom a ich oslňovanie. Mohli by sme začať tým, že v civilizovanom spoločenstve platí zásada, že preferovaný je vždy ten slabší. V cestnej premávke sa za slabšieho a viac ohrozeného účastníka logicky považuje chodec.

Lenže toto zjavne u nás nestačí, pretože čo i len uvažovať o nejakej civilizovanosti a ohľaduplnosti niektorých našich vodičov motorových vozidiel je viac ako nereálne. Tak si pomôžeme priamo zákonom, konkrétne Zákomom o cestnej premávke. Sviatenie vozidiel vo vzťahu k chodcom upravuje hneď vo viacerých paragrafoch.

Hneď tretí paragraf citovaného zákona (v bode a) nariaďuje vodičom „správať sa disciplinovane a ohľaduplne tak, aby neohrozil bezpečnosť alebo plynulosť cestnej premávky“, vo štvrtom paragrafe sa zakazuje vodičom (v bode h) „ohroziť chodcov na chodníku alebo chodcov prechádzajúcich cez cestu, na ktorú vodič odbočuje, pri

odbočovaní na miesto mimo cesty, pri vchádzaní na cestu a pri otáčaní alebo pri cúvaní.“ Tu sa pod ohrozením rozumie aj oslepenie nevhodnými svetlami. Pripomeňme, že pri státi vozidla sa používajú parkovacie svetlá. Na to sú na vozidlách namontované. Napokon v paragrafe 32 v odseku druhom sa taxatívne určuje, že „vodič nesmie použiť diaľkové svetlomety, ak je zozovka dostatočne a súvisle osvetlená alebo ak by mohol byť oslnený vodič protiidúceho vozidla, vodič vozidla idúceho pred ním alebo iný účastník cestnej premávky, strojvedúci vlaku alebo vodič iného dráhového vozidla, alebo vodič plavidla. Pri zastavení vozidla pred železničným priecestím vodič nesmie použiť ani stretávacie svetlomety, ak by nimi mohol oslniť vodiča vozidla v protismere.“ Nuž a „iným“ účastníkom cestnej premávky sa rozumie aj chodec. Chodcom zas pripomíname, aby sa v čase zníženej viditeľnosti vybavili reflexnými prvkami na oblečení.



» red

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vášho starého tátoša odvezieme a vyradíme priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

0902 457 777

ROVAMI

NON STOP

www.rovami.sk

ODVOZ ZADARMO



TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY
DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE **RÁMOVÉ ZASKLENIE** **ZÁHRADNÉ DOMČEKY** **PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ**

DARČEK k realizácii kompletnej terasy

POZOR! ZIMNÁ AKCIA 30% ZLAVY **Od základov až po strechu...**

promontglass@promontglass.sk **www.promontglass.sk**
0915 135 811 • 0918 623 064

22 rokov na trhu

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A LODŽÍ

POSKYTujeme POŽÁRUČNÝ SERVIS, NAMI MONTOVANÝCH SYSTÉMOV

10 ZASKLIEVAČÍCH SYSTÉMOV

ZADARMO AKCIA na rok 2019 podľa výberu

- sušiac na prádlo • kvetinový držiak
- sieťka proti hmyzu

Množstevná zľava 3% pri objednávke 2 - 3 zasklení

Demontáž a odvoz starých rámov ZDARMA

Funkčné modely sú vystavené v obchodnej kancelárii na ul. Dvojkřížnej 33, Bratislava (Podunajské Biskupice)
(Po: 8.00–19.00, Ut: 8.00–16.30, Str: 8.00–19.00, Štvr: 8.00–16.30, Pia: 8.00–16.30, So: 9.00–13.00)

B.O. MAX BRATISLAVA s.r.o. autorizovaná montážna firma:
02/5293 1594, 0905 615 617, 0905 361 465, bomax@bomax.sk

www.bomax.sk

BFAcleaning.sk
upratovanie, tepovanie, dezinfekcia, kosenie
0918 454 003

QB výroba oprava

ŽALÚZIE ROLETY

0904 237 414

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
UNIVERZAL TRADE s.r.o.

Veľké zimné zľavy

Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava
E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 **www.jadrovevrtanie.sk**
www.rezaniebetonu.eu

Dedenie vo všeobecnosti a dedenie zo zákona

Dedenie predstavuje všeobecný prechod práv a povinností zo zomrelej osoby, resp. poručiťela na inú osobu. Slovenský právny poriadok rozlišuje dva dedičské tituly, resp. dôvody, z ktorých je možno dediť. Sú nimi dedenie zo zákona a dedenie zo zvetu, tzv. testamentárne dedenie. Iné dôvody zákon nepripúšťa. Tieto dedičské dôvody sa navzájom nevylučujú, to znamená, že dedič možno súčasne na základe oboch týchto dedičských dôvodov alebo jedného z nich.

Dedením zo zákona sa rozumie prechod práv a povinností z poručiťela na dedičov, ktorých zákon zoradil do štyroch dedičských skupín, ktoré tvoria osoby v príbuzenskom pomere, alebo iným zákonom kvalifikovanom vzťahu, pričom medzi týmito dedičskými skupinami existuje vzájomný vzťah subsidiarity. V súlade s týmto vzťahom subsidiarity môžu osoby z nasledujúcej dedičskej skupiny dediť len v tom prípade, že nededia osoby z predchádzajúcej dedičskej skupiny. Prvú dedičskú skupinu tvoria vo všeobecnosti najbližšie osoby poručiťela, a to jeho deti a manžel/manželka. Predpokladom pre dedenie v rámci tejto dedičskej skupiny je existencia aspoň jedného poručiťelovho potomka. Dedičia v tejto skupine dedia rovnakým dielom. V prvej dedičskej skupine môže namiesto dieťaťa poručiťela dediť poručiťelov vnuk či vnučka, prípadne ďalší poručiťelov potomok. Podľa nášho právneho poriadku prislúcha právo dediť aj počatému, ale ešte nenarodenému dieťaťu,

a to za podmienky, že sa narodí živé. Deti a potomkovia predstavujú tzv. neopomenuteľných dedičov, ktorí dedia vždy, pokiaľ majú právnu spôsobilosť, dedičstvo neodmietli a neboli platne v súlade so zákonom poručiťelom vydedení. Druhú dedičskú skupinu tvoria manžel, poručiťelovi rodičia a tí, ktorí žili s poručiťelom najmenej po dobu jedného roku pred jeho smrťou v spoločnej domácnosti a ktorí sa z tohto dôvodu starali o spoločnú domácnosť alebo boli odkázaní na výživu na poručiťela. Dedičia v druhej dedičskej skupine dedia rovnakým dielom, manžel však dedí vždy najmenej polovicu dedičstva. Tretiu dedičskú skupinu tvoria poručiťelovi súrodenci a tí, ktorí žili s poručiťelom najmenej po dobu jedného roku pred jeho smrťou v spoločnej domácnosti a ktorí sa z tohto dôvodu starali o spoločnú domácnosť alebo boli odkázaní na výživu na poručiťela. V prípade, že nedeďí niektorý z poručiťelových súrodencov, nadobúdajú jeho dedičský podiel rovnakým dielom jeho deti. Do štvrtej dedičskej skupiny patria prarodičia poručiťela, ktorí dedia rovnakým dielom, pričom ak nedeďí žiaden z prarodičov poručiťela, dedia rovnakým dielom ich deti.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Metabolizmus, bazálny metabolizmus, potreba energie (dokončenie)

Aký je rozdiel medzi metabolizmom a trávením?

Trávenie je súbor všetkých dejov v tele človeka, pri ktorom dochádza k spracovaniu potravy tak, aby mohla byť využitá v metabolizme. Pokiaľ metabolické deje prebiehajú v každej časti ľudského tela, v každej bunke, tráviace procesy sú lokalizované v tráviacom trakte. Trávenie je nevyhnutným predpokladom k premene živín, k metabolizmu.

Čo sú to kalórie a koľko ich potrebujeme denne?

Kalória je jednotka energie. Je to fyzikálna veličina a predstavuje množstvo energie, ktorá dokáže zvýšiť teplotu 1 gramu vody o 10 °C. Podľa správnosti podľa platnej normy sa nám má používať jednotka metrickej SI sústavy – teda jouľ (džaul).

V oboch prípadoch sa v praxi požívajú jednotky tisíckrát väčšie – kcal, teda kilokalória a podľa SI sústavy kilojouľ (kilodžaul). Prepočet medzi kilokalóriami a kilojouľmi je 4,185 kJ (v praxi sa zaokrúhľuje na 4,2 kJ), teda 1 kilokalória je 4,185 kilojoulov. Pre predstavu 1 jablko (100gramové) má energetickú hodnotu asi 55 kcal, 230 kJ, rovnako vážiaca mrkva polovičná. 100 gramový vyprážaný bravčový rezeň má energetickú hodnotu 2000 kJ (teda 470 kcal), dusený pstruh 550 kJ (130 kcal). Jedna stogramová mliečna čokoláda asi 2500

kJ (600 kcal).

Koľko je 2000 kilokalórií na tanieri? alebo v celodennej strave?

Pri vhodnom výbere je to 5 porcií denne v dostatočnom množstve na zasytenie, prísun živín, vitamínov a minerálií. Ale môže to znamenať aj iba jeden napríklad obed s nesprávnym zložením – napríklad vyprážaný syr s tatarskou omáčkou a hranolkami, sladkým nápojom a zákuskom.

Ak si sledujem príjem kalórií, pomôže mi to schudnúť? Alebo mi to nepomôže?

Je to hlavná cesta, ako sa dopracovať k túženej hmotnosti. Ale môžu na to slúžiť aj rôzne už vypracované diéty, kde niekto pred vami kalórie spočítal. **Môžem schudnúť aj bez počítania kalórií? V akých prípadoch?**

Počítanie kalórií nie je nevyhnutné, ak si človek vie rozkásať a naozaj menej zjesť – znamená to zredukovať každú porciu napríklad o tretinu, obmedziť sladkosti, posledné jedlo jesť 4-5 hodín pred spánkom. Napríklad 1 malý keksík denne navyše znamená vzostup hmotnosti o 1-2 kg ročne.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto alebo motocykel, aj náhr.diely, všetko od motorizmu (trofeje). Tel. 0903 818 122

03 BYTY / predaj

»Predám 3 izb. byt s garážou a záhradkou vo Veľkých Levároch. RK nevolat. Tel. č. 0948 033 239

»Kúpim byt v Petržalke aj zadĺžený 0907 784 338

»Predám 2-garžónku v Kalnej nad Hronom, 0903 061 020

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem útulný 1. izb. byt s balkónom v peknom prostredí v rekonštr. bytovom dome s výbornou dostupnosťou do centra v BA, 0905 548 835

05 DOMY / predaj

»Predám 4i rodinný dom, centrum Stupavy, 450 m2 pozemok. 220 000€ tichá ulička 0908 898 025

»Predám 4i dvojpodlažný RD v Brodskom na 16,6 á pozemku, garáž, prístavba, bazén, 2x studňa, 139.000,- EUR, 0908 776 508

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0948 008 910

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

»Kúpim rodinný dom, SP alebo byt 35 km od Bratislavy. Tel. 0903 765 606

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BZ medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BZ zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vyzývame hrdo niešť pochodeň Európy

Tridsiatka významných spisovateľov, vrátane niekoľkých laureátov Nobelovej ceny, zareagovala na výzvu francúzskeho filozofa Bernarda-Henri Lévyho, aby rozozvučali výstražné zvony a varovali pred rastúcim nebezpečenstvom, ktoré ohrozuje Európu. Je to podľa nich predovšetkým totalitarizmus, populizmus a marxizmus. Európsku myšlienku vnímajú ako mimoriadne ohrozenú. Z textu výzvy vyberáme:

„Dost' bolo 'budovania Európy'!“ ozýva sa krik. Vráťme sa miesto toho k „duši nášho národa“! Znovuobjavme našu „stratenú identitu“! Tento program šíria populistické sily, ktoré zaplavujú Európu. Neberú ohľad na to, že abstraktné pojmy ako „duša“ a „identita“ často existujú iba v predstavách demagógov. Na Európu útočia falošní proroci, ktorí sú opití nenávisťou v delíriu z možnosti dostať sa do žiary reflektorov... Európa je myšlienka, ktorá sa nám pred očami rozpadá.

V tejto zhubnej atmosfére sa v máji uskutočnia v Európe parlamentné voľby.

Ak sa niečo nezmení, ak niečo neodvráti narastajúcu, vzdúvajúcu sa neodbytnú vlnu, ak nepovstane nový duch odporu, tieto voľby môžu dopadnúť najkatastrofálnejšie, ako si len dokážeme predstaviť. Stanú sa triumfom škodcov. Budú potupnou porážkou tých, ktorí ešte stále veria v odkaz Erazma, Danteho, Goetheho a Komenského. Triumfovať bude politika pohrdania vzdelanosťou a kultúrou. Výsledkom budú výbuchy xenofóbie a antisemitizmu. Hrozí katastrofa...

Preto pozývame pridať sa k novému hnutiu. Preto vyzývame k činu v predvečer volieb, ktoré odmietame ponechať napospas hrobárom európskej myšlienky. Preto nabádame znovu hrdo niešť pochodeň Európy, ktorá napriek svojim chybám, omylom a občasným aktom zbabelosti ostáva majákom pre všetkých slobodných mužov a ženy na tejto planéte... Musíme teraz bojovať za myšlienku Európy, alebo sa prizerať tomu, ako ju pohltnú populizmus...“

» red

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

INZERCA
0905 719 134



SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

VIZITKY
0905 799 782

TATRANSKÝ PROFIL 4,80€/m² bez DPH
OSB dosky Tel.: 0902 105 105
+ doprava www.oravexslovakia.sk

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

MY CENY NEZVYŠUJEME
Už od 9,60€ mesačne
Inštalácia zadarmo
SATELITNÁ TV KÁBLOVÁ TV INTERNET
Tel.: 02/32605500
Adresa pobočky:
Romanova č.5, 851 02 Bratislava
DIGI SLOVAKIA

INTERIÉROVÉ DVERE A ZÁRUBNE
Firma ANTAL
PREDAJ A MONTÁŽ
interiérové dvere
široký sortiment farieb
ZĽAVA -10% na laminované dvere
tel: 0905 582 664, e-mail: antalotto@centrum.sk
www.dvere-antal.sk

Občianska
riadková
inzerca

07 REALITY / iné

»Kúpim garáž v Bratislave. Platba v hotovosti 0918 479 756

»Kúpim stavebný pozemok v Bratislave vhodný na stavbu rodinného domu. Nie RK 0918 479 756

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodiny, hodinky, mince, bankovky, odznaky. Tel.: 0903 753 758

»Kúpim rôzne starožitnosti, odznaky, mince, staré hodiny, trofeje. Tel. 0903 416 726

»Kúpim rôzne starožitnosti aj poškodené. Tel.: 0903 753 758

»Kúpim akordeón, heligónku. 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Kuchár menučár hľadá prácu 0907 697 796

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 54 r hľadá priateľa na zoznámenie 0944 724 181

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

CHCETE
SI PODAŤ
INZERÁT?





Kolonizátori

Zahraničné firmy si kupujú našu pôdu a stavajú na nej montovne, sklady a supermarkety. Lákame ich na štátne dotácie. A výsledok? Slovákom na Slovensku už nepatrí takmer nič. Štátnemu podniku inej krajiny predáme náš štátny podnik a nazveme to privatizáciou. Nový vlastník nemá lepšie technológie, ani znalosti. A z našej firmy zmizne kopa peňazí. Zahraničná farmaceutická firma kúpi slovenskú, ktorá prosperuje. Po rokoch tá slovenská firma už nemá zákazníkov, produkty, licencie ani žiadne hodnotné zdroje. Iba vyžmýkané pracovné sily. A „investor“ ide hľadať ďalších hlupákov, ktorí sa chcú nechať ošklbať. „Investorov“ často predchádzajú nadnárodné „konzultačné“ firmy a banky. Majú analýzy a prezentácie. Komu tieto pološpionážne organizácie slúžia? Prenasledujú čínske firmy, lebo technologicky predbehli americké (tie, čo nikoho „nesledujú a poctivo platia dane“ - Google, Amazon, Facebook, Microsoft a pod.).

Veľkí a bohatí nechodia pomáhať malým a chudobným. Pomáhajú sebe, aj s podporou domácich lokajov. Hovoria sa o korupcii v našej krajine. Menej o tom, koľko úplatkov prítieklo cez nadnárodné korporácie, aby získali štátne

objednávky a privatizačné projekty.

Čo sa s tým dá robiť? Kedysi by som povedal, že treba zabrániť rozpredávaniu národného bohatstva. Ale už je neskoro. Potrebujeme rozvíjať našich podnikateľov a ich podniky, prepájať sa, spolupracovať a zvyšovať svoju silu. Postupne získavať späť našu pôdu, fabriky a zdroje. Prenikať do zahraničia. Nie preto, aby sme kolonizovali, ale spolupracovali, učili sa a stavali si tie najvyššie méty. Dokázali to Štefánik, Murgaš, Bel, Petzval, Bahýľ, Banič, Stodola, Jesenius a ďalší. Viete napríklad, že prvý model elektromotora na svete vymyslel Štefan Anián Jedlík, žlté taxíky v Amerike založil John Daniel Herz zo Sklabine a najznámejšiu príručku priemyselného inžinierstva na svete zostavil Gavriel Salvendy z Rimavskej Soboty?

Máme na viac, ako vypredávať svoju pôdu, fabriky a zdroje. Učme naše deti podnikáť a vytvárať bohatstvo, aby naša krajina slúžila ľuďom, ktorí tu žijú.



» Ján Košťuriak

OBCHODNÁ AKADEMIA DUDOVA 4, BRATISLAVA – PETRŽALKA

srdečne pozýva žiakov, výchovných poradcov a rodičov, ktorí majú záujem
o štúdium v našej škole na

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

14. februára 2019 (štvrtok) v čase od 8.00 h do 13.00 h

Pre absolventov ZŠ ponúkame štúdium so zameraním:

- **OBCHODNÁ AKADEMIA**
- **OBCHODNÁ AKADEMIA S ROZŠÍRENOU ŠPORTOVOU PRÍPRAVOU**
- **OBCHODNÁ AKADEMIA – MARKETING VO FINANČNÝCH SLUŽBÁCH**
- **dial'kové štúdium – obchodná akadémia**

Pre absolventov SŠ ponúkame štúdium v 3 – ročnej dennej forme Vyššieho odborného štúdia s možnosťou získať titul „DiS – diplomovaný špecialista“ so zameraním:

- **CESTOVNÝ RUCH**
- **FINANCIE pre systém duálneho vzdelávania**

www.oaadudova.sk



OBCHODNÁ AKADEMIA
Dudova 4 Bratislava

PLASTOVÉ OKNÁ a hliníkové

okná na schodiská,
pivnice, byty
HLINÍKOVÉ BRÁNY
POŠTOVÉ SCHRÁNKY

KVALITNÉ OKNÁ
KVALITNÁ A ČISTÁ
MONTÁŽ

REHAU

SCHÜCO

IC

INSULIC



02/ 64 284 315
0905 47 91 92

alex9@stonline.sk
Drobného 27, 841 01 Bratislava

ZĽAVY

52-0003

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155



12-0004



Stredná odborná škola dopravná
Kvačalova 20, 821 08 Bratislava

ŠTUDIJNÉ ODBORY

- **2495 K autotronik novinka**
opravy a diagnostika vozidiel, elektrické a hybridné pohony
- **3759 K komerčný pracovník v doprave**
manažment technicko-ekonomických vzťahov
- 4-ročné štúdium ukončené **výučným listom a maturitným vysvedčením**

UČEBNÉ ODBORY „3+2“

- **2487 H autoopravár**
- **01 mechanik** - opravy a diagnostika vozidiel
- **02 elektrikár** - opravy a diagnostika elektroniky vozidiel
- **03 karosár** - opravy a diagnostika karosérií a rámov vozidiel
- **04 lakovník** - opravy a diagnostika lakovania
- **3766 H lodník** - obsluha plavidiel **novinka**

3-ročné štúdium ukončené **výučným listom** s možnosťou pokračovať v nadstavbovom štúdiu:

2414 L 01 strojárstvo

2493 L predaj a servis vozidiel **novinka**

3757 L dopravná prevádzka

2-ročné štúdium ukončené maturitou

Odborná prax v systéme duálneho vzdelávania, alebo na zmluvných pracoviskách v autorizovaných servisoch

Deň otvorených dverí dňa 6.2.2019!

web: www.sosdba.sk

e-mail: sekretariat@sosdba.sk



VIZITKY

0905 799 782

Komerčná riadková inercia

REMESELNÍCI

» Maľovky-stierky-obklady
-omietky aj menšie práce
0940 384 665

» GLAZOVANIE VANÍ. 29 rokov
prax, 6 rokov záruka. Cena
60 €. Tel.: 0904 267 926
www.glazovanievani.es-tranky.sk

REKONŠTRUKCIE

» Rekonštrukcie bytov a
kúpeľní, obklady, voda a
elektroinštalácie. 0908 570
594, www.vrabcic.sk

VODA-KÚRENIE-PLYN

» Vodoinštalatér 0904 307
824

» www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

ŠTAHOVANIE, DOPRAVA

» JOŽOVCI - sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ZTP, dôch - 10%
0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

» Maľby, podlahy 0915 462
513

OPRAVA CHLADNIČIEK

» ZIMMERMANN 0905 54 74
76

» Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

» MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČOK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

» TV Servis u Vás 62 41 08 07,
0905 846 710

OPATROVANIE

OPRAVA SPORÁKOV

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

ČALÚNENIE

DOVOLENKA

VZDELANIE

KURZY

AUTO MOTO

AUTO SKLO

ZVIERATÁ

OZNAM

DOVOLENKA

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

PÔŽIČKY

OPRAVA PRAČIEK

V
N
O
V
I
N
Á
C
H

ceny
už od
17€

grafický návrh
v cene

0905 799 782



rýchle
dodanie



týždenná
distribúcia

Treba odlíšiť chrípku od prechladnutia

Chrípku nepodceňujte, treba ju vyležať

Chrípková sezóna na severnej pologuli trvá od októbra do konca apríla nasledujúceho roku. Toto ochorenie by sme však podľa odborníkov nemali podceňovať. Ide o vysoko nákazlivé a rýchlo sa šíriace infekčné ochorenie dýchacích ciest, ktoré treba vyležať.

Chrípka nie je banálne ochorenie
Chrípka patrí medzi najčastejšie ľudské infekčné ochorenia. Nákaza sa prenáša kvapôčkovou infekciou. V niektorých prípadoch môže mať chrípka vážny priebeh s komplikáciami. Vírus chrípky naruší a oslabí sliznicu dýchacích ciest, čo uľahčuje jej bakteriálnu infekciu, takže súčasne s vírusovou infekciou, alebo v nadväznosti na ňu, vznikajú aj bakteriálne zápaly ucha, prínosových a čelových dutín, nosa, priedušiek a zápal pľúc. Vo vysokom riziku vzniku závažných komplikácií chrípky sú staršie osoby, ľudia s chronickými ochoreniami (srdcovo-cievne, pľúcne, metabolické), osoby s oslabenou imunitou, tehotné ženy a malé deti. Komplikácie často vyžadujú hospitalizáciu v nemocnici a u vysoko rizikových osôb môžu spôsobiť až ohrozenie života.

Ako odlíšiť chrípku od prechladnutia?
Je náročné rozlíšiť chrípku od iných respiračných infekcií a mnoho ľudí si ju mýli so silným prechladnutím. Chrípka má náhly nástup príznakov z plného zdravia, je sprevádzaná vysokou teplotou (38°C). Typickým úvodným príznakom je bolesť kĺbov, silná bolesť hlavy – často za očami, bolesť svalov. Prejavuje sa suchým a dráždivým kašľom, často sa objaví zimnica a triaška, po 48 hodinách sa môže prejavovať nádcha a bolesť hrdla. Pokiaľ nevzniknú komplikácie, príznaky po 3-5 dňoch odznejú, hoci únava a slabosť môžu pretrvávajúť dlhšie. K úplnému uzdraveniu obvykle dôjde do dvoch až štyroch týždňov od prvých príznakov. Ak hovoríme o prechladnutí, tak medzi typické príznaky sa radí nádcha, kýchanie, slziace oči a podráždené hrdlo. Toto ochorenie je obmedzené na horné dýchacie cesty, nevzniká náhle z



Chrípka je sprevádzaná vysokou teplotou.

plného zdravia triaškou. Prechladnutie nie je sprevádzané vysokou teplotou, bolesťami kĺbov a svalov. Príznaky bežného prechladnutia trvajú kratšie a komplikácie ako zápal pľúc sa vyskytujú zriedka.

Chrípku treba vyležať
Liečba chrípky je v kompetencii klinických lekárov. Ochorenie by sa v žiadnom prípade nemalo prechodiť, je potrebné ho vyležať. Liečba chrípky je symptomatická. Spočíva v zmiernení príznakov podávaním liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest. Ide o vírusové ochorenie, preto sa nelieči antibiotikami. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa iba ak je chrípka komplikovaná sekundárne bakteriálnou infekciou. Za dôležitý sa považuje zvýšený príjem tekutín, vitamínov a pokoj na lôžku. Únavu a malátnosť je však možné pociťovať ešte niekoľko dní, či týždňov po ústupe chrípky. Z hľadiska ďalšieho šírenia infekcie je veľmi dôležité, aby choré osoby obmedzili na najnižšiu mieru kontakt s ostatnými ľuďmi počas trvania príznakov ochorenia, aj keď sú tieto príznaky ľahké. Chorí by mali používať papierové vreckovky jednorazovo, po použití ich zahodiť a umyť si ruky.

Vírus chrípky prežije aj dva dni
Vírus chrípky prežije na odeve, papieri, vreckovkách 8 až 12 hodín. Na hladkých povrchoch je to dokonca 24 až 48 hodín. Vzhľadom na tieto fakty je umývanie rúk jednou zo základných foriem prevencie chrípky. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v chránenej dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra by mala trvať 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba podľa odborníkov pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Najlepšie je po umytí použiť jednorazovú utierku alebo čistý uterák. Ruky je vhodné umývať bez prsteňov, náramkov či hodínok. Ak nie je dostupná čistá tečúca voda a mydlo, treba použiť dezinfekčný prostriedok na alkoholovej báze. Celá procedúra by mala trvať 20 až 30 sekúnd.

Aká je liečba prechladnutia?
Liečba prechladnutia je podobná ako u chrípky. Pokiaľ má prechladnutá osoba ľahké príznaky ochorenia, stačí



Chrípku by sme nemali podceňovať.

foto zdroj pixabay

zdržať sa pár dní v domácom prostredí, piť veľa teplého čaju, minerálky, prípadne užívať voľne dostupné lieky, ktoré odporučí lekárnik (nosové kvap-
nepriamo – predmetmi a rukami kontaminovanými výlučkami horných dýchacích ciest alebo spojovky. Vstupnou bránou sú horné dýchacie cesty a spojovky. Obdobie nákazlivosti, teda obdobie, kedy sa od chorého na chrípku môžu nakaziť ľudia v jeho okolí, je 3 – 5 dní od vzniku príznakov u dospelých a do 7 dní u malých detí. Najvyššia nákazlivosť je na začiatku ochorenia. Treba mať na pamäti, že chrípka môže postihnúť kohokoľvek a závažné problémy súvisiace s chrípkou sa môžu vyskytnúť v akomkoľvek veku. Na imunitu voči chrípke vplýva vek a zdravotný stav.

Chrípkou sa môžeme nakaziť viackrát za sezónu
Príčinou je premenlivosť vírusu chrípky a existencia viacerých typov chrípkových vírusov. Preto sa nedá vylúčiť, že chrípkou sa možno nakaziť viackrát za sezónu, nakoľko medzi ľuďmi počas sezóny cirkulujú viaceré typy vírusov chrípky a imunita voči jednému vírusu nemusí chrániť pred druhým. Z toho dôvodu sa nová chrípková vakcína pripravuje na každú sezónu, jej zloženie je navrhnuté odborníkmi Svetovej zdravotníckej organizácie. Očkovanie sa odporúča najmä ľuďom vo vysokom riziku vzniku závažných komplikácií chrípky, je potrebné ho absolvovať v priebehu októbra a novembra, aby sa dostatočne včas vytvorili protilátky. Očkovanie hrá dia všetky zdravotné poisťovne, stačí navštíviť svojho všeobecného lekára.

Informácie poskytol
Oddor epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR, Referát komunikačný

Stranu pripravila Renáta Kopáčová

Prijmeme spoľahlivé panie

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

Kontakt: 0905 758 469
0915 948 417

PRIJMEME vodiča sk. C

rozvoz po Slovensku
vozidlom do 12 ton
mzda 50 €/deň

0905 401 532
0905 245 918



Inzerát, ktorý predáva



Slovenská Grafia
Print & Finishing Services

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **ELEKTRIKÁRA, ELEKTRONIKA**
- **SKLADNÍKOV, EXPEDIENTOV**
- **KOPISTU**

Mzda od 700 € - 1 000 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 100 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

BRATISLAVSKO západ

Redakcia: Martinčeková 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (67 000 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Bratislave

Mzda: 3,5868 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o.

prijme ihneď

- VODIČ "C" SYPAC - zimná údržba - 1 340 € mes. brutto
- VODIČ "B", "T", PILČÍK 824 € mesačne brutto
- Ručný pracovník - ruč.čistenie 657 € mesačne brutto
- DISPEČER prevádzky 1.400 € mesačne brutto

Údržba ciest, komunikácií a zelene v BA | Základná zložka mzdy a ODMENY,
Cankovová 0948 / 916 727, cankovova@aii.sk | možnosť UBYTOVANIA ZDARMA

Pod' pracovať pre stabilnú firmu, STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU



Slovenská pošta, a. s., hľadá zamestnancov
na pozíciu:

VODIČ

Miesto výkonu práce: Bratislava

Mzdové podmienky:

Možnosť zárobku až do výšky 1 020 € brutto
základná mzda 730 € brutto/mesačne,
výška mesačnej prémie do výšky 95 €/mesačne,
ostatné zvýhodnenie do výšky 195 €/mesačne.

Požadujeme:

- VP skupina C
- zdravotnú spôsobilosť na výkon práce
- bezúhonnosť

Možnosť úhrady nákladov na získanie:

- kvalifikačnej karty vodiča
- tachografickej karty vodiča
- psychickej spôsobilosti vodiča

Ďalej ponúkame:

- zázemie silnej a stabilnej spoločnosti
- zaškolenie pri práci
- sociálne istoty, firemné benefity

Kontaktujte nás:

telefonicky: 02/59 393 211, 0911 158 857, 0904 875 287
alebo elektronicky: hladka.petra@slposta.sk



Prijme na
HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER

Elektrikárov a Mechanikov



Čo robíme?

- Obsluha, údržba a oprava technických zariadení budov
- Odstraňovanie zistených porúch

Čo ponúkame ?

- Základná mzda 1200 €
- Výkonnostná prémie
- 13. plat
- Stravné lístky v hodnote 4,00 Eur

Čo požadujeme ?

- Osvedčenie v elektrotechnike §22
- Prax ako elektromechanik alebo mechanik 2 roky
- Technické znalosti v diagnostike závad
- Skúsenosti s údržbou

- Stabilná práca
- Možnosť kariérneho rastu
- Prijemné pracovné prostredie
- Prácu na tri zmeny

Hrubá mzda nad 1300 € mesačne

V prípade záujmu nás prosím kontaktujte na:
tel. 0902 900 557 / petra.makova@leadec-services.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽPZ občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

RÁMOVANIE

veľká vzorkovňa v Bratislave

TLAČ NA PLÁTNO

napnutie na blind rám

ZÁVESNÉ SYSTÉMY

rýchla a jednoduchá
výmena obrazu

COPEX
press print

rámovanie Vašich foto, obrazov
kupón na zľavu **10%**

Cukrová 14, Bratislava (vchod od Ondrejského cintorína)
02/593 244 17 | www.copex.sk | copex@copex.sk

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovatel'kám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovatel'ov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
• opatrovatel'ský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

Dopravná spoločnosť
so sídlom v Kremnici

prijme

vodiča MKD

jazdíme Švédsko, Nórsko,
nadštandardný zárobok
do 2.600 €

Možnosť pridelenia služobného
bytu, spoločnosť vypláca 13. plat.

Info: **+421 903 527 767**

**VODÁR
OPRAVÁR
INŠTALATÉR
KRTKOVANIE**



v Bratislave

0903 903 799

**ZĽAVY
až do 50%**



**Kvalita
a záruka
za výborné
ceny!!!**

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY



**ZÁRUKA
5 ROKOV**

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



**100% nehrdzavejúce
bezúdržbové produkty**

**ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ
ROLETY, ALEBO ZASKLENIE**

Volajte 7 dní v týždni !!!

Bezplatne 0800 500 920

Orange: 0915 777 772

T-mobile: 0911 974 459

02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk