

BRATISLAVSKO

západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 67 000 domácností


**NÁTER BYTOVÝCH
DVERÍ A OKIEN**

02/659 674 21, 0905 621 229

 Kúpim kroje, kašmírove
sukne, zástery a šatky.

0908 627 952
PALIVOVÉ DREVO

0911 990 463

Máte doma čisto?

nanosterile.eu

 dezinfekcia priestorov
účinná 2 roky!

 Kontakt: **0918 454 003**

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

**SATELITNÁ
TELEVÍZIA**
UŽ OD 6,90 €

0850 211 112

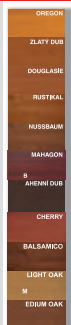
 INŠTALÁCIA
ZADARMO

VÝRAZNÉ ZĽAVY
pri nákupe nad 2000 EUR
**VÝHLIADKOVÝ LET
ZADARMO!**

 Vyladené
garážové brány...

LOMAX
ROLVEX

Bratislava • Malacký

garážové brány
**predokenné
rolety**
ploty, brány
www.rolvex.sk
0905 485 891


RODINNÉ VOZIDLÁ RENAULT

CAPTUR, MEGANE, CLIO


RENAULT
Passion for life


Už od

8 790 €

Nové turbomotory

Špeciálna ponuka do konca leta

Ponuka platí od 1. 7. do 31. 8. 2019. Uvedená cena platí pre model Renault CLIO Advantage TCe 75 po odrátaní zľavy 800 € a bonusu pri výkupe starého vozidla 800 €. Renault CAPTUR: spotreba 5,3 – 6,6 (l/100 km), emisie CO₂ 139 – 151 (g/km), Renault MEGANE: spotreba 4,4 – 6,6 (l/100 km), emisie CO₂ 116 – 151 (g/km), Renault CLIO: spotreba 4,8 – 6,0 (l/100 km), emisie CO₂ 126 – 137 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologizáciu vozidla. Vyobrazenie vozidiel je len ilustratívne.

 Renault odporúča **elf**

f i y t renault.sk

RENAULT RETAIL GROUP SK s.r.o., Panónska cesta 5, 85104 Bratislava

Tel.: +421 2 6720 2711

www.renault-retail-group.sk
RRG
Embracing your
mobility

BRATISLAVSKO

západ

Redakcia:

Martinčeková 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:

Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor:

Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (67000 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BV
Východné Slovensko		
BJ	31.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Škodlivá slepota

Nevidiaci ľudia, ktorým osud vzal zrak, sú často pozeňnaním spoločnosti.

Dávajú jej aj iné „pohľady“ na život, ako tie bežné, ktoré poznáme z médií či z osobných životov. Umožňujú jej vidieť to, čo je pre ňu bežne neviditeľné a často preto ňou obchádzané. A hlavne z toho dôvodu by ľudia bez funkčného zraku mali pútať viac pozornosti Vidiacich, najmä vidiacich politikov, ale aj majiteľov a prevádzkovateľov budov, dopravcov, architektov, samosprávy. To je však problém celej spoločnosti, spoločenstva ľudí, aspirujúceho na civilizáciu.

Iným problémom je slepota vidiacich. Veľmi vážnym problémom, stavom, priamo ohrozujúcim demokraciu, princípy právneho štátu a ideály slobody. Slepota, ktorá ich zaviedla do ich vnútornej tmy, neschopnosti vidieť realitu a žiť doživotne už len v nejakých predstavách. Slepota, veľmi intenzívne podporovaná dezinformačnými webmi, hlúposťami, vydávanými za pravdu, dávno prežitými dogmami a fanatizmom. A, samozrejme, mnohými inými „izmami“, ktorých, veľmi sme v to dúfali, sme sa chceli zbaviť už v období politicko-spoločenských zmien v bývalom Česko-Slovensku. Aj keď dnes táto charakteristika začiatku

deväťdesiatych rokov znie už iba ako prehnaný eufemizmus. Práve vďaka tým neochotným vidičom. Tým slepým fanatikom. Všetkým tým, ktorí odmietajú kritizovať to, čo je podložené faktami, volajúcimi po kritike, dokonca aj faktami takých inštitúcií ako je Národná banka Slovenska, Štatistický úrad SR či európsky štatistický úrad Eurostat. Iba pre to, že „je to hanobením Slovenska“.

Slovensko sa s týmito slepcami vpred nikdy nepohne, naopak, zdá sa, akoby najmä ich pričinením a neschopnosťou vidieť pravdu začalo cúvať. Morálne, hodnotovo, eticky, civilizačne. Život a jeho realitu treba vidieť, nemožno žiť s obráteným zrakom a v nostalgii za čímsi, čo už všetky civilizácie v Európe dávno odmietli. Nemožno si klamať, že všetko je v poriadku, keď jednoducho – v poriadku je iba máločo. Nemožno milovať Slovensko tak, že odmietať vidieť chyby jeho politikov a ekonómov. To je, akoby sme milovali dieťa a odmietali ho vychovávať. Krkavčia láska, duchovná slepota.

Veľa šťastia vám!

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**

Nie hmoždinka, ale PVC príchytká, spona, kotva. Nie hárať, ale honcovať.

Flexiteriánska diéta

(nie úplne vegetariánska strava)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má 3. miesto, hneď po stredomorskej – mediteriánskej a diéte DASH. Samotný názov vystihuje podstatu – spojenie flexibility a vegetariánstva. Ide o **prevažne vegetariánsky spôsob stravovania, ale mäso nie je úplne vylúčené**. Flexiteriáni využívajú všetky výhody zkonsumácie zeleniny, strukovín a ovocia, ale, ak majú chuť, si doprajú steak, pečené mäso, chudý hamburger a samozrejme ryby.

Je známe, že vegetariáni vážia menej, ako nevegetariáni o viac ako 15 percent a výskyt obezity je medzi nimi zriedkavý. Pre ľudí balansujúcich na hranici nadváhy to u mužov znamená menej o 15 kilogramov a u žien o 10-12 kilogramov.

Pri uprednostňovaní rastlinnej potravy pred zmiešanou so živočíšnymi výrobkami, sa znižuje výskyt metabolických a srdcovo-cievnych ochorení, rakoviny a ľahšie sa udržuje hmotnosť. V súčasnosti veľa moderných ľudí využíva túto skladbu stravy, len niekedy ani nevedia, že pomenovanie flexiteriánska diéta vystihuje práve ich spôsob stravovania. Výhodou je, že sa sústreďujú hlavne na jedlá zo zeleniny, ovocia, strukovín a prírodných na domácu stravu. **Niekedy sa používa aj názov semi-vegetarián.**

Obavy zo zmeny nie sú na mieste, nejde o diétu so špeciálnymi obmedzeniami. Ponuka jedál dokáže byť veľmi pestrá. **Zo začiatku je vhodné vybrať si bezmäsi-**

té jedlo na raňajky, obed alebo večeru, neskôr celý bezmäsitý deň, postupne niekoľkokrát do týždňa. Podstatou je iba zmena jedálneho lístka, jej rozsah závisí od toho, či ste boli zvyknutý na každodenné konzumovanie mäsa. Pre toho, kto je na mäso a mäsové výrobky zvyknutý niekoľkokrát denne, zmena môže byť významná, ale ten, kto mäso má na tanieri maximálne raz za deň, ľahko dosiahne zmenu. A história dáva za pravdu. V minulosti ľudia mávali mäso iba v nedeľu a počas týždňa sa stravovali prevažne vegetariánsky a výskyt civilizačných ochorení bol významne nižší.

Ako hlavný zdroj bielkovín sa nevyužíva mäso, ale bielkoviny z rastlinnej potravy – hlavne strukoviny – fazuľa a hrach, ale aj vajíčka a tofu. Okrem skupiny nemasových bielkovín, diétu tvoria ďalšie štyri skupiny potravín: ovocie a zelenina, celozrnné obiloviny, mliečne produkty, cukor a korenie. Žiadať zo skupín sa nevynecháva. Strava je v režime 300-400-500: raňajky majú 300 kilokalórií, obed 400 a večera 500. Malé jedlá medzi nimi majú 150 a tak celkový denný príjem je 1 500 kcal, čo predstavuje 6 300 kilojoulov. Podľa dennej aktivity je možné samozrejme príjem zvýšiť.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

INZERCIA

0905 799 782

PREDÁM

NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

SŤAHOVANIE

profí

SILVKA

Bratislava

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

HĽBKOVÉ

Karol Mikláš

TEPOVANIE

sedáčky, postele,
koberce, kožené sedáčky

www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10

Výmena tesnenia
a oprava
všetkých druhov
a typov

OKIEN

0903 791 159

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsúchšie drevo je zo
zimnej ťažby, neváhajte!

0917 649 213

PARKETY

KOMPLETNÁ
RENOVÁCIA PARKIET
A DREVENÝCH PODLÁH.

Kompletná
montáž
drevených
a laminátových
podláh

PREDAJ
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH
- k vybraným dekorm
podložka a lišty zdarma

0905 226 264

Komerčná
riadková
inzercia

REMESELNÍCI

» GLAZOVANIE VANÍ. 29 rokov
prax, 6 rokov záruka. Cena
70 €. Tel.: 0904 267 926
www.glazovanievani.es-
tranky.sk
» Glazúrovanie vaní 0905
983 602

ELEKTROINŠTALÁCIE

» Elektroinštalácie 24 hod.
Prípojky, práca s plošinou
do 22m. Revízie správy.
Vytyčovanie káblových po-
rúch. Pílenie stromov, orezy
aj pod napätím. Projektova-
nie 0904 466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

» www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

» JOŽOVCI - sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dôch - 10%
0903 594 868

MALBY-STIERKY-NÁTERY

» Malovky-rýchle-čisto
0905 723 981

OPRAVA CHLADNÍČÍK

» ZIMMERMANN
0905 54 74 76
» Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

» MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRÁČOK 02/63 83 02
51, 0903 971 472,
0918 741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

» TV Servis u Vás 62 41 08 07,
0905 846 710

KLIMATIZÁCIE

» 0905 616 431

KRTKOVANIE

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

DOVOLENKA

KRTKOVANIE

REMESELNÍCI

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

KÚPIM

VZDELANIE

KURZY

AUTO MOTO

OKNÁ

PREPRAVA

BZ 19-27 strana 2

PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE **RÁMOVÉ ZASKLENIE**

ZÁHRADNÉ DOMČEKY **PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ**

22 rokov na trhu

promontglass@promontglass.sk www.promontglass.sk

Od základov až po strechu... **0918 623 064 • 0915 135 811**



Umenie je na Veky.

Kvalita Bruva je veľmi viditeľná, cítite to do úplného detailu. BRUVO Slovakia vyrába plastové okná a dvere, ktoré si môžete vychutnávať rok za rokom... Každé okno, vyrobené z plastových profilov triedy "A", má vo vnútri rámu štandardne oceľovú výstuž, čo zabezpečuje nulovú deformáciu. Maco bezpečnostné kovanie nedá dlhoprstým žiadne šance a je to takisto štandard každého okna a dverí. BRUVO Slovakia je viac ako plast. Nie... je to umenie, životný štýl, ktorý isto oceníte.

Kvalita má meno!



Plastové okná a dvere
BRUVO Slovakia

Priemyselná 5, 926 01 Sered'
031/701 25 26, info@bruvo.sk, www.bruvo.sk

BZ 96-0009-1 TT25 97-0009

PLASTOVÉ OKNÁ
a hliníkové

okná na schodiská,
pivnice, byty
HLINÍKOVÉ BRÁNY
POŠTOVÉ SCHRÁNKY

**KVALITNÉ OKNÁ
KVALITNÁ A ČISTÁ
MONTÁŽ**

REHAU
SCHÜCO
IC

ALEX **02/ 64 284 315**
0905 47 91 92

alex9@stonline.sk
Drobného 27, 841 01 Bratislava

ZĽAVY

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155



**ZĽAVA
NA NEREZ**



KONT-BLESK
MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

ODVOZ

Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi

DOVOZ

Stavebného materiálu štrku, piesku, drte

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC, traktorbagrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@stonline.sk

tel.: **02/45 91 62 97** mob.: **0903 414 044**



Ďalšie služby súvisiace s letákmi:

- Príprava grafického návrhu a podkladov pre tlač
- Rýchla a kvalitná tlač pri menších aj väčších objemoch
- Presné zacielenie distribúcie podľa Vašich potrieb

VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5 LETÁK	14,00 – 23,00 € / 1000 ks
A4 LETÁK	15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Všetky potrebné informácie
Vám poskytnú:

Eva Horáková
horakova@regionpress.sk
0907 702 195

Na rovinu

...s Ing. Michalom Kravčíkom, CSc., zakladateľom MVO Ľudia a voda, nositeľom Goldmanovej environmentálnej ceny, členom medzinárodnej siete inovátorov pre verejné blaho ASHOKA. Je autorom a spoluautorom mnohých, vo svetových odborných kruhoch uznávaných publikácií.

Médiá sú plné tém o zlate, rope, plyne, ale vode sa nevenuje okrem povodní pozornosť takmer vôbec. Kedy ju konečne akceptujeme ako základnú životnú a strategickú komoditu?

Žijeme v ilúzii, že sme strechou Európy a že do našej krajiny zneba padá vody dosť. Neuvedomili sme si, čo môže urobiť s hydrologickým cyklom premena krajiny. Lenže sme rozorali medze, odstránili remízky, mokrade a odvodnili poľnohospodársku krajinu, v mestách aobciach sme kanalizovali čo ani nebolo potrebné a tak sa nám každoročne zo Slovenska sa začala voda strácať. Každým rokom v priemere 250 mil. m³ opustí Slovensko, je to tá voda, ktorá v minulosti ostávala v ekosystémoch, dopĺňovala zásoby podzemných vôd, vyparovala sa cez vegetáciu a udržiavala primeranú teplotu krajiny. Aj preto sa predlžujú periódy bez dažďa.

Zavodňovanie krajiny v období klimatických zmien – nemalo by sa stať stabilnou súčasťou vládnych programov?

Základnou filozofiou politik by mala byť zodpovednosť za ochranu podstaty

toho, z čoho žijeme. Tou je voda. Zatiaľ sú verejné politiky v oblasti vodného hospodárstva orientované do využívania vodných zdrojov. V tejto oblasti nie len Slovenská vodná politika, ale aj v ostatných štátoch Európy ťahá za kratší koniec a to treba zmeniť. Od súčasnej vládnej garnitúry je ťažko očakávať orientáciu na novú generáciu legislatívnych nástrojov. Potrebujú sa tam dostať ľudia, ktorí vedia kde je problém i ako ho riešiť.

Vláda dotuje nezmyselnú ťažbu uhlia, ktorá aj tak nemá perspektívu. Nepriniesli by dotácie do ozdravenia vodného cyklu viac pracovných príležitostí?

Už v roku 2011 som s kolegami na úrade Vlády pripravil pre Nórske finančné mechanizmus plán odštartovania konverzie banského na vodný priemysel na Hornej Nitre. Vnímali sme konflikt medzi baníkmi a kúpeľmi v boji o využívanie termálnych vôd ako príležitosť. Prvá investícia v rozsahu 3 mil. eur mala pripraviť dlhodobý plán konverzie ekonomických činností z pohľadu sociálnych, environmentálnych i ekonomických tém na Hornej Nitre. Nevedno na čo sa minuli peniaze z Nórskeho finančného mechanizmu. Moderná ekonomika sa však volá Modrá ekonomika.

» Ing. Michal Kravčík Csc.



STAVEBNÁ RODINNÁ FIRMA HELPET BAU

- MURÁRSKE PRÁCE
- SADROKARTÓNOVÉ PRÁCE
- OBKLADY, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, CHODNÍKY
- PLOTY, BRÁNY

0917 625 934 | www.helpetbau.sk



Striekanie fasádnych omietok a farieb

0910 927 038

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

UNIVERZAL TRADE s.r.o.

LETNÉ ZĽAVY

Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava
E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk



VIZITKY

0905 799 782

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A LODŽIÍ

POSKYTujeme POZÁRUČNÝ SERVIS, NAMI MONTOVANÝCH SYSTÉMOV

10 ZASKLIEVACÍCH SYSTÉMOV

ZADARMO

AKCIA na rok 2019 podľa výberu

- sušák na prádlo • kvetinový držiak
- sieťka proti hmyzu

Množstevná zľava 3% pri objednávke 2 - 3 zasklení

Demontáž a odvoz starých rámov ZDARMA

Funkčné modely sú vystavené v obchodnej kancelárii na ul. Dvojkrížnej 33, Bratislava (Podunajské Biskupice)
(Po: 8.00–19.00, Ut: 8.00–16.30, Str: 8.00–19.00, Štvr: 8.00–16.30, Pia: 8.00–16.30, So: 9.00–13.00)

B.O. MAX BRATISLAVA s.r.o. autorizovaná montážna firma:
02/5293 1594, 0905 615 617, 0905 361 465, bomax@bomax.sk

www.bomax.sk

www.renovacia-dveri.eu

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma

PONÚKAME AJ:

- KĽUČKY, ZÁMKY, SKLO, DOPLNKY
- NOVÉ DVERE A ZÁRUBNE S MONTÁŽOU
- VÝROBA ATYPICKÝCH DVERÍ

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu



STAVEBNÉ REZIVO
PALIVOVÉ DREVO
BRIKETY
PELETY

195 €/m³
110 €/paleta
2,15 €/10kg bal.
5,50 €/25kg bal.

Ceny sú bez DPH.

0907 332 761
0915 324 286

📍 Bernolákovo, Senecká cesta 142



AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.

0944 114 930 • 0902 156 516 www.aftrade.sk

PLASTOVÉ ROLETY

Montujeme aj na tenké rámy okien v zateplených bytovkách



do 125 €

do 175 €

do 195 €

Spoločnosť zaoberajúca sa úpravou vody prijme do zamestnania pracovníka na pozíciu:

OBCHODNO-TECHNICKÝ PRACOVNÍK

Požiadavky: stredoškolské alebo vysokoškolské vzdelanie /smer chemický, príp. elektrotechnický, ekonomický, alebo strojársky/, vodičský preukaz sk. B.

Nástupný plat 1000 EUR brutto, služobné vozidlo.
Po zaškolení úprava platu.

Kontakt: 0915 973 529



PREDAJ A SERVIS TREZOROV



TREZOROVÉ DVERE A PANICROOM

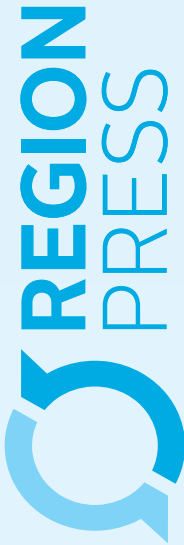
**„NEMUSÍ TO
TAKTO DOPADNÚŤ“**

**NON STOP
0905 926 822**



**EUROSAFE s.r.o., Smrečianska 43
Bratislava, tel.: 02/ 5262 3685, eurosafe@eurosafe.sk**

www.eurosafe.sk



1349 350

tyždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska

sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko

- BV 53.500 ks Bratislavsko-východ
- BZ 63.000 ks Bratislavsko-západ
- DS 25.000 ks DunajskoStredsko
- GA 30.000 ks Galantsko-Šaliansko
- HC 27.000 ks Hlohovecko-Sereďsko
- KM 15.000 ks Komárňansko
- LV 30.000 ks Levicko
- MA 25.500 ks Malacko
- NR 52.500 ks Nitriansko
- NZ 35.000 ks Novozámocko
- PK 21.000 ks Pezinsko
- PN 32.500 ks Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko
- SC 25.000 ks Senecko
- SE 27.000 ks Senicko-Skalicko
- TO 38.000 ks Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko
- TN 52.000 ks Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
- TT 45.500 ks Trnavsko
- ZM 18.000 ks ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko

- BB 50.000 ks Banskobystricko-Brezniansko
- KY 30.000 ks Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
- LI 35.500 ks Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko
- LC 30.000 ks Lučenecko-Veľkokrtíšsko-Poltársko
- MT 39.750 ks Martinisko-Turčianskoteplisko
- OR 38.600 ks Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínsko
- PB 30.000 ks Považskobystricko-Púchovsko
- PD 35.000 ks Prievidzsko
- ZV 36.500 ks Zvolensko-Detviansko-Krupínsko
- ZH 26.500 ks Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko
- ZA 52.000 ks Žilinsko-Bytčiansko

Východné Slovensko

- BJ 27.500 ks Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
- GE 25.000 ks Gemersko-Rožňavsko-RimavskoSobotsko-Revúcko
- HU 25.000 ks Humensko-Vranovsko-Slnisko-Medzilaborecko
- KE 82.750 ks Košicko
- KS 22.250 ks Košicko-okolie
- SL 12.000 ks Ľubovniansko
- MI 30.500 ks Michalovsko-Trebišovsko-Sobranecko
- PP 35.000 ks Popradsko-Kežmarsko
- PO 40.000 ks Prešovsko-Sabinovsko
- SN 30.000 ks SpišskoNovoľvesko-Levočsko-Gelnicko

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť

- sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.

V súčasnosti do nášho portfólia patrí 39 regionálnych týždenníkov.

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes najčítanejším printovým médiom na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

BRATISLAVSKO@REGIONPRESS.SK

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

»Predám 2-izb byt v Ma - Juh, posch. 1/8, 50 m², + pivnica, cena 75.000 €. Tel. 0948 091 425

»Predám 3 izb. byt v Studienke na Záhorí. Cena 73 000 €. Tel. č. 0911 231 582

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám 2-podlažný RD v Gajároch vhodný na 2-generačné bývanie, pozemok 10,3 ára, cena dohodou. Tel. 0905 438 605

06 POZEMKY / predaj

»Predám SP v Ružinove. Nie som RK 0905 409 155

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

»Predám chatu v Ma Nad Výhonom, na 4 ár pozemku, zast.plocha 20 m², cena 18.000 €. Tel. 0905 438 605

»Kúpim byt v Petržalke aj zadĺžený 0917 708 319

»Kúpim 1 izbový byt v Petržalke 0917 708 319

»Vezmem do prenájmu 1 alebo 2i byt v BA, T. 0940 834 389

»Vezmem do prenájmu 3 alebo 4i byt v BA, Ďakujem T. 0910 873 862

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BZ medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítame.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BZ zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

07 REALITY / iné

»Vezmem do prenájmu RD v BA, Ďakujem T. 0910 873 862

»Kúpim 1 alebo 2i byt v BA, T. 0940 834 389

»Kúpim 3 alebo 4i byt v BA, Ďakujem T. 0910 873 862

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOST'

»Predám výhodne nové dvierka na kuchynskú linku, rôzne, 0919 17 62 33

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám jelenie parohy, trofeje, poľovnícku výstroj a tanieru zdobenú poľovníckou tematikou. Tel.: 0902 679 183

»Predám prikrytku ušitú z kožušín na gauč 190x160cm a na 2 kreslá 60x160cm. Tel.: 0902 679 183

»Predám rozličnú fototechniku, vhodné i pre zberateľov a funkčný starší písací stroj vhodný pre zberateľov. T.: 0902 679 183

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám ženu na zoznámenie, turistika 0902 817 104

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?



Zájazdy a služby cestovného ruchu

Každý sa v lete teší na dovolenku. Mnohí si ju vyberajú už mesiace vopred. Zavedením nového zákona o zájazdoch boli značne rozšírené práva cestujúcich.

Cieľom bolo odstrániť nejasnosti a medzery v dovtedajšej právnej úprave a zabezpečiť vysokú úroveň ochrany cestujúcich pri kúpe zájazdov. Zákon sa týka iba zájazdov na dlhší čas a teda nie krátkodobých ciest, pri ktorých nie je potrebné poskytnúť tak výraznú ochranu. Taktiež sa nová úprava netýka zájazdov, ktoré sú poskytované na čas kratší ako 24 hodín, ak ich súčasťou nie je ubytovanie, ani na zájazdy, ktoré sa poskytujú príležitostne, len obmedzenej skupine cestujúcich a bez záujmu dosiahnutia zisku. Ide napríklad o cesty, ktoré najviac niekoľko ráz ročne zabezpečujú športové kluby alebo školy pre svojich členov alebo žiakov, pričom sa neponúkajú širokej verejnosti. Rovnako sa nový zákon neuplatňuje na služby cestovného ruchu spojené so zabezpečením pracovnej cesty, zakúpené na základe rámcovej zmluvy. Ak si cestujúci zakúpi na účel tej istej cesty dva alebo viac rôznych druhov služieb cestovného ruchu spojených tým istým obchodníkom, v takom prípade je táto kombinácia považovaná za zájazd. Taktiež ide o zájazd v zmysle nového zákona, ak tieto služby boli skombinované predtým, ako cestujúci zaplatil, sú predávané za súhrnnú cenu, sú označené ako „zájazd“ alebo „balík“,

ale môžu byť zakúpené od viacerých obchodníkov, ak majú prepojené online systémy. Nový zákon upravuje aj rozsah informácií, s ktorými musia byť cestujúci oboznámení a je upravený v tzv. formulári štandardných informácií. Ide najmä o informácie o základných znakoch ponúkaného zájazdu (napr. miesto, trasa, druh a kategória dopravného prostriedku, termín zájazdu, dĺžka pobytu, počet nocí ubytovania, stravovanie, atď.), o celkovej cene či platobných podmienkach. Tieto informácie musia byť poskytnuté cestujúcemu ešte pred uzatvorením samotnej zmluvy o zájazde, čo dáva cestujúcemu možnosť porovnať rozsah a podmienky služieb rôznych cestovných kancelárií. V novom zákone sú upravené aj jednotlivé možnosti zmien v zmluve pred začiatkom poskytovania zájazdu, možnosť zníženia ceny, ako aj ďalšie povinnosti cestovnej kancelárie pri poskytovaní služieb. Novou právnou úpravou je teda cestujúcim poskytnutá zvýšená ochrana, a to najmä prostredníctvom rozšírenia ich práv. Týchto práv sa cestujúci nemôže vzdať, a preto dojednaní, ktorými by sa ich vzdal alebo obmedzil sú neplatné.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Nie húpací, húpačka, ale hojdací, Slovenčina naša
hojdačka. Nie chovanie ľuďí, ale správanie ľuďí.



Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov a rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **STROJNÍKA** energetických zariadení
- **SKLADNÍKOV, EXPEDIENTOV**
- **ELEKTRONIKOV**

Mzda od 800 € - 1 100 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Vtipy týždňa

» Viete, ako sa volá človek, ktorý má jemné ruky? Rukojemník!

» Aký je rozdiel medzi privatizérom a robotníkom? Privatizér nič nerobí a robotník nič nezarába.

» Viete, aký je rozdiel medzi veselým a smutným paroháčom? Veselý o tom ešte nevie.

» Viete, čo je to optimizmus? Kúpiť si za posledné peniaze peňaženku.

» Otázka, na ktorú ani Google nepozná odpoveď: Čoho je na Slovensku viac - dier v syre alebo dier v zákone?

» Aká je najlepšia metóda k určeniu pohlavia dieťaťa? Pôrod.

» Kedy môžeš mať pocit, že ťa všetci maximálne ignorujú? Keď sa ti ani dvere na fotobunku neotvárajú.

» Čo vznikne ak porovnáme platy a ceny na Slovensku? Bieda.

» redakcia

**Prijmeme
spoľahlivé panie**
na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
Kontakt: 0905 758 469
0905 877 690

Damaro Slovakia s.r.o
so sídlom v Nitre

**prijme na TPP
vodiča MKD**

Striktné dodržiavanie
AETR samozrejmosťou.

Víkendy doma
jedna odjazdená sobota v mesiaci
**Plat 1500€ (600€
v čistom + diéty + prémie)**

Parkovanie áut v Bratislave
Kontakt: 0911 997 728

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

alebo s malinkým navýšením
23,66€ x 96 mes. = 2271,36€

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1,135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, žitkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.konstrukter.sk • naborn@konstrukter.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!



S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.

RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Eva Horáková
horakova@regionpress.sk
0907 702 195