REGIONPRESS
Č. 10 / 8. MAREC 2019 / 23. ROČNÍK

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 57 000 domácností

Premiér PELLEGRINI a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Na podporu folklóru je vyčlenených 1,5 milióna eur

VO VNÚTRI

33-0008

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY▪KANCELÁRIE▪TREZORY▪KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0007-3

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463
16-0082

NÁTER STARŠÍCH DVERÍ A OKIEN
02/659 674 21, 0905 621 229
16-0085

ZASKLIEVANIE
BALKÓNOV A LODŽIÍ
POSKYTUJEME POZÁRUČNÝ SERVIS, NAMI MONTOVANÝCH SYSTÉMOV
10 ZASKLIEVACÍCH SYSTÉMOV
ZADARMO
AKCIA na rok 2019 podľa výberu
• sušiak na prádlo • kvetinový držiak
• sieťka proti hmyzu
Množstevná zľava 3% pri objednávke 2 - 3 zasklení
Demontáž a odvoz starých rámov ZDARMA
Funkčné modely sú vystavené v obchodnej kancelárii na ul. Dvojkrížnej 33, Bratislava (Podunajské Biskupice)
(Po: 8.00–19.00, Ut: 8.00–16.30, Str: 8.00–19.00, Štvr: 8.00–16.30, Pia: 8.00–16.30, So: 9.00–13.00)
B.O.MAX BRATISLAVA s.r.o. autorizovaná montážna firma:
02/5293 1594, 0905 615 617, 0905 361 465, bomax@bomax.sk
www.bomax.sk
94-0005-1

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
UNIVERZAL TRADE s.r.o.
VEĽKÉ ZĽAVY
Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové
GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY
Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava
E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk
32-0013-3

PLASTOVÉ a hliníkové OKNÁ
okná na schodiská, pivnice, byty
HLINÍKOVÉ BRÁNY
POŠTOVÉ SCHRÁNKY
REHAU
SCHÜCO
KVALITNÉ OKNÁ
KVALITNÁ A ČISTÁ MONTÁŽ
ZĽAVY
ALEX
02/ 64 284 315
0905 47 91 92
alex9@stonline.sk
Drobného 27, 841 01 Bratislava
52-0003

BRENO
KOBERCE • PVC
MARCOVÉ VÍKENDOVÉ ZĽAVY
... inšpirujte sa vo Vašej najbližšej predajni BRENO s najširším sortimentom podlahových krytín / 6x v SR
Bratislava, Martin, Nitra, Trenčín, Trnava, Žilina
sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno.sk
BRENO.sk
Platí do 31. 3. 2019 alebo do vypredania zásob.
Za prípadné tlačové chyby neručíme. Zobrazené fotografie sú len ilustračné.

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
-15 % na PVC
Platí len od 16. 3. do 17. 3. 2019!
Vzťahuje sa iba na PVC v predajni. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí spätne, na akciový tovar ani na objednávku.
Regionpress SK 03/2019
BRENO
16. 3. – 17. 3.

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
-20 % na kusovky
Platí len od 23. 3. do 24. 3. 2019!
Vzťahuje sa iba na kusové koberce v predajni. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí spätne, na akciový tovar ani na objednávku.
Regionpress SK 03/2019
BRENO
23. 3. – 24. 3.

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
-15 % na metráž
Platí len od 30. 3. do 31. 3. 2019!
Vzťahuje sa iba na metrážne koberce v predajni. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí spätne, na akciový tovar ani na objednávku.
Regionpress SK 03/2019
BRENO
30. 3. – 31. 3.
52-0001-1

BRATISLAVSKO *východ*

Redakcia: Martinčekova 17 **BRATISLAVA**
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (57 000 domácností)
Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.000	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	30.000	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	12.000	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	35.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

A už je tu pôst!

Škaredá streda je za nami, aj keď, napokon, bola celkom pekná. S rešpektom, že ide o jedno z liturgických pomenovaní popolcovej stredy, prvého dňa pôstneho obdobia. Do Veľkej noci od nej zostáva 40 dní. A zas sa teda je na čo tešiť. Ale nie iba pasívne. Popolcová streda má byť aj pripomienku cieľa či smerovania vlastného života. Už o týždeň môžeme tomuto smerovaniu dať nový, nádejný impulz. Budeme si voliť hlavu štátu. Môžeme si vybrať, dať zelenú hlúposti, nemorálnosti, zlobe, nenávisti, ale práve tak rovnako nádeji, múdrosti, pokoju a hrdosti na seba samých.

Existuje množstvo dôvodov, prečo sa obávať tohto výberu, najmä po niekoľkotýždňovom predchádzajúcom sledovaní „diskusií“ na sociálnych sieťach. Až sa nechce zdravým rozumom prijať, koľko hlúpej prízemnej nenávisti je v mnohých okolo nás a medzi nami. Akoby z nej žili, akoby bez nej nastal koniec sveta. Vyberajte teda zodpovedne, nejde o futbalový zápas, v ktorom treba niekomu nakopať góly do bránky, ale ide o ďalšie štyri roky nás všetkých. Výber kandidátov je široký, pri čítaní niektorých mien spomedzi nich sa v nás vynárajú často aj negatívne emócie, no dá sa vybrať aj opak.

Ozaj, zverili by ste vaše maloleté dieťa len tak, hocikomu, bez znalostí, skúseností, len preto, že rád by sa povozil, do auta na výlet? Teraz budeme zverovať náš štát a jeho ďalšie a teda i naše osudy do rúk jeho hlave. Koľkokrát už sme boli vo voľbách podvedení, oklamaní, koľkí nám toho už nasľubovali, takmer raj na zemi. A keď boli zvolení, zaujímali ich už iba oni a ich vlastné a stranícke záujmy. Neurobme chybu, že to opäť dopustíme.

Na jar je čas aj na jarné upratovanie, bez výnimky, aj v paláci najvyššieho ústavného činiteľa v štáte. Urobme to s rozmyslom a najmä – tak, aby bol výsledok vidieť i cítiť. Na poriadku v celom našom štáte. Nie iba v podobe doteraz večných a už naozaj otrepaných sľubov. Nie v mene záujmov niekoho, ale v mene nás, občanov.

Veľa šťastia milí čitatelia a tentoraz mnohí z vás aj voliči. Dobrú ruku pri výbere – myslite pri tom na vaše deti a ich budúcnosť tu, na Slovensku.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ČÍTAJTE NÁS ONLINE » www.regionpress.sk

Zmluva o dielo a cena diela

V minulom článku sme v stručnosti načrtli zmluvu o dielo, pričom sme sa venovali najmä predmetu zmluvy o dielo. Keďže v prípade zmluvy o dielo ide o zmluvu odplatnú, v tomto článku budeme venovať pozornosť ďalšej podstatnej náležitosti zmluvy o dielo, ktorou nepochybne je aj zmluvné dojednanie týkajúce sa ceny diela. V prípade ak by takáto dohoda o cene v zmluve o dielo absentovala bola by zmluva o dielo neplatná.

Okrem dojednania ceny diela je prípustné, aby sa zhotoviteľ s objednávateľom dohodli na spôsobe určenia ceny, prípadne sa dohodli, že cena bude určená dodatočne po uzatvorení zmluvy o dielo, a to formou dodatku k nej. Je potrebné uviesť, že pod dohodou o cene zmluvných strán zmluvy o dielo sa v podstate rozumie zmluvné zakotvenie záväzku objednávateľa, že za dielo vykonané zhotoviteľom zaplatí dohodnutú odmenu. Vo väčšine prípadov pôjde o odmenu spočívajúcu v peňažnom plnení, nie je však vylúčené, aby bolo ako odplata dojednané nepeňažné plnenie, alebo určité konanie, ktoré objednávateľ vykoná ako protihodnotu za vykonanie diela zhotoviteľom.

Od dojednania spôsobu určenia je potrebné rozlišovať dojednanie spôsobu platenia ceny diela. Zmluvné strany sa môžu dohodnúť na viacerých spôsoboch platenia ceny diela. Splatnosť ceny diela môže byť dojednaná na čas predchádzajúci zhotoveniu diela, čas zhotovenia diela, alebo na čas po zhotovení diela. Taktiež je v zmluve o dielo možné určiť či bude cena diela splatná ako celá cena alebo sa dojedná úhrada ceny diela v splátkach.

Objednávateľ a zhotoviteľ si môžu zmluvne dojednať aj zaplatenie preddavku, ktorý bude následne započítaný do ceny diela. V prípade, že výška ceny diela nebola v zmluve o dielo dojednaná, platí, že za zhotovenie diela je objednávateľ povinný zaplatiť primeranú cenu, ktorú v prípade pochybností určí súd na návrh jednej zo zmluvných strán. Ak nebola výška ceny diela v zmluve o dielo určená, ale strany sa dohodli na spôsobe určenia ceny diela, určuje sa cena diela týmto spôsobom.

Existuje viacero možností ako môžu zmluvné strany nastaviť spôsob určenia ceny diela, a to určením ceny diela pevnou sumou, určením ceny diela odhadom, určením ceny diela podľa rozpočtu, určením sumy paušálnou sumou a určením ceny limitom.

V4 Legal LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999
17-0003

SŤAHOVANIE profi ŠLIVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
45-0006

VODOINŠTALÁCIE
PLYNOINŠTALÁCIE
KÚRENIE
0903 425 708
16-0094

TLAČ VIZITIEK A LETÁKOV
0905 799 782

tepujem.sk
HĽBKOVÉ TEPOVANIE
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
tel.: 0949 85 11 10
10-0029

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GUĽATINA
Najsuchšie drevo je zo zimnej ťažby, neváhajte!
0917 649 213
16-0062

Máte doma čisto?
nanosterile.eu
dezinfekcia priestorov účinná 2 roky!
Kontakt: 0918 454 003
32-0012-1

Upratovacie práce a gazdiná do domacnosti Berta v Pezinku a okolí.
Vďaka skúsenostiam poskytujeme kvalitné služby a maximálnu komplexnosť služieb.
Urobte si pohodlie, Berta uprace za Vás
upratovaniebertapk@gmail.com
www.upratovaniebertapk.sk
51-0048

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-0006 TT02

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
bratislavsko@regionpress.sk
0905 719 134

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 10,99 €/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0018

STAVEBNÁ RODINNÁ FIRMA HELPET BAU
• MURÁRSKE PRÁCE
• SADROKARTÓNOVÉ PRÁCE
• OBKLADY, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, CHODNÍKY
• PLOTY, BRÁNY
0917 625 934 | www.helpetbau.sk
63-0018

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
balkóny
zimné záhrady
terasy
AKCIA ZĽAVA DO 30%
Možnosť výhry 300 €
www.balkona.eu
0948 787 777
Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-0054

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
15-0004

DACIA
Dacia Duster
Duster
už od 9 990 €
www.dacia.sk
Kamerový systém Multiview
Systém sledovania mŕtveho uhla
Automatická klimatizácia
3 Záruka roky alebo 100 000 km*
Ponuka platí od 26. 2. do 17. 3. 2019. Ponuka je iba informatívna a nie je záväznou ponukou na uzatvorenie kúpnej zmluvy. *Záruka 3 roky alebo do 100 000 km (podľa toho, čo nastane skôr). Dacia Duster: spotreba 4,1 – 8,3 (l/100 km), emisie CO_2 115 – 158 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO_2 sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vyobrazenie vozidla je iba ilustratívne.
Auto Ideal s.r.o., Vajnorská 97/A, 831 04 Bratislava
www.dacia.autoideal.sk
32-0038

Pomaly začína peľová sezóna

Peľoví alergici pred sezónou

Je tu však novinka, presnejšie informovanie o peľovej situácii. Prvé dva peľové lapače – v Banskej Bystrici a v Bratislave, sú už namontované a začínajú zbierať prvé údaje o výskyte peľu v ovzduší.

Čiastočné výsledky budú mať ľudia s alergiou na rozličné druhy peľu rastlín, a drevín k dispozícii už v týchto dňoch. Ďalšie merače v Trnave, Nitre, Žiline a v Košiciach už na strechy regionálnych úradov verejného zdravotníctva v uvedených mestách začali montovať tak, aby v desiatom kalendárnom týždni (v stredu 6. marca) mohol RÚVZ v Banskej Bystrici zverejniť kompletné peľové spravodajstvo z celého Slovenska. Informovala o tom RNDr. Janka Lafférsová z Oddelenia lekárskej mikrobiológie RÚVZ v Banskej Bystrici, pod ktoré spadá aj koordinácia peľovej informačnej služby v SR.

Peľová sezóna vo všeobecnosti prináša väčšie aj zložitejšie problémy pre ľudí, alergických na peľ rozličných drevín, rastlín a spór (plesní). *„Polinózy (peľové alergie) patria v súčasnosti medzi najčastejšie prejavy alergie a podľa štatistických údajov nimi trpí viac ako tretina populácie. Tieto nielenže znepríjemňujú život pacienta, ale ovplyvňujú jeho výkon v práci, v škole, či zdravý spánok. Peľová alergia je ochorenie, ktorému sa nedá vyhnúť. Nie je to chrípka, ktorá človeka pri správnej životospráve obíde. Vdýchnutiu peľu v ovzduší sa totiž zabrániť nedá,“* konštatovala RNDr. Lafférsová.

RÚVZ Banská Bystrica je koordinátorom Peľovej informačnej služby v SR, ktorá od roku 2006 pracuje pod gesciou verejného zdravotníctva a koordinuje prácu spomínaných šiestich monitorovacích staníc. Zároveň spravuje databázu výskytu peľu a spór húb – plesní v ovzduší SR. *„Na základe laboratórnych analýz o výskyte, druhovom zložení a množstve peľu sledovaných alergologicky významných rodov alebo čeľadí rastlín v danom regióne, sú spracovávané aktuálne peľové správy. Tieto zverejňujeme pre laickú i odbornú verejnosť aj s textovým komentárom a prognózou na nasledujúci týždeň nielen na stránke www.alergia.sk, ale aj v tlačových správach, ktoré zverejňujeme na www.vzbb.sk a poskytujeme takmer všetkým regionálnym i národným elektronickým a printovým médiám,“* povedala RNDr. Lafférsová. RÚVZ B. Bystrica ako koordinátor PIS úzko spolupracuje napríklad s portálom www.alergia.sk , kde je prehľadné peľové spravodajstvo rozdelené podľa skupín a jednotlivých alergénov, aj podľa regiónov. Pre verejnosť a pacientov je možnosť dostávať upozornenia na výskyt vybraných druhov alergénov e-mailom, sledovať peľové spravodajstvo spojené s najrozsiahlejšou alergologickou poradňou a viesť si online peľový denník s možnosťou porovnania príznakov s aktuálnym výskytom alergénov. Pre odbornú verejnosť – najmä lekárov sú tieto možnosti rozšírené o voľbu sledovania grafického znázornenia aktuálneho vývoja peľovej situácie (výber graf/tabuľka), resp. na porovnanie je aj možnosť výberu časového obdobia aj z databázy uplynulých rokov, zasielanie upozornenia na výskyt vybraných druhov alergénov e-mailom i formou SMS a aerobiologická poradňa.

Foto: Archív

Spracovala Mária Tolnayová, hovorkyňa RÚVZ B. Bystrica

JUDr. Štefan Harabin:
Kresťanský a národný hlas nesmie prepadnúť

Moji milí priatelia,
Kresťanský a národný hlas nesmie prepadnúť. Som jediný kresťanský a národný kandidát na funkciu prezidenta Slovenskej republiky. Preto volám po mobilizácii národných a kresťanských síl.

Budem priamy. Vážení voliči SNS a Smer-SD.

Chcem sa poďakovať všetkým tým voličom oboch strán, ktorých podporu cítim už teraz, či prostredníctvom sociálnych sietí, alebo na osobných stretnutiach po Slovensku.
Verte mi, veľmi si vážim každý Váš hlas.
Zároveň však chcem osloviť aj ďalších priaznivcov a sympatizantov strán SNS a strany Smer-SD, ktorí ešte váhajú a nie sú rozhodnutí.

Slovenská národná strana do prezidentského súboja nepostavila svojho kandidáta. Oceňujem tento štátnický akt od predsedu SNS Andreja Danka. Som presvedčený, že moje hodnoty sú aj hodnotami SNS ktorá vznikla pred 148 rokmi s jej prvým predsedom Viliamom Paulínym-Tóthom.
Chcem voličov a sympatizantov strany SNS ubezpečiť, že týmto hodnotám som verný celý svoj život a aj naďalej budem.
Budem mať na pamäti vašu podporu a garantujem Vám, že hodnoty ktoré spoločne zdieľame, budú mojím krédom vo funkcii Prezidenta Slovenskej republiky.
Budem si vážiť každý Váš hlas.

Áno, aj mnohí voliči strany Smer-SD a jej sympatizanti sú dnes postavení pred otázku koho voliť. Chcete naozaj to, aby sa o prezidenta Slovenskej republiky uchádzala Zuzana Čaputová? Stelesnenie liberálneho zla?

Chcete eurobyrokrata Maroša Šefčoviča, nositeľa bruselských hodnôt globalizácie, multikulturalizmu, podporovateľa migrácie, istanbulského dohovoru, či postupnej straty suverenity v prospech Bruselu? Podporovateľa nenápadného postupného zániku našej štátnosti, či pomalého vymierania kresťanských hodnôt na Slovensku? Alebo Štefana Harabina s jasnými hodnotami?
Nie je čas dávať do popredia vlastné ambície či ego. Nehanbím sa, že oslovím aj voličov Mariána Kotlebu.
Verím, že sú medzi nimi ľudia, ktorí naozaj ctia kresťanské a národné princípy a dokážu byť tolerantní k ľuďom.

Priatelia, v prezidentskom súboji ide o viac ako o Mariána Kotlebu, ide o náš hrdý slovenský národ.
Kresťanský a národný hlas v tomto boji nesmie prepadnúť. Slovenskí vlastenci a kresťania majú na to a zaslúžia si prezidenta s hodnotami, ktoré všetci spoločne zdieľame.
Hrdé a sebavedomé Slovensko, rodina ako základ národa, spravodlivosť pre všetkých, to súhodnoty, ktoré sú hodnotami voličov a sympatizantov všetkých kresťanských a národných strán.

Áno, aj vy, voliči KDH, voliči Kresťanskej demokracie-Život a prosperita, aj Vás sa táto výzva týka.

Budem si vážiť každý Váš hlas, hlas ktorý nebude len hlasom pre Štefana Harabina, ale bude hlasom pre hrdé, sebavedomé, demokratické, právne a kresťanské Slovensko.
Verím, že vám na našej krajine záleží rovnako ako mne a budem sa tešiť spolu s Vami, ak naše hlasy neprepadnú a Slovensko bude môcť napredovať so vztýčenou hlavou.
Prezidentské voľby nie sú politickým bojom strán. Je to voľba občanov. Nezabudnime na to.
Prihováram sa Vám aj slovami Martina Rázusa : „Opravdivo milovať vlasť môže len ten, kto cíti, že korene jeho bytosti sú zapustené v milovanej pôde.“

*Váš **Štefan Harabin**,*

jediný kresťanský a národný kandidát na funkciu prezidenta Slovenskej republiky

www.harabin-2019.sk | **VOĽTE č.4**

Objednávateľ: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

Objednávateľ: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

PARKETY
KOMPLETNÁ
RENOVÁCIA PARKIET
A DREVENÝCH PODLÁH.
Kompletná montáž drevených a laminátových podláh
PREDAJ
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH
- k vybraným dekrom
podložka a lišty zdarma
☎0905 226 264
81-0008

VÍRIVKY • SAUNY • WELLNESS
HANSCRAFT
NOVÝ SHOWROOM
zákaznícka linka
02/526 254 01

Výhonská 1, Bratislava - Rača (OD Drevona) www.SHOPMARKET.sk www.HANSCRAFT.sk
41-0047

Referendum Za lepšie Slovensko

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Politici nemajú záujem riešiť skutočné problémy ľudí a preto sme sa rozhodli poprosiť ľudí, aby nám pomohli zmeny presadiť cez referendum. Prečítajte si otázky a rozhodnite, či súhlasíte:

1. Aby politici a štátni úradníci za nezákonné a zjavne nevýhodné rozhodnutia **zaplatili z vlastného. 2.** Aby si **každý okres** mohol zvoliť **svojho poslanca** do NR SR. **3.** Aby každý občan získal **za účasť na každých voľbách** a referende jeden **deň dovolenky** v práci navyše. **4.** Aby sme mohli **voliť aj cez internet** bez ohľadu na to, kde sa práve v čase volieb nachádzame. **5.** Aby pracujúce a študujúce matky mali **nárok na príspevok od 4. mesiaca tehotenstva** vo výške rodičovského príspevku. **6.** Aby rodič dieťaťa do 6 rokov mohol požiadať banku o **plný odklad splátok hypotéky. 7.** Aby si **matka a otec mohli 3 roky „materskej" rozdeliť** medzi seba podľa ľubovôle, aby ju mohli čerpať napríklad aj zároveň po jeden a pol roku. **8.** Aby každé dieťa od 3 rokov malo **nárok na bezplatné miesto v škôlke.** Inak by rodič každý mesiac získal odškodné vo výške príspevku na starostlivosť o dieťa. **9.** Aby administratívu a náklady na **vymáhanie výživného** na dieťa mohla matka **zveriť centru právnej pomoci. 10.** Aby štát umožnil **odchod do predčasného dôchodku tomu, kto odpracoval 40 rokov** a materská i rodičovská dovolenka sa počítala do odpracovaných rokov. **11.** Aby **deti, dôchodcovia a osoby so zdravotným postihnutím boli oslobodení od doplatkov na lieky. 12.** Aby zdravotné poisťovne zaviedli **bezplatné objednávanie na lekárske vyšetrenia. 13.** Aby **opatrovateľ ťažko zdravotne postihnutého** príbuzného mal nárok na príspevok v**o výške aspoň minimálnej mzdy. 14.** Aby tomu, kto splatí svoj **dlh voči štátu**, boli odpustené úroky z omeškania. **15.** Aby sa zaviedla **trestnosť bezdôvodného nezaplatenia faktúry. 16.** Aby sa **zakázalo prevádzkovanie hazardných hier** na výherných prístrojoch a automatoch. **17. Aby si zdravotné poisťovne nemohli vyplatiť zisk, ak nezabezpečia kratšie čakacie doby na onkologické operácie ako dva týždne?**

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

031180217 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42282751 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

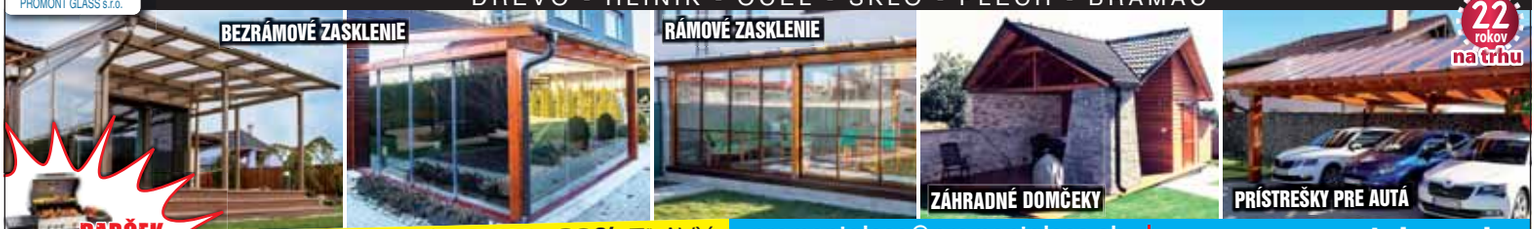
91-0037

PRO MONT
PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

22 rokov na trhu



DARČEK k realizácii kompletnej terasy

POZOR! JARNÁ AKCIA 30% ZĽAVY

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

Od základov až po strechu...

0915 135 811 • 0918 623 064

87-0009

MONTTER

Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!

TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY

7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad

Zameranie a doprava ZDARMA

montter@montter.sk www.montter.sk 0919 370 730 • 0919 383 363

87-0026

VOLIS ACADEMY

4X ANGLICKY RÝCHLEJŠIE

✓ Dospelí, deti aj firmy

✓ Doučovanie pre deti a študentov

✓ Skype výučba online

✓ Ukážkova hodina zdarma

Navštívte teraz

www.volis.sk

VOLIS Academy,
Štefánikova 19, Bratislava
+421 2 5296 5527

33-009

Na preventívne prehliadky chodí len jeden z troch dospelých

Prevencia zachraňuje životy

Pri preventívnej prehliadke môže lekár objaviť ochorenie v štádiu, keď je ešte úplne vyliečiteľné. Napriek tomu, význam prevencie Slováci podceňujú a túto možnosť využíva menej ako jedna tretina z nich.

K tomuto nelichotivému zisteniu dospel Inštitút zdravotnej politiky, ktorý na svojej oficiálnej facebookovej stránke píše, že hoci zanedbávanie prevencie nie je trestné, môže mať fatálne následky.

Tichí zabijaci nedajte im šancu

Na Slovensku patria k najčastejším príčinám úmrtí srdcovo cievne a nádorové ochorenia, ktorým sa hovorí aj tichí zabijaci. „Tieto ochorenia v počiatočných štádiách ťažko zbadať, necítime bolesť a nevidíme nijaké príznaky. Práve v tomto štádiu je však najlepšie začať s liečbou, a aj to je jedným z dôvodov, prečo by sme nemali preventívne prehliadky ignorovať," uvádza sa na stránke Inštitútu zdravotnej politiky. Prevenciu považuje za dôležitú súčasť poskytovania zdravotnej starostlivosti aj Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. „Aj z toho dôvodu sme ešte na jeseň 2017 rozšírili rozsah prehliadok hradených z verejného zdravotného poistenia," informuje jeho hovorkyňa Zuzana Eliášová. U ľudí starších ako 15 rokov pribudla napríklad možnosť bezplatnej prevencie formou pečeňových testov. U stomatológa je súčasťou preventívneho vyšetrenia prehmatanie uzlín, deti majú zase nárok na ošetrenie zubnej skloviny fluórom. „Prehliadky môžu odhaliť možný zdravotný problém a v prípade, ak sa zistí ochorenie, jeho včasné identifikovanie umožní omnoho väčšiu šancu na vyliečenie," dodáva Eliášová.

Na aké preventívne prehliadky máte nárok a kedy?

Absolvovať preventívne prehliadky, ktoré sú plne hradené z verejného zdravotného poistenia máte možnosť u všeobecného lekára pre deti a dorast, všeobecného lekára pre dospelých, zubného lekára, gynekológa a pôrodníka, urológa, či gastroenterológa.

Preventívna starostlivosť o dorast a dospelých:

Na preventívnu prehliadku dospelých zájdite k vášmu všeobecnému lekárovi. Máte na ňu nárok raz za dva roky, ak ste darcom krvi, orgánov alebo tkanív, tak ju môžete absolvovať každý rok. Lekár zhodnotí zdravotné riziká vyplývajúce z vašej rodinnej anamnézy, vášho životného štýlu, skontroluje stav očkovania a nasleduje komplexné vyšetrenie vášho tela. Absolvujete aj odbery na hematologické (krvný obraz) a biochemické vyšetrenia, čerstvo plnoletí poistenci a poistenci nad 40 rokov absolvujú aj vyšetrenie krvných tukov - cholesterolu a triacylglycerolov.

Preventívna starostlivosť o deti a dorast:

Dieťa do 1 roku má nárok na deväť preventívnych prehliadok u lekára pre deti a dorast, pričom do troch mesiacov sú to najmenej tri prehliadky a 18-mesačné dieťa má nárok na jednu preventívnu prehliadku. U detí od 3 do 18 rokov je to potom jedna preventívna prehliadka raz za dva roky.

Preventívna gynekologická prehliadka:

Ženy od 18 rokov alebo od prvého tehotenstva majú u svojho gynekológa nárok na jednu preventívnu prehliadku za rok. Preventívna starostlivosť počas tehotenstva im prináleží každý mesiac a raz za šesť týždňov po pôrode.

Preventívna prehliadka u zubného lekára:

U zubného lekára má poistenec do 18 rokov nárok na preventívnu prehliadku dvakrát do roka, poistenec nad 18 rokov raz ročne a tehotné ženy dvakrát za to isté tehotenstvo najskôr na začiatku prvého a potom tretieho trimestra.

Prevencia a včasná diagnostika vám môžu zachrániť život.
foto zdroj DarkoStojanovic – pixabay

Urologická preventívna prehliadka:

Muži by nemali zanedbávať preventívnu prehliadku u urológa. Vo veku nad 50 rokov majú na ňu nárok raz za tri roky. Na pozore by mali byť aj tí muži, od 40-teho roku, ak sa v ich prvostupňovom príbuzenstve vyskytol karcinóm prostaty a zájsť by teda mali k špecialistovi raz za tri roky alebo aj častejšie.

Preventívna gastroenterologická prehliadka:

Nie všetci vedia, že vo veku nad 50 rokov, alebo ak sa v ich rodine vyskytol karcinóm hrubého čreva a konečníka môžu bez ohľadu na vek raz za 10 rokov absolvovať aj preventívnu prehliadku u gastroenterológa. Pri negatívnej prvej prehliadke sa potom robí v päťročných intervaloch.

Netreba zabúdať ani na fakt, že jednotlivé zdravotné poisťovne ponúkajú poistencom v rámci svojich programov aj širší rozsah prehliadok, treba sa na ne informovať.

Odštartovali populačný skríning

Ak dostanete pozvánku na skríning, určite stojí za to ho absolvovať, môžete tým pre seba urobiť veľa. Ročne na Slovensku pribudne cez 30-tisíc nových pacientov s rakovinou. Asi tretina pacientov sa vylieči, viac ako polovica dlhodobo prežíva. Nádorové ochorenia sú druhou najčastejšou príčinou úmrtí na Slovensku, preto významným faktorom znižovania celkovej úmrtnosti je práve prevencia, ako aj včasná diagnostika a následne včasná liečba. V súvislosti s plnením úloh Národného onkologického programu odštartoval rezort zdravotníctva populačný skríning zameraný na včasné odhalenie rakoviny hrubého čreva a konečníka. Začal sa prvou fázou na vzorke 20-tisíc ľudí. „U mužov je kolorektálny karcinóm najčastejšie sa vyskytujúcim onkologickým ochorením, na druhom mieste sú pľúca a prostata. U žien je kolorektálny karcinóm po rakovine prsníka druhým najčastejšie sa vyskytujúcim nádorom," objasňuje Zuzana Eliášová.

Zamerajú sa aj na ženy

Podľa informácií hovorkyne spustí ministerstvo zdravotníctva v priebehu tohto roka aj populačný skríning nádorov prsníka zameraný na ženy vo veku 50 až 69 rokov. „Zdravotné poisťovne im odporučia pracoviská, ktoré získali certifikát na vykonávanie mamografického skríningu," upresnila. Dodala tiež, že rezort zdravotníctva plánuje v tomto roku rozbehnúť aj populačný skríning rakoviny krčka maternice pre ženy vo veku 23 až 64 rokov. „Prvé dva odbery cytológie sa uskutočnia v ročnom intervale, v prípade negativity týchto dvoch cytologických výsledkov sa pokračuje v troj-ročnom intervale do veku 64 rokov," uzavrela hovorkyňa. Keďže starostlivosť o zdravie je veľmi úzko spätá práve s prevenciou a tú máme vo svojich rukách, v žiadnom prípade by sme ju nemali podceňovať.

Stranu pripravila Renáta Kopáčová

U zubného lekára má poistenec do 18 rokov nárok na preventívnu prehliadku dvakrát do roka.
foto zdroj jarmoluk - pixabay

Pellegrini a Laššáková:
Folklór je naším národným bohatstvom

FOLKLÓR duša Slovenska

Na priamu podporu folklóru je vyčlenených 1,5 milióna eur

Folklór je naším národným bohatstvom a kultúrnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako doposiaľ, zhodli sa predseda vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková.

Na podujatí, ktoré sa symbolicky konalo v Očovej, tradičnom a historickom mieste pre slovenský folklór, oznámili obaja štátni predstavitelia výrazné zvýšenie podpory štátu pre folklórne súbory i ľudových umelcov.

„Hádam niet na svete inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete," vyhlásil premiér Pellegrini. Zároveň ocenil postoj ministerky Laššákovej, podľa ktorej sa kultúra národa nemôže obmedziť na dve tri kamenné budovy v hlavnom meste, ale musí žiť s krajinou na každodennej báze.

„Preto sme na podporu folklóru ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vydobyli doteraz nevídanú sumu, ktorá bude odrážať všetky potreby slovenských folkloristov. A už dnes vravím, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme," vyhlásil premiér Pellegrini.

Ministerka kultúry Ľubica Laššáková pripomenula, že podpora tradičnej ľudovej kultúry je jej prioritou od nástupu do funkcie. „Folklór je fenomén, ktorý sa po stáročia odovzdáva z generácie na generáciu a ktorý naším predkom pomáhal vyrovnať sa s ich životnými údelmi. Aj dnes prežíva najmä vďaka nadšencom, ktorí ho šíria bez nároku na odmenu či spoločenské uznanie. Môžeme mať rôzny vkus, no nikto folkloristom nepoprie, že do svojej záľuby dávajú kus srdca. Aj preto som presvedčená, že folklór je skutočnou kultúrnou dušou Slovenska," povedala ministerka kultúry.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska" vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov.

Skutočná pomoc folklóru

- Projekt **„Folklór – duša Slovenska"** prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**
- S podporou predsedu vlády **Petra Pellegriniho** projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené **Ľubicou Laššákovou,** výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia
- O túto podporu sa môžu **do 25. marca 2019** uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci
- **Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o **podporu od 5000 do 60 000 eur.** Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu
- **Neprofesionálne folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o podporu **od 2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent
- **Individuálni umelci,** napríklad ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur.** Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

- Výzvy treba predložiť **elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019**. Všetky projekty musia byť zrealizované **od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.**
- Projekt musí zahŕňať **viacero umeleckých aktivít a podujatí**, napríklad uvedenie a reprízy nového predstavenia, účasť na seminároch a sústredeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvizít či hudobných nástrojov alebo na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na **cestovné náklady**

Všetky potrebné informácie nájdu záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

33-008

Vláknina - nepostrádateľná súčasť stravy II

Príjem vlákniny ide správne ruka v ruke s príjmom tekutín. Ak je veľa vlákniny a málo tekutín, môžu sa objaviť bolesti alebo pocity tlaku v bruchu, nafukovanie, niekedy až zápcha. Ak je veľa tekutín a málo vlákniny, môže sa objaviť redšia stolica až hnačky.

Nerozpustná vláknina, najčastejšie celulóza, nestrávená odchádza von hrubým črevom. Zabezpečuje tak správny pohyb celým tráviacim systémom. Ľudia, trpiaci zápchou, majú veľmi často nízky príjem vlákniny v strave. Rozpustná vláknina prevažne z ovocia, zeleniny, strukovín a ovsených vločiek obsahuje pektín a β-glukány, ktoré vo vodnom prostredí tela vytvárajú gél, ktorý môže so sebou strhávať prebytočné látky. Základnou liečbou vysokej hladiny tukov – cholesterolu a triglyceridov, nevyrovnaných hladín krvného cukru, je strava - zvýšenie príjmu vlákniny, hlavne zo zeleniny, ovocia a vločiek.

Denný príjem vlákniny má byť 20-30 g/deň u dospelého, závisí od veku, pohlavia a fyzickej aktivity. U detí je to pochopiteľne menej 1-20 g/deň, podľa veku. Odporúčaný pomer rozpustnej a nerozpustnej vlákniny je 3 : 1. Príjem vlákniny u väčšiny ľudí u nás je nízky, približne polovičný. Jej zvyšovanie v strave ale treba regulovať postupne, nárazové zvýšenie môže byť sprevádzané tráviacimi ťažkosťami. So zvýšením príjmu vlákniny, treba aj zvýšiť príjem tekutín, najlepšie vody. Denná dávka by nemala byť vyššia ako 60-70g. Zvýšený príjem môže nepriaznivo ovplyvniť vstrebávanie niektorých minerálnych látok, napríklad horčíka, vápnika, zinku, ale aj niektorých liekov.

Množstvo vlákniny v 100 g potraviny je rôzne: pšeničné otruby 45 gramov (g), strukoviny, knäckebrot 15 g, celozrnná múka 12 g, sušené ovocie (figy, slivky, marhule) 12-15 g. obilné vločky a orechy 10 g, celozrnné cestoviny, kus-kus a pečivo 7 g, müsli tyčinka 6 g, ryža natural 5 g, ovocie 2 - 6 g, zelenina 2 - 6 g, biela ryža 1 g.

Príklad raňajok s dostatočným obsahom vlákniny (9-12 g na porciu): 40 g (4 polievkové lyžice) ovsených vločiek so 120-150 g ovocia (jeden stredne veľký banán alebo jablko) a 10 g orechov (5-10 kusov podľa veľkosti, napr. polovica vlašského orecha má hmotnosť 3 g, 1 mandľa 1g) predstavuje spolu 9 g samotnej vlákniny: 4 g (vločky) + 4 g (ovocie) + 1 g (orechy). Príjem vlákniny vieme ovplyvňovať napríklad druhom ovocia. Pokiaľ jablká a banány obsahujú 2-3 g vlákniny v 100g, bobuľoviny (maliny, ríbezle, čučoriedky) a jahody 5-6 g. Ovsené vločky môžu byť zaliate vodou, mliekom alebo jogurtom podľa chuti.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Základné pokyny k voľbám

Predseda Národnej rady Slovenskej republiky vyhlásil voľby prezidenta Slovenskej republiky a určil deň ich konania na sobotu 16. marca 2019. Volebné miestnosti budú otvorené od 07.00 h do 22.00 h. Ak v prvom kole volieb nezíska ani jeden z kandidátov na prezidenta Slovenskej republiky nadpolovičnú väčšinu platných hlasov voličov, bude aj ich druhé kolo 30. marca 2019 v tom istom čase od 07.00 h do 22.00 h.

Právo voliť prezidenta Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý má právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky, teda občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku. Prekážkou práva voliť je zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia.

Volič, ktorý má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v deň konania volieb nebude môcť voliť v mieste svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Obec na základe žiadosti voličovi vydá hlasovací preukaz a zo zoznamu voličov ho vyčiarkne s poznámkou o vydaní hlasovacieho preukazu. Hlasovací preukaz oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom okrsku. Obec vydá voličovi hlasovací preukaz len na ten deň konania volieb prezidenta Slovenskej republiky, ktorý volič uviedol vo svojej žiadosti. Volič môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu na prvé i druhé kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky súčasne. Táto požiadavka musí byť zo žiadosti voliča zrejmá.

Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu už iba výlučne osobne (alebo prostredníctvom ním splnomocnenej osoby), najneskôr posledný pracovný deň predo dňom konania volieb (t.j. najneskôr 15. 3. 2019; pre druhé kolo volieb najneskôr 29. 3. 2019) v úradných hodinách obce. Obec vydá hlasovací preukaz bezodkladne. Prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu najneskôr v posledný deň predo dňom konania volieb (t.j. najneskôr 15. 3. 2019; pre druhé kolo volieb najneskôr 29. 3. 2019).

Žiadosť musí obsahovať tieto údaje o voličovi - meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu). Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz, ktorý mu okrsková volebná komisia odoberie.

» Zdroj: MV SR

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim havarované alebo motoricky poškodené auto, motocykel.
Tel. 0905 218 938

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Dám do prenájmu 1 i.byt v BA1/4. Tel.: 0951 163 091

05 DOMY / predaj

»Predám 4i rodinný dom, centrum Stupavy, 450 m2 pozemok. 220 000€ tichá ulička 0908 898 025
»Predám 4i rodinný dom, centrum Jablonové, 450 m2 pozemok. 180 000€ tichá ulička 0908 898 025

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim stavebný pozemok v Bratislave vhodný na stavbu rodinného domu. Nie RK 0918 479 756
»Kúpim vinohrad v Rači, alebo Svätom Jure. Platba v hotovosti 0918 479 756
»Kúpim byt v Bratislave 0948 008 910
»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507
»Predám 20á parcelu v Obci Kuchýňa, 10m šírka na stav. účel alebo záhradu 0901 910 401
»Kúpim rodinný dom, SP alebo byt 35 km od Bratislavy. Tel. 0903 765 606
»Kúpim garáž v Bratislave. Platba v hotovosti 0918 479 756

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682
»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku.
T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám výhodne nové dvierka na kuchynskú linku, rôzne, 0919 17 62 33

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staršiu vzduchovku alebo babetu.
Tel. 0907 374 235
»Kúpim staré mince, hodinky, pohľadnice, odznaky.
Tel.: 0903 753 758
»Kúpim rôzne starožitnosti aj poškodené.
Tel.: 0903 753 758

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?
POŠLITE SMS

Komerčná riadková inzercia

PONUKA PRÁCE

»Hľadáme opatrovateľku na 24 hodín, ubytovanie, strava a peňažná odmena zabezpečená.
Tel.: 0905 386 852

REMESELNÍCI

»Vodoinštalatér 0903 969 126
»Výroba montáž opravy nábytku, kuch.liniek.
T: 0905 807 964
»DOMÁCI MAJSTER – údržba, drob.opravy, batérie, sifóny, WC, vypínače, prac. dosky, vŕtanie dier, kúpeľne – obklad, mon.doplnky, plávaj.pod., vysprávky, maľby 0918 781 012
»GLAZOVANIE VANÍ. 29 rokov prax, 6 rokov záruka. Cena 60 €. Tel.: 0904 267 926 www.glazovanievani.estranky.sk

REKONŠTRUKCIE

»Rekonštrukcie bytov a kúpeľní, obklady, voda a elektroinštalácie. 0908 570 594, www.vrablic.sk

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk 0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie, likvidácie, výnos, prenos nábytku. ZŤP, dôch – 10% 0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľby, podlahy 0915 462 513
»Maľovky-rýchle-čisto 0905 723 981

OPRAVA CHLADNIČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76
»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX–NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

OKNÁ

PREPRAVA

SLUŽBY

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

ČALÚNENIE

DOVOLENKA

VZDELANIE

KURZY

AUTO MOTO

SUDOKU ĽAHKÉ

				6	9	8	4	
								6
9		5	7				2	1
5								
4	2	7						
	8	1		7				
	4	9		1	6			7
				2				
6	1	8						

SUDOKU ĽAHKÉ

		7	1				8	
				6	5		3	
				8				
	1			7		2		
3					9			5
5				1			9	
					1			8
				3			6	7
6			8	2		3		9

SUDOKU

				8	5			
6		8		1	3			2
					9			3
	3	1					2	
9								6
	8					9		
	7							
			7			3	9	1
3	2					5	8	

SUDOKU ĽAHKÉ

6			5			3	1	
			2					
	5	8	1					
					3			8
	1			9	2			4
		9			4	5	6	
		2						6
4	8	6			1			

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 799 782

Príjmeme spoľahlivé panie
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
Kontakt: **0905 758 469**
0915 948 417
94-0010

REGIONPRESS
Pre posilnenie pracovného tímu príjmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

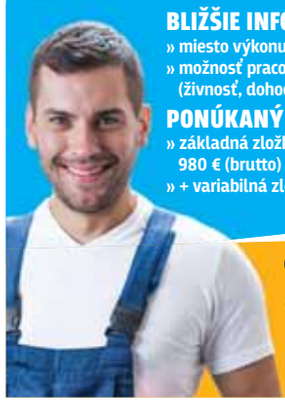
TLAČIAR - STROJMAJSTER

NÁPLŇ PRÁCE:
» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN (16, 32 strán)

POŽIADAVKY:
» min. 1 rok prax v oblasti offsetovej tlače na pozícii tlačiar

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:
» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP, (živnosť, dohoda)

PONÚKANÝ PLAT:
» základná zložka mzdy 980 € (brutto) / mesiac
» + variabilná zložka, až do výšky 2 000 €



0905 555 044
rado@regionpress.sk
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2,
917 01 Trnava

BYŤ VODIČOM V OLO SA OPLATÍ

PRIEMERNÝ MESAČNÝ PRÍJEM **1 578 € BRUTTO***

13. PLAT VO VÝŠKE **100%**

NÁBOROVÝ PRÍSPEVOK **500 €**

1X ROČNE ZVÝŠENIE ZÁKLADNEJ MESAČNEJ MZDY **3%.**

NADŠTANDARDNÁ VÝŠKA PRÍSPEVKU NA STRAVOVANIE **AJ POČAS DOVOLENKY 4,80 €/DEŇ**

14. PLAT VO VÝŠKE **50%**

ODMENY PRI PRACOVNÝCH A ŽIVOTNÝCH JUBILEÁCH A **VITALITNÉ DNI**

PRAVIDELNÝ VÝPLATNÝ TERMÍN

PRÍPLATKY ZA NADČAS
V PONDELOK – PIATOK **25%**,
V SOBOTU – NEDEĽU **50%**,
ZA PRÁCU VO SVIATOK **100%**

PRÁCA NA **PLNÝ ÚVÄZOK NA DOBU NEURČITÚ**

BRATISLAVA
OLO®

VIAC INFO NA:
02/50 110 133 V PRACOVNÉ DNI 8:00 – 15:00
PROKOPOVA@OLO.SK
WWW.OLO.SK

***ZAHŔŇA: ZÁKLADNÚ MESAČNÚ MZDU 931 € BRUTTO, MESAČNÚ PRÉMIU 25%, 13. PLAT, 14. PLAT**

32-0039

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Lešenári a stavbári pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
- plat od 13,50 - Nemecko alebo od 15,50 - Švédsko
- cesta a bývanie ZADARMO

+421 948 672 122
+421 907 780 698

ALUKO GROUP

www.facebook.com/alukogroup

94-0037

ORAVA - zdravie z prírody rozdáva

Oravská Horáreň ***

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, Vám ponúka pobyty na 7 dní/6 nocí *iba za 138.- EUR/1 osoba*

Voľné termíny: 31.3 – 6.4. | 7.4 – 13.4. | 28.4 – 4.5. | 5.5 – 11.5. | 12.5 – 18.5.2019

Pobyty sú podporované štátnou dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov.

V cene pobytu: plná penzia, 2 x fakultatívny výlet, Čaj o piatej, folklórne vystúpenie a iné BONUSY !!!

Rezervácie na čísle **0918 591 942**
Informácie na **www.oravskahoraren.sk**

27-0023

PROFESIONÁLNY SERVIS OKIEN

OBHLIADKA OKIEN S MERANÍM ÚNIKOV TEPLA TERMOKAMEROU ZDARMA!

OPRAVILI SME UŽ 16 000 OKIEN!
OPRAVÍME AJ TIE VAŠE.

ZISTÍME NEDOSTATKY, VYPRACUJEME CENOVÚ PONUKU

052 222 00 22 ...A DO 7 DNÍ MÁTE OKNÁ AKO NOVÉ!

ProWindow servis okien

www.prowindow.sk

14-0038

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

TEL.: **0908 914 180**

85-0005

Firma FORSE
prijme
Skladník
(Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
2800 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník
(Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 191

85_0176

STOP PADANIU VLASOV

Je veľmi ťažké sa v dnešnej dobe veľkých reklám orientovať tak, aby bol kupujúci absolútne spokojný. Za kvalitu a účinnosť výrobkov firmy KVATROFIN s.r.o. však hovorí veľký ohlas spokojných klientov, ktorí si nemôžu vynachváliť predovšetkým prípravky na podporu rastu vlasov. Preto sme sa spýtali zástupcov firmy KVATROFIN s.r.o., aby nám povedali niečo bližšie o svojich výrobkoch.

R: Prosím Vás, môžete nám povedať niečo bližšie o Vašich výrobkoch, týkajúcich sa rastu vlasov?

K: Naša firma sa zaoberá distribúciou účinnej vlasovej kúry proti vypadávaniu vlasov SALON TEXTURES, ktorá sa skladá z terapeutického šampóna a kondicionéra. Prípravky sa vyrábajú podľa prírodnej receptúry z BEVERLY HILLS v USA. Všetky výrobky samozrejme prešli klinickou atestáciou.

R: Čo hovoríte na neuveriteľný ohlas na vašu vlasovú kúru, ktorá podporuje rast vlasov?

K: Vlasová kúra SALON TEXTURES vďaka svojej originálnej kompozícii dokáže za krátky čas (hovorí sa o leteckom účinku) vlasy vyživiť a ošetriť. V mnohých prípadoch dochádza k novému rastu vlasov tam, kde sa už zmierili s plešinou. Výsledky sú, ako ste podotkli, takmer neuveriteľné.

R: Ako sa Vaša kúra aplikuje?

K: Aplikácia je veľmi jednoduchá, presný návod na použitie je priložený ku každej kúre. Pre ťažšie prípady u mužov a žien niekedy odporúčame používať aspoň dve kúry po sebe!

R: A posledná otázka. Kde je možné zakúpiť Vaše výrobky a v akých cenových reláciách?

K: Keďže v súčasnosti nie je možné výrobky bežne získať v lekárňach, môže si každý zákazník prípravky kúpiť alebo objednať u firmy KVATROFIN s.r.o., Škarniclovská 1, 909 01 Skalica, tel.: 034-664 74 35. Terapeutický vlasový šampón stojí 23 € a kondicionér 16 €, je odporúčané používať súčasne ako vlasovú kúru.

R: Ďakujem za rozhovor a želám Vám veľa úspechov
pripravil M.K.

32-0040

HESTIA, n.o.

HESTIA, n.o. ŠZ, ZS a ADOS prijme:
OPATROVATEĽKA - 4€ / hod. (brutto)

Poskytujeme sociálne služby:
ako Špecializované zariadenie (ŠZ)
a Zariadenie pre seniorov (ZS).
Poskytujeme aj ošetrovateľské služby.
Ambuluje u nás praktická lekárka,
dochádza neurológ, psychiater,
chirurg a urológ.

Viac informácií nájdete na **www.hestia.sk**
Ing. Dobrotková, MPH, riaditeľka, **mobil: 0902 144 492**
dobrotkova@stonline.sk, adresa: Bošániho 2, 841 02 Bratislava

94-0043