

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 57 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE

**NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE**

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463

**NÁTER STARŠÍCH
DVERÍ A OKIEN**
02/659 674 21, 0905 621 229

**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA aj GULATINA

*Najsuššie drevo je zo
zimnej ťažby, neváhajte!*
0917 649 213

**Príjmeme
spoľahlivé panie**
na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
Kontakt: 0905 758 469
0905 877 690

Spoločnosť Reccollection System, s.r.o.
- Organizácia zodpovednosti výrobcov
pre prúd odpadov z elektrozariadení:
**Zabezpečujeme a podporujeme oddelený
zber a recykláciu odpadov z elektrozariadení**
v mestách a obciach SR.
Pridajte sa k nám, spolu dokážeme viac!
e-mail: rs@r-system.sk

Máte doma čisto?
nanosterile.eu
dezinfekcia priestorov
účinná 2 roky!
Kontakt: 0918 454 003

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu



Modelový rad Dacia



Dacia otvára úplne nové možnosti
už od 6 590 €

www.dacia.sk

3 Záruka
roky
alebo 100 000 km*

Ponuka platí od 6. 11. do 30. 11. 2018. Ponuka je iba informatívna a nie je záväznou ponukou na uzatvorenie kúpnej zmluvy. *Záruka 3 roky alebo do 100 000 km (podľa toho, čo nastane skôr). Nová Dacia Duster: spotreba 4,1 – 8,3 (l/100 km), emisie CO₂ 115 – 158 (g/km); Dacia Lodgy: spotreba 4,0 – 8,4 (l/100 km), emisie CO₂ 109 – 157 (g/km); Dacia Dokker: spotreba 4,0 – 8,4 (l/100 km), emisie CO₂ 112 – 161 (g/km); Dacia Sandero: spotreba 4,6 – 6,2 (l/100 km), emisie CO₂ 117 – 125 (g/km); Dacia Logan MCV: spotreba 4,5 – 6,9 (l/100 km), emisie CO₂ 117 – 127 (g/km); Dacia Logan: spotreba 4,5 – 6,9 (l/100 km), emisie CO₂ 117 – 127 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vyobrazenie vozidiel je iba ilustratívne.



BRATISLAVSKO

východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782
Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (57 000 domácností)
Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hory,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantačko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TN	45.000	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+CA+KM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko+DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko+PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerko = RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Lož nemá až tak krátke nohy

Niekedy lož ubehne hodne dlhý čas a trasu, kým ju spravodlivosť zastaví. Lož je akési perpetuum mobile. Hypotetické periodicky pracujúce čosi, ktoré všetku lož už raz použítu, premieňa na lži stále nové a nové.

Lži sú aj milosrdné. Tie necháme bokom, dostávajú od nás milosť. Práve preto, že sú milosrdné. Potom sú lži účelové. Ich produkcia slúži na získanie nejakej výhody, majetku, postavenia, moci. To sú lži, ktoré negujú všetky základné princípy ľudskosti a civilizovanosti. Najodsúdenejšie by mali byť lži zákerné, tie, ktoré slúžia na poškodenie dobrého mena iného človeka, iného názorového prúdu, inej voľby.

Všímli ste si, že v životopisoch je tak málo života? Životopisy bez života. Ale zato s kariérou. S funkciami, s pozíciami, s úspechmi. Môže za to úradný žáner, ktorý z osobností vylišuje všetku šľavu a ponechá len zopár stručných faktov. Nemali by sa v životopisoch opísavať ich predkladatelia, aj a či najmä ich lásky a nelásky, ich priateľov i odporcov, ich záľuby a náruživosť, túžby a sny, zvyky a zlozvyky, šťastné náhody i trápne omyly? Nemali by byť životopisy o živote ako takom?

Uchádzať sa o úspech, razíť si cestu

k nemu na základe lži je nielen bezcharakterné, ale aj smutné. A ešte smutnejšie je, že v mnohých prípadoch padá lož na úrodnú pôdu. Že lož je obdivovaná, oceňovaná, glorifikovaná a žiadaná. Pritom lož v ľudských osudoch má na svedomí všetko zlo, s ktorým sa museli a musia stále ľudia pasovať. Boj so lžou odoberá tvorivú energiu, lož nemilosrdne dekapituje nádeje a prirodzenú potrebu žiť v slušnom svete.

Katechismus katolíckej cirkvi nepozná pojem dovoleného klamstva. V päťnástich paragrafoch píše o klamstve, zakaždým ho jednoznačne odsudzuje. To znamená, že lož je hriechom a nielen hanobnosťou. Okolnosti nemôžu zmeniť mravnú akosť samotných skutkov. Nemôžu nejaké samo o sebe zlé správanie urobiť ani dobrým, ani správnym.

Vážení čitatelia, občania, neverte lžiam, ak túžite po lepšom živote. Nech už klame ktokoľvek. Luhári spoločnosti nikdy neponúkli nič dobré. Iba sami seba.

Želám vám pekný jarný týždeň.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Aj tu môže byť Vaša reklama!

info: 0905 719 134

Vážení fanúšikovia, podporovatelia, priatelia,

napriek výsledku volieb by som sa Vám chcel poďakovať za všetku Vašu snahu a podporu, za hlasy všetkých Vás, pre ktoré ste možno mnohí dokonca precestovali kus sveta. Nesmierne si to vážim, vážim si vašu priazeň a podporu, ktorú stále cítim. Celý život bojujem za pravdu, právo a spravodlivosť. Začal som od seba a cez rodinnú podporu sa to prenieslo aj k Vám. Bolo a naďalej je mi ctou bojovať aj s Vašou podporou, za Slovensko, tradície a právny štát.

Možno máte pocit, že Vaša snaha vyšla nazmar, že nemalo žiaden zmysel bojovať. Chceme Vás povzbudiť a uistiť Vás, že všetko, čo sa udialo a na čom sme pracovali, má zmysel. Treba mať tiež na pamäti, že sme stáli proti obrovskej presile. Sila nášho súpera je nesmierna. Ovláda médiá, známe osobnosti, vplyvové skupiny, má neobmedzený rozpočet a využíva najpodlejšie techniky propagandy a manipulovania.

Niekedy víťazstvá neprichádzajú v skokoch, ale prichádzajú pomaly, postupne. Túto bitku sa nám síce nepodarilo vyhrať, ale podarilo sa nám vytvoriť pevné základy pre ďalší postup, vytvorili sme silné informačné pole a zasiali myšlienky. Aj s pomocou Vás sa darilo ich rozšíriť a ony časom vyklíčia. Veľmi dobre viem, že kde neplatí právo, trpia nevinní.

Viem, že vieru vo víťazstvo a zmenu máme v našich rukách.

Ja sa nevzdávam, ideme ďalej!



JUDr. Štefan Harabin

VIZITKY
0905 799 782

REZANIE
BETÓNU
» Jadrové vŕtanie
» Búracie práce
» Murárske práce
» Odvoz - statik - elektr.
☎ 0904 328 983
info@rezanie-betonu.com
www.rezanie-betonu.com

PREDÁM
NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

SŤAHOVANIE
prof. SLIVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

tepujem.sk
HĽBKOVÉ TEPOVANIE
sedáčky, posteľe,
koberce,
kožené sedáčky
tel.: 0949 85 11 10

VODOINŠTALÁCIE
PLYNOINŠTALÁCIE
KÚRENIE
0903 425 708

PARKETY
KOMPLETNÁ
RENOVÁCIA PARKIET
A DREVENÝCH PODLÁH.
Kompletná
montáž
drevených
a laminátových
podláh
PREDAJ
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH
- k vybraným dekrom
podložka a lišty zdarma
☎ 0905 226 264

Komerčná
riadková
inzercia

REMESELNÍCI
» Glazúrovanie vaní
0905 983 602
» Maľovky - stierky - obklady
- omietky aj menšie práce
0940 384 665
» DOMÁCI MAJSTER - údrž-
ba, drob.opravy, batérie,
sifóny, WC, vypínače, prac.
dosky, vŕtanie dier, kúpeľ-
ne - obklad, mon.doplňky,
plávajú.pod., vysprávkvy,
maľby 0918 781 012
» GLAZOVANIE VANÍ. 29 rokov
prax, 6 rokov záruka. Cena
60 €. Tel.: 0904 267 926
www.glazovanievani.es-
tranky.sk

REKONŠTRUKCIE
» Rekonštrukcie bytov a
kúpeľní, obklady, voda a
elektroinštalácie. 0908 570
594. www.vrablic.sk

VODA - KÚRENIE - PLYN
VODA - KÚRENIE - PLYN
» www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA
» JOŽOVCI - sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dôch - 10%
0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY
» Maľby, podlahy
0915 462 513
» Maľovky-rýchle-čisto
0905 723 981

OPRAVA CHLADNÍČEK
» ZIMMERMANN
0905 54 74 76
» Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK
» MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČOK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO
» TV Servis u Vás 62 41 08 07,
0905 846 710

KLIMATIZÁCIE
ZVIERATÁ

OKNÁ
PREPRAVA

SLUŽBY
ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

ČALÚNENIE
DOVOLENKA

VZDELANIE
KURZY

AUTO MOTO

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A LODŽIÍ

POSKYTUJEME
POZÁRUČNÝ SERVIS.
NAMI MONTOVANÝCH SYSTÉMOV

10 ZASKLIEVAČÍCH
SYSTÉMOV

ZADARMO

AKCIA na rok 2019 podľa výberu

- sušiac na prádlo • kvetinový držiak
- sieťka proti hmyzu

Množstevná zľava 3% pri objednávke 2 - 3 zasklení

Demontáž a odvoz starých rámov ZDARMA

Funkčné modely sú vystavené v obchodnej kancelárii
na ul. Dvojkrížnej 33, Bratislava (Podunajské Biskupice)
(Po: 8.00–19.00, Ut: 8.00–16.30, Str: 8.00–19.00,
Štvr: 8.00–16.30, Pia: 8.00–16.30, So: 9.00–13.00)

B.O.MAX BRATISLAVA s.r.o. autorizovaná montážna firma:
02/5293 1594, 0905 615 617, 0905 361 465, bomax@bomax.sk

www.bomax.sk

ČÍTAJTE NÁS ONLINE

www.bratislavsko.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

UNIVERZAL TRADE s.r.o.

JARNÉ ZĽAVY

Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava

E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk



Vzorkovňa: Pezinok, Hrnčiarska 25

Mobil: 0905 493 088, 0948 493 088

E-mail: cevarom25@gmail.com

Otvorené: po-pia: 10⁰⁰ - 17⁰⁰ h

www.cevarom.sk

**VONKAJŠIE
ŽALÚZIE**

Z-90, Z-70, C-80

T-80, F-80

**ROLETY
ZipScreen**



MONTER

Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!

TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA



Materiály: HLINÍK, DREVO

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY

7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad

Zameranie a doprava ZDARMA

monter@monter.sk

www.monter.sk

0919 370 730 • 0919 383 363

Dom seniorov Sv. Ján

Šelpice 214

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
KLIENTOV**

KONTAKT:



0948 152 409

0948 151 409

dompreseniorov@gmail.com

www.svjan.sk



Základné rozdiely zmluvy o pôžičke a zmluvy o výpožičke

Nie zriedkavo sa stáva, že v praxi si ľudia zamieňajú zmluvu a pôžičku so zmluvou o výpožičke, prípadne tieto zmluvy považujú za vzájomné ekvivalenty. Z tohto dôvodu si v tomto článku v stručnosti vysvetlíme základné rozdiely medzi týmito dvoma osobitnými typmi zmlúv. V prvom rade je potrebné uviesť, že zmluvou o pôžičke prenecháva veriteľ dlžníkovi veci určené podľa druhu a dlžník sa zaväzuje vrátiť po uplynutí dohodnutej doby veci rovnakého druhu.

Na druhej strane zmluvou o výpožičke prenecháva požičiavateľ výpožičiatelovi vec počas dohodnutej doby na bezplatné užívanie. Už z týchto definícií možno badať, že dispozičné právo je pri zmluve o pôžičke konštruované širšie ako pri zmluve o výpožičke. K jednotlivým rozdielom medzi týmito dvoma zmluvnými typmi možno dôjsť komparáciou ich podstatných znakov. Podstatnými znakmi zmluvy o pôžičke sú prenechanie veci na voľnú dispozíciu (t. j. prichádza k prevodu vlastníctva k veci, ktorá sa prenecháva), predmet zmluvy o pôžičke, ktorým môžu byť jedine druhovo určené veci, dočasnosť právneho vzťahu, ktorý na základe zmluvy o pôžičke vzniká, povinnosť dlžníka vrátiť vec rovnakého druhu, ako aj doba splatnosti vrátenia prenechanej veci.

Podstatnými znakmi zmluvy o výpožičke sú prenechanie veci určenej individuálnymi znakmi (ktoré ju odlišujú od iných vecí) do užívania, bezplatnosť a dočasnosť užívania. Je potrebné upozorniť na skutočnosť, že predmetom zmluvy o pôžičke môžu byť len hnuťelné veci, čo však neplatí pri zmluve o výpožičke, kedy predmetom zmluvy môžu byť aj nehnuteľné veci.

Pri zmluve o pôžičke si zmluvné strany môžu dojednať úroky, pri zmluve o výpožičke však zmluvné strany takúto možnosť nemajú, keďže ako sme si už vyššie uviedli, ide o zmluvu bezodplatnú. Predmetom zmluvy o pôžičke sú najčastejšie peniaze, pričom však predmetom môžu byť aj iné druhovo určené veci. Z toho vyplýva, že pri zmluve o pôžičke sa zvyčajne vracia iná vec, ako tá ktorá bola prenechaná, keďže pri tomto type zmluvy sa pripúšťa aj spotrebovanie prenechanej veci.

Na druhej strane pri zmluve o výpožičke sa vracia totožná vec, t. j. tá ktorá bola požičaná.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.



www.renovacia-dveri.eu

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma

PONÚKAME AJ:

- KĽUČKY, ZÁMKY, SKLO, DOPLNKY
- NOVÉ DVERE A ZÁRUBNE S MONTÁŽOU
- VÝROBA ATYPICKÝCH DVERÍ

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.

0944 114 930 • 0902 156 516 **www.aftrade.sk**

VONKAJŠIE ROLETY NA OKNÁ

Montujeme aj na tenké rámy okien v zateplených bytovkách



do 125 € do 175 € do 195 €

V cene je zahrnutá montáž, zameranie a doprava.





VOLIS
ACADEMY

- ✓ Dospelí, deti aj firmy
- ✓ Doučovanie pre deti a študentov
- ✓ Skype výučba online
- ✓ Ukážkova hodina zdarma

Navštívte teraz →

www.volis.sk

VOLIS Academy,
Štefánikova 19, Bratislava
+421 2 5296 5527

VÝZNAM STAVEBNÉHO SPORENIA STÚPA



Od začiatku tohto roka platia v stavebnom sporení nové podmienky. Aj napriek tomu, záujem ľudí oň neklesá. Práve naopak, dnes nadobúda oveľa väčší význam. O najzásadnejších zmenách, ale aj vízií do ďalších rokov hovoríme s Milanom Balážom.

Po zmenách, ktoré nastali od začiatku roka, sa objavilo mnoho predpovedí o konci stavebného sporenia. Zdá sa však, že sa zatiaľ nepotvrdzujú...

Stavebné sporenie má svoje miesto na finančnom trhu už 26 rokov. Akékoľvek informácie o jeho konci sú zavádzajúce a nepravdivé. Systém funguje a poskytuje ľuďom, ktorí si chcú riešiť svoju bytovú otázku, dostatok benefitov. Zmeny, ktoré nastali, sú skôr výzvou. Hľadáme možnosti a nástroje, ako zo stavebného sporenia urobiť ešte viac moderný a atraktívny finančný nástroj. A to, že aktuálne je v systéme takmer milión ľudí svedčí iba o tom, že sa to darí.

Fenomén štátnej prémie dostal od tohto roka ranu. Počet jeho poberteľov sa značne oklieštil. Neodrádza to potenciálnych klientov?

Z januárových a februárových výsledkov možno usudzovať, že nie. Uzatvorili sme totiž o 10 percent nových zmlúv o stavebnom sporení viac ako vlani. Štátna prémia je iba jedným z motivátorov. Stavebné sporenie má aj množstvo iných. Ale stále platí, že štátna podpora tu je. Kto vám iba tak na ulici dá 2,5-percentné zhodnotenie? Uvedomujeme si, že túto čiastku získa menej ľudí, pretože podmienky sú nastavené tak, ako sú nastavené. Práve preto zavádzame novinky, aby si každý klient prišiel na svoje. A ešte dodám, že výšku štátnej prémie, ani podmienky jej získania, neurčujú stavebné sporiteľne.

Na štátnu premiu už majú nárok iba tí, ktorí nezarobia viac ako 1,3-násobok priemer-



nej mzdy. Čo však ponúknete tým, ktorí zarobia viac?

Stavebné sporenie je komplexný systém na financovanie bývania. Ponúka možnosť sporiť si, pripravovať si prostriedky na budúce riešenie bývania. Dlhodobý je v stavebnom sporení jeden z najlepších úrokov na vklady na trhu. A dokonca dnes umožňuje 7,5-percentné zhodnotenie vkladov v prvom roku sporenia. Aj klient, ktorý nebude mať nárok na štátnu premiu, si musí povedať, že sa mu to oplatí. A jedným dychom tiež dodám, že stavebné sporenie je systémom spojených nádob. Kým jednou je práve sporenie, druhou je stavebný úver. A pri ňom platí, že úroková sadzba je garantovaná počas celej doby splácania. Pri hypotéke je fixovaná iba na určité obdobie.

Žijeme v čase historicky najnižších úrokových sadzieb na úvery na bývanie. Ako dokáže konkurovať stavebné sporenie?

Je pravdou, že úroky na úveroch na bývanie sú veľmi nízke. Ale treba povedať aj B. Žijeme aj v čase zásadného sprisňovania v poskytovaní úverov na bývanie. Žiadna banka už klientovi nedá sto percent hodnoty kupovanej nehnuteľnosti. A keďže Slováci sú národ, ktorý chce zväčša vlastniť, musia hľadať zdroje inde. Práve preto dnes význam stavebného sporenia enormne stúpa. Tí, ktorí to pochopili už pred pár rokmi, majú takpovediac navrch. Disponujú nasporenými zdrojmi, ktoré môžu elegantne použiť pri financovaní

bývania. A mnoho ľudí to začína chápať, preto si uzatvárajú zmluvy o stavebnom sporení teraz a pripravujú si prostriedky do budúcnosti.

Predsa len, úroková sadzba je dôležitá pre každého klienta. Stavebné sporenie má dlhodobo vyššie úroky na úveroch v porovnaní s trhom. Nehendikepuje ho to?

Prvá stavebná sporiteľňa v tomto roku znížila úrokovú sadzbu úverov. Väčšina klientov využíva úvery do 50 tisíc eur, ktoré sú bez založenia nehnuteľnosti. Prostredníctvom nich rekonštruujú svoje domy a byty. Ale ak chce niekto zo stavebného sporenia financovať kúpu nového bývania, dnes je to oveľa výhodnejšie. Pretože aj pri úveroch so zábezpekou išli úrokové sadzby dolu. Pohybujú sa od 1,29% ročne, čo je plne konkurencieschopné.

Vidíte budúcnosť stavebného sporenia aj v cieľení na rodiny s deťmi, resp. na detských klientov?

Stavebné sporenie malo odjakživa aj funkciu finančnej edukácie. Rodičia majú záujem pripravovať svojim deťom budúcnosť. Takže odpovedám, že určite áno. Chceme cieľiť na deti, ale aj na mladých ľudí, pretože práve oni budú v krátkej budúcnosti riešiť bytovú otázku. Dnes tvoria detské zmluvy približne 10 percent z celkového počtu. Ale tým, že pri nich nenastali pod vplyvom novely zákona takmer žiadne zmeny, očakávame, že ich počet bude rásť. Pri nich sa napríklad žiadny príjem skúmať nebude.

Čo bude so stavebným sporením o päť či desať rokov?

Pevne verím, že stále bude voľbou pre mnohých ľudí, ktorí riešia bývanie. Aj v súčasnosti totiž dokazuje, že je prospešné a užitočné. Investujeme veľa energie a sily aj do skvalitňovania a modernizovania komunikácie s klientmi. Online a digitál je už aj v bankovom prostredí prioritnou témou. A my nechceme byť pozadu. Sústredíme sa teda nielen na samotné zlepšovanie podmienok produktu pre klientov, ale aj na to, aby klient všetko vybavil rýchlo a bez zbytočného papierovania.

Jarné očistné kúry II.

Každá očistná kúra znamená zmenu stravovacích zvyklostí. Samozrejmosťou je uprednostňovanie čerstvej zeleniny a ovocia, vyhýbanie sa hotovým jedlám, uprednostňovanie celozrnných výrobkov, zníženie červeného mäsa, hlavne bravčového, uprednostnenie porcií rýb alebo chudej hydiny.

Neoddeliteľnou súčasťou očistnej kúry je vyhýbanie sa cukru a soli. Aj počas krátkodobej očistnej kúry pred jedením jedenkrát denne je účinné rozdeliť si diétne jedlo do troch hlavných porcií a prijímať aj bielkoviny v podobe chudého mäsa, syrov alebo vajička.

Dostatočný príjem tekutín 2-3 litre denne je nevyhnutný, hlavne vody a bylinkových čajov.

Vzorový jedálny lístok na 3 dni odľahčujúcej kúry:

1. DEŇ

Raňajky: 1 vajce na tvrdo, 1 celozrnný toast, 1/2 grepu, čaj alebo káva

Obed: Polovica konzervy tuniaka vo vlastnej šťave, 1 toast, čaj alebo voda
Večera: 2 plátky chudého mäsa, šálka zelených fazuliek, šálka mrkvy

2. DEŇ

Raňajky: 1 opečený toast, 1 avokádo, čierna káva alebo čaj.
Obed: 1 šálka tvarohu alebo cottage syra, 1 paradajka
Večera: 2-3 plátky šunky, 1 šálka brokolice, 1/2 šálky mrkvy, 1/2 banánu.

3. DEŇ

Raňajky: 1 jablko, 5 plátkov syra, bylinkový čaj
Obed: 1 porcia ryby na pare, 1 šálka mrkvy, 1 šálka karfiolu
Večera: dusené hydiny, 1 šálka šalátu, 1/2 pomaranča

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Vtipy týždňa

» Redaktor hovorí autovi:
-Hovoríte, že nemáte žiadne nové politické vtipy?
Ale to je nezmysel! Všetky politické vtipy sú staré a nemenia sa. Menia sa iba mená v nich!

» Na jednej schôdzke vyhlásil komunistický minister poľnohospodárstva Ďuriš v roku 1947:
-Vidiek za mnou!
-Ledva stačil dobehnúť k autu a ufujazdiť.

» Traja vojaci, Francúz, Nemec a Slovak, prišli počas prvej svetovej vojny k nebeskej bráne. Peter ich vypočúval:
-Za čo si bojoval?
-Za republiku a za svoj národ! - odpovedal Francúz.
-Za cisára a za vlasť! - riekol Nemec.
-Za osem grošov denne! - dodal Slovak.

» Viete, čo je to absolútny komunizmus?
Keď je ešte aj v banke samobsluha.

» redakcia

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim havarované alebo motoricky poškodené auto, motocykel.
Tel. 0905 218 938

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám novostavbu 4 izb. bungalov, 5 á pozemok, Dolné Orešany, 134.000 €, 0903 717 087

»Predám starší RD v širšom centre PRIEVIDZE 5+1, 11á pozemok, všetky IS cena 140000e. Tel. 0903 987 831

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507
»Predám 20á parcelu v Obci Kuchyňa, 10m šírka na stav. účel alebo záhradu 0901 910 401

»Kúpim rodinný dom, SP alebo byt 35 km od Bratislavy. Tel. 0903 765 606

»Kúpim byt v Bratislave 0948 008 910

»Predám chatu na samote v Malých Karpatoch, 26 á pozemok, dobrá cena, 0903 717 087

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELEF, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku.
T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky, odznaky, vyznamenania, mince. Tel.: 0905 545 874

»Kúpim staré mince, bankovky, odznaky, hodinky, pohľadnice a rôzne starožitnosti. Tel.: 0903 753 758

»Kúpim staršiu vzduchovku alebo babetu.
Tel. 0907 374 235

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?



PENIAZE

EXPRESNE DO 5 HODÍN!

RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

ÚVER MAX

VÍRIVKY • SAUNY • WELLNESS

HANSCRAFT

NOVÝ SHOWROOM

zákaznícka linka
02/526 254 01

Výhonská 1, Bratislava - Rača (OD Drevona) www.SHOPMARKET.sk www.HANSCRAFT.sk

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

STREŠNÉ CENTRUM
TOMÁŠ MOLNÁR
www.strechymolnar.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTU
zo striech
a exteriérových priestorov
ZA VÝHODNÉ CENY!



strechymolnar@zoznam.sk



0918 361 701, 0907 752 282

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA
NA NEREZ**

» V socialistickom poľnohospodárskom podniku sa pýtajú predsedu:

- Aké výsledky ste dosiahli v pestovaní kapusty?
- Minulý rok sme zasadili päťhektárov kapusty a všetku nám ju zožrali húsenice.
- A aké opatrenia ste prijali tento rok?
- Tento rok sme vysadili 50 hektárov kapusty, nech sa tie svine zadrhnú.

» Viete, aký je rozdiel medzi súčasným zriadením a tým, čo tu bolo pred rokom 1989?

Vtedy to brali politici vážne a ľudia si z nich robili srandu. Teraz to berú ľudia vážne a srandu si robia politici.

» redakcia

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

zimné záhrady

zasklievanie terás

AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**PRÍJEM
DO TPP
VODIČA
SK. C+E**

- jazdí sa v rámci BA + blízke okolie
- každý deň doma
- plat: 1100-1200 € mes. brutto

0901 714 415

**BYŤ VODIČOM
V OLO
SA OPLATÍ**

**PRIEMERNÝ MESAČNÝ PRÍJEM
1 578 € BRUTTO***

**13. PLAT VO VÝŠKE
100%**

**NADŠTANDARDNÁ VÝŠKA
PRÍSPEVKU NA STRAVOVANIE
AJ POČAS DOVOLENKY
4,80 €/DEŇ**

**14. PLAT VO VÝŠKE
50%**

**NÁBOROVÝ
PRÍSPEVOK 500 €**

**1X ROČNE
ZVÝŠENIE ZÁKLADNEJ
MESAČNEJ MZDY
3%.**

**ODMENY PRI PRACOVNÝCH
A ŽIVOTNÝCH JUBILEÁCH
A VITALITNÉ DNI**

**PRAVIDELNÝ
VÝPLATNÝ TERMÍN**

PRÍPLATKY ZA NADČAS
V PONDELOK – PIATOK **25%**,
V SOBOTU – NEDEĽU **50%**,
ZA PRÁCU VO SVIATOK **100%**

**PRÁCA NA PLNÝ ÚVÄZOK
NA DOBU NEURČITÚ**

BRATISLAVA

OLO®

VIAC INFO NA:

02/50 110 133 V PRACOVNÉ DNI 8:00 – 15:00
PROKOPOVA@OLO.SK
WWW.OLO.SK

*ZAHŔŇA: ZÁKLADNÚ
MESAČNÚ MZDU 931 € BRUTTO,
MESAČNÚ PRÉMIU 25%,
13. PLAT, 14. PLAT

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Výrobca okien
VEKA
HĽADÁ
ODBERATEĽOV
0948 466 436

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180

www.konstrukter.sk

DREVODOMY www.wood-holzstenko.sk
@ woodholz.sk@gmail.com
0911 113 130
0917 123 136
SME S VAMI
UŽ 25 ROKOV
NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM OD 29 990€

Quatro

STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ZAMERANIE A CENOVÁ
KALKULÁCIA ZDARMA

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY ZASKLIEVANIE BALKÓNOV	HLINÍKOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE	HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE od Slovenského výrobcu
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY	SKLENENÉ ZÁBRADLIA	DREVENÁ TERASA
STROMODOMY	DREVENÉ PERGOLY	DREVENÉ CHATY

KURZ SBS

v BRATISLAVE

kurz začína 15.04. 2019

Volajte: 0904 001 475

Evidovaní na Úrade práce môžu
mať kurz **ZADARMO!**

**NA SLOVENSKU JE VIAC AKO 15 000 ĽUDÍ
S DIAGNÓZOU SCLEROSIS MULTIPLEX**

Každý rok pribúda približne 1 500 novodiagnostikovaných

SM- Sclerosis multiplex / Skleróza multiplex / Roztrúsená skleróza / postihuje prevažne mladých ľudí najčastejšie medzi 18 - 38 rokom života. Nie je to choroba nákazlivá, ani dedičná, ani nemá nič spoločné so zabúdaním - nie je to arterioskleróza. SM poškodzuje obal nervu kdekoľvek v organizme, človek stráca silu v končatinách, stráca rovnováhu a nezriedka je už v mladom veku odkázaný na používanie barlí a invalidného vozíka. Je to choroba zatiaľ nevyliečiteľná - ešte sa nevynašiel na ňu liek - ale nie je smrteľná. SM JE LIEČITEĽNÁ - to znamená - dajú sa zmierniť príznaky a dá sa aj zastaviť progresia choroby - zdravou životosprávou a neustálou rehabilitáciou. V Národnom centre SM sa budú ľudia s SM učiť, ako na to, podľa vzoru zahraničných centier SM.

Národné centrum sclerosis multiplex je nezisková organizácia, ktorá vznikla s cieľom vybudovať zariadenie sociálnych služieb s rehabilitáciou špecializovanou na SM. Na Slovensku nič také ešte neexistuje. Od Prešovského samosprávneho kraja sme dostali do dlhodobého prenájmu bývalú Obchodnú akadémiu v Orkucanoch/ Sabinov/, ktorú potrebujeme zrekonštru-

ovať na bezbariérové zariadenie s prístavbami na hydroterapiu a hypoterapiu. Sme zaradení do Akčného plánu mesta Sabinov, to znamená, že Úrad vlády SR cez Odbor regionálnej podpory nám poskytnie nemalú finančnú pomoc a budeme sa uchádzať aj o eurofondy. Potrebujeme však preukázať 5% spoluúčasť - 150 000 Eur.

NCSM je poskytovateľ Terénnej sociálnej služby krízovej intervencie, je členom Partnerstva sociálnej inklúzie v subregiónu Šariš a členom Európskej organizácie na rehabilitáciu SM /RIMS www.eurims.org. NCSM spolupracuje s Európskou platformou Sclerosis multiplex /EMSP www.emsp.org/, s Medzinárodnou federáciou SM, s Klubom SM v Prešove, s ďalšími organizáciami SM na Slovensku aj v zahraničí, s Fakultou fyzioterapie v Prešove, s Úradom práce, soc. vecí a rodiny v Prešove...

2% získané v roku 2018 sme použili na sfunkčnenie prízemia - zavedenie rozvodov- elektrina, plyn, voda, kúrenie. Vybudovali sme rampu pre vozíčkarov, vymaľovali vnútorné priestory prízemia a zriadili v NCSM Chránenú dielňu pre ZŤP občanov.

Prosíme Vás, **VENUJTE 2%** z Vašich daní

Dakujeme. www.ncsm.sk

Prijímateľ 2%:

NÁRODNÉ CENTRUM SCLEROSIS MULTIPLEX, n.o.,
Sídlo: KUKUČINOVA 1780/1, 08301 SABINOV

Právna forma: Nezisková organizácia
IČO: 42092175

PLANEО
Elektro

ELEKTRO
PRE KAŽDÉHO

www.planeo.sk



PRIDAJ SA K NÁM
- BRATISLAVA LAMAČ -

Hľadáme práve teba do predajne PLANEО Elektro v Lamači.
V prípade záujmu pošli svoje CV na praca@planeo.sk