

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 94 750 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.
Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov na našu kamennú zberňu.

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00



Čistiareň SUNIX
Mlynarovičova 18,
Bratislava – Petržalka

RENOVÁCIA DVERÍ A ZÁRUBNÍ

- vyrobíme a zrenovujeme aj BEZFALCOVÉ dvere
- nové dvere na mieru do pôvodných zárubní
- bez búrania, špiny a hluku
- výborná údržba, žiadne nátery
- obhliadka, poradenstvo a kľučka ku každým dverám **ZDARMA**



Jelenia 24, 1. poschodie, Bratislava tel.: 0919 188 535
www.portas-renovacie.sk

PORTAS®
európska jednotka v renováciách



Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových líní
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov a rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **STROJNÍKA** energetických zariadení
- **SKLADNÍKOV**
- **ELEKTRONÍKOV**

Mzda od 820 € - 1 100 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

TRIV ŠTAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

**NÁTER BYTOVÝCH
DVERÍ A OKIEN**
02/659 674 21, 0905 621 229

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463



Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

Obchodného zástupcu

nástupná mzda 1100 €

(z toho: základná zložka mzdy 600 €, prehodnotenie po skúšobnej dobe)

Požiadavky:

- Úplné stredné vzdelanie
- Anglický jazyk – pokročilý

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk



TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC



RÁMOVÉ ZASKLENIE



BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

[f Promont Glass sro](https://www.facebook.com/PromontGlass)



PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...



22
rokov
na trhu

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811

BRATISLAVSKO
východ

Redakcia: Martinčeková 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94,750 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hory,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	26.700	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Špecifiká diét pre cukrovkárov

Je rozdiel, ak sa rozhodneme korigo-
vať našu telesnú hmotnosť z estetíc-
kých dôvodov a iné je, ak by sme to
mali spraviť na radu lekára. Oboje je
však pre nás zdravotne prospešné.

Podstatou diét pre diabetikov je, že
pri ich dodržiavaní zásad je dosiahnutá
regulácia príjmu cukrov – či už zlože-
ných alebo jednoduchých, tak potreb-
ných na pozitívne ovplyvnenie stravy a
metabolizmu diabetikov.

Množstvo cukrov spolu (jednodu-
chých aj zložených) je vtedy 225 gramov
na deň. Na porovnanie: bežná racio-
nálna strava obsahuje 320 g cukrov. Z
toho vidieť, že diabetik si musí naozaj
strážať príjem cukrov v ich najrôznejších
podobách – nejde iba o sladidlá. Den-
né zníženie tohto príjmu u diabetikov
predstavuje približne 22 sacharidových
jednotiek (SJ).

Celkové množstvo sa ale môže me-
niť podľa mnohých faktorov - hmotnosti
diabetika, fyzickej aktivity, pohlavia,
ale hlavne aj podľa metabolických vý-
sledkov. U diabetikov je dôležité si vy-
berať potraviny aj podľa glykemického
indexu (GI). Jedna sacharidová jednotka

predstavuje stravu s obsahom 10 gramov
cukrov, glykemický index je číslo na
stupnici od 0 do 100 a jeho hodnota závi-
sí od toho, ako rýchlo sa rovnaké množ-
stvo v potrave vstrebáva a ako rýchlo
ovplyvňuje hladinu krvného cukru v
krvi. Čím je nižší GI, tým sa hladina cu-
kru zvyšuje pomalšie, čo je veľmi dôležité
práve u ľudí s poruchou metabolizmu
cukrov. Naopak potraviny v vysokom GI
veľmi rýchlo a významne zvyšujú hlad-
inu cukru v krvi. Kým u zdravých ľudí do-
káže podžalúdková žľaza vyprodukovať
dostatočné množstvo inzulínu na zvlád-
nutie takejto situácie, u diabetikov to tak
nie je a hladina cukru v krvi sa zvyšuje.

Cukrovka je ideálnym príkla-
dom, kedy dodržiavanie režimových
opatrení dokáže priaznivo ovplyvniť
hladinu krvného cukru,
metabolickú kompen-
záciu, dokonca až na
úroveň až na 80 per-
cent. Takže diabetici
môžu mať svoje och-
orenie vo svojich ru-
kách.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy
metabolizmu a výživy

PRIJMEME UPRATOVAČKY

Bratislava - Staré Mesto,
na upratovanie kancelárií, práca na **privyrobenie**,
ponúkaný plat: 220,- EUR čistý
2 hodiny denne od 07:30 - 09:30 hod, dostupnosť
č.1,4,9 č.93,91,191,30,37,70,88 nastup: ihneď
Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.
na 0905 756 560, prípadne píšete na praca@eudean.sk

BRIGÁDA V BA IHNEĎ

- vykladanie balíkov 4,20 € / hod. (brutto) len muži
- pomocné práce v tlačiarňi 3,60 € / hod. (brutto) muži + ženy
+ príplatky za prácu v noci a cez víkend a sviatok
BEZ UBYTOVANIA
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ!
Kontakt: 0902 626 696, office@spotjob.sk

ZASKLIEVANIE
BALKÓNOV A LODŽII

POSKYTUJEME
POZÁRUČNÝ SERVIS.
NAMI MONTOVANÝCH SYSTÉMOV
10 ZASKLIEVACÍCH
SYSTÉMOV

ZADARMO AKCIA na rok 2019 podľa výberu
• sušiak na prádlo • kvetinový držiak
• sieťka proti hmyzu
Množstevná zľava 3% pri objednávke 2 - 3 zasklení
Demontáž a odvoz starých rámov **ZDARMA**

Funkčné modely sú vystavené v obchodnej kancelárii
na ul. Dvojkřížnej 33, Bratislava (Podunajské Biskupice)
(Po: 8.00-19.00, Ut: 8.00-16.30, Str: 8.00-19.00,
Štvr: 8.00-16.30, Pia: 8.00-16.30, So: 9.00-13.00)

B.O.MAX BRATISLAVA s.r.o. autorizovaná montážna firma:
02/5293 1594, 0905 615 617, 0905 361 465, bomax@bomax.sk

www.bomax.sk

REGION
PRESS

PREDÁM
NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

HĽBKOVÉ
TEPOVANIE

sedačky, postele,
koberce, kožené sedačky

www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsuššie drevo je zo
zimnej ťažby, neváhajte!

0917 649 213

VIZITKY

0905 799 782

PRIJMEME
SPOLAHNÍVÉ PANIE

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

0905 758 469
0905 877 690

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov
do tlačiarnej prevádzky na pozíciu:

Tlačiar - strojmajster

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového
tlačiarenského stroja ROTOMAN (16, 32 strán)

POŽIADAVKY:

» min. 1 rok prax v oblasti offsetovej
tlače na pozícii tlačiar

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajšom PP,
(živosť, dohoda)

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy
980 € (brutto) / mesiac
» + variabilná zložka, až do výšky 2 000 €

0905 555 044

rado@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2,
917 01 Trnava

Komerčná
riadková
inzercia

REMESELNÍCI

» Maľovky - stierky - obklady
- omietky aj menšie práce
0940 384 665
» GLAZOVANIE VANÍ. 29 rokov
prax, 5 rokov záruka. Cena
70 €. Tel.: 0904 267 926
www.glazovanievani.es-tranky.sk

ELEKTROINŠTALÁCIE

» Elektroinštalácie 24 hod.
Prípojky, práca s plošinou
do 22m. Revízie správy.
Vytýčovanie káblových po-
rúch. Pílenie stromov, orezy
aj pod napätím. Projektova-
nie 0904 466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

» Vodoinštalatér 0904 307
824
» www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

ŠTAHOVANIE, DOPRAVA

» JOŽOVCI - sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dých - 10%
0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

» Maľovky - rýchle - čisto
0905 723 981

OPRAVA CHLADNÍČIEK

» ZIMMERMANN 0905 54 74
76
» Matuš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

» MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČOK 02/63 83 02
51, 0903 971 472,
0918 741 618

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

SLUŽBY

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

DOVOLENKA

KRTKOVANIE

REMESELNÍCI

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

KÚPIM

VZDELANIE

KURZY

AUTO MOTO

OKNÁ

PREPRAVA

SUZUKI NEWS

Leto plné výhod



Skvelé správy pre všetkých, ktorí milujú SUV Suzuki

Oblíbená Vitara a rodinný SX4 S-Cross prichádzajú v limitovanej edícii so špeciálnou výbavou benefitov. Získajte aj vy kompletne poistenie na rok (PZP + havarijné), zimné kolesá v cene a jedinečný program Easy Way. Zastavte sa u najbližšieho predajcu Suzuki ešte dnes.

POISTENIE NA ROK

V CENE
ZIMNÉ KOLESÁ

V CENE
EASY WAY
3+7
ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU

Emisie CO₂ 120 – 179 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.
Ponuka je limitovaná počtom kusov a platí do vypredania. Ilustračné foto.

BOOSTERJET


SUZUKI
 FINANCE

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

»Predám veľký 3-izbový byt 79 m² v centre Senca aj s garážou, prerobená kuchyňa, kúpeľňa, wc, plastové okná, 3x Rolldor, priestorová loggia, pivnica. Bytovka je zateplená a prerobený je aj vchod a výťah. Garáž hneď pri bytovke na elektrické ovládanie. Byt je kúpou voľný. Cena: 135 000 € vrátane garáže. Tel.: 0903 201 288

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám novostavbu 4-izb RD - holodom v obci Zohor (28 km od BA), na 5 ár pozemku, zast.plocha 127 m², cena 189.900 €. Tel. 0905 438 605

»Predám novostavbu 4-izb rodinného domu (holodom) na pozemku 300 m² v Kostolišti - Aleji Martina Benku, 41 km od BA, cena 144.900 €. Tel. 0905 438 605

»Predám 4-izb RD v Kostolišti (41 km od BA) holodom, novostavba na 5 ár pozemku v Aleji Martina Benku, cena 169.900 €, Tel. 0905 438 605

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

»Kúpim garáž v Bratislave. Platba v hotovosti 0918 479 756

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: **RPmedzera BV medzera** Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

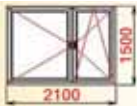
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameriajte na skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

RK Okná s.r.o.

kvalita za rozumnú cenu

OKNO V PLNEJ VÝBAVE

TIENIACA TECHNIKA



iba za
333€

0905 383 034
@ rkokna@zoznam.sk

OPRAVA STRECHY

Oprava a údržba všetkých druhov striech, odkvapových systémov a klampiarskych prvkov aj na ťažko prístupných objektoch.

Práce vo výškach 0903 969 611

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

ZUBNÁ AMBULANCIA

Stromová 16 - Kramáre

0905 662 407

WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

AMBULANCIA IMPLANTOLÓGIE

0907 709 992

nazarbabinski@gmail.com

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNE SYSTÉMY

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA
NA NEREZ**

JESENNÁ AKCIA

Drevený
severský obklad
IMITÁCIA HRANOLA

cena od
4,90 €/m²

Hrúbka: 20 mm
Šírka: 145 mm
Dĺžka: 3000 – 6000 mm

ALUGLASSWOOD
www.aluglasswood.sk

AluGlassWood, s.r.o., predajňa ul. Svornosti 11097,
Bratislava - Pod. Biskupice, tel.: 0911 876 570



KONT-BLESK

MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

ODVOZ

Odpadov
veľkokapacitnými
kontajnermi

DOVOZ

Stavebného materiálu
štrku, piesku, drte

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC,
traktorbagrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@stonline.sk

tel.: 02/45 91 62 97 mob.: 0903 414 044

VLASTNÍTE NEHNUTELNOSŤ V NÍZKYCH ALEBO VYSOKÝCH TATRÁCH?

**PONÚKAME VÁM SLUŽBY
OD SPRÁVY OBJEKTOV**

(APARTMÁNOV, PENZIONOV, CHÁT,
POZEMKOV ATD.)

**AŽ PO UPRATOVANIE.
TAKTIEŽ PONÚKAME VYŤAŽENIE
VAŠEJ NEHNUTELNOSTI.**

0907 824 140

Občianska riadková inzerca

07 REALITY / iné

»Kúpim vinohrad v Bratislave, Svätom Jure, Pezinku a okolí 0918 479 756

»Kúpim stavebný pozemok v Bratislave vhodný na stavbu rodinného domu. Nie RK 0918 479 756

»Kúpim väčší alebo menší byt v Bratislave 0918 479 756

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky, odznaky, vyznamenania, mince. Tel.: 0905 545 874

»Kúpim rôzne starožitnosti aj v poškodenom stave. Tel.: 0903 753 758

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám jelenie parohy, trofeje, poľovnícku výstroj. Tel.: 0902 679 183

»Predám prikryvku ušitú z kožušín na gauč 190x160cm a na 2 kreslá 60x160cm. Tel.: 0902 679 183

»Predám liatinový 17,5 lit. lis na hrozno + 4x 50 lit. demižóny v košoch. Volajte večer 0903 281 137

»Predám rozličnú fototechniku, vhodné i pre zberateľov a funkčný starší písací stroj vhodný pre zberateľov. T.: 0902 679 183

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám flexibilnú brigádu v Bratislave 0944 992 482

16 ZOZNAMKA

»Som bohatý a dobrý a hľadám obyčajnú peknú slušnú staršiu od 68 do 90 ženu na trvalý vzťah dôvere vzájomne pomáhať. Som veriaci a podporujem krásny život, všetko viem urobiť 0944 384 312

**CHCETE
SI PODAŤ
INZERÁT?**

POŠLITE SMS



Bratislavčania, vy koľko ušetríte na provízií?



bezrealitky.sk

- ✓ Súkromná inzercia zdarma
- ✓ Kontakt priamo so záujemcami
- ✓ Balíčky právnych služieb
- ✓ Kompletné poradenstvo

Predajte alebo prenajmite vašu nehnuteľnosť bez realitky. Úsporu si spočítate na www.bezrealitky.sk/kalkulacka. So zľavovým kódom **BEZPROVIZIE** navyše získate 1x topovanie inzerátu **zadarmo**. Kód platí do 31.10.2019.

Pellegrini zneuctil Ústavu



Peter Pellegrini zlyhal v kľúčovej chvíli. V momente ako sa ukázalo, že Monike Jankovskej Národná kriminálna agentúra (NAKA) zha-

bala mobil pre závažné podozrenie, že za úplatky vybavovala Kočnerovi rozsudky „na želanie“ - mal Pellegrini okamžite konať a Jankovskú okamžite odvolať z najvyššieho poschodia ministerstva spravodlivosti. Odmietol to, zrejme len preto, lebo som ho o to žiadal ja. Uprednostnil svoje ego pred verejným záujmom a zlyhal v priamom prenose.

Vzhľadom na to, že ani na opakované naše žiadosti a ani po siedmich dňoch protestov, ktoré sme zorganizovali pred ministerstvom spravodlivosti, Pellegrini konať odmietol, zozbierali sme potrebné podpisy, ako kaže Ústava - a podali sme návrh na vyslovenie nedôvery predsedovi vlády ... a Peter Pellegrini sa rozhodol našu Ústavu v priamom prenose zneuctiť tak, ako doteraz žiadny premiér.

Právo odvolávať premiéra je de facto jediný spôsob, ako môže opozícia vyvolať zodpovednosť voči vládnej moci. Na Slovensku a tak isto aj v celom demokratickom svete. Keď odvolávali Mečiar, strpel to. Keď Radičová, strpela to. Len Petko pustil do gátí, lebo by mu bolo veľmi nepríjemné počúvať hodiny

o tom, ako Slovensko vydal napospas mafii a prestal chrániť verejný záujem.

Ako s pojazdným cirkusom prišiel na rokovanie so všetkými ministrami, aj keď veľmi dobre vedel, že nám vládni poslanci dodajú len 5 hlasov, čiže presne toľko, aby sa schôdza ani nemohla začať. Následne Pellegrini prišiel so zbabelým „argumentom“, že ak ho chceme odvolávať, tak my musíme zabezpečiť aj prítomnosť všetkých Beblavého či Kotlebových poslancov! Absurdné! Ako my môžeme zodpovedať za prítomnosť tých poslancov, ktorí nás pri zvolaní mimoriadnej schôdzy nepodporili? Nijako.

Nuž čo už. Máme premiéra zbabelca, ktorý sa bojí toho, že mu vykričím priamo do očí pred celým Slovenskom, že 19 rokov len poctivo slúžil mafii s názvom Smer - SD. Poslušne kryl 19 rokov každú jednu špinavosť, ktorú Smer spáchal proti ľuďom, poctivo kryl a obhajoval každý jeden podvod Kaliňáka, Počiatka či Fica. Tým sa stal spolupáchateľom, ktorý je priamo zodpovedný za systém, ktorý umožnil vyrásť netvorovi s menom Marián Kočner, ktorý si s pocitom boha dovolil rozhodovať o živote nevinných mladých ľudí.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! ÚVER MAX

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

Nie **mať za to**, ale **byť toho názoru**. Nie **cestou súdu**, ale **súdnou cestou**. **Slovenčina naša**

Nie **odparkovať** (vozidlo), ale **zaparkovať**. Nie (liter) **burčiaku**, ale **burčiaka**. **Slovenčina naša**

Nie **realizovať práce**, ale **konať**, **robiť, pracovať**. Nie **bednička**, ale **debnička**. **Slovenčina naša**

Po stopách trnavských turistov

Osemďňová výprava za krásami Šariša

Každoročne počas leta zbalia členovia trnavského Klubu slovenských turistov Spartak Trnava svoje batohy a vydajú sa na osem dní trvajúce dobrodružstvo, počas ktorého objavujú krásy niektorého zo slovenských prípadne českých pohorí. Tentokrát sa im do hľadáčka dostal Šariš. A tak sa vyzbrojení chuťou spoznávať nepoznané, mapami a dobrými turistickými topánkami vydali na cestu.

Za týždeň nachodilo štyridsaťsedem zariadených trnavských turistov spoločne 3725 kilometrov, pričom najuľavnejšia z nich ich prešla za týždeň 126. Objavili veľa očarujúcich miest a niektoré z nich vám vďaka ich postrehom môžeme priblížiť aj na stránkach našich novín.

Kojšovská hoľa

Kojšovskú hoľu nájdete v horskom krajinnom celku Volovské vrchy. Kojšovka, ako ju tiež zvyknú nazývať, je vrch nachádzajúci sa v nadmorskej výške 1246 metrov a spoločne so Zlatoidskou horou tvoria akýsi turistický dvojvrchol. Na pochod môžete vyraziť z dedinky Zlatá Idka po zelenej turistickej značke, ktorá vás dovedie na Spálenicu, odtiaľ môžete pokračovať po červenej značke k Chate Erika a ďalej po žltej značke až na Kojšovskú hoľu. „V letných mesiacoch chodí zo Zlatej Idky na chatu Erika turistický vláčik tam aj späť a dá sa ním dostať asi kilometer od Kojšovskej hole aj takýmto pohodlnejším spôsobom,“ radí Daniel Viskupič, predseda trnavského Klubu slovenských turistov Spartak Trnava. Kojšovka je pokrytá trávny porastom a rozloha plochy vrchu je približne 100 hektárov. „Naskytne sa vám z nej krásny kruhový výhľad na panorámu Nízkyh a Vysokých Tatier, ako aj celej východnej časti Slovenska. Pri dobrej viditeľnosti môžete vzhliadnuť aj časť územia Maďarska a Ukrajiny. Na vrchole Kojšovky bola v roku 1988 vybudovaná meteorologická stanica a na jej juhozápadnom svahu, približne 240 metrov od meteorologickej stanice sa nachádza 49 stĺpov mieru,“ hovorí D.

Viskupič.

Lesný náučný chodník Sigord

Z rekreačného strediska Zelený breh Kokošovce vás modrá značka privedie až k Náučnému chodníku Sigord. Nachádza sa v pohorí Slanských vrchov. Po trase sa môžete dozvedieť niečo z histórie lesníctva, získať informácie o Delnianskom plavebnom vodnom kanáli ako aj o lesnej železnici. Cestou sa môžete zastaviť v Pamätnom háji Alžbety Bavorskej, ktorá údajne toto miesto navštívila v roku 1895, kedy pricestovala do Šarišskej stolice. História a krása lokality Slanských vrchov jej vraj veľmi učarovala. Podľa rozprávania práve na lúke pri hornom minerálnom prameni Kyselka bol pre cisárovnú a jej sprievod pripravený obed. Keď bola v Ženeve v roku 1898 cisárovná Alžbeta zavraždená, bola na jej počesť a pamiatku na tomto mieste postavená kamenná mohyla s pamätnou tabuľou nad studničkou s názvom studnička Sisi.

Opáľové bane

Pri potulkách pohorím Slanských vrchov by ste určite nemali vynechať návštevu opáľových baní, ktoré boli v minulosti známe po celom svete. „Ak



Lačnovský kaňon.

zájdete do obce Červenica, pešia trasa dlhá približne tri kilometre vás privedie k zrekonštruovanému vchodu štôlne Jozef. Ak sa rozhodnete pre prehliadku



Kojšovská hoľa.

bani, jej okruh má celkovú dĺžku 1 280 metrov. Vchod a východ sú v rovnakej nadmorskej výške. Pobyt v banských podzemných priestoroch trvá asi 45 až 60 minút. Teplota v banských priesto-

ským potokom. Ide o úžinu lemovanú strmými svahmi a skalnými stenami, plnú krásnych prírodných scenérií, akými sú napríklad vodopády, ale aj očarujúce skalné útvary. Najznámejším z týchto útvarov je takzvaná Kamenná baba. Povešť hovorí, že ide o zlú macochu, ktorá chcela svoje nevlastné dieťa zhodiť zo skaly, no než tak stihla urobiť, skamenela. Po Kamennej babe je pomenovaná tiež chránená prírodná rezervácia, na území ktorej Lačnovský kaňon leží. Môžete tam nájsť vzácne druhy rastlín a živočíchov. „Lačnovský kaňon je prístupný náučným chodníkom, ktorého východiskami sú obec Lipovce a osada Lačnov. Tento chodník prekonáva rôzne prirodzené prekážky, viackrát prekračuje koryto potoka, vedie šikmými skalami a okolím vodopádov. Ťažko prístupné miesta sú vybavené kovovými schodmi, rebríkmi a pomocnými reťazami, vďaka čomu možno túru absolvovať aj bez špeciálnej výbavy. Od cintorína v obci Lipovce vás k Lačnovskému kaňonu privedie viacero turistických trás, z ktorých si môžete zvoliť podľa toho, na koľko kilometrov sa budete cítiť,“ radí skúsený turista.

Hervartov

Milovníci histórie by počas svojich potuliek Šarišom rozhodne nemali obísť ani obec Hervartov. Jej veľkou pýchou a dominantou je drevený gotický kostolík sv. Františka z Assisi, ktorý bol zapísaný spolu s ďalšími drevenými chrámami východného Slovenska do zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO. Ide o rímskokatolícky kostol z konca 15. storočia, ktorý má svojim dvojdielnym pôdorysom, vysokou strechou a ďalšími znakmi v exteriéri a interiéri čisto gotický charakter. Je zhotovený z červeného smreka.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Foto autor: Ivan Gajar, Daniel Viskupič



Pamätný háj Alžbety Bavorskej.

MISTER PIZZA

Máte chuť na niečo NOVÉ ?

Môžete si vybrať cesto
s plneným syrovým okrajom
(BAMBINO) a vrch
posypaný Mozzarellou



VOLITEĽNÁ AKCIA!!!

cesto, kečup, syr mozzarella, šunka, šampiňony
Pizza s dvomi prísadami a treťou prísadou
podľa Vášho výberu za výnimočnú cenu

38 cm / cena: 11,00 €

**VIAC NA
STRÁNKE**

www.misterpizza.sk

American Style Pizza
DONÁŠKA DO DOMU A PODNIKOV

JEDNA Z NAJLEPŠÍCH
ONE OF THE BEST

KAŽDÝ DEŇ OD 10.00 DO 22.00



PRE RÝCHLU DONÁŠKU
PO CELEJ BRATISLAVE
VOLAJTE TELEFÓNNE ČÍSLA

02 / 4524 22 10

02 / 4525 78 01

02 / 4444 11 77

02 / 6541 1415

0911 998 444

0911 997 444

**POLMETROVÁ
SMOTANOVÁ PIZZA 50 cm!**

obsahuje: cesto, syr mozzarella, klobása,
slanina, cesnak, červená cibuľa, kyslá smotana

AKCIA - 14 €

**Prosciutto
AKCIA!!!**

cesto, kečup, syr mozzarella, zelená paprika,
cibuľa, olivy zelené, olivy čierne, Prosciutto

30 cm / cena: 8,80 €



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PRÁCA V ČR

**PRACUJ
U NÁS**
MZDA
OD 850 € DO 1300€

BEZPLATNÁ
INFOLINKA
0800 500 091

85_0005

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku - aj muži!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- máme stále dostatok ponúk
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradiť klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

- Kritériá**
pre spoluprácu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
 - dobrá znalosť nemeckého jazyka
 - vek 25 až 60 rokov
- AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

85_0027

Pohybuje sa vám
protéza? Máte pocit, že
s vyberateľnou
protézou neviete žiť?
My vám rozumieme.
Fixovaná protéza
už nie je iba sen!
S miniimplantátmi vám
pripevníme protézu, ktorá
sa viac nepohne
a nespôsobí nepríjemnú
situáciu.

Prihláste sa na bezplatnú
konzultáciu a nenechajte
vašu sebadôveru
ovplyvniť zubnou protézou.

Viac informácií získate na

telefónnom čísle: **0904 492 725**

alebo na emailovej adrese

info@fix-it.sk

Ordinácia sa nachádza v Bratislave



Fix it
Fixné protézy

28_0396

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY

**HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE**

DREVEDOMY OD 29 990€

DREVENÉ CHATKY

**E-SHOP s nábytkom a
predajňa TRNAVA
ul. Závorská 10/F**

www.nabytokstenko.sk

**SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY
DREVENÉ FASÁDY**

0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

85_0026

Okenné sušiaci

**Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu**



**AKCIA - 25%
do 30.9.2019**

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13190333

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

- montáž vodoinštalácie,
kúrenárske a plynoinštalácie
práce
- prax výhodou (nie je nutná)
- možnosť ubytovania
- možnosť zárobku za 24/hod.
od 70 - 100 Eur/brutto
- TPP, živnosť

0903 440 046 • 0951 182 068

08-0137

NKK - BAU, s.r.o.

na prácu
FASÁDNIK - MONTÉR
Nemecko / Mníchov
4 fasádnikov na opláštenie
prevetrávaných fasád
so skúsenosťami.

Náplň práce:
spájanie hliníkových profilov
/ nitovaním / šrubovaním

Výhoda: Nemecký jazyk
Začiatok: Október
Mzda: 2200€
Miesto výkonu: Mníchov
Kontakt: 0901 712 616
0948 632 588
Mail: praca@nkk-bau.com



STAJAN SLOVAKIA PRIJME PRACOVNÍKOV:

**- ELEKTROTECHNIK/
ELEKTROMONTÁŽNIK**

S VYHLÁŠKOU §21

(732€ + 50€ + 50€ + 15€

+ stravné lístky + ubytovanie)

Miesto práce: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

- MUŽI/ŽENY DO VÝROBY

(OBSLUHA LIS. ZARIADENIA, LISOVANIE GUMY)

(520€/mesiac + 0,12€/hod. + 1,20€/

hod. + odmeny + ubytovanie)

Miesto práce: DOLNÉ VESTENICE

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

85_0617

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom



0918 671 541

40-0015

MEDIAN SK, s. r. o.

spoločnosť pre prieskum trhu,
médií a verejnej mienky

HĽADÁ
externých spolupracovníkov

ANKETÁR/ANKETÁRKA

schnopných vykonávať aj náročnejšie
projekty

(rozhovory s respondentmi)

REGRUTÁTOR/KA

(získavanie respondentov do
rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V
02/208 508 14, e-mail: anketari@median.sk

33-0032

KURZ SBS v BRATISLAVE

**kurz začína 16.09. 2019
14.10. 2019**



CENA
195 €

Volajte: **0904 001 475**

Evidovaní na Úrade práce
môžu mať kurz **ZADARMO!**

32-0140

D. I. SEVEN®

**hľadá nových
kolegov**

(aj predčasných a výsluhových
dôchodcov)

na stráženie stavby v Bratislave.

MZDA: 3,50 eur v čistom/hod.

Preukaz odbornej spôsobilosti je
podmienkou

V prípade záujmu nás kontaktujte
na tel. čísle **0911 770 074**
v Po - Pia od 08,00 – 16,00 hod.

94-0140