

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 000 domácností



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Podpora folklóru
čaká na záujemcov

VO VNÚTRI

Pekný a už čiastočne aj kalendárne jarný týždeň vážení čitatelia!

O pár dní sa začnú zaplňovať bocianie hniezda. Všimli ste si, že je bežné, ak o týždeň dva skôr prileť samček a až potom samička? Tá už má hniezdo z väčšej časti pripravené, poopravované, všetko už čaká iba na to, aby sa založila nová generácia. Dokonca aj na vchodových dverách bytových domov sa (v lepšom prípade) objavujú oznamy o tom, že v tom a v tom byte sa začína rekonštrukcia, že sa bude robiť denné od-do a že potrvá mesiac, dva, tri. Aj preto u nás v našom týždenníku dáme pravidelnejší priestor téme stavba. Nielen tej však.

„Keď sa obyvateľstvo nechá rozptyľovať trivialitami, keď sa kultúrny život vymedzí ako nekonečný kolobeh zábavy, keď seriózna verejná komunikácia dostáva podobu detského blábotania, keď sa – stručne povedané – z ľudí stane iba obecnosť a z verejných záležitostí estráda, potom sa národ ocitol v nebezpečenstve a jeho kultúrna smrť sa stáva reálnou možnosťou.“ To kedysi povedal Neil Postman (8. marec 1931, New York, New York, USA – 5. október 2003, New York), americký odborník na masmédiá, mediálny teoretik, kultúrny kritik, pedagóg, profesor a redaktor.

Preto sa na našich stránkach bude-

me snažiť aj naďalej nezaoberať sa iba spomínanými banálnosťami práve tak, ako sa naďalej budeme usilovať odvracať vyššie naznačenú „kultúrnu smrť“ národa. Hoci aj informáciami, ktoré inde iba ťažko nájdete. Lebo – ako napísal v minulom storočí mladý francúzsky prozaik a všestranný umelec Boris Vian – „utekáme, čo nám nohy stačia do budúcnosti, bežíme tak rýchlo, že nám uniká prítomnosť a minulosť sa nám stráca v prachu, ktorý sme pri tom behu rozviričili.“ Je to škoda. Pretože prítomnosť, najmä teraz, na prahu jari, je predsa prekrásna.

Stačí, aby ste sa častejšie ako v uplynulých mesiacoch vybrali do prírody, alebo si našli čas chvíľku posedieť na záhrade. Zastavíte ten nadiktovaný rytmus a pár okamihov byť pánmi svojho času. Stačí, aby sme sa všetci venovali menej tomu nepodstatnému, čo je takmer bez hodnôt a zamerali sme sa na niečo oveľa dôležitejšie. Život nás, náš, a našich najbližších a jeho kvalitu. Preto ešte raz – pekný týždeň vám všetkým.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PRESŤAHOVALI SME SA! ÁTKÖLTÖZTÜNK!

Kúpeľňový nábytok a keramika
Vizualizácie kúpeľní
Podlahové kúrenie
Obklady a dlažby
Tepelné čerpadlá
Solárne systémy
Ohrievače vody
Plynové kotle
Radiátory

- predaj a poradenstvo
- servis a revízie
- montáž



Naša nová adresa:

Dunajská Streda, Hlavná ul. 1538/31
tel./fax: 031/558 52 35
mobil: 0905 833 461
e-mail: bugar@bugar-tzb.sk
www.bugarsro.sk

Otváracia doba:

Po - Pia: 06:30 - 18:00
Sobota: 07:00 - 12:00



RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 D. Streda

STRECHY NA KLÚČ
škridla výpredaj
3,50 €/m²
Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoc 0905 746 124
Budovatelská 30 www.strecha.ws

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0904 474 597

P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.
Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov
• cestovné • vozidiel
Vyberte si najvýhodnejšie poistenie
Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Bratislavská 100/C, 931 01 Samorín, mobil: 0905 491 878
e-mail: Leporis@nexta.sk

Ponúkam nové pôžičky s nízkym úrokom banky bez prísneho posúdenia. Od 400 do 10.000 €
OD Modrý Dunaj, 2. posch., vedľa výťahu.
tel.: 0903 782 895, 0918 709 051 Dunajská Streda

PÍLA PADÁŇ FŰRÉSZTELEP
- hranoly
- dosky
- tatranský profil
- krbové drevo
- strešné laty
- piliny
Andics Eugen, Padáň 33
mobil: 0905 784 672

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE) PONÚKA NA PREDAJ:
8 - 15 - 20 - TÝŽDŇOVÉ MLÁDKY
NOSNICE RÔZNEJ FARBY
ROZVOZ ZABEZPEČÍME ZDARMA
KRMIVO PRE NOSNICE RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ
0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

REALIZÁCIA BAZÉNOV
BAZÉNOK KÉSZÍTÉSE KULCSRA KÉSZEN IS
• Projekt a výroba bazénov
• Čistenie a údržba bazénov
• Izolácia plochých striech
• Kúrenie, voda, plyn - servis, inštalácia
• Stavebné práce
tel.: 0903 296 372
e-mail: info@ntpool.sk
nagytibor5@gmail.com
www.ntpool.sk
facebook: ntpool sro

ROTOVÁTORY

od **129,-**

PREDSEZÓNNA

AKCIA



**Splátkový
predaj**

0%-NOU

AKONTÁCIOU bez navýšenia



Široký sortiment príslušenstva



TELERVIS
Gabčíkovo

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

tel.: **031/558 46 00**, Novomestská 1, Gabčíkovo

www.telervisgabcikovo.sk

Spravodlivé Slovensko pre všetkých



Naše hnutie OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) pred týždňom predstavilo návrh otázok pre

hĺbkové referendum. Navrhli sme 17 riešení problémov, ktoré doteraz politici nemali záujem riešiť. Zároveň sme dali ľuďom možnosť diskutovať o nich, a tiež doplniť ďalšie problémy, ktoré podľa vás trápia Slovensko natoľko, že by o nich mali ľudia rozhodnúť v referende. Ľudia za týždeň na našej FB stránke otázkam rozdelili cca 70 tisíc hlasov, čo svedčí o mimoriadne veľkom záujme a nás to veľmi teší.

Dovoľte, aby som Vám otázky bližšie predstavil - 1. skupinu otázok sme nazvali **Spravodlivé Slovensko**:

1. Navrhujeme hmotnú zodpovednosť politikov. Chceme presadiť, aby politici a vysokí štátni úradníci za nezákonné a zjavne nevýhodné rozhodnutia ručili svojím majetkom. Výrazne to pomôže, aby sme zlodějov odradili od pokúšania kradnúť z nášho spoločného, lebo škodu by platili zo svojho.

2. Chceme, aby si každý okres mohol zvoliť svojho poslanca do NR SR.

Až 17 okresov (zväčša najchudobnejších) nemá svojho zástupcu v NR SR, ale z Bratislavy a okolia ich je 53! Preto chceme, aby sa kandidát do NR SR s najvyšším počtom hlasov v každom okrese stal automaticky poslancom. Ostatní sa doplnia presne takým spôsobom, aký funguje dnes ... a priblížime politiku k ľuďom.

3. Za účasť na voľbách deň dovolenky navyše. Záleží nám na tom, aby svoj názor vyjadrilo čo najviac ľudí. Preto navrhujeme deň dovolenky za účasť v každých voľbách a referende.

4. Umožníme konečne voliť cez internet. Sme v 21. storočí, ale ak ste náhodou na dovolenke, voliť nemôžete. Eštní už 13 rokov môžu voliť bez ohľadu na to, kde sú - v zahraničí, na horách, v nemocnici či len doma v záhrade. Technicky je to riešiteľné, len treba trochu chcieť.

Ide nám o spravodlivé Slovensko. Pomôžte nám ho presadiť.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Zmluva o dielo a zodpovednosť za vyhotovenie diela

V dnešnom článku naviažeme na ten predchádzajúci a budeme sa venovať ďalšej z podstatných náležitostí zmluvy o dielo, ktorou je vykonanie diela zhotoviteľom na vlastné nebezpečenstvo. Vykonanie diela na vlastné nebezpečenstvo zhotoviteľa znamená, že zhotoviteľ zodpovedá za zmarenie, resp. zničenie diela, a to najmä počas jeho realizácie. Vo všeobecnosti teda za uskutočňovanie diela nesie zodpovednosť samotný zhotoviteľ, pričom predmetom tejto zodpovednosti je plnenie, resp. zhotovované dielo.

V zmysle uvedeného tak zhotoviteľ nesie zodpovednosť za to, že dielo bude jednak zhotovené riadne a včas, a to v súlade s podmienkami upravenými v zmluve o dielo, a zároveň za to, že dôjde aj k samotnému odovzdaniu takto zhotoveného diela. Ako sme si už vysvetlili v predchádzajúcich článkoch, predmetom zmluvy o dielo nie je pracovná činnosť, ktorú zhotoviteľ vykonáva za účelom zhotovenia diela, ale výsledok tejto pracovnej činnosti, t.j. dielo samotné. Z tohto dôvodu zmarenie, resp. zničenie diela nemá za následok zánik záväzku zhotoviteľa vykonať dielo, ale naopak, tento je povinný dielo vykonať opätovne, a to na vlastné náklady.

Napriek uvedenému však môže nastať situácia, kedy zmarením, resp. zničením diela, zaniká aj záväzok zhotoviteľa dielo zhotoviť. Ide o prípad objektívnej

alebo subjektívnej nemožnosti plnenia. Na to, aby došlo k zániku záväzku zhotoviteľa z dôvodu subjektívnej nemožnosti plnenia sa vyžaduje, aby bolo zmluvne dojednané osobné zhotovenie diela zhotoviteľom, prípadne to z povahy diela vyplývalo.

V prípade nemožnosti plnenia je možné riešiť otázku náhrady škody, prípadne bezdôvodného obohatenia. K zmareniu, resp. zničeniu diela môže dôjsť v dôsledku ľudského konania (napr. stratou materiálu poskytnutého objednávatelom zhotoviteľovi na zhotovenie diela), alebo z dôvodu objektívnych príčin (napr. ak povodňou došlo k znehodnoteniu či zničeniu zhotovovaného diela). V prípade, ak zhotoviteľ vykoná dielo prostredníctvom tretej osoby, zodpovedá za jeho zhotovenie rovnako, ako keby ho zhotovoval on sám. Čo sa týka časovej dĺžky tejto zodpovednosti zhotoviteľa, vo všeobecnosti platí, že zhotoviteľ zodpovedá za zhotovenie diela v štádiu vyhotovovania diela, ako aj po jeho vyhotovení, resp. dokončení, ak dielo ešte neodovzdal objednávatelovi.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY** TEL: 0917 266 883

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463

KAMENO-PRODUKT

ROHOVCE 158

Výroba a montáž na mieru:

obklady krbov

schody

parapety

pracovné dosky

obklady a dlažby

Bezkonkurenčné ceny!

23. rokov na trhu

tel./fax: 031/55 986 89, mobil: 0905 387 343,
e-mail: kamenoprodukt@nextra.sk

Predajňa
Dunajská Streda, ul. Istvána Gyurcsó 1197/10
(pri predajni DIEGO)

mobil: 0905 387 343, e-mail: kamenoprodukt@gmail.com

www.kameno.sk

DUNAJSKOSTREDSKO

Redakcia: Trhoviško 10
DUNAJSKÁ STREDA
dunajskostredsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marian Vörös 0907 779 019

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26 000 domácností)

Každý týždeň: **Mestá:**
Dunajská Streda, Šamorín, Veľký Meder, Gabčíkovo

Obce-mestá (každý páry týždne):
Vrakúň, Jahodná, Veľké Dvorníky, Povoda, Kutníky, Dolný Štál, Čilizská Radvaň, Baloň, Okoč, Jurov, Trstená na Ostrove, Baka, Topoľníky

Obce-mestá (každý nepáry týždne):
Holice, Horná Potôň, Orechová Potôň, Zlaté Klasy, Štvrtok na Ostrove, Kvetoslavov, Báč, Rohovce, Trnávka, Macov, Michal na Ostrove, Lehnice, Horný Bar, Vydrany, Veľké Bláňovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galanta+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TN	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskó+BV

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

bager +421 907 052 420



**NÁKLADNÁ DOPRAVA, VÝKOPOVÉ, ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE
TEHERSZÁLLÍTÁS, FÖLDMUNKÁK, TEREPRENDEZÉS, ÉPÜLETBONTÁS**

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny zimné záhrady terasy



AKCIA ZĽAVA DO 30% Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu 0948 787 777 Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom **BALKONA**
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Hydina Takáč Tešedíkovo
ponúka: 8 - 18 týždňové kuričky
AKCIA! rôznej farby
Pri kúpe nad 10 ks krmivo ZADARMO!
0918 537 780, www.hydinatakac.sk



MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



S NAMI TO ODVEZITE!
ŤAŽNÉ ZARIADENIA, PRÍVESNÉ VOZÍKY
STREŠNÉ NOSIČE A STREŠNÉ BOXY

WWW.AUTOCAR.SK
☎ 0905 252 635 📍 Dial'ničná cesta 7, Senec

Autocar Riešenia pre každý náklad



Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim babettu v dobrom stave ale aj nepojazdnú za rozumnú cenu, prípadne aj nový motor do babetty 210 za rozumnú cenu. Tel.: 0907 779 019

»Kúpim Škodu Fábiu, alebo Octaviu aj combi s clímou, maximálne 90.000 km len v dobrom stave. Tel.: 0905 578 188

»Eladó ontvénykerék škoda fábiaára 14" kitúno álapatban. Ár. 250-€ Tel.: 0907 779 019

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykle/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521

»CZ JAWA STADION PIONIER MANET. KÚPIM TIETO STARÉ MOTORKY AJ POKAZENÉ, PLATÍM IHNEĎ 0915215406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

14 RÔZNE / iné

»Zostali Vám zo stavby zvyšky stavebných materiálov, tehly, šalovacie tvárnice, roxor, kary rohože, zbavím Vás ich, odveziem bezplatne 0905 578 188

»Eladó megkímélt állapotú zongora.950€ 0903/938 200 DS

»Predám klavír vo veľmi dobrom stave. Cena: 950€ 0903/938 200, DS

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera DS medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TT zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

AGROFRUCT s.r.o

Ovocná a okrasná škôlka v Čiernej Vode



ponúka na predaj stromčeky

jablone	3,60- €/ks, výber z 34 odrôd
hrušky	3,60- €/ks
čerešne	5,00- €/ks
višne	4,80- €/ks
marhule	5,00- €/ks
broskyne	5,50- €/ks
ringloty	4,80- €/ks
ríbezle	od 2,30- €/ks
egreše	od 2,60- €/ks
orechy a okrasné dreviny, ruže, trvalky	
stolové hrozno	od 2,70- €/ks



Adresa: Čierna Voda 423, (okres Galanta)
tel.: 0905 835 831, 031/7848 337
www.agrofruct.sk

PONÚKAME AJ
MNOŽSTEVNÉ ZĽAVY

nobe **EUROKAMENŇ NOBE, s.r.o.**
Kračanská cesta 558/19, 929 01 Dunajská Streda

Mimoriadna **akčná ponuka 20%**
na vybrané skladové hroby

Akčná ponuka na exteriérové a interiérové
parapety z prírodného kameňa **15%**

*Ponuka platí do 31.03.2019,
alebo do vypredania zásob*

Tel.: **0905 955 554**

www.eurokamennobe.sk



Kvalitné vizitky
od za ks*



Technická špecifikácia:
300 g veľkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná
pilotážná tlač, tlač - hĺbkový offset
*všetky ceny platia pri odbore od 1000 ks vizitiek a je
predpokladaná konverzná kurzom 1,- € / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 19%.

NECHAJTE PROFESIONÁLOV PRACOVAŤ ZA VÁS

Spôľahlivé a kvalitné
elektroinštalačné
služby síté na mieru vašim
osobným potrebám

Elektroinštalácie bytov a RD
Montáže a zapojenia elektrospotrebičov
Rekonštrukcia elektrických rozvodov
Oprava a výmena elektroinštalácie
Servis a opravy

0903 448 998 | support@smartshell.eu

EXEKÚCIE

VOLAJTE - HÍVJON **0915 896 536**

Mgr. Bc. Marta Molnárová

KONZULTÁCIA ZADARMO
Ingyenes konzultáció



a z **EGZEKÚCIÓNAK**



Inzercia

0907 779 019

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v **Dunajskej Stredě a Šamorine**

Mzda: 2,9890 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk



Ukážkové kurzy ZDARMA

piatok 15.3. * 10.00 h * 13.00 h, sobota 23.3., 10.00 h

Počítačové kurzy PRE SENIOROV 25.3.2019

Trpezlivá lektorka. Pomalé tempo. Certifikát. Videopoznámky.

Pre úplných začiatníkov i seniorov, veľmi pomalé tempo

Naučíme vás pracovať s PC, tabletom alebo dotykovým mobilom

ZÁKLADY PC + INTERNET: GOOGLE, E-MAIL, SKYPE, FB

+ ovládanie klávesnice, myši, kopírovanie foto z CD, USB, mobilu

25.3. - 5.4., 9.00 - 12.00 h, 8 dní x 4 h, 32 h, 98 €

25.3. - 5.4., 13.00 - 16.00 h, 8 dní x 4 h, 32 h, 98 €

Ukážkové kurzy ZDARMA Prídte sa pozrieť ako učíme

15.3. o 10.00 h, 13.00 h, 23.3. o 10.00 h, 2 h, 0 €

Informácie a prihlášky: Ing. Alena Paľová **0905 562 910**

ANTRE, Galantská cesta 4, DUNAJSKÁ STREDA

www.DSANTRE.webnode.sk

ANTRE

TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Starohájska 10, 917 01 Trnava

v zmysle zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve
a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov
v znení neskorších predpisov a zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone
práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

VYHLASUJE VÝBEROVÉ KONANIE

na obsadenie miest riaditeľov stredných škôl:

• Stredná odborná škola stavebná s vyučovacím jazykom
maďarským – Építészeti Szakközépiskola, Gyulu Szabó 1,
929 01 Dunajská Streda – Dunaszerdahely, číslo výberového
konania: VK 2019/00/08

• Stredná odborná škola s vyučovacím jazykom maďarským –
Szakközépiskola, Gyulu Szabó 21, 929 01 Dunajská Streda –
Dunaszerdahely, číslo výberového konania: VK 2019/00/17

Podrobnejšie informácie sú zverejnené na webovom sídle
Trnavského samosprávneho kraja www.trnava-vuc.sk
v časti Príležitosti – výberové konania.

Termín podania: do 25. 03. 2019. Rozhodujúcim je dátum podania
na poštovej pečiatke alebo pri osobnom podaní dátum vyznačený na
pečiatke podateľne Úradu Trnavského samosprávneho kraja.

Miesto podania: Úrad Trnavského samosprávneho kraja, Odbor
ľudských zdrojov, Starohájska 10, 917 01 Trnava

Požadované doklady zašlite na uvedenú adresu v uzavretej obálke
s označením „Výberové konanie – číslo výberového konania,
názov školy“ a „NEOTVÁRAT“.

Ďalšie informácie: tel. č. 033/5559-353

S					5	1	
U					3	4	2
D							6
O	2	4		1	7		3
K	1		6		2		
U	5		3	9	4	6	
Ď	7	2			1		
Ľ	9		1	3		2	7
Ž							
K							
É							

S					5	1	
U					3	4	2
D							6
O	2	4		1	7		3
K	1		6		2		
U	5		3	9	4	6	
Ď	7	2			1		
Ľ	9		1	3		2	7
Ž							
K							
É							

Deň počatého dieťaťa ponúka argumenty

Občianske združenie Fórum života organizuje verejnú informačnú kampaň ku Dňu počatého dieťaťa. Každoročne si 25. marca pripomína práva nenarodených.

„Pre kampaň sme podobne ako po iné roky hľadali vhodný spôsob, ako osloviť ľudí. Cieľom nie je ísť do konfliktu. Chceme ponúknuť argumenty na zamyslenie,“ zverejnila hlavná koordinátorka kampane Lucia Mihoková. Kampaň bude prebiehať v uliciach slovenských miest. Biela stužka symbolizuje, že na nenarodenom ľudskom živote záleží. Poukazuje však aj na konkrétnu a systémovú pomoc pre tehotné ženy a prevenciu. S činnosťou Fóra života sa spájajú projekty konkrétnej pomoci. Poradňa Alexis sprevádza ženy, ktoré v dôsledku tehotenstva zvažujú potrat. Cez projekt Zachráňme životy ďalšie pomáhajúce organizácie kontaktujú matku v zložitej situácii. Projekt je postavený na „adopcii“ ženy a jej dieťaťa. Počas jedného roka žena dostáva finančnú podporu na ubytovanie, stravu, lieky a na odborné sprevádzanie. V Leviciach, mieste s najvyššou mierou potratov a rozvodov, Fórum života prevádzkuje Centrum konkrétnej pomoci Femina, ktoré hľadá riešenia pre ženy v ťažkej situácii. Ďalšie centrá vznikajú v Prešove a Snine. Projekt Tlakový hrniec ponúka študentom stredných škôl netradičné debaty o in-

terupciách, manželstve, nevere či porne. Cieľom je, aby študenti zaujali postoj a vedeli ho s rešpektom obhájiť.

Nedeľa 17. marec 2019 – Putovanie za život do Rajcekej Lesnej so začiatkom o 16:00, slávením liturgie v Bazilike Narodenia Panny Márie a chválach s kapelou Joel Worship Band.

Pondelok 18. marec 2019 – benefičný Koncert za život spojený s udeľovaním Ceny Antona Neuwirtha za ochranu života v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca so začiatkom o 19:00. Účinkuje Komorný orchester ZOE. Koncert je určený na podporu žien trpiacich po spontánnom potrate.

Sobota 23. marec 2019 - Konferencia Vyber si život s témou Ochrana života na všetkých úrovniach politiky v kongresovej sále Úradu ŽSK so začiatkom o 9:00. S prednáškami vystúpia odborníci a poslanci na regionálnej, národnej a medzinárodnej úrovni.

Viac info o kampani na www.25marec.sk.



Život s cukrovkou

Jedným z neuhov súčasnej modernej doby, ktorý v niektorých krajinách dosahuje rozmery epidémie, je obezita. Jej častým sprievodcom je porucha metabolizmu základných živín, čo často vedie k cukrovke, zvýšenej hladine tukov a cholesterolu.

Čo je cukrovka? Cukrovka (diabetes mellitus) už dávno nie je problémom len starších ľudí. Prierezovo zasahuje všetky vekové kategórie. Je to metabolické ochorenie, ktoré je spôsobené absolútnym nedostatkom (diabetes 1. typu) alebo relatívnym nedostatkom hormónu inzulínu (diabetes 2. typu). Lieky používané na liečbu diabetu (cukrovky) označujeme ako antidiabetiká.

Ako správne používať antidiabetiká? Musia byť užívané pravidelne, zvyčajne v prísnom súlade s konzumáciou jedla. Jedlo totiž, vďaka obsahu sacharidov, zvýši krvnú hladinu glukózy a úlohou antidiabetík je, aby sa toto zvýšenie pohybovalo v normálnom rozmedzí. Veľkou chybou u diabetika 1. typu je napr. injekčná aplikácia rýchlo pôsobiaceho inzulínu, ktoré nie je nasledované konzumáciou adekvátneho množstva jedla. Významný pokles hladiny krvného cukru, ku ktorému takto môže dôjsť, sa nazýva hypoglykémia. Tá sa prejavuje slabosťou, zvýšeným potením, búšením srdca, pocitom hladu, poruchou jemnej motoriky a pri vážnej hypoglykémii napríklad aj kŕmami a bezvedomím. Hypoglykémia je

nebezpečná predovšetkým pre mozog. Najväčšou chybou u diabetika 2. typu je nepravidelné užívanie antidiabetík alebo vynechávanie dávok. Pretože majú jednotlivé perorálne antidiabetiká rôzne vlastnosti a spôsob účinku, platia pre ne rôzne odporúčania vo vzťahu k jedlu.

Pozor, alkohol! Pre diabetikov je otázka konzumácie alkoholických nápojov zásadná. Ten môže byť príčinou vzniku hypoglykémie, nebezpečná je predovšetkým konzumácia alkoholu bez toho, že by pacient zjedol potrebné množstvo jedla. Diabetici by sa mali vyhýbať destilátom. Alkohol v kombinácii s jednoduchými cukrami môže dokonca vyvolať hypoglykémiu aj u zdravých jedincov.

Self monitoring Veľmi dôležité je, aby pacient s diabetom sledoval svoju krvnú hladinu glukózy, t. j. aby vykonával tzv. self monitoring. Môže tak robiť napr. pomocou glukometra, teda prístroja, ktorý pomerne veľmi presne meria hladinu krvného cukru z kvapôčky krvi odobratej z prsta.

Hľadajte odborníka Aj zdanlivo bežné, dlhodobo užívané lieky môžu v kombinácii s inými zasiahnuť do zdravia pacienta. Akékoľvek kombinácie liekov je preto vhodné si overiť na stránke www.interakcieliakov.sk a prípadné riziko konzultovať s odborníkom – farmaceutom.

» Ondrej Sukel, prezident SLeK

Jarné očistné kúry I.

Pre príchod jari sú typické rôzne očistné kúry, ktoré sú obľúbené hlavne kvôli odstráneniu následkov zimného hľadovania a často aj ničnerobenia.

Očistené kúry a pôsty sú staré ako ľudstvo samo. Ide o dobrovoľnú činnosť, najčastejšie z náboženských alebo zdravotných dôvodov. Niekedy zažívame aj extrémne situácie – hladovanie. Je prirodzené, že organizmus vystavený nedostatku alebo nepravidelnému príjmu potravy podlieha mnohým zmenám vo všetkých svojich systémoch, ktoré môžu mať prechodné, ale aj trvalé následky. Preto dobrovoľné podstúpenie dlhodobých očistných kúr a hlavne hladoviek je potrebné vždy konzultovať s lekárom.

Pri nedostatku energetického príjmu počas kúry si organizmus získava potrebnú energiu na bazálny metabolizmus a na normálne fyziologické deje, hlavne dýchanie, trávenie, činnosť srdcovo-cievneho systému, močovo-pohlavného systému a na tvorbu tepla zo zásob glykogénu v pečeni a svaloch. Tieto zásoby sú ale obmedzené, predstavujú asi 400 g a vyčerpajú sa už pri 1-2 dňoch. Potom organizmus hľadá náhradné zdroje a tými sú tuky, čo je vhodné pri chudnutí. U dospelého človeka, s normálnou hmotnosťou zásoby tukov dokážu pokryť energiu asi na dva mesiace, u ľudí s nadváhou samozrejme na dlhšie. Ale pozor

– organizmus pri nedostatku prísunu potravy nesiahá iba po tukoch, ale ako zdroj energie mu poslúžia aj vlastné bielkoviny, napríklad zo svalov, čo ale už nie je prospešné. Navyše sa mení hormonálna rovnováha, klesá vylučovanie inzulínu, stúpa vylučovanie glukagónu, stúpajú katecholamíny, rastový hormón.

Preto hladovka z medicínskeho hľadiska nie je vhodná, ale na druhej strane treba povedať, že zdravý človek 2-3 dňovú zvládne bez následkov. Nevyhnutným predpokladom je ale zabezpečenie prívodu tekutín. Odľahčujúce diéty sú z medicínskeho hľadiska prijateľnejšie.

Existuje mnoho verzií trojdňových diét, všetky sľubujú výrazný úbytok hmotnosti a zlepšenie kondície už za tri dni. Za takto krátke obdobie dochádza síce k poklesu ručičky na váhe, ale zväčša iba na úkor straty vody, menej tuku. Drastickejšie kúry dovoľujú piť prvý deň iba vodu, druhý ješť iba ovocie a ovocné šťavy, no a na tretí deň si môžete pochutiať na zelenine a zeleninových šťavách.

(Nabudúce si predstavíme vzorový „jedálniček“.)



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Žiacke súťaže

Človek je súťaživý, má potrebu prekonávať iných, a tým aj samého seba. Je to prirodzené aj pre deti. Rozvíjať súťaživosť ich vlastne pripravuje na život. Aj preto ich zapájame do súťaží a aktivít, kde môžu prejať svoje schopnosti. Okrem toho úspech v súťažiach sa škole dobre prezentuje a vníma sa tak, že škola má šikovných žiakov.

Dobrá súťaž pozostáva z nápadu, z jednoduchého priebehu a z primeraného (dôstojného) ocenenia, keďže vynikajúce výkony by mali byť vynikajúco odmenené. Ako je to v športe, v zamestnaní, tak to má byť aj v škole. Je dôležité, či má súťaž aj odbornú porotu. Rozmohli sa totiž súťaže, ktoré vyhrávajú iba na základe počtu „lajkov“, čo je v rozpore s kompetentným rozhodovaním a vyhráva škola, ktorá má najväčší počet žiakov, teda najviac ťuknutí. Dôležité je aj to, aby súťaž poskytovala spätnú väzbu v čo najkratšom čase.

Veľmi často sa stáva, že cena za súťaž je symbolická, jednoduchá, bezcenná. Veľmi ťažko sa potom deťom vysvetľuje, prečo vyvíjali takú námahu, keď je cena „o ničom“. Viacerými súťažami nás zahŕňa štát. Práve tie sú veľmi zle financované, hoci často ide o populárne súťaže. Ich finančné zabezpečenie sa počíta len v niekoľkých desiatkach eur. Z tých sa musí zabezpečiť porota, priestory, ceny a aj občerstvenie. Na to štátny príspevok nepo-

stačuje. Takéto nedôstojné podmienky sa týkajú aj dlhoročných celoslovenských súťaží, akými sú olympiády či rôzne recitačné súťaže. Štát si zapíše kolónku, je iniciátor súťaže, no de facto je všetko, vrátane dofinancovania, na organizátorovi, teda na centrách voľného času, príp. na školách. Neraz som počul o zrušení niektorej súťaže z dôvodu zlého financovania. A realizovať pedagogickými dokumentmi odporúčanú súťaž bez minimálnych prostriedkov je nedôstojné a demotivujúce. Neraz sa stalo, že žiaci s učiteľmi čakali na súťaženie ako v čakárni u lekára bez akéhokoľvek občerstvenia.

Odmietam tézu, že nie sú prostriedky aj na takúto dôležitú činnosť, ktorou sú školské súťaže. Prostriedkov je viac, ako si želáme. Len sú nekompetentne prerozdeľované. V tejto situácii je lepšie zúčastniť sa súťaží komerčným spôsobom, ktoré zodpovednejších organizátorov, ktoré ponúkajú oveľa dôstojnejšie podmienky zápolení. Je rozdiel, keď dieťa oceníme tabletom alebo len diplomom. Isté však je jedno - peniaze z našich daní by konečne mali mieriť k našim žiakom, ktorí potrebujú motiváciu. A isté je aj to, že deti treba motivovať aj inak ako hrabaním zadarmo, keďže to ani v živote často nefunguje.

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

Podpora folklóru čaká na záujemcov

Ak chcú folklóristi získať podporu od štátu, musia sa poponáhľať



Predsedu vlády Petera Pellegríniho a ministerku kultúry Ľubicu Laššákovú na podujatí v Očovej.



Folklór je naším národným bohatstvom a kultúrnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako doposiaľ, zhodujú sa predseda vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska“ vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov. Ministerka však upozorňuje, že záujemcovia o príspevy z tejto sumy sa musia poponáhľať.

„Vyhlasená výzva sa končí 25. marca 2019 o 15:00, dokedy musí byť podaná elektronicky, poštou či osobne. Ak potrebujú folklóristi pomocnú ruku, môžu sa obrátiť aj na našich krajských koor-

dinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdu aj na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,“ vysvetľuje Ľubica Laššáková.

Premiér Pellegrini oceňuje, že ministerka kladie taký dôraz práve na regionálnu kultúru a osobitne na folklór. „Hádam niet na svete inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete. Preto sme na podporu folklóru ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vyčlenili doteraz nevídanú sumu, ktorá bude odražať všetky potreby slovenských folklóristov. A už dnes vravím, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme,“ dodáva premiér Pellegrini.

Skutočná pomoc folklóru

■ Projekt „Folklór – duša Slovenska“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády **Petra Pellegriniho** projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené **Ľubicou Laššákovou**, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu **do 25. marca 2019** uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ **Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o podporu **od 5000 do 60 000 eur**. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ **Neprofesionálne folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o podporu **od 2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ **Individuálni umelci**, napríklad ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť **elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019**. Všetky projekty musia byť zrealizované **od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020**.

■ Projekt musí zahŕňať **viacero umeleckých aktivít a podujatí**, napríklad uvedenie a reprízy nového predstavenia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvizít či hudobných nástrojov, ale na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na **cestovné náklady**

Všetky potrebné informácie nájdu záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

Peter Pellegrini:

Z folklóristov žiari pozitívna energia

■ **Pán premiér, rozhodli ste sa osobne podporiť projekt „Folklór duša Slovenska“, pretože v ňom vidíte obrovský kus národného bohatstva. Aký je však váš osobný vzťah k folklóru?**

Veľmi úprimný, pretože som sa mu sám niekoľko rokov venoval vo folklórnom súbore v Banskej Bystrici. Hral som na akordeón i tancoval. Okrem krásnych zážitkov s ľuďmi nadšenými pre folklór mi toto obdobie dalo aj väčšie sebavedomie pri vystupovaní pred ľuďmi. Dovtedy som bol mimoriadne hanblivý (úsmev).

■ **Priviedli vás k tomuto krásnemu koníčku rodičia?**

Rodičia ma priviedli k hre na akordeón. Počas štúdiá som však hrával iba ľudové piesne, a to vždy len z hlavy, nikdy nie z nôt. Neskôr som mal aj vlastné vystúpenie – v kroji a so sprievodom akordeónu som na rôznych podujatiach spieval „Mám sa ženiť, peniažky šporovať“. Bola to krásna etapa môjho detstva.

■ **Čo vám ešte z vášho folklórneho obdobia utkvelo v pamäti?**

Mimoriadne pozitívna energia, ktorá z folklóristov vyžaruje. Títo ľudia sa vedia tešiť zo života a túto radosť odovzdávajú ďalej. Preto dodnes vyhľadávam stretnutia s folklóristami, ktorí do svojej záľuby vkladajú kus svojej duše.

Ľubica Laššáková:

Podajme ruku folklóristom

■ **Pani ministerka, čo pre vás osobne znamená folklór?**

Nádhernú časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Šíria ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im to vstúpilo v ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Plne sa stotožňujem s tvrdením, že folklór je duša Slovenska.

■ **Potrebuje folklór naozaj podporu od štátu?**

Musí byť našim spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór, ak máme mladé talenty, ktoré vedú tento jedinečný zdroj tradícií obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžeme im šíriť toto pozitívne kultúrne poslanstvo.

■ **Čo sa vám osobne na folklóre najviac páči?**

Že ľudia, ktorí sa mu venujú, mnohokrát vôbec netužia po vavrínoch. Do každého predstavenia dávajú kus srdca a majú nefalšovanú radosť z toho, že si môžu spoločne zaspievať, zatancovať, vychutnať si predstavenie priateľov z iného regiónu a spolu hľadať zabudnuté slovenské korene.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
GARANCIA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostatok ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418,**
mail: **info@gskskro.sk**

Prijímame objednávky na veľkonočné
zákuský a čajové pečivo.

Vyrobené z kvalitných surovín bez náhrad.

0915 846 824

predajňa cukrárskych potrieb Patisserie,
(oproti Bille), Duncajská Streda
www.facebook.com/patisseriekaramel/



Elektrikári

pre dlhodobú prácu do
Švajčiarska

- 20-22 €/hod na zmluvu
- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava zabezpečené
- týždenné zálohy 100€

0950 301 301
sokolova@granila.eu

NÁSTUP
IHNEĎ!

GRANILA

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZORAĐOVAČ STROJOV

1000 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: **0908 914 180**

www.konstrukter.sk



COLOR'S JUROVÁ

STAVEBNINY FARBY LAKY

CENY KTORÉ VÁS PRESVEDČIA MEGGYŐZŐ ÁRAK

Jurová 117, 930 04 Jurová, tel: **0917 995 048**, e-mail: **coloris.jurova@gmail.com**
Otváracia doba: Po - Pia: 06:00 - 17:30, So: 07:00 - 12:00