REGIONPRESS
Č. 20 / 17. MÁJ 2019 / 23. ROČNÍK

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 26 000 domácností

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Pekný a najmä pokojný predvolebný týždeň, vážení naši čitatelia!

Kandidátky nám začali už pomerne dávnejšie ponúkať do každých volieb väčšinou notoricky známe mená. Nositeľom týchto mien je úplne jedno, že sa tak vlastne sami odborne devalvujú, lebo odborník na všetko je odborníkom na nič. Treba sa nám teda zamyslieť.

Súhlasili by ste, aby vaše dieťa učil učiteľ bez vzdelania a kvalifikácie? Boli by ste spokojní, ak by vaše matky operovali lekári, ktorí sa možno dobre vyznajú v automobilovej elektroinštalácii, ale nemocnicu poznajú iba z čakárne pred ambulanciou? Alebo by ste sa uspokojili s tým, že máte zamestnanca, ktorého platíte každý mesiac a za tridsať rokov pre vás a pre vašu firmu nič nespravil?

Najmä o tomto by mali byť voľby, teda, výber vašich zástupcov kdekoľvek, kde majú zastupovať vás. Vás, vaše rodiny, váš štát.

Nevoľte tých, ktorí chcú už tradične zastupovať iba sami seba, svoje peňaženky a svoje veľmi úzke stranícke či ideologické záujmy. Nevoľte kandidátov s pochybnou, neraz až kriminálnou minulosťou či dokonca aj prítomnosťou, nedajte sa oklamať tým, že sú na kandidátskych listinách, že mávajú vznešenými heslami o nejakej čistote, práve, spravodlivosti, heslami, ktoré možno recyklovať od volieb k voľbám tak, ako použitý papier. Nevoľte tých, ktorí pre post kdekoľvek a za čokoľvek striedajú politické strany a tričká podľa toho, akú kde práve majú šancu na osobný profit a ak už ju nikde nemajú, založia si stranu vlastnú. Tým vám jasne dokazujú, že im nejde o vás, ale o seba.

Ale hlavne voľte, pretože ak sa nerozhodnete vy, iní, aktívnejší a ambicióznejší rozhodnú za vás. Často je už vopred jasné, ako. V ponuke sú predsa aj slušné osobnosti. Ľudia, za ktorými sú výsledky ich práce pre iných ľudí. Preštudujte si ešte dôkladne listiny kandidátov, ktoré vám nedávno prišli do domácností. A voľte budúcnosť, nie minulosť. **Voľte perspektívu, nie tmu a stagnáciu. Voľte hrdosť a nie hanbu Slovenska.** Zaželajme si v tom šťastnú ruku. Európsky parlament rozhoduje o mnohých témach, ktoré sa nás v každodennom živote týkajú. Zvoľme si slušných, vzdelaných, čestných a múdrych zástupcov!

Šťastnú ruku vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KOROND s.r.o.
plastové okná a dvere
NEMECKÝ PROFIL
SALAMANDER
JARNÁ AKCIA!
NA PLASTOVÉ OKNÁ
5-komorový okenný profil - šírka 73 mm
6-komorový okenný profil - šírka 82 mm
Dunajská Streda, Alžbetínske nám. 1194/1
(bývalá budova ONV, prízemie)
mobil: 0903 938 200, e-mail: korondplastokno@gmail.com
BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE S MONTÁŽOU
BEZPRACHOVÁ VÝMENA
zlatý dub
biela
čerešňa
NOVÁ KOLEKCIA DVERÍ!!!
07-0025

nobe EUROKAMEŇ NOBE, s.r.o.
Kračanská cesta 558/19, 929 01 Dunajská Streda
Mimoriadna akčná ponuka 20%
na vybrané skladové hroby
Akčná ponuka na exteriérové a interiérové parapety z prírodného kameňa 15%
Ponuka platí do 31.05.2019, alebo do vypredania zásob
Tel.: 0905 955 554
www.eurokamennobe.sk
07-0003-1

Mňa, prosím, nevoľte
Prosím Vás, ktorí ste chceli dať krúžok mne, voľte miesto mňa Petra Polláka (č.3).
Ukážme, že Slovensko je odvážna krajina, plná odvážnych ľudí, ktorí sa neboja postaviť zlu zoči-voči. Poďte, prosím, voliť.
Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), Zámocká 447/14, Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Studenská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36325417
03119008 1

Új kölcsönt kínálok,
banki kamatra, enyhébb elbírálással.
(400 € -tól 10.000 € - ig)
Kék Duna áruház 2. emeletén a lift mellett. Dunajská Streda
tel.: 0903 782 895, 0918 709 051
07-0060

REGION PRESS
Inzerát, ktorý predáva
0907 779 019

MŰFOGSOR KÉSZITÉS
5 MUNKANAP ALATT
REÁLIS ÁRON
MŰFOGSORJAVÍTÁS
NON - STOP!
0902 501 802

Predám RD 260 m², záhrada 530m² v DS, čiastočná rekonštrukcia, kúsok od termálnych kúpeľov.
tel.: 0903 454 630
07-0067

Allianz Kooperativa EGON Colonnade Union
P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.
Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov • cestovné • vozidiel
Vyberte si najvýhodnejšie poistenie
Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Bratislavská 100/C, 931 01 Šamorín, mobil: 0905 491 878
e-mail: Leporis@nextra.sk
GENERALI UNIQA wüstenrot ČSOB KOMUNÁLNA poisťovňa AXA PREMIUM a iné
07-0002-1

STRECHY NA KĽÚČ
škridla výpredaj
3,50 €/m²
Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoč Budovateľská 20
www.strecha.ws 0905 746 124
stavebné rezivo od 150 €/m³
07-0012

ZADARMO ODVEZIEM
STARÉ ELEKTROSPOTREBIČE, CHLADNIČKY, PRÁČKY...
0914 228 663
07-0070
59-0168

LETÁKY
0907 779 019

PALIVOVÉ DREVO
0911 990 463
16-0170

TELERVIS
Gabčíkovo
Bicykle slovenskej výroby
od 99€
Nákup na splátky
akontácia
0 % úrok
Rozvoz zadarmo!
Elektrické bicykle a trojkolky
od 599€
Novomestská 1, Gabčíkovo • Tel.: 031/558 46 00 • www.telervisgabcikovo.sk
07-0069

SUZUKI

Way of Life!

Najlepšia sezóna na nové Suzuki

ALL SEASON EDITION

ZIMNÉ KOLESÁ V CENE

EASY WAY 3+7 ROKOV NA MOTOR A PREVODOVKU

SUZUKI FINANCE

Limitované edície ALL SEASON sú tu!

Pripravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie! V limitovaných edíciách All Season teraz získate prémiové zimné kolesá s pneumatikami Yokohama a ďalšie výhody. Zastavte sa u najbližšieho predajcu a vyberte si SUV v špeciálnej letnej ponuke so zimným bonusom.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom zimných kolies. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO_2 120 – 179 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES

49-0049

DUNAJSKOSTREDSKO

Redakcia: Trhovisko 10 **DUNAJSKÁ STREDA**
dunajskostredsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marian Vörös **0907 779 019**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26.000 domácností)
Každý týždeň: Mestá. : Dunajská Streda, Šamorín, Veľký Meder, Gabčíkovo
Obce-mestá (každý párny týždeň): Vrakúň, Jahodná, Veľké Dvorníky, Povoda, Kutníky, Dolný Štál, Čilizská Radvaň, Baloň, Okoč, Jurová, Trstená na Ostrove, Baka, Topoľníky, Dun. Klátov, Kostolné Kračany, Amádeho kračany, Kynceľové Kračany, Moravské Kračany, Pinkeové Kračany, Šipošové Kračany, Kráľovičové Kračany, Etreho Kračany, Lesné Kračany, Lúč na Ostrove (Malá, Veľká), Malé Dvorníky, Medveďov, Ohrady, Trhová Hradská
Obce-mestá (každý nepárny týždeň): Holice, Horná Potôň, Orechová Potôň, Zlaté Klasy, Štvrtok na Ostrove, Kvetoslavov, Báč, Rohovce, Trnávka, Macov, Michal na Ostrove, Lehnice, Horný Bar, Vydrany, Veľké Blahovo, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Orechová Potôň, Štvrtok na Ostrove, Veľká Paka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	51.100	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	35.500	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	13.100	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	40.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

Prosba babičky plnej človečiny

Existujú ľudské postoje, ktoré stojí za to zaznamenať. Lebo, našťastie, ešte stále existujú ľudia, ktorým je ľahostajnosť k veciam cudzia. Naopak, k spravodlivosti, morálke a ľudskosti sa budú hlásiť do posledného dychu.

Pani Emília Žitná má 86 rokov. Prežila si toho veľa. Ako dievča veľa najmä zlého. Nedávno videla výsledky prieskumu volebných preferencií. Keďže on-line svet je pre jej generáciu nie až tak blízky, poprosila vnuka. A s vnukom sme sa v redakcii dohodli, že jej prosbu zverejníme. Pani Emília apeluje:

„Neverila som, že režim, kedy sme sa deň čo deň triasli od strachu, keď ľudia zomierali pre besnenie názorov a inakosť, keď sme bežali a ukrývali sa bosí v noci a v zime po lesoch, boli sme smädní a hladní, že ten režim bude niekto znovu obdivovať. Utekali sme pred frontom a všetkým tým zlom a nevedeli sme, aké bude ráno. **Neverila som, že tie myšlienky sa môžu v civilizovanom svete vrátiť.** Je jedno, či tie hanebné myšlienky hlásajú priamo alebo ich cynicky skrývajú do odkazov.

Ospravedlňujem sa za moju generáciu, že sme vás dostatočne nenaučili rozoznať cynickú pretvárku. Pretože aj v našej dobe sme ich právoplatne zvolili a neverili sme všetkým tým správam o ich zločinoch. Nečakala som, že sa raz tieto názory dokážu vrátiť v takej sile. **Ich nositelia obchodujú s myšlienkou, že hrdá krajina môže fungovať len s poslušnými a odovzdanými ľuďmi bez vlastného názoru.** Lenže človečina nie je obchod. Láska, pokora a ľudskosť sa kúpiť nedá.

Nenávidia inakosť, lenže pestrofarebnosť je pre život a prírodu prirodzená. Slobodu, človečinu a intelekt nevyhubí žiadna zbraň na svete. Akokoľvek dokonalá bude.

Prosím všetkých ľudí navôkol, aby pri najbližšej voľbe uvažovali rozumom aj srdcom. Pretože my sme toto pre svoje deti a vnúčatá nechceli. Nechceli sme, aby čo i len náznakom opäť prežívali tie pekelné hrôzy a vôbec sa nad tým museli zamýšľať. Aby to všetko raz a navždy zostalo mementom doby a varovaním.“

Pani Emília v časoch vojny dostala reumu a ohluchla na jedno ucho z tej zimy v lese keď sa ukrývali pred fašistami. A dostala týfus keď pila z potoka vodu a v ružomberskej nemocnici skoro s kamarátkou zomrela... Dnes vo veku 86 rokov prosí ľudí, aby mali rozum.

» red

Kvalitné vizitky od za ks*
200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks
0907 779 019
www.lacne-vizitky.sk
Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 19%.

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0001

KRTKOVANIE
» čistenie kanalizácií tlakovým a špirálovým strojom
» TV monitoring kamerou
» WC odtokov
» odtokov drezov
» daždových zvodov
0903 151 165
www.nonstopkrtkovanie.sk
06-0033

VLHNE Vám dom?
• PODREZÁVANIE MURIVA • REKONŠTRUKCIA DOMOV
• ZOSILNENIE ZÁKLADOV • ZÁMKOVÁ DLAŽBA
• DRENÁŽ PIVNÍC • PODKLADOVÉ BETÓNY
• OPRAVA A VÝMENA KANALIZÁCIE
Ševčovič
0905 441 627 www.izolacie-sevcovic.sk
39-0009 TT20

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
86-0018

LETÁKY
0907 779 019

UBYTOVANIE
PRE ROBOTNÍKOV V GABČÍKOVE
/ Aj väčšie skupiny /
0918 669 221
52-0078

EXEKÚCIAMI
VOLAJTE
HÍVJON
0915 896 536
Mgr. Bc. Marta Molnárová
PRVÁ POMOC
59-0042

Masívne oplotenie s plného materiálu
Minőségi garázsok gyártása és szerelése
Masszív kerítések teli anyagból
Klvalitné plechové garáže s montážou
Ceny od:
1,5m x 0,85 m - 40 €
2m x 0,85m - 55 €
Slovenský výrobok
Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212
07-0016

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim babettu v dobrom stave ale aj nepojazdnú za rozumnú cenu, prípadne aj nový motor do babetty 210 za rozumnú cenu. Tel.: 0907 779 019

»Kúpim Škodu Fábiu, alebo Octaviu aj combi s clímou, maximálne 90.000 km len v dobrom stave. Tel.: 0905 578 188

»Predám let. pneu s zel. diskom na wgolf5, 195/65/R15 dva rok použité, 40-e/ks. T 0918738150

»KÚPIM BABETU MANET KORRADO JAWA PIONIER SIMSON STING STELLA STAV NEROZHODUJE TEL 0905515443

»KÚPIM STARÉHO PIONIERA MUSTANGA JAWA 90 SIMSON AJ POKAZENÉ 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim 1-izb.byt v DS hotovosť 0907452556

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera DS medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Predajňa
Dunajská Streda, ul. Istvána Gyurcsóa 1197/10
(pri predajni DIEGO)
mobil: **0905 387 343**
e-mail: **kamenoprodukt@gmail.com**
tel./fax: **031/55 986 89**
mobil: **0905 387 343**
e-mail: **kamenoprodukt@nextra.sk**
07-0068

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0904 474 597
46-004

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 D. Streda
68-06

PLYNOVÉ KOTLY DESTILA
spĺňajú požiadavky EÚ 2016/426
Plynex, Kátlovce 2
0905 908 867
Predajňa: Trnava, Rybníkova 14, 0905 160 148
08-0TT19

INZERCIA
0907 779 019

bager
+421 907 052 420

NÁKLADNÁ DOPRAVA, VÝKOPOVÉ, ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE
TEHERSZÁLITÁS, FÖLDMUNKÁK, TEREPRENDEZÉS, ÉPÜLETBONTÁS
07-0022-3

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
(PRI GALANTE)
PONÚKA:
- 8 - 15 TÝŽ. MLÁDKY -NOSNIČKY RÔZNEJ FARBY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
- 1-14 DŇOVÉ HÚSATÁ LANDESKÉ
- 7 - TÝŽ. MORKY BIG 6

krmivo pre nosnice
rastová a znášková
Rozvoz ZADARMO!
0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432
36-0010

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
voros@regionpress.sk
0907 779 019

Občianska riadková inzercia

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim starú pištol-pušku, ZP mám, 0902449970

»Kúpim ľudové kroje 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Zostali Vám zo stavby zvyšky stavebných materiálov, tehly, šalovacie tvárnice, roxor, kary rohože, zbavím Vás ich, odveziem bezplatne 0905 578 188

»Eladó megkímélt állapotú zongora.950€ 0903/938 200 DS

»Predám klavír vo veľmi dobrom stave. Cena: 950€ 0903/938 200, DS

»BEZPLATNE PREVEZMEM ZEMINU, aj ílovú aj miešanú zo štrkom v obci VRAKÚŇ. Tel.: 0905 578 188

»DS Eladó páncél szerkezetes FORSTER zongora 950€.0903 938 200

»Kúpim starú pištol-pušku, ZP mám, 0902449970

»Kúpim ľudové kroje 0902708047

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera TT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vitamín D, alebo - kam nechodí lekár, chodí slnko

Diagnostika nízkej hladiny vitamínu D je možná na základe klinického obrazu. Je pravdepodobná, ak má človek dve a viac z ochorení ako sú únavový syndróm, chronická bolestivosť, osteoporóza alebo depresia. Ak má navyše ochorenie srdca a ciev, cukrovku, poruchu metabolizmu tukov, obezitu, alebo ochorenie imunitného systému, pravdepodobnosť sa zvyšuje.

Hladinu vitamínu D je možnú stanoviť laboratórne vyšetrením vzorky krvi.

Zdroje vitamínu D: Hlavným zdrojom je **slnečné žiarenie**, preto 2-3 krát do týždňa, hlavne na jar a v lete, by sme mali telo vystaviť slnečným lúčom aspoň na 20minút na väčšom povrchu tela. Vyhýbať sa treba ale silnému žiareniu na pravé poludnie – vhodné je ráno do 11.hodiny a poobede po 15.hodine, 10-15 minút bez krému s ochranným filtrom a potom samozrejme s ochranným faktorom ako prevencia pred spálením a vznikom rakovinových ochorení kože, výšku ochranného faktora treba zvoliť podľa typu kože. Vo vyššom veku však významne klesá schopnosť získať vitamin D zo slnečného žiarenia.

Stravovanie dopĺňa do 10 percent potrebného vitamínu D. Nakoľko je rozpustný v tukoch, vyskytuje sa v potravinách, ktoré prirodzene obsahujú rôzne druhy tuku. Zdrojom sú **hlavne ryby, najmä tuniak, makrela, losos, sardinky, ale aj naše sladkovodné**. Ryby patria do jedálneho lístka minimálne 2 krát do týždňa. Nachádza sa aj v treščej pečeni, rybom oleji. V teľacej a kuracej pečeni je ho o niečo menej. **Vyskytuje sa vo vajíčku, najviac v žĺtku, masle a smotane, v syroch.** Obsah v kravskom mlieku závisí od ročného obdobia. V rastlinných potravinách je ho málo, hlavne v orechoch a avokáde.

Pri zistenej nízkej hladine vitamínu D aj napriek dostatočnému príjmu potravou a pravidelnom a rozumnom slnení je vhodné dopĺňať vo forme kvapiek alebo tabliet. Predtým je vhodné poznať hladinu vitamínu D v krvi a skontrolovať po 2 mesiacoch užívania.

Nízka hladina vitamínu D sa týka veľkej časti populácie. Hlavnou príčinou je podcenenie slnečnej expozície ako hlavného zdroja vitamínu D pre organizmus. Čoraz viac sme v uzavretých priestoroch, ľudia sú schovaní v dopravných prostriedkoch namiesto chôdze peši, deti sa menej hrajú vonku, menej času sa trávi vonku, či už v záhradách, pri športoch, alebo najbežnejšej chôdzi. Tento trend je celosvetový a preto aj je nízka hladina vitamínu D pozorovaná celosvetovo, nás nevynímajúc.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Vyporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov dohodou

Po zániku bezpodielového spoluvlastníctva manželov (ďalej len „BSM“) sa v zmysle Občianskeho zákonníka (ďalej len „Zákon“) vykoná jeho vyporiadanie. Zákon pozná tri spôsoby vyporiadania BSM, a to dohodou, súdnym rozhodnutím a zákonnou domnienkou.

Najčastejšie využívaným spôsobom vyporiadania BSM je uzatvorenie dohody o vyporiadaní BSM. Dohodu o vyporiadaní BSM možno uzatvoriť ústne, písomne a mlčky - konkludentne, pričom Zákon vyžaduje písomnú formu len v prípade, že sa takáto dohoda týka nehnuteľnosti. Z dôvodu právnej istoty je však vhodné dohodu o vyporiadaní BSM uzatvoriť v písomnej forme, keďže pri ústnej či konkludentnej forme dohody existuje väčšie riziko budúcej spornosti, týkajúcej sa zhody prejavov vôle bývalých manželov.

V súvislosti s formou dohody o vyporiadaní BSM je potrebné uviesť, že aj napriek možnosti uzavretia dohody o vyporiadaní BSM ústne či konkludentne, sú manželia povinní vydať si na požiadanie písomné potvrdenie o tom, ako sa vyporiadali. V zmysle vyššie uvedeného je v prípade vyporiadania BSM potrebné riadiť sa určitými zásadami, ktoré ustanovuje Zákon. Bývalí manželia sa však môžu dohodnúť tak, že aplikáciu týchto zásad vylúčia. V tomto prípade je potrebné si uvedomiť, že na dohodu o vyporiadaní BSM sa vzťahujú všeobecné ustanovenia Zákona ako na každý iný právny úkon.

Ak by teda nastala situácia, kedy by bývalí manželia úplne vylúčili predmetné zásady a v dohode o vyporiadaní BSM by sa dohodli tým spôsobom, že všetky aktíva by nadobudol len jeden z bývalých manželov, bol by takýto právny úkon s najväčšou pravdepodobnosťou považovaný za absolútne neplatný právny úkon. O platnosti takejto dohody o vyporiadaní BSM by bolo možné uvažovať v prípade existencie dôvodu ospravedlňujúceho jej uzavretie v takomto znení. Vzhľadom na zmysel vyporiadania BSM je dohodu o vyporiadaní BSM možné uzatvoriť až po jeho zániku.

To znamená, že dohoda uzatvorená v čase pred zánikom BSM by bola pre rozpor so zákonom neplatná.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

94-0065

KANDIDÁTI OĽANO DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

7 OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

1 IGOR MATOVIČ

poslanec NR SR | Trnava | 46 rokov

Predstavujem Vám 13 výborných kandidátov na našej kandidátke. Ja som sa rozhodol voliť Petra Polláka (č. 3) a prosím aj Vás, ktorí mi dôverujete o krúžok pre neho. Doba je mimoriadne vážna a chcem aj týmto gestom dokázať celej Európe, že Slovensko je odvážna krajina a pred fašistami hlavu neskloní. Áno, Peťo je Róm, ale zároveň Človek hodný našej dôvery. Ďakujem.

2 MICHAL ŠIPOŠ

občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa | 37 rokov

Aj naše regióny sa môžu úspešne rozvíjať, aby boli lepším miestom pre život. Aby sme to dosiahli, európske peniaze sa musia používať na rozumné projekty, z ktorých budú mať úžitok obyčajní ľudia a nie oligarchovia.

3 PETER POLLÁK

vysokoškolský pedagóg | Levoča | 46 rokov

V krajinách EÚ nebola 74 rokov vojna. Chcem mier aj pre naše deti a vnúčatá. Poďme voliť a nedovoľme európskym fašistom náš dom mieru zničiť. Veľmi si vážim dôveru Igora a celého hnutia OĽANO. Budem Vaším hlasom.

4 ZITA PLEŠTINSKÁ

starostka | Chmeľnica | 57 rokov

Ak zlepšíme podnikateľské prostredie, ľudia budú mať šancu na lepšie platy. Pri tvorbe európskej legislatívy nesmieme zabúdať ani na kresťanské hodnoty, na ktorých stojí naša civilizácia.

5 DOMINIK DRDUL

študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím | Trnava | 21 rokov

Chcem sa pričiniť o lepšie Slovensko a lepšiu Európu pre každého. Mojím cieľom je, aby v Európskom parlamente znel náš hlas aj pri témach práv marginalizovaných skupín.

6 EVA HORVÁTHOVÁ

lekárka | Bratislava | 44 rokov

Slovensko sa musí stať hrdým a rovnocenným partnerom na európskej scéne. Budem presadzovať také riešenia, aby šikovní ľudia neboli nútení odchádzať za prácou do zahraničia.

7 MILAN POTOCKÝ

novinár a občiansky aktivista
Michalovce | 43 rokov

EÚ je motorom rozvoja regiónov. Využime preto jedinečnú šancu a príležitosti, ktoré nám naše členstvo v tomto prestížnom klube ponúka.

8 LUCIA GREŠKOVITSOVÁ

asistentka poslanca NR SR | Košice | 29 rokov

Aj tí najzraniteľnejší majú právo na dôstojné životné podmienky a plnohodnotné začlenenie do spoločnosti. Kľúčovým je rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelaniu či rovnosť príležitostí na trhu práce.

9 IGOR DUŠENKA

právnik | Bardejov | 31 rokov

Výhody členstva v EÚ sú nespochybniteľné. Chcem zachovať a posilniť to, čo v Európskej únii funguje a nestrácať čas tým, čo dokážu národné štáty lepšie a efektívnejšie zvládnuť sami.

10 DUŠAN ŠÁNDOR

poradca pre výskum a inovácie | Pezinok | 47 rokov

Sme je krajina, tvorivých, pracovitých a usilovných ľudí, ktorá má čo ponúknuť Európe a svetu. Spolu vytvoríme podmienky, aby sme sa dokázali ešte lepšie presadiť v silnej konkurencii.

11 LUCIA RENNEROVÁ

tlmočníčka v európskych inštitúciách
Košice | 55 rokov

EÚ nám poskytuje mier, bezpečnosť, ale aj finančnú podporu na rozvoj a vyrovnávanie rozdielov. Preto budem mať vždy na zreteli záujmy obyvateľov svojej krajiny a regiónov.

12 PAVOL JUSKO

vysokoškolský pedagóg | Bratislava | 55 rokov

Verím v ekonomicky prosperujúce, sociálne, spravodlivé a sebavedomé Slovensko, ktoré sa v EÚ nestratí. Garanciou dôstojného postavenia našej vlasti je však aj ochrana tradícií a hodnôt.

13 EVA IVANOVOVÁ

ekonómka | Prievidza | 39 rokov

Chcem, aby sa európske rozvojové fondy využívali na správne veci. Na projekty a investície, ktoré nám, ľuďom na Slovensku, prinesú rozvoj, prosperitu a viac lepšie platených pracovných miest.

14 MATÚŠ BYSTRIANSKY

mediálny poradca | Dolná Strehová | 24 rokov

Aj v európskych centrálach musí zaznieť hlas protikorupčného hnutia, ktorým je OĽANO od svojho vzniku. Máme jasnú víziu, výborný program a reálne ciele pre lepší život všetkých ľudí.

25. mája **na hlasovacom lístku môžete dať svoj krúžok až 2 kandidátom!**

www.obycajniludia.sk

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
031190060

Za pokoj (nielen) na Srí Lanke

Útok islamských militantov na kostol v Burkina Faso z nedele 12.mája, pri ktorom zahynulo spolu 6 ľudí, vrátane kňaza, opäť pripomenul svetu **problém so stupňovaním útokov na ľudí rôzneho vyznania pre svoju vieru**. Pritom od série krvavých útokov na Srí Lanke, ku ktorým prišlo na Veľkonočnú nedeľu a ktoré pripravili o život viac ako 250 nevinných ľudí, uplynuli len dva týždne. **Situácia ľudí prenasledovaných, diskriminovaných či dokonca zabíjaných pre svoju vieru**, v prípade Burkiny Faso aj Srí Lanky pre kresťanské presvedčenie, sa **v mnohých častiach sveta rapídne zhoršuje**. A to aj v krajinách, kde až doteraz nič takémuto prenasledovaniu kresťanov nenasvedčovalo. Otec Malako Leondard Fernardo, provinciál Rádu františkánov na Srí Lanke, sa pre pápežskú nadáciu ACN vyjadril, že **takýmto teroristickým útokom predtým na Srí Lanke nič nenasvedčovalo**. Napriek týmto hrozným činom, teraz, po útokoch, kresťania spolu so svojimi kňazmi neživia nenávisť a túžbu po odplate, ale čerpajú silu vo viere, ktorá premáha každé zlo. Aj keď stále majú strach, nechcú sa pomstiť a ubližovať druhým. K tomu, aby zostali pokojní a nebrali právo do svojich rúk, vyzval ľudí v tejto skúšanej krajine aj kardinál Malcolm Ranjith.

Naša **nadácia ACN viac ako 70 rokov pomáha všetkým prenasledovaným, diskriminovaným a trpiacim za svoju vieru, všetkým, ktorí nemôžu slobodne vyznávať a praktizovať svoje kresťanské presvedčenie.** Na mnohé situácie náboženského prenasledovania a diskriminácie, upozorňujeme aj vo svojej Správe o stave náboženskej slobody vo svete, s ktorou prichádza každé dva roky. Podľa zatiaľ poslednej z roku 2018 (v ktorej sú spracované údaje od júna 2016 do júna 2018), **až v 21 krajinách na svete sú ľudia rôznych vierovyznaní stále prenasledovaní.**

Kresťanom na Srí Lanke ACN pomáhala v minulosti a pomáha aj teraz, keď je minoritná kresťanská komunita krajiny v strachu a potrebuje obzvlášť našu podporu. **Z aktuálnych projektov ACN určených pre Srí Lanku** môžem spomenúť napríklad podporu diecéznych programov v krajine v rámci národného Roka mládeže 2019, podporu duchovnej obnovy kresťanských rodín či rôznych programov pre deti, mládež a dospelých. Srí Lanka si zaslúži svoju šancu. **„To nie je o ceste k mieru. Mier a pokoj musia byť cestou," dodal otec Malako Leonard Fernando.** V nadácii ACN urobíme všetko pre to, aby sa život ľudí (nielen) na Srí Lanke odvíjal bez násilia a aby ľudia našli cestu pokoja .

Viac sa o nadácii ACN, aktuálnych projektoch (aj tých na Srí Lanke či v Burkina Faso) a možnostiach ich podpory dozviete na: www.acn-slovensko.org

» P. Martin Mária Barta
duchovný asistent ACN

DRIVE YOUR CAREER

LEAR CORPORATION

Spoločnosť LEAR Corporation Seating Slovakia s.r.o. odštepný závod Voderady obsadzuje pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
• práca na výrobnej linke • montáž autosedadiel

Ponúkame:
• základná zložka mzdy od 735€ bruto
• variabilná zložka mzdy 20% (od 147€)
• prítomnostný dochádzkový Lear bonus 50€
• ročná Lear odmena
• príplatok za nadčas cez víkend 50%
• zabezpečená doprava a ubytovanie
• príspevok zo Sociálneho fondu:
• príspevok pri narodení dieťaťa 100€ • príspevok pri vlastnej svadbe 100€ • príspevok na regeneráciu 100€

ZABEZPEČENÁ DOPRAVA A UBYTOVANIE

Požadujeme: práca v 3 zmennej prevádzke

0911 161 857 • 0911 499 233

LEAR Corporation Seating Slovakia s.r.o., odštepný závod Voderady | 919 42 Voderady 454 | Slovakia
e-mail: voderady@lear.com | tel. 0911 161 857

39-0TT19

DRIVE YOUR CAREER

LEAR CORPORATION

Spoločnosť LEAR Corporation Seating Slovakia s.r.o. odštepný závod Voderady obsadzuje pozície:

SKLADNÍK
• nakládka a vykládka kamiónov • zásobovanie linky

Ponúkame:
• základná zložka mzdy od 788€ bruto
• variabilná zložka mzdy 20% (od 157€)
• prítomnostný dochádzkový Lear bonus 50€
• koncoročná odmena Lear
• príplatok za nadčas cez víkend 50%
• zabezpečená doprava a ubytovanie
• príspevok zo Sociálneho fondu 100€
• príspevok pri narodení dieťaťa 100€ • príspevok pri vlastnej svadbe 100€ • príspevok na regeneráciu 100€

ZABEZPEČENÁ DOPRAVA A UBYTOVANIE

Požadujeme: práca v 3 zmennej prevádzke

0911 161 857 • 0911 499 233

LEAR Corporation Seating Slovakia s.r.o., odštepný závod Voderady | 919 42 Voderady 454 | Slovakia
e-mail: voderady@lear.com | tel. 0911 161 857

39-0TT19

PREČÍTAJ SI LEPŠIE NOVINY

Čo má robiť skutočne sociálny štát

Prvého mája dopoobeda sme nášmu starostovi Igorovi Petrovčikovi pomáhali upratovať košické Staré Mesto. Natieral som detské ihrisko, keď sa pri mne zastavili tri dámy. Jedna z nich bola opatrovateľka, ďalšia lekárka a bola učiteľka.

Počas nášho rozhovoru boli milé a priateľské, ale bolo z nich cítiť, že sú hlboko nespokojné. Každou vetou jasne a presne ukazovali, ako dnes štát a jeho politika zlyhávajú. U nich doma na východe, ale aj inde po celom Slovensku.

Prvá dáma napríklad hovorila, že ako opatrovateľka chodí každý druhý týždeň pracovať do Rakúska. Koľko by potrebovala, aby mohla zostať doma? Odpovedala mi, že sedemsto eur v čistom. Potom by sa starala o seniorov v Košiciach a mohla by byť s rodinou každý deň.

Pani lekárka mi hovorila, že v ordináciách chýbajú zdravotné sestry. Z Košíc aj z celého regiónu odišli preč za ako-tak slušným príjmom. Na východe kvôli tomu trpí kvalita starostlivosti o našich pacientov. A ona ako lekárka nevie, čo s tým má robiť.

Tri dámy, ktoré som stretol, boli hlboko sklamané. Rovnako ako ľudia po celom Slovensku nedokázali pochopiť, že štát, ktorý bude pred voľbami opäť hlava-nehlava rozhadzovať peniaze, nevie zaplatiť opatrovateľky ani zdravotné sestry. Mnohí sa pýtame, prečo sa na Slovensku cítime ako druhoradí Európania, hoci reči o sociálnom štáte počúvame od vládnych politikov každý deň.

Skutočný sociálny štát pomáha rodinám s deťmi nielen rok pred voľbami. Skutočný sociálny štát dokáže seniorom zabezpečiť opatrovanie a dôstojnú starobu. V skutočnom sociálnom štáte nemusia ľudia čakať na vyšetrenie pred ordináciou od piatej ráno.

S troma dámami sme sarozprávali o ťažkých témach. Ale necítil som z ich slov ani zlosť, ani nenávisť. Nechceli, aby im politici sľubovali všetko možné aj nemožné. Aj ja som presvedčený, že byť najlepšie pripravený pomáhať ľuďom neznamená sľubovať všetko, ale vedieť rozoznať a riešiť priority. Normálne služby pre mladých aj starších. Aby sa dočkali pomoci vtedy, keď ju potrebujú. A dôstojné platy, aby ľudia nemuseli utekať od rodiny do zahraničia.

Chcem byť voči Vám fér a preto nebudem sľubovať, že urobíme všetko a naraz. To sa nedá. Ale môžete si byť istí, že zmeníme to, čo ľudí trápi a čo ich zo Slovenska vyháňa preč.

» Miroslav Beblavý
predseda strany
SPOLU - Občianska demokracia

33-0017 SPOLU - občianska demokracia, Koperníkova 47, 82104 Bratislava, IČO: 51313901

Znamienka bez bolesti

Aj keď je počasie v posledných týždňoch mimoriadne turbulentné, čoskoro k nám opäť zavítajú tropické horúčavy a dni plné slnka. Aj tento rok je nesmierne dôležité myslieť na svoju kožu a materské znamienka.

Na slnku s mierou

Aj pri letných radovánkach a opakovaní je nevyhnutné, aby sme mysleli na svoje zdravie. Materské znamienka, teda pigmentované kožné útvary sú na slnečné žiarenie mimoriadne citlivé. Znamienka sú vrodené alebo získané deformity kožného povrchu.

Opaľujme sa s rozumom

Aj keď máme akokoľvek odolný a zdravý organizmus, každé znamienko sa pri nadmernom pobyte na slnku kože stať nebezpečným. Znamienka sú v podstate drobné nádory kože a treba ich mať neustále pod kontrolou a venovať im potrebnú starostlivosť. Pri túžbe po bronzovej pokožke teda hráme nebezpečný vabank.

Ach, tá prevencia

Najdôležitejšie je sa v letných dňoch vyvarovať najsilnejšiemu slnečnému žiareniu od 11: 00 do 15: 00 kedy na ľudskú kožu pôsobí najsilnejšie UV žiarenie. Dôležité je to najmä pri svetlom type pokožky, ktorý je veľmi náchylný na nárazové spálenie sa na prudkom slnku. Samozrejme, nedá sa žiť bez slnka a v akejsi vitríne. Dôležité sú pravidelne preventívne prehliadky.

ABCDE

Ak spozorujete jeden z nasledovných varovných príznakov, bezodkladne navštívte dermatológa, ktorý dôkladne vyšetrí jednotlivé znamienka dermatoskopom a jednoznačne rozozná „nebezpečné“ štruktúry:

A – ASYMETRIA - znamienko nepravidelného tvaru s vyčnievajúcimi okrajmi
B – BORDERS - znamienko je nejasne ohraničené od okolitého kožného reliéfu
C – COLOR – znamienko zmenilo prirodzenú hnedú farbu alebo je zakrvácané
D – DIAMETER – znamienko nemá presiahnuť priemer 5-6 cm
E – EVOLVING – nepriaznivým príznakom je aj vyvýšenie znamienka nad úroveň okolitej kože

V prípade klinicky a histologicky nebezpečných znamienok sa vykoná drobný chirurgický zákrok, ktorý sa nutne uskutoční v akomkoľvek ročnom období. Ak sa chcete vyhnúť nepríjemnému pocitu z chirurgického výkonu, dbajte na prevenciu a opaľujte sa s mierou a po väčšinu času v tieni. Pokožka si zachová sviežosť a elastickosť a vyhnete sa aj úpalu. Rozvaha je to najlepšie, čo pre zdravie svojej pokožky môžete urobiť.

» Miško Scheibenreif

Marius Pedersen
prijme do pracovného pomeru na pozíciu:
VODIČ na smetiarske vozidlo
pre lokalitu Šamorín a okolie
Mzda: 1000 €
Požiadavky: kvalifikačná karta vodiča, psychotesty
Termín nástupu: ihneď
Žiadosti so životopisom zasielajte na adresu:
Marius Pedersen, a. s., Viničnianska cesta 25, Pezinok 902 01, alebo
e-mail: **kostal.l@mariuspedersen.sk, Ing. Košťál, 0903 430 355**
51-0032

Hľadáme šikovné UPRATOVAČKY do obchodných priestorov v Komárne.
Práca je na dve zmeny.
Ponúkame výhodné pracovné ohodnotenie:
3€ netto/hod. + stravné lístky 3,75€.
Podmienka: komunikácia v slovenskom jazyku
0907 777 007
76-0053

Prijem plošnej inzercie
tel.: 0907 779 019
e-mail: dunajskostredsko@regionpress.sk

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov
VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY
Preprava sypkých materiálov.
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.
info: **0903 779 101**
Životopisy zasielajte na e-mail:
sandrock@sandrock.sk
garancia platu 1000 €/mes.
51-0017

SLOVAKOR INDUSTRY, a.s.
" Your packaging partner "
hľadáme
Zmenového skladníka
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, živnosť
Náplň práce a zodpovednosti:
- príjem a výdaj tovaru v rámci výroby
- vychystávanie materiálu do výroby
- manuálna práca v sklade, práca na VZV
- práca na zmeny (11,5 hod./zmena; denná/nočná)

Zamestnanecké výhody, benefity:
- mesačné odmeny po zaučení
- polročny a vianočný bonus

Požiadavky na zamestnanca
- oprávnenie na VZV
(zabezpečíme nove, alebo predlženie ak je neplatné)
- samostatnosť, spoľahlivosť
- prax v sklade výhodou

Inzerujúca spoločnosť
Slovakor Industry, a.s.,
Priemyselná 1689/27, 93101 Šamorín,
tel.: **0903 237 331**, e-mail: **forgo@slovakor.sk**
07-0065

Zlo zvíťazí, ak dobrí ľudia neurobia nič

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

V sobotu sa môže úplne reálne stať, že Smer po predlhých rokoch nebude víťazom volieb. Lenže úplne reálne zároveň hrozí, že v sobotu voľby vyhrá Kotleba a o Slovensku budú v celej Európe písať, ako o čiernej diere, kde vyhrala fašistická strana.

Jednu hanbu vystrieda hanba druhá. Minule sme boli krajina s najnižšou účasťou a teraz môžeme byť kolískou fašistov. Neviem ako Vás, ale mňa taká predstava vôbec neteší a som odhodlaný urobiť čokoľvek, len, aby sme tomu zabránili.

Rozhodol som sa, že nebudem pýtať vo voľbách žiadne krúžky pre mňa, ale budem prosiť ľudí, ktorí mi dôverujú o podporu iného človeka na našej kandidátke - podporu pre Petra Polláka. Áno, je Róm, viem a zároveň viem, že je dobrý človek. Keď som ho pred 8 rokmi spoznal na jednej vysokej škole, od prvej chvíle ma zaujalo jeho odhodlanie konečne vyriešiť rómsky problém.

Veľmi ho mrzelo, že politici reálne tento problém riešiť nikdy nechceli a tému len zvykli zneužívať pre svoj vlastný prospech. Riešenia, ktoré vtedy na mieste navrhol, boli tak zaujímavé a efektívne, že som sa rozhodol presvedčiť mojich kolegov, aby sme mu dali priestor na našej kandidátke a pokúsili sa z neho spraviť prvého rómskeho poslanca parlamentu, aby sme z neho urobili pozitívny vzor pre deti v osadách ... a podarilo sa.

A Peter urobil kus dobrej práce. Hoci SNS rozkradla eurofondy špeciálne určené na riešenie rómskeho problému, Peter dokázal v Bruseli presvedčiť kompetentných, aby nám dali opäť dôveru. Svojim príbehom a odhodlaním získal pre Slovensko 380 miliónov eur, ktoré vybojoval hlavne na postavenie škôlok v dedinách, kde sú aj Rómovia (lebo, ak výchovu malých detí nepodchytíme od malička, nič z nich nebude a doplatíme na to všetci).

Verím Peťovi, je mi ako brat. Vždy dodržal slovo, ktoré dal a plne mu dôverujem. Prosím preto aj Vás, ktorí dôverujete mne, pomôžme mu spoločne. Ukážme hlasom pre dobrého Róma, že Slovensko nie je čierna diera Európy, ale odvážna krajina, ktorá sa nebojí postaviť zoči-voči fašistom z celej Európy, ktorí nám chcú Náš európsky dom mieru zbúrať.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

031180 Z17 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Záhradnícka 5973/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252407

AUMONT s.r.o.
Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE
Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov na pozície:
· Vodič VZV
základná mzda 885 €
· Manipulant
základná mzda 814 €
· Montážny pracovník
- základná mzda 800 €
· Montážny pracovník
(víkendový režim)
základná mzda 454 €
Práca je vhodná pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidel. poskytovanie záloh
Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme kontaktovať spätne
75-06-3

SUDOKU

7				1				
	2		6	3				1
			5		9			
					7	2		
			9	8		1		5
1	5	8			3			
		3	7	5				
		9	2				8	

SUDOKU

				3		8		5
			5					
4			1		8			
						3		4
		5		2			1	
3		6	4	7		2		8
			7				6	3
		1	6					
7				1	5			2

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY
Autocar
Riešenia pre každý náklad
PRÍVESNÉ VOZÍKY

Diaľničná cesta 7, Senec
Viac ako 1500 ks skladom!
www.autocar.sk • 0905 252 635
73-0053

SUDOKU

1			5					
				3				
		5					8	4
	2	3			1	4		
4								
5			6		2		1	
								8
2	4			5		6		
	6					9	3	

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
balkóny
zimné záhrady
terasy

AKCIA ZĽAVA DO 30%
Možnosť výhry 300 €
www.balkona.eu
0948 787 777
Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-0054

SUDOKU

	7		5	6			8	
						5		7
2							6	
	8			3	9		1	
	1				5			8
		9	2			7		
							5	
	3					6		1
9	5				8			

tel.: **+421 905 601 198** / email: **INFO@LEVANDULKA.SK** / **WWW.LEVANDULKA.SK**

Spite kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuku. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopédmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálnu pre každého.

Levanduľa je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokojí a zaspávanie bude rýchle ako u dieťaťa. Levanduľa takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame.**

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline..

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)

Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbtice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spanie na umelých matracoch. Nieje náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierni problémy s chrbticou a razantne zlepší spánok.

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!

Nemusíte trhať trávu ručne

Viete** o záhradníctve, kde náš TreeGuard ešte nemajú? Ak áno, zavolajte nám a odmeníme vás **10% zľavou !

Prispôsobiteľný priemer

vonkajší priemer:

Ø 20-115mm | 250mm

Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný v 2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

0918 520 421 | WWW.TREEGUARD.EU

65-059

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0001-3

DREVODOMY ŠTENKO

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

DREVODOMY od 29 990€

DREVENÉ CHATKY | **STROMODOMY**

0911 113 130 0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY

85 0026

---

tuma

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerez závesný-iz.32mm	
	plyn														
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

KRBY kachle

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby grily, pece

ATLAS hnedý

viac ako 300 modelov

pece TUMA

~~429,-~~ 362,-€

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk

tel. 0905 394 055

prev.: *Bánovce n. Bebr. - showroom*
prev.: *Pezinok* - *0917 861 305*
prev.: *Trenčín* - *0918 250 213*
prev.: *Košice* - *0915 147 170*
prev.: *Nitra* - *0908 136 854*
prev.: *Bans.Bystrica* - *0915 905 112*

40-0050

Práca v ČR na pozície:

- **OPERÁTOR VÝROBY**
  800 - 1000 EUR/netto
- **VODIČ VZV**
  900 - 1100 EUR/netto
- **ZVÁRAČ ZM1,135**
  11 EUR/hod.
- **PRÁCA S POČÍTAČOM**
  (príjem tovaru, štítkovanie)
  nutné stredoškolské vzdelanie
  900 - 1100 EUR/netto

www.konstrukter.sk
info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180 - 0905 218 177

85-0005