

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 45 500 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Srdečne vás pozývame do našej vynovenej
- zväčšenej predajne, kde nájdete
ešte väčší výber perfektných sedačiek.

MILĚNIUM
ŠÍPOŠ sedačky NA MIERU



OC DOMINO Trnava - Zavorská 10 - pri veterine
sedackymilenium.sk



Firma Kušev prijme

administratívnu pracovníčku

do jednorozmernej odevnej prevádzky
so znalosťou AJ (mzda: 1000 € brutto)

pracovníčku do striháme

(mzda: 700 € brutto)

0905 536 761

LUNA CENTRUM
ŠELPICE

nájomné bývanie
od 400 €



info: MAXIS REAL

MVDr. Žáková Jana

0903 229 119

KONTAJNERY
ODVOZ ODPADU

získatej, stavebný, kovový - veľkokapacitný kontajner 5m³ a 7m³

DOVOZ ŠTRKU, PIESKU, KAMEŇA,
ZEMINY, SUCHÉHO BETÓNU

BŮRACIE PRÁCE S ODVOZOM STAVEBNEJ SŤE

0917 102 255

www.ovtrade.sk, ovtrade.kont@gmail.com

KANÁLSERVIS
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadla, sprchy,
príveskových a iných kanalizácií
ČISTENIE TLAKOM A SPIRÁLAMI
MONITORING KAMEROU
rychle - dňa - spoľahlivo - NON STOP
0918 907 920
www.kanalservis.sk

MARK bal
veľkoobchod okrajových rozmerů br a papiera
ECO-PAPIEROVÉ
tašky a vrecká
ul. pri Kalvárii 25A, Trnava
033/552 15 20, 0905 96 54 48
www.markbal.sk

ZMRZLINOVÝ
CATERING
OSLAVY, PÁRTY, SVADBY...
0917 28 11 33 • orfeta@orfeta.sk
Starohájska 2 (Javka pri poľi klinike)

ZMENÁREŇ
www.zmenarentnava.sk

Najvýhodnejšie valutové konverzie v Trnave

- Adresa 1: Hlavná 29 (štvrtého posch., vedľa banky VÚB)
- Adresa 2: Trojičné námestie 1 (pri OC Jednota, vedľa bankomatů)
- Otvorené: Po-Pia 8:30 - 17:00 • Tel.: +421 905 648 086

Kuco taxi vozte sa štýlovo
a komfortne za najlepšie
ceny.



0910 608 609

Najlepšia sezóna na nové Suzuki

ALL SEASON EDITION, EASY WAY 3+7, SUZUKI

Limitované edície ALL SEASON sú tu!
Prípravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie V letných edíciách All Season teraz získate prídavné zimné kolesá a pasivizačný fotočítač a ďalšie výhody. Vyberte si SUV a športovú letnú parádnu so závesným bozdom. Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom. Zobrazené koleso je prílohou. Každý druh kolesa má svoju cenu a všetky ceny sú vrátane DPH. Súčasťou je aj servisná kniha. Doba 00-100-170 km/h, komfortná jazda vďaka 13-18" na 180 km/h. **0910 888 190**

AUTO TT Ulica Nová 5, 1 (pri OBU), 917 01 Trnava
www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190
V prípade kúpy navštívte nás. Vám vykopíme Vaše jazdené vozidlo.

PALIVOVÉ DREVO
091 1 990 463

KAMENÁRSTVO KNOR
DOSEKÁVANIE
A OBNOVA
PÍSM
NA CINTORÍNE

ROBÍME IHNEĎ.
NEÚČTUJEME CESTU

0905 450 988
www.kamenarstvoknor.sk

TRNAVSKO

Redakcia: Studentská 2
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36253417
reg. MKSR BV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 09 05 534 595
Mgr. Branislav Kudrňák 09 05 943 528
Mária Váňa 09 05 339 892
Eva Hyprlová 09 05 751 295

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Séfredaktor: Ivan Brožík
Redakčnica: Renáta Kopáčková
spravodajstvat@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (NEODDANÉ)

Každý týždeň v Trnave, Belom
Kostole, Břovodoch, Břovodovoch,
Bolezáci, Borovej, Brestov-
varoch, Bučanoch, Buková, Čerň,
Dechtáči, Dlhéj, Dobej, Vojde,
D/V Dubovom, D/V Hrupej, D.
Ludvíkovi, D/V Oresanoch, Ham-
covodoch, J. Bohuníči, Kát-
ovodoch, Košoněj, Kúžovanoch,
Lučenci, Majklíči, Malčič-
dch, Modranke, Nahád, Opoj,
Páti, Padesovoch, Páňdch,
Radčovoch, Ružňoch, Slo-
venskej Novej Vsi, Smoleníči,
Suchej r/Pamou, Šepíči,
Spáči, Súrovoch, Tisline,
Vlkovoch, Zavae, Želend a vo
zvončine

Vydavateľ neodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Práca a pomoc Rodina Mä, v pe-
ňa, že viera o miera, kam naša naša
nachoda, dajto naša, vedieť, že naša.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	62.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajské Stredisko
GA	30.000	Gáborovo-Gáborovo
HC	28.000	Hlohovská-Sereď
HM	15.000	Horná Strediska
LV	30.000	Lúča
MA	25.000	Martina
NR	68.000	Nitra
NZ	35.000	Nováky
PK	21.000	Poprad
PH	32.500	Prievidza-NA+MY
SC	25.000	Sereď
SE	31.000	Sereď-Sereď
TO	38.000	Trojava-TR+BN
TR	52.000	Trnava-TR+H
TT	45.000	Trnava
ZH	18.000	Zlaté Moravce

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banská Bystrica-BA
KY	30.000	Košice-BA+BA
U	35.000	Utekovo-UM+AK
LC	30.000	Lúča-NA+AK
HR	31.250	Horná Strediska
OR	38.500	Orova-OR+AK+TS
PR	35.500	Prešov-PR+PU
FR	35.000	Prešov
ZV	35.500	Zvolenská-OT+AK
ZH	26.500	Zlaté Moravce
ZA	52.000	Zlaté Moravce

Východné Slovensko

BJ	31.000	Banská Bystrica-BA
KE	25.000	Košice-BA+BA
HE	25.000	Horná Strediska-NA+NA
NE	62.750	Nitra
NS	22.250	Nitra do okolia
SL	13.000	Sereď
HO	30.500	Horná Strediska-NA+NA
PP	60.000	Poprad
PO	60.000	Prešov
SN	30.000	Sereď

Škodlivá slepota

Nevidiaci ľudia, ktorým osud vzal zrak, sú často poňhaním spoločnosťou.

Dávajú jej aj iné „pohlady“ na život, ako tie bežné, ktoré poznáme z médií či z osobných životov. Umožňujú jej vidieť to, čo je pre ňu bežne neviditeľné a často preto ňou obchádzané. A hlavne z toho dôvodu by ľudia bez funkčného zraku mali pítať viac pozornosti Vidiacich, najmä vidiacich politikov, ale aj majiteľov a prevádzkovateľov budov, dopravcov, architektov, samospráv. To je však problém celej spoločnosti, spoločenstva ľudí, aspirujúceho na civilizáciu.

Iným problémom je slepota vidiacich. Veľmi vážnym problémom, stavom, priamo ohrozujúcim demokraciu, princípy právneho štátu a ideály slobody. Slepota, ktorá ich zaviedla do ich vnútornej tmy, neschopnosti vidieť realitu ažiť do života už len v nejakých predstavách. Slepota, veľmi intenzívne podporovaná dezinformačnými webmi, hlúposťami, vydávanými za pravdu, dávno prežitými dogmami a fanatizmom. A, samozrejme, mnohými inými „izmami“, ktorých, veľmi sme v to dúfali, sme sa chceli zba-
viť už v období politicko-spoločenských zmien v bývalom Česko-Slovensku. Aj keď dnes táto charakteristika začiatku

deväťdesiatych rokov znie už iba ako prehnany eufemizmus. Práve vďaka tým nechotným vidiacim. Tým slepým fanatikom. Všetkým tým, ktorí odmietajú kritizovať to, čo je podložené faktami, volajúci po kritike, dokonca aj faktami takých inštitúcií ako je Národná banka Slovenska, Štatistický úrad SR či európsky Štatistický úrad Eurostat. Iba pre to, že „je to hanobenie Slovenska“.

Slovensko sa s týmito slepcami vpred nikdy nepohne, naopak, zdá sa, akoby najmä ich pričinením a neschopnosťou vidieť pravdu začalo cúvať. Morálne, hodnotovo, eticky, civilizácie. Život a jeho realitu treba vidieť, nemožno žiť s obráteným zrakom a v nostalgii za čímsi, čo už všetky civilizácie v Európe dávno odmietli. Nemožno si klamať, že všetko je v poriadku, keď jednoducho – v poriadku je iba máločo. Nemožno milovať Slovensko tak, že odmietame vidieť chyby jeho politikov a ekonómov. To je, akoby sme milovali dieťa a odmietali ho vychovávať. Krikavča láska, duchovná slepota.

Veta šťastlivámi!

» Ivan BROŽIK / Séfredaktor

Pohotovostné služby
lekární od 8.7.2019
do 14.7.2019

8.7. pondelok	Lekáreň ZDRAVIE, Starohájska 2
9.7. utorok	Lekáreň PONTISSIMO, Starohájska 2/A
10.7. streda	Lekáreň BENU, City A réna, Ulica Kollárova 8834/20
11.7. štvrtok	Lekáreň ŽOS, Konštruktora 20/5881
12.7. piatok	Lekáreň Dr. Max, OD Kaufland, Ulica Vladimíra Clementisa 41/D
13.7. sobota	Lekáreň CASSALE, Ludvíka van Beethovena 28
14.7. nedeľa	Lekáreň CYPRIAN, Studentská 8

Cez týždeň sú otvorené
od 16. do 22. hodiny,
cez sviatky a víkendy
od 7. do 22. hodiny.

Zámková dlažba
Zavarský

pokládka: • zámkovej dlažby
• strojevé/ručné ukladanie
zhotovenie: • plotov • trávnikov
• závlah
0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

• KRTKOVANIE •
čistenie domovej a priemyselnej
kanalizácie tlakovým a strunovým strojom
NON - STOP 0905 351 406

SKLENÁRI
NON-STOP
oprava plastových okien
zrkadlá
vŕtanie dier do panelu
0907 624 873

INZERCIA
0905 943 528

AKCIA -40%
- rolety, žalúzie, sieťky
- prístrešky pre autá
- prístrešky z lexanu
- balkóny, verandy
- záhradné chatky, sedenia
kalkulácia + poradenstvo
ZADARMO!
montáž do 48 hod.
0907 500 636

RE KOMPLETT
centrum rekonštrukčných prác
www.rekomplett.sk
PREROBÍ VAŠE BÝVANIE NA KOMPLET
Zavarská 11, Trnava
rekomplett@rekomplett.sk
033/5513 022
0903 747 015
0902 904 711

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- rodinné domy a bytové jadrá
- maliarske a murárske práce
- elektroinštalácie a LED svetidlá
- žvrkové kamenné koberce
- sadrokartón, zateplenie
- strechy (ploché)
- nábytok na mieru - kuchynské linky, vstavané skrine
- dvere - Interiérové, bezpečnostné, protipožiarne
- Schlüter-Systems - nerezové žľaby
- izolácie, podlahové vykurovanie
- plyn, voda, kúrenie
- klimatizácie Carrier
- podlahy - laminátové, vinylové, drevené, korkové

Plastové - hliníkové OKNÁ A DVERE
0910 728 870
okna@rekomplett.sk

LAMELLAND
• tenos technika
• garážové brány
• markízy
0915 251 869
info@rekomplett.sk

Quatro

SERVIS OKIEN
RENOVÁCIA EUROOKIEN
• KOVANIA • ŽALÚZIE • SIEŤKY
PREDAJ / MONTÁŽ / SERVIS
Michal MARKOTÁN
Tel.: +421 948 144 844
info@servisokientrnava.sk
www.servisokientrnava.sk

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie
od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanie@vložkovanie@gmail.com

Na rovinu

...s Ing. Michalom Kravčíkom, CSc., zakladateľom MVO Ľudia a voda, nositeľom Goldmanovej environmentálnej ceny, členom medzinárodnej siete inovátorov pre verejné blaho ASHOKA. Je autorom a spoluautorom mnohých, vo sretových odborných kruhoch uznávaných publikácií.

Médiá sú plné tém o zlato, rope, plyne, ale vode sa nevenuje okrem povodňovej pozornosti takmer vôbec. Kedy ju konečne akceptujeme ako základnú životnú a strategickú komoditu?

Žijeme v ilúzii, že sme strechou Európy a že do našej krajiny zneba padá vody dosť. Neuvedomili sme si, čo môže urobiť s hydrologickým cyklom premena krajiny. Lenže sme rozorali medze, odstránili remízky, mokrade a odvodnili poľnohospodársku krajinu, v mestách aobčtách sme kanalizovali čo ani nebolo potrebné a tak sa nám každoročne zo Slovenska sa začala voda strácať. Každým rokom v priemere 250 mil. m³ opúšťa Slovensko, je to tá voda, ktorá v minulosti ostávala v ekosystémoch, doplňovala zásoby podzemných vôd, vyparovala sa cez vegetáciu a udržiavala primeranú teplotu krajiny. Aj preto sa predlžujú periódy bez dažďa.

Zavodňovanie krajiny v období klimatických zmien – nemalo by sa stať stabilnou súčasťou vládnych programov?

Základnou filozofiou politik by mala byť zodpovednosť za ochranu podstaty

toho, z čoho žijeme. Tou je voda. Zatiaľ sú verejné politiky v oblasti vodného hospodárstva orientované do využívania vodných zdrojov. V tejto oblasti nie len Slovenská vodná politika, ale aj v ostatných štátoch Európy ťahá za kratší koniec a to treba zmeniť. Od súčasnej vládnej garnitúry je ťažko očakávať orientáciu na novú generáciu legislatívnych nástrojov. Potrebujú sa tam dostať ľudia, ktorí vedia kde je problém i ako ho riešiť.

Vláda dotuje nezmyselnú ťažbu uhliu, ktorá aj tak nemá perspektívu. Neprídešti by dotácie do ozdravenia vodného cyklu viac pracovných príležitostí?

Užv roku 2011 som s kolegami na úrade Vlády pripravil pre Nórsky finančný mechanizmus plán odštartovania konverzie banského na vodný priemysel na Hornej Nitre. Vnímali sme konflikt medzi baními a kúpeľmi v boji o využívanie termálnych vôd ako príležitosť. Prvá investícia v rozsahu 3 mil. eur mala pripraviť dlhodobý plán konverzie ekonomických činností z pohľadu sociálnych, environmentálnych i ekonomických tém na Homej Nitre. Nevedno na čo sa minuli peniaze z Nórskeho finančného mechanizmu. Moderná ekonomika sa však volá Modrá ekonomika.

Ing. Michal Kravčík Csc.



KRMIVO

NOVÁ PREDAJNA

pre hospodárske zvieratá,
kompletné krmivo
pre nosnice 25 kg od 9,90 €

oproti Železničnej Stanici, Kollárova 6, Trnava



benio

fasádne štúdio

FASÁDNE OBKLADY

PLOTY, DLAŽBY

FASÁDNE OMIETKY QUICK-MIX

Bratislavská 8, Trnava Tel.: 0911 67 77 10

www.benio.sk

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

KAMENÁRSTVO

Trnava - Biňovce



Najväčší výrobca a predajca žuly
na Slovensku od roku 1991

www.zulovepomniky.sk

Biňovce

Po-Pia 10:00 - 17:00

Sobota 9:00 - 13:00

Trnava - Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na tejto predajni
si dohodnete telefonicky

0905 333 339

LETNÁ AKCIA AŽ DO -35%
ZĽAVY PRE SENIOROV



Najväčšie predajne s vystavenými pomníkmi
za dostupné ceny. Nové materiály a tvary pomníkov.

Bude špitál krajší?

V poslednom čase sa väceré noviny, ale aj telka rozplýva nať projektom novej záhřady v trnavskej nemocnici. Mladí študenty sa rozhodli stvoryť pri psychiatrickém pavilóne oťpočinkovú záhřadu. Budú tam lavičky, záhřony kvečín, altánek, pingpongový stól, vodostryk. To je šeclo velyce pekne, naplánuvat sa dá, papír znese šeclo. Ale do to urobý a dze na to zebere penáže? Mladý od-vážltvcí chodzá, zhánajú penáže, aj ket naše úbo-hé zdravotníctvo by potrebuvalo miliardového sponzora! No dobre, ket už šeclo postavá, do sa bude o to starať?

Do poľivat kvečiny, opravuvat a načrat lavičky. Do chránýt pret vandala? A ďalšá otázka, jak sa bude cíct tá nová, krásnazáhřada v tem špitály medzi starýma, ošarpanýma budováma? To nemy otázka, to je výkřičnýk! K temu cesty a chodnýky, to je prámo tankodrom, samá jama. Jak tam vezú pacjenta, tak sa džá hesla oť, alebo umri. A parkoviská? V špitály sa parkuje hurá systémom a to, dze sa do mesiá a jakú má drzost. Na chodnýky, na tráve, pret lavičku, za lavičku, pret bránu, za bránu. Keby auto išlo po schodoch, tak aj pret ordináciu.

Ale podme k tej záhřade. Mládež, fandzím vám a držím pake, aby ste to dotáhly do reality. A potom, aby sa tá tá „kráska“ nemosela hambit, puscite sa aj do tých cěst, chodnýkov a parkovísk. A keby ste scťhly vymaluvat aj tý ošarpané pavilóny, to by bol zázrak nad zázrak, ale tý sa ne-konajú. A lebo áno?



» Babka Blasková

Možno je to tak

Aj humor má prázdniny

V lete sa o tom presvedčime aj viac krát za deň. Prejde nás humor, len čo si prečítame reklamu, pozrieme počaste, to je také, že vždy je dôvod naň nadávať, dostaneme celoročné vyúčtovanie, deti priniesú vysvedčenie, manžel neprineste výplatu, neuspeli sme v konkurze, valí sa to na nás zo všetkých strán a iba zdaniťvo sa nás netýka to, čo sa deje v Amerike.

Ortopedické sandále
Pomohla mi reklama,
to by ste sa divili,
palec sa mi vyrovnal
a nohy samí skrivilí.

Zázračné zlepšenie sluchu
Plnú fľašu múch si prikočte k uchu
a ak počujete,
nastalo 100% zlepšenie sluchu.

Hľadáme sever
Že jej aj v lete býva lazima,
to starej mame never,
več si už nepamätá
ani kde je sever.

Konkurzy
Desať hlasov za mamu
a desať za tátu,
mať správnych rodičov,
tému sa hovori
konkurzná podstata.



» Eva Jarábková

RASUB
KÚPEĽNE

ul. Šrobárova č.5
bývalý cukrovar

Otváracie hodiny
Pondelok - Piatok
8.30 - 17.00
Sobota
8.00 - 12.00

www.rasub.sk

Exkluzívne kúpeľňové štúdio
Rašub Trnava

KlimaGroup Carrier

KLIMATIZÁCIE
TEPELNÉ ČERPADLÁ

0948 978 311
KLIMAGROUP.SK

OBHLIADKY PRIESTOROV ZDARMA

Stavebné práce
MOSPAM

- fasádne práce
- rekonštrukcie bytov
- maliarske práce - tapety
- montáž podhladov

0905 244 559

OKNÁ a DVERE - plastové, hliníkové
ŽALÚZIE, rolety, siete proti hmyzu
KLIMATIZÁCIE - www.dcemklimu.sk

DODÁVKA, MONTÁŽ, SERVIS
MONTÁŽ KLIMATIZÁCIE DO TÝŽDŇA!

0903 794 548 fmasaryk@gmail.com

čavojský
okná dvere

OKNÁ • DVERE • PARAPETY • ŽALÚZIE • ROLETY • SIETKY

Goburgova 82/A • Trnava 917 02
www.cavojsky.sk • e-mail: cavojsky@cavojsky.sk
mobil: 0905 699 066
pevná linka: 033/381 81 34

PENTA PLÁN SO SLOVENSKOM

**OBYČAJNÍ
LUDIA**

a nezávislé osobnosti

Asi ste si všimli, že posledné dva týždne noviny a časopisy Penty vo veľkom vedú športnú kampaň proti mne, mojej rodine a nášmu hnutiu OČANO. Zároveň sa až okato snažia zveľbovať Kisku a obhajovať jeho mimoriadne neferový krok s Veronikou Remišovou. Penta má totiž veľmi jednoduchý, ale o to zákernejší plán na novú vládu národného zmlerentia KISKA + PSY/SPOLU + SMER bez Fica + DRUCKER. Zmlerente, ktoré si zavrite oči nad zlom, ktoré sa stalo, ktoré urobí hrubú čiaru a bude vzhliadať už len k svetlým zajtrajbkom „bez hádok a škriepok“.

Majiteľ Penty Haščák je dnes totiž „na prášky“. Veľmi sa obáva, že kvôli vyšetrovaniu Gorily na dlhé roky pôjde do chládečku za kámošom Kočnerom a rovnako ako Baščernák príde o všetok svoj majetok – to je dôvod, pre ktorý dnes z pozadia hrá Haščák najväčšiu hru svojho života. To je dôvod, že médiá Penty robia všetko, aby nás utopili a Kisku a spol. potlačili dopredu.

Vie, že s nami by sa Haščák nedobodol. Vie, že by sme išli po korupčníkoch ako pes po ťudenom a v base by skončili mnohí. Že by sme dali úplnú slobodu všet-

kým v šetrotavelom a tí by im išli po krku tiež. ... a to je ich nočná mora.

Preto robia spolu všetko, aby nás utopili a mohli sa tak po voľbách vyhovoriť ako Bugár či Procházka „musíme sa obetovať za ľudí“. Preto rozbiť náš poslancový klub a lákajú na neodolateľné ponuky. Preto zneužívajú spríaznené médiá ... a nám neostáva iné, ako urobiť všetko preto, aby sa im tento perfidný plán na odpustky pre zločincov nevydaril.

ps. Presne toto isté skúšali na nás aj pred 4 rokmi. Rovnako vtedy na mne a OČANO nezostala ani nitka suchá. Zverejňovali prieskumy, že budeme mať 4,5%, 5%... ale nakoniec im to nič neosozilo. Ľudia nás v šitku nenechali a mali sme presne dvojnásobok – 11% podporu od ľudí. Rozdiel medzi vtedy a dnes je len jediný - vtedy sme sa v klube zomkli, ale teraz niektorí pokúšeni neodolali a dezertovali na druhú stranu. Buďte to o to ťažšie, ale zvládneme to, nebojte sa!



Igor Matovič
predseda hnutia OČANO

ODSTÚPIM ŽELEZIARSTVO v Trnave
0917 644 924

Vyrábame elektromobil... ...staň sa novou energiou automobilky

PSA
GROUPE

Nová generácia Peugeot 208 v trnavskej automobilke, nová príležitosť pre Teba. Pripravíme Ťa na prácu so špičkovými technológiami.

- stabilná práca na dobu neurčitú
- mesačný príjem 708 €
- nočné príplatky 1,60 € na hodinu
- príplatok za prácu cez víkend 186 €
- individuálna prémie až do 94 € mesačne
- systém tarifných tried
- 13. plat
- bezúročné pôžičky a výhodné úvery
- možnosť osobného rastu a kariérneho rozvoja
- prenájom nového vozidla so zákonnou a havarijnou poisťou bez počiatočnej investície
- príspevok na rekreácie a detské tábory

Viac info na:
nabor@mps.com, 033/548 31 85, 033/548 30 58
www.psa-slovakia.sk, www.facebook.com/PSAkariera/

**VÝROBNÝ
PRACOVNÍK
VÍKENDOVÁ ZMENA**

50%
ZAMESTNANCOV
PRACUJE PRE NÁS
**7 ROKOV
A VIAC**

Pro|Job

personálne služby

KONTROLÓR / RETUŠÉR

Živnosť

Mzda: 7,5 € / hodina

KOHO HĽADÁME A ČO PONÚKAMEZ

- Hľadáme šikovných operátorov (fabrik) režebe (areál PSA)
- Mzda: 7,5 € / hod. alebo 6,5 € s ubytovaním
- Vizitka kontrola
- Dobré športy
- Možnosť korpenancie
- Práca s račejm náradím

NIČO NAVYŠE

- Poradňa Visa a kurzova živnosti
- Státné ubytovanie
- Možnosť starostlivoť a stabilná práca

0907 835 770

igor@projob.sk

PRACUJTE OKAMŽITE V TRNAVE!

PRACOVNÍK VO FAURECII

Trvalý prac. pomer

Mzda: 5,05 € / hod.

KOHO HĽADÁME A ČO PONÚKAMEZ

- Hľadáme pracovníkov do Faurecia
- Veľká záručná mzda bude 4,7 €, po pauziku však 5,05 € / hod.
- Príplatok za nočnú zmenu 1,3 € / hod.
- Práca 15% z brutto mzdy
- Príplatok za sobotu 1,3 € / hod. a za nedeľu 3 € / hod.
- Príplatok za nedeľu 20%

NIČO NAVYŠE

- Štátné školy v hodnote 4 €
- Štátné ubytovanie zdarma
- Máš staršej koordinátor na pracovisku!

0907 758 455

gvalik@projob.sk

info@projob.sk

www.projob.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

► Predám Skodu Fabia 1,2-40-
kW r.2006, 100 tb. km, serví-
sovaná, darovaná. Cena 1600€.
tel.094857031

02 AUTO-MOTO / iné

► Predám Gamu dvojdverový
peugeot 207 diesel, rok 2007,
dobry stav, vozidlo je velmi pek-
né a má spotrebu do 5 litrov, cena
1900 euro, Skalka 0903292072

► ČZ-JAWA Odkúpiť Motocykel/
Diely-ODHODAISTÁ 0908205521
► CI 175 JAWA 250 350 PRIMER
STADION MUSTANG SIMSON KÚPIŤ
TIETO MOTOROKY 0915215406

► KÚPIŤ Babettu alebo KORADO.
LEN ZÁNOVNÉ. Tel.0910904699
► Predám zimné pneumatiky na
elektrónoch v dobrom stave a
lamin viac ojazdené 105 /90 R 15
82 T CENA DOHODOU.0903293899

03 BYTY / predaj

► Predám 3 izb byt na Hos-
podárska, Trnava-110004,
0907629431

► Predám 2-izb. Byt v Ma-luh,
posch.VI, 50m2 +plavňa, cena
75000€. Tel.0948091425

► Kúpim byt v Trnave. Tel.
0919505399 Ďakujem

04 BYTY / prenájom

► Prenajmem 3-1. byt na Salad-
árskej ulici v Trnave, 6. posch.
Podmienky: slušnosť, samostat-
nosť v správaní bytu, prísny
nefajčiar, mesačná platba vo-
pred. Uprádnostním dňohodou
dohodu. Tel.: 0948 308 531.

05 DOMY / predaj

► Predám rodinný dom blízko Tr-
navy. Tel. číslo. 0908201910

06 POZEMKY / predaj

► Predám pozemok 660 m2
v obci Šalpica cena dohodou
0902495749

07 REALITY / iné

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:

RPmedzera TT medzera
Číslo rubriky medzera Text
Inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neodúčujeme.

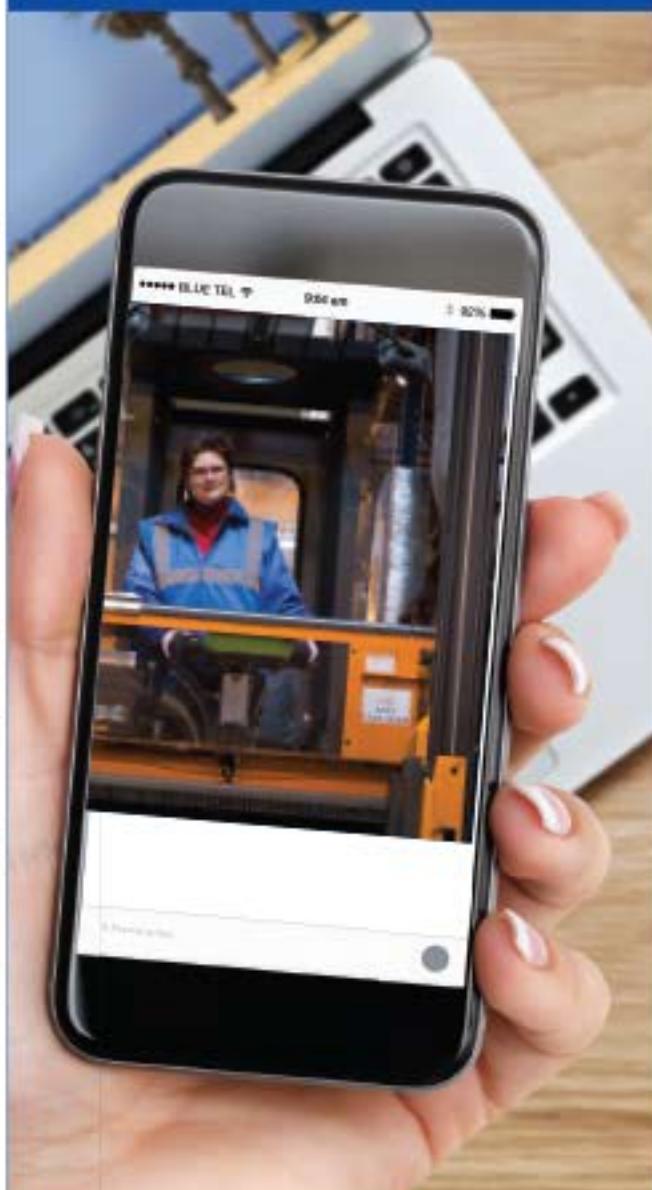
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
tyždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, TT za meňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na
zadnej strane v ľavo dole. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje BLET s.r.o.

SKLADNÍK OPERÁTOR

4,91 € / hod.

4,42 € / hod.



BENEFITY

- stravné lístky v hodnote 3,83 €
- 13. plat do výšky 600 €
- príplatky nad rámec zákona
- bezplatná doprava z viacerých smerov
- vemostná odmena pri pracovnom výročí
- príspevok za odporúčenie zamestnanca
- príspevok do III. piliera
- mesačná prémia do výšky 10% základnej mzdy

NA NAŠICH
ZAMESTNANCOCH
NÁM ZÁLEŽÍ

KONTAKTUJTE NÁS

PERSONALNE@FMLOGISTIC.COM

T: 0918 800 464



FM LOGISTIC



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
a TRNAVE
Nástup: IHNEĎ**

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

- Vodič VZV
základná mzda 885 €
- Manipulant
základná mzda 814 €
- Montážny pracovník
základná mzda 800 €
- Montážny pracovník
(víkendový režim)
základná mzda 454 €

Práca je vhodná
pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne

**Do zubnej a čelústnoortopedickej
ambulancie prijímame
zdravotnú sestru /
/zdravotnú asistentku**

na TPP s nástupom od 09/2019.

- hrubá mzda od 620 Eur mesačne, dohodou
- stravné lístky



DENTY, s.r.o., Kapitulská 26,
91701 Trnava, tel: 0911 643 950
mail: denty@denty.sk



Úspešná firma hľadá do nových priestorov:

TRIEDIČKY SECOND-HAND TEXTILU

Logistický park, SENEC

NÁSTUPNÝ PLAT 670 €*

ĎALŠIE BONUSY:

- Výkonnostný bonus 100 - 300 € netto
- Možnosť pracovať v sobotu

POŽADUJEME:

- Ukončené stredoškolské vzdelanie/vyučenie
- Vzáťah k móde a módnym trendom,
- základ. prehľad v textilných materiáloch
- zodpovedný prístup k práci
- výdrž pracovať fyzicky v stoji

PONÚKAME:

- Práca na plný úväzok, jednozmenná prevádzka (7:15 - 15:45 hod.)
- Doprava z miest Trnava, Galanta, Bratislava zabezpečená zdarma
- Stravné lístky v hod. 3,60 €, pitný režim, zabezpečené ubytovanie

Životopis prosíme zaslať na e-mail: personalne@textilehouse.sk

170 predajcov - 8 krajín - 1 TEXTILE House

www.textilehouse.sk | tel.: 0902 912 410



MACH HYDINA BUDMERICE
príjme do pracovného pomeru
OŠETROVATEĽA HYDINY
na farmu ČASTÁ

NÁPLŇ PRÁCE: kompletná starostlivosť o kráľčie hydiny

POŽIADAVKY:

- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomitě plnenie príkazov nadriadeného pracovníka

PONÚKAME:

- práca v prosperujúcej spoločnosti
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- výhodné platové podmienky
- odmeny za neabsenciu
- nemocenské odmeny
- príspevok na stravovanie
- odmena za ukončený turnus
- odmena za podostielku

TERMÍN NÁSTUPU DO PRÁCE: ihneď

PRACOVNO - PRÁVNÝ VZTAH: hlavný pracovný pomer

PLAT: 550 € + odmeny*

(priamý plat za rok 2018 sa pohyboval na úrovni 770€/mes.)

*Príspěvková záležitosť podľa zákona o sociálnom zabezpečení SR

Kontakt pre záujemcov: telefón: 0901 905 523

e-mail: kurtisova@machhydina.sk



FACILITY MANAGEMENT SERVICES

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV

Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov)

3€/hod. netto + priplatky + bonus
TRNAVA a okolie

0917 920 781 – 0907 842 092

praca@traust.sk – www.traust.sk

Prijímame na prevádzku v Trnave

ŠOFÉRA DODÁVKY
NA ROZVOZ STRAVY V OBJEKTE.

Pracovná doba: 07:00-19:00, 12 hod. krátkydňový týždeň.

Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.

Platové podmienky: 850 € v hrubom / 650 € v čistom.

Nástup: ihneď

Voľtať v pracovných dňoch od 09:00 - 17:00 hod.

Telefón: 0945 453 007

E-mail: upratovanie@poles.sk

Chcete dobre zarabať?
Chcete byť pánom svojho času?

Pridajte sa k nám. Na pozíciu **manažéra obchodného tímu** a pozíciu **NN poradcu** v Trnave hľadáme kolegu/kyu.



Kontakt:

- Petronela Ježiková
- petronela.jezikova@nn.sk
- +421 905 597 793



No vás zoberú



ELV PRODUKT, a.s.

Nitrianska 3, Senec

prijme ihneď

pracovníkov na **PRACOVNÚ POZÍCIU:**

- » **ZÁMOČNÍK**
- » **FRÉZAR**
- » **ZVÁRAČ**
- » **OPERÁTOR do betonárskej výroby**

POŽIADAVKY:

- Minimálne ukončené vzdelanie SOU
- Prax na pozíciách: ZVÁRAČ, FRÉZAR, ZÁMOČNÍK
- Na pozíciu ZVÁRAČ - platný zväračský preukaz min. Z-M1

PONÚKAME:

- Mesačnú mzdu od 900 € (brutto)
- **BENEFITY:**
 - Dochádzkový bonus
 - Príspevok na DDS
 - Nemocenské a jubilejné odmeny
 - Vzdelávací program
 - Zvýhodnené stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení

KONTAKT:

Tel.: 0918 240 523 alebo E-mail: polakovcova@elv.sk

**Občianska
riadková
inzercia**

- Dám do prenájom bet. garáž v oplošanom chránenom areáli pod PD Hlohovec, tel.: 0902423001.
- Garážniku kúpim.0902570685

08 STAVBA

- Kúpim hald. leštenie 0908532882

09 DOMÁCNOSŤ

- Darujem pohľad. na zavránanie. tel.0904394800
- Predám výhodne nové dvere. ka. na kuchynskú linku. rôzne. 0919176293
- Predám postel. rozmer 80x210cm s matracom cena 25€. tel. 0908059437

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

- Predám káčku pre axoty. V-62cm, š-50cm, d-164cm. Dvarka-2x. cena-40eur. Tel.: 0919162463
- Kúpim mačku na lekár. Tel. 0940836996

11 HOBBY A ŠPORT

- Kúpim ľudovú kroj 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

- Starší pár hľadá spoľahlivú pomocníčku v domácnosti bez záväzku od 60 do 70 rokov. Poskytním ubytovanie v rodinnom dome v Trnave. Odmena podľa dohody. Upradnostňujem záujemkyňu s vodičským oprávnením. Stredoškolské prípadne vysokoškolské vzdel. výhodou. Tel.0908578804

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

- SYMPATIKÁ SA R. HĽADÁ PRIATEĽA NA TOJNÁMENIE 0944724181

**Chcete si
podať
inzerát?**

Poslite SMS na číslo
8866 v tvare:

RPmedzera TT medzera
Číslo rubriky medzera Text
Inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každý týždeň, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TT za meňšie za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlakbaMobiComsk. techniky zabezpečuje BLET s.r.o.

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO**

INZERCIOU
v našich novinách
0905 534 595
0905 943 528



**HLADÁME
-PRACOVNÍKA DO RUČNEJ UMYVÁRKY
-AUTOMECHANIKA A PNEUSERVISU**

Mesačne od 1 000 Eur / netto, prax nutná
Bratislavská 8 (areál Poľonákup), Trnava
0902 687 414, tracing@stefan.sk, arostroj@mail.netcom.sk

Mňam! Úžasnú španielsku delikatesu pripravujú v Trnave

Sladké, chrumkavé, lahodné! Také je churros, pochúťka, ktorú do Trnavy priniesli z temperamentného Španielska Dominika a Xavier. Kto raz churros okúsil, nikdy na ten moment nezabudne.

Churros je špeciálne vytvarované a usmažené cesto, ktoré sa namáča do čokolády, karamelu alebo do džemu. Chrumká pod zubami, rozplýva sa na jazyku a do tela vystrelá informácie, ktoré človeka nútia vysloviť slasné hmmm! Dominika a Xavier ho pripravujú vo Svätého pasáži, kam si k nim

ľudia každý deň prichádzajú po jedinečný pôžitok.

Škótili sa v Barcelone Pochúťka má navyše zaujímavú históriu. Tradičné churros vyzerať totiž ako roh ovce churra, ktorá žije v Egypte, v Mexiku aj v celom Španielsku. Práve pastieri týchto zvierat začali pred stovkami rokov vyrábať churros a fanúšikov má dodnes. Španielsko je doslova postate kavárňami a stánkami s touto špecialitou, mnohé z nich sú otvorené aj 24-hodín. „Churros jedia Španieli na raňajky s kávou aj po obede ako dezert. Mladí ním večer začínajú fiestu a ráno ju s churros končia,“ hovorí Xavier. Spolu s Dominikou museli podstúpiť špeciálnu výučbu prípravy tohto jedla. Škótili sa v srdci Barcelony v jednej z najznámejších prevádzok s päťdesiat-



Xavier a Dominika vám radi ponúknu churros vo Svätého pasáži.

ročnou tradíciou. Dnes sú tak skutoční odborníci na prípravu tejto špeciality. Vo Svätého pasáži vám pripravia klasiku s dipom - nutelou, španielskym karamelom alebo vanilkovým krémom. Pre labužníkov odporúčajú aj

špeciálne plnené a obalované verzie, pre experimentátorov slanú verziu s nivovou omáčkou alebo cesnakovým dipom. Výstraha pred požitím: churros je úžasná a prudko návyková!

KUPÓN - AKCIA!
OCHUTNAJTE CHURROS S TRNAVSKOM

Príďte dvaja, k akejkoľvek objednávke dostane váš parťák tradičnú verziu **churros ZADARMO**. Podmienkou je predloženie tohto kupónu.

KAMENÁRSTVO ŠOPORŇA

AKCIA - zľavy až 25%



NOVÉ TVARY POMNÍKOV
BEZKONKURENČNÉ CENY

OTVORENÉ
AJ V SOBOTU

Šoporňa, Komenského 980, tel: 0903 471 375
www.kamenarstvomanura.sk

ELEKTRIKÁR

Juraj Jamrich

- výmeny svietidiel, vypínačov, zásuviek...
- elektroinštalácie
- rekonštrukcie
- eL prípojky
- opravy

0949 188 961

Upeďem i zabezpeďim
prasiatka na pečenie
a bavorské kolená.

Peďem v ša motovej peci.
Tel.: 0915 457 637

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších objednávkach - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



SUPERLUXE

Suchovská 12
917 01 Trnava
superluxe@superluxe.sk

otváracie hodiny: pondelok až piatok od 8:00 do 18:00 hod.

www.pranie-kobercov.sk, 0905 869 836, 0949 106 116

TOPTIEN

PREDAJ - MONTÁŽ - OPRAVY - SERVIS

- ŽALÚZIE (VNÚTORNÉ, VONKAJŠIE)
- LÁTKOVÉ ROLETKY - MARKÍZY - PARAPETY
- SIETKY - VERTIKÁLNE ŽALÚZIE
- ROLETY (PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ)
- PREDAJ KOMPONENTOV

0903/848 837, 0918/366 072

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA aj GULATINA

Najsuchšie drevo je zo
sínnej ťažby, neváhajte!

0917 649 213

VLHNE VÁM DOM?

- injektáž a podrezávanie
- izolácia pivníc, základov aj proti tlakovej vode
- omietky a rekonštrukcie RD

0902 416 560

0910 322 544 www.dombezvlhkost.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Slovenčina naša

Nie je v omeškani, ale mešká.
Nie je jednanie, ale rokovanie.
Nie je jednička, ale jednotka.

VLHNE VÁM DOM?

- **PODREZÁVANIE MURIVA**
- **ZOSILNENIE ZÁKLADOV**
- **DRENÁŽ PIVNÍC**
- **REKONŠTRUKCIA DOMOV**
- **ZÁMKOVÁ DLAŽBA**
- **PODKLADOVÉ BETÓNY**
- **OPRAVA A VÝMENA KANALIZÁCIE**

Ševčovič

0905 441 627

www.izolacie-sevcovic.sk

POŽIČOVŇA ČISTIACEJ TECHNIKY



PROMASTER • tepovače • podlahové automaty
• WAPly • vysávače • pamé čističe

0951 163 495 | Suchovská 12, Trnava | pozicovna.promastat.sk

KP KEPRO *to najlepšie riešenie
pre moderné domy*

EUROOKNÁ A DVERE

- **HLINÍKOVÉ OKNÁ**
- **PLASTOVÉ OKNÁ**
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Garážové brány



AKCIA! OKNÁ + EXTERIÉROVÉ ŽALUZIE

Trnava, Suchovská 5
mob.: 0911 391 426, 0902 489 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

SŤAHOVANIE

bytov, domov, kancelárií

0907 643 542 • www.stahovanie-ttrans.sk

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj kuričiek DOMINANT 18 - 22 týždňové

Buňany motorest 15.7.	7.15 - 7.30 h.
Vičkevoce 15.7.	8.00 - 8.15 h.
Hrnčiarovce nad Pernou 15.7.	8.45 - 9.00 h.
Drahevoce 15.7.	12.40 - 13.00 h.
Červenik 15.7.	11.30 - 11.45 h.



Tel: 0908 587 511, 032/ 779 81 33
mail: pdhorka@nexta.sk

Súkromná spoločnosť prijme na TPP

PREDAVAČKY

- do trafiky v OZE MAX v Trnave,
minimálny zárobok 800 eur brutto,

- do trafiky Trojčka v Trnave,
minimálny zárobok 624 eur brutto + zákonom stanované príplatky,

- do trafiky Clementisa v Trnave (okrátený úvrtok),
minimálny zárobok 590 eur brutto + zákonom stanované príplatky

Bližšie informácie poskytneme v čase od 8:00 do 15:00 h.
(pon-pta) na tel. číslach: 0902 953 066 a 0911 058 443

BREST TRADE

Nitrianska 18, Trnava (smr od Rt) | bresttrade@bresttrade.sk | 0905 729 777

www.bresttrade.sk



PRENÁJOM FASÁDNEHO LEŠENIA

ZEMNÉ A STAVEBNÉ PRÁCE

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

VEZKÁMOVÉ ZASKLENIE



RÁMOVÉ ZASKLENIE



ZÁHRADNÉ DOMČEKY

PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ

promontglass@promontglass.sk

www.promontglass.sk

Od základov až po strechu...

0918 623 064 • 0915 135 811



Obec Šelpice

Podľa ustanovenia § 4 ods. 1 zákona č. 596/2009 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje

**výberové konanie na obsadenie miesta
riaditeľa / riaditeľky Materskej školy v obci Šelpice,
s predpokladaným nástupom dňa 1. septembra 2019**

Podľa uznesenia predpokladá a požiadavky

- A. Kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné predpoklady:**
- Získanie profesijných kompetencií podľa § 7 a 34 zákona NR SR č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch, a o znení a doplnení niektorých zákonov a § 1 ods. 1 Vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov
 - Najmenej 5 rokov pedagogickej praxe
 - Výššia je sa o biskupovanie 1. zástupcu alebo jej náhradcu pre príslušnú kategóriu pedagogických zamestnancov
- B. Iné kvalifikačné požiadavky:**
- Rozšírené učivo v zmysle § 8 zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o znení a doplnení niektorých zákonov a § 3 ods. 3 zákona č. 552/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov
 - Získanost' spôsobilosti podľa § 10 zákona NR SR č. 317/2009 Z. z.
 - Ovládanie štátného jazyka podľa § 11 zákona NR SR č. 317/2009 Z. z.
 - Znať práva a povinnosti pedagógov na výkon funkcie
 - Ogpa a začať a dodržiavať schémami
- C. Zoznam požiadaviek a iných dôvodov:**
- Plnenie príslušných a výberových konaní
 - Strukturálny zväzok
 - Ovplyvnenie doplnkov o desiatich rokoch a absolvovaním 1. zástupcu
 - Môže byť súčasťou vzdelávacieho programu v rozsahu max 3 stádia /
 - Výpis z registra trestov nie starší ako 3 mesiace
 - Ovládanie ošetrovateľskej praxe
 - Lekárske posudzovanie v zdravotnej spôsobilosti na výkon funkcie riaditeľa školy
 - Časťná vyhlásenie o ochotnosti na poskytnutie osobných údajov pre potreby výberového konania v súlade so zákonom O ochrane osobných údajov.

Uchádzač, ktorému spĺňa kvalifikačné predpoklady a požiadavky, bude pozvaný na výberové konanie najmäj soľom dní pred jeho začiatkom. Výberové konanie ovláda podľa § 10 zákona NR SR č. 317/2009 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov.

Dátum a miesto podania prihlášky:

Prihlášky zasielajú alebo osobne doručia do 31. júna 2019 do 14.00 hod. v zápisnej knihe krajskej náhban „Nabírat' výberové konanie riaditeľa/riaditeľky MŠ Šelpice“ na zvere: Obecny úrad Šelpice, 919 00 Šelpice č. 105.

REKONŠTRUKCIE

- bytových jadier, domov a bytov
 - obklady a dlažby
 - maliarske práce a stierkovanie
 - vodoinštalácie, elektroinštalácie
 - sadrokartón
 - plávajúce podlahy
- MOŽNÁ ZĽAVA - 30%
NA OBKLADY
A DLAŽBY**
- 0949 319 336**

OKNÁ DVERE
PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ
STREŠNÉ
OKNÁ LETNÉ ZĽAVY!

www.okna.dvere.sk
dla.sk@okna.dvere.sk
0949 300 518

INZERCIA
0905 534 595

**ZAMESTNÁM
MAGISTRU
V LEKÁRNI**

0905 918 974

Nie hmoždinka, ale PVC príchytky, spona, kotva. Nie hárať, ale honcovat'. **Slovenčina naša**

Nie húpací, húpačka, ale hojdací, hojdačka. Nie chovanie ľudí, ale správanie ľudí. **Slovenčina naša**

PONDELOK 8.7.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:50 Rodinné prípady 09:50 Krok za krokom 12:10 Mentalista 14:05 Monk 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVIŽNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Rex Kriminálny seriál MN 12 (SR) 2017 J. Bača, L. Latínak, G. Holoska, V. Jedťovský. 22:35 Detektív Dušo 23:55 Divoký Zapadákov 01:00 Myšlienky vraha X. 01:45 Mentalista 02:05 Monk 03:45 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIeŇ 09:20 SÚDNA SIeŇ 10:20 POLICAJI V AKCII 11:20 DIVOKÉ KONE 9,10 13:50 SÚDNA SIeŇ 14:30 SÚDNA SIeŇ 15:20 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 17:00 NOVINY O 17:00 17:20 IQ TAXI 18:00 OCHRANOVIA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO Slovenská sôfrazno-zábavná šou. MN 12 2017 23:20 SEDem 01:20 NOVINY TV JOJ 02:05 DIVOKÉ KONE 9,10 04:00 KRIMI 04:25 IQ TAXI 04:50 NOVINY TV JOJ

RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasadi strom 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Planéta piesku 09:25 Svet v obrazech 09:55 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Profesionál 14:05 Folklorika 14:35 Doktor z hŕ 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasná záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Marie - Franchise 22:05 Škola detektívky 22:50 Doktor z hŕ 23:35 Nash Bridges 00:20 Profesionál 02:05 Polrot: Bonboniera 02:55 Marie - Franchise

UTOROK 9.7.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:45 Rodinné prípady 09:45 Krok za krokom 12:05 Mentalista 14:00 Monk 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVIŽNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Svokra Gbela Oňová pomáha rodinám, ktoré sa ocitli v ťažkostiach. MN 12 22:45 Rodinné prípady 23:40 Myšlienky vraha X. 00:35 Mentalista 02:15 Monk 02:55 Susedské prípady 03:45 Rodinné prípady 04:55 TELEVIŽNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIeŇ 09:20 SÚDNA SIeŇ 10:20 POLICAJI V AKCII 11:20 DIVOKÉ KONE 11,12 13:50 SÚDNA SIeŇ 14:40 SÚDNA SIeŇ 15:20 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 17:00 NOVINY O 17:00 17:20 IQ TAXI 18:00 OCHRANOVIA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Tlesňová linka 9 Americký akčný seriál. MN 12 2018 22:35 Redbad 01:25 NOVINY TV JOJ 02:15 DIVOKÉ KONE 11,12 04:05 SÚDNA SIeŇ 04:50 NOVINY TV JOJ

RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Hurá do záhrady 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasná záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Profesionál 14:05 Folklorika 14:35 Doktor z hŕ 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasná záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 „Četníci z Luhačovic“ 21:55 Stratežný 22:55 Ray Donovan 23:50 Doktor z hŕ 00:35 Profesionál 02:15 „Četníci z Luhačovic“

STREDA 10.7.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:45 Varte s nami 08:55 Rodinné prípady 09:55 Krok za krokom 12:15 Mentalista 14:05 Monk 15:05 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVIŽNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Zneužitá na internete 22:35 Myšlienky vraha XII 01:20 Mentalista 02:50 Monk 03:30 Susedské prípady 04:10 Rodinné prípady 04:55 TELEVIŽNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIeŇ 09:30 SÚDNA SIeŇ 10:20 POLICAJI V AKCII 11:20 DIVOKÉ KONE 13,14 13:50 SÚDNA SIeŇ 14:40 SÚDNA SIeŇ 15:20 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 17:00 NOVINY O 17:00 17:20 IQ TAXI 18:00 OCHRANOVIA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Čierne vdovy 2 22:50 Mafiánovci 00:20 Hawaii 5.0 VIL 20 01:20 NOVINY TV JOJ 02:10 DIVOKÉ KONE 13,14 04:00 SÚDNA SIeŇ 04:50 NOVINY TV JOJ

RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasná záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Profesionál 14:10 Folklorika 14:35 Doktor z hŕ 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Cesty po svete 16:55 Otec Brown 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:35 Hondo 22:00 Polnočné sŕnko 22:55 Doktor z hŕ 23:40 Nash Bridges 00:25 Profesionál 02:10 Hondo 03:30 Polnočné sŕnko

ŠTVRTOK 11.7.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:45 Rodinné prípady 09:45 Krok za krokom 12:05 Mentalista 14:00 Monk 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVIŽNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Záměna mandeliek Nové mamy, nové pravidlá. MN 12 23:15 Rex Kriminálny seriál MN 12 (SR) 2017 01:20 Myšlienky vraha X. 02:10 Mentalista 03:30 Monk 04:10 Rodinné prípady 04:55 TELEVIŽNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIeŇ 09:20 SÚDNA SIeŇ 10:20 POLICAJI V AKCII 11:20 DIVOKÉ KONE 15,16 13:50 SÚDNA SIeŇ 14:40 SÚDNA SIeŇ 15:20 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 17:00 NOVINY O 17:00 17:20 IQ TAXI 18:00 OCHRANOVIA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 S PRAVDOU VON Slovenská zábavná talkšou. MN 12 2018 22:00 S PRAVDOU VON 23:30 INKOGNITO 02:20 NOVINY TV JOJ 03:05 DIVOKÉ KONE 15,16 04:50 NOVINY TV JOJ

RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Cesty po svete 09:05 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Profesionál 14:05 Folklorika 14:35 Doktor z hŕ 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Cesty po svete 17:00 Otec Brown 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Medickovid 21:25 Kráľovná Viktória 23:00 Doktor z hŕ 23:50 Profesionál 01:30 Medickovid 02:30 Kráľovná Viktória

Letom svetom

Vysvedčenia sú už rozdané a rodičov i detí čaká prázdninový hromadný presun.

Doktori cez first moment či last minute už svoj dovolenkový pobyt absolvovali. V júni je totiž väčšina pláží ešte čistých a menej zaplnených. Tie zaujímavé prímorské miesta a výhodné ubytovania už dávno nefigurujú na hlavných stránkach bookingu. Čakajú na svojich stálych hosťoch, alebo tých, ktorí majú prebrázené a vopred zarezervované ponuky. Tým ostatným, zahádzaným pracovnými povinnosťami do neskorého júla, ktorí sa ešte nespamätali, ostáva dobrodružne sa vybrať „na blitno“. Objavia čaro hľadania neznámych zákutí a porovnávajú cien nocľahov s tými agentúrnyimi. Také sú mainstreamové chvíle nástupu leta.

No existujú aj netradície trávené dovolenky – pomerne rozšírené – na stavbe domu, pri rekonštrukcii bytu, u čerstvých absolventov v prvej práci (s radosťným vedomím získania zamestnania), v tom lepšom prípade v priestoroch s klimatizáciou. A tiež smutné skupiny chorých odkázaných na pobyt v nemocnici, domove sociálnych služieb a v penziónoch pre starých. Zamestnancom cestovných agentúr a kultúrnych ustanovizní zas v lete nastáva hlavná pracovná sezóna, kedy je podnikanie v turistickom ruchu v plnom prúde.

Viaceri dovolenkári sa rozhodujú pre odlety do exotických krajín, aby spoznali miestne kultúry a zvyky. Rozšírili sa

trend spolubývania s domácimi obyvateľmi s možnosťou dobrovoľnej práce či s miestnym rozmerom za účelom spoznať realitu krajiny bližšie a neostávajú izolovaných luxusných rezortoch s umelou atmosférou. Charitatívne a misijné ciele môžu byť dobre zlučiteľné s poznávaním prírody, posilňovaním telesnej a duchovnej zdatnosti a s altruistickým zameraním. Safari zájazdy a adrenalínové výlety rôzneho typu sa zas stali modernou vlnou pre dobre situovaných klientov. A musím uznať, že dobrodružstvo pozorovania zverí za ranného či večerného zore s kvalitným objektívom či aj bezprostredne pred sebou naživo je mimoriadne chytlavé aj pre safari nováčikov.

Rozvíja sa pred nami v lete naozaj široké pole možností. A to som nespomenula atraktívne pútnické zájazdy do Santiaga de Compostela, do Svätej zeme či do mexického Guadalupe na posilnenie religiozity v rodine či rastv osobnej viere. Zostáva teda na nás a našom nastavení, kam sa vyberieme. Nezabúdajme, že cez nás budú ísť ľudia čítať našu vyspelosť, posudzovať krajinu, ku ktorej patríme, všetci sa náš vzťah k ochrane života a prírody, ku kultúrnemu dedičstvu, hodnotiť náboženskú a rasovú znášanlivosť, čestnosť a schopnosť v nímavej komunikácii.

Tak teda vám prajem poriadne „túlavé nohy“ a na zážitky bohaté dovolenkové chvíle!

» **Mária Raučinová, Fórum života**



VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

A5 LETÁK 14,00 – 23,00 € / 1000 ks
A4 LETÁK 15,40 – 26,00 € / 1000 ks

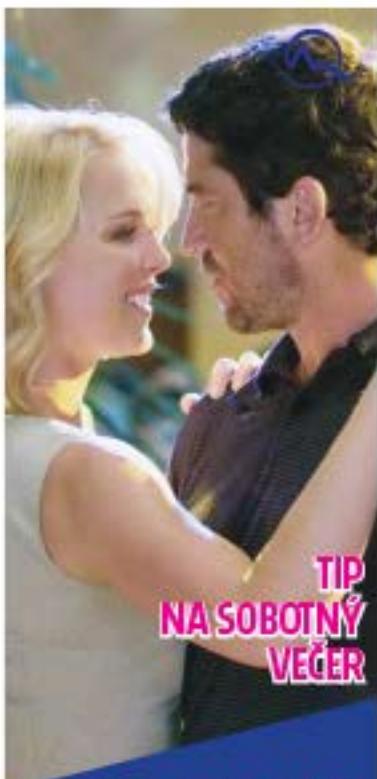
Ceny sú bez DPH

Ďalšie služby súvisiace s letákmi:

- Príprava grafického návrhu a podkladov pre tlač
- Rýchla a kvalitná tlač pri menších aj väčších objemoch
- Presné zacielenie distribúcie podľa Vašich potrieb

Ceny pre ďalšie kategórie letákov, doplnkové služby a všetky potrebné informácie Vám poskytnú:

trnavsko@regionpress.sk
0905 943 528



**TIP
NA SOBOTNÝ
VEČER**

**13.7.2019 20:30
CHCEŠ MA,
CHCEM ŤA**

PIATOK 12.7.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:45 Sladká výzva 08:55 Rodinné prípady 09:50 Krok za krokom 12:10 Mentalista 14:00 Monk 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:00 POČASIE 20:15 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Slunce, seno, jahody Komédia MN 12 (ČR) 1983 21:55 Děkujeme aneb Kurvasenehka 00:10 Myšlienky vraha X. 01:05 Monk 03:15 Zneužitá na Intemet 04:45 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEN 09:20 SÚDNA SIEN 10:20 POLICAJI V AKCII 11:20 DVŇKÉ KONE 17:18 13:50 SÚDNA SIEN 16:40 SÚDNA SIEN 18:20 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 17:00 NOVINY O 17:00 17:20 IQ TAXI 18:00 OCHRANOVIA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Slovácko sa nesúdi! Česko-slovenský komediálny seriál. MN 12 1974 21:30 VŠETKO ČO MÁM RÁD 23:40 Pod vysokým napätím 01:50 Atlas mrakov 04:55 NOVINY TV JOJ

1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Cesty po svete 09:05 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Profesionáli 13:30 Hurá do záhrady 14:10 Folklorika 14:35 Doktor z hôr 16:00 Správy RTVS 16:25 Cesty po svete 16:50 Otec Brown 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Legendy popu 22:25 James Bond: Žít a nechať zomrieť 00:25 Doktor z hôr 01:10 Nash Bridges 01:55 Profesionáli 02:45 James Bond: Žít a nechať zomrieť

SOBOTA 13.7.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:50 Otať Woody 07:05 Zajac Bugs a priatelia 07:20 Scooby-Doo, ako sa máš? 07:40 Tajomstvo môjho úspechu 09:50 Olsen Twins: Jeden deň v New Yorku 11:40 Moja krásna čarodejníca 13:45 Riskni to s Polly 15:40 Prvý ryťer 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Chceš ma, chceš ma, chceš ma 22:35 Keď si Chuckbral Larryho 00:50 Chceš ma, chceš ma 02:35 Keď si Chuckbral Larryho 04:20 Moja krásna čarodejníca

TV JOJ 05:50 KRIMI 06:25 NOVINY TV JOJ 07:15 Rýchla rota Čipa a Dala 24,25,26 08:40 NAŠI IL 10:05 SVET PODLA EVELYN 11:20 SUPER KARAOKE 12:15 Dr. Dolittle 3 14:20 Percy Jackson: Zloděj blesku 16:50 Pravá blondínka 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Po stopách Marsupilamího Francúzsko-belgická rodinná akčná dobrodružná komédia. MN 12 2012 23:00 Dmoká noc 00:50 Oko 03:00 NOVINY TV JOJ 03:40 KRIMI 04:00 NOVÉ BÝVANIE 04:45 NOVINY TV JOJ

1 **RTVS** 06:25 Vtáč ostrov 06:45 Ferdo Mravec 07:10 Vtělka Maja 07:35 Martinka 08:25 Růlbum 08:50 Třpaskiči 09:15 Daj si čas 09:45 Legendy o rytířech z Sítna 10:45 Merlin 11:40 Park 12:15 Legendy popu 14:15 Polrot: Tragedia v troch dejstvách 15:50 Slečna Marpleová: Karibské tajomstvo 17:25 Feťše socializmu 17:55 Feťše televdie 18:30 Postav dom, zasaď strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Fantomas sa hnevá 22:35 800 slov 23:20 Slečna Marpleová: Karibské tajomstvo 00:50 Polrot: Tragedia v troch dejstvách

NEDEĽA 14.7.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:05 Otať Woody 07:15 Zajac Bugs a priatelia 07:35 Scooby-Doo, ako sa máš? 07:50 Toma Jerry 08:00 Olsen Twins: Jeden deň v New Yorku 09:45 Prázdniny v Amerike 11:50 Riskni to s Polly 13:35 Mickeyho modré oči 15:40 Krížovatka smrti 2 17:35 Slunce, seno, jahody 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Na hrane zajtrajška 22:45 Zabijaci 01:30 Na hrane zajtrajška 03:20 Krížovatka smrti 2

TV JOJ 05:30 KRIMI 06:00 NOVINY TV JOJ 06:55 Kráľovstvo lesných strážcov 09:10 Pele: Zrodzenie legendy 11:20 Anjel strážny 13:20 Po stopách Marsupilamího 15:50 NOVÁ ZÁHRADA 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Nízový let Ruský akčný dobrodružný katastrofický film. MN 12 2016 Vládť Maškova, Danka Kozlovskij, Agne Grudnyteová, Sergej Šakurov, Sergej Gazarov 23:20 Centurion 01:30 Anjel strážny

1 **RTVS** 05:20 Správy RTVS „N“ 06:40 Vtáč ostrov 06:45 Frankůn a priatelia 06:55 Ferdo Mravec 07:20 Vtělka Maja 07:35 Tryskáč 07:45 Martinka 08:15 Soňa Prvá 08:40 Záračný abetér 09:05 Safari 10:10 Planéta plesku 11:05 Slovensko v obrazoch 11:30 Svet v obrazoch 12:00 Eva Krížková - 85 14:25 Lawrence z Arable 17:45 Hurá do záhrady 18:20 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:25 Rváli 23:25 Eva Krížková - 85 00:40 Planéta plesku 01:30 Rváli

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhať opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok pozícií
- 14-dňová turnusy rakúska životnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu k rodí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Katéria pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25-47 rokov

AIW je zástupcom v rakúskych štátoch Slovenska!
Zmluvná bezplatne číslo 0800 24 24 44
odchovajte si svoje štruktúry.
Pracovná zmluva v písmene!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

EKO Energy

energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁČÍ!

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940



ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU

alebo s možnosťou splatenia 21,96€ x 36 mes. = 791,16€

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodíz VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1, 135

11 EUR/hod

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, žihkovanie)

nutné sredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.kovstroker.sk • info@kovstroker.sk



ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

rámové
bezrámové

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
ENKADRY A KOSNÉ SYSTÉMY

ŠTRKOVŇA ŠÚROVCE

PREDAJ TRIEDENÝCH ŠTRKOV

022 = 6 €/tona

0/4 = 10 €/tona

Netriedený zásypový štrk = 4,50 €/tona

Zásypový piesok = 5 €/tona

Kameň 22-100 = 6 €/tona

Ornica = 6 €/tona

NAJNIŽŠIE CENY!

do prívesných vozíkov
nepredávame

Ceny sú uvedené bez DPH

Pracovná doba: Pondelok - Piatok: 8.00 - 16.00 hod.

0918 659 513 • 0918 624 819

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 45 500 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Multi-Form

INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO

TRNAVA - Hospodárska 53

Po-Pi: 09:00 - 18:00, So: 09:00 - 13:00

0903 408 635 - 0948 355 084

www.multiform.sk trnava@multiform.sk

DVERE

interiérové, bezpečnostné, kľučky

PODLAHY

laminátové, vinylové, kompozitné

ZÁCLONY

závesy, garníže, rolety, štie, zavesenie

SLUŽBY

montáž, pokládka, stolárska výroba

ROJAN KONTAJNERY

rojan@rojan.sk

- odvoz stavebného odpadu
- dovoz a preprava: štrku, piesku, kameňa
- búranie rodinných domov



0905 293 866 / 0908 050 664

NOVÉ PLAVKY pre všetky vekové kategórie

bikiny, tankiny, celé plavky

OBCHODNÝ DOM

ASO

Pešia zóna Hlavná 15



MAĽOVANIE

rýchlo
a efektívne
domy
bytovky

0905 123 144

MAMIX TRNAVA

www.mamix.sk

Domáci trnavský predajca **Najväčší výber potahových látok!**

Rodinný dom, Okružné námestie č. 6, Trnava (smer Biely Kostol)



LETNÁ SUPERAKCIA

-40%

po-pla: 9:00 - 17:00 so-ne: 10:00 - 14:00
po telefonickom dohovore - KEDYKOLVEK

033/5546 744 • 0905 313 421

VÝROBA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU!

KVALITA ZA NAJLEPŠIU CENU

Dovoz, vykládka a montáž novej sedačky ZDARMA + možnosť odvozu starej sedačky!

BALU pohony

0911 421 691

Suchovská 5, Trnava

www.balu-pohony.sk

somfy

umarkov

sady posuvných motorov od 239€

sady krídlových pohonov od 299€

garážové
brány
s montážou
od 699€



automatizácia brán



alarmy, videovrátnici



garážové brány

markízy,
tieniaca technika

kované a nerezové diely

ORZAN, s.r.o.

- zámočnícke práce
- kované oplietnia
- z prof. od švajč. firmy JANSÉN
- montáž nadsvetlíkov
- nerezové dvere, zábradlia
- výroba oceľových okien a dverí
- protipožiarne uzávery
- zlmné zábrady

Prevádzka:
Špačnice,
Družstevná ul. 29
tel.: 093/5579 558
0906 615 045

Flexiteriánska diéta

(nie úplne vegetariánska strava)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má 3. miesto, hneď po stredomorskej – mediteriánskej a diéte DASH. Samotný názov vystihuje podstatu – spojenie flexibilitaty a vegetariánstva. Ide o prevažne vegetariánsky spôsob stravovania, ale mäso nie je úplne vylúčené. Flexiteriáni využívajú všetky výhody z konzumácie zeleniny, strukovín a ovocia, ale, ak majú chuť, si doprajú steak, pečené mäso, chudý hamburger a samozrejme ryby.

Je známe, že vegetariáni vedia menej, ako nevegetariáni o viac ako 15 percent a výskyt obezity je medzi nimi zriedkavý. Pre ľudí balansujúcich na hranici nadváhy to u mužov znamená menej o 15 kilogramov a u žien o 10-12 kilogramov.

Prí uprednostňovaní rastlinnej potravy pred zmiešanou so živočíšnymi výrobkami, sa znižuje výskyt metabolických a srdcovo-cievnych ochorení, rakoviny a ľahšie sa udržiava hmotnosť. V súčasnosti veľa moderných ľudí vyvíja túto skladbu stravy, len niekedy ani nevedia, že pomenovanie flexiteriánska diéta vystihuje práve ich spôsob stravovania. Výhodou je, že sa sústreďujú hlavne na jedlá zo zeleniny, ovocia, strukovín a prirodzene na domácu stravu. Niekedy sa používa aj názov semi-vegetarián.

Obavy zo zmeny nie sú na mieste, nejde o diétu so špeciálnymi obmedzeniami. Ponuka jedál dokáže byť veľmi pestrá. Zo začiatku je vhodné vybrať si bezmäsi-

té jedlo na raňajky, obed alebo večeru, neskôr celý bezmäsitý deň, postupne niekoľkokrát do týždňa. Podstatou je iba zmena jedálneho lístka, jej rozsah závisí od toho, či ste boli zvyknutí na každodenné konzumovanie mäsa. Pre toho, kto je na mäso a mäsové výrobky zvyknutý niekoľkokrát denne, zmena môže byť významná, ale ten, kto mäso má na tanieri maximálne raz za deň, ľahko dosiahne zmenu. A história dáva za pravdu. V minulosti ľudia mävali mäso iba v nedeľu a počas týždňa sa stravovali prevažne vegetariánsky a výskyt civilizovaných ochorení bol významne nižší.

Ako hlavný zdroj bielkovín a rastlinnej potravy – hlavne strukoviny – fazuľa a hrach, ale aj vajíčka a tofu. Okrem skupiny nemäsových bielkovín, diétu tvoria ďalšie štyri skupiny potravín: ovocie a zelenina, celozrnné obilniny, mliečne produkty, cukor a korenie. Žiadna zo skupín sa nevynecháva. Strava je v režime 300-400-500 raňajky majú 300 kilokalórií, obed 400 a večera 500. Malé jedlá medzi nimi majú 150 a tak celkový denný príjem je 1 500 kcal, čo predstavuje 6 300 kilojoulov. Podľa dennej aktivity je možné samozrejme príjem zvýšiť.

• **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Spadni a chod

Téma mojej diplomovej práce je epilepsia. Toto ochorenie má množstvo podob a je veľmi nepríjemné. Človeka zasiahne neočakávane. Náhle v plnom zdraví ho zrazí k zemi, vystraší ho a prehodnotí mu životné priority.

Ak by ste boli svedkom takejto udalosti, zľaknete sa. Zastahnutý človek sa trasie v kľúčoch na zemi a má fialovú tvár, nevedomuje si, čo sa deje okolo neho. V prípade záchvatu ide o čas a určite okamžite volajte číslo 112 alebo 155. V žiadnom prípade s chorým nehybte. Nepokúšajte sa záchvat zastaviť. Nevytahujte mu jazyk. Neoblievajte ho vodou, nekričte, ani pacienta neudierajte. Nesnažte sa vystierať jeho končatiny, ktoré sú v kľúčoch. Tieto vonkajšie podnety môžu mozog chorého vyprovokovať k ešte dramatickejšiemu priebehu záchvatu. Uvoľnite mu tesné oblečenie. Odstráňte z bezprostredného okolia všetky predmety, ktoré môžu postihnúť zraníť.

Epileptická záchvat a jeho okolnosti, či už z pozície postihnutého, alebo svedkov, je pre mňa veľkou paralelou pre obyčajný život. Ak zažijete tvrdý pád na zem, stratíte istotu a ovládne vás strach. Môžete spraviť dve veci. Za-

čnete si vyčítať kroky, ktoré vás k tomu pádu viedli. Vytvoríte si bludný kruh a zostanete vystrašení stáť. Alebo sa pokúsite aj napriek bolesti postaviť a kráčať. Prijat neistotu a ísť odhodlane vpred. Posuniete sa ďalej. Možno opäť na nejakú kľukatú, neistú a náročnú časť vašej cesty. Ale vedúcu ďalej a ďalej.

Je to jednoduché. Prijat okolnosti, ktoré nezmeníme. Zapamätat si ich. Vstať a ísť. Vybrať si tú svetlejšiu a usmievavejšiu z možností. Pretože čím viac svetla zažijete, tým menšia bude tma. Telo aj myseľ sa podakuje. A vy tú vďačnosť v sebe pocítite a posuniete svojmu okoliu.

Ja ďakujem všetkým ľuďom, ktorí mi určitým spôsobom pomohli k dostiahnutiu terajšej kapitoly. A všetkým udalostiam, ktoré ma ovplyvnili, či už v dobrom alebo zlom. A pokračujem, pretože zvyšok môjho príbehu je nedopísaný.

Krásne leto piné odдыхu, pohody a človečiny.

• **Váš Misko Scheibenreif**



STEVEK SK

PVC - ALU okná - dvere
CENTRÁLNE VYSÁVAČE

PRÍDE SI PRE Super CENY na doplnky k oknám! - siete, žalúzie a iné

• CENTRÁLNE VYSÁVAČE
• **PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**
• **ŽALÚZIE**
VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE
• **SIETE PROTI HMYZU**
• **PARAPETNÉ DOSKY**

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA
0918 859 429 • 0905 468 792
stevek@stevek.sk

www.stevex.sk

R&T TRADE SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A ZIMNÉ ZÁHRADY

aluplast

Príklady montáže okien:
2-izbový byt: 1 230 €
3-izbový byt: 1 530 €
4-izbový byt: 1 700 €
cajov@rtr.sk

Prí výmene okien poskytujeme vymalovanie interiéru s 10% zľavou

0903 342 475 | rtrade@rtrade.sk | www.rtrade.sk

ZEMNÉ PRÁCE TRNAVA S.R.O.

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
UNC 060

- kladivo, miešač betónu
- podkop 30, 40, 60 cm
- vrták priemer 20, 30, 40, vidly
- lyžica 30, 40, 46, 60 80 cm
- kladivo, svahovka, vidly
- lyžica 20, 30, 60 cm, svahovka
- 11m³, 14,5t
- nápravový stroj do 3,3t

JCB 3CX
JCB 3CX
MINIBAGER
SKLAPAČ
VALNÍK

0902 647 516
zamestnanci@zprtrnava.sk | www.zprtrnava.sk | 0902 647 516

Hviezdoslavova 3, Trnava (vo dvore oproti gym. A. Merida) 033/55 13 185
www.kasna.sk • skoppo@gmail.com 0905 575 191

Skvelé ceny na KUCHYNE Najväčší výber kuchýň do bauringu!

KVALITA, ZA KTOROU SI STOJÍME > ZÁRUKA 5 ROKOV

-40% ŠATNÍKY garancia najnižšej ceny!!!

Naše posteľe farebne zladíme so šatníkom!

NOVINKA + PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE so zárubňou a kovaním od 99 EUR

KAMENÁRSTVO
Bocán s.r.o., Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA
1-hrob od 1190 € • 2-hrob od 1490 €

Žulový komplet zákryt 4/6, gúlaté brany s obkladom a veľká žulová tvarovaná tabuľa s podložkou

Tvarový žulový zákryt + tvarovaná tabuľa: 2-hz. 2390 € • 1-hz. 1790 €

ZADARMO: chodníky okolo hrobu, MOŇDÁ, do prahu, zameranie, váza, sviečnik, záruka 36 mesiacov

RADI VÁS NAŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ **0910 902 635 • 0905 323 022**

www.kamenarstvo-bocan.sk

Zájazdy a služby cestovného ruchu

Každý sa v lete teší na dovolenku. Mnohí si ju vyberajú už mesiac vopred. Zavedením nového zákona o zájazdoch boli značne rozšírené práva cestujúcich.

Cieľom bolo odstrániť nejasnosti a medzery v dovtedajšej právnej úprave a zabezpečiť vysokú úroveň ochrany cestujúcich pri kúpe zájazdov. Zákon sa týka iba zájazdov na dlhší čas a teda nie krátkodobých ciest, pri ktorých nie je potrebné poskytnúť tak výraznú ochranu. Taktiež sa nová úprava netýka zájazdov, ktoré sú poskytované na čas kratší ako 24 hodín, ak ich súčasťou nie je ubytovanie, ani zájazdy, ktoré sa poskytujú príležitostne, len obmedzenej skupine cestujúcich a bez záujmu dosiahnutia zisku. Ide napríklad o cesty, ktoré najviac niekoľko ráz ročne zabezpečujú športové kluby alebo školy pre svojich členov alebo žiakov, pričom sa neponúkajú širokej verejnosti. Rovnako sa nový zákon neuplatňuje na služby cestovného ruchu spojené so zabezpečením pracovnej cesty, zakúpené na základe rámcovej zmluvy. Ak si cestujúci zakúpi na účel tej istej cesty dva alebo viac rôznych druhov služieb cestovného ruchu spojených tým istým obchodníkom, v takom prípade je táto kombinácia považovaná za zájazd. Taktiež ide o zájazd v zmysle nového zákona, ak tieto služby boli skombinované predtým, ako cestujúci zaplatil, sú predávané z a súhrnnú cenu, sú označené ako „zájazd“ alebo „balík“,

ale môžu byť zakúpené od viacerých obchodníkov, ak majú prepojené online systémy. Nový zákon upravuje aj rozsah informácií, s ktorými musia byť cestujúci oboznámení a je upravený v tzv. formulári štandardných informácií. Ide najmä o informácie o základných znakoch ponúkaného zájazdu (napr. miesto, trasa, druh a kategória dopravného prostriedku, termín zájazdu, dĺžka pobytu, počet nocí ubytovania, stravovanie, atď.), o celkovej cene či platobných podmienkach. Tieto informácie musia byť poskytnuté cestujúcemu ešte pred uzatvorením samotnej zmluvy o zájazde, čo dáva cestujúcemu možnosť porovnať rozsah a podmienky služieb rôznych cestovných kancelárií. V novom zákone sú upravené aj jednotlivé možnosti zmien v zmluve pred začiatkom poskytovania zájazdu, možnosť zníženia ceny, ako aj ďalšie povinnosti cestovnej kancelárie pri poskytovaní služieb. Novou právnou úpravou je teda cestujúcim poskytnutá zvýšená ochrana, a to najmä prostredníctvom rozšírenia ich práv. Týchto práv sa cestujúci nemôže vzdať, a preto dojednania, ktorými by sa ich vzdal alebo obmedzil sú neplatné.

V4 Legal
LAW FIRM

• Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk


IMPERIALS

VODA - PLYN - KŮRENIE - KANALIZÁCIA

www.imperialshop.sk



Pondelok: 7:00 - 18:00
Utorok: 7:00 - 18:00
Streda: 7:00 - 18:00
Štvrtok: 7:00 - 18:00
Piatek: 7:00 - 18:00
Sobota: 8:00 - 12:00

Nová 3B, Trnava



OKNÁ PRE VÁŠ KOMFORT

priamo od slovenského
výrobcu od roku **2003!**

SALAMANDER
WINDOW & DOOR SYSTEMS

ADLER
Výroba okien, dverí, HST

Paulínska 20, TRNAVA - Tel.: 033 / 55 16 849 - Mobil: 0944 / 475 575 - Web: www.adlerplus.sk

Kovošrot Ivsta s.r.o.

výhodné ceny
platba v hotovosti

VYKUPUJE

železný šrot, med,
mosadz, bronz, hliník,
mrez, olovo, autobaterie



likvidácia oceľových zariadení, paličské práce,
poskytnutie vlastnej dopravy a kontajnerov

PREVÁDZKY: • Špačlaco, Poľovnička 11 • FD Malženec
0905 613 007 • 0907 088 799

**LOKÁLNY FARMÁR
ODKÚPI VAŠU**
POĽNOHOSPODÁRSKU PÔDU
RÝCHLO A ZA DOBRÉ CENY

0911 020 019 | trnava.farma@gmail.com


Pálenica Šúrovce s.r.o.

Hlavná 297 / 53, Šúrovce 919 25

- *Pálenie ovocia*
- *Zabezpečenie kvasu
(nákup, príprava, uskladnenie)*
- *Dovezenie vášho kvasu do pálenice*
- *Prenájom priestorov*

0907 266 622
WWW.PALENICASUROVCE.SK

Obecné zastupiteľstvo obce Dlhá
vyhlasuje ponukové konanie
na prenájom časti Kultúrneho domu
v obci Dlhá s nasledovným zámerom:

**PRENÁJOM PRIESTOROV KD
ZA ÚČELOM VYBUDOVAŤ
A PREVÁDZKOVAŤ ZARIADENIE
PRE OBČERSTVENIE**

BLIŽšie informácie na telefónnom čísle
033/558 04 37, alebo osobne na podateľni
Obecného úradu v Dlhej, kde si záujemcovia
môžu prevziať súťažné podklady.

JUDr. Marek Glemba, správca úpadcu Miloš
Kolman, nar. 23.09.1984, bytom Mozartova
9, Trnava t.č. ÚWV a ÚVTOS Ilava v súlade s
príslušnými právnymi predpismi oznamu-
je, že dňa **31.07.2019 o 10.00 h.** sa v sídle
Notárskeho úradu JUDr. M. Kucharovičovej,
MATADOR BUSINESS CENTER, Bojnická 3,
831 04 Bratislava bude konať
I. kolo dražby nasledujúcej nehnuteľnosti

byť č. 8 vchod Koniarekova 13, 4.p.,
nachádzajúci sa v bytovom dome
Koniarekova 12-13 s.č. 5870, na parcele
p.č. 5681/25, zastavená plochy a nádvorí
o výmere 437 m², ktorému prináleží podiel
na spoločných častiach a spoločných
zariadeniach domu a na pozemku vo
veľkosti 6685 / 106630, to všetko zapísané
na LV č. 6857, k. ú. Trnava, Obec Trnava,
Okres Trnava. Predmet dražby sa draží tak
ako je vo vlastníctve úpadcu teda
v nasledovnom podiele: v podiele 1/1.
Predmet dražby sa draží tak ako stojí a leží.
Najnižšie podanie je stanovené na
sumu **112000,- EUR.**

Sídlisko Poronda sa zmení na nepoznanie

Zavar sa stáva čoraz atraktívnejším miestom pre život

Len pár kilometrov od Trnavy sa nachádza obec, ktorá sa príkladne stará o komfort svojich obyvateľov. Slová ako „to sa nedá“ alebo „to je na Slovensku nemožné“ akoby tam ani nepoznali. Vitajte v Zavare.

Úspešný príbeh Zavara sa začal písať už v polovici 13. storočia. Vďaka zaň nielen výhodnej polohe, ale najmä ľuďom, ktorým vždy záležalo na prostredí, v ktorom žijú. Zavarčania si ctia svoje tradície, no hľadajú pritom aj do budúcnosti.

Dodnes živé tradície

Už v minulosti žil Zavar bohatým

klub, založený už v 30. rokoch minulého storočia. Čo je však podstatné, pestrý komunitný život si Zavar zachoval dodnes a naďalej ho rozvíja.

Príjemné a pokojné prostredie

Ako sme už naznačili, Zavarčania nežijú len z minulosti. Obec postupne obnovuje parky a chodníky a zlepšuje infraštruktúru i občiansku vybavenosť. Asi dvetisíc obyvateľov si tu žije v pokojnej vidieckej atmosfére, ktorú až da najviac charakterizuje čoraz vzácnejšie ticho. Do Trnavy to majú Zavarčania len na skok, ani nie 10 kilometrov, no sú dostatočne ďaleko od hluku a ruchu mestských ulíc. Samozrejme, to ešte ne-



foto zdroj red

spoločenským, kultúrnym aj športovým životom. V širokom okolí sa stal známy svojimi plesmi, sezónnymi trhmi, divadelnými predstaveniami či aktivitami polovničského združenia Háj. Miestni obyvatelia sú tiež hrdí na svojho slávneho rodáka, hudobného skladateľa Gejzu Dusíka, ako aj športový

znamená, že v obci nie je čo naprávať alebo vylepšovať. Zmenu si priam pýta najmä miestne sídlisko.

Veľká revitalizácia Porondy

Poronda bola doteraz známa najmä nájomnými bytmi, ktoré využívali zamestnanci neďalekej automobilky. To



foto zdroj red



foto zdroj red

sa však zmení. Skúsenejší investor má teraz s touto lokalitou veľké plány. Chystá sa prebudovať sídlisko na modernú rezidenčnú štvrť pre rodinné bývanie. Tento ambiciózný zámer si pochva-

nevšeško. Prebudujú sa nielen samotné byty, ale celá štvrť nadobudne celkom nový, komunitný charakter – presne v duchu už zmienených zavarských tradícií. Priestor medzi vnútrobokmi



foto zdroj red

luje aj nový starosta Lukáš Sochor: „V súčasnosti sa nasýtli možnosti, ktoré revitalizáciu umožnia v takom rozsahu, aby splnila očakávania všetkých, ktorých sa to týka.“ Ako starosta a rodák zo Zavara ma obzvlášť teší, že revitalizačný plán investora priniesť mnoho pozitív nielen pre Porondu, ale pre celú obec.“ Vyzdvihuje tiež ekologický rozmer projektu. Revitalizácia už existujúceho sídliska je totiž šetrnejšia k životnému prostrediu ako budovanie úplne nového „na zelenej lúke“.

Vzorová rezidenčná štvrť

Čo konkrétne sa teda na Poronde zmení? Môžeme sme povedať, že úpl-

ne dostane po vysadení zelene, pridaní altánkov a lavičiek nielen sveží nádech, ale stane sa tiež miestom príjemných susedských stretnutí a posedení. Nová rekreačno-sportová zóna, plná možností pre outdoorové aj outdoorové vyžitie, bude zasa nabádať Zavarčanov k aktívnemu životnému štýlu. Modernizáciou navyše prejde aj nákupné centrum, do ktorého pribudne množstvo nových obchodov, kaviarní a reštaurácií.

Ako vidno, Zavar je príkladom toho, že i menšie obce sa môžu rozvíjať tak, aby dokázali splniť aj tie najvyššie nároky na kvalitu života. Dôkazom toho, že i tradície sa dajú skĺbiť s modernými trendmi. Alebo inak povedané, že aj malé obce dokážu robiť veľké veci. red

Dodržiavajte pitný režim, aj keď necítite smäd

Ako zvládnuť horúčavy bez zdravotných rizík

Letné horúčavy a extrémne vysoké teploty nás vedú poriadne potrápiť. Spôsobíť môžu u prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie, či už ide o zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie. Prinášame preto užitočné rady ako všetky nástrahy letných dní lepšie zvládnuť ako aj základné pravidlá prevencie proti následkom horúčav.

Dospelý človek by mal počas dňa vypíť najmenej tri litre vody. V horúčavých obmedzte nápoje s obsahom cukru, chinínu, kávu i alkohol. Ideálna je obyčajná voda. Pite pravidelne, v menších dávkach, nie ľadové, skôr vlažné nápoje. Potreba piť rastie nielen v závislosti od vonkajšej teploty, ale aj od telesnej aktivity a zdravotného stavu. Vodu pite aj vtedy, keď smäd necítite.

Deťom doprajte čistú vodu

Pre deti je na ubasenie smädu najlepšia čistá pitná voda, môžete ju striedať s neperlivými minerálnymi vodami a nesladenými ovocnými či bylinkovými čajmi. Množstvo vody, ktoré detský organizmus potrebuje, závisí aj od veku a hmotnosti. U novorodenca sa pohybuje od 60 do 100 ml na kilogram hmotnosti, u batolafa 120 ml/kg, u dieťaťa v predškolskom veku je to 100 ml/kg, v školskom veku 70 ml/kg, neskôr sa odporúča za 24 hodín vypíť cca 50 ml na kilogram hmotnosti. Najmä u detí dbajte na to, aby pili pred, počas i po fyzickej námahe.

Seniori doplňte aj vitamíny

Mimoriadne dôležité je dodržiavanie pitného režimu pre seniorov. Ich organizmus obsahuje menej tekutín, orgány pracujú pomalšie a nedokážu vyľuovať tekutiny spoločne s odpadovými látkami. Dennú dávku - približne 1,5 až 2 litre



Piť by ste mali čistú vodu doplnenú o nápoje obsahujúce aj minerálne látky.

foto autor congrates/ign pibsbay

tekutín - by si mali rovnomerne rozložiť počas celého dňa. Najvhodnejšia je čistá pitná voda, pri výbere minerálnych vôd venujte zvýšenú pozornosť obsahu sodíka. Starší ľudia veľmi často trpia na vysoký krvný tlak a obsah sodíka vo vode by im mohol stav zhoršiť. Vo vyššom veku je dôležitý aj príjem vitamínov, ktoré môže senior dostať priamo v nápoji. Mimoriadne vhodné sú nesladené ovocné šťavy alebo džúsy bez chemických prísad, ktoré je dobré zriediť vodou.

Chráňte si hlavu vhodnou pokrývkou

Pri pobyte vonku počas horúčav nepodceňte riziko úpalu. Vzniká intenzívnym priamym slnečným žiarením na nechránenú hlavu a zátylok. Prejavuje sa zvýšenou telesnou teplotou, bolesťami

hlavy, povrchným a zrýchleným dýchaním, rýchlym pulzom a nevoľnosťou. Rodičia by mali pravidelne kontrolovať, či majú deti pokrývku hlavy, kvalitné slnečné okuliare a natierať im pokožku ochranným krémom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu. Deti mladšie ako jeden rok by sa vôbec nemali vystavovať slnečnému žiareniu.

Zvoľte vhodné oblečenie

Letné oblečenie by malo byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože neumožňujú odparovanie potu. Pozor na zvýšenú fyzickú námahu - robte ju si častejšie prestávky v tieni a v čase medzi 11 až 15 hodinou sa na slnku vôbec nezdržujte.

Ochlaďte sa zdravou klimatizáciou

Znášať horúčavy pomáha klimatizácia, dôležité však je, aby bola správne nastavená a udržiavaná v čistote. Udržiavanie konštantnej teploty v interiéri - bez ohľadu na vonkajšiu, môže uškodiť najmä deťom a seniorom. Nevhodne nastavená klimatizácia spôsobuje bolesti hlavy, hrdla, prechladnutie, oslabenie imunity i celkovo organizmu, angínové bolesti, pocit upchatého nosa, bolesti dutín, chrčtiec, či svalov. Ak máte chladný prúd vzduchu nasmerovaný do tváre, vysušuje vám kožu, oči a prispieva k opakovaným zápalom očí, uší, prínosových dutín, aj k bolestiam zubov a trojklaného nervu. Rovnako si treba uvedomiť, že pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k takzvanému teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus.

Klimatizáciu si nastavte tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5 maximálne 7 stupňov Celzia. Klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prieduchy udržiavajte v čistote, inak sa môžu stať zdrojom plesní a baktérií. Celý klimatizačný systém si dajte raz ročne skontrolovať v servise. Súčasťou bežnej údržby je aj pravidelná dezinfekcia výparníka klimatizačnej jednotky.

Klimatizácia v aute

Pamätajte na to, že nesprávne používaná klimatizácia môže uškodiť a spôsobiť zdravotné problémy aj v aute. Najmä pri dlhších cestách môže mať veľmi negatívny vplyv najmä na alergikov. Prúdením vzduchu z ventilácie sa totiž rozptyľujú čistočky prachu s rôznymi druhmi baktérií. Okrem ochorenia dýchacích ciest, bolesti hlavy, alebo prechladnutia chrčtiec môžete pri nesprávnom používaní klimatizácie v aute dostať zápal stredného ucha, spojiviek a trých ochorenia očí a uší. Dobré je preto klimatizáciu v aute pustiť na 10 až 15 minút za hodinu a prúd chladného vzduchu smerovať tak, aby nefúkal priamo na posádku - najlepšie je viesť ho na čelné sklo, prípadne k nohám. Rovnako aj v aute platí ideálny rozdiel teploty vonku a vnútri 5 až 7 stupňov Celzia, dodržte ho aj v najväčších horúčavách. Ak z auta často vystupujete a nastupujete, rozdiel teplôt by mal byť ešte nižší. Pri používaní klimatizácie v aute sa okolo výparníka kondenzuje voda obstahnúť vo vzduchu na jadre výparníka, odkiaľ sa odvádza pod vozidlo. Okolo výparníka je neustále vlhké prostredie, čo je výborná živná pôda pre rôzne plesne,



S klimatizáciou zaobchádzajte opatrne, aby priniesla osob, nie poškodíte zdravia. Nastavte ju tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5 maximálne 7 stupňov Celzia, to platí v interiéri aj v aute.

foto autor kaboompics pibsbay

ktorých spóry sa nachádzajú vo vzduchu a často nepríjemne zapáchajú. Zlikvidujete ich antibakteriálnym sprejom.

Kúpte sa bezpečne

Ak sa chystáte k vode, majte na pamäti, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Pred návštevou kúpalisk s povolenou prevádzkou sa informujte o ich aktuálnom stave. Aktuálne výsledky kontrol uverejňuje úrad verejného zdravotníctva počas letnej kúpacej sezóny pravidelne na internetovej stránke www.uvzsr.sk.

Nezabúdajte tiež, že kúpanie a pobyt na kúpaliskách je ideálny pre zdravé osoby - nevstupujte do bazéna ak máte infekčné ochorenie. Pred každým vstupom do bazéna sa osprchujte a prejdite brodským, rovnako aj po každom kúpaní sa čo najskôr dôkladne osprchujte a prezlečte do suchého oblečenia. Nevstupujte do vody, ktorá pôsobí odpudivo, či už ide o farbu, zakalenie alebo zápach. Nevstupujte do zelenej vody s premožnými riasami, slinami a nahromadeným odpadom, nekúpte sa ani vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých sú ubytované vtáky a zvieratá. Nekúpte sa v bazénovej vode ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna sľuzovité povlaky a steny a dno bazéna sú poškodené. Rešpektujte označenia o zákaze kúpania sa a upozornenia v okolí vodnej plochy a pokyny prevádzkovateľa vodných kúpalísk.

Ako si poradiť s horúčavami na pracovisku

Extrémne vysoké teploty sa nám nevyhýbajú ani v práci a predstavujú pre náš organizmus veľkú záťaž. Tá potom môže viesť k poklesu výkonnosti, zvýšenej únavnosti a môže spôsobiť až pre-

hriatie organizmu. Za účelom prevencie porúch zdravia v súvislosti so zvýšenou záťažou teplotou počas letného obdobia odporúča Úrad verejného zdravotníctva SR zabezpečiť na pracoviskách tieto preventívne opatrenia:

Pitný režim v práci

Dostupnosť a dostatok pitnej vody na mieste výkonu práce pre zamestnancov je samozrejmosťou, pričom zamestnávateľ musí pitnú vodu zabezpečiť na vlastné náklady. Okrem toho odporúčame konzumáciu dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú obdierajúce vlastnosti a slúžia na doplnenie tekutín, soli a ďalších látok stratených nadmerným potením. Prostredníctvom pitného režimu sa odporúča doplniť najmenej 70 % vody stratenej za pracovnú zmenu nadmerným potením a dýchaním. Nápoje musia byť zdravotne neškodné, majú mať vhodné chuťové vlastnosti a teplotu. Majú obsahovať čo najmenej cukru (do 6 %), pretože sladké nápoje zvyšujú pocit smádu. Nápoje nemajú obsahovať ani malé množstvo alkoholu, pretože alkohol zvyšuje metabolizmus a tým aj produkciu tepla v organizme. Teplotu nápojov odporúčame v rozmedzí 12 až 15 °C. Za vhodné sa považujú napríklad stolové minerálne vody s obsahom Na⁺ do 100 mg/l, bylinkové čaje, ovocné čaje alebo šťavy. Finančne uhrádzať tieto obdierajúce nápoje nie je povinnosťou zamestnávateľa. Pitný režim na pracovisku s nadmernou záťažou teplotou, výber vhodných nápojov, ich primeranú teplotu a množstvo zamestnávateľ konzultuje s lekárom pracovnej zdravotnej služby. V odôvodnených prípadoch, ktoré sú stanovené vyhláškou MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplotou a chladom pri práci, má zamestnávateľ poskytovať navyše aj nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňajú aj minerálne látky stratené



Nezabudnite chrániť seba a deti vhodnou pokrývkou hlavy.

fotosautor Victoria Borodina pixabay

potením. Minerálne nápoje zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, ktorý dlhodobu vykonáva prácu zaradenú do triedy 1b až 4, ak sú splnené podmienky pre skrátenie času práce podľa § 4 ods. 2 alebo ak zamestnanec vykonáva dlhodobú prácu na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní. V prípade poskytovania minerálnych nápojov sa odporúča podávanie stredne mineralizovaných vôd (500 až 1 500 mg/l), pričom minerálna voda by mala tvoriť polovicu odporúčanej dávky tekutín, druhú polovicu odporúčanej dávky by mala dopĺňať pitná voda.

Pracovný odev

Vhodný pracovný odev má byť jednovrstvový, podľa možnosti svetlej farby a z prírodných materiálov, pretože syntetické materiály neumožňujú odparovanie potu.

Úprava režimu práce a ďalšie opatrenia

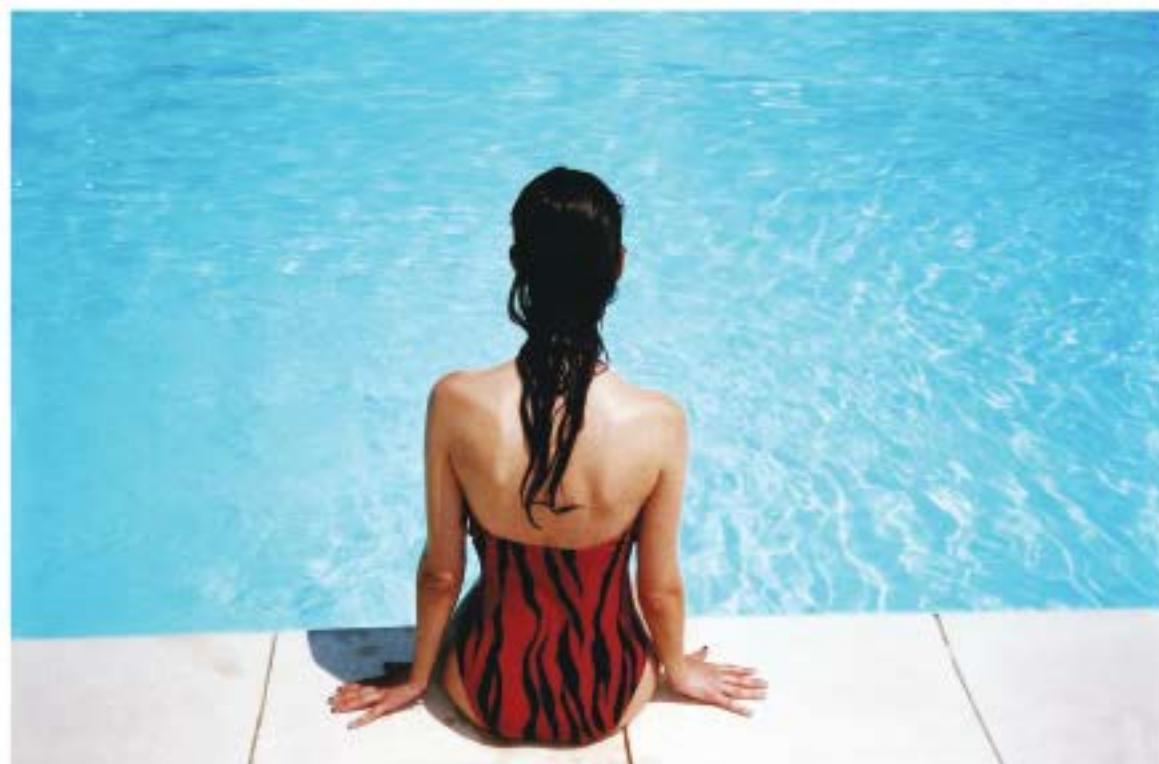
V prípade potreby by sa mali umožniť zamestnancom prestávky v práci, aby sa mohli ochladiť osprchovaním alebo

umytím pokožky chladnou vodou. Na vnútornom pracovisku, na ktorom je v dôsledku záťaže teplotou z technologických dôvodov prekračovaná prípustná operatívna teplota, a na trých pracoviskách za mimoriadne teplých dní sa čas práce upraví tak, aby bol dodržaný najmä dlhodobá a krátkodobá únosný čas práce. Ochranné a preventívne opatrenia však zamestnávateľ musí vykonávať aj vtedy, ak teploty ešte nedosahujú hodnoty opravňujúce k stanoveniu režimu dlhodobá a krátkodobá únosného času práce, ale na pracovisku už prekračujú prípustnú operatívnu teplotu. Súčasná legislatíva jednoznačne nestanovuje teplotnú hranicu, kedy zamestnávateľ musí vykonávať jednotlivé opatrenia na ochranu zdravia zamestnancov. Vo všeobecnosti však platí, že ak na pracovisku, na ktorom sa vykonáva dlhodobá práca, nemožno zabezpečiť optimálne alebo aspoň prípustné mikroklimatické podmienky, zamestnávateľ musí vykonať ochranné a preventívne opatrenia zamerané na ochranu zamestnancov pred poškodením zdravia v dôsledku nadmernej horúčavy, pričom ide napríklad o úpravu času práce, posun začiatku pracovnej zmeny, rotácia/striedanie zamestnancov, zaraďovanie prestávok, pitný režim, klimatizácia/nútené vetranie a podobne.

Tienenie, vetranie a klimatizácia

Na pracovisku je potrebné zabrániť insolácii, to znamená prieniku priamych slnečných lúčov cez okná alebo svetlíky, tienením, napríklad žalúziami alebo roletami. Ak nie je na pracovisku klimatizácia, je potrebné zabezpečiť zvýšenie pohybu vzduchu vetraním. Pri používaní ventilátorov je potrebné umiestniť a nasmerovať ich tak, aby nedochádzalo k nežiaducemu priamemu ochladzovaniu povrchu tela zamestnancov. Aj keď klimatizácia sa už dnes stáva bežnou súčasťou mnohých pracovísk, najmä v novších budovách, je potrebné ju využívať primerane a to tak, aby rozdiel medzi vnútorným a vonkajším prostredím bol 5 °C, maximálne 7 °C.

Informácie poskytl: Odbor preventívneho pracovného lekárstva ÚVZ SR a Odbor hygieny životného prostredia, Odbor hygieny detí a mládeže, Referát komunikačný ÚVZ SR



Majte na pamäti, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách. *fotosautor Free-Photos pixabay*

Dvojstranu pripravila Renáta Kopáčová

Sracing

Bratislavská 8 (areál Poľnonákupu), Trnava

tel./fax: 033/ 5513 507-8

mobil: 0911 657 414 | 0905 115 624 | 0948 011 662

sracing@stonline.sk | info@bezdotykovaumyvarka.sk | sracingt@mail.telecom.sk

www.sracing.sk

Najväčšia a najlacnejšia v meste!

ručná autoumyváreň

8 BOXOV
PONDELOK - NEDEĽA: 8:00 - 18:00

- čistenie áut • tepovanie • leštenie a renovácia laku
- nano vosk • aqua vosk • clayovanie

PZP
UŽ AJ
U NÁS

 Vyššie možnosť zvereďiť a
 zvereďovať smluvného partnera
 spoločne v Bratislave

 číslo 033/2017 priručný návod
www.sracing.sk

HLINÍKOVÉ DISKY • PNEUCENTRUM

• RUČNÁ AUTOUMYVÁREŇ

- pneuservis
- rýchlouservis
- geometria
- diagnostika
- klimatizácia
- opravy diskov
- čistenie ozónom
- opravy vozidiel
- leštenie svetlometov

Bratislavská 8 (areál Poľnonákupu), Trnava

tel./fax: 033/5513 507-8

mobil: 0911 657 414 0905 115 624 0948 011 662

sracing@stonline.sk info@bezdotykovaumyvarka.sk

sracingt@mail.telecom.sk

PREZUTIE
bez OBJEDNANIA
+ DARČEK
pri každom
prezuti!

SUPER

jar-leto AKCIA!

Oprava - Plnenie

KLIMATIZÁCIA

Vákuovanie, čistenie, výmena a doplnenie oleja

OSOBNÉ 19,99€
SUV, VAN 19,99€
DODÁVKY ÚŽITKOVÉ 19,99€

 doplnenie chladiva R134A:
+8,00€/100g
DEZINFEKČIA KLIMATIZÁCIE

Kontrola + čistenie peľového filtra

1 Dezinfekčnou penou + ZDARMA
 vyčistenie auta a
 odstránenie prachu **9,99€**
2 Berner aircleaner citrus
 + ZDARMA
 vyčistenie auta a
 odstránenie prachu **19,99€**
3 Ozónom + ZDARMA
 vyčistenie auta a
 odstránenie prachu **19,99€**

servis otvorený:

PONDELOK - PIATOK

8:00 - 18:00

SOBOTA

8:00 - 12:00

 certifikát kategória mobil klima
 súhrnný PZP Bratislavská 8 Trnava

www.sracing.sk

Ford Ranger

štýlovo kamkoľvek



Najpredávanejší pick-up v Európe*

*Zdroj: IATO Dynamics Ltd.



AUTO J+J, s.r.o.

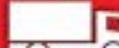
Adresa: Priemyselná 9, 917 01 Trnava
Telefón: 033/53 40 227

Web: www.autojj.sk

Najlacnejšia
v Trnave **STK**

na ul. Mikovíniho 6, Trnava

u nás zaplatíte celkovo za Tk+Ek

 50,- Eur  70,- Eur



Prečo platiť viac?

**Kontroly vykonávame
už aj na objednávku!**

0940 50 70 60 • www.stk-trnava.sk

BEMAT, spol. s r. o.

Mikovíniho 7 • Trnava

• LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV
A VÝKOPOVEJ ZEMINY

- skládka priamo v Trnave

• PREDAJ KAMENIVA

- riešenie: na betónovanie a potery 0-22, 0-4
triedené: 4-8, 16-22, 22-63

- drevený dolomit: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 0-63
na spevnené plochy, zásypanie kamerivo,
podklad pod zemitovú diažbu

• PREDAJ PIESKU

• DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ
MOSTOVEJ VÁHE

ZIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0815 930 683, 0915 930 672, bemat@betos.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

HYDROIZOLÁCIE

J.M.Š.P. s.r.o.

plochých striech, terás,
jazierok, spodné izolácie

Záruka 10 rokov!

0907 789 648

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905/66 22 29

DIODA CKD PRAHA 250A

4ks + chladiče na predaj

Nové, nepoužité!

Cena 3,50€ / ks

0908 619 334

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

• drobné stavebné práce
• búracie práce
• vypratávanie domov,
pivnic, hál

0918 819 311

PLOCHÉ STRECHY

HYDROIZOLÁCIE
ZATEPLENIE

0905 614 925

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

Sitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 TRNAVA

Dofinanc.

TT
SK TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJSTREDNÁ PRIEMYSelnÁ ŠKOLA
DOPRAVNÁ TRNAVAPartnerská škola Fakulty elektrotechniky
a informačných technológií Žilinskej univerzity

Škola zapojená do programu



Študentská 23, 917 45 Trnava, tel.: 033/552 11 61, e-mail: spsdtb@stonline.sk, www.spsdtb.sk

ponúka v rámci celoživotného vzdelávania a vzdelávania dospelých

Od 1.9.2019 1-ročné externé štúdium odborných predmetov externou večernou formou študijného
odboru 3739 M elektrotechnika v doprave a telekomunikáciách ukončené maturitnou skúškou

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie a pre elektrotechnické profesie v doprave a telekomunikáciách
- podmienky prijatia : maturitná skúška z gymnázia, alebo inej neelektrotechnickej odboru
- prihlášku nájdete na stránke školy (www.spsdtb.sk - o škole - externé štúdium)
- a zašlite ju do konca júla mailom, alebo poštou

zároveň ponúkame

Od polovice septembra akreditované nadstavbové rekvalifikačné 3 mesačné víkendové štúdium
„Elektrotechnické minimum“ na získanie elektrotechnickej kvalifikácie ukončené certifikátom

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie
- podmienky prijatia : výučný list v technickej odbore, alebo maturitná skúška z gymnázia, alebo inej neelektrotechnickej odboru
- prihlášku nájdete na stránke školy (www.spsdtb.sk - kurzy pre dospelých - elektrotechnické minimum - prihláška na štúdium). Prihlášky prijímame do naplnenia kurzu.

Na stránke školy nájdete ponuku i ďalších kurzov v rámci vzdelávania dospelých.

Viac informácií na: www.spsdtb.sk

Frézovanie
komínov

- Stavba teplo vzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

ZÁVA
NA NEREZ

Lexan

Priemyselná 2
TrnavaPredaj PC dosiek
ochrannéj značky

Lexan

tel:

0903 792 170

033 551 66 88

lexan@lexantrnava.sk • www.lexantrnava.sk

Pobytové zájazdy

Akcia

DRVENÍK - Makarská Riviéra

Apartmány	cena	termín	V cene je:
MUSU	239 €/os.	13.07. - 20.07.2019	7 x ubytovanie, doprava, posteľná bielizeň, poistenie proti insolventnosti CK, delegát, DPH, spotreba el. energie, teplá a studená voda, posteľná bielizeň.
	239 €/os.	20.07. - 27.07.2019	
	239 €/os.	27.07. - 03.08.2019	
	239 €/os.	10.08. - 17.08.2019	
	209 €/os.	31.08. - 07.09.2019	
	199 €/os.	07.09. - 14.09.2019	V cene nieje: strava, výlety, poistenie liečebných nákladov

CK PIEŠTANY TOUR s.r.o., Holubyho 32, 921 01 Piešťany
Tel.: 033/772 83 31, 033/773 50 99, mobil: 0905 935 781
piestanytour@piestanytour.sk
www.piestanytour.sk

TALIANSKO - Lignano Sabbiadoro 2019

Vila Claudia: cena 259 €/os. 07.09. - 14.09.2019

V cene je: 7 x ubytovanie, 7 x plná penzia, doprava, posteľná bielizeň, poistenie proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, teplá a studená voda, delegát, DPH.

V cene nieje: prípoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinné RTX 5 €/os./týždeň, deti do 12 € 0 €.

CHORVÁTSKO - Vodica Srma

Vila Laguna: cena 329 €/os. 13.07. - 20.07.2019

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019

CHORVÁTSKO - Drvenik - Markarska riviéra

Vila Mária: cena 359 €/os. 13.07. - 20.07.2019

* s možnosťou pre kolektívny výlet: zumba, jamping, pilates...

cena 279 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

Apartmány MUSU: cena 349 €/os. 20.07. - 27.07.2019

* s možnosťou pre kolektívny výlet: zumba, jamping, pilates...

cena 289 €/os. 31.08. - 07.09.2019*

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

CHORVÁTSKO - Zaostrog - Makarská Riviéra

Vila Nika: cena 359 €/os. 13.07. - 20.07.2019

* s možnosťou pre kolektívny výlet: zumba, jamping, pilates...

cena 279 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

CHORVÁTSKO - Gradac

vila Mia a Stipič: cena 339 €/os. 20.07. - 27.07.2019*

* s možnosťou pre kolektívny výlet: zumba, jamping, pilates...

cena 329 €/os. 10.08. - 17.08.2019*

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

V cene je: 7 x ubytovanie, 7 x polopenzia, doprava, posteľná bielizeň, poistenie proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, teplá a studená voda, delegát, DPH.

V cene nieje: prípoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinný kúpeľ poplatok KTX 1 - 1,5 €/deň, od 12 - 18 h: hradia 50 %.

Umenie je na Veky.

Kvalita Bruva je veľmi viditeľná, cítite to do úplného detailu. BRUVO Slovakia vyrába plastové okná a dvere, ktoré si môžete vychutnávať rok za rokom... Každé okno, vyrobené z plastových profilov triedy "A", má vo vnútri rámu štandardne oceľovú výstuž, čo zabezpečuje nulovú deformáciu. Maco bezpečnostné kovanie nedá dlhoprstým žiadne šance a je to takisto štandard každého okna a dverí. BRUVO Slovakia je viac ako plast. Nie... je to umenie, životný štýl, ktorý isto oceníte.

Kvalita má meno!



Plastové okná a dvere
BRUVO Slovakia

Priemyselná 5, 926 01 Sereď
031/701 25 26, info@bruvo.sk, www.bruvo.sk

TT
36-0036-17723



DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

L. I. F. E. system Quantum II.

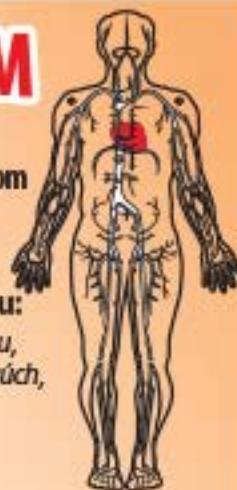
Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.

Pomôžeme Vám

určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:

chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej disfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. číslo: 0903 412 343



WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

PONÚKA:

- 8 - 15 TÝŽ. MLÁDKY - NOSNÍCKY RÔZNEJ FÁRBY
- BROJLEROVÉ KÁČICE NA VÝKRM
- MULÁRD KÁČICE NA VÝKRM
- 1-14 DŇOVÉ MULÁRD KÁČICE
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KÁČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULÁRD KÁČICE

KRMIVO PRE NOSNICE RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ ROZVOZ ZADARMO!

☎ 0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

REGION PRESS

Inzerát, ktorý predáva

tmavsko@regionpress.sk

NOVÉ TVARY POMNÍKOV 2019

20 rokov na trhu!



KAMEX

KAMENÁRSTVO - TRNAVA

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V TRNAVE

JÚL - AUGUST ZĽAVY AŽ DO -35%

ZĽAVY PRE SENIOROV Príďte sa presvedčiť!

0915 713 478
www.kamex.sk
Františkánska 4, Trnava

OTVORENÉ: Pon - Pia: 10.00 - 16.00 h

TRNAVSKO

Redakcia: Studentská 2
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36253417
reg. MKSR B/ 3676/09

INZERČIA

Mgr. Jozef Belica 09 05 534 595
Mgr. Branislav Rudič 09 05 943 528
Mária Varrá 09 05 339 892
Eva Hýpková 09 05 751 295

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Sehľadateľ: Ivan Brodt
Redakčionka: Renáta Kópáňová
spravodajstvod@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (NEODDANÉ)

Každý týždeň v Trnave, Bielej Kostole, Bihovciach, Bohdanovciach, Bokeráži, Borovej, Brestovanoch, Bučanoch, Buková, Čerť, Diechticiach, Dlhej, Dobej Voľde, D/H Dubovom, D/H Hrupej, D. Lovčiciach, D/H Orešanoch, Hrnčiarovciach, J. Bohunkách, Kátovciach, Košovej, Mňovanoch, Lošonci, Majdňovce, Matzenciach, Modranke, Náhád, Opat, Páči, Paderovciach, Pavúciach, Radobovciach, Ružňovciach, Slovenskej Novej Vsi, Smoleniach, Súdnej rybníamou, Šepčiaci, Špaňovciach, Súrovciach, Tisovne, Vábovciach, Závare, Želiez a vo Zvončine

Vydavateľ nepochybne za obsah a pravdivosť inzerátov. Neopieťa jazykovú úpravou.

Príspejte a ponúknite: Rozsiahle, v peňažnej, či v inak, ktorú máte, alebo ktorú môžete, či už v inak, alebo v inak.

Západné Slovensko

BA	57.000	Bratislava Východ
BZ	62.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajská Streda
GA	30.000	Gatařsko-Gatařsko
HC	28.000	Hlohovci+Senec
IM	15.000	Imšařsko
LV	30.000	Lunčok
MA	25.500	Malařsko
NR	68.000	Nitrařsko
NZ	35.000	Novozemce
PK	21.000	Požnařsko
PH	32.500	Prieštorská+M+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Sereďsko
TO	38.000	Topoľčanská+TE+BN
TN	52.000	Trenčinská+DCA+L
TT	45.500	Trnavařsko
ZH	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BA	51.000	Banskobystricko+BR
BY	30.000	Bystřanská+AA+AN
LC	35.500	Liptovsko+LM+AK
UL	30.000	Ušakovsko+AK+AT
HR	31.250	Hradčanská+TR
OR	38.500	Orařsko+DK+ND+TS
PR	35.500	Prešovsko+PB+PU
PR	35.000	Prešovsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Zborská+Z+AS
ZA	52.000	Zaľazsko+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Banskobystricko+SR+SP
KE	25.000	Košovsko+RA+AS+QA
HU	25.000	Hornoslovensko+V+SV+LM
KE	62.750	Košovsko
MS	22.250	Moldavsko
SL	13.000	Sabinovsko
HR	30.500	Hornoslovensko+TV+SO
PP	60.000	Popradsko+HR
PO	60.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spšovsko+LE+GL

CASMAR NAJRÝCHLEJŠÍ PREDAJ NEHNUTELNOSTÍ
realitná kancelária

www.casmar.sk

Ponúkame kompletný právny servis,
finančné a právne poradenstvo

Na predaj
stavebný pozemok
v lokalite Kamenný mlyn o výmere 648m².
Cena 119 000€
Ing. Marta Krejčí 0908 216 676



Na predaj stavebný pozemok
v lokalite Pekné pole
o výmere 664m².
Cena 142 750€
Ing. Marta Krejčí 0908 216 676



Na predaj 3 izbový byt na Okružnej ulici,
kompletná rekonštrukcia, 69m². Cena 159 900€
Peter Markovič 0948 636 000



Na predaj novostavba rodinného domu
v časti Pekné pole na pozemku o výmere 433m².
Cena 279 900€ Ľán Petráž 0948 664 225



Na predaj kompletne preobnovený 3 izbový byt
na Čajkovského ulici o výmere 71m².
Cena 127 000€. Martán Ostrž 0907 488 445



Na prenájom krásny 3 izbový byt o výmere 80m²
na Odbojárskej ulici.
Cena 700€ Ing. Marta Krejčí 0908 216 676



Na prenájom krásny 2 izbový byt o výmere 64m²
na Nevädzovej ulici.
Cena 650€ Ondrej Čifarský 0915 033 690



Na predaj 3 izbový byt na Okružnej ulici,
kompletná rekonštrukcia, 74m². Cena 159 900€
Peter Markovič 0948 636 000



Na prenájom nový 3 izbový byt o výmere 75m²
s veľkou terasou na Nevädzovej ulici.
Cena 800€ Ondrej Čifarský 0915 033 690



Na predaj čiastočne zrekonštruovaný 3 izbový byt
o výmere 66m² na Botaničkej ulici.
Cena 109 900€. Ľán Ostrž 0915 032 776



Na predaj výnimočný rodinný dom na ulici
Adama Štrekára v Trnave na pozemku o výmere 610m².
Cena 450 000€. Martán Ostrž 0907 488 445



Na predaj krásny 4 izbový rodinný dom
v lokalite Kamenná cesta s pozemkom o výmere 420m².
Cena 259 000€. Ľán Petráž 0948 664 225



Na predaj holodom vo vyhľadávanej
lokalite Kamenný mlyn.
Cena 189 000€ Peter Markovič 0948 636 000

