

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

A leading brand of  AFG



Predajne:
TOPOLČANY
Čsl. armády 32
tel: 038/531 58 79 • mobil: 0911 311 220
e-mail: topolcany2@slovaktual.sk

PARTIZÁNSKE
Februárová ul.1478/2 • (dom služieb ALFA – 1.posch)
tel: 038 / 749 12 88 • mobil: 0905 211 572
e-mail: partizanske@slovaktual.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž 
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž 
ZĽAVY 20% stop vlhkým múrom
0918 671541

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE
Realizácie - veľkoobchod
• grafénové vykurovacie fólie • vykurovacie káble a rohože • farba na 36,24V • termostaty
• infražiarovky • mastencové radiátory
www.interclima.sk 0911 069 257

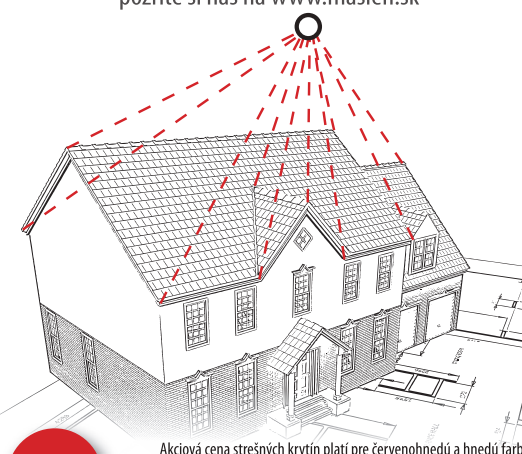
KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252
- seriózne poradi - vysvetlí
- neberie zálohy - platba až po ukončení všetkých prác
objednať denne: 0905 268 842
viac na: kamenarstvohumaj@zoznam.sk

TATRANSKÝ A ZRUBOVÝ PROFIL, OSB DOSKY, DLÁŽKOVICA, REZIVO A KROVY, ASFALTOVÝ ŠINDEL
0950 286 207

KANÁLSERVIS ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadiel, spírch, priemyselných a iných kanalizácií
ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU MONITORING KAMEROU
rýchlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP
0907 652 710
www.kanalservis.sk

PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ OKNÁ DVERE
STREŠNÉ OKNÁ ZIMNÉ ZĽAVY!
www.oknapolakovic.sk
oknapolakovic@zoznam.sk
0949 300 518

MASLEN
AJ VAŠU STRECHU UŽ MÁME ZAMERANÚ
Cenová ponuka rýchlo a bezstarostne
(stačí nám len Vaša adresa)
pozrite si nás na www.maslen.sk



50% zľava na podstrešnú fóliu, žľaby a rúry

NITRA, Novozámocká 64
PRIEVIDZA, Nadjardová 1

+421 902 972 021
+421 948 920 116

www.maslen.sk
ROZUMIEME STRECHÁM

SYMETRA 15

od 4⁸⁹ €/m²
5,87 €/m² s DPH

ŠKRIDPLECH

od 5⁰⁹ €/m²
6,11 €/m² s DPH

GAPA

od 5¹⁹ €/m²
6,23 €/m² s DPH

Znížili sme ceny trapézových plechov

KVETYMORAVČÍK
www.balkonovekvety.sk

ŤAHAVÉ MUŠKÁTY BALKÓNOVÉ KVETY
Tirolské muškáty od 0,30€

surfinie, sirôtky, klinčeky voňavé, celoročné jahody, begónie, závesné koše..., substráty, hnojivá...

Jarná AKCIA
Predaj z pestovateľských fóliovníkov

Výčapy Opatovce 3, 0911 629 380
Velké Zálužie 891, 0903 359 755

Otváracie hodiny:
Po-So - 7.00 - 20.00 hod.,
Ne - Zatvorené

TOPOLIČANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Redakcia:

Strednáská 4055

TOPOLIČANY

topolciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.

Študentská 2, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ľubomír Žaňko

0905 719 135

Distribúcia:

Ing. Vladimír Šmehýľ

0908 979 519

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor:

Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA

(38.000 domácností)

Každý týždeň:

v Topolčanoch, Partizánskom, Bánovciach n/B, Tovar-nikoch, Krušovciach a Chrabranoch

+ v pánmom týždni navyše:

Kuznice, Bojná, Jacovce, N. Blatnica, Urmince, V. Ripňany, Nemčice, V. Dvorany, Tvrdomestice, H. Obdo-kovce, M. Uherce, Dvorec, M. Bielice, V. Bielice, D. Naštice, Pečeňany, H. Na-štice, Biskupice, Rybany, Otrhánky, Haláčovce, V. Chlievany, Podlužany, Uhrovec, Ostratice, Zlatníky, Radošín-ska, Prašice, Nemečky a Tesáre

+ v nepánmom týždni navyše:

Bošany, Brodzany, Chynorany, Klátová N.Ves, Krmčá, Janova Ves, Krásno, Nedanovce, Návajovce, Hradište, Žabokreky n/V, V. Klíž, V. Uherce, H. Chliebany, Ješkova Ves, Klíž-Hradište, Rajčany, Skačany, Nadlice, Koniarov-ce, Hrušovany, Kovarce, Ludanice, Dvorany n/N, Mýtina N.Ves, Nitrianska Sreda, Čeladince, Oponice, Sú-ľovce, Práznovce, Preselňany, Kama-nová, Belince, Solčany, M. Bedzany a V. Bedzany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-de, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Posúvanie času

Posledný marcový víkend sa toho posunulo dosť. Predovšetkým čas. Ten si, na pomery u nás, na našom Slovensku, vybral netradičný smer. Poskočil vpred. O hodinu. Niečo sa pohlo vpred. Konečne. Aspoň niečo. Napokon, ročné obdobia iba málokedy sklamú, aj keď, aj ony si robia v posledných rokoch viac-menej čo chcú.

Je to určite dobrá správa, ak pozorne sledujeme, koľkí politici nás chcú vrátiť späť. Teda, hovoríme stále o čase, späť v čase. Najlepšie do deväťdesiatych rokov. A celý ten vtedajší systém ešte podľa nich treba zdokonaľiť. Treba iba „ministrovat“ a mafia to bude riadiť. Všetko. Politiku, štát, biznis, spravodlivosť, nepostihnuteľnosť a k tomu ako na prídavok aj všetkých nás. Ponuky s takýmto rozdelením úloh, zdá sa, lietajú medzi vysmiatymi politikmi a zamračenými kriminálnikmi aj dnes. Deväťdesiate roky, či dokonca roky tridsiate, v čase americkej prohibície? Jedna časová hodinka posunu vpred je v tom akosi biedne osamotená. Na tých, ktorí to ešte zo zotrvačnosti a aj z pracovnej povinnosti z času na čas pripomenú zas z času na čas niektorí politici nabrýzgajú, že sú to zločinci a ničitelia všetkého, k čomu sa Slovensko dopracovalo. Cez rozkrádanie eurofondov, cez podvody a defraudácie, cez volebné podvody, cez nedodržiavanie sľubov, cez zdravotníctvo, školstvo, vedu a kultúru, ktoré sa ledva držia na kolenách. Áno, všetci hovoríme

o zločincoch a podvodníkoch. A zjavné dôkazy poukazujú na tých skutočných, vyrehotných, zahojených, milujúcich „smotánky“ a iné spoločenské podujatia pre našu morálnu a hodnotovú spodinu, mysliaci si, ako je len „navrchu“. Všetkých tých, ktorí sa obľapajú s mafiánmi, objednávateľmi vražd a zároveň neúnavne kandidujú kam sa len dá. Veď za peniaze „tých idiotov, čo chodia do práce“, sa predsa dá žiť. Alebo za peniaze, ktoré prichádzajú zo zahraničia „tým idiotom na škôlky, na dopravu, na diaľnice, na tunely“. No nikdy sa k nim nedostanú, lebo... Lebo na Slovensku je to tak. „Moc nie je ani zlá, ani dobrá. Moc sa môže stať dobrom, moc sa môže stať zlom, záleží iba na tom, kto ako ju používa, kto ako s ňou dokáže zaobchádzať.“ Spomenul raz Ladislav Mňačko.

Spomínajú sa aj predčasné voľby. Dobre vedieť. Lebo ak sa máme posunúť aj o viac ako hodinu, potom treba vedieť ako. Prišiel čas, o ktorom sa zvykne vraviť – je najvyšší. Chce to vyzvať politikov, aby sa konečne prestali zaoberať sami sebou a spomenuli si, že tu žije či živorí aj ďalších zhruba päť a pol milióna ľudí. Chce to významný posun a nielen v čase.

Tak už niečo posuňme, pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TO medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. TIP: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARÉHO PIONIERA MUSTANGA BABETU DO 100 € 0949150398
» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kráľiky na ďalší chov od 5€/ks podľa veku-1,5-4mes. 0908655017

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré zlaté zuby a hodinky OMEGA. 0907166358

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Hľadáme priateľku na váž-ný vzťah od 50 do 60 rokov. Tel. číslo 0918256367

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905/66 22 29

www.imagination.sk

DRAŽBA!!!

Rodinný dom

Skačany - dobrovoľná dražba

Predmet dražby:

Rodinný dom Skačany 345, SR - dobrovoľná dražba

Miesto konania dražby:

AZUL Hotel & Restaurant, Nádražná 2204/8, Partizánske, SR

Dátum a čas konania dražby:

23. apríla 2019 o 11:00 hod.

Opakovanie dražby:

prvé kolo

Najnižšie podanie:

90.400 EUR

Výška dražobnej zábezpeky:

5.000 EUR

Účet:

SK94 1111 0000 0013 6301 4000 – UniCredit Bank, a.s.

Prvá obhliadka:

09.04. 2019 o 15:00 hod.

(obhliadka na čísle 0950 44 66 66, 0905 560 050)

Druhá obhliadka:

16.04. 2019 o 15:00 hod.

(obhliadka na čísle 0950 44 66 66, 0905 560 050)

V prípade obhliadky volať 24 hodín vopred !!!

KONTAJNEROVÁ SLUŽBA

VÝVOZ STAVEBNÉHO

A INÉHO ODPADU

0918 264 216

VÝKOPOVÉ PRÁCE

MINIBÁGROM

0918 264 216

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

zimné záhrady

zasklievanie terás

AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu

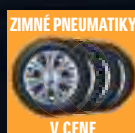
0948 787 777

Ku každej objednávke darček

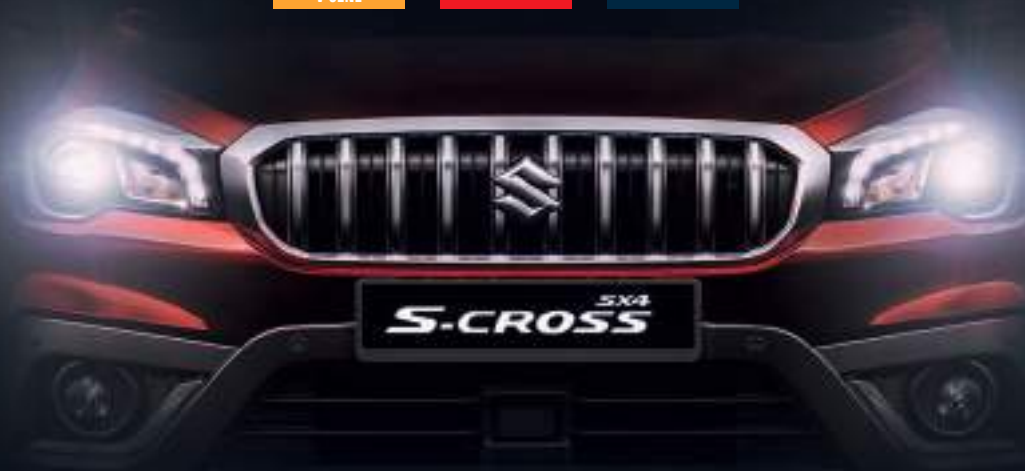
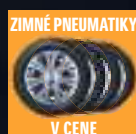
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY



Posvietili sme si na výhody



Výhodné a výhodnejšie

Naše najobľúbenejšie SUV sú ešte lepšie ako doteraz. Suzuki Vitara aj SX4 S-Cross sme vylepšili balíčkami mimoriadne atraktívnych benefitov. Neváhajte príliš dlho, ponuka je limitovaná.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom tankovacích kariet a obmedzeným počtom zimných pneumatík. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 120 – 179 g / km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES



Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!



S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.



RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Ľubomír Žatko
topolciansko@regionpress.sk
0908 979 519

AKCIA OSB dosky
sadrokarton, minerálna vlna
zateplovací systém, polystyrén
0918 472 192
veľkoobchod + maloobchod Bošany
Garancia najnižšej ceny na Slovensku

OBKLADY, DLAŽBY, KÚPEĽNE



0907 750 282

V PRIEVIDZI
V PRIESTOROCH UNIKLINIKY
NÁBREŽNÁ 5 je voľná plne
vybavená Kožná ambulancia.
INFO: 0918 384 767

MARSHALL

International Transport & Logistic

hľadá

Vodičov MKD

PONÚKAME

- pridelené vozidlo
- zákl. mzda 800 EUR + príplatky + bonus + diéty
- pravidelné linky s nástupom v TT a príchodom do TT

POŽADUJEME

- po dohode možnosť príspevku na doplnenie kvalifikácie, možnosť zaučenia
- doklady na vedenie vozidla C a E
- záujem o dlhodobú spoluprácu



Žiadosti zasielajte na e-mail: kariera@marshall.sk
Tel: +421 45 68 575 90 alebo +421 905 931 117
Sídlo firmy: Dlhá Lúka 1771, Nová Baňa

Zariadenie sociálnych služieb
Sv. Marta Jacovce prijme

zdravotnícku asistentku (730€)

opatrovateľku (630€)

- plus príplatky-víkend, noc, sviatok
- strava hradená zamestnávateľom
- dochádzkový bonus

Viac informácií: 0905 426 096

CDRC KOVOŠROT SVINNÁ
Predaj **UHLIA** a **PIESKOV**
WWW.CDRC.SK

Na našom **NOVOM WEBE** nájdete všetky dôležité informácie a **AKTUÁLNE AKCIE**

DREVENÉ BRIKETY z Oravy (SK)

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATBA V HOTOVOSTI

0901 788 888 MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU • AJ NA SPLÁTKY

Vložkovanie a frézovanie
komínov
111 rokov praxe
0905 630 800
KOMINY s.r.o. www.kominy.sk
Najlacnejšie trojvrstvové kominy v SR

KAMENÁRSTVO BÍREŠ

Bošany "areál koželužní"
Továrenská 10
0908 714 149



Referendum: Slovensko pre rodiny



a nezávislé osobnosti

7 otázok v našom hĺbkovom referende, ktoré organizujeme, chceme venovať slovenským rodinám a ich problémom.

Naposledy som Vám predstavili 4 z nich, dnes to budú ďalšie 3.

9. Vymáhanie výživného štátom.

Chceme, aby administratívu a náklady na vymáhanie výživného na dieťa mohol rodič, ktorý sa stará o dieťa, zveriť Centru právnej pomoci. Tisíce matiek sa dnes dlhé mesiace či roky doprosujú otcom svojich detí (niekedy je to aj opačne), aby im zaplatili alimenty. Dopĺcajú na to svojim časom i peniazmi. Navrhujeme preto, aby mohol rodič starajúci sa o dieťa takúto pohľadávku preniesť na Centrum právnej pomoci, ktoré by alimenty vymáhalo za neho. Zastávame názor, že matky či otcovia v takejto situácii si túto pomoc zaslúžia.

10. Po 40 odpracovaných rokoch do dôchodku. Štát by mal umožniť odchod do predčasného dôchodku každému, kto odpracoval aspoň 40 rokov., samozrejme s tým, aby sa materská i rodičovská „dovolenka“ počítala do odpracovaných rokov. Tento návrh

našho hnutia OĽANO je alternatívou voči návrhu Smeru a má výrazne väčšiu podporu medzi ľuďmi či odbornou verejnosťou a hlavne - Rada pre rozpočtovú zodpovednosť náš návrh vyhodnotila ako dramaticky zodpovednejší voči verejným financiám. Naš návrh je tiež spravodlivejší, než návrh Smeru, ktorý určuje len vek odchodu do dôchodku. Podľa nás je však pri určovaní dôchodkov dôležitejšie pozeráť sa na to, kto koľko rokov odpracoval a akým dielom prispel k budovaniu Slovenska.

11. Zrušenie doplatkov na lieky.

Deti, dôchodcovia a osoby so zdravotným postihnutím by mali byť oslobodení od akýchkoľvek doplatkov na lieky. Myslíme si, že toto opatrenie nie je potrebné bližšie vysvetľovať. Táto skupina ľudí si rozhodne zaslúži našu pomoc.

Bojujeme Za Slovensko priateľské k rodinám. Pomôžte nám ho presadiť.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 719 135

Firma Damaro Slovakia

**prijíme na TPP
vodiča MKD**

**0-3 ročný vozový park
triedy euro 6.**
Striktné dodržiavanie
AETR samozrejmosťou.

Víkendy doma

**Plat 1500€ (600€
v čistom + diéty + Bonusy)**

**Preplácané nočné jazdy.
Nástup ihneď!**

Kontakt: 0911 997 728

	3		7		2	
S	6		1	4	9	3
U	1	9		5		
D		1	3		6	4
O	5	2				7
K		5	7			
U	4	6			3	
	2		9			

INZERCIA

0905 719 135

žalúzie * rolety * siete

0940 256 072

ODVLHČOVANIE MURIVA

w w w . s u c h e m u r y . s k

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

Zateká Vám strecha?

**Spoločníte sa na odborníkov
a budete šťastní spať**

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 7,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.

Božík Peter

0948 606 860, 038/ 542 46 80



16 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

**SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY
A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY**



Príspevok od štátu pre ŤŽP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



**U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej
republiky úplne zadarmo.**



**OZVITE SA
NÁM NA:**

bezplatnú infolinku: 0800 199 060

e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

Zneužívania záchranky sa nám môže vypomstiť

Keď ide o život

Záchranári sa čoraz častejšie stretávajú so zneužívaním záchranej zdravotnej služby. Takmer jedna tretina zo všetkých privolaní je neopodstatnená. Pre toho, kto v danej chvíli pomoc záchranky skutočne potrebuje, to môže mať fatálne následky.

Je fakt, že na neodkladnú zdravotnú starostlivosť má každý z nás nárok vždy a za každých okolností. Niekedy však ľudia z rôznych príčin nedokážu správne zhodnotiť situáciu a záchrannú zdravotnú službu si privolávajú, hoci je to zbytočné. Sú však i takí, ktorí ju zneužívajú vedome.

Kedy volať záchranku?

O tom, kedy je telefonát na tiesňovú linku skutočne odôvodnený hovorí hovorkyňa Falck Záchranná Katarína Načiniaková. „Človek u ktorého sa prejavili zdravotné problémy, tie ho však neohrozujú na živote, by mal v prvom rade kontaktovať svojho obvodného lekára. V prípade, ak sa tieto problémy objavili v čase, kedy obvodný lekár už neordinuje a pacient sa dokáže sám pohybovať, je teda mobilný, navštíviť by mal Ambulantnú pohotovostnú službu,“ objasňuje. Ambulantná pohotovostná služba je otvorená v pracovných dňoch od 16.do 22.hodiny a počas víkendu alebo sviatku od 07.do 22.hodiny a slúži najmä pre prípady náhle zmeny zdravotného stavu, ktorá bezprostredne neohrozuje život. Teda vtedy, keď by ste za normálnych okolností navštívili všeobecného lekára. Pri vážnych stavoch je pacientom k dispozícii ústavná pohotovostná služba v nemocniciach známa aj ako urgentný príjem. „Záchrannú zdravotnú službu by sme mali privolať iba pri život ohrozujúcich stavoch. Tými sú napríklad ťažký úraz, kolaps s podozrením na zastavenie obe-

hu, možný srdcový infarkt alebo cievna mozgová príhoda či ťažké akútne zhoršenie chronických ochorení,“ dodáva hovorkyňa.

Zneužívanie záchranej zdravotnej služby pacientmi

Jedným z problémov, na ktorý už dlhšie upozorňujú nielen záchranári, je zneužívanie tiesňovej linky 155 alebo 112 niektorými pacientmi. „Zdravotnícky záchranár zasahuje pri prípadoch akútnej zmeny zdravia, pri život ohrozujúcich stavoch. Jeho úlohou nie je pacienta vyliečiť, ale poskytnúť mu bezodkladnú odbornú prvú pomoc a previesť ho do nemocničného zariadenia,“ uvádza lekár Falck Záchranná Olexander Opanasenko. Popisuje, že záchranári sa v praxi stretávajú s viacerými spôsobmi zneužitia záchranej zdravotnej služby. Niekedy pacient jednoducho nedokáže posúdiť svoj zdravotný stav a to, či si skutočne vyžaduje zásah rýchlej pomoci. Práve na to sú podľa lekára školení operátori tiesňovej linky, ktorí na základe rozhovoru s pacientom posúdia jeho zdravotný stav a podľa potreby vyšlú k pacientovi rýchlu pomoc. „Sú však aj takí pacienti, ktorí vedia, čo majú operátorovi na linke „nadiktovať“ tak, aby bol operátor nútený poslať k nim zdravotníkov. A tak sa často stane, že k zvýšenej teplote, prisátemu kliešťovi alebo k človeku, ktorý si potrebuje dať predpísať lieky a ktorému sa nechce ísť mestskou hromadnou linkou k lekárovi, sú privolaní zdravotnícki záchranári, ktorí mohli práve v tej chvíli zasahovať pri vážnom, život ohrozujúcom stave. Pomerne časté sú aj situácie, kedy pacient pri zhoršení svojho zdravotného stavu, prevažne pri chronickom ochorení, volá svojmu obvodnému lekárovi kvôli tomu, aby sa s ním poradil. Obvodný lekár, namiesto toho, aby pacienta vyšetril vo svojej ambulancii alebo ho



Pri možnom srdcovom infarkte neváhajte s privolaním rýchlej lekárskej pomoci.
foto autor pexels - pixabay

navštívil doma, mu odporučí zavolať na tiesňovú linku,“ hovorí zo svojich skúseností Olexander Opanasenko.

Systém obchádzajú aj lekári

Aj samotní lekári niekedy pre pacienta privolávajú sanitku a to výlučne kvôli jeho prevozu do nemocnice, čiže aj v prípade, kedy nejde o život ohrozujúci stav, počas ktorého musí byť pacient pod nepretržitým dozorom zdravotníkov. Záchranári sa v teréne s touto situáciou stretávajú pomerne často. „V decembri sme boli ako posádka rýchlej lekárskej pomoci vyslaní k pacientovi, ktorý prišiel na vyšetrenie k svojmu spádovému internistovi s nahlásenou bolesťou na hrudi. Po príchode nás pacient čakal na chodbe, bez akéhokoľvek dozoru, bez zavedeného žilového prístupu, pričom lekár sa po našom príchode ani neuká-

zal. Tento pacient mal bolesti približne týždeň a k svojmu lekárovi prišiel sám mestskou hromadnou dopravou. Išlo vyslovene len o transport pacienta do nemocnice. Po „odvezení“ sa nám muž dokonca poďakoval za prevoz a vypýtal si naspäť svoju zdravotnú kartu,“ spomína Olexander Opanasenko.

Zdroj informácií: Falck Záchranná a Národný portál zdravia www.npz.sk
Stranu pripravila Renáta Kopáčová

Rozpoznáte príznaky srdcového infarktu a cievnej mozgovej príhody?

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, aby ľudia vedeli včas rozoznať klinické príznaky cievnej mozgovej príhody a neváhali zavolať lekársku pomoc. Medzi jej najbežnejšie príznaky patrí náhle oslabenie polovice tela, porucha reči, neschopnosť vyjadriť sa, artikulovať či porozumieť reči, náhla porucha zraku alebo výpadok zorného poľa, prudká bolesť hlavy, dvojité videnie a pocit závratu s poruchou stability, bez možnosti stoja alebo chôdze.

V prípade srdcového infarktu či akútneho infarktu myokardu je hlavným príznakom bolesť na hrudníku. Typicky je lokalizovaná za hrudnou kosťou, je zvieravá, tlaková alebo páľivá. Často vystreľuje do ramena ľavej hornej končatiny, krku, sánky, medzi lopatky alebo epigastria, čo je oblasť nad žalúdkom. Aj v tomto prípade je podľa odborníkov kľúčovým nepodceňovať príznaky a okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Odporúča sa uprednostniť privolanie rýchlej lekárskej pomoci pred individuálnym transportom chorého do najbližšieho nemocničného zariadenia.



Záchranku treba volať len v prípade život ohrozujúceho stavu.

foto autor Renáta Kopáčová

Desatoro zdravého stravovania, alebo malé no efektívne zmeny v strave

1. Deň začínajte raňajkami.

Prvé denné jedlo má najväčší efekt, keď môžete pokojne sedieť a vnímať chuť jedla. Ak nestiháte ráno doma, urobte si čas v práci, radšej prídte skôr a doplňte si energiu na doobedie hneď zrána.

2. Jedzte dostatok vlákniny.

Má vysoký sýtiaci efekt a nebudete mať tak skoro hlad. Porcia ovsených vločiek s ovocím ráno dokáže naštartovať do celého dňa. Nezabudnite, že príjem vlákniny vyžaduje aj zvýšený príjem tekutín.

3. Zvoľte nízkoenergetické výrobky.

Pred sardinkami v oleji uprednostnite tuniaku vo vlastnej šťave, pred tavenými, veľmi často vysokotučnými syrmami, uprednostnite nízkoenergetické typu cottage, alebo tvaroh. Nízkoenergetické výrobky oproti tým tučným môžu mať až o 30 percent energie menej, čítajte etikety. Množstvo tuku sa udáva vždy na 100 gramov.

4. Používajte malé tanier.

Je to jednoduchý trik. Jedlo na veľkých tanieroch sa ľahšie stratí, máte pocit, že ste zjedli málo, veď ani tanier nebol pokrytý. Ak jedlo zakrýva celý malý tanier, človek má skôr pocit, že si doprial hodne.

5. Každý deň si dajte porciu ovocia.

6. Na každú porciu ovocia zjedzte dve porcie zeleniny.

7. V chladničke si usporiadajte potraviny

A to tak, aby tie zdravšie a energeticky menej výkonné boli vpredu.

8. Užívajte probiotiká v prírodzenej podobe.

Jogurt so zachovalou flórou alebo acidofilné mlieko podporujú činnosť tráviaceho traktu.

9. Doprajte si.

Malý kúsok horkej tmavej čokolády, alebo malý pohár vína Vám urobí radosť. Striktné odriekanie obvyčajne vedie k rýchlemu porušeniu prísnych diétnych obmedzení. A pocit zlyhania je to najhoršie, čo sa pri vytrvalosti môže stať. Každý návrat k režimovým zmenám už môže ísť obvyčajne ľahšie, alebo menej úspešne.

10. Hýbte sa.

Pohyb je prevencia pred ochoreniami a aj ich terapia. Bez každodenného pohybu to prostane nejde.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolismu a výživy

S	2						3	8
U		6				5	9	
D			3		5		1	
O		2		1				
K		7			2	6		5
U			9					1
		3						6
					7			9
		8	1	6	9		7	

NIČIA VÁS DLHY?
NEBOJTE SA SÚDOV!
DRAŽBA JE PODVOD!
volajte
0905 638 627
finančná ochrana

Rybárske potreby PIRANA
v Bánovciach nad Bebravou
oslavujú 10. výročie
10% ZĽAVA NA VŠETOK
TOVAR CELÝ ROK

www.pirana.sk

PD Hôrka nad Váhom, hydinná farma
Predaj odchovaných kuričiek DOMINANT
Topoľčany burza: 14.4. 7.30 - 9.00 h.
Partizánske 14.4. 9.30 - 9.45 h.
/Uhrečská cesta/
Tel: 0908 587 511, 032/ 779 81 33
mail: pdhorka@nexta.sk

SANDROCK TRANS
prijme do TPP aj živnostníkov
VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY
Preprava sypkých materiálov.
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.
info: 0903 779 101
Životopisy zasielajte na e-mail: sandrock@sandrock.sk
garancia platu 1000 €/mes.

KRTKOVANIE
» čistenie kanalizácií tlakovým a špirálovým strojom
» TV monitoring kamerou
» WC odtokov
» odtokov drezov
» dažďových zvodov
0903 151 165
www.nonstopkrtkovanie.sk

ALTÁNKY, TERASY, KROVY,
ZÁHR. CHATY, ZÁHR. NÁBYTOK
IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
T: 0909 116 773

• **PLASTOVÉ OKNÁ**
• **VCHODOVÉ DVERE**
• **VONKAJŠIE ŽALÚZIE**
• **INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE**
• **SIETKY**

AKCIA 50% jarné zľavy

HOOP s.r.o.
okná, na ktorých necháte zrak

HOOP, s.r.o.
Budova Biznis Centrum Dukas
1.poschodie
Generála Svobodu 1069/4
Partizánske

Tel/Fax: 038 749 26 78
Mobil: 0905 574 262
0907 302 864
0911 104 864

www.hoop.sk
hoop@hoop.sk

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia

CLIMAX
stínění pro Váš domov

Žalúzie Cibula

www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60

SADBOVÉ ZEMIANKY
konzumné zemiaky 0,44€/kg (25kg balenie)
cibuľa 0,96€/kg (5kg balenie)

Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)
predaj: pondelok-piatok 8:00-16:00 sobota 8:00 - 12:00
tel.: 0940 852 214

ZÁHRADNÍCTVO na HRADE ponúka
SADBOVÉ ZEMIANKY
5kg, 10 kg, 25 kg
rôzne druhy skoré aj neskoré
Vaničky viac druhov od 4,40€

JAHODY priesady
rumba, sonata, korona, senga sengana, lambada, elsanta, karmen, honeoey, ...
stálerodiace: selva, diamant, aromas, mara de bois
Vaše najsladšie jahody

OVOCNÉ STROMKY
SIRÔTKY
SKALNÍČKY
CIBUĽKA SADZAČKA

Záhradníctvo Hrad
Hrad 323, TOPOĽČANY 0911 732 755 0903 511 654

Krátkodobý nájom bytu vo všeobecnosti a jeho doba trvania

V dnešnej dobe je častokrát aj dôsledkom vysokých cien nehnuteľností v praxi využívaný právny inštitút nájomnej zmluvy, a to najmä podľa Zákona o krátkodobom nájme bytu (ďalej len ako „Zákon“).

Napriek špeciálnej právnej úprave krátkodobého nájmu bytu obsiahnutej v predmetnom Zákone sa na právny vzťah založený takouto zmluvou bude aj naďalej vzťahovať všeobecná právna úprava nájmu bytu obsiahnutá v ust. § 685 až § 716 Občianskeho zákonníka, a to podporne, t. j. ak Zákon nebude danú otázku upravovať odlišne. Hneď na úvod je potrebné si uvedomiť, že na to, aby sa zmluva o nájme bytu spravovala ustanoveniami Zákona, musí táto spadať pod pôsobnosť Zákona, pričom pri posudzovaní tejto otázky je potrebné vychádzať na jednej strane zo zákonnej definície krátkodobého nájmu bytu, ako aj z negatívneho vymedzenia pôsobnosti Zákona vo vzťahu k niektorým nájomným pomerom.

Na účely Zákona sa pod krátkodobým nájomom bytu rozumie nájom založený nájomnou zmluvou, ktorá je uzavretá podľa Zákona, spĺňa náležitosti podľa § 3 Zákona a na základe ktorej nájom vrátane jeho predĺženia trvá najviac šesť rokov. V súvislosti s otázkou pôsobnosti Zákona na konkrétnu nájomnú zmluvu môže nastať situácia, kedy dôj-

de k platnému uzatvoreniu nájomnej zmluvy, avšak túto nebude možné podriaďiť pod pôsobnosť Zákona. V takomto prípade by sa táto zmluva spravovala právnou úpravou nájmu bytu obsiahnutou v Občianskom zákonníku. Pri pohľade na dĺžku trvania nájomného vzťahu založeného nájomnou zmluvou podľa Zákona možno postrehnúť zásadný rozdiel oproti úprave nájmu bytu obsiahnutej v Občianskom zákonníku.

Dĺžka trvania nájomného vzťahu podľa Zákona je limitovaná, a to tým spôsobom, že nájomnú zmluvu je možno uzatvoriť len na dobu určitú, najdlhšie na dva roky. Napriek vyššie uvedenému však Zákon zmluvným stranám umožňuje, aby si krátkodobý nájom bytu na základe dohody predĺžili, a to za rovnakých podmienok najviac na ďalšie dva roky, a to dvakrát. Naopak Občiansky zákonník neustanovuje časové obmedzenie nájmu bytu, keďže účastníkom zmluvného vzťahu ponecháva možnosť, či sa rozhodnú nájomný vzťah uzavrieť na dobu určitú alebo neurčitú.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

STAVEBNINY | vo farbách gentlemana

GROUP EU, Stummerova 4610/174, Topoľčany

KEDY: 11. APRÍL 2019.

8.00 - 12.00hod

stachema

prezentácia výrobkov značky Lignofix

- náťahy silnovrstvá lazúra
- náťahy email
- náťahy lazúra 3 v 1

prezentácia fasádna omietkovina

- náťahy silikónová omietka hladená a ryhovaná
- náťahy extra silikónová omietka

odborné a technické poradenstvo

- portfólio výrobkov spoločnosti STACHEMA

NA KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA
ČAKAJÚ SLADKÉ RAŇAJKY A KÁVA!

www.stachema.sk, www.groupeu.sk

ŠTAHOVANIE
profi
ŠUVKA
Topoľčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

UHLIE BRIKETY
s dovozom
SUPER CENY
0905 402 526

Dovolenka v Štúrove
MÁJOVÁ AKCIA
Priamo v areáli termálneho kúpaliska
Apartmány LARA II pre 4. os.
3 noci + 1 ZADARMO za 140€
na týždeň 250€ len za 200€
Apartmány LARA I pre 4. os.
3 noci + 1 ZADARMO za 90€
na týždeň 230€ len za 160€
www.chatkylara.sk
PREDSEZÓNNA AKCIA
Wellness pobyt pre 2 osoby
3 noci + 1 ZADARMO za 120€
na týždeň 280€ len za 200€
V cene: krytý bazén s term.
vodou, vírivka, sauna, Wifi.
info@chatkylara.sk
0908 130 079

VELKE UHERCE
MAJSTROVSTVÁ EURÓPY V MOTOKROSE
EMX85 + EMX65
06.-07.04.2019
MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ V MOTOKROSE
OFICIÁLNI PARTNERI MX OPEN SLOVAKIA 2019

Čo ich to učia?

Nedávno mi jeden riaditeľ rozprával o tom, že jeho dcéra vyštudovala univerzitu, má vysoký plat v konzultačnej firme a nič nevie. Teda vie - prezentovať seba. Stretávam sa s tým často - dobrá sebaaprezentácia, slabšie výsledky. Mnohí ľudia dokážu diskutovať o všetkom a ich hlavným výstupom sú prezentácie. Spoločnosť je plná hovorcov, ktorí nič nepovedia, analytikov a teoretikov, ktorí nevedia urobiť nič užitočné, ľudí, ktorí chcú ovládať druhých a nevedia viesť ani sami seba, firiem, ktoré sa priživujú na stravných lístkoch, nepotrebných auditoch a certifikátoch.

Hlavné je vraj predať. A tak máme prezentácie, krásne obaly a kampane. Niekedy chýba obsah a výsledok. Predstavujem si kňaza Vladka Masláka z Dobrého pastiera ako si pripravuje prezentáciu o pomoci ľuďom. Smiešne. Jeho prezentáciou je skutočná pomoc. Ani chlapi, ktorých má okolo seba, by so schôdzami a prezentáciami ďaleko nedošli. Treba pripraviť drevo, zakúriť, navariť jedlo, podojiť ovce, kravy a kozy, umyť a ošetriť tých, čo práve prišli. Jeden svätec raz povedal, že viera sa dá šíriť rôznym spôsobom, v nutnom prípade aj slovami.

Nedávno prišiel ku mne bývalý šéf

z firmy Ryba Žilina, dnes dôchodca, Marián Beniač. Referoval mi o svojich projektoch - testovanie novej verzie systému Agrokruh, nové modulárne návrhy a prototypy kruhových domčekov. Ukazuje mi nové aktivity v zbere hliníkového odpadu na školách Pre Alina. Prišiel si ku mne po vrece ovčej vlny, ktorú som mu priniesol z Dobrého pastiera. Berie ju na testovanie do ponožiek Fusakle. Žiadne schôdze, popisy a prezentácie - len práca a výsledky.

Viem, že nestačí iba niečo vymyslieť a vyrobiť. Marketing a predaj sú dôležité. Aj prezentácie a workshopy sú niekedy potrebné. Len v akej miere? Niekedy sa mi zdá, že medzi schôdzami, prezentovaním a robením zápisov už nezostal čas na prácu. Zdá sa, že žijeme v dvoch svetoch - v tom jednom sa oceňujú reči a čas na poradách. Ten druhý je o práci a výsledkoch, bez zbytočných slov. Učme deti práci, nie prázdny rečiam.



» Ján Košťuriak

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

INZERCA
0905 719 135

IK - service
Servis plastových okien a dverí

ŽALÚZIE - výmena izolačných skiel
- výmena tesnení

ROLETY

SERVEIS - MONTÁŽ - PREDAJ

SIETE PROTI HMYZU - servis vchodových dverí pre bytové domy

PREKRYTIA BALKÓNOV

0911 154 864 0949 777 998

www.okna-servis.sk email: iknazo.servis@gmail.com

Mont-Plast okná

GARANCIA NAJNIŽŠÍCH CIEN

NOVÉ profily v ponuke

INOUSIC **SALAMANDER** **GEALAN** **aluplast**

- Plastové a hliníkové okná a dvere
- Kompletné práce
- Opravy a servis všetkých druhov okien a dverí

0905 755 064
www.montplastokna.szm.com

m.okno@azet.sk

Výškové práce - prenájom plošiny

Rozsah prác:

- maliarske a natieračské práce
- orezávanie stromov
- čistenie fasád a striech
- oprava a čistenie komínov
- montážne práce
- dosah plošiny 19m



kontakt: 0950 600 560, email: jozefsivon@centrum.sk

ODNESTE SI NÁBYTOK PRIAMO Z PREDAJNE

NOVÉ ODDELENIE

Kuchyne a detské izby



decodom®

Tradičný slovenský výrobca nábytku



DOM NÁBYTKU DECODOM TOPOLČANY

Infopult: 0800 300 333

E-mail: mopto@decodom.sk

Adresa: Bedziarska cesta 671/372

Envirovýchova

V školách vedieme žiakov k vzťahu k životnému prostrediu a k jeho ochrane. Realizuje sa to rôznymi aktivitami a existujú aj projekty na environmentálnu výchovu.

Na našej škole pravidelne robíme brigády, triedime odpad, vysádzame zeleň a pozývame si odborníkov na stretnutia so žiakmi s témami životného prostredia a prírody. Takéto aktivity sa však dejú na mnohých školách. Tu si totiž veľmi dobre uvedomujeme, čo môže spôsobiť environmentálna negramotnosť, resp. čo spôsobuje. Napríklad nekalitým a preplneným štátnym vzdelávacím programom by sa dalo povedať, že škola sa stáva akýmsi centrom environmentalistiky pre deti a mládež. Avšak, máme to veľmi zložitú. Na jednej strane žiakom ukazujeme dôležitosť prírody, na druhej strane sme svedkami brutálnej devastácie biosféry nielen vo svete, ale aj u nás na Slovensku, o čom nás presvedčujú mnohé dokumentárne fotografie, videozáznamy, ale aj vlastné skúsenosti. Píli sa stromy v mestách, v lesoch a horách, ťaží sa drevo, v súvislosti s poľnohospodárstvom sa využívajú škodlivé látky, znečisťujú sa rieky a jazerá, netriedi sa odpad, tvoria sa skládky a pod. Samotný štát, miestna samospráva negatívne ovplyvňujú vzťah k zeleni. Často sa za devastáciou skrývajú osobnosti spoločenského života, ktoré, paradoxne, filozofujú o životnom prostredí.

Už vo fáze plánovania výstavby sa s pozhnaním úradov vyrúbu stromu. Pod zámkou chorobnosti a často bez náhradnej výstavby. Ignoráciu najvyššieho stupňa týchto dní bolo znivočenie zdravých borovíc v okolí Mohyly M. R. Štefánika pre zlý výhľad. Ak sa zase zapojíte do enviroprojektu, vyžiada si to toľko papierov, že sa stráca ekologický cieľ. Na druhej strane je tu aj ľudská sebeckosť. Do práce radšej autom... Odpiliť strom, aby na niekoho nespadol (pozor, aj billboardy sú potenciálne nebezpečné)... Odstrániť strom, lebo tieni... Zabetónovať trávnik, lebo nemám kde parkovať... Bývať čo najbližšie k lesu... Vystrieľať divú zver, ktorá sa utieka k ľudským obydliam...

Ako to zmeniť? Žiaľ, škola to nezvládne. Tá nerozhoduje o zeleni Slovenska. Často ani nie obyčajný občan. Všetko ničenie prírody je v súlade so zákonmi, tak nepomôže ani kvalitná envirovýchova.

Všetko spomenuté je v protiklade so snahami škôl vychovávať žiaka so vzťahom k Zemi. Takýchto protikladov je veľmi veľa aj v iných oblastiach. Učiteľia ťahajú za kratší koniec. A kým budú slová v rozpore so skutkami, k zmene nedospejeme, lebo žiaci si veľmi dobre uvedomujú tento rozpor. Kým to však svet pochopí, môže byť neskoro - a to nie je klíšé.

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

**G NADÁCIA
POSOLSTVA GRÁLU**
A NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA SVET GRÁLU



VÁS POZÝVAJÚ NA PREDNÁŠKU:

Život po smrti

Mnoho ľudí má v súvislosti so smrťou zážitky, o ktorých nechcú hovoriť nahlas, pretože sa vymykajú zaužívaným názorom nielen na umieranie a život po smrti, ale aj na život samotný. Je to téma, „o ktorej sa radšej nehovorí“. Ján Spíšiak poukazuje na zhodu svojich vlastných zážitkov týkajúcich sa odchodu blízkych ľudí na druhý breh s prednáškami z diela „Vo svetle pravdy – Posolstvo Grálu“, ktoré sa touto témou bezprostredne zaoberajú.

V utorok 2. apríla 2019 o 16³⁰ h.

VSTUP VOĽNÝ

Miesto konania prednášky:

Hotel Arkádia
Jesenského 561/3, Bánovce nad Bebravou
Hotelový salónik

WWW.POSOLSTVO-GRALU.SK



**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249
www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

Predaj mladých nosíc

7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

3,70 €/ks

Predaj krmných
zmesí

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145
0918 812 466

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

tel.: 0905 216 354 **PREDAJŇA
OVOCIA A ZELENINY**

ŽABOKREKY nad Nitrou, Topoľčianska cesta

SADBOVÉ ZEMIANKY

Pon. - Pia. 8.30 - 16.30, So. 8.00 - 12.00

ŽP EKO QELET a.s.

Bez poplatkov za administráciu!
Bez chodenia na dopravné inšpektoráty!
Bez čakania v radoch!

Navštívte naše zberné miesta
a my odhlásime **Vaše vozidlo** za Vás!

ŽP EKO QELET a.s. - zmluvný partner značiek

Topoľčany 0903 567 336 Zemianske Kostolany 0903 546 644

www.ekoqelet.sk

A BEZ POPLATKOV!!!

Bio je znovu živé

Víkend nás opäť prekvapil svojou krásou. Jarné snečné počasie vytiahlo mnohých ľudí do prírody. Mohli sme sa opájať sýtou farbou zlatého dažďa či bielych zakvitnutých halúzok. Bolo nesmierne uvoľňujúce preniesť sa od ťažkých politických volebných dilem k jednoduchému obrazu „nádeje“ prebúdajúcej sa prírody. Všetko začínalo odznova. Nie úplne izolovane, lebo, pochopte, zima tomu dala najprv predpoklad. Zimné obdobie je východiskom jari. Bez jej uspávajúceho statického tónu by sme nemohli oceniť výšky dynamického rozkvetu.

A hoci nie som fanúšikom moderného trendu bioštylu vo všetkých oblastiach života, dala som sa tentoraz prehovoriť na výlet do neďalekej biofarmy. A neofutovala som. Objavila som staronové veci. Fascinovalo ma, koľko mladých rodín a párov nanovo vdychovalo našu tradíciu: voľný chov domácich zvierat, tradičné remeslá, potravinové výrobky bez stabilizátorov a konzervačných látok, pripravované metódou našich starých mám. Zvieratá neboli vybraté podľa krásy a výkonnosti, aby upúťali. Jednoducho tam boli so svojím životným príbehom: jednooký koník, slepíčky so zdenerovaným zobákom menšie i väčšie tvary. Aj zrubu, tajne a válovy mali celkom prirodzený ráz, taký odlišný od starostlivo ošetrovaného skanzenu, ktorý dnes slúži väčšmi filmovému priemyslu a komercializácii než bežnému človeku. Skanzen je totiž mŕtv, kým biofarma žije.

Tento výlet ma veľmi inšpiroval, do akej miery má význam presadzovať moderné

umelé prostriedky, technológie, keď ľudia (a osobitne mladí) sa, naopak, vracajú čoraz väčšmi k pôvodnému, osvedčenému, tradičnému – so všetkými nedokonalosťami a chybami. Nielen čo sa týka potravín a prírody, boom zažívajú aj slovenské remeslá, folklór, drevené a handrové hračky, prírodné detské ihriská, biobazény. Moderná architektúra a stavebníctvo sa uberať smerom od umelých napodobnenín (fejkov) k nefalšovaným prírodným materiálom. Bio sa uplatňuje aj v medicíne a priemysle, pokiaľ sa len dá. Biosimilárne prípravky, biostimulačné hnojivá, biologické postreky, bylinkové produkty.

Ľudia postupne objavujú cenu históriou overených receptov a princípov. Tradičné už neznamená zastarané, ale múdre a prezieravé, ktoré sa vyhne nežiaducim dôsledkom. Bio je v kurze. Je návratom ku koreňom rozumnej previazanosti človeka s prírodou. Je konečne prehodením výhybky od slepej kolaje ľudskej spupnosti. Tento jarný víkend mi dal nádej, že mladá generácia objaví opäť svoju dôstojnosť v životnom štýle, ktorý sa uskromní, ktorý viac dáva ako berie, ktorý oceňuje minulé, aby stávalo z neho budúce. Generácia, ktorá nepodľahne neovereným experimentom a nestane sa ľahkou korisťou manipulácie reklamných trikov.

Nadýchla som sa jari, aby spadol zo mňa tieň nedôvery, ktorý ma posledne tak spúšťal. Črtá sa nádej, že nejdeme opačným smerom a že nezavrhneme všetko dobré, čo kedy bolo. Bio je modernejšie ako modernosť.

» Mária Raučinová, Fórum života

S hlbokým zármutkom a nezmieriteľnosťou musíme čeliť úmrtiu nášho priateľa

Andreja Sporinu

Odišiel múdry a čestný človek

Bol to skvelý priateľ, vynikajúci manažér a skutočná vodcovská osobnosť. Mal znalosti a skúsenosti, o ktoré sa s nami v Micheline delil takmer 10 rokov. Ako profesionálny hokejista s nami vždy zdieľal svoju veľkú vášeň pre šport.

Jeho organizačný talent, správny prístup a nasadenie boli veľmi cenné pre firmu, jeho kolegov, manažérov firmy a priateľov.

Naše myšlienky sú v tomto ťažkom období s Andrejovou manželkou Majkou, jeho synmi Jakubom a Andrejom a celou jeho rodinou, ktorým vyjadrujeme našu úprimnú sústrasť. Prajeme im silu čeliť tejto bolestivej situácii a veríme, že čas túto obrovskú stratu postupne zmierni.

Andrej zostane navždy v našich spomienkach.

Priatelja a kolegovia zo spoločnosti Michelin



ZAŽIAR AKO PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA V BÁNOVCIACH NAD BEBRAVOU

NÁSTUPNÁ MZDA 865 € (38,75 H/TÝŽDEŇ)

PRÁCA MOŽNÁ AJ NA SKRÁTENÝ ÚVÄZOK

GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY



Správna voľba

www.lidl.sk - sekcia Kariéra



EUROPE
2019

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS



SLOVENSKO
2019

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny TUMA THERM + šamot dupľovaný plášť - tuhé palivo <i>najlepší pomer ceny a kvality!</i>								Komíny TUMA FOLK šamot <i>najlacnejší!</i> Tuhé palivo								TECNOVIS keramika (c.32mm)		KRBÝ kachle
	ver.	140/70x	160/70x	180/70x	180/90x	200/70x	200/90x	220/70x	160/70x	180/70x	180/90x	200/70x	200/90x	220/70x	220/90x	160/70x	200/90x		
ver.	439	405	412	466	473	468	470	332	337	343	347	343	348	875	1062				
5m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163				
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264				
9m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379				

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby, grily, pece
viac ako 300 modelov

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Nedostávate pravidelne NAŠE NOVINY do schránky a chceli by ste?

Kontaktujte nás:
topolciansko@regionpress.sk
0908 979 519

Práca v Českej republike

PRÁCA PRE KAŽDEHO

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- VODIČ VZV
- PRACOVNÍK
- ZVÁRAČ CO2 DO PLASTOVEJ
- ELEKTRIKÁR
- VÝROBY
- OPERÁTOR VÝROBY

+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

Začal sa mesiac lesov

Lesy sú neoddeliteľnou súčasťou obrazu Slovenska. Tvoria najdokonalejšie rastlinné spoločenstvo v prírode. Lesné porasty sú živými organizmami, ktoré rastú, dospievajú a hynú podľa toho sa k nim treba správať. Význam lesov pre človeka je nenahraditeľný preto si zaslúžia našu ochranu a to nielen počas mesiaca lesov.

Les a všetko čo v ňom žije po stáročia existovalo v dokonalej harmónii. V lese nič nezostane nazmar, všetko má svoje miesto, význam a trvanie, to je prirodzený kolobeh života. Apríl je u nás od roku 1952 oslavovaný ako mesiac lesov. Lesy pokrývajú plochu okolo 2 miliónov hektárov, čo je asi 42 percent rozlohy Slovenska. Z hľadiska štruktúry sú u nás zastúpené listnaté lesy (50 percent) ihličnaté (31 percent) a zmiešané (19 percent).

Lesy majú ekologický význam, sú súčasťou krajiny, majú hospodársky význam a sú dôležité pre zdravie a pohodu človeka. Lesy upravujú teplotu aj vlhkosť krajiny. Pod stromami je vždy o niekoľko stupňov chladnejšie. (Zatiaľ nie je známy iný materiál ktorý by pri danej hmotnosti odviezol toľko tepla ako živý strom). Korene stromov spevňujú pôdu, čo je dôležité najmä na brehoch riek, alebo strmých svahoch hôr, kde spomaľujú eróziu. Stro-

my sú veľkí producenti kyslíka a zo vzduchu naopak odbúravajú hromadiaci sa oxid uhličitý, ktorý potrebujú na proces fotosyntézy. Les tiež zachytáva prachové častice a podieľa sa na odstraňovaní niektorých škodlivých látok zo vzduchu. Lesy sú domovom mnohých rastlín a živočíchov, ktorým poskytujú úkryt a potravu. Tie sú súčasťou potravinového reťazca. V lese je vysoká druhová biodiverzita. **Život lesa** závisí aj od zdrojov stavebných látok a stopových prvkov, ktoré rastliny čerpajú vo forme vodných roztokov. Na základe toho sa vyvinula určitá organizácia koreňov. V najvyššej, na živiny najbohatšej vrstve hrubej 5-20 cm je horné koreňové poschodie. Nachádza sa v ňom až 80 percent všetkých živých koreňov. Pod ním je stredné koreňové poschodie a napokon spodné koreňové poschodie, ktoré môže siahať až po hladinu spodnej vody.



» red

ČISTÉ OKNÁ A FASÁDY BUDOV BEZ VTÁČÍCH HNIEZD

STOP HNIEZDO

www.stophniezdo.eu

Humánna mechanická ochrana okien, okenných rámov, fasád, štítov a ostien pred výstavbou hniezd...

Tel.: 0917 838 304

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
www.konstrukter.sk

ZĽAVY až do 50%

GS EURO THERM Kvalita a záruka za výborné ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!
Bezplatne 0800 500 920
Orange: 0915 777 772
T-mobile: 0911 974 459
02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk