

TOPOL'ČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 000 domácností

PREČÍTAJTE
SI...
**NOVÉ
LEPŠIE
NOVINY**

Nové plastové
a plast-hliníkové okno
Slovaktual OPTIM



okná a dvere

Slovaktual®

Okná pre život.

www.slovaktual.sk/optim

PARTIZÁNSKE • Februárová 1478/2
038/749 12 88 • 0905 211 572
topolcany2@slovaktual.sk

TOPOĽČANY • Čsl. armády 32
038/531 58 79 • 0911 311 220
topolcany2@slovaktual.sk

**KAMENÁRSTVO
HUMAJ TOVARNÍKY 252**

- seriázne poradí - vysvetlí
- neberie zálohy - platba až
po ukončení všetkých prác
objednať denne: **0905 268 842**
viac na: kamenarstvohumaj@zoznam.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
STOP VODA
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Predám prezreté marhule na kvas,
cena 0,68 €/kg. Tel.: 0951 220 870

tel.: 0905 216 354 **PREDAJŇA
OVOCIA A ZELENINY**
ŽABOKREKY nad Nitrou, Topoľčianska cesta
Pon. - Pia. 8.30 - 16.30, So. 8.00 - 12.00

**TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠINDEL**
0950 286 207

Už **6 rokov** spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**
www.cisteniehrobu.sk
**ČISTENIE
HROBOV** Každý hrob sa dá vyčistiť!
Jednohrob 80€ **65€** Dvojhrob 140€ **100€**
Ochranný náter **ZDARMA**
Obnova písma **1,2€ 1€/znak**
Júnová akcia!! Platí pri objednaní do 30.6.!!



ŽOLDOS
KAMENOSOCHÁRSTVO
Art in Stone

Umenie zobrazené v našej práci nás odlišuje

- 300 m² výstavnej plochy
- 4000 m² výrobnej a skladovej plochy
- možnosť predĺženia záruky až do 8 rokov

- import kameňa z celého sveta
- grafické náhlady pomníkov a písma
- výroba klasických aj umelco náročných pomníkov

Nitrianska 282/126, Chrabrany Tel.: 0949 878 424 www.kamenarstvozoldos.sk



TOPOLČIANSKO
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

 Redakcia: Stredánska 4055
TOPOLČANY
 topolciasko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

 REGIONPRESS s.r.o.
 Študentská 2, 971 01 Trnava
 IČO: 3625247
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ľubomír Žaťko 0905 719 135

 Distribúcia:
 Ing. Vladimír Šmejkal 0908 979 519
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (38.000 domácností)
Každý týždeň: v Topoľčanoch, Partizánskom, Bánovciach n/B, Tovarníkoch, Krušovciach a Chrabrochach + v párom týždňi navyše: Kuzmice, Bojná, Jacovce, N. Blatnica, Urmice, V. Riphány, Nemčice, V. Dvorany, Tvrdomestice, H. Obdovcovce, M. Uherce, Dvorec, M. Belice, V. Belice, D. Naštice, Pečňany, H. Naštice, Biskupice, Rybany, Otrhánky, Haláčovce, V. Chlevary, Podlužany, Uhrovec, Ostratice, Zlatníky, Radošiná, Prašice, Nemecky a Tesáre

+ v nepárom týždňi navyše: Bošany, Brodzany, Chynorany, Klatová N.Ves, Krnča, Janova Ves, Krásno, Nedanovce, Nájovce, Hradisko, Žabokreky n/N, V. Klíž, V. Uherce, H. Chlebany, Ješkova Ves, Klíž, Hradisko, Rajčany, Skáčany, Nadlice, Koniarovce, Hrušovany, Kováre, Ludanice, Dvorany n/N, Mýtna N.Ves, Nitrianska Streda, Čefadince, Oponice, Súľovce, Práznovce, Preselany, Kamánová, Belince, Solčany, M. Bedzany a V. Bedzany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neoprešťo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Seredisko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinskó
PN	32.500	Prievidza+NM+MV
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko-CA+KM
LI	35.500	Liptovsko-LM+RK
LC	30.000	Lučenec+VK+PT
MT	39.250	Mariánsko+TR
OR	38.600	Oravsko-DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prievidza
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarisko-ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskoo-BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko-RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko okolie
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lučoviansko
MI	30.500	Michalovsko-TV+SO
PP	40.000	Popradsko-KK
PO	40.000	Prešovsko-SB
SN	30.000	Spissko-HL+GL

Neobyčajne obyčajné dni

Opäť po týždni všetko dobré vám, milí čitateľia! V predstihu som sa pozeral do kalendára, aké významné dni nás v nasledujúcim týždni čakajú a zrazu mi to došlo. Často hľadáme obsah v nepodstatnom a nevidíme či dokonca sme zabudli vidieť to podstatné v našich životoch.

No skúste, len tak – spontánne – čo je pre vás naozaj dôležité? Čo je pre človeka dôležité? Čo treba na to, aby sme pocítili kúsok šťastia, ako majster Jan Werich raz povedal „ten malilinký kousek po-kakanýho štěstíčka“?

Slovensko je zvláštna krajina. Patríme medzi najviac zadlžené spoločenstvá občanov v Európskej únii. Klesá naša spotreba, začíname šetriť na nákupoch, mnohí to robia už roky. Na druhej strane – sme krajinou, kde sa najviac predá osobných áut. Kde sa pomerne veľmi veľa lieta na dovolenky, kúpené na pôžičku. Kde je najvyšší počet exekúcii. Kde je jeden z najvyšších počtov samovrážd.

Naše psychické zdravie upadá, to fyzičké chátra a pritom by stačilo to, čo mô-

žeme ovplyvniť my sami.

Čo tak potešíš sa z vŕchov makov, letného dažďa, úprimného susedského pozdravu, alebo „iba“ z toho, že nateraz nemusíme brať lieky, pichat' si injekcie, ležať na tvrdom lôžku v nemocnici. Alebo na zemi pod mostom. Každý z našich dní, ktoré sú nám dopriate, je totiž neobyčajný. Aj ten, ktorý sa končí únavou, ved predsa človek bol stvorený na to, aby tvoril a nie iba trovil. A tak som tentoraz naozaj nevybral žiadnen v kalendári polotučným písmom vytláčený významný medzinárodný deň. Ale pripomínám, dovolím si, prepáčte mi, že každý deň stojí za to. Nikto z nás ani len netuší, na ktorý z nami prežitých dní budeme raz o veľa rokov spomínať ako na deň výnimočný. Krásny, úžasný...

Za pokus to stojí, takéto pocity z budúcnosti skúsiť prežívať v prítomnosti. Veľa šťastia!

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TO medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerát

Priklad:
RP TO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začiatkých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítame.

TIP: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TO** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

» **05 DOMY / predaj**

» **06 POZEMKY / predaj**

» **07 REALITY / iné**

» **08 STAVBA**

» **Kúpm pozemok alebo pozemok so starým domom v obci Jacovce.** Platba v hotovosti. RK nevolat. Tel.: 0948 076 567

» **09 DOMÁCNOSŤ**

» **10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» **11 HOBBY A ŠPORT**

» **ODKUPÍM OBRAZY OD JANKY ŽELIBSKÉJ A INÉ** 0903868361

» **Kúpm staré Primky a iné mechanické hodinky, strieborné mince.** Tel: 0905767777

» **12 DEŤOM**

» **Veľký výber školských tašiek.** Pre prvákov, pre škôlkárov, aj batohy pre starších, aj na kolieskach. Kvalitné, vystužené, odľahčené. Nižšia cena ako na internete. V detskej obuvi Minipánočka na rohu námestia v Topoľčanoch. Tel.: 0908 979 471

» **13 RÔZNE / predaj**

» **VÝPREDAJ** veľkých cestovných KUFROV zn. Airtex Paris. Zlavy 15-20 eur/ks. Textilné, aj polykarbonátové, dvojkolieskové aj štvorkolieskové. V koženej galantérii na rohu námestia v Topoľčanoch (Detská obuv Minipánočka). Tel.: 0908979471

» **PREDÁM AUTOGÉNOVÚ ZVÁRACIU SÚPRAVU KOMPLETEL** 0909233900

» **14 RÔZNE / iné**

» **Kúpm staré zlaté zuby, zlaté a strieborné mince a hodinky OMEGA.** 0907166358

» **15 HĽADÁM PRÁCU**

» **16 ZOZNAMKA**

TATRAVAGONKA POPRAD

STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU!

POĎ PRACOVАŤ K NÁM!

PONÚKAME STABILNÚ PRÁCU V POPRADE

Hľadáme:

- **ZVÁRAČ** – mzda v HPP od 4,49€/Nhod., SZČO od 7,80€/Nhod.
+ motivačná zložka do 2,30€/Nhod.
- **PREVÁDZKOVÝ ELEKTRÍKÁR**
– mzda od 3,90€/hod.
(v závislosti od praxe a skúseností)

SME SPOĽAHLIVÝM ZAMESTNÁVATEĽOM
Ponúkame:

- Príležitosť pracovať v spoločnosti, ktorá je v súčasnosti jedným z rozhodujúcich lídrov na európskom trhu v oblasti strojárskej výroby.
- Stabilný príjem, zaujímavé finančné ohodnotenie, bonus za dochádzku až do 100€, prémie do 20%.
- Odmeny pri výročiach, dovolenková a vianočná odmena do výšky 60%.
- Bezplatnú lekársku starostlivosť, rekondičné pobuty.
- Bezplatné pracovné odevy a ich čistenie a opravu.
- Vstup do fitka GOLEM len za 2 €/mesačne, poukážky na regeneráciu dvakrát ročne.
- Firemné akcie a nákupné zľavy v regióne.

www.tatrvagonka.sk



V prípade záujmu kontaktujte

Personálne oddelenie telefónicky:

mobil: **0918 735 710** pevná linka: **052/711 2455**

0918 735 724 pevná linka: **052/711 2128**

resp. e-mailom:

personal@tatrvagonka.sk

89/03/20

K eKase sa všetci nedostanú, výrobcovia nestíhajú

Pokutovať zatiaľ nebudú, ak...

Hoci sa termín spustenia eKasy 1.júl blíži, nie všetci podnikatelia sa k nej aj reálne dostanú. Objednávku sice zrealizovali, no výrobcovia ich požiadavku nie sú schopní naplniť.

V minulom týždni evidovala finančná správa takmer 185 000 pokladník aktívnych v systéme eKasa. Je to 77% zo všetkých dnes používaných pokladníck. Všetkým, ktorí si splnili svoju povinnosť a požiadali o pridelenie kódu a objedna-

eKasa však zostáva zachovaný a je ním 1.júl 2019.

Ministerstvo prichádza s návrhom riešenia problému

Vedenie ministerstva a finančnej správy prišlo s návrhom ako ochrániť podnikateľov pred tým, aby doplatili na skutočnosť, že výrobcovia pokladničných riešení nie sú schopní pokrýť všetky objednávky na dodanie pokladníck. Finančná správa preto v spolupráci s ministerstvom prijala opatrenie, ktoré je v prospech podnikateľov. „Podnikatelia, ktorí splnia tri základné podmienky, sa nemusia báť v prechodnom období pokutovania, ak nebudú evidovať tržby v systéme eKasa. Ale to iba za predpokladu, že požiadajú o kód eKasa do 30. júna, a stiahnu si inicializačný balíček, preukážu sa záväznou objednávkou na certifikovanú eKasu od výrobcu a evidujú tržbu v pôvodnej kase.“

Zároveň však platí, že okamžite po dodaní certifikovaného riešenia musia prejsť na systém eKasa.

-požiadajú o kód eKasa do 30. júna, -stiahnu si inicializačný balíček, -preukážu sa záväznou objednávkou na certifikovanú eKasu od výrobcu a evidujú tržbu v pôvodnej kase. Zároveň však platí, že okamžite po dodaní certifikovaného riešenia musia prejsť na systém eKasa.

li si pokladničné riešenie, ale aj napriek tomu nemajú eKasu, vyjde finančná správa a ministerstvo financií v ústrety tým, že nebudú pokutovaní. Termín spustenia úplnej prevádzky systému



ilustračné foto

zdroj stevepb pixabay

ladníc nenesú žiadnu vinu. „Vidíme, že podnikatelia mali snahu splniť si svoje zákonné povinnosti, čoho dôkazom je vysoký počet podaných žiadostí o kód eKasa. Chceme im poskytnúť riešenie, pri ktorom nedoplatia na nepripravenosť výrobcov. Pozorne totiž sledujeme vývoj na trhu a aj my vnímame odkazy, že niektorí výrobcovia nie sú schopní dodať požadované množstvo eKás,“ informovala prezidentka finančnej správy Lenka Wittenbergerová. Vedenie ministerstva a finančnej správy sa tiež zhodlo, že mnohí výrobcovia si prípravu pokladničného riešenia nechali na poslednú chvíľu a poniektorí sa k daňovým

subjektom nesprávali transparentne a zavádzali ich. Finančná správa eviduje aj oneskorenie dodávok u softvérových domov, ktorým výrobcovia nedodali podklady v dostatočnom predstihu, prípadne čakali na výrobcov, ktorí nemajú certifikát. „Keďže nám na našich klientoch záleží a v žiadnom prípade nechceme ohrozíť ich podnikanie, vychádzame v ústrety požiadavkám, aby si aj nadálej mohli plniť svoje povinnosti vyplývajúce zo zákona,“ povedala prezidentka finančnej správy Wittenbergerová.

Informácie poskytla Finančná správa Slovenskej republiky

Redakčne spracovala Renáta Kopáčová

ZAŽIAR AKO PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA V TOPOĽČANOCH NA SKRÁTENÝ ÚVÄZOK

NÁSTUPNÁ MZDA:

389 € - 681 €*

GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY



www.lidl.sk - sekcia Kariéra



EUROPE
2019



SLOVENSKO
2019

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS



*podľa druhu skráteného úvæzku (20 - 35 h/týž.)

Skutočné problémy používania národného jazyka

Opozičná parlamentná strana predkladá zmenu zákona o štátom jazyku, ktorý liberalizuje jeho prvotné postavenie.

Domnievam sa, že takýto krok je zbytočný najmä v súvislosti s tým, že súčasné postavenie jazyka neprináša problémy medzi používateľmi. Nepáči sa mi tento spôsob politikárčenia, keď chcú politici zaujať voliča menšinej národnosti a hľadajú neexistujúce problémy.

Riešenie národného jazyka je citlivé. Ak je však potrebné, treba pristúpiť aj k takejto téme. Len nie prizmu politiky! Ale ani nie prizmu konservatívneho náhľadu na jazyk, ktorý nezodpovedá súčasnej komunikácii. Aj napriek tomu, že sa tu nezaznamenávajú nejaké zásadné problémy, sú tu aspekty, ktoré by sa mali otvoriť:

Prvým aspektom je kodifikácia, ktorá v rukách ministerstva kultúry nebola dlhé roky aktualizovaná. Kodifikačné príručky sú staré desiatky rokov. Nie sú zapracované nové slová, nové lexikálne významy, nová výslovnosť či slová, ktoré sa masovo používajú, hoci sú „nespisovné“. Konservatívna lingvistika sa obáva deštrukcie jazyka, ak by sa kodifikácia otvorila. Fungovanie slovenčiny je však dôkazom, že je pevne ukotvená v používateľov a dokáže kreať rôznorodé texty.

Druhý aspekt lavíruje na hranici konfliktu. Národnostné menšiny by si

mali osvojovať slovenčinu intenzívnejšie, najmä v škole, aby sa štátom jazykom mohli dohovoriť v prípade, že by v budúcnosti opustili územia, kde sa hovorí menšinovým jazykom. Žiaci národnostných menší stále menej ovládajú slovenčinu, čím sa zužuje ich miera uplatnitelnosti na ostatnom území Slovenska. K dôraznej reforme nedochádza. Aj z dôvodu, že nacionálni politici okamžite vytiahnu diskrimináciu, ak by sa čo len o hodinu posilnilo vyučovanie slovenčiny.

Tretím javom je aj stav ovládania materinského jazyka väčšinovým obyvateľstvom. Denne sledujeme v školách, ako sa zhoršuje pravopis, tvorenie viet, štýlistika textu a pod. Má to rôzne príčiny, no najsielnejšou je vplyv masmédií a verejných činiteľov či osobností, ktorí jazyku vedia nedávajú. Vážnu príčinou je aj veľmi zlý školský štátny vzdelávací program zo slovenčiny, ktorý nedovoľuje venovať sa problémovým oblastiam slovenčiny intenzívnejšie a pravidelnejšie. Problém sa dlhodobo nerieši. Zákon, ktorý predkladá opozícia, považujem za zbytočný, politický a neriešiaci načrtnuté problémy. Chápeš, že ide aj o politické body. Lež stále si naivne myslím, že legislatívi by mali riešiť skutočné problémy, ktoré majú skutočný dosah na ľudí, v tomto prípade na používateľov slovenčiny.

» PhDr. Ján Papuga, PhD., riaditeľ ZŠ s MŠ, Rizianská 75, Bratislava

SÚŤAŽ VO VIDEOVORBE
PRE ZAČÍNAJÚCE TALENTY

REC FRUIT 2019

www.recfruit.sk

NAŠTARTUJ SVOJU KARIÉRU.

GENERÁLNY PARTNER PROJEKTU
SLOVENSKÁ sporiteľňa

ORGANIZÁTOR
contentfruiter growing content for success

STRECHY predávame montujeme



Zavolajte, za ponuku nič nedáte!
Lindab **MEDITERRAN** **TONDACH** **BRAMAC**
škrídry plechové klasické | trapézy | odkvapky | krovky | pur-panele | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

**VÝKOPOVÉ, BÚRACIE
A ZEMNÉ PRÁCE**
DOVOZ: ŠTRKU, PIESKU...
inžinierske siete
plastové žumpy
septiky, kanalizácie
0902 683 272
www.vykopemetko.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozokvanie@gmail.com



CORE KOVOŠROT SVINNÁ
Predaj UHLIA a PIESKOV
WWW.CDRC.SK

Na našom NOVOM WEBE nájdete všetky dôležité informácie a AKTUÁLNE AKCIE

DREVENÉ BRIKETY z Oravy (SK)
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATBA V HOTOVOSTI

0901 788 888 MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU • AJ NA SPLÁTKY

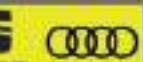
**ZÁHRADNÍCTVO
na HRADE** ponúka
LETNIČKY
stále široký výber
sezóna **TRVALIEK** zahájená
**ZÁHRADNÉ A BYTOVÉ
DEKORÁCIE**
zvieratká, postavičky ...
**ZÁHRADNÝ NÁBYТОK
A ZÁHRADNÉ SEDENIA**
bazény + príslušenstvo
f Záhradníctvo Hrad
Hrad 323, TOPOLČANY 0911 732 755 0903 511 654



ŽP EKO QELET Bez poplatkov za administráciu!
Bez chodenia na dopravné inšpektoráty!
Bez čakania v radoch!

Navštívte naše zberné miesta
a my odhlásime Vaše vozidlo za Vás!

ŽP EKO QELET a.s. - zmluvný partner značiek



Topoľčany 0903 567 336

Zemianske Kostoľany 0903 546 644

www.ekoqelet.sk

A BEZ POPLATKOV!!!

Nemožno odpísať štyri pätiny Slovenska I

Na rovinu dnes s paní Jelou Tvrdoňovou, dlhoročnou odborníckou pre rozvoj vidieka na Slovensku aj v EU.

Slovensko bolo oddávna charakterizované ako vidiecka krajina. Lenže vidiek vymiera. Nie je to ľahkovážna politika?

Podľa názvu vašej rubriky teda na rovinu: nie je toto náhodou pohľad niektorých Bratislavčanov, ktorí celý rok tvrdzo pracujú pre nadnárodnú korporáciu, v zime idú do Álp lyžovať, v lete k moru a slovenský vidiek poznajú maximálne iba cez malokarpatské vínné pivnice? Prepáčte tú ostrosť, ale už viďim ako by zareagovali na túto otázkou moji priatelia z Liptova, Turca, Horného Považia a Spiša, ale – áno aj z Gemeru, Malohontu, Zemplína a Šariša.

Otázka mala teda asi znieť správne Ľahkovážna centrálna politika...

Ludia, ktorí napriek tomu, aká je politika nepriaznivá pre vidieku, tieto regióny držia vitálne, a robia z neho priestor pre kvalitný život. Otázkou je, ako toto úsilie podporuje politika. Teda tá skôr blokuje aktívnych ľudí, a naopak aktívne podporuje tých, čo sú už bohatí dosť, ako napríklad nadnárodné automobilové spoločnosti a ich subdodávatelia. A vravia tomu podporu rozvoja zamestnanosti. Nedá sa totiž len tak odpísať 80 percent krajiny a takmer polovicu ľudí, ktorí žijú v obciach do 5000 obyvateľov a ďalšie stáisisce obývajúce početné malé

mestá. To je totiž nás veľmi pestrý a rôznorodý slovenský vidiek – všetko okrem Bratislavu a Košíc, vrátane ich okolia.

Sú však regióny, kde vidiek žije iba vďaka tomu, že ho pri živote drží staršia generácia.

Je to najmä východ krajiny alebo juh stredného Slovenska. Tam vidiek naozaj predstavuje iba stredná a staršia generácia. Mladí sú preč – väčšinu tam, kde sa dá len trochu lepšie zarobiť. Krátkodobo si situáciu vyriešili a stali sa – okrem výnimiek – kdesi vo svete druhoradými ľuďmi. Prečo sa toto deje? No jednoducho preto, že my (alebo tí, čo preberajú politickú zodpovednosť?) nevieme nič lepšie, iba dovolit iným, alebo aj svojim, drancovať práve vidiecke regióny a vyvážať suroviny namiesto tvorby pridannej hodnoty, ktorá by priniesla prácu a prijem, napríklad aj týmto mladým.

(Dokončenie nabudúce.)

» Ivan Brožík



» Jela Tvrdoňová

PLASTOVÉ OKNÁ
Dodanie 10 DNÍ
Centrum okien SK
Platba po dokončení prác (bez záloh)

www.centrum-okien.sk
0910 650 001, centrum-okien@centrum-okien.sk

Zateká Vám strecha?
Spoľahlite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhľadka a vypracovanie
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFAER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860, 038/ 542 46 80

FOTOVOLTAICKÉ SYSTÉMY
pre rodinné domy,
FV ohrev vody,
výroba elektriny
0907 980 337

AKCIA OSB dosky
sadrokarton, minerálna vlna
zateplovací systém, polystyrén
0918 472 192
veľkoobchod + maloobchod Bošany
Garancia najnižšej ceny na Slovensku

40-0006

38-0007

40-0006

40-0074

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

40-0006

Skončila sa éra Andreja Kisku, začala sa doba Zuzany Čaputovej

Prvé slová prezidentky k občanom

Ponúkame vám redakčný výber najpodstatnejších myšlienok z inauguračného prejavu prezidentky Zuzany Čaputovej.

„Často som spomínať, že chcem byť prezidentkou všetkých občanov... V tejto slávnej chvíli chcem povedať, že sa budem usilovať byť prezidentkou všetkých občanov inom, ovelá obsažením zmýseľ. Ponúkam cit a zdravý aktivistický záujem. **Ponúkam teda rozum, srdce a ruky... Nepríšla som vládnutu, prišla som slúžiť občanom, obyvateľom, Slovensku...**

Službu, ku ktorej som sa zaviazala, vnímam ako zodpovednosť... Chcem svojím prístupom prispieť ku konštruktívnej spolupráci, ponúknutu pokojný a vecný tón, nevyhnutnú trpezlivosť a vernosť hodnotám, pre ktoré som do politiky vstupovala. **Slabujem, že sa budem tak, ako doposiaľ, snažiť povznieť nad osobné útoky a nezabudnúť pri nich, že tu nie som kvôli nim, ale kvôli službe ľudom.**

Svoj mandát budem vykonávať slobodne. Bez podliehania príkazom od kohokoľvek. Jediné príkazy, ktoré ako hlava štátu chcem a budem rešpektovať.

vať, mi vyplývajú z ústavy, diktuje mi ich sľub vernosti republike... **Slovenská republika a jej občania si zaslúžia, aby každý, kto je vo verejnej službe, pracoval pre občanov, a neslúžil žiadnemu bočnému záujmu...**

Ešte pred pár rokmi sme ako verejnosť iba prizerali, ako jedno veľké verejné obstarávanie za druhým vyhľadávali rôzne schránkové firmy neznámych vlastníkov. Dnes máme zákon, ktorý je v odkrývaní vlastníckych štruktúr firm obchadujúcich so štátom inšpiráciou aj pre iné krajinu. Zvládli sme to!...

Ako je Európska únia našim životným a hodnotovým priestorom, Severoatlantická aliancia je naším obranným a bezpečnostným pilierom...

Vážení prítomní, drahí spoluobčania, ak mám hovoriť o tom, čo nám bráni, aby sme Slovensko premenili na najlepšiu možnú krajinu pre jej obyvateľov, spomeniem to, čo považujem za najdôležitejšie.

Hoci od novembra 1989 uplynulo už takmer tridsať rokov a v republike sa veľa zmenilo k lepšiemu, **dôstojnosť občanov ešte stále nie je prvým, ani hlavným príkazaním verejných**



zdroj reprofoto red.

života...

Ústava Slovenskej republiky hovorí, že „ľudia sú slobodní a rovní v dôstojnosti i v právach“. V praxi by to malo znamenať, že nik nie je taký bezvýznamný a občiansky zanedbateľný, aby mohol byť na svojich právach či slobodách ukrátený. Ale malo by to tiež znamenať, že **nik nie je ani taký dôležitý a vplyvný, aby stál nad zákonom...**

Cesta k najlepšiemu možnému Slovensku však nevedie cez žiadne príjemné skratky. To si treba vždy úprimne povedať, aj v takejto chvíli. Ak sa k nemu chceme dostať, musíme celú trasu absolvovať poctivo, krok za krokom, ako občania, obyvateľa a spoločenstvo...

Dakujem. Köszönöm. Palíkerav. Ďakuju šumňi. Děkuji.

Dáme do prenájmu zámočníku halu
so žeriavom, s nožnicami 16 mm a inými strojmi o rozlohe 540 m², so šatňou a soc. zariadením v Topoľčanoch. Cena 1500 € + DPH / mesiac.
Informácie na tel: 0907 711 572

Dáme do prenájmu zámočníku dvojhalu
so žeriavmi 5t, a zámočníckymi strojmi o rozlohe 1447 m² v Žabokrekoch n/N. Cena 2000 € + DPH / mesiac.
Informácie na tel: 0907 711 572

Dáme do prenájmu skladový priestor
o rozlohe 1407 m² v Topoľčanoch. Cena 1500 € + DPH / mesiac. Informácie na tel: 0907 711 572

Dáme do prenájmu dve haly
o rozlohe 1000m² bez zariadenia v Žabokrekoch n/N. Cena 1000 € + DPH / mesiac.
Informácie na tel: 0907 711 572

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobco
E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a.s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhadenie výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhadený výrobok uvedený na trhu SR. Tým je zabezpečené, že o vyhadenom výrobku, resp. vyhadeným prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeneho zberu vyhadeného prúdu odpadu, vrátane triedeneho zberu zložiek komunálneho odpadu patriaciach do vyhadeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedosledného triedenia oddeleno zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedenie zber vyhadeného prúdu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenšie obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickej triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do volnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

KJG
QUALITY ®

KOBIDA & CO.

**NOVINKY
NA SEZÓNU 2019**

10 %
ZĽAVOVÝ KUPÓN
NA ODKVAPOVÉ SYSTÉMY
NA CELÉ JARNÉ OBDOBIE 2019

DOPRAVNÁ 412, Topoľčany (oproti Ozete) 038/532 4501, 0902 091 405

HLINÍKOVÉ ODKVAPOVÉ SYSTÉMY
Európska kvalita na Slovenskom trhu/ dlhá životnosť/
bezdržobový systém/ stála farebnosť/ odolný voči korózii

PLECHOVÉ PODLHADY
imitácia dreva/ dlhá životnosť/ ľahká montáž

ŠINDEL'
asfaltový šinдель vysokej kvality/ stála farebnosť

OSB DOSKY
rôzne hrúbky/ s perodrážkou/ bez perodrážky

LEXAN
komôrkový/ rôzne farby

OHÝBANIE | VÝROBA | MONTÁŽ | ROZVOZ
klampiarskych produktov

NOVINKY NA SEZÓNU 2019

TO19-25 strana-

6

08-0040TT10

Posledná večera Leonarda z Vinci

Lajda Stano sa vrátil. Je to naozaj dobrá správa, pretože jeho knižka je naozaj úžasná.

Je určená čitateľskej verejnosti, fanúšikom výtvarného umenia a všetkým, ktorých neprestáva fascinovať génius Leonardo da Vinci.

Stano Lajda je súčasný slovenský maliar, ktorý niekoľko rokov systematicky pracoval na rekonštrukcii Poslednej večere, čo ho inšpirovalo k nápisaniu tejto knihy. Odkrýva silné i slabé miesta Leonardovej povahy. Zamýšla sa nad jeho proklamovanou homoseksualitou a rekonštruuje jeho ambivalentný postoj k Michelangelovi. Zdôrazňuje, že umelec bol naozaj zložitou osobnosťou, ktorá napriek obdivuhodnej pracovitosti a cielavedomosti neraz zápasila s pochybnosťami najrôznejšieho druhu.

Stano Lajda hľadá vo svojej knihe odpovede na dosiaľ nezodpovedané otázky prameniace zo zložitej náboženskej symboliky, ktorej je Leonardovo vrcholné dielo plné. To všetko prostredníctvom beletrizovaného príbehu a aj hľbkového odborného rozboru slávneho diela.

„Leonardov slávny obraz Posledná večera ma chytíl za srdce už ako desaťročného chlapca, keď mi starý otec venoval čiernobielu pohľadnicu veľkosti väčšej poštovej známky s Leonardovým námetom. Bola to láska na prvý pohľad a dodnes nerozumiem, čím zapôsobil

tak malý obrázok na chlapca v mojom veku. Tento vzťah už nikdy nevychladol, skôr naopak. Presne podľa Leonardovho výroku „veľká láska sa rodí z veľkého poznania“ s každým novým poznatkom o diele rástol aj môj vzťah k Leonardovej tvorbe, renesancii aj celému spektru svetového umenia. Prečítal som množstvo rozličných materiálov o historických súvislostiach spojených s osudem obrazu a štúdiu Leonardovej Poslednej večere som zasvätil významnú časť svojho života. Sklučujúci stav diela mal výrazný vplyv na moje rozhodnutie študovať na umeleckej akadémii odbor reštaurovanie maľby.“ napísal o knihe ku knihe Stano Lajda.



» red

**KONTAJNEROVÁ SLUŽBA
VÝVOZ STAVEBNÉHO
A INÉHO ODPADU**
0918 264 216

**VÝKOPOVÉ PRÁCE
MINIBÁGROM**
0918 264 216

Tepelné čerpadlá pre rodinné domy

Panasonic
heating & cooling solutions



Teraz aj s dotáciou do 3400 €
www.mojekurenje.sk

0905 605 547, 0918 934 958, 0915 141 525



ZENIT

Kvalitný materiál pre nerozbŕtné
zasklievanie a prestrešovanie

polykarbonát
plexisklo
hliník

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.polykarbonat.sk/akcia



Makrolon 7/16 bronz
16,20 €/m² s DPH

+ Frost 2/10 číra
9,91 €/m² s DPH

Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice – 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

Všeobecné zásady pri kúpaní

Kúpanie a pobyt na kúpaliskách je ideálny pre zdravých jedincov. Najbezpečnejšie je kúpanie na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalita je monitorovaná orgánmi verejného zdravotníctva.

Preto navštěvujte kúpaliská s po-
volenou prevádzkou a pred ich náv-
štěvou sa informujte o ich aktuálnom
stave. Určite nenechávajte deti bez
dozoru dospelej osoby. Dodržiavajte
prevádzkový poriadok kúpaliska. Po-
každom kúpaní sa čo najskôr dôklad-
ne osprchujte a prezlečte do suchého

Zásady kúpania na prírodných vodných plochách

vodných plochach
Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody. Do vody vstupujte postupne a vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu. Do hbokej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci. Nepreceňujte svoje schopnosti a sily. Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami či sinicami a nahromadeným odpadom. Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhvynuté vtáky alebo zvieratá.

Zásady pre verejné kúpaliská

Pred každým vstupom do bazénu sa osprchujte a prejdite brodiskom.

» Zdroj: ÚVZ SR

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
 2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



RÝCHLO JEDNODUCHO

**Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká**

Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.

OZVITE SA NÁM

Lubomír Žaťko
topolciansko@regionpress.sk
0908 979 519

TO19-25 strana- 8

Informácia k nadmernému výskytu komárov v konkrétnych oblastiach SR

Zopár rád, ako predísť štípancom

Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR ako aj regionálnych úradov verejného zdravotníctva sú pripravení v rozsahu svojich kompetencií úzko spolupracovať a byť maximálne súčinní pri riešení problematiky nadmerného/kalamitného výskytu komárov.

Výskyt komárov je lokálnym problémom. Kompetenciou obce, prípadne príslušného samosprávneho kraja, je zväžiť a následne zabezpečiť vykonanie postrekov pre zníženie miery nežiaduceho obtažovania obyvateľov z dôvodu nadmerného výskytu komárov.

Nerobíť paniku

Orgány verejného zdravotníctva môžu v takýchto prípadoch, s prihládzaním na uvedené skutočnosti, postreky iba odporúčať. Postreky môžu orgány verejného zdravotníctva nariadiť len v prípade, ak by to bolo potrebné za účelom zabránenia vzniku a šíreniu prenosného ochorenia. Riziko poškodenia zdravia v dôsledku uštipnutia komárom je podľa názoru epidemiológov minimálne. Komáre na území SR pôsobia na ľudí v prípade ich nadmerného výskytu predovšetkým obtažujúco, čím

sú príčinou zhoršovania komfortu života, nie poškodzovania zdravia. Dopolňa sa prenos závažnejšieho humánneho infekčného ochorenia prenášaného komármu na našom území nepotvrdil. Za posledných 12 rokov boli zaznamenané len sporadické prípady výskytu dirofilariózy (hlásené 3 prípady), inak toto ochorenie spôsobené parazitujúcimi vlášovcami postihuje predovšetkým zvieratá.

Ako sa môžu obyvatelia sami chrániť pred neprijemným obtažovaním komármu:

- oblečenie s „uzlíkmi“, aby hmyz nemohol vklznuť pod oblečenie,
- natieranie nepokrytých častí tela repellentnými prípravkami,
- používanie éterických látok vo vonných lampách, elektrických prístrojov s vyparováním proti hmyzu a lapačov hmyzu,
- mechanická ochrana obydlí sieťami na okná a dvere - ich ochrannú funkciu zvyšuje ošetrovanie rámov a sietí insekticídmi, určenými na tento účel, likvidácia plytkých stojatých vôd, v ktorých je možný výskyt vajíčok komárov,
- pravidelné kosenie trávnatých porastov v okolí obydlí,
- vyprázdnovanie nádob na polievanie záhrad – ak to nie je možné, je vhodné



na hladinu umiestniť plávajúce fólie, polystyrénové dosky, prípadne naliat malé množstvo jedlého oleja,

- likvidácia komunálneho odpadu z okolia obydlí – napríklad plechovky a plastové fľaše, kde sa v zachytenej dažďovej vode môžu liahnúť komáre.

chu.

Ak uštipnutia od komárov sprevádzajú opuch, je vhodné na postihnuté miesto položiť studený obklad, skrátka **ranu schladit**.

Zaručenou metódou je použitie obyčajného kuchynského, prípadne jabĺčného octu. Na miesto vpichu aplikujte páru kvapiek.

Niekedy je uštipnutie od komára vylúčene bolestivé. Zmiernenie bolesti docielite tým, že na postihnuté miesto vložíte **koliesko cibule**.

Zdroj: ÚVZSR/red.

Foto: Archív red.

Prvá pomoc

Ak vás poštípe komár a postihnuté miesto vás začne svrbieť, **použite chladivé gely**, ktoré zmiernia alergickú reakciu organizmu. Okrem gélov ďalej môžete využiť aj špeciálne **tekuté púdre**, ktoré nanesiete na miesto vpi-

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia

Žalúzie Cibula

www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60



CLIMAX
stínení pro Váš domov

Výškové práce - prenájom plošiny

Rozsah prác:

- maliarske a natieračské práce
- orezávanie stromov
- čistenie fasád a striech
- oprava a čistenie komínov
- montážne práce
- dosah plošiny 19m



kontakt: 0950 600 560, email: jozefsivon@centrum.sk

PLECHOVÉ GARÁŽE +421 902 191 560
od 279€

GARÁŽOVÉ VRÁTA
KOTERCE PRE PSY
Požinkovaná konštrukcia záhrada
DODÁVKA A MONTÁŽ ZDARMA

www.robstal.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie certifikovaným materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249
www.bmkominy.sk



PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIOVÉ DREVO Z TVRDÝCH DREVÍN. Dĺžky 33 a 25 cm.

Voľne sypané

- sušené, max. vlhkosť 18%, rôzne druhy drevín.

Cena 195,- EUR/ cca 3,3 prm

- nesušené, bukové.

Cena 150,- EUR/ cca 3,3 prm

Balené v sieti

- sušené, bukové.

Cena 115,- EUR/ cca 1,5 prm



Rozvoz zabezpečujeme vlastným autom.

Objednávky: 0903 905 417

Ceny s DPH,
bez dopravy.

NÁTERY PLECHOVÝCH STRIECH

Certifikovanými slovenskými farbami s vysoko-antikoróznym účinkom Cena - individuálny prístup - výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA
0911 169 178
Pracujeme spôsobivo, bez záloh, s možnosťou platby na viackrát / bez navýšenia

KRTKOVANIE

- » čistenie kanalizačí tlakovým a špirálovým strojom
- » TV monitoring kamerou
- » WC odtokov
- » odtokov drezov
- » daždových zvodov

0903 151 165

www.nonstopkrtkovanie.sk

centrum vykurovania

Splyňovacie kotly **LADAN**
najvyššej triedy podľa
európskej normy EN303-5

www.ladan.sk

0907 823 853



TV PROGRAM

PONDELOK 24.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:50 Rodinné prípady 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 12:55 Mentalista 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 My sme Millerovci 22:45 Poliž z obchodáku 00:40 Mentalista 02:10 Zámena manželiek 03:20 Susedské prípady 04:05 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEŇ 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:55 POLICAJTI V AKCII 12:00 NOVINY 0 12:00 12:35 TOP STAR 13:05 Rodinné záležitosti 14:30 SÚDNA SIEŇ 15:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:00 NOVINY 0 17:00 17:50 SÚDNA SIEŇ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INCOGNITO 21:45 INCOGNITO 23:00 Rozum v hrsti 00:30 HESLO 01:20 NOVINY TV JOJ 02:05 Rodinné záležitosti 03:15 SÚDNA SIEŇ 04:00 SÚDNA SIEŇ 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasaď strom 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Doktor z hôr 15:30 Slovensko s Tiposom 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 V máji si rob, čo chceš 22:20 Reportéri 22:55 Kriminálka Staré Mesto 23:50 Doktor z hôr 00:35 Nash Bridges 01:20 V máji si rob, čo chceš

PIATOK 28.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Veľký plán 08:40 Zámena manželiek 09:55 Rodinné prípady 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Na plný plyn Akčný film MN 15 (Francúzsko-Belgicko) 2017 22:35 D-Tox 00:35 Mentalista 02:05 Monk 02:45 33 životov 04:40 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 ŠTART K ÚSPECHU 08:40 SÚDNA SIEŇ 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:55 POLICAJTI V AKCII 12:00 NOVINY 0 12:00 12:55 TOP STAR 13:25 SUPERMAMA 14:40 SÚDNA SIEŇ 15:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:00 NOVINY 0 17:00 17:50 SÚDNA SIEŇ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Slovácko sa nesúdi 2 21:30 VŠETKO ČO MÁM RÁD 23:35 Novembrový muž 02:00 Akty X 04:05 SÚDNA SIEŇ 04:45 SÚDNA SIEŇ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Mám nápad 14:10 Folklorika 14:35 Doktor z hôr 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Otec Brown 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Cassovia café 21:30 Cestou necestou 22:05 Frankenstein 00:00 Doktor z hôr 00:45 Frankenstein 02:45 Dámsky klub

UTOROK 25.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Svakra 09:45 Rodinné prípady 10:50 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Svakra 02:35 Susedské prípady 03:20 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEŇ 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:55 POLICAJTI V AKCII 12:00 NOVINY 0 12:00 12:35 TOP STAR 13:05 Rodinné záležitosti 14:30 SÚDNA SIEŇ 15:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:00 NOVINY 0 17:00 17:50 SÚDNA SIEŇ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 NAŠI Slovenský rodinný komediálny seriál. MN 12 2018 22:30 Skryté čísla 01:25 S PRAVDOU VON 02:55 NOVINY TV JOJ 03:30 KRIMI 03:55 Rodinné záležitosti 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ 07:00 Hurá do záhrady 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:45 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Doktor z hôr 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 „četníci z Luháčovic“ 22:00 Zlé banky 22:55 Straténay 23:55 Ray Donovan 00:45 „četníci z Luháčovic“ 02:10 Zlé banky

SOBOTA 29.6.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:55 Priatelia Toma a Jerryho 07:05 Ďateľ Woody 07:15 Zajac Bugs a priatelia 07:30 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:15 Tom a Jerry 08:30 Fušeri zo striedačky 10:05 Blbý a blbší 12:15 Policajná akadémia: Moskovská misia 13:55 Moje blázlivé dvojča 15:40 33 životov 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dospeláci 2 22:35 Vo štvorici po opici 2 00:40 D-Tox 02:25 Vo štvorici po opici 2 04:00 Moje blázlivé dvojča

TV JOJ 05:40 NOVINY TV JOJ 06:30 KRIMI 07:00 NOVINY TV JOJ 07:50 Rýchla rota Chipa a Dala 18,19,20,21 09:45 Simpsonovci XX-VIII. 19,20 10:40 Hod svišťom 3,4 12:20 SUPER KARAOKE 13:20 Avatar 16:50 Divoké kočky 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 DEŤOM ZA VYSVEDČENIE: Neskrotná Americká rodinná animovaná dobrodružná komédia. MN 7 2012 22:35 MacGruber 00:25 Temné sily 02:35 NOVINY TV JOJ 03:15 KRIMI 03:40 NA CHALUPE 04:25 NOVÁ ZÁHRADA

:1 RTVS 06:15 Vtáčí ostrov 06:30 Ferdo Mavreč 07:00 Včielka Maja 07:25 Martinka 07:50 Sofia Prvá 08:15 Fidilibumove rozprávky 08:45 Trpaslíci 09:40 Merlin 10:35 On air 11:00 Park 11:40 Šťastní a F.K.Vesely 13:25 Cassovia café 14:35 Poirot: Smrť v oblakoch 16:20 Slečna Marpleová: Tajomstvo sídla Komíny 17:55 Fetiše socializmu 18:25 Postav dom, zasad strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:25 Neskorý večer 22:20 Fetiše socializmu 22:50 Včera v noč 00:20 Slečna Marpleová: Tajomstvo sídla Komíny 01:50 Poirot

STREDA 26.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Zámena manželiek 10:00 Rodinné prípady 11:00 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Svakra 02:35 Susedské prípady 03:20 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEŇ 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:55 POLICAJTI V AKCII 12:00 NOVINY 0 12:00 12:35 TOP STAR 13:05 Rodinné záležitosti 14:30 SÚDNA SIEŇ 15:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:00 NOVINY 0 17:00 17:40 SÚDNA SIEŇ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Rozum v hrsti 22:00 HESLO 23:00 Hawaii 5.0 VII. 17,18 00:55 NOVINY TV JOJ 01:45 Rodinné záležitosti 03:00 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 03:55 SÚDNA SIEŇ 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Doktor z hôr 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Ronin 22:25 Som len policajtka 00:05 Doktor z hôr 00:50 Ronin 02:45 Autosalon 03:10 Dámsky klub 04:45 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 30.6.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:20 Ďateľ Woody 07:25 Zajac Bugs a priatelia 07:30 Blbý a blbší 09:25 Policajná akadémia: Moskovská misia 11:05 Moje blázlivé dvojča 12:55 Honba za slobodou 15:10 Áno, šéfe! 16:55 Dospeláci 2 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Expendables: Nezničiteľní 3 23:05 Posledná šanca na pomstu 01:05 Na plný plyn 02:40 D-Tox 04:10 Susedské prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:10 NOVINY TV JOJ 06:00 KRIMI 06:30 NOVINY TV JOJ 07:20 Rýchla rota Chipa a Dala 22 07:50 Neskrotná 09:50 Perfektné prázdniny 12:00 Dvanásť do tucta 2 14:10 Jeden a pol ryttiera 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Zlatý Americký dobrodružný triler. MN 15 2016 M. McConaughey, E. Ramírez, B. Dallas Howardová, C. Stoll, T. Kebbell, R. Taylorová 23:25 Sráč 01:30 Kraváj zjavenie 03:35 KRIMI 04:00 NOVÉ BÝVANIE

:1 RTVS 06:10 Správy RTVS „N“ 07:25 Včielka Maja 07:50 Martinka 08:15 Sofia Prvá 09:05 Sríne v úľ 09:45 Autosalon 10:10 Planéta piesku 11:00 Slovensko v obrazoch 11:30 Svet v obrazoch 11:55 0 5 minút 12:10 Občan za dverami 13:45 Poirot: Záhada španielskej truhlice 14:35 Poirot: Aféra na Viktoriánskom bále 15:30 Bud Bind 16:10 „Co je doma, to se počítá, párové...“ 17:45 Hurá do záhrady 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Privátné bankovníctvo 23:35 Poirot: Záhada španielskej truhlice 00:30 Poirot

ŠTVRTOK 27.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:45 Svakra 09:50 Rodinné prípady 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Zámena manželiek 23:00 Rodinné prípady 00:00 Mentalista 01:50 Svakra 03:00 Susedské prípady 03:50 Rodinné prípady 04:50 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEŇ 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:55 POLICAJTI V AKCII 12:00 NOVINY 0 12:00 12:35 TOP STAR 13:05 Rodinné záležitosti 14:30 SÚDNA SIEŇ 15:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:00 NOVINY 0 17:00 17:50 SÚDNA SIEŇ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 S PRAVDOU VON 23:30 INCOGNITO 00:40 Hod svišťom I. 1,2/16 02:20 NOVINY TV JOJ 03:05 Rodinné záležitosti 04:00 SÚDNA SIEŇ 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Doktor z hôr 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:35 Doma v horách 23:10 Radost zo života 23:35 Neskorý večer 00:30 Doktor z hôr 01:15 Doma v horách



Zamestnáme Vás!



Dopravná spoločnosť so sídlom v Kremnici

prijme

vodiča MKD

jazdíme Švédsko, Nórsko.

Mzda 2 200 €ur

Benefity: - 13. plat
- v prípade zamestnania rodinného
príslušníka (manželka) možnosť
pridelenia služobného bytu

Info: +421 903 527 767

8-0156

MEDIAN SK, s. r. o.
spoločnosť pre prieskum trhu,
médií a verejnej mienky

HĽADÁ
externých spolupracovníkov

ANKETÁR/ANKETÁRKA
schoopných vykonávať aj náročnejšie

projekty
(rozgovory s respondentmi)

REGUTÁTOR/KA
(získavanie respondentov do
rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V
02/208 508 14, e-mail: anketari@median.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky
v Rakúsku



• 20 rokov pomáham opatrovateľkám v Rakúsku
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
• neustále dostatok ponúk
• 14-dňové turnusy, rakúská živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá

pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov

v rôznych mestach Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pári dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0063

STAJAN SLOVAKIA
PRIJME:

MUŽOV AJ ŽENY

- MONTÁŽ PODLOŽIEK,
PRUŽINIEK, GUMIČIEK...
(jednoduchá a fyzicky nenáročná
práca zameraná na zručnosť)

(3,85€/HOD. + 150€ BONUSY
+ 130€ ZA ŠTVORZMENKU
+ 1,20€/HOD. NOČNÁ)

Miesto práce: MYJAVA

UBYTOVANIE ZDARMA
+ STRAVNÉ LÍSTKY

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

85_0410

PRÁCA V ČR
OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1 000 EUR/neto
Vedie VZV
800 - 1 100 EUR/neto
Zdrozem/125
11 EUR/hod
PRÁCA S POČÍTAČOM
(grafickou, dizajnom)
neutrie stredoeurópske viedomosti
800 - 1 100 EUR/neto

Tel.: 0908 914 180
0905 218 177

85-0005

PRÁCA
V MALACKACH

MANIPULANT LISOVNE

✓ Manipulácia s komponentmi
✓ Príprava komponentov
✓ Ubytovanie ZDARMA
✓ BONUSY do výšky
et 150 € **za rok až 5,00 €/HOD.** netto

MAXIN'S 0918 939 753
ppolinkova@maxin.sk

85-0118

HĽADÁME MANŽEĽSKÝ PÁR

na správu veľkého rodinného sídla
s príhlášou záhradou v širšom okolí
Bratislavы. Hlavnou náplňou práce
je starostlosť o technický stav
nehnutelnosti so záhradou
a zabezpečenie plynulého chodu
domácnosti.

Požiadavky: pracovitosť, diskrétnosť,
spoloahlivosť, manuálna zručnosť.
Predchádzajúca skúsenosť
s podobnou prácou zo zahraničia
je veľkou výhodou.

Ubytovanie je k dispozícii priamo
v sídle zadarmo.

Viac info na osobnom stretnutí.
Životopisy oboch manželov posielajte
na praca.spravca@gmail.com

22-190096

Najčítanejšie
regionálne
noviny



IFA – mre SK s.r.o.

HĽADÁ

ŽIVNOSTNÍKOV

pre dlhodobých zákazníkov
v Nemecku na pozíciu:

Pre bližšie informácie
nás prosím kontaktujte.



• 0911 475 462



• 0949 236 462
• jan.sutor@ifa-mre.de
• stefan.sutor@ifa-mre.de

- MONTÉR stavebných konštrukcií/hál
- MONTÉR-MECHANIK pre údržbu vysokozdvížnych plošín
- MONTÉR zariadení/konštrukcií nákladných automobilov
- ELEKTRIKÁ s platným osvedčením §21 až §23

Odmena od 2700€ | Ubytovanie hradené spoločnosťou

Mediteriánska diéta

(dokončenie)

Keď sa hovorí o mediteriánskej diéte (MD), mnohým napadne pizza, gyros, falafel, cestoviny lasagne, prípadne dlhý biely chlieb. Je to však úplne inak.

Táto diéta obsahuje vo veľkej miere čerstvé ovocie a zeleninu, orechoviny, rybu, ako aj olivový olej.

Typické pre MD:

• Obsahuje veľa zeleniny, ovocia, orechov, strukovín, ktoré sú prirodzenou súčasťou väčšiny receptov.

• Orechy a oriešky sú poruke ako zdroj rýchleho občerstvenia, namiesto sladkostí. Stačí 5-10 kusov denne, podľa veľkosti.

• Celozrnné potraviny namiesto tých z bielej múky.

• Bylinky sa používajú na ochutnenie takmer každého jedla.

• Ryby v strave sú aspoň 2 krát týždenne – tuniak, losos, pstruh, makrela, sumec, sled, morské plody.

• Zriedkavá konzumácia červeného mäsa. Porcia červeného mäsa by mala mať veľkosť asi balíčka kariet, nie viac.

• Nahradenie masla zdravšími tukmi, predovšetkým olivovým olejom. Vyhýbanie sa margarinom.

• Rozumné prijímanie syrov, jogurtov, vajíčok, hydin. Je dôležité nezamieňať si

tvrdé syry s hlavným jedlom.

• Preferuje celozrnnú ryžu a celozrnné cestoviny.

• Vyhýba sa slanine, klobásam a mäsovým výrobkom s vysokým podielom tukov.

• Uprednostňuje sezónne potraviny

• Pohár vína, ale pozor, typická stredo-

morská diéta neobsahuje viac ako pohár vína denne.

Zdraviu prospievajú veľa antioxidantov a vlákniny z ovocia a zeleniny, z celozrnných výrobkov a orechov, n-3 mastné kyseliny v olivovom oleji a rybách, polyfenoly vo víne, ovoci, zelenine, triesloviny v bylinkách. Suma – sumárum: Stredo-morská strava dokážateľne predlžuje život a chráni pred vznikom chronic-kých ochorení.

Nesmieme zabúdať, že mediteriánsky človek si vždy musí nájsť dostatočný čas na jedlo, a preto nie je zhľdnutie v náhľivosti, sediac pri televízii alebo pri počítači. Pokojné a pohodlné stravovanie je rovnako dôležité ako to, čo sa dostane na tanier.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolizmu a výživy



hľadá CNC operátorov
do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 12,50€ netto
- › nástup možný ihned'

V prípade záujmu nás kontaktujte: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

45-0201

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

