REGIONPRESS

Č. 19 / 10. MÁJ 2019 / 23. ROČNÍK

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **25 000** domácností

čítajte NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

MASLEN®

SLOVENSKÝ VÝROBCA

DREVODEKOR - UŠETRÍTE 30%

Platí pre profily stepro, sinus, plotové lamely a zvitkový plech.

NOVINKA SÍNUS 40 VLNITÝ PROFIL

Možnosť zakruženia profilu SINUS 40 od rádiusu r=3m

ŽĽABY A RÚRY -50 % ZĽAVA

Akciová cena strešných krytín platí pre červenohnedú a hnedú farbu.

UNIDACH 12/18	SYMETRA 15	ŠKRIDPLECH	GAPA
rôzne farby podľa dostupnosti			
od 4,10 €/m2	od 4,89 €/m2	od 5,09 €/m2	od 5,19 €/m2
4,92 €/m2 s DPH	5,87 €/m2 s DPH	6,11 €/m2 s DPH	6,23 €/m2 s DPH

PREŠOV, Bardejovská 15 +421 948 972 060

MICHALOVCE, Pekárenská 4 +421 948 633 706

www.maslen.sk

ROZUMIEME STRECHÁM

28-0205

25 000 m²

NA PREDAJ AREÁL V HUMENNOM

+421 905 657 777

62-0035

SBS - KURZY ODBORNEJ SPÔSOBILOSTI

0915 111 116

87-0005

PLOŠNÁ INZERCIA

0908 979 512

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

87-0027

PLACHTOVÉ ZATEPĽOVANIE

TERÁS - ALTÁNKOV

MASTER GROUP s.r.o.

www.mgroupsro.sk

0915 927 993

0940 707 621

87-0008

SMARAGDOVÉ TUJE

Tel.: 0903 252 345

5 € /ks

VÝŠKA 85 - 95 cm

87-0065

VÝROBA A MONTÁŽ VÄZNÍKOVÝCH KROVOV

Ušetrite peniaze a čas na Vašej streche inštaláciou krovu touto technológiou.
Ponúkame kompletný návrh, výpočet ceny vrátane statického posudku,
výrobu väzníkov na profesionálnych zariadeniach a konečnú montáž krovu rýchlo a kvalitne.
Kontakt: 0907 208 278 | E-mail: info@drevovyrobavamas.eu | WEB: drevovyrobavamas.eu

DREVOVÝROBA VAMAS

62-0037

Zemné výkopové práce

STROJOVÉ KOPANIE STUDNÍ do 13 m

VŔTANIE STUDNÍ

HĽADANIE VODY

0905 186 889, www.kopaniestudni.com

Zemné výkopové práce

85-0053

Maľovanie PULTOVÝCH STRIECH

0940 707 621

Vyrojili sa šíky odhodlaných upratovačov

Po dlhšom čase je konečne jeden celý „normálny“ týždeň pred nami, milí čitatelia. Teda, normálny v rámci „nenormálna“, na aké si chtiac nechtiac, žiaľ, zvykáme. Práve akceptáciou toho nenormálna sa život na našom Slovensku stáva neutešený až – najmä z pohľadu mladej vzdelanej generácie – bezperspektívny.

Sme svedkami množstva chybných rozhodnutí, neraz z hlúposti, ale čo je ešte horšie, iba tak – z pozície neobmedzenej moci. Ktorá je aj tak obmedzená, iba si to odmieta priznať. Lebo **moc si vždy myslí, že je dokonalá.** A za žiadnu cenu o tom nebude diskutovať.

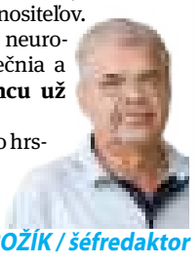
Neporiadku v našom štáte je viac ako kedykoľvek pred rokmi. Víri sa ako ilegálna skládka odpadu tesne pred naplnením plánovanej kapacity. A zrazu, po rokoch, teda, po rokoch od posledných volieb do Európskeho parlamentu sa vyrojili celé pluky, nie iba čaty upratovačov. Tých, ktorí **ZRAZU zistili, že je tu neporiadok**. Tých, ktorí sa **ZRAZU stali „povolanými“**, aby ho oni ako jediní odstránili. Tých, ktorí **ZRAZU ponúkajú zázračné riešenia** na všetko zlé, ktoré šmahom svojej verbálnej metly premenia na dobré. Ako Ježiš vodu na víno.

Kde boli doteraz? Odkiaľ sa vyrojili? Prečo ich doteraz špina, amorálnosť, hlúposť a svinstvo nezaujímalo? Prečo nerobia pravidelne poriadok tak, ako gazda každý deň zametá zádverie? Prečo až vo voľbách?

Novodobí samozvaní upratovači sa rozbehli po Slovensku, reálnom, skutočnom, i tom virtuálnom, na sociálnych sieťach a vnucujú nám poriadok, dobro, spravodlivosť. A SEBA. Lebo iba ONI to vedia zariadiť. Presviedčajú nás, že voliť treba, lebo takto to ďalej nemožno pripustiť. Že treba voliť zmenu, poriadok – teda – ICH. A kto (ICH) nepôjde voliť, kto nebude účastný na eurovoľbách, ten je ignorant.

Nie, ignorant nie, ani hlupák nie. Pretože **pod takýmto nechutným nátlakom SPASITEĽOV sa nič nezmení.** Iba, po ich prípadnom zvolení, ich osobný profit.

Ak máme definitívne zatočiť so všetkou nanesenou špinou na našom Slovensku,v prvom rade by sme si mali identifikovať jej nositeľov. Tých, ktorí roky neurobili nič a teraz rečnia a presviedčajú. **Šancu už mali.**



Takže, rozum do hrsti a pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

10 rokov na trhu
3x5m
PLECHOVÉ GARÁŽE
aj na mieru !!!
Quatro
399€
Dovoz a montáž ZDARMA
www.unigarazsro.sk
0905 691 282
V ponuke GARÁŽOVÉ BRÁNY na mieru !
87-0038

Noves
CHCETE MENIŤ OKNÁ?
Teraz je to najlacnejšie !!!
Využite skvelé jarné zľavy!
Ponúkame len SLOVENSKÉ OKNÁ!
GARANTUJEME najnižšie ceny!
Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.
Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!
Unitermont
Kukorelliho 60 • HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)
0915 856 447
unitermont@gmail.com
Tieniaca technika za NAJLEPŠIE CENY !
• Overená kvalita od Slovenských výrobcov
• Bezplatné poradenstvo a zameranie
• Rýchle dodanie
• Odborná montáž
ŽALÚZIE interiérové, exterierové
ROLETKY látkové, deň-noc, plastové, hliníkové
SIETE PROTI HMYZU pevné, otváracie, plissé, rolovacie
ZASKLENIA BALKÓNOV posuvný systém
62-0027

VENTECH
www.ventech.sk
zasklievanie balkónov
prístrešky a altánky
žalúzie a sieťky proti hmyzu
0915 330 227 mail: info@ventech.sk
62-0025

ALU RENOSTAV s.r.o.
Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ
GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE
HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY
pre pohodlie domova...
INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY
PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE
DECCO 83
▪ 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
▪ 3-tesnenia
▪ 3-sklo
obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 ▪ 0918 841 371
87-0013

DAPET s.r.o.
od 0,70 eur
Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu
BETÓNOVÉ TVÁRNICE
- šalovacie (debniace)
- murovacie
PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ
- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky
ZÁMKOVÁ DLAŽBA 10x20x6
0904 698 574
Hudcovce 99 - 10 km od Humenného
dapet@dapet.sk www.dapet.sk
62-0012

KRT - VRT
Pretláčanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky, zatrávnené plochy pre inžinierske siete, elektrika-voda-plyn
0902 348 974
85-0224

MONTTER
Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy,
MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!
TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA
Materiály: HLINÍK, DREVO
STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY
Zabezpečíme demontáž, betonáž, pokládku dlažby...
Hľadáte kvalitu? Hľadáte Nás.
montter@montter.sk / www.montter.sk / 0919 370 730 • 0919 383 363
87-0058

SPORENIE NA BÝVANIE JE A BUDE V KURZE

Po zmenách, ktoré nastali od začiatku tohto roka v stavebnom sporení, mnohí očakávali jeho radikálne oslabenie. Zdá sa však, že záujem ľudí o prípravu financií na budúce riešenie bytovej otázky neutícha. Skôr naopak. O tom, ako sa stavebnému sporeniu darí po zmenách, sme sa rozprávali s Vladimírom Kseničom z Prvej stavebnej sporiteľne.

Aký prívlastok by ste dali prvým mesiacom tohto roka z pohľadu výkonnosti stavebného sporenia?

Nazval by som ich prekvapivé. Po zmenách, ktoré nastali od začiatku januára, sme predpokladali, že počet nových klientov, ktorí si uzatvoria zmluvu o stavebnom sporení, bude mierne klesať, resp. v najlepšom prípade stagnovať. Opak je však pravdou. Pozitívne nastavenie podmienok pre klientov znamená 10-percentný nárast počtu nových zmlúv o stavebnom sporení za prvý kvartál tohto roka oproti vlaňajšku. Zatiaľ najúspešnejší bol február, kedy sme uzatvorili vyše 11 tisíc nových zmlúv.

Čo sa pod tento záujem ľudí podpísalo najviac?

Zrejme najsilnejším ťahákom bola zmena produktových podmienok. Vedeli sme, že novinky v zákone sa dotknú viacerých klientov, preto sme nastavili produkt tak, aby bol stále atraktívny a pre ľudí užitočný. Preto stále môžu zmluvy o stavebnom sporení uzatvárať s výrazným úrokovým bonusom, v prvom roku až 7,5%. Ani v ďalších rokoch sporenia nie je bonus na zahodenie. Zároveň však posilňujeme svoju klientsku základňu, keďže zvýhodnenie platí pri optimálnom 6-ročnom cykle sporenia.

Z toho, čo hovoríte, sa zdá, akoby stavebné sporenie nabralo nový vietor do plachiet. Znamená to, že legislatívne zmeny nebudú pre systém ako taký katastrofou?

To, že nebudú katastrofou, sme vedeli. Veď napokon, stavebné sporenie prežilo už 17 noviel zákona, z ktorých väčšina nebola pozitívna. Systém je nastavený tak, aby pomáhal ľuďom, ktorí chcú riešiť svoju bytovú otázku. A toto poslanie stavebnému sporeniu nezoberú ani legislatívne zmeny. Sme v trhovom prostredí, sme špecializovanou bankou a preto sa prispôsobujeme tomu, v akých podmienkach musíme podnikať. Prvoradý je však klient. A myslím si, že po zrealizovaných zmenách v produkte z našej strany, vníma stavebné sporenie stále ako užitočné a nápomocné pri realizácii zámerov spojených s bývaním.

Napriek tomu, veľa sa hovorilo o štátnej prémii. Už ju nebude môcť získať toľko ľudí, koľko do vlaňajška. Je štátna prémia stále tým najzásadnejším faktorom pri rozhodovaní sa, či stavebné sporenie áno alebo nie?

Z našich prieskumov vyplýva, že ľudia považujú štátnu prémiu za významný motivátor pri rozhodovaní sa, či uzatvoria alebo neuzatvoria zmluvu o stavebnom sporení. Aj z tohto dôvodu sme pripravení prichádzať neustále s úpravami produktu, avšak iba tak, aby sme boli v medziach zákona. Rokujeme s Ministerstvom financií o úprave systému tak, aby stavebné sporenie zodpovedalo modernej dobe. Pri štátnej prémii však treba uviesť, že je stále tu a stále ju mnoho klientov môže získať. Ide síce „iba“ o 2,5% z vkladov, ale ani to vám nedá niekto iba tak. Stavebné sporenie však okrem podpory štátu ponúka aj iné benefity, ktoré netreba opomínať. Či už je to stavebný úver s garantovanou úrokovou sadzbou počas celej doby splácania alebo detské sporenie.

Slováci sú považovaní za sporivý národ. Bude tento trend sporivosti pokračovať aj ďalej?

Tento trend sa v uplynulých rokoch mierne narušil. Tým, že boli úrokové sadzby úverov na bývanie na historických minimách, väčšina ľudí si povedala, načo budem sporiť. Radšej si zoberiem úver a svoje peniaze investujem do jeho splátok. A zasa iní tvrdia, že sporiť sa neoplatí, radšej peniaze míňajú a užívajú si ich. Nezatracujem jedných ani druhých. Ale po istom čase sme v úplne inej situácii. Podmienky úverov na bývanie sú čoraz prísnejšie a jednou z nich je aj deklarácia vlastných zdrojov. A tie vlastné zdroje mnohí nevedia nadobudnúť inak, ako tým, že si ich nasporia.

Čo teda radíte tým, ktorí si budú o pár rokov chcieť riešiť bývanie?

Rozhodne to, aby na to mysleli už teraz. Príprava dostatočnej sumy na dofinancovanie hypotéky netrvá týždeň alebo mesiac. Je to otázka niekoľkých rokov. Stavebné sporenie má optimálny cyklus trvajúci šesť rokov. A za tento čas vie sporiteľ získať pomerne slušné zhodnotenie jeho vkladov. Významným dôvodom je aj to, že má k dispozícii zdroje na zaobstaranie si nového bývania alebo na rekonštrukciu toho súčasného. Otázka modernizácií je dnes vôbec výrazne na stole. Vyše polovica bytového fondu stále nie je obnovená. Aj tým sa treba zaoberať.

Znamená to, že stavebné sporenie má a bude mať zmysel?

Povedal by som, že stavebné sporenie je práve teraz, resp. bude aj v ďalších rokoch v kurze. A zrejme odo mňa neočakávate, že vám poviem niečo iné... Faktom však je, že vyše 26 rokov na Slovensku stavebné sporenie pomáha ľuďom s bývaním. Polená, ktoré mu hádže pod nohy legislatíva, doteraz svižne preskakovalo. Orientujeme sa na prítomnosť a budúcnosť a s ňou spojenú digitálnu éru, online komunikáciu s klientom a podobne. Jednoducho chceme, aby bolo stavebné sporenie neustále voľbou číslo jeden pre tých, ktorí riešia bývanie.

49-0051

nový tovar
LETNIČKY • TRVALKY
MUŠKÁTY • ZÁVESNÉ KOŠE
BYLINKY • ČUČORIEDKY
ZÁHRADNÍCTVO
STROMY • KVETY
KRÍKY • OVOCNÉ DREVINY
ROZVOZ • PORADENSTVO
ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY
ZASAS
GAŠTANOVÁ 4, HUMENNÉ
www.zasas.sk
0908 993 466

Trestanie nevinných je u nás tolerovaný fakt

Starí manažéri z firiem odídu a nahradia ich noví. Prinesú si so sebou inú stratégiu a poradcov. Začnú kritikou svojich predchodcov a radikálnymi zmenami. Pri neúspechu odídu s odmenami a potrestaní sú tí, čo zostali.

Potrestaní sú tí, ktorí v minulosti firmu neviedli a len plnili príkazy. **Napriek tomu musia strpieť ponižovanie** za to, čo nespôsobili. Bol u mňa pán, ktorý mi popisoval výmenu vedenia na jednom regionálnom úrade. **Noví sa správajú tak ako kedysi ich predchodcovia.** Sami ničomu nerozumejú a vyhadzujú tých, ktorí pracovali pod minulým vedením.

Keď skončila vojna, ľudia sa tešili, že odchádzajú nemeckí vojaci. A zbytočne ubližovali ženám, deťom a starcom, ktorí za nič nemohli. Trestali nevinných. **Vo väzení sedia už aj politici. Ich šéfovia zostali bez trestu.** Aj riaditelia štátnych podnikov bývajú trestaní, keď chránia majetok pred zlodejmi. **Malí farmári na Slovensku sú trestaní za to, že štát ochraňuje mafiu.** Slovenskí podnikatelia sú zdieraní na daniach a odvodoch, aby mohli sponzorovať podnikanie zahraničných korporácii na našom území.

Svet trestá často nevinných. Aj Kristus bol ukrižovaný namiesto Barabáša. Vo vojnách si možno viac vytrpia civilisti ako vojaci a partizáni. Aj dnes mocní vyháňajú ženy a deti zo svojich domovov a ďalší na nich na úteku pokrikujú nech sa vrátia domov. Salezián Jurko Malý v Dorke Ružomberok podáva ruku mladým, ktorí nepoznali rodinné zázemie a často končia vo väzení. Nie vlastnou vinou. Adriana Fontányová so sestrou pomáhajú vyše 150 ženám s deťmi, aby mali kde bývať a mohli zostať spolu. Mnohé deti, ktoré matkám zoberú, skončia neskôr v nápravných zariadeniach. **Nedávno sa „vyznamenala“ pracovníčka na sociálke, keď nazvala ľudí, ktorým má pomáhať, „odpadom“.**

Prečo s mocou prichádza toľko arogancie a necitlivosti? Prečo si úradníci dovoľujú na najslabších a darebákom dajú pokoj? Raz sa však možno budú mocní tohto sveta zdola pozerať na tých, ktorých okrádali a týrali.

» Ján Košturiak

KAMENÁRSTVO
www.filarsky.sk
STROPKOV
NÁHROBNÁ TABUĽA
390 EUR
1090 EUR
JEDNOPOMNÍK KOMPLET
ZLATÉ PÍSMO, MONTÁŽ
LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ
DOVOZ DO 100 km
ZDARMA
30 ROKOV NA TRHU
SP - 0905 256 079 SK - 0902 919 401
95_0034

Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene
NAJ - STRECHA s.r.o.
obnova: eternitových plechových plochých
BEZ DEMONTÁŽE
0940 776 203
Materiál - prvotriedna kvalita
Pre dôchodcov špeciálna zľava!
Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.
Zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia ZADARMO!
88-0017

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0902 178 213
leonikolkavargovi@gmail.com
46-004

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Humenné
68-06

S NAMI TO ODVEZIETE!
ŤAŽNÉ ZARIADENIA, PRÍVESNÉ VOZÍKY
STREŠNÉ NOSIČE A STREŠNÉ BOXY
WWW.AUTOCAR.SK
0905 500 855 Petrovanská 52, Prešov
Autocar
Riešenia pre každý náklad
73-0053

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
0918 671541
stop vlhkým múrom
40-0015

levandulka

Spíte dobre?
my áno...

PRE PRVÝCH 500 OBJEDNÁVOK
ZĽAVA 20%
~~499 €~~
399,00 € S DPH

100% bavlna
pre spánok bez potenia

100% levanduľa
pre rýchle zaspávanie

0% PVC
pre Vaše zdravie

Pratelný poťah
pre hygienu
30°

100% prírodný kaučuk
pre chrbticu bez bolesti

Ortopedický
Antialergický
Antibakteriálny
pre alergikov

tel.: **+421 905 601 198** / email: **INFO@LEVANDULKA.SK** / **WWW.LEVANDULKA.SK**

Spite kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuku. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopédmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálnu pre každého.

Levanduľa je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokojí a zaspávanie bude rýchle ako u dieťaťa. Levanduľa takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame.**

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline..

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)

Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbtice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spanie na umelých matracoch. Nieje náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierni problémy s chrbticou a razantne zlepší spánok.

VOĽBY DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

25. MÁJ 2019

Vo voľbách do európskeho parlamentu sa o hlasy voličov uchádza viac ako 300 kandidátov združených na kandidátnych listinách 31 strán a koalícií. Oslovili sme ich a dali možnosť odpovedať na dve základné otázky:

1. Predstavte sa a povedzte prečo kandidujete? 2. Ktoré témy by podľa Vás mala Európa riešiť a ako?

Peter Puškár

Kandidát na europoslanca za stranu Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku

Získať pre Slovensko z únie maximum

Volám sa Peter Puškár, zaujímam sa o životy ľudí na Slovensku ako vyštudovaný právnik, i psychológ. Intenzívne vnímam politické dianie doma, ale i v rámci celej Európy. Rodičia mňa, i sestru vychovávali v duchu tradičnej kresťanskej rodiny, ktorá ma úprimne podporuje. Matka pôsobila ako riaditeľka materskej škôlky, otec profesor STU, sestra Zlatica je v súčastnosti spravodajkyňou úspešnej televízie. Som odhodlaný zastupovať vás, mojich spoluobčanov a z pozície europoslanca vyťažiť pre Slovensko z Európy maximum.

V kruhu mojich blízkych je o mne známe, že som priamy, pracovitý a presadzujúci pravdu a spravodlivosť. Zastupujem úspešné spoločnosti, zabezpečujem prácu asi 1400 ľuďom. Rád sa naďalej vzdelávam, som otvorený novým výzvam, som odhodlaný zodpovedne plniť program, ktorý prezentujem v rámci volieb do Európskeho paralmentu. Apelujem na ľudí, aby sa dňa 25. mája 2019 volieb do EÚ zúčastnili.

Hlavným dôvodom mojej kandidatúry je vyťažiť pre Slovensko z únie maximum. Chcem sa podieľať na riešení problémov, zaujíma ma čerpanie eurofondov, ktoré by sme mali pocítiť na kvalite života všetci. Ako europoslanec môžem toky týchto peňazí cez ministerstvá kontrolovať, poukazovať a riešiť prípadnú korupciu.

Voľte stranu Andreja Hlinku č. 26, krúžkujte č. 11.

Zdravie a vzdelanie sú základné témy, ktoré patria k najdôležitejším bodom môjho programu. Nesúhlasím s tým, aby moji spoluobčania boli rukojemníkmi zdravotných poisťovní a farmaceutických spoločností, ktoré na nás zarábajú nemalé peniaze. Existuje medzi nami veľa prípadov, kedy ľudia pocítia neschopnosť zdravotného personálu pomôcť, lebo nie sú peniaze v systéme. Učiteľská obec je nespokojná, zaťažená zbytočnou byrokraciou a tiež nedostatkom peňazí potrebných na inovatívne spôsoby vzdelávania a ich učiteľského ohodnotenia. Chcem presadiť platy Slovákov približujúce sa platom vyspelých krajín Európy. Znížiť hrozby nekontrolovateľnej imigrácie, ako i bujnejúcej byrokracie. Európske právo zaviesť skutočne do praxe i u nás. Ľudí chcem presvedčiť, že majú moc ovplyvňovať chod Európskeho parlamentu cez svojho zvoleného poslanca, ktorý bude aktívne presadzovať spoločné záujmy.

Podnety a nápady každého z Vás si so záujmom prečítam, ak mi napíšete na: **email@puskar.sk**, alebo zavolajte na **0905 477 477**.

Kandidujem na kandidátnej listine strany **Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku, číslo 26**. Je to ľudová strana s hodnotami overenými históriou. Dôležité je na volebnom lístku **zakrúžkovať číslo 11** pri mene JUDr. Mgr. Peter Puškár.

33-19 Objednávateľ: Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku, Bratislava, IČO: 00678449 Dodávateľ: COBOLT s.r.o. Bratislava, IČO: 46738432

BUĎME V EÚ PARTNERMI

narodnakoalicia.sk

31

NÁRODNÁ KOALÍCIA

Čo chce NÁRODNÁ KOALÍCIA v Európskom parlamente presadiť?

- **Otvorenie diskusie o zavedení európskeho veku odchodu do dôchodku v 62 rokoch.**
- **Zlepšenie ochrany vonkajších hraníc EÚ proti nekontrolovateľnej nelegálnej migrácii.**
- **Investovanie miliárd eur na boj proti chudobe v členských krajinách, nielen v Afrike.**
- **Aby vo všetkých krajinách boli predávané potraviny a spotrebiče rovnakej kvality.**
- **Obmedzenie kompetencií Európskej prokuratúry voči Slovákom.**
- **Rovnaké pravidlá a výšky dotácii pre našich aj zahraničných farmárov a podnikateľov.**
- **Zákaz adopcie detí pármi rovnakého pohlavia.**
- **Ochranu prírody, lesov a živočíchov, zabrániť nelegálnemu výrubu a lovu na našom území.**
- **Slobodu slova a zákaz cenzúry na internete.**

KANDIDÁTNA LISTINA strany NÁRODNÁ KOALÍCIA s číslom 31 pre voľby do Európskeho parlamentu 25. mája 2019
(krúžkujte max. 2 kandidátov)

1. Ing. Peter **Tomeček** (57 rokov), manažér, **Trnava**
2. Mgr. Anton **Martvoň**, PhD. (38 rokov), právnik, vysokoškolský pedagóg, **Dolný Kubín**
3. Mgr. Slavomír **Harabin** (45 rokov), stredoškolský pedagóg, **Košice**
4. Radovan **Znášik**, MA. MPP. (40 rokov), manažér, **Bratislava**
5. JUDr. Marieta **Okenková**, PhD. (45 rokov), právnička, **Bratislava**
6. RNDr. Marta **Rácová** (65 rokov), poslankyňa MsZ, **Nitra**
7. Ing. Marián **Rusznyák** (39 rokov), CEO-výkonný riaditeľ spoločnosti, **Košice**
8. Ing. Sergej **Kozlík** (68 rokov), ekonomický analytik, **Bratislava**
9. PhDr. Ľubica **Blašková** (63 rokov), vysokoškolská pedagogička, **Bratislava**
10. Ing. Peter **Švec** (58 rokov), bezpečnostno-vojenský analytik, **Bratislava**
11. Ing. Juraj **Srnec** (34 rokov), manažér, **Nové Mesto nad Váhom**
12. Prof. Ing. Ján **Piľa**, PhD. (60 rokov), univerzitný profesor, **Prešov**
13. Petra **Margušová** (38 rokov), realitná maklérka, **Bratislava**
14. Ing. Andrej **Gmitter** (53 rokov), manažér, **Bardejov**

49-0042 Objednávateľ: NÁRODNÁ KOALÍCIA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, Slovenská republika, IČO: 42359741

Vydržanie vlastníckeho práva k pozemku

Vydržanie je jedným zo spôsobov nadobudnutia vlastníckeho práva k veci, a to priamo zo zákona, pričom pri tomto spôsobe nadobudnutia vlastníckeho práva nie je potrebné rozhodnutie štátneho orgánu či vykonanie právneho úkonu.

Týmto spôsobom môže nadobudnúť vlastnícke právo každá osoba spôsobilá nadobudnúť vlastnícke právo. **Predmetom vydržania môže byť akákoľvek vec spôsobilá byť predmetom vlastníctva s výnimkou vecí, ktoré môžu byť len vo vlastníctve štátu alebo zákonom určených právnických osôb.** V tejto súvislosti je potrebné dodať, že predmetom vydržania môže byť len celá vec (hnuteľná alebo nehnuteľná). Napriek uvedenému pravidlu však v zmysle judikatúry súdov možno vydržaním nadobudnúť aj časť parcely. Vzhľadom na uvedené sa v praxi možno stretnúť so situáciami kedy vlastník pozemku môže prísť o jeho časť tým, že túto vydržaním nadobudne vlastník susedného pozemku. Je potrebné si uvedomiť, že k vydržaniu dochádza na základe tzv. kvalifikovanej držby. To znamená, že nejde o akúkoľvek držbu veci, ale o držbu oprávnenú. **Oprávneným držiteľom je ten, kto je so zreteľom na všetky okolnosti dobromyseľný v tom, že mu vec patrí.** Za takúto okolnosť môže byť považovaná len skutočnosť, ktorá má objektívne znaky titulu domnelého nadobudnutia vlastníckeho práva. Bez existencie okolnosti, na základe ktorej by držiteľ nadobudol dôvodné presvedčenie, že mu pozemok naozaj patrí, nemôže dôjsť k vydržaniu vlastníckeho práva k nemu. Príkladom takejto okolnosti je napr. dedičské rozhodnutie o nadobudnutí veci, ktorá v čase smrti poručiteľa nebola v jeho vlastníctve, či uzavretie kúpnej, darovacej či zámennej zmluvy, ktoré sú neplatnými. Takisto môže ísť o oprávnenú držbu napr. vtedy, ak vlastník susedného pozemku odjakživa užíval aj časť priľahlého pozemku, ktorá fakticky (napr. v dôsledku jej oplotenia) tvorila časť jeho pozemku, pričom skutočný vlastník nemusí mať vedomosť, že je týmto spôsobom ukracovaný na svojich právach. **V prípade vydržania pozemku je vydržacia doba 10 rokov, pričom táto musí plynúť nepretržite.** Ak sú teda splnené všetky zákonom stanovené podmienky uplynutím vydržacej doby nastávajú právne následky vydržania. V prípade vydržania nehnuteľnosti je vydržanie potrebné zapísať do katastra nehnuteľností.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Platenie dane z nehnuteľností je tu

Správca dane posiela v termíne do 15. mája príslušného zdaňovacieho obdobia výmer s uvedením výšky dane. Vyrubená daň z nehnuteľností je splatná do 15 dní odo dňa nadobudnutia právoplatnosti rozhodnutia.

Správca dane môže určiť platenie dane z nehnuteľností aj v splátkach, pričom lehotu splatnosti jednotlivých splátok určí v rozhodnutí, ktorým daň vyrubuje. V prípade, že bude vyrubená daň vyššia ako 33 000 eur, mesto alebo obec určí platenie dane najmenej v dvoch rovnomerných **splátkach. Daň môžete zaplatiť aj naraz, avšak v lehote prvej splátky.**

Platba dane je vopred

Ten, kto je vlastníkom k 1. januáru, platí daň za obdobie od 1. 1. do 31. 12. daného roka a na zmeny, ktoré nastali počas roka, sa neprihliada – výnimkou môžu byť vyššie spomenuté dedenie a dražba.

Oslobodenie od platenia dane

Zákon presne určuje, kedy a kto je od platenia dane oslobodený. Týka sa to najmä majetku štátu, samospráv, vyšších územných celkov a iných. Zákon ďalej pripúšťa možnosť znížiť či odpustiť daň. A to sa týka nás, „bežných smrteľníkov“.

V praxi môže mesto či obec poskytnúť úľavu, či odpustenie dane hlavne z dôvodu:

1. veku,
2. získania preukazu ŤZP, alebo ŤZP/S (ťažko zdravotne postihnutý / so sprievodcom),
3. poberania dávok v hmotnej núdzi,
4. prevažnej či úplnej bezvládnosti,
5. obmedzeného využitia z dôvodu rozsiahlej rekonštrukcie, stavebnej uzávery alebo umiestnenia na podkopanom pozemku.

Ak sa na Vás vzťahujú dve alebo viac úľav súčasne, správca dane vám prizná len jednu, a to tú, ktorá bude pre vás výhodnejšia.

V prípade, že nehnuteľnosť nadobudnete dedením alebo dražbou, uplatnite si nárok na úľavu hneď pri podaní daňového priznania.

» red

Vitamín D, alebo - kam nechodí lekár, chodí slnko

Vitamín D má hlavnú úlohu v regulácii metabolizmu vápnika a fosforu a tým priamo v ovplyvňovaní tvorby a vlastnosti kostí a zubov. Pri jeho nedostatku vznikajú ochorenia kostí – osteomalácia, osteopénia, osteoporóza, rachitída.

Osteoporóza sa nazýva aj zlodejkou kostí, dochádza k ich rednutiu a hrozia tak rôzne zlomeniny, ktoré, hlavne v staršom veku, môžu mať vážne následky. **Obozretnosť treba už pri zistení ľahšieho štádia rednutia, osteopénii.**

Osteomalácia sa prejavuje citlivosťou alebo bolestivosťou kostí, hlavne v driekovej oblasti a na nohách. Predchádza jej dlhodobý pocit únavy, môže byť bolesť svalov. Bolesť kostí je výraznejšia pri zaťažení a pri pohybe. Kosť sa v najťažších formách môže deformovať.

Rachitída, nazávaná aj krivica alebo anglická choroba, sa u detí prejavuje rôznymi poruchami rastu kostí a ich deformitami. Týkala až 90 percent detí v Británii, ktorým sa v priemyselných oblastiach v 19. storočí dostávalo málo slnečného žiarenia.

Vplyv vitamínu D je aj mimo kostí a zubov, objavujú sa stale nové úlohy v rôznych systémoch a pri rôznych ochoreniach:

1. Metabolické ochorenia – nedostatok vitamínu D súvisí s nízkou hladinou dobrého (HDL) cholesterol a zvýšením hladiny glykovaného hemoglobínu (HbA1C), čo svedčí o zhoršení metabolizmu cukru a riziku vzniku cukrovky, alebo jej zhoršenia

2. Srdcovo-cievne ochorenia – u ľudí s nízkou hladinou vitamínu D je vyšší predpoklad ochorenia srdca alebo ciev, horšiu reguláciu krvného tlaku

3. Nádorové ochorenia – vitamin D cestou svojich receptorov a aktívnej formy kalcitriol bráni vzniku malígnych ochorení. Najviac je dôkazov pre rakovinu konečníka a hrubého čreva, prsníka, prostaty a kože. Hraje úlohu ale aj pri rozvoji už rozvinutých nádorov.

4. Imunitný systém – nedostatok vitamínu D zvyšuje náchylnosť na autoimunitné ochorenia (celiakia, cukrovka 1.typu, psoriáza, reumatoidná artritída, skleróza multiplex), ale aj na bežné infekčné ochorenia dýchacieho systému

5. Obezita – vitamin D je rozpustný v tuku a ak je tukového tkaniva viac alebo veľa je uložený viac tu, potrebné hladiny v krvi sú nižšie, ide o relatívny nedostatok.

(pokračovanie nabudúce)

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Radovan ZNÁŠIK-voľba pre bezpečnosť.

Vážení a milí spoluobčania. Uchádzam sa o vašu priazeň ako kandidát na poslanca Európskeho parlamentu.

Životopis: Vyštudoval som diplomaciu v Londýne a bezpečnostnú politiku v Tokiu, Japonsku. Pracoval som u nás na Ministerstve životného prostredia a neskôr som pôsobil ako diplomat medzinárodnej organizácie OBSE v Turkménsku. Venoval som sa otázkam zahraničnej politiky a opatreniam boja proti korupcii. V roku 2018 viac ako 17000 občanov SR podporilo petíciu za moju kandidatúru na prezidenta SR. Vašu dôveru si nesmierne vážim.

Prečo by ste ma mali podporiť?

Čelíme mnohým výzvam, ako napr. zmena klímy, ochrana schengenského priestoru,migrácia, ale aj podnecovanie k národnostnej nenávisti, ktorá môže vyvolať konflikt ako na Balkáne či na Ukrajine. Slovensko je náš domov a drvivá väčšina z nás nemá záujem a ani možnosti odísť, ak sa situácia na Slovensku zhorší. Aj preto by o budúcnosti našej krajiny mali rozhodovať nami volení poslanci a nie bruselskí byrokrati. Sme schopní oceniť hodnotu mieru? Dnes každý žije vo svojom vlastnom uzavretom svete, až pokiaľ sa to nezačne týkať jeho samotného. Pracoval som pre organizáciu, ktorá monitoruje situáciu na Ukrajine, žil som v Líbyi, videl som lesk aj biedu obyčajných ľudí. Ako rodič nedopustím, aby naše deti zažili hrôzu vojny. Želám si, aby Slovensko napredovalo. Som za silný hlas krajín V4, ktorý bolo počuť aj v prípade povinných kvót. Voľby do EP sú v prvom rade o budúcnosti našich detí, ale bez vášho hlasu to nepôjde. Príďte ma podporiť! Kandidujem za stranu Národná Koalícia, krúžkujte číslo **4.**

Ako poslanec Európskeho parlamentu budem presadzovať:

- ✓národnú suverenitu, kultúrnu identitu a kresťanské hodnoty
- ✓boj proti korupcii v eurofondoch
- ✓posilnenie ochrany hraníc EÚ
- ✓odmietanie nelegálnych migrantov
- ✓vyváženú zahraničnú politiku
- ✓podporu dotácií v agrosektore
- ✓podporu mitigačných/adaptačných opatrení zmeny klímy
- ✓zvýšenie dotácií na podporu rozvoja regiónov.

Voľte č. **4**

Ďakujem.

Objednávateľ: Národná Koalícia, Račianska 1471/66, Bratislava - Nové Mesto, 831 02, IČO: 42395741, Dodávateľ: REGIONPRESS, Studenská 2, 917 01 TRNAVA, IČO: 36253412

49-0050

Rozum posvätený citom

PaedDr. Martina Šimkovičová
kandidátka do Europarlamentu

STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ

Voľte 8

Vážené Slovenky, Slováci,

Uchádzam sa o Váš hlas z kandidátky strany Starostovia a nezávislí kandidáti, ktorá má vo voľbách poradové číslo 8. V Európskej únii budem presadzovať tradičné, kresťanské a konzervatívne hodnoty.

Slovensko musí ostať zvrchovanou a suverénnou krajinou presadzujúcou v EÚ svoje vlastné záujmy a záujmy našich občanov. Som presvedčená, že ak chce Európska únia prežiť a ak v nej máme zotrvať, EÚ sa musí výrazne zreformovať a vrátiť sa k svojim pôvodným myšlienkam – rovnosť, vzájomná pomoc, spoločná ochrana hraníc. To všetko so zachovávaním a pestovaním národných identít jednotlivých štátov. Myšlienky o spoločnom európskom národe, kde sú národná hrdosť a zachovávanie kultúrnych a národných tradícií kritizované, nie je správnou cestou. EÚ nemôže ďalej pokračovať v spôsobe vládnutia formou diktátu Bruselu.

Brusel hovorí o solidarite. Zdá sa však, že politici Bruselu hovoria len o solidarite s ilegálnymi migrantami z krajín tretieho sveta, ktorí sa nikdy na budovaní Európy nepodieľali a ani nebudú. Solidarita Európskej únie by mala byť viditeľná hlavne smerom k chudobnejším krajinám EÚ, aby sme sa približovali životnou úrovňou ku krajinám západným. Vidíme však, že priepasť je stále rovnako veľká a aj dvojaká kvalita potravín ukazuje, že pre západ partnermi nie sme.

Dlhodobo upozorňujem na riziká, ktoré prináša masívny prílev ilegálnych imigrantov do Európy. Som proti kvótam na ich prerozdeľovaniu a som presvedčená, že Európska únia musí urobiť maximum, aby sa imigrácia zastavila.

Podporu potrebuje tradičná slovenská rodina. Rodina je muž - otec, žena - matka a deti – chlapci a dievčatá. V tomto smere si Slovensko nesmie nechať diktovať legislatívne zmeny rozvracajúce tradičnú spoločnosť a zdravú kresťanskú rodinu. Naša ústava je nadradená legislatívnym zmenám prichádzajúcim z Bruselu. Takže žiadne registrované partnerstvá, manželstvá osôb rovnakého pohlavia, ani 15 pohlaví na výber.

Je potrebné vytvoriť v Európe protiváhu západnému liberalizmu, ktorý so sebou prináša mnohé negatíva a spôsob života, ktorý nie je v súlade s kresťanskou morálkou a tradičnými hodnotami, ktoré sme ako národ vždy vyznávali. Aj preto som naposledy v parlamente hlasovala za úplné odmietnutie Istanbulského dohovoru.

Slovensko si musí hájiť vlastné záujmy, hospodárske, ekonomické, kultúrne. Ako poslankyňa Europarlamentu budem vždy presadzovať záujmy Slovenska a hlasovať v súlade s ideami, ktoré Vám predstavujem.

Ďakujem Vám za Váš hlas!

Martina Šimkovičová

Objednávateľ: Petra Kubo, Bratislava

33-21

Hlavy hore, Deň po Ficovi príde

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Už 12ty rok vládne Róbert Fico. Nemýľme sa, aj dnes je tomu tak. Je síce pravdou, že formálne je to Pellegríni, ten však nemôže urobiť nič bez toho, aby mu Fico na to dal súhlas. Dvanásť rokov nám tu Smer akože buduje „sociálny štát“, ale v skutočnosti je štát pre nich samých, ich kamarátov a sponzorov.

Naši vládcovia rozkradli miliardy eur z nášho spoločného a doplácajú na to nevinní ľudia. Nemocnice plné plesnivých izieb, nezaplatené sestry, učitelia, státisíce ľudí žijúcich z almužny ... a naše deti a vnúčatá zadĺžili po krk.

Dnes si však už mnohí ľudia, našťastie, uvedomujú, že Smer na plnej čiare zlyhal. Kde sú tie časy, keď Smer volilo 44% ľudí? Nenávratne preč. Dnes už je Smer rád, ak má v prieskume 19%, ako tento týždeň. Z toho vyplýva, že viac ako polovička voličov Smeru, od Smeru odišla a chcú voliť zmenu.

Lenže máme opäť problém. Mnohí sklamaní voliči Smeru dnes prešli ku Kotlebovi a chcú jeho stranu voliť, lebo vraj „on urobí poriadok“. A mne je to ľúto. Platí totiž základná rovnica - čím viac hlasov bude mať Kotleba, tým je väčšia istota, že alternatíva bez Smeru ani nevznikne. Inak povedané - voliť Kotlebu, je ako rovno voliť Smer či Fica.

Zároveň platí, že veriť Ficovi, že s Kotlebom do jednej vlády nepôjde, by bolo veľmi naivné. Fico totiž už raz sľuboval, že nikdy nevstúpi do vlády s HZDS či SNS.

Nám, ktorým záleží na skutočnej zmene a vláde bez Smeru, zostáva jediné - zomknúť sa a poraziť zlo vo voľbách. Predtým by sme však mali ukázať dobrú vôľu a rozprávať sa s každým bývalým voličom Smeru. Lenže nie preto, aby sme im niečo vyčítali za minulosť, ale preto, aby sme ich presvedčili, prečo sa musíme spojiť pre budúcnosť Slovenska a našich detí.

... a hlavne, poďte, prosím, voliť aj v eurovoľbách. Nebojte, neprosím o hlas pre seba, to nedokážem. Prosím o hlas pre niekoho z našich 13 dobrých ľudí na kandidátke. Ja budem určite voliť Petra Polláka (č. 3) a druhý hlas sa ešte rozhodujem.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

0311802I7 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/4, 811 01 Bratislava, IČO: 42267511 dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

85_0316

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0908 979 512

73-0007

KANDIDÁTI OĽANO DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

7 OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

1 IGOR MATOVIČ
poslanec NR SR | Trnava | 46 rokov

Predstavujem Vám 13 výborných kandidátov na našej kandidátke. Ja volím určite Peťa Polláka č. 3 a druhý krížok sa ešte rozhodujem komu dám.

2 MICHAL ŠIPOŠ
občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa | 37 rokov

Aj naše regióny sa môžu úspešne rozvíjať, aby boli lepším miestom pre život. Opravme si, nebúrajme náš európsky dom.

3 PETER POLLÁK
vysokoškolský pedagóg | Levoča | 46 rokov

V krajinách EÚ nebola 74 rokov vojna. Chcem mier aj pre naše deti a vnúčatá. Poďme voliť a nedovoľme európskym fašistom náš dom mieru zničiť.

4 ZITA PLEŠTINSKÁ
starostka | Chmeľnica | 57 rokov

Ak zlepšíme podnikateľské prostredie, ľudia budú mať šancu na lepšie platy. Nesmieme zabúdať ani na kresťanské hodnoty, na ktorých stojí naša civilizácia.

5 DOMINIK DRDUL
študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím
Trnava | 21 rokov

Chcem sa pričiniť o lepšie Slovensko a lepšiu Európu pre každého.

6 EVA HORVÁTHOVÁ
lekárka | Bratislava | 44 rokov

Slovensko sa musí stať hrdým a rovnocenným partnerom na európskej scéne. Budem presadzovať také riešenia, aby sa šikovní ľudia neboli nútení odchádzať za prácou do zahraničia.

7 MILAN POTOCKÝ
novinár a občiansky aktivista
Michalovce | 43 rokov

EÚ je motorom rozvoja regiónov. Využime preto jedinečnú šancu a príležitosti, ktoré nám naše členstvo ponúka.

8 LUCIA GREŠKOVITSOVÁ
asistentka poslanca NR SR | Košice | 29 rokov

Aj tí najzraniteľnejší majú právo na dôstojné životné podmienky.

9 IGOR DUŠENKA
právnik | Bardejov | 31 rokov

Výhody členstva v EÚ sú nespochybniteľné. Chcem zachovať a posilniť to, čo v Európskej únii funguje.

10 DUŠAN ŠÁNDOR
poradca pre výskum a inovácie
Pezinok | 47 rokov

Sme je krajina, tvorivých, pracovitých a usilovných ľudí, ktorá má čo ponúknuť Európe a svetu.

11 LUCIA RENNEROVÁ
tlmočníčka v európskych inštitúciách
Košice | 55 rokov

EÚ nám poskytuje nám mier, bezpečnosť, ale aj finančnú podporu na rozvoj a vyrovnávanie rozdielov.

12 PAVOL JUSKO
vysokoškolský pedagóg
Bratislava | 55 rokov

Verím v ekonomicky prosperujúce, sociálne, spravodlivé a sebavedomé Slovensko, ktoré sa v EÚ nestratí.

13 EVA IVANOVOVÁ
ekonómka | Prievidza | 39 rokov

Chcem, aby sa európske rozvojové fondy sa využívali na správne veci. Projekty a investície, ktoré nám, ľuďom na Slovensku, prinesú rozvoj.

14 MATÚŠ BYSTRIANSKY
mediálny poradca | Dolná Strehová | 24 rokov

Aj v európskych centrálach musí zaniet hlas protikorupčného hnutia, ktorým je OĽANO.

25. mája na hlasovacom lístku môžete dať svoj **krížok až 2 kandidátom!**

www.obycajniludia.sk

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
03I190060

OK-OKNO

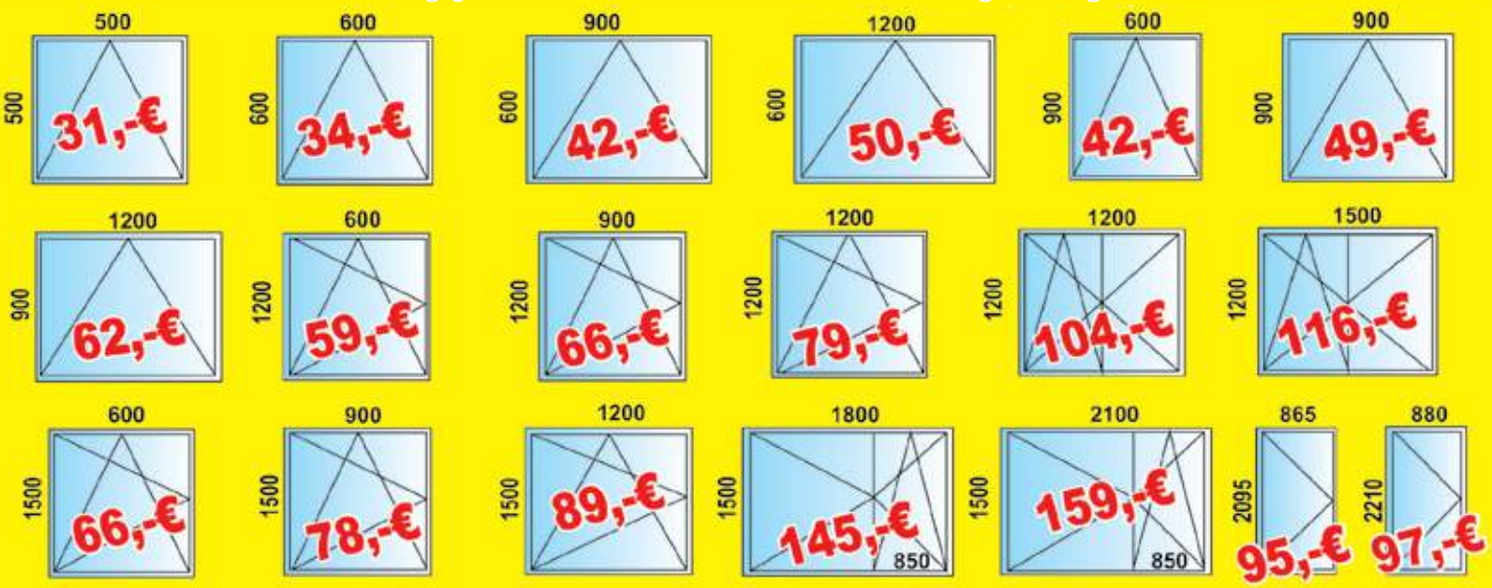
www.oksro.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE, PARAPETY, ŽALÚZIE A SITÁ, DEMONTÁŽ - MONTÁŽ - VYSPRÁVKY

JARNÁ AKCIA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

OKNÁ BEZ ČAKANIA - VIAC AKO 1000ks SKLADOM

6-komorový profil s troma tesneniami stavebnej hrúbky 80 mm



Akcia platí do vyčerpania zásob.

Uvedené rozmery sú rozmery stavebných otvorov. CENY bez DPH.

PONÚKAME:

- 6 AŽ 8 KOMOROVÝ PROFIL ALUPLAST, DECCO, SALAMANDER, certifikát "CE"
- V NAŠICH OKNÁCH JE ŠPIČKOVÉ KOVANIE RAKÚSKEJ VÝROBY ZNAČKY „MACO“
- SKLADOM VIAC AKO 1000 KS RÔZNYCH TYPOV A ROZMEROV OKIEN K OKAMŽITÉMU ODBERU
- AK NA SKLADE NIE JE VAMI VYBRANÝ ROZMER, ALEBO TYP OKNA - DO 10 DNÍ VYROBÍME
- NAJLEPŠIE CENY NA SLOVENSKU, AK NEVERÍTE DONESTE NÁM CENOVÚ PONUKU KONKURENCIE A MY VÁM DÁME NIŽŠIU CENU

ZDARMA PONÚKAME:

- ŽALÚZIE ZDARMA PRI MONTÁŽI OKIEN NAŠOU FIRMOU
- MIKROVENTILÁCIU NA OKNÁCH ZDARMA
- BLOKÁDU KĽUČKY PROTI CHYBNEJ MANIPULÁCII ZDARMA
- ZAMERANIE A PORADENSTVO ZDARMA
- ODVOZ ODPADU A STARÝCH OKIEN ZDARMA
- 10 ROČNÁ ZÁRUKA

PREDAJ FASÁDNEJ MINERÁLNEJ VLNY

IHNEĎ K ODBERU

PRENÁJOM LEŠENIA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

VRANOV n/T: Ul. Čemernianska 192 tel./fax: 057/44 22 066 O2 mobil: 0904 121 157 e-mail: ok.okno@azet.sk
KOŠICE: Ul. Moldavská 8 tel./fax: 055/64 44 446 O2 mobil: 0948 622 266 e-mail: ok.kosice@gmail.com
BEZPLATNÁ INFOLINKA: 0800 222 020 Trebišov, Michalovce, Humenné, Snina, Sobrance, Prešov - 0904 121 157

66-0097

Žijeme v záľahe emócií

Žijeme v dobe pocitov. Aj rozhodnutia a životné postoje vytvárame na základe svojho subjektívneho emotívneho sveta. Je to dobre, či zle?

Na jednej strane pri emotívnych príbehoch ide o stratégiu, ako čo najviac zaujať poslucháča, pritiahnuť adresáta určitého posolstva. **Najoceňovanejší novinári sú tí, ktorí ilustrujú informácie príbehmi. Niekedy si príbehy dokonca „vymýšľajú“.** Také prípady sa odhalili i v renomovaných denníkoch. **Nielenže sa pravda tým spochybňuje, ale aj lož „prikrášľuje“.** Raz vyvolané emócie totiž ťažko možno vymazať z pamäti ľudí, hoci sa skutočnosť ukáže celkom iná. Pocity a celkové dojmy nás ovládajú, hoci by sme si to neželali. Ostávajú v podvedomí a ak sa im aj vedome bránime, pretrvávajú v stave pochybovania.

Zaiste, príbehy a svedectvá sú mocnou zbraňou ovplyvňovania mienky. V pozitívnom i negatívnom zmysle. Výchova a formovanie charakteru mladých ľudí sa nezaobíde bez príkladov životných príbehov uznávaných osobností. Aj veriaci ľudia majú vzory svätých, oblasť poznania má svojich mudrcov, história svojich priekopníkov, kultúra svoje umelecké celebrity. **Princíp vzorov, idolov, vodcov s ich životopismi funguje od začiatku existencie ľudstva.** Niekedy sa história píše doslova cez osudy jednotlivcov – jej pokrok, ale aj úpadok a zvrat. Žiaľ, tento obraz nie vždy je objektívny, keďže príbehy bežných ľudí a skupín sú „nemé“.

Doba emotivizmu má svoje veľké riziká. Otvára sa možnosti zneužitia a manipulácie. Pri skutočnosti podanej cez subjektívne príbehy hrozí, že na jej základe si vytvoríme univerzálny pohľad na veci. Hoci to vieme, city sú niečím, čomu sa nedá zabrániť. Súčasný prehnaný emotivizmus sa neobjavil z čista jasna. Je reakciou na predošlý extrémny racionalizmus, ktorý zatlačil skúsenostné a zmyslové vnímanie do úzadia a prejavoval sa vo forme absurdnej špekulatívnosti, keď . Pravda sa doslova odtrhávala od života a mala svoj vlastný život v myšlienkových štruktúrach. **Emotivizmus i prílišný racionalizmus - obe krajnosti deformujú ľudské poznanie. Dnes sa pohybujeme v extrémne emotívnom prostredí, keď rozumové argumenty nielenže nepresvedčia, ale nie sú ani vyhľadávaným spôsobom skúmania.** Aspoň do veľkej miery. Verím, že aj táto etapa sa pominie.

» Mária Raučinová, Fórum života

Nechajme niekedy autá stáť, vstaňme a choďme

Jedným z najvýraznejších zdravotných problémov Slovákov v posledných rokoch sú sezónne depresie, syndróm vyhorenia, ale aj srdovocievne a respiračné ochorenia, či alergie. Odpoveď, ako zatočiť s týmito nepríjemnými komplikáciami a život strpčujúcimi ochoreniami, je veľmi jednoduchá.

Hýbme sa! Pohyb v okolí je jednou zo základných vlastností, ktorá nám bola vštepená od našich dávnych predkov. Pohyb je život. Väčšina, hlavne mestských ľudí, je nastavená hlavne na psychický pracovný výkon a výsledky. To nás o prirodzený pohyb ochudobnilo.

Vstaňte a choďte! Zbytočné prepínanie síl nedodá potrebnú prospešnú energiu vášmu sebavedomiu, celkovému zdraviu, ani psychike. Naopak, skôr vás dovedie k ešte väčšiemu vyčerpaniu. Na dobitie bateriek po ťažkom dni postačí obyčajná chôdza. Kedy ste sa naposledy presunuli po vašom meste na väčšiu vzdialenosť z bodu A do bodu B pešo?

Obyčajné kráčanie urobí po krátkom čase malý zázrak. Chôdzou sa zlepšuje vaše celkové zdravie. Zlepšuje sa imunita, zvyšuje sa výkonnosť kardiovaskulárneho systému, prečisťuje sa dýchací systém. Chôdza zapája do činnosti takmer všetky svaly tela. Zlepšuje pohyblivosť čriev, posilňuje kosti a zlepší postoj tela, cítite viac energie a chuti do práce.

Prechádzky z práce a do práce po meste tiež odbúravajú každodenný stres. Pri chôdzi prirodzene reagujeme na vonkajšie podnety a tak je naša myseľ donútená začať myslieť na nové podnety. Kráčanie zlepšuje kreativitu, schopnosť rozhodovania sa a dodáva úsmev. Zvyšuje tiež prekrvenie mozgu, čím posilňuje našu pozornosť a omladzuje ako ducha tak aj náš zovňajšok.

Vykročme! **Ideálnou formou chôdze je známy nordic walking**, teda turistika s pomocou „paličiek“ v prírode. Urobte niečo pre seba a svojich blízkych. A v obyčajných dňoch sa riaďte týmto citátom od Pam Brownovej: *„Krásu chôdze, pravidelného dychu, pokojného spánku, jasného zraku či prebudenia sa do nového dňa dokážeme oceniť, len ak ochorieme a uzdravíme sa.“*

» Miško Scheibenreif

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH •
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ •
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• 20 ROČNÁ ZÁRUKA
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0058

ZŠ s MŠ Vysoká pri Morave, okr. Malacky, príjme na trvalý pracovný pomer s nástupom od 1. 9. 2019
UČITEĽA MATEMATIKY
Platové podmienky ponúkame podľa platnej tarify pedagogických zamestnancov.
Kontakt: Pavel Benca (riaditeľ) 0903/275 696,
Mgr. Gabriela Gabrišová (zástupkyňa) 0901/706 169,
skola@skolavpm.sk
16-0179

Servírujeme to najlepšie
tescoma
-20 %
na všetko od Tescomy
Zľava platí pri nákupe nad 20 €.
Výhodnú akciu môžete využiť od 10. 5. do 31. 5. 2019 v predajniach
Humenné
DREVONAX, Družstevná 27
Domáce potreby – sklo porcelán, Námestie Slobody 28
NORMA, OD LABOREC, Námestie Slobody 25
Domáce potreby – Predajňa Valér Smutko, Hrnčiarska 11
Snina
Domáce a záhradkárske potreby, MARCINEK UNIVERZÁL, Strojárenská 2717/102
NORMA, Strojárska 4030
Hanušovce n/Topľou
NORMA, Slovenská 631
Vranov n/Topľou
ASTRA potreby pre domácnosť, Dukliánskych hrdinov 1212
NORMA, OD ELA, Námestie slobody 1248
75-34

TV PROGRAM

PONDELOK 13.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Pastorova žena **22:35** Beštiálny sused **00:35** Mentalista **02:20** Zámena manželiek **03:30** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **23:20** SEDEM **00:20** Najlepšie Haló **01:00** NOVINY TV JOJ **01:50** OCHRANCOVIA **02:50** POLICAJTI V AKCII **03:35** SÚDNA SIEŇ **04:20** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **09:05** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Výstrel navyše **00:40** Lekári **01:25** Nash Bridges

UTOROK 14.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:45** Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 **00:05** Mentalista **01:55** Beštiálny sused **03:30** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NAŠI IV. 13,14 **21:50** 2Bobule **00:00** SVET POD HLAVOU 10/10 **01:30** NOVINY TV JOJ **02:25** OCHRANCOVIA **03:15** SÚDNA SIEŇ **04:05** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:05** Správy RTVS „N“ **07:00** Hurá do záhrady **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **09:00** Otec Brown **09:55** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 **16:55** Otec Brown **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Olé, zápražka **00:45** Lekári **01:30** Nash Bridges

STREDA 15.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámena manželiek **09:45** Oteckovia **10:50** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Mrazivá noc prichádza **00:15** Pastorova žena **02:20** Mentalista **03:00** Susedské prípady **03:45** Rodinné prípady **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Bezuchí zajkovia Nemecká romantická komédia. MN 15 2007 **23:10** Skorumpovaní poliši II. 6,7 **01:10** NOVINY TV JOJ **02:00** OCHRANCOVIA **03:00** SÚDNA SIEŇ **03:45** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **09:05** Otec Brown **09:55** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:05** Kultúrne dedičstvo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 **16:55** Otec Brown **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Nočný trezor **00:40** Lekári **01:25** Nash Bridges

ŠTVRTOK 16.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 **21:50** Dobre vedieť! **23:00** Rodinné prípady **00:00** Mentalista **02:30** Svokra **03:20** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:50** TOP STAR **13:10** OCHRANCOVIA **14:15** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO Slovenská súťažno-zábavná šou. MN 12 2019 **21:50** SEDEM **22:50** INKOGNITO **01:30** NOVINY TV JOJ **02:25** OCHRANCOVIA **03:15** SÚDNA SIEŇ **04:05** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **09:10** Otec Brown **10:00** Nash Bridges **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Hurá do záhrady **15:05** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 **16:55** Otec Brown **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Filmoviedky **00:45** Nash Bridges **01:30** Japonská mozaika

PIATOK 17.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Ukradli mi dieťa Triler USA, 2015. MN 15 **22:35** Prenasledovaný **00:55** Mentalista **02:35** Zámena manželiek **03:40** Susedské prípady **04:25** Rodinné prípady

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:50** TOP STAR **13:25** SUPERMAMA **14:40** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Neserte nám pestúnku Americká komédia. MN 12 2003 **22:55** Moje dieťa nedostaneš **01:00** Bezuchí zajkovia **03:25** NOVINY TV JOJ **04:00** SÚDNA SIEŇ **04:30** SÚDNA SIEŇ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **09:05** Otec Brown **09:55** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Svet v obrazoch **15:00** Pred hokejom **15:30** S hokejkou a pukom **16:00** Hokej - MS 2019 **19:00** Správy RTVS **19:55** Góly - body - sekundy **20:20** Počasie **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:30** Čata **00:30** Nash Bridges **01:15** Japonská mozaika X **01:35** Čata **03:30** Dámsky klub

SOBOTA 18.5.2019

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Ďateľ Woody **07:20** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:10** Tom a Jerry **08:30** Wild Wild West **10:40** Policajná akadémia **12:40** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **16:10** Twilight sága: Úsvit 2 **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO - LIVE Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkovú výhru v hodnote 75 000 €? **23:50** Nástroje smrteľníkov: Mesto kostí **02:30** Twilight sága: Úsvit 2

TV JOJ **05:30** NOVINY TV JOJ **06:20** KRIMI **06:55** NOVINY TV JOJ **07:45** Levia stráž II. 22,23,24 **09:00** Simpsonovci XXVIII. 7,8 **10:00** Hoď svišťom II. **11:25** MILÁČIKOVO **12:00** Rande v Ríme **14:10** Krajina zajtrajška **16:50** Rozpáľ to v Španielsku, šéfe! 1/8 **17:45** NAŠI IV. 13,14 **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Ladíme 2 Americká hudobná komédia. MN 12 2015 **23:00** Ave, Ceasar! **01:30** Cunami **03:25** KRIMI **03:45** NA CHALUPE **04:30** NOVÁ ZÁHRADA

RTVS **05:55** Správy RTVS „N“ **07:25** Tryskáči **07:40** Yakari **08:05** Elena z Avaloru **08:30** Fidlibumove rozprávky **08:55** Trpaslíci **09:25** Daj si čas **09:55** Merlin **10:50** On air **11:10** Park **11:50** Červené víno **13:10** Peter Nagy - 30 rokov na scéne **14:30** Čo ja viem **16:05** Slečna Marpleová: Vraždiť je hračka **17:50** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Až do konca **00:10** Slečna Marpleová: Vraždiť je hračka **01:45** Komisár Manara

NEDEĽA 19.5.2019

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Policajná akadémia **08:50** Krotitelia duchov **10:50** CHART SHOW **13:00** Na telo **13:30** Únos cez internet **15:35** Rozdelené dvojičky **17:35** Horná Dolná **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Tiesňová linka Triler MN 15 (USA) 2013 H. Berryová, A. Breslinová, M. Chestnut, M. Eklund, D. Otunga. **22:20** Ctihodný občan Triler MN 18 (USA) 2009 **00:35** Tiesňová linka **02:25** Ctihodný občan **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:25** KRIMI **06:00** NOVINY TV JOJ **06:50** Denník slabocha 3 **08:50** Harry a Meghan – Kráľovská romanca **11:00** Ladíme 2 **13:30** Neserte nám pestúnku **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE DIZAJN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Nemilosrdní **22:35** Za zrkadlom **01:00** Harry a Meghan – Kráľovská romanca **03:10** NOVINY TV JOJ **03:45** KRIMI **04:10** OCHRANCOVIA

RTVS **06:00** Park **06:35** Správy RTVS „N“ **07:25** Včielka Maja **08:15** Elena z Avaloru **08:40** Zázračný ateliér **09:05** Mohyla **09:40** Autosalón **10:10** Amerika zhora **11:30** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút 12 **13:00** Občan za dverami **13:45** Poirot: Zmiznutie pána Davenheima **14:40** Poirot: Dvojitý hriech **15:40** Oslobodenie **17:45** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Poirot: Zmiznutie pána Davenheima **00:10** Poirot: Dvojitý hriech

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

»Kupim stare auto, traktor aj bez papierov, 0918 731 072 »Kúpim starú motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj
04 BYTY / prenájom
05 DOMY / predaj
06 POZEMKY / predaj
07 REALITY / iné

»Prenajmem RD v Topoľanoch. 0903 655 433 »Kúpim byt v MI, TV, HE, VT. 0915 887 596 »Kúpim byt v pôv. stave alebo starší RD, pozemok vo Vranove n/T. RK nevolať. 0908 416 007

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682 »Predám šalovacie dielce (120x120cm) 0917 169 012

09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám smaragdové tuje v-85-95cm, 1 ks/5eur.0903 252 345

11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné

»KÚPIM PAROŽIE, 0902 555 510

15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera HU medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **HU** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MÁJ

Meniny oslavujú

01.05. Sviatok práce
02.05. Žigmund
03.05. Galina, Timea
04.05. Florián
05.05. Lesia, Lesana
06.05. Hermína
07.05. Monika
08.05. Deň víťazstva nad fašizmom
09.05. Roland
10.05. Viktória
11.05. Blažena
12.05. Pankrác
13.05. Servác
14.05. Bonifác
15.05. Žofia, Sofia
16.05. Svetozár
17.05. Gizela
18.05. Viola
19.05. Gertrúda
20.05. Bernard
21.05. Zina
22.05. Júlia, Juliana
23.05. Želmíra
24.05. Ela
25.05. Urban
26.05. Dušan
27.05. Iveta
28.05. Viliam
29.05. Vilma
30.05. Ferdinand
31.05. Petronela

YAZAKI
YAZAKI Wiring Technologies Slovakia s.r.o
Užhorodská 6080/35A, Michalovce 071 01

PRÁCA NA HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER

ZAMESTNÁVATEĽ YAZAKI PRÍJME ZAMESTNANCOV NA POZÍCIU:

OPERÁTOR VÝROBY
Plat od 520 € - 600 €

Žiadosť do zamestnania, životopis a súhlas na spracovanie osobných údajov zasielajte na : praca@yazaki-europe.com alebo adresu firmy.

PRÍJEM ZAMESTNANCOV PRE NOVÝ PROJEKT DO ROKU 2029 : IHNEĎ

87-0040

RENEWAL AGENCY S.R.O.
Pri štepnici 1, 085 01 Bardejov

PRÍJME ĽUDÍ DO NEMECKA AJ
BEZ ZNALOSTI NJ NA POZÍCIE
- SKLADNÍK .....9,79 EUR
- VZV, RETRAK .....9,79 EUR
- OPERÁTOR VÝROBY ..9,49 EUR
TURNUSOVÁ PRÁCA

INFORMÁCIE NA TEL. Č.:
0948 443 426 - 0948 464 487
0949 231 273 - renewal.adz@gmail.com

TOP PRACOVNÉ PONUKY

61_0019

ZAVÁDZANIE CHMEĽA – MORAVA
Obľúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez 1 200 Kč/deň a VIAC (cez 46€/deň a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez 640 €/2 týždne. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 2. Pracovná zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za minimálny príspevok. Nástup 16. 5. 2019 alebo dohodou. Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu..
Istota aj celoročnej práce a dôchodku.
Viac na 0948 762 295 (zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop.

08-0 TT19

Genau
NEMECKO
✓ ELEKTRIKÁRI
✓ BAGRISTI
Plat:
od 3 000 € do 4 700 €
(podľa pozície)
Podmienky:
min. vyhláška §21 (elektrikári)
znalosť AJ / NJ
prax v odbore
SZČO
www.genau.sk
genaugroupindustries@gmail.com
+421948 63 63 68

99-0112

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44 MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marianna Sovjaková 0907 895 864
Jana Paľová 0908 979 512

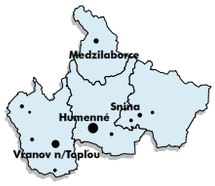
Distribúcia:
Miroslav Zobín 0908 966 046
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (25.000 domácností)
Distribúcia každý týždeň: Humenné, Suchý Jarok, Vranov nad Topľou, Čemerné, Medzilaborce

+ Distribúcia v nepárnych týždňoch: Hanušovce nad Topľou, Brestov, Papín, Závadka, Tovarné, Dlhé nad Cirochou, Slovenská Kajňa, Sedliská, Zámutov, Sečovská Polianka, Zemplínske Hámre

+ Distribúcia v párnych týždňoch: Snina, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinsko+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko = RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

AKCIA ZĽAVA DO 30% | Možnosť výhry 300 €

0918 477 323 | www.balkona.eu | Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0054

SENIORSKÝ POBYT " LETNÁ DOVOLENKA v Oravskej horárni "

so štátnou dotáciou iba za 178€ (pôvodne 228€) / 1 osoba a pobyt na 7 dní/ 6 nocí !!

Cena zahŕňa:

6 x pohodlné ubytovanie, plnú penziu, čaj o piatej s domácimi koláčikmi, folklórne vystúpenie, táborák a tanečný večierok,
100 % zľava z dopravy k Oravskému hradu, Múzeum kočov, plte,
30 % zľava na vstup do sauny a ochladzovacieho bazéna,
50 % zľava na dopravu celodenného výletu na návštevu Múza Oravskej dediny v Zuberci a prehliadku Oravskej priehrady

Voľné termíny:

7.7. - 13.7. | 28.7. - 3.8. | 4.8. - 10.8. | 11.8. - 17.8. | 18.8. - 24.8. | 25.8. - 31.8. | 1.9. - 7.9. | 8.9. - 14.9.2019

NOVINKA Dovolenkujte s celou rodinou s príspevkom 55% z ceny pobytu od zamestnávateľa !!

" LETNÁ DOVOLENKA " v Oravskej horárni cez " Rekreačný poukaz " iba za 125€ / 1 osoba a pobyt

Rezervácie na: recepcia@oravskahoraren.sk | 0918 591 942 | www.oravskahoraren.sk

Teší sa na Vás | Penzión *** Oravská horáreň | Oravský Podzámok č. 396 | lokalita Hruštín-Zábava

ORAVA
ZDRAVIE Z PRÍRODY ROZDÁVA !!

27-0061

Firma REMIREL s.r.o., CZ

Práca v Českej republike

- VODIČ VZV
- ZVÁRAČ CO2
- OPERÁTOR VÝROBY
- ELEKTRIKÁR
- PRACOVNÍK DO PLASTOVEJ VÝROBY

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY AJ PÁRY

CALL CENTRUM: 0905 552 537

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

85_0336

TONIX Personal agency

OPERÁTOR VÝROBY

/montážnik/ od 4,50 do 5 Eur čistého

Prijmeme šikovných pracovníkov na pozíciu operátor/ka výroby chladičov. **Druh pracovného pomeru:** TPP alebo živnosť. **Mzdové podmienky:** pracovná zmluva od 4,5 - 5 eur v čistom , živnosť 7 eur v čistom. **Možnosť týždenných záloh.** Turnusová práca. **Ubytovanie zdarma.** Presun do práce je zabezpečený zdarma kyvadlovou dopravou. Zaškolenie na pozície v príjemnom kolektíve . **Miesto výkonu práce Čachtice. /Trenčiansky kraj/**

- viac info na info@tonix.cz ,

0948 259 552

61_0128

Práca v ČR na pozície:

- **OPERÁTOR VÝROBY**
  800 - 1000 EUR/netto
- **VODIČ VZV**
  900 - 1100 EUR/netto
- **ZVÁRAČ ZM1,135**
  11 EUR/hod.
- **PRÁCA S POČÍTAČOM**
  (príjem tovaru, štítkovanie)
  nutné stredoškolské vzdelanie
  900 - 1100 EUR/netto

www.konstrukter.sk
info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180 - 0905 218 177

85-0005

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostatok ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska! Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si osobné stretnutie. **Pracovať môžete už o pár dní!**

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0063

REKLAMA

na CELÉ SLOVENSKO

ceny už od **449€** bez DPH

grafický návrh v cene

vysoká kvalita | rýchle dodanie | distribúcia

humensko@regionpress.sk 0908 979 512

PRÁCA V NEMECKU A ŠVAJČIARSKU

dlhodobá a stabilna práca
výhodné platové podmienky

ELEKTRIKÁRI SADROKARTONISTI

10 - 20 €/hod. netto
ubytovanie a doprava hradené

sokolova@granila.eu
0950 301 301

85_0286

DUBOVÉ PODLAHY

facebook
www.trinitywood.eu

tel.: 0915 888 702
mail: pg@trinitywood.eu

85_0332