

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

AQUAMOTION ROSSA s.r.o.

- REALIZÁCIE ZÁHRAD
- Robotické kosačky - HUSQVARNA AUTOMOWER
- Založenie trávnik (trávnny koberec alebo výsev)
- Zavlažovacie systémy GARDENA
- Zakladanie jazierka

Priemyselná 1, Michalovce, 0905 105 793 • 0905 503 222
www.e-zahrada.sk

SBS - KURZY

**ODBORNEJ
SPÔSOBILOSTI**

0915 111 116

**PLOŠNÁ
INZERCIA**

0908 979 512

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965
0905 195 458

KRT - VRT

Pretlačanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky,
zatravněné plochy
pre inžinierske siete,
elektrika-voda-plyn
0902 348 974

PETER GAJDOŠ - STOLÁRSTVO



Výroba nábytku

- Kuchynské linky
- Vstavané skrine
- Sektorový nábytok

Tel.: 0915 876 325

KANALIZÁCIE

VJ KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY
POD CESTY**

0918 520 333



Ponúkame prácu v zabehnutej reštaurácii
v Bratislave na TPP, voľné pracovné pozície -
pomocný kuchár, grillman, kuchár.
Prax v kuchyni nutná. Nástupný plat od 950 eur.
Životopis môžete zaslať mailom

e-mail: burger@beabout.sk, tel.: 0948 301 483

firma

MAHAGON

Námestie Slobody 28, HUMENNÉ

Pešia zóna vedľa Raiffeisen banky

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

pri 82 mm 6 - komorovom profile
TROJSKLO ZDARMA

- 5 a 6 - komorový
profil VEKA (Nemecko)
- kovanie ROTO NT (Nemecko)

Quatro

jednoduchý nákup na splátky

**POSLEDNÉ
PRÁZDINOVÉ ZĽAVY**
+ ZĽAVY pre dôchodcov

dvere
do bytu
od 295,- €

TIENIACA TECHNIKA: žalúzie a siete proti hmyzu

057/772 06 20, 0905 253 009, bosko.lubomir@mail.t-com.sk, mahagon@zmail.sk

www.mahagonokna.sk

DAPET s.r.o. od 0,70 eur

Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu

BETÓNOVÉ TVÁRNICE

- šalovacie (debniace)
- murovacie

PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

ZÁMKOVÁ DLAŽBA
10x20x6

Hudcovce 99 0904 698 574
- 10 km od Humenného

dapet@dapet.sk www.dapet.sk

Noves
HASBAGROUP

CHCETE **MENIŤ OKNÁ?**

Teraz je to najlacnejšie !!!

VYUŽITE POSLEDNÉ letné zľavy!

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = **VAŠA SPOKOJNOSŤ!**

Ponúkame len **SLOVENSKÉ OKNÁ!**

GARANTUJEME najnižšie ceny!
Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

Unitermont
Kukorelliho 60 • HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)

0915 856 447
unitermont@gmail.com

Tieniaca technika za **NAJLEPŠIE CENY!**

- Overená kvalita od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

ŽALÚZIE interiérové, exteriérové
ROLETKY látkové, deň-noc, plastové, hliníkové
SIETE PROTI HMYZU pevné, otváracie, plissé, rolovacie
ZASKLENIA BALKÓNOV posuvný systém

Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina od slovenského výrobcu a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, Tel.: **0905 866 578**
E-mail: onufer.strechy@gmail.com

5 €/m² s DPH

KAMENÁRSTVO
www.filarsky.sk

STROPKOV

NÁHROBNÁ TABUĽA

390 EUR

JEDNOPOMNÍK KOMPLET

1090 EUR

MIMORIADNÉ ZĽAVY !!!
DOVOZ ZDARMA DO 100 KM.
30 ROKOV NA TRHU
SP - 0905 256 079 SK - 0902 919 401

ZLATÉ PÍSMO, MONTÁŽ,
LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ.

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE

- Tesárske
- Pokrývačské
- Klampiarske

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altány a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE

HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY

pre pohodlie domova...

INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY

PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

STROJOVÉ KOPANIE STUDNÍ do 13 m
VŔTANIE STUDNÍ HĽADANIE VODY
0905 186 889, www.kopaniestudni.com

Zemné výkopové práce

Zemné výkopové práce

LIBRABIS
bezpečnostné dvere

BEZPEČNOSTNÉ DVERE ZVUKOVÁ A TEPELNÁ IZOLÁCIA

AKCIA od 698 Eur dvere s montážou

Odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

Certifikát od národného bezpečnostného úradu.

www.LIBRABIS.sk

SECURIDO

9 bodov zamykania
* guľa kľučka
* 6ks kľúčov
* nerezový prah
* ANTIPANIC kľučka
* zvuková a tepelná izolácia
* nová zárubňa

Elegant orech

Hladké javor

Tri pásiky mahagón

V ponuke aj farby BIELA a ANTRACIT

OBHLIADKA ZDARMA

■ HUMENNÉ, ul. 26. novembra č. 1 (bývalý chemlonský internát 1.p.) ■ MICHALOVCE, TESCO **0918 874 969**

RIEŠENIA

**TOMÁŠ
DRUCKER**

**DOBRÁ
VOĽBA**

- **Lepší život mladých rodín**
- **Spravodlivé zdravotníctvo pre všetkých**
- **Dôstojný život seniorov**



Aktuálne zbierame
podpisy potrebné na
založenie politickej strany.
Ďakujeme, že nás
podporíte aj vy.

Váš Tomáš Drucker

POVSTAŇME VOČI MAFII



V týždni 75. výročia Slovenského národného povstania (SNP) Slovensko zažilo šok. Dozvedeli sme sa, že druhá najmocnejšia žena na ministerstve spravodlivosti štátna tajomníčka za SMER - SD Monika Jankovská, celému Slovensku klamala, že nepozná Mariána Kočnera a nikdy si s ním nevymenila ani jednu sms. Lenže, podľa informácií, ktoré zverejnila TV Markíza, si s Kočnerom Jankovská veľmi intenzívne dopisovala až do momentu jeho zadržania políciou.

Keď som sa to dozvedel, povedal som si, že toto nemôžeme nechať len tak, lebo je to najsilnejší dôkaz toho, že strana SMER - SD je priamo prepojená s objednávatelom vraždy Jána a Martiny a nie je teda pravdou, to, čo sa snaží vyše roka Fico klamať, že s vraždami SMER nemá nič spoločné. Jankovská totiž nie je len tak hocikto - bola zvolaná za poslankyňu za stranu SMER - SD.

Inak povedané - vrcholový politik SMERu miesto toho, aby strážil zákonnosť na najvyššom poschodí ministerstva spravodlivosti, podľa všetkého tajne vynášal informácie objednávatelovi vraždy Jána a Martiny. Človeku, ktorý si mal podľa vyšetrovateľov objednať navyše aj vraždu nášho kolegu Daniela Lipšica, či špeciálneho prokurátora

Maroša Žilinku. V prípade prokurátora Žilinku s dovetkom, že vrahom za vraždu jeho ženy priplatiť navyše 10 tisíc eur a za vraždu každého jeho dieťaťa takisto po 10 tisíc eur !!!!!

Napriek tomu ju jej priamy nadriadený Gábor Gál drží silou-mocou vo funkcii. Napriek tomu ju odmieta odvolať aj premiér Peter Pellegrini, ktorý tak dobrovoľne zo seba robí človeka, ktorý viac drukuje mafii ako občajným ľuďom a spravodlivosti. Protestujeme preto pred ministerstvom spravodlivosti každý deň a budeme tak robiť dovtedy, dokedy Monika Jankovská bude podľa premiéra Pellegriniho garanciou nezávislosti a spravodlivosti a najvhodnejšou osobou, ktorá má za SMER - SD zastávať tak významný post na ministerstve spravodlivosti.

Robíme tak aj preto, lebo si chceme aj takto uctiť pamiatku našich starých otcov a mám, ktorí sa odvažne v Povstaní postavili čelom voči najväčšiemu zlu s vedomím, že svoj boj zrejme aj tak prehrajú. Nechceli totiž dopustiť, aby v nich vtedajšie vládne zlo úplne potlačilo schopnosť ozvať sa proti nepravosti a schopnosť biť sa za spravodlivosť.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Nemocnica rekonštruuje priestory

Nemocnica A. Leňa v Humennom začala počas leta rekonštrukciu svojich priestorov. Ich cieľom je spojiť interné a neurologické oddelenie a tiež neurologickú a internú jednotku intenzívnej starostlivosti (JIS). Vďaka nenávratnému finančnému príspevku z eurofondov a spoluúčasti nemocnice, v rámci celkovej investície 3,5 milióna eur tiež nemocnica nakúpi nové diagnostické prístroje a medicínske zariadenie. Informovala o tom hovorkyňa Sveta zdravia Jana Fedáková.

„Zoskupením príbuzných medicínskych odborov do jedného spoločného celku dokážeme lepšie a racionál-

nejšie využívať prístrojovú techniku, personálne kapacity a zaviesť systém tzv. plávajúcich lôžok, aby sme ich dokázali efektívne využívať,“ vysvetlila dôvod plánovaného spojenia interného a neurologického oddelenia medicínska riaditeľka humenskej nemocnice Mária Vasilová. V praxi to podľa jej slov bude vyzeráť tak, že pacienti budú môcť ležať na ktorejkoľvek izbe, pričom lekári za nimi budú chodiť podľa svojej špecializácie.

» TASR

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Biela pastelka v Prešovskom kraji



Dvadsaťteho septembra 2019 sa uskutoční už 18. ročník zbierky, ktorej cieľom je upozorniť na problematiku ľudí so zrakovým postihnutím a pomôcť im žiť čo najkvalitnejšie a samostatný život.

Prať, žehliť, fejsbúkovať či cestovať – to všetko sa po strate zraku dá naučiť, iba sa treba obrátiť na skúsených odborníkov. Pomocnú ruku ponúka Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS), ktorá je organizátorom verejnej zbierky Biela pastelka.

Biela pastelka v Prešovskom kraji

Informačné stánky Bielej pastelky budú v Knížnici P. O. Hviezdoslava – našich pracovníkov stretnete v priestoroch knižnice i pred ňou, na Hlavnej ulici v Prešove. Od 10:00 do 17:00 h vám budú naši spolupracovníci k dispozícii aj na Nám. Sv. Egídia v Poprade. Môžete sa oboznámiť s tým, aké kompenzačné a optické pomôcky zrakovo postihnutým pomáhajú. Máte pocit, že sa vám horšie číta? Vyskúšajte si priamo na mieste čítanie pomocou elektronických lúp a optických pomôcok, rady vám ponúknú vyškolení odborníci. Alebo si môžete vyskúšať simulovaný prechod pre chodcov a prejsť ho s bielou palicou. Viete ako rozoznať

signálne pásy bez zraku? Na čo vlastne ten či onen slúži? Zastavte sa a my vás to naučíme! Chceli by ste vedieť, ako sa píše vaše meno v Braillovom písme? Môžete si to skúsiť na špeciálnom písacom stroji. Zaujímá vás, ako vidia ľudia s rôznymi ochoreniami zraku a čo vlastne vidia? Pozrite sa na svet v simulačných okuliaroch.

Pastelkové tímy

V Prešovskom kraji i po celom Slovensku bude mať verejná zbierka svoje zbierkové tímy.

Členovia tímu Bielej pastelky sú ľahko identifikovateľní. Majú oblečené biele tričky s logom bielej pastelky. Finančné prostriedky zbierajú do biele-modrých papierových pokladničiek, ktoré sú zapečatené nálepkou s popisom, na ktorej sa nachádza:

- názov organizácie: Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska
- názov zbierky: VEREJNÁ ZBIERKA BIELA PASTELKA 2019
- logo zbierky a číslo pokladničky
- informácia o registrácii na MV SR spolu s registračným číslom a fungujúci QR kód
- zbierkový tím sa tiež vie prezentovať Poverením na vykonávanie zbierky vydaným ÚNSS

Aj vďaka vám nevidiaci varia i pracujú na počítači...

Pri každej zbierke sa zväčša pýtame KAM idú naše peniaze. V prípade Bie-

Únia nevidiacich Slovenska organizuje v septembri pravidelnú výročnú zbierku Biela pastelka.

Prosí však venovať pozornosť tejto jej výzve:

Zaznamenali sme takú nemilú vec, že na našej zbierke BIELA PASTELKA chce parazitovať jedno OZ.

Dali si do názvu Biela pastelka Oravy, registrácia prebehla a chcú zbierkovať od 1. do 14. 9., kedy nám vrcholí mediálna kampaň, nakoľko následne máme 20.9. hl. zbierkový deň.

Nenechajte sa preto, vážení podporovatelia ÚNSS zmiasť takýmto konaním!

lej pastelky si môžete byť istí, že peniaze budú kvalitne využité. Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska vďaka nim môže pomáhať výučbou čítania a písania Braillovho písma, učiť nevidiacich samostatne sa pohybovať v uliciach pomocou bielej palice. Ani práca na počítači či ovládanie dotykového telefónu dnes nie je pre nevidiacich problémom a pod odborným vedením ho poľahky zvládnu. Vďaka zbierke Biela pastelka môžu nevidiaci a slabozrakí absolvovať kurzy práce s kompenzačnými a optickými pomôckami, ktoré im výrazne uľahčujú život. Naučia sa tiež samostatne

fungovať v domácnosti – zvládnu varenie, pranie i žehlenie. Aj vďaka vám sa mnohým ľuďom otvorí nová kapitola samostatného a radostnejšieho života... Ďakujeme!

Nevidiacich a slabozrakých môžete prostredníctvom zbierky podporiť aj teraz:

- zaslaním SMS v hodnote 2 € na číslo 820 v sieti Orange, Telekom a O2
- príspevkom na účet SK23 1111 0000 0014 3025 8006
- alebo online darom prostredníctvom www.bielapastelka.sk.

Deň, na ktorý sa všetci pamätáme

Prvý september – symbolicky, v reále plus mínus – je hlavne deň začiatku školského roku. V mnohých podobách a s krásnymi spomienkami sme ho zažili všetci.

Boli časy, keď sme sa ako deti tešili po prázdninách na spolužiakov, ale aj na mnohé naše vtedajšie učiteľky či dokonca celú školu. Na pár rokov sa nám stala druhým domovom, aj keď, priznávame si to až s odstupom rokov.

Učitelia mojej generácie už väčšinou pomreli a ak ešte žijú, tak už naozaj v úctyhodnom veku. Pamätám si ich tváre, prísne a láskavé zároveň a ich pohoršenie nad mojimi občasnými nevedomosťami či výmyslami. Jedna z mojich učiteliek mi v štvrtej triede základnej školy povedala, že raz budem novinár. Iným vďačím za úžasné všeobecné vzdelanie, z ktorého som ešte dlho neskôr „profitoval“ na gymnáziu. A vlastne – celý život. Lebo základ je čosi, na čom stojí hotová stavba. Ak je slabý, každé úsilie dohnať to vznešenými fasádami je márne. Dať výchovu a vzdelanie – to je vznešený dar. Nedá sa zabudnúť a tak – moje panie a páni učiteľia – veľká vďaka vám, aj tým, hore, kdesi nado mnou.

Polícia Českej republiky nedávno zverejnila video, na ktorom je zachytený trinásťročný chlapec, ako pozorajúc sa na obrazovku mobilného telefónu vkročil rovno pod prichádzajúcu električku. Mal šťastie – prežil, hoci s útrapami. Je najvyšší čas, milí rodičia, nájsť si aspoň zopár minút, sadnúť si so svojimi deťmi a vysvetliť im, čo všetko sa im cestou do či zo školy v tomto bláznivom uponáhľanom a nepozornom svete môže stať. Bolo by tiež dobré zmieriť sa aj s tým, že škola nie je iba priestor na odloženie detí, o ktoré sa nemáte čas starať. Škola nie je jediná, ktorá vám ich má vychovávať a naučiť ich byť ľuďmi. To je vaše poslanie.

Všetci vieme, že učiteľia tu nemajú ľahké, vieme, s čím neustále bojujú, ako sú spoločensky oceňovaní a štátom hodnotení. A ako sa k nim neraz práve vaše deti správajú.

Takže po roku je tu opäť prvý deň školského spolužitia. Nech sa vydará a nech prinesie tie naozaj krásne celoživotné spomienky všetkým jeho účastníkom!

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC



RÁMOVÉ ZASKLENIE



BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

 **Promont Glass sro**



PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...



promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0902 178 213

vargam@gmail.com

SERVIS OKIEN

rýchlo a lacno

0918 217 665

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**

0950 626 815 Humenné

Najpredávanejšie BETÓNOVÉ PLOTY na Slovensku

PROFIL INVEST SLOVAKIA

0918 217 665

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH • PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo

• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka 0944 720 932

Slovenská firma

• ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV

• NAJLEPŠIA CENA

• ŽIADNA ZÁLOHA

• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT** záruka minimálne 20 rokov

Slovenčina naša

Nie **prevádzať**, ale **robiť**, **uskutočňovať**, **vykonávať**.

Nie **riadiť** auto, ale **viest** auto, **šoférovať**.



SPOLOČNOSŤ STOM, s.r.o. PONÚKA PRÁCU PRE SKÚSENÝCH

VODÁROV, KÚRENÁROV A MONTÉROV VZDUCHOTECHNIKY

mzda od 12€/hod.

PRÁCA SA VYKONÁVA V NEMECKU
MOŽNOSŤ DLHODOBEJ SPOLUPRÁCE

0903 515 531 **0904 862 053**

Severská diéta II

Základom konceptu škandinávskej stravy nie sú len odporúčania týkajúce sa jedla, ale aj udržateľného poľnohospodárstva, možno ich zhrnúť do desiatich bodov:

- jedzte každý deň viac ovocia a zeleniny
- jedzte viac celých zŕn
- zaradte viac potravín z morí a jazier
- vyberte si kvalitné mäso - ale jedzte ho celkovo menej
- vyhľadajte viac potravín z voľnej prírody
- vždy, keď je to možné, používajte ekologické produkty
- vyhnite sa potravinárskym prídavným látkam
- uprednostnite sezónne produkty
- skúmajte viac domácich jedál
- produkte menej odpadu

Pri výbere rýb sa možno orientovať na všetky – morské aj sladkovodné, masné – losos, sleď, makrela, alebo chudé – treska, halibut. Ideálne jedlo má pomer sacharidov k bielkovinám 2: 1.

Typický tanier:
polovica - zelenina, šaláty, ovocie, strukoviny
štvrtina - sacharidy s nízkym glykemickým indexom
štvrtina - potraviny bohaté na bielkoviny

Rastlinné alebo živočíšne bielkoviny by mali byť pri každom jedle. Potraviny s nízkym glykemickým indexom (GI)

sposobujú menšie a aj pomalšie zvýšenie hladiny cukru v krvi v porovnaní s potravinami s vyšším GI. Raž je v severskej strave celozrnným základom. Potraviny bohaté na bielkoviny skôr zabezpečia pocit sýtosti a bránia pred pocitom hladu. Namiesto sladkostí je vhodné ovocie, orechy, celozrnný toast alebo chrumkavý chlieb s nízkym GI s nátiarkou z tmavej čokolády.

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) zistila, že stredomorská aj severská strava znižuje riziko rakoviny, cukrovky a kardiovaskulárnych chorôb. Diéta môže pomôcť s redukciou váhy. Ješť viac rastlinnej stravy je dobré aj pre životné prostredie. Vďaka sústredeniu sa na ovocie, zeleninu a celozrnné výrobky je strava bohatá na vlákninu, ktorá pomáha udržiavať zdravý a normálny pohyb čriev.

Že účinky zdravej výživy severanov sú iné ako u nás, potvrdzujú čísla - vo Švédsku je úroveň podielu len 10 percent, v ostatných škandinávskych krajinách je to podobné. A ako je to u nás? Na Slovensku trpí nadváhou viac ako 36 percent a obezitou viac ako 25 percent populácie, čiže spolu takmer dve tretiny Slovákov má hmotnosť, ktorá už ohrozuje ich zdravie.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Budú mapovať nebezpečné látky vo vodách

Vodu zo Zemplínskej Šíravy, Latorice, Laborca a Bodrogu budú počas štyroch rokov monitorovať vedci z Parazitologického ústavu Slovenskej akadémie vied (SAV). Ich cieľom je zistiť rozsah vplyvu polychlóvaných bifenyllov (PCB) a neesenciálnych ťažkých kovov na ryby a parazitické organizmy žijúce v nich. Nebezpečné kontaminanty sa podľa SAV do vodných tokov dostali zo závodu Chemko Strážske.

„Vodná nádrž Zemplínska Šírava patrí medzi ľudskou činnosťou najnečistenejšie oblasti na Slovensku. Chceme uskutočniť komplexný monitoring PCB a ortuti pomocou štandardných fyzikálnych a chemických metód, ako aj nepriamych indikačných postupov s využitím rýb a parazitických organizmov ako bioindikátorov. Zvláštnu pozornosť tiež budeme venovať sledo-

vaniu priestorového rozšírenia PCB zlúčenín do priľahlých oblastí povodia Bodrogu,“ povedal zodpovedný riešiteľ projektu Mikuláš Oros.

Podľa SAV košický parazitológovia už so zberom biologických materiálov začali, a to na riekach Latorica a Bodrog. „Zaujímajú ich ryby, parazity, sedimenty i vodné rastliny. Odobrali prvé vzorky, ktoré už analyzujú v ústavných laboratóriách v Košiciach. Počas nasledujúcich štyroch rokov bude riešiteľský tím okrem iného zisťovať koncentrácie kontaminantov v sedimentoch, rybách a ich parazitoch, voľne žijúcich a parazitických nematódach a vodných rastlinách,“ informuje SAV.

» TASR

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

Prijmeme

ZVÁRAČOV CO₂

Miesto práce: Vrútky
Forma úväzku: živnosť /
na plný úväzok
Životopisy zašlite na
e-mail: kucka@attack.sk,
tel. 0918 246 484
Benefity: 13. plat,
príspevok na stravu,
osobné fin. ohodnotenie

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV kategórie C

na rozvoz sypkých hmôt na prevádzke v Bernolákove.
Ubytovanie ZDARMA.
info: **0903 779 101**
Životopisy zasielajte na e-mail: **sandrock@sandrock.sk**

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY
do nočného klubu **Afrodita v Nových Zámkoch.**
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR
0903 404 935

markmont

Prijmeme do TPP pre SR a ČR

* zvárač
* zámočník
* elektromechanik
* obrábač kovov

* stolár
* obsluha CNC
* obsluha VZV a žeriavu
* pomocné zámočnícke práce

Rakúsko - Linz a okolie

* tesár
* železiar
* sadrokartón

* zvárač
* zámočník
* elektrikár

* nemecky hovoriaci "parták"

od 12 EUR/hod. (netto) na TPP

Bližšie informácie !!!
+421 910 200 440 (SR a ČR)
+421 910 200 442 (Rakúsko)
Štefanikova 3024, 085 01 Bardejov, Markmont, s.r.o.

Zber paradajok v moderných skleníkoch (Morava)

Keď poznáte výhody prác v poľnohospodárstve, mali by ste zbystriti!

Oblúbená práca v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje **23000 - 30000 Kč/mesiac A VIAC (885-1153€ a viac)**. Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálohy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Pracuje sa najmenej **9 hod/deň**, 6 dní v týždni, ale aj s možnosťou ďalších nadčasov. Pracuje sa v úkole! Práca nie je náročná, no hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale aj **dlhodobu na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok**. Nástup **5.9.2019** alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Jobbees

Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

PONUKA PRÁCE NA POZÍCIE V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ - MZDY OD 915 EUR NETTO

♦ **OPERÁTOR VÝROBY**
♦ **VODIČ VZV**
♦ **ZVÁRAČ ZM1, 135**
♦ **PRÁCA S POČÍTAČOM**
(PRÍJEM TOVARU, ŠTÍTKOVANIE)
♦ **ZORAĐOVAČ**

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU ŽENY - MUŽI - PÁRY

BEZPLATNÁ INFOLINKA: 0800 500 091

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám Hyundai ix 35, 2013 diesel, hnedá metalíza, km 57334 cena 15.000. 0918 744 122
»Kúpim staré auto, traktor aj bez papierov, motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»KÚPIM GARSONKU V MI 0940 737 969 »Kúpim byt v pôv. stave alebo starší RD, pozemok vo Vranove n/T. RK nevolat. 0908 416 007 »Kúpim byt v MI, TV, HE, VT. 0915 887 596

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám smaragdové tuje 5eur. 0903 252 345

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM PAROŽIE TEL. 0902 555 510 »Kúpim hodinky Schaffhausen. tel. 0944 137 683 »Predám orechové drevo 0948 216 070

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podat
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera HU medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnaký sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **HU** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MIMORIADNA ZLAVA !!!

Cena: **420 € - 750 €**

**Masárska škola
REMINY**

**OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE**

začiatok kurzu
18.9.2019

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masárskej školy REMINY)

**0904 561 900
0917 128 155**

**www.reminy.sk
eva@reminy.sk**

Najčítanejšie
regionálne
noviny

**REGION
PRESS**

YAZAKI

YAZAKI Wiring Technologies Slovakia s.r.o.
Užhorodská 6080/35A, Michalovce 071 01

**PRÁCA NA HLAVNÝ
PRACOVNÝ POMER**

ZAMESTNÁVATEĽ YAZAKI PRÍJME ZAMESTNANCOV NA POZÍCIU:

OPERÁTOR VÝROBY
Plat od 520 € - 600 €

Žiadosť do zamestnania, životopis a súhlas na spracovanie osobných údajov zasielajte na : praca@yazaki-europe.com alebo adresu firmy.

PRÍJEM ZAMESTNANCOV PRE NOVÝ PROJEKT DO ROKU 2029 : IHNEĎ

RENEWAL AGENCY S.R.O.

Pri štepnici 1, 085 01 Bardejov

PRÍJME MUŽOV DO NEMECKA

- **SKLADNÍK** 9,79 EUR

- **VZV, RETRAK** 9,79 EUR

**NÁSTUP IHNEĎ
TURNUSOVÁ PRÁCA**

INFORMÁCIE NA TEL. Č.:

0948 443 426 - 0948 464 487

0949 231 273 - renewal.adz@gmail.com

**TOP
PRACOVNÉ
PONUKY**

NEMÁTE PRÁCU

Firma **SALUDO** Vám ponúka prácu
s nástupom **IHNEĎ** na prácu v **Č.R.**

HĽADÁTE PRÁCU?

MY JU PONÚKAME! PRE ŽENY A MUŽOV.

**ŽENY
NA PRÁCU DO ČR**

PRÁVIDELNÝ TURNUS.
UBYTOVANIE ZDARMA, DOVOZ ZO SLOVENSKA
AŽ NA PRACOVISKO - TIEŽ ZDARMA

**ZAŠLITE ŽIVOTOPIS
MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE
0903 618 498 - 0911 318 499
saludosro@gmail.com**

Spoločnosť PLYNMONT Humenné s.r.o.
prijme do pracovného pomeru:

Elektrikár

prax. min 5 rokov, platné osvedčenie
o elektrotechnickej spôsobilosti, manuálne zručný,
znalosť čítania výkresovej dokumentácie

Murár

prax. min 5 rokov, samostatnosť,
znalosť čítania výkresovej dokumentácie

Stavbyvedúci

prax min. 10 rokov, oprávnenie na výkon
činnosti stavbyvedúceho, výhodou ovládanie PC
a práca s rozpočtami

**Nástup možný ihneď.
Plat od 800 eur brutto**

**Bližšie informácie na t.č. 0905 642 673
Volať od 8:00 do 15:30 hod.**

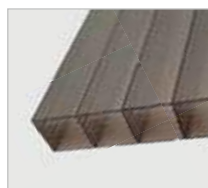
ZENIT

**Materiál na nerozbitné
prestrešovanie vrátane
príslušenstva - profilov,
tesnenia, skrutiek...**

Rozvoz po celej SR!

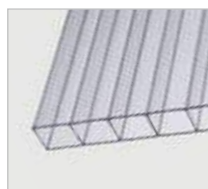
Koš: 046/5430 771
zenit@zenitsk.sk

Košice: 055/6254 006
kosice@zenitsk.sk



AKCIA -30%

**Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH**



AKCIA -20%

**Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH**

HUMENSKO VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Paľová 0908 979 512

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (25.000 domácností)

Distribúcia každý týždeň: Humenné, Suchý Jarok, Vranov nad Topľou, Čemerné, Medzilaborce

+ Distribúcia v nepárnych týždňoch: Hanušovce nad Topľou, Brestov, Papín, Závadka, Tovarné, Dlhé nad Cirochou, Slovenská Kajňa, Sedliská, Zámutov, Sečovská Polianka, Zemplínske Hámre

+ Distribúcia v párných týždňoch: Snina, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topolovka



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalité
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyše
splátite z ušorených financií, ktoré
by ste aj tak zaplatili za nákup
elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

46,94€ x 36 mes = 1690€

1690€
vrátane montáže

alebo s malinkým navýšením
21,15€ x 96 mes. = 2030,40€

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovatel'kám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- stále dostatok ponúk - aj pre mužov
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

PELETY A BRIKETY

- DOPRAVA
PO CELEJ SR
- PRESKLAD-
NENIE
ZDARMA

lacnepelety.sk

STAJAN SLOVAKIA PRIJME PRACOVNÍKOV NA POZÍCIU:

- ELEKTROTECHNIK S VYHLÁŠKOU \$21

(732€ + 50€ + 50€ + 15€ + stravné
listky + ubytovanie ZDARMA)

- VODIČ VZV - SKLADNÍK

(676€ + 50€ + 50€ + 15€ + stravné
listky + ubytovanie ZDARMA)

Miesto práce: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

PRÁCA LEN NA DVE ZMENY

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0918 477 323

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KONŠTRUKTÉR

**PRACUJ
U NÁS**

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

MZDA
OD 850 € DO 1300€

0800 500 091

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

TIP na výlet



Monastyr
KRÁSNY BROD

PRÁCA PRE KAŽDEHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

- OPERÁTOR
VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / RETRAK / ČR
- KONTROLÓR
KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRAŤOVACÍCH
POTRIEB / ČR
- ELEKTRIKÁR VO ŠVAJČIARSKU,
OD 18 EUR / NETTO

UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené
VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PARY

HĽADÁTE
zamestnancov?

INZERUJTE S NAMI!

ceny už od 12€

0907 895 864

Stavebná spoločnosť prijíma

GSK
SPOL. S R.O.

- STAVEBNÉHO MAJSTRA
so skúsenosťami zo železobetónovými
konštrukciami
TPP - 1200 EUR / ŽIVNOSŤ - podľa dohody
- ŽELEZIAROV
TPP - 6 EUR/ hod.
ŽIVNOSŤ - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gskro.sk

PRÁCA V NEMECKU A ŠVAJČIARSKU

dlhodobá a stabilná práca
výhodné platové podmienky

ELEKTRIKÁRI

od 13 - 20 €/hod. netto
ubytovanie a doprava hradené

sokolova@granila.eu
0950 301 301