

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 640 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

PETER GAJDOŠ - STOLÁRSTVO



Výroba nábytku

- Kuchynské linky
- Vstavané skrine
- Sektorový nábytok

Tel.: 0915 876 325

PLACHTOVÉ ZATEPLOVANIE

TERÁS - ALTÁNKOV

MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk0915 927 993
0940 707 621

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY s tienením

Atypický tvar terasy? Príliš veľký rozmer? Bez stredového stĺpu?

Materiály:
HLINÍK, DREVO7
ročné
skúsenostiÁno, pre Nás to nieje problém. Presvedčte sa sami www.montter.sk

montter@montter.sk • 0919 370 730 • 0919 383 363



Zabezpečíme demontáž, betonáž, pokládku dlažby...

PRÍSTREŠKY - TERASY
RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY
SKLENENÉ STRECHY
STAVEBNÉ PRÁCE

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY
a VONKAJŠIE ŽALÚZIEHLINÍKOVÉ OKNÁ,
DVERE, FASÁDY

pre pohodlie domova...

INTERIÉROVÉ DVERE
a PODLAHYPLASTOVÉ OKNÁ
a VCHODOVÉ DVERE

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

★ Spôsoby riešenia porúch správania u detí predškolského a školského veku,

★ Problémy so závislosťami, vzťahové problémy, úzkosti môžete vyriešiť na individuálnych sedeniach s pomocou odborníka.

Objednať sa môžete na č. t.: 0902 296 432

Psychiatrická ambulancia
Mudr. Amália Balážiová
ul.1. Mája 19, SNINA



Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina
od slovenského výrobcu
a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

5 €/m²
s DPH

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFR.STRECHY, Humenné, Tel.: 0905 866 578
E-mail: onufer.strechy@gmail.com

Nebudeš mať iných bohov

Podľa knihy Exodus (Druhá kniha Mojžišova) a knihy Deuteronomium (Piata kniha Mojžišova) bolo predchodcom dnes známeho Desatora o niečo viac prikázaní. Aktuálne znenie podľa Katechizmu katolíckej cirkvi, tzv. katechetická formula, má však desať bodov. **Toľko stručná štatistika.**

Podľa sčítania ľudu z roku 2011 sa k Rímskokatolíkom hlásia 3 347 277 (62 percent) obyvateľov, k evanjelikom sa hlási 316 250 (5,9 percenta), a ku gréckokatolíkom – 206 871 (3,8 percenta) obyvateľov. Takéto sú počty príslušníkov troch najväčších náboženských vyznaní na Slovensku. Výsledky spracoval Štatistický úrad SR. Toľko ďalšia štatistika.

Či už Exodus, alebo Deuteronomium, ako súčasť Biblie a tak isto aj Desatora majú hneď na začiatku súpisu prikázaní nasledujúce slová: „Nebudeš mať iných bohov okrem mňa! Neurobiš si modlu ani nijakú podobu toho, čo je hore na nebi, dolu na zemi alebo vo vode pod zemou! Nebudeš sa im klaňať ani im slúžiť, lebo ja som Hospodin, tvoj Boh. Ja som Pán, Boh tvoj! Nebudeš mať iných bohov okrem mňa, aby si sa im klaňal.“

Nahliadnime však aj do iného „desatora“ - do Morálneho kódexu budovateľa komunizmu. Tento dokument mal

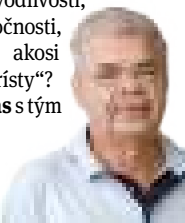
dvanásť bodov. Hneď na prvom mieste stálo: „Oddanosť veci komunizmu, láska k socialistickej vlasti.“ A na jedenástom zas - „nezmieriteľnosť voči nepriateľom komunizmu“.

Zaoberajúc sa dianím i verejným myslením na Slovensku, v krajine, kde zo štyroch občanov sa takmer traja hlásia k viere, ktorá učí hore uvedené princípy, je smutné zistenie, že mnohí z nich ešte stále zároveň prejavujú oddanosť moci podľa komunistického kódexu. Nejak sa to vzájomne bije. A niečo z toho musí byť faľočné. Desatoro cirkvi a morálny kódex budovateľa komunizmu nemožno vyznávať a dodržiavať zároveň. A ak už aj ten morálny kódex, tak prečo nie práve body sedem až deväť? „Poctivosť a pravdivosť, mravná čistota, prostota a skromnosť vo verejnom i súkromnom živote. Vzájomná úcta v rodine, starostlivosť o výchovu detí. Nezmieriteľnosť voči nespravodlivosti, príživníctvu, nestatočnosti, kariérizmu.“ To sa akosi nehodí? To sú iba „drísty“?

Tak ako je to u nás s tým uctievaním bohov?

Pekný septembrový týždeň vám želá

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



Top 10 diét pre diabetikov

Postupne opísané diéty v predchádzajúcich číslach a ich zoradenie podľa zdravotnej prospešnosti sú určené pre ľudí, ktorí sa chcú zdravo stravovať, sledujú si svoje laboratorné parametre, chcú byť zdraví.

Efekt takto nastaveného správneho stravovania možno overiť vyšetreniami. Všetky dôležité spadajú pod preventívnu prehliadku, ktorú by mal každý vo vlastnom záujme pravidelne absolvovať u svojho všeobecného lekára. **Vždy je lepšie včas zachytiť zdravotný problém**, navyše väčšina takzvaných civilizačných ochorení, ako je vysoká hladina tukov, cukrov, obezita, vysoký krvný tlak, sú dobre riešiteľné práve úpravou stravovacích návykov a vhodným výberom jedla.

Existujú však aj cieleňé rebríčky top diét pre niektoré ochorenia: napríklad špeciálne pre ľudí s cukrovkou, ochorením srdca alebo obezitou a tie sa rozlišujú na diéty s rýchlym efektom a diéty s pomalším, ale trvalejším účinkom.

Mnohé sa samozrejme opakujú, ako sú v základnom rebríčku, ale môže sa meniť ich poradie a niektoré sú aj

nové. Rebríček diét, ktorý zostavuje skupina odborníkov na výživu a lekárov špecializujúcich sa na cukrovku, zdravie srdca a chudnutie v USA sa pre svoje ich sa využíva celosvetovo.

Poradie pre diabetikov:

1. Stredomorská diéta
2. – 5. DASH diéta
2. – 5. Flexiteriánska diéta
2. – 5. Diéta Mayo kliniky
2. – 5. Volumetrická diéta
6. – 9. Diéta podľa Jenny Craigovej
6. – 9. Ornishova diéta
6. – 9. Vegánska diéta
6. – 9. WW diéta, alebo Strážcovia hmotnosti
10. Diéta Engine 2 na podporu metabolizmu

Pozn.:REGIONPRESS:

Týmto diétam, staným konkrétne pre diabetikov, sa budeme podrobne venovať v našich nasledujúcich vydaniach.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



DAPET s.r.o. od 0,70 eur

Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu

BETÓNOVÉ TVÁRNICE

- šalovacie (debniace)
- murovacie

PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

ZÁMKOVÁ DLAŽBA
10x20x6

Hudcovce 99 0904 698 574
- 10 km od Humenného

dapet@dapet.sk www.dapet.sk

CARLEX

PLESNE? CHLADNÉ STENY?

NIE!

Riešime príčinu
Užívajte si pohodu domova
s našou izoláciou
CARLEX® termoizolačná hmota

www.carlex.sk

carlex@carlex.sk | 0911 336 880 | 0903 600 849

Najpredávanejšie

BETÓNOVÉ PLOTY

na Slovensku

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

0918 217 665

STROJOVÉ KOPANIE

STUDNÍ DO 13 m

VŔTANIE STUDNÍ

HĽADANIE VODY

0905 186 889, www.kopaniestudni.com

Zemné výkopové práce

OBNOVA STRIECH

OBNOVA
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH A PLOCHÝCH STRIECH

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

OBNOVA KOMÍNOV

TESÁRSKE PRÁCE

OBHLIADKA ZDARMA

Reálna záruka
12 rokov

0949 765 613

LETNÁ AKCIA

VILLAS 3D INDEX

FAKULTA PRIEMYSELNÝCH TECHNOLOGIÍ V PŮCHOVE
Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Váš šťastný výber!

Aby výber VŠ nebola lotéria

Podľa študovať perspektívne študijné programy prepojené s praxou a zaraďte sa medzi 6% najlepšie zarábajúcich absolventov VŠ na Slovensku!

Staňte sa súčasťou úspešného tímu, neváhajte a podajte si prihlášku na štúdium už teraz!

Informácie pre uchádzačov o štúdium
www.fpt.tnuni.sk
042/285 18 14

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka 0944 720 932

Slovenská firma

- ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 20 rokov

**SME NA SLOVENSKU V BEZPEČÍ?
ZAUJÍMA VÁS OBRANA
A INÉ TÉMY?**

PRÍDTE S NAMI DISKUTOVAŤ!

**(NE) OBYČAJNÁ DISKUSIA
AJ S POSLANCAMI NR SR**

Humenné

12. septembra

štvrtok o 17.00 hod.

Check#mate!

Šachová kaviareň



hostiť Vás bude **Jaro Naď**
tieňový minister obrany
sluzimvlasti.sk

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY
DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

Promont Glass sro

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811

01-0-TT36

MÁTE VLHKÝ DOM?

- **podpilovanie muriva**
- **chemická injektáž**

ZĽAVY 20% stop vlhkým múrom

0918 671541

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0902 178 213
vargam@gmail.com

46-004

KAMENÁRSTVO
www.filarsky.sk STROPKOV

NÁHROBNÁ TABUĽA
390 EUR

JEDNOPOMNÍK KOMPLET
1090 EUR

MIMORIADNÉ ZĽAVY!!!

DOVOZ ZDARMA DO 100 KM.

30 ROKOV NA TRHU

SP - 0905 256 079 SK - 0902 919 401

ZLATÉ PÍSMO, MONTÁŽ,
LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ.

85_0034

REKONŠTRUKCIE ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka. S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039 www.palaservis.sk

MY MATERIÁL NEFALSUJEME!

Letná AKCIA!

75-27

www.stom.sk

SPOLOČNOSŤ STOM, s.r.o. PONÚKA PRÁCU PRE SKÚSENÝCH

**VODÁROV, KÚRENÁROV
A MONTÉROV VZDUCHOTECHNIKY**

mzda od 12€/hod.

PRÁCA SA VYKONÁVA V NEMECKU
MOŽNOSŤ DLHODOBEJ SPOLUPRÁCE

0903 515 531 **0904 862 053**

86-0261

Na slovensko-českom pomedzí pribudla vzácnosť

Nová vlčia rodina v Javorníkoch

Ochranári prišli pred pár dňami s veľmi potešujúcou správou. V pohorí na česko-slovenskej hranici v Javorníkoch sa im podarilo zdokumentovať veľkú vzácnosť. Pribudla tam vlčia rodina.

Podľa ochranárov sa vlčia svorka usadila na česko-slovenskom pomedzí ešte v roku 2018. Počas tohtoročnej jari priviedla na svet vlčatá. Ide pritom o prvé potvrdené rozmnožovanie vlkov v tejto oblasti od deväťdesiatych rokov. „Ochrana vlka obyčajného je jednou z priorit v Chránenej krajinskej oblasti Kysuce, čomu nasvedčuje aj jeho celoročná ochrana na takmer celom území správy,“ hovorí zoológ Peter Drengubiak zo Štátnej ochrany prírody SR, Správy CHKO Kysuce. Reprodukcia a vlčie prírastky v Javorníkoch podľa neho naznačujú, že potenciál pre život vlka v tomto pohorí nepochybne existuje. „Je však na nás, ako sa k tejto situácii postavíme. Aj preto Správa CHKO Kysuce listom oslovila príslušné lesné úrady, ktoré majú kompetenciu usmerňovať činnosť užívateľov poľovných revírov v Javorníkoch. Cieľom je zabezpečiť ochranu vlka v Javorníkoch nielen na papieri, ale aj priamo v teréne,“ dodáva P. Drengubiak.

Vlčiu rodinku pozorovali priamo v teréne

Vďaka intenzívnemu monitoringu sa ochranárom z CHKO Kysuce podarilo spoločne s českými kolegami z Hnutia DUHA a ďalšími spolupracovníkmi rozmnoženie vlčej svorky dokonca aj odpozorovať a zdokumentovať priamo v teréne. „Nízka početnosť, veľké domovské okrsky, plachosť a opatnosť nám neumožňujú stretnúť vlka, alebo rysa každý deň. Preto keď k takejto situácii dôjde, máme ten pocit malého dieťaťa, ktoré dostalo pod stromček vytúženú hračku,“ rozozpráva sa P. Drengubiak. „Sú to silné a vzácné okamihy, preto nemusím veľmi rozmýšľať, aby som si spomenul na predposledné takéto pozorovanie. Bolo to v roku 2012, kedy sme spolu s kolegyňou mali to šťastie natrafiť na vlčiu rodinu so štyrmi mláďatami. Zážitok to bol neopísateľný. Veľmi som



Vlčatá spoznávajú svoje okolie.

tomu neveril, že ešte niečo podobné v živote zažijem a predsa, stalo sa,“ neskrýva ochranár radosť.

Pozorovať správanie vlčej rodiny berie dych

Peter Drengubiak priznáva, že možnosť opäť pozorovať vlčiu rodinu a jej správanie bolo preňho veľmi silným zážitkom. Prezrádza, že mláďatá vlkov si vedľa pospať a preto bola ich aktivi-

Ochranárom sa podarilo nakrútiť aj krátke video vlčej rodinky a všetci záujemcovia si ho môžu pozrieť tu: https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=1n0bgxd6p4

ta zväčša pozorovateľná približne od ôsmej hodiny ránej. Jedného dňa, však tomu bolo inak. „Ani o deviatej ba ani o desiatej nič. Tak sme sa aj s kolegom Michalom rozhodli, že sa naraňajkujeme. Sediac na pňoch vnímajúc v lete už vzácné spevy vtáctva a vôňu rána, sme zaregistrovali zvláštny zvuk. V hlave som ho nevyhodnotil ako známy zvuk a

tak raňajky zleteli z kolien a vrhol som sa po ďalekohľad. Nemýlil som sa. Už s ďalekohľadom v ruke sme ten istý zvuk začuli ešte raz a prichádzal od šteniat, ktoré sa rýchlym krokom presúvali ako vláčik, jedno za druhým do blízkeho lesa. Bolo zjavné, že sa v lese objavil jeden z dospelákov, toho sme však nevideli. Mali sme tak konečne mož-

lesa. Radosť z neho zrovna nesálala, „sám doma“, bez súrodencov a rodičov. Čas plynul a v podmienkach, kedy už bol naozaj problém niečo cez ďalekohľad vidieť, osamotené vlča som stále pozoroval, sa z blízkeho lesa ozvalo vytie. Bolo úplné bezvetrie, a zo záveru doliny, kde sa zvuk dobre šíril sa ku mne dostali hlasy dospelých vlkov a vzápätí i



Vlčiu rodinu budú ochranári chrániť.

nosť vidieť naraz všetky mláďatá, lebo zvyčajne sa mimo ležovisko objavili len niektoré jedince, ktoré sa oddávali vlčím hrám. Tomu, že posledné mláďa zaoštvávalo za ostatnými asi tak dva metre som neprikladal žiadnu váhu. Čas na hodinkách 10.15,“ popisuje ochranár sled udalostí.

Bežalo za svojou rodinou

„Od chvíle, ako sa presunuli mláďatá do lesa sa neudialo dlho nič. Až o 13.35 z lesa vybehlo jedno z nich. Čakali sme aj ostatné, ale nič. Zrejme išlo o to posledné, zaoštvávajúce mláďa, ktoré nestúhalo za svojimi rovesníkmi. Až do večera sa opäť pokoj. Osamotené mláďa sa striedavo prechádzalo a ležalo na okraji

mláďat. Posledné okamihy svetla mi dopriali vidieť siluetu osamelého vlčata, ako sa ženie smerom do lesa, za hlasmi svojej rodiny,“ netají Peter Drengubiak nadšenie.

Rodinu budú chrániť

V najbližšom období sa budú ochranári snažiť zabezpečiť v čo najväčšej možnej miere to, aby rodina zostala rodinou. „Prírodnú úmrtnosť neovplyvníme, no pokúsime sa ovplyvniť aspoň tú prípadnú neprirodzenú. Držte rodine palce, nech ich obchádzajú choroby, pytliači a majú vždy dostatok potravy,“ odkazuje zaniatený ochranár.

Foto autor: Peter Drengubiak

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Pozorovanie správania vlčej rodiny.

A vy koľko ušetríte na provízií?



Ponúkame vám

- ✓ Súkromnú inzerciu zdarma
- ✓ Kontakt priamo so záujemcami
- ✓ Balíčky právnych služieb
- ✓ Kompletné poradenstvo

Predajte alebo prenajmite vašu nehnuteľnosť bez realitky. Úsporu si spočítajte na www.bezrealitky.sk/kalkulacka. So zľavovým kódom **BEZPROVIZIE** navyše získate 1x topovanie inzerátu **zadarmo**. Kód platí do **31.10.2019**.

Zbierka školských pomôcok vrcholí

Máte doma síce možno aj použité, ale ešte stále použiteľné školské pomôcky? Alebo vám čosi zostalo z prípravných nákupov? Poznáme veľmi dobrý spôsob, ako to využiť.

S príchodom nového školského roka tradične vrcholí aj celonárodná Zbierka školských pomôcok. Slovenská katolícka charita (SKCH) ju na Slovensku organizuje už 10-ty krát. SKCH darcom pripomína, že deťom zo znevýhodneného prostredia sa dá pomôcť nielen materiálne – opotrebovanými či novými školskými pomôckami, ale aj finančne.

Slováci vedia byť dobrí

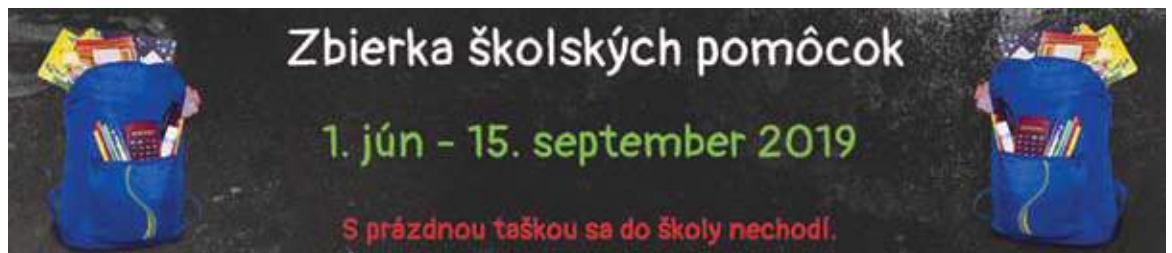
Približne 70 000 školských pomôcok darovali Slováci deťom zo sociálne

Čo darovať

Pomôcky nemusia byť nové, ale držte sa malej rady. Predstavte si, že peračník či sadu farbičiek viete sami ďalej používať. Teda, deťom chceme posunúť veci, ktoré naozaj využijú a neostanú na charite v koši.

ceruzky, farbičky, perá, nožnice, zošity, peračníky, kružidlá, fixky, pravítka, školské tašky, pastelky, strúhadlá, gumené, kalkulačky a iné

slabších pomerov takmer za desaťročné fungovania Zbierky školských pomôcok



SKCH. S výzvou nevyhadzovať použité, no stále funkčné školské pomôcky prichádza Charita aj tento rok – darovia ich môžu odovzdať do vyše 40-tich zberných miest na celom Slovensku až do 15. septembra 2019.

Zoznam zberných miest nájdete na adrese www.charita.sk

Zbierku školských pomôcok koordinuje Slovenská katolícka charita na Slovensku cez archidiecézne charity, ktoré poznajú konkrétne potreby ľudí v obciach či mestách z rôznych regiónov Slovenska.

Novinka kampane

Tento rok je ňou aj motivačné video, ktorého ústrednou myšlienkou je motto: Každému z nás niečo chýba. Charita sa snaží poukázať na to, že aj bežná chýbajúca školská pomôcka, môže znížiť šance dieťaťa na vzdelávanie. Prostredníctvom sociálnych sietí ako aj partnerov, chce SKCH túto myšlienku šíriť po

celom Slovensku a zasiahnuť aj mladšiu vekovú kategóriu.

Komu pomáhame

Tvorivým deťom, ktoré túžia spoznávať svet. Chcú sa naučiť nové písmenká, rozlúštiť nové hlavolamy a unášať sa svetom fantázie. Aj keď nemajú na školskú tašku s Elzou, trojposchodový peračník alebo značkový úbor na telesnú, chceme rozvíjať ich talenty a dary. Nech všetky deti majú rovnakú šancu na vzdelávanie.

deťom z detských charitných domov a centier

Dom Charitas Sv. Jozefa (Spišská Nová Ves)

Centrum pre deti a rodiny sv. Filipa Neriho (Považská Bystrica)

Detský charitný dom sv. Lujzy (Nitra)

Centrum pre deti a rodiny sv. Kláry (Liptovský Mikuláš)

Centrum pomoci človeku (Piešťany)

deťom z rodín, do ktorých rozvážame potravinovú pomoc

deťom z neúplných rodín, ktorým pomáhame materiálne

deťom rodičov, ktorí bývajú v našich krízových zariadeniach

deťom z farských charít

vekovú kategóriu.

Deti patria všetkým

Hoci nie každý z nás je rodičom, všetci sme boli niekedy deťmi, a preto sa vieme sami vžiť do nie vždy ľahkej situácie. Autorom videa je Milan Kulifaj

Ak zvážite...

Do zbierky sa dá prispieť aj finančne, na účet SK37 0900 0000 0001 7687 5345, variabilný symbol 2211.

Ďakujeme, že nám pomáhate pomáhať.

SKCH a REGIONPRESS

Foto: Zdroj: SKCH

Odsekli sme ďalšie chápadlo mafiánskej chobotnici



Odchod mafiánskej spojky Moniky Jankovskej z postu štátnej tajomníčky ministerstva spravodlivosti prišiel neskoro. Z funkcie štátnej tajomníčky mala byť už dávno odvolaná ministrom spravodlivosti Gáborom Gálom (Most-Híd) a premiérom Petrom Pellegrinim (SMER-SD).

Odstúpenie Moniky Jankovskej pripomínalo zvíjanie odseknutého chápadla chobotnice, ktoré sa snaží z posledných síl z niečoho vyvinúť. Jankovská svoje odstúpenie z funkcie zahrála na typického usvedčeného smeráka - vždy, keď boli smeráči z niečoho usvedčení, zbabelo sa skrývali za údajné útoky na ich rodinu. Nikto z nášho hnutia, ani z novinárov, nezaútočil ani jediným slovom na nikoho z jej rodiny. Z jej strany je to len ďalšia hlúpa výhovorka, ktorá je dôkazom toho, že klamala od začiatku až po samý koniec.

Koniec Jankovskej v druhej najvyššej funkcii na ministerstve spravodlivosti je úspech, ktorý sa podaril vďaka ľuďom a novinárom, ktorí 7 dní podporovali naše protesty pred minister-

stvom spravodlivosti.

Na druhej strane sa však odseknuté chápadlo mafiánskej chobotnice stahuje na krajský súd v Bratislave, kde chce vykonávať funkciu ctihodnej a čestnej sudkyne. Ďakujeme, ale naše **hnutie si takúto sudkyňu nepraje. Budeme robiť všetko preto, aby mafiánska spojka Jankovská čoskoro skončila na krajskom súde v Bratislave, rovnako, ako skončila na ministerstve spravodlivosti.**

Podľa tejto Kočnerovej opičky je totiž „svinstvo“, že jej prokuratúra zobrala mobil. Čiže nie jej nadžranie vrahom, ale to, že jej na to prišli. Typické smerácke „svinstvo“.

Ďakujeme všetkým vám, ktorí ste priamo podporovali naše protesty pred ministerstvom spravodlivosti, alebo ste ich sledovali cez internet. Koniec Kočnerovej opičky je dôkazom toho, že odvážny boj za dobro sa oplatí bojovať.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Zmluva o zriadení vecného bremena

Vecné bremená predstavujú veľmi významný zásah do súkromných práv, a to napríklad do vlastníckeho práva iných subjektov. Vecné bremeno môže vzniknúť len vo vzťahu k nehnuteľnej veci.

Vecné bremeno obmedzuje vlastníka nehnuteľnosti v prospech niekoho iného tak, že je povinný niečo strpieť, niečoho sa zdržať alebo niečo konať. Právo zodpovedajúce vecnému bremenu môže byť spojené s určitou vecou, ako napríklad právo prechodu cez susediaci pozemok. V tomto prípade toto právo z vecného bremena prechádza s vlastníctvom veci na ďalšie osoby, ktoré sa stanú vlastníckymi a teda povinnými z vecného bremena. V uvedenom prípade ide o časovo neobmedzené právo oprávneného z vecného bremena. Rozdielna situácia nastáva, ak je vecné bremeno spojené s určitou osobou, napríklad v prípade práva doživotného užívania bytu, pretože toto právo patrí vždy len konkrétnej osobe.

V tomto prípade ide o časovo obmedzené právo a neprechádza na právneho nástupcu osoby oprávnenej z vecného bremena. Vecné bremená môžu vzniknúť písomnou zmluvou, na základe závetu v spojení s výsledkami konania o dedičstve, schválenou dohodou dedičov, rozhodnutím príslušného orgánu alebo zo zákona. Pre zmluvu o zriadení vecného bremena je zákonom stanovená písomná forma, a to z dôvodu závažnosti obsahu a aj právnej istoty oboch zmluvných strán vzhľadom

k požiadavkám vyplývajúcim z evidencie vzťahov k nehnuteľnostiam. V zmluve musia byť vymedzené zmluvné strany, kto je povinným a kto oprávneným z vecného bremena, taktiež obsah vecného bremena, predmet vecného bremena, pri ktorom je potrebné podrobne špecifikovať nehnuteľnosť, na ktorú sa vzťahujú práva zodpovedajúce vecnému bremenu.

V zmluve je tiež potrebné uviesť či ide o vecné bremeno vzťahujúce sa k nehnuteľnosti alebo ku konkrétnej fyzickej alebo právnickej osobe. Zmluva by mala ďalej obsahovať aj údaj o dobe trvania vecného bremena. Zmluvu o zriadení vecného bremena môže z pozície povinného z vecného bremena uzatvoriť len vlastníka nehnuteľnosti, ku ktorej sa vecné bremeno viaže. Na nadobudnutie práva zodpovedajúceho vecnému bremenu je potrebný vklad do katastra nehnuteľností. Až na základe právoplatného rozhodnutia o povolení vkladu vydaného okresným úradom, katastrálnym odborom, nastávajú vecnoprávne účinky zmluvy, a teda vznikne právny vzťah založený zmluvou.

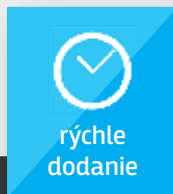


» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

REKLAMA

V NOVINÁCH



rýchle
dodanie



týždenná
distribúcia

ceny už od 14€

grafický návrh
v cene

0908 979 512



Firma Ariete service ponúka:

Hľadáme pracovníkov na balenie výrobkov z čokolády

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, ubytovanie zdarma
- Mzda: základ 2,989 € + 0,811 €, priemerná čistá mzda 3,30 až 3,50 €

Kontaktujte nás:
Pondelok – Piatok v čase od 09-16h
Ariete Service
(logistický park Senec)
mobil: 0915 243 545,
0915 780 800, 0905 492 666
internet: www.proactpeople.sk
mail: fulop@ariete-group.eu
trnava@arieteservice.sk

Trust Pay services, s.r.o., Za kasárňou, Bratislava
príjme do pracovného pomeru

ÚDRŽBÁRA

s miestom výkonu práce Bratislava

Náplň práce:

- bežná údržba spojená s technickou správou objektu
- údržba areálu
- odstraňovanie závad na budove (interiér/exteriér)

Ponúkaný plat:

1 000 - 1 200 € brutto

Zamestnanecké výhody

- 13 plat
- pružný pracovný čas
- príspevok na cestovné náklady
- možnosť ubytovania pre mimobratislavských uchádzačov

Vodičský preukaz • B

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- znalosť údržbárskych prác (elektro, inštalátárske, murárske, maliarske) výhodou
- manuálna zručnosť, fyzická zdatnosť, samostatnosť
- schopnosť riešiť problémy

KONTAKT:

Petra Fraňová e-mail: franova@trustpay.eu
tel.: 0917 982 044 web.: www.trustpay.eu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám kombajn E514, E512 056 649 5924 »Predám Chevrolet Lacetti combi 2.0 diesel, 2009, 219 tis. km, slušná výbava, nové strešky. Cena: 2200 Eur. 0907 605 755

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto, traktor aj bez papierov, motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v MI, TV, HE, VT. 0915 887 596

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682 »Hľadám zručného brigádnika. 0902722364

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám smaragdové tuje 5eur. 0903 252 345 »Predám pšenicu dohodou 056 649 5924 »Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM PAROŽIE TEL. 0902 555 510

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera HU medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP HU 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HU zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu Plátba Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

SERVIS OKIEN

rýchlo a lacno

0918 217 665

Stavebná firma HĽADÁ ŽELEZIAROV do panelárne v Nemecku. TPP, 2300€/mes. netto ZDARMA doprava + ubytovanie 0911 100 306

Vtipy týždňa

» Svokra leží na smrteľnej posteli, a prídje k nej zať s fľaškou v ruke a hovorí: - Ta co mamó dame kapurkovu ?

» Tehotná blondínka stojí pred zrkadlom, hladká si bruško a vraví: „Len aby bolo moje.“

» Ide chlap s nákladákom po diaľnici, neodhadne výšku nákladu a zasekne sa pod mostom. Za chvíľu dorazí policajné auto, jeden policajt prídje ku kabíne, v ktorej sedí našťavaný šofér a pýta sa: - Tak čo pán vodič, zasekli ste sa, že? - Nie ty vole, veziem most a došla mi nafta.

» V pive je málo vitamínov, preto ho musíme piť tak veľa!

» redakcia

PRACOVNÁ PONUKA:

Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.

Ubytovanie zdarma, stála klientela, mesačný bonus 300 EUR

0903 404 935

SANDROCK SPED

prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: 0903 779 101

Životopisy zasielajte na e-mail: sandrock@sandrock.sk

garancia platu 1000 €/mes.

SBS - KURZY

ODBORNEJ SPÔSOBILOSTI

0915 111 116

YAZAKI

YAZAKI Wiring Technologies Slovakia s.r.o. Užhorodská 6080/35A, Michalovce 071 01

PRÁCA NA HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER

ZAMESTNÁVATEĽ YAZAKI PRÍJME ZAMESTNANCOV NA POZÍCIU:

OPERÁTOR VÝROBY

Plat od 520 € - 600 €

Žiadosť do zamestnania, životopis a súhlas na spracovanie osobných údajov zasielajte na : praca@yazaki-europe.com alebo adresu firmy.

PRÍJEM ZAMESTNANCOV PRE NOVÝ PROJEKT DO ROKU 2029 : IHNEĎ

Zber paradajok a uhoriek v moderných skleníkoch (Morava)

Keď poznáte výhody prác v poľnohospodárstve, mali by ste zbystrili!

Obľúbená práca v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje 23000 - 30000 Kč/mesiac A VIAC (885-1153€ a viac). Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálohy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Prácu sa najmenej 9 hod/deň, 6 dní v týždni, ale aj s možnosťou ďalších nadčasov. Prácu sa v úľoke! Práca nie je náročná, no hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale aj dlhodobo na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok. Nástup 21. 9. 2019 alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Viac na 0948 762 295 (stačí prezvoníť, zavolaáme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

PONUKA PRÁCE NA POZÍCIE V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ - MZDY OD 915 EUR NETTO

OPERÁTOR VÝROBY

VODIČ VZV

ZVÁRAČ ZM1, 135

PRÁCA S POČÍTAČOM (PRÍJEM TOVARU, ŠTÍTKOVANIE)

ZORAĐOVAČ

BEZPLATNÁ INFOLINKA: 0800 500 091

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU ŽENY - MUŽI - PÁRY

BeAbout

Ponúkame prácu v zabehnutej reštaurácii v Bratislave na TPP, voľné pracovné pozície - pomocný kuchár, grillman, kuchár. Prax v kuchyni nutná. Nástupný plat od 950 eur. Životopis môžete zaslať mailom e-mail: burger@beabout.sk, tel.: 0948 301 483

HUMENSKO VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44 MICHALOVCE humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Studentská 2, 917 01 Trnava IČO: 36252417 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Paľová 0908 979 512

www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň: Humenné, Brekov, Jasenov, Kuchanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerné, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň: Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Čirochou, Zemplínske Hámre, Čemerné, Vranov nad Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	26.700	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TI	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PR	28.230	Považsko+PB+BU
PD	41.340	Prešovsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+VR
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
GARANTOVANÝ
SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

PRÁCA
PRE KAŽDEHO
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

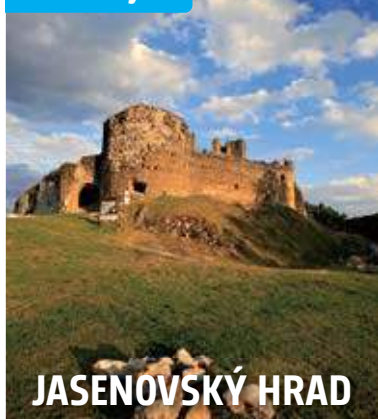
CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

- Balenie čokolády / ČR
- Vodič VZV a Retrák / Praha / ČR
- Výroba mopov / ČR

UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené
VÝHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY

PRACUJ U NÁS
MZDA
OD 850 € DO 1300€
BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091

TIP na výlet



EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporonených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

46,94€ x 36 mes = 1690€

1690€
vrátane montáže

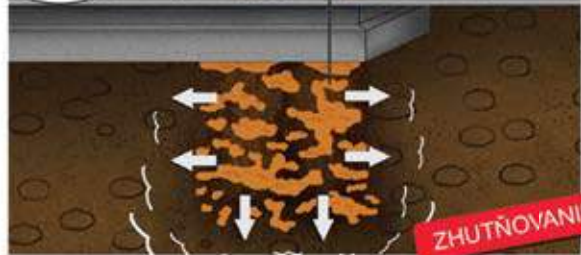
**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**
alebo s malinkým navyšením
21,15€ x 96 mes. = 2030,40€

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940



S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!										Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá				TECNOVIS nerez závesný - iz. 32mm		KRBY kachle
	plyn																
výš.	4090	16000	16000	18000	18000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	20000	
5m	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062		
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163		
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264		
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379		

dovoz
SR
do 5
prac.dní

Záhradné krby

grily,

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk

tel. 0905 394 055

prev. Bánovce n. Bebr. - showroom

prev. Pezinok - 0917 861 305

prev. Trenčín - 0918 250 213

prev. Košice - 0915 147 170

prev. Nitra - 0908 136 854

prev. Bans. Bystrica - 0915 905 112