

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLYTéma týždňa
v tomto čísle

Máme fašiangy

Plesáme, veselíme sa, je čas za-
bijačiek, šišiek. Aspoň tak to patrí k
fašiangom. Zároveň prežívame obdo-
bie, v ktorom sa v minulosti diali veľ-
ké veci. V rôznych historických érach,
ale práve v tomto týždni napríklad
zasadol na trón rímsky cisár Traján,
ktorého légie sa dostali do Vindobo-
ny. Mimoschodom, jeho nasledovník,
Marcus Aurelius to neskôr dotiahol
až po Laugaricio, teda, dnešný Tren-
čín. Iba deväťročný Eduard VI. sa stal
kráľom Anglicka, Kráľom Uhorska
za Štefan IV. Historickým parado-
xom tiež bolo, že Cromwellova repub-
lika dala popraviť kráľa Karola I., ale
na deň presne o dva roky neskôr bol
sám Oliver Cromwell rituálne popra-
vený. Generál Lee sa stal vrchným
voľiteľom konfederálnych vojsk a
maltair izleeb ríšskym kancelárom.

Pre zamilovaných, počas fašiang-
ov sa prvý raz hrala dráma Rómeo a
Júlia majstra Shakespeara a čitateľom
sa do rúk dostalo prvé vydanie Hav-
rana Edgara Allana Poea. História
však píše svoje nové kapitoly každý
deň.

Na Slovensku sa dňom vyhlá-
senia prezidentských volieb začala
aj kampaň všetkých tých, ktorí si
myslia, že z tých či oných príčin sú
schopní dôstojne zastávať post hlavy
štátu. Keďže noviny vydavateľstva
REGIONPRESS, s.r.o. sú inzertné
noviny, dávajú v súlade so zákonom

potenciálnym záujemcom – inzeren-
tom platený priestor k dispozícii na
prezentáciu ich programov. Naši čita-
telia ho môžu ľahko identifikovať tak,
že takýto inzertný materiál je označe-
ný značkou inzercie. Od tohto čísla
však ešte viac graficky zvýrazníme,
že konkrétny článok je inzertný. Chceme
vám tak poskytnúť informácie o
kandidátoch, ktorí prejavia záu-
jem aj touto cestou sa prezentovať, no
zarovna dať tiež najavo, že ide výlučne
o ich názory.

Okrem toho však zostávame verní
aj našim tradičným témam. V tomto
číisle vám chcem poradiť, že daň za
motorové vozidlo sa podáva tento rok
inak – elektronicky - a je dobré si to
včas trochu „nacyčičť“. Zverejňujeme
aj informáciu polície, z ktorej sa do-
zvieme, že správy o únosoch detí na
Slovensku, sú, našťastie, „iba“ štre-
ním poplašnej správy. A nielen to.

A napokon, začali sme históriu,
tak ňou aj skončíme. 27. január sa
tradične pripomína ako Medziná-
rodný deň pamiatky obetí
holokaustu. Jeden z dní,
na ktoré by civilizované
spoločensvo nikdy ne-
malo zabudnúť.
Tak príjemný
týždeň!



Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**PALIVOVÉ
DREVO**
0917 351 013

WILLIMAN
OKNA DVERE
Certifikované
bezpečnostné
dvere
SECURIDO
Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zafko" pri Hypernove,
alebo v areáli OSBD a Nevá Dubnica, ul.ŠNP
0905 246 106, 0907 974 791
Tel.: 042/4362391, www.williman.sk

FORMIX
výrobca liškových nástrojov
Výrobca liškových nástrojov
príjme do svojho tímu
pracovníka na pozíciu:

ZÁMOČNÍK

od 710 EUR (790 EUR po zapracovaní)

- spracovanie kovov - brúsenie, leštenie, vŕtanie,
- rezanie závitov
- príprava dielov do montáže
- práca v 1. zmene
- čítanie a znalosť výkresovej dokumentácie

FRÉZAR – klasická fréza

od 870-950 EUR podľa praxe

- frézovanie (opracovanie) surových polotovarov
- na predpísané miery
- frézovanie výberov, uhlov, hrán

Ponúkame: výhodné finančné ohodnotenie, mnoho
zamestnaneckých benefitov, individuálny prístup,
zaškolenie, možnosť osobného a profesného rastu

Svoje žiadosti zasielajte na: personal@formix.sk
Tel. kontakt: 0911-935-272
FOR MIX s.r.o. Kasárenská 11, 911 05 Trenčín

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielle
zhody
a trofeje.**
tel. 0904 474 597

**KÚPIM
BYT, DOM**
aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 915 036
0907 673 926

**HĽADÁME
UPRATOVAČKU**
na upratovanie čistiakov v TN
Práca za dohodu. Plat 36/hod.
0948 088 111
Volajte v pracovných dňoch.

**BOLESTI
CHRBTA,
KŮBOV** **LIEČBA a DIAGNOSTIKA**
MUDr. GABRIEL Jozef, CSc.
Sálvoz 1, TRENČÍN
email: jezof@gabriel.sk 0904 56 90 12
www.gabriel.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ ODEVOV!
Ponuka na spoločenskú sezónu 2019 v bežných veľkostiach:
■ **SMOKINGY** ... 89€ pôvodná cena 199€
■ **OBLEKY** ... 49€ so vzorom ...
■ **OBLEKY** ... 99€ romantické, svadobné ...
■ **ŠPORTOVÉ BUNDY** ... 29€ ODLEŽENÉ AJ
VEĽKÝCH MUŽOV
DO VEĽKOSTI 40
AŽ 180cm
■ **BUNDY KLASIK** ... 49€
■ **KOŠELE** ... 9€
Ďalej ponúkame: SAKÁ, **KIMÁ** gambie odevy
DŽINSY, KLASICKÉ Nájdete nás: Zlatovská 2611
NOHAVICE, VESTY, TRENČÍN (oproti M. Rypáku)
ODEVNÉ DOPLNKY po-ka 9.00-17.00h
sobota 9.00-12.00h **TEL. 0911 710 211**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE** **FRÉZOVANIE
od 20€/bm**
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**
- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPCOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 - www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20% **STOP
VODA**
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk **Tel.: 0908 124 331**

KOVOŠROT SVINNÁ
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATBA V HOTOVOSTI
Predaj UHLIA a PIESKOV
- HREDE UHLIE, BAŤA BILINA (CZ) - FRANKE 6/1, 6/4, 4/8, 6/22, 16/22
- HREDE UHLIE, BAŤA MOST (CZ)
- HREDOUHODNÉ NEMECKÉ BRIKETTY (DE)
- ČIERNE UHLIE, BAŤA BIELSKOWICE (PL)
DREVENÉ BRIKETTY z Oravy (SK)
MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU / AJ NA SPLÁTKY
WWW.CDRC.SK 0901 788 888

Téma týždňa

STREDNÉ A VYSOKÉ ŠKOLY



Stredná odborná škola agrotechnická, Tovarnícka 1632, 955 01 Topoľčany
www.sosagro.sk, sekretariat@sosagro.sk, ☎038/53 22 560

otvára v školskom roku 2019/2020 pre absolventov 9. ročníka ZŠ

Študijný odbor 4210 M agropodnikanie

☑ 16 pestovateľstvo

☑ 04 farmárstvo

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Biológie

Študijný odbor 2426 K programátor
obrábačích a zváracích strojov a zariadení

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Matematiky

Študijný odbor 4336 M 02 veterinárne
zdravotníctvo a hygiena - hygienická
a laboratórna služba

Prijímacie skúšky zo Slovenského
jazyka a literatúry, Biológie

Študijný odbor 4211 M 26 záhradníctvo
- sadovníctvo a krajinná tvorba

3 - ročný učebný odbor
2423 H nástrojár

3 - ročný učebný odbor
4524 H agromechanizátor, opravár

2 - ročný učebný odbor
4572 F poľnohospodárska výroba

Bez prijímacích skúšiek

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ 6.3. 2019



Inzerát, ktorý predáva

0905 915 036, 0907 673 926



WWW.REGIONPRESS.SK



SOŠ informačných technológií

SPOJENÁ ŠKOLA SV. JÁNA BOSCA, NOVÁ DUBNICA

odbor: 3918M - technické lýceum

zameranie: informačné technológie
prepojenie na elektrotechniku

programovanie, sieťové technológie

technická grafika, priemyselné technológie

odporúčané aj pre dievčatá

Jediná SŠ pre programátorov na Slovensku

okamžité uplatnenie absolventov

príprava na VŠ technického zamerania

high-tech technológie priamo v škole

spolupráca so špičkovými pracoviskami

InfoDni • 05.02. • 12.02. • 26.02. • InfoDni



MSQUSSIMMM

SPOJENÁ ŠKOLA
SV. JÁNA BOSCA
TRENČIANSKA 68/28
018 51 NOVÁ DUBNICA

ORACLE AKADEMIA • CISCO AKADEMIA
SIETE • WEB • ROBOTIKA • AUTOMATIZÁCIA

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

BRUSIČ NA PLOCHO/GULATO

(základná hrubá mzda od 3,40€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)

(základná hrubá mzda od 3,40€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640)

(základná hrubá mzda od 4,70€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

KONŠTRUKTÉR – (DETAILISTA v ProE; VISI)

(základná hrubá mzda od 700,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

KONŠTRUKTÉR NÁSTROJOV NA TVÁRNE NIE PLECHU (ProE; VISI)

(základná hrubá mzda od 1 100,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

TECHNIK LISOVANIA (PRESSTECHNIK)

(základná hrubá mzda od 1 300,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !

Požadujeme:

- nástup do trvalého pracovného pomeru ako zamestnanec (nie živnostník)
- zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť spojenú s lojalnosťou voči firme
- vyučený v strojárskom odbore
- ochotu učiť sa
- ochotu pracovať cez čas v prípade potreby
- vzťah a zručnosť k precíznej a presnej práci
- výhodou je prax v kusovej výrobe u CNC znalosť samostatného programovania 2D
- u pozície Technik lisovania požadujeme znalosť anglického a nemeckého jazyka, slovom i písmom (prípadne i ruského j.) a vodičský preukaz skupiny „B“
- u pozícií č. 1, 2 a 4 - môžu byť aj absolventi strojárskych SOŠ, SPŠ a VŠ, hlavne tí, ktorí končia školu v júni 2019

Ponúkame:

- dostatok práce
- maximálne seriózny prístup ku všetkým zamestnancom
- zaujímavú prácu v dobrom kolektíve v stabilnej a prosperujúcej firme
- odborný rast s možnosťou profesijného postupu
- nadpriemerným – nadpriemerné finančné ohodnotenie
- prácu prevažne v dvojzmennej prevádzke s možnosťou robenia nadčasov
- korektné preplácanie nadčasov, vrátane príplatkov
- polročné a koncoročné odmeny s ohľadom na ekonomické výsledky firmy za dané obdobie a výsledku jednotlivca
- vernostné odmeňovanie po odpracovaní 5; 10; 15; 20... rokov
- ponúkame i náborový príspevok 1 000,- až 2 000,-EUR
- prácu na kvalitných strojoch
- absolventom ponúkame špičkový odborný rast - od „piky/dielne“ !

ZÁROVEŇ ŽIAKOM 9 ROČNÍKA, ktorí sa práve rozhodujú/rozhodli pre štúdium strojárskych odborov na SOŠ Dubnica n/V, **PONUČAME ODBORNÝ VÝCVIK/PRAKU POČAS CELEJ ŠKOLY** (či v duálnom, alebo neduálnom systéme) v nasledovných študijných a učebných odboroch:

2411 K MECHANIK NASTAVOVAČ
2423 H NÁSTROJÁR
2433 H OBRÁBAČ KOVOV

Ponúkame:

- školskú prax na naozaj špičkovej odbornej úrovni, s maximálnou možnosťou, samostatnej práce na strojoch a zariadeniach
- podnikové štipendium a následnú dobrú odmenu za kvalitnú produktívnu prácu a vysoký odborný rast,
- tuzemské a zahraničné pracovné cesty (pri odovzdávaní nástrojov),
- ostatné sociálne benefity na úrovni kmeňových zamestnancov
- po úspešnom absolvovaní školy perspektívne budúce zamestnanie

RODIAČIA-ŽIACI. PRÍDTE SA K NÁM KEDYKOLIEK POZRIEŤ, ABY STE NAŽIVO VIDELI PRAKOVAT, (MOŽNO SVOJÍCH BUDÚCICH ROČNÍKOVO STARŠÍCH SPOLUŽIAKOV) – PRÍDTE MEDZI NÁS, STAŤTE SA UŽ POČAS ŠKOLY DOBRÝMI ODBORNÍKMI !

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • svoje životopisy zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na os. pohovor.

... a vedľa o vás všetci

REKLAMÁCIE ➡ **hláste na** ➡
➡ **ROZNOSU TREŇCIANSKA** ➡ **tel. 032/744 3350**

Zastavte šírenie paniky!

Polícia žiada verejnosť a médiá o zastavenie šírenia hoaxu o únosoch maloletých osôb na Slovensku. Zvýšený náraz jeho šírenia zaznamenala v uplynulom období. Polícia zdôrazňuje, že k únosom maloletých a mladistvých osôb na území Slovenskej republiky nedochádza. Pripomína, že šírenie poplašnej správy je trestný čin. Informoval o tom hovorca Prezídia Policajného zboru Michal Štíva.

„Šírenie hoaxu dostalo neúnosnú mieru,“ konštatuje polícia, podľa ktorej nepravdivú správu zdieľajú ľudia na sociálnych sieťach. Policajný zbor už podľa Štívu tento hoax niekoľkokrát demontoval. „K únosom maloletých a mladistvých osôb na území Slovenskej republiky nedochádza. Najčastejšími dôvodmi ich nezvestnosti sú úteky z domu, úteky so starším partnerom a takzvané rodičovské únosy,“ zdôrazňuje Štíva.

Dodáva, že v minulosti sa objavilo niekoľko prípadov, keď maloleté osoby povedali svojim rodičom o osobách, ktorých mali volať do vnútra vozidla, avšak

nikdy sa hrozba ani len pokusov o únos nepotvrdila. „Napriek tomu Policajný zbor takéto prípady nikdy nepodceňuje a z bezpečnostno-preventívneho charakteru o nich informuje. Z toho vyplývajú občasnú upozornenia miestnych obyvateľov, napríklad prostredníctvom obecného rozhlasu,“ uviedol Štíva.

Polícia žiada verejnosť a médiá, aby šířili túto informáciu, ktorá bude zverejnená aj na našich sociálnych sieťach. „Zároveň prosíme médiá, aby v súvislosti s touto témou nepoužívali formulácie 'malo dochádzať k únosom', prípadne 'údajné únosy',“ doplnil Štíva.

Policajný zbor podľa jeho slov pristupuje k šíreniu akýchkoľvek hoaxov nekompromisne. „Potvrdzuje to nedávne zriadenie novej facebookovej stránky 'Hoaxy a podvody – Polícia SR'. Pripomíname, že šírenie poplašnej správy je trestným činom, za ktorý je možné uložiť trest až na dva roky, prípadne za istých podmienok až na osem rokov,“ poznamenal Michal Štíva.

» red

Konšpirácia, či miera pravdepodobnosti

Príroda, hoci sa zdá v mnohých ohľadoch drsná, v skutočnosti je vyvážená a nastavená na samokontrolu. Napríklad zvieratá sa neprežierajú, nevytlačujú nadmerné sexuálne pôžitky, všetko je medzi nimi zaradené tak, aby splnilo účel čo najzdravšieho pokračovania rodu. K excesom, naopak, dochádza v prípade človeka, ktorý má slobodnú vôľu. A túto svoju slobodu zneužíva len na vlastné túžby bez ohľadu na určitý poriadok spoločnosti. Žiaľ, sme svedkami tohto bezhraničného presadzovania sa bez sebakontroly vo viacerých oblastiach života.

Napríklad v oblasti výskumu. Niektorí „pokrokoví“ vedci považujú za jediný limit skúmania výšku financií. Ak sa im podarí zohnať slušný obnos, alebo im niekto ponúkne sponzora, neváhajú využiť túto „altruistickú“ službu, aby sa ich bádanie posunulo. Dokumentuje to aj nedávny „objav“ čínskeho výskumníka prezentovaného cez sociálnu sieť youtube. Podarilo sa mu zasiahnuť do genómu počiatku

dieťaťa tak, aby sa nemohlo infikovať vírusom HIV od svojich rodičov.

Na pohľad skvelý výkon s obdivuhodným cieľom: pomôcť zvýšiť genetickú odolnosť. Avšak za akú cenu? Za cenu narušenia ľudského genómu, teda zdroja dedičnosti a prenosu originálneho ľudského rodu. V tomto prípade nejde o individuálny reparatívny zásah na molekule génu, tzv. opravu genetického mutácie, ktorá sa dnes bežne a s úspechom používa. Ale ide o „vystrihnutie“ časti genómu, ktoré navyše nie je presné a môže zmeniť celý nasledujúci sled generácií nepredvídateľným spôsobom. Genóm sa totiž považuje vo vedeckom a kultúrnom svete za neodklušateľný majetok, dedičstvo ľudstva. A tak sa doteraz k nemu s plnou vážnosťou aj pristupuje.

Nejde o strašenie a konšpirácie, ale skôr o prezieravosť a o pozornú kontrolu dôstojnosti človeka. Aby napokon egoistické túžby neprevýšili hranicu ľudskosti i ľudského druhu.

» Mária Raučňová, Fórum života

Neprenechajme úrad prezidenta ani extrémistom, ani Smeru

Čakali sme ako na Godota a napokon sme sa dočkali. Pred niekoľkými dňami sme sa konečne dozvedeli meno prezidentského kandidáta strany Smer. Maroš Šefčovič prijal ponuku strany, ktorej lídrom je už dve desaťročia Robert Fico. Ešte počkáme, ako sa rozhodne SNS, no zoznam kandidátov sa pomaly uzatvára.

Dovoľte mi k tomu povedať pár viet. Výkon prezidentskej funkcie sa odohráva na dvoch poliach: jedno je reprezentácia našej krajiny smerom von a druhé je výkon úradu doma na Slovensku. Čo sa týka reprezentácie smerom do zahraničia, je dôležité povedať, že všetci doterajší prezidenti Slovenskej republiky držali jasný zahranično-politický kurz. Mohol byť rozdiel v detailoch, ale kým boli v úrade, držali kurz a naše euroatlantické smerovanie bolo jasné a nespochybniteľné. Samozrejme, jedným z dôležitých kritérií pri voľbe nového prezidenta bude, aby to tak zostalo aj po voľbách.

Druhú - a pre mňa oveľa podstatnejšiu časť výkonu úradu prezidenta - je u nás doma, tu na Slovensku. Práve v tom je medzi mnou a kandidátom Smeru zásadný rozdiel. Kým pán Šefčovič strávil posledných 15 rokov mimo Slovenska a zašiel sem len občas na návštevu, ja som tu po celý ten čas žil. A možno práve tých 15 rokov mimo Slovenska môže vysvetliť, že sa stal kandidátom Smeru. Pretože

keby tu žil, tak by takúto podporu prijať nemohol. Strana Smer sa už dávno stala symbolom korupcie a nespravodlivosti, ktorá tu vládne viac ako desaťročie - a pán Šefčovič je v týchto voľbách tvárou Smeru. To sa nedá nijako spochybniť, ani nijako zahovoriť.

Preto tieto voľby budú aj o tom, či Smer po všetkých škandáloch a prehrách dokáže získať v prezidentských voľbách opäť väčšinu. Ja urobím všetko pre to, aby ju Smer - hoci aj s usmievavou tvárou pána Šefčoviča - nezískal.

Zároveň stále platí, že spoluprácou na druhej koľo je aj kandidát extrém: preto je dôležité, aby už do prvého kola šiel čo najsilnejší demokratický kandidát s čo najširšou podporou. Nedopusťme, aby sa úradu prezidenta zmocnil extrémista alebo predĺžená ruka Roberta Fica.

» Robert Mistrík

nezávislý kandidát na prezidenta SR



HARABIN: Rodina je základ.

Keď sa pozriem okolo seba, vidím niekoľko divných vecí. Ľudia trávia viac času s mobilom v ruke ako rozprávaním sa so svojou rodinou. Deti sa odkladajú až do času po kariere, pričom veľa ľudí už „neskôr“ deti mať nemôže. Tí čo majú deti, sú nútení dlho do večera pracovať a na výchovu detí ostáva málo času. Nefungujúce rodiny sú dnes častejšie ako rodiny harmonické, čo je veľa krát spôsobené zlou finančnou situáciou.

Nedávno som sa rozprával s mamičkou na materskej dovolenke a sťažovala sa mi, že sa im ťažko žije. Týna, že otehotnela počas vysokoškolského štúdia, dostáva iba cca 260 eur na 2 malé deti (rodičovský príspevok 215 eur mesačne a 2x24 eur ako prídavok na 2 deti). Manžel je pochopiteľne stále v práci a vidia sa málo. Bez pomoci starých rodičov by to nezvládli. Spoločnosť ju odsudzuje, vraj má deti ako príliš mladá (25 ročná a už 2 deti). Ja s týmto absolútne nesúhlasím. Keď som mal ja 25 rokov, tak už moji rovesníci mali deti a bolo to lepšie.

Pýtam sa našich politikov, ako môže mamička s 2 malými deťmi vyžiť z 260 eur mesačne?

Velmi ma hnevá, že naši politici, ako napr. Andrej Kiska, hovoria viac o tom, že musíme prijať imigrantov

napr. zo Sýrie a platiť im vysoké mesačné príspevky (hovoriť sa o 1000 eurách mesačne na osobu) a pri tom nechávajú slovenské mamičky s malými deťmi - našu budúcnosť, ztvoriť.

Moji najvýznamnejší protikandidáti na prezidenta hovoria viac o prijímaní imigrantov ako o podpore slovenských rodín. Robert Mistrík odpovedal na otázku o imigrantiach, že „multikulturalizmus obohacuje krajinu“ (multikulturalizmus - miešanie národov). Maroš Šefčovič ako náš vyslanec v EU priťakával umožneniu vstupu imigrantov do EU a teda aj na Slovensko.

Pre mňa sú záujmy Slovákov prvoradé, som proti vstupu imigrantov na Slovensko. Naopak budem bojovať za to, aby štát významnejšie podporoval mamičky s deťmi. Radšej dám 500 eur mesačne na jedno dieťa mladej slovenskej mamičky, ako oveľa viac akémukoľvek imigrantom z zahraničia.



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDAVA**
0905 915 036
0907 673 926

Chcete
si podať
**NEKOMERČNÚ
RIADKOVÚ
INZERCIU?**

**Zber riadkovej inzercie v priestoroch predajne:
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné dvere
Hviezdoslavova 199, Trenčín**

ZBERNÉ MESTO
RIADKOVEJ INZERCE
REDAKCE
TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO

AGI ZÁHRADA

Stihl drič
GHE 105
35mm
2,2kW



279€
249€

STIHL®
ZÁHRADA
PRICHÁDZA

www.agi.sk



Akcia platí do 15.2.2019 alebo do vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

Stihl drič
GHE 150
35mm
2,5kW



329€

Stihl drič
GHE 260S
40mm
2,9kW



399€

599€
549€



Kultivátor
STIHL MH 445 R
45cm, 2,2kW

119€

Stiga drič
Biomaster
tanierové nože,
2,2 kW

Stiga drič
Biosilent
Zubová fréza
2,5kW
189€



Generátor AL-KO 2500c
2,2kW, 4-takt, veľká nádrž

399€
289€



VÝPREDAJ

od 1690€



Traktor, kosačka Vauxhall BL 84

SNOWLINE 46 AL-KO
Elektrická snežná fréza



139€
119,99€

MSB 121 E McCULLOCH
Motorová snežná fréza



549€
429,99€

AGI

Električná 23, Trenčín, tel. 0901/900 590, 032/743 02 72, www.agi.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

KÚPIŠTE STARŠIE MOTORKY, DIE-
LY, DOKLADY 0940 969 845
ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel/Dielu- DOMODA ISTA
0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

Prenájom 2 izbový byt
na ul. Soblahovská. 0940
591 454

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

Kúpim 1 izbový byt (v Tren-
číne, Novej Dubnici, Tren-
čiansko Topľe) 0905 617 796

08 STAVBA

Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domeré plastové šachty.
Cena od 650 €. Doveziem,
osadím, vykonám aj tlako-
vú skúšku. T.Č.: 0905 925
991

Chcete si
podať
inzerát?

Poslite SMS na číslo
0856 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Spôsobu SMS vám potvrdíme
prijať inzerát a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začiatých 30 znakov textu
vašho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
triokrát, v ktorých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ktorýchkoľvek iných našich no-
vinách, TN zamerajte sa skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dole. Službou
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kvalitné vizitky
od 10 za ks*

Technická kópia vizitky:
200 g/výškovizitka, rozmer 9x5 cm, jednoroz-
merná, plošná, tlač, tlač - hĺbkový ofset
*transakcia cez platbu pri odberu od 1000 ks vizitiek a je
prepočítaná lenom agi.sk za cenu 1,1 / 30, 110 SK.
Núľky vizitky súvisiaci bez DPH 20%.



tel. 032/744 33 50
www.let-nie-vo-tykly.sk

Chcete sa zviditeľniť?

Volajte 032 / 744 33 50

TRENČIANSKO
DOKLADY

**Občianska
riadková
inzercia**

09 DOMÁCNOSŤ

»PONUKAM SPLÁTKY OD 10€ na Nove NOTEBOOKY, Herne PC ZOSTAVY, Lacne Nove SMARTFONY, LED TV Smart RÔZNE Značky 80-138cm uhl., O€ akontácia, O€ dovoz, záruka, 0903752333.

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulickikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

»Kúpim obraz lesnej zveri ako jeleň, srnka, diviak, kamzik, zajac, tetov a iné. Tel.: 0905 401 697

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»PONUKAM LÁSKU ŽENE 0915173245

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubriky medzera text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,40 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zamerajte sa skôr na noviny, ktorú nájdete na zadnej strane vášho dliu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne.

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



**Objednajte
teraz so
ZĽAVOU!**

Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk



**MAĽBY, NÁTERY
STIERKY
VEĽKOPLOŠNÉ
STRIEKANIE
RENOVÁCIE FASÁD**

www.WILLIE.sk

e-mail: info@willie.sk

+421 907 664 171

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muríva
- chemická injekcia

**0918 671541 stop vlhkým
múrom**

		2	3			
5				9		
9	3			8	2	4
		9	6			8
	2			8	6	
		5	3			
4		1	6			
	8	1				9
			4			

	5					
	1		7	3	8	
		4			9	
4	6			9	8	3
		9				
3	7					
		6		5	4	
			9		1	
3			6			9

**SLOVENSKÝ
PREDAJCA NÁBYTKU**

DAŠKO

**EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²**

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TREŇČÍN, tel. 032/743 22 42



**Vstavané skrine
NA MIERU**



Sedacia súprava U

**1057 €
1162 €**



**Kuchyne
NA MIERU**



**1024 €
1334 €**

Sedacia súprava U



**1202 €
1360 €**

Sedacia súprava U



**1050 €
1365 €**

Sedacia súprava L



Obývacia stena

**169 €
210 €**



Obývacia stena

**357 €
420 €**



Obývacia stena

**258 €
360 €**



**Čalunená posteľ
s matracmi a vankúšmi**

**819 €
940 €**



Spálňa

**682 €
820 €**



Matrac

**475 €
499 €**



Pohovka

**267 €
350 €**



Detská izba

**345 €
505 €**



Kancelárie

**390 €
512 €**

VÝPREDAJ až do -80% (tovar označený ako výpredaj) na ploche 3000m²

DOVOZ ZA 9€ PRI NÁKUPE POD 600€. DOVOZ ZA 0€ PRI NÁKUPE NAD 600€.

NÁKUP NA SPLÁTKY S 0% NAVÝŠENÍM

TRENČIANSKO
DOPLNOKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252407
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Ján Kováčik 0905 915 036
Bc. Martin Kovina 0907 673 926

Distribúcia:
Marek Matúš 0905 375 409
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brádik

DISTRIBÚCIA (52 000 čitateľov)

Každý týždeň: Mestá: Trenčín,
Nová Dubnica, Dubnica n/V, Ilava,
Nemšová, Trenčianske Teplice
Obce-mestá: Trenčianska Turná,
Trenčianska Stankova, Sokol,
Mnichova Lehota, Soblahov, Slnina,
Neporadza, Drietoma, Dobá,
Trenčianska Teplá, Hlohová, Prusá
+ Bohunice, Homé Smie, Skalica
nad Váhom, Dolná Súča, Horná
Súča, Orsánka, Trenčianske Jas-
trabie, Chocholná-Veľká.

+ v pádnom týždni navyše: Lad-
ce, Dolný Slávnica, Kameničany,
Luborňa.

+ v nepádom týždni navyše:
Adamovské Kuchanovce, Mel-
čica-Lieskové, Kostelná-Jároka,
Bolešov, Borka, Kútové, Sed-
merovce.

Vydavateľ neodpovedá za obsah a
právnosť inzerátov. Neprešiel jazy-
kovou úpravou.

Práda o porcie: Posledné číslo, v prí-
pade, že veta o meste, ktorá má rovnú
metodu, dajú nám, veta, Dajme.

Západné Slovensko

BV	50 000	Bratislava Východ
BZ	60 000	Bratislava Západ
DS	25 000	Dunajské Stredisko
GA	30 000	Gáborovo-Sádkovo
HC	20 000	Hlohovsko-Sereďsko
KH	15 000	Košovsko
LV	30 000	Levinské
MA	25 000	Mladá
NR	40 000	Nitra
NZ	30 000	Novozemské
PK	20 000	Petržalka
PH	32 500	Prešovsko-Národné
SC	25 000	Sereďsko
SE	30 000	Sereďsko-Sádkovo
TO	30 000	Trenčiansko-Púchovsko
TR	50 000	Trenčiansko-Čadca
TV	45 000	Trnávsko
ZM	80 000	Zlaté Moravce

Stredné Slovensko

BB	50 000	Banskobystrické
KV	30 000	Košovsko-Čadca
LC	35 000	Liptovsko-Národné
LI	30 000	Ludsko-Národné
MT	30 250	Martinské-ITR
OR	30 000	Oravsko-Čadca
PD	30 000	Považsko-Púchovsko
PR	30 000	Prešovsko
ZV	35 500	Zvolensko-Čadca
ZK	25 500	Zlaté Moravce
ZA	52 000	Zlaté Moravce

Východné Slovensko

BE	25 000	Banskobystrické
CE	25 000	Čadca
HJ	25 000	Hlohovsko
KZ	82 750	Košovsko
KS	22 250	Košovsko
SL	12 000	Slávnica
MI	30 500	Mladá-Sádkovo
PP	35 000	Považsko
PO	40 000	Prešovsko
SN	30 000	Sereďsko

Darovacia zmluva

Ast každý z nás bol už v živote obdarovaný alebo niekomu niečo daroval, či už počas narodenín, menín alebo iných príležitostí. Pri týchto bežných situáciách si ľudia často ani neuvedomia, že vlastne uzatvárajú darovaciu zmluvu, ktorá predstavuje azda najpoužívanejšiu bezodplatnú zmluvu, a to najmä z dôvodu, že k takejto zmluve dochádza vo väčšine prípadov verbálne. Na základe darovacej zmluvy darca niečo bezodplatne prenáša alebo sľubuje obdarovanému a ten dar alebo sľub prijíma.

Predmetom darovania môže byť všetko, čo je spôsobilé byť predmetom občianskoprávných vzťahov a čo dovoľuje zákon. Najčastejšie ide o hnutelné alebo nehnuteľné veci, ale predmetom darovacej zmluvy môžu byť aj práva alebo iné majetkové hodnoty. Podstatnou charakteristikou darovacej zmluvy je znak bezodplatnosti, t.j. za poskytnutú či sľúbenú plnenie obdarovaný nie je povinný poskytnúť darovi protiplnenie. V prípade porušenia povinnosti darcu z darovacej zmluvy nastávajú dôsledky ako pri iných zmluvných záväzkoch. Konkrétne sa obdarovaný môže domáhať plnenia od darcu.

Na formu darovacej zmluvy si treba dať pozor v prípade, že predmetom darovania je nehnuteľná vec, resp.

nehnuteľnosť. Vtedy je potrebné, aby bola darovacia zmluva vyhotovená v písomnej forme, v opačnom prípade bude darovacia zmluva absolútne neplatná. Takisto si je potrebné uvedomiť, že právne účinky darovacej zmluvy, ktorej predmetom je nehnuteľnosť, nastávajú až vkladom do katastra nehnuteľností.

Za určitých okolností môže dôjsť k zániku darovacej zmluvy, a to v prípade, že darca vyzve obdarovaného na vrátenie daru, pričom toto je možné len za podmienok, že sa obdarovaný správa k nemu alebo členom jeho rodiny spôsobom hrubo porušujúcim dobré mravy. Právo darcu jednostranne ukončiť daný právny vzťah, ktorý bol darovacou zmluvou založený (a tým dočieľť vrátenie daru), je možné uplatniť vo všeobecnej trojročnej premisovej lehote, ktorá začína plynúť odo dňa, keď darca mohol toto právo vykonať po prvý raz.



„Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.“

Odošlite daňové priznanie skôr

Na vybavenie všetkých povinností voči danarom, teda Finančnej správe, ktorým veľa občanov podlieha aj v januári, zostáva už doslova iba niekoľko dní. Či už ide o daň z novej nehnuteľnosti, alebo napríklad o osobnú daň, teda daň za motorové vozidlo, ktoré používa niekto aj na účely podnikania.

V roku 2019 platí oproti rokom minulým jediná výrazná zmena. Od 1. 1. 2019 už všetky subjekty komunikujú s finančnou správou iba elektronicky. Je teda jedno či ide o „veľkých“ podnikateľov, alebo „drobných“ živnostníkov. V lepšom prípade už máte jeden z troch možných spôsobov komunikácie s Finančnou správou vybavený, v tom horšom máte na to „čas“ iba do 31. januára, potom už ste s plnením vašich povinností voči štátu po zákonnej lehote.

Aj keď máte možno dobrý pocit „veď ja už to mám vybavené, sadnem k počítaču a vyplním a pošlem“, rozhodne sa na to nespoliehajte. Najmä tí, ktorí budú daňové priznanie podávať prvý raz elektronicky – hoc len „za auto“, už pri prvom pokuse zistia, že pár minút im na to rozhodne stačiť nebude. A predstava, spojená so skúsenosťami z minulosti, že v posledných hodinách posledného januárového dňa priznanie „odkliknete“ je tiež mylná. Je veľký predpoklad, že v tento deň môže

byť systém zahltený a nemusí stíhať nápor. Aj preto je dobré vybrať túto záležitosť aspoň o pár dní skôr.

Je tu totiž ešte jedna zákonná lehota – do polnoci posledného januárového dňa nielen že je potrebné napríklad daň za motorové vozidlo odoslať a dostať aj potvrdenie o jej zaregistrovaní v elektronickej podaní, ale aj príslušnú sumu dane zaplatiť na účetv Štátnej pokladnice.

Ak daňový subjekt v lehote na podanie daňového priznania nezaplatí daň z príjmov, daňový úrad mu vyrubí úrok z omeškania. Pri výpočte úroku z omeškania sa použije štvornásobok základnej úrokovej sadzby Európskej centrálnej banky platnej v deň vzniku daňového nedoplatku. Ak daň z príjmov podnikateľ nezaplatí, daňový úrad ho na to vyzve a v prípade nezaplatenia bude daň vymáhať.

Môže ísť o záložné právo na majetok vo vlastníctve daňového dlžníka alebo k pohľadávke daňového dlžníka či dokonca o daňové exekučné konanie. Neodvedenie dane môže byť okrem toho podľa zákona trestným činom s možnosťou odňatia slobody až na osem rokov. Navyše, ak výška daňového nedoplatku podnikateľa presiahne 170 eur, bude zverejnený aj v zozname daňových dlžníkov Finančnej správy.

» red

ELEKTRA

PHU ELEKTRA S.R.O.
Zborov nad Bytovicami 644
023 03 Zborov nad Bytovicami
http://phuelektra.com

Stručná charakteristika spoločnosti

PHU Elektra s. r. o. je inžinierska – dodávateľská spoločnosť so zameraním na zariadenia v priemysle a energetike. Spoločnosť sa špecializuje na technické poradenstvo, projektovanie a servis. Zvlášť sa špecializuje na aplikácie riadenia, kde ostatní výrobcovia majú problém. Spoločnosť je schopná vyvinúť nedejné riešenia, pokiaľ ide o veľkosť, výkon, pracovné podmienky alebo použitie. Zariadenia sú používané v automobiloch, elektromotách, lodiach, strojárstve a vo veľkých podnikoch.

PLC PROGRAMÁTOR

NÁPLŇ PRÁCE

- programovanie a diagnostika PLC systémov Siemens alebo Allen Bradley
- diagnostika a odstraňovanie porúch
- konfigurácia, nastavenie a skúšky zariadení
- tvorba/oprava vizualizácie procesov
- uvidenie zariadenia a inštalácia do prevádzky
- uvidenie hľadísk jednotiek, frekvencných meničov a serverregulátorov do prevádzky (napr. Siemens, Allen Bradley, ABB, STW, Lerze, Mitsubishi ...)
- vytvorenie, skúšky, implementovanie a testovanie riadiacich programov pre PLC zariadenia
- vytvorenie samostatných aplikácií podľa požiadaviek projektu
- odovzдание, testovanie, ladenie zariadení, línií, ich uvidenie do prevádzky

ZAMESTNANECI VÝHODY, BENEFITY

- perspektívne zamestnanie v kolektíve odborníkov
- podmienka možnosť obstarávaní sa so špičkovými technológiami
- odborná a jazyková vzdelávanie
- osobnostný a kariérny rast v závislosti od dosiahnutých výsledkov
- potrebné informácie poskytujeme na osobnom stretnutí

POŽADOVANÉ VZDELANIE

- stredoškolské s maturitou
- vysokoškolské II. stupňa
- vysokoškolské III. stupňa

VZDELANIE V OBLASTI

- elektrotechnické, strojárské so zameraním na automatizačnú techniku

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

- Anglický jazyk - Stredne pokročilý (B2) alebo konštantný jazyk - Začiatočník (A2)

VÝROČNÝ PRÍJEM: 8 POČET ROKOV PRÁCE: 2

OSOBNOSTNÉ POKROKOVANIE A ZÁUJEMY

- znalosť programovacieho prostredia Siemens Step 7, TIA Portal alebo Rockwell Software Studio 5000, FactoryTalk View
- základné znalosti o odberu údajov z elektrických veličín, pneumatikových a hydraulických systémov
- znalosť CAD výkresov
- znalosť 3D výkresov
- overovanie o odbornú spôsobilosť v elektrotechnike 671/672/673/674 - výkresov

TERMIN NÁSTUPU: dohodou

DOPPLNOKOVÉ POMOCI: plný úväzok, čiastočne

Základné zručnosti medzi (brutty) a ďalšie odmeny
Práca na Slovensku od 1250 €, práca v zahraničí od 2300 € + dary, výška
základnej mzdy závisí od odborných skúseností a praxe kandidáta

PHU ELEKTRA S.R.O.
Telefón: +421 932 493 784, e-mail: info@phuelektra.com

Kontaktovať
budeme
len výborných
achádzateľov
školajena



WWW.REGIONPRESS.SK

NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS

trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

... a vedia o vás všetci

Prosperujúca a stabilná firma



3. najzamestnávateľ roka 2016 a 2017.
Automobilový dodávateľ spätných zrkadiel
so sídlom v Novom Meste nad Váhom.



OPERÁTOR VÝROBY OPERÁTOR LISU OPERÁTOR LAKOVNE

ÚDRŽBÁR S 22

Ponúkame:

Štravné lístky navyše pri 12 hodinových zmenách
Strava reštauračného typu za 0,50 €
Odmena za odporúčenie nového zamestnanca
Možnosť kariérneho rastu a pravidelne prehodnocovania platu k 1.1.
Permanenty na plaváreň, kozmetiku a masáž
Firemný apartmán na Donovaloch
Firemné podujatia a iné.

Rozširujeme výrobu!

Nástupná mzda od 750€

brutto (700€ základná mzda
+ 50€ variabilná zložka)

+ príplatok za prácu v noci
+ príplatok za prácu cez víkend
+ príplatok za sviatok
+ 13. a 14. plat

Nástupná mzda od 1050€

brutto (od 1000€ základná mzda
+ 50€ variabilná zložka)

Požiadavky:

Spelahlivosť
Manuálna zručnosť
Dobrá zdravotný stav
Ochota pracovať na zmeny

Doprava zabezpečená z Trenčína
(Trenčín, Chochoľná, Adamovské
Kochanovce, Melčice, Ivanovce.)

tel.: +421 32 3220 241 • e-mail: praca@magna.com



Prijmeme PREDAVAČKY

do predajne drogerie na 6 hod. prac. úväzok

v Trenčíne

prax: potraviny, drogeria vítaná

Mzda: 390 €/mes. brú. + BONUSY Žiadosti so životopisom
zasielajte na e-mail: tevos.drogerie@stonline.sk
poštou: Tevos Drogerie, Matice Slovenskej 12, 971 01 Prievidza



WWW.REGIONPRESS.SK

**ZAŽIAR U NÁS AKO SKLADNÍK/ČKA
OVOCIA A ZELENINY V NEMŠOVEJ
NA SKRÁTENÝ ÚVÄZOK 35 H/TÝŽ.**

NÁSTUPNÁ MZDA 820 €

GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY



Správna voľba

www.lidl.sk - sekcia Kariéra



EUROPE
2018



SLOVENSKO
2018



Naša Katolícka

Som strojár a nemyslím, že univerzity by mali pripravovať ľudí na prácu v automobilkách a železničkách. Mnohé činnosti, ktoré dnes vykonávajú ľudia v podnikoch, budú čoskoro robiť roboty a umelá inteligencia.

O životoch ľudí v budúcnosti nebudú rozhodovať nové technológie, ale ľudskosť a citlivosť k svetu okolo nás. Filozofia, teológia, pedagogika alebo sociálna práca budú dôležitejšie ako programovanie robotov alebo držiak dronov. Striedanosť v spotrebe a úspornosť vo výrobe a logistike budú vlny, ako rast HDP a bohatstva v rukách úzkej skupiny ľudí. Korene dnešnej Európy sú v kresťanských kľestoch. Budúcnosť Európy je v kresťanských komunitách.

Slovensko nie je také bohaté, ako Nemecko alebo USA. Nemci nás dnes učia vyrábať autá a Američania nám predávajú svoje strihačky. Možno, že príde čas, keď my ich budeme učiť spoznávať Ježiša Krista a Jeho Matku, svätcov, ktorí vybudovali kultúru Európy. Mnohí ľudia v Európe majú veľké autá a domy, ale prázdne srdcia. Spirituálna je v našich životoch dôležitejšia, ako produkčná. Sme jediné živé bytosti na svete, ktorým dal Stvoriteľ svoju schopnosť tvoriť – ale ľudské vedecké objavy a ino-

vácie musia byť v súlade s princípmi, ktoré tomuto svetu vložil Stvoriteľ. Ešte nám spadnú veľa babylonských veží, kým pochopíme, že bez Boha je naše úsilie márne. Pýcha predchádza pád a spolupráca so zlom vedie k deštrukcii.

Máme na Slovensku unikátne spoločenstvá a projekty mladých ľudí (Campfest, Godzone), Spoločenstvo kresťanských podnikateľov Dúba Kľestíka, Kolégium Antona Neuwirtha, Spoločenstvo Ladislava Hanusa, Katolícku univerzitu, veľké kresťanské osobnosti.

Mnohé svetové univerzity dnes ovládajú neomarxisti a učia sa tam čudné veci. Na Slovensku máme jednu malú univerzitu. Pisali a hovorili o nej rôzne veci. Spoznal som na nej zaujímavých ľudí, ktorí robia výbornú prácu. Je to naša univerzita – Slovenská a katolícka. Stražme a rozvíjajme si ju. Mohla by byť majákom sveta medzi babylonskými vežami a pomôcť nám objaviť poklady, o akých sa nám dnes ešte ani nespája.



Ján Košťuriak

Známky, tresty, odmeny

Každý polrok opakujú médiá tému trestania za vysvedčenie. I keď sa pravidelne vyjadri aj odborník, vždy sa pristupuje k téme veľmi povrchno a tendenčne. Problematika hodnotenia, odmeňovania i sankcionovania si vyžaduje analytickejší prístup, nie publicistickú skratku.

Sú prípady, keď deti zo strachu konajú neštandardne, ba sebaohrozujú. Avšak vysvedčenie je často poslednou príčinou v reťazi patopsychologických prejavov dieťaťa. Okrem toho zodpovední rodičia vedú o konečnej známke skôr ako pri prezretí vysvedčenia.

Deti neslobodno tvrdo trestať za známky. Ak sú výsledky horšie, zodpovedný rodič rieši zlyhávajúce dieťať skôr. Netreba však naznačovať, že rodičia hromadne trestajú práve za vysvedčenie. Ak to nejaki aj robia, tak určite nie iba pre známky. A takých treba riešiť alebo čakať, kým sa im často trestané deti nevzopru. Zväčš sa dajú symbolické tresty za známky (napr. domáce väzenie). Tie však majú účinok, ak je dieťa lenivé, odmieta sa učiť, svojvoľne ignoruje vzdelávanie. Ak však dieťa jednoducho predmetu nerozumie, akýkoľvek trest môže mať negatívny dopad a prehliadať odpor k vzdelávaniu. Vtedy treba účinnú pomoc pri štúdiu, doučovanie alebo spoluprácu s odborníkmi. Môže sa však stať, že dieťa jednoducho „nemá

bunky“ na daný predmet, hoci v inom vyniká. Alebo skrátka nie je študijný typ a bude to manuálne zručný človek. Vyžadovať od neho výborné výsledky v každom predmete pod hrozbou trestu je nesprávne. Môže sa so neskôr prejavíť vo vzťahu k rodičom, k škole, k sebe.

Účinné je odmeňovanie za známky. Nemusí byť práve materiálne. Ale pozitívne prijatie dobrých výsledkov poteší každého. Lebo známka je merateľom úspechu. Odmeňovanie za známky posilňuje motiváciu, ale súvisí aj s celkovou potrebou človeka mať spätnú väzbu za výkon. Aj tresty sú súčasťou života, no musí sa zväzť ich účinok a primeranosť, najmä keď ide o deti. Moja mama mi vravela, „učíš sa pre seba“ a ja som si tak vytvoril vlastnú zodpovednosť za svoje vzdelávanie. Akýkoľvek úspech teší a motivoval predovšetkým mňa. Aj táto skúsenosť je spôsob. Isté však je, že vzdelávanie a s ním spojené hodnotenie nemôžu zostať bez povšimnutia okolia dieťaťa či už prarodičov alebo maturingu.

Škoda, že opakujúce sa mediálne príspevky neotvorili tému, ktorá by sčasti predchádzala problémom so školským hodnotením. Nou je nastavenie hodnotenia. O tom si napíšeme v budúcom čísle.

Ján Papuga
rieditel ZŠ

INZERCA
0905 913 936, 0907 673 926

LETÁKY
0905 913 936, 0907 673 926

VIZITKY
0905 913 936, 0907 673 926

PONDELOK 28.1.2019

MARKIZA 06:00 Teleráno 08:30 Záměna manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 7-8/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNÉ NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVIŽNÉ NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Autoškola 21:35 Svagor na odstrel 23:35 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 7-8/24 01:20 Záměna manželiek 02:35 Susedské prípady 03:20 Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIŇ 10:00 SÚDNA SIŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:35 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 19:20 15:00 POLICAJI V AKCI 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:55 INKOGNITO 23:00 S PRAVDOU VON 00:25 ZÁCHRANÁRI 01:35 NOVINY TV JOJ 01:50 INKOGNITO 02:40 SÚDNA SIŇ 03:30 SÚDNA SIŇ 04:15 KRIMI

RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasadi strom 08:30 Taliarsko, história zhora 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Taliarsko, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Uvoľni sa! 22:10 Reportéri 22:45 Inšpektor Max 23:45 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 00:40 Uvoľni sa! 02:15 Inšpektor Max

UTOROK 29.1.2019

MARKIZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 9-10/24 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNÉ NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVIŽNÉ NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dobré veci 22:40 Rodinné prípady 23:35 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 9-10/24 01:25 Milenky 03:25 Susedské prípady 04:10 Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIŇ 10:00 SÚDNA SIŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:35 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 21:22 15:00 POLICAJI V AKCI 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 SOM MAMA II. 22:35 Vtiera Sam 3 23:35 Plastické operácie: Znetvoření prirodou I. 8/8 00:40 ZÁCHRANÁRI 01:30 NOVINY TV JOJ 02:10 SOMMAMA II. 03:30 SÚDNA SIŇ

RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 08:30 Taliarsko, história zhora 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Taliarsko, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Mafia zabíja len v lete 21:25 Mata Hari 22:10 Vrchný inšpektor Banks 23:40 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 00:35 Mafia zabíja len v lete 01:25 Mata Hari

STREDA 30.1.2019

MARKIZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Záměna manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 11-12/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNÉ NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVIŽNÉ NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 CHART SHOW 22:35 Autoškola 23:40 Ako uloviť frajera 01:45 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 11-12/24 03:10 Záměna manželiek

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIŇ 10:00 SÚDNA SIŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:35 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 23:24 15:00 POLICAJI V AKCI 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 SOM MAMA II. 22:35 Vtiera Sam 3 23:35 Plastické operácie: Znetvoření prirodou I. 8/8 00:40 ZÁCHRANÁRI 01:30 NOVINY TV JOJ 02:10 SOMMAMA II. 03:30 SÚDNA SIŇ

RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 08:30 Taliarsko, história zhora 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Taliarsko, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Bounty 22:35 Vraždy v Saint-Paul de Venice 00:10 Ray Donovan 01:05 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:55 Autosalon

ŠTVRTOK 31.1.2019

MARKIZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 12:00 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 13-14/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVIŽNÉ NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVIŽNÉ NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Milenky 22:45 Rodinné prípady 23:40 NCIS - Národný vyšetrovací úrad VII. 13-01:15 O 10 rokov mladší 02:15 Dobré veci 03:05 Susedské prípady 03:50 Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIŇ 10:00 SÚDNA SIŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:35 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 15:00 POLICAJI V AKCI 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 S PRAVDOU VON 22:00 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 23:25 REŠTART 00:50 ZÁCHRANÁRI 01:35 NOVINY TV JOJ 02:10 S PRAVDOU VON 03:05 KRIMI 03:30 SÚDNA SIŇ

RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 08:30 Taliarsko, história zhora 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Spojené kráľovstvo, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlodej časy 21:30 Moja cudzia priateľka 23:00 Radosť zo života 23:30 Neskoro večer 00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:10 Moja cudzia priateľka

Metabolizmus, bazálny metabolizmus, potreba energie III.

Prečo máme spomalený metabolizmus?

Príčin je veľa a u každého môžu byť rôzne. Častočne máme rýchlosť metabolizmu zakorenenú aj v génoch, teda ju dedíme. Platí ale, že muži majú rýchlejší metabolizmus. A aj fyzicky aktívni ľudia, bez ohľadu na pohlavie a vek. Čím je človek menej pohyblivý či už vekom, alebo neochotou či neschopnosťou sa hýbať, má aj spomalený celkový a bazálny metabolizmus, potrebuje teda menej energie, ako aktívny človek. Menej energie znamená aj menej jedla a keď nedôjde k zníženiu jeho príjmu, postihnúť príberá. A začína sa začarovaný kruh – človek s nadváhou či obezitou má viac tukového tkaniva a v ňom metabolizmus prebieha pomalšie ako v bielkovinách – teda vo svaloch.

Môže spomalený metabolizmus spôsobiť pribúdanie kilogramov?

Menej potrebnej energie na denné potreby znamená aj menej jedla a keď nedôjde k jeho zníženiu, postihnúť príberá. Spomalený metabolizmus ale býva často aj výhovorkou, barličkou pri neschopnosti kontrolovať si svoj denný príjem stravy a nápojov vzhľadom k fyzickej aktivite. Čím viac aktívny človek je, tým spotrebuje

viac kalórií. Na druhej strane sú aj vedecké dôkazy o tom, že veľmi obeztní ľudia majú vyšší bazálny metabolizmus, potrebujú viac energie na udržanie základných funkcií.

Napríklad, napijem sa vody a už mám, obrazne povedané, tri kilogramy navyše? Je to prejav spomaleného metabolizmu?

Nie, je to prejav nepomeru medzi príjmom a výdajom energie, ak opomeniem niektoré chorobné stavy, ktoré sú ale zriedkavé.

Ako sa dá metabolizmus zrýchliť? Pomôžu vitamíny?

Zelený čaj, čierka káva, štipľavé jedlo sú schopné zrýchliť metabolizmus. Ale nie do takej miery, že by to vyriešilo nadváhu. Najčastejšou príčinou spomaleného metabolizmu je najmä nepravidelné stravovanie, čo pre telo znamená nepravdivý príjem živín potrebných pre metabolizmus.

(pokračovanie
nabudúce)

» MUDr. Adriana Kavská, PhD., MSc., MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy
metabolizmu a výživy



Krňáčkoví šampióni z Brezna

Posádka v zložení Pavol Zlúčky a Peter Šteranka z Brezna zvíťazila na prvom podujatí v rámci tohtoročného Slovenského pohára v krňáčkových pretekoch. Súťaž sa uskutočnila počas príjemného zimného počasia vo Valaskej v okrese Brezno. Celkovo pretekalo 40 posádok. Ako pre TASR uviedol predseda Slovenskej krňáčkovej rady Branislav Šeleš, Breznania zvíťazili s časom jedna minúta 33 sekúnd pred domácou posádkou v zložení Miroslav Zelenčík a Ján Vrbenský. Trať nad obcou pritom merala asi 1,8 kilometra. V rámci tohtoročného slovenského pohára sa až do konca marca koná deväť pretekov. Druhé boli v Podlaviciach, 23. februára bola Veľká cena Chlopku aj s medzinárodnou účasťou a celý kolotoč sa končí 23. marca v Telgarte.

Krňáčky sa v jednotlivých dedinách, kde sa organizujú preteky na týchto starobylých saniach, volajú rôzne. Niekde sú krmohy, inde kmohe či krmaky, alebo kmačky či krne. Názov zjednocuje krivé drevo samorast-kňač. Krňáčky na Slovensko priniesli pred stáročiami drevorubači z rakúskeho Tirolska. Ako sa píše na stránke krm.sk, na krmohách musel gazda stáhnúť meter dreva, na čo musel mať poriadnu silu a zručnosť. Boli aj sánkami minulých detských generácií. V lete sa využívali na sťahovanie sena z ťažko dostupných terénov. Dnes sa krmohy na dopravu materiálu používajú len oje-

dínele, zato sa však stali vhodným náradím folklórno-sportových podujatí v rámci krmohových pretekov.

Krňáčky sú akýmsi pozemným vozidlom bez kolies, pohybujúcim sa na drevených plazoch. Celé sú vyrobené z dreva, bez kovových súčastí. V súčasnosti sa krňáčky na dopravu materiálu používajú len ojedinele, zato sa však stali vhodným náradím folklórno-sportových adrenalínových podujatí.

Najšľachetnejší strom, z ktorého kmeňa by sa dali vyrobiť špičkové pretekárske krňáčky, je asi najťažšou časťou celého procesu ich výroby. Výrobcovia často absolvujú hodinové či dokonca niekoľkohodinové „túry“ po lesoch, aby našli ten správny strom. Vodlacie časti krmí musia byť vyrobené z jedného kusa dreva, najčastejšie z javora, buka či jaseňa.

Na výrobu tradičných slovenských maxisaní, ktorých popularita vzrástla najmä v uplynulých rokoch sa navyše nemôže použiť ani jeden klínek. Sane nemôžu byť tvrdé, ale pružné.



» red

PIATOK 1.2.2019

MARKIZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:45 Záměna manželiek 10:00 Otecovia 11:00 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 NCS - Národný vyšetrovací úrad VII 15:15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Otecovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:15 Športovec mesiaca 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Polovŕchný princ 23:25 Lovca duchov 01:15 NCS - Národný vyšetrovací úrad 02:40 Záměna manželiek

TV JOI 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SUPERMAMA 10:00 SÚDNA SIŇ 11:00 SÚDNA SIŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:35 TOP STAR 13:00 Kosti V. 1,2/22 15:00 9-1-1 16:00 POLICAJI V AKCI 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 POLICAJI V AKCI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOI 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 22 výstrelkov Francúzsky akčný kriminálny triler MN 15 2010 J. Reno, K. Merad, M. Foksoná 23:30 Symfónia strachu 01:20 Yves Saint Laurent 03:25 NOVINY TV JOI 04:15 KRIMI 04:40 POLICAJI V AKCI

RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 08:30 Spojené kráľovstvo, história zhora 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:15 HISTORY 16:00 Správy RTVS 16:25 Spojené kráľovstvo, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:50 Duel 18:20 5 proti 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Cestou necestou 22:35 Kóma 00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:15 Kóma

SOBOTA 2.2.2019

MARKIZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:10 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 07:35 Scooby-doo, ako sa máš? 07:55 Čateľ Woody 08:00 Zajac Bugs a priatelia 08:10 Tom a Jerry 08:15 Tom a Jerry: Kúzelný prsteň 09:20 Pán prsteňov: Dvo veže 12:40 Batman začína 15:25 Harry Potter a Polovŕchný princ 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Metanol Skutočný príbeh MN 15 (ČR) 2018 L. Vaculík, D. Máj, V. Fridrich, M. Finger 00:30 Elita armády 02:30 Metanol

TV JOI 05:35 NOVINY TV JOI 06:30 KRIMI 07:00 NOVINY TV JOI 07:50 Levá stráž II. 9/28 08:20 Rýchla rota Čipa a Dala 46 08:50 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 10:15 Neserte nám pestúňku II. 7/8 11:15 Maturitný ples 13:30 Riddick: Kronika temna 16:00 Vtedy na východe 18:20 MLÁŽIKOVO 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOI 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD 22:35 VŠETKO ČO MÁM ANDER RÁD 23:10 Samovražedná misia 01:30 Polberg-ist 03:20 KRIMI 03:45 NA CHALLUPE

RTVS 06:40 INUÍ 06:50 Kniha džunglí 07:25 Sammy a jeho priatelia 07:35 Levá stráž 08:00 Bena z Avaloru 08:20 Fidlubum 08:50 Tpaslki 09:20 Daj si čas 10:20 Park 10:55 Hudba made in Slovakia 11:15 Čo ja viem 12:50 Záhadý tela 13:50 Krčľákové krídlo 16:10 Slečna Marpleová: Nekonečná noc 17:45 Cestou necestou 18:25 Postav dom, zasaď strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhadý tela 21:30 Neskorá večer 22:25 Kolekcia 23:15 Slečna Marpleová: Nekonečná noc 00:45 Komisar Montalbano

NEDEĽA 3.2.2019

MARKIZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:10 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:30 Čateľ Woody 07:35 Dobrodružstvo s robotom 09:10 Seržant Bilko 10:55 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Sirokotanec 16:45 Dobre vedieť 17:50 Autoškola 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Bournov odkaz Akčný triler MN 15 (USA) 2012 J. Renner, R. Welszová, E. Norton, S. Keach, S. Glenn 23:10 Pomstav mene syna 01:00 Bournov odkaz 03:10 Pomstav mene syna 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOI 05:25 NOVINY TV JOI 06:20 KRIMI 06:50 NOVINY TV JOI 07:40 Levá stráž 08:15 Ihrisko 2 10:20 RESTART 11:45 James Bond: Jeden svet nestačí 14:35 Rodičovský manuál 16:50 NA CHALLUPE 17:50 NOVÉ BYVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOI 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SEDMOM NEBI 22:45 NWA: Čiemi s názorom Americký throtopsný hudobný film MN 18 2015 Jason Mitchell, Corey Hawkins, O'Shea Jackson Jr. 02:00 Za nepriateľskou úliou: Tajná misia 03:50 DEDÍČSTVO 5

RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ 07:30 Sammy a jeho priatelia 08:05 Bena z Avaloru 08:30 Zázračný atelér 08:55 Nech ťje dedúško 09:30 Autoslón 10:00 Americké národné parky 11:00 Slovensko v obrazoch 11:55 O 5 minút 12:13:00 Občan za dverami 13:45 Poirot: Dvadsaťštyri drozdov 15:30 Zlaté časy 16:35 Drevná dedina 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Strážmajster Topinka 21:20 Žena, ktorá sa vracia 23:40 Poirot: Dvadsaťštyridrozdov 23:50 Poirot: Byt na treťom poschodí 00:40 Drevná dedina

TIP NA
SOBOTNÝ
VEČER

2.2.2019 20:30
METANOL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

HotBelly

agentúra práce
**PONÚKAME PRÁCU
V ČR A DE**

- rôzne odvetvia
- výhodné platobné podmienky
- ubytovanie a doprava zdarma
- možnosť čerpania záloh
- turnusová práca

KONTAKT:

t.č.: 0948 894 998

email: praca@hotbelly.cz

web: www.hotbelly.cz

WOOD HOLZ STENKO
0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ
25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
 - DREVENÉ PERGOLY, TERASY
 - DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
 - HLINIKOVÉ OKNA A DVERE
 - HLINIKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
 - RÁMOVÉ A BEZRÁMOVÉ SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A
3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY

30% **Quatro**
ĽADOVÉ NABÚPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

**DREVENÉ A HLINIKOVÉ
FASÁDY**

**HLINIKOVÁ LAMELOVÁ
PERGOLA NA ELEKTRICKÉ
OVLÁDANIE**

LIATE PODLAHY
UV STABILNÉ
• 3D PODLAHY
• FOTOPODLAHY
• JEDNOFARBNÉ
• METALICNÉ
• SVETELNÉ

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY

**SKLENENÉ
ZÁBRADLIA**

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

**DREVENÉ PELETY
DIN PLUS A1 1T - 290€**
DOPRAVA ZDARMA

**DREVENÉ BRIKETY RUF
BUKOVÉ 1T - 210€**
DOPRAVA ZDARMA

www.wood-holzstenko.sk

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1 000 EUR/netto

VODIČ ZVZ
900 - 1 100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1 200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

Seamless1 PREDLŽENIE
VLASOV

RÝCHLA, SETRNÁ A BEZPEČNÁ APLIKÁCIA
Pomocou páskovej metódy dosiahneme požadovaný
objem a dĺžku vlasov v čase kratšom ako 35 minút.
Ak chcete dlhšie a hustejšie vlasy, napíšte nám.
Vlasy Seamless1 - ten pravý darček pre Vás.

Tel.: 0907 854 644 | www.seamless1.sk

**Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?**

Kontaktujte nás:
trenciansko@regionpress.sk
0905 373 409

**Chcete
si podať
NEKOMERČNÚ
RIADKOVÚ
INZERCIU?**

**ZBERNÉ MIESTO
RIADKOVEJ INZERIE
REDAKCIE
TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO**

Oberačková inzercia s prístreškom predajne:
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné dvere
Bielicová 199, Trenčín

**Zožite chuť Talianska
v pohodlí domova...**

Dostali ste chuť na pravé talianske espresso
z čerstvo namletej kávy?
Alebo to skôr bude jemné latte?
Či cappuccino s kvalitne našľahancu penou?

Teraz už nemusíte robiť kompromisy.
Všetky tieto druhy Vám vo vysokej
kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu
Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.

**NAJMENŠÍ
PLNOAUTOMATICKÝ
KÁVOVAR NA SVETE!**

Objednávky:
0907 / 727 205
kavovary@regionpress.sk

499^{EUR}

CENA VŔBŤANIE 500G KÁVY
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*
*6 BALÍČKOV 100G KÁVY PERLICO 50% ARABICA,
50% ROBUSTA VÝSTRAŽ NA POL ROKA PRI
SPOTREBE 4 KÁVY DENNE

DOPRAVA ZADARMO