

TRENČIANSKO

DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

**čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

Že by tu už bola?

Ráno hrkotajú hrdličky, z krovia, v ktorom sa v zime skrývali rôzne mačky sa ozýva najrôznejší štebor, objavujú sa prvé sneženky a bahnidla. Vleiem, je ešte február a jar má byť ešte kdeš mestiac preč. Ale – cítis ju. Tento rok mimoriadne silno. Tak, ako jar pred tisíctimi rokmi, i rôzne oveľa skôr z konca šesdesiatych rokov. Teda, jari našich nádej. Stále nenaplnených. Odbornici varujú, že môže prísť ešte mráz a nielen ten „z Kremfa“.

Hoci, aj jeho dych akost obchádza naše končiny najmä vtedy, keď sa rozhoduje o väčších veciach. Takže tešme sa, ale opatrnne. Príliš privítavá a najmä skorá jar, ktorá prichádza v zime, môže naozaj napáchať veľa škôd. V každom prípade už podvečerne prechádzky prestali byť „nočné“ a svetlo príbúda. Zatiaľ to astronomicke, ale aj to poteší. „Kvetu kvitnúť nezakážeš: prekvítá, kvitne kvietok, krásna jar keď zavita; jar je dievča, kvet je láska...“ Bánsnik Petőfi Sándor v preklade Jána Smreka. Áno, kvetu kvitnúť nezakážeš! To platí pre všetkých, v ktorých drenemu taketo a ľim podobné nadzemské ambicie.

Na druhej strane – je dobrú vrátiť sa k moudrosti predkov, najmä v také dni, akým je aj Matej (24. 2.). V našej ľudovej kultúre sa tento deň spájal s nedospelom a nešťastím. Nemala sa začínať žiadna práca, lebo by nedo-

padla dobre. Vôbec sa nesmelo štrí, prítať a tkat. Drotári a iní vandrovniči si tiež v tento deň nezačínali svoje potulky po svete. Vajčka, ktoré si lepka alebo hus zniesla na Mateja sa nesmeli podsádzat, lebo sa z nich mali vytiahnuť nepodarky - marejčka.

V ten deň znesené vajčka gazzdne radšej zahodili cez plot alebo ich dali zobrákom. No zároveň hospodari a ovocníari považovali Mateja za patróna dobrej ťody. Preto v ten deň chodili do sadov a záhrad a snažili sa prebudíti ovocné stromy zo zimného spánku. Potrasali ich alebo klopali na varechou. Ak na Mateja bolo počúť hlas škovránska, gazdovia už mohli vytahovať pluhy. Ak v ten deň pešalo, mal si urobiť zemiaky, ak mrzlo, malo sa daríť pohánke.

Aj pranostiky prípisujú Matejovi doležitosť úlohu. Jeho deň mal znamenať koniec zimy a pretest čerstvý závar jar. Ak bol chotár ešte v bielem kožuchu, Matej mu ho mal vyzliecť. Takže ak máte zimy dosť, tešte sa. Matej totiž ľadu láme. Ale pozor, ak ich nenájde, tak ich ešte narobi...

Pekný týždeň!

Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



www.luna1.sk

DODÁVKA - SÉRVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINKA
0905 382 202

Ped Sokolica 1
Trenčín
luna1@luna1.sk

Kúpim
jelenie,
srncie,
danielie
zhody
a trofeje.
tel. 0904 474 597

KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!
LACNO & KVALITNE
0905 209 074, 0902 118 250 www.tna.sk

TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠÍNDEL
0950 286 207

NAJLEPSIA
PÔŽIČKA
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

KÚPIM
BYT, DOM
aj zadížený
s mežnostou
ostať ďalej
v najme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ ODEVOVÍ
ponuka na spoločenskú sezónu 2019 v bežných veľkostiach:
■ **SMOKINGY ... 89€** pôvodná cena 199€
■ **OBLEKY ... 49€** so výhodou ...
■ **OBLEKY** menšie, svedobné ... od 99€
■ **BUNDY KLASIK ... 49€**
■ **KOŠELE ... 99€**
■ **FLAUŠOVÉ KABÁTY**
Dôležitý poníkame: SAKA, DŽINSY, KLASICKÉ HORAVICE, VESTY, ODEVNÉ DOPĽNKY
Nájdete nas: Zlatárska 2611
Počas 10:00-17:00: TRENČÍN, Liptovský Mikuláš
vstup 10:00-12:00 Tel.: 0911 110 211

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
Súťaž papierov a vankúšov
AKCIA pri predĺžení inzerátu
čítanie + vankúšik, alebo inuknugta taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 TRENČÍN

BOLESTI
CHRBTÁ, KĽBOV
LIEČBA a DIAGNOSTIKA
MUDr. GABRIEL Jozef, CSc.
Súťaž 1, TRENČÍN
email: jozef@gabriel.sk www.gabriel.sk

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
Otvorené
po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00
Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0948 206 991 • 0911 156 911

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLNEČNÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIAĽ
ZĽAVA
na materiál 30%
- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤI KOMÍNOV
- ZATEPČOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OSHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 20€/bm
PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj odchovaných kuričiek
DOMINANT
9. 3 a 20. 4. 2019
Trenčín výstavisko
od 6.00 - 9.00 hod.
Tel: 0908 587 511, 032/ 779 81 33
mail: pdhorka@nextra.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

KOVOŠROT SVINNÁ
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATIBA V HOTOVOSTI
Predaj UHLIA a PIESKOV
- NMEDE UHLIE, BAŘA BÍLINA (CZ) - FRANCIE 6/1, 6/4, 4/9, 6/22, 16/22
- NMEDE UHLIE, BAŘA MOST (CZ)
- NMEGUHORNÉ NEMECKÉ BRIKETY (DE)
- ČERNE UHLIE, BAŘA BIELSKOWICE (PL)
DREVENÉ BRIKETY z Oravy (SK)
MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU / AJ NA SPLÁTKY
WWW.CDRC.SK 0901 788 888

TRENČIANSKO
TRENCINSKO-HLAVSKO

Redakcia: ul. Poludenná 11
TRENČIN
treniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
Kč: 325247
reg. MCR SR 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kováčiková 0905 955 036
Bc. Martin Kováč 0907 573 526

Distribúcia:
Marcel Matúš 0905 379 406
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brálik

DISTRIBÚCIA (52000 kusov/mes)

Každý týždeň: Mesta Trenčín,
Nové Dubice, Dubnica n/V, Košice,
Nitra, Trenčianske Teplice
Obce-mestá: Trenčianska Turná, Trenčianske Stankovce, Saláč,
Mníchova Lehota, Soblahov, Svinář,
Neporazia, Detmota, Dobrá, Trenčianska Teplá, Koláčka, Prusie
+ Bohunka, Horné Smie, Skalka
nec Váhom, Dolná Súča, Horná
Súča, Omskerec, Trenčianske Jasné,
Chocholín-Velké.

+ v pásmach týždňu noviny: Liptov,
Dolný, Štiavnická, Kameničky,
Luborta.

+ v nejlepšom týždni noviny:
Adamovské Kochanovce, Melčí-Lieskové, Kostolná Čádrová,
Boľšov, Borčie, Klátové, Sedmerovce

Vydavateľ menovali súčasťou a
poskytli inzerčiu. Napriek jazykovému úpravam.

Pravda o prame: Pravda vás, je pôvodne
vystavená v meste, ktoré máte noviny
nedohľad, ale aj nám, vtedy. Dokumenty.

Západné Slovensko

BY 50000 Bratislavsko-Východ
KE 60000 Bratislavsko-Západ
DS 25 000 Dunajskostredsko
CA 30 000 Galántovo-Kalocsko
HC 24 000 Hlohovsko-Gorodsko
JF 15 000 Komárňansko
DV 30 000 Levice
MA 25 000 Malacky
MR 44 000 Nitriansko
HZ 35 000 Novohradsko
FK 21 000 Pezinok
PN 32 500 Pezinok-Nitra-MR
SC 25 000 Šamorínsko
SE 31 000 Šarišsko-Skalicko
TD 38 000 Trenčiansko-PS-BM
TN 52 000 Trenčiansko-DCA-HL
IT 45 500 Trnava
ZM 38 000 Zlatníckoslovensko

Stredné Slovensko

EE 50 000 Banskobystricko-BH
KY 30 000 Kysucko-CH+BM
U 35 000 Žilinské-UM-HK
LC 30 000 Lučenec-ML-PT
HE 30 250 Martinské-ITI
OR 30 000 Oravsko-OK+H+T
PB 30 000 Považsko-PS-PU
RS 30 000 Rožňavsko
ZV 36 500 Žilinské-CH-KA
ZK 25 500 Bardejov-CG-BS
ZM 30 000 Banská Bystrica

Východné Slovensko
BF 25 000 Banskobystricko-BH
CE 25 000 Gemerko-BS+PS-HA
HU 25 000 Humensko-VT-SH-M
IZ 32 750 Košicko
KS 22 250 Košické okolie
SL 32 000 Dubniansko
MH 30 500 Medzilaborce-PS-50
FP 35 000 Popradsko-HS
PO 40 000 Prešovsko-PS
SK 30 000 Spišsko-LS-Q

Nebezpeční ľudia

Hlupí ľudia nevedia, že sú hľadani a ti
vzdelaní vedia, čo nevedia. Výsledkom
toho je, že hlupaci majú vyššie ambície,
ako schopnosti a schopnosť si robiť
svoju prácu a nikam sa netlačia. A ešte
je tu skupina psychopatov, ľudí bez
citu a emocií, ktorí idú za mocou – ego-
isticky, vypočítavá a bezohľadne. Hlupaci
sú psychopati – nebezpeční ľudia.

Máme takých aj vo vedení nášho
štátu – jeden rád bozkáva výložky
avencie, druhý chorobne trápi po moči,
tretí podvádzia a smeje sa nám do očí.
Hitler, Stalin, Mao, Lenín a ďalší ma-
sovi vrahovia začínali podobne. Slušní
a vzdelaní ľudia sú im radište vyhli a
prisluhovači im pomohli k moci, ktorú
sa už nevedeli vziať.

Musíme byť ostrážní a nesmieme
ustupovať podobným darebákom.
Myšlim si, že svitá na lepšie časy.
Poznám viacerých ľudí, ktorí sa chystajú
vymeniť súčasných exponentov v poli-
tike a viem, že budú lepsi. A treba mo-
bilizovať ďalších – aby sme nenechali
našu krajinu napospas oligarchom a
ich lukajom. Z regionov sme ich už
častočne vyhnali, ešte nás čakajú par-
lamentné a prezidentské voľby.

Už Platón hovoril, že demagógo-
via využívajú slobodu prejavu, aby sa

samí ustanovili ako tyran. Timothy
Snyder k tomu dodáva: „Evropská
historia zo storočia nám ukazuje, že
spoločnosť sa môže rozpadiť, de-
mokracie padnúť, etika skolabovať a
obyčajní ľudia sa môžu ocitnúť nad
popravčími jamami so zbraňami v ruk-
ách.“

Máme okolo seba rôznych ľudí – ta-
kých, čo majú charakter aj znalosti, ve-
dia a chce, aj takých, čo nevedia, chce
a natočia sa. Dobri ľudia dokážu vytvárať
veľké diela, ktoré darebáci dokážu
zničiť vo veľmi krátkom čase. Hľadajme
v druhom ľoveku Krista, pomôžme
ľuďom, ktorí robia zlo, aby sa zmenili,
tie, tak ako nám pomáha Pán svojím
milosrdenstvom. Budme však nekom-
promisní proti bláznom, psychopatom
a každiemu. Nebezpeční ľudia boli v
spoločnosti vždy izo-
lovaní vo väzení alebo
na psychiatrii, aby nemohli robiť
zlo. Dávajme si pozor, aby sa nedostali
do vysokých pozícii. Sú
nebezpeční a neodidu.



» Ján Košturiak

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/mTel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydrexol.sk Tel: 0908 124 331

ZEMNÉ PRÁCE
 PRÍPOJKY, OPLOTENIE
 ZÁMKOVÉ DLAŽBY
 + AUTODOPARAVA
 0905 835 191

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE

Realizácie - veľkoobchod

- gralénové vykurovacie fólie • vykurovacie káble a rohože • farba na 36,24V • termostaty
- infražiaricie • mastoncové radiátory

www.interclima.sk 0911 069 257

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

0918 671541 stop vlhkým múrom

WILLIMAN
OKNA DVERE

Predajňa Williman prestavaná
do nových priestorov
v DCA Podnikateľské centrum
FLAGOR Pod Hájom 952/1

Tel: 0907 974 791, 042 4362391
www.williman.sk**Kvalitné vizitky**

od za ks*

Tvorba a spreda vizitiek:

100 x vizitkami papier, rozmer 9x5 cm, jednostranná
plastová fólia na zadnej strane
výrobené vlastnou výrobou od 100ks výhodne a
v poriadku konkurenčná cenu 1,-€ / 10,00,-€/ks.
Výrobky sú v skutočnosti iba 0,99,-€/ks.

**HARABIN: Pre našich (starých) rodičov**

Mill priateľa, Vláda hovorí o tom,
že sa máme najlepšie za celú história
Slovenska. Ja všavim, že kradne sa
najviac za celú história Slovenska
a bežní občania sa majú horšie.

Je do neba volajúce, že vláda dá
800,000,000 € za mytiny systém,
ktorý nefunguje a 1,600,000,000 €
za stíhačky, ktoré sú nám nanič.
Zase sa pár ľudí nabaliilo na úkor nás
všetkých. Takýchto nezmyselných a
pre mňa pošerných výdajov štátu
je niekoľko, no iba tieto dva výdaje
robia dokopy 2,4 miliardy €, čo by
stačilo na navýšenie dôchodku
pre každého seniara a invalida o
100 eur mesačne.

Áno, hovorím to preto, lebo naj-
horšie sa na Slovensku majú dô-
chodci a invalidi. Priemerný dô-
chodok je okolo 450 €, z čoho z 30
ide na prevádzku domu (energie a
drobné opravy), 10 telefón, 60 lieky,
60 drogeria (pracie prášky, čistiacie
prostriedky a kožemetika) a dôchodca
reálne žije z 90 € na mesiac, čo sú
3 € denne. Raňajky, obed a večera
dokopy za 3 €, to je veru „prosperita“.

A to nehovorím o cca 100,000
občanoch, ktorí žijú z menej ako 300 €
mesačne. Keď sa stane niečo nepred-
viďateľné (napr. väčšia choroba), tak
si musí dôchodca požičať od rodiny
alebo od ūžernických splátkových
spoločností, alebo banka dôchodcoví

Som bojovník, ktorý sa riadi prá-
vom a dosťaž niktý neprehral. Ani
v boji o lepší život dôchodcov nepre-
hrám, lebo vo funkcií musí prezident
byť prezidentom všetkých občanov.

JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

REKLAMÁCIE → hláste na →
ROZNOSU TRENCIANSKA → tel. 032/744 3350

AKCIA
Výhoda výrobcu záruči

DASKO

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

Sedáka L.
Rozmery: Šírka: 238 cm, Výška: 90 cm, Hĺbka: 175 cm.
Spanie: 200 cm x 113 cm

Sedáka L.
Rozmery: Šírka: 232 cm, výška: 80 cm, hĺbka: 160 cm.
spanie: 140 cm x 200 cm

466 €
.699 €

Sedáka L.
Šírka: 264 cm, Výška: 93(110) cm, Hĺbka: 214 cm
Rozmery spania: 204x120 cm

785 €
.989 €

244 €
.339 €

Odväzacia stena
Rozmery (šxvh): 230 cm x 180 cm x 43 cm

540 €
.720 €

Detská izba
Rozmery:
výška: 191 cm x šírka: 317 cm x hĺbka: 50 cm

219 €
.320 €

Nákup na splátky s 0% navýšením len u nás!

MADOV ProELEKTRO

dom
domáčich
potrieb

Otváracie hodiny
Po – Piat: 8,30 - 17,00
So: 9,00 - 12,00

0902 961 385 • 0902 961 387

v Trenčíne, oprav ťažkomejšej súčasti

JAR PRICHÁDZA...

ad 219 € Chladničky Mrazeničky A+

ad 109 € Rábačka Batériová pumpa 109 €

Hliníkový rebrík 3x9 109,90 €

Batérie

Speráky plynové, kombinované, elektrické ad 179 €

ad 459 € Robovŕtar

ad 329 € Vysávač

PREDAJ NA SPLÁTKY
DOVOZ do 20km ZDARMA

DVERE A ZÁRUBNE SAPEL
BIELE DVERE - dextéra
RENOVÁCIA DVERÍ
A ZÁRUBNÍ - VÝHODNE
SOF Trenčín, s.r.o., Bratislavská 19
0911/34 69 93
predajna@softrencon.sk
www.softrencon.sk

Nákup na splátky s 0% navýšením len u nás !

AGI NÁRADIE

Električná 23, Trenčín www.agi.sk
tel. 0901/900 590, 032/743 02 72



Kosačka Stiga 46B
bez pojazdu
motor B&S 450, kub 601,
šířka 46cm

Košátky Stiga 488
bez pojazdu, motor B&S 450, koh 60l, záber 48cm



Prevodník
STIGA SV415
1500W, záber 38cm
antivibrační



Prevodatel:
STIGA SV 213
www.stiga.com



Rotavator STIGA SRC 36G
4-takt, 1.8kW, zähler: 36cm

~~259€~~
239€

MIMORIADNA AKCIA PREDPREDAJ len do 2.3.2019



Trakt. kosačka
Vari RL 84

Vinou vlády opäť zdraželi potraviny. Tentokrát rekordne



OBYČAJNÍ ĽUDIA
a nezávislá občianskost

Vláda sa minulý rok rozhodla, že zavedie novú danь z potravín. Sú to opäť ďalšie peniaze, ktoré vyberie ľudom z peňaženiek. Nestačí, že kvôli tej zlém vládnutiu rastú ceny energií, kvôli ktorým sa zvyšujú ceny. Vod Slováci opäť zohľadnú chrbát.

V hnutí OLANO sme od začiatku hovorili, že tento nápad je zlý a že naň doplatia ľudia vo forme zvýšených cen. Čo je ešte horšie, najviac na to doplatia ti, ktorých prijem je nižší, lebo práve oni minú väčšiu časť svojho platu na potraviny a viedú do domácností.

Ministerstvo financií naše slová začiatkom februára potvrdilo. Sami hovorili, že potraviny v januári zdražili oproti decembru o 3 % a dodávali, že za tretinu tohto nárostu môže daň z potravín. Hoci potraviny dražejú v januári každý rok, tento rok narástli rekordne. Najviac za posledných 13 rokov. Zdražovanie však neskončilo, lebo ešte tri reťazce tento odvod platí

nemusia. Ich týchto rok začína začiatkom marca a tak sa môžeme prípraviť, že ceny porastú aj v nich.

Súčasnej vláde absolútne nezáleží na obyčajných ľudoch, čo jasne dokazuje aj tento príklad. Každý rok slaha ľudom hlbšie do vrecka. Ak by vláda chcela naozaj pomôcť farmárom a potravinárom, nefahala by peniaze o ľudi formou dano z potravín.

Mohla by urobiť to, čo už dlho navrhujeme. OLANO dlhodobo prešadzuje názor, že farmári musia dostať peniaze, ktoré im za obrábanú pôdu patria. Vláda musí spravodlivo preradeľovať eurodontácie a hlavne nesmrie buzerovať farmárov a potravinárov nezmyselnými povinnosťami.

Ked bude naše hnutie súčasťou vlády, spravíme zo Slovenska úspešnú krajinu, v ktorej budú ľudia radi žiť. Rovnako aj ich deti a vnúčatá.

» Eduard Heger
tieňový minister financií a hospodárstva

Martina a Ján prišli o to najcennejšie: prišli o život, ktorý im už nikto nevráti. Vrážda je červená čiara a Fico s Kaliňákom dopustili, že ti, ktorých kryli, ju prekročili. V tejto optike sú všetky Ficovo, Kaliňákovu, Gašparovu či Giváčovu bollesky trápené a bezvýznamné.

Slovensko sa za posledný rok veľmi posunulo. No stále tu vládne korupcia, nespravodlivosť a šikovní ľudia hľadajú opäťšajú krajinu. Preto je veľmi dôležité, aby sa slušní ľudia zomkli. Aby sme naše Slovensko spoločne ubránili proti extrémom a arogancii moci.

Najsilnejšia veta minulého roka zaznela z tisí sestry Jana Kuciaka: "Gutku do srdca dostala celá naša rodina a všetci sme tak trochu zomrelí." Nachádzajúce prezidentské voľby sa konajú v čase pred Veľkou nocou, ktorá je v našej kresťanskej kultúre symbolom nového začiatku. Či sa stanú začiatkom znovuzrodenia našej spoločnosti je teraz v rukách každého z nás.

» Robert Mistrik
nezávislý kandidát na prezidenta SR



... a vedia o vás všetci

BEZPEČNOSTNÉ DVERE TRENČÍN
SECURIDO
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

ZNAČKOVÁ PREDAJŇA PRE TRENČIANSKY KRAJ

Showroom - Kasárenská 2404/26, Trenčín

www.bezpecnoste-dvere-trencin.sk

+421 905 785 071

**Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad**

ELASTIC

ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**

- **POREZ DREVA**
- **PREDAJ REZIVA**
- **PILČÍCKE PRÁCE**
- **REZANIE RIZIKOVÝCH STROMOV Z PLOŠINY**

**Lukáš
Malo**

Kontakt: www.malo-lukas7.webnode.sk
tel. č.: 0915 559 785, e-mail: lukas.malo09@gmail.com

**ZBERNÉ Miesto
RIADKOVEJ INZERCIE
REDAKCIE
TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO**



REKLAMÁCIE ➔ **hláste na** ➔
➔ **ROZNOSU TRENČIANSKA** ➔ tel. 032/744 3350

TRENČIANSKO
REGIONPRESS



... všetko o reklame u nás
... základné informácie o našich titulech
... ceny inzercie
... distribučné lokality
... kontakty na obchodníkov
... mapky distribúcie novín
... VŠETKO NÁJDETE NA NOVOM WEBE
VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN
www.regionpress.sk

**REGION
PRESS**



Západné Slovensko

Trenčiansko - Doprava

20 kladiv s hrotmi

Náradie, 1000 vŕtacích
kľúčov, 200 Farba 1000
Farby a 1000 Farby 1000
Farby a 1000 Farby 1000
Farby a 1000 Farby 1000

Predstavenie novin

Trenčiansko, Trenčiansko

RegionPress

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

hCZ 175 JAVA 250 350 PI-ONIER STADION MUSTANG SIMSON KÚPIM TETO MO-TORKY 0915215406

07 REALITY / iné

Kúpim 1 izbový byt (v Trenčíne, Novej Dubnici, Trenčianske Tepliče) 015 47 796

08 STAVBA

Predám kamerné dyhy 1,2x0,6m - 16 kus vsetky druhe Tel: 0948 680 077
Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomene plastové sáchy. Cena od 650 €. Dovozem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. Tel: 0905 925 991

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŇOM

13 RÓZNE / predaj

14 RÓZNE / iné

Kúpim staré šlapacie autóko 70-roky. 0911190055
Kúpim tučové kroje 0902708047
Kúpim obraz od J. Šandor a L. Bránskeho. Tel.: 0905 401 697

15 HEADAM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SYMPATIČKÁ 54 R. HĽADA PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0946726881

Chcete si podať inzerát?

Poslite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera Číslo rubrikymedzera text inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám košík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdenie prijate inzerátu a jeho cenu, ktorú vám využíva vaš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých zátažených 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neďľujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, poslite rovnakú sms takto kôľ, v ktorých týždňoch chceete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerátu verejnú v liubovoľných iných našich novinách TN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vlastného čísla. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BFT, s.r.o.

Záložné právo ako zabezpečovací inštitút

V predchádzajúcom článku sme sa pozreli na jeden z najčastejšie využívaných zabezpečovacích inštitútorov, ktorým je ručenie. V tomto článku sa zamierame na ďalší zo zabezpečovacích inštitútorov, ktorým je záložné právo. Všeobecnú právnu úpravu tohto zabezpečovacieho prostriedku možno nájsť v Občianskom zákonníku. Rovnako ako ďalšie zabezpečovacie inštitúty záložné právo slúži ako prostriedok na zabezpečenie pohľadávky a jej príslušenstva. Podstatou záložného práva spočíva v tom, že záložný veriteľ je v prípade, že dlužník neplní to má, oprávnený uspokojuť sa alebo domáhať sa uspokojenia pohľadávky z predmetu záložného práva. Záložné právo sa zriaďuje písomnosťou zmluvou, schválenou dohodou doložcov o vyportovaní dedičstva, rozhodnutím súdu alebo správneho orgánu či zákonom.

Záložným právom môže byť zabezpečená nie len peňažná ale aj nepeňažná pohľadávka. Zákon vyžaduje, aby bola hodnota pohľadávky určitá alebo určiteľná, a to kedykoľvek počas trvania záložného práva. Záložným právom je možné zabezpečiť tiež pohľadávku, ktorá vznikne v budúcnosti alebo ktoréj vznik závisí od splnenia podmienky. Pri zriaďovaní záložného práva si je potrebné uvedomiť previazanosť záložného práva s existenciou

pohľadávky. S tým súvisí aj záruk záložného práva, keďže zárukou pohľadávky, ktorá bola záložným právom zabezpečená, zárukou aj záložné právo. Dispozícia s pohľadávkou však nemá za následok záruk záložného práva, to znamená, že prechodom alebo prevedom pohľadávky zabezpečenej záložným právom, záložné právo nezaniká, ale v základe prechádza na nadobúdzanú zabezpečenú pohľadávku.

Zákon však pripúšťa výnimky z tohto pravidla, a to napr. vtedy, ak si zmluvné strany v zmluve o zriaďení záložného práva dojednajú, že zárukou môže záloh alebo jeho časť previesť bez zataženia záložným právom. Zálohom môže byť vec, právo, iná majetková hodnota, byt a nebytový priestor, ktoré sú prevediteľné, súbor vecí, práv, alebo iných majetkových hodnôt, podnik alebo časť podniku, iná hromadná vec. Najčastejším dôvodom záruky záložného práva býva záruk zabezpečenej pohľadávky, záruk zálohu či uplynutie času, na ktorý bolo záložné právo zriaďené.

V4 Legal
LAW FIRM
»Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Dražobná spoločnosť

Dražby a aukcie, s.r.o.

Filmska 9783/1, 03601 Martin

VYHLASUJE DRAŽBU

s miestom konania dražby
v priestoroch budovy na ulici Filmska 9783/1,
03601 Martin, miestnosť č. d. 106

Dátum konania: 21.03.2019 o 10.00 hod.

Predmet dražby:

Nehnuteľnosti nachádzajúce sa v okrese Ilava, obci Ladce, katastrálne územie Ladce, Okresný úrad Ilava - katastrálny odbor:

na LV č. 3395 ako:

- stavba - rodinný dom súp. č. 70, ktorý je postavený na pozemku - parcele C-KN parc. č. 275, v spoluľahviednickom podiele 1/2 + 1/8 + 1/8 + 1/8 + 1/8,

na LV č. 17 ako:

- pozemok - parcela C-KN parc. č. 275 o výmere 365 m², druh pozemku zastavané plochy a nádvoria, v spoluľahviednickom podiele 1/4 + 1/4 + 1/4 + 1/4,
- pozemok - parcela C-KN parc. č. 276 o výmere 122 m², druh pozemku záhrady, v spoluľahviednickom podiele 1/4 + 1/4 + 1/4 + 1/4,
- pozemok - parcela C-KN parc. č. 277/1 o výmere 314 m², druh pozemku záhrady, v spoluľahviednickom podiele 1/4 + 1/4 + 1/4 + 1/4.

Zistená cena: 43.400 EUR

Najnižšie podanie: 32.600 EUR

Dražobná zábezpečka: 7.000 EUR opakována dražba

Bližšie informácie na tel. č. 0918 112 719, 0915 879 007

Termíny ohľadu: 1. obhlidka: 05.03.2019, 11:00 hod.
2. obhlidka: 06.03.2019, 11:00 hod.

www.drazbyaukcie.sk

FINLEGAL services s.r.o.

prepravuje 1. koló dražby:

Nebytového priestoru č. 1, nachádzajúceho sa v suteréne bytového domu, vo vchode č. 2 v Dubnici nad Váhom so súp. č. 427, s podlahovou plochou 184,9 m², vydawaného na LV č. 4736 v k. u. Dubnica nad Váhom, obec Dubnica nad Váhom, okres Ilava, na parose č. 111061.

Najnižšie podanie je 54.000,- €.

Dražobná zábezpečka je 16.000,- €.

Dražba sa uskutoční dňa 18.03.2019 o 10:30 hod. Bytový dom na ul. Bratislavská 427/2, Dubnica nad Váhom, suterén - Obnášky: 01.03.2019 o 10:00 hod.
08.03.2019 o 10:00 hod.

V prípade záujmu volajte na tel. č.: 0903 123 007, alebo píšte na: drazby@finlegal.sk

Kvalitné vizitky od za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks

400 ks 24 € / 0,060 € za ks

600 ks 32 € / 0,053 € za ks

800 ks 39 € / 0,049 € za ks

1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

tel. 032/744 33 50
www.kvalitne-vizitky.sk



Technické opatrenia:

základné materiály, ktoré sú v súlade s aktuálnymi normami a predpismi.

*výrobca vlastní plati počas od 1000 kusov až 1000 kusov je prepočítané korekčný faktor 1,4 / 0,91125.

Naša cena je v súlade s pravou cenou.

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTEŇIA



Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk

LADA VESTA SW

od 12 990 €



MUTLIBRAND SERVIS, s.r.o.

Gen. M. R. Štefánika 70

Trenčín

predaj: 032/744 501

servis: 0911 196 600

e-mail: info@mbstn.sk

www.mbstn.sk

MBS 
MULTIBRAND SERVIS, s.r.o.

SLUŽBY, ZAMESTNANIE

Priestory na prenájom v **polyfunkčnej budove** v Trenčíne Zlatovciach. Dobré napojenie na Nový most aj diaľnicu D1 Bratislava – Žilina.

Celková výmera priestorov na prenájom **cca 15.000 m²**, minimálna výmera prenajímaných ploch **5.000 m²**. 4 nadzemné podlažia, 3 schodiská, 3 výtahy, 2 nízkladné rampy. Svetlá interiéru 3,8 m.

Možnosť využíta ako skladu, či výroby s kompletou administratívou (kancelárie, kuchynky, WC). Vybavenie, dispozícia i vzhľad priestorov možno upraviť podľa požiadaviek nájomcu. Vstup do budovy z dvoch strán. Energia samostatne merané. Parkovacie miesta pred budovou.

Výška nájomného deň od deň podľa požiadaviek nájomcu na úpravu priestorov. Kontakt: 0903 519 688.



PRIJMENE upratovačku

o dôchodkyňu

DUBNICA NAD VÁHOM

4 hod. - pos., ihned, piatok

Piat 230 € v hrubom

0905 457 773

**PRIJMENE PRACOVNÍKOV
DO STRÁŽNEJ SLUŽBY**
na objekty a obchodné prevádzky
v Trenčíne, v Novej Dubnici, v Ilave a v okoli
Náštup: Možný ihned. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,20–4,00 €/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.
Telefón: 0917 997 066

POНДЕЛОК 25.2.2019

MARÍKA 06:00 Teleráno 08:30 Záme-
na manželiek 10:00 Oteckovia 11:00 Susedské
priady 12:00 Rodinné priady 13:00 NOIS -
Námorný vyšetrovací úrad XII. 23-24/24 14:50
Susedské priady 15:55 Rodinné priady 17:00
PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Otec-
kovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE
20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Autoškola 21:40
Babovčeky 2 23:50 V pátek po opäť 08:45 NOIS -
Námorný vyšetrovací úrad XII. 23-24/24 03:05
Zámena manželiek 04:15 Rodinné priady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ
NOVINY 08:30 Po škole 09:00 SUDNA SIEN 10:00
SUDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0
12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kostí VII. 11,12 15:00
POUCIAJI V AKCI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25
ZÁCHRANÁRI 18:25 Po škole 19:00 KRIMI 19:30
NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE PO-
ČASIE 20:35 INKOGNOTO 21:55 INKOGNOTO 23:00 5
PRAVDOU VON 00:25 SEDEM 01:25 NOVINY TV JOJ
02:05 INKOGNOTO 03:10 SUDNA SIEN 03:50 KRIMI
04:15 ZÁCHRANÁRI 04:50 NOVINY TV JOJ

RTVS 05:35 Správy RTVS „N“ 07:00
Postav dom, zasad strom 09:05 Doktor z hŕ
09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5
12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 14:25 Dob-
rodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy
RTVS 16:25 Volby prezidenta SR 2019 16:55 Dok-
tor z hŕ 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy
RTVS 20:30 Láska s vŕtou čokolády 21:45 Repor-
téri 22:20 Inšpektor Max 23:20 Dobrodružstvá
Sherlocka Holmesa 00:15 Láska s vŕtou čokolá-
dou 01:30 Inšpektor Max 02:25 Dámsky klub

UTOROK 26.2.2019

MARÍKA 06:00 Teleráno 08:30 0 10
rokov mladší 10:00 Oteckovia 11:05 Susedské
priady 12:05 Rodinné priady 13:05 NOIS - Námorný
vyšetrovací úrad XIV. 1-2/26 15:00 Susedské
priady 16:00 Rodinné priady 17:00 PRVÉ
TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia
19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20
ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dobreviedie 22:40 Rodin-
né priady 23:35 NOIS - Námorný vyšetrovací
úrad XIV. 1-2/24 01:55 0 10 rokov mladší 02:50
Susedské priady 03:35 Rodinné priady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ
NOVINY 08:30 Po škole 09:00 SUDNA SIEN 10:00
SUDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0
12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kostí VII. 13,14 15:00
POUCIAJI V AKCI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25
ZÁCHRANÁRI 18:25 Po škole 19:00 KRIMI 19:30
NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE PO-
ČASIE 20:35 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 22:00 9-1-
1 10/10 23:00 Kulinér 4 00:10 ZÁCHRANÁRI 06:00
NOVINY TV JOJ 01:50 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 08:15
SUDNA SIEN 03:50 KRIMI

RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ 07:00
Folklorika 08:30 Japonská mozaika 08:45 Slovenské
hrady objektívom 09:00 Doktor z hŕ 10:45 Duel 11:20 5
proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25
Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:35 Slo-
vensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby
prezidenta SR 2019 16:55 Doktor z hŕ 17:45 Duel
18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Najvýznam-
šie 21:40 Sloboda volby 23:30 Ray Donovan
00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:10
Sloboda volby 03:00 Autosálón

STREDA 27.2.2019

MARÍKA 06:00 Teleráno 08:30 Varte
s nami 08:45 Zámena manželiek 10:00 Oteckovia
11:05 Susedské priady 12:05 Rodinné priady
13:05 NOIS - Námorný vyšetrovací úrad
XIV. 3-4/24 14:55 Susedské priady 16:00 Rodin-
né priady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25
Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY
20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30
CHART SHOW 22:35 Autoškola 23:45 Učitelia 01:50
NOIS - Námorný vyšetrovací úrad XV. 3/24 03:10
Susedské priady 03:55 Rodinné priady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ
NOVINY 08:30 Po škole 09:00 SUDNA SIEN 10:00
SUDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0
12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kostí VII. 13,14 15:00
POUCIAJI V AKCI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25
ZÁCHRANÁRI 18:25 Po škole 19:00 KRIMI 19:30
NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE PO-
ČASIE 20:35 50M MAMA II. 21:30 RESTART 23:00
Vlnka Sam 7 00:05 ZÁCHRANÁRI 00:55 NOVINY
TV JOJ 01:40 50M MAMA II. 02:40 SUDNA SIEN
03:30 SUDNA SIEN 04:15 ZÁCHRANÁRI

RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00
Folklorika 08:30 Japonská mozaika 09:05 Doktor
z hŕ 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5
proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25
Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:35 Slo-
vensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby
prezidenta SR 2019 16:55 Doktor z hŕ 17:45 Duel
18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Najvýznam-
šie 21:40 Sloboda volby 23:30 Ray Donovan
00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:10
Sloboda volby 03:00 Autosálón

ŠTVRTOK 28.2.2019

MARÍKA 06:00 Teleráno 08:30 0 10
rokov mladší 10:00 Oteckovia 11:05 Susedské
priady 12:05 Rodinné priady 13:05 NOIS - Námorný
vyšetrovací úrad XIV. 5-6/24 14:55 Susedské
priady 15:55 Rodinné priady 17:00 PRVÉ
TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia
19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20
ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Horná Dolná 21:55 Dob-
reviedie 23:00 Kameňák 00:45 NOIS - Námorný
vyšetrovací úrad 02:20 0 10 rokov mladší 03:25
Susedské priady 04:15 Rodinné priady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ
NOVINY 08:30 Po škole 09:00 SUDNA SIEN 10:00
SUDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0
12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kostí VII. 13,14 15:00
POUCIAJI V AKCI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25
ZÁCHRANÁRI 18:25 Po škole 19:00 KRIMI 19:30
NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE PO-
ČASIE 20:35 5 PRAVDOU VON 22:00 SEDEM 22:55
INKOGNOTO 00:05 ZÁCHRANÁRI 01:00 NOVINY
TV JOJ 01:50 5 PRAVDOU VON 03:05 SUDNA SIEN
03:40 SUDNA SIEN 04:15 ZÁCHRANÁRI

RTVS 06:10 Správy RTVS „N“ 07:00
Folklorika 08:50 Slovenské hrady objektívom
09:05 Doktor z hŕ 09:50 Sudkyňa Amy 10:50
Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Fol-
korika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa
15:35 Správy RTVS 16:25 Volby prezidenta SR 2019
16:55 Doktor z hŕ 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00
Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:30 Dve deti,
manželka a dcéra 23:05 Radost zo života 23:35
Neskoro večer 00:25 Dobrodružstvá Sherlocka
Holmesa 01:15 Dve deti, manželka a dcéra

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

Kvalitné vizitky od za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Tvorba a výroba vizitiek:
300 g vlnený papier, formát 5x3 cm, jednostranná printovanie farb, roz. - rozmer vlastný
*výber cena platí pre objednávky od 1000ks vizitiek až pre počet výrobených vizitiek 1-4 / 0,0389 €
Výber cena je určený bez DPH 19%.

BRIGÁДA -Ilava 4-6 €/netto **0915 977 888**

STAVEBNÉ PRÁCE

PRÁCA -Ilava 4-6 €/netto **0915 977 888**

VODÁR, KÚRENÁR

PRÍJEM PREDAVIAČKO do
butiku v Trenčianskych Tepličkach,
aj cínochodyku. Mzda: 36/hod.
netto. Tel. 0915 955 506

**Prijmeme
vodičov MKD**

- Široká ponuka práce na kamión
- Jazdíme SK + EU
- Závorný vozový park
- Priem. hr. mzda 600 €
+ diely + odmeny =
možný zárobok 2.400 €
- 0908 203 203**
- www.ruzatransport.sk



Daňové tlačivá už sú

Finančná správa už sprisťupnila elektronické tlačívá, potrebné na príznam dane z príjmu živnostníkov za rok 2018, takže, teoreticky by už nemalo nič brániť tomu, aby si živnostníci svoju zákonnú povinnosť, ktorá je stanovená do konca marca, mohli splniť pokojne, bez časových stresov.

Opäť pripomíname, že v roku 2019 plati oproti rokom minulým jedna výrazná zmena. Od 1. 1. 2019 už všetky subjekty komunikujú s finančnou správou iba elektronicky. Je teda jedno či ide o „veľkých“ podnikateľov, alebo „drobných“ živnostníkov. V lepšom prípade už máte jeden z troch možných spôsobov komunikácie s Finančnou správou vybraný, v tom horšom máte na to „čas“ iba do časového limitu, stanoveného na podanie daňového priznamania, posom už sie s plnením vašich povinností voči štátu po zákonnej lehoti.

Aj keď máte možnosť dobrý pocit „vedať už to mám vybavené, sadnem k počítaču a vypísalim a podám“, rozhodne sa na to nespoliehať. Najmä ti, ktorí budú daňové priznamanie podávať prvý raz elektronicky, už pri prvom pokuse zistia, že pár minút im na to rozhodne stačiť nebude. A predstava, spojená so skúsenosťami z minulosti, že v posled-

ných hodinách posledného marcového dňa priznam „odklíkneme“ je tiež mylná. Je veľký predpoklad, že v tento deň môže byť systém zahľtený a nemusí siaháť nápor. Aj preto je dobré vybaľiť túto záleženosť aspoň o pár dní skôr.

Je tu totiž ešte jedno zákonné pravidlo – do polnoč posledného marcového dňa nie len že je potrebné daň z príjmu odoslať a doslať aj potvrdenie o jej zaregistrovaní v elektronickej podobe, ale aj príslušnú sumu dane zaplatiť na účet v Štátnej pokladnici.

Ak daňový subjekt v lehote na podanie daňového priznamania nezaplatí daň z príjmov, daňový úrad mu vyrubí (možno vynutí) úrok z omeškania. Pri výpočte úroku z omeškania sa použije ľahomásobok základnej úrokovnej sadzby Európskej centrálnej banky platnej v deň vzniku daňového nedoplatku. Ak daň z príjmov podnikateľ nezaplatí, daňový úrad ho na to vyzve a v prípade nezaplatenia bude dan vymáhat.



PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

ÚVER MAX

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSTOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV

na roznos novín a letákov počas víkendu

TR. TURNÁ	min. 11,50€ *
MNÍCH. LEHOTA	min. 4,60€ *
SOBLAHOV	min. 8,90€ *
DOLNÁ SÚČA	min. 10,50€ *
MELČICE-LIESKOVÉ	min. 6,50€ *
KLÚČOVÉ	min. 3,20€ *
DRIETOMA	min. 8,80€ *
HORNÉ SRNIE	min. 8,50€ *
ILAVA 1	min. 8,40€ *
TRENČ. STANKOVCE	min. 13,50€ *

* brutto za jeden roznos + príplatky: väčší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rajónu

Žiadosti zasielajte na treniansko@regionpress.sk (uviedte meno, adresu a telefón na ktorom ste zastihnutelný)

Viac informácií na **0905 373 409**

TRENS

TRENS SK, a. s. Výroba kovoobrábacích strojov
Súvoz 1, 911 32 Trenčín

TRENS SK, a. s. ponúka pracovné príležitosti v strojárskom priemysle:

Obrábač kovov:
FRÉZAR

- na klasickú a odvalovaciu frézu – odvalovanie ozubených kolies
- nástupný základný plat od 3,19 €/hodinu
- + prémia vo výške 40% + príplatky podľa ZP

HORIZONTÁR

- horizontka WH 10NC – opracovanie skriňových dielcov
- nástupný základný plat od 3,19 €/hodinu
- + prémia vo výške 40% + príplatky podľa ZP

VRTAČ

- vŕtanie na vŕtačke typu VR4 a VR6
- nástupný základný plat od 3,19 €/hodinu
- + prémia vo výške 40% + príplatky podľa ZP

SÚSTRUŽNÍK

- na klasických sústruhoch
- nástupný základný plat od 3,19 €/hodinu
- + prémia vo výške 40% + príplatky podľa ZP

BRUSIČ KOVOV

- brusič CNC
- nástupný základný plat od 3,30 €/hodinu
- + prémia vo výške 40% + príplatky podľa ZP

Výška základného platu sa odvíja od rozsahu pracovných skúseností a kvalifikácie.

Ponúkame:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| - stabilná pracovná pozícia | - dochádzkový bonus |
| - jednozmenňá prevádzka | - príspevok na DDP |
| - kvalitné pracovné oblečenie | - skupinové rizikové poistenie |
| - odmeny pri pracovných jubilejach | - vlastná jedáleň, bufet |

Záujemcovia o prácu pošlite životopis a súhlas s evidovaním osobných údajov na adresu:

TRENS SK, a. s., odbor ORLZ, Súvoz 1, 911 32 Trenčín,
resp. e-mail: kariera@trens.sk č. t. 0915 495 875.

Chcete sa zviditeľniť?

Volajte 032 / 744 33 50

TRENČIANSKO
REGIONPRESS LIAZON

Je ešte pravda v kríze, alebo už ani neexistuje?

„Istili sme, že tento človek poburuje, rovraďa nás národ...“

Ale ste sa s tým už stredí. V súčasnosti, v nedávnej minulosti, pred zmenou režimu, v rokoch pôdvestatých, aj oveľa skôr.

(Konkrétny citát dokonca pochádza od doslovných kmetov veľrady mestodržiteľa Pilána - (Lk 22n) - a popisuje je zlovočiny.)

Dva desaťtisíce však z pravdy spravilo politický nástroj Zbraň. Útoční zbraň a často aj ničiaci zbraň. Pravdu už totočokrát zradilo, zmanipulovalo v službe falošných ľudí, ich slúžob a ideológií, že dnes sa stáva prázdnou fráziou.

Prežívame obdobie cynizmu.

V popredí sú poloprávdy a vyskovené cynické ibi. Sú základom komunikácie. Predpokladom moci.

Politikov, médií, diskurujúcich na sociálnych sietach. Jedného nad druhým.

Relativizmus doby, ktorý uznáva iba to, čo momentálne vyhovuje jedincovi, alebo skupine, združenej okolo neho.

Bez ohľadu na akékoľvek zásady

slušnosti a spravodlivosti, ignorujúc pravdu.

Presvedčajú nás, že neexistuje pravda, závislá pre všetkých, ale iba tia, momentálne účelová. Dobrá pre niekoho. A pre nejaký moment, chvíľu. Tá nami vyhlásená.

Pre každú udalosť iná pravda.

Ton je bariera na ceste k budovaniu spoločnosti, ktorá by bola schopná do života pretaviť rúžu človeka po práve a rešpektovaní jeho dôstojnosti.

Nepravda je totiž nedosojná. Tých, ktorí ju hľajú, ale aj tých, ktorých zasahuje. Nepravda je zlota proti fudskosti.

Mimočodom, pápež František tvrdí: „Pravdu nemožno vyrobiť, nadikovať, nasvetiť. Pravdu možno iba prijať.“

Vaša reč nech je „ano, ano - ne, nie!“ Čo je mimo toho, je ZLO. (Mř 5,37)

Ako je to s tou takzvanou prívlastňou pravdu u nás? Ak vám niekto kľaime do očí, že to, čo hovorí, je pravda, neverte jemu. Pravda vyzerá inak. Pravda sa nevnučuje, ona je. Alebo nie je.

» Ivan Brožík

Jar v našom jedálničku

Po zimnom období je nás organizmus citlivý a menej odolnejší voči vonkajšiemu prostrediu. Je to spôsobené aj prirodzeným poklesom príjmu vitamínov a minerálov. Celé dni sme trávili skôr v teple domovov a preto si poradíme ako pri prechádzkach a športových aktivitách v prírode neochoriet a naopak, ak využijeme potraviny, ktoré osviežia telo a duchu a zvýšia nám imunitu.

Prirodzeným „dodávateľom“ vitamínu D je súčasné slnko. Krásne jarné dni nás doslova tahajú von. Preto pred slnkom neskrývajme svoju tvár a pred všetkým cez obed sa aspoň na 20 minút posadime na balkón či terasu. Vitamin D jednak prispieleva k tvrdosti zubov a kostí, jednak reguluje rovnováhu medzi vápníkom a fosforem a posiluje aj imunitu podporou tvorby tzv. prirodzených zaťažiacov (NK bunky) priečne je pre organizmus najmä začiatkom jarí imunosladne vhodné jeho prirodzené dopĺňanie. Z potravín je bohatá obstaraná v treťej percenti, sardínkach, preto si doprajme aj takéto chutné raňajky.

Nedostatok vitamínu C sa typicky na jar prejavuje celkovou prechodnou únavou. Čečko spolu pracuje na oxidačno-redukčných procesoch v organizme, nedostatok sa prejaví aj zhoršením ho-

jentia rán, zvýšenou krváčavosťou z dôsledu či poruchami spánku. Organizmu tiež pomáha vyvarovať sa prechladnutiu či chrpke. Preto najmä začiatkom jarí je dobre zvýšiť jeho príjem a zaradiť do jedálničky zeleninové polievky, najmä s mrkvou, kapustou, hráškom. Pomerieme si aj s brokolícom, cesnakom, cibuľou či chrenom. Nezabudnite ani na ovocie – už notoričky známe citróny, pomaranče či grapefruity. Výborne si pomôžeme aj šípkovým alebo zázvorovým čajom, riebzlami či malinami.

Typickou jarnou zeleninou, ktorá by na našom tanieri určite ako chutná príloha nemala chýbať, je redkovka. Obsahuje veľké množstvo vitamínu A aj C, pôsobí proti bakteriám aj virovom. Taktiež očistíva naše telo od toxínov, má aj upokojujúci účinok pri krčoch a bolestach brucha. Redkovka tiež uvoľňuje tlaky a pomáha pri vykašľávaní, zmierňuje pálenie záhy a tiež pomáha znížiť cholesterol v krvi. Pripravme si teda chutný zeleninový šalát ako spestreňenie obedu.

» Misko Scheibenreif

PIATOK

1.3.2019

MARKEZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Zámena manželiek 10:00 Otec ková 11:00 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 NCS - Náromný vyšetrovací úrad 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Otec ková 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:15 Športovec mesiaca 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Kameňák 21:40 Oblívion: Nevedomí 00:15 Zoldneri spravodlivosti 02:00 NCS - Náromný vyšetrovací úrad 03:25 Zámena manželiek

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SUPERMAMA 09:50 SÚDNA SIEN 11:00 SÚDNA SIEN 12:00 NOVINY 0:20 02:30 TOP STAR 12:50 V SIEDMOM NEBI 15:00 9-1-1 10/10 16:00 POUCIAŤ V AKER 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASE 20:35 Orol Eddie Britsko-americko-nemecká športová životopisná komédia. MN 12 2016 23:00 Pamätkari 08:40 Telefónna búdku 03:20 KRIMI 03:45 SÚDNA SIEN 04:30 SÚDNA SIEN

RTVS 06:05 Správy RTVS ,N° 08:30 Japonská mozaika 09:45 Doktor z hŕ 09:50 Sutkyňa Ariy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:30 Slovensko s Típosom 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby prezidenta SR 2019 16:55 Doktor z hŕ 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Čestou necestou 22:35 Hráči so smrťou 00:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:10 Hráči so smrťou

SOBOTA

2.3.2019

MARKEZA 05:10 Rodinné prípady 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:05 Ďateľ Woody 07:10 Začaj Bugs a priateľa 07:20 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:45 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:05 Tom a Jerry a čarodejník z krajiny Oz 09:10 Superkotky v akcií 10:50 CHART SHOW 19:00 Na telo 19:30 Anjeli a démoni 16:25 Autoškola 17:30 Horá Doliňa 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 22:30 Všetky moje ex 00:20 Tanečný súbor roka 02:20 Všetky moje ex

TV JOJ 05:20 NOVINY TV JOJ 06:10 KRIMI 06:40 NOVINY TV JOJ 07:30 Levia stráž II. 23:24 08:20 Rýchla rota Chipa a Dala 53 08:50 Simpsonovi XVLII. 7,8 09:50 NAŠI II. 10:30 Neserte nám pestúniku II. 15 11:05 MILÁČIKOV 11:40 Dr. Dolittle 13:20 Ako vycvičí draka 2 15:30 Stasičky 17:20 PRÁZDNINY 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASE 20:35 LUCKY ROOM 22:00 Honba na čarodejnici 00:05 Denník 02:05 KRIMI 02:35 MILÁČIKOV 03:15 PRÁZDNINY 04:30 NA CHALUPE

RTVS 06:05 Správy RTVS ,N° 07:20 Červľovka 07:40 Levia stráž 08:05 Elena z Avalonu 08:25 Fidibus 08:55 Trpaslík 09:25 Daj si čas 10:05 On ar 10:25 Park 11:00 Inštalácia biskupov Evinjelické cirkev augsburského vyznania 13:15 Čo ja viem 14:50 Sledna Marpleová: Ohlášená vrážda 16:35 Najväčší Slovák 17:45 Čestou necestou 18:20 Chochmesova 18:25 Postar dom, zasať strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neškoré večer 22:25 Kolekcia 23:45 Sledna Marpleová: Ohlášená vrážda 00:50 Občaslo zočinu

NEDEĽA

3.3.2019

MARKEZA 06:30 TELEVÍZNE NOVINY 07:05 Ďateľ Woody 07:10 Zájar Bugs a priateľa 07:20 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:45 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:05 Tom a Jerry a čarodejník z krajiny Oz 09:10 Superkotky v akcií 10:50 CHART SHOW 19:00 Na telo 19:30 Anjeli a démoni 16:25 Autoškola 17:30 Horá Doliňa 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 22:30 Všetky moje ex 00:20 Tanečný súbor roka 02:20 Všetky moje ex

TV JOJ 05:20 NOVINY TV JOJ 06:15 KRIMI 06:45 NOVINY TV JOJ 07:35 Levia stráž II. 25:26 08:30 Straždelný dom 10:10 5 PRAVDOU VON 11:40 Pi a jeho život 14:20 Deň po tom 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BYVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná súťaž Vila Rozborka. MN 12 2016 22:45 Neporaziteľný Barbar Conan Americký akčný dobrodružný fantazijný film. MN 18 2011 01:00 Vyhasnutá hviezda 03:15 NOVINY TV JOJ

RTVS 06:05 Správy RTVS ,N° 07:25 Červľovka 07:45 Levia stráž 08:30 Elena z Avalonu 08:30 Záračný ateliér 09:30 Zbojnícka fašiangy 09:40 Autosál 10:05 Američké národné parky 11:00 Slovensko v obrazech 11:25 Svet v obrazech 11:55 0 5 minút 12:10 00:00 Občas za tverami 13:45 Polot: Vražda v Mezopotámi 15:35 Zlaté tasy 16:45 Prípad krásnej nevestice 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Stražmajster Topinka 20:35 Musíš mi veriť 22:55 Polot: Vražda v Mezopotámi 00:40 Prípad krásnej nevestice



23.2019 20:30
POBREŽNÁ
HLADKA

... a vedia o vás všetci

REKLAMÁCIE → hláste na →
ROZNOSU TRENCIANSKA → tel. 032/744 3350



Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

BRUSIČ NA PLOCHO/GUĽATO

(základná hrubá mzda od 3,40€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)

(základná hrubá mzda od 3,40€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640)

(základná hrubá mzda od 4,70€ / hod. + 20% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

KONŠTRUKTÉR – (DETAILISTA v ProE; VISI)

(základná hrubá mzda od 700,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

KONŠTRUKTÉR NÁSTROJOV NA TVÁRNENIE PLECHU (ProE; VISI)

(základná hrubá mzda od 1 100,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

TECHNIK LISOVANIA (PRESSTECHNIK)

(základná hrubá mzda od 1 300,-€ + 30% pohyblivá zložka + mesačné odmeny)

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !

Požadujeme:

- nástup do trvalého pracovného pomera ako zamestnanec (nie živnostník)
- zodpovedný prístup k práci
- spoločnosť spojenú s lojalnosťou voči firme
- vyučený v strojárskom odbore
- ochotu učiť sa
- ochotu pracovať cez čas v prípade potreby
- vŕťah a zručnosť k precíznej a presnej práci
- výhodou je prax v kusovej výrobe u **CNC** znalosť samostatného programovania 2D
- u pozície **Technik lisovania** požadujeme, znalosť anglického a nemeckého jazyka, slovom i písmom (prípadne i ruského j.) a vodičský preukaz skupiny „B“
- u pozícii č. 1, 2 a 4 - môžu byť aj absolventi strojárenskej SOŠ, SPŠ a VŠ, hlavne Ti, ktorí končia školu v júni 2019

Ponúkame:

- dostatočné pracovné prostredie
- maximálne seriózny prístup ku všetkým zamestnancom
- zaujímavú prácu v dobrom kolektive v stabilnej a prosperujúcej fírme
- odborný rast s možnosťou profesijného postupu
- nadpriemerný – nadpriemerné finančné ohodnotenie
- prácu prevažne v dvojzmennej prevádzke s možnosťou robenia nadčasov
- korektné preplácanie nadčasov, vrátane príplatkov
- polročné a koncoročné odmeny s ohľadom na ekonomické výsledky firmy za dané obdobie a výsledku jednotlivca
- vernostné odmeňovanie po odpracovaní 5; 10; 15; 20...rokov
- ponúkame i náborový príspevok 1 000,- až 2 000,--EUR
- prácu na kvalitných strojoch
- absolventom ponúkame špičkový odborný rast - od „piky/dielne“ !

ZÁROVEŇ ŽIAKOM 9 ROČNÍKA,

ktorí sa práve rozhodujú/rozhodli pre štúdium strojárskych odborov na SOŠ Dubnica n/V, **PONÚKAME ODBORNÝ VÝCVIK/PRAK POČAS CELEJ ŠKOLY** (či v duálnom, alebo neduálnom systéme) v nasledovných študijných a učebných odboroch:

2411 K MECHANIK NASTAVOVAČ

2423 H NÁSTROJÁR

2433 H OBRÁBAČ KOVOV

Ponúkame:

- školskú prax na naozaj špičkovej odbornej úrovni, s maximálnou možnosťou, samostatnej práce na strojoch a zariadeniach
- podnikové štipendium a následnú dobrú odmenu za kvalitnú produktívnu prácu a vysoký odborný rast,
- tuzemské a zahraničné pracovné cesty (pri odovzdávaní nástrojov),
- ostatné sociálne benefity na úrovni kmeňových zamestnancov
- po úspešnom absolvovaní školy perspektívne budúce zamestnanie

RODIČIA-ŽIACI, PRÍDE SA K NÁM KEDYKOVEK POZRIET, ABY STE NAŽIVO VIDELI PRAKOVAT, (MOŽNO SVOJICH BUDUĆICH ROČNIKOVO STARŠÍCH SPOLUŽIAKOV) – PRÍDE MEDZI NÁS, STAÑTE SA UŽ POČAS ŠKOLY DOBÝMI ODBORNÍKMI !

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • svoje životopisy zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na os. pohovor.

„Búrame bariéry a približujeme svet tým, ktorí ho nevidia...“

Cas venovania dvoch percent vrchoľ... Rozhodnúť sa, komu ich venovať nie je jednoduché. Ak patríte ku skeptikom, na ktorých platiat skôr čísla a fakty, čítajte ďalej. Únia nevidiacich a slabozrakých v uplynulom roku využila vaše peňažné dary a príspevky takto:

3 112 nevidiacich a slabozrakých sme pomohli na ceste k samostatnosti

Ludi so zrakovým postihnutím sme naučili chodiť s bielou palicou, bezpečne vykonávať rôzne domáce práce, pišať čísmartinón s čítačom obrazovky, aj rôzne kompenzačné pomôcky. Návšky prebiehali pod vedením inštruktorov sociálnej rehabilitácie na základe strosilivo pripraveného individuálneho plánu presne šíľa na mieru klienta. Sociálnu pomoc sme poskytovali v 8 krajoch a 65 mestách.

S klientmi sme pracovali prevažne individuálne – bud na našich pracoviskách alebo v domácom prostredí. Snažili sme sa o to, aby boli služby dostupné všetkým a nepresláhl vzdialenosť 30 km. Skupinové formy pomoci sme využívali v situáciach, keď sa klient potrebuje vyrovnávať s postihnutím, pri možných k ďalšej aktívite i pri zvládani sociálno-komunikačných zručností.

Venovali sme 4 600 hodín odstra-

novania architektonických a informačných bariér

Posudzovali sme projekty pre územné a stavebné koranle. Projektantom sme pomáhali odbornými konzultáciami pri navrhovaní bezbariérového prostredia. V oblasti informačných technológií sme sa venovali prístupnosti aplikácií, mobilných telefónov i webových stránok. Poskytovali sme poradenstvo farmaceutickým firmám pri popisovaní liekov Braillovým písmom. Naši členovia pripravili 600 podujatí pre nevidiacich a slabozrakých.

Základné organizácie ÚNSS majú za seba množstvo vzdelávacích, športových, relaxačných či turistických aktivít. Naši členovia absolvovali poznávacie rájazy u nás aj za hranicami, navštívili kultúrne inštitúcie, kde si aj ludia so zrakovým postihnutím pridú na svoje, dokonca splavili rieku Hron. Ale tiež zorganizovali viacero prezentácií o každodennosti so zrakovým postihnutím určených širokej verejnosti. A) vďaka vašim dvom percentám to nevidíme až tak čierne!

Únia nevidiacich a slabozrakých
Slovenska (OZ)
IČO: 00683876
Sekulská 67/2, 842 50 Bratislava
» Eliška Fríčovská,
PR manažérka
Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska

Sme slobodní byť dobrí

Sloboda ľadu, hoc je to „veľký pojem“, tak často používaný i, ziaľ, zneužívaný v demokratických spoločnosťach, v skutočnosti funguje pre ľadu len v obmedzenej mieri. Ten, kto si myslí, že sa vzoprie morálnym príkazom, lebo „je slobodný“ vybrať si, čo on chce, sa hlboko myslí. Jeho sloboda je limitovaná jeho emociami a výsledkami. Vôľa si výberu, keďže mu je pohodlné žiť bez príkazov. Aspoň teraz a v tejto chvíli. Zdá sa, že slobodnejší je ten, kto sa podriadi radám a overeným etickým štandardom, pretože jeho život sa drží v istej harmonii. Češi väčšiu miere slobody prejavujú ten, kto seba dá do úzadia a koná v láske a milosrdensť vo vzťahu k druhým. V danej situácii ide o konanie proti vlastným záujmom a vôle, zdá sa akoby aj proti svojej slobode, no späť sa objaví zvláštna živorná sila, ktorá dodáva ľadovi osobitný pocit slobody.

Slobodu však nemožno uplatniť skôr, ako si ľad vštepl určité vzory. Ľad do troch rokov len opakuje všetko, čo vidí a počuje od druhých, od svojich najbližších. Dokonca aj slová skloňuje podľa druhej osoby – tak ako to počuje. Vart, lieči, opravuje, „mobiluje“ presne podľa rodicov, ako ich verna kópia. Kazdú slobodu tvorí len z toho, čo sa najprv naučí. Neskor v adolescencii chlapec či dievča najprv nasáva isté modely správania, až

potom sa prejavuje samostatne a vymedzuje voči okoliu. Preto sloboda volby neznamená ponechať ľadu či mladého ľadu jeho vlastným náladám. Usmernenie, resp. vzor je prvým predpokladom jeho ďalšieho vývinu k slobode. Dnes to voľame motívacia, pretože príkazy a zákazy sú „nenosia“.

Identita muža a ženy sa tiež tvorí v závislosti od naučených a prijatých vzorov. Trdienie o neutralite pohlavia, aby ľad nebol ovplyvnený stereotypmi mužskosti a ženskosti, stojí teda na vode. Naopak, ženskost aj mužskosť sa formujú nie neutrálou, ani obrátenými modelmi, ale upvernením osobnosti muža a ženy a ich úlohou v rodine a v spoločnosti. Dievča niteľne je biologicky ženou, ale sa aj uči byť ďalšou originálnejšou ženou. Prijat svoje biologické určenie je prvým stupňom slobody a zväčša svoju pohlavnú identitu je druhým výšším stupňom slobody. V tomto zmysle sloboda nie je „oslobodenie sa od svojich daností“, ale ich využitie pre svoj rozvoj.

Ak pochopíme slobodu nie ako ťubovňu, ale ako rozumné prijatie vlastných limitov, ich prekonávanie či zaistenie do životného plánu, ak sme pohotoví pomáhať a mať rádi, stávame sa celkom iste zo dňa na den slobodnejšími.

» Maria Raučinová, Fórum života

List prezidentovi od pápeža

Počas predchádzajúceho víkendu zverejnili prezident Slovenskej republiky na sociálnej siedi informáciu, ktorá nacvičovala. Pápež František mu posielal ďakovný list. V ňom sa okrem iného píše:

„Ako dar ste mi priniesli, po delikátnom a vhodnom výbere, umelecké cedoby na vianočný stromček. Vybili ich deť znevýhodnené, chudobné, ľudia bez domova a iné osoby, ktoré potrebujú pomoc. Toto Vaše gesto ma dojalo a uvažoval som: opäť sú to Chudobní, ktorí oslavujú Boha. Považoval som si za povinnosť umiestniť tento Vaš dar ihned pred oltár, počas celejho obdobia prípravy na Vianoce. Pán prezident, ešte raz vďaka za toto gesto. Želám Vám požehnaný a šťastný rok 2019. Odovzdajte moje pozdravy Vašej rodine a Vašmu otcovi, a (nech, prosím, pokračujú v modlitbách za mňa). Nech Vás Ježiš požehnáva a Svätá Panna nech Vás ochraňuje.“

Prezident ďalej v statuse pokračuje: „Keď som v decembri īšiel na audienciu k pápežovi Františkovi do Vatikánu, s vefkou pokorou som premyšľal nad darom, ktoré mu dám. Chcel som, aby dar neboli len v mojom mene, ale v mene ľudu, ktorí v Živote nemali šťastie. Niči

vyrobené vianočné ozdoby Svätého Oica dojali, už keď sme sa stretli. Teraz mi posilal niekoľko milých fotografií, ako ich umiestnil k oltáru v Dorne svätej Marty v predvianočnom čase.“

A na záver ešte Andrej Kiska pripísal: „Tento list je v prvom rade pre vás: deti z centra Liberta v Košiciach, deti z detského domova v Turzovke, deti z centra Resoty Antona Scholca a deti zo základnej školy v Spišskom Hrhove. Dakujem Vám.“

Z centra Resoty Antona Scholca máme informáciu, že jeho klienti sú mimoriadne dojati a takmer si nechcú ani pripustiť, že vo Vatikáne sú sám sväty otec spomenut. Verime, že rovnakú radosť budú mať aj sponzorované deti.



... a vedia o vás všetci

FINLEGAL
services s.r.o.

pripravuje 1. kolo dražby:

Nebytového priestoru č. 1-3, nachádzajúceho sa v suteréne bytového domu, vo vchode č. 2 v Dubnici nad Váhom so súp. č. 427, s podlahovou plochou 43,7 m², evidovaného na LV č. 4738 v k. č. Dubnica nad Váhom, obec Dubnica nad Váhom, okres Ilava, na parcele č. 1110/81.

Najnižšia podanie je 12.700,- €.

Družobná zábezpečka je 3.500,- €.

Dražba sa uskutoční dňa 16.03.2019 o 10:30 hod. Bytový dom na ul. Bratislavská 427/2, Dubnica nad Váhom, suterén.

Obhajoby: 01.03.2019 o 10:15 hod.

08.03.2019 o 10:15 hod.

V prípade záujmu volajte na tel. č.: 0903 123 007, alebo pište na: drazby@finlegal.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

TRENČIANSKO
REGIONAL PRESS

FINLEGAL
services s.r.o.

pripravuje 1. kolo dražby:

Býu č. 34, nachádzajúceho sa na 2. poschodí bytového domu, vo vchode č. 2 v Dubnici nad Váhom so súp. č. 427, s podlahovou plochou 29,51 m², evidovaného na LV č. 4731 v k. č. Dubnica nad Váhom, obec Dubnica nad Váhom, okres Ilava, na parcele č. 1110/81.

Najnižšia podanie je 17.800,- €.

Družobná zábezpečka je 5.000,- €.

Dražba sa uskutoční dňa 14.03.2019 o 11:00 hod. Bytový dom na ul. Bratislavská 427/2, Dubnica nad Váhom, suterén.

Obhajoby: 01.03.2019 o 10:30 hod.

08.03.2019 o 10:30 hod.

V prípade záujmu volajte na tel. č.: 0903 123 007, alebo pište na: drazby@finlegal.sk

**Najčitatejšie
regionálne
noviny**

**REGION
PRESS**

Náš noviny sú
vytlačené na
recyklovanom
papieri, ktorý
chráni životné
prestredie!!!



Ach tá naša hmotnosť!

Ked sa rozhodneme začať s cvičením, je dobré počítať percento tuku v tele. Stáva sa často, že ak ľovek začne cvičiť, hmotnosť sa nemusí zmeniť – ale tuk už môže ubodať a svaly postupne prítobiť. Na objasnenie je dobré mať potrebné vysvetlenie podľa svalovej a tukovej hmoty, najčastejšie bioimpedančným prístrojmi na špecializovaných pracoviskach, alebo mať zmeranú kožnú tlasu najčastejšie nad trojhlavovým svalom - tricepsom, prípadne staci aj obvyklý krajčírsky metr a mať zapísané svoje miery – obvod pásu, bokov, ale môže byť aj obvod ramena, stehna a lýka.

Ak sa hmotnosť nemení, ale zmenšujú sa zamerané obvody, znamená to, že ste na dobrej ceste – ubodať množstvo tuku a narastať svalovú hmotu. V praxi máme prípady, že rovnako väčšiaci ľudia vyzerajú inak – ten, kto pravidelne cvičí môže byť trubieš, ako ten, kto nečíri. Ten, kto má pravidelnú fyzickú aktivitu, zlepšuje si vzájomný vhodný pomer svalov a tukov v prospech pre svalovú hmotu. Zníženie podielu tukov znamená aj zniženie rizikovosti na srdcovocievne a metabolickej ochorenia. Zvýšenie svalovej hmoty znamená aj zlepšenie fyzickej kondície.

Už 10 kilogramov navyše oproti optimálnej hmotnosti zreteľne vidieť, dáva telu ďalšie iný vzhlad – je menej pružné, rozložitošie, zavalité. Naopak so kg svalov a rovnakého ubodu tuku v tele dodáva vzhľad silnosti a jasnych kontúr. To však vobec neznamená, že z ľovca sa stáva kulturista. Iba má atletickejšiu postavu.

Úloha svalov je vykonávať fyzickú aktivitu, pohyb. Úloha tuku je udržiavať telesnú repótor, slúži ako izolačná vrstva. Pritomnosť väčšieho množstva tuku spôsobuje hypertenziu, cukrovku, ochorenia srdca a ľív. Udržanie percenta tuku v tele je dôležitý ukazovateľ zdravia.

Dostihnutie správneho pomere medzi tukmi a svalmi je dlhodobý cieľ a nedá sa dosiahnuť žiadnym krátkodobým trikom, lečením alebo záračnou procedúrou. Taktiež kilogram tuku nie je tažší ako kilogram svalu, ale zaberie väčší objem a telo ľovca vyzerá objemovo väčšie zavaliteľšie. Dostihnutie optimálneho Body Mass Indexu BMI je jeden z cieľov optimálnej hmotnosti, druhý je dosiahnutie správneho pomera tuku a svalov. Čím má ľovek menej tuku, podkožného aj medzorgánového, vyzerá silnejši a je aj zdravší. Hmotnosť je jeden z cieľom, ktorý stojí na ceste k zdraviu. Ďalším je podiel svalov a tukov.

Takže, všetci, ktorí cvičia a ručička na váhe sa nemení, alebo neklesajú čísla, nebudeť sklamani. Ak si budete viesť údaje o vašich mierach, porovnáte obvody pásu, bokov, stehien, alebo si dávate zmerať percento tuku v tele, určte rozdiele znamenáte, navyše máte pozitívne ohlasy z okolia a jasne to vidieť aj na voľnosti vo vašom obliečení.

» MUDr. Adriana Šávská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolismu a výživy



OČNÉ CENTRUM VISTAMET Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie kataraky (sivého zákalu)
 - zákrok **hradený poistovňou** v plnej výške
 - jedinečný zákrok PRELEX
- Vás **navždy zbabí okuliarov**

✉ 0948 345 145
✉ info@vistamet.sk
✉ Vistamet.sk



Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

REKLAMÁCIE → **hláste na** →
→ **ROZNOSU TRENCIANSKA** → **tel. 032/744 3350**

Vysoký krvný tlak?

(Ružovú tabletu nechajte radšej v lekárničke)

Lieky používané na liečbu vysokého tlaku krvi označujeme ako antihypertenziva. Ide o niekoľko skupín lieků s rôznym mechanizmom pôsobenia na ľudské telo, preto sa často u pacientov kombinujú, čo umožňuje podávať nižšie dávky pri vysokom ľičinku a malom výskytu nečiastlivých účinkov.

Čo znamená správne užívanie liekov na vysoký krvný tlak?

Jednoducho povedané, majú byť užívané dlhodobo, pravidelne v rovnaký čas, vždy rovnako vo vztahu k jedlu a majú sa zapojiť vodou z vodevodu. Veľa antihypertenzív sa nemôže kombinovať s ovocnými šťavami. Zapíjanie rôznych liekov jablkovým džúsom, pomarančovou alebo grapefruitovou šťavou môže viesť k zniženiu alebo dokonca k strate ich účinku. Opačný extrem je, keď pacient úplne odmietá zjesť citrus, alebo sa napíti ovocnej šťavy. Vstrehávanie lieku nie je ovplyvnené, ak je odstup medzi liekom a ovocím aspoň dve hodiny.

Stop ružovej tablete

Analgetiká patria medzi najužívanejšie lieky. Teda aj u pacientov užívajúcich antihypertenzívu je liečba bolesti hlavy, klobúv alebo svalov či chrbta častým problémom. Hypertonik by mal vedieť, že niektoré analgetiká znížujú účinok

antihypertenzív. Ide o tzv. nesteroidové antiinflamatóriky, medzi ktoré patrí ibuprofen, díklofenak, naproxen, meloxicam (a mnoho ďalšie), z ktorých väčšina je v lekárni dostupná aj bez lekárskeho predpisu. Tieto lieky ovplyvňujú regulačné mechanizmy v obličkách, ktorými znížujú účinok antihypertenzív. V súčasnosti vieme, že jedna dávka ibuprofenu vo výške 400 mg, čo je jedna bežná tabletka, môže ovplyvniť krvný tlak natoliko, že lekár môže zvažovať zvýšenie dávky antihypertenzív alebo nasadenie kombinácie liekov, ktorá nie je pre pacienta nevyhnutná. Na druhej strane existujú analgetiká, ktoré vyššie uvedené vlastnosti nemajú, ide o kombinované analgetiká obsahujúce paracetamol, propafenon a kofein alebo im podobné analgetiká.

„Neškodné“ rastlinné prípravky

Účinok antihypertenzív znížujú tiež niektoré rastlinné prípravky. Najsilnejší účinok má sladké drievko. Jeho užívanie by preto malo byť opatrné a nemalo by trvať dlhšie ako 14 dní. V prípade pacientov s hypertenziou je vhodné sa sladkému drievku úplne vyhnúť. Je dobré mať svojho lekára, ktorému dôverujete. Rovnako dobré je mať svojho lekárnika. Vaš lekárnik o vás vie veľa. A ešte viac vie o vašich liekoch – aj vďaka aplikácií www.interakcielekov.sk. Využite jeho vedomostí vo svojich prípasech.

» Ondrej Sukeľ, prezentor SLEK

Začiatok záhradníkovho roka má svoje nemenné pravidlá Neviete čo skôr? Poradíme!

Svieže trávniky, kriky, ktoré sú skutočne okrasné, záhonky plné kvetov a rodiače hriadiky mladej zeleniny a bylinky. To je sen každého, kto má okolo svojho bývania nejakú tú piat zeme. Hoci aj iba balkón. Prisiel čas pustiť sa do realizácie tohto sna.

Záhradu jednoznačne treba pripraviť na novú sezonu. Do práce sa však pustite premyslene, len tak vám totiž v prebehu roka vaša záhrada rozkvitne do krásy.

Čo určite treba

Zasiet semienka kvetov alebo zeleniny, ktoré neskôr presadíte do voľnej záhrady.

Oreťte všetky rastliny, ktoré jarný reťaz potrebujete.

Recat ibištek a iné kvety, ktoré majú kvety aj v zime.

Vymieňte vychádzajúcu burinu a odstráňte mach z trávnika.

Rozmnožte a presadíte záhonové kvety. Preleďte záhonky kvetov a pohnutejte ich.

Náradie a zariadenia

Skontrolujte všetko, čo sa dá opraviť a opravte, čo nezvládnete, dajte do opravy.

Ak potrebujete objednať náhradné diely, napríklad na kosačky, urobte tak ihned, aj dva týždne bývajú dodačne lehoty. Do polovice marca by ste mali mať všetko dokonale pripravené a funkčné.

Trávnik

Na zakladanie nového trávnika je práve v tomto období vhodný čas. Dôležité je používať správneho substrátu, čiže zeminy. Nezabudnite pred začiatkom trávniku pôdu dobre vyhnúť, to vám totiž počas roka ušetri mnoho starostí. Už založený a povrch trávnika prvý raz koste až vtedy, keď vám tráva naraste do výšky 7 až 8 centimetrov. Rýhom zarovnajte okraje. Trávnik zberne mach a iných nečistôt, prevzdušnite ho.

Ovocné stromy a kríky

V marci by ste ovocné stromy mali príhnojiť a okolo kmehov nastrieť napríklad prvé trávu z kosenia, slamu či geotextiliu, zabrániť tak zbytočnému výparu vlažky. Nezabudnite, že ešte pred kvitnutím treba stromy ošetriť biologickými prípravkami proti škodcom. Ak máte v záhrade ovocné kríky, ako sú napríklad ríbezle, maliny alebo egrše, v marci by ste ich mali hlboko zrezat. Teraz je vhodný čas aj na zrezanie kríkov kvitnúcich na sklonku leta. Zružiť treba

odstrániť zimnú ochranu a malí by ste ich znečítať. V sade pozberajte všetky poškodené konáriky, uschnuté neopadané listie, prípadne plody, ktoré na jeseň neopadli. Pod ihličnanmi mechanicky odstráňte staré ihličky. Urobte jarný reťaz a presvedčte korunu.

Pozor na burinu

Pravidelne plejte a okopávajte hriadiky. Ekologickej spôsob, ako zabrániť rastu burin, je nastielanie. Na okrasných záhonoch možete použiť drevenú konu a na zeleninových hriadiach netkané textilie.

Trvalky a letničky

Pre trvalky by sa si v tomto období mali prípraviť mieso. Urobte to tak, že odstráňte vrstvu náštieľky, skypnite a pohnujte pôdu, do ktorej ich plánujete zasadíť. V marci vysádzajte skoro kvitnúce otužilé trvalky a môžete tiež vysievať skoro kvitnúce dvojročky a otužilé letničky.

Úprava hriadiok

Je najvyšší čas na odstránenie zimnej ochrany z hriadiok a zo záhonov. Suché stiebla odobdených tráv a stonky trvaliek odrezte tesne pri zemi a dajte ich do kompostu. Mladé výhonky obmedzuju v raste, uberajú ich o siedemnásť ľahce a zni-



Ilustračné foto

foto zdroj Archív

žújú prúdenie vzduchu, čo môže spôsobiť neželaný výskyt chorôb a škodcov. Pre rast rastlín je dôležitý dusík a jar je obdobie, keď ho potrebujú najviac.

Poslednia jari

Určite sú to narcisy. V tomto období vysádzame narychlené a predpestrovane rastliny s koreňovým balom. Je čas aj na okrasnú vŕbu. Do polodenia až tieňa, na vŕbku stanovištia, vysádzame pravlenky aj s koreňovým balom. red

PONDELOK 25.2.2019

DOMA **DOMA** 07:05 Láska na druhý pokus 40 08:25 Pestúňka Fran 09:55 Štart sa hvezdom 12:20 Reflex 13:15 Zločiny na mori I. 11/26 14:15 Búrlivé víno 16:35 Dr. House IV. 6-7/16 18:25 Prípady pre Lauru I. 20-21/22 20:15 Varte s nami 20:30 Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingolová, B. Inal, C. Dövenčiová, S. Badur, C. Sahin. 21:30 NDC OSCAROV 20. strih toho najzaujímavejšieho z odovzdávania najprestižnejších filmových cen. MN 12 23:30 Bedári 02:20 Adela Show 02:55 Smotranka

plus **plus** 05:20 MILÁČKOVO 05:50 SUDNA SIEN 07:40 Profesionál II. 08:45 Simpsonovci 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 15 11:20 NOVÉ BÝVANIE 12:45 NA CHALUPE 13:50 PANELÁK XIV. 13-14:50 Simpsonovci VI. 18/19 15:50 Najlepšie svetové videá V. 36 16:50 Profesionál II. 15 17:50 SUDNA SIEN 19:55 ŽREBOVANIE 20:00 12 kôl: opäť v akcií 22:05 OKTAGON MAGAZÍN 22:40 Nezabudnuteľné prázdniny 00:05 Vikingovia IV. 6 01:55 Najlepšie svetové videá V. 36 02:40 KINOSÁLA 02:55 Profesionál 03:35 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:05 Extrémne v horách 07:10 Láska 09:00 Trávnik v tvár 10:10 Nehavice 11:15 Občedník 12:35 V centre Európy 13:30 Orientácia 13:55 Televízny klub nepočúvajúcich 14:35 Park 15:05 Autosalon 16:00 Primori 16:30 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS z regiónov 17:25 Familia 18:30 Večerník 19:00 Láska 19:50 Správy RTVS 20:10 Moja diagnóza 20:35 Silná zostava 21:30 Hranica v srdci 22:00 Správy a komentáre 22:25 Bez dátumu, bez podpory 00:05 Správy RTVS 5, N° 00:55 Správy a komentáre 01:20 Správy

UTOROK 26.2.2019

DOMA **DOMA** 05:35 Rosanunde Níchnerová: Kandidáti na lásku 07:20 Láska na druhý pokus 41 08:40 Pestúňka Fran 10:05 Šťastie mojich detí 17/18 11:30 LA LA LAND 14:20 Búrlivé víno 16:50 Dr. House IV. 8-9/16 18:35 Prípady pre Lauru I. 22/23 19:30 Prípady pre Lauru II. 1/16 20:30 Šťastie mojich detí/Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingolová, B. Inal, C. Dövenčiová, S. Badur, C. Sahin. 22:20 Nekonečná láska 27-28 00:15 Úpisné denníky VII. 2/22 01:05 Prípady pre Lauru II. 3/16 01:45 Adela Show 02:55 Smotranka

plus **plus** 05:05 PANELÁK XIV. 13 05:50 SUDNA SIEN 07:40 Profesionál II. 16 08:45 Simpsonovci VI. 18/19 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 16 11:20 NOVÉ BÝVANIE 12:45 NA CHALUPE 13:40 PANELÁK XIV. 15 14:45 Simpsonovci VI. 20/21 15:45 Najlepšie svetové videá V. 37 16:45 Profesionál II. 19 17:45 SUDNA SIEN 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 John Stratton: V prvej linii 22:05 Masakrona Wall Street 00:25 Vikingovia 01:25 Najlepšie svetové videá V. 37 02:25 Prvý oddelenie 02:50 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:00 Pri mori 07:00 Knihu džungli 07:30 Láska 08:30 Správy RTVS z regiónov 08:45 Miestopis cestov a manufaktúr 09:05 Žena na konci sveta 10:00 Dôsledne ukryvané dokumenty 11:15 Občedník 12:30 Nikita Chruščov 13:55 Klasicke lyžovanie - MS 2019 16:05 Pri mori 16:30 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS 17:25 Familia 18:30 Večerník 19:00 Láska 19:50 Správy RTVS 20:10 Život zvierat 22:00 Správy a komentáre 22:25 Kinorama 22:50 Umění 23:15 Anasoft litera 2018 23:25 700 gramov života 00:35 Správy RTVS 5, N° 01:25 Správy a komentáre

STREDA 27.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Nekonečná láska 25-26 07:35 Láska na druhý pokus 42 08:55 Pestúňka Fran 10:20 Šťastie mojich detí 18-19 12:30 Reflex 13:20 Zločiny na mori I. 13/26 14:25 Búrlivé víno 16:45 Dr. House IV. 10-11/16 18:25 Prípady pre Lauru II. 2-3/16 20:30 Šťastie mojich detí/Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingolová, B. Inal, C. Dövenčiová, S. Badur, C. Sahin. 22:20 Nekonečná láska 27-28 00:15 Úpisné denníky VII. 2/22 01:05 Prípady pre Lauru II. 3/16 01:45 Adela Show 02:55 Smotranka 04:00 Búrlivé víno

plus **plus** 05:00 PANELÁK XIV. 14 05:50 SUDNA SIEN 07:40 Profesionál II. 18 08:45 Simpsonovci VI. 20/21 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 17 11:15 NOVÉ BÝVANIE 12:40 NA CHALUPE 13:40 PANELÁK XIV. 15 14:45 Simpsonovci VI. 22/23 15:45 Najlepšie svetové videá V. 38 16:45 Profesionál II. 19 17:45 SUDNA SIEN 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 Pamätkari 22:45 Telefónna búčka 00:30 Vikingovia IV. 8 01:30 Najlepšie svetové videá V. 38 02:25 Profesionál II. 19 03:05 Prvý oddelenie I. 03:25 KINOSÁLA 03:35 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:00 Pri mori 07:05 Ľert a chram 07:55 Trpaslík 08:45 Miestopis cestov a manufaktúr 09:05 Žena na konci sveta 10:00 Dôsledne ukryvané dokumenty 11:15 Občedník 12:30 Nikita Chruščov 13:55 Klasicke lyžovanie - MS 2019 16:05 Pri mori 16:30 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS 17:25 Familia 18:30 Večerník 19:00 Láska 19:50 Správy RTVS 20:10 Život zvierat 22:00 Správy a komentáre 22:25 Kinorama 22:50 Umění 23:15 Anasoft litera 2018 23:25 700 gramov života 00:35 Správy RTVS 5, N° 01:25 Správy a komentáre

ŠTVRTOK 28.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Nekonečná láska 27-28 07:35 Láska na druhý pokus 43 08:55 Pestúňka Fran 10:15 Šťastie mojich detí 20-21 12:30 Reflex 13:20 Zločiny na mori I. 13/26 14:25 Búrlivé víno 16:45 Dr. House IV. 12-13/16 18:25 Prípady pre Lauru II. 4-5/16 20:30 Šťastie mojich detí/Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingolová, B. Inal, C. Dövenčiová, S. Badur, C. Sahin. 22:20 Nekonečná láska 29-30 00:15 Úpisné denníky VII. 3/22 01:05 Prípady pre Lauru II. 5/16 01:45 Adela Show 03:00 Smotranka 04:00 Búrlivé víno

plus **plus** 05:05 PANELÁK XIV. 15 05:50 SUDNA SIEN 07:40 Profesionál II. 19 08:45 Simpsonovci VI. 22/23 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 18 11:15 NOVÉ BÝVANIE 12:40 NOVÁ ZÁHRADA 13:40 PANELÁK XIV. 16 14:45 Simpsonovci VI. 24/25 15:45 Najlepšie svetové videá V. 39 16:45 Profesionál II. 20 17:45 SUDNA SIEN 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 Pamätkari 22:45 Telefónna búčka 00:30 Vikingovia IV. 8 01:30 Najlepšie svetové videá V. 39 02:40 Profesionál II. 20 03:20 Prvý oddelenie I. 03:25 KINOSÁLA 03:35 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:05 Pri mori 07:15 Láska 07:50 Záračný miniatér 08:40 Miestopis cestov a manufaktúr 09:05 Žena na konci sveta 10:00 Ľrav lásky 11:15 Občedník 12:25 Politik svedoma 12:55 Klasicke lyžovanie - MS 2019 14:40 Rómsky magazín 15:40 Klasicke lyžovanie - MS 2019 16:00 Pri mori 16:25 Žena na konci sveta 17:25 Familia 18:30 Večerník 18:55 Knihu džungli 19:50 Správy RTVS 20:15 ČERNEK 20:20 Planeta Fifa 22:00 Správy a komentáre 22:25 SK DEJINY 23:30 Noc v archivie 00:35 Správy RTVS 5, N° 01:25 Správy a komentáre

SUZI QUATRO

22.3.2019

TRENČÍN
ŠPORTOVÁ HALA



Maxi Ticket

i KULTÚRNO
INFORMAČNÉ
CENTRUM
TRENČÍN

TICKET LIVE

MUSIC
ONE

ROCKER

WOW

RockHard

KVAS

Oplatí sa!

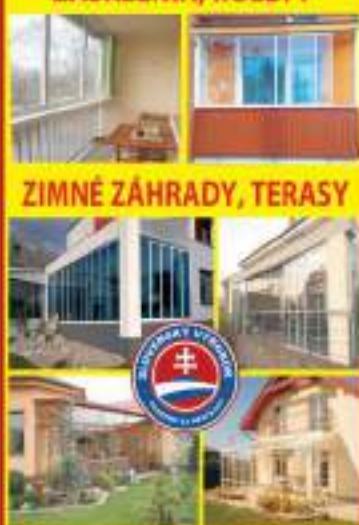
**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**ZĽAVY
až do 50%**



**Kvalita
a záruka
za výborné
ceny!!!**

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY



PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



**100% nehrdzavejúce
bezúdržbové produkty**

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

**ZNIŽIME CENU O VAŠE STARÉ
ROLETY, ALEBO ZASKLENIE**

Volajte 7 dní v týždni !!!

Bezplatne 0800 500 920

Orange: 0915 777 772

T-mobile: 0911 974 459

02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk

**STAJAN SLOVAKIA PRIJME:
MUŽOV AJ ŽENY NA POZÍCIU:**

LISÁR/LISÁRKA

LISLUBA LISU, LISOVANIE RUMY
(520€/MES. + 0,12€/HOD. + 10€/HOD.
+ 0,09€/HOD. + PRÍPLATKY)

MIESTO PRÁCE: DOLNÉ VESTENICE

MONTÁŽNIK

MONTÁZNA MONTOVANIE SKRIW
(500€/MES. + 0,20€/HOD. + 10€/HOD.
+ 0,09€/HOD. + PRÍPLATKY)

ELEKTROMONTÁŽNIK
(704€/MES. + 0,20€/HOD. + 10€/HOD.
+ 0,09€/HOD. + PRÍPLATKY)

MIESTO PRÁCE: NOVÉ MESTO N. VACHOM

UBYTOVANIE ZABEZPECuje FIRMA

Kontakt: 0918 493 960
mail: stajanslovakia@seznam.sk

www.konstrukter.sk
Príjemme na pozíciu v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1 000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1 100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1 200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

www.wood-holzstenko.sk

0911 113 130

0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UZ
25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

ZAMERANIE A CENOVÁ KALKULÁCIA ZDARMA **STAVBY AJ NA SPLÁTKY Quattro**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY



ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV



DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV



**HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA
NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE**



HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE



od Slovenského výrobcu

**SKLENENÉ
ZÁBRADLIA**



**DREVENÁ
TERASA**



Chcete
si podať
**NEKOMERČNÚ
RIADKOVÚ
INZERCIU?**

**Zber riadkovej inzercie v priestoroch predajne:
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné dvere
Hviezdoslavova 199, Trenčín**

**ZBERNÉ MIESTO
RIADKOVEJ INZERCIE
REDAKCIE
TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO**



Pozrite si na pozíciu
**ZVÁRAČ CO2
ZÁMOČníK**

naďalejšie projekty v hľadku.
Súťaž o zdieľanie kreatíviek

Požiadavky:

- prax v obore
- vlastnú auto výhodu
- výhodu základnej malízky NL / AJ

Použitie:

- stablizácia a dlhotrvacia príčka na IPP
- 4 rýholivočné turmy
- cesta s rúbením hrebení
- výplamennosť
- mriežkový záclah po 1 týždňu
- pracovný odber

Možnosť: 3440 €

V súťaži zúčtuje nás Hviezdoslavova 199
od 06.02. do 16.02. na e-mail:
0948 622 589, 2501 712 618 ažo
zvarko@sk.sherlock.sk

**Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?**

Kontaktujte nás:
treniansko@regionpress.sk
0905 373 409