

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 15 000 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Lož nemá až tak krátke nohy

Niekedy lož ubehne hodne dlhý čas a trasu, kým ju spravodlivosť zastaví. Lož je akési perpetuum mobile. Hypotetické periodicky pracujúce čosi, ktoré všetku lož už raz použítu, premieňa na lži stále nové a nové.

Lži sú aj milosrdné. Tie necháme bokom, dostávajú od nás milosť. Práve preto, že sú milosrdné. Potom sú lži účelové. Ich produkcia slúži na získanie nejakej výhody, majetku, postavenia, moci. To sú lži, ktoré negujú všetky základné princípy ľudskosti a civilizovanosti. Najodsúdennejšie by mali byť lži zákerné, tie, ktoré slúžia na poškodenie dobrého mena iného človeka, iného názorového prúdu, inej voľby.

Všimli ste si, že v životopisoch je tak málo života? Životopisy bez života. Ale zato s kariérou. S funkciami, s pozíciami, s úspechmi. Môže za to úradný žáner, ktorý z osobností vylišuje všetku štavu a ponechá len zopár stručných faktov. Nemali by sa v životopisoch opísať ich predkladatelia, aj a či najmä ich lásky a nelásky, ich priateľov i odporcov, ich záľuby a náruživosti, túžby a sny, zvyky a zlozvyky, šťastné náhody i trápne omyly? Nemali by byť životopisy o živote ako takom?

Uchádzať sa o úspech, razíť si cestu

k nemu na základe lži je nielen bezcharakterné, ale aj smutné. A ešte smutnejšie je, že v mnohých prípadoch padá lož na úrodnú pôdu. Že lož je obdivovaná, oceňovaná, glorifikovaná a žiadaná. Pritom lož v ľudských osudoch má na svedomí všetko zlo, s ktorým sa museli a musia stále ľudia pasovať. Boj so lžou odoberá tvorivú energiu, lož nemilosrdne dekapituje nádeje a prirodzenú potrebu žiť v slušnom svete.

Katechismus katolíckej cirkvi nepozná pojem dovoleného klamstva. V päťnástich paragrafoch píše o klamstve, zakaždým ho jednoznačne odsudzuje. To znamená, že lož je hriechom a nielen hanebnosťou. Okolnosti nemôžu zmeniť mravnú akosť samotných skutkov. Nemôžu nejaké samo o sebe zlé správanie urobiť ani dobrým, ani správnym.

Vážení čitatelia, občania, neverte ľuďom, ak túžite po lepšom živote. Nech už klame ktokoľvek. Luhári spoločnosti nikdy neponúkli nič dobré. Iba sami seba.

Želám vám pekný jarný týždeň.

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**

D. I. SEVEN®

hľadá nových spolupracovníkov
(aj predčasných a výsluhových dôchodcov)
na stráženie priemyselného objektu
v Rovinke pri Bratislave
(15 minút pešo od železničnej stanice)

MZDA: od 720 eur v čistom/mesiac

Preukaz odbornej spôsobilosti je podmienkou

BEZPLATNÁ LINKA: 0800 177 277

INZERCIA

0907 779 018

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoc 0905 746 124
www.strecha.ws

HÖRMANN
FERRO TREND
Váš regionálny predajca
0908 170 998

Poľnohospodársky podnik pôsobiaci
v okolí NZ hľadá

strojníka

na samostatný postrekovač HARDI

MZDA 6,50€/ 1 hodina + 0,20€/1 ha

Kontakt: 0917 125 914

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Spoločnosť Recollection System, s.r.o.

- Organizácia zodpovednosti výrobcov
pre prúd odpadov z elektrozariadení:

**Zabezpečujeme a podporujeme oddelený
zber a recykláciu odpadov z elektrozariadení**
v mestách a obciach SR.

Pridajte sa k nám, spolu dokážeme viac!

e-mail: rs@r-system.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LÁTY TEL: 0917 266 883

ZENIT

Kvalitný materiál pre nerozbitné
zasklievanie a prestrešovanie

polykarbonát
plexisklo
hliník

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.zenitsk.sk



Macrolux 7/16 bronz
17,35 €/m² s DPH

Frost 2/10 číra
9,91 €/m² s DPH

Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice – 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Krisťína Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:
Krisťína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (15 000 domácností)

Každý týždeň:
Komárno, Hurbanovo, Kolárovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.000	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajevsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Vážení fanúšikovia, podporovatelia, priatelia,

napriek výsledku volieb by som sa Vám chcel poďakovať za všetku Vašu snahu a podporu, za hlasy všetkých Vás, pre ktoré ste možno mnohí dokonca precestovali kus sveta. Nesmierne si to vážim, vážim si vašu priazeň a podporu, ktorú stále cítim. Celý život bojujem za pravdu, právo a spravodlivosť. Začal som od seba a cez rodinnú podporu sa to prenieslo aj k Vám. Bolo a naďalej je mi ctou bojovať aj s Vašou podporou, za Slovensko, tradície a právny štát.



Možno máte pocit, že Vaša snaha vyšla nazmar, že nemalo žiaden zmysel bojovať. Chcem Vás povzbudiť a uistiť Vás, že všetko, čo sa udialo a na čom sme pracovali, má zmysel. Treba mať tiež na pamäti, že sme stáli proti obrovskej presile. Sila nášho súperu je nesmierna. Ovláda médiá, známe osobnosti, vplyvové skupiny, má neobmedzený rozpočet a využíva najpodlejšie techniky propagandy a manipulovania.

Niekedy víťazstvá neprichádzajú v skokoch, ale prichádzajú pomaly, postupne. Túto bitku sa nám síce nepodarilo vyhrať, ale podarilo sa nám vytvoriť pevné základy pre ďalší postup, vytvorili sme silné informačné pole a zasiali myšlienky. Aj s pomocou Vás sa darilo ich rozšíriť a ony časom vyklíčia. Veľmi dobre viem, že kde neplatí právo, trpia nevinní.

Viem, že vieru vo víťazstvo a zmenu máme v našich rukách.

Ja sa nevzdávam, ideme ďalej!

JUDr. Štefan Harabin

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA 3 izbový byt Komárno Najnižšie podanie: 35 900 EUR



Termín konania dražby:
dňa 16.04.2019 o 13:00 hod.
Miesto konania dražby:
Reštaurácia Penzión ARTIN, salónik na prízemí, Svätoubánská 107/37, 949 01 Nitra, okres Nitra, Nitriansky kraj.
Dražobná zábezpeka: 7 000,00 EUR

Predmet dražby: trojizbový byt o výmere 59,21 m², na ul. Zváračská v meste Komárno. Byt č. 39 je na 1.p., vchod č. 9, v bytovom dome súpisné č. 1390. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 5725/251997. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 5820 je o veľkosti 5725/251997. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 8581, k.ú. Komárno.

Kontakt: 02/32202731, schmidt@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platit sa oplati dobrovoľné dražby

NECHAJTE PROFESIONÁLOV PRACOVAŤ ZA VÁS

Spolahľivé a kvalitné elektroinštalácie služby šité na mieru vašim osobným potrebám
Elektroinštalácie bytov a RD
Montáže a zapojenia elektrospotrebičov
Rekonštrukcia elektrických rozvodov
Oprava a výmena elektroinštalácie
Servis a opravy

0903 448 998 | support@smartshell.eu

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobkov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

novozamocko@regionpress.sk
0907 779 018

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY



AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom



VÝZNAM STAVEBNÉHO SPORENIA STÚPA



Od začiatku tohto roka platia v stavebnom sporení nové podmienky. Aj napriek tomu, záujem ľudí oň neklesá. Práve naopak, dnes nadobúda oveľa väčší význam. O najzásadnejších zmenách, ale aj vízií do ďalších rokov hovoríme s Mariom Olachom.

Po zmenách, ktoré nastali od začiatku roka, sa objavilo mnoho predpovedí o konci stavebného sporenia. Zdá sa však, že sa zatiaľ nepotvrdzujú...

Stavebné sporenie má svoje miesto na finančnom trhu už 26 rokov. Akékoľvek informácie o jeho konci sú zavádzajúce a nepravdivé. Systém funguje a poskytuje ľuďom, ktorí si chcú riešiť svoju bytovú otázku, dostatok benefitov. Zmeny, ktoré nastali, sú skôr výzvou. Hľadáme možnosti a nástroje, ako zo stavebného sporenia urobiť ešte viac moderný a atraktívny finančný nástroj. A to, že aktuálne je v systéme takmer milión ľudí svedčí iba o tom, že sa to darí.

Fenomén štátnej prémie dostal od tohto roka ranu. Počet jeho poberteľov sa značne oklieštil. Neodrádza to potenciálnych klientov?

Z januárových a februárových výsledkov možno usudzovať, že nie. Uzatvorili sme totiž o 10 percent nových zmlúv o stavebnom sporení viac ako vlani. Štátna prémia je iba jedným z motivátorov. Stavebné sporenie má aj množstvo iných. Ale stále platí, že štátna podpora tu je. Kto vám iba tak na ulici dá 2,5-percentné zhodnotenie? Uvedomujeme si, že túto časťku získa menej ľudí, pretože podmienky sú nastavené tak, ako sú nastavené. Práve preto zavádzame novinky, aby si každý klient prišiel na svoje. A ešte dodám, že výšku štátnej prémie, ani podmienky jej získania, neurčujú stavebné sporiteľne.

Na štátnu premiu už majú nárok iba tí, ktorí nezarobia viac ako 1,3-násobok priemer-



nej mzdy. Čo však ponúknete tým, ktorí zarobia viac?

Stavebné sporenie je komplexný systém na financovanie bývania. Ponúka možnosť sporiť si, pripravovať si prostriedky na budúce riešenie bývania. Dlhodobý je v stavebnom sporení jeden z najlepších úrokov na vklady na trhu. A dokonca dnes umožňuje 7,5-percentné zhodnotenie vkladov v prvom roku sporenia. Aj klient, ktorý nebude mať nárok na štátnu premiu, si musí povedať, že sa mu to oplatí. A jedným dychom tiež dodám, že stavebné sporenie je systémom spojených nádob. Kým jednou je práve sporenie, druhou je stavebný úver. A pri ňom platí, že úroková sadzba je garantovaná počas celej doby splácania. Pri hypotéke je fixovaná iba na určité obdobie.

Žijeme v čase historicky najnižších úrokových sadzieb na úvery na bývanie. Ako dokáže konkurovať stavebné sporenie?

Je pravdou, že úroky na úveroch na bývanie sú veľmi nízke. Ale treba povedať aj B. Žijeme aj v čase zásadného sprisňovania v poskytovaní úverov na bývanie. Žiadna banka už klientovi nedá sto percent hodnoty kupovanej nehnuteľnosti. A keďže Slováci sú národ, ktorý chce zväčša vlastniť, musia hľadať zdroje inde. Práve preto dnes význam stavebného sporenia enormne stúpa. Tí, ktorí to pochopili už pred pár rokmi, majú takpovediac navrch. Disponujú nasporenými zdrojmi, ktoré môžu elegantne použiť pri financovaní

bývania. A mnoho ľudí to začína chápať, preto si uzatvárajú zmluvy o stavebnom sporení teraz a pripravujú si prostriedky do budúcnosti.

Predsa len, úroková sadzba je dôležitá pre každého klienta. Stavebné sporenie má dlhodobo vyššie úroky na úveroch v porovnaní s trhom. Nehendikepuje ho to?

Prvá stavebná sporiteľňa v tomto roku znížila úrokovú sadzbu úverov. Väčšina klientov využíva úvery do 50 tisíc eur, ktoré sú bez založenia nehnuteľnosti. Prostredníctvom nich rekonštruujú svoje domy a byty. Ale ak chce niekto zo stavebného sporenia financovať kúpu nového bývania, dnes je to oveľa výhodnejšie. Pretože aj pri úveroch so zábezpekou išli úrokové sadzby dolu. Pohybujú sa od 1,29% ročne, čo je plne konkurencieschopné.

Vidíte budúcnosť stavebného sporenia aj v cílení na rodiny s deťmi, resp. na detských klientov?

Stavebné sporenie malo odjakživa aj funkciu finančnej edukácie. Rodičia majú záujem pripravovať svojim deťom budúcnosť. Takže odpovedám, že určite áno. Chceme cíliť na deti, ale aj na mladých ľudí, pretože práve oni budú v krátkej budúcnosti riešiť bytovú otázku. Dnes tvoria detské zmluvy približne 10 percent z celkového počtu. Ale tým, že pri nich nenastali pod vplyvom novely zákona takmer žiadne zmeny, očakávame, že ich počet bude rásť. Pri nich sa napríklad žiadny príjem skúmať nebude.

Čo bude so stavebným sporením o päť či desať rokov?

Pevne verím, že stále bude voľbou pre mnohých ľudí, ktorí riešia bývanie. Aj v súčasnosti totiž dokazuje, že je prospešné a užitočné. Investujeme veľa energie a sily aj do skvalitňovania a modernizovania komunikácie s klientmi. Online a digitál je už aj v bankovom prostredí prioritnou témou. A my nechceme byť pozadu. Sústredíme sa teda nielen na samotné zlepšovanie podmienok produktu pre klientov, ale aj na to, aby klient všetko vybavil rýchlo a bez zbytočného papierovania.

Slovensko pre rodiny



Rodina je základnou bunkou spoločnosti. Hnutie OĽANO jej preto od svojho vzniku venuje osobitnú pozornosť. Neprebehla snád ani jedna schôdza parlamentu, na ktorú by naše hnutie nepredložilo aspoň jeden návrh zákona s cieľom pomôcť slovenským rodinám (a nie len úplným).

Osobitnú pozornosť venujeme rodine a rodinnej politike aj v hlbkovom referende, ktoré pripravujeme. Až 7 otázok spomedzi 17, ktoré sme navrhli, sa týka problémov našich rodín. Dnes vám predstavíme 4 z nich:

5. Príspevok od 4. mesiaca tehotenstva. Pracujúce a študujúce matky by mali mať nárok na materský príspevok vo výške rodičovského príspevku už od 4. mesiaca tehotenstva. Aj vďaka tomuto opatreniu by pravdepodobne mnoho žien, ktoré podstúpia interrupciu len z ekonomických dôvodov, prehodnotilo svoje rozhodnutie a dieťa by riadne doslo.

6. Hypotekárne prázdniny rodičom. Rodič dieťaťa do 6 rokov by mohol požiadať banku o plný odklad splátok

hypotéky. Chceme pomôcť rodičom, ktorí majú starosti s výchovou malých detí, aby si starosti so splácaním hypotéky mohli odložiť a posunúť na menej náročné obdobie, kedy už ich deti budú samostatnejšie.

7. Flexibilná rodičovská dovolenka. 3 roky „materskej“ a rodičovskej by si mohli obaja rodičia rozdeliť medzi seba podľa ľubovôle. Čerpať by ju mohli napríklad aj zároveň, každý po roku a pol.

8. Miesto v škôlke pre každé dieťa. Každé dieťa od 3 rokov by malo mať nárok na bezplatné miesto v škôlke. Ak by mu však aj napriek tomu nebolo poskytnuté, získal by rodič každý mesiac odškodné vo výške príspevku na starostlivosť o dieťa. OĽANO to považuje za základnú spravodlivosť, ktorá však na Slovensku dlhé roky naplatí pre každého.

Ide nám o Slovensko pre rodiny. Pomôžte nám ho presadiť.

ps: A nezabudnite ísť v sobotu voliť ;o)



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Aj prírodné lieky môžu byť rizikové

Veľa ľudí sa domnieva, že prírodné lieky či doplnky výživy len pomáhajú, pritom nemajú nežiaduce účinky a nemôžu spôsobovať liekové interakcie. Všeobecne sa však dá povedať, že ak má mať prírodný liek žiaduce účinky, je potrebné sa obávať aj možných nežiaducich účinkov, alebo aj interakcií s inými liekmi, hoci ich výrobcovia mnohokrát neuvádzajú.

Rozchodnica ružová (ľudovo zlatý koreň, alebo Rodiola) - Rozchodnica nepatrí medzi veľmi známe rastliny, avšak extrakty z nej sa nachádzajú vo výživových doplnkoch aj na našom trhu. Používajú sa podľa odporúčaní výrobcov najmä pri úzkostiach, napätí a strese. Zaujímavý je jej neuroprotektívny účinok a efekt na pamäťové funkcie. U pacientov s tzv. kognitívnym deficitom (porucha poznávacích funkcií), zlepšuje Rozchodnica kognitívny výkon. Niektoré publikácie naznačujú priaznivý efekt u pacientov s Parkinsonovou chorobou.

Ľubovník bodkovaný - Obsahové látky ľubovníka ovplyvňujú enzýmy odbúravajúce liečivá v pečeni. Ľubovník je tzv. induktor – teda zvyšuje aktivitu pečenevých enzýmov, čím urýchľuje odbúravanie mnohých liečiv. Dochádza k zníženiu a nezriedka aj k vymiznutiu účinku liečiva, čo napríklad pri liečbe srdcového zlyhania, hypertenzie, onkologických ochorení

môže mať až fatálny následok.

Grep a citrusy vo všeobecnosti - Citróny a grepy sú taktiež obľúbeným doplnkom bežných marôdov a medzi širokou verejnosťou sú považované snád za jediný zdroj vitamínu C. Ich pôsobením dochádza k zníženiu metabolismu liečiv, čo môže viesť k zvýšeniu ich hladín v krvi, nárastu účinnosti, ale aj toxických prejavov. Zvlášť rizikové sú napríklad lieky na liečbu vysokej hladiny cholesterolu, niektoré analgetiká, či lieky ovplyvňujúce zrážanie krvi.

Informácií o vplyve rastlín na lieky je veľa. Napríklad fialka interaguje s preháňadlami, hloh nevhodnou kombináciou s inými liečivami (sedatíva, antihypertenzíva), spôsobuje únavu, nevoľnosť a nadmerné potenie, ginkgo a jeho extrakty môžu ovplyvniť účinnosť liečiv užívaných pri poruchách zrážania krvi a obľúbená mäta sa neodporúča pri žlčníkových kameňoch a ochorení žlčníka.

Čo teraz? Máme sa báť vypiť čaj, či zjesť ovocie? Isto nie. Avšak pri súčasnom, zvlášť dlhodobom užívaní liekov a akýchkoľvek rastlinných prípravkov musí byť pacient opatrný. Vždy je vhodné spýtať sa lekárničky, prípadne lekára či v prírodnom prípravku obsiahnuté látky nemôžu ovplyvňovať lieky, ktoré tiež užíva.

» Ondrej Sukel, prezident SLeK

www.regionpress.sk

Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.

RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Jarmila Kyselicová
kyselicova@regionpress.sk
0907 779 018

Jarné očistné kúry II.

Každá očistná kúra znamená zmenu stravovacích zvyklostí. Samozrejmosťou je uprednostňovanie čerstvej zeleniny a ovocia, vyhýbanie sa hotovým jedlám, uprednostňovanie celozrnných výrobkov, zníženie červeného mäsa, hlavne bravčového, uprednostnenie porcií rýb alebo chudej hydiny.

Neoddeliteľnou súčasťou očistnej kúry je vyhýbanie sa cukru a soli. Aj počas krátkodobej očistnej kúry pred jedením jedenkrát denne je účinnejšie rozdeliť si diétne jedlo do troch hlavných porcií a prijímať aj bielkoviny v podobe chudej hydiny, syrov alebo vajička.

Dostatočný príjem tekutín 2-3 litre denne je nevyhnutný, hlavne vody a bylinkových čajov.

Vzorový jedálny lístok na 3 dni odľahčujúcej kúry:

1. DEŇ

Raňajky: 1 vajce na tvrdo, 1 celozrnný toast, 1/2 grepu, čaj alebo káva

Obed: Polovica konzervy tuniaka vo vlastnej šťave, 1 toast, čaj alebo voda
Večera: 2 plátky chudej mäsa, šálka zelených fazuliek, šálka mrkvy

2. DEŇ

Raňajky: 1 opečený toast, 1 avokádo, čierna káva alebo čaj.

Obed: 1 šálka tvarohu alebo cottage syra, 1 paradajka
Večera: 2-3 plátky šunky, 1 šálka brokolice, 1/2 šálky mrkvy, 1/2 banánu.

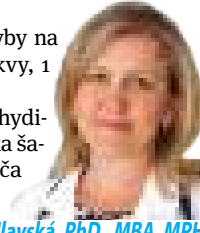
3. DEŇ

Raňajky: 1 jablko, 5 plátkov syra, bylinkový čaj

Obed: 1 porcia ryby na pare, 1 šálka mrkvy, 1 šálka karfiolu

Večera: dusené hydiny, 1 šálka šalátu, 1/2 pomaranča

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



WWW.REGIONPRESS.SK

VIZITKY

0907 779 018

DOBROVOLNÁ DRAŽBA Rodinný dom Hurbanovo Najnižšie podanie: 39 500,00 EUR



Termín konania dražby:
dňa 16.04.2019 o 10:45 hod.

Miesto konania dražby:
Reštaurácia Penzión ARTIN, salónik na prízemí, Svätourbanská 107/37, 949 01 Nitra, okres Nitra, Nitriansky kraj.

Dražobná zábezpeka: 7 000,00 EUR

Predmet dražby: Rodinný dom so súp. č. 1232, postavený na parc. č. 3050/1, pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape ako: parc. č. 3050/1, parc. č. 3050/2, parc. č. 3051 o celkovej výmere 1 034 m² a pozemok parcely registra „E“ evidovaný na katastrálnej mape ako: parc. č. 443/1 o výmere 84 m², spoluvlastnícky podiel v 1/1. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5531, k.ú. Hurbanovo.

Kontakt: 02/32202721, 0911 833 869,
bela@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platiť
saoplatí

dobrovoľné
dražby

**Kvalitné vizitky
od 1 ks za 100 Kč***

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

0907 779 018



16 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



**OZVITE SA
NÁM NA:**

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA



Nástupný plat až do 740 €*
Po skúšobnej dobe až do 820 €*
Po úplnom zaučení až do 850 €*

Práca aj
v dvojzmennej prevádzke!

*Mesačná mzda obsahuje základnú zložku mzdy 510 €, bonus za dochádzku, výkonový bonus a nadštandardný príplatok za prácu v noci.

Do Kolárova na prácu v dvoj- a trojzmennej prevádzke (výroba kábloých zväzkov), do čistého a príjemného pracovného prostredia hľadáme

OPERÁTOROV VÝROBY

Nadštandardný príplatok
za prácu v noci: 1,40 €/h

Mesačný Bonus
za dochádzku

Možnosť postúpiť na
vyššie platenú pozíciu

Mesačný Bonus
za výkon a kvalitu

Doprava a strava zdarma

Pravidelné
zvyšovanie platov

V prípade záujmu nás navštívte!
**Pohovory máme
KAŽDÝ PRACOVNÝ DEŇ**
o 8:00 na našej adrese.

Pre viac informácií volajte
035 / 7846 712 alebo **035 / 7846 719**
E-mail career@kssk.kroschu.com

KROMBERG & Schubert s.r.o.
Priemyselný areál 3206
946 03 Kolárovo

Základné rozdiely zmluvy o pôžičke a zmluvy o výpožičke

Nie zriedkavo sa stáva, že v praxi si ľudia zamieňajú zmluvu a pôžičku so zmluvou o výpožičke, prípadne tieto zmluvy považujú za vzájomné ekvivalenty. Z tohto dôvodu si v tomto článku v stručnosti vysvetlíme základné rozdiely medzi týmito dvoma osobitnými typmi zmlúv. V prvom rade je potrebné uviesť, že zmluvou o pôžičke prenecháva veriteľ dlžníkovi veci určenej podľa druhu a dlžník sa zaväzuje vrátiť po uplynutí dohodnutej doby veci rovnakého druhu.

Na druhej strane zmluvou o výpožičke prenecháva požičiatel výpožičateľovi vec počas dohodnutej doby na bezplatné užívanie. Už z týchto definícií možno badať, že dispozíčné právo je pri zmluve o pôžičke konštruované širšie ako pri zmluve o výpožičke. K jednotlivým rozdielom medzi týmito dvoma zmluvnými typmi možno dôjsť komparáciou ich podstatných znakov. Podstatnými znakmi zmluvy o pôžičke sú prenechanie veci na voľnú dispozíciu (t. j. prichádza k prevodu vlastníctva k veci, ktorá sa prenecháva), predmet zmluvy o pôžičke, ktorým môžu byť jedine druhovo určené veci, dočasnosť právneho vzťahu, ktorý na základe zmluvy o pôžičke vzniká, povinnosť dlžníka vrátiť vec rovnakého druhu, ako aj doba splatnosti vrátenia prenechanej veci.

Podstatnými znakmi zmluvy o výpožičke sú prenechanie veci určenej individuálnymi znakmi (ktoré ju odlišujú od iných vecí) do užívania, bezplatnosť a dočasnosť užívania. Je potrebné upozorniť na skutočnosť, že predmetom zmluvy o pôžičke môžu byť len hnuťelné veci, čo však neplatí pri zmluve o výpožičke, kedy predmetom zmluvy môžu byť aj nehnuteľné veci.

Pri zmluve o pôžičke si zmluvné strany môžu dojednať úroky, pri zmluve o výpožičke však zmluvné strany takúto možnosť nemajú, keďže ako sme si už vyššie uvedli, ide o zmluvu bezodplatnú. Predmetom zmluvy o pôžičke sú najčastejšie peniaze, pričom však predmetom môžu byť aj iné druhovo určené veci. Z toho vyplýva, že pri zmluve o pôžičke sa zvyčajne vracia iná vec, ako tá ktorá bola prenechaná, keďže pri tomto type zmluvy sa pripúšťa aj spotrebovanie prenechanej veci.

Na druhej strane pri zmluve o výpožičke sa vracia totožná vec, t. j. tá ktorá bola požičaná.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 779 018

**Kvalitné vizitky
od 1 ks* za ks***

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

0907 779 018

**Dražobná spoločnosť
Marencík dražby, s.r.o.**
Snežienkova 1726/4, 949 01 Nitra
Kontakt: peter.marencik@gmail.com • 0948 663 906

o z n a m u j e,

**že sa bude konať opakovaná dobrovoľná
dražba pod označením: DD 11/2018**

DD 11/2018

**dňa 11.04. 2019 v salóniku reštaurácie ARTIN, Svätourbanská 37,
949 01 Nitra o 10:30 hod.**

Predmet dražby:

V zmysle Záväzného pokynu je predmetom dražby nižšie špecifikovaný majetok podliehajúci konkurzu zaradený do oddelenej podstaty Zabezpečeného veriteľa, ktorý sa bude speňažovať na dobrovoľnej dražbe, a to konkrétne nehnuteľný majetok zapísaný na LV č. 827, okres Komárno, obec: Patince, katastrálne územie: Patince, v podiele 1/1 ako:

Stavba – rekreačná chata so súpisným číslom 135, postavená na parcele registra „C“ parc. č. 4247/20, druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria, o výmere 297 m² a na parcele registra „C“ parc. č. 4247/348, druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria, o výmere 62 m²

Právny vzťah k parcele 4247/20 na ktorej leží stavba so súp. č. 135 je evidovaný na LV 1011

Právny vzťah k parcele 4247/348 na ktorej leží stavba so súp. č. 135 je evidovaný na LV 379

najnižšie podanie: 20.400 EUR
minimálne prihodenie: 1.000 EUR
dražobná zábezpeka: 5.000 EUR

Termín obhliadky: 04.04.2019 - 05.04.2019 o 11:00 hod.

Obhliadka sa uskutoční po predchádzajúcom ohlásení na t.č.:

0948 663 906, záujemcovia sa ohlášia aspoň jeden deň pred konaním obhliadky.

Podrobnosti na www.notar.sk alebo aj úradnej tabuli obce Patince.

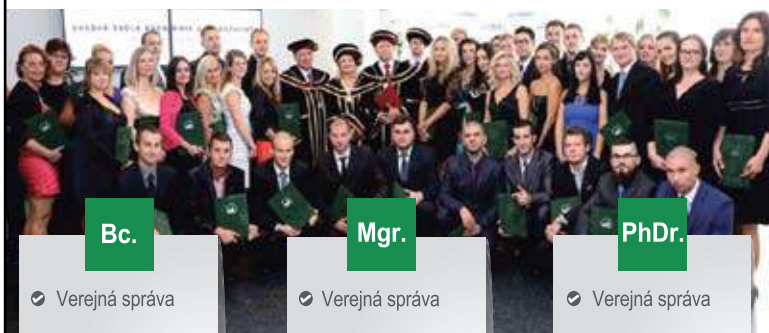
59-13-16



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:**

Nitrianska cesta 61
940 01 Nové Zámky

novezamky@vsemvs.sk

+421 907 729 427

Podaj si elektronickú prihlášku ešte dnes, alebo príď k nám a podáme ju spolu!



VIZITKY

0907 779 018

INZERCIA

0907 779 018

VIZITKY

0907 779 018

Sme medzinárodná spoločnosť založená v Španielsku v roku 1924. Zaoberáme sa s výrobou medených a hliníkových vodičov pre sektory ako energetika, automobilový a elektrický priemysel. Vo Veľkých Kosihách (okres Komárno) vyrábame izolované a neizolované vodiče od roku 2007. Využívame technológiu ťahania drôtu za studena, extrudáciu a povrchovú izoláciu lakovaním a papierom.



VICENTE TORNOS SLOVAKIA, a.s.

Hľadáme nových kolegov do našej výroby na obsluhu výrobných liniek.

Ponúkame:

- nástupný plat - 600€/mesiac, mesačný bonus - 100€/mesiac
- po zaučení zvýšenie platu a bonusu
- autobus zadarmo zo smerov: Komárno, Nová Stráň, Čalovec, Kameničná, Zlatná na Ostrove, Zemianska Olča, Bodza, Tôň, Trávník, Čičov, Klížska Nemá; ostatné smery: príspevok na dochádzku
- stravné lístky v hodnote 3,60€
- príplatky: za chemický faktor (lak) 80€/mesiac, za hluk 0,59€/h, za nočnú zmenu 0,96€/h
- možnosť školení (napr. VZV, kurz angličtiny)
- firemné akcie
- možnosť odborného a kariérneho rastu
- možnosť platených nadčasov (3,85€/h + 35% základného platu, príplatky)
- krátky a dlhý týždeň v práci (2 a 5 dní)

Očakávame:

- ochota a chuť pracovať
- zodpovedný prístup k práci
- pravidelná dochádzka
- technické vzdelanie / myslenie
- dobrý zdravotný stav
- ochota pracovať v nepretržitej prevádzke, v 12h zmenách

Kontaktné údaje:

035/7902836
hkovacs@vicentetornos.com
Športová 348, Veľké Kosihy

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Výrobca okien
VEKA
HĽADÁ
ODBERATEĽOV
0948 466 436

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180

www.konstrukter.sk

DREVODOMY
www.wood-holzstenko.sk
@ woodholz.sk@gmail.com
0911 113 130
0917 123 136
SME S VAMI
UŽ 25 ROKOV
NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM OD 29 990€

Quatro

STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ZAMERANIE A CENOVÁ
KALKULÁCIA ZDARMA

Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?

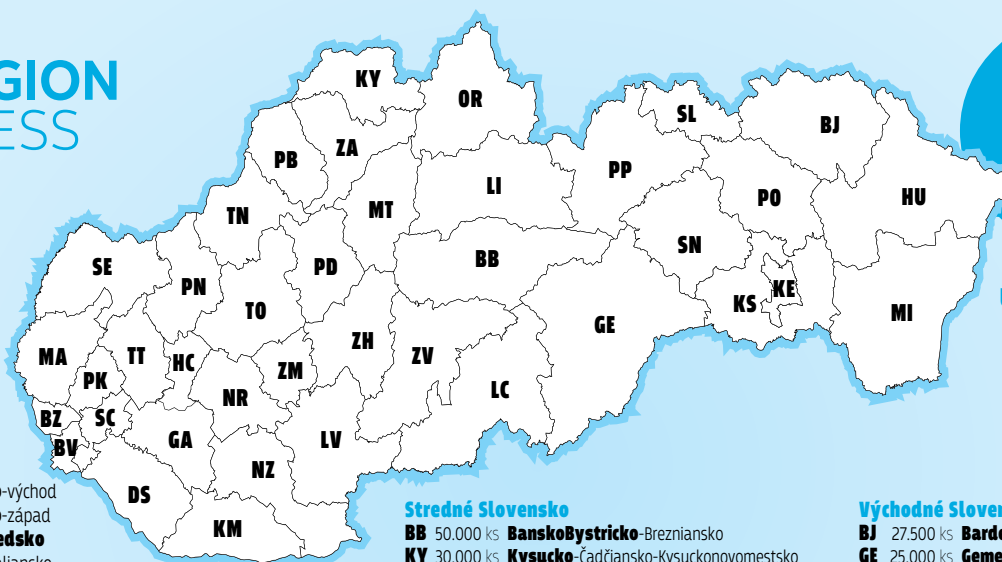
Kontaktujte nás:
distribucia.nz@regionpress.sk
0908 979 443

NAJLEPŠIE CENY
INZERCIE

0907 779 018

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
CORTIZO
DREVENÉ A HLINIKOVÉ
FASÁDY
CORTIZO
STROMODOMY
HLINIKOVÁ PERGOLA NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
CORTIZO
SKLENENÉ ZÁBRADLIA
CORTIZO
DREVENÉ PERGOLY
HLINIKOVÉ OKNÁ A DVERE
od Slovenského výrobcu
DREVENÁ TERASA
DREVENÉ CHATY

REGION
PRESS



1349 350
týždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska
sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko

BV 53.500 ks Bratislavsko-východ
BZ 63.000 ks Bratislavsko-západ
DS 25.000 ks DunajskoStredsko
GA 30.000 ks Galantsko-Šaliansko
HC 27.000 ks Hlohovecko-Sereďsko
KM 15.000 ks Komárňansko
LV 30.000 ks Levicko
MA 25.500 ks Malacko
NR 52.500 ks Nitriansko
NZ 35.000 ks Novozámocko
PK 21.000 ks Pezinsko
PN 32.500 ks Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko
SC 25.000 ks Senecko
SE 27.000 ks Senicko-Skalicko
TO 38.000 ks Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko
TN 52.000 ks Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
TT 45.500 ks Trnavsko
ZM 18.000 ks ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko

BB 50.000 ks Banskobystricko-Brezniansko
KY 30.000 ks Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
LI 35.500 ks Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko
LC 30.000 ks Lučenecko-Velkokrtíšsko-Poltársko
MT 39.750 ks Martinskoturčianskoteplisko
OR 38.600 ks Oravsko-Dubinskotvrdošínsko
PB 30.000 ks Považskobystricko-Púchovsko
PD 35.000 ks Prievidzsko
ZV 36.500 ks Zvolensko-Detviansko-Krupínsko
ZH 26.500 ks Žiarsko-Banskotiavnicko-Žarnovicko
ZA 52.000 ks Žilinsko-Bytčiansko

Východné Slovensko

BJ 27.500 ks Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
GE 25.000 ks Gemersko-Rožňavsko-Rimavskosobotsko-Revúcko
HU 25.000 ks Humensko-Vranovsko-Sninskomedzilaborecko
KE 82.750 ks Košicko
KS 22.250 ks Košicko-okolie
SL 12.000 ks Ľubovniansko
MI 30.500 ks Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko
PP 35.000 ks Popradsko-Kežmarsko
PO 40.000 ks Prešovsko-Sabinovsko
SN 30.000 ks SpišskonoVesko-Levočsko-Gelnicko

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
- sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
V súčasnosti do nášho portfólia patrí 39 regionálnych týždenníkov.

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes najčítanejším printovým médiom
na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

redakcia KOMÁRŇANSKO

kyselcova@regionpress.sk

0907 779 018

www.regionpress.sk