

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 15 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Škodlivá slepota

Nevidiaci ľudia, ktorým osud vzal zrak, sú často pozhnaním spoločnosti.

Dávajú jej aj iné „pohľady“ na život, ako tie bežné, ktoré poznáme z médií či z osobných životov. Umožňujú jej vidieť to, čo je pre ňu bežne neviditeľné a často preto ňou obchádzané. A hlavne z toho dôvodu by ľudia bez funkčného zraku mali pútať viac pozornosti Vidiacich, najmä vidiacich politikov, ale aj majiteľov a prevádzkovateľov budov, dopravcov, architektov, samospráv. To je však problém celej spoločnosti, spoločenstva ľudí, ašpirujúceho na civilizáciu.

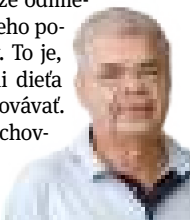
Iným problémom je slepota vidiacich. Veľmi vážnym problémom, stavom, priamo ohrozujúcim demokraciu, princípy právneho štátu a ideály slobody. Slepota, ktorá ich zaviedla do ich vnútornej tmy, neschopnosti vidieť realitu a žiť do životne už len v nejakých predstavách. Slepota, veľmi intenzívne podporovaná dezinformačnými webmi, hlúposťami, vydávanými za pravdu, dávno prežitými dogmami a fanatizmom. A, samozrejme, mnohými inými „...izmami“, ktorých, veľmi sme v to dúfali, sme sa chceli zbaviť už v období politicko-spoločenských zmien v bývalom Česko-Slovensku. Aj keď dnes táto charakteristika začiatku

deväťdesiatych rokov znie už iba ako prehnaný eufemizmus. Práve vďaka tým neochotným vidičom. Tým slepým fanatikom. Všetkým tým, ktorí odmietajú kritizovať to, čo je podložené faktami, volajúcimi po kritike, dokonca aj faktami takých inštitúcií ako je Národná banka Slovenska, Štatistický úrad SR či európsky štatistický úrad Eurostat. Iba pre to, že „je to hanobením Slovenska“.

Slovensko sa s týmito slepcami vpred nikdy nepohne, naopak, zdá sa, akoby najmä ich pričinením a neschopnosťou vidieť pravdu začalo cúvať. Morálne, hodnotovo, eticky, civilizačne. Život a jeho realitu treba vidieť, nemožno žiť s obráteným zrakom a v nostalgii za čímsi, čo už všetky civilizácie v Európe dávno odmietli. Nemožno si klamať, že všetko je v poriadku, keď jednoducho – v poriadku je iba máločo. Nemožno milovať Slovensko tak, že odmietame vidieť chyby jeho politikov a ekonómov. To je, akoby sme milovali dieťa a odmietali ho vychovávať. Krkavčia láska, duchovná slepota.

Veľa šťastia vám!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- rýchla obnova žlabov a komínov
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

Bituflexroznava@gmail.com

0950 266 604



STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoc 0905 746 124
www.strecha.ws

HÖRMANN
FERRO TREND
SPECIALISTI AUTOMATICKÝCH VCHODOV
Váš regionálny predajca
0908 170 998

**PREJDITE
KU SKYLINKU!**

Letná akcia Smart
LEN ZA 7,30 €



Vybavenie
a inštalácia len
od 1 €

INGEN SYSTÉMY

Kontaktujte nás: 0907 427 816

SKYLINK

**SATELITNÁ
TELEVÍZIA**

UŽ OD 6,90 €



0850 211 112

INŠTALÁCIA
ZADARMO

DIGI
SLOVENSKO

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

**Rodinný dom
Hurbanovo**

Najnižšie podanie: 39 500,00 EUR



Termín konania dražby:

dňa 30.07.2019 o 11:30 hod.

Miesto konania dražby:

Reštaurácia Penzión ARTIN, salónik
na prízemí, Svätourbanská 107/37,
949 01 Nitra, okres Nitra, Nitriansky
kraj.

Dražobná zábezpeka: 7 000,00 EUR

Predmet dražby: Rodinný dom so súp. č. 1232, postavený na parc. č. 3050/1. Pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape ako parc. č. 3050/1, parc. č. 3050/2, parc. č. 3051 o celkovej výmere 1 034 m² a pozemok parcely registra „E“ evidovaný na katastrálnej mape ako parc. č. 443/1 o výmere 84 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5531, k.ú. Hurbanovo.

Kontakt: 02/32202721, 0911 833 869,
bela@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platiť
saoplatí

dobrovoľné
dražby

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 779 018

**Kúpim kroje, kašmírove
sukne, zástery a šatky.
0908 627 952**

**AGENTÚRA
POLLY** *Nové Zámky*

HĽADÁME

OPATROVATEĽKY

A ZDRAVOTNÉ SESTRY

so znalosťou nemeckého

jazyka do Rakúska

(Viedeň a okolie)

800 – 1100 € za 2 týždne

stravu, ubytovanie a

dopravu hradí rakúska rodina

PLUS možnosť poberať

rodiinné prídavky z Rakúska

(200 € na 1 dieťa)

INFO: 0903 412 252

Po – Pia: 8.00 – 16.00

www.agenturapolly.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Krisťina Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:
Krisťina Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (15.000 domácností)

Každý týždeň:
Komárno, Hurbanovo, Kolárovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.000	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinskó
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko=VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko=DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko=ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskó=BY

Východné Slovensko		
BJ	31.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Flexiteriánska diéta

(nie úplne vegetariánska strava)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má 3. miesto, hneď po stredomorskej – mediteriánskej a diéte DASH. Samotný názov vystihuje podstatu – spojenie flexibility a vegetariánstva. Ide o prevažne vegetariánsky spôsob stravovania, ale mäso nie je úplne vylúčené. Flexiteriáni využívajú všetky výhody zkonsumácie zeleniny, strukovín a ovocia, ale, ak majú chuť, si doprajú steak, pečené mäso, chudý hamburger a samozrejme ryby.

Je známe, že vegetariáni vážia menej, ako nevegetariáni o viac ako 15 percent a výskyt obezity je medzi nimi zriedkavý. Pre ľudí balansujúcich na hranici nadváhy to u mužov znamená menej o 15 kilogramov a u žien o 10-12 kilogramov.

Pri uprednostňovaní rastlinnej potravy pred zmiešanou so živočíšnymi výrobkami, sa znižuje výskyt metabolických a srdcovo-cievnych ochorení, rakoviny a ľahšie sa udržiava hmotnosť. V súčasnosti veľa moderných ľudí využíva túto skladbu stravy, len niekedy ani nevedia, že pomenovanie flexiteriánska diéta vystihuje práve ich spôsob stravovania. Výhodou je, že sa sústreďujú hlavne na jedlá zo zeleniny, ovocia, strukovín a prirodzene na domácu stravu. Niekedy sa používa aj názov semi-vegetarián.

Obavy zo zmeny nie sú na mieste, nejde o diétu so špeciálnymi obmedzeniami. Ponuka jedál dokáže byť veľmi pestrá. Zo začiatku je vhodné vybrať si bezmäsi-

té jedlo na raňajky, obed alebo večeru, neskôr celý bezmäsitý deň, postupne niekoľkokrát do týždňa. Podstatou je iba zmena jedálneho lístka, jej rozsah závisí od toho, či ste boli zvyknutý na každodenné konzumovanie mäsa. Pre toho, kto je na mäso a mäsové výrobky zvyknutý niekoľkokrát denne, zmena môže byť významná, ale ten, kto mäso má na tanieri maximálne raz za deň, ľahko dosiahne zmenu. A história dáva za pravdu. V minulosti ľudia mávali mäso iba v nedeľu a počas týždňa sa stravovali prevažne vegetariánsky a výskyt civilizačných ochorení bol významne nižší.

Ako hlavný zdroj bielkovín sa nevyužíva mäso, ale bielkoviny z rastlinnej potravy – hlavne strukoviny – fazuľa a hrach, ale aj vajíčka a tofu. Okrem skupiny nemasových bielkovín, diétu tvoria ďalšie štyri skupiny potravín: ovocie a zelenina, celozrnné obilniny, mliečne produkty, cukor a korenie. Žiaden zo skupín sa nevynecháva. Strava je v režime 300-400-500: raňajky majú 300 kilokalórií, obed 400 a večera 500. Malé jedlá medzi nimi majú 150 a tak celkový denný príjem je 1 500 kcal, čo predstavuje 6 300 kilojoulov. Podľa dennej aktivity je možné samozrejme príjem zvýšiť.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



PENTA PLÁN SO SLOVENSKOM



Asi ste si všimli, že posledné dva týždne noviny a časopisy Penty vo veľkom vedú špiňavú kampaň proti mne, mojej rodine a nášmu hnutiu OĽANO. Zároveň sa až okato snažia zvelebovať Kisku a obhajovať jeho mimoriadne neférový krok s Veronikou Remišovou. Penta má totiž veľmi jednoduchý, ale o to zákernejší plán na novú vládu národného zmierenia KISKA + PS/SPOLU + SMER bez Fica + DRUCKER. Zmierenie, ktoré si zavrie oči nad zlom, ktoré sa stalo, ktoré urobí hrubú čiaru a bude vzhliadať už len k svetlým zajtrajškom „bez hádok a škriepok“.

Majiteľ Penty Haščák je dnes totiž „na prášky“. Veľmi sa obáva, že kvôli vyšetrovaniu Gorily na dlhé roky pôjde do chládeku za kámošom Kočnerom a rovnako ako Bažantník príde o všetok svoj majetok ... to je dôvod, pre ktorý dnes z pozadia hrá Haščák najväčšiu hru svojho života. To je dôvod, že médiá Penty robia všetko, aby nás utopili a Kisku a spol. potlačili dopredu.

Vie, že s nami by sa Haščák nedohodol. Vie, že by sme išli po korupčníkoch ako pes po údenom a v base by skončili mnohí. Že by sme dali úplnú slobodu všet-

kým vyšetrovateľom a tí by im išli po krku tiež. ... a to je ich nočná mora.

Preto robia spolu všetko, aby nás utopili a mohli sa tak po voľbách vyhovoriť ako Bugár či Procházka „musíme sa obetovať Za ľudí“. Preto robia najväčšiu poslanecký klub a lákajú na neodolateľné ponuky. Preto zneužívajú spriaznené médiá ... a nám neostáva iné, ako urobiť všetko preto, aby sa im tento perfidný plán na odpustky pre zločincov nevydaril.

ps. Presne toto isté skúšali na nás aj pred 4 rokmi. Rovnako vtedy na mne a OĽANO nezostala ani nitka suchá. Zverejňovali prieskumy, že budeme mať 4,5%, 5%... ale nakoniec im to nič neosožilo. Ľudia nás v šticu nenechali a mali sme presne dvojnásobok = 11% podporu od ľudí. Rozdiel medzi vtedy a dnes je len jediný - vtedy sme sa v klube zomkli, ale teraz niektorí pokúšaniu neodolali a dezertovali na druhú stranu. Bude to o to ťažšie, ale zvládneme to, nebojte;o)



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Nie hmoždinka, ale PVC prí-
chytká, spona, kotva. Nie hárať, ale honcovať.

Slovenčina naša

S	1					3		9
U	8	4		3			1	
D					4	2	8	
O								
K	2	9		6		9	3	5
U					2	5	4	8
		3	6	8				1

S	8				6		2	
U			4	9			5	6
D		9						
O		4				3		
K				4				2
U	7			8				
	2		7		3	6		5
	7		2		8			4
		5		4	6			8

Slovenčina naša

Nie je v omeškaní, ale mešká.
Nie je jednanie, ale rokovanie.
Nie je jednička, ale jednotka.

NAJLACNEJŠIA INZERCIA
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

Kvalitné vizitky
od 1€ za ks*

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

0907 779 018

Nie hľadá, ale
na puške, ale cieľník.

Slovenčina naša

Nie hejno, ale stádo, krdeľ.



Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v **BRATISLAVE**
a **TRNAVE**
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

- **Vodič VZV**
základná mzda 885 €
- **Manipulant**
základná mzda 814 €
- **Montážny pracovník**
základná mzda 800 €
- **Montážny pracovník**
(vikendový režim)
základná mzda 454 €

Práca je vhodná
pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späť

75-06-3

Dražobná spoločnosť

Dražby a aukcie, s.r.o.

Flámska 9783/1, 03601, Martin



VYHLASUJE DRAŽBU

s miestom konania dražby
v priestoroch Žltého salónika v Hoteli Korzo
na ulici F. Rákocziho 12, 940 56 Nové Zámky

Dátum konania: **25.07.2019 o 11.00 hod.**

Predmet dražby:

Nehnutelnosti nachádzajúce sa v okrese Komárno,
obci Nesvady, katastrálne územie Nesvady, Okresný
úrad Komárno - katastrálny odbor na LV č. 1324 ako:

- **stavba** – rodinný dom súp. č. 845, ktorý je
postavený na pozemku – parcele C-KN parc.
č. 3201/170, v podiele 1/1,
- **pozemok** – parcela C-KN parc. č. 3201/170
o výmere 574 m², druh pozemku zastavaná plocha
a nádvorie, v podiele 1/1,
- **pozemok** – parcela C-KN parc. č. 3201/171
o výmere 280 m², druh pozemku záhrada,
v podiele 1/1.

Všeobecná hodnota: **76.700,00 €**

Najnižšie podanie: **57.600,00 €**

Dražobná zábezpeka: **10.000,00 €** opakovaná dražba

Blížšie informácie na tel. č.: **0918 112 719, 0915 879 007**

Termíny obhliadok: 1. obhliadka: **08.07.2019, 11:30 hod.**
2. obhliadka: **09.07.2019, 11:30 hod.**

www.drazbyaukcie.sk

17-0019

86-0018

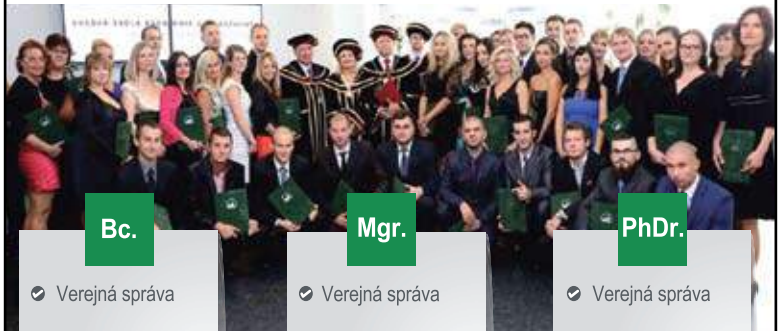
PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LÁTY **TEL: 0917 266 883**



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok



Bc.

✓ Verejná správa

✓ Manažment malého
a stredného
podnikania

✓ Ekonomika
a manažment
verejných služieb

Mgr.

✓ Verejná správa

✓ Manažment malého
a stredného
podnikania

PhDr.

✓ Verejná správa

✓ Manažment malého
a stredného
podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:**

Nitrianska cesta 61
940 01 Nové Zámky

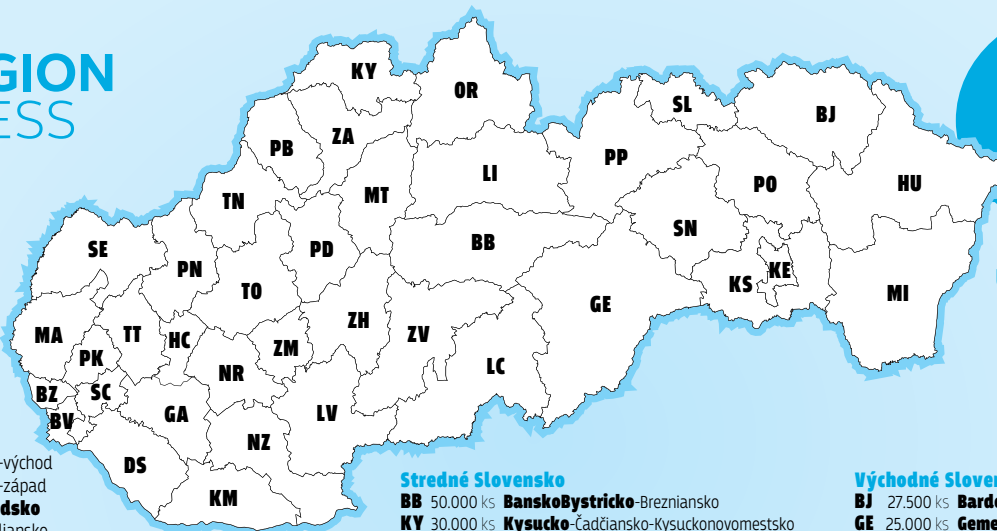
novezamky@vsemvs.sk

+421 907 729 427

Podaj si elektronickú **prihlášku** ešte dnes, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**



81-0040



1 349 350

týždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska
sieť 39 regionálnych inzertných novin

Západné Slovensko

- BV** 53.500 ks **Bratislavsko-východ**
- BZ** 63.000 ks **Bratislavsko-západ**
- DS** 25.000 ks **Dunajsko**
- GA** 30.000 ks **Galantsko-Šaliansko**
- HC** 27.000 ks **Hlohovecko-Sereďsko**
- KM** 15.000 ks **Komárňansko**
- LV** 30.000 ks **Levicko**
- MA** 25.500 ks **Malacko**
- NR** 52.500 ks **Nitriansko**
- NZ** 35.000 ks **Novozámocko**
- PK** 21.000 ks **Pezinsko**
- PN** 32.500 ks **Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko**
- SC** 25.000 ks **Senecko**
- SE** 27.000 ks **Senicko-Skalicko**
- TO** 38.000 ks **Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko**
- TN** 52.000 ks **Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko**
- TT** 45.500 ks **Trnavsko**
- ZM** 18.000 ks **ZlatoMoravsko**

Stredné Slovensko

- BB** 50.000 ks **Banskobystricko-Brezňansko**
- KV** 30.000 ks **Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko**
- LI** 35.500 ks **Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko**
- LC** 30.000 ks **Lučenecko-Velkokrtíšsko-Poltársko**
- MT** 39.750 ks **Martinsko-Turčianskoteplisko**
- OR** 38.600 ks **Oravsko-Dubinskovo-Námestovsko-Tvrdošínsko**
- PB** 30.000 ks **PovažskoBystricko-Púchovsko**
- PD** 35.000 ks **Prievidzsko**
- ZV** 36.500 ks **Zvolensko-Detviansko-Krupínsko**
- ZH** 26.500 ks **Žiarsko-Banskotiavnicko-Žarnovicko**
- ZA** 52.000 ks **Žilinsko-Bytčiansko**

Východné Slovensko

- BJ** 27.500 ks **Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko**
- GE** 25.000 ks **Gemersko-Rožňavsko-Rimavsko-Sobotsko-Revúcko**
- HU** 25.000 ks **Humensko-Vranovsko-Sninskovo-Medzilaborecko**
- KE** 82.750 ks **Košicko**
- KS** 22.250 ks **Košicko-okolie**
- SL** 12.000 ks **Ľubovniansko**
- MI** 30.500 ks **Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko**
- PP** 35.000 ks **Popradsko-Kežmarsko**
- PO** 40.000 ks **Prešovsko-Sabinovsko**
- SN** 30.000 ks **SpišskoNovoVesko-Levočsko-Gelnicko**

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
- sieť regionálnych novin s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
V súčasnosti do nášho portfólia patrí **39 regionálnych týždenníkov.**

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes **najčítanejším printovým médium**
na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

redakcia KOMÁRŇANSKO

kyselicova@regionpress.sk

0907 779 018

www.regionpress.sk

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Lip-tove. Cena 55-tis. Rk nevo-lať. 0918314503

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

» 54r. muž hľadá ženu 0917049831

Na rovinu

...s Ing. Michalom Kravčíkom, CSc., zakladateľom MVO Ľudia a voda, nositeľom Goldmanovej environmentálnej ceny, členom medzinárodnej siete inovátorov pre verejné blaho ASHOKA . Je autorom a spoluautorom mnohých, vo svetových odborných kruhoch uznávaných publikácií.

Médiá sú plné tém o zlate, rope, plyne, ale vode sa nevenuje okrem povodní pozornosť takmer vôbec. Kedy ju konečne akceptujeme ako základnú životnú a strategickú komoditu?

Žijeme v ilúzii, že sme strechou Európy a že do našej krajiny zneba padá vody dosť. Neuvedomili sme si, čo môže urobiť s hydrologickým cyklom premena krajiny. Lenže sme rozorali medze, odstránili remízky, mokrade a odvodnili poľnohospodársku krajinu, v mestách aobciach sme kanalizovali čo ani nebolo potrebné a tak sa nám každoročne zo Slovenska sa začala voda strácať. Každým rokom v priemere 250 mil. m3 opustí Slovensko, je to tá voda, ktorá v minulosti ostávala v ekosystémoch, dopĺňovala zásoby podzemných vôd, vyparovala sa cez vegetáciu a udržiavala primeranú teplotu krajiny. Aj preto sa predlžujú periódy bez dažďa.

Zavodňovanie krajiny v období klimatických zmien – nemalo by sa stať stabilnou súčasťou vládnych programov?

Základnou filozofiou politik by mala byť zodpovednosť za ochranu podstaty toho, z čoho žijeme. Tou je voda. Zatiaľ sú verejné politiky v oblasti vodného hospodárstva orientované do využívania vodných zdrojov. V tejto oblasti nie len Slovenská vodná politika, ale aj v ostatných štátoch Európy ťahá za kratší koniec a to treba zmeniť. Od súčasnej vládnej garnitúry je ťažko očakávať orientáciu na novú generáciu legislatívnych nástrojov. Potrebujú sa tam dostať ľudia, ktorí vedia kde je problém i ako ho riešiť.

Vláda dotuje nezmyselnú ťažbu uhlia, ktorá aj tak nemá perspektívu. Nepriniesli by dotácie do ozdravenia vodného cyklu viac pracovných príležitostí?

Už v roku 2011 som s kolegami na úrade Vlády pripravil pre Nórske finančné mechanizmus plán odštartovania konverzie banského na vodný priemysel na Hornej Nitre. Vnímali sme konflikt medzi baníkmi a kúpeľmi v boji o využívanie termálnych vôd ako príležitosť. Prvá investícia v rozsahu 3 mil. eur mala pripraviť dlhodobý plán konverzie ekonomických činností z pohľadu sociálnych, environmentálnych i ekonomických tém na Hornej Nitre. Nevedno na čo sa minuli peniaze z Nórskeho finančného mechanizmu. Moderná ekonomika sa však volá Modrá ekonomika.

» Ing. Michal Kravčík Csc.

S				3		9		6	
U								8	
D	7							4	
O	3					2	7		
K			6					3	9
U		6			9	1			2
				2		8			
	8		2	4	6			7	

Hcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska

Nebojte sa pomôcť nevidiacim pri nakupovaní

Stretli ste v obchode nevidiaceho alebo človeka so silnými okuliarmi, ktorý po predajni „čudne“ blúdil? Máte dve možnosti – nechať to tak a dúfať, že si ho personál všimne, alebo pomôcť. Nie je to také zložité...



IDENTIFIKÁCIA NEVIDIACEHO A NADVIAZANIE KONTAKTU

Identifikácia nevidiaceho

Má bielu palicu, môže aj nemusí mať tmavé okuliare, prevádza ho vodiaci pes.

Nadviazanie kontaktu

Oslovte nevidiaceho a zľahka sa ho dotknite rukou. Ponúknite mu lakeť na sprevádzanie.
„Dobrý deň, ja tu tiež nakupujem, ale ak máte záujem, rád vám pomôžem a môžeme nakupovať spolu. Nech sa páči, chytte sa ma za lakeť.“



POHYB PO PREDAJNI

Chodte krok pred nevidiacim. Ak je pred vami prekážka, jednoducho ju opíšete – napríklad: „Pred nami je debnička, musíme ju obísť.“ Alebo dotýčajte sa rukou, aby chvíľu počkal, že ju presuniete. V prípade, že má nevidiaci vodiaceho psa, dbajte na to, aby bolo po pravej strane dosť miesta aj pre neho.



NÁKUP A PLATENIE

Nákup

Opýtajte sa, či hľadá niečo konkrétne alebo popisujte, kde sa nachádzate a čo vidíte: „Sme práve pri pečive, majú niekoľko druhov chleba...“ Môžete tiež vymenovať, čo je v akcii alebo čo sa vám z tovaru pozdáva či naopak: „Viete čo, šalát je už trochu zvädnutý, ale rukola vyzerá čerstvo!“
Pokiaľ nevidiaci povie len všeobecne, že by chcel jogurt, pomenujte mu, aké druhy či značky majú na výber.

Nadviazanie kontaktu

Oslovte nevidiaceho a zľahka sa ho dotknite rukou. Ponúknite mu lakeť na sprevádzanie.
„Dobrý deň, ja tu tiež nakupujem, ale ak máte záujem, rád vám pomôžem a môžeme nakupovať spolu. Nech sa páči, chytte sa ma za lakeť.“

VIETE, ŽE...?

Na Slovensku je len jedna spoločnosť, ktorej reťazec špeciálne školí personál, aby vedel byť nápomocný pri nakupovaní nevidiacim a slabozrakým klientom.

REGIÓN Y NITRY A OKOLIA, ČAS PRELAŽI!



OVERTE SI, KEDY SA PRELAŽUJE
VO VAŠEJ LOKALITE.

CEZ  **ANTENU.sk**

INFOLINKA: 0800 611 211

Zájazdy a služby cestovného ruchu

Každý sa v lete teší na dovolenku. Mnohí si ju vyberajú už mesiace vopred. Zavedením nového zákona o zájazdoch boli značne rozšírené práva cestujúcich.

Cieľom bolo odstrániť nejasnosti a medzery v dovtedajšej právnej úprave a zabezpečiť vysokú úroveň ochrany cestujúcich pri kúpe zájazdov. Zákon sa týka iba zájazdov na dlhší čas a teda nie krátkodobých ciest, pri ktorých nie je potrebné poskytnúť tak výraznú ochranu. Taktiež sa nová úprava netýka zájazdov, ktoré sú poskytované na čas kratší ako 24 hodín, ak ich súčasťou nie je ubytovanie, ani na zájazdy, ktoré sa poskytujú príležitostne, len obmedzenej skupine cestujúcich a bez záujmu dosiahnutia zisku. Ide napríklad o cesty, ktoré najviac niekoľko ráz ročne zabezpečujú športové kluby alebo školy pre svojich členov alebo žiakov, pričom sa neponúkajú širokej verejnosti. Rovnako sa nový zákon neuplatňuje na služby cestovného ruchu spojené so zabezpečením pracovnej cesty, zakúpené na základe rámcovej zmluvy. Ak si cestujúci zakúpi na účel tej istej cesty dva alebo viac rôznych druhov služieb cestovného ruchu spojených tým istým obchodníkom, v takom prípade je táto kombinácia považovaná za zájazd. Taktiež ide o zájazd v zmysle nového zákona, ak tieto služby boli skombinované predtým, ako cestujúci zaplatil, sú predávané za súhrnnú cenu, sú označené ako „zájazd“ alebo „balík“,

ale môžu byť zakúpené od viacerých obchodníkov, ak majú prepojené online systémy. Nový zákon upravuje aj rozsah informácií, s ktorými musia byť cestujúci oboznámení a je upravený v tzv. formulári štandardných informácií. Ide najmä o informácie o základných znakoch ponúkaného zájazdu (napr. miesto, trasa, druh a kategória dopravného prostriedku, termín zájazdu, dĺžka pobytu, počet nocí ubytovania, stravovanie, atď.), o celkovej cene či platobných podmienkach. Tieto informácie musia byť poskytnuté cestujúcemu ešte pred uzatvorením samotnej zmluvy o zájazde, čo dáva cestujúcemu možnosť porovnať rozsah a podmienky služieb rôznych cestovných kancelárií. V novom zákone sú upravené aj jednotlivé možnosti zmien v zmluve pred začiatkom poskytovania zájazdu, možnosť zníženia ceny, ako aj ďalšie povinnosti cestovnej kancelárie pri poskytovaní služieb. Novou právnou úpravou je teda cestujúcim poskytnutá zvýšená ochrana, a to najmä prostredníctvom rozšírenia ich práv. Týchto práv sa cestujúci nemôže vzdať, a preto dojednania, ktorými by sa ich vzdal alebo obmedzil sú neplatné.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Stačí vôľa učiť?

V Česku chcú riešiť nedostatok učiteľov tak, že pripravili zámer umožniť vyučovať aj odborníkom s vysokoškolským titulom, no bez pedagogickej profilácie.

Ako riaditeľ som sa pri „lovení“ učiteľov neraz zamýšľal nad tým, prečo by to nemohlo byť tak, že vyučovať by mohli aj neučitelia, najmä ak je v niektorých regiónoch ťažké nájsť pedagógov. Dokonca tvrdím, že v niektorých prípadoch by stačilo na vyučovanie stredoškolské vzdelanie. Zámer našich susedov preto považujem za užitočný, hoci sa v diskusii stretáva s konštatovaním neodbornosti, s degradáciou učiteľského povolania. I keď ide len o zámer, privítal by som aj u nás, aby mal riaditeľ možnosť siahnuť po tomto riešení. Najmä ak má presvedčenie, že by záujemca učenie zvládol na úrovni a zároveň mal predpoklady viesť deti. Normálny riaditeľ, ktorému záleží na kvalite vyučovania, to vie posúdiť. Kvalita pedagóga nezávisí od toho, či absolvuje na fakulte pár psychologicko-pedagogických predmetov a niekoľko hodinovú prax.

Základné otázky: Je možné kvalitne učiť bez pedagogického vzdelania? Spraví pedagogické vzdelanie zo študenta kvalitného učiteľa? Stane sa odborníkom učiteľom po absolvovaní pedagogického minima? Som presvedčený, že máme ľudí, ktorí dokážu učiť kvalitne aj bez štúdia pedagogiky. Veď

samy školy si často pozývajú do školy rôznych odborných rečníkov. Aj bez pedagogického vzdelania dokážu zaujať žiakov do takej miery, že vznikajú nezabudnuteľné interaktívne hodiny. Okrem iného je známy projekt Teach for Slovakia, v ktorom prejavili svoje pedagogické schopnosti ľudia z nepedagogickej sféry.

Aj keď je takéto riešenie nedostatku učiteľov zo strany štátu nekonceptné, ide o dobrú, minimálne dočasnú možnosť, ktorá by pomohla aj situácii u nás. Pretože snaha prilákať kvalitných učiteľov do školstva je v jeho súčasnom mrazme nemožná či je otázkou veľmi dlhého času. A chýba k tomu aj vôľa štátu.

Nech je plne v kompetencii riaditeľa, zvážiť zamestnanie neučiteľa. Prestaňme sa už strachovať, že každý návrh má za cieľ degradovať učiteľský stav a pripraviť ho o zamestnanie. Okrem toho takáto konkurencia iba prospieva kvalite učiteľa a jeho sebazdokonaľovaniu. Nechajme riaditeľom pole pôsobnosti pri budovaní kvalitného pedagogického zboru. Ak tú možnosť nevyužijú, bude úplne jedno, kto im bude učiť.

Často je nekvalita dôsledkom politickej degradácie školstva, ktorú sa my učitelia snažíme zvyšovať aj bez pomoci kompetentných. A stačí vôľa učiť, niekedy aj bez dostatočnej finančnej odmeny.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

STABILNÁ PRÁCA PRE DODÁVATEĽA JAGUAR LAND ROVER V NITRE

PICKER

možný mesačný hrubý zárobok: až 805 €

základná mesačná hrubá mzda 700 € + výkon. bonusy:

1.mesiac: +5%, 2.mesiac: + 10%, 3.mesiac: + 15%

možný prechod do kmeňového stavu

dvojmenná prevádzka

Príďte sa informovať osobne na stretnutí:

KOMÁRNO: pondelok, 15.07.2019 o 10:30,
Matica Slovenská, Námestie M.R. Štefánika 6

Viac informácií:
0800 29 29 29
nitra@manpower.sk
www.pracujvnitre.sk



VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA



**Nástupný plat až do 780 €*
Po skúšobnej dobe až do 850 €*
Po úplnom zaučení až do 890 €***

***Mesačná mzda obsahuje základnú zložku mzdy 610 €, bonus za dochádzku, výkonový bonus a nadštandardný príplatok za prácu v noci.**

Do Kolárova na prácu v trojzmennej prevádzke (výroba káblových zväzkov), do čistého a príjemného pracovného prostredia hľadáme

OPERÁTOROV VÝROBY

**Nadštandardný príplatok
za prácu v noci: 1,40 €/h**

**+70 € v čistom
vo forme straveniek**

**Možnosť postúpiť na
vyššie platenú pozíciu**

Mesačné prémie

Doprava zdarma

**Pravidelné
zvyšovanie platov**

V prípade záujmu nás navštívte!
**Pohovory máme
KAŽDÝ PRACOVNÝ DEŇ**
o 8:00 na našej adrese.

Pre viac informácií volajte
035 / 7846 712 alebo **035 / 7846 719**
E-mail career@kssk.kroschu.com

KROMBERG & Schubert s.r.o.
Priemyselný areál 3206
946 03 Kolárovo

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyše
splatíte z ušorených financií, ktoré
by ste aj tak zaplatili za nákup
elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

alebo s malinkým navýšením
23,66€ x 96 mes. = 2271,36€

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1,135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, šitíkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.konstrukter.sk • nabor@konstrukter.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon,
podľa ktorého je každá firma a
podnikateľ povinná hlásiť už pri
zámere na prijatie nového zamestnanca
voľné pracovné miesto
príslušnej pobočke UPSVAR.
Za nesplnenie tejto povinnosti
pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

**REGION
PRESS**

S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti

Týždenníky siete REGIONPRESS sú
prvým regionálnym médiom, ktoré na
základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia
pre svojich inzerentov splnenie všeo-
becných zákonných povinností.

RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Jarmila Kyselicová
kyselicova@regionpress.sk
0907 779 018