

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 15 000 domácností

čítajte  
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

## Robme svet lepším!

Toto leto je akési hlučné. A nielen na kúpaliskách, to napokon k letu patrí a je to tak správne.

Všade okolo nás však počuť aj večne vyrušujúcich kriklúňov, ich bezobsažné výkriky, hádky, ich nenávisť voči nepoznanému a hlavne – inému. Vidíme zo všetkých strán a mocenských pozícií ich arogantné tváre s blazeovaným úsmevom (pre neznalých tohto dosť nepoužívaného slova – blazeovaný je ten človek, ktorého nič neteší, nezaujímá, ktorý pociťuje nudu, je presýtený dostatkom, znudený z neho a neraz aj zhýralý – veď aj hárem už u nás možno legálne a najmä „so ctou a uznaním“ mať). Majú desiatky žien a detí a vykrikujú o rodine, majú nepoctivo nahraňané majetky a kážu o poctivej práci, topia sa v bohatstve a občanov presviedčajú o potrebe skromnosti. Média ich majú v mimoriadnej oblube, veď bez týchto „hercov“ by sa nepredali. Nebola by šou.

Urobme tento náš malý, päť a pol miliónový slovenský svet lepším! Netreba na to veľa. Ani revolúcie, ani státisícové demonštrácie, zas v záujme niekoho v pozadí, presne tak, ako to bolo pred tridsiatimi rokmi. Potrebuje-

me nájsť sami seba. Nájsť svoje ja, svoju občiansku hrdosť a statočnosť každého z nás. Najskôr sa oslobodíme sami v sebe od propagandy, masového, každodenného a všadeprítomného šírenia lži, od nenávisť voči nepoznanému a cudziemu, ako aj od závisť čohokoľvek komukoľvek.

Jediné, čoho sa obávajú mocní, dočasne mocní, je vnútorná sloboda každého z nás. Sloboda je ich nočnou morou. Slobodné myslenie, slobodné vyjadrovanie a slobodné rozhodovanie sa. Dokonca – absolútne nepredstiteľná pre mnohých našich samozvaných „prvých medzi prvými“ je predstava, že by ľudia aj slobodne konali.

Viem, je leto, dovolenky, hry. Zrobiť si na chlieb príde zas až po ňom. Ale čo tak využiť ten voľný čas aj na premýšľanie? Politici sa od septembra chystajú na predvolebné kampane. Teda na to, ako nás a čím zas oblaňnúť. Je teda čas už teraz túto schému trochu vylepšiť. Nikto iný ako my to za nás nespraví.

S pozdravom –  
užitočné trávenie  
dovoleniek

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**DRAŽBA**  
Dom Dražieb s.r.o. vyhlasuje  
dobrovoľnú dražbu na nehnuteľnosť:

**k. ú. Nová Stráž, obec Komárno**  
**Rodinný dom s pozemkami**

Otvorenie dražby: **13.08.2019 o 09,30 hodine**  
Najnižšie podanie: **98 600 €**  
Dražobná zábezpeka: **10 000 €**  
Miesto dražby: **Notársky úrad JUDr. Ildikó Bory, Eötvösa 1/20, 945 05 Komárno**

Termín obhliadky pre verejnosť  
(po tel. dohovore 1 deň vopred):  
29.07.2019 o 11,30 hodine  
30.07.2019 o 11,30 hodine

Bližšie informácie na číslach: **0905 343 254**  
alebo na **www.domdrazieb.sk**

**Volajte -Hívjon**  
**0915 896 536**  
**Kancelárie:**  
Komárno, Štúrovo,  
Želiezovce - od júla

**STOP EXEKÚCIAM  
A EXEKÚTOROM**

**SATELITNÁ  
TELEVÍZIA**

Už od **6,90€** mesačne  
inštalácia **zadarmo**

Prejdite na Digi a prvých 6  
mesiacov máte  
s letnou zľavou

Tel.: 0907 427 816  
Adresa pobočky:  
Hviezdoslavova 14, Šurany

Akcia platná do 14.8.2019

**DIGI  
SLOVAKIA**

**STRECHY NA KLÚČ**  
škridla výpredaj  
**3,50 €/m²**  
Cenové ponuky ZDARMA  
ARRI s.r.o.  
Okocv  
www.strecha.ws **0905 746 124**

**stavebné rezivo  
od 150 €/m²**

**KURZ SBS**  
**KOMÁRNO**  
kurz začína **26.08.2019**  
Volajte: **0904 001 475**  
Evidovaní na Úrade práce môžu  
mať kurz **ZADARMO!**

**SANDROCK SPED**  
prijme do TPP aj živnostníkov  
**VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY**  
Preprava sypkých materiálov.  
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.  
info: **0903 779 101**  
Životopisy zasielajte na e-mail:  
**sandroch@sandroch.sk**

**garancia platu 1000 €/mes.**

**ZENIT**

**Kvalitný materiál pre  
nerozbitné zasklievanie  
a prestrešovanie**

polykarbonát  
plexisklo  
hliník

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!  
Ďalšie akciové ponuky na: **www.polykarbonat.sk/akcia**



**Makrolon  
7/16 bronz  
16,20 €/m² s DPH**

**Makrolon Ultralight  
2/10 číra  
9,07 €/m² s DPH**

Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, **zenit@zenitsk.sk**  
Košice – 055 / 6254 006, **kosice@zenitsk.sk**

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21  
NOVÉ ZÁMKY  
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA  
Krisťina Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:  
Krisťina Mlatecová 0908 979 443  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (15.000 domácností)

Každý týždeň:  
Komárno, Hurbanovo, Kolárovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

| Západné Slovensko |        |                     |
|-------------------|--------|---------------------|
| BV                | 57.000 | Bratislavsko Východ |
| BZ                | 67.000 | Bratislavsko Západ  |
| DS                | 26.000 | Dunajskostredsko    |
| GA                | 30.000 | Galanta+Šaliansko   |
| HC                | 24.000 | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM                | 15.000 | Komárňansko         |
| LV                | 30.000 | Levice              |
| MA                | 25.500 | Malacko             |
| NR                | 48.000 | Nitriansko          |
| NZ                | 35.000 | Novozámocko         |
| PK                | 21.000 | Pezínsko            |
| PN                | 32.500 | Piešťansko+NM+MY    |
| SC                | 25.000 | Senecko             |
| SE                | 31.000 | Senicko+Skalité     |
| TO                | 38.000 | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN                | 52.000 | Trenčiansko+DCA+IL  |
| TT                | 45.500 | Tmaňsko             |
| ZM                | 18.000 | Zlatomoravsko       |

| Stredné Slovensko |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| BB                | 51.100 | Banskobystricko+BR |
| KY                | 30.000 | Kysucko=CA+KM      |
| LI                | 35.500 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC                | 30.000 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT                | 39.250 | Martinskó+TR       |
| OR                | 38.600 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB                | 35.500 | Považsko=PB+PU     |
| PD                | 35.000 | Prievidsko         |
| ZV                | 36.500 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH                | 26.500 | Ziarisko+ZC+BS     |
| ZA                | 52.000 | Zilinskó+BY        |

| Východné Slovensko |        |                   |
|--------------------|--------|-------------------|
| BJ                 | 31.000 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE                 | 25.000 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU                 | 25.000 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE                 | 82.750 | Košicko           |
| KS                 | 22.250 | Košicko okolie    |
| SL                 | 13.100 | Ľubovniansko      |
| MI                 | 30.500 | Michalovsko+TV+SO |
| PP                 | 40.000 | Popradsko+HK      |
| PO                 | 40.000 | Prešovsko+SB      |
| SN                 | 30.000 | Špišsko+LE+GL     |

Volumetrická diéta

Volumetrická diéta má 6. miesto v po-  
radí najlepších diét a 2. miesto medzi  
redukčnými.

Je menej známa u nás, o to viac je  
vyhľadávaná hollywoodskymi celebrita-  
tami. Vypracovala ju univerzitná pro-  
fesorka Barbara Rolls. Je to krátkodobá  
diéta, pri ktorej rýchlo dosiahnete cieľ.  
Jej podstata je v objeme potravín.

Pocit sýtosti je dosiahnutý pri napl-  
není žalúdka objemom s nízkou ener-  
getickou hodnotou. Medzi potravinami  
sa vyberajú tie, ktoré majú väčší podiel  
vody v rovnakom množstve – zelenina  
a ovocie a súčasne aj málo kalórií a do-  
statok bielkovín – napríklad biele mäso.  
Jedlá a potraviny s vysokým podielom  
vody sú polievky 80-95 percent, ovocie  
a zelenina 80 – 95 percent, jogurty 75 per-  
cent, cestoviny 65 percent – tu je dobré ich  
príprava „al dente“, aby boli citiť pri  
kúsaní a neboli príliš mäkké. V skladbe  
stravy chýbajú tučné výrobky – tučné  
mäso a syry, cukor, výrobky z cukru,  
sladké a energetické nápoje. Vhodné sú  
všetky druhy melónov, ananás, citrusové  
plody a biele mäso, paradajky, uhorky,  
cukinky a nízkotučné mliečne výrobky.

Potraviny sú rozdelené do štyroch  
kategórií podľa energetickej hodnoty:

1. s veľmi nízkou – tieto možno jesť  
kedykoľvek a v akomkoľvek množstve,  
do dosiahnutia pocitu sýtosti: ovocie  
a zelenina s nízkym obsahom škrobov,  
nízkotučné mlieko a polievkový vývar

2. s nízkou – ovocie a zelenina s obsa-  
hom škrobov, celozrnné obilniny a cere-  
álie, nízkotučné mäso

3. so strednou – mäso, syry, hranol-  
ky, plevy na šaláty, chlieb, praclíky,  
zmrzlina a koláče

4. s vysokou – čipsy, cukríky, maslo,  
olej, koláče

Základ stravy sú potraviny z prvej  
a druhej kategórie. Čím viac ich bude,  
tým bude efekt výraznejší.

Výhodou diéty je, že obsahuje veľa  
vitamínov, vlákniny, dostatočne hyd-  
ratuje, ale vzhľadom na to, že je nízkou-  
energetická, je určená na krátkodobé  
použitie, niekedy na „schudnutie do  
plaviek alebo šiat“.

Príklad dennej stravy:

Raňajky: sladký alebo slaný variant  
– nízkotučný jogurt s ananásom alebo  
nízkotučný jogurt s uhorkou a bylinkami,  
prípadne aj s cesnakom

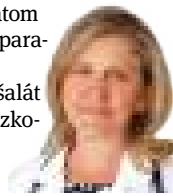
Desiata: melón

Obed: grilovaná alebo na pare robená  
ryba so zeleným šalátom

Olovrant: uhorka a para-  
dajka

Večera: pestrý šalát  
s vajíčkom alebo nízkou-  
tučným syrom

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH  
Diabetologička, odborníčka na poruchy  
metabolizmu a výživy



Oslavy 30. výročia Novembra



Zrejme ste po-  
strehli - ako sa na  
mňa opäť spustila  
nenávisťná lavína.  
Buchli si skoro  
všetci liberálni no-  
vinári, noví spa-  
sitelia z nových

politických strán a najmä ľudia zo „Za  
slušné Slovensko“. Čo sa stalo? Podľa  
nich som si dovolil arogantnú nehoráz-  
nosť. Dovoliť som si totiž - presne podľa  
zákona - 6 mesiacov vopred - zarezer-  
vovať námesť SNP na 17. novembra  
tohto roku. A to som vraj nemal.

Týždeň som to nechal tak. Nečítal  
som žiadne články, na nič som nereag-  
oval. Čakal som, naivne, že si uvedo-  
mia, ako veľmi sa mýlia. Nestalo sa,  
miesto toho len naďalej perverzne úto-  
čili - najmä z týždenníka Týždeň a zo  
„slušného Slovenska“. Tak som zvolal  
tlačovku na námestí SNP a povedal si  
svoje. Natvrdo pravdu do očí, bez prí-  
kras.

Povedal som, že je veľmi nesluš-  
né, ak ľudia, ktorí si hovoria „Za sluš-  
né Slovensko“ bezbožne klamú. Títo  
ľudia totiž po tom, ako sa dozvedeli, že  
17. novembra na námestí SNP budeme  
organizovať spomienku my, zaslali do  
médií stanovisko, že „Matovič arogant-  
ne odmieta vydať námestie SNP sku-  
točným osobnostiam Novembra 89“ ...  
a nestal som sa čudovať.

Aká je pravda? Po prvé - nikto neza-

volal, nikto nenapísal mail, nikto ne-  
poslal správu - a oni si len tak vymys-  
leli blud. Po druhé - minulý rok sme  
prepustili ľuďom zo „Za slušné Sloven-  
sko“ tri piatky na prvé protesty po smr-  
ti Jána a Marty. Stačil jeden telefonát,  
pustili sme, bez akejkoľvek náhrady.  
Po tretie - „Za slušné Slovensko“ už  
dávno nie je občianska nezávislá orga-  
nizácia - lebo počas protestov umožnili  
vystupovať len jediným politikom, z  
tých správnych strán - z PS/SPOLU a od  
Kiskových Za ľudí. Po štvrté - roky mi-  
nulé sme organizovali rovnako oslavy  
Novembra a akosi nikto nemal záujem  
nám pomôcť - len teraz, pred voľbami,  
zrazu už my právo nemáme, lebo vraj  
po novom len ľudia zo „Za slušné Slo-  
vensko“ môžu rozhodovať, kto môže  
robiť oslavy Novembra.

Je mi to ľúto. Nečakal som tak aro-  
gantné a povýšenecké správanie od  
ľudí, ktorí vraj bojujú za slušnosť. Na-  
trvdo klamať v dôle-  
žitej veci, nie je vôbec  
slušné, ale podľa.  
Nezná revolúcia  
aj Námestie SNP  
patrí všetkým ľu-  
ďom, bez ohľadu  
na to, koho volili či  
nevolili. A takú osla-  
vu spravíme.



» Igor Matovič  
predseda hnutia OĽANO

Krátke správy  
z regiónu



Mesto rekonštruje ubytovňu  
pre sociálne slabých na Považ-  
skej ulici

Mesto Nové Zámky rekonštruje ubytovňu na  
Považskej ulici. Zariadenie je určené pre ľudí, ktorí  
sa ocitli v náhlej bytovej núdzi. Počas rekonštrukč-  
ných prác našli obyvatelia ubytovne náhradné  
dočasné ubytovanie v objekte Farskej charity na  
Banskobystrickej ulici.

Na rekonštrukciu ubytovne vyčlenili poslanci z  
mestského rozpočtu 50.000 eur. Rekonštrukcia by  
mala byť ukončená do septembra tohto roka, infor-  
movalo o tom vedenie mesta.

Ubytovňu na Považskej využívalo počas roka  
približne 37 ľudí. Podľa vedenia mesta sa objekt na-  
chádzal v zlom technickom stave, po rekonštrukcii  
by sa mali zlepšiť životné podmienky sociálne sla-  
bých a na pomoc odkázaných občanov.

Cieľom obnovy je aj dosiahnuť, aby ubytovňa  
spĺňala hygienické a ďalšie požadované štandar-  
dy predpísané regionálnym úradom verejného  
zdravotníctva.

» TASR

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   |   | 1 | 4 | 2 |   |   |
| S |   |   |   | 3 |   | 4 |   |   |
| U |   | 4 |   |   | 7 |   |   | 5 |
| D | 9 |   |   | 2 | 6 | 5 | 3 | 1 |
| O |   |   | 7 |   | 9 |   |   |   |
| K | 3 |   |   |   |   | 1 | 5 |   |
| U |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   | 6 |   |   |   |   | 2 |



# REGIÓN Y NITRY A OKOLIA, ČAS PRELAĐIŤ!



OVERTE SI, KEDY SA PRELAĐUJE  
VO VAŠEJ LOKALITE.

**CEZANTENU.sk**

INFOLINKA: 0800 611 211

## Výživné na dieťa

**Medzi členmi rodiny vznikajú manželstvom, rodičovstvom a príbuzenstvom vzťahy, ktorých úlohou je navzájom si pomáhať.**

V rámci týchto vzťahov majú členovia povinnosť poskytovať výživu ostatným členom, t. j. majú vyživovaciu povinnosť. Najčastejšie spomínanou vyživovacou povinnosťou je vyživovacia povinnosť rodičov k deťom. Plnenie vyživovacej povinnosti rodičov k deťom je ich zákonná povinnosť, ktorá vzniká narodením dieťaťa a trvá do času, kým dieťa nie je schopné samé sa živiť. Vyživovacou povinnosťou je zabezpečovanie a úhrada všetkých osobných potrieb dieťaťa. Dieťa má nárok na rovnakú životnú úroveň akú majú obaja jeho rodičia, a to nie len v prípade, keď obaja žijú spolu s dieťaťom, ale aj ak spolu nežijú v spoločnej domácnosti. V danom prípade súd prihliada pri určení výživného na skutočnosť, s ktorým rodičom dieťa žije v spoločnej domácnosti, pretože aj naturálne plnenie sa zohľadňuje a je postavené na rovnakú úroveň ako plnenie v peniazoch.

**Vyživovacia povinnosť** k deťom vzniká priamo zo zákona, ale výšku výživného je možné dohodou rodičov alebo súdnym rozhodnutím upraviť. Dohoda medzi rodičmi o výške výživného podlieha schváleniu súdom, inak je nevykonateľná. Pri určovaní

rozsahu výživného sa zásadne vychádza zo schopností, možností a majetkových pomerov oboch rodičov a odôvodnených potrieb dieťaťa. Tieto potreby dieťaťa je nutné posudzovať z niekoľkých hľadísk.

**Medzi tieto hľadiská** sa zaraďuje najmä vek dieťaťa (potreby dieťaťa rastú s jeho vekom), formy jeho prípravy na budúce povolanie a stupeň vzdelania (s čím súvisí právo dieťaťa na vzdelanie), hladisko zdravotného stavu dieťaťa (s tým súvisí potreba zabezpečiť dieťaťu zdravý vývin), a či má dieťa možnosť získať svoj vlastný príjem z pracovnej – brigádnickej – činnosti. Každý z rodičov si plní svoju povinnosť samostatne podľa svojich možností, schopností a majetkových pomerov. Vyživovacia povinnosť k dieťaťu trvá do času, kedy dieťa je schopné sa samo živiť. Vekové rozhranie nie je určené. Nadobudnutie plnoletosti je v prípade výživného bezpredmetné. Hranicou je spôsobilosť dieťaťa uhrádzať svoje odôvodnené potreby.



Legal

LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie  
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

## Prázdniny aj s Máriou

**Priznám sa, že mám slabosť na prázdninové výlety a dovolenky s mojou rodinou.** Vážiť si toto bohatstvo a investovať do zážitkov srdca ma naučili už v detstve moji rodičia. Treba ale poznamenať, že to nie je o luxuse destinácií, ale predovšetkým o spoločne strávenom čase v kruhu láskyplnej rodiny.

**Všetko prežité si uchováваме v spomienkach.** Mne ako otcovi veriacej rodiny zostávajú špeciálne v pamäti duchovné zážitky spojené s návštevou miest, viažúcich sa k Panne Márii. Najmä po tom, ako bol nášmu najstaršiemu dieťaťu, synovi Marekovi (26. júla oslavujúcemu dvadsať rokov), diagnostikovaný autizmus. Až prijatie tohto ťažšieho kríža znamenalo v živote mňa i mojej manželky prehlbenie viery. Viera spolu s láskou a nádejou nám a postupne aj našim dvom ďalším deťom, Marekovým sestrám, pomáha niesť rodinný kríž. Pomáha nám prekonávať utrpenie. A práve za dar viery a ochranu nezabúdame ďakovať Panne Márii, Pomocnici kresťanov, Tešiteľke trpiacich.

Takmer každý rok sa preto prvý júlový víkend z úcty k Márii vyberáme s manželkou na Mariánsku horu do Levoče, kde na polnočnej svätej omši zo soboty na nedeľu nielen za všetko Márii ďakujeme, ale najmä ju prosíme o ďalšiu silu, ochranu a lásku. Pred dvomi rokmi sme sa v rámci dovolenky v Chorvátsku vybrali s deťmi aj do Medžugoria. Nikdy

v živote nezabudnem na okamih, keď sa na vrchu, na ktorom sa v roku 1981 Panna Mária prvýkrát zjavila šiestim mladým ľuďom, presne pri kríži kde stála pri zjavení Majko hodil s plačom manželke do náručia a vzlykajúcej jej opakoval do ucha: „Mamička, ja som to nechcel.“ Tieto prázdniny sa už o pár dní tešíme, verím, že nám Najvyšší v našich plánoch pomôže, na návštevu tureckého Selčuku. Tu v maličkom tajuplnom domčeku žila podľa legendy Panna Mária a odtiaľto bola vzatá do neba.

Svätý František Saleský povedal: „Nik sa nedostal k svätosti bez toho, že by neprešiel cestou utrpenia. Nech je vám to v utrpení veľkou potechou.“ Trpela, a to veľmi, aj Panna Mária. Ale nikdy sa neprestala modliť. Zostaňme jej verní aj my.

**Modlitba za trpiacich kresťanov** je spolu s informáciou a akciou jedným z troch pilierov činnosti pápežskej nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Zverme Panne Márii osobitným spôsobom trpiacu Cirkev po celom svete a prosme ju o pokoj vo svete. Nech aj naše malé obety sú pre nás cestou svätosti a spoluúčasti na spásе sveta. Viac sa o nadácii ACN, aktuálnych projektoch a možnostiach ich podpory dozvieme na: [www.acn-slovensko.org](http://www.acn-slovensko.org)

Prajem všetkým pokojný a požehnaný druhý polčas prázdnin!

» Jozef Bednár  
ACN Slovensko

### Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Lip-tove. Cena 55-tis. Rk nevo-lať. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevo-lať. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kúpim jelenie, danielie, srnčie trofeje a zhody.  
Kontakt: 0901 704 690

46-04

INZERCIA

0907 779 018

Slovenčina naša

Nie situáciu mapovať, ale sledovať, pozorovať, zaznamenávať.

Nie hirovať politika, ale vypočuť ho.

Nie monitorovať, ale sledovať.

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE  
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

• Vodič VZV základná mzda 885 €

• Manipulant základná mzda 814 €

• Montážny pracovník základná mzda 800 €

• Montážny pracovník (vikendový režim) základná mzda 454 €

Práca je vhodná pre mužov a ženy.

Ubytovanie zabezpečené. Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie: 00421 905 281 763 0905 452 659 alebo bezplatná registrácia na [www.ic-aumont.sk](http://www.ic-aumont.sk) a my Vás budeme kontaktovať späťne

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY

PLOTOVÉ LATY

TEL: 0917 266 883

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| S |   |   |   |  |   |   |   |   |   |
| U | 4 | 3 |   |  |   | 8 |   |   | 6 |
| D | 8 |   |   |  |   |   |   | 5 |   |
| O |   |   | 3 |  |   |   | 4 | 6 | 2 |
| K | 7 | 4 |   |  |   | 2 |   |   | 5 |
| U | 2 |   | 6 |  |   | 3 |   |   | 7 |
|   |   |   |   |  |   |   |   |   | 4 |
|   |   |   |   |  |   | 2 | 4 |   | 5 |
|   |   | 8 |   |  | 6 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S |   |   |   | 1 |   | 3 |   |   | 9 |
| U |   |   | 7 |   |   | 5 | 6 |   | 1 |
| D |   |   |   | 7 | 8 |   |   |   | 3 |
| O |   | 3 |   |   |   |   |   | 6 |   |
| K |   |   |   | 6 |   |   |   |   |   |
| U |   |   |   |   | 8 |   | 9 |   | 1 |
|   | 1 | 5 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   | 7 |   | 8 | 3 |   |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   |   |   |   | 5 | 9 |   |

|                                 |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                 | EČV<br>Spišskej<br>Novej Vsi                 | skratka<br>autonóm-<br>nej oblasti                  | začiatok<br>pretekov                   | staro-<br>indická<br>bohyňa<br>zla     | klepaním<br>odstráni                        | Sára leží na smrteľnej posteli, Dávid, jej manžel,<br>je pri nej a ona mu hovorí:<br>- Musím sa ti s niečím priznať. Náš syn Izák<br>nie je od teba.<br>- A od koho?<br>- Od starostu.<br>- Čože? - čuduje sa Dávid. - Taký fešák a vyspal<br>sa s takou škaredou ženou ako si ty?<br>- Ja som mu za to zaplatila.<br>- A kde si vzala peniaze?<br>- Z tvojho účtu.<br>(Dokončenie tvorí tajničku krížovky.) |                                           |                                            |                             |                                                           |
| Alexander<br>(dom.)             |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| <b>1. časť<br/>tajničky</b>     |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
|                                 | odpil si                                     | celý, po<br>anglicky<br><b>2. časť<br/>tajničky</b> |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| poprie,<br>neprizná             |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             | mužské<br>meno                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | staro-<br>rímska<br>bohyňa<br>smrti       | mužské<br>meno                             | <b>3. časť<br/>tajničky</b> | citoslovce<br>obdivu                                      |
| znoj                            |                                              |                                                     |                                        | zamaže<br>bežec<br>na stredné<br>trate |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| skratka<br>pre iteretur         |                                              |                                                     | staršie<br>mužské<br>meno<br>osedlávať |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| tákajúci<br>sa losa             |                                              |                                                     |                                        |                                        | pásmové<br>horstvo<br>mimo<br>ihriska       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             | ohýba<br>dozadu                                           |
| mohla                           |                                              |                                                     |                                        |                                        | lepkavá<br>tekutina<br>kto robí<br>s mínami |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| vzácný<br>kovový<br>prvok       |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Felícia<br>(dom.)<br>prekážalo<br>(kniž.) |                                            |                             |                                                           |
|                                 | tvár prídav-<br>ného mena<br>sorta<br>hrozna |                                                     |                                        |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           | Juliánsky<br>kalendár<br>oddelenie<br>jury |                             |                                                           |
| druh<br>poľovného<br>psa        |                                              |                                                     |                                        |                                        | napevno<br>napchal<br>operený<br>stavovec   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| tu hľa                          |                                              |                                                     |                                        | uvedo-<br>movaná<br>sníva              |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| značka<br>elektrón-<br>vultu    |                                              |                                                     | bosorák<br>značka<br>mililitra         |                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                            |                             |                                                           |
| majúca<br>schopnosť<br>lomiť sa |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             | lejak<br>(expr.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |                                            |                             |                                                           |
| malý orol                       |                                              |                                                     |                                        |                                        |                                             | kypri pôdu<br>pluhom!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                            | !                           | <b>Pomôcky:</b><br>elatív, do-<br>ger, all,<br>Kali, oron |





Únia nevidiacich  
a slabozrakých  
Slovenska

# Nebojte sa pomôcť nevidiacim pri nakupovaní

*Stalo sa vám už, že ste v obchode stretli nevidiaceho alebo človeka so silnými okuliarmi, ktorý po predajni „čudne“ blúdil? Možno do niečoho narazil a vám napadlo, že asi dobre nevidí... Máte dve možnosti – nechať to tak a dúfať, že si ho personál všimne, alebo pomôcť. Bránili vám vykročiť k danému človeku strach, pretože ste nevedeli, čo urobiť? Nie je to také zložité...*



## KROK ZA KROKOM

**Ak si všimnete**, že do obchodu vošiel nevidiaci (má bielu palicu, môže/nemusi mať tmavé okuliare, príp. ho sprevádza vodiaci pes) alebo slabozraký, neostýchajte sa ho osloviť. Podíďte k nemu, oslovte ho a zľahka sa ho dotknite rukou. Ponúknite mu lakeť na sprevádzanie, pokojne to môžete komentovať: „Dobrý deň, ja tu tiež nakupujem, ale ak máte záujem, rád vám pomôžem a môžeme nakupovať spolu. Nech sa páči, chyťte sa ma za lakeť.“

**Chodte krok pred nevidiacim.** Takto vás vie bez problémov nasledovať. Vy nevidiaceho za ruku neťahajte. Nie je malé dieťa a navyše tým, že sa vás drží, dokáže „vycítiť“ aj to, že chcete meniť smer chôdze.

**Ak je pred vami prekážka**, jednoducho ju opíšte – napríklad: „Pred nami je debnička, musíme ju obísť.“ Alebo dotyčného poproste, aby chvíľu počkal, že ju presuniete.

**V prípade, že má nevidiaci vodiaceho psa**, dbajte na to, aby bolo po pravej strane dosť miesta aj pre neho.



## PRI NAKUPOVANÍ

**Opýtajte sa**, či hľadá niečo konkrétne (možno má presnú predstavu) alebo popisujte, kde sa nachádzate a čo vidíte: „Sme práve pri pečive, majú niekoľko druhov chleba...“ Môžete tiež vymenovať, čo je v akcii alebo čo sa vám z tovaru pozdáva či naopak: „Viete čo, šalát je už trochu zvädnutý, ale rukola vyzerá čerstvo!“

**Pokiaľ nevidiaci povie** len všeobecne, že by chcel jogurt, pomenujte mu, aké druhy či značky majú na výber. Ak sa nevie rozhodnúť, skúste sa pozrieť na obal a prečítajte mu zloženie.

**Pokiaľ niečo nie je tam**, kde ste zvyknutí, pokojne to povedzte. „Hm, tu mala byť drogéria, ale nie je. Musíme ju pohladať. Ale sú tu konzervy, nepotrebuje nič.“ Svoju predstavu danému človeku nevnučujte, ani vám by sa to asi nepáčilo, no ak máte s určitým produktom pozitívnu skúsenosť, povedzte ju. Rozhodnutie kúpiť či nekúpiť je už len na ňom.



## POMÔCŤ MÔŽETE NEVIDIACEMU AJ PRI PLATENÍ

**Odveďte ho k pokladni** a pomôžte mu pri vykladaní tovaru na pás. Platbu v hotovosti či kartou už nechajte na pokladníka a zákazníka. Nápomocní však môžete byť pri nakladaní tovaru do tašky či odprevadení pred predajňu. Tam už si nevidiaci opäť poradí.

Predsa máte pocit, že nevíete, čo v určitej situácii urobiť? Niekedy stačí použiť vlastnú intuíciu, takt a ústa – jednoducho sa opýtajte, čo alebo ako máte urobiť. Nevidiaci vám to bez problémov povie a nasmeruje vás tak, aby to bolo preňho prospešné a komfortné.



## ČO AK NEVIDIACI VAŠU POMOC ODMIETNE?

**Nič sa nedeje**, určite to však neberte štýlom, tak nabadúce sa na to „vykašľem“. Niektorí slabozrakí si vedia poradiť v orientácii v obchode, ale možno vašu pomoc ocenia pri čítaní zloženia tovaru, pri jeho odvážení alebo, ak sú bezradní, pretože v predajni premiestnili jednotlivé produkty a nevedia ich nájsť na zvyčajnom mieste.

## VIETE, ŽE...?

**Na Slovensku je len jedna spoločnosť, ktorej reťazec špeciálne školí personál**, aby vedel byť nápomocný pri nakupovaní nevidiacim a slabozrakým klientom.

# VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA



**Nástupný plat až do 780 €\*  
Po skúšobnej dobe až do 850 €\*  
Po úplnom zaučení až do 890 €\***

**\*Mesačná mzda obsahuje základnú zložku mzdy 610 €, bonus za dochádzku, výkonový bonus a nadštandardný príplatok za prácu v noci.**

Do Kolárova na prácu v trojzmennej prevádzke (výroba káblových zväzkov), do čistého a príjemného pracovného prostredia hľadáme

## OPERÁTOROV VÝROBY

**Nadštandardný príplatok  
za prácu v noci: 1,40 €/h**

**+70 € v čistom  
vo forme straveniek**

**Možnosť postúpiť na  
vyššie platenú pozíciu**

**Mesačné prémie**

**Doprava zdarma**

**Pravidelné  
zvyšovanie platov**

V prípade záujmu nás navštívte!  
**Pohovory máme  
KAŽDÝ PRACOVNÝ DEŇ**  
o 8:00 na našej adrese.

Pre viac informácií volajte  
**035 / 7846 712** alebo **035 / 7846 719**  
E-mail [career@kssk.kroschu.com](mailto:career@kssk.kroschu.com)

**KROMBERG & Schubert s.r.o.**  
Priemyselný areál 3206  
946 03 Kolárovo



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

rámové  
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu  
0948 787 777

Ku každej objednávke darček  
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA  
BALKÓNNOVE A OKENNÉ SYSTÉMY

Týždeň  
v Tureckej Alanyi  
aj s letenkou  
a all-inclusive

**-33%**

TEL: 0948 479 714  
www.daka.sk

899€  
599€

EKO Energy  
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ  
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ  
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame  
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,  
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu  
peňaženku. Toto zariadenie si navyše  
splátate z ušorených financií, ktoré  
by ste aj tak zaplatili za nákup  
elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

**1890€**  
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na  
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoločlivo pokryje spotrebu  
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk  
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**HĽADÁM**

pracovníkov na

**MURÁRSKE  
PRÁCE**

(murovanie, sadrové omietky...).

**Dlhodobá práca v Bratislave**  
(byty, polyfunkčné domy,  
rezidencie...).

Práca na úkol, turnusová práca.

Ubytovanie viem zabezpečiť  
**ZDARMA.**

Kontakt: **0918 493 960**

**PRÁCA V ČR**

**OPERÁTOR VÝROBY**

800 - 1000 EUR/netto

**Vodič VZV**

900 - 1100 EUR/netto

Zvärač ZM1,135

11 EUR/hod.

**PRÁCA S POČÍTAČOM**

(príjem tovaru, žitkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

BEZPLATNÁ VÝHLINKA **0800 500 091**

www.konstrukter.sk

nabor@konstrukter.sk

## Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon,  
podľa ktorého je každá firma a  
podnikateľ povinná hlásiť už pri  
zámere na prijatie nového zamest-  
nanca voľné pracovné miesto  
príslušnej pobočke UPSVAR.  
Za nesplnenie tejto povinnosti  
pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

**S nami vyriešite 2 problémy naraz**

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti

Týždenníky siete REGIONPRESS sú  
prvým regionálnym médiom, ktoré na  
základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia  
pre svojich inzerentov splnenie všeo-  
becných zákonných povinností.

**RÝCHLO  
JEDNODUCHO**

Žiadne zdĺhavé formuláre  
Žiadna komplikovaná registrácia  
Žiadne právne riziká

**OZVITE SA NÁM**

Jarmila Kyselicová  
kyselicova@regionpress.sk  
0907 779 018