

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

PALIVOVÉ DREVO

BUK 47€/prms - sypané
BUK 67€/prm - ukladané
JAVOR 47€/prms
SMREK 31€/prms

0909 172 597 alebo 0909 216 888
www.drevotvrdosin.sk

Strojové Potery

Strojové Omietky



www.strojove-potery.sk

0949 108 818

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY

TEL: 0917 266 883

ŽALÚZIE

0905 514 279
Pri montáži do celého bytu sietka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby 30% zľava

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odstavčatá
T: 0908 13 11 99



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠÁKOVÁ:
Podpora folklóru
čaká na záujemcov

VO VNÚTRI

Firma Kovot s.r.o
prijme na živnost (alebo TPP)

VÝKUPCA KOVOV

PRÁCA S HOTOVOSŤOU, ZNALOSŤ
SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA
A PROGRAMU EXCEL

prac. doba: 7:00 - 16:00
Mzda: 7,00 €/hod. – živnost
Pracovisko: Námestovo

Bližšie info na tel. č: 0915 954 683
info@kovot.sk

POTERY A OMIETKY STROJOVÉ ZATEPLŇOVANIE RODINNÝCH DOMOV FASÁDY MONTÁŽ SADROKARTÓNÓV

0904 845 444

Už 6 rokov spokojní zákazníci.
ČISTENIEHROBOV

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Ochranný náter zdarma!
Obnovné písma 1,2 1€/znak! Zimná akcia
do 29.3.11
www.cisteniehrobov.sk

UHLIE

O VŠETKY DRUHY HNEDÉHO
A ČIERNEHO UHLIA
○ BRIKETY
○ KOKS
○ EKOHRÁŠOK
○ PIESOK, ŠTRKY

DOPRAVA VOĽNE
LOŽENÉHO UHLIA
NAD 2,5 TONY
ZDARMA

PEPO A KOMINIČEK
nad 2 tony ZDARMA!

ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk ukko.orava@gmail.com

EKO Energy

energetické poradenstvo

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk

Informujte sa na bezplatnej Infolinke:

tel: 0800 909 909, 043 / 2 028 918

Solárny systém pre ohrev vody

- 3 ploché kolektory
- kompletnej konštrukcie na strechu + pri pojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

1590€

vratane
montáže

MITSUBISHI
ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS
DAIKIN

A++



3350€

Tepelné čerpadlo
vzduch – voda Mitsubishi

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výknoch 8kW, 12kW a 14kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 €

Naša firma zabezpečuje kompletnú administráciu pre získanie dotácií
NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠI SHOW ROOM

VYKUROVACIE A CHLADIACE TECHNIKY NA ADRESE
LOKCA 597 (AREÁL KAMENE LOKCA NA ZAČIATKU
LOKCE SMER Z NO) otvorené aj v sobotu do 12:00 hod.

Účinnosť kotla 89,6 % (drevo); 90,54 % (pelety)

- automatický prechod z dreva na pelety
- dostupné výkony: 12, 18, 26, 40 kW



25 KW

1692€

192€

cena po
dotácii

Fotovoltaická elektráreň 3 kWp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + regulácia na zabránenie prieftoku vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne
máte vam vyrábenú elektrinu
úplne zadarmo

už od

2289€

Ilustračné foto



najlepšia lekáreň +

AKCIA >>

JARNÁ PONUKA

AKCIA

Akcia trvá od 6. 3. do 5. 6. 2019



Refazová pila HUSQVARNA 550XP Mark II

Výkonná, odolná a ľahko ovládateľná refazová pila s výkonom 5,0 kW pre vynúš stromov, odvetvovanie a skracevanie malých a stredne veľkých stromov.

- Výkon 3,0 kW, dĺžka lišty 33–50 cm, hmotnosť bez lišty a reface 5,3 kg

Akciová cena: **699 €**
Bežná cena: 735 €



Refa zová pila HUSQVARNA 445

Výkonná pila druhej generácie pre všeobecné použitie pre zákazníkov, ktorí ocenia profesionálne kvality takéjto pily. Motor X-Torq® znamená nižšiu spotrebu paliva a zníženú úroveň emisií.

- Výkon 2,1 kW, dĺžka lišty 15° (38 cm), hmotnosť bez lišty a reface 4,9 kg

Akciová cena: **395 €**
Bežná cena: 435 €



Fúkač HUSQVARNA 525BX

Výkonný a dobre vyvážený ručný fúkač pre profesionálne použitie. Patentovaná technológia motora X-torq v kombinácii s jedinečným ventilátorom a konštrukciou krytu prináša vysokú fúkaciu kapacitu.

- Objem valca 25,4 cm³, výkon 0,9 kW, hmotnosť 4,3 kg, fúkaci výkon 86 m/s.

Akciová cena: **365 €**
Bežná cena: 389 €



Krovinorez HUSQVARNA 535RX

Krovinorez konštruovaný pre náročné použitie so špičkovým výkonom vďaka surovej sile, unikátnej ergonomii a vysokej odolnosti.

- Objem valca 34,6 cm³, výkon 1,6 kW, hmotnosť bez rezacieho zariadenia 6,1 kg.

Akciová cena: **575 €**
Bežná cena: 625 €



Motorová kosačka HUSQVARNA LC 347VI

Výkonná, odolná a kvalitná kosačka na trávu so skeletom z kompozitného materiálu, s vlastným pochodom a výkonným motorom.

- Pojazd, variabilná rýchlosť, motor Briggs & Stratton 16,3 cm³, šírka kosenia 47 cm, výška kosenia 20–75 mm, objem kol 5,5 l, zber, zadné vyhadzovanie, mulčovanie

Akciová cena: **615 €**
Bežná cena: 655 €



Akumulátorová kosačka HUSQVARNA LC 141i

Táto kosačka je ideálnou výbavou pre majiteľov domov a záhrad alebo pre kosenie menších, členitých plôch.

- Šírka záberu 41 cm, objem koša 50 l, zber / zadné vyhadzovanie.

Akciová cena: **415 €**
Bežná cena: 439 €
(Cena bez akumulátora a nabíjačky)



Robotická kosačka

HUSQVARNA AUTOMOWER® 310

Výkonná štvorkolesová robotická kosačka na kosenie väčších a zložitejších trávnych plôch. Vhodná pre stredne veľké plochy s rozlohou do 1000 m². Zvláda svahy so sklonom do 40 %.

- Odporúčaná pracovná plocha 1000 m², maximálny sklon kosenej plochy až 40 %.

Celoročne nízka cena: **1 599 €**



Rider HUSQVARNA R112C

Kompaktný dizajn zaisťuje ľahkú manipuláciu aj v stiesnených priestoroch a úsporné skladovanie. Kibové riadenie umožňuje rýchle manévrovanie s minimálnym polomerom otáčania.

- Motor Briggs & Stratton PowerBuilt, hydrostatická prevodovka, šírka kosenia 85 cm, hmotnosť 190 kg.

Akciová cena: **2 925 €**
Bežná cena: 3 109 €



Husqvarna

READY WHEN YOU ARE

TRSTENÁ OD Jednota, tel: 043/ 5391 185

DOLNÝ KUBÍN oproti autob. nástupištu, tel: 043/ 5864 147

Rastislav Matuška | www.rmatuska.sk

Občianska riadková inzercia**01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

» ČJ-JAWA Odkúpim Motoцикл/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj**

» PREDÁM POZEMOK 30 ÁROV V KAT.ÚZEMI ISTEBNE NAD FIRMOM HOVAL. č. mob. 0908853923

07 REALITY / iné

» Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doviezim, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

» Čistenie hrobov a obnova písma, seriósosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

» Vlašské orechy, lúpané, svetlé - 7,80 €/kg, suš. slivky - 4,50 €/kg. Aj pošlem. Min. odber - 5 kg. T.č.: 0949 116 085

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám domáce prasa 1,7e za kg 0904127779

11 HOBBY A ŠPORT**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj**

» Predám málo použitú elektrocentrálu Orion-CZ 380V za 500. 0908200886

» Predám krosná 0944441130

» Predám dvojak pluh vhodný za menší traktor (tk) cena 100e bližšie info na 0908862239

14 RÔZNE / iné**15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**

» 46r hľadá späť dovozu devu z úpravním srdiečkom do koča i do voza, ps. slob. mamiňky nebojte! 0917061750

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Zmluva o dielo a zodpovednosť za vyhotovenie diela

V dnešnom článku naviažeme na ten predchádzajúci a budeme sa venovať ďalšej z podstatných náležitostí zmluvy o dielo, ktorou je vykonanie diela zhotoviteľom na vlastné nebezpečenstvo. Vykonanie diela na vlastné nebezpečenstvo zhotoviteľa znamená, že zhotoviteľ zodpovedá za zmarenie, resp. zničenie diela, a to najmä počas jeho realizácie. Vo všeobecnosti teda za uskutočnenie diela nesie zodpovednosť samotný zhotoviteľ, pričom predmetom tejto zodpovednosti je plnenie, resp. zhotovované dielo.

V zmysle uvedeného tak zhotoviteľ nesie zodpovednosť za to, že dielo bude jednak zhotovené riadne a včas, a to v súlade s podmienkami upravenými v zmluve o dielo, a zároveň za to, že dôjde aj k samotnému odovzdaniu takto zhotoveného diela. Ako sme si už vysvetlili v predchádzajúcich článkoch, predmetom zmluvy o dielo nie je pracovná činnosť, ktorú zhotoviteľ vykonáva za účelom zhotovenia diela, ale výsledok tejto pracovnej činnosti, t.j. dielo samotné. Z tohto dôvodu zmarenie, resp. zničenie diela nemá za následok zánik záväzku zhotoviteľa vykonáť dielo, ale naopak, tento je povinný dielo vykonáť opäťovne, a to na vlastné náklady.

Napriek uvedenému však môže nastat situácia, kedy zmarením, resp. zničením diela, zaniká aj záväzok zhotoviteľa dielo zhotoviť. Ide o prípad objektívnej

alebo subjektívnej nemožnosti plnenia. Na to, aby došlo k zániku záväzku zhotoviteľa z dôvodu subjektívnej nemožnosti plnenia sa vyžaduje, aby bolo zmluvne dojednané osobné zhotovenie diela zhotoviteľom, prípadne to z povahy diela vyplývalo.

V prípade nemožnosti plnenia je možné riešiť otásku náhrady škody, prípadne bezdôvodného obohatenia. K zmareniu, resp. zničeniu diela môže dôjsť v dôsledku ludského konania (napr. stratu materiálu poskytnutého objednávateľom zhotoviteľovi na zhotovenie diela), alebo z dôvodu objektívnych príčin (napr. ak povodnou došlo k znehodnoteniu či zničeniu zhotovovaného diela). V prípade, ak zhotoviteľ vykoná dielo prostredníctvom tretej osoby, zodpovedá za jeho zhotovenie rovnako, ako keby ho zhotoval on sám. Čo sa týka časovej dĺžky tejto zodpovednosti zhotoviteľa, vo všeobecnosti platí, že zhotoviteľ zodpovedá za zhotovenie diela v štadiu vyhotovovania diela, ako aj po jeho zhotovení, resp. dokončení, ak dielo ešte neodovzdal objednávateľovi.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Vodoinstalačný materiál veľkoobchod

www.hydroinstalorava.pl

REHRU akcia Rura Rehau Rautherm S

Hydro-instal Orava

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kurenármi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorava@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294

Eko hrášok PLATINUM

Kvalitný, suchý eko hrášok

Eko hrášok PREMIUM

Jablonka Trhy Lázně Trhy Trhy Trhy Trhy

Kráslice

Krátke správy z regiónu

/Orava – Dolný Kubín/ - Veľmi silný vietor začiatkom týždňa spôsobil veľké škody aj na Orave a hasiči zasahovali najmä pri odstraňovaní spadnutých stromov a poškodených striech. Najviac výjazdov mali hasiči z okresu Dolný Kubín. Pomáhal aj členovia dobrovoľných zborov z obcí Čapešovo, Oravská Polhora, Námestovo, Mútne, Novof a Trstená. V pohotovosti boli aj energetici zo Stredoslovenskej distribučnej, ktorí opravovali poruchy na elektrických vedeniach. Mimoriadne silný vietor s daždom spôsobili v Dolnom Kubíne pády veľsudovitých stromov na cesty, chodníky, stĺpy verejného osvetlenia, do záhrad, jeden spadol aj na pávju voliéru s opolením a zabil dva pávy, ďalší na auto. Odprávanie zabezpečovali pracovníci technických služieb a dobrovoľníci z Gymnázia P. O. Hviezdoslava.

/im, mr, ha, ep, mb, or/

/Nižná nad Oravou/ - Cykloklub Nižná zorganizoval nultý ročník Nočnej bežkovačky. Zúčastnili sa jej aj turisti na bežkách z Banskej Bystrice, Podbiela, Tvrdošína, Bratislavu a Košíc. Do bielej stopy sa za tmy vydalo vyše tridsať nadšencov a trať si osvetľovali čelovkami. Pohodlná trasa popri rieke Orave do Krivej a späť mala dvanásť kilometrov. Na otočke sa účastníci potešili občerstvovacej stanici s horúcim čajom, hriatou a slaninou. V cieli v Nižnej im potom chutili jaternice i klobásy. Všetci sa už tešia na budúcu zimu a oficiálny prvý ročník nižnianskej nočnej bežkovačky.

/ck, ocu, am, or/

/Oravský Biely Potok/ - Na 32. ročník prechodu Bielopotockým horizontom prišlo takmer päťstot turistov na bežkách a peši. Pätnásťkilometrová trať pre bežkárov bola ako vždy veľmi náročná, plná stúpania a tento rok aj s ťažkým prechodom cez les. Ti, ktorí ju absolvovali, dostali pamätnú čiapku ako ocenenie. Väčšina účastníkov a najmä rodiny s deťmi prešli pätkilometrovú trasu pre pešich. Organizátori pre všetkých pripravili aj chutné pohostenie a posedenie pri hudbe.

/ocu, or/

/Zákamenné/ - Už 13. ročníka prechodu Zákamennským grúnom sa zúčastnilo 980 turistov, z toho 442 domácich. Bežkári si mohli vybrať ľahšiu 23 kilometrovú trať, alebo ľahšiu 25 kilometrovú a pre peších účastníkov bola pripravená trasa zo km. Najstarší účastník 13. ročníka mal 86 rokov a najmladší 4 roky. Zaregistrovali sa aj pätnásť Česov, traja Nemci a jeden Rakúšan. Organizátori potešili všetkých v teréne už na občerstvovacej stanici teplým čajom a klobásou a potom aj gulášom a kápustnicou na záver vydareného dňa.

/im, mr, ocu, or/

/Orava/ - Reprezentanti z klubu Bul Team Orava získali štyri zlaté, tri strieborné a jednu bronzovú medailu v záverečnom treťom kole medzinárodnej KASprof Security ligy a Slovenskej národnej ligy pretláčania rukou. Začiatkom februára 2019 v Dobšinej si Barbora Bajčiová v kategórii nad 60 kg vybojovala prvé miesto na obe ruky. Natália Richterová v juniorskej kategórii nad 60 kg bola na druhom mieste na pravú aj ľavú ruku. Stanislav Richter na obe ruky pretlačil prvé miesto v kategórii do 75 kg juniori. Lukáš Majkút v kategórii muži do 75 kg pravačkou získal striebro a ľavou rukou bronz. Finálové dvojice budú koncom marca bojať o titulové opasky KSL a súčasne budú vo Vavrečke aj majstrovstvá Slovenska v pretláčaní rukou.

/bto, ocu, bb, or/

Podpora folklóru čaká na záujemcov

*Ak chcú folklóristi získať podporu od štátu,
musia sa poponáhľať*



Predsedca vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Lubica Laššáková na podujatí v Očovej.



Folklór je naším národným bohatstvom a kulturnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako dosiaľ, zhodujú sa predsedca vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Lubica Laššáková.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska“ vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov. Ministerka však upozorňuje, že záujemcovia o príspevky z tejto sumy sa musia poponáhľať.

„Vyhlásená výzva sa končí 25. marca 2019 o 15:00, dokedy musí byť podaná elektronicky, poštou či osobne. Ak potrebujú folklóristi pomocné ruky, môžu sa obrátiť aj na našich krajských koordinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdete na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,“ vysvetluje Lubica Laššáková.

„Vyhľásená výzva sa končí 25. marca 2019 o 15:00, dokedy musí byť podaná elektronicky, poštou či osobne. Ak potrebujú folklóristi pomocné ruky, môžu sa obrátiť aj na našich krajských koordinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdete na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,“ vysvetluje Lubica Laššáková.

Peter Pellegrini:
Z folklóristov žiari pozitívna energia

■ Pán premiér, rozhodli ste sa osobne podporiť projekt „Folklór duša Slovenska“, pretože v ňom vidíte obrovský kus národného bohatstva. Aký je však váš osobný vzťah k folklóru?

Veľmi úprimný, pretože som sa mu sám niekoľko rokov venoval vo folklórnom súbore v Banskej Bystrici. Hral som na akordeón i tancoval. Okrem krásnych zážitkov s ľuďmi nadšenými pre folklór mi toto obdobie dalo aj väčšie sebavedomie pri vystupovaní pred ľuďmi. Dovtedy som bol mimořiadne hanlivý (úsmev).

■ Priviedli vás k tomuto krásnemu koníčku rodiča?

Rodičia ma priviedli k hre na akordeón. Počas štúdia som však hrával iba ľudové piesne, a to vždy len z hlavy, nikdy nie z nôty. Neskôr som mal aj vlastné vystúpenie – v kroji a so sprevodom akordeónu som na rôznych podujatiach spieval „Mám sa ženíť, peniažky šporovať“. Bola to krásna etapa môjho detstva.

■ Čo vám ešte z vášho folklórneho obdobia utkvelo v pamäti?

Mimoriadne pozitívna energia, ktorá z folklóristov vyžaruje. Tito ľudia sa vedia tešiť zo života a túto radosť odovzdávajú ďalej. Preto dodnes vychladávam stretnutia s folklóristami, ktorí do svojej záľuby vkladajú kus svojej duše.

dinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdete aj na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,“ vysvetluje Lubica Laššáková.

Premiér Pellegrini oceňuje, že ministerka kladie taký dôraz práve na regionálnu kultúru a osobitne na folklór. „Hádam niet na svete inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete. Preto sme na podporu folklóru ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vyčlenili doteraz nevidanú sumu, ktorá bude odrážať všetky potreby slovenských folklóristov. A už dnes vratíme, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme,“ dodáva premiér Pellegrini.

Lubica Laššáková:
Podajme ruku folklóristom

■ Pani ministerka, čo pre vás osobne znamená folklór?

Nádhernú časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Šíria ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoľočenské uznanie. Robia to, lebo im to všetepovali ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Plne sa stotožňujem s tvrdnením, že folklór je duša Slovenska.

■ Potrebuje folklór naozaj podporu od štátu?

Musí byť naším spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór, ak máme mladé talenty, ktoré vedia tento jedinečný zdroj tradícii obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžme im šíriť toto pozitívne kultúrne posolstvo.

■ Čo sa vám osobne na folklóre najviac páčí?

Že ľudia, ktorí sa mu venujú, mnohokrát vôbec netužia po vavrinoch. Do každého predstavenia dávajú kus srdca a majú nefalšovanú radosť z toho, že si môžu spoločne zaspievať, zatancovať, vychutnať si predstavenie priateľov z iného regiónu a spolu hľadať zabudnuté slovenské korene.

Skutočná pomoc folklóru

■ Projekt „Folklór – duša Slovenska“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády **Petra Pellegriniho** projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené **Lubicou Laššákovou**, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu do 25. marca 2019 uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od **5000 do 60 000 eur**. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ Neprofesionálne folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od **2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ Individuálni umelci, napríklad ľudoví remeslníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť **elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019**. Všetky projekty musia byť zrealizované od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.

■ Projekt musí zahŕňať **viaceré umelecké aktivity a podujatia**, napríklad uvedenie a reprízy novejho predstavenia, účasť na seminároch a sústredeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvízit či hudobných nástrojov, ale na prezentácii svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto finančne na **cestovné náklady**.

Všetky potrebné informácie nájdete záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

Občianska riadková inzercia

16 ZOZNAMKA

» Muž hľadá priateľku na intimné stretnutia do 50r. 0949685134

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvaru:

RPmedzera OR medzera
Čisto rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:

RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje vaš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatčov 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučtujueme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, kolkoč týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách **OR** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vlastného doku. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Deň počatého dieťaťa ponúka argumenty

Občianske združenie Fórum života organizuje verejnú informačnú kampaň ku Dňu počatého dieťaťa. Každoročne si 25. marca pripomína práva nenanodených.

„Pre kampaň sme podobne ako po iné roky hľadali vhodný spôsob, ako osloviť ľudí. Cielom nie je ísiť do konfliktu. Chceme ponúknut argumenty na zamyslenie,“ zverejnila hlavná koordinátorka kampane Lucia Mihoková. Kampania bude prebiehať v uliciach slovenských miest. Biela stužka symbolizuje, že na nenanodenom ľudskej živote záleží. Poukazuje však aj na konkretную a systémovú pomoc pre tehotné ženy a preventiu. S činnosťou Fóra života sa spájajú projekty konkrétnej pomoci.

Poradňa Alexis sprevádzá ženy, ktoré v dôsledku tehotenstva zvažujú potrat. Cez projekt Zachráňme životy ďalšie pomáhajúce organizácie kontaktujú matku v zložitej situácii. Projekt je postavený na „adopcií“ ženy a jej dieťaťa. Počas jedného roka žena dostáva finančnú podporu na ubytovanie, stravu, lieky a na odborné sprevádzanie. V Leviciach, mieste s najvyššou mierou potratov a rozvodov, Fórum života prevádzkuje Centrum konkrétnej pomoci Femina, ktoré hľadá riešenia pre ženy v fažkej situácii. Ďalšie centrá vznikajú v Prešove a Snine. Projekt Tlakový hrniec ponúka študentom stredných škôl netradičné debaty o in-

terupciách, manželstve, nevere či porne. Cielom je, aby študenti zaujali postoj a vedeli ho s rešpektom obhájiť.

Nedele 17. marec 2019 – Putovanie za život do Rajeckej Lesnej so začiatkom o 16:00, slávením liturgie v Bazilike Narođenia Panny Márie a chválach s kapelou Joel Worship Band.

Pondelok 18. marec 2019 – benefičný Koncert za život spojený s udeľovaním Ceny Antona Neuwirtha za ochranu života v Zrkadlovej siene Primaciálneho paláca so začiatkom o 19:00. Účinkuje Komorný orchester ZOE. Koncert je určený na podporu žien trpiacich po spontánnom potrate.

Sobota 23. marec 2019 – Konferencia Vyber si život s témovem Ochrana života na všetkých úrovniach politiky v konferencijskej sále Úradu ŽSK so začiatkom o 9:00. S prednáškami vystúpia odborníci a poslanci na regionálnej, národnej a medzinárodnej úrovni.

Viac info o kampani na www.25marec.sk.



Krátke správy z regiónu



Dolný Kubín - Basketbalisti BK Dolný Kubín dohrávajú sezónu o 7. až 11. miesto. Za podpory fanúšikov hral BK Dolný Kubín doma s timom Slovenský orol Levoča a vyhral 82:62 (23:17, 20:12, 21:19, 18:14). Body: Lehotský 23, Dubovský 16, Škorupa 16, Uhričák 7, Ondrejka 7, Majher 6, Skladaný 3, Havík 2, Ruman 2. Domáci basketbalisti mali počas celej hry mierny náskok, a väčšia skúsenosť rozhodla o ich víťazstve. Zvíťazili aj v zápase Dolný Kubín – Nitra 87:76 (23:11, 25:24, 20:22, 19:19) a tréner Milan Staš poďakoval všetkým za podporu počas celého, miestami napínavého zápasu.

/im, mr, bk, ld, or/

Oravský Podzámok - Nový deväťminútový 3D/360° hraný film Nosferatu VR ponúkne návštěvníkom Oravský hrad od otvorenia hlavnej letnej turistickej sezóny. Za poplatok si ho budú môcť pozrieť v obnovených priestoroch fary po prehliadke Oravského hradu. Tam dostanú aj špeciálne okuliare na virtuálnu realitu. Audiovizuálne dielo prezentuje slovenskú historickú pamiatku novou formou a je inšpirované známym čiernobielym filmom o upírovi z roku 1922.

/im, mr, om, or/

Orava - Oravskí triatlonisti Peter Sitárik a Slavomír Praj sú majstrami Európy pre rok 2019 vo svojich vekových kategóriách. S. Praj vyhral v kategórii mužov od 45 do 49 rokov so šestminútovým náskokom. P. Sitárik zvíťazil v kategórii od 50 do 54 rokov až s ossemminútovým náskokom. Oravčan Mário Košút v kategórii do 23 rokov skončil v Rumunsku na piatom mieste.

/im, tk, or/

Brytania

Termín dodania do 7 dní

185€
Komplet so zárubňou + kľučka

Evia

Termín dodania do 7 dní

185€
Komplet so zárubňou + kľučka

Fresno

Termín dodania do 7 dní

185€
Komplet so zárubňou + kľučka

Mila

199€
Komplet so zárubňou + kľučka

Preston

Termín dodania do 7 dní

59€
len krídlo

Vanilla

189€
Komplet so zárubňou + kľučka

Zítron

189€
Komplet so zárubňou + kľučka

VHODOVÉ OCEL'OVÉ HI-SEC

259€
hr. krídla: 70mm
výplň: miner. vata

Plastový obklad

260€
výklopná brána 2400x200

**OKNÁ • ŽALÚZIE DEŇ/NOC • PLISSÉ
SIEŤKY PROTI HMYZU
PARAPETY SKLADOM
GARÁŽOVÉ BRÁNY**

Plotové dosky



Termoplast ORAVA
Trstená, ul. SNP 148/13, tel.: 0908 259 281
termoplast@oravanet.sk
www.dvere-okna-tatransky-profil-trstenia.bizref.sk

**Krátke správy
z regiónu**



/Námestovo/ - Zamestnanci spoločnosti Yanfeng Slovakia v polovici februára protestom vyjadrili nespokojnosť so stagnačiou kolektívneho vyjednávania. Kolektív vyjednávači sa nedohodli na raste miezd. Zamestnanci vyhlásili štrajkovú pohotovosť od 8. januára a uvažovali aj o ostrom štrajku. Protestné zhromaždenie zorganizovali aj zamestnanci spoločnosti Visteon, ktorí sa nedohodli na novom znení kolektívnej zmluvy. V oboch spoločnostach odborári žiadajú zvýšenie miezd. Predseda OZ KOVÖ Emil Machyna povedal, že dnes sú na zvýšenie miezd dobré ekonomické podmienky, hospodársky rast a ukazovatele, obe firmy majú najvyššie percento nočných zmien a nepretržitej prevádzky vrátane nadčasov v rámci Európy, takže ľudia by mali byť aj zaplatení o žadaných desať až dvanaásť percent.

/im, mj, mr, ms, or/

/Dolný Kubín – Tvrdošín/ - Hasiči robia najviac výjazdov k požiarom a dopravným nehodám. V minulom roku príslušníci z hasičských staníc Dolný Kubín a Tvrdošín vykonali vyše 450 zásaahov. Poskytli aj technickú pomoc. Informovala o tom vedúca prevádzkovo-technického oddelenia Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranárského zboru Dolný Kubín Katarína Zápotocná. Najčastejšou príčinou požiarov bola nedbalosť a neopatrnosť dospelých osôb. Tento rok sa hasiči v oboch okresoch zamerajú v rámci prevencie na školy a školské zariadenia. Budú kontrolovať celkový stav zabezpečenia ochrany pred požiarmi v objektoch.

/im, mj, mr, kž, or/

/Dolný Kubín/ - Aj dostavbou rýchlosnej cesty R3/Orava z Trstenej cez Dolný Kubín do Ružomberka s napojením na D1 a R1 sa zaoberali na februárovom stretnutí členovia Výkonného výboru Iniciatívy stredné Slovensko v Banskej Bystrici. Cesta má byť súčasťou navrhovanej trasy sever-juh Slovenska. Oravu zastupoval primátor mesta Dolný Kubín Ján Prilepok. Iniciatíva stredné Slovensko vznikla v roku 2017 a svojou činnosťou chce dosiahnuť budovanie prepojení, diaľnice D1 v úseku Turany – Hubová a Hubová – Ivachnová, rýchlosnej cesty R3 Trstená – Dolný Kubín, R1 Ružomberok – Banská Bystrica a súvisiace spojenie I/71 Lučenec – Fiľakovo – Salgótarján. V najbližšom období výbor plánuje napiisať list Národnej diaľničnej spoločnosti a následne chce prerokovať jej postupy na úrovni zasadnutia Vlády Slovenskej republiky. Podporu budú členovia združenia hľadať aj u obyvateľov jednotlivých miest. Medzi priority Iniciatívy patrí aj liberalizácia železničnej dopravy na strednom Slovensku, čo by malo priniesť ďalšie zlepšenie v tejto oblasti.

/mb, or/

/Breza – Vavrečka – Novot/ - V ďalšom kole Slovenského pohára v bežeckom lyžovaní v kategórii starších žiakov Sebastián Belicaj z KB Breza získal striebro v sprinte a bronz v pretekoch s hromadným štartom. V kategórii mužov od 40 do 49 rokov vicemajster sveta v zimnom triatlone Slavomír Praj z Vavrečky zvíťazil na desaťkilometrovej trati s náskokom 22 sekúnd. Anežka Smarkoňová z Novote v kategórii starších dorasteniek obsadila štvrté miesto a jej sestra Eliška skončila šiesta. Mladší dorastenec Benjamín Belicaj v levočskom kole skončil na 8. mieste v sprinte a jedenásťty bol v pretekoch s hromadným štartom.

/im, mr, kb, ocu or/



Spoľahlivá keramická škridla

Škridla s 50 ročnou zárukou



Creaton SEE výhradný distribútor
značiek CREATON, EURONIT, ETERNIT a EQUITONE

JARNÁ AKCIA maximálne zľavy

od 15.3.2018 až do vypredania zásob prebieha akcia na kvalitnú pálenú krytinu Creaton. Na pálené a betónové škridle teraz ponúkame maximálne zľavy. K strešnej krytine od nás Vám zapožičíme vozík na škridlu.

* akcia platí pri odbere nad 100 m²



STREŠNÉ CENTRUM
www.vsetkoprestrechu.sk

Roofing, s.r.o.

Aleja Slobody 2248, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0948 522 141, info@vsetkoprestrechu.sk
www.vsetkoprestrechu.sk

najlepšia
lekáreň



PLATNÉ DO
14/04

U nás okamžitá

5% zľava

-16%

€4,49
Bežná cena €5,29

Bromhexin kvapky 12KM 30ml

KÁS

Kvapky uvoľňujú a zriedkajú hustý hlien pri akútnej a chronických ochoreniach dýchacích ciest (priedušky a pľúca). Neobsahujú cukor ani alkohol. Liek na vnútorné použitie. 223€/1l.



€4,99
Bežná cena €5,79

Olynth® HA 0,1 % 30ml

NÁDCHA

Liek obsahuje liečivo xylometazoliniumchlorid, ktoré vysoláva v mieste svojho účinku stiahnutie ciev, a tým znížuje opuch sлизnice nosa a následne uľahčuje dýchanie nosom a zlepšuje uvoľnenie hlienov. Kyselina hyaluronová vo forme sodnej soli, glycerol a sorbitol majú zvlhčujúci účinok



€4,99
Bežná cena €6,29

Slectus sirup s príchuťou jahody 1x150 ml

KAŠE

Výživový doplnok určený pre dospelých s kombináciou rastlinných zložiek, výťažkami: z kvetu Bažy čiernej (Sambucus nigra), z vŕate Železníka lekárskeho (Verbena officinalis), z koreňa Ibisia lekárskeho (Althaea officinalis), z vŕate ľavála (Rumex crispus) a z vŕate horca (Gentiana lutea). Výživový doplnok so sladidlom. 33,26€/1l.



UŠETRÍTE
€1,80

€5,39
Bežná cena €7,19

HEDELIX® SIRUP 100ML

KÁS

Sirup uvoľňuje hlien, uľahčuje vykašľávanie. Pre deti už od narodenia. Bez pridaného cukru. S dávkovacou strieškou pre presné a hygienické dávkovanie. Účinná látka: hustý extrakt z listov břečťana. Liek na vnútorné použitie. 53,9€/1l.



€3,59
Bežná cena €3,97

IBUPROFEN 400 STADA TBL FILM (BLIS.) 1X50 KS
BOLEST ZÁPAL

Používa sa na liečbu bolesti a zápalu pri: akútnej artrite, vrátane záčiatkov dny chronickej artrítide, osobitne reumatoidnej artrite a iných zápalových reumatických ochoreniach chrbtice stavov podráždenia objavujúcich sa pri degeneratívnych ochoreniach kĺbov a chrbtice, reumatizme mäkkých tkániv bolestlivých opuchov alebo zápaloch v dôsledku poranení. Liek obsahuje ibuprofén.



€4,59
Bežná cena spolu €4,99

Garganta 3 mg pas 1x20 ks

BOLEST A ZÁPAL HRDLA

Liek obsahuje benzodiamín, ktorý patrí medzi nesteroidné protizápalové lieky. Vykazuje lokálnu protizápalovú a analgetickú aktivitu a pôsobí lokálne anestetickým účinkom na sлизnicu ústnej dutiny. Pastilky sa používajú pri liečbe príznakov spojených so zápalovými ochoreniami ústnej dutiny a hrdla (bolest, začervenanie, opuch).

€7,29
Bežná cena €8,55

DORITHRICIN® 20 past.

BOLEST HRDLA A ZÁPAL ÚSTNEJ DUTINY

Locálne antibiotikum sa používa na liečbu zápalu a bolesti hrdla spojenej s bolestivým prehlitaním a na liečbu zápalu ústnej dutiny, hrtana, hltana a dásien vyvolaného bakteriálmi. Liek je vhodný pre dospelých a deti od 2 rokov. Liečba má pokračovať ešte jeden deň po odoznení príznakov.



€7,99
Bežná cena €8,79

PARALEN® GRIP horúci nápoj citrón 650 mg/10 mg plu por 1x12 vrecušok

CHRÍPKA A PRECHLADNUTIE

Liek osprávia príznaky chrípky a prechladnutia, ako horúčka, bolest pri zápalu prínosových dutín, bolesť hlavy, bolesť v hrdle a bolest kĺbov a svalov. Pomáha tiež pri nádche, uvoľňuje upchávanie nos a prínosové dutiny, čím uľahčuje dýchanie. Vhodné pre dospelých a deti od 15 rokov a dospelých. Liek na vnútorné použitie.



CENOVÁ BOMBA



€2,99
Bežná cena €3,83

VITAR® Magnézium 375 mg 20tbl

UNAVA, SVALY A NERVY

Vitar Magnézium 375 mg je výživový doplnok vo forme šumivých tablet s obsahom horčíka. Vitar Magnézium 375 mg je vynikajúci pre aktívnych ľudí.



€5,49
Bežná cena €6,42

MaybeBaby strip 4v1 ovulačný test (pásik) 1x4 ks

DIAGNOSTIKA

LH ovulačný test je rýchly jednotkrokový test určený na kvalitatívne stanovenie ľudskej lutéinizačného hormonu (LH) v moči pre možnosť predpovedania času ovulácie. Pre samotestovanie a výhradne vonkajšie „in vitro“ diagnostické použitie. Zdravotnícka pomôcka.

€4,59
Bežná cena spolu €4,89

CELASKON® tablety 250 mg 100tbl

VITAMÍNY

Leik s obsahom vitamínu C. Vhodný najmä v období zvýšených nárokov ako v detstve počas rastu, v tehotenstve, pri dojčení, pri namáhavej práci, športe, infekčných chorobách, v rekonvalescencii po infekčných chorobach, po ťažkých úrazoch, popáleninách, roziahlihých operáciach, pri jednostrannej výžive, u starých ľudí, u fajčiarov a pod.. Leik na vnútorné použitie.



€5,59
Bežná cena €5,94

CLARITINE 10 mg 1x10tbl

ALERGIA

Leik ulievl od častých príznakov alergickej nádchy ako kýchanie, svrbenie a pálenie nosa a očí a slzenie očí. Zmenňuje príznaky chronickej žltavky (svrbenie, začervenanie, pálenie kože, počet a veľkosť vyrášok). Účinkuje 24 hodín. Vhodný pre deti staršie ako 12 rokov a dospelých. Leik na vnútorné použitie. Obsahuje liečivo loratadín.

najlepšia lekáreň
+ Najlepšie ceny v meste



€5,99
Bežná cena €6,99

MaybeBaby Midstream 2v1 tehotenský test (tyčinka) 1x2 ks

DIAGNOSTIKA

Tehotenský test je rýchly jednotkrokový test určený na kvalitatívne stanovenie ľudskej lutéinizačného hormonu (LH) v moči za účelom zistenia tehotenstva v skorom štadiu. Pre samotestovanie a výhradne vonkajšie „in vitro“ diagnostické použitie. V akcií aj MaybeBaby strip 2v1 tehotenský test (pásik) 1x2 ks za 3,49€. Zdravotnícka pomôcka.



€7,49
Bežná cena €8,76

Vividrin ectoin očné kvapky 1x10 ml

ALERGIA

Očné kvapky na liečbu a prevenciu symptómov a príznakov alergických zápalov. Redukuje zápaly spojiek vysolané alergénom. Zmenňuje príznaky alergie (začervenanie, svrbenie a slzenie očí) a zvlhčuje oči. Vhodný pre deti. Zdravotnícka pomôcka.

www.najlepsialekaren.sk

Najlepšia lekáreň Dolný Kubín
Nemocničná 2904/4A
026 01 Dolný Kubín
+421 43 381 25 78
Pon - Pia: 7:00-17:00

Najlepšia lekáreň Brezno
Obchodné centrum S1
Československej armády 2699
977 01 Brezno
+421 901 717 587
Pon - Pia: 8:00-20:00
Sob - Ned: 9:00-20:00

Najlepšia lekáreň Martin
OC Campo di Martin
Jilemnického 10809
036 01 Martin
+421 910 753 717
Pon - Pia: 8:00-20:00
Sob - Ned: 9:00-20:00

Pred použitím sa poradte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Pozorne si prečítajte poučenie o správnom používaní lieku obsiahnuté v písomnej informácii pre používateľov lieku, ktorá je pribalená k lieku.
Akcia platí od 15.03.2019 do 14.04.2019 a tiež do vypredania zásob. Všetky ceny sú vrátane DPH. Ceny sú konečné bez ďalších dodatočných zľav. Chýby v tlači vyhradené.

Jarné očistné kúry I.

Pre príchod jari sú typické rôzne očistné kúry, ktoré sú obľúbené hlavne kvôli odstráneniu následkov zimného hodovania a často aj ničnerobenia.

Očistené kúry a pôsty sú staré ako ľudstvo samo. Ide o dobrovoľnú činnosť, najčastejšie z náboženských alebo zdravotných dôvodov. Niekoľko zažívame aj extrémne situácie – hladovanie. Je prirodzené, že organizmus vystavený nedostatočnému alebo nepravidelnému príjmu potravy podlieha mnohým zmenám vo všetkých svojich systémoch, ktoré môžu mať prechodný, ale aj trvalé následky. Preto dobrovoľné podstúpenie dlhodobých očistných kúr a hlavne hladoviek je potrebné vždy konzultovať s lekárom.

Pri nedostatku energetického príjmu počas kúry si organizmus získava potrebnú energiu na bazálny metabolismus a na normálne fyziologické deje, hlavne dýchanie, trávenie, činnosť srdcovo-cievneho systému, močovo-pohlavného systému a na tvorbu tepla zo zásob glykogénu v pečeni a svaloch. Tieto zásoby sú ale obmedzené, predstavujú asi 400 g a vyčerpajú sa už pri 1-2 dňoch. Potom organizmus hľadá náhradné zdroje a tými sú tuky, čo je vhodné pri chudnutí. U dospelého človeka, s normálnou hmotnosťou zásoby tuku dokážu pokrýť energiu asi na dva mesiace, u ľudí s nadváhou samozrejme na dlhšie. Ale pozor

– organizmus pri nedostatku prísunu potravy nesíha iba po tuku, ale ako zdroj energie mu poslúžia aj vlastné bielkoviny, napríklad zo svalov, čo ale už nie je prospiešné. Navyše sa mení hormonálna rovnováha, klesá vyučovanie inzulínu, stúpa vyučovanie glukagónu, stúpajú katecholamíny, rastový hormón.

Preto **hladovka** z medicínskeho hľadiska nie je vhodná, ale na druhej strane treba povedať, že zdravý človek 2-3 dňovú zvládne bez následkov. Nevyhnutným predpokladom je ale zabezpečenie prívodu tekutín. Odlahčujúce diéty sú z medicínskeho hľadiska prijateľnejšie.

Existuje mnoho verzií trojdňových diét, všetky sľubujú výrazný úbytok hmotnosti a zlepšenie kondície už za tri dni. Za takto krátke obdobie dochádza sice k poklesu ručičky na váhe, ale zväčša iba na úkor straty vody, menej tuku. Drastickejšie kúry dovoľujú piť prvý deň iba vodu, druhý ješt iba ovocie a ovocné šťavy, no a na tretí deň si môžete pochutnať na zelenine a zeleninových šťavách.

(Nabudúce si predstavíme vzorový „jedálniček“.)

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolizmu a výživy



KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV
A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

AK NEMÔŽETE PRÍST RADÍ VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

VÝHODNÉ CENY



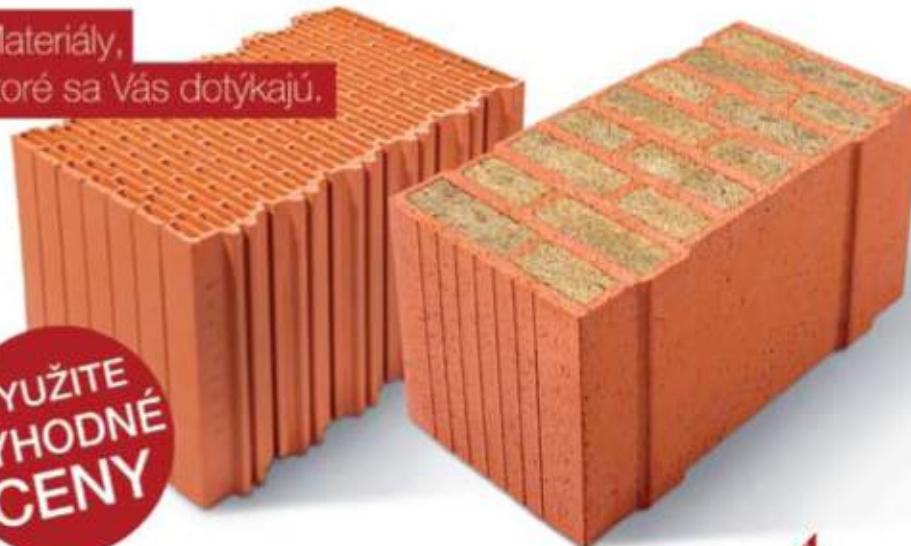
Porotherm

Riešenie pre murivo

Materiály,
ktoré sa Vás dotýkajú.

VYUŽITE
VÝHODNÉ
CENY

www.wienerberger.sk



Wienerberger

Mobilné telefóny

- predaj
- servis
- výkup
- poradenstvo

Námestovo - Autobusová stanica
OC Maja - II. poschodie



itcomplet, s.r.o.

043/202 13 58

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

DVERE AJ ATYPY
OBLOŽENIE KOVOVEJ ZÁRUBNE

PARKETY od 3⁸⁰

KOBERCE

OKNÁ

ROLETY ŽALÚZIE, SIEŤKY

UVÁDZACIE CENY

Dvere
+ zárubňa
od 115€

Nová Doba 998, pri moste **NIŽNÁ**
www.jpkomplet.sk 0911 844 141



STAVEBNINY
GRIGEL

ul. Miestneho priemyslu 1023

Námestovo

043/55 22 007

www.stavebniny-g.sk



Žiacke súťaže

Človek je súťaživý, má potrebu prekonávať iných, a tým aj samého seba. Je to prirodzené aj pre deti. Rozvíjať súťaživosť ich vlastne pripravuje na život. Aj preto ich zapájame do súťaží a aktivít, kde môžu prejavať svoje schopnosti. Okrem toho úspech v súťažiach sa škole dobre prezentuje a vníma sa tak, že škola má šikovných žiakov.

Dobrý súťaž pozostáva z nápadu, z jednoduchého priebehu a z primeňaného (dôstojného) ocenenia, keďže vynikajúce výkony by mali byť vynikajúco odmenené. Ako je to v športe, v zamestnaní, tak to má byť aj v škole. Je dôležité, či má súťaž aj odbornú porotu. Rozmohli sa totiž súťaže, ktoré vyhľadávajú iba na základe počtu „lajkov“, čo je v rozpore s kompetentným rozhodovaním a vyhľadávaním škola, ktorá má najväčší počet žiakov, teda najviac ľučknutí. Dôležité je aj to, aby súťaž poskytvala spätnú väzbu v čo najkratšom čase.

Veľmi často sa stáva, že cena za súťaž je symbolická, jednoduchá, bezcenná. Veľmi ľahko sa potom deťom vysvetluje, prečo vyvýhali takú námenu, keďže cena „o ničom“. Viacerými súťažami nás zahŕňa štát. Práve tie sú veľmi zle financované, hoci často ide o populárne súťaže. Ich finančné zabezpečenie sa počíta len v niekoľkých desiatkach eur. Z tých sa musí zabezpečiť porota, priestory, ceny a aj občerstvenie. Na to štátny príspevok nepo-

stačuje. Takéto nedôstojné podmienky sa týkajú aj dlhorocných celoslovenských súťaží, akými sú olympiády či rôzne recitačné súťaže. Štát si zapísie kolónku, že inicioval súťaže, no de facto to je všetko, vrátane dofinancovania, na organizátora, teda na centrálach voľného času, príp. na školách. Neraď som počul o zrušení niektorej súťaže z dôvodu zlého financovania. A realizoval pedagogickými dokumentmi odporúčanú súťaž bez minimálnych prostriedkov je nedôstojné a demotivujúce. Neraď sa stalo, že žiaci s učiteľmi čakali na súťaženie ako v čakárni u lekára bez akéhokoľvek občerstvenia.

Odmietam tézu, že nie sú prostriedky aj na takúto dôležitosť činnosť, ktorou sú školské súťaže. Prostriedkov je viac, ako si želáme. Len sú nekompetentne prerozdelené. V tejto situácii je lepšie zúčastniť sa súťaží kommerčných firiem alebo zodpovednejších organizátorov, ktoré ponúkajú oveľa dôstojnejšie podmienky zápolení. Je rozdiel, keď dieťa oceníme tabletom alebo len diplomom. Isté však je jedno - peniaze z našich daní by konečne mali mieriť k našim žiakom, ktorí potrebujú motiváciu. A isté je aj to, že deti treba motivovali aj inak ako hrabaním zadarmo, keďže to ani v živote často nefunguje.

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

**VÝBER Z VIAC
AKO 500
BICYKLOV
PRIAMO NA PREDAJNI
V LOKCI**

**ZĽAVY
NA VŠETKY
BICYKLE**

**MT-SPORT
LOKCA**

Lokca 141/22, Hradská PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 9:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 12:00
e-mail: mt.sport.turac@gmail.com



**SÚKROMNÁ SPOJENÁ ŠKOLA EDUCO
SLANICKÁ OSADA 2178, 029 01 NÁMESTOV**

ponúka bezplatné štúdium v tradičných a žiadanych
študijných a učebných odboroch

5 - ročné študijné odbory

- ▶ hotelová akadémia
- ▶ obchodná akadémia – bilingválne štúdium v anglickom jazyku

4 - ročné študijné odbory

- ▶ čašník, servírka
- ▶ kuchár
- ▶ Novinka !!! Duálne vzdelávanie: obchodný pracovník

3 - ročné učebné odbory

- ▶ čašník, servírka
- ▶ kuchár
- ▶ cukrár
- ▶ Novinka !!! Duálne vzdelávanie: pekár
mäsiar

Škola poskytuje kvalitné odborné, jazykové a ekonomicke vzdelanie, možnosť absolvovať someliersky, barmanský, baristický kurz, štátnu skúšku z písania na PC a hospodárskej korešpondencie, prax v zahraničí, výmenné pobytu a stáže v rámci projektu ERASMUS+ a ďalšie atraktívne príležitosti.

Možnosť ubytovania v školskom internáte

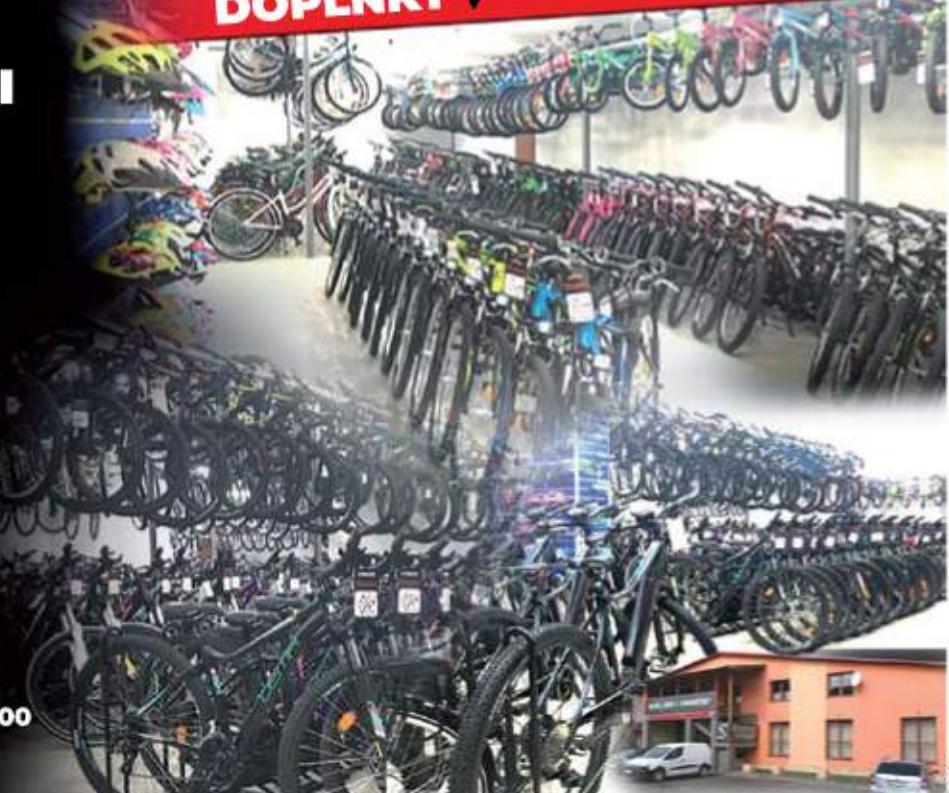
Viac informácií na: www.slanickaosada.sk
e-mail: ssou.educono@mail.t-com.sk, tel.: +421 43 55 22 410

ELEKTROBICYCLE ✓

SERVIS ✓

NÁHRADNÉ DIELY ✓

DOPLNKY ✓



Spravodlivé Slovensko pre všetkých



Naše hnutie OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) pred týždňom predstavilo návrh otázok pre hľbkové referendum.

Navrhli sme 17 riešení problémov, ktoré doteraz politici nemali záujem riešiť. Zároveň sme dali ľuďom možnosť diskutovať o nich, a tiež doplniť ďalšie problémy, ktoré podľa vás trápi Slovensko natoliko, že by o nich mali ľudia rozhodnúť v referende. Ľudia za týždeň na našej FB stránke otázkam rozdelili cca 70 tisíc hlasov, čo svedčí o mimoriadne veľkom záujme a nás to veľmi teší.

Dovolte, aby som Vám otázky bližšie predstavil - 1. skupinu otázok sme nazvali Spravodlivé Slovensko:

1. Navrhujeme hmotnú zodpovednosť politikov. Chceme presadiť, aby politici a vysíci štátne úradníci za nezákonné a zjavne nevýhodné rozhodnutia ručili svojím majetkom. Výrazne to pomôže, aby sme zlodejov odradili od pokušenia kradnúť z nášho spoločného, lebo škodu by platili zo svojho.

2. Chceme, aby si každý okres môhol zvoliť svojho poslancu do NR SR.

Až 17 okresov (zväčša najchudobnejších) nemá svojho zástupcu v NR SR, ale z Bratislavky a okolia ich je 53! Preto chceme, aby sa kandidát do NR SR s najvyšším počtom hlasov v každom okrese stal automaticky poslancom. Ostatná sa doplnia presne takým spôsobom, aký funguje dnes ... a priblížime politiku k ľuďom.

3. Za účasť na volbách deň dovoľenky navyše. Záleží nám na tom, aby svoj názor vyjadrielo čo najviac ľudí. Preto navrhujeme deň dovoľenky za účasť v každých volbách a referende.

4. Umožníme konečne voliť cez internet. Sme v 21. storočí, ale ak ste náhodou na dovolenke, voliť nemôžete. Estónci už 13 rokov môžu voliť bez ohľadu na to, kde sú - v zahraničí, na horách, v nemocnici či len doma v záhrade. Technicky je to riešiteľné, len treba trochu chcieť.

Ide nám o spravodlivé Slovensko. Pomôžte nám ho presadiť.

» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

[www.KRTKOVANIE.sk](http://www.krtkovanie.sk)

NEODTEKÁ?



Cistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RÝCHLO
A ÚČINNE
MONITORING

YouTube
■ /krtkovanie orava a liptov

0905 219 486

OMIETKY STROJOVÉ PUCOVKI
 -SADROVÉ -DIAMANTOVÉ
ZATEPLŇOVANIE RODINNYCH DOMOV FASADY 18€
MONTÁŽ SADROKARTÓNÓV
 0904 845 444 Baumit 9€
www.omietky-potery.sk

FREZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk

KOMÍNY
KABÁČ



INŠTALATÉR?

Chceš získať prax, vedomosti, zručnosť vo svojom odbore? Príď k nám:
Naučíme, zaškolíme, zapraxujeme

Zaujímava práca. Plat 1200€/mes., živnosť 9€/h
Práca v okresoch NO, DK, TS, územie SR
ECO Námestovo - 0905 467 794



INTERNET A TV

Vysokorychlosný internet za skvelé ceny ! 5,99 €

SG2 FLAT
neobmedzený
6144/1024
8,99 €



WiFi router za 9 €

LTE FLAT
neobmedzený
20480/2048
9,99 €

Optické a LTE programy

Kompletne
zavedenie
služby od 1 €

Oranet



Uvedené
ceny sú
s DPH

0907 822 870

www.oranet.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm



0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zateplňovaných konštrukcií v cene

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ
SADROKARTÓNÚ
9,50€/m²

ZATEPLŇOVANIE
rodinných domov

ZIMNÁ AKCIA

omietky
pucovka
od 5.05€
s materiálom



IZOLÁCIA PODKROVIA

tel: +48
665 719 051

+421 905 742 808
JKBAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

MUROVANÉ KOMÍNY S NEREZOVOU VLOŽKOU		
6m ø 160 mm	6m ø 180 mm	6m ø 200 mm
588€	612€	645€

- Trojvrstvový nerezovo betónový komínový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plynné a kvapalné palivá
- Dobré tepelnozášľachť vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarne bezpečnosť

METAL Trim

Strojárska firma
METALTRIM, s.r.o.
Oravská Jasenica

prijme do trvalého pracovného pomeru

- CNC frézar 1050 € / brutto
- CNC sústružník 1050 € / brutto

V prípade záujmu ochotných a schopných aj zaučíme.

Čo vám ponúkame:

- Plat od 750€ - 1250€ brutto, podľa odbornosti pracovníka
- Práca na dve smeny na špičkových CNC strojoch
- Voľné víkendy
- Dotované obedy!
- Výber zo štyroch druhov jedál, cena za obed 1€

Kontakt: 0905 718 308, konat@metaltrim.sk
www.metaltrim.sk

hotové do hodiny reklama.lubby@gmail.com
0905 213 117
PEČIATKY
VÝROBA REKLAMY - FOTODARČEKY
POTLAČ HLINIКОВЕHO PLECHU - GRAVÍROVANIE - OBRAZY - VIZITKY
POLEP ÁUT - MAGNETICKÉ FÓLIE - BANNER - TABULE - NÁLEPKY
ORIENTAČNÉ SYSTÉMY - 3D PÍSMO - ODOBORNÉ PREKLADY
okolo cintorína začiatok pešej zóny → → od SAD 3 min peší

reklama.lubby@gmail.com
0905 213 117
veda OC ORVEX
veď vo dvere veda Escape plan
Hviezdoslavova 45
Námestovo

86-0090

Kamenárstvo **KAMPOL**

Oravská Lesná

Ponúkame kompletné kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)



PRACOVNÁ PONUKA

VODIČ

POĎ PRACOVАŤ K NÁM



STAVEBNINY

GRÍGEL

Vnútrosťátna doprava

Vodičský preukaz C + E

Potrebná karta vodiča

Osvedčenie o základnej kvalifikácii a o pravidelnom výcviku

v prípade záujmu kontaktujte:

tel.: 0915 832 571

email: doprava@grigel.sk

PLAT
1400 €

86-0091

KÚPEĽŇA
GARBIAR



NON-STOP 10 ROKOV NAJŽIADANEJŠIA RETRO PARTY NA SLOVENSKU

VIDEOOLDIES MIX

TOP VIDEO-HITY 20. STOROČIA

www.videoparty.sk

ilÚzia klub

DOLNÝ KUBÍN

23.3. 2019 SOBOTA

FOTKY DO RUKY ZADARMO A ONLINE DO MOBILU PARTYPHOTOGRAP

SÚŤAŽE: NAJSTARŠÍ ÚČASTNÍK NAJLEPŠÍ RETRO KOSTÝM NAJVYTRVALEJŠÍ TANEČNÍK

OPEN: 20:00 START: 22:00

vrbciak.sk Beletry.sk IDSYS.cz SHOWTECHNIC

18+

FAKO TAXI
0904 940 904
0907 070 708

Hľadáme **VRÁTKA**
pomocného pracovníka do živočisnej výroby
mzda 3,00€/hod., príplatky
kontakt: 0911 448 980

Hľadáme **OŠETROVATEĽA HD**
práca v Kline, mzda 3,50€/hod., príplatky
kontakt: 0911 448 980

86-0090

Kúpelňa, emócia a umenie zároveň ...

3D
návrh
zadarmo

Tvrdosín Vojtaššákova 846, tel: 043/ 550 7027
tel: 0907 725 492, kupelnets@garbiar.sk

Námestovo Ul. Miestn. Priemyslu
tel: 043/ 552 01 02, kupelneno@garbiar.sk

Život s cukrovkou

Jedným z neduhov súčasnej modernej doby, ktorý v niektorých krajinách dosahuje rozmytery epidémie, je obezita. Jej častým sprievodcom je porucha metabolismu základných živín, čo často vedie k cukrovke, zvýšenej hladine tukov a cholesterolu.

Čo je cukrovka? Cukrovka (diabetes mellitus) už dávno nie je problémom len starších ľudí. Prierezovo zasahuje všetky vekové kategórie. Je to metabolické ochorenie, ktoré je spôsobené absolútnym nedostatkom (diabetes 1. typu) alebo relatívny nedostatkom hormónu inzulínu (diabetes 2. typu). Lieky používané na liečbu diabetu (cukrovky) označujeme ako antidiabetiká.

Ako správne používať antidiabetiká? Musia byť užívané pravidelne, zvyčajne v prísmom súlade s konzumáciou jedla. Jedlo totiž, vďaka obsahu sacharidov, zvýši krvnú hladinu glukózy a úlohou antidiabetik je, aby sa toto zvýšenie pohybovalo v normálnom rozmedzí. Veľkou chybou u diabetika 1. typu je napr. injekčná aplikácia rýchlo pôsobiaceho inzulínu, ktoré nie je nasledované konzumáciou adekvátneho množstva jedla. Významný pokles hladiny krvného cukru, ku ktorému takto môže dojsť, sa nazýva hypoglykémia. Tá sa prejavuje slabosťou, zvýšeným potením, bûsením srdca, pocitom hladu, poruchou jemnej motoriky a pri väčnej hypoglykémii napríklad aj kŕčmi a bezvedomím. Hypoglykémia je

nebezpečná predovšetkým pre mozog. Najväčšou chybou u diabetika 2. typu je nepravidelné užívanie antidiabetik alebo vynechávanie dávok. Pretože majú jednotlivé perorálne antidiabetiká rôzne vlastnosti a spôsob účinku, platia pre ne rôzne odporúčania vo vzťahu k jedlu.

Pozor, alkohol! Pre diabetikov je otázka konzumácie alkoholických nápojov zásadná. Ten môže byť príčinou vzniku hypoglykémie, nebezpečná je predovšetkým konzumácia alkoholu bez toho, že by pacient zjedol potrebné množstvo jedla. Diabetici by sa mali vyhýbať destilátom. Alkohol v kombinácii s jednoduchými cukrami môže dokonca vyvolat hypoglykémiu aj u zdravých jedincov.

Self monitoring Veľmi dôležité je, aby pacient s diabetom sledoval svoju krvnú hladinu glukózy, t. j. aby vykonával tzv. self monitoring. Môže tak robiť napr. pomocou glukometra, teda prístroja, ktorý pomerne veľmi presne meria hladinu krvného cukru z kvapôčky krvi odobrejaz prsta.

Hľadajte odborníka Aj zdanivo bežné, dlhodobo užívané lieky môžu v kombinácii s inými zasiahnuť do zdravia pacienta. Akékolvek kombinácie liekov je preto vhodné si overiť na stránke www.interakcijeleiekov.sk a prípadné riziko konzultovať s odborníkom – farmaceutom.

» Ondrej Sukel, president SLeK

OravaNet

Výhodná ponuka

LTE internet od **9,99€**

Optický internet od **8,99€**

Satelná a IPTV televízia

Kompletné zavedenie služby od **1€**

Ponuka práce:

Servisný technik mzda od **8€/hod**

Viac info na info@oravanet.sk

BUKOVÉ BRIKETY AKCIA na mesiac Február

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÓRY

TOVAR SKLADOM

15,5x9,5x6,5cm

certifikát ENplus

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

... no nákup to!

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU

mob: 0902 066 166

Firma Vamex s.r.o. hľadá

Účtovníčku
na podvojné účtovníctvo

TPP v Námestove, mzda: od 600€/mes.

t: 0907 399 572
t: 0908 696 377

vamexsk@gmail.com



Chceme byť najlepší na svete spolu s našimi zákazníkmi, poskytovať inovatívne, vysoko kvalitné produkty, ktoré priniesú výnimočnú hodnotu...

PRÁCA VHODNÁ PRE ŽENY:

- všetko pre prácu Vás naučíme,
- budete pracovať s modernými technológiami,
- 365 dní v roku v čistom a nehlúčnom prostredí, so stálou teplotou,
- na 3 zmeny, v stojí
- 24 hod. výber zo 7 teplých jedál,
- bohatý sociálny program

Visteon Electronics Slovakia s.r.o.,
Námestovo 1088
Sívaly arca Punch

+421 43 5301 303
+421 917 796 189
lfaberov@visteon.com

Visteon

Hľadáme nových kolegov



Výberové konanie prebieha formou kvalifikácie zručnosti. Kandidátov prijíname prostredníctvom personálnych agentú.

* od 4,03 €/hod., mesačne pri prejmom prac. fonde 163,05 hod.

HS-Electronic spol. s.r.o Nižná PRÍJME



NÁKUPCA

Znalosť AJ min. B2, NJ vitaná. Univerzitné vzdelanie: technický alebo ekonomický smer. Prax min. 2 roky. Nástup: apríl 2019. Plat: 1000,-EUR brutto.

UPRATOVAČKA

Upratovanie priestorov vo výrobe. Práca na 4 hod. Plat: 265,-EUR brutto.

OPERÁTOR VÝROBY

Práca na 2 zmeny. Práca v elektropriemysle. Plat: 600,-EUR brutto. Vzdelanie: ÚSO, SS.

Tel.: 0911 471 031
Viac info na

Penzión s reštauráciou v Nižnej hľadá:

- ČAŠNÍK
- POMOCNÁ SILA

Plat v čistom:
od 700 EUR



DRAVSKÝ ZRUB
t: 0905 116 666



Garbiar
STAVEBNINY

**Do predajní stavebnín
prijmeme do TPP**

Skladník

Tvrdosín, Dolný Kubín a Trstená

Predajca /-kyňa

pokladňa Námestovo

Druh pracovného pomeru: plný úvazok

Základná zložka mzdy a ďalšie odmeny:

650,- € fixná zložka + prémia podľa výkonnosti

tel: 0905 363 384, profesia@garbiar.sk

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery streich – Martin Mlynarčík

TEPOVANIE A ČISTENIE

SEDAČIEK
KOBERCOV
AUT ...

0903 581 518

*Do nášho
tímu hľadáme:*

Zvárač

Mzda od 650 € - 1200 € / na živnosť v Ø 8 €/hod.

CNC Operátor

Mzda od 650 € - 1200 € / na živnosť v Ø 8 €/hod.

Ponúkame:

- príspevok na dopravu
- závodné stravovanie za výnimocnú cenu
- ročný bonus za dochádzku
- mzda vyplatená najneskôr do 10. dňa
v mesiaci a v 100% výške

K základnej mzde sa zamestnancovi poskytujú príplatky a mzdové zvýhodnenia za prácu nadčas, nočnú a odpoludňajšiu prácu, rizikovú prácu, prácu v sobotu a nedelu, prácu vo sviatok, odmeny a prémie.

Pila Vasiľov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

PELETY BRIKETY



ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

VŠETKO
SKLADOM

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

PLÁNOVANIE VÝROBY

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- práca v administratíve
- flexibilný prac. čas

SALES MANAGER

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- vyžaduje sa znalosť A1 resp. NJ.
- flexibilný prac. čas, práca v administratíve

ZMENOVÝ MAJSTER

- plat od 4,50 €/hod.
- dvojzmenová prevádzka

KVALITÁR

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- vyžaduje sa znalosť A1 alebo NJ
- flexibilný prac. čas, na jednu zmene



Ďalšie podrobnosti ohľadom platu, prémii, odmen
a benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
Kontakt: +421 918 323 620, e-mail: p.bubliak@hdf-sk.sk

Kontakt:

praca@hern.sk
0911 179 335



HERN
ZTS Námestovo



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodisk.

ČZP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátne peňažný príspevok.

Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Viac ako 600 000 Stannah zákazníkov na svete!

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhamo opatrovateľkám v Rakúsku
- súme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatočný ponuka
- 14-dňové turusy, rakúská živnost

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

- Kritériá pre spolučarca s AIW:
- opatrovateľský kurz a prac
 - dobrá znalosť nemeckého jazyka
 - vek 25 až 60 rokov

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

Elektrikári

pre dlhodobú prácu do Švajčiarska

- 20-22 €/hod na zmluvu
- mesačne cca 200-220h
 - 4 týždenné turnusy
 - ubytovanie a doprava zabezpečené
 - týždenné zálohy 100€

0950 301 301

sokolova@granila.eu

NÁSTUP
IHNEĎ!



Práca v ČR na pozícii:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZORAĐOVAČ STROJOV

1000 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1, 135

11 EUR/hod.

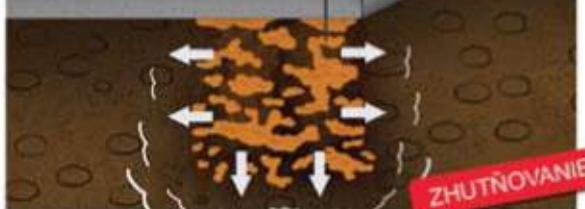
info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180

www.konstrukter.sk



**TOP
INJECT**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

POZÝVAME VÁS DO NOVOOTVORENEJ PREDAJNE

ZUBERECKÁ ŠTRÚDLA TVRDOŠÍN

Obchodný Dom ABBA
na prízemí



Robíme
aj na
objednávky

Otváracie hodiny:
Po – Pia: 08:00 – 16:00 h.
So: 08:00 – 12:00 h.

0907 499 253



**TVAROHOVÁ | MAK - JABLKO | ORECH - JABLKO
JABLKO - ŠKORICA | MAK - JABLKO - VIŠŇA**

Zuberec, Tvrdošín, Lipt. Mikuláš

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

DIPLOMOVKY
 VYTLAČÍME a ZVIAŽEME
 aj V DEN ZADANIA
 Studio F - Mgr. A. Hrdinová
 OC TRIOR - 3. poschodie
 NÁMESTOVKO (pri BILLÉ)
 www.tetak.sk
 Zadanie aj emailom: studiof@tetak.sk
 Tel.: 0908 223 836

**Požičiavanie
teplováča**
17€/deň
 + 1 liter tepovacieho
 saponátu **GRÁTIS**
 0905 902 864

MY SME SI VYBRALI

NAJVÄČŠÍ TV ARCHÍV



Preskakujte reklamy v televízii
 Videopožičovňa a mobilná aplikácia zadarmo
 Užívajte si náš spoľahlivý internet
 Využívajte skvelé doplnkové e-služby



www.flexi.sk/viac

zákaznícka linka 0850 888 019

flexi služby na sieti **DSiDATA**

7 DNÍ
 PEUGEOT
 18. – 25. 3.

| BONUS | 0 %
 až **do 4 700 €*** LEASING

MOTION & e-MOTION

**PEUGEOT**

NEZMEŠKAJTE NAJVÝHODNEJŠIU PONUKU ROKA!

A je to tu! Najvýhodnejších 7 dní Peugeot, keď ponúkame skvele vybavené modely s bonusom až do 4 700 Eur* a leasingom s 0 % novýšením.
 Pozor, ponuka je limitovaná a platí na väčšinu modelov Peugeot len do 25. 3. vrátane! Viac na [peugeot.sk](#)

PEUGEOT TOTAL PEUGEOT FINANCE Kombinovaná spotreba 4,0 – 5,8 l/100 km, emisie CO₂ 96 – 131 g/km. * V závislosti od modelu a verzie.

Predaj a servis: AUTOVAV s.r.o., Námestovo, smer Klin, tel.: 043/552 08 30, predaj@autovav.sk, servis@autovav.sk

Svetový týždeň glaukómu a prevencia

Po celom svete si civilizované spoločnosti pripomienuli Svetový týždeň glaukómu. Očného ochorenia, ktoré môže viesť až k oslepnutiu. Pridajte sa aj vy a urobte niečo pre zdravie svojich očí... Stačí malo – pŕist a dať si zmerať vnútročný tlak. Glaukom, inak nazývaný aj zelený zákal, je ochorenie zrakového nervu. V dôsledku postupného odumierania jednotlivých vláken, z ktorých sa skladá zrakový nerv, dochádza k poruchám zornom poli pacienta, ktoré si mnohokrát dlhú dobu ani neuvedomuje. Preto sa glaukómu hovorí aj tichý zlojed zraku. Pacient často zistí, že horšie vidí až pri náhodnom prekrytí lepšie vidiaceho oka. Neskoru diagnostikovaný, neliečený, či extrémne rýchlo progredujúci zelený zákal sa môže končiť slepotou.

Vnútročný tlak

Rizikovým faktorom pre vznik glaukómu je zvýšený vnútročný tlak. V prípade, že sa odhalí, lekár vám odporučí vhodnú liečbu – najčastejšie pomocou očných kvapiek. V niektorých prípadoch sa najskôr volí operácia – laserom alebo chirurgicky. Výskyt ochorenia môžu podporiť aj rizikové faktory, ako sú rôzne ochorenia či zlý životný štýl.

Čo je varovným signálom?

Spozornieť by ste mali pri opakovanej bolestiach hlavy, bolestou „za očami“, pričastou únavou očí, ak zaznamenáte

stratu periférneho videnia, máte hmlisťe či rozmazané videnie, najmä po prebudení. Mnohé z týchto príznakov pripisujeme vyčerpaniu, nadmernej práci na počítači a pritom je príčina niekde inde... V ochorení, pri ktorom hrá včasná diagnostika zásadnú rolu.

Vyšší vnútročný tlak = glaukom?
Môže, ale aj nemusí. Rozhodne však nepodceňujte tento ukazovateľ, ak vám ho v rámci preventívneho vyšetrenia namerajú. Ak vnútročný tlak nie je v poriadku, treba situáciu riešiť s lekárom!

Kto je ohrozený?

- ľudia s rodinnou predispozíciou na vznik glaukómu
- pacienti s cukrovkou, vysokým či nízkym tlakom
- krátkozrakí (nad - 4 dioptrie) i ďalekozrakí
- tí, ktorí majú za sebou úraz alebo operáciu oka
- ľudia vo veku nad 40 rokov
- pacienti s ochorením ciev
- fajčiari, ľudia, ktorí holdujú alkoholu

Kde nájdete informácie k problematike glaukómu?

Napríklad na www.sgs.sk, čo je webová stránka Slovenskej glaukómovej spoločnosti.

Použité zdroje: skls.sk, senioradvisor.com

» Eliška Fríčovská,

PR manažérka

Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska



✉ 0911 593 555
✉ moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ

3,85 – 4,20 €/kg



váha cca
8-10 kg

Objednávky
od teraz
Rozvoz: 9. - 18.4.2019

VEĽKONOČNÉ MORKY
priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina
až k dverám Vášho domu

OBJEDNÁVAME 6 + TÝŽDŇOVÉ MORIAKY NA ĎALŠÍ CHOV

S NAMI TO ODVEZITE!

ŤAŽNÉ ZARIADENIA, PRÍVESNÉ VOZÍKY
STREŠNÉ NOSIČE A STREŠNÉ BOXY

WWW.AUTOCAR.SK

✉ 0905 252 633 ♦ Ivachnová 300, Ružomberok



Riešenia pre každý náklad



73068

KAMKO
KAMENÁRSKE SLUŽBY

STAV
S TRADÍCIOU

**NÁMESTOVO, Hviezdoslavovo nám. 21 (budova JANCKULÍK)
DOLNÝ KUBÍN, Obchodný Dom COOP - centrum**

**DOPRAVA A ZAMERANIE
ZDARMA**

www.kamkostav.sk

**DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
SÚ ZÁRUKOU KVALITY
A VAŠEJ SPOKOJNOSTI**

AKCIA PLATÍ

**DO VYPREDANIA ZÁSOB
BEZ ZÁLOH**

AJ NA SPLÁTKY

**GARANCIA
NAJNÍŽŠEJ CENY**

JARNÝ VÝPREDAJ

Platí na vybrané produkty

ŽULOVÉ DVOJ-HROBY, ŽULOVÝ JEDNO-HROBY S POMNÍKOM

pomník: **hrúbka 7 cm**, žulový dvoj, jedno-hrob: **hrúbka 4 cm**

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896

e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

VÝKUP PAROŽIA

KÚPIM

- PAROŽIE
- ZHODY
- TROFEJE
- AJ CELE
POLOVNÉ
ZBIERKY



0910 331 212

vykupparozia@gmail.com

Nezisková organizácia MEDIK-M.

Kollárova 5781, 03601 Martin prijme
do hlavného pracovného pomeru pracovníkov
na pracovné pozicie:

1. Opatrovateľka v domácom prostredí
pondelok až piatok 8 hodín
plat 630 brutto/mes. + príplatky za staženú prácu

**2. Opatrovateľka v zariadení
sociálnych služieb** s 24 hodinovou prevádzkou
plat 720 brutto + príplatky za nočné, sviatky,
soboty a nedele.

**3. Zdravotných asistentov do zariadenia
sociálnych služieb** s 24 hodinovou prevádzkou
plat 830 brutto + príplatky za nočné, sviatky,
soboty, nedele.

Ponúkame:

- podporu osobného rastu
- zázemie profesionálneho priateľského kolektívu
- práca v modernom zariadení v tichom centre Martina s dobou dopravnou napojiteľnosťou

Od uchádzacov očakávame:

- pozitívny vzťah ku seniorom
- trpeznosť, empatiu, samostatnosť
- ukončené stredoškolské vzdelanie
- v prípade opatrovateľov minimálne opatrovateľský kurz v trvani 220 hod.
- u zdravotných asistentov ukončené vzdelanie

**V prípade záujmu prosime zaslať na hore
uvedenú adresu životopis + motiváčny list,
telefónne číslo, mailovú adresu.**

Po dohode vieme zabezpečiť ubytovanie.

Modlitba za slušné Slovensko

Bože, dal si nám krásnu krajinu. Máme v nej hory, jaskyne, jazerá, stromy aj čisté pramene. Ty vidíš vyrúbané lesy, znečistenú vodu, neobrobenú pôdu a zabíjanie novonarodených jahniatok. Zbav nás chamevnosti a pomôž nám vážiť si dary, ktoré si nám dal.

V krásnej krajine žije malý národ. Taký malý, že ani nikdy nemohol nikoho prepadnúť a robíť druhým ľudom zle. A tak sme trpeli pod inými, alebo sme si robili zle sami sebe navzájom. Pane, otvor nám srdcia, aby sme si neubližovali svojou závisťou a nenávisťou.

Otvor Pane oči správcom tejto krajiny. Mnohí sú zaslepení pýchou, mocou a peniazmi. Prehnali to. Už vedia, že prichádza pád. Pomôž mi Pane odísť dôstojne, aby aj oni raz mohli olutovať a napraviť svoje chyby. A odpusť im tak, ako odpúšťaš aj nám.

Pane daj nám odvahu odolať pokusuňu, rozoznať zlo a postaviť sa mu. Ne-súdť druhých, ale nenechať sa zastrašíť. Nájsť odvahu povedať pravdu, aj keď sú tí, ktorí odhalujú zlo, prenasledovaní a tí, ktorí ho páchajú chránení. Ved Ty to poznáš – Barabáš bol omilostený a Teba ukrižovali. Ale vieš aj to, že on život strátil a Ty si ho ziskal naveky – aj pre nás. Vďaka Ti.

» Ján Košturiak

Bože, daj nám statočnosť priznať si chyby, nedrážať sa nasiu tam, kde už nie sme užitoční alebo škodíme. Pomôž nám Pane počúvať hlas ľudí, ktorí nemajú peniaze, moc ani slávu. Ľudí, ktorí sú na okraji spoločnosti. Nauč nás objať bezdomovca, nasýtiť hladného, pomáhať bezmocnému, opustenému a chorému. Ja viem, že cez týchto ľudí sa nám prihováraš Bože a zbavuješ nás pýchy.

Pane usmej sa na naše krásne Slovensko. Aby nebolo rozkrádané a smutné, ale stalo sa slušnou krajinou. Aby sme na seba neútočili, ale mali sa radi. Aby naše deti nemuseli odchádzať do cudziny, tak ako kedysi naši dedovia. Aby sme v našej krajine obnovili morálku, dôveru ľoveka k ľoveku a spoluprácu.

Ochráň nás Pane. Aj môj oblúbený básnik, Milan Rúfus, ťa o to kedysi takto prosil: „Môj dobrý Bože, zhliadni naň. Stráž nám ho neustále. A aspoň Ty ho, Veľký, chráň, keď si ho stvoril malé.“



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 239,-
+ montáž

15 - bodové zamýkanie, zvukosniedajúca
a tepelnoodolávacia výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekoru dreva.



STAVEBNÉ PRÁCE

Omietky
Sadrokartóny
Obklady, Dlažby
REKONŠTRUKCIE
RD

0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

**Maľujem
strechy a brizolity
Montujem
a renovujem ryne
Rekonštruujem
komínky**

0904 112 402

www.kovane-ploty.sk



0911 847 674

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

Firma PIKO ponúka

ŠTRKY PIESKY

za super ceny

ŠTRKY AJ POD DLAŽBU

0903 545 147

OKRASNÉ SKALY
SKALY DO GABIÓNOV

ROBÍM OBKLADY, DLAŽBY

Kúpeľne, bytové jadrá

Bezbariérové kúpeľne (ZTP)

Plávajúce podlahy

Obklad - kameň prírodný a umelý

Hľadáme ZOOTECHNIKA

práca v Kline, chov dojnic
mzd 750€/mes., ročné prémie
kontakt: 0911 448 980

Prijmeme
operátorov/ky výroby

priamo v LM na TPP

kontrola dielov

Práca na 12 hod.

mzd 5456-6286€/brutto

+odmeny, stravný lístok 4€/2ks/deň

Príspěvok na dopravu

Pre viac info volať

0948 732 714

Mahax Slovakia, s.r.o.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

DOKONALE ZATEPLENIE STRIECH
STROPOV, ŠTUKÁTORU, STIEN

www.fukaneizolacie.com

0949 881 617 / 0904 195 151

info@fukaneizolacie.com

OBHLADKA
ZDARMA



V lete
chladí.
V zime
hreje.

BUKOVÉ, SMREKOVÉ

brikety

od 130 €/paleta



dovoz
zabezpečíme

tovar
skladom

rozvoz
aj v sobotu

Pripínam si čiernu i bielu stužku

Slovensko v posledných dňoch zialala smutná správa. Ďalšie letecké nešťastie sa ocitlo na zozname aktuálnych správ. Obefou sa stali okrem množstva zahraničných cestujúcich aj štyria Slováci. A hoci sa letecká doprava považuje za jednu z najbezpečnejších, v ostatnom čase o katastrofách počujeme akosi viac. Zaiste každého pri prečítaní správy prenikol mráz. Mňa veľmi. Trasu a leteckú linku, na ktorej sa to stalo, som totiž používala aj ja a moji blízki neraz. Určite sa teda mnohí cestovatelia empaticky vzili do situácie, čo sa asi diaľo v posledných sekundach pred nehodou, i do úlohy šokovaných pozostalých.

Zároveň sa však pri kondolenciach znova potvrdilo, že život považujú všetci za mimoriadne vzácnu skutočnosť. Niel len pre samotného existujúceho človeka, ale aj pre jeho okolie a pre blízkych. Nikto úplne nenahradí originalitu ľudskej bytosti, jemnú súťať jej vzťahov, vyžarovanie osobitného výrazu a jej jedinečné pôsobenie vo svojom prostredí. No ukazuje sa aj iné. Širšie spoločenstvo rovnako s úctou pristupuje k životu, keď ho niekto stráti, ako ti najbližší. Fungovalo to tak odjakživa a funguje to tak teraz. Nie je to len formálna tradícia. Verím, že „úprimná sústrast“ je skutočným prejavom solidarity ľudí a vedomým uznaním hodnoty

života. Je to základ, na ktorom môžeme stavať v diskusiah o prvenstve práva na život a o ľudskej dôstojnosti, a to naprieč všetkými svetónázorovými postojmi.

Ak ide o život, vieme sa radovať, keď sa má niekto narodiť, vieme sa spojiť, aby sme život chránilí, vieme smútiť, keď ho niekto stráti, vieme mať účasť aj na životoch blízkych známych i neznámych. Vždy ma oslovuje, keď v deň pamiatky zosnulých vidím zapaloval sviečky na hroboch neznámych ľudí. Hoci tam niet priameho vzťahu, silno pôsobí všeobecna myšlienka úcty k životu a spomienky na smrť ako jeho dôstojnej súčasti. V časoch spochybňovania hodnoty života či odstupňovania jeho kvality pôsobí táto hlboko vzítia ľudska obyčaj ako nezmazateľná stopa vo svetom a ako jasný dôkaz pravdy o človeku.

Pripájam sa k spoločenstvu tých, ktorí majú účasť na smútku nad náhlou smrťou Ľudí počas leteckého nešťastia, v nádeji, že nám svojou stratou pomôžu uvedomiť si nezastupiteľnú hodnotu každého života. Pripínam si obe - čiernu i bielu stužku (biela symbolizuje počaté diefa), pretože Ľudský život je nedeliteľný. Jeho začiatok v sebe nesie koniec a koniec odkazuje na začiatok.

» Mária Raučinová, Fórum života

Servis (Chladničky, Práčky, Sporáky, Umývačky)

Klimatizácie (Predaj, Montáž, Servis)

ŠKAPEC SERVIS

NO 0908 962 617, TS 0911 866 491, DK 0908 962 617
043/5577 189, (09:00 - 17:00 hod. - prac. dni) skapecservis@stonline.sk



Kvalitné natieranie striech

0907 545 258

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE

KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK

RASÉLINOVÉ BRIKECY

Záruka Kvality

DOPRAVA K VÁM DOMOV!

KANEX S.R.O.

• BOBROV - Obchodná 73

• TRSTENÁ - Oravická 758

0908 944 618

0915 997 067

Balenie v sáčku 5000 kg a 25 kg

88-0211

JAGA stavby

JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070



Dražba



Spoločnosť ASP Auction, s.r.o.
ponúka v dobrovoľnej dražbe (1. kolo) na

PREDAJ NEHNUTELNOSTI

vedené na Okresnom úrade Dolný Kubín, Katastrálny odbor, nachádzajúce sa v obci Dolný Kubín, katastrálne územie Veľký Bysterec, zapísané na LV č. 4586 a to priestor č. 2-25, vchod: 0, na 1.p., v budove súpisné č. 2504 - iná budova, 44 garážových boxov, postavenej na pozemku parcelné č. 460/7 o výmere 877 m², zastavané plochy a nádvoria. Podiel priestoru na spoločných časťach a spoločných zariadeniach domu a spoluviastnícky podiel k pozemku je o veľkosti 1774/79146.

Dražba sa uskutoční dňa 01.04.2019 o 10:00 hod.
na Palárikovej ul. č. 76, 022 01 Čadca, 2. posch. budovy
Obchodná pasáž, veľká zasadačka CA-Reality s.r.o.
Naajnižšie podanie: 5600 EUR, dražobná zábezpeka: 560 EUR

Pre bližšie informácie o dražbe nás kontaktujte
na tel. 0903 488 087

najväčší výber matracov v meste !



Materasso

Pre chvíľu, na ktorých záleží...

matrace
postele
paplóny

OC KLINEC NÁMESTOVO
4-poschodie
po-pia: 8:00-17:00 / so: 9:00-12:00
0908 557 255

BAVLENÝ SATÉN NOVÉ VZORY
MATRACE SKLADOM
IHNED K ODBERU

Dražba



Spoločnosť ASP Auction, s.r.o.
ponúka v dobrovoľnej dražbe (1. kolo) na

PREDAJ NEHNUTELNOSTI

vedené na Okresnom úrade Dolný Kubín, katastrálny odbor, ktorá sa nachádza v okrese Dolný Kubín, obci Dolný Kubín, Katastrálne územie Beňová Lehota, zapísaná na LV č. 4119, a to pozemok parcela registra „C“, parcellné číslo 211/9 o výmere 1109 m², druh pozemku trvalé trávnaté porasty.

Dražba sa uskutoční dňa 01.04.2019 o 11:30 hod.
na Palárikovej ul. č. 76, 022 01 Čadca, 2. posch. budovy
Obchodná pasáž, veľká zasadačka CA-Reality s.r.o.
Naajnižšie podanie: 22.900 EUR,
dražobná zábezpeka: 2.290 EUR

Pre bližšie informácie o dražbe nás kontaktujte
na tel. 0903 488 087

Nezabudnite sa v predstihu zaregistrovať

Podnikatelia pozor - daňové priznanie môžete podať už len elektronicky

Spolu s blížiacim sa termínom na podanie daňového priznania k dani z príjmov sa musia všetky fyzické osoby - podnikatelia pripraviť na novinku pri podávaní daňového priznania.

Finančná správa podnikateľov upozorňuje, že daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby typ B môžu podať už len elektronicky. Stihnúť to musia najneskôr do 1. apríla. V dosťatočnom predstihu pred samotným podaním daňového priznania si však musia splniť ďalšie povinnosti súvisiace s elektronickým podávaním dokumentov. Na elektronickú komunikáciu je najskôr potrebné sa registrovať na portáli finančnej správy. Fyzické osoby podnikatelia, ktoré doteraz finančnej správe nemuseli podávať žiadne dokumenty elektronicky, a nie sú stále zaregistrované, by tak mali urobiť v najbližších dňoch.

Čo budete k registrácii potrebovať?

K registrácii si pripravte elektronický občiansky preukaz s čipom (eID), resp. kvalifikovaný elektronický podpis (KEP). V prípade eID finančná správa upozorňuje, že v eID je potrebné mať preinštalovaný platný certifikát vydaný po 1.novembri 2017, nakoľko dovtedy platné certifikáty boli Ministerstvom vnútra SR zneplatnené. Využiť môžete aj možnosť uzavrieť s daňovým úradom takzvanú dohodu o elektronickom doručovaní. Po registrácii na portáli finančnej správy je potrebné vykonať proces autorizácie k daňovému subjektu. V prípade fyzických osôb podnikateľov je tento proces jednoduchší – proces registrácie a autorizácie finančnej správy zlúčila do jedného kroku. Je preto potrebné, aby ste v registračnom formulári len zaškrdi poličko „Žiadam o sprístupnenie oprávnenia pre osobné



ilustračné foto

foto zdroj Bru-nO-pixabay

konanie s daňovým úradom“. Autorizácia správcom dane bude urobená automaticky. V prípade eID/KEP v priebehu pár minút, ak sa rozhodnete pre dohodu o elektronickom doručovaní je potrebné aj osobne navštíviť daňový úrad. Finančná správa odporúča vybaľiť nevyhnutné kroky v dosťatočnom predstihu a zároveň upozorňuje, že aj odklad daňového priznania je možné podať už iba elektronicky. Ak teda chcete požiadať o predĺženie lehoty na podanie daňového priznania, musíte tak spraviť elektronicky.

Dokedy musíte podať daňové priznanie?

Daňové priznanie k dani z príjmov za zdaňovacie obdobie 2018 je povinné podať daňovník, ak jeho celkové zdanielné príjmy dosiahnuté v roku 2018 prešli sumu 1 915,01 eura. Daňovník je však povinný podať daňové priznanie aj vtedy, ak jeho zdanielné príjmy uvedenú sumu nepresiahli, ale vykazuje daňovú stratu. Daňové priznanie sa podáva do troch kalendárnych mesiacov po uplynutí zdaňovacieho obdobia, teda, kalendárneho roka. Lehota na podanie daňového priznania k dani z príjmov za zdaňovacie obdobie 2018 je do 31. marca 2019. Nakoľko tento deň pripadne na nedelu, posledným dňom lehoty na podanie daňového priznania je najbližší nasledujúci pracovný deň, to je 1.4.2019. Nezabudnite však, že fyzická osoba je v tejto lehote povinná daň aj zaplatiť.

Uvádzame príklad:

Fyzická osoba vykonávajúca podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia podľa dňa 20.3.2019 správovi dane oznamenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania za rok 2018, v ktorom si predĺžila lehotu na podanie daňového priznania do 30.6.2019 (nedele). Najbližší pracovný deň je pondelok 1.7.2019, to znamená, že lehota na podanie daňového priznania a splatnosť dane sa posúva na 1.7.2019. Ak fyzická osoba podá daňové priznanie v máji 2019, splatnosť dane ostáva zachovaná a daňovú povinnosť vypočítanú v daňovom priznaní musí zaplatiť najneskôr do 1.7.2019.

Je viacero možností, ako si môžete znižiť dan

Zákon o dani z príjmov umožňuje daňovníkovi uplatniť si nezdanielnú časť základu dane na daňovníka, príčom za zdaňovacie obdobie 2018 je nezdanielná časť 3 830,02 eura v prípade, ak je základ dane daňovníka rovný alebo je nižší ako 19 948 eur. Ak je základ dane daňovníka vyšší ako 19 948 eur, nezdanielná časť je rozdiel medzi sumou 8 817,016 a jednej štvrtiny základu dane daňovníka. Ak je táto suma nižšia ako nula, nezdanielná časť základu dane ročne na daňovníka sa rovná nule. Ďalšou z možností zniženia dane je uplatnenie si nezdanielnej časti základu dane na manželku/manžela, ako aj uplatnenie si daňového bonusu na vyžívované diētu. Znižiť si základ dane môžete aj o príspevky na doplnkové dôchodkové sporenie, ako aj o zaplatené úhrady súvisiace s kúpeľnou starostlivosťou.

Možnosti predĺženia lehoty na podanie daňového priznania

Ak viete, že nestihnete podať daňové priznanie včas, máte možnosť si zákonom stanovenú lehotu na podanie daňového priznania predĺžiť. Musíte však podať oznamenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania. Upozorňujeme, že ak ste povinný komunikať s finančnou správou elektronicky, oznamenie je potrebné podať na predpisom tlačive cez portál finančnej správy. Oznamenie o predĺžení lehoty

na podanie daňového priznania k dani z príjmov za rok 2018 je fyzická osoba povinná podať príslušnému správcovi dane najskôr po uplynutí príslušného zdaňovacieho obdobia a najneskôr do konca zákonnej lehoty na podanie daňového priznania za rok 2018, to je najneskôr do 1.4.2019. Na základe podaného oznamenia o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania si fyzická osoba môže predĺžiť lehotu na podanie daňového priznania:

1.• najviac o tri celé kalendárne mesiace, príčom daňovník v oznámení uvedie novú lehotu, ktorou môže byť len koniec kalendárneho mesiaca, v ktorej podá daňové priznanie (30.4.2019, 31.5.2019, alebo 30.6.2019).

2.• najviac o šesť celých kalendárnych mesiacov, ak súčasťou príjmov daňovníka sú zdanielne príjmy plynúce zo zdrojov v zahraničí, príčom daňovník v oznámení uvedie novú lehotu, ktorou môže byť len koniec kalendárneho mesiaca, v ktorej podá daňové priznanie (31.7.2019, 31.8.2019, alebo 30.9.2019).

Ak si predĺžite lehotu na podanie daňového priznania k dani z príjmov za rok 2018, v tejto novej lehote uvedenej v oznámení je daňová povinnosť aj splatná.

Zdroj informácií: Finančná správa, Finančné riaditeľstvo SR, Centrum podpory pre dane Stranu pripravila Renáta Kopáčová

Do Británie po brexite

V tejto chvíli nikto, ani len samotná premiérka Veľkej Británie netuší, čo na stane po 29. marci – teda o pár dní, keď už by tátostrovňa krajina nemala byť členom Európskej únie. My však vieme, čo by bolo dobré zariadiť, aby níkomu z tých našincov, ktorí tam cestujú, študujú či pracujú, nenastali zbytočné problémy. Mnohé z nich sa totiž dajú predvídať a preto sa im aj predís.

Nie je pravdepodobné, že pri vstupe do Británie po brexite budú od občanov EÚ požadované víza. Európska komisia navrhla, že ani britskí občania nebudú musieť mať pri krátkodobom pobytu v EÚ (do 90 dní) víza. To by malo platíť aj naopak. Británia však avizovala, že po brexite nebude uznavať bežné preukazy totožnosti, ale len biometrické pasy. Či to bude hneď po brexite, alebo neskôr, nie je zatiaľ isté.

V prípade tvrdého brexitu európsky pas pre zvieratá asi nebude v Británii platný, a úrady budú požadovať dodatočné veterinárne doklady.

Európske karty zdravotného poistenia poskytujú zdravotné poistovne bezplatne. V prípade tvrdého brexitu by však stratili platnosť. V takom prípade sa odporúča uzavrieť dodatkové medzinárodné zdravotné poistenie.

Ako sa táto udalosť dotkne zahraničných študentov? Podľa nášho ministerstva zahraničných vecí bude mať na Slovákov študujúcich v Spojenom kráľovstve v prípade brexitu bez do-

hody najväčší vplyv prípadná zmena spoplatnenia štúdia. Vo vyhlásení rezortu sa ale hovorí, že britská vláda slúbila, že pre študentov EÚ začínajúcich štúdium v akademickom roku 2018/19 alebo 2019/20, zostanú poplatky a finančná pomoc na rovnakej úrovni, ako to je v súčasnosti. A to bez ohľadu na to, kedy Spojené kráľovstvo skutočne opustí Európsku úniu.

Odborníci na leteckú dopravu varujú pred výpadkami a oneskoreniami letov. Lepšie chránení sú tí ľudia, ktorí si cestu objednajú v cestovnej kancelárii alebo online. Je to preto, že taký prevádzkovateľ ručí za uskutočnenie letu v každom prípade.

Britské úrady oznámili, že pre držiteľov európskych vodičských preukazov cestujúcich do Spojeného kráľovstva sa nič nemieni. Nebudú potrebovať medzinárodný vodičský preukaz. Iné je to v prípade poistenia. Keď bola do teraz zelená poistná karta len odporúčaná, po brexite bude povinná. Navyše motoristi by si mali skontrolovať podmienky svojho poistenia, aby sa uistili, že pokrývajú všetky škody aj na území Veľkej Británie.

V prípade odchodu Británie bez dohody je pravdepodobné zavedenie colných kontrol. Takže na tzv. „zelenom“ východe z letiska už na vás budú čakať colníci, ktorí môžu zisťovať, čo z krajiny vyvážate.

» red

**Hľadáme
odborníkov v stavebnictve.
Práca na živnost.
Miesto výkonu práce Orava.
Mzda: 8 € / hod.
Kontakt: 0903 343 802**

Hľadáme ZOOTECHNIKA
práca v Oravskom Veselom, chov HD a oviec
mzda 750€/mes., ročné prémie
kontakt: 0911 448 980

INZERCIA
0907 727 203

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny **zimné záhrady** **terasy**

AKCIA ZĽAVA DO 30% **Možnosť výhry 300 €**

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTEMLY

Tz4k14, Terra , Vari , Agzat , mt8, MF70

Tomo Vinkovič, AGT www.tezetka.sk

- predaj nových malotraktorov a príslušenstva
- malotraktory (výrobca Pavol Šálek)
- predaj nových náhradných dielov
- výmena a sprostredkovanie výkupu a predaja použitých malotraktorov, náhradných dielov a príslušenstva
- servis na tieto typy

kontakt: Miroslav Bakaľa
ul. Kolónia 344, 029 51 Lokca
tel. číslo: 0903 289 413
e-mail: tezetka@azet.sk



Príjmeme VODIČA / STROJNÍKA pre obsluhu nákladného auta a traktor-bagra

**Požadujeme: prax, vodičský preukaz sk. C, KKV
a prax s hydraulickou rukou.**

Práca v okolí BA. Mzda: 10 €/hod.

Kontakt: 0903 343 802



CESTNÉ STAVBY
Liptovský Mikuláš

Ulica 1. mája 724, 031 01 Liptovský Mikuláš



AKCIOVÁ PONUKA

Spoločnosť Cestné stavby Liptovský Mikuláš, s.r.o. Vám od 6.2.2019 do 31.3.2019 ponúka odpredaj kameniva z vlastného lomu v Zuberci za akciové ceny:

Cenníková cena bez DPH	Akciová cena bez DPH	Akciová cena s DPH
Kamenivo fr. 0/63	7,00 €/t	6,30 €/t
Kamenivo fr. 0/125	7,00 €/t	6,30 €/t
Kamenivo fr. 63/125	8,50 €/t	7,50 €/t

V prípade záujmu ponúkame aj odvoz kameniva a to nákladnými autami o nosnosti 16t a 25t v cene 1,35 €/km bez DPH (1,62 €/km s DPH).

Kontaktné osoby: Polakevič František +421 905 647 958
Ing. Michal Furdek +421 908 677 592, Ing. Igor Kmíť +421 905 384 422

PRÍPRAVÁR priemyselných podlág

PRIJMENE NA TPP
mzda: 1100 € netto
info: 0949 208 433

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤI KOMÍNOV

- ZATEPČOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominso@kominso.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELÓVÉ DYMODOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominso.sk

COLOR TOP FARBY-LAKY-OMIETKY



Kliňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262
colortop.farby@gmail.com

OTVÁRACIE HODINY
PO-PI 7.00-17.00
SO 7.30-12.00

AKCIA od 18.3.2019 do 12.4.2019

Snehobiela vnútorná farba

Biela paropriepustná farba s veľmi dobrým krytom a belosťou



za 34,90 €

Prointeriér TERMO

• znižuje náklady na kúrenie

• paropriepustný

• odráža teplo a bráni úniku tepla

• dlhá životnosť

• zabraňuje tvoreniu plesní

15 - 35 %



4kg
19,90 €

JC: 4,98 €/kg

Ochranný vosk na drevené okná a dvere

SIGMA PROTECTOR

vypĺňa mikopraskliny
chráni pred vlhkosťou
predlžuje životnosť náteru
stačí pretriet handričkou
vydatnosť: 2 rodinné domy

250 ml
8,50 €
JC: 34,00 €/L

Spreje sprej na disky



strieborný
9006, 9007
čierny
mat / lesk

500 ml
5,90 €

sprej plast



7 odtieňov

400 ml
10,50 €
JC: 26,25 €/L

Dulux Acryl Matt interiérová farba

- dekoračné a ochranné nátery stien a stropov v interiéroch
- odolná voči vlhkosti



19 L
(29 kg)

44,90 €
JC: 1,55 €/kg

+ 4 kg Dulux farebný gratis

JUPOL CLASSIC 15 L

Biela paropriepustná farba s veľmi dobrým krytom a belosťou

34,50 €
26,50 €
JC: 1,77 €/L

