



POTERY • OMIETKY • FASÁDY

REGIONPRESS

Č. 12 / 22. MAREC 2019 / 23. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!
STAVEBNÉ
IZOLÁCIE
15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU
0915 363 983

Strojové
Potery
Strojové
Omietky



www.strojove-potery.sk
0949 108 818

UHLIE

- VŠETKY DRUHY HNEDEHO A ČIERNEHO UHLIA
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK
- PIESOK, ŠTRKY

DOPRAVA VOĽNE
LOŽENÉHO UHLIA
NAD 2,5 TONY
ZDARMA!

PEPO A KOMINIČEK
nad 2 tony ZDARMA!

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

Pozývame vás do novootvorenej predajne

ZUBERECKÁ ŠTRÚDLA
TVRDOŠÍN - Obchodný Dom
ABBA na prízemí

Po - Pia: 08:00 - 16:00 h.
So: 08:00 - 12:00 h.



aj na objednávky

tvorohová, mak/jabĺko
orech/jabĺko
jabĺko/škoricica
mak/jabĺko/višňa

0907 499 253

Zuberec, Tvrdošín, Lipt. Mikuláš

Dlaždičské práce

POKLÁDKA:

zámkovej dlažby
žulovej dlažby
obrubníky
dvory, vjazdy, chodníky
0915 954 303

PÔŽIČKY
od 500 € - 200 000 €

Úrok už od
1,25%
0910 912 407

Firma Kovot s.r.o
príjme na živnosť (alebo TPP)

VÝKUPCA KOVOV

VHODNÉ
PRE ŽENY

PRÁCA S HOTOVOŠŤOU,
ZNALOSŤ SKLADOVÉHO
HOSPODÁRSTVA A PROGRAMU EXCEL

prac. doba: 7:00 - 16:00
Mzda: 7,00 €/hod. - živnosť
Pracovisko: Námestovo

Bližšie info na tel. č: **0915 954 683**
info@kovot.sk

TEPOVANIE
A ČISTENIE
SEDAČIEK
KOBERCOV
ÁUT ...
0903 581 518

ŽALÚZIE
0905 514 279
Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby
30% zľava

POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTONOV
0904 845 444

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE

KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK

RAŠELINOVÉ
BRIKETY

Záruka
Kvality
DOPRAVA
K VÁM DOMOV!

KANEX S.R.O.

• BOBROV - Obchodná 73
• TRSTENÁ - Oravická 758

0908 944 618
0915 997 067



EKO Energy
energetické poradenstvo

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk

Informujte sa na bezplatnej infolinke:

tel: 0800 909 909, 043 / 2 028 918

Solárny systém pre ohrev vody

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia
- na strechu + pri pojavovace potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu
- teplej vody od marca do októbra



1590€

vrátane
montáže



Tepelné čerpadlo
vzduch - voda Mitsubishi

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m2
- pracuje aj pri teplote - 25°C
- vo výkonoch 8kW, 12kW a 14kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 €

3350€

Účinnosť kotla 89,6 % (drevo); 90,54 % (pelety)

- automatický prechod z dreva na pelety
- dostupné výkony: 12, 18, 26, 40 kW



25 KW

1692€

192€

cena po
dotácii

Fotovoltaická elektrárňa 3 kWp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- regulácia na zabránenie prietoku
- vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

už od
2289€

ilustračné foto



ORAVSKO

DOLNORADSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠOVSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (81600 domácností)

Každý týždeň: Dolný Kubín, Námestovo, Trstená, Tvrdosín, Úľanov, Liesek, Brezovica, Zábiedovo, Ústie nad prihradou, Štefanov, Nitra, Oravica, Zemianska Dedina, Podbiel, Tápovo, Vavrečka, Lokca, Vasilov, Babin, Husťín, Kivá, O Podzámkach, O. a Húľahota, Oľhá, Oravica, Sedliacka Dubová, Výšný Kubín, Jasenov, Leštiny, Osádka, Veľká, Vavrečka, Medzibrodie, Chlebnice, Malatín, Pámica, Žaškovo, O Poruba a Ktbné

+ v pásmo týždňa navyše: O Bely Potok, Habovka, Zúber, Kln, Bobrov, Zubrohlava, Slné, Rabčice, Rabča, O Polhora, Puzov, Pribiš, Pokynč

+ v nepásmo týždňa navyše: Beňadovo, Mutné, O Veselá, O Lesná, Zákamenné, Lomná, Nová, Vitanová, Oravská, Jasenica, Breza, Kruševica, Hladovka, Suchá Hora, Závna a Krtavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť, ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Gallantsko-Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacky
NR	48.000	Nitra
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinok
PN	32.500	Prieštiansko-NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko-Pe+BN
TN	52.000	Trenčiansko-DCA+EL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KV	30.000	Kysucko-CA+KM
LI	35.500	Liptovsko-LM+RK
LC	30.000	Lučenecko-VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko-DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prievidza
ZV	36.500	Zvolensko-DT+KA
ZH	26.500	Žilinsko-Z+BS
ZA	52.000	Žilinsko-BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardobysko-SK+SP
GE	25.000	Gemerko-RV+SA+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košice
KS	22.250	Košice okolie
SL	12.000	Libušiansko
MI	30.500	Michalovsko-TV+SO
PP	35.000	Papradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko-EL+GL

Lož nemá až tak krátke nohy

Niekedy lož ubehne hodne dlhý čas a trasu, kým ju spravodlivosť zastaví. Lož je akési perpetuum mobile. Hypotetické periodicky pracujúce čosi, ktoré všetku lož už raz použítu, premieňa na lži stále nové a nové.

Lži sú aj milosrdné. Tie necháme bokom, dostávajú od nás milosť. Práve preto, že sú milosrdné. Potom sú lži účelové. Ich produkcia slúži na získanie nejakej výhody, majetku, postavenia, moci. To sú lži, ktoré negujú všetky základné princípy ľudskosti a civilizovanosti. Najodsúdennejšie by mali byť lži zákerné, tie, ktoré slúžia na poškodenie dobrého mena iného človeka, iného názorového prúdu, inej voľby.

Všimli ste si, že v životopisoch je tak málo života? Životopisy bez života. Ale zato s kariérou. S funkciami, s pozíciami, s úspechmi. Môže za to úradný žánr, ktorý z osobností vytlusuje všetku šťavu a ponechá len zopár stručných faktov. Nemali by sa v životopisoch opísavať ich predkladatelia, aj a či najmä ich lásky a nelásky, ich priateľov i odporcov, ich záľuby a náruživosť, túžby a sny, zvyky a zlozvyky, šťastné náhody i trápne omyly? Nemali by byť životopisy o živote ako takom?

Uchádzaj sa o úspech, razíš si cestu

k nemu na základe lži je nielen bezcharakterné, ale aj smutné. A ešte smutnejšie je, že v mnohých prípadoch padá lož na úrodnú pôdu. Že lož je obdivovaná, oceňovaná, glorifikovaná a žiadaná. Pritom lož v ľudských osudoch má na svedomí všetko zlo, s ktorým sa museli a musia stále ľudia pasovať. Boj so lžou odoberá tvorivú energiu, lož nemilosrdne dekapituje nádeje a prirodzenú potrebu žiť v slušnom svete.

Katechismus katolíckej cirkvi nepozná pojem dovoleného klamstva. V päťnástich paragrafoch píše o klamstve, zakaždým ho jednoznačne odsudzuje. To znamená, že lož je hriechom a nielen hanobnosťou. Okolnosti nemôžu zmeniť mravnú akosť samotných skutkov. Nemôžu nejaké samo o sebe zlé správanie urobiť ani dobrým, ani správnym.

Vážení čitatelia, občania, neverte lžiam, ak túžite po lepšom živote. Nech už klame ktokoľvek. Luhári spoločnosti nikdy neponúkli nič dobré. Iba sami seba.

Želám vám pekný jarný týždeň.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

DVERE BEZPEČNOSTNÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva. ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS



ELECTROSELL

ELEKTRO > KUCHYNKA > SKLO, PORCELÁN

229€ Varná doska - Cel 64 BWT 5 ROKNÁ ZÁRUKA ZDARMA

389€ Umývačka Candy CDM 5146 5 ROKNÁ ZÁRUKA ZDARMA

279€ Rúra vstavaná PEP 628 XXL 5 ROKNÁ ZÁRUKA ZDARMA

99€ Dolný Kubín - OD Jednota, Radlinského 27 tel: 0902 961 357 - ul. SNP 1203, Bysterec tel: 0902 961 358

119€ Hoover FM 216 LI 011 Menovité napätie (V) 21.6 Doba prevádzky batérie (min) 45 Doba trvania prvého nabíjania (hod) 6 Doba potrebná na dobíjanie z plne vybitého stavu (Po prvom nabíj) (hod) 5

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814 kominsro@kominsro.sk KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

AUTOSERVIS JÁN PARIŠEK AUTOJANO BREZA

AUTOSERVIS OSOBNÝCH A NÁKLADNÝCH VOZIDIEL
PLNENIE KLIMATIZÁCIE
OZÓN GRÁTIS
PREDAJ ND NISSAN
DIAGNOSTIKA VOZIDIEL
PNEUSERVIS
tel: 0915 856 284
autojano@gmail.com www.autojano.sk

najväčší výber matracov v meste!

Materasso Pro chvíľu, na ktorých záleží.

matrace posteľe paplóny

matra Centrum

OC KLINEC NÁMESTOVO 4-poschodie (po pla 8:00-17:00) / tel: 0908-12300

BAVLNENÝ SATÉN NOVÉ VZORY

MATRACE SKLADOM IHNEĎ K ODBERU

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262
colortop.farby@gmail.com

OTVÁRACIE HODINY
PO-PI 7.00-17.00
SO 7.30-12.00

AKCIA od 18.3.2019 do 12.4.2019

Snehobiela vnútorná farba

Biela paropriepustná farba s veľmi dobrým krytím a belosťou

AKCIA

kúp jedno vedro
25kg bielej
dostaneš protiplesňovú
sadu gratis

za 34,90 €



Prointeriér TERMO

- znižuje náklady na kúrenie
- paropriepustný
- odráža teplo a bráni úniku tepla
- dlhá životnosť
- zabraňuje tvoreniu plesní

15 - 35 %

4kg

19,90 €

JC: 4,98 €/kg

Spreje

sprej
na disky

sprej
plast



strieborný
9006, 9007
čierny
mat / lesk

500 ml

5,90 €

JC: 11,80 €/L



7 odtieňov

400 ml

10,50 €

JC: 26,25 €/L

Ochranný vosk na drevené okná a dvere

SIGMA
PROTECTOR



vypĺňa mikropaskliny
chráni pred vlhkosťou
predlžuje životnosť náteru
stačí pretrieť handričkou
vydatnosť: 2 rodinné domy

250 ml

8,50 €

JC: 34,00 €/L

Dulux Acryl Matt interiérová farba

- dekoratívne a ochranné nátery stien a stropov v interiéroch
- odolná voči vlhkosti



**19 L
(29 kg)**

44,90 €

JC: 1,55 €/kg

+ 4 kg Dulux farebný gratis

JUPOL CLASSIC 15 L

Biela paropriepustná farba s veľmi
dobrým krytím a belosťou

~~34,50 €~~

26,50 €

JC: 1,77 €/L



Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Fiat Punto 3dv r.v.2002, 44kw. Najazdené 98700km. Cena 1100€, dohoda možná. Viac info na tel.č. 0917577516

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy, pi-onier, babeta, stadion, aj diely. tel. 0949154017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»KÚPIM POZEMOK v okolí DK s dobrým prístupom NIE STAVEBNÝ 0909132271

»KÚPIM POZEMOK v okolí DK s dobrým prístupom NIE STAVEBNÝ 0909132271

07 REALITY / iné

»Kúpim 3-4 izbový byt v Trstenej/Tvrdošine alebo pozemok na výstavbu RD prípadne starší RD. 0902506766

»Kúpim 3-4 izbový byt v Trstenej/Tvrdošine alebo pozemok na výstavbu RD prípadne starší RD. 0902506766

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

»Vlašské orechy, lúpané, svetlé - 7,80 €/kg, suš. slivky - 4,50 €/kg. Aj pošlem. Min. odber - 5kg. T.č.: 0949 116 085

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944132200

»Predám sadbové zemiaky 0,40 e/kg-tel. 0948463151

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim zlaté dukáty ČSR a ČSSR a iné zlaté a strieborné mince aj šilingy, šperky a hodinky t. 0915627285

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Základné rozdiely zmluvy o pôžičke a zmluvy o výpožičke

Nie zriedkavo sa stáva, že v praxi si ľudia zamieňajú zmluvu a pôžičku so zmluvou o výpožičke, prípadne tieto zmluvy považujú za vzájomné ekvivalenty. Z tohto dôvodu si v tomto článku v stručnosti vysvetlíme základné rozdiely medzi týmito dvoma osobitnými typmi zmlúv. V prvom rade je potrebné uviesť, že zmluvou o pôžičke prenecháva veriteľ dlžníkovi veci určene podľa druhu a dlžník sa zaväzuje vrátiť po uplynutí dohodnutej doby veci rovnakého druhu.

Na druhej strane zmluvou o výpožičke prenecháva požičiavateľ vypožičiavateľovi vec počas dohodnutej doby na bezplatné užívanie. Už z týchto definícií možno badať, že dispozičné právo je pri zmluve o pôžičke konštruované širšie ako pri zmluve o výpožičke. K jednotlivým rozdielom medzi týmito dvoma zmluvnými typmi možno dôjsť komparáciou ich podstatných znakov. Podstatnými znakmi zmluvy o pôžičke sú prenechanie veci na voľnú dispozíciu (t. j. prichádza k prevodu vlastníctva k veci, ktorá sa prenecháva), predmet zmluvy o pôžičke, ktorým môžu byť jedine druhovo určené veci, dočasnosť právneho vzťahu, ktorý na základe zmluvy o pôžičke vzniká, povinnosť dlžníka vrátiť vec rovnakého druhu, ako aj doba splatnosti vrátenia prenechanej veci.

Podstatnými znakmi zmluvy o výpožičke sú prenechanie veci určenej individuálnymi znakmi (ktoré ju odlišujú od iných vecí) do užívania, bezplatnosť a dočasnosť užívania. Je potrebné upozorniť na skutočnosť, že predmetom zmluvy o pôžičke môžu byť len hnuiteľné veci, čo však neplatí pri zmluve o výpožičke, kedy predmetom zmluvy môžu byť aj nehnuteľné veci.

Pri zmluve o pôžičke si zmluvné strany môžu dojednať úroky, pri zmluve o výpožičke však zmluvné strany takúto možnosť nemajú, keďže ako sme si už vyššie uviedli, ide o zmluvu bezodplatnú. Predmetom zmluvy o pôžičke sú najčastejšie peniaze, pričom však predmetom môžu byť aj iné druhovo určené veci. Z toho vyplýva, že pri zmluve o pôžičke sa zvyčajne vracia iná vec, ako tá ktorá bola prenechaná, keďže pri tomto type zmluvy sa pripúšťa aj spotrebovanie prenechanej veci.

Na druhej strane pri zmluve o výpožičke sa vracia totožná vec, t. j. tá ktorá bola požičaná.



»Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

UŽ 6 rokov spokojní zákazníci
ČISTENIE HROBOV
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Ochranný náter ZDARMA!
Obnova písma 1,2 1€/znak! Jarná akcia
www.cisteniehrobov.sk do 5.4.!! 0919 205 521

**Ustavané
skrine a
kancelársky
nábytok na mieru
do 10 prac. dní**

Bližšie info:
0903 844 143

**Kvalitné
natieranie
strieich**

0907 545 258

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
Sitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Liesek 441

Spoločnosť Reccollection System, s.r.o.
- Organizácia zodpovednosti výrobcov
pre prúd odpadov z elektrozariadení:
**Zabezpečujeme a podporujeme oddelený
zber a recykláciu odpadov z elektrozariadení
v mestách a obciach SR.**
Pridajte sa k nám, spolu dokážeme viac!
e-mail: **rs@r-system.sk**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Servis (Chladničky,
Práčky, Sporáky, Umývačky)**

**Klimatizácie
(Predaj, Montáž, Servis)**

ŠKAPEC SERVIS

NO 0908 962 617, TS 0911 866 491, DK 0908 962 617
043/5577 189, (09:00 - 17:00 hod. - prac. dní) skapecservis@stanline.sk



**BUKOVÉ
BRIKETY**

**AKCIA
na mesiac
Marec**

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÔRY

TOVAR SKLADOM

15,5x9,5x6,5cm

**certifikát
ENplus**

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

**VYSOKÝ
ŠTANDARD KVALITY**

... no nekúp to!

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU
mob: 0902 066 166

**Sučianska domáca
Pálenica**

www.domacapalenica.sk
0904 613 756

voľné termíny

BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 15 €

Analýza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

- ✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov
- ✓ vyšetruje všetky orgány tela
- Vhodné pre každého aj preventívne**
- ✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

Okamžité vyhodnotenie tel.: **0907 87 00 81**

Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicínou

Ovládanie účinností bylín, výživových doplnkov výhodou.
Ponúkame PRACOVNÚ PRÍLEŽITOSŤ,
komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

VÝZNAM STAVEBNÉHO SPORENIA STÚPA



Od začiatku tohto roka platia v stavebnom sporení nové podmienky. Aj napriek tomu, záujem ľudí oň neklesá. Práve naopak, dnes nadobúda oveľa väčší význam. O najzásadnejších zmenách, ale aj vízii do ďalších rokov hovoríme s Jánom Lincenim.

Po zmenách, ktoré nastali od začiatku roka, sa objavilo mnoho predpovedí o konci stavebného sporenia. Zdá sa však, že sa zatiaľ nepotvrdzujú...

Stavebné sporenie má svoje miesto na finančnom trhu už 26 rokov. Akékoľvek informácie o jeho konci sú zavádzajúce a nepravdivé. Systém funguje a poskytuje ľuďom, ktorí si chcú riešiť svoju bytovú otázku, dostatok benefitov. Zmeny, ktoré nastali, sú skôr výzvou. Hľadáme možnosti a nástroje, ako zo stavebného sporenia urobiť ešte viac moderný a atraktívny finančný nástroj. A to, že aktuálne je v systéme takmer milión ľudí svedčí iba o tom, že sa to darí.

Fenomén štátnej prémie dostal od tohto roka ranu. Počet jeho poberteľov sa značne okleštil. Neodrádza to potenciálnych klientov?

Z januárových a februárových výsledkov možno usudzovať, že nie. Uzatvorili sme totiž o 10 percent nových zmlúv o stavebnom sporení viac ako vlni. Štátna prémia je iba jedným z motivátorov. Stavebné sporenie má aj množstvo iných. Ale stále platí, že štátna podpora tu je. Kto vám iba tak na ulici dá 2,5-percentné zhodnotenie? Uvedomujeme si, že túto časťku ziska menej ľudí, pretože podmienky sú nastavené tak, ako sú nastavené. Práve preto zavádzame novinky, aby si každý klient prišiel na svoje. A ešte dodám, že výšku štátnej prémie, ani podmienky jej získania, neurčujú stavebné sporiteľne.

Na štátnu premiu už majú nárok iba ti, ktorí nezarobia viac ako 1,3-násobok priemer-



nej mzdy. Čo však ponúknete tým, ktorí zarobia viac?

Stavebné sporenie je komplexný systém na financovanie bývania. Ponúka možnosť sporiť si, pripravovať si prostriedky na budúce riešenie bývania. Dlhodobý je v stavebnom sporení jeden z najlepších úrokov na vklady na trhu. A dokonca dnes umožňuje 7,5-percentné zhodnotenie vkladov v prvom roku sporenia. Aj klient, ktorý nebude mať nárok na štátnu premiu, si musí povedať, že sa mu to oplatí. A jedným dychom tiež dodám, že stavebné sporenie je systémom spojených nádob. Kým jednou je práve sporenie, druhou je stavebný úver. A pri ňom platí, že úroková sadzba je garantovaná počas celej doby splácania. Pri hypotéke je fixovaná iba na určité obdobie.

Žijeme v čase historicky najnižších úrokových sadzieb na úvery na bývanie. Ako dokáže konkurovať stavebné sporenie?

Je pravdou, že úroky na úveroch na bývanie sú veľmi nízke. Ale treba povedať aj B. Žijeme aj v čase zásadného sprisňovania v poskytovaní úverov na bývanie. Žiadna banka už klientovi nedá sto percent hodnoty kupovanej nehnuteľnosti. A keďže Slováci sú národ, ktorý chce zväčša vlastniť, musia hľadať zdroje inde. Práve preto dnes význam stavebného sporenia enormne stúpa. Tí, ktorí to pochopili už pred pár rokmi, majú takpovediac navrch. Disponujú nasparenými zdrojmi, ktoré môžu elegantne použiť pri financovaní

bývania. A mnoho ľudí to začína chápať, preto si uzatvárajú zmluvy o stavebnom sporení teraz a pripravujú si prostriedky do budúcnosti.

Predsa len, úroková sadzba je dôležitá pre každého klienta. Stavebné sporenie má dlhodobo vyššie úroky na úveroch v porovnaní s trhom. Nehendikepuje ho to?

Prvá stavebná sporiteľňa v tomto roku znížila úrokovú sadzbu úverov. Väčšina klientov využíva úvery do 50 tisíc eur, ktoré sú bez založenia nehnuteľnosti. Prostredníctvom nich rekonštruujú svoje domy a byty. Ale ak chce niekto zo stavebného sporenia financovať kúpu nového bývania, dnes je to oveľa výhodnejšie. Pretože aj pri úveroch so zábezpekou išli úrokové sadzby dolu. Pohybujú sa od 1,29 percent ročne, čo je plne konkurencieschopné.

Vidíte budúcnosť stavebného sporenia aj v cieľni na rodiny s deťmi, resp. na detských klientov?

Stavebné sporenie malo odjakživa aj funkciu finančnej edukácie. Rodičia majú záujem pripravovať svojim deťom budúcnosť. Takže odpovedám, že určite áno. Chceme cieľiť na deti, ale aj na mladých ľudí, pretože práve oni budú v krátkej budúcnosti riešiť bytovú otázku. Dnes tvoria detské zmluvy približne 10 percent z celkového počtu. Ale tým, že pri nich nenastali pod vplyvom novely zákona takmer žiadne zmeny, očakávame, že ich počet bude rásť. Pri nich sa napríklad žiadny príjem skúmať nebude.

Čo bude so stavebným sporením o päť či desať rokov?

Pevne verím, že stále bude voľbou pre mnohých ľudí, ktorí riešia bývanie. Aj v súčasnosti totiž dokazuje, že je prospešné a užitočné. Investujeme veľa energie a sily aj do skvalitňovania a modernizovania komunikácie s klientmi. Online a digitál je už aj v bankovom prostredí prioritnou témou. A my nechceme byť pozadu. Sústreďme sa teda nielen na samotné zlepšovanie podmienok produktu pre klientov, ale aj na to, aby klient všetko vybavil rýchlo a bez zbytočného papierovania.



Občianska riadková inercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»48 ročný rozvedený bez záväzkov nefajčiar abstinent. Hľadá milú úprimnú láskavú, skromnú a vernú priateľku od 45 do 55 rokov na vážne zoznámenie, ktorá bude chodiť v sukni z okresu NO a TS. Prosím písať iba sms 0944110635

»Slobodný 46r hľadá priateľku s úprimným srdiečkom v dobrom i zlom 0940778670

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubriky/medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, OR zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Všetko je vybavené, začíname stavať

Veľmi dôležitý je charakter pozemku. Najmä to, aby na stavenisku nebola voda. Stavebník by to už mal mať v tejto etape stavby vyriešené. Zemina nesmie byť z pozemku vyplavovaná, okolité komunikácie nemožno zanášať bahnom zo staveniska, lebo za to hrozí vysoká pokuta. Ďalšou nevyhnutnosťou sú inžinierske siete, každá stavba potrebuje zdroj energie a prívod vody. Ak ešte nemáte na pozemku prívod vody a elektrickej energie, tieto siete sa zriaďujú na hranici staveniska. Umiestnenie pripojenia je však nutné najskôr dohodnúť s miestnymi dodávateľmi elektrickej energie, či vody. Pri výstavbe domu určite potrebujete trojfázový prúd. A nie, nie je to na smiech – každá stavba sa začína zriadením sociálneho zariadenia – teda wc a priestoru, kde sa možno umyť. Na zabezpečenie toaliet dnes už mnohí využívajú možnosť prenajať si celú „búdku“, ktoré je ekologická a aj estetická a hygienická.

A pozor na doklady - Samozrejme je, že sprievodnú dokumentáciu si stavebník svedomite odkladá. Zhotovovateľ si napríklad preberie stavenisko prostredníctvom preberacieho protokolu a získava povinnosť začať viesť stavebný denník, udržiavať na danom pozemku poriadok a vykonávať stavebné práce súvisiace len s projektom stavby.

Ide sa na základy - Samozrejme, žiadne „krokovanie“ neprihádza do úvahy. Stavba musí byť precízne zame-

raná, to je úloha pre geodeta. Až potom sa možno venovať samotnému pôdorysu. Už pri vyberaní pozemku je dôležitý vzťah k svetovým stranám. Slnčné svetlo ovplyvňuje nielen náladu, ale aj výkonnosť človeka počas dňa. Ale o tom niekedy v ďalších pokračovaniach nášho cyklu. Vytýčenie pôdorysu sa realizuje pomocou orientačných bodov, ktoré si môžete stanoviť na príklad pomocou drevených kolov. Následne pozdĺž ich spojnic naniesiete vapenný pás, ktorý určí hranice domu.

Začíname kopať - Hĺbka základov závisí od výšky osadenia stavby. Tak tiež však závisí na sklone kanalizácie, počte schodov, ktoré budú viesť do domu a podobne. Už pri výkope základov sa umiestňujú do výkopov časti bleskozvodu. Do výkopov sa umiestňujú aj inžinierske siete. To znamená potrubia, ktoré budú zabezpečovať prenos vody, plynu, či elektriny do domu. Je teda nutné myslieť na ne ešte pred zaliatím výkopov betónom.



» red

PALIVOVÉ DREVO

BUK 47€/prms - sypané
BUK 67€/prms - ukladané
JAVOR 47€/prms
SMREK 31€/prms

33 cm
štiepané klátiky

0909 172 597 alebo 0909 216 888
www.drevotvrdošin.sk

FÚKANÉ IZOLÁCIE

DOKONALÉ ZATEPLENIE STRIECH
STROPOV, ŠTUKÁTORU, STIEN



www.fukaneizolacie.com
0949 881 617 / 0904 195 151
info@fukaneizolacie.com

OBHLIADKA
ZDARMA
V lete
chladí
V zime
hrieje.

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlynarčík

**Maľujem
strechy a brizolity
Montujem
a renovujem ryne
Rekonštruujem
komíny**

0904 112 402

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY** TEL: 0917 266 883

DACHORAVA

PREDAJ A MONTÁŽ

- STREŠNÝCH KRYTÍN
- TRAPÉZU, ODKVAPOV

Družstevná 511

Nižná

SSAB
švédská kvalita
záruka 40 rokov



-25%

novinka

KARPIOWKA

- pomeranie a
výpočet zdarma
- doprava do
5 prac. dní

Akcia T-14, T18, RAL 8017 3011 - 5,3€/m2

Bonita Ral 8017 3011 5,6€/m2

Akcia platí od 100 m2

tel: 0910 191 191

e-mail: dachorava@dachorava.sk



Kúpeľňa, emócia a umenie
zároveň ...

3D
návrh
zadarmo

Tvrdošín Vojtaššáková 846, tel: 043/ 550 7027
tel: 0907 725 492, kupelnets@garbiar.sk

Námestovo Ul. Miestn. Priemyslu
tel: 043/ 552 01 02, kupelnenno@garbiar.sk



PREDAJ

**PELETY
DREVENÉ BRIKETY
EKOHRÁŠOK**

www.be-prostav.eu
0905 783 360

ROBÍM OBKLADY, DLAŽBY

Kúpeľne, bytové jadrá
Bezbariérové kúpeľne (ZŤP)
Plávajúce podlahy
Obklad - kameň prírodný a umelý



tel: 0905 746 578
JoBo obklady dlažby

PLOCHÉ STRECHY

- rodinné domy
- terasy
- garáže
- balkóny
- altánky
- PVC fólie (Fatrafol, ...)
- asfaltové pásy
- zateplenie striech

mob: 0905 364 559
mail: strechyploche@gmail.com

ODVEZIEM

Auto s hydraulickou rukou do 7.5 t

DOVEZIEM



NALOŽÍM

VYLOŽÍM

www.be-prostav.eu
0905 783 360

BUKOVÉ, SMREKOVÉ

brikety



od 130 €/paleta

dovoz
zabezpečíme

tovar
skladom

0915 113 102 rozvoz
aj v sobotu

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)



www.kampol.sk
polec@centrum.sk
0908 910 437



CREATON
PRIRODZENÉ "UDÁVA TÓN"

Spoločnosť keramická škridla

Škridla s 50 ročnou zárukou



BALANCE



RAPIDO



FUTURA



DOMINO



Creaton SEE - výhradný distribútor
značiek CREATON, EURONIT, ETERNIT a EQUITONE

JARNÁ AKCIA maximálne zľavy

od 15.3.2018 až do vypredania zásob prebieha akcia na kvalitnú pálenú krytinu Creaton. Na pálené a betónové škridle teraz ponúkame maximálne zľavy. K strešnej krytine od nás Vám zapožičiame vozík na škridlu.

* akcia platí pri odbere nad 100 m²



STREŠNÉ CENTRUM
www.vsetkoprestrechu.sk

Roofing, s.r.o.
Aleja Slobody 2248, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0948 522 141, info@vsetkoprestrechu.sk
www.vsetkoprestrechu.sk

Aj prírodné lieky môžu byť rizikové

Veľa ľudí sa domnieva, že prírodné lieky či doplnky výživy len pomáhajú, pritom nemajú nežiaduce účinky a nemôžu spôsobovať liekové interakcie. Všeobecne sa však dá povedať, že ak má mať prírodný liek žiaduce účinky, je potrebné sa obávať aj možných nežiaducich účinkov, alebo aj interakcií s inými liekmi, hoci ich výrobcovia mnohokrát neuvádzajú.

Rozchodnica ružová (ľudovo zlatý koreň, alebo Rodiola) - Rozchodnica nepatrí medzi veľmi známe rastliny, avšak extrakty z nej sa nachádzajú vo výživových doplnkoch aj na našom trhu. Používajú sa podľa odporúčaní výrobcov najmä pri úzkostiach, napätí a strese. Zaujímavý je jej neuroprotektívny účinok a efekt na pamäťové funkcie. U pacientov s tzv. kognitívnym deficitom (porucha poznávacích funkcií), zlepšuje Rozchodnica kognitívny výkon. Niektoré publikácie naznačujú priaznivý efekt u pacientov s Parkinsonovou chorobou.

Ľubovník bodkovaný - Obsahové látky ľubovníka ovplyvňujú enzýmy odbúravajúce liečivá v pečeni. Ľubovník je tzv. induktor - teda zvyšuje aktivitu pečenejých enzýmov, čím urýchľuje odbúravanie mnohých liečiv. Dochádza k zníženiu a nezriedka aj k vymiznutiu účinku liečiva, čo napríklad pri liečbe srdcového zlyhania, hypertenzie, onkologických ochorení

môže mať až fatálny následok.

Grep a citrusy vo všeobecnosti - Citróny a grepy sú taktiež obľúbeným doplnkom bežných maródov a medzi širokou verejnosťou sú považované snáď za jediný zdroj vitamínu C. Ich pôsobením dochádza k zníženiu metabolismu liečiv, čo môže viesť k zvýšeniu ich hladín v krvi, nárastu účinnosti, ale aj toxických prejavov. Zvlášť rizikové sú napríklad lieky na liečbu vysokej hladiny cholesterolu, niektoré analgetiká, či lieky ovplyvňujúce zrážanie krvi.

Informácií o vplyve rastlín na lieky je veľa. Napríklad fialka interaguje s preháňadlami, hloh nevhodnou kombináciou s inými liečivami (sedatíva, antihypertenzíva), spôsobuje únavu, nevoľnosť a nadmerné potenie, ginkgo a jeho extrakty môžu ovplyvniť účinnosť liečiv užívaných pri poruchách zrážania krvi a obľúbená mäta sa neodporúča pri žlčnikových kameňoch a ochorení žlčníka.

Čo teraz? Máme sa báť vypíť čaj, či zjesť ovocie? Isto nie. Avšak pri súčasnom, zvlášť dlhodobom užívaní liekov a akýchkoľvek rastlinných prípravkov musí byť pacient opatrný. Vždy je vhodné spýtať sa lekárničky, prípadne lekára či v prírodnom prípravku obsiahnuté látky nemôžu ovplyvňovať lieky, ktoré tiež užíva.

» Ondrej Sukeľ, prezident SLeK

OMIETKY STROJOVÉ
-SADROVÉ -DIAMANTOVÉ
PŮCOVKI -CEM.-VÁP
ZATEPLOVANIE 5.05€
RODINNÝCH DOMOV FASADY 18€
MONTÁŽ SADROKARTONOV
0904 845 444 **Baumit** 9€
www.omietky-potery.sk

Tz4k14, Terra, Vari, Agzat, mt8, MF70

Tomo Vinkovič, AGT www.tezetka.sk

- predaj nových malotráktorov a príslušenstva
- malotráktory (výrobca Pavol Šálek)
- predaj nových náhradných dielov
- výmena a sprostredkovanie výkupu a predaja použitých malotráktorov, náhradných dielov a príslušenstva
- servis na tieto typy

kontakt: Miroslav Bakafa
ul. Kolónia 344, 029 51 Lokca
tel. číslo: 0903 289 413
e-mail: tezetka@azet.sk



SÚKROMNÁ SPOJENÁ ŠKOLA EDUCO
SLANICKÁ OSADA 2178, 029 01 NÁMESTOVO

ponúka bezplatné štúdium v tradičných a žiadaných študijných a učebných odboroch

5 - ročné študijné odbory

- hotelová akadémia
- obchodná akadémia - bilingválne štúdium v anglickom jazyku

4 - ročné študijné odbory

- čaišník, servírka
- kuchár
- Novinka !!! Duálne vzdelávanie: obchodný pracovník**

3 - ročné učebné odbory

- čaišník, servírka
- kuchár
- cukrár
- Novinka !!! Duálne vzdelávanie: pekář mášiar**

Škola poskytuje kvalitné odborné, jazykové a ekonomické vzdelanie, možnosť absolvovať someliarsky, barmanský, baristický kurz, štátnu skúšku z písania na PC a hospodárskej korešpondencie, prax v zahraničí, výmenné pobyty a stáže v rámci projektu ERASMUS+ a ďalšie atraktívne príležitosti.

Možnosť ubytovania v školskom internáte

Viac informácií na: www.slanickaosada.sk

e-mail: ssou.educono@mail.t-com.sk, tel.: +421 43 55 22 410

MY SME SI VYBRALI

NAJVÄČŠÍ TV ARCHÍV



Preskakujte reklamy v televízii
Videopožičovňa a mobilná aplikácia zadarmo
Užívajte si náš spoľahlivý internet
Využívajte skvelé doplnkové e-služby



www.flexi.sk/viac

zákaznícka linka 0850 888 019

flexi služby na sieti DSIDATA



Jarné očistné kúry II.

Každá očistná kúra znamená zmenu stravovacích zvyklostí. Samozrejmosťou je uprednostňovanie čerstvej zeleniny a ovocia, vyhýbanie sa hotovým jedlám, uprednostňovanie celozrnných výrobkov, zníženie červeného mäsa, hlavne bravčového, uprednostnenie porcií rýb alebo chudej hydiny.

Neoddeliteľnou súčasťou očistnej kúry je vyhýbanie sa cukru a soli. Aj počas krátkodobej očistnej kúry pred jedením jedenkrát denne je účinnšie rozdeliť si diétne jedlo do troch hlavných porcií a prijímať aj bielkoviny v podobe chudej hydiny, syrov alebo vajíčka.

Dostatočný príjem tekutín 2-3 litre denne je nevyhnutný, hlavne vody a bylinkových čajov.

Vzorový jedálny lístok na 3 dni odľahčujúcej kúry:

1. DEŇ

Raňajky: 1 vajce na tvrdo, 1 celozrnný toast, 1/2 grepu, čaj alebo káva

Obed: Polovica konzervy tuniaka vo vlastnej šťave, 1 toast, čaj alebo voda
Večera: 2 plátky chudej mäsa, šálka zelených fazuliek, šálka mrkvy

2. DEŇ

Raňajky: 1 opečený toast, 1 avokádo, čierna káva alebo čaj.

Obed: 1 šálka tvarohu alebo cottage syra, 1 paradajka
Večera: 2-3 plátky šunky, 1 šálka brokolice, 1/2 šálky mrkvy, 1/2 banánu.

3. DEŇ

Raňajky: 1 jablko, 5 plátkov syra, bylinkový čaj

Obed: 1 porcia ryby na pare, 1 šálka mrkvy, 1 šálka karfiolu

Večera: dusené hydinné prsia, 1 šálka šalátu, 1/2 pomaranča

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Mobilné telefóny

- predaj
- servis
- výkup
- poradenstvo

Námestovo - Autobusová stanica
OC Maja - II. poschodie



Itcomplet, s.r.o.

043/202 13 58

REHAU
akcia
Rura
Rehau
Rautherm S

Vodoinštalачný materiál

veľkoobchod

www.hydroinstalorawa.pl

Ekohrášok PLATINUM

Ekohrášok PREMIUM

Kvalitný, suchý ekohrášok

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kurovámi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
 Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 394

www.krtkovanie.sk

NEODTEKÁ?

Cistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

YouTube / krtkovanie.orava.a.lptov

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

MONITORING

0905 219 486

Porootherm

Riešenie pre murivo

Materiály, ktoré sa Vás dotýkajú.

VYUŽITE VÝHODNÉ CENY

www.wienerberger.sk

STAVEBNINY GRÍGEL

ul. Miestneho priemyslu 1023
Námestovo

043 / 55 22 007
www.stavebniny-g.sk

Slovensko pre rodiny



Rodina je základnou bunkou spoločnosti. Hnutie OLANO jej preto od svojho vzniku venuje osobitnú pozornosť. Neprebehla snáď ani jedna schôdza parlamentu, na ktorú by naše hnutie nepredložilo aspoň jeden návrh zákona s cieľom pomôcť slovenským rodinám (a nie len úplným).

**Osobitnú pozornosť venujeme rodi-
ne a rodinnej politike** aj v hlbkovom referende, ktoré pripravujeme. Až 7 otázok spomedzi 17, ktoré sme navrhli, sa týka problémov našich rodín. Dnes vám predstavíme 4 z nich:

5. Príspevok od 4. mesiaca tehotenstva. Pracujúce a študujúce matky by mali mať nárok na materský príspevok vo výške rodičovského príspevku už od 4. mesiaca tehotenstva. Aj vďaka tomuto opatreniu by pravdepodobne mnoho žien, ktoré podstúpia interrupciu len z ekonomických dôvodov, prehodnotilo svoje rozhodnutie a dieťa by riadne donosilo.

**6. Hypotekárne prázdniny rodi-
nám.** Rodič dieťaťa do 6 rokov by mohol požiadať banku o plný odklad splátok

hypotéky. Chceme pomôcť rodičom, ktorí majú starosti s výchovou malých detí, aby si starosti so splácaním hypotéky mohli odložiť a posunúť na menej náročné obdobie, kedy už ich deti budú samostatnejšie.

7. Flexibilná rodičovská dovolenka. 3 roky „materskej“ a rodičovskej by si mohli obaja rodičia rozdeliť medzi seba podľa ľubovôle. Čerpať by ju mohli napríklad aj zároveň, každý po roku a pol.

8. Miesto v škôlke pre každé dieťa. Každé dieťa od 3 rokov by malo mať nárok na bezplatné miesto v škôlke. Ak by mu však aj napriek tomu nebolo poskytnuté, získal by rodič každý mesiac odškodné vo výške príspevku na starostlivosť o dieťa. OLANO to považuje za základnú spravodlivosť, ktorá však na Slovensku dlhé roky naplatí pre každého.

**Ide nám o Slo-
vensko pre rodiny.** Pomôžte nám ho prejsť.

ps: A nezabudnite ísť v sobotu voliť ;o)



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Firma PIKO ponúka

**ŠTRKY
PIESKY**

za super ceny

ŠTRKY AJ POD DLAŽBU

0903 545 147

OKRASNÉ SKALY

SKALY DO GABIÓNOV

NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitude.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

**NOVOOTVORENÁ
PREDAJŇA**

DVERE AJ ATYPY
OBLOŽENIE KOVovej ZÁRUBNE

PARKETY od 3⁸⁰

KOBERCE

OKNÁ

ROLETY ŽALÚZIE, SIETKY

UVÁDZACIE CENY

Nová Doba 998, pri moste
www.jpkomplet.sk

NIŽNÁ
0911 844 141

DIPLOMOVKY
VYTIAČIME A ZVIAŽEME
aj V DEŇ ZADANIA
Štúdio F - Mgr. A. Hrdinová
OC TRIOR - 3. poschodie
NÁMESTOVO (pri BILLE)
www.tetak.sk
Zadania aj emailom: studiof@tetak.sk
Tel.: 0908 223 836

VÝROBA f Reklama Lubby
REKLAMY
Hviezdoslavova 45, 029 01 Námestovo
reklama.lubby@gmail.com 0905 213 117
začiatok námestia pri OC ORVEX → ← od SAD 3 min peši

Váš partner v stavebníctve
petro-stav

**HL'ADÁME DO
NAŠICH RADOV:**

PRIJMEME

VODIČA NÁKLADNÉHO VOZIDLA
Požadovaná prax 4 roky. Vodičský preukaz C, E (hydraulické ruky). Plat 1500 € + prémie, záleží od šikovnosti.

STROJNÍKA NA PÁSOVÉ RÝPADLÁ A TRAKTORBÁGER
Požadovaná prax 4 roky. Plat 1500 € + prémie, záleží od šikovnosti.

OSOBU NA OBSLUHU NERIADENÉHO PRETLAKU
Požadovaná prax výhodou. Pri veľkom záujme možnosť zaučenia. Plat 1500 € + prémie.

Pre všetky pozície: Práca na živnosť prípadná dohoda na druhu pracovného pomeru.
Práca od pondelka do piatku. Výkon práce: celé stredné Slovensko.

Volajte len v prípade vážneho záujmu po 15:00 hod. na tel: 0917 043 065 a 0908 208 507,
prípadne e-mailom: asistentka@petrostav.sk

Záhradka na parapete

Nie všetci majú tú možnosť na jar vyraziť do záhradky a začať sa tam realizovať. Nič to, miniatúrne plantáže si možno účelne zriadiť aj na okennom parapete. Doma tak budete mať nielen viac jarnej zelene, ale aj vitamínov, ktoré sú vždy „poruke“.

Čerstvé zdravé bylinky po celý rok, príjemná vôňa – no nestojí to za trochu námahy aj v byte? Bylinky si môžete zadovážiť ako sadeničky a „iba“ sa starať o to, aby rástli, alebo môžete začať od semienok, čo je náročnejšie, ale zas, asi to aj viac baví. A v rodinách s deťmi je to aj celkom výchovný dlhodobý projekt.

Ak sa teda rozhodnete, či už na dno kvetináča, alebo „rantlíku“, vždy dajte drenážnu vrstvu, ktorá pomáha odvádzať prebytočnú vodu nejakým spodným otvorom do podkladovej misky. V opačnom prípade dávate zabrať koreňovej sústave, ktorá príliš veľa vlhkosti nemusí zvládnuť a začne odhnívať. Bylinky majú rady slnečné stanoviisko, čiže okenný parapet je dobrá voľba. Ak je v byte nízka vlhkosť vzduchu, čo najmä v panelových stavbách býva, rastlinky je dobré ošetriť občas vodnou hmlou. Aby sa vám jedna strana „plantáže“ príliš neťahala za slnkom, občas celý kvetináč pootočte. Pravidelné zostrihávanie bylinkám určite neublíži. Treba s citom voľiť iba mieru. Napríklad, ak striháte pažítku, nikde neustrihnite viac, ako zhruba tretinu zelenej hmoty. Inak sa výrazne spoma-

lí jej rast.

Čím viac svetla a živín rastliny majú, tým rýchlejšie rastú. V príjemnom počasí – ak nie je príliš chladno či príliš horúco – ich môžete aj dať otužovať na balkón. V letných horúčavách umiestnite medzi ne a okenné sklo izolačnú vrstvu – hoci aj kartón, aby ich slnečná žiara, znásobená sklom, nespálila. Ak chcete prihnojsť, ideálne sú tyčinky, tie vám zaručia, že konzumovateľná časť rastliny s hnojivom neprichádza do kontaktu – zasúvate ich totiž do substrátu. Mnohé z týchto tyčínok obsahujú aj ochranu rastliny pred škodcami – napríklad voškami.

O samotných bylinkách, ktoré je možné pestovať takto priamo v kuchyni, si napíšeme nabudúce.



» red

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0908 792 859

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

OravaNet

**Výhodná
ponuka**

LTE internet od 9,99€

Optický internet od 8,99€

Satelitná a IPTV televízia

Kompletné zavedenie služby od **1€**

Ponuka práce:

Servisný technik mzda od 8€/hod

Viac info na **info@oravanet.sk**

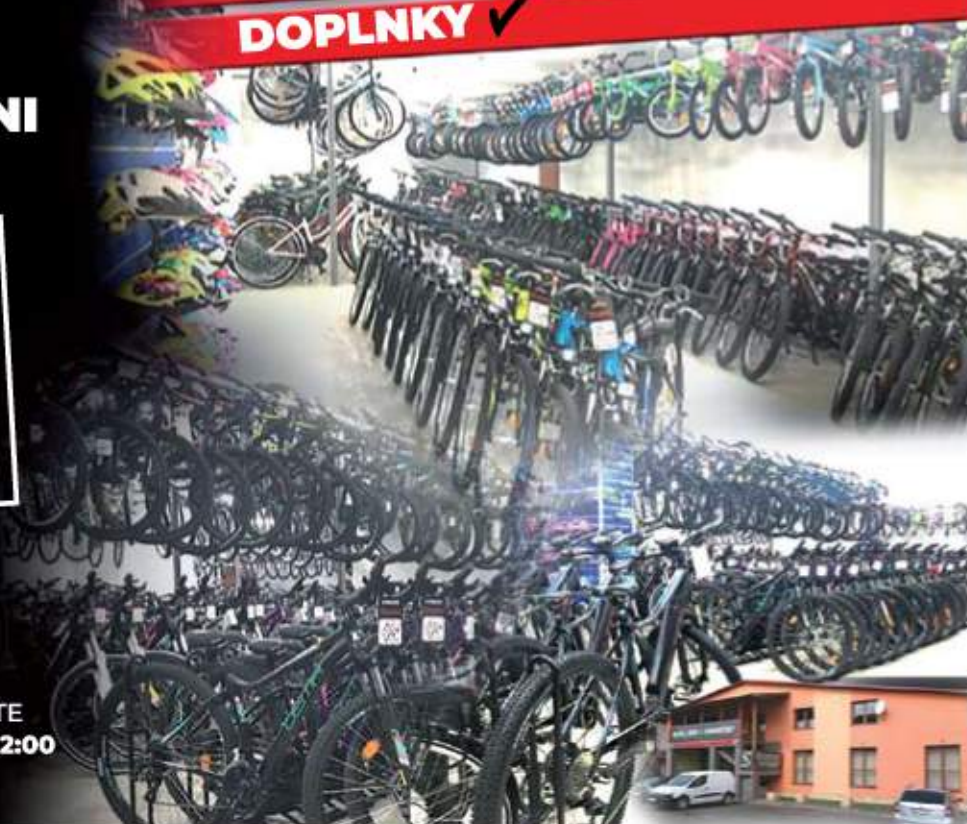
**VÝBER Z VIAC
AKO 500
BICYKLOV
PRIAMO NA PREDAJNI
V LOKCI**

**ZĽAVY
NA VŠETKY
BICYKLE**

**MT-SPORT
LOKCA**

Lokca 141/22, Hradská PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 9:00 – 11:30, 12:00 – 17:00 | So 8:00 – 12:00
e-mail: **mt.sport.turac@gmail.com**

ELEKTROBICYKLE ✓
SERVIS ✓
NÁHRADNÉ DIELY ✓
DOPLNKY ✓



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Výrobca okien
VEKA
HĽADÁ
ODBERATEĽOV
0948 466 436

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180

www.konstrukter.sk

DREVDOMY www.wood-holzstenko.sk
@ woodholz.sk@gmail.com
0911 113 130
0917 123 136
SME S VAMI
UŽ 25 ROKOV
NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM OD 29 990€

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ZAMERANIE A CENOVÁ
KALKULÁCIA ZDARMA

Firma REMIREL s.r.o., CZ



Práca
v Českej
republike

• VODIČ VZV

• PRACOVNÍK
DO PLASTOVEJ
VÝROBY

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463

Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?

Kontaktujte nás:

oravsko@regionpress.sk

0905 400 035

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV	HLINÍKOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE	HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE od Slovenského výrobcu
CORTIZO DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY	CORTIZO SKLENENÉ ZÁBRADLIA	CORTIZO DREVENÁ TERASA
CORTIZO STROMODOMY	CORTIZO DREVENÉ PERGOLY	CORTIZO DREVENÉ CHATY

plní
energie
rozbehnúť
nové
projekty

JARNÁ AKCIA

TVRDOŠÍN • NÁMESTOVO • DOLNÝ KUBÍN
TRSTENÁ • LIESEK • HABOVKA

www.garbiar.sk

tel: 0905 363 384, 0918 939 205, 0905 302 532



GARBIAR
STAVEBNINY



**KÚPEĽŇA
GARBIAR**



BRUK-BET

BRITTERM

TERMALICA
Stavebný systém

TERRAN
farebný svet striech



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
SÁDROKARTÓN
REKONŠTRUKCIE
ZATEPLOVANIE
0911 866 130

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pája,
strecha, drevenica...
PONUKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk



DEKARBONIZÁCIA

Vyčistenie:

PROFIAUTOSERVICE



PNEUSERVIS

- MOTORA**
- VÝFUKOVEJ SÚSTAVY**
- PALIVOVÉHO SYSTÉMU**
- OLEJOVÉHO SYSTÉMU**

Riešime problémy typu:

- netesnosť motora
- nespôsobilá EK
- nadmerná spotreba oleja
- strata výkonu
- hlučnosť motora

Prehliadka

- vozidla po zime

Nájdete nás:

PROFIAUTOSERVICE FERAD

ul. Vojtaššáková 601

027 44 Tvrdošín (smet Trstená, bývala PNZ)

tel: **0917 650 082**

Viac o dekarbonizácii na:

www.autoservisferad.sk

Nerezové komíny

Vložkovanie a frézovanie komínov

18 rokov praxe

Obhliadky zdarma

0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

Najlacnejšie trojvrstvové komíny v SR

Hľadáme
odborníkov v stavebníctve.
Práca na živnosť.
Miesto výkonu práce Orava.
Mzda: 8 € / hod.
Kontakt: 0903 343 802

PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA

doka

0,17 EUR / m² / 1deň

0904 194 814

jan.gensiniak@gmail.com

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV
A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk

Dopisovanie
MENÁ a DATUMY
Obnova písma
farba:
zlato, striebro

0902 264 540

ORAVSKO

OLNORUBSKO-NÁMESTOVO-TVRDOŠÍN

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Krontová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožik

DISTRIBÚCIA (8 600 domácností)

Každý týždeň: Dolný Kubín, Námestovo, Trstená, Tvrdošín, Čímhová, Liesek, Brezovica, Zábiedovo, Ustie nad priehradou, Štefanov, Nižná n/ Oravou, Zemianska Dedina, Podbiel, Tápovo, Vavrečka, Lokca, Vasilov, Babín, Hruštín, Kivá, O Podzámk, D. a Hlehoty, Oľhá n/ Oravou, Sedliacka Dubová, Vyšný Kubín, Jasenová, Leštiny, Osádka, Veľká, Vahovka, Medzibrodie, Čiernica, Malatín, Pálica, Žakov, O Poruba a Istebné

+ v pánmom týždni navyše: O Bely Potok, Habovka, Zuber, Kln, Bobrov, Zubrohlava, Sihelné, Račice, Račica, O Polhora, Pucov, Priboš, Pokynváč

+ v nepánmom týždni navyše: Beňadovo, Murné, O Veselá, O Lesná, Zákamenné, Lomná, Novot, Vitanová, Oravská Jasenica, Breza, Krušetnica, Hladovka, Suchá Hora, Zárná a Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, napíšte nám, vedieť budujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko-Saliansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.000	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Prieštavsko+NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+EL
TT	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KV	30.000	Kysucko+CA+KM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Michalovsko+TR
OR	38.600	Oravsko+OK+NO+TS
PB	30.000	Považsko+PB+PU
PD	35.000	Prešovsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žilinské+Z+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardubovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemercko+RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko+VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Vážení fanúšikovia, podporovatelia, priatelia,

napriek výsledku volieb by som sa Vám chcel poďakovať za všetku Vašu snahu a podporu, za hlasy všetkých Vás, pre ktoré ste možno mnohí dokonca precestovali kus sveta. Nesmierne si to vážim, vážim si vašu priazeň a podporu, ktorú stále cítim. Celý život bojujem za pravdu, právo a spravodlivosť. Začal som od seba a cez rodinnú podporu sa to prenieslo aj k Vám. Bolo a naďalej je mi ctou bojovať aj s Vašou podporou, za Slovensko, tradície a právny štát.



Možno máte pocit, že Vaša snaha vyšla nazmar, že nemalo žiaden zmysel bojovať. Chceme Vás povzbudiť a uistiť Vás, že všetko, čo sa udialo a na čom sme pracovali, má zmysel. Treba mať tiež na pamäti, že sme stáli proti obrovskej presile. Sila nášho súpera je nesmierna. Ovláda médiá, známe osobnosti, vplyvové skupiny, má neobmedzený rozpočet a využíva najpodlejšie techniky propagandy a manipulovania.

Niekedy víťazstvá neprichádzajú v skokoch, ale prichádzajú pomaly, postupne. Túto bitku sa nám síce nepodarilo vyhrať, ale podarilo sa nám vytvoriť pevné základy pre ďalší postup, vytvorili sme silné informačné pole a zasiali myšlienky. Aj s pomocou Vás sa darilo ich rozšíriť a ony časom vyklíčia. Veľmi dobre viem, že kde neplatí právo, trpia nevinní.

Viem, že vieru vo víťazstvo a zmenu máme v našich rukách.

Ja sa nevzdávam, ideme ďalej!

Štefan Harabin

JUDr. Štefan Harabin

DRAŽBA SPOLUVLASTNÍCKY PODIEL 1/2, 2-IZBOVÝ BYT NA SÍDLISKU ZÁPAD V OBCI TRSTENÁ

Podlahová plocha: 64,18 m² **IZNIŽENÁ CENA!**

Znalecké ocenenie: 23.500,- € Obhliadky: 25.03.2019 o 17:00
03.04.2019 o 17:00

Vývolávací cena: 21.150,- € Termín konania dražby: 10.04.2019

Dražobná zábezpeka: 7.000,- € Čas konania dražby: 11:30

Miesto konania dražby: sídlo správcu: Sládkovičova 6, 010 01 Žilina (2. poschodie)

LICITATOR info: 0905 447 835
041/763 22 34

www.licitor.sk

RAGON

PREDAJŇA MÄSA

NÁMESTOVO

Výrazné zľavy pre veľkoodberateľov, firmy, reštaurácie, jedálne, svadby

Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0948 287 988

na Priemyselnej ulici č. 570 vedľa Domatry

ZEAVA pre dôchodcov

3% zľava sa nevzťahuje na alkohol

Čerstvé a kvalitné mäso

Akcia na týždeň: 25.3 - 1.4. 2019

Kuracie stehná	1,05€/kg	Čerstvé bravčové	2,72€/kg
Br. plece bez kosti	2,72€/kg	Čerstvé bravčové	3,83€/kg
Kuracie prsia	3,83€/kg	Čerstvé bravčové	3,03€/kg
Br. karé s kostou	3,03€/kg	Čerstvé bravčové	3,60€/ks
Údené koleno	3,60€/ks	Čerstvé bravčové	2,99€/kg
Goralská klobása	2,99€/kg	Čerstvé bravčové	0,55€/ks
Mlieko 3,2%	0,55€/ks	Čerstvé bravčové	3,95€/kg
Údená makrela	3,95€/kg	Čerstvé bravčové	4,50€/ks
Mozarella	4,50€/ks	Čerstvé bravčové	3,13€/l
Syr Gold 45%	3,13€/l	Čerstvé bravčové	5,70€/kg
Olej repkový 5l	5,70€/kg	Čerstvé bravčové	0,99€/ks
Rama 450g	0,99€/ks	Čerstvé bravčové	0,42€/kg
Cukor kryštálový	0,42€/kg	Čerstvé bravčové	6,05€/ks
Koniferka 0,7l	6,05€/ks	Čerstvé bravčové	5,99€/ks
Nicolaus 0,7l	5,99€/ks		

Krátke správy z regiónu



/Tvrdošín/ - V sobotu 23. marca 2019 sa konajú 2. Majstrovstvá Oravy v elektronických šípkach v Tvrdošine - Pivnica Medvecká. O víťazný pohár a vecné ceny budú súťažiť muži, ženy, dorastenci a dvojice.

/ph, or/

/Dolný Kubín/ - Ešte do nedele 31. marca 2019 si v Oravskej galérii možno pozrieť výstavu z tvorby Vincenta Hložníka, Františka Hubela a Bély Kolčákovskej. Vernisáž nových výstav - Robo Kočan „Mosty“ a Rekonštrukcia Leonardovej poslednej večere očami Stana Lajdu pri príležitosti 500. výročia úmrtia Leonarda da Vinci sa uskutoční vo štvrtok 4. apríla 2019 o 16.30 hodine.

/log, or/

/Oravská Lesná - Orava/ - Pätnásteho ročníka tradične kvalitného a sezónne vždy záverečného zimného prechodu Horizontom Erdútiky v Oravskej Lesnej sa 9. marca 2019 zúčastnilo vyše 930 turistov z celého Slovenska, z Česka, z Poľska i zo Švédska. Túto zimu vyše 40 oravských obcí zorganizovalo bežkárske a pešie prechody za bohatej účasti ľudí všetkých vekových kategórií. Nadšenie a pohostinnosť organizátorov s podporou obecných úradov mali veľmi dobrý ohlas doma i v zahraničí.

/kst, ocu, or/

/Dolný Kubín/ - Spoločenské podujatie pri príležitosti sedemdesiatich rokov od pričlenenia obce Veľký Bysterec k mestu Dolný Kubín sa uskutoční 31. marca 2019 od 14.00 hodiny pri Zvonici a v mestskom kultúrnom stredisku. Po príhovoroch hostí rozsvietenia studňu, otvorí výstavu, vystúpi súbor Orava a žiaci umeleckej školy I. Ballu, organizátori predmetnú film, ponúknu besedu s autorom knihy a budú prezentovať pôvodné fotografie o tejto časti mesta. Výstavu fotografií o Veľkom Bysterci vo fotogalérii MsKS si možno pozrieť do 19. apríla 2019.

/jt, or/

• Frézovanie a vložkovanie komínov

• Revízia komínov

• Všetky druhy kotolní

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808



Svätá zem

Boli sme s Dobrým pastierom na púti vo Svätej Zemi. Sprevádzali nás výborní kňazi Janko a Jožko Kunešovi, Vladko Maslák, Ondrej Spišiak, Paľko Kadučák a Rudolf Michút. Abrahám sa narodil pred 4000 rokmi. Mal syna Izmaela so slúžkou Haraj. Neskôr splodil Izáka s manželkou Sárrou. Izmael je otec Arabov a Izák Židov. Majú rôzne náboženstvá a stáročia bojujú o krajinu svojich otcov. Pred 2000 rokmi žil na tomto území Ježiš Kristus. Narodil sa v Betleheme, žil v Nazarete a bol ukrižovaný v Jeruzaleme. Boh dal Abrahámovi veľkú krajinu pre jeho synov. O dvetisíc rokov sem prišiel Ježiš, aby pozval ľudí k láske. Namiesto vlastnej krajiny im ponúkol nebeské kráľovstvo. Učí nás, že naše projekty sú často ako Babylonské veže, ktoré sa zrúti. Ľudské úsilie nestačí na cestu do nebeského kráľovstva. Musíme sa otvoriť Bohu a On nám zosunie z neba rebrík tak, ako Jakubovi.

Boli sme na Hore blahoslavenstiev, kde nás Ježiš pozýva k pokore (chudobe v duchu) a uvedomeniu si, že bez Neho sme slabí. Hovorí nám, že plačúci nad svojim hriechom budú potešení a tichí, ktorí sú trpezliví, požehnávajú a nesúdia druhých, dostanú dedičstvo Zeme.

Ježiš nás pozýva k tomu, aby sme túžili stať sa spravodlivými a milosrdnými k druhým, aby sme boli priaznivcami čistým srdcom, v ktorom je láska. Aby sme šíрили pokoj všade kam prídeme a tešili sa z toho, keď sme nespravodlivo potupovaní a prenasledovaní.

Svätá zem – územia, o ktoré sa stáročia sporia Abrahámovi synovia - Židia a Arabi. Aj o Ježišove sväté miesta sa dlhé roky sporiť Židia, Rimania, moslimovia a kresťania. Keď ich dali k dispozícii kresťanom, tak sa začali sporiť medzi sebou jednotlivé kresťanské cirkvi. V roku 1878 bola prijatá zmluva status quo, ale stále vo Svätej zemi vidieť ľudský pohľad na svet - pozemky, majetky, hranice, moc, peniaze a obchodníkov. Ten Ježišov, čisté srdce, láska a život v blahoslavenstvách, zostáva trochu úzadi. Ježiš odmietol riadiť tento svet, zomrel za nás, vstal z mŕtvych a nechal nám slobodnú vôľu vybrať si cestu - s Ním alebo bez Neho.



» Ján Košturiak

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN

Vojtaššáková 635
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov

**VEĽKÉ PREDSEZÓNNE
ZĽAVY až do výšky
200 €**

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk



**PRÍPRAVÁR
priemyselných
podláh**

PRIJEME NA TPP
mzda: 1100 € netto
info: 0949 208 433

OKNÁ a DVERE

PRÉMIOVÁ
ZÁRUKA
až 12 rokov

GARANCIA
NAJLEPŠIEJ
CENY

EKO-PROFIL

MARTIN: 0911 708 577 • mt@ekoprofil.sk
pôsobíme v regiónoch Turiec, Liptov, Orava

www.ekoprofil.sk



16 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej
republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

Bohatstvo všednosti

Hektické chvíle politických debát na všetkých úrovniach – od tej verejnej spoločenskej cez komunitnú a súkromnú rodinnú až po dialóg vo vlastnom svedomí – trvajú len niekoľko týždňov. Možno ešte nejaké mesiace budú doznievať analýzy, hodnotenia, výčitky či pochvaly. Prvé a po ňom druhé kolo prezidentských volieb vždy spôsobí nemalé roztržky medzi zástancami a odporcami finálových kandidátov. Vieme, že opäť zaznelo veľa nespelniteľných sľubov, no napriek tomu mnohí veríme. Bez nádeje sa nedá žiť. S novou tvárou prichádza náznak zmeny. Tí, ktorí prežili už veľa volieb, vedia, že nič zásadné sa zo dňa na deň nezmení. Dokonca aj november 89, ktorý priniesol obrovské vzopätie a eufóriu, po čase pokračoval všedným decembrom a januárom. Akokoľvek by sa nám to historicky nezdalo, život sa tvorí v každodennosti, nie v prelomových chvíľach.

Umenie je túto všednosť prijať a uvedomiť si jej výnimočnosť. To nám pomôže nielen vyrovnávať sa s realitou, ktorá nás nie vždy teší, ale hľadať v nej nové východiská pre svoj osobný životný príbeh. Hovorí sa, že vedieť zniesť neúspech je základom úspechu. A to platí pre neúspešných kandidátov, ako aj pre sklamaných voličov. Darmo by sa presviedčali o opak. No rovnako sláva víťazov trvá len do nasledujúceho dňa. Potom príde tvrdá realita „obhájenia titulu“. A tam napokon môže dôjsť ešte

k väčšiemu pádu.

Každodennosť nás však nikdy neskľame. Ráno začíname a večer zistíme, čo sa za ten deň podarilo a čo nie. Dávame si krátkodobé ciele a ak v ich plnení vytrvalo pokračujeme – za mesiac, rok, dva môžeme urobiť úžasné pokroky. Možno nebudeme rovno kandidovať na prezidenta, ktorý sľubuje pomáhať všetkým a vo všetkom, ale pomôžeme konkrétne svojej dcére povarovať deti, vyjdeme si na prechádzku so svojím starnúcim otcom, napíšeme odvoláciu žiadosť na úrad susedovi v núdzi. Každý deň ponúka netušené bohatstvá, ktoré nám do večera môžu vrchovato naplniť dušu. Je to bohatstvo všednosti.

Ani život prezidenta sa tejto všednosti nevyhne. Ráno začína a na sklonku dňa zvažuje, ako pochodil. Splnil? Nespľnil? Niet čo závidieť. Ani tisíc poradcov zaňho neprevezme túto dennodennú osobnú zodpovednosť. Čas ukáže a preverí jeho predvolebné sľuby. Reforma úradu ide totiž rýchlo, reforma srdca pomaly. A z pohľadu vlastnej osoby zas oveľa ľahšie sa nám menia druhé, oveľa ťažšie meníme seba. Kiežby sme si aj týmito voľbami oživilí hodnotu pokory a znovu objavili bohatstvo všedného života.

» Mária Raučinová, Fórum života



**Strojárska firma
METALTRIM, s.r.o.
Oravská Jasenica**

prijme do trvalého pracovného pomeru

- CNC frézár 1050 € / brutto

- CNC sústružník 1050 € / brutto

V prípade záujmu ochotných a schopných
aj zaučíme.

Čo vám ponúkame:

- Plat od 750€ - 1250€ brutto, podľa odbornosti pracovníka
- Práca na dve smeny na špičkových CNC strojoch.
- Voľné víkendy
- Dotované obedy!
- Výber zo štyroch druhov jedál, cena za obed 1€

Kontakt: 0905 718 308, konatel@metatrim.sk
www.metatrim.sk

NEMÁTE PRÁCU

Firma **SALUDO s.r.o.** Vám ponúka prácu
s nástupom **IHNEĎ** na prácu v Č.R.

HĽADÁTE PRÁCU?

MY JU PONÚKAME! PRE ŽENY A MUŽOV.

**KOVOOBRÁBAČOV A BRÚSIČOV
(NA GULATO, PLOCHO),
SÚSTRUŽNÍKOV, FRÉZAROV
A J. BEZ PRÁKE (ABSOLVENTI SOU)**

MONTÁŽNIKOV/ ČKY

PRÁVIDELNÝ TURNUS,
UBYTOVANIE ZDARMA, DOVOZ ZO SLOVENSKA
AŽ NA PRÁCOVIŠKO - TIEŽ ZDARMA

**ZAŠLITE ŽIVOTOPIS
MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE**

054 788 274 - 0911 618 499
saludosro@gmail.com

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH •
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL •

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
min. záruka 20 rokov

S NAMI TO ODVEZIETE!

ŤAŽNÉ ZARIADENIA, PRÍVESNÉ VOZÍKY
STREŠNÉ NOSIČE A STREŠNÉ BOXY

WWW.AUTOCAR.SK

☎ 0905 252 633 ♀ Ivachnová 300, Ružomberok

Autocar

Riešenia pre každý náklad



Krátke správy z regiónu



/Dolný Kubín/ - O svojich cestách do Santiaga de Compostela bude hovoriť Florián Pilarčík 29. marca 2019 o 17.00 v estrádnej sále MsKS v Dolnom Kubíne. Vstup je voľný. Súčasťou podujatia bude aj výstava cestovateľských fotografií v priestoroch kultúrneho strediska, ktorá potrvá do 3. mája 2019.

/jt, or/

/Chlebnice - Dlhá nad Oravou/ - Rekonštrukciu elektrického vedenia vysokého napätia realizuje Stredoslovenská distribučná v obciach Chlebnice a Dlhá nad Oravou. Polmilionová investícia zabezpečí vyššiu kvalitu s menším počtom porúch a výpadkov elektrickej energie. Informoval o tom hovorca spoločnosti Miroslav Gejdoš. Na päť a pol kilometrov úseku energetici vymieňajú všetky vodiče, vyše 80 stĺpov a niekde menia aj trasu vedenia ďalej od obydľí, záhrad a polí. Projekt pre Stredoslovenskú distribučnú realizuje špecializovaný dodávateľ v dvoch fázach s ukončením, vrátane náročného úseku ponad rieku Oravu, v polovici apríla. Nové elektrické vedenie bude na niektorých úsekoch izolované, čo prispeje k jeho väčšej spoľahlivosti i k ochrane životného prostredia, keď zabráni úhynu vtáctva. Plánované odstávky elektrickej energie počas rekonštrukcie sú zverejnené na internete a informácie poskytnú aj obecné úrady.

/im, mg, ocu, or/

INTERNET A TV

Vysokorychlostný internet za skvelé ceny! už od 5,99 €

5G2 FLAT
neobmedzený
6144/1024
8,99 €



LTE FLAT
neobmedzený
20480/2048
9,99 €

WiFi router za 9 €

Optické
a LTE
programy

Kompletné
zavedenie
služby od 1 €



AKCIA
ZIMA

Uvedené
ceny sú
s DPH

0907 822 870
www.oranet.sk

Penzión s reštauráciou v Nižnej hľadá:

- ČAŠNÍK
- POMOCNÁ SILA

Plat v čistom:
od 700 EUR



ORAVSKÝ ZRUB
t: 0905 116 666



WWW.REGIONPRESS.SK

promotivé

Spoločnosť Promotive
príjme

brigádnika – študenta alebo zamestnanca na čiastočný
pracovný úväzok na pozíciu:

Pomocný skladový pracovník

Miesto práce: Námestovo, nástup možný od 1. 4. 2019

Náplň práce: Príjem a výdaj tovaru zo skladu, evidencia
tovarových pohybov, vstupná a výstupná kontrola materiálu
Balenie výrobkov, objednávanie dopravy

Ponúkaný plat: Dohodou €/mesiac

Iné výhody: – Flexibilný pracovný čas

– práca na jednu zmenu

Požiadavky na zamestnanca: – stredoškolské vzdelanie

– samostatnosť a ochota pracovať

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- vjučný list / maturita
- dobrý zdravotný stav
- presnosť, dôslednosť, flexibilita
- základná práca s PC (Windows, Excel, Email)
- znalosť systému Pohoda výhodu
- Znalosť AJ výhodu

Životopisy zasielajte na adresu info@promotive.sk

Autorizované organizácie zodpovednosť
výrobkov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS
a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenšie obaly, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žlabov a komínov
- 12-ročná záruka
- zameranie zdarma
- bez zálohy

0950 266 604



Píla Vasilov s.r.o.

Pelety AI
certifikovane

PELETY
BRIKETY



ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

VŠETKO
SKLADOM

CESTNÉ STAVBY
Liptovský Mikuláš
Ulica 1. mája 78A, 031 01 Liptovský Mikuláš

ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

AKCIOVÁ PONUKA

Spoločnosť Cestné stavby Liptovský Mikuláš, s.r.o. Vám od 6.2.2019 do 31.3.2019 ponúka odpredaj kameniva z vlastného lomu v Zuberici za akciové ceny:

	Cenniková cena bez DPH	Akciová cena bez DPH	Akciová cena s DPH
Kamenivo fr. 0/63	7,00 €/t	6,30 €/t	7,56 €/t
Kamenivo fr. 0/125	7,00 €/t	6,30 €/t	7,56 €/t
Kamenivo fr. 63/125	8,50 €/t	7,50 €/t	9,00 €/t

V prípade záujmu ponúkame aj odvoz kameniva a to nákladnými autami o nosnosti 16t a 25t v cene 1,35 €/km bez DPH (1,62 €/km s DPH).

Kontaktné osoby: Polakevič František +421 905 647 958
Ing. Michal Furdek +421 908 677 592, Ing. Igor Kmit +421 905 384 422

www.kovane-ploty.sk

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

0918 847 674 0911 847 674

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

PLÁNOVANIE VÝROBY

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- práca v administratíve
- flexibilný prac. čas

SALES MANAGER

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- vyžaduje sa znalosť AJ resp. NJ
- flexibilný prac. čas, práca v administratíve

ZMENOVÝ MAJSTER

- plat od 4,50 €/hod.
- dvozmenná prevádzka

KVALITÁR

- plat od 650 € resp. podľa skúsenosti
- vyžaduje sa znalosť AJ alebo NJ
- flexibilný prac. čas, na jednu zmenu

HDF

Ďalšie podrobnosti ohľadom platu, prémie, odmien a benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
Kontakt: +421 918 323 620, e-mail: p.bubliak@hdf-sk.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN, Bysterecká 1263/55
(pri čerpacej stanici BENZINOL)

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

0908 917 634

- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

Prijmeme VODIČA a zároveň STROJNÍKA
pre obsluhu nákladného auta a traktor-bagra

Požadujeme prax, flexibilitu a prax s hydraulickou rukou. Ubytovanie je zabezpečené.
Práca v okolí BA. Mzda: 10 €/hod.

Kontakt: 0903 343 802

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU
9,50 €/m²

ZATEPLOVANIE
rodinných domov

ZIMNÁ AKCIA
omietky pucovka
od 5.05€ s materiálom

IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny zimné záhrady zasklievanie terás

AKCIA ZĽAVA DO 30% **Možnosť výhry 300 €**

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Prijmeme
kuchár - kuchárka
Mzda 6,- €/hod.
Tel. kontakt:
0918 643 016

Prijmeme
operátorov/ky výroby
priamo v LM na TPP
kontrola dielov
Práca na 12 hod.
mzda 545€-628€/brutto
+odmeny, stravný lístok 4€/2ks/deň
Príspevok na dopravu
Pre viac info volať
0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

VEDÚCI / PREDAJCA PREDAJNE SO STAVEBNÝM REZIVOM

Príjme vedúceho/predajcu do predajne so stavebným rezivom. Pozícia zahŕňa: vypracovanie cenových ponúk, komunikáciu s dodávateľmi a odberateľmi, predaj reziva, vedenie skladového hospodárstva.

Potrebný VP skupiny B. Zabezpečenie ubytovania.
MZDA: 10,- € / hod. + bonusy Práca v Ivanke pri Dunaji, okres Senec.

Kontakt: 0903 343 802



☎ 0911 593 555
✉ moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ

3,85 – 4,20 €/kg

VELKONOČNÉ MORKY

priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina
až k dverám Vášho domu



váha cca
8-10 kg

Objednávky
od teraz
Rozvoz: 9. - 18.4.2019

OBJEDNÁVAME 6 + TÝŽ�의ŖOVÉ MORIAKY NA ĎALŠÍ CHOV

Visteon

Chceme byť **najlepší na svete** spolu s našimi zákazníkmi, poskytovať **inovatívne, vysoko kvalitné produkty**, ktoré prinesú **výnimočnú hodnotu**...

Hľadáme nových kolegov

Od 657 € * mesačne + PRÍPLATKY

PRÁCA VHODNÁ PRE ŽENY:

- všetko pre prácu Vás naučíme,
- budete pracovať s modernými technológiami,
- 365 dní v roku v čistom a nehučnom prostredí, so stálou teplotou,
- na 3 zmeny, v stoji
- 24 hod. výber zo 7 teplých jedál,
- bohatý sociálny program

Visteon Electronics
Slovakia s.r.o.,
Námestovo 1088
Bývalý areál Punch

+421 43 5301 303
+421 917 796 189
lfaberov@visteon.com

Výberové konanie prebieha formou testovania zručností. Kandidátovi prijímať prostredníctvom personálnych agentúr.
* od 4,03 €/hod., mesačne pri priemernom pracovnom čase 163,05 hod.

HS-ELECTRONIC

HS-Electronic spol. s r.o. Nižná
PRIJME



NÁKUPCA

Znalosť AJ min. B2, NJ vítané.
Univerzitné vzdelanie: technický alebo ekonomický smer.
Prax min. 2 roky.
Nástup: apríl 2019.
Plat: 1000,-EUR brutto.

UPRATOVAČKA

Upratovanie priestorov vo výrobe.
Práca na 4 hod.
Plat: 265,-EUR brutto.

OPERÁTOR VÝROBY

Práca na 2 zmeny.
Prax v elektropríemysle.
Plat: 600,-EUR brutto.
Vzdelanie: ÚSO, SS.

Viac info na
Tel.: 0911 471 031

Do nášho
tímu hľadáme:

Zvárač

Mzda od 650 €– 1200 € / na živnosť v Ø 8 €/hod.

CNC Operátor

Mzda od 650 €– 1200 € / na živnosť v Ø 8 €/hod.

Ponúkame:

- príspevok na dopravu
- závodné stravovanie za výnimočnú cenu
- ročný bonus za dochádzku
- mzda vyplatená najneskôr do 10. dňa v mesiaci a v 100% výške

K základnej mzde sa zamestnancovi poskytujú príplatky a mzdové zvýhodnenia za prácu nadčas, nočnú a odpoľudňajšiu prácu, riziková prácu, prácu v sobotu a nedeľu, prácu vo sviatok, odmeny a prémie.

Kontakt:
praca@hern.sk
0911 179 335





NÁMESTOVO
OC KLINEC
4. poschodie
po-pia:
9:00-12:00
13:00-17:00
so: 9:00-12:00
tel: 0948 038 414

**ELEKTRO
BICYKLE**

**KVALITNÉ ZNAČKOVÉ BICYKLE
SLOVENSKÝCH A ZAHRANIČNÝCH VÝROBCOV
ZA NAJLEPŠIE CENY
VÝHODNEJŠIE AKO NA INTERNETE**

AKCIA NA BICYKLE

199€
169€
24"

219€
189€
26"

299€
249€
26" AL. rám
priemyselné
ložiská

379€
299€
26" AL. rám
kotúč. brzdy

ODRÁŽADLÁ

**TENIS
BEDMINTON
SQUASH**

FLORBALOVÉ HOKEJKY, PRILBY, LOPTIČKY

**PENNYBOARDY
SKATEBOARDY**

KORČULE
už od 29,90€

**DETSKÝ
BICYKEL**
už od 99,- €

**PRI NÁKUPE
BOX. POTRIEB NAD 50€
ZLAVA 15% NA NÁKUP**

STOLNÝ TENIS