



POTERY • OMIETKY • FASÁDY



REGIONPRESS

Č. 26 / 28. JÚN 2019 / 23. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

AKCIA JAR
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

INZERCIA

0908 792 859

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

**STAVEBNÉ
PRÁCE**

Omietky
Sadrokartóny
Obklady, Dlažby
**REKONŠTRUKCIE
RD**

0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

UHLIE

Akcia !!!

DOPRAVA VOĽNE LOŽENÉHO
UHLIA NAD 2,5 TONY
ZDARMA

PEPO A KOMINIČEK
nad 2 tony ZDARMA!

- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK
- PIESOK, ŠTRKY

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

PEUGEOT

PREDAJ ÁUT
www.autovav.peugeot.sk

**AUTO
POŽIČOVŇA**
0918 999 515

**AG
MEBLE**

salón nábytku
exkluzívne kúsky

JABLONKA
UL. SOBIESKIEGO 30, TEL. +48 50 986 09 04

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTÓNŮV**

0904 845 444

Baumit

EKO Energy
energetické poradenstvo
www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
Informujte sa na bezplatnej infolinke:
tel: 0800 909 909, 043/2 028 918

**MITSUBISHI
ELECTRIC**
AIR CONDITIONING SYSTEMS

DAIKIN

A++

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
5 ROKOV**

V LETE CHLADÍ, V ZIME KÚRI

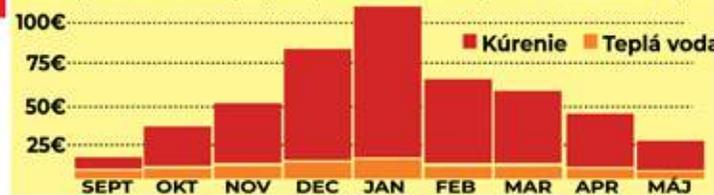
Japonské tepelné čerpadlo vzduch - voda Mitsubishi 3350€

- vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8kW, 12kW, 14kW, 16kW, 20kW, 27kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

Naša firma zabezpečuje kompletnú administráciu pre získanie dotácií

**NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ
SHOW ROOM** VYKUROVACEJ A CHLADIACEJ TECHNIKY NA ADRESE
LOKCA 597 (AREÁL KAMENE LOKCA NA ZÁCIATKU
LOKCE SMER Z NO) otvorené aj v sobotu do 12:00 hod.
UŽ AJ V RABCI - PRI OBECNOM ÚRADE

Reálna spotreba na kúrenie tepelným čerpadlom v RD Vasíľov o ploche 200 m² za zimu 2018/2019



Účinnosť kotla 89,6 % (drevo);
90,54 % (pelety)

- automatický prechod
z dreva na pelety
- dostupné výkony:
12, 18, 26, 40 kW

V GAS

192€
už od

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

Fotovoltaická elektrárň 3 kWp

- pozostáva z 10 panelov + menič
+ regulácia na zabránenie prietoku
vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma
už od 2289€
vrátane montáže

Možnosť na splátky
na celý sortiment
až na 5, 6, 7, 8 rokov

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

1590€ vrátane montáže

alebo s malinkým navýšením
19,90€ x 96 mes. = 1910,40€

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

44,16€ x 36 mes. = 1590€

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ORAVSKO

DOLNOKUBÍŇSKO - NÁMESTOVSKO - TVRDŇSKO

Redakcia: Tříjčné námestie 191
TVRDŇSKO
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodki@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERČIA

Marta Krotová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA 38.600 domácností

Každý týždeň: Dolný Kubín, Námestovo, Trstená, Tvrdošín, Úľhová, Liesek, Brezovica, Zábiedovo, Ústie nad priehradou, Štefanov, Nižná n/ Oravou, Zemianska Dedina, Podbiel, Ťapešovo, Vavrečka, Lokca, Vasilov, Babín, Hruštín, Krivá, O Podzámok, D a Hlehoty, Dlhá n/ Oravou, Sedliacka Dubová, Vyšný Kubín, Jasenová, Leštiny, Osádka, Veľičná, Vaňovka, Medzibrodie, Čibelebnice, Malatiná, Pámica, Žaškov, O Poruba a Istebná

+ v páram týždni navyše: O Bielej Potok, Habovka, Zúberec, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Sihelné, Rabôcke, Rabča, O Polhora, Puzov, Pribiš, Pokryvác

+ v nepáram týždni navyše: Beňadovo, Mutné, O Veselé, O Lesná, Zákamenné, Lomná, Novot, Vitanová, Oravská Jasenica, Breza, Krušetnica, Hladovka, Suchá Hora, Záhivá a Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko + Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko + Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NK	35.000	Novozámocko
PZ	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko + NM + MY
SC	25.000	Serecko
SE	31.000	Sericko + Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko + PE + EN
TN	52.000	Trenčiansko + DCA + EL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko + BR
KY	30.000	Kysucko + CA + KM
U	35.500	Liptovsko + LM + FK
LC	30.000	Lučenecko + VK + PT
MT	39.250	Martinské + TR
OR	38.600	Oravsko + DK + ND + TS
PB	35.500	Považsko + PB + PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko + DT + KA
ZH	26.500	Žilarsko + ZC + BS
ZA	52.000	Žilinsko + BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardajevsko + SK + SP
GE	25.000	Gemersko + RV + RS + RA
HU	25.000	Humensko + VT + SV + ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko + TV + SO
PP	40.000	Popradsko + HK
PO	40.000	Prešovsko + SB
SN	30.000	Spíško + LE + GL

Smutný slnovrat

Je za nami. Leto so smutným začiatkom. Pritom to bol kedysi pradávný sviatok, sprevádzaný tými najbujarejšími oslavami. A zrodom nového života. Za starých čias sa veľa detí rodilo práve deväť mesiacov po slnovrate. Dieťa, počaté v tento deň, malo veľmi vysokú pravdepodobnosť, že prežije, keďže sa narodilo už do jari.

Tentoraz sa na slnovrat u nás umieralo. Na zábave. To je veľmi zvláštna súvislosť – musieť umrieť na zábave. Len preto, že niekto s veľkými komplexmi nosieva so sebou tajne a bez povolenia malú zbraň. Sebavedomí muži ju nepotrebujú, chráni ich ich češ a zmysel pre spravodlivosť. Slabosi sa ňou oháňajú čoraz častejšie. Lebo ich život riadia iné ako základné ľudské hodnoty. Ale – asi je v tom naozaj nejaký symbol – počas letného slnovratu vraj bývali extrémne aktívni práve démoni a bosorky.

Je mi ľúto, nesmierne ľúto mladého človeka, podľa priateľov správneho chlapca a smútom s nimi i s jeho rodinnými blízkymi. Tak isto si želám uzdravenie zranených. A spravodlivý trest pre streľca. Ale, slnovrat tento rok

na Slovensku zostane v pamäti zlý. Medzitým už bola aj Jánska noc, dúfam, že krajšia, veselšia.

Ak sa teda radšej ako do minulosti pozrieme do budúcnosti – čaká nás Deň slovanských vierozvestcov Cyrila a Metoda. Piaty júl je štátnym sviatkom aj v Českej republike. Pod názvom Deň slovanskej písomnosti a kultúry ho poznajú v mnohých krajinách. A ak ho vnímame aj z tejto stránky, určite to nie je iba sviatok veriacich či kresťanov. Dvojica C+M tak či onak ovplyvnila aj to, že dnes môžeme hovoriť o našej kultúre a kultúrnosti. Aj keď často viac so smútkom, skepsou, ako s hrdosťou. Ale na tom svätci vinu nenesú. To spoločili iní a a najmä samozvaní „svätí“ našich čias. Možno práve v rámci kultúrnosti, v jej mene a v zmysle jej zachovania by nám nadržajúci veľký sviatok mal vnuknúť silu povedať týmto svojvoľne „nanebovzatým“ dosť. Ale to už sviatočne nezníe, najvyšší čas zaželať pokojný a skrátený pracovný týždeň.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Tuja smaragd Orava Najlepšia cena

90-120cm 4.90€
(Tuja je v 31 kvetináč)

150-170cm 9.90€
(Tuja s koreňovým zábalom)

0950 209 952

PREDAJ UHLIA

Jarné zníženie cien

Po-Pia 7:00-15:00
So: 7:30-12:00

- Hnedé uhlie - bilina (kocka)
- Čierne uhlie - kocka a orech
- Ekohrašok - balený, voľne sypaný

BRIKETY BALENÉ VOĽNE SYPANÉ

Ján Šuvada - Zber Surovín, Ulica Polom 558
Námestovo (starý dvor štátneho majetku)
tel: 0908 934 020, 0908 054 958

VÝKUP OCEĽOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVOV

Krátke správy z regiónu



/Oravský Podzámok/ - Nočná prehliadka Oravského hradu sa uskutoční 5. júla 2019. „Noc krvavej grófký“ vyrozpráva príbeh najkrvivejšej ženy sveta Alžbety Báthoryovej, zapísanej aj v Guinnessovej knihe rekordov. Bol to Juraj Turzo, ktorý ju odsúdil na doživotné väzenie na jej Čachtickom hrade a preto je prepojená aj s Oravským hradom. Počas nočnej prehliadky návštevnícividia život grófký Báthory, budú sa s ňou zabávať, tešiť i žiaľiť. Na facebooku prebieha súťaž o voľné vstupenky. * Prvá nedeľa letných prázdnin 7. júla 2019 bude na Oravskom hrade venovaná podujatiu Hradná lekára. Historicko-prírodovedná akcia priblíži návštevníkom zábavnou formou rôzne formy liečiv, ich historický vývin a tradície s nimi spojené.

/om, or/

/Vyšný Kubín - Dolný Kubín/ - Stretnutie milovníkov slovenského národa Oravy a Liptova pri slovenskom kríži ekumenickej jednoty na Vyšnokubinských skalkách sa uskutoční v nedeľu 7. júla 2019 o 15.00 hodine. Koná sa pri príležitosti 15. výročia posvätenia kríža, 100. výročia oživotvorenia Matice slovenskej a v rámci Cyrilo-metodského dňa. Slávnostný príhovor prednesie Doc. Dr. Pavol Párenička, zaznejú pozdravy hostí, vystúpi divadelný súbor Mados z Liptovského Mikuláša a a stretnutie umocní spoločný spev hymnických piesní. Odvoz je zabezpečený vozidlami a autobusom od Mestského úradu v Dolnom Kubíne o 14.00 hodine a pre všetkých účastníkov je pripravené aj posedenie pri guláši.

/aš, mz, or/

/Námestovo/ - Na Slanickom ostrove umenia poriada Mesto Námestovo 43. ročník Festivalu koncertov vážnej hudby - Hudobné leto. V nedeľu 30. 6. 2019 to bude Husľový koncert- Carlos Egly, husle (Mexiko); Matej Arendárik, klavír; Peter Michalík a sprievodné slovo. 7. 7. 2019 - SlavimoSlavno Slavení - Danubius Octet Singers a Martin Babjak, barytón. 14. 7. 2019 - Fórum mladých umelcov - trio Karin Sarkisjan, spev; Tomáš Valiček, akordeón; Tomáš Kramár, kontrabas. Prevoz na ostrov je zabezpečený loďou OG Slanica z prístavu č. 2 - Slanická Osada v čase od 17.00 do 17.45 hod. Vstupenky na koncerty si návštevníci kúpia priamo pred koncertom. Viac informácií o koncertoch nájdete na stránke www.dkno.sk.

/og, or/

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE

KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK

RAŠELINOVÉ BRIKETY

Záruka kvality

DOPRAVA K VÁM DOMOV!

KANEX S.R.O.

• BOBRŮV - Obchodná 73 0908 944 618
• TRSTENÁ - Oravická 758 0915 997 067

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262
colortop.farby@gmail.com

OTVÁRACIE HODINY
PO-PI 7.00-17.00
SO 7.30-12.00

AKCIA od 24.6.2019 do 20.7.2019

Nakúp nad 30€ a toto bude tvoje



Nakúp nad 60€ a toto bude tvoje



ADLER

ochrana a údržba dreva

Olej na drevo
(fasády, balkóny,
prístrešky, ...)



Patinovacia lazúra
s efektami starého dreva
kefovaním



Olej na drevené
podlahy a terasy



-20%

na všetky produkty ADLER

Olejové moridlo a olej
na drevené podlahy



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám stavebné pozemky v Lokci tel. 0911947727, cena dohodou.

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

» Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám šteniatko čivavku krátkosrstú tel 0911180250
»Predám bezrohú mladú 1r. kozu+capka grátis t.0948463151

»Predám šteniatka nemeckého ovčiaka s PP.Tel. 0915829488

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám detský chlapčenský bicykel Harry, na 5-8 rokov, dobrý stav, 80€, 0905 400 035.

»Kúpim heligónku môže byť aj poškodená 0903317515

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Lacno predám staršie výklopné garážové dvere. 0907569774

»Predám starší mraziaci box Ignis 405 rozmery: 134x60x88 cena 30 euro 0915088263 Nižná

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 doľu.

Diéta DASH – 8 rokov číslo 1

Diétu DASH zostavili lekári a vedci z amerického Národného ústavu pre srdce, pľúca a krv, čo je jeden z Národných ústavov zdravia patriacich pod Ministerstvo zdravotníctva a sociálnych služieb USA.

Osem rokov vyhrávala rebríček diét, uznaných odborníkmi. Skratka DASH z anglického Dietary Approaches to Stop Hypertension, znamená vo voľnom preklade „diétne odporúčania na zastavenie vysokého krvného tlaku“. Ale prax ukázala, že efekt je oveľa pestrejší a znižuje krvný tlak, riziko srdcového zlyhávania, hladinu cholesterolu, výskyt srdcového infarktu a mozgovej porážky, výskyt cukrovky a zlepšuje jej kompenzáciu, progresiu obličkových ochorení a výskyt obličkových kameňov, výskyt depresí a hmotnosť.

Práve zníženie hmotnosti o 5 - 15 kilogramov spravilo diétu tak populárnu. Základom DASH diéty je konzumovať potraviny, ktoré zasýtia bez toho, aby vám dodávali nadbytočnú energiu. Dôležitý je dostatočný príjem bielkovín, staví na „zdravé tuky“ a potraviny s prirodzene nízkym výskytom soli. V praxi to znamená dostatok zeleniny, ovocia a celozrnných výrobkov, nízkotukové potraviny, ryby, hydina, strukoviny, orechy, rastlinný olej, obmedzenie vysokotukových potravín – masné mäsa a výrobky z nich, plnotučné mliečne výrobky, kokosový a palmový olej, denne dostatok bielkovín - ryby, hydina, tvaroh, obmedzenie

nápojov obsahujúcich cukor a sladkosti.

Dôležité je sledovať počet porcií za deň, ktoré sa skladajú z presne stanovených zložiek a nevynechávať porcie. Okrem pravidelnosti v jedení, samozrejmosťou je dostatok spánku, aspoň 7 hodín denne, dostatok tekutín a vyhýbanie sa nadmernému prijímaniu kofeínu. Diéta má tri fázy:

Prvá fáza trvá dva týždne a je zameraná na zníženie príjmu sacharidov. Organizmus sa tak naštartuje k rýchlejšiemu spaľovaniu. V tejto fáze sú vylúčené cukry, aj tie v ovocí, obilniny. Príjem bielkovín je zvýšený. Okrem regulácie krvného tlaku, dochádza k zníženiu hmotnosti a aj psychicky je pozorovateľný prírastok energie.

Druhá fáza trvá dva mesiace a je už voľnejšia na príjem sacharidov, vrátane ovocia a výrobkov z celozrnnnej múky. Sladkosti, sladké pečivo a biely cukor je naďalej obmedzený. Okrem úbytku kilogramov, poklesu krvného tlaku, laboratórne vidieť zlepšenie hladiny krvného cukru a cholesterolu.

Tretia fáza vlastne predstavuje zdravý životný štýl. Je predpokladom, že výsledky z predchádzajúcich fáz a novovytvorené stravovacie návyky vyústia do zdravého životného štýlu.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Krátke správy z regiónu



/Orava/ - Oravský futbalový zväz úspešne ukončil súťažný ročník 2018/2019. Víťazom VI. ligy dospelých je družstvo TJ Družstevník Dlhá nad Oravou s právom postúpiť do vyššej súťaže – V. ligy. Zostupuje družstvo TJ Družstevník Vasilov (odhlásené). Víťazom VII. ligy dospelých je družstvo TJ Oravan Rabča, na druhom mieste skončilo mužstvo OŠK Istebné. Obe mužstvá majú právo postúpiť do vyššej súťaže – VI. ligy. Zostupuje družstvo OŠK Lokca (odhlásené). Víťazom VIII. ligy dospelých je družstvo TJ Družstevník Mútne, na druhom mieste skončilo mužstvo ŠK Beňadovo, tretie je družstvo TJ Tatran Or. Biely Potok. Všetky tri družstvá majú právo postúpiť do vyššej súťaže - VII. ligy. Víťazom V. ligy OFZ U19 je družstvo TJ Družstevník Oravská Polhora s právom postúpiť do vyššej súťaže V. ligy SsFZ (premenovanie súťaží SsFZ). Víťazom IV. ligy U15 je družstvo OŠK Hruštín s právom postúpiť do vyššej súťaže – III. ligy. MŽ/SŽ. Mužstvo možnosť nevyužilo. Do III. ligy U15 MŽ/SŽ sa prihlásilo mužstvo OŠK Istebné. Záujem iných FK postúpiť do III. ligy MŽ/SŽ, OFZ nezaznamenal. Víťazom súťaže Mladších žiakov U13 je družstvo TJ Sokol Zubrohľava. Víťazom súťaže Prípraviek U11 je družstvo MFK Dolný Kubín. Záujem o súťažný futbal neutícha! Do súťaží riadených Oravským futbalovým zväzom v súťažnom ročníku 2019/2020 sa prihlásilo 110 družstiev /Dospelí 34, Dorast 17, Starší žiaci 16 , Mladší žiaci 18, Prípravka 25/. V rámci republikových, regionálnych a oblastných futbalových súťaží bude štartovať v novom súťažnom ročníku 2019/2020 spolu 160 družstiev z Oravy.

/ofz, dr, nr, or/

/Zuberec/ - Aj bežci zo Zuberca reprezentovali Slovenskú republiku na Majstrovstvách Európy horského behu v Českej republike a dosiahli pozoruhodné umiestnenia v konkurencii najlepších bežcov zo 17 krajín. V individuálnych behov do vrchu skončila Marta Harmatová na 5. mieste, Ján Jurina bol trinásty a Peter Železník štrnásty. Vynikajúco sa mi darilo v štafetách trojčlenných družstiev. Marta Harmatová v kategórii ženy 60 až 64 rokov získala striebornú medailu. Peter Železník v mužskej rovnakej vekovej kategórii získal v tíme bronzovú medailu. V kategórii muži 65 až 70 rokov sa zo striebornej medaile tešil Ján Jurina, bývalý náčelník horskej služby.

/mr, šš, or/

DVERE BEZPEČNOSTNÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENO jstka, RENO tuka, RENO orech, DOMINANT, LUX

Píla Vasilov s.r.o. Pelety AI certifikované

PELETY BRIKETY

Akcia na pelety 1050 kg 210€

Akcia na briкеты 150€/t

ROZVOZ - PŘIAMO AŽ K VÁM DOMOV - AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

Agrohotel Hruštín prijme KUCHÁRA

Do TPP (krátky, dlhý týždeň)
Ponúkaná mzda: 750 € brutto

☎ 0911 488 878
e-mail: pdhrustin@orava.sk

BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 15 €

Analýza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

- ✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov
- ✓ vyšetruje všetky orgány tela

Vhodné pre každého aj preventívne

- ✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

Okamžité vyhodnotenie tel.: 0907 87 00 81

Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicínou

Ovládanie účinnosti bylín, výživových doplnkov výhodou.
Ponúkam PRACOVNÚ PRÍLEŽITOSŤ, komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

AKCIA

LETNÁ
PONUKA

Akcia trvá od 19. 6. do 7. 8. 2019

Pri nákupe týchto výrobkov **BONUS ZDARMA:**

HUSQVARNA R216

HUSQVARNA
R214TCHUSQVARNA
Automower® 315X

HUSQVARNA TC 130


BONUS
 aku plotostrih
 súprava 115iHD45
 vrátane akumulátora
 a nabíjačky
ZDARMA
**Krovinorez HUSQVARNA 525RX**

Lahký a výkonný krovinorez. Motor X-Torq®, strunová hlava Tap 'n Go, popruh Balance 35B.

■ Výkon 1 kW, objem valca 25,4 cm³, hmotnosť bez príslušenstva 4,9 kg.
Akciová cena: 395 €
 Bežná cena: 429 €
**Robotická kosačka****HUSQVARNA Automower® 430X**

Robotická kosačka prémiového radu. Aplikácia Automower®Connect, asistovaná podpora GPS, LED svetlá, časovač podľa počasia.

■ Kapacita kosenia: 3200 m² +/- 20 %, svahová dostupnosť 45 %.
Akciová cena: 2 995 €
 Bežná cena: 3 189 €
**Reťazová píla HUSQVARNA 445e**

Všestranná, úsporná a výkonná píla profesionálnej triedy. Funkcia SmartStart a napínanie reťaze bez použitia náradia.

■ Výkon 2,1 kW, dĺžka listy 157/38 cm, hmotnosť bez listy a reťaze 5,1 kg.

Akciová cena: 409 €
 Bežná cena: 455 €
**Kosačka HUSQVARNA LC 356AWD**

Robustná a vysoko výkonná kosačka so zberným košom a s pohonom všetkých kolies, ideálna pre väčšie záhrady so svahovitým alebo kopcovitým profilom alebo pre menej často udržiavané plochy s vyššou trávou.

■ Zber do koša / BioClip® / Bočné vyhadzovanie, šírka kosenia 56 cm, oceľový skelet, objem koša 68 l.

Akciová cena: 675 €
 Bežná cena: 719 €

Informácie o všetkých výrobkoch zaradených do letnej akciovej ponuky vám oznámi autorizovaný dealer Husqvarna.

Rastislav Matuška
www.rmatuška.sk
TRSTENÁ OD Jednota, tel: 043/ 5391 185**DOLNÝ KUBÍN** oproti autob. nástupišťu, tel: 043/ 5864 147

Husqvarna
 READY WHEN YOU ARE

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikmedzera Text
inzerátu

Příklad:
RP OR 12 Predám kožík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých
začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane medzier.
Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
viackrát, v ktorých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v (tubovoľných) iných našich
novinách **OR** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Modlitba je nenahraditeľná

Všetko sa dá niečím nahradiť. Len
modlitba sa nedá nahradiť ničím.
Hoci modlitba nie je všetkým, všetko
bez modlitby je ničím.

Modlitba je to najväčšie, najdôležitejšie
a najsilnejšie, čo je človek schopný.
Je to prvé prikázanie. A zároveň prvé
povolanie človeka: stáť v modlitbe pred
Bohom, klaňať sa mu. Ako stvorenia
sme vyšli z Božieho srdca, preto aj naše
srdce túži po Bohu, aby prebývalo v
Ňom. Tak ako nás dýchanie udržuje pri
živote, tak modlitba naplní našu dušu
Božím životom. **Bez modlitby človek
vnútorne zomrie.**

Ako však docieľiť, aby sa tak inštink-
tívne, ako dýchame, aj modlitba stala
tou najprirodzenejšou pohnutkou nášho
srdca? Začnime ako apoštoli prosbou:
„Pane, nauč nás modliť sa“ (Lk 11,
1). Pre modlitbu sa musíme vždy nano-
vo rozhodnúť, otvoríť svoje srdce Bohu.
Modlitba mení človeka, jeho ctenie,
jeho myslenie, jeho rozhodnutia a činy.
Nemecký básnik Angelus Silesius napísal:
„Ten, kto sa skutočne modlí, sa
premení na toho, ku komu sa modlí.“

Aj keď niekedy cítíme, že naše srdce je
chladné a akoby mŕtve, nie je pokry-
tectvo pokľaknúť, priznať si svoju ne-
schopnosť modliť sa a jednoducho túžiť
po Bohu. Ak napriek všetkým ťažkos-
tiam, vnútornej suchopárnosti a roz-
tržitosti vytrváme v modlitbe, Boh
nám neodmietne svoju milosť. On
sám túži po tom, aby bol stredobodom

nášho srdca, aby nás mohol inšpirovať
a viesť po ceste života. Potom aj všetky
naše skutky a práca sa stanú modlitbou.

Keď sa v modlitbe približujeme k
Bohu a hľadáme spoločenstvo s Ním,
nájdeme stále viac aj cestu jeden
k druhému. Naučíme sa žiť jeden pre
druhého. **Svätá Matka Tereza**, ktorá
sa takmer bez prestania modlila ruže-
nec, sa raz opýtala jedného bohoslovca:
„Koľko hodín denne sa modlíš?“ Se-
minarista bol prekvapený: „Matka, ja
som od Vás očakával, že sa ma spýtate,
čo robím pre chudobných. Prečo sa ma
pýtate, koľko hodín sa modlím?“ V tom
Matka Tereza vzala jeho ruky do svojich
a povedala: „Syn môj, bez Boha sme
vždy príliš chudobní na to, aby sme
mohli pomôcť chudobným! Pamätaj
si: Ja som len úbohá žena, ktorá sa
modlí. Keď sa modlím, Boh vkladá
svoju lásku do môjho srdca a len tak
dokážem milovať chudobných - pre-
tože sa modlím!“

Ten, kto sa modlí, nikdy nepre-
hliadne bližného v nú-
dzi. Nech nám preto
žiadny čas nie je vzác-
nejší ako ten strávený
v modlitbe. **Keď vyhrá-
me zápas o modlitbu,
vyhráme všetky ďalšie
boje.**

» **P. Martin Mária Barta**
duchovný asistent ACN



PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

17-0083





Tvrdošín (železničná stanica) 0915 573 300
Ružomberok (za Kauflandom) 0915 573 301

Dvere + zárubňa kľučka cena 99 €	» Laminátové podlahy
Kompozitná vinylová podlaha click od 23,90 €	» Vinylové podlahy
Laminátová podlaha 7 mm od 4,90 €	» Drevené parkety
	» Dvere, zárubne
	» Terasy, obklady bez údržby

www.PPARKET.sk
P-Parquet

PREDAJ

OSB DOSIEK

tel: 0918 773 883

Remab, s. r. o.
Vojtaššákova 939
027 44 Tvrdošín
po-pia: 7:00-16:00
so: 8:00-12:00

Veľkoobchod 0905 694 645



NÁTERY STRIECH



0917 578 839

práce vo výškach
www.altitude.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk



NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

www.kominsro.sk

Maľujem strechy a brizolity

Montujem a renovujem ryne

0904 112 402



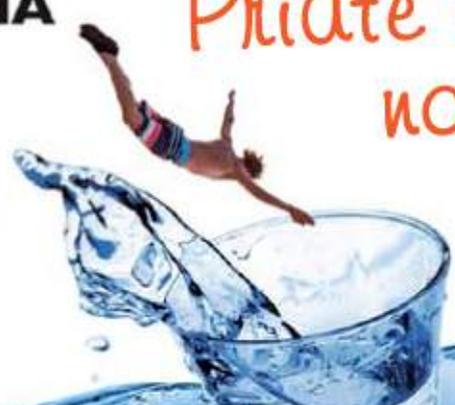
KÚPEĽŇA GARBIAR

KOMPLEXNÉ
SLUŽBY

MILÝ ODBORNÝ
PERSONÁL

3D NÁVRH
ZADARMO

Príďte sa osviežiť novými nápadmi ...



TVRDOŠÍN Vojtaššákova 846, tel: 043/ 550 7027
tel: 0907 725 492, kupelnets@garbiar.sk

NÁMESTOVO Ul. Miestn. Priemyslu
tel: 043/ 552 01 02, kupelnenno@garbiar.sk

Kampaň za krásu staroby

„Ani výrazný prílev migrantov, ani výrazne vyššia ako predpokladaná úhrnná plodnosť nezabránia populačnému starnutiu našej spoločnosti.“

Sú to vážne slová. Citát je zo záverov Slovenskej štatistickej a demografickej spoločnosti, ktoré vydala teraz v júni.

Zanedbanie reálneho demografického stavu nás totiž vŕnie do trendu veľmi nelichotivého pre ochranu života a ľudskej dôstojnosti: starí ľudia sa stanú pre nás bremenom, ktorého sa budeme chcieť zbaviť. Pri dnešných chýbajúcich etických a morálnych zásadách a pri stratégiách ekonomickej efektívnosti nebude ľahké argumentovať proti eutanázii na želanie (či bez neho). Už dnes prebiehajú diskusie spochybňujúce právo na život (nie iba nenarodeného ale i toho žijúceho) človeka. Opatrenia na záchranu demografie preto musia byť alternatívou.

Správa konštatuje, že populačné starnutie tu je a bude výraznou črtou budúceho demografického vývoja. Podľa nej je „nezvratné a nastane s pravdepodobnosťou hraničiacou s istotou.“ Vieme pritom, že slovo „istota“ sa pri štatistických hodnoteniach vyskytuje zriedkavo. Závery jednoznačne hovoria, že začať s populačnou politikou treba hneď, a to aspoň na

zmiernenie demografického prepadu. Riešenia sa týkajú celého systémového prístupu naprieč všetkými oblasťami: od podpory pôrodnosti cez sociálnu, rodinnú, migračnú, bytovú i zdravotnú politiku.

Napriek tomu, že o kríze demografie vieme už najmenej niekoľko desaťročí, doterajšie „opatrenia na centrálnej, regionálnej i lokálnej úrovni sú nedostatočné, v niektorých oblastiach v podstate žiadne, a niektoré idú proti reálnej adaptácii na nezvratné demografické zmeny“. Tieto slová sa vzťahujú na všetky politické reprezentácie – koalície či opozičné.

Spolu s politickými stratégiami je totiž dôležitá aj výchova k úcte k starším ľuďom. Etika medzigeneračných vzťahov – teda ústup od dôrazu na ekonomické a majetkové záujmy, od individualistických túžob k spoločnosti a zodpovednosti, od osobných výhod k naplneniu altruistických stránok človeka. Intenzívne šíriť lásku k rodičom, starým rodičom, dávajme príklad starostlivosti. Nehanbime sa prechádzať po meste s invalidným vozíkom, vezmime starkých na kultúrne podujatia, do spoločnosti, aby si mladí zvykli na tvár staroby. Veď raz budú oni jej nositeľmi.

» Mária Raučínová, Fórum života

Podzámocký PIVO FEST
5.7.-6.7.
2019
TOMBOLA-PLVNE SUTAŽE:
piatok-folklor od 14.00hod.
sobota-rocková od 14.00hod.
Caliber X Dríst
QUEENMANIA
predpredaj 8€, na mieste 10€
Charitatívna akcia

piatok-
folklorne súbory
- z Hornej Lehoty
- z Pucova
- zo Bzín
- Jaro Sloboda z Medzibrodia
kapela
DRÍST Z TRENČĀNA
moderuje Erik Vrabel
sobota
n P.O.H.-DK
Caliber X-TS
Ironbound-Polsko
Warning Vision-Česko
QUEENMANIA

PREDAJNÉ MIESTA:
ORAVIA minibar - DK
Music Servis - Trojičné nám. TS
Hostinec u Svýbu - Or. Podzámok
Hudobniny Cigaňák - NO

PRENÁJOM STROPNÉ DEBNENIE RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF ŠALOVACIE STOJKY **AUTODOPRAVA do 3,5t**

PODBIEL - 0948 345 111

ORAVSKO Pelprint VELA S
HSG ESCORPIO-polepy áut L'UPČIANKA s.r.o.
Pneuervis-VLČEK STANMAR SK S.R.O.
EOROCEMIA s.r.o. Hotel GREEN
PAWBOL-SK s.r.o. Wolfcorner bistro-ZA
Physioactive Miesto konania: Športoviská pri žel. stanici TVX

KÚPEĽŇOVÉ A DVEROVÉ ŠTÚDIO
Vavrečka 486 pri hlavnej ceste, 0903 844 143
OBKLADY, DLAŽBY, SANITA OKNÁ-ROLETY ŽALÚZIE - PLISSÉ - SIEŤKY DVERE - AJ ATYPY, VSTAVANÉ SKRINE, ŠATNÍKY

PARKETOVÉ A DVEROVÉ ŠTÚDIO
Nižná, Nová Doba 998, pri moste, 0911 844 141
PREDAJ, MONTÁŽ DVERÍ - AJ ATYPY, OKIEN, ŽALÚZIÍ, ROLIET A DOPLNKOV, KOBERCE

www.jpkomplet.sk

Vysvedčenia svedčiace i nesvedčiace

Máme za sebou vysvedčenia. Napriek tomu, že existujú možnosti na modifikáciu hodnotenia žiakov, stále sa zotrváva na modeli piatich známok, ktorý je síce ustálený, no v mnohých ohľadoch zastaraný.

Je v rukách učiteľov, či známka bude adekvátnym zhodnotením žiackych výkonov alebo sa stane prostriedkom trestania. Objektívizácia hodnotenia sa ťažko dosahuje.

Výsledky žiakov by mali brať rodičia iba ako čiastkový obraz ich schopností. Rozhodujúcim je ich uplatnenie v ďalšom vzdelávaní alebo v zamestnaní či záľuba v obľúbených predmetoch. Je jasné, že ak žiak viacero klasifikačných období neprospeje, čo vyplýva z dlhodobého nedostatku činnosti, nezaujmu, neschopnosti porozumieť, tak známka je upozornením, ktoré treba brať vážne a je dôležité poznať dôvody jej udelenia. V rukách rozumného učiteľa je zlá známka poslednou možnosťou pred vyčerpaním iných spôsobov pomoci žiakovi.

Ak sa na vysvedčení neobjavili len jednotky, netreba robiť z toho problém, vynášať predčasné závery či trestať. Ani výkon dospelých nie je rovnomerný. Aj dieťa má nárok znížiť svoj výkon, čo sa môže odraziť na známke. Dôvody môžu byť rôzne. Vývinovopsychologické, záujmové, motivačné, sociálne a pod. Nie vždy dieťa môže ovplyvniť, že sa mu nedarilo. Často potrebuje pomoc a hlavne záujem, motiváciu dospelých.

Preto by sa vysvedčenie, ktoré sa líši od očakávaní, nemalo brať ako definitíva, ale ako námet na prácu s dieťaťom. Tiež si musíme uvedomiť, že v škole sú rozmanité predmety. Je úplne jasné, že žiak nemôže vynikať vo všetkých. Žiaľ, náš systém vyžaduje od žiaka vedomosti vo všetkých odboroch. Je preto prirodzené, že hodnotenie nemusí byť vyrovnané.

Pravdou je, že známky zo základnej školy sú čiastkovým kritériom na prijatie na stredné školy. Aj v tomto je systém zle nastavený. Nekladie dôraz na predmety, na ktoré sa bude stredná škola profilovať. Na druhej strane aj žiak s vynikajúcimi známkami musí robiť prijímacie pohovory.

Žiak môže na základe známok na vysvedčení aj opakovat ročník. Je správne, ak sa v čiastkových klasifikačných obdobiach vyčerpali všetky možnosti pred tým, ako sa udelila nedostatočná.

Najdôležitejším v klasickom hodnotení žiakov je prístup rodičov. Najprv si treba uvedomiť, že spoločnosti nedominujú jednotkármi a zlé známky nie sú definitívou. Druhým predpokladom je pomocť deťom nie iba dostať dobrú známku, ale viesť ich k vzdelaniu, ktoré im dá v živote oveľa viac ako vysvedčenie. Zároveň však vstúpiť deťom pravdu, ktorú ma naučila moja mama: učíš sa pre seba.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

PROGRAM KINA TRSTENÁ									
Júl 1. - 31.7.2019									
Dátum	Čas	Film	Produkcja	Min.	Verzia	Prít.	Cena		
1.7.	po 19:00	Brankar /biografický, dráma/	20	GBR, GER	120	ČT	+12	4 €	
4.7.	št 19:00	Spider-Man: Ďaleko od domova /akčný/	3D	USA	140	SD	+12	6 €	
5.7.	pi 19:00	Mítni neumierajú /horor/	20	USA, SWE	105	ST	+15	5 €	
6.7.	so 19:00	Spider-Man: Ďaleko od domova /akčný/	3D	USA	140	SD	+12	6 €	
7.7.	ne 16:00	Tajný život maznáčikov 2 /animovaný/	3D	USA	86	SD	MP	5 €	
7.7.	ne 19:00	Mítni neumierajú /horor/	3D	USA, SWE	105	ST	+15	5 €	
8.7.	po 19:00	Yomeddine /dobrodružný, komédia/	20	EGP, USA	97	ČT	+12	4 €	
11.7.	št 19:00	Korist /horor, triler/	20	USA	87	ST	+15	5 €	
12.7.	pi 19:00	Stará láska nehrdzavie /komédia/	20	USA	125	ČT	+15	5 €	
13.7.	so 19:00	Korist /horor, triler/	20	USA	87	ST	+15	5 €	
14.7.	ne 16:00	Willy a kúzelná planéta /animovaný/	3D	FRA	90	SD	MP	5 €	
14.7.	ne 19:00	Pavarotti /životopisný, dokument/	3D	GER, USA	114	ČT	+12	5 €	
15.7.	po 19:00	Láska medzi regálmi /dráma/	20	GER	125	ČT	+15	4 €	
18.7.	št 19:00	100 vecí /komédia/	20	GER	111	ČD	+12	5 €	
19.7.	pi 19:00	Spolu jazda /akčný, komédia/	20	USA	94	ST	+15	5 €	
20.7.	so 16:00	Levi kráľ /komédia/	20	USA	117	SD	+07	5 €	
20.7.	so 19:00	Loli paradížka /romantická komédia/	20	SVK	89	OV	+12	5 €	
21.7.	ne 16:00	Levi kráľ /animovaný/	3D	USA	117	SD	+07	6 €	
21.7.	ne 19:00	Aj slnko je hviezda /romantický/	20	USA	93	ČT	+12	5 €	
22.7.	po 19:00	Woman at War /komédia, dráma/	20	ISL, FRA	101	ČT	+15	4 €	
25.7.	št 19:00	Detská hra /horor, triler/	20	USA	120	ČT	+15	5 €	
26.7.	pi 19:00	Ibiza /komédia/	20	FRA	120	ČT	+12	5 €	
27.7.	so 19:00	Detská hra /horor, triler/	20	USA	120	ČT	+15	5 €	
28.7.	ne 16:00	Willy a kúzelná planéta /animovaný/	3D	FRA	90	SD	MP	5 €	
28.7.	ne 19:00	Rocketman /životopisný, hudobný/	3D	USA	120	ST	+15	5 €	
29.7.	po 19:00	A dýchajte pokojne /dráma/	20	ISL, SWE	116	ČT	+15	4 €*	

3D, ČT - slovenský, český titul, SD, ČD - slovenský, český dubing, OV - originálne verzia, MP - mikáto prístup, ČD, SD - formát, * - slabšie zobrazenie
 Predaj vstupeniek: Elektronický predaj vstupeniek na <http://kino.trstena.sk/> alebo v kancelárii Domu kultúry v praxi: od 9:00 - 18:00 hod., TIC Trstená v praxi: od 9:00 - 18:00 hod., v Mestských kultúrnych zariadeniach, stretnie, piatok od 8:00 - 17:00 v stretnutí, sobota 8:00 - 16:00 a v publikácii Kino Mier 2 hod. pred predstavením.
 Zmena programu vyhradená. Viac info na www.kino.trstena.sk/ a v Kinu Mier Trstená



Vodoinštalračný materiál

veľkoobchod



REHAU
akcia
Rura
Rehauserm B



EkoHrášok PLATINUM



EkoHrášok PREMIUM

Kvalitný, suchý ekohrášok



Jablonka
Tety
Tety
Tety
Kozłówek

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kurovármí

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
 Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294

www.hydroinstalorawa.pl

INTERNET A TV

Vysokorychlostný internet za skvelé ceny! **už od 5,99 €**

5G2 FLAT
neobmedzený
6144/1024
8,99 €

TV AKCIA

LTE FLAT
neobmedzený
20480/2048
9,99 €

WiFi router za 9 €

Optické a LTE programy

Kompletné zavedenie služby od 1 €

Oranet

Uvedené ceny sú s DPH

0907 822 870
www.oranet.sk

Ukradli nám štát

Na začiatku roka 1993 sme sa tešili. Hrala sa hymna a viala slovenská zástava.

A zloději sa pripravovali na veľké krádeže. Štátny majetok sa rozdeľoval na koalíčných radách. Vznikla vrstva boháčov, ktorí zbohatli na rozkrádanie štátu. Títo oligarchovia si potom vybrali a zaplatili figúrky, ktoré im slúžia dodnes. Výsledok? Napríklad v mnohých nemocniciach, ktoré sa pravidelne zadlžujú a oddlžujú - aj to je forma rozkrádania štátu. Hazarduje sa v nich so zdravím a životmi pacientov. Upadajúce školstvo. Rozpadnuté mosty, rozbité cesty. Obrovské investičné dlhy v štátnych podnikoch a zhrdzavené stožiare a rúry v energetických podnikoch, rozpredaných cudzím firmám. A v celom štáte zabetónovaní nekompetentní a drzí úradníci.

Videl som arogantné šikanovanie ľudí štátnymi úradníkmi. Človek iba premýšľa, prečo to robia? Opili sa mocou? Majú za úlohu ničť to, čo ľudia poctivo vybudovali, aby mohli profitovať ich stranícku kumpáni? Alebo iba naznačujú, že treba zaplatiť výpalné? Ich slovník a spôsoby sú hrozné. Verím, že aj drábi v časoch Jánošíka mali viac empatie, ako niektorí úradníci.

Keby sme mali prijať chorú matku

alebo otca takéhoto úradníka do starobinca, neviem, či by nám zakázal pridať ďalšiu posteľ na izbu a vymýšľal by blbosti o tom, že máme premaľovať, vymeniť kachle za novšie a dať lepšie siecky na okná. Nedávno išiel chorý muž z dediny pri Žiline do Kláštora pod Znievom. Nebolo mu dobre a kráčal pešo popod Strečno v tieni po nesprávnej strane. Policajti mu dali pokutu. Od ľudí, čo majú pomáhať a chrániť by som očakával viac.

Musíme sa dožadovať svojich práv - v nemocnici, na úradoch, sťažovať sa na nekompetentné a arogantné správanie úradníkov, nenechať sa zastrašiť. Rešpektujeme predpisy a zákony, ale používajme aj zdravý rozum, ľudskosť a Božie zákony. Pokúsme sa vysvetľovať úradníkom, ako funguje reálny svet. Veďme naše deti k tomu, aby si uvedomili, že vzdelanie a moc dostávajú na to, aby slúžili a pomáhali tým, ktorí sú slabší. Neoháňajme sa papiermi a pečiatkami. Radšej otvorene svoje srdcia.



» Ján Košťuriak

Zabehnutá reštaurácia s dobrým kolektívom prijme na dohodu alebo TPP kuchára/-ku

Mzda 1200,- €
Bližšie info na tel: 0918 643 016

PRIJMEME

UPRATOVAČKU

na 6 hodín do mäsovýroby v Trstenej

Informácie: 0903 844 155
e-mail: jendrasek@jendrasek.sk

DEŇ OBCE ŽAŠKOV

NEDEĽA 7. JÚLA 2019 V ŽAŠKOVE PRI RIEKE ORAVA

ŽAŠKOVSKÝ MINIMARATÓN - 48. ročník



9:30 - 10:45 registrácia detí a žiakov
11:00 štart detských kategórií 5 - 15 roč.
12:30 vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií
13:00 štart hlavného preteku na 10 500 m
14:30 vyhlásenie výsledkov hlavného preteku
Online registrácia do 30.6.2019 cez www.zaskov.sk, www.beh.sk, www.casomierapt.sk

Množstvo detských atrakcií, občerstvenie, tradičný hod kyjakom

15:30 Trnkárik a Trnkári zo Žaškova
DFS Porubček
DFS Sajdáčik
DFS Zázrivček
Helgonkári zo Žaškova



17:30 TRAKY
19:00 SHOCK BAND

15.00 - 16.00 Prezentácia výroby modrotlačie s p. Matejom Rabadom

Prehľad a všetky údaje sú dostupné na stránke www.zaskov.sk

EDM, s.r.o., Nižná

Spoločnosť EDM, s.r.o. pôsobiaci v strojárskom priemysle prijme pracovníka na pozíciu

CNC zoraďovač horizontálnej frézy

Náplň práce: - obsluha a programovanie CNC horizontálnej frézy

Požiadavky:
- SŠ vzdelanie strojárské
- čítanie výkresovej dokumentácie
- prax min. 2 roky
- programovanie v systéme HEIDENHAIN, alebo v inom systéme
- dvojjmenná prevádzka

Mesačná mzda od 1 000,- €

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- práca v stabilnej slovenskej spoločnosti
- ročné prehodnocovanie miezd
- koncoročný bonus
- bohatý sociálny program
- príspevok na DDS

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zaslať e-mailom na adresu: maria.novakova@edm.sk; tel.: 043/4510 840. Kontaktovať budeme iba vybraných uchádzačov.

LETNÁ BRIGÁDA

v reštaurácii Koliba pod Roháčmi pri múzeu oravskej dediny, Zuberec pre študentov od 16 r., SŠ alebo VŠ

3€ hod. v čistom

- ČAŠNÍK /-ČKA
- OBSLUHA PREDAJA-BUFET

info: 0915 34 24 41
koliba.pod.rohacmi@gmail.com

VYHLÁSENIE VOĽBY HLAVNÉHO KONTROLÓRA MESTA NÁMESTOVO

Mestské zastupiteľstvo v Námestove

1. vyhlasuje voľbu hlavného kontrolóra mesta na deň **11. 09. 2019**,
2. určuje rozsah výkonu funkcie hlavného kontrolóra na plný pracovný úväzok,
3. konštatuje, že uchádzač musí spĺňať požiadavky podľa § 18a ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení a podľa § 3 ods. 1 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme,
4. stanovuje náležitosti prihlášky nasledovne:
 - a. prihlášku je potrebné doručiť v zalepenej obálke označenej „VOĽBA HLAVNÉHO KONTROLÓRA“ najneskôr do **27. 08. 2019 do 15.30 hodiny** na adresu Mestského úradu v Námestove,
 - b. v prihláške uchádzač uvedie svoje osobné údaje v rozsahu podľa § 10 ods. 4 písm. a) zákona č. 330/2007 Z. z. o registri trestov, ako aj telefonický, prípadne e-mailový kontakt,
 - c. súčasťou prihlášky je aj úradne overený doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní a životopis uchádzača,
 - d. čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu,
5. každý z kandidátov bude mať možnosť najviac 5-minútového vystúpenia pred mestským zastupiteľstvom na svoju prezentáciu, a to v abecednom poradí.

KOVOHUTY DOLNÝ KUBÍN, s. r. o., NÁBREŽIE ORAVY 625/12
026 01 DOLNÝ KUBÍN **PRIJMEME**

PRÁŠKOVÉHO METALURGA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Miesto práce: Dolný Kubín

Termín nástupu: ihneď

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie

odmeny: Základná zložka mzdy 3,63 €/hod., osobné hodnotenie podľa výkonu práce

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE: Práškový metalurg vykonáva činnosti pri technologickom procese práškovej metalurgie, prípravy, drvení a triedí suroviny a polotovary, vrátane obsluhy strojných zariadení. Riadi a kontroluje stav výrobných zariadení, dodržiavanie pracovno-bezpečnostných postupov pre jednotlivé zariadenia, výroby, resp. činnosti týkajúce sa výroby. Práca v 4-smennej prevádzke.

Zamestnanecké výhody, benefity:

- 13-14. plat + DDS - stravné lístky v hodnote 4,30 € (aj počas čerpania dovolenky)
- možnosť využívať sociálny fond pre potreby rekonvalescencie a oddychu

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 24. 08. 2019

Pozícií vyhovujú uchádzačmi so vzdelaním

- základné vzdelanie
- stredoškolské bez maturit
- stredoškolské s maturitou

**POZÍCIA JE VHODNÁ
PRE ABSOLVENTA**

Kontakt: **Martina Žúborová**
Tel.: +421-43/ 583 22 01
kovohuty@kovohuty.com
www.kovohuty.com

Prijmeme skladníkov

v LM na TPP

Práca na dve 12 hod. zmeny

750€/brutto/mesiac

+príplatky, stravné lístky 4€/2ks/den

Na prácu je potrebný

vošticársky preukaz C, preukaz VZV

DOPRAVA ZABEZPEČENÁ ZDARMA

Pre viac info volať **0948 732 714**

Mahax Slovakia, s.r.o.

PRIJMEME

ŠOFÉRA

na rozvoz mäsových výrobkov

Informácie: **0903 844 155**

e-mail: **jendrasek@jendrasek.sk**

Spoločnosť KOVOZ SK s.r.o. ponúka prácu na pozíciu

ZVÁRAČ CO2

PRACOVNÍK V KOVOVÝROBE

OBCHODNÝ REFERENT, ROZPOČTÁR / KALKULANT

Záujemci len z okresu Námestovo, nástup ihneď
Volajte od 8:00 - 17:00 **Tel: 0903 248 413**

Slovenský plynárenský priemysel, a.s.

**hľadá poskytovateľov
odborných prehliadok plynových
kotlov u zákazníkov SPP**

Bližšie informácie získate
na www.spp.sk v časti Upozornenie
alebo telefonicky na +421 2 62 62 42 56

SPP
www.spp.sk



HĽADÁME MONTÁŽNU PARTIU na montáž vonkajších žalúzií, okien a dverí

Námestovo nad Lidlom, vamexsk@gmail.com, tel: 0907 399 572, 0908 696 377



Váš partner v stavebníctve

petro-stav

HĽADÁME DO NAŠICH RADOV:

Spoločnosť **PETROSTAV SK, s.r.o.** prijme:

STROJNÍKA NA PÁSOVÉ RÝPADLÁ

Požadovaná prax 2 roky.

Plat 1500 € + prémie, záleží od šikovnosti.

Práca pre stredné a západné Slovensko.

Práca na živnosť prípadná dohoda na druhu pracovného pomeru.

Ubytovanie a doprava v cene. Práca od pondelka do piatku.

tel. 0917 043 065, e-mail: jan.polacik@petrostav.sk

ELEKTRIKÁRA S § 23

Plat 1500 € + prémie, záleží od šikovnosti.

Práca pre stredné Slovensko.

Práca na živnosť prípadná dohoda na druhu pracovného pomeru.

Ubytovanie a doprava v cene. Práca od pondelka do piatku.

tel. 0917 043 065, e-mail: jan.polacik@petrostav.sk

ADMINISTRATÍVNY PRACOVNÍK

Podmienky:

- flexibilita
- loajálnosť
- rýchle jednanie
- zodpovednosť

Povinné:

- ovládať Excel, Word, .pdf
- práca s internetom

Plat: 600 €, výkon práce: Štefanov nad Oravou.

Volajte len v prípade vážneho záujmu na tel:
0908 208 507
alebo na asistentka@petrostav.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič kamiónovej prepravy (JIT prepravy)

- od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie
- požadujeme: Vodičský preukaz typu E, alebo C
- práca na 3 zmeny
- zmennosť je od pondelka do piatku

Potrebujete ubytovanie? – zabezpečíme!

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA) - Lozorno

e-mail: praca@schnellecke.com

tel.: 0800 144 140

Dovolenka

na 7 dní / 6 nocí

IBA ZA 228€

1 osoba a pobyt !!!

Pre dôchodcov iba za 178€

Cez Rekreačný poukaz iba za 103€

Cena zahŕňa ubytovanie, plnú penziu, výlety, program.

Rezervácie: 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396

www.oravskahoraren.sk

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁČÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Aj na splátky s 0% úrokom

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporonených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

44,16€ x 36 mes = 1590€

1590€
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + prípojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

LUTO automotive
personálne služby

hľadá PRACOVNÍKOV DO VÝROBNÝCH SPOLOČNOSTÍ v Nemecku

- hodinová mzda už od 8 € netto
- práca na TPP alebo pracovnú zmluvu
- ubytovanie zabezpečené ZADARMO + príspevok na DOPRAVU

Nástup možný **IHNEĎ**

V prípade záujmu nás kontaktujte: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vedúci VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvrať ZM1, 135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, štítkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.konstanz.sk • info@konstanz.sk

HĽADÁME MANŽELSKÝ PÁR

na správu veľkého rodinného sídla s príslušnou záhradou v širšom okolí Bratislavy. Hlavnou náplňou práce je starostlivosť o technický stav nehnuteľnosti so záhradou a zabezpečenie plynulého chodu domácnosti.

Požiadavky: pracovitosť, diskretnosť, spoľahlivosť, manuálna zručnosť. Predchádzajúca skúsenosť s podobnou prácou zo zahraničia je veľkou výhodou.

Ubytovanie je k dispozícii priamo v sídle zadarmo.

Viac info na osobnom stretnutí. Životopisy oboch manželov posielajte na praca.spravca@gmail.com

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY BITUMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY:

KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 20 rokov

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MINIMÁLNE 20 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

PSSAG
Personel / Services / Solutions
PRIJEMEME STAVEBNÝCH PRACOVNÍKOV

PONÚKAME:

- Švajčiarsku pracovnú zmluvu
- Švajčiarske sociálne a zdravotné poistenie
- Nástupné platy od CHF 33,00 BRUTTO
- Diely (CHF 15,00 na deň)
- Týždenné výplaty

info@pssag.ch • +41 78 647 80 33

SE PRACOVNÍK

PRÁCA

PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- OPERÁTOR VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / ČR
- KONTROLÓR KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRAŤOVACÍCH POTRIEB / ČR

PONÚKAME ŠTUDENTSKÉ BRIGÁDY

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené

CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

rámové

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ a OKENNÉ SYSTÉMY

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 600 domácností

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pája,
strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

UPRATOVANIE
SPOLOČNÝCH
PRIESTOROV
V BYTOVKÁCH
LESK
tel: 0903 813 477
Lesk@oravanet.sk



SPOJENÁ ŠKOLA
Medvedzie 133/1, 027 44 Tvrdošín (ďalej vyhlasovateľ)
podľa zákona č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších
územných celkov v platnom znení

ZVEREJŇUJE ZÁMER PRIAMEHO PREDAJA MAJETKU:

Škoda Fábria 1,2 (červená)

r.v. 2005, 40kW, STK a EK do 2020, cena 710 €

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle
vyhlasovateľa a na www.spstv@spstv.edu.sk. Doručenie cenových ponúk
je do 12.07.2019 do 10:00 hod na sekretariáte vyhlasovateľa.

Ďalšie informácie na tel. čísle: 0903 317 772

Ponúkame prácu pre murára

Požadujeme: - znalosť čítať plány
- zodpovednosť za riadenie
a koordinovanie činnosti na stavbe

Mzda: 12 € / hod.

Práca v okolí BA. Ubytovanie hradené.

Tel.: 0903 343 802 | e-mail: canstav@gmail.com

PRIJMEME TECHNIKA STK



Požiadavky:

- skončené stredné odborné vzdelanie v odbore automechanik, autoelektrikár alebo opravár poľnoh. strojov a najmenej 3 ročná odborná prax v uvedenom odbore
- vodičský preukaz skupiny A, B, C, T
- zodpovedný prístup
- bezúhonný
- komunikatívny prístup
- práca s PC

Životopisy prosím posielajte na
emade@emade.sk

decodom

Tradičný slovenský výrobca nábytku

PRÍĎ SI K NÁM VYSKLADAŤ
DETSKÚ IZBU TIROL
V RÔZNYCH FAREBNÝCH
VYHOTOVENIACH

SO ZĽAVOU - 15%

AKCIA TRVÁ DO 14.7.2019



NÁMESTOVO, OC Ormo, 043/ 552 20 33

Quatro

SLOBYT, spol. s r.o.

14K
zlato!



rubino
jewellery

SVADOBNÉ OBRÚČKY
od výrobcov

/ LAURA GOLD a RUBINO JEWELLERY /

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Radlinského 27, Dolný Kubín /OC-Coop Jednota/
Podhora 10, Ružomberok

PROTIALERGICKÉ VYSÁVAČE
OPRAVA A PREDAJ
VYSÁVAČOV RAINBOW



KONTAKT
0903 430 065

Komplet
po generálnej
oprave
ZÁRUKA 2 ROKY

ORAVSKO
ORAVSKO BRATISLAVA NÁMESTOVO TVRDOSIN

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOSIN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERČIA
Marta Ktronová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859
Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (35000 domácností)
Každý týždeň: Dolný Kubín, Námestovo, Trstená, Tvrdosin, Úľahová, Liesek, Brezovica, Zábiedovo, Ustie nad priehradou, Štefanov, Nláň n/ Oravou, Zemianska Dedina, Podbiel, Ťapešovo, Vavrečka, Lokca, Vasilov, Babín, Huštín, Kivá, O Podzámkok, O. a Húľahota, Oľhá n/ Oravou, Sedlácka Dubová, Výšný Kubín, Jasenová, Lešiny, Osádky, Veľká, Vavroňka, Medzibrodie, Čiernica, Malatín, Pámica, Žaškovo, O Poruba a Istabné

+ v páamom týždni navyše: O Bely Potok, Habovka, Zúberec, Kln, Bobrov, Žubroňava, Slné, Rabčice, Rabča, O Polhora, Puzov, Príboš, Pokryvác

+ v nepáamom týždni navyše: Beňadovo, Mutné, O Veselá, O Lesná, Zákamené, Lorná, Novof, Vitanová, Oravská, Jasenica, Breza, Krušetnica, Hladovka, Suchá Hora, Závna a Klatovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Posilme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše stránky nechodí, dajte nám vedieť, ďakujeme!

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko-Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Lunčácko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámoksko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piestanské-NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko-PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko-DCA+EL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Nysucko-CA+HM
LI	35.500	Liptovsko-LM+RK
LC	30.000	Lučenecko-VK+PT
MT	39.250	Marťanské+TR
OR	38.600	Oravsko-DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prešovsko
ZV	36.500	Zvolensko-DT+KA
ZH	26.500	Žiarosko-ŽC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Banjsko-SKA+SP
GE	25.000	Gemerisko-RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovňanské
MI	30.500	Michalovsko-TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HX
PO	40.000	Prešovsko+SBE
SM	30.000	Spštsko-HE+GL

Uzavretie manželstva osobou mladšou ako 18 rokov

Zákon o rodine umožňuje uzavrieť manželstvo aj osobe mladšej ako 18 rokov, musí však byť staršia ako 16 rokov.

Uzavretie manželstva takejto osoby musí súčasne povoliť súd. Nedostatok veku snúbencov je okolnosťou, ktorá vylučuje vznik platného manželstva. Manželstvo nemôže uzatvoriť maloletý. Pokiaľ by nastala situácia, že by manželstvo uzatvoril maloletý, ktorý ani nedovršil 16. rok veku, vôbec nemožno uvažovať o platnom alebo neplatnom uzatvorení manželstva, ale pôjde o zdanlivé, putatívne manželstvo, t. j. neexistujúce. Manželstvo od začiatku vôbec nevzniklo, a teda nevyvoláva žiadne právne následky. Zdanlivé manželstvo nemôže súd vyhlásiť za neplatné, pretože nevzniklo a neprichádza do úvahy jeho konvalidácia, t. j. odstránenie okolnosti, ktorá vylučuje uzatvorenie manželstva, aby bolo považované za platne uzatvorené. Výnimočne, ak je to v súlade s účelom manželstva, môže súd povoliť uzavretie manželstva aj maloletému. Podmienkou je, že maloletý snúbenec je starší ako 16 rokov. V prípade dodržania presne stanovených zákonných podmienok je možné povoliť uzavretie manželstva, aj keby obaja snúbenci boli maloletí, ale staršie ako 16 rokov. Snúbenci sú povinní k žiadosti o uzatvorenie manželstva okrem iného doložiť aj rozhodnutie súdu o povolenie uzatvoriť manželstvo. Ak by snúbenci, z ktorých jeden alebo obaja sú maloletí, ale starší ako 16 rokov uzatvorili manželstvo bez súhlasu súdu, bolo by neplatné. V takom prípade súd zo svojej

úradnej povinnosti rozhodne (aj bez podaného návrhu), že takéto manželstvo nebolo platne uzatvorené. Manželstvo sa potom považuje za neuzavreté. Nebude sa rozhodovať o neplatnosti manželstva a stane sa platným, aj keď neboli splnené zákonné podmienky pre jeho platnosť, ak do vyhlásenia manželstva za neplatné bude odstránená okolnosť, ktorá mala za následok neplatnosť uzatvoreného manželstva. Na okolnosť, ktorá má za následok neplatnosť uzatvoreného manželstva sa nebude prihliadať, ak manžel alebo manželka, ktorí boli v čase uzatvorenia manželstva maloletí starší ako 16 rokov, už dovŕšili 18. rok veku, alebo ak manželka otehotnela. Takéto manželstvo sa bude považovať za platne uzatvorené. Uzavretie manželstva maloletým starším ako 16 rokov, s ktorým vyjadril súhlas súd, je veľmi dôležité aj z hľadiska spôsobilosti tejto maloletej osoby na právne úkony. Uzavretím manželstva takýto maloletý snúbenec alebo obaja maloletí snúbenci nadobúdajú plnoletosť, a teda aj spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu. Ak už raz takýmto spôsobom bola plnoletosť nadobudnutá, ne stráca sa ani v prípade zániku manželstva, a ani v prípade vyhlásenia manželstva za neplatné.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

STRIKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
Partner firmy Stavpoč Jendrol
JARNÁ AKCIA
omietky pucovka
od 5.05€ s materiálom
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADO KARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPLOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

PREDAJ SKLOLAMINÁTOVÝCH ŽŮMP
montáž + doprava
kontakt: 0905 925 991

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ
RUŽOMBEROK
► hotové (napílené, naštiepané)
► 2-metrovica 0918 845 365
štiepaná www.ekopaliva.sk

PREDAJ DREVENÉ PELETY BRIKETY
www.be-prostav.eu 0905 783 360

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanieivlozkovanie@gmail.com

BUKOVÉ brikety
AKCA do konca júla
135 € / paleta
Dovoz zabezpečím
ROZVOZ
0915 113 102 aj v sobotu

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PRENÁJOM STAVEBNÉHO LEŠENIA
cena od 0,06 € do 0,15 €/m²/deň
v závislosti od množstva a času prenajatého lešenia
PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA
cena od 0,14 € do 0,17 €/m²/deň
v závislosti od množstva a času prenajatého debnenia
viac info: 0911 549 918, 0910 667 678

Nemožno odpísať štyri pätiny Slovenska II

(dokončenie)

Na rovinu aj dnes s pani Jela Tvrdoňovou, dlhoročnou odborníčkou pre rozvoj vidieka na Slovensku aj v EÚ.

Existuje nejaká vízia pre vidiek, aby sa stal atraktívny aj pre mladé rodiny na ňom?

Neviem o žiadnej vízii zo strany súčasných parlamentných politikov. Isté je, že ľudia mimo tejto scény rôzne vízie majú. Treba sa však pozrieť na to, čo naozaj môže fungovať. Pán Kravčík hovorí o malom vodnom cykle ako riešení klimatických zmien a o vode ako ústrednom zdroji práve týchto riešení. Musíme mu dať za pravdu, praktický život nás o tom denno-denne presvedča. To sú prírodné zákony - a keď konečne pripustíme, že človek je (aké prekvapenie!!!) súčasťou prírody a rovnako aj spoločnosť, ktorú tvorí, jedno je hneď jasné - to čo platí pre vodu, platí aj o peniazoch, ktoré sú atribútom ekonomiky a vyjadrením jej pochodov.

Pekné prirovnanie, naznačuje, že tok peňazí by sa mal nasmerovať inam?

To znamená, že ak sa rozširuje cyklus obehu zdrojov a peňazí ako teraz v liberálnej globálnej spoločnosti - je jasné že na jednej strane rastie chudoba

a na druhej bohatnú tí, ktorí bohatí už sú. Inými slovami - „a nezaprší a nezaprší“ tam kde sa tvoria zdroje, ale povodne peňazí sa sypú na tých, čo ich už majú dosť a odvádzajú zisky ktoviekam. Aká je teda vízia? Skrátiiť cyklus obehu zdrojov a peňazí tým, že obnovíme regionálne trhy, že dovolíme (konečne!!!) našim ľuďom podnikáť a predávať tým svojim v regiónoch čo vyrobí a uvidíte ako sa začnú mať ľudia na vidieku. Je to také jednoduché!! Pozrite sa smerom do Rakúska, tam tak žijú desaťročia, ale aj u nás sú už príklady.

Kde teda začať, keď je všetko v cudzích rukách?

No predsa cez potraviny, ktoré tak ako vzduch, voda a slnko sú súčasťou nášho ekosystému a teda aj nášho organizmu. Dovoľme našim výrobcam, aby nám priamo predávali naše - najlepšie regionálne potraviny priamo v regiónoch a urobíme veľa pre svoje zdravie osobné a aj ekonomické. To roztočí aj ostatné sektory.

Čo je v súčasnosti najpálčivejším problémom slovenského vidieka?

Musíme použiť všetky dostupné nástroje na pridávanie hodnoty našim surovinám (napríklad konečne zastaviť masový vývoz dreva z regiónov - veď



Jela Tvrdoňová

zdroj: jt

nevyvážame iba drevo ale aj kyslík a uhlík!!!) a primárnym plodinám, podporiť znova spracovanie a priamy predaj. Pridaná hodnota výrobkov a služieb sú totiž toľko spomínané skutočné riešenia pre vidiek, lebo prinášajú automaticky príjem a prácu. Všetko ostatné sú len prázdne slová a ak sú aj činy, tak len ak krátkodobé. Žiať, teraz to ide naopak - vyvážame suroviny, príjem a prácu tam, kde sú už dávno múdri a toto tam tým svojim desaťročia

nerobia. Iba politici, ktorí o tomto prestať hovoriť, ale začnú aktívne v prospech tohto smeru fungovať, tvorí a používať vhodné nástroje, ma presvedčia. Znova sa vrátim k pánu Kravčíkovi. On tvrdí, že udržať vodu v krajine znamená život, ja k tomu pridávam: udržať zdroje a peniaze v krajine, kde sa tvoria, znamená kvalitný život a koniec biedy.

(Nabudúce s pánom Michalom Kravčíkom.)
Ivan Brožík

DS AUTO MOTO

OBCHODNÉ CENTRUM A-SHOP NÁMESTOVO
MIESTNEHO PRIEMYSLU 1248 NÁMESTOVO

WWW.DSAUTO.SK

MOŽNÝ NÁKUP
AJ NA SPLÁTKY

**PREDAJ SKÚTROV
A MOTORIEK**

STAČÍ AJ VODIČSKÝ
PREUKAZ SKUPINY B

V PONUKE AJ SKÚTRE 300 cm³ AJ 600 cm³



CROX 125i CBS

1850 EUR



FIDDLE III 125i CBS

1970 EUR



JET14 125i CBS LC

2390 EUR



KEEWAY K-llght 125i

2099 EUR

Keď sa dovolenka nevydarí

Cestovná kancelária zodpovedá spotrebiteľovi za porušenie záväzkov vyplývajúcich z uzatvorenej zmluvy.

Ak sa vám niečo počas dovolenkového zájazdu nezдалo, môžete sa obrátiť s reklamáciou priamo na cestovnú kanceláriu, s ktorou máte podpísanú zmluvu. Musíte si však uplatniť právo na odstránenie chybné poskytnutej služby bezodkladne, a to u dodávateľa služby alebo u povereného zástupcu cestovnej kancelárie. O uplatnení tohto práva je potrebné urobiť písomný záznam v spolupráci so zástupcom cestovnej kancelárie.

Ak nesplní cestovná kancelária povinnosti vyplývajúce zo zmluvy, alebo zo zákona riadne a včas, musí spotrebiteľ uplatniť svoje právo najneskôr však do troch mesiacov od skončenia zájazdu, alebo v prípade, že sa zájazd neuskutočnil, odo dňa, keď sa mal zájazd skončiť podľa zmluvy.

Ak po začatí zájazdu cestovná kancelária neposkytne objednávateľovi služby alebo ich podstatnú časť riadne a včas alebo zistí, že mu ich nebude môcť poskytnúť, aj keď ju k tomu zmluva zaviazala, je povinná bezodkladne urobiť také opatrenia, aby mohol zájazd pokračovať. V prípade, že pokračovanie zájazdu nemožno zabezpečiť inak ako prostredníctvom služieb nižšej kvality, než sú uvedené v zmluve,

je cestovná kancelária povinná vrátiť spotrebiteľovi rozdiel ceny medzi ponúkanými a poskytnutými službami. Ak služby cestovná kancelária nedokáže zabezpečiť alebo ich spotrebiteľ neprijme, je cestovná kancelária povinná bezodkladne vrátiť spotrebiteľovi rozdiel ceny zájazdu.

Pre tieto prípady existuje nárok na poskytnutie zľavy z ceny zájazdu. Táto zľava je závislá od toho, čo všetko nezodpovedá požiadavkám uvedeným v zmluve. Vytýkané nedostatky je potrebné doložiť a preukázať. Prvé kroky by mal spotrebiteľ urobiť hneď na mieste.

Najjednoduchšie je fotograficky zdokumentovať stav a vzhľad ubytovacieho zariadenia, vybavenie izby, výhľad z balkóna a podobne. Rovnako je dobré upozorniť delegáta alebo sprievodcu na odlišnosť od zmluvy a požadovať nápravu, alebo aspoň písomné potvrdenie reklamácie. Písomný doklad môžete skúsiť požiadať tiež od personálu alebo poskytovateľa služby. Dôkazom môže byť tiež svedectvo ďalších účastníkov.

Otázkou je výška zľavy, na ktorú má spotrebiteľ nárok. Ak spotrebiteľ v reklamacii nie je úspešný, môže sa svojho práva domáhať na súde alebo využiť mimosúdne riešenie sporov.

» red



Predaj a dovoz pletiva

Predávame: pletivá, plotové panely, stĺpiky, podhrabové dosky, kĺnce, dróty, gabióny, brány, el. brány

Vytvárame predbežné návrhy plotov, vrátane všetkého materiálu, ktorý potrebujete na realizáciu, Vám stačí vedieť rozmery :) Samozrejme zabezpečujeme dopravu až k Vám domov

Kontaktujte nás na tel.: **0918 895 238**
alebo e-mail: **fpproject1@gmail.com**

Fotovoltaika

**PRE RODINNÉ
DOMY, CHATY,
FIRMY**

od A po Z
pre RD
dotácia
1500 €



NAJSOLAR

www.najsolar.sk
info@najsolar.sk. 0950 754 159

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PŘÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMŮŽETE PŘÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540



Dopisovanie
MENA a DATUMY
Obnova písma
farba:
zlato, striebro

OMIETKY STROJOVE
-SADROVÉ -DIAMANTOVÉ
PUCOVKI CEM.-VAP
5.05€
ZATEPLOVANIE
RODINNYCH DOMOV FASADY 18€
MONTÁŽ SADROKARTONOV
0904 845 444 **9€**
www.omietky-potery.sk

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIU

NÁMESTOVO, Hviezdoslavovo nám. 21 (budova JANCKULÍK)
DOLNÝ KUBÍN, Obchodný Dom COOP - centrum

**DOPRAVA A ZAMERANIE
ZDARMA**

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
SÚ ZÁRUKOU KVALITY
A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**AKCIA PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB
BEZ ZÁLOH
AJ NA SPLÁTKY**

ilustračné foto

**GARANCIA
NAJNIŽŠEJ CENY**

JARNÝ VÝPREDAJ Platí na vybrané produkty

ŽULOVÉ DVOJ-HROBY, ŽULOVÝ JEDNO-HROBY S POMNÍKOM
pomník: hrúbka 7 cm, žulový dvoj, jedno-hrob: hrúbka 4 cm

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: **kamenarstvokamkostav@gmail.com**

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN

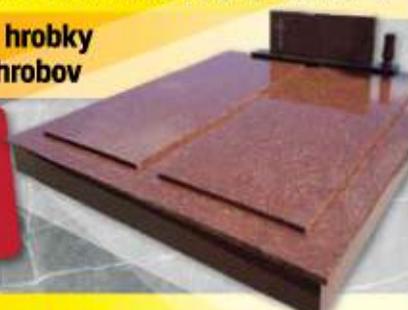
Vojtaššáková 635
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov

**ZĽAVA NA
POMNÍKY**

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk



Poslanci prijali novelu zákona v oblasti kontroly

Nové podmienky pre pokuty za eKasu

Na stránkach nášho týždenníka sme v uplynulom týždni informovali o zmenách súvisiacich s eKasou platných od 1. júla 2019. Parlament v stredu 19. júna prijal novelu zákona a tak sa veci opäť menia.

Termín spustenia eKasy 1. júl 2019 zostáva síce zachovaný aj po schválení novely zákona o elektronickej registračnej pokladnici, ktorú v stredu prijali poslanci Národnej rady Slovenskej republiky, upravujú sa však podmienky pre oblasť kontroly. „Pokuty za nezavedenie eKasy po 1. júli 2019 sa nebudú podnikateľom ukladať do konca tohto kalendárneho roka, respektíve uložené pokuty sa zrušia, ak podnikateľ do účinnosti v stredu schválenej novely požiada o pridelenie kódu pokladnice eKasa klient,“ informovala Ivana Skokanová, hovorkyňa finančnej správy.

Na certifikovanú eKasu máte čas do konca roka, ak...

Povinnosť evidovať tržby v pokladniciach sa nemení. Rovnako sa nemení povinnosť podnikateľa požiadať finančnú správu o pridelenie kódu pokladnice eKasa. V platnosti zostáva aj ustanovenie, že k tomuto dátumu sa zrušia daňové kódy súčasných elektronických

registračných pokladníc (ERP).

Majte na pamäti:

-Podnikatelia, ktorí v súčasnosti už evidujú tržby v eKase, majú povinnosť naďalej používať eKasu. Táto povinnosť sa týka aj všetkých nových prevádzok, ktoré vznikli po 1. apríli 2019 a vzniknú po 1. júli 2019.

-Podnikatelia, ktorí doteraz evidovali tržby v ERP a nedisponujú eKasou musia po 1. júli 2019 používať doterajšiu pokladnicu (ERP) aj so zrušeným daňovým kódom pokladnice. Certifikované riešenie eKasy si majú čas zaobstarať do konca roka 2019. Uvedené však platí len za podmienky, že do účinnosti v stredu schválenej novely zákona požiada o pridelenie kódu eKasy.

Koho budú pokutovať a koho zatiaľ nie?

V čase od 1. júla 2019 do 31. decembra 2019 platí prechodné obdobie na nepokutovanie podnikateľov finančnou správou za nepoužívanie eKasy. „Pokutovať však bude finančná správa tých podnikateľov, ktorí od 1. júla 2019 nebudú používať eKasu a do dňa účinnosti v stredu schválenej novely zákona nepožiadali finančnú správu o pridelenie kódu eKasa,“ objasnila Skokanová.



ilustračné foto

zdroj Alexas-Fotos pixabay

Podľa jej informácií eviduje v súčasnosti finančná správa vyše 196 000 pokladníc aktívnych v systéme eKasa. Je to 82% zo všetkých v súčasnosti používaných pokladníc (240 000). Do konca tohto mesiaca je finančná správa pripravená vybaviť všetky žiadosti o registráciu. Systém eKasa je pre nových podnikateľov

povinný od 1. apríla. Cieľom projektu je zabezpečiť rozšírenie priameho elektronického prepojenia registračných pokladníc s finančnou správou, ako aj zefektívniť boj proti daňovým únikom.

Informácie poskytla Finančná správa Slovenskej republiky
Redakčne spracovala Renáta Kopáčová



dom · záhrada · dielňa

Chcete si v klúde kosiť s poriadnym strojom?

NATURAL DOOR

KOSAČKY
TRAKTORY
VYŽINAČE
KROVINOREZY

... a záhrada
dostane šmrnc!

NATURAL DOOR – Klin 2, 029 41 Klin

DOM - ZÁHRADA - DIELŇA – Polom 1208, 029 01 Námestovo

Huby milované aj nebezpečné

Hubárstvo je u nás mimoriadne obľúbené a sme v plnej sezóne. Aj keď skúsení hubári „svoje“ obľúbené úlovky dôverne poznajú, varovanie pred otravou je vždy namieste. Naša najjedovatejšia huba je notoricky známa. **Muchotrávka zelená** zabíja už v množstve okolo 30 g. Lahko sa zamení za obľúbené pečiariky. Má lahodnú chuť. Otrava sa prejaví po asi 8-48 hodinách náhlou nevoľnosťou, bolesťami brucha, prudkým zvracaním a vodnatými hnačkami. **V tejto faze už toxíny z muchotrávky poškodzujú hepatocyty v našej pečeni.** Človek zostáva dehydrovaný. Neskôr sa objaví žltáčka, svalové kŕče až zastáva dýchania.

Prvá pomoc v tomto momente spočíva v podaní čierneho uhlia. Zároveň voláme záchranku, pretože nevyhnutný je výplach žalúdka a infúzna terapia penicilínom G. Pamätajte si, že čím skôr dostaneme **postihnutého do nemocnice**, tým vyššia je šanca na záchranu jeho života. Smrť nastáva vplyvom dehydratácie, nezvratného poškodenia pečene a obličiek toxínmi, a zrušením krvného obehu.

Tehotné ženy by huby rozhodne nemali konzumovať. Jeden z hlavných jedov muchotrávky zelenej totiž prechádza placentou do plodu a môže vyvolať potrat. Rovnako tak prechádza do materského mlieka, preto by sa hubám mali vyhnúť aj dojčiacie matky. Vyhnúť konzumácii húb by sa mali aj

deti do 10 rokov.

Iným spôsobom účinkuje **muchotrávka červená**. Hoci vyzerá nádherne, jej účinky sú závažné. Muskarínový jed, ktorý obsahuje, vyvoláva halucinácie, zrýchlenie srdcovej frekvencie, nadmerné slzenie, eufóriu či agresiu. **Človek je ako nadrogovaný a nezodpovedá za svoje činy podobne ako pri opitosti.** Smrteľné otravy sú ale zriedkavé a človek vyzdravie spontánne do niekoľkých dní, lekárska pomoc je však tiež na mieste.

Ďalšou typickou letnou otravou je otrava **hríbom satanským**. Prirodzene sa zamieňa za „modráky“, avšak je charakteristický červený, na reze nemodrie a má biely klobúčik. Otrava sa prejaví zvracaním, bolesťami a kŕčmi brucha. Príznaky pretrvávajú aj vyše 6 hodín.

Pri zistení otravy hubami **okamžite** volajte záchranku. Čas skutočne rozhoduje a aj keď je v okolí skúsený hubár, zdravotnícka pomoc je nevyhnutná a často zachraňuje život. Nebuďme hrdinovia v nesprávnej chvíli. Majme pokoru pred prírodou a aj počas letného oddychu sa správajme zodpovedne.



» Misko Scheibenreif

www.kovane-ploty.sk

0918 847 674 záhradné a kované ploty | brány | zábradlia **0911 847 674**

OBNOVA STRIECH

RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk **0903 603 755**

PRIESTORY NA PRENÁJOM

Nákupné Centrum 107 m²
Dolný Kubín
medzi Lidl a Tesco Výhodná cena **0905 413 268**

JAGA stavby JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070

247€ **269€**

JARNÁ AKCIA

WIŚNIOWSKI

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIETKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- rýchla obnova žlabov a komínov
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

Bituflexroznava@gmail.com **0950 266 604**

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN, Bysterecká 1263/55
(pri čerpacej stanici BENZINOL)

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

0908 917 634

- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

V bazénoch musia mať plavky i tí najmenší

Deti je potrebné pred vstupom do bazéna osprchovať, rovnako treba postupovať aj po ukončení kúpania.

Je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a znižuje zvyšok chlóru. Dôkladné osprchovanie pred vstupom do bazéna môže znížiť riziko kontaminácie vody až desaťkrát.

„Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien. Kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné. Minuloročnú letnú kúpaciu sezónu mali práve detské bazény najčastejšie problém s kvalitou vody na kúpanie,“ vysvetlila RNDr. Zuzana Valovičová z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva SR.

Tých najmenších je nevyhnutné počas pobytu vo vode stále upozorňovať na používanie toalety, rodič sa ich má pýtať na fyziologické potreby, pretože v zápale hry môžu na ne zabudnúť. Rovnako dôležité je upozorňovať na zákaz pitia vody z bazéna, deťom je potrebné veku primeraným spôsobom vysvetliť, prečo to robiť nemá.

Špeciálne treba dbať na hygienu

rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia. Ochorenia, ktoré môžu deti na kúpaliskách potrápiť, sú rovnaké ako u dospelých. Pre nezrelú detskú imunitu však dochádza k nakazeniu rýchlejšie a so závažnejšími prejavmi. Deti by rovnako ako dospelí nemali vstupovať do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave (mohli by šíriť prenosné ochorenie) a s porušenou pokožkou (môže byť vstupnou bránou infekcie).

Vodou vo verejných bazénoch sa najčastejšie šíria pôvodcovia črevných nákaz, ktoré vyvolávajú hnačky najmä u detí, tiež vírusové ochorenia ako sú zápaly očných spojoviek, vírusový zápal pečene typu A. Možno sa nakaziť aj parazitárnymi červami (mrľa ľudská, škrkavka detská). Deti a dospelí sú na umelých kúpaliskách vystavení aj pôsobeniu mikroskopických húb, plesní a kvasiniek, ktoré vyvolávajú povrchové ochorenia kože, nechtov, vlasov a slizníc a prejavujú sa úporným svrbením. Ide najmä o rôzne typy dermatitíd, urologické aj gynekologické infekcie.

(pokračovanie nabadúce)
» Zdroj: ÚVZ SR

**KÚPIM
STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY**
☎ 0907 841 853

SADROKARTON
KVALITA
A SUPER CENA
**ZATEPLOVANIE
RODINNYCH DOMOV FASADY**
☎ 0904 568 259

OravaNet



LTE internet od 9,99€

s rýchlosťami do **100Mbit** ▶ pripojenie od **19€**

Optický internet od 8,99€

s rýchlosťami do **400Mbit** ▶ pripojenie od **1€**

Satelitná televízia

od **2,5€** mesačne ▶ pripojenie od **29€**

IPTV televízia

od **4,5€** mesačne ▶ pripojenie od **39€**

Info na info@oravanet.sk / 0915 70 78 70

Nie báječná

napr. žena, **ale nádherná, znamenitá.**

Slovenčina naša

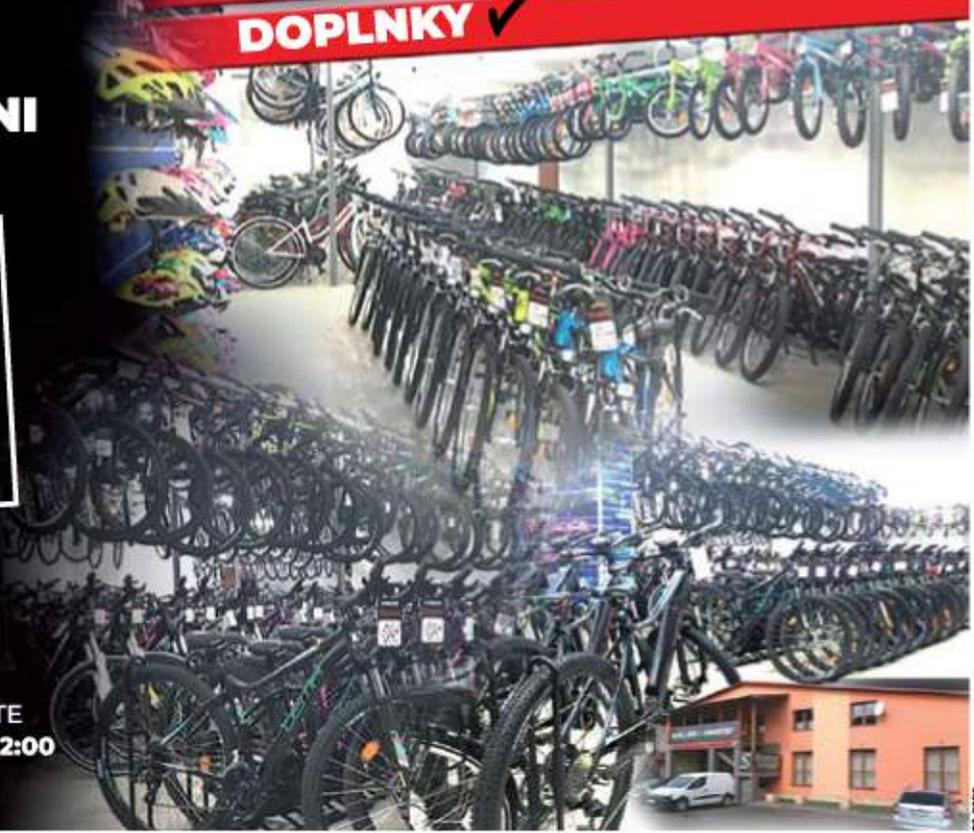
**VÝBER Z VIAC
AKO 500
BICYKLOV
PRIAMO NA PREDAJNI
V LOKCI**

**ZĽAVY
NA VŠETKY
BICYKLE**

**MT-SPORT
LOKCA**

Lokca 141/22, Hradská PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 9:00 – 11:30, 12:00 – 17:00 | So 8:00 – 12:00
e-mail: mt.sport.turac@gmail.com

**ELEKTROBICYKLE ✓
SERVIS ✓
NÁHRADNÉ DIELY ✓
DOPLNKY ✓**



Panika nie je namieste

Články o západonílskej horúčke, ktoré nedávno publikovali niektoré médiá s tým, že ide o smrteľný vírus ohrozujúci turistov cestujúcich do Grécka, majú tendenciu šíriť paniku.

Tvrdia to odborníci Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) v Banskej Bystrici. „Západonílska horúčka je vírusové ochorenie prenášané komármi. Tak ako u nás kliešte prenášajú vírus klieštovej encefalitidy, v Grécku komáre prenášajú vírus západonílskej horúčky. V prípade oboch vírusov sa z dvoch tretín ochorenie vôbec neprejaví. Asi v 20 percentách prípadov má ochorenie príznaky podobné chrípke - teplota, bolesti hlavy či únava. Áno, vírus môže mať fatálne následky, ale to len u menej ako jedného percenta prípadov, ktoré sa týkajú najmä rizikových skupín, teda vek vyšší nad 50 rokov, oslabená imunita či pridružené ochorenia. V daných prípadoch sa ochorenie prejaví ako zápal mozgu - encefalitída či meningitída,“ informovala v pondelok Jana Kerlik z odboru epidemiológie banskobystrického RÚVZ.

Podľa nej sa západonílska horúčka vyskytuje celosvetovo. V Európe

bolo najviac prípadov hlásených minulý rok v Grécku, Taliansku, Srbsku, Rumunsku, Maďarsku. Prípady boli hlásené tiež v susednom Rakúsku a Českej republike. Na Slovensku bol vírus západonílskej horúčky zachytený u komárov, vtákov a koní. Je predpoklad, že vírus infikoval i ľudí, ochorenie sa však na Slovensku zatiaľ nediagnostikuje. Podľa Európskeho centra pre kontrolu ochorení neboli v Európe tento rok hlásené zatiaľ žiadne prípady.

„V prípade ochorenia neexistuje špecifická liečba a ani očkovanie tak, ako pri klieštovej encefalitide. Ochrana spočíva v individuálnom chránení sa pred poštípaním. V čase výskytu komárov sa odporúča nepoužívať intenzívne osvetlenie, nosiť vhodný odev s dlhými rukávami, nohavicami, ponožkami, na nezakryté časti tela používať repelenty. Vhodné je tiež brániť vniknutiu komárov do miestnosti, či už cez sieťky na oknách, dverách a likvidovať komáre, ako aj ich potenciálne liahniská, ktorými sú miesta so zadržaním vody ako črepníky, vedrá, krlhy s vodou,“ informovala Jana Kerlik.

» Zdroj: TA SR

Nové byty V Dolnom Kubíne



OR
ORAVA REAL

Výmery od 40m² do 70m²

tel: 0905 440 928

www.bytyhviezdoslav.sk

Servis (Chladničky, Práčky, Sporáky, Umývačky)

Klimatizácie (Predaj, Montáž, Servis)

ŠKAPEC SERVIS

NO 0908 962 617, TS 0911 866 491, DK 0908 962 617
043/5577 189, (09:00 - 17:00 hod. - prac. dni) skapecservis@stanline.sk



DAIKIN

Umenie ovládania teploty.

Peter
Pán šetrný

až 80%
úspora
energie

ŠTÁTNA

3 400 €
DOTÁCIA



Vytvárame dokonalý komfort.
Tepelné čerpadlá presne pre vás.



Expert na tepelnú pohodu
HEATING STUDIO

Klimatizácie, Tepelné čerpadlá, Podlahové vykurovanie, Rekuperácia
Obhliadka + projekt zdarma 0911 966 905

info@heatingstudio.sk

centrum vykurovania 0907 823 853

Splyňovacie kotly LADAN najvyššej triedy podľa európskej normy EN303-5

www.ladan.sk

PALIVOVÉ DREVO

BUK	47€/prms - sypané
BUK	67€/prms - ukladané
JAVOR	44€/prms
SMREK	31€/prms

33 cm štiepané klátiky

0909 172 597 alebo 0909 216 888
www.drevotvrdošin.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680 € mesačne brutto
- VODIČ "B" - 824 € mesačne brutto
- VODIČ "C" - 1.150 € mesačne brutto

Miesto výkonu práce BRATISLAVA
Hrabinská 0948/652104, recepcia@a.i.i.sk

Základná zložka mzdy a ODMENY

UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ

AUTOSERVIS ŠÁLKA s.r.o.

OPRAVY A VÝMENA OLEJA
AUTOMATICKÝCH
PREVODOVIEK



TVRDOŠÍN

OPROTÍ ŽEL. STANICI, 0904 252 197, 0903 395 114

PROFIPROFIL

PLASTOVÉ OKNÁ
PLASTOVÉ DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

PLISSÉ
PARAPETY
ŽALUZIE A SIEŤKY

zistiť cenu okien teraz - www.profiprofil.sk
info: 0944 037 371 info@profiprofil.sk

RPBEŇUŠ s.r.o. ponúka
Zemné výkopové práce
s 8t pasovým bagrom

PREPRAVU (strojov, nákladu) valníkom 6x6 s nosnosťou 8t a hydraulickou rukou 0944 213 603

INZERCIA
0907 727 203

PALIVOVÉ DREVO

BUK 45€/prms-sypaný
SMREK 29€/prms-sypaný
0917 819 877

Krátke správy z regiónu



/Námestovo/ - Pre podozrenie z trestného činu porušovania ochrany rastlín a živočíchov v lokalite Bobrovskej zátoka sa policajti zamerali na vodičov, ktorí nerešpektujú chránené krajinné územia vymedzené zákonom. Polícia informovala na sociálnej sieti, že obmedzila osobnú slobodu šiestim osobám. Podľa informácií šiesti muži vošli motorovými vozidlami do tretieho pásma ochrany krajiny a prírody a poverený príslušník policajného zboru vzniesol voči nim obvinenie z prečinu porušovania ochrany rastlín a živočíchov. Policajti odporúčajú návštevníkom prírody i rybárom, aby sa pred vjazdom ubezpečili, v akom ochrannom pásme sa chcú pohybovať a či je vjazd na dané územie povolený. Policajti z oddelenia zameraného na environmentálnu kriminalitu Krajského riaditeľstva PZ v Žiline budú v spolupráci so zástupcami štátnej ochrany prírody aj naďalej pokračovať v preventívno-bezpečnostných akciách zameraných na neoprávnené jazdy v zákonom chránených územiach.

/im, pz, mj, mr, or/

VRTANIE STUDNÍ

0911 80 20 40



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

Autocar
Riešenia pre každý náklad

PRÍVESNÉ VOZÍKY



Ivachnová 300, Ružomberok

Viac ako 1500 ks skladom!

www.autocar.sk • 0905 252 633

VÝKUP PAROŽIA

- KÚPIM
- PAROŽIE
- ZHODY
- TROFEJE
- AJ CEĽÉ POLOVNÉ ZBIERKY



0910 331 212
vykupparozias@gmail.com



ORAVSKÝ ZRUB

Penzión s reštauráciou v Nižnej hľadá:

- ČAŠNÍK
- KUCHÁR
- POMOCNÁ SILA

Plat v čistom: od 4 €/hod.

0905 116 666

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botos

JEDNOHRAB od 653€
DVOJHRAB od 1600€

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne

Ku kompletnej objednávke MISA NA KVETY v hodnote 60 € GRÁTIS

AKCIA! POMNÍK už za 129€

Stačí len prezvoniť, zavolať spať, alebo Vás radi navštívime.

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

www.kamenarstvobplusb.sk

Frézovanie a vložkovanie komínov



Odborníci na komíny 20 rokov praxe

www.frezkom.sk
tel: 0944 440 870, 0940 109 232

UPT

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA

UPT, s.r.o.
Kysucká cesta 3
(areál Sloveny)
010 01 Žilina

www.upt.sk

kanalizačné šachty, výrobky z plexiskla, potrubné rozvody, plastová vzduchotechnika...

vodomerné šachty od 218,- € s DPH

vodomerné šachty na vrtanú studňu od 225 € s DPH

čistiare odpadových vôd od 985 € s DPH

nádrže, žumpy, septiky za znížené ceny už od 125 € s DPH / m³



SKVELÁ PONUKA

0911 204 214 Po-Pia: 07:00 - 15:30 (prestávka 11:00 - 11:30)

GASTRO GLASS TATRY s.r.o.

PLASTOVÝ PROGRAM

- POHÁRE
- PRÍBORY
- TÁCKY

ZA NAJLEPŠIE CENY!

BIO - ROZLOŽITELNÉ PLASTY A TAŠKY

0908 926 351
044/552 59 84

www.ggt.sk
predaj@ggt.sk

najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso

Pro chvíle, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny



matra Centrum

BAVLNENÝ SATÉN
NOVÉ VZORY

OC KLINEC
NÁMESTOVO
4-poschodie
po-pia 8:00-17:00 / so 9:00-12:00
0908 557 255

MATRACE SKLADOM
IHNEĎ
K ODBERU

SIEŤKY

Roletky
Deň a noc
Plisse
Žalúzie

kontakt: 0905 918 036
www.deckers.sk



UHOĽNÉ SKLADY
MATIS s.r.o.

JARNÁ AKCIA!

Námestovo
0905 281 702
043/558 1713

- **HNEDE UHLIE** kocka/oriech
- **ČIERNE UHLIE** kocka/oriech
- **UHOĽNÉ BRIKETY**
- **EKO HRÁŠOK**
- **DREVENÉ PELETY**
- **DREVENÉ BRIKETY**
- **ŠTRKY, PIESKY**



Pri
nákupe
nad 200€
DARČEK

Novootvorený Autoservis Pneuservis KAMS
Príprava vozidla na STK

Výmena oleja
Výmena brzdových kotúčov
Výmena výfukového systému
Výmena a oprava pneumatík



Bez čakania iba u nás

za STK /F1/ Tvrdošín, 0917 267 606, 0915 459 191



Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

ČISTENIE HROBOV Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

Júlová akcia!! Platí pri objednaní do 13.7.!!

**Kvalitné
natieranie
striech**

0907 545 258

HSG Výnimočná kvalita, za najlepšiu cenu

KOMPLEXNÉ RIEŠENIA

18 rokov na trhu 2001 - 2019

HLINÍKOVÉ OKNÁ **GARÁŽOVÉ BRÁNY**

www.HSG.sk tel.: +421 43 58 93 011

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk

+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

MUROVANÉ KOMÍNY S NEREZOVOU VLOŽKOU		
6m	6m	6m
588€	612€	645€
160 mm	180 mm	200 mm

- Trojvrstvový nerezový komínový systém na obvod spalin zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivá
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarne bezpečnosť

KOMÍNY KABÁČ

MW METALWOOD OTVORENÉ PON - PIA 8:00 - 16:00

Vojtaššáková 839, 027 44 Tvrdošín, 0911 512 197

e-shop: www.metalwood-dm.sk

EKOHRÁŠOK 199 € ZA TONU TALIR

PELETY UHOĽOVÉ VARMO 215 €

BRIKETY BUKOVÉ RUF 145 €

BRIKETY DREVENÉ 199 €

KOTLY METAL-FACH

ekogroszek JARET plus 20 kg

HÁRADIE PRE DOMÁCNOSŤ BASS POLSTAR

ZVÁRACIA TRICOMBA A PAULSENTRON - SHW

PRÍMYSLOVÉ VÁHY

PALETOVÉ VOZÍKY

STRETCH FOLIE VYAZACIE PÁSKY

SERVIS A PREDAJ Vysokotlakových hadíc, Mrazové a hydraulické oleje, vazelína

RETAZOVÉ 2-HÁKY a 4-HÁKY

Uvedená cena palív je aj s dopravou.

Stavebná spoločnosť **hľadá** **GlObbiz**
stavebná spoločnosť

Stavbyvedúceho – majstra

- práca v celej SR
- výhodné platové podmienky od 1500-2500€
- práca v Centros výhodou

kontakt: 0910 991 177, info@globbiz.sk

**PRIJMEM
KURENÁRA**

0905 783 360

ORIK, s.r.o., Oravická 613, 028 01 Trstená

**PRIJME
údržbára/kuriča**

plat: 520 € + príplatky
kontakt: orik@orik.sk
tel: 0905 215 683

Prijmeme
operátorov/ky výroby
priamo v LM na TPP
kontrola dielov
Práca na 12 hod.
mzda 545€-628€/brutto
odmeny, stravný lístok 4€/2ks/deň
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ ZDARMA
Pre viac info volať
0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:
TANEČNICE / STRIPTÉRKY
do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR
0903 404 935

Prijmeme pracovníkov na pozície
**AUTOELEKTRIKÁR
ELEKTRIKÁR, MECHANIK**
na montáž zabezpeč. systému.
1400€/mesačne brutto
+ ubytovanie zadarmo + bonusy
Miesto výkonu práce Žilina.
Blížšie info: 0917 422 831

**Hľadáme
AUTOŽERIAVNIKA**

Práca je na dlhodobu.
TPP, živnosť alebo dohoda.
Plat: 1200 €/mesiac + príplatky

0948 010 626 www.zeriavy.com

Obchodná firma v Nižnej hľadá
pracovníkov na pozíciu:

SKLADNÍK

- práca od pondelka do piatku
- pracovná doba od 08:00 do 16:30
- ponúkaný plat 670 – 800€ brutto
- fyzická manipulácia s tovarom (vykládka tovaru z kamiónov)
- vychystávanie objednávok pre koncových zákazníkov
- zodpovednosť za stav zásob
- kontrola množstva prijímaného a vydávaného tovaru
- pozícia vhodná pre absolventa
- termín nástupu ihneď
- druh pracovného pomeru: hlavný pracovný

Kontakt: karisny@orava.eu, 0915 873 686

HS-ELECTRONIC
HS-Electronic spol. s.r.o Nižná
PRIJME

OPERÁTOR VÝROBY

Práca na 2 zmyry
Prax v elektropríemysle.
Plat: 5,30 EUR/hod. + odmena

OPERÁTORKA VÝROBY

Práca na 2 zmyry
Plat: 525,- EUR + odmena

Viac info na

Tel.: 0911 282 047

NEMÁTE PRÁCU

Firma **SALUDO** Vám ponúka prácu
s nástupom **IHNEĎ** na prácu v Č.R.

HĽADÁTE PRÁCU?

MY JU PONÚKAME! PRE ŽENY A MUŽOV.

**ŽENY
NA PRÁCU DO ČR**

PRÁVIDELNÝ TURNUS,
UBYTOVANIE ZDARMA, DOVŤZ ZO SLOVENSKA
AŽ NA PRACOVISKO - TIEŽ ZDARMA

ZAŠLITE ŽIVOTOPIS

MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE

0903 618 498 - 0911 318 499

saludosro@gmail.com

**ZAŽIAR AKO PREDAVAČ/KA -
POKLADNÍK/ČKA V NÁMESTOVE
NA SKRÁTENÝ ÚVÄZOK**

NÁSTUPNÁ MZDA:

389 € - 681 €*

GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY



Správna voľba

www.lidl.sk - sekcia Kariéra



*podľa druhu skráteného úväzku (20 - 35 h/týž.)

Pozývame vás na

XXVIII. PODBIELANSKÉ FOLKLÓRNE SLÁVNOSTI

7. júl 2019
Kultúrno-športová hala, Podbiel



PROGRAM SLÁVNOSTÍ:

13.30 - pozývanie po dedine

14.00 - hlavný program

ÚČINKUJÚ:

Detský folklórny súbor **PODBIELAN** z Podbiela

Ženská spevácka skupina **SENKOVÁ** z Podbiela

Folklórny súbor **MAGURANKA** zo Spišskej Starej Vsi

Heligónkari **KATKA** a **DEDKO KUBAČÁKOVCI** z Kysúc

Folklórna skupina **KÝČERA** zo Zázrivej

Spevácka skupina **SLNEČNICA** z Dunajskej Stredy

Folklórny súbor **PARTIZÁN** zo Slovenskej Ľupče

Hlavný partner:



Mediálni partneri:

