REGIONPRESS Č. 02 / 11. JANUÁR 2019 / 23. ROČNÍK

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

PREČÍTAJTE SI... NOVÉ LEPŠIE NOVINY

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do **30 500** domácností a firiem

MASTER GROUP s.r.o.

SEZÓNNE ZĽAVY

TERASY ▪ PRÍSTREŠKY

ZASKLENIE BALKÓNOV
ZIMNÉ ZÁHRADY
za bezkonkurenčnú cenu!

0915 927 993 ▪ 0940 707 621
www.mgroupsro.sk

S nami sa na cene dohodnete!

87-0008

OPRAVY A SERVIS
- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž a murárske práce

0905 308 280

87-0001

ÚČTOVNÍCTVO
- Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva
- Personalistika a mzdy
- Daňové priznania
- Zakladanie s.r.o.

ARIAN, Masarykova 60, Michalovce
0905 794 715, ariansro@gmail.com

87-0003

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV
0908 966 046 PO-PIA 8:30-16:30

KRÁĽOVSKÝ CHLMEC
min. 57,00 € brutto za 2 roznosy
POZDIŠOVCE + MOČARANY
min. 27,20 € brutto za 4 roznosy

BUDKOVCE + DÚBRAVKA
min. 20,00 € brutto za 2 roznosy
ZEMPLÍNSKE HRADIŠTE
min. 18,40 € brutto za 4 roznosy

1. DAY, OBCHOD, KDE TO ZAČÍNA

WWW.1DAY.SK

1. DAY FIRST

Vodka Russian Standard
38 %; 0,7 l
Zľava 23 %
1 l = 14,27 €
~~12,99~~ 9,99

Rum Božkov Republica
38 %; 0,7 l
Zľava 30 %
1 l = 14,27 €
~~14,29~~ 9,99

Slivovica Bošácka
52 %; 0,7 l
Zľava 23 %
1 l = 18,56 €
~~16,99~~ 12,99

Borovička Koniferum s limetkou
37,5 %; 0,7 l
Zľava 18 %
1 l = 9,27 €
~~7,99~~ 6,49

FAMILIA V jemná; Borovička; Run Tuzemský
35 %; 0,5 l
1 l = 7,18 €
3,59

Víno Nitra Mladé víno
viac druhov
0,75 l
Zľava 46 %
1 l = 3,59 €
~~4,99~~ 2,69

PREDAJNE

MICHALOVCE
PROF. HLAVÁČA 33
ŠTEFÁNIKOVA 16

TREBIŠOV
M.R. ŠTEFÁNIKA 54/E
M.R. ŠTEFÁNIKA 8

Všetky označené produkty platia do 23.1.2019 alebo do vypredania zásob. Fotografie sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eurách s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Produkty v akcii nie je možné kombinovať s individuálnymi zľavami. Akcia sa vzťahuje iba na predajne uvedené hore. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

49-0002

A sme tu opäť

Srdečne pozdravujeme, vážení čitatelia. Po krátkej prestávke na prelome rokov sme tu teda zas. S našimi a dúfajme, aj s vašimi novinami. Aj s predsavzatiami, ktoré má naša redakcia práve tak, ako aj vy, jednotlivci či celé rodiny. Nemusia sa splniť všetky, ale na druhej strane – ak by aspoň niektoré z nich, bol by rok 2019 celkom dobrý. Taký vám ho úprimne za všetkých kolegov želám.

Akurát treba vedieť, čo to vlastne dobrý rok je. Nuž, je to časové obdobie, v ktorom sa na záver roka stretneme so všetkými, s ktorými sme ho vítali a nikto nebude chýbať. Je to rok, v ktorom sme čo najmenej navštevovali zdravotnícke zariadenia a lekárov v nich a v ktorom sme nemuseli volať na pomoc žiadnych záchranárov. Slováci podľa prieskumov patria medzi najustaranejších občanov Európy. Určite to má svoje ekonomické príčiny, pretože naozaj nie je pravda, že sa dá vyžiť z pár stoviek mesačne, najmä keď ceny všetkého idú hore. Na druhej strane – akosi sme zabudli vedieť sa tešiť z toho, čo nám nikto nemôže vziať a nikto to nemôže ani sprivatizovať, ukradnúť, spreneveriť. Je to náš vzťah k životu, k bytiu ako takému. K rodine, k deťom, starým rodičom, psíkovi či mačke, je to náš súkromný mikrosvet, ktorý je bohatý tak, ako si ho vieme bohatým spraviť. A v tom nám nepomôžu žiadne peniaze, ani majetky, ani moc svetská. Ani násilie, ani arogancia voči ostatným okolo nás. Napokon, myslíte si, že tí ktorí si myslia opak, sú šťastní? Stačí sa na nich pozrieť.

Šťastie nie je sedieť v predstavenstve, na ministerstve, vo vláde či v parlamentnej lavici. Šťastie je stretávať sa s milovanými a byť zdravý. Šťastie je nebyť nenávidený. Šťastie je – naopak – byť vážený. Všetko, čo je spojené so zneužívaním moci je iba prejav zúfalstva a vlastnej neschopnosti. Šťastie je byť sám sebou.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Náš don António

Ťažko sa pripúšťa, že sme tu už tri roky bez neho, bez jeho láskavého hlasu, bez jeho múdrych slov a bez jeho vnímania sveta. Dr. h. c. Anton Srholec bol slovenský rímskokatolícky kňaz a salezián, spisovateľ a charitatívny pracovník, filantrop, zakladateľ a riaditeľ resocializačného centra Resoty. Narodil sa 12. júna 1929 v Skalici a zomrel 7. januára 2016 v Bratislave. V rámci spomienky na túto našu významnú a skutočnú osobnosť uverejňujeme v repríze posledný rozhovor, ktorý poskytol našim novinám krátko pred svojim odchodom.

Čo je podľa vás v živote človeka najdôležitejšie?

Svet, aj svoj mikropríbeh v ňom chápem ako veľkú evolúciu. Urobiť zo svojho života niečo pekného. Niečo, z čoho mám radosť. Som ako zrnko, hodené do pôdy a na svoj spôsob, jedinečným a neopakovateľným spôsobom vyrásť ako stromček, kvetinka. Tešiť sa zo slnka, namáhavo pretaviť hmotu na kvet, na ovocie ducha, na službu rastúcemu svetu.

Čo ste od života dostali a čo by ste ešte radi odovzdali iným?

Tretinu svojho života som sa učil byť pokorný, trpezlivý, prekonávať prekážky s nádejou. Vtedy sme verili, že Boh všetko zlé na dobré obráti. A stalo sa. V malom aj vo veľkom. Za lepší svet sa oplatí klásť svoj život. Pomaly, po kúsku. Svetlo vždy víťazí nad tmou. Neslobodno za každú cenu čakať úspech, hlavne nie v hmotnej a vnútrosvetskej rovine. Som hrdý, že som robotníkom obrovského projektu humanizácie, oslobodenia a zjednotenia ľudstva.

Ak by ste mohli jednu jedinú vec na Slovensku zmeniť, čo by to bolo?

Ja už vidím a podporujem obrat od materialistického a sebeckého chápania života a sveta. V minulosti som bol spoločníkom ľudí, ktorí trpeli za slobodu a snívali o nej. Dnes sa teším z priateľstva ľudí, ktorí opäť trpia a snívajú o morálnych hodnotách našej slobody. Meníme paradigmu. Človek predsa nežije len z chleba. U nás sú milióny ľudí, ktorí žijú skromne, pomáhajú si, nezúfajú si a som rád, že som s nimi.

Čo vo svojom okolí vnímate s nevôľou?

Aroganciu mocných. Zneužívanie moci. Sústredenie sa len na konzum. Devastovanie prírody. Stratu nádeje, že nesmerujeme k smrti, ale k vyššej forme našej ľudskej existencie. Čím viac hmoty na seba navešiame, tým väčšími otrokmi sa stávame. Treba nám zmeniť naše smerovanie.

Čo vás naposledy (ne)potešilo?

Neteší ma ľahostajnosť k utrpeniu iných. Nedostatok konkrétnej lásky k našim blížnym. Neteší ma ani strata tvorivosti.

» Ivan Brožík

Tak rýchlo letí ten čas, čo utíchol tvoj hlas.
Dňa 26.12.2018 uplynulo 30 rokov, čo nás vo veku 62 rokov navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko

Štefan SEMAN

S láskou spomínajú manželka a synovia s rodinami.

87-0004

POSTELE Z MASÍVU
postele bodnar
HUMENNÉ, Sninská 9
tel.: 0915 880 808
www.postele-bodnar.sk
zľavy až 30%
▪ ZDRAVOTNÉ MATRACE
▪ KVALITNÉ POSTELE
▪ ANATOMICKÉ VANKÚŠE
Garancia najnižšej ceny na trhu ▪ Nakupujte priamo od výrobcu
62-0096

HUDOBNINY.net
Hudobné nástroje v budovách DUVALO
DUVALO Vranov 0905 700 120
DUVALO Trebišov 0905 900 120
www.hudobniny.net
62-0091

REGION PRESS
Inzercia
0907 895 864

Kominárstvo
DEMČÁK
075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
Vám ponúka tieto služby:
- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potrvdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby
27-0001-1

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | ČEREŠŇA MATNÁ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ČEREŠŇA vzor | BIELE vzor
všetky dvere SKLADOM
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
AKCIA 250€ s montážou 399€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12 | 0911 60 20 40 | MICHALOVCE, Špitálska 3 (vchod vedľa Expres TESCO) Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
66-0002-1

ZIMNÉ PNEU
AKO BONUS
Viac info na www.aaaauto.sk/zimne-pneu

CENA ~~11 300 €~~ **9000 €**

Akciová cena **7500 €** Mesačne od **59 €**

ŠKODA OCTAVIA COMBI, 2012, 2.0 TDI, 103 kW, diesel, nové v SR, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 109 tis. km, automatická klimatizácia, tempomat, parkovací asistent, vyhrievané sedačky, senzor dažďa, ABS, ASR, ESP a viac. VIN: TMBGE61ZXD2055632.

CENA ~~9200 €~~ **7300 €**

Akciová cena **5800 €** Mesačne od **48 €**

OPEL CORSA, 2015, 1.4i, 66 kW, nové v SR, servisná knižka, najazdené 67 tis. km, klimatizácia, tempomat, automatické denné svietenie, Bluetooth pripojenie, multifunkčný volant, ASR, ESP, el. okná, el. zrkadlá a viac. VIN: W0L0XEP68F4051804.

CENA ~~13 400 €~~ **10 800 €**

Akciová cena **9300 €** Mesačne od **70 €**

VOLKSWAGEN PASSAT COMBI, 2013, 2.0 TDI, 103 kW, diesel, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 156 tis. km, automatická klimatizácia, parkovací asistent, tempomat, vyhrievané kožené sedačky, senzor dažďa, ABS, ASR, ESP a viac. VIN: WVWZZZ3CZEE014456.

CENA ~~10 300 €~~ **8000 €**

Akciová cena **6500 €** Mesačne od **53 €**

HYUNDAI i30 COMBI, 2013, 1.6 GDI, 99 kW, nové v SR, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 154 tis. km, automatická klimatizácia, tempomat, parkovací asistent, vyhrievané sedačky, Bluetooth pripojenie, ABS, ASR, ESP a viac. VIN: TMAD381CAEJ023408.

CENA ~~13 300 €~~ **10 300 €**

Akciová cena **8700 €** Mesačne od **69 €**

FORD FOCUS, 2013, 1.0 EcoBoost, 92 kW, nové v SR, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 25 tis. km, automatická klimatizácia, parkovací asistent, tempomat, vyhrievané sedačky a čelné sklo, senzor dažďa, ABS, ASR, ESP a viac. VIN: WF0KXXGCBKDD25532.

CENA ~~5900 €~~ **4300 €**

Akciová cena **3500 €** Mesačne od **29 €**

ŠKODA FABIA, 2012, 1.2i, 51 kW, nové v SR, najazdené 124 tis. km, klimatizácia, parkovací asistent, automatické denné svietenie, ABS, el. okná, el. zrkadlá, centrál, palubný počítač, hmlovky, zamykanie riadiacej páky a viac. VIN: TMBEH25J5C3163757.

CENA ~~15 500 €~~ **12 500 €**

Akciová cena **10 900 €** Mesačne od **83 €**

KIA SPORTAGE, 2013, 1.7 CRDi, 85 kW, diesel, nové v SR, servisná knižka, najazdené 98 tis. km, automatická klimatizácia, tempomat, parkovací asistent, vyhrievané sedačky, asistent rozjazdu do kopca, senzor dažďa a viac. VIN: U5YPC815ADL271527.

CENA ~~17 300 €~~ **14 300 €**

Akciová cena **12 700 €** Mesačne od **95 €**

SUZUKI VITARA, 2015, 1.6 VVT, 88 kW, nové v SR, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 53 tis. km, automatická klimatizácia, tempomat, parkovací asistent, vyhrievané sedačky, asistent rozjazdu do kopca a viac. VIN: TSMLYD21S00109021.

CENA ~~21 400 €~~ **18 400 €**

Akciová cena **16 400 €** Mesačne od **124 €**

NISSAN QASHQAI, 2018, 1.2 DIG-T, 85 kW, 1. majiteľ, servisná knižka, najazdené 4 tis. km, automatická klimatizácia, tempomat, senzor dažďa, multifunkčný kožený volant, automatické denné svietenie, ABS, ASR, ESP a viac. VIN: SJNFEAJ11U2017583.

Akcia „Novoročná jazda zliav" sa vzťahuje na vybrané vozidlá uvedené na webovej stránke www.aaaauto.sk/zlava/. Akcia platí do odvolania. Akciu „Hotovosť na prvé 3 splátky" môžu využiť všetci zákazníci, ktorí si kúpia vozidlo vo hodnote viac ako 3 500 €, s rokom výroby rokmi 2007 a zároveň využijú možnosť financovania našimi vybranými partnermi. Akcia platí od 27. 12. 2018 až do odvolania. Preškrtnuté ceny vyjadrujú = pôvodná cena vozidla pred zľavou; Cena = cena vozidla po zľave; Akciová cena = platí pri kúpe mot. vozidla prostredníctvom vybraných produktov našich partnerov, s minimálnou kúpnou cenou 2000 € a s rokom výroby vozidla od 2001; Mesačne od = minimálna možná mesačná splátka. Jednotlivé akcie nie je možné kombinovať s inými prebiehajúcimi akciami. Akcie nie je možné nárokovať spätne. Nejde o verejný prísľub v zmysle ust. §850 a nasl. Občianskeho zákonníka. Spoločnosti AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. a AUTO DISKONT s.r.o. vykonávajú finančné sprostredkovanie prevažne finančné inštitúcie.

FINANCOVANIE

ZÍSKAJTE OD NÁS
HOTOVOSŤ NA PRVÉ 3 SPLÁTKY!

Prečo kúpiť auto u nás:

- Najväčší výber áut. **Vyberajte až zo 4000 preverených áut.**
- **Garancia kontroly stavu** najazdených kilometrov.
- **Nízke splátky** dohodneme za vás u významných finančných partnerov.
- Vaše auto **vykúpime ihneď a za hotové.**

AAA AUTO
MICHALOVCE, Štefánikova 1419
0800 100 100

83-0011

Buďme k sebe dobrí

Dovoľte mi zaželať nám všetkým úspešný a láskyplný rok 2019, aby sme obstáli vo všetkých skúškach života a boli sme oporou pre našich blízkych. Želajme si, aby bol tento rok úspešný aj pre našu vlasť, aby pre nás Slovensko bolo oporou a istotou. Veď moderný štát by mal byť tou inštitúciou, ktorá chráni slabších, dáva za vzor poctivých a slušných, vytvára priestor pre schopných, zaručuje rovnosť pred zákonom, chráni slobodu a garantuje bezpečnosť. Žiaľ, minulý rok priniesol viaceré udalosti, ktoré nami silno otriasli a naša spoločnosť sa znovu začala deliť. Je obzvlášť smutné, že k tomuto deleniu a pocitom nepriateľstva prispievali najmä politici.

Som presvedčený o tom, že súdržnosť a dôvera na Slovensku sa dá obnoviť, ak sa sústredíme na tie ciele, ktoré nás spájajú, aby sme v nich dosiahli konkrétne výsledky. V mojom prezidentskom programe ich vidím takto: **vyššia životná úroveň a vyššie platy, slušná a spravodlivá krajina, ochrana našej krásnej prírody a rozvíjanie našich tradícií.** A samozrejme európska budúcnosť Slovenska. Som presvedčený, že toto je program, pod ktorý sa podpíše najviac ľudí na Slovensku, a toto sú ciele, na ktorých sa najviac zhodneme.

V roku 2019 si pripomenieme 15 rokov od vstupu Slovenska do Európskej únie, 30 rokov od pádu železnej opony, ale tiež 100 rokov od tragickej smrti nášho veľkého rodáka, vedca a zakladateľa prvého moderného štátu Slovákov M. R. Štefánika, ktorý povedal: *"Kto kráča energicky a vedomý si cieľa, ovláda svoj osud takmer úplne. Demokracia je organizovaná myšlienka, to je idea proti chaosu. Demokracia, to znamená myslieť skôr, než jednáš, či tým nepoškodzuješ blížneho, rodinu, národ, spoločnosť. To znamená opanovať svoje vášne, nie rozprávať, ale problémy riešiť."*

Sebavedomie, odvaha a múdrosť, ktoré by mali viesť našu spoločnosť, sú mi inšpiráciou aj v pre mňa najväčšej výzve tohto roka. Uchádzam sa o vašu dôveru v prezidentských voľbách, pretože chcem prispieť k tomu, aby slušní ľudia, ktorí poctivo pracujú, sú oporami pre svoje rodiny a vzormi pre svoje deti, mohli v nasledujúcich rokoch povedať: ideme po správnej ceste.

Želám všetkým úspešný rok 2019!

» Robert Mistrík
nezávislý kandidát na prezidenta SR

Objednávateľ: Robert Mistrík, Bratislava. Dodávateľ: Unimedia, Pančenská cesta 7, Bratislava 851 04, IČO: 31380899 33-0001

Dobrý a zlý cholesterol

Cholesterol je jeden z tukov v tele človeka, ďalšie sú triglyceridy, fosfolipidy a mastné kyseliny. Tuky majú nezameniteľnú úlohu, sú zdrojom energie, vytvárajú stabilnú teplotu, zapájajú sa do metabolických dejov. Sú nerozpustné vo vode, ktorá je však hlavným vnútorným prostredím a preto sú viazané na bielkoviny, s ktorými vytvárajú špeciálne častice – lipoproteíny (lipidy = tuky, proteíny = bielkoviny).

Cholesterol sa viaže na lipoproteíny a vytvárajú spolu LDL-cholesterol a HDL-cholesterol. LDL-cholesterol sa nazýva aj „zlý" cholesterol, HDL-cholesterol s vysokou hustotou organizmus chráni pred ochoreniami a preto sa označuje ako „dobrý". Potrebné sú oba, ale v správnom zložení.

Cholesterol je základnou stavebnou súčasťou každej bunkovej membrány, je potrebný na tvorbu žlčových kyselín a steroidných hormónov. Keď je ho v tele veľa, má aj negatívne vlastnosti – zrýchľuje proces kôrnatenia ciev – aterosklerózu. Cievy sa zužujú a nedokážu tak zabezpečiť prívod krvi, kyslíka a živín ku všetkým orgánom a tkanivám v dostatočnom množstve.

Preto je potrebné poznať hladinu svojho cholesterolu a jeho podtypov. Optimálne je, ak celkový cholesterol je menej ako 5,0 mmol/l a „zlý" LDL-cholesterol menej ako 3,0 mmol/l. Rizikové skupiny majú však ešte prísnejšie normy – diabetici by mali mať LDL cholesterol pod 2,5 mmol/l a ľudia s kardiovaskulárnymi ochoreniami dokonca pod 1,8 mmol/l. Platí, čím nižšia hladina, tým lepšia. Na druhej strane „dobrý" HDL-cholesterol u mužov by mal byť nad 1,0 a u žien nad 1,1 mmol/l.

Približne tretina Slovákov má hodnoty vyššie, ako sú odporučené. Na vysokej hladine má dedičnosť vplyv asi na 60 percent a životný štýl 40 percent. Genetiku nezmeníme, ale našu stravu a pohybovú aktivitu áno. Ak rodičia majú zvýšenú hodnotu cholesterolu, je vysoká možnosť, že aj ich potomok to tak bude mať. Pritom dve tretiny sa v tele tvoria, hlavne v pečeni, menej v tenkom čreve. Tvoriť cholesterol by však dokázala každá bunka, okrem červených krviniek. Zvyšná jedna tretina sa do tela dostáva potravou. Cholesterol z potravy predstavuje asi jednu tretinu. Nachádza sa vo výrobkoch živočíšneho pôvodu – v mäse, mäsových výrobkoch, mlieku a výrobkoch z neho a vo vajíčkach. Vyhýbajme sa preto tučným potravinám – slanina, masť, tučné mäso a tučné mliečne výrobky. Ak ich nedokážeme z potravy vylúčiť, treba zredukovať ich množstvo. V rastlinnej potrave sa cholesterol nenachádza. Vhodný je stredomorský typ stravy, veľa rýb, zeleniny, byliniek orechov a olivový olej. A sladkosti nahradiť ovocím.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

JASNÁ

WELLNESS HOTEL ★★★★ Grand

VYUŽI SVOJU ŠANCU A PRIDAJ SA K NÁM

Pracuj v krásnom a atraktívnom prostredí **Hotela Grand****** alebo **v našich reštauráciách** v Demänovskej Doline - Jasná, čerpaj nekonečnú energiu z prírody Nízkych Tatier.
Staň sa súčasťou nášho profesionálneho tímu.

Vyber si jednu z voľných pracovných pozícií:

POMOCNÝ KUCHÁR - základná mzda od 670 €,
KUCHÁR – základná mzda od 720 €,
POMOCNÝ ČAŠNÍK - základná mzda od 600 €,
ČAŠNÍK – základná mzda od 670 €,
RECEPČNÁ – základná mzda od 672 – 730 €,
MASÉR – základná mzda od 624 – 700 €,
CHYŽNÁ – základná mzda od 520 – 600 €,
/finálna úroveň závisí od individuálnych schopností a skúseností vybraného kandidáta/ + osobný príplatok, štvrťročné odmeny, príplatky za prácu v sobotu, nedeľu, sviatky v zmysle Zákonníka práce a podnikovej kolektívnej zmluvy

Ponúkame Ti:

- ZADARMO ZAMESTNANECKÉ UBYTOVANIE,
- práca na hlavný pracovný pomer,
- stála pravidelná mesačná mzda s príplatkami,
- stravovanie, oblečenie,
- možnosť ďalšieho vzdelávania, profesionálneho rozvoja,
- skipass 1+1, aquapass 1+1,
- množstvo zamestnaneckých zliav a výhod.

Bližšie informácie:
Natália Farkašová,
+421 910 921 549
natalia.farkasova@tmr.sk

TATRY MOUNTAIN RESORTS www.PRACUJVTMR.SK

98-0080

Nový rok

Na nový rok sa ľuďom obyčajne prihovárajú politici a rôzni analytici. Je zaujímavé, že za dôležitých sa obyčajne považujú tí, ktorí nimi nie sú. Myslím si, že náš život nezávisí od prezidentov, premiérov alebo ministrov, ani od politických strán, korporácii alebo bánk. Oni nás síce presviedčajú, že bez nich by sa systém zrútil, je to však systém, ktorý slúži hlavne im. Strašia nás krízami alebo extrémizmom, ale vyvolávajú ich oni. Aby nás mohli lepšie ovládať. My však máme – dúfam - dosť vlastného rozumu, aby sme nevolili fašistov a komunistov. Vieme si spravovať svoje životy a rodiny sami. Aj posledný rok ukázal, že sa vieme „nehodných sluhov“ v nami platených funkciách aj zbaviť.

Naše životy nezávisia od tých, ktorí sa považujú za pánov tohto sveta. Oni závisia od nás. Mnohí z nich si myslia, že majú v rukách bohatstvo a pritom je to len niečo bezcenné, čo rozožerú mole a hrdza. Skutočné bohatstvo je úplne inde. Nie je dôležité, koľkých ľudí ovládame, ale koľkým pomôžeme. Ticho a pokoj sú mocnejšie, ako krik a silné reči.

Je fajn hľadať najväčšieho Slováka, možno si uvedomíme akí významní ľudia žili medzi nami. Ale je lepšie žiť tak, aby bol veľkým Slovákom každý z nás. Tam, kde sa dá. Aj bez televízie. Ďakujem vám priatelia, že ste Veľkí Slováci – nebudem vás všetkých menovať. S vami budeme mať krásny rok 2019.

» Ján Košturiak

Blízkosť na 365 dní

Počas vianočných a novoročných sviatkov sme intenzívne prežívali ľudské spoločenstvo. Priania, obdarovanie, solidarita, návštevy a spoločné zdieľanie životných príbehov nás akosi napĺňalo väčšou nežnosťou a otvorenosťou. Verím, že všetky krásne slová neboli len klišé, ale odrážali skutočné túžby srdca človeka. Toho, ktorému sa darí reálne podľa nich aj žiť, ale aj toho, ktorý by si to v kútiku duše želal a dal si to ako predsavzatie do budúcna. Lebo tam, kde je postavený ideál, už horí nádej na pohyb. To, čo tak veľmi charakterizuje tieto chvíle, je túžba po blízkosti. Zakotvená je v každom z nás. Nie je to hmatateľné a nedá sa to vyčísliť v kvantite. Potvrdzuje to životná skúsenosť. Dieťa ako symbol Vianoc pre všetkých (či skutočnosť Ježišovho narodenia) túto blízkosť ešte viac zvýrazňuje.

Čo iné pôsobí intímnejšie a zasahuje ľudské city viac než objatie čerstvo narodeného dieťaťa odkázaného na našu lásku a starostlivosť? Ak by vyhasla i táto náklonnosť, čo iné by zostalo ľudstvu na prežitie? No potreba blízkosti sa prejavuje aj v iných oblastiach: v manželských a rodinných vzťahoch, v hlbokom a vrúcnom priateľstve, kde sa ľudia vzájomne zdôverujú, kde sa „vlastnia“, dávajú a odovzdávajú, kde sa delia o šťastie i utrpenie a kde vernosť nie je vynucovaná, ale chcená. Nič nie je krajšie ako prežívanie takejto blízkosti. A ak chýba, stále je prítomná aspoň vo vedomej či podvedomej nejasnej túžbe.

» Mária Raučinová, Fórum života

LIBRABIS
bezpečnostné dvere
BEZPEČNOSTNÉ DVERE ZVUKOVÁ A TEPELNÁ IZOLÁCIA
Elegant orech
Hladké javor
Tri pásiky mahagón
AKCIA od 598 Eur dvere s montážou
*9 bodov zamykania
*guľa kľučka
*6ks kľúčov
*nerezový prah
*ANTIPANIC kľučka
*zvuková a tepelná izolácia
*nová záruba
Slovenská norma
V ponuke aj farby BIELA a ANTRACIT
OBHLIADKA ZDARMA
Odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
Certifikát od národného bezpečnostného úradu.
SECURIDO
www.LIBRABIS.sk
HUMENNÉ, ul. 26. novembra č. 1 (bývalý chemlonský internát 1.p.) MICHALOVCE, TESCO 0918 874 969
87-0006

okná a dvere
Slovaktual®
Okná pre život.
3-sklo bez príplatku
Využite zimné ceny a získajte trojsklo za cenu dvojskla.
Akcia platí pre vybrané farebné okná objednané do 31. 01. 2019
www.slovaktual.sk/akcia
MICHALOVCE
Okružná 3 (areál AUTOFLASH)
mobil: 0918 520 651, 0911 141 518
e-mail: michalovce@slovaktual.sk
TREBIŠOV
Čsl. armády 1174/7 (Longov)
mobil: 0911 940 509
e-mail: trebisov@slovaktual.sk
85_0017

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
michalovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marianna Sovjaková **0907 895 864**
Jana Paľová **0908 979 512**

Distribúcia:
Miroslav Zobín **0908 966 046**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 500 domácnosti)

Každý týždeň: Michalovce, Trebišov, Sobrance, Zemplínske Hradište, Vinné, Pozdišovce, Močarany, Staré, Topoľany, Petrovce n/Laborcom, Lúčky, Závadka, Hažín, Fekišovce, Gajdoš, Veľké Revištia, Hnojné, Jovsa

+ v pámom týždni navyše: Sečovce, Strážske, Budkovce, Dúbravka, Zalužice, Sliepkovce, Rakovec n/Ondavou, Bačkov

+ v nepárnom týždni navyše: Veľké Kapušany, Kráľovský Chlmec, Ložín, Stretava, Stretávka, Hrčeľ, Veľaty, Kysta, Ruskovce, Jasenov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.000	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	30.000	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	12.000	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	35.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

OPATROVANIE V RAKÚSKU

at PERSONALISTIKA

Pracujte ako opatrovateľ / ka na rakúsku živnosť

Všetky informácie a aktuálne ponuky opatrovania nájdete na našom webe

www.fermeria.sk

Kontaktujte nás telefonicky na t.č.:
0918 962 966
alebo e-mailom na **v.kapusany@fermeria.sk**

Navštívte nás:
AT personalistika, s.r.o,
P. O. Hviezdoslava č. 134/A,
Veľké Kapušany

REGION PRESS **Inzercia 0907 895 864**

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE

Hľadáme pracovníkov na pozície:
- Pomocný montážny pracovník /základná mzda 909 €/
Vodič VZV /základná mzda 850 €/
- Manipulant /základná mzda 782 €/
- Vodič- transport novo vyrobených vozidiel /základná mzda 914 €/
- Montážny pracovník /základná mzda 800 €/
- Montážny pracovník (víkendový režim) /základná mzda 454 €/

KONTAKT: 0905 281 763
0905 452 659, alebo registrácia na
www.ic-aumont.sk

75-06

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
Cena: **350 €** ~~750 €~~
Akreditovaná Masérska škola REMINY
OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE
začiatok kurzu
8.2.2019
miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérskej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
eva@reminy.sk

17-0013

PRÁCA V SKLADOCH V NEMECKU
Spoločnosť BAUINVEST – EU prijme zamestnancov do logistických centier v Nemecku na TPP.

Jedna sa o tieto pozície:

SKLADNÍK (PICKER):
Náplň prace: **Kompletizácia tovaru na paletu, práca so skenerom a pomocou nizkozvdvižného vozíka,**
3 zmenná prevádzka, práca je celoročná, turnusová v sklade s drogériou. Nie je potrebná znalosť nemeckého jazyka, práca vhodná pre mužov, pracuje sa v slovenskom kolektíve.

VODIČ VZV – RETRAK:
Náplň prace: **zaskladnovanie, vyskladňovanie tovaru na pozície.**
Nemecky jazyk nie je potrebný , Prax podmienkou.
Spoločnosť zároveň organizuje 1 mesačnú

VEĽKONOČNÁ ZÁKAZKA FORMOU BRIGÁDY
v Nemecku kde prijme obmedzený počet pracovníkov na pozíciu
SKLADNÍK (PICKER)
a **VODIČ VZV – RETRAK**
Veľkonočná brigáda sa uskutoční od 3.2.2018 – do 3.3.2018

Spoločnosť ponuka zaujímavé finančne ohodnotenie –
9,49 eur brutto /Hod + príplatky,
ubytovanie a doprava komplet hradene firmou, pracuje sa v slovenskom kolektíve na TPP.
V prípade že Vás naša ponuka zaujala neváhajte nás kontaktovať na uvedenom Tel čísle : ***0907 103 695***
alebo mailom na : ***v.balaz.lager@gmail.com***

85_0018

- ELEKTRIKÁROV -
- PRACOVNÍKOV-
DO PLASTOVEJ VÝROBY
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)
+421 918 607 897 **+421 917 650 018**

85_0015

Hľadáme ženy do práčovne, do Rakúska, na rakúsku pracovnú zmluvu, mesačná mzda 1332€.
Bližšie informácie na tel.
0918 684 263 | 0915 138 268

34-0009

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **OPERÁTOROV CNC STROJOV** do Prešova
práca v renomovanej spoločnosti • mesačná mzda od 755 €* / v hrubom • príplatky za prácu v noci, prácu nadčas a víkend •
možnosť nástupu IHNEĎ
V prípade záujmu nás kontaktuje: **0902 918 362**, praca@lutogroup.com
*základná mzda 592€, bonus za nepretržitú prevádzku, dochádzku, kvalitu 163€

34-0002-1

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Kúpim starú motorku alebo pionier, babetu. 0905 253 009

02 AUTO-MOTO / iné
03 BYTY / predaj
04 BYTY / prenájom
05 DOMY / predaj

»Predám RD v Nitr Hrnčiarovciach 5km Nitra aj na podn. 0904844031

06 POZEMKY / predaj
07 REALITY / iné
08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com »Predám nové šaty č.56 č.t. 0904 500 038 cena 22e »Ponúkam pletiaci stroj Zn dopleta, 0908 618 292 »Zberateľom ponúkam starý písací stroj, 0908 618 292

14 RÔZNE / iné

»Kúpim parožie tel. 0902 555 510

15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

»47r hľadám ženu do 45r nef abs MI okolie 0904 408 962

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MI medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MI** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

SKLADNÍK VÝROBY tepelne neopracovaných výrobkov / zástupca vedúceho výroby

Staromestská mäsiareň, Potraviny KLAS - OMIDA, spol. s r.o.

Miesto práce: **Košice**

Druh pracovného pomeru: **plný úväzok**

Termín nástupu: **po dohode**

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny: **od 1300,- EUR/mesiac**

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti
- znalosť technológii spracovania mäsa a mäsových výrobkov
- zabezpečovanie dodržiavania opatrení predpísaných v systéme kvality
- manuálna práca pri výrobe tepelne neopracovaných výrobkov
- zastupovanie vedúceho výroby v jeho neprítomnosti

Zamestnanecké výhody, benefity
- práca v stabilnej spoločnosti
- dlhodobá perspektíva, možnosť odborného rastu
- mzda vyplácaná pravidelne a včas
- zaškolenie
- stravovacie poukážky /jedálne kupóny/ príspevok na stravovanie
- odmeny

Informácie o výberovom konaní

Ak Vás naša pracovná ponuka zaujala, pošlite nám Váš štrukturovaný životopis. Ďakujeme všetkým uchádzačom za prejavený záujem pracovať v našej spoločnosti. Spoločnosť si vyhradzuje právo kontaktovať len vybratých uchádzačov, ktorí spĺňajú naše kritériá.

Zaslaním Vášho životopisu zároveň dávate súhlas so spracovaním a uchovaním Vašich osobných údajov uvedených v životopise za účelom výberu kandidátov na inzerovanú pozíciu v zmysle Zákona o ochrane osobných údajov.

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA

Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

Vzdelanie v odbore
- potravinárstvo, obchod

Vodičský preukaz
- B

Osobnostné predpoklady a zručnosti
- zdravotný preukaz
- odborná spôsobilosť osôb vykonávajúcich epidemiologicky závažnú činnosť
- technická gramotnosť
- manuálna zručnosť
- zodpovedný prístup k práci
- základy microsoft word, excel
- anglický jazyk pokročilý

INZERUJÚCA SPOLOČNOSŤ

Stručná charakteristika spoločnosti

Hlavným predmetom činnosti spoločnosti je maloobchod

Počet zamestnancov

150-199 zamestnancov

Adresa spoločnosti

Potraviny KLAS - OMIDA, spol. s r.o.
Požiarnická 6
040 01 Košice

Kontakt

Kontaktná osoba: **Ing. Bodnár**
Tel.: **0918 419 335**
E-mail: **personalne@omida.sk**

34-0003-1

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

STAJAN SLOVAKIA PRIJME:
MUŽOV/ŽENY NA POZÍCIU

BALIČ/BALIČKA
(BALENIE ČASTÍ NÁBYTKU, PRÁCA V HALE)
(4,41€/HOD + 0,13€/HOD + 1,05€/HOD)
MIESTO PRÁCE: MALACKY

- MONTÁŽNIK
(SKLADANIE SKRÍŇ, PRÁCA V HALE)
(650€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 845€)

- ELEKTROMONTÁŽNIK §21
(PRÁCA V HALE)
(704€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 899€)
MIESTO PRÁCE: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

- BRÚSIČ (VÝROBA LOŽÍSK)
(3,76€/HOD + 0,55€/HOD + 0,08€/HOD + 1,05€/HOD)
MIESTO PRÁCE: KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

UBYTOVANIE ZDARMA.
Kontakt: 0918 493 960
mail: stajanslovakia@azet.sk

85_0014

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
- DREVENÉ PERGOLY, TERASY
- DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
- HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
- HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
- RÁMOVE A BEZRÁMOVE SKLENENÉ ZÁBRADLIA

ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A 3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY 30%

Quatro ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

85_0029

Firma FORSE
prijme
Skladník
(Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto
Mäsiar (Rakúsko)
2800 EUR/mesačne Brutto
Mäsiar-pomocník
(Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 191

85_0001

LUTO automotive
personálne služby

hľadá pre Volkswagen
VYROBNÝCH PRACOVNÍKOV

základná mzda 1100 €* / v hrubom • nástupný bonus 500 € • príspevok na ubytovanie, stravu a dopravu •

možnosť nástupu IHNEĎ

V prípade záujmu nás kontaktujte: **0902 918 362**, **0918 351 574**, praca@lutogroup.com
*základná zložka 909€, nástupný bonus 300€ + 200€

34-0007

REKLAMA
na CELÉ SLOVENSKO

ceny už od **359€** bez DPH
grafický návrh v cene

vysoká kvalita
rýchle dodanie
distribúcia

michalovsko@regionpress.sk 0907 895 864

85-0085

GSK SPOL. S R.O.
Stavebná spoločnosť prijme
TESÁROV, ŽELEZIAROV, STAVEBNÝCH ROBOTNÍKOV a FIRMY NA NOVÚ ZÁKAZKU.
Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gsksro.sk

85_0009

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto
VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto
ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto
ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.
TEL.: 0908 914 180