

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 500 domácností

PREČÍTAJTE SI...

NOVÉ
LEPŠIE
NOVINY

STAVEBNÁ FIRMA PONÚKA

-  Kompletne stavebné práce
-  Rekonštrukcie bytov a domov
-  Zatepľovanie domov
-  Stavby domov na kľúč

25% zľava na prácu vo februári a marci

0915 915 915

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVAPREPICHY
POD CESTY

0918 520 333



KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

0917 573 937 ■ 0917 951 050

KRTKOVANIE

- ◆ Prečistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk

Pochádzam z Michalovského regiónu

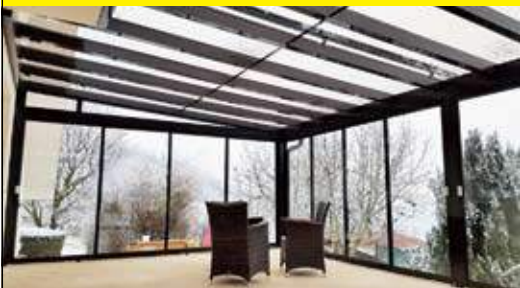
0905 188 051

Jozef Hatala
HumennéDeratizácia
Dezinsekcia
Dezinfekcia
0908 208 908

MONTTER

Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!

TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA



Materiály: HLINÍK, DREVO

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY

7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad

Zameranie a doprava ZDARMA

montter@montter.sk

www.montter.sk

0919 370 730 • 0919 383 363

Pomôcť blížnemu svojmu

Strétavam sa s názorom, že by som nemal vstupovať do politiky, veď ako vedec nemôžem rozumieť problémom bežných ľudí. My vedci vraj celé dni trávime zavretí niekde v laboratóriu a o skutočnom živote nevieme nič... V skutočnosti je to práve naopak: dobrý vedec robí vedu kvôli ľuďom. Chceme zlepšiť život súčasným aj budúcim generáciám, chceme pomôcť budovať lepší svet.

Všimli ste si, že väčšina politikov na Slovensku sú právnici? Právnik narába s pravdou podľa potreby, ohýba ju podľa okolností. My vedci si pravdu ctíme nadovšetko. Veď ak by sme v práci prekrúcali fakty, podvádzali, klamali, na konci dňa zomrie človek. Keď však svoju prácu robíme poctivo a čestne, bojujeme za pravdu a držíme sa faktov, na konci dňa často zachránime ľudský život.

Bol som zvedavé dieťa a keď som ako školák vyhral okresné kolo chemickej olympiády, o mojej životnej dráhe bolo rozhodnuté. Po úspešnom štúdiu v zahraničí sa mi vo svete otvorili obrovské možnosti, ale ja som túžil venovať svoj talent Slovensku. Vrátil som sa domov, spoločne s manželkou Zuzkou sme si založili rodinu - a firmu, ktorá dnes patrí medzi svetovú špičku. Naše technológie používajú nielen tisíce vedcov a univerzít po celom svete, ale aj firmy ako Nike, Samsung, Apple či CocaCola. Výsledky našej práce pomáhajú lekárom v

boji proti zákeľným chorobám, pri kontrole kvality potravín, vody a čistejšieho životného prostredia... Nielen vo svete, ale aj tu, na Slovensku.

Robiť vedu pre mňa znamená pomáhať človeku. Spomínate si, ako celé Slovensko prežívalo spolu s našim olympionikom Matejom Tóthom jeho podozrenie z dopingu? Uvedomil som si, že vďaka mojej práci môžem poskytnúť potrebné dôkazy na očistenie jeho mena, ponúkol som teda pánu Tóthovi pomoc. Zabojovali sme, expertný posudok nášho tímu nakoniec uznala aj Medzinárodná atletická federácia (IAAF), revidovala svoje rozhodnutie a Matej tak môže opäť súťažiť o medaily za Slovensko.

„Pravde veriť, pravdu žiť a pravdu brániť“ povedal môj vzor, M. R. Štefánik. Bol nielen veľký politik, ale aj nadaný vedec a mimoriadne čestný človek. Som odhodlaný byť prezidentom, ktorý bude jeho odkaz ďalej rozvíjať - pre ľudí, pre budúcnosť, pre Slovensko.

**» Robert Mistrík
nezávislý kandidát na prezidenta SR**



Obrázok: Robert Mistrík, Bratislava. Dodanie: Unimedia. Panovník 851 04, IČO 3138098

Hádam mi nechcete povedať...

Ale áno, chcem. O tom nepochybujete! Pretože každý má právo povedať si to, čo chce, ak to neodporuje elementárnym zásadám mravnosti, medziľudských vzťahov a zákonnosti. Srdečný pozdrav, vážení čitatelia! Dnes by som vás rád povzbudil v tom, že aj keď snaha mnohých okolo nás je nás umlčať, nedajte sa. Nie, vôbec nejde o politiku, ani o politické strany či ich protagonistov. Umlčovanie či snaha oň sa nám zo sociálnych sietí prenáša do nášho bežného života. Kolkí z tých, s ktorými bežne komunikujete, nestoja o váš názor, o to, ako vy vnímate svoj i tento náš svet a potrebujú vás iba na počúvanie samých seba?

„Hádam nechcete povedať“, „hádam nechcete tvrdiť“, „hádam si nemyslíte“. Ale áno, je to presne tak. Chceme povedať, chceme tvrdiť, myslíme si. Veď sme mysliači bytosti, nie nerozmýšľajúca masa. Pozor na „demokratov“, ktorí takto reagujú na vami vyslovené myšlienky. Oni to totiž demokrati vôbec nie sú. Majú k nim asi tak ďaleko, ako Budha do Mekky. Naša spoločnosť potrebuje demokraciu ako soľ, nič viac jej tak nikdy nechýbalo, ako demokracia ako taká. Lenže demokracia nesmie mať podobu príka-

zov mlčať, nemyslieť, neprezentovať svoje názory. Nech si nositelia tohoto moderného trendu v našej spoločnosti myslia čokoľvek. Sú presne tak isto nedemokratickí, ako všetky javy, ktoré - zdá sa - iba zdanlivo nahlas kritizujú. Iba bažia po moci.

Aj oni chcú, raz, k zdrojom. Veď prečo nie? Moc ako moc, hlavne nech je naša. Na toto treba myslieť vždy, keď vy sami volíte, komu zveríme do rúk náš štát, poslanecké lavice v Bruseli či prezidentský palác. Ak vám politik cez médiá odkáže „prečo si myslíte, že sa s vami chcem rozprávať“, potom sa treba vážne zamyslieť nad tým, kde v rebríčku vlastných „hodnôt“ má asi vás - občanov. Ak vám politici tvrdia, že dva a dva je sedem a dokonca si to aj odhlasujú, opäť je najvyšší čas zamyslieť sa. A v budúcnosti? Určite nedávajte zelenú tým, ktorí poučujú a karhajú, či dokonca účelovo prekrúcajú fakty, ale predovšetkým tým, ktorí počúvajú. Váš, nás, mňa.

Pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



ÚČTOVNÍCTVO

- Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva
- Personalistika a mzdy
- Daňové priznania
- Zakladanie s.r.o.

ARIAN, Masarykova 60, Michalovce
0905 794 715, ariansro@gmail.com

BURZAMOČARANY.SK

POZVÁNKA:

V nedeľu 24. februára od 7.30 do 12.00 hod.
VÝKUP KRÁLIČÍCH KOŽIEK
aj ovčích, kozích, z líšok...

Info: 0905 350 531, Kožušníctvo Jamník, www.mtl.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
všetky dvere SKLADOM					
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge					
www.ocolovedvere.sk ocolovedvere@ocolovedvere.sk					

AKCIA 250€
s montážou 399€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40 | MICHALOVCE, Špitálska 3 (vchod vedľa Expres TESCO) Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰



Nedostávate do schránky noviny MICHALOVSKO?

volajte: 0908 966 046

(PO-PI 10.00-15.00h)

INZERCIA
0907 895 864



Orez ovocných a okrasných stromov

Realizácia záhrad a verejných priestranstiev

0907 633 883

PROMONT GLASS S.R.O.

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE **RÁMOVÉ ZASKLENIE** **ZÁHRADNÉ DOMČEKY** **PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ**

22 rokov na trhu

DARČEK k realizácii kompletnej terasy

POZOR! ZIMNÁ AKCIA 30% ZLAVY promontglass@promontglass.sk www.promontglass.sk

Od základov až po strechu... **0915 135 811 • 0918 623 064**

Restaurant GORAL **BÝVALÁ Reštaurácia u colníka**

Denné menu

SPOLOČENSKÉ AKCIE

KRSTINY • OSLAVY • SVADBY

Priemyselná 2, MICHALOVCE **od 16 €/osoba**

0948 059 643

AKCIA!!!

Bravčové karé BK 3.99 €/kg
Kuracie prsia 3.99 €/kg
Bravčové plece 2.89 €/kg
Krkovička BK 3.79 €/kg

MÄSIARSTVO Trznica, Obchodná 4, Michalovce
MÄSIARSTVO pri starom Kauflande (CITY CENTER)

STRECHY

práce

Tesárske **Pokrývačské** **Klampiarske**

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

POSTELE Z MASÍVU

postele bodnar zľavy až 30%

HUMENNÉ, Sninská 9

tel.: **0915 880 808**
www.postele-bodnar.sk

Garancia najnižšej ceny na trhu • Nakupujte priamo od výrobcu

- ZDRAVOTNÉ MATRACE
- KVALITNÉ POSTELE
- ANATOMICKÉ VANKUŠE

FRICUP STAV

STAVBA DOMOV
MURÁRSKE PRÁCE
INTERIÉROVÉ PRÁCE
REKONŠTRUKCIE

Viac informácií **0915 440 043 • 0915 974 587**
info@fricup.sk www.fricup.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

0918 671541 stop vlhkým múrom

Oslobodenie od dlhov a exekúcií.
Konzultácia a info zadarmo.
0903 883 299

NABINT PLUS

0917 062 447
0911 833 874

Berehováská 2213/13 **TREBIŠOV**
nabintplus@gmail.com

ALTÁNKY, PRÍSTREŠKY **ZÁBRADLIA** **VSTAVANÉ SKRINE** **PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina 5 €/m² s DPH
 od slovenského výrobcu
 a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
 Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, Tel.: 0905 866 578
 E-mail: onufer.strechy@gmail.com

Ústavný súd nesmie byť predĺženou rukou politikov



Ústavný súd môže napomáhať spravodlivosti, no môže ju aj blokovať. Rozhodol aj v kauze Gorila, že nahrávky z nej sa nemôžu použiť, a že treba chrániť práva ľudí, ktorí podľa spisu spriadali obrovské korupčné schémy. Toto rozhodnutie mimoriadne sťažilo prácu vyšetrovateľov. Ústavný súd takisto rozhodoval aj o zákone o preukazovaní pôvodu majetku a kvôli rozhodnutiu ústavného súdu sa tento zákon do dnešného dňa nedá uplatňovať. Preto je dôležité zvoliť odborné a bezúhonných kandidátov za sudcov ústavného súdu.

Proces výberu ústavných sudcov bol nespravodlivý a neférový. Kandidáti mali podať prihlášky aj so všetkými dokumentmi do 7.1. Všetci tak urobili, iba Robert Fico musel dokumenty dodatočne dopĺňať. To však nie je férový prístup, predsa keď sa bežní ľudia hlásia napríklad do zamestnania a neodovzdajú kompletnú prihlášku, nikto sa s nimi nebaví. Spravodlivosť a pravidlá teda neplatia pre každého

rovnako.

Vládna koalícia ma eminentný záujem, aby ústavný súd obsadila svojimi nominantami. Smer chce teplé miesto pre R. Fica, no ten nemá potrebnú právnickú prax, ako stanovuje zákon. Fico bol dlhé roky premiérom, no premiér nie je právnické povolanie a môže ním byť aj človek bez právnického vzdelania. Premiér je v prvom rade riadiaca funkcia. Keď Robert Fico vyhlásil, že diaľnica do Košíc bude v roku 2010 a nakoniec nebude ani v roku 2030, nie je to právnický problém, je to otázka riadenia a odborných schopností členov vlády.

Vládna koalícia robí obštrukcie a chce znefunkčniť ústavný súd, aby si

tam mohla dosadiť svojich ľudí. No ústavný súd má byť nezávislý a chrániť práva občanov. Nesmie byť predĺženou rukou politikov.



» Veronika Remišová
predsedníčka poslaneckého klubu OĽANO

Je kilogram tuku ťažší ako kilogram svalu?

Jeden z najčastejších mýtov týkajúci sa postavy je, že kilogram tuku je ťažší ako kilogram svalov. Je to podobné, ako s detským vtípom, či je ťažší kilogram železa, alebo peria. Kilogram je vždy kilogram. Hmotnosť je rovnaká. Rozdiel je v niečom iný - v hustote, teda denzite tkaniva. A tá je iná pre tuk a sval. Tuková bunka má inú štruktúru ako svalové vlákno. Ak by sme položili vedľa seba kilogram svalu a rovnaké množstvo tuku, tuk zaberá oveľa väčší priestor, má väčší objem ako sval. Dôvod je hustote oboch tkanivových štruktúr. Je to podobné, ako kilogram polystyrénu zaberie väčší priestor ako rovnaká hmotnosť železa a navyše je rozdiel v objeme, ak sa jedná o stlačený polystyrén, alebo voľne uložený vo vrecísku.

Sval je tvorený svalovými vláknami, ktoré sú pevne k sebe spojené, podobne ako vlákna ocelového lana. Na druhej strane tuk je tvorený bunkami, ktoré majú rozličnú veľkosť, medzi nimi sú rôzne veľké medzibunkové priestory. A navyše, či je človek obéznejší a čím sa menej hýbe,

tým rovnaká váha tuku zaberá väčší priestor, tuk je viac „rozliaty“, nemá jasné mantinely.

Kilogram tuku, vždy zaberá väčší priestor ako kilogram svalu. 1,2 – 3,5 násobne! Týka sa to podkožného tuku a aj zhromaždeného medzi vnútornými orgánmi. Veľkosť zväčšeného objemu tuku voči svalom závisí od celkového množstva prebytočného tuku, pohlavia, hormonálnej aktivity, genetiky, fyzickej práce a telesnej konštitúcie.

Často sa stáva, že ľudia, ktorí začnú cvičiť, ale aj tí, ktorí si zlepšujú kondíciu dlhodobo, sú sklamaní, lebo sa im neklesá hmotnosť, alebo sa pokles zastavil, aj napriek ich snahe. Je častým javom, keď sa stráca tuk a zväčšujú sa svaly, hmotnosť sa nemení. Zlepšuje sa ale tvar tela, jeho proporcie a vyhladky na zdravie.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Ručenie ako zabezpečovací inštitút

Jedným zo zabezpečovacích inštitútov, ktoré náš právny poriadok upravuje, je ručenie, ktorým sa zabezpečuje pohľadávka veriteľa voči svojmu dlžníkovi, pričom podstatou tohto právneho vzťahu je záväzok ručiteľa, že uhradí pohľadávku veriteľa namiesto dlžníka v prípade, že veriteľa neuspokojí samotný dlžník. Tento zabezpečovací prostriedok je upravený tak v Občianskom zákonníku, ako aj v Obchodnom zákonníku.

Ručiteľský záväzok vzniká na základe dohody medzi veriteľom a ručiteľom, ktorá musí mať písomnú formu, v opačnom prípade ide o neplatný právny úkon. Na platnosť takejto dohody sa súhlas dlžníka vo všeobecnosti nevyžaduje. Napriek tomu, však môže dôjsť k situácii, kedy sa takýto súhlas vyžadovať bude, a to napr. vtedy, ak má dlžník na osobnom plnení záujem. V prípade ručenia ide o vedľajší záväzkovo-právny vzťah, čo znamená, že ručenie môže existovať len popri inom, hlavnom záväzkovo-právnom vzťahu. Takisto je potrebné poznamenať, že rozsah ručenia je limitovaný samotnou pohľadávkou, ktorá je predmetom ručenia, t.j. ručiteľ nemôže byť na základe ručenia zaviazaný vo väčšom rozsahu ako dlžník sám.

Ručenie sa môže viazať na celú pohľadávku alebo len na jej časť. Zo zákona nie je vylúčené, aby za jednu a tú istú pohľadávkou veriteľa ručilo

viacero ručiteľov súčasne. Pri pojednávaní ručenia si je potrebné uvedomiť, že ručiteľský záväzok ručiteľa plniť za dlžníka v prípade, ak ten svoj dlh neplní, sa viaže nie na osobu dlžníka, ale na pohľadávku veriteľa ako takú. To znamená, že v prípade smrti dlžníka pohľadávka a tým pádom ani ručenie vo všeobecnosti nezaniká. Ručením sa v praxi najčastejšie zabezpečuje peňažná pohľadávka, t.j. peňažná suma, ale nemenej častým predmetom ručenia sú aj nepeňažné pohľadávky.

Tieto však môžu byť predmetom ručenia len vtedy, ak ide o zastupiteľné plnenie, t.j. také, ktoré nie je priamo viazané na osobu dlžníka. Najčastejším dôvodom zániku ručenia býva uspokojenie veriteľa, t.j. zánik samotnej pohľadávky. Dôležité je spomenúť, že ručiteľ je povinný za dlžníka plniť až po tom, ako veriteľ dlžníka preukázateľne vyzval na plnenie a ten aj napriek takejto výzve neplnil. Veriteľ teda nemôže žiadať ručiteľa, aby plnil v prípade, keď ním dlžník nebol vyzvaný, prípadne ak dlžník bol pripravený plniť, ale nemohol, a to z dôvodu, že mu to veriteľ neumožnil.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Voľba prezidenta Slovenskej republiky

V roku 2019 sa konajú voľby prezidenta Slovenska, ktorých prvé kolo sa uskutoční 16. marca 2019 a prípadné druhé kolo 30. marca 2019. To sa uskutoční, ak v prvom kole volieb ani jeden z kandidátov na prezidenta Slovenskej republiky nezíska nadpolovičnú väčšinu platných hlasov voličov.

Právo voliť - Právo voliť prezidenta Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý má právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky, t.j. občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku.

Hlasovací preukaz - Volič, ktorý má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v deň konania volieb nebude môcť voliť v mieste svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Obec na základe žiadosti voličovi vydá hlasovací preukaz a zo zoznamu voličov ho vyčiarkne s poznámkou o vydaní hlasovacieho preukazu. Hlasovací preukaz oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom

okrsku. Obec vydá voličovi hlasovací preukaz len na ten deň konania volieb prezidenta Slovenskej republiky, ktorý volič uvedie vo svojej žiadosti. Volič môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu na prvé i druhé kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky súčasne. Táto požiadavka musí byť zo žiadosti voliča zrejmalá.

Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu osobne, alebo poštou. Obec na tieto účely zverejňuje na svojom webovom sídle elektronickú (e-mailovú) adresu na doručovanie žiadostí. Ak obec nemá webové sídlo, zverejní elektronickú adresu na doručovanie žiadostí na úradnej tabuli obce.

Žiadosť musí obsahovať tieto údaje o voličovi

- meno a priezvisko,
- rodné číslo,
- štátnu príslušnosť,
- adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu),
- korešpondenčnú adresu, na ktorú obec doručí hlasovací preukaz (ak je odlišná od adresy trvalého pobytu).

» red

**MY CENY
NEZVYŠUJEME**



SATELITNÁ TV KÁBLOVÁ TV INTERNET
Tel.: 0917863687
Adresa pobočky:
OC Optima, Moldavská 32, 040 11 Košice



DIGI
SLOVAKIA

Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5

Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
Sítie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Michalovce

**SERVIS
OKIEN**

rýchlo a lacno

0918 217 665

HARABIN: Váš prezident na 100%

Milí priatelia, často dostávam otázky typu „Keď budete prezident, v čom budete iný ako ostatní?“

Sú 2 typy prezidentských kandidátov. Jedným typom sú stranícki reprezentanti, ktorí budú vždy počúvať svoju domácu stranu a ani nekandidujú ako „nezávislí“. Takýmto prezidentom ja nebudem, lebo **do volieb idem nezávisle a bez akýchkoľvek dohôd alebo podpory politických strán.**

Druhým táborom sú takzvaní slniečkari, ktorých nikto pred rokom nepoznal a na základe ľúbivých sloganov, profesionálnych agentúr a obrovských peňazí z otázných zdrojov (častokrát presahujúcimi plat prezidenta za celé 5-ročné obdobie), sa snažia presvedčiť Slovensko, že sú tí najlepší kandidáti. Až pri rozhovoroch si občania všimnú, že sú to kandidáti, ktorí keď majú povedať nenaúčenú vetu, pozerajú do zeme a trasie sa im hlas. **Moju prácu sudcu poznáte už desiatky rokov a moja kampaň je najlacnejšia, bez jediného billboardu. Som samorast.**

Ja, Štefan Harabin, budem iný ako ktorýkoľvek prezident predomnou a som iný ako moji dnešní protikandidáti.

Po prvé, vytvorím kanceláriu prezidentských odborníkov pozostávajúcich z čestných ľudí a hlavne nepolitikov. **Spoločne s odborníkmi sa budem účastniť každého dôležitého**

zasadnutia vlády, kde v priamom prenose budem prísne kontrolovať, čo vláda robí. Nebudem tolerovať rozkrádanie, korupciu a ani amaterizmus. Mojm hlavným obsahovým cieľom je podpora suverenity Slovenska, tradičnej kresťanskej rodiny, hodnôt a právneho štátu.

Po druhé, **budem robiť neohlásené kontroly všade, kde bude potreba.** Pri výstavbe diaľnic sa budem pýtať, prečo to tak dlho trvá a tak veľa stojí, v nemocniciach budem kontrolovať starostlivosť o pacientov a na úradoch prístup k občanom. Budem dôsledný a neoblomný ako vždy doteraz.

V treťom rade vytvorím osobitnú kanceláriu Prezidenta SR, ktorej **každý občan bude môcť napísať s podnetom na preverenie nepráv,** ktoré sa mu udialo. Budem tak pomáhať občanom domôcť sa spravodlivosti. Hlavne budem vždy rozhodovať na základe faktov a v súlade so zákonom. Nikdy populisticky podľa želania tretích strán.

Pre občanov budem robiť na 100%, to mi verte.


JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

Okná pre život.

3-sklo bez príplatku

Využite zimné ceny a získajte trojsklo za cenu dvojskla.

Akcia platí pre vybrané farebné okná objednané do 28. 02. 2019

www.slovaktual.sk/akcia

MICHALOVCE

Okružná 3 (areál AUTOFLASH)
mobil: 0918 520 651, 0911 141 518
e-mail: michalovce@slovaktual.sk

TREBIŠOV

Čsl. armády 1174/7 (Longov)
mobil: 0911 940 509
e-mail: trebisov@slovaktual.sk



BOHUMILA PREZIDENTKA ULICE

Bohumila Tauchmannová Záborská
kandidátka na prezidentku SR

Občianske združenie: Ing. Bohumila Tauchmannová, Prvosielska 3, 811 02 Bratislava
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2 917 01 Trnava, IČO: 36252417

zazdravyrozum.sk

**Vrátiť
dôveru
ľuď v štát**

**Zmeniť
morálku
v spoločnosti**

Obchodná spoločnosť so sídlom v Michalovciach
PRÍJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

SAMOSTATNÚ ÚČTOVNÍČKU a EKONÓMKU

Náplň práce, informácie o pracovnom mieste:

- vypracovávanie podkladov pre fakturáciu a účtovníctvo,
- zabezpečenie riadneho a včasného účtovania vystavovaných faktúr,
- sledovanie platobnej disciplíny odberateľov, urgovanie oneskorených úhrad,
- personalistika,
- spracovanie miezd,
- účtovanie a kontrola bankových a pokladničných operácií,
- kompletná evidencia podvojného účtovníctva,
- vypracovávanie mesačných, štvrťročných a ročných uzávierok,
- pripravovanie reportov pre vedenie spoločnosti,
- vypracovávanie a kontrolovanie daňových priznaní a DPH,
- kontrolovanie finančných výkazov, účtovných kníh a účtov,
- komunikovanie s auditormi, daňovými úradmi a inými inštitúciami,

Zamestnanecké výhody, benefity:

- možnosť dlhodobej práce v úspešnom podniku s významnou a stabilnou pozíciou na trhu,
- stabilné a dlhodobé zamestnanie, - príjemné a reprezentatívne pracovné prostredie,
- práca v mladom, dynamickom kolektíve, - získanie odborných skúseností,
- mobilný telefón, notebook.

Základná mzda brutto: 900,00 €

Uvedená mzda je základná - od, ktorá sa zvyšuje vzhľadom na skúsenosti kandidáta a bude spresnená na pohovore.
Preto ak aj máte vyššie platové očakávania, neváhajte nám zaslať svoj životopis.

Životopis zasielajte na mailovú adresu: alea.obchod@mail.t-com.sk
Kontakt: 0905 647 032



SMS – SÚKROMNÁ MONTÁŽNA SPOLOČNOSŤ, A.S.
PRÍJME DO TPP PRACOVNÍKOV
NA POZÍCIE:

- MONTÉR OCELOVÝCH KONŠTRUKCIÍ – PRÁCA VO VÝŠKACH

- Výhodou vodičský preukaz sk. B
 - Výhodou elektrotechnické alebo strojárskoj vzdelanie
 - Výhodou prax z prác vo výškach
- Nástupná mzda: 6 €/ hodina

- VODIČ NÁKLADNÉHO MOTOROVÉHO VOZIDLA S HR

- Nutné vodičský preukaz C + E
 - Minimálne 1 rok prax
- Nástupná mzda: 5,50 €/ hodina

Turnusová
práca (10 dňovky)
podľa stavieb
najmä SR a ČR.
Samozrejmosťou je
zabezpečenie ubytovania
a vyplácanie cestovných
náhrad.
Živnostníkov podľa
dohody.

Žiadosti zasielajte na info@smsas.sk
alebo info telefonicky 0903 717 998



Brigáda!

Víkendy!

Roznos!

**KRÁĽOVSKÝ
CHLMEC**

min. 57,00 €

VEĽKÉ KAPUŠANY

min. 54,00 €

**BUDKOVCE
DÚBRAVKA**

min. 20,00 €

**ZEMPLÍNSKE
HRADIŠTE**

min. 18,40 €

Volajte, SMS-kujte
0908 966 046

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starú motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim stare auto, traktor aj bez papiera, 0918 731 072

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Hľadám prenájom garsónky v MI. 0917596663
»Prenajmem 3 izb. byt v Brekove. 0918 770 179

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám pozemky vo Vranove nad Topľou, pri Železničnej stanici 0905509938

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v pôv. stave alebo starší RD, pozemok vo Vranove n/T. Platba v hotovosti, RK nevoľat. 0908 416 007

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám bubnovú tanierovú kosačku na varisystem (používaná, vyžaduje menšiu opravu) - lacno 0917169012

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM PAROŽIE TEL. 0902 555 510

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera MI medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
**RP MI 12 Predám kočík,
0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MI** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu **Platba Mobilom.sk** technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

OPATROVANIE V RAKÚSKU



Pracujte ako opatrovateľ / ka na rakúsku živnosť

Všetky informácie a aktuálne ponuky opatrovania nájdete na našom webe

www.fermeria.sk

Kontaktujte nás telefonicky na t.č.:

0918 962 966

alebo e-mailom na v.kapusany@fermeria.sk

Spracovanie daňového priznania pre opatrovateľov/ky v Rakúsku

Viac informácií na tel. čísle: **0918 604 826**

Navštívte nás:

AT personalistika, s.r.o.

P. O. Hviezdoslava č. 134/A, Veľké Kapušany

Jarná únava

Dlhé zimné večery sa pomaly, ale isto chýlia ku koncu. Dni sa predlžujú a sú čoraz viac krajšie vďaka slnečným lúčom. Ľudské telo vždy začiatkom jarného obdobia prirodzene reaguje na tieto zmeny počasia.

Mnoho ľudí pociťuje únavu či menšiu pracovnú výkonnosť ako obvykle. Našťastie ide len o dočasné nepohodlie, ktoré vieme prekonať rýchlejšie jednoduchými trikmi. Proti jarnej únave vieme zabojsť prirodzene vyhríevaním sa na prvých jarných slnečných lúčoch. Ideálne počas obednej alebo pracovnej prestávky, či lyžovačky, aspoň 20 minút. Takto dodáme telu potrebnú chýbajúcu dávku vitamínu D prirodzenou cestou, čo náš organizmus veľmi ocení. Budeme mať lepšiu náladu vďaka aktivovaniu „hormónu šťastia“ serotonínu.

Ďalším výborným pomocníkom je pohyb na čerstvom vzduchu. Ranná chôdza do práce, víkendový výlet na lyžovačku alebo turistika v horách nielen okysličia mozog a tkanivá, ale rovnako tak prinesú aktívny oddych a regeneráciu mysle. Samozrejme, treba myslieť na vhodné oblečenie, aby sme organizmus na zubatom slniečku nepodchladili a neprechladli sme. Bojovať s vyčerpanosťou môžeme aj zmenou denného stereotypu. Jarné upratovanie má svoj praktický význam. Po

dlhej zime je upratanie domácnosti zdravé nielen v boji proti mikroorganizmom, ale pomáha usporiadať si myšlienky a naštartuje tvorivé myslenie.

Kreativite sa medze nekladú a aj nudnú povinnosť vieme zmeniť na zábavu pre celú rodinu, čím si ju zmeníme na skvelý zážitok a zábavu. Ovocie a zelenina sú jednoznačným pomocníkom. Jablká, pomaranče, kapusta, rajčiny či cvikla sú skvelým zdrojom vitamínu C. Dobijú nám chýbajúce zásoby vitamínov a osviežia, samozrejme, s mierou.

Takisto výdatné horúce polievky pomáhajú pri vyčerpanosti a navracajú telu silu. Nezabúdajme aj na slnečnicové semienka, ryby či pečeň, ktoré sú zdrojom vitamínu D. Dôležitý je aj dostatočný príjem tekutín, na ktorý počas zimného obdobia prirodzene zabúdame. Nepodceňujte teda príznaky jarnej únavy a dajte svojmu telu aj myslí priestor na aktívnu regeneráciu. Usmievajte sa a tešte sa zo slnečných dní. Veľa zdravia, pohody a zážitkov Vám prajem.



» Miško Scheibenreif

Spoločnosť zaoberajúca sa ekonomickými činnosťami so sídlom v Michalovciach prijme na pracovnú pozíciu do TPP:

Účtovníčka - mzdová účtovníčka

PRACOVNÁ NÁPLŇ:

- vedenie kompletnej mzdovej a personálnej agendy, spracovanie a výpočet miezd na mesačnej báze,
- zodpovednosť za plnenie oznamovacích povinností zamestnávateľa v mzdovej a pracovno-právnej oblasti,
- kompletne vedenie a znalosť podvojného účtovníctva pre platiteľa DPH, spolupráca pri vypracovávaní daňových priznaní,
- zabezpečenie správnosti a úplnosti účtovnej a daňovej evidencie.

POŽADUJEME:

- SŠ alebo VŠ vzdelanie
- Prax na obdobnej pracovnej pozícii min. 2 roky
- Počítačové znalosti (Word, Excel)
- Aktívny prístup k práci a orientácia na výsledok
- Dynamickú osobnosť schopnú samostatnej práce
- Komunikačné schopnosti

ZÁKLADNÁ MZDA je 800 € a zvyšuje sa vzhľadom na skúsenosti kandidáta a bude spresnená na pohovore.

Kontakt: **0905 647 032**, E-mail: alea.obchod@mail.t-com.sk

HĽADÁTE
zamestnancov?

INZERUJTE S NAMI!

ceny už od **12€**

0907 895 864

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: **350 € - 750 €**

Akreditovaná
Masérská škola
REMINY

**OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE**

začiatok kurzu
12.3.2019

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

17-0013



Ponúkame dlhodobé uplatnenie pre:

ZVÁRAČOV CO2 - stačí základný kurz!

Platové podmienky:
8,30 eur/h
na živnostenský list

**Príspevok na dopravu
alebo na ubytovanie**

Miesto: **Dunajská Streda** Info: **0948 395 388**

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRAŇSKO

Redakcia:

Štefánikova 44

MICHALOVCE

michalovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.

Študentská 2, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

Jana Paľová **0908 979 512**

Distribúcia:

Miroslav Zobín

0908 966 046

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 500 domácností)

Každý týždeň: Michalovce, Trebišov, Sobrance, Zemplínske Hradište, Vinné, Pozdišovce, Močarany, Staré, Topoľany, Petrovce n/Laborcom, Lúčky, Závadka, Hažín, Fekišovce, Gajdoš, Veľké Revštitia, Hnojné, Jovsa

+ v pásmom týždni navyše:

Sečovce, Strážske, Budkovce, Dúbravka, Zalužice, Sliepkovce, Rakovec n/Ondavou, Bačkov

+ v nepásmom týždni navyše:

Veľké Kapušany, Kráľovský Chlmec, Ložín, Stretava, Stretávka, Hričov, Veľatý, Kysta, Ruskovce, Jasenov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+HL
TT	45.500	Tmavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

27-0012-3

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

FRESH Plus
ZDRAVŠIE POTRAVINY

**Pôctivé
SLOVENSKÉ
MÄSO**



PRIJMEME ucelené partie

MURÁROV
na výstavbu
rodinných domov
v Belgicku

- Práca na živnosť
- Platové podmienky 14.000 €/RD
- Ubytovanie zabezpečené a hradené
- Nástup ASAP

Kontakt: **0917 860 693**
zucomsro@gmail.com

LIATE PODLAHY

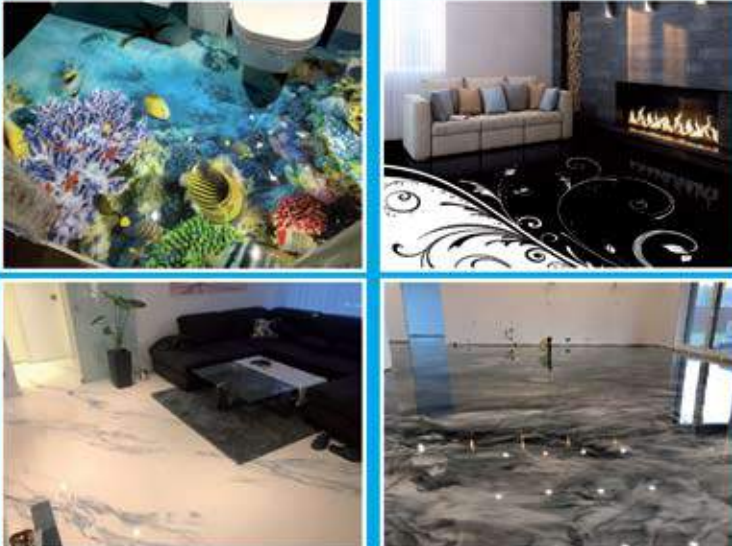
- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
- metalické

- nežltnúce
- UV stabilné
- tvrdosť až 78 Shore D
- vysoký lesk
- vysoká čírosť
- certifikát na styk s potravinami

ideálna na podlahové kúrenie
hrúbka podlahy 3mm

80 € m² už od
bez DPH

☎ **0948 971 515** f /liateluxusnepodlahy



www.liatepodlahy.art

**AIW - Práca pre opatrovateľky
v Rakúsku**

- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostatok ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44**
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

WOOD HOLZ SLOVENSKO

☎ **0911 113 130**
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
- DREVENÉ PERGOLY, TERASY
- DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
- HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
- HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
- RÁMOVE A BEZRÁMOVE SKLENENÉ ZÁBRADLIA

ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A 3D NÁVRH ZDARMA

SME S VAMI UŽ 25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

ZĽAVY DO VÝŠKY 30% **Quatro** ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY

HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY

SKLENENÉ ZÁBRADLIA

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE od Slovenského výrobcu

POZÝVAME VÁS NA VÝSTAVU NAŠICH STAVIEB V NITRE AGROKOPLEX PAVILÓN - N od 5 do 10.3.2019

www.wood-holzstenko.sk

HĽADÁTE
zamestnancov?

INZERUJTE S NAMI!

ceny už od **12€**

0907 895 864

Firma REMIREL s.r.o., CZ
Práca v Českej republike

- **VODIČ VZV** -
- **ZVÁRAČ CO2** -
- **OPERÁTOR VÝROBY** -
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)
- **ELEKTRIKÁROV** -
- **PRACOVNÍKOV**
DO PLASTOVEJ VÝROBY -
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463