

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle

tomi
štúdio
ILAVA | TRENČÍN

KÚPEĽNE
šité na mieru

NOVÝ AKCIOVÝ LETÁK >>

www.tomistudio.sk



KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!
...LACNO A KVALITNE...
0905 209 074, 0902 118 250 www.tna.sk

Pekný a najmä pokojný predvolebný týždeň, vážení naši čitatelia!

Kandidátky nám začali už pomerne dávnejšie ponúkať do každých volieb väčšinou notoricky známe mená. Nositeľom týchto mien je úplne jedno, že sa tak vlastne sami odborne devalvujú, lebo odborník na všetko je odborníkom na nič. Treba sa nám teda zamyslieť.

Súhlasili by ste, aby vaše dieťa učil učiteľ bez vzdelania a kvalifikácie? Boli by ste spokojní, ak by vaše matky operovali lekári, ktorí sa možno dobre vyznajú v automobilovej elektroinštalácii, ale nemocnicu poznajú iba z čakárne pred ambulanciou? Alebo by ste sa uspokojili s tým, že máte zamestnanca, ktorého platíte každý mesiac a za tridsať rokov pre vás a pre vašu firmu nič nepravil?

Najmä o tomto by mali byť voľby, teda, výber vašich zástupcov kdekoľvek, kde majú zastupovať vás. Vás, vaše rodiny, váš štát.

Nevoľte tých, ktorí chcú už tradične zastupovať iba sami seba, svoje peňaženky a svoje veľmi úzke stranícke či ideologické záujmy. Nevoľte kandidátov s pochybnou, neraz až kriminálnou minulosťou či dokonca aj prítomnosťou, nedajte sa oklamať tým, že sú na kandidátskych listinách, že máva-

jú vznešenými heslami o nejakej čistote, práve, spravodlivosti, heslami, ktoré možno recyklovať od volieb k voľbám tak, ako použitý papier. Nevoľte tých, ktorí pre post kdekoľvek a za čokoľvek striedajú politické strany a trička podľa toho, akú kľe práve majú šancu na osobný profit a ak už ju nikde nemajú, založia si stranu vlastnú. Tým vám jasne dokazujú, že im nejde o vás, ale o seba.

Ale hlavne voľte, pretože ak sa nerozhodnete vy, iní, aktívnejší a ambicióznejší rozhodnú za vás. Často je už vopred jasné, ako. V ponuke sú predsa aj slušné osobnosti. Ľudia, za ktorými sú výsledky ich práce pre iných ľudí. Preštrudujte si ešte dôkladne listiny kandidátov, ktoré vám nedávno prišli do domácností. A voľte budúcnosť, nie minulosť. Voľte perspektívu, nie tmu a stagnáciu. Voľte hrdosť a nie hanbu Slovenska. Zaželať sa si v tom šťastnú ruku. Európsky parlament rozhoduje o mnohých témach, ktoré sa nás v každodennom živote týkajú. Zvoľme si slušných, vzdelaných, čestných a múdrych zástupcov!

Šťastnú ruku
vám želá

• Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0904 474 597



NAJLEPŠIA PŮŽIČKA
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

LEA NÁBYTOK PREDAJCA NÁBYTKU SLOVENSKÝCH VÝROBCOV
Široký výber nábytku do celého bytu.
Májové akcie!!!
Rozkladacia 990€
s uložným priestorom
NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA
DUBNICA: OD MÁJ 1. posch (nad lekárnou), tel. 0915 972 917
ILAVA: ul. Ružová, pri kostole, tel. 0915 972 918



Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. 0919 205 521
www.cisteniehroba.sk
ČISTENIE HROBOV Každý hrob sa dá vyčistiť!
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písmen 1-2€ 1€/znak
Májová akcia!! Platí pri objednaní do 31.5.21



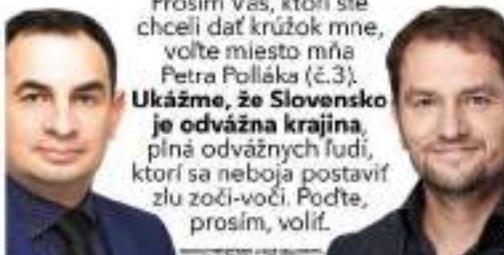
... a vedia o vás všetci

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komárkové polykarbonáty • plne technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru
PLOTOVÉ DOSKY
tel. 0915 750 934
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

WWW.REGIONPRESS.SK

KOVOŠROT SVINNÁ
Predaj UHLIA a PIESKOV
WWW.CDRC.SK
Na našom NOVOM WEBE nájdete všetky
dôležité informácie a AKTUÁLNE AKCIE
DREVENÉ BRIKETY z Oravy (SK)
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATBA V HOTOVOSTI
0901 788 888 MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU - AJ NA SPLÁTKY

Mňa, prosím, nevoľte
Prosím Vás, ktorí ste
chceli dať krúžok mne,
voľte miesto mňa
Petra Polláka (č.3).
Ukážme, že Slovensko
je odvážna krajina,
plná odvážnych ľudí,
ktorí sa neboja postaviť
zlu zoči-voči. Poďte,
prosím, voliť.



Zlo zvíťazí, ak dobrí ľudia neurobia nič



V sobotu sa môže úplne reálne stať, že Smer po predĺžení rokov nebude víťazom voľieb. Lenže úplne reálne zároveň hrozí, že v sobotu voľby vyhrá Kočaba a o Slovensku budú v celej Európe písať, ako o Čiernej diere, kde vyhrala fašistická strana.

Jednu hanbu vystrieda hanba druhá. Minule sme boli krajina s najnižšou účasťou a teraz môžeme byť košickou fašistov. Neviem ako Vás, ale mňa taká predstava vôbec neteší a som odhodlaný urobiť čokoľvek, len, aby sme tomu zabránili.

Rozhodol som sa, že nebudem pýtať vo voľbách žiadne krúžky pre mňa, ale budem prosieť ľudí, ktorí mi dôverujú o podporu iného človeka na našej kandidátke - podporu pre Petra Poľáka. Áno, je Róm, viem a zároveň viem, že je dobrý človek. Keď som ho pred 8 rokmi spoznal na jednej vysokej škole, od prvej chvíľky ma zaujalo jeho odhodlanie konečne vyriešiť rómsky problém.

Veľmi ho mrzelo, že politici reálne tento problém riešiť nikdy nechceli a stmu len zvykli zneužívať pre svoj vlastný prospech. Riešenia, ktoré vtedy na mlieksie navrhoval, boli tak zaujímavé a efektívne, že som sa rozhodol presvedčiť mojich kolegov, aby sme mu dali

priestor na našej kandidátke a pokúsili sa z neho spraviť prvého rómskeho poslancu parlamentu, aby sme z neho urobili pozitívny vzor pre deti v osadách... a podarilo sa.

A Peter urobil kus dobrej práce. Hoci SNS rozkradla eurofondy špeciálne určené na riešenie rómskeho problému, Peter dokázal v Bruseli presvedčiť kompetentných, aby nám dali opätlivú dôveru. Svojím príbehom a odhodlaním získal pre Slovensko 380 miliónov eur, ktoré vybojoval hlavne za postavenie škôlok v dedinách, kde sú aj Rómovia (lebo, ak výchovu malých detí nepodchytneme od malička, nič z nich nebude a doplatíme na to všetci).

Verím Petrovi, je mi ako brat. Vždy dodržal slovo, ktoré dal a píše mu dôverujem. Prosim preto aj Vás, ktorí dôverujete mne, pomôžte mu spoločne.

Ukážme hlasom pre dobrého Róma, že Slovensko nie je Čierna diera Európy, ale odvážna krajina, ktorá sa nebojí postaviť zochi-voči fašistom z celej Európy, ktorí nám chcú Neš európsky dom mieruzbúvať.



Igor Matovič
prededa hnutia OĽANO

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY** TEL: 0917 266 883

INZERCIA
0985 913 036, 0967 673 936

HARMONEL
KRYOTERAPIA



LIEČENIE CHLADENÍM

Urýchľuje hojenie po zraneniach a po operáciách pohybovej sústavy až o 50%

Znižuje svalové napätie a uľavuje od bolesti

Znižuje aktivitu zápalových procesov
Uľavuje od bolesti kĺbovej, väzivovej a svalovej sústavy

Positívne ovplyvňuje priebeh ochorení ako sú lupienka a atopický ekzém

Pôsobením chladu, ktorý dosahuje extrémne nízke hodnoty – mínus 120°C dochádza v ľudskom organizme k zmenám, ktoré majú pozitívny efekt pre každého, ale aj pre ľudí, ktorých trápí:

- reuma
- degeneratívne postihnutie kĺbov
- artrózy a podrazové poškodenia kĺbov, svalov a väzivového aparátu.

Jedna procedúra trvá 3 – 4 minúty.

Rezervujte si termín.

www.harmonel.sk

Tel: 032/65 050 75, 0949 140 001, e-mail: harmonel@harmonel.sk

Nájdete nás na našej novej adrese v budove Unomedu, Zlatovská 2211, 911 05 Trenčín

NOVOOTVORENÁ

sonografická ambulancia - ultrazvuk

v Nemocnici - poliklinike na 3. poschodí, Pov. Bystrica MUDr. Thoľt
Ordinačné hodiny: každý deň okrem stredu od 7:00 do 11:00 hod.

Sonografická ambulancia v Lednických Rovniach - poliklinika pri kostole.
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok a štvrtok od 13:00 do 15:00 hod.

Vyšetrujeme všetky orgány tela okrem gynekológie.

Netreba žiadanku od obvod. lekára, stačí priamo prísť do ambulancie.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne, platí sa 20€.

Objednajte sa na tel.: 0948 665 320 - NONSTOP



doctor optic

Dubnica nad Váhom
(OD Fix)
nám. Matice Slovenskej 1298
018 41 Dubnica nad Váhom
mail: dubnica@droptic.sk
telefón: 0917 027 571

Púchov
(pamätná fara)
Moravská 687/11
020 01 Púchov
mail: puchov@droptic.sk
telefón: 0915 378 744

OČNÁ OPTIKA OTVORENÉ
PO-PI 8:30 - 17:00
SOBOTA 8:30 - 12:00

**VÝHODNÁ
AKCIA PRE VÁS**

30%
ZĽAVA NA

**SAMOZAFARBOVACIE
SKLÁ Transitions®**

vrátane multifokálnych

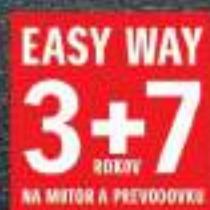
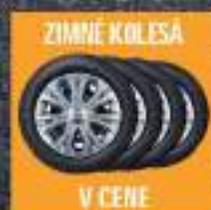
KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ SLNEČNÉ OKULIARE UŽ OD 69 €

fb: [optikadroptic](https://www.facebook.com/optikadroptic)

AKCIA SA VZŤAHUJE NA VYBRANÉ ŠOŠOVKY A PLATÍ DO 30.6.2019

www.droptic.sk

Najlepšia sezóna na nové Suzuki



Limitované edície ALL SEASON sú tu!

Prípravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie! V limitovaných edíciách All Season teraz získate prémiové zimné kolesá s pneumatikami Yokohama a ďalšie výhody. Zastavte sa u najbližšieho predajcu a vyberte si SUV v špeciálnej letnej ponuke so zimným bonusom.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom zimných kolies. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor Boosterjet a prevodovku. Emisie CO₂ 120 – 170 g/km. Kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES



TRENČIANSKO DOLNICO - HAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252617
reg. MKSR IV 3676/09

INZERČIA

Ing. Jana Kovalíková 0905 915 036
Bc. Martin Kovina 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Spracovateľ: Ivan Brázik

DISTRIBÚCIA (52 000 čitateľov)

Každý týždeň: Mestá Trenčín, Nová Dubnica, Dubnica n/V, Ľavo, Nemšová, Trenčianske Teplice
Okresné mestá: Trenčianska Turná, Trenčianske Stankovce, Sekáč, Mníchova Lehota, Soblahov, Selná, Neporadza, Drietoma, Dobá, Trenčianska Teplá, Koľeca, Pruslé + Bohunice, Homé Smie, Skalica nad Váhom, Dolná Súča, Horná Súča, Omlánie, Trenčianske Jasťabce, Chocholná-Valčice

+ v pásmom týždňí navyše: Ladce, Dúľov, Sĺňanka, Kameníkary, Ľubortá

+ v nepásmom týždňí navyše: Adamovské Kochanovce, Melčica-Ľakovce, Kostolná-Štáreč, Bolešov, Bočice, Múžové, Sedmerovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou správou.

Práste a parcie: Posmie vln, v prípade že veľa o meste, vami možno nové motocykle, dážďová, vetšák, Doležalova

Západné Slovensko

BV	50 000	Bratislava východ
BZ	67 000	Bratislava západ
DA	24 000	Dunajská Streda
GA	30 000	Gáborovo + Šamorín
HC	24 000	Hlohovec + Senec
KH	15 000	Kováčovo
LI	30 000	Levice
MA	25 000	Mojmútovo
NI	48 000	Nitra
NO	30 000	Nováky
PK	21 000	Pezinok
PH	32 500	Prievidza + Hnúšťa
SC	25 000	Serecke
SE	30 000	Senica + Skalica
TO	38 000	Tosovec + Púchov
TR	52 000	Trenčianska + DCA + HL
TT	45 000	Trnava
ZM	18 000	Zlaté Moravce

Stredné Slovensko

BB	51 000	Banská Bystrica + BR
KV	30 000	Kyšucko + CA + HM
LI	35 500	Liptovsko + LM + RC
LC	30 000	Lúčanovo + VLA + VT
MT	39 250	Martinské + TR
OR	38 500	Orevsko + DK + HO + TE
PB	35 500	Považsko + PB + PU
PO	30 000	Prievidza
ZV	38 500	Zvolensko + HD + KA
ZH	25 500	Začiatok + LC + HS
ZK	52 000	Žilinské + ŽP

Východné Slovensko

BI	30 000	Báčovsko + ŠP + SP
KE	25 000	Kežovsko + R + PS + PA
HJ	23 000	Horná + V + SA + ME
KE	62 750	Košicko
KS	22 250	Košicko okolie
SL	13 000	Ľubovňansko
NI	30 500	Nitriansko + TV + SO
PP	40 000	Popradsko + HŠ
PO	40 000	Prievidza + SB
SM	30 000	Spáňsko + LE + GL

AGI NÁRADIE KÄRCHER BOSCH

VŠETKO NA UMÝVANIE A ČISTENIE NÁRADIE DO VAŠEJ DIELNE

Rezný kotúč na drevo do uhlovej brúsky BOSCH 115mm

~~14,52€~~
11€

125mm
~~16,80€~~
13€



Sada piliek s „T“ upinaním BOSCH 8 dielna
~~10,99€~~
8€

Sada vrtákov a sekáčov SDSplus BOSCH 11 dielna



~~30,60€~~
24€

Sada bitov 32 dielna BOSCH
~~17,52€~~
12€

~~57,48€~~
30€

Sada vrtákov do kovu BOSCH HSS PointQ, 1-13mm, 25 dielna



Sada fréz do vrchnej frézy, 6 dielna
~~44,28€~~
35€



GWS 850 CE BOSCH
Uhlová brúska, 850W, 2800-11000 ot/min, 125mm
69€

EASY PRUNE BOSCH
Aku záhradnícke nožnice 3,6V, do 25mm
~~89,98€~~
78€



GSR 18-2 Li Plus BOSCH Aku vrtáčka/skrutkovač, 18V, 2x2,0Ah, 60Nm, kufror

~~226,79€~~
169€



GBH 2-26 DFR BOSCH Kladivo vrtacie, 800W, 2,7l, kufror

~~220,80€~~
179€



GSR 18 V-EC BOSCH Aku vrtáčka/skrutkovač, EC motor, 18V, 2x5,0Ah, 60Nm, L-Boxx
~~490,79€~~
345€



GEX 150 AC BOSCH Excentrická brúska, 340W, 150mm
~~248,80€~~
199€



SC 2 Deluxe EASYfix Kärcher Parný čistič, 1l, 1500W, 75m2
~~159€~~
139€



FC 5 Cordless Kärcher Aku čistič podlah, 300mm, 60m2/1min/2
~~379€~~
269€

K 4 Fullcontrol + kefy PS40 a WB60 Kärcher Tlakový čistič, 20-130 bar, 420 l/hod, do 40°C
~~24,99€~~
17,90€



~~300€~~
264€

Odsávač prachu Kärcher do max 15mm



NT 25/1 Ap Kärcher Vysávač, 1380W, 25 l, 254mbar
~~300€~~
264€

HD 6/15 MX Plus Kärcher Tlakový čistič, 30-150 bar, 560 l/hod, do 60°C
~~1080€~~
989€



HDS 8/18-4CX Kärcher Tlakový čistič, 30-180 bar, 800 l/hod, max °C 80/155
~~3156€~~
3019€

AGI Električná 23, Trenčín • tel. 0901/900 590, 032/743 02 72, www.agi.sk

NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

REKONŠTRUKCIE ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRECH
Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Obrovská sieť stredov a lokálna sieť inštalácií spoločne s ľuďmi

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka. 5 farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

JARNA AKCIA!

Tel.: 0915 437 039 www.palaserivs.sk



Kolaudácia nie je večierok s priateľmi

Naopak, je to pomerne zložitý proces, ktorý uvádza novostavbu do života. Bez neho by ste sa zabývať jednoducho nemohli.

Každá budova musí prejsť kolaudačným procesom. Dochádza k nemu po ukončení stavebných prác alebo vtedy, keď už stavebník dorába len posledné detaily. Počas kolaudácie sa zisťuje, či stavba neohrozuje život a zdravie osôb, životné prostredie a či je postavená v súlade s platnými požiarňami alebo technickými predpismi.

Kolaudačné konanie sa začína na žiadosť stavebníka, ktorý musí podať písomný návrh na kolaudáciu stavby. Stavebný úrad po obdržaní potrebných dokumentov vyhlási začiatok kolaudačného konania. V kolaudačnom konaní stavebný úrad skúma, či bola stavba uskutočnená podľa projektovej dokumentácie overenej stavebným úradom

a či sa dodržali podmienky stanovené v územnom rozhodnutí a stavebnom povolení. Stavebný úrad tiež skúma, či dokončená stavba a jej užívanie nebudú ohrozovať život a zdravie osôb, životné prostredie a či sú dodržané podmienky bezpečnosti práce a technických zariadení.

Desaťdňová lehota

V tomto termíne cenami stavebný úrad účastníkom konania začarie kolaudačného konania. Svoje námietky a stanoviská môžu účastníci kolaudačného konania uplatniť najneskôr pri ústnom pojednávaní, neskôr sa na ne nebude prihliadať. O ústnom pojednávaní spíše stavebný úrad protokol, ktorý na základe porovnania projektovej dokumentácie schválenej stavebným úradom so skutočným stavom dokončenej stavby obsahuje zistenia, či boli pri realizácii stavby dodržané podmienky



Ilustračné foto

zdroj foto: Internet

územného rozhodnutia a stavebného povolenia a či boli splnené všeobecné technické požiadavky na výstavbu.

Odstránenie nedostatkov

Ak sa v procese kolaudačného konania zistia odlišnosti od všeobecných technických požiadaviek stavby, ktoré vznikli pri

realizácii stavby, a ktoré neohrozuje zdravie a bezpečnosť osôb a nebránia riadnemu užívaniu stavby, stavebný úrad v kolaudačnom rozhodnutí nariadi ich odstránenie a určí aj lehotu, v ktorej je potrebné ich odstrániť. Ak stavebník v stanovenej lehote drobné nedostatky neodstráni, nebude mu kolaudačné rozhodnutie vydané. **red**

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Sarovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cirkvi)
0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk

ZĽAVA 10% PRI OČISTENÍ
DREVENICA, JAR

Výpredaj pomníkov zo skladišťa

montážne práce • betónové základy
pomníky • prekrytia • obklady
obnova písma + dopísanie dátumu

Ziadny čínsky materiál

PMB-Stav s.r.o.
ZÁKLADOVÉ DOSKY
• ZEMNÉ PRÁCE
• VÝROBA A PREDAJ BETÓNU

+421 905 552 129 • info@pmbstav.sk

Vyrobené na Slovensku

OKNÁ A DVERE
TIENIACA TECHNIKA

VYSOKÁ KVALITA • VÝNIMOČNÉ CENY

KRATKÉ DODACIE TERMÍNY

Hliník za cenu PVC

AL spol. s r.o.
Zlatovská ulica 22, Trenčín (oproti Kory)
tel. 0918 33 40 57 • email: sk@al33.sk • www.al33.sk

KÚRENIE VODA PLYN SOLAR

0914 322 451

VYTECH spol. s r.o.

info@vytech.sk

Ovocné sady • pálenica

KRASNO-FRUCT

AKCIA
predaj jablkového kvasu, jablák na kvas

www.palenicakrasno.sk
tel.: 0948/95 55 59
info@palenicakrasno.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 20€ /bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA 30% na materiál

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPCOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE TREŇČÍN

SECURIDO BEZPEČNOSTNÉ DVERE

ZNAČKOVÁ PREDAJŇA PRE TREŇČIANSKY KRAJ

SHOWROOM
Kasárská 2404/26, Trenčín
(Občerstvenie pri prezirkácii zdarma)

www.bezpecnostne-dvere-trencin.sk • 0911 155 110

www.doner.sk

DONER OKNÁ A DVERE

NA TRHU OD ROKU 1994

BEZPEČNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
ODOLNOSŤ VOČI VLAMANIU V TRIEDE RC2

SLOVENSKÝ VÝROBCA

Železničná 16A/7281, Trenčín
doner@doner.sk

tel.: 032/652 97 67

NAŠE OKNÁ CHRÁNIA VÁS DOMOV

Tondach riešenie pre strechu

Wienerberger

Materiály, ktoré sa Vás dotýkajú.

VYUŽITE JARNE ZĽAVY

Realizácia a rekonštrukcia striech

certifikovaný pokrývač strešnej krytiny
Tondach 0905 626 963 P. Urbanovský

REGIONÁLNY PREDAJCA pálenej krytiny Tondach

0917 127 144 Daniel Žáčík
www.sctn.sk obchod@sctn.sk

Radovan ZNÁŠIK - rozhodnite sa správne



31 Vážení a milí spoluobčania. Uchádzam sa o vašu priazeň ako kandidát na poslanca Európskeho parlamentu.

Životopis: Vyštudoval som diplomáciu v Londýne a bezpečnostnú politiku v Tokiu, Japonsku. Pracoval som u nás na Ministerstve životného prostredia a neskôr som pôsobil ako diplomat medzinárodnej organizácie OBSE v Turkménsku. Venoval som sa otázkam zahraničnej politiky a opatreniam boja proti korupcii. V roku 2018 viac ako 17000 občanov SR podporilo petíciu za moju kandidatúru na prezidenta SR. Vašu dôveru si nesmierne vážim.

Prečo by ste ma mali podporiť? Celíme mnohým výzvam, ako napr. zmena klímy, ochrana schengenského priestoru, migrácia, ale aj podnecovanie k národnostnej nenávisti, ktorá môže vyvolať konflikt ako na Balkáne či na Ukrajine. Slovensko je náš domov a drvivá väčšina z nás nemá záujem a ani možnosti odísť, ak sa situácia na Slovensku zhorší. Aj preto by o budúcnosti našej krajiny mali rozhodovať nami voľení poslanci a nie bruselski byrokrati. Sme schopní oceniť hodnotu mieru? Dnes každý žije vo svojom vlastnom uzavretom svete, až pokiaľ sa to nezačne týkať

jeho samotného. Pracoval som pre organizáciu, ktorá monitoruje situáciu na Ukrajine, žil som v Libyi, videl som lesk aj biedu obyčajných ľudí. Ako rodič nedopustím, aby naše deti zažili hrôzu vojny. Želám si, aby Slovensko napredovalo. Som za silný hlas krajín V4, ktorý bolo počuť aj v prípade povinných kvót. Voľby do EP sú v prvom rade o budúcnosti našich detí, ale bez vášho hlasu to nepôjde. Príďte ma podporiť! Kandidujem za stranu Národná koalícia č. 31, krížkujte číslo 4.

Ako poslanec Európskeho parlamentu budem presadzovať:

- ✓ národnú suverenitu, kultúrnu identitu a kresťanské hodnoty
- ✓ boj proti korupcii v eurofondoch
- ✓ posilnenie ochrany hraníc EU
- ✓ odmietanie nelegálnych migrantov
- ✓ vyváženú zahraničnú politiku
- ✓ podporu dotácií v agrosektore
- ✓ podporu mitigačných/adaptačných opatrení zmeny klímy
- ✓ zvýšenie dotácií na podporu rozvoja regiónov.

Voľte č.



Dakujem.



Čo má robiť skutočne sociálny štát



Prvého mája doobeda sme našmu starostovi Igorovi Petrovičkovi pomáhali upratovať košické Staré Mesto. Našiel som detské ihrisko, keď sa pri mne zastavili tri dámy. Jedna z nich bola opatrovateľka, ďalšia lekárka a boja učiteľka.

Počas nášho rozhovoru boli milé a priateľské, ale bojo z nich cítiť, že sú hlboko nespokojné. Každou vetou jasne a presne ukazovali, ako dnes štát a jeho politika zlyhávajú. U nich doma na východe, ale aj inde po celom Slovensku.

Prvá dáma napríklad hovorila, že ako opatrovateľka chodí každý druhý týždeň pracovať do Rakúska. Koľko by potrebovala, aby mohla zostať doma? Odpovedala mi, že sedemsto eur v čistom. Potom by sa starala o seniorov v Košiciach a mohla by byť s rodinou každý deň.

Pani lekárka mi hovorila, že v ordináciách chýbajú zdravotné sestry. Z Košíc aj z celého regiónu odšli preč za ako-tak slušným príjmom. Na východe kvôli tomu trpí kvalita starostlivosti o našich pacientov. A ona ako lekárka nevie, čo s tým má robiť.

Tri dámy, ktoré som stretol, boli hlboko sklamané. Rovnako ako ľudia po celom Slovensku nedokázali pochopiť, že štát, ktorý bude pred voľbami opäť hlavnehlava rozhadzovať peniaze, nevie zaplatiť opatrovateľky ani zdravotné sestry.

Mnohí sa pýtame, prečo sa na Slovensku cítíme ako drabradlá Európania, hoci reči o sociálnom štáte počívame od vládných politikov každý deň.

Skutočný sociálny štát pomáha rodinám s deťmi nielen rok pred voľbami. Skutočný sociálny štát dokáže seniorom zabezpečiť opatrovanie a dôstojnú starobu. V skutočnom sociálnom štáte nemusia ľudia čakať na vyšetrenie pred ordináciou od piatej ráno.

S tromi dámami sme sarazprávali o ťažkých témach. Ale necítil som z ich slov ani zlost, ani nenávisť. Nechceli, aby im politici sľubovali všetko možné aj nemožné. Aj ja som presvedčený, že byť najlepšie pripravený pomáhať ľuďom neznamená sľubovať všetko, ale vedieť rozoznať a riešiť priority. Normálne služby pre mladých aj starších. Aby sa dočkali pomoci vtedy, keď ju potrebujú. A dôstojné platy, aby ľudia nemuseli utekať od rodiny do zahraničia.

Chcem byť voči Vám fér a preto nebudem sľubovať, že urobíme všetko a naraz. To sa nedá. Ale môžete si byť istí, že zmeníme to, čo ľudia trápia a čo ich zo Slovenska vyháňa preč.

Miroslav Boblavý

predseda strany SPOLU - Občianska demokracia



SEBAVEDOMÉ SLOVENSKO V EURÓPE!



Katarína ROTH NEVEĎALOVÁ



VOĽME





NÁRODNÁ
KOALÍCIA

PREDSTAVUJEME KANDIDÁTOV politickej strany NÁRODNÁ KOALÍCIA s číslom 31 pre voľby do Európskeho parlamentu 25. mája 2019

(krúžkujte max. 2 kandidátov)

 1 Ing. Peter Tomeček Tmava manažér	 2 Mgr. Anton Martvoš, PhD. Dolný Kubín právnik, vysokoškolský pedagóg	 3 Mgr. Slavomír Harabís Košice stredoškolský pedagóg	 4 Radoslav Znášik, MA, MPP. Bratislava manažér	 5 JUDr. Marieta Okenková, PhD. Bratislava právnička	 6 RNDr. Marta Rásová Nitra poslankyňa MZ	 7 Ing. Marián Ruzsnyák Košice CEO-gyógyász, riaditeľ spoločnosti
 8 Ing. Sergej Kozák Bratislava ekonomický analytík	 9 PhDr. Ľubica Blažková Bratislava vysokoškolská pedagógička	 10 Ing. Peter Švec Bratislava bezpečnostný vojenský analytík	 11 Ing. Juraj Šrnac Nové Mesto nad Váhom manažér	 12 Prof. Ing. Ján Píša, PhD. Prešov univerzitný profesor	 13 Petra Margušová Bratislava reálna maľárka	 14 Ing. Andrej Gmitler Bardajov manažér

ČO CHCE NÁRODNÁ KOALÍCIA V EURÓPSKOM PARLAMENTE PRESADIŤ?

- Otvorenie diskusie o zavedení európskeho veku odchodu do dôchodku v 62 rokoch.
- Zlepšenie ochrany vonkajších hraníc EÚ proti nekontrolovateľnej nelegálnej migrácii.
- Investovanie miliárd eur na boj proti chudobe v členských krajinách, nielen v Afrike.
- Aby vo všetkých krajinách boli predávané potraviny a spotrebiče rovnakej kvality.
- Obmedzenie kompetencií Európskej prokuratúry voči Slovákom.
- Rovnaké pravidlá a výšky dotácií pre našich aj zahraničných farmárov a podnikateľov.
- Zákaz adopcie detí pámi rovnakeho pohlavia.
- Ochranu prírody, lesov a živočíchov, zabrániť nelegálnemu výrubu a lovu na našom území.
- Slobodu slova a zákaz cenzúry na internete.

www.narodnakoalicia.sk



NÁRODNÁ
KOALÍCIA



Slavěna Vorobelová

KANDIDÁTI OĽANO DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU



1 IGOR MATOVIČ
poslanec NR SR | Trnava | 46 rokov
Predstanjem Vám 13 výborných kandidátov na našej kandidátky. Ja som sa rozhodol voľiť Petra Polžika (č. 3) a prosím aj Vás, ktorí mi dôverujete o krúžok pre neho. Doba je mimoriadne vážna a chcem aj týmto gestom dokázať celej Európe, že Slovensko je odvážna krajina a pred fašistami Nava neustojí. Áno, Peter je Róm, ale zároveň Človek hodný našej dôvery. Ďakujem.



3 PETER POLLÁK
vysokoškolský pedagóg | Levoča | 46 rokov
V krajinách EÚ nebola 74 rokov vojna. Chcem mier aj pre naše deti a vnúčata. Poďme voľiť a nedovoľme európskym fašistom náš dom mieru znížiť. Veľmi si vážim dôveru Igora a celého hnutia OĽANO. Budem Vaším Nasom.



5 DOMINIK DRDUL
študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím | Trnava | 21 rokov
Chcem sa prichýliť o lepšie Slovensko a lepšiu Európu pre každého. Mojm cieľom je, aby v Európskom parlamente znel náš hlas aj pri témach práv marginalizovaných skupín.



7 MILAN POTOCKÝ
novinár a občiansky aktivista
Michalovca | 43 rokov
EÚ je motorom rozvoja regiónov. Vydíme preto jednotnú šancu a príležitosť, ktoré nám naše Česťstvo v tomto prestížnom klube ponúka.



9 IGOR DUŠENKA
právník | Bardejov | 31 rokov
Výsledky Česťstva v EÚ sú nespochybniteľné. Chcem zachovať a posilniť to, čo v Európskej únii funguje a nesráčať čas tým, čo dokážu národné štáty lepšie a efektívnejšie zvládnuť sami.



11 LUCIA RENNEROVÁ
tlačníčka v európskych inštitúciách
Košice | 55 rokov
EÚ nám poskytuje mier, bezpečnosť, ale aj finančnú podporu na rozvoj a zrychlňovanie rozdielov. Preto budem mať vždy na zreteli záujmy obyvateľov svojej krajiny a regiónov.



13 EVA IVANOVÁ
ekonomička | Prievidza | 39 rokov
Chcem, aby sa európske rozvojové fondy využívali na správne veci. Na projekty a investície, ktoré nám, ľuďom na Slovensku, prinášajú rozvoj, prosperitu a viac lepšie platených pracovných miest.



2 MICHAL ŠIPOŠ
občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa | 37 rokov
Aj naše regióny sa môžu úspešne rozvíjať, aby boli lepším miestom pre život. Aby sme to dosiahli, európske peniaze sa musia používať na rozumné projekty, z ktorých budú mať úžitok obyčajní ľudia a nie oligarchovia.



4 ZITA PLEŠTINSKÁ
starostka | Chmelnica | 57 rokov
Ak zlepšme podnikateľské prostredie, ľudia budú mať šancu na lepšie platy. Pri tvorbe európskej legislatívy nesmieme zabúdať ani na kresťanské hodnoty, na ktorých stojí naša civilizácia.



6 EVA HORVÁTHOVÁ
lekárka | Bratislava | 44 rokov
Slovensko sa musí stať hrdým a rovnocenným partnerom na európskej scéne. Budem presadzovať také riešenia, aby šikovní ľudia neboli nútení odchádzať za prácou do zahraničia.



8 LUCIA GREŠKOVITSOVÁ
asistentka poslancu NR SR | Košice | 29 rokov
Aj tí najzraniteľnejší majú právo na dôstojné životné podmienky a príhodné začlenenie do spoločnosti. Kľúčovým je rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelaniu či rovnocenné príležitosti na trhu práce.



10 DUŠAN ŠÁNDOR
poradca pre výskum a inovácie | Pezinok | 47 rokov
Sme je krajina, tvorivých, pracovných a usilovných ľudí, ktorí má čo ponúknuť Európe a svetu. Spolu vyvoríme podniky, aby sme sa dokázali ešte lepšie presadiť v silnej konkurencii.



12 PAVOL JUSKO
vysokoškolský pedagóg | Bratislava | 55 rokov
Verím v ekonomicky prosperujúce, sociálne, spravodlivé a sebaregované Slovensko, ktoré sa v EÚ nestraší. Garanciou dôstojného postavenia našej vlasť je však aj ochrana tradícií a hodnôt.



14 MATÚŠ BYSTRANSKÝ
mediálny poradca | Doňská Strehová | 24 rokov
Aj v európskych centráloch musí znieť hlas protikorupčného hnutia, ktorým je OĽANO od svojho vzniku. Máme jasnú viziú, výborný program a reálne ciele pre lepší život všetkých ľudí.

25. mája na hlasovacom lístku môžete dať svoj krúžok až 2 kandidátom!

www.obycajniludia.sk



**KUCHYNE
NA MIERU**



**VSTAVANÉ
SKRINE
NA MIERU**

SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

NAJLEPŠÍ VÝBER • NAJLEPŠIE CENY • PRESVEDČTE SA SAMI



**ROHOVÉ
SEDACIE SÚPRAVY**



**ÚČKOVÉ
SEDACIE SÚPRAVY**



**SEDACIE SÚPRAVY
S OTOMANOM**



**SEDACIE SÚPRAVY
3+1+1**



OBÝVACIE STENY



SEKTOROVÝ NÁBYTOK



DETSKÉ IZBY



KUCHYNSKÉ SETY



POSTELE



POHOVKY



SPÁLNE



MATRACE

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Vezmem do prenájmu 1-2
izbový byt v Trenčí. Teplič-
kach. Tel.: 0915 444 670

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Plat-
ba v hotovosti. Tel.: 0944
630 600»Kúpim garáž v Trenčian-
skych Tepličkách. Tel. 0911
933 288

08 STAVBA

»Kúpim betónové zatravnova-
vačky. Tel. 0908 979 472»Kúpim haki lešenie. 0908
532 662»Čistenie hrobov a očnava
písm, serióznosť, korek-
nosť a spoľahlivosť. T.č.
0919 205 521»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné plastové šachty.
Cena od 650 €. Dovoziem,
osadím, vykonám aj tlako-
vú skúšku. T.č.: 0905 925
991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám 5 kozliatok 8. týž-
dnové po 20 €. Tel.: 0903
412 574

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim ľudové kroje
0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Likvidujem z dôvodu úm-
rtia stolársku dielňu, rozpre-
dávam stroje a zariadenia.
0915057749Chcete si podať inzerát?
Navštívte na tejto strane
dôlu inzerát.

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

zimné záhrady

terasy

AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokomBALKONA
BRNĽANSKÁ ULICA 100, 900 01, TRENCÍN

MICOLOR FARBY - LAKY

dekoratívne omietky VALPAINT

Brnianska ulica
areál FIRMBOX
Priemyselný park0948 380 215
www.micolor.sk
trencin@micolor.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIANEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH
0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

ŽP EKO QELET a.s.

VÝNIMOČNÉ CENY ZA VÝKUP

oceľového šrotu a farebných kovov

Trenčín 0911 712 583 Nové Mesto nad Váhom 0911 611 780

www.ekoqelet.sk

Občianska
riadková
inzercia

14 RÔZNE / iné

»Potrebujete presťahovať,
betónovať, zmontovať ná-
bytok, vypratávať povalu-priv-
nicu, vymeniť lampu-vypí-
nať, kopať jamu, píliť drevo,
búrať, vrtať, kosiť, maľovať,
opraviť atď.? Tel. 0944 830
851»Vypratávate starý dom
alebo byt? Rád odkúpim
rôzne staré veci z domu a
povale. 091190055»Kúpim obraz Trenčína
Trenčianskeho hradu a
okolí. Tiež obraz od Jána
Šandoru. 0905/ 401 697»Kúpim starý gramofón na
kľuku s trúbou. 091190055

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Najčítanejšie
regionálne
novinyREGION
PRESSChcete si
podať
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo nábrky medzera Text
InzerátuPríklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.Spätnou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vašho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v ktorých týždňoch
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľudovoľných kľukách našich no-
vín, TN zameríte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dole. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje BLET s.r.o.

GLAZÚROVANIE VANÍ

Až 24 rokov na fermy MZLNIAČ

0903 405 588
0905 983 602

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

www.luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ

PLAST - DREVO - HLINÍK

0905 382 202

Pod Sokolice 1
Trenčín
luna1@luna1.sk

LUNA 1

DAIKIN

Umenie ovládania teploty.



Diego 20,0 °C

V kožucho, ale príjemne chladno



Vytvárame dokonalý komfort. Presne pre vás.



cold@coldservis.sk

032 222 0 222

Kasárenská 2050, Trenčín

www.coldservis.sk

TATRANSKÝ A ZRUBOVÝ PROFIL, OSB DOSKY, DLÁŽKOVICA, REZIVO A KROVY, ASFALTOVÝ ŠINDEL

0950 286 207

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
dlhoročné skúsenosti, volať aj cez víkend
Tel. 0905 662 229

Inzercia
0905 915 036, 0907 673 926

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0948 206 991 • 0911 156 911

D.P.S. TVÄRNIČE

Výroba a predaj vibrovaných DT tvárnic, plotových a stĺpkových krycích striekek -betónovej ocele a stĺpiakov, podhrabové dosky, betónové ploty

Rozvoz autom s hydrant, rúkou
Nakupujte priamo od výrobcu komplet plotový systém!

0905 743 166
www.tvarnice.sk

Výstavba a rekonštrukcia vodovodov, dažďovej a splaškovej kanalizácie a prípojok k nehnuteľnostiam

INŽINIERSKÉ STAVBY TRENČÍN, s.r.o.
0902 904 649, 0915 768 243
info@istn.sk www.istn.sk

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

ELASTIC s.r.o.

ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticro@elasticro.sk
www.elasticro.sk

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

INTEGRA s.r.o.
Keramické spáry

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletné služby

Viac ako 20 rokov skúseností

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

MAĽBY, NÁTERY STIERKY VELKOPLOŠNÉ STRIEKANIE RENOVÁCIE FASÁD

www.WILLIE.sk
e-mail: info@willie.sk
+421 907 664 171

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie certifikovaným materiálom

-OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249
www.bmkominy.sk

Máte DLHY?
Bojíte sa územíkov,
súdiv aj dražby?
Nehojte sa! volajte
0905 638 627
finančná ochrana

**Kvalitné vizitky
od [logo] za ks***

Technická úprava: 100 g vlnitý papier, siver 7x7 cm, jednokanáľ, perforácia 200, 200 - tážový efekt
*ročná cena platby odberu od 1000 ks robí z j. prepočítanú karencijnú časť 1.-4/10, 100%, všetky ceny sú vrátane DPH 20%.



PRACOVNÁ PONUKA:

Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR

0903 404 935

CAUMONT

Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v **BRATISLAVE**
a **TRNAVE**
Nástup: **IHNEĎ**

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

- **Vodič VZV**
základná mzda 985 €
- **Manipulant**
základná mzda 814 €
- **Montážny pracovník**
základná mzda 800 €
- **Montážny pracovník**
(víkendový režim)
základná mzda 454 €

Práca je vhodná
pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne

LETÁKY

0905 915 036, 0907 673 926

**KOBERCE
TREND**



-31%

**na všetko
iba 22. a 23. 5.**

DUBNICA NAD VÁHOM, OS MÁJ, Centrum I. 1420
www.kobercetrend.sk

**Staňte sa odporúčaným elektrikárom
a získajte nových zákazníkov**

Ako sa stať odporúčaným elektrikárom

**Rozšírte
svoju
klientelu!**



Ste elektrikár alebo zastupujete spoločnosť,
ktorá zamestnáva elektrikárov?



Chcete bezplatne zverejniť
ponuku vašich služieb na stránke
Západoslovenskej distribučnej?



Ročne evidujeme viac než **20 000** žiadostí o pripojenie.

Staňte sa preto súčasťou výberu
preverených elektrikárov a technikov
a rozšírte svoju klientelu.



Kliknite na odkaz **Ako sa stať odporúčaným elektrikárom**,
kde nájdete postup zverejnenia a všetky potrebné informácie.

www.zsdis.sk/elektrikari



**ZÁPADOSLOVENSKÁ
DISTRIBUČNÁ**

Dopravná spoločnosť KORI spol. s.r.o. Trenčín

PRIJME VODIČOV MKD
do dvojosádky s ADR

Požadujeme:

Vodičský preukaz C+E, min. 1 rok praxe, ADR

Ponúkame:

Práca v jedno, alebo dvojtýždňových intervaloch

Priemerný počet platených dní 23/mesiac

Denný priemer netto 75-80€/TPP

Mzda 800-1200€+diéty

Nové tahače, plachtové návesy, stanovište vozidiel Trenčín, Tmavá

KONTAKT: dudak@koritrans.sk tel.: 0917 900 505

Hľadáme šikovné
UPRATOVAČKY

do obchodných priestorov v Komárne.

Práca je na dve zmeny.

Ponúkame výhodné pracovné ohodnotenie:

3€ netto/hod. + stravné listky 3,75€.

Podmienka: komunikácia v slovenskom jazyku

☎ 0907 777 007

Prijmeme do špecializovaného zariadenia
pre seniorov v Prejte.**ZDRAVOTNÉ SESTRY****ZDRAVOTNÉ ASISTENTKY / ASISTENTOV****SANITÁRKY / SANITÁROV****OPATROVATELKY / OPATROVATEĽOV**

s nástupom ihneď na TPP, skrátený úväzok

a aj ŠTUDENTOV na dohody.

Plat upresníme pri os. pohovore.

Tel. 0915/ 88 68 24, 0905/ 47 31 95

EDYMAXHľadáme **ŠIKOVNÝCH**
ZVÁRAČOV do Nemecka.Zvárač hliníka, zváranie argónom,
CO2, MAG, niektoré časti
aj metódou WIG.**Mzda:** 1. mesiac 17 € hod. /brutto, 2. mesiac
a ostatné 22 € hod./ brutto. Priemerná mesačná
mzda 4050 € brutto. Ubytovanie zabezpečené

KONTAKT: +421 911 995 629 ALEBO +421 918 602 585

MAIL: zbogusciakova@edymax.com**INZERÁT,**
KTORY
PREDÁVA0905 915 036
0907 673 926**STRECHY-MASÁR s.r.o.**

Prijmeme klampiarov, izolátorov na PVC.

Mzda od 1200€ (brutto). Aj na živnosť.

ul. A. Hlinku 17, Trenčianska Teplá, tel.: 0905 501 566
klamp.masar@stonline.sk www.stredy-masar.sk**ZAVÁDZANIE CHMEĽA – MORAVA**Oblíbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie
pohybuje cez 1 200 Kč/deň a VIAC (cez 46€/deň a viac),
celkovo bežný zárobok predstavuje cez 460 €/1,5
týždňa. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň.
Práca na cca 1,5 týždňa. Pracovná zmena 10 hod,
pracuje sa na úkol! Ubytovanie a cestovné zdarma.
Celodenné stravovanie za minimálny príspevok.
Nástup 21. 5. 2019 alebo dohodou. Práca nie je ťažká,
ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu...
Istota aj celoročnej práce a dôchodku.

Viac na 0948 727 711 (zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop.

top
EMPLOYER
2019**top**
EMPLOYER
2019

Správna voľba

VODIČ/KA VYSOKOZDVIŽNÉHO
VOZÍKA V NEMŠOVEJ**454 € (20 H/TÝŽ.) – 795 € (35 H/TÝŽ.)****GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY**www.lidl.sk - sekcia Kaňera

Vitamín D, alebo - kam nechodí lekár, chodí slnko

Diagnostika nízkej hladiny vitamínu D je možná na základe klinického obrazu. Je pravdepodobná, ak má človek dve a viac z ochorení ako sú únava, syndróm, chronická bolesť, osteoporóza alebo depresia. Ak má navyše ochorenie srdca a ciev, cukrovku, poruchu metabolizmu tukov, obezitu, alebo ochorenie imunitného systému, pravdepodobnosť sa zvyšuje.

Hladinu vitamínu D je možno stanoviť laboratórne vyšetrením vzorky krvi.

Zdroje vitamínu D: Hlavným zdrojom je slnečné žiarenie, preto 2-3 krát do týždňa, hlavne na jar a v lete, by sme mali telo vystaviť slnečným lúčom aspoň na 20 minút na väčšom povrchu tela. Vyššie sa treba ale slietnuť žiareniu na pravé poľudnie - vhodné je ráno do 11. hodiny a poobede po 15. hodine, 10-15 minút bez krému s ochranným filtrom a potom samozrejme s ochranným faktorom ako prevencia pred spálením a vznikom rakovinových ochorení kože, výšku ochranného faktora treba zvoliť podľa typu kože. Vo vyššom veku však významne klesá schopnosť získať vitamín D zo slnečného žiarenia.

Stravovanie dopĺňa do 10 percent potrebného vitamínu D. Nakoľko je rozpustný v tukoch, vyskytuje sa v potravinách, ktoré prirodzene obsahujú rôzne druhy tuku. Zdrojom sú hlavne ryby, najmä tuniak, makrela, losos, sardinky, ale aj naše sladkovodné. Ryby patria do

jedálneho listka minimálne 2 krát do týždňa. Nachádza sa aj v treškej pečeni, rybom oleji. V teľacej a kuracej pečeni je ho o niečo menej. Vyskytuje sa vo vajčku, najviac v žltku, masle a smotane, v syroch. Obsah v kravskom mlieku závisí od ročného obdobia. V rastlinných potravinách je ho málo, hlavne v orechoch a avokáde.

Prí zistenej nízkej hladine vitamínu D aj napriek dostatočnému príjmu potravou a pravidelnom a rozumnom slnení je vhodné doplniť vo forme kvapiek alebo tabliet. Predtým je vhodné poznať hladinu vitamínu D v krvi a skontrolovať po 2 mesiacoch užívanie.

Nízka hladina vitamínu D sa týka veľkej časti populácie. Hlavnou príčinou je podcenenie slnečnej expozície ako hlavného zdroja vitamínu D pre organizmus. Čoraz viac sme v uzavretých priestoroch, ľudia sú schovaní v dopravných prostriedkoch namiesto chôdze peši, deti sa menej hrajú vonku, menej času sa trávi vonku, či už v záhradách,

prí športoch, alebo najbežnejšej chôdzi. Tento trend je celosvetový a preto aj je nízka hladina vitamínu D pozorovaná celosvetovo, nás nevyvíjajúce.

» **MUDr. Adriana Kavská, PhD., MSc, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 036
0907 673 926

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
**Predaj odchovaných kuričiek
DOMINANT**
25. 5. 2019
Trenčín výstavnisko
od 6.00 - 9.00 hod.

Tel: 0908 587 511, 032/ 779 81 33
mail: pdhorka@nextra.sk

**SAMOZBER
slovenských jahôd**

začína sa už
25. mája

Informácie na tel. č.:
+421 902 982 120
+421 903 752 433
+421 902 982 108

alebo na našom facebooku:
<https://m.facebook.com/fructopsk/>

Návojevce pri Partizánskom **FRUCTOP**
Tešíme sa na vás!

**Dovolenka
v Stúrove**

JÚNOVÁ ANCIA
Plazby: areál turistického kempu
Apartmány Lara II, 30-40c
na týždeň 350,- €
Apartmány Lara I, 30-40c
na týždeň 250,- €
Cena zahŕňa ubytovanie, stravu
na 10 dňovú, parkovanie, wifi.
Platí za termín 08.03.2019 - 15.04.2019

www.chatkylara.sk

PREDSEZÓNNA ANCIA
Wellness pobyt pre 2 osoby
3 noci - 1 ZADARMO za 120€
na týždeň 280€ len za 200€
V cene: 3x3x bazén, term,
sauna, vírivka, sauna, WiFi

info@chatkylara.sk
0908 138 079

**Partners
Financ** **VÝHODNÉ
ÚVERY**

pre všetkých na čokoľvek

Pôžička ručená vozidlom, strojom alebo zariadením, pritom vozidlo naďalej používate. Výhodné pôžičky podnikateľom. Do 24 hodín máte peniaze na účte a to všetko online na www.partnersfinanc.sk

Tel.: 0948 944 846

Zber riadkovej inzercie v priestoroch predajne:
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné dvere
Hviezdoslavova 199, Trenčín

**ZBERNÉ MIESTO
RIADKOVEJ INZERCIE
REDAKCIE
TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO**



Nové pesničky
aj naše hity

**SMEJKO
A
TANCULIENKA**

...a bude
svadba!

HIP, HIP, HURÁ!

22.5.2019 NEMŠOVÁ
KULTÚRNE CENTRUM 17:00 HOD.

LÍSTKY MÔŽETE ZAKÚPIŤ: [ticketportal](http://ticketportal.sk)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Viete o záhradníctve, kde náš TreeGuard ešte nemajú? Ak áno, zavolajte nám a odmeníme vás 10% zľavou!

0918 520 421 | WWW.TREEGUARD.EU

Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm

250mm

Dostupný
v 2 veľkostiach

Ø 120-305mm

482mm

Jednoduchá montáž



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov Injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY



HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



DREVODOMY od 29 990€



DREVENÉ CHATKY



STROMODOMY



0911 113 130 0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY



SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

výš.	Komíny TUMA THERM +* šamot dupovaný plášť - tuhé palivo najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo							TECNOVIS metál		KRBY kachle
	300/100	300/120	300/140	300/160	300/180	300/200	300/220	300/240	300/260	300/280	300/300	300/320	300/340	300/360	300/380	300/400	
5m	439	465	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	375	1062		
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163		
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264		
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379		

DOVOZ SR do 5 prac.dni

Záhradné krby pece ATLAS hnedy 362,-€

grity, viac ako 300 modelov

Ruské skleničky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

prev: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev: Pozinaok - 0917 861 305
prev: Trenčín - 0918 250 213
prev: Košice - 0915 147 170
prev: Nitra - 0908 136 854
prev: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Práca v ČR na pozície:

- OPERÁTOR VÝROBY 800 - 1000 EUR/netto
 - VODIČ VZV 900 - 1100 EUR/netto
 - ZVÁRAČ ZM1, 135 11 EUR/hod.
 - PRÁCA S POČÍTAČOM (prijem tovaru, štičkovanie) nutné stredoškolské vzdelanie 900 - 1100 EUR/netto
- www.konstrukter.sk
info@konstrukter.sk
Tel: 0908 914 180 - 0905 218 177