

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Chcem byť požiarnikom

Určite si ešte viacerí z vás pamätajú na milé animované rozprávky o dráčikovi Soptíkovi, ktorý síce ako správny dráčik, chrľaci oheň, všetko zapaloval, no predsa chcel byť požiarnikom.

Vystielali sa v čase, v ktorom sa dnes vystielajú pornopribehy o manželských neverách, trojuholníkoch, bitkách a hádkach, súdnych sporoch medzi kedysi sa milujúcimi a teraz zas nenávidiacimi sa a iné opíznosť. Lebo národu treba dať „hry“. Keď už na ten chlieb až tak nemá. Treba ho zahliť animálnou (ne)zmyselnosťou, pudovosťou, chľáčom a sexom, to vždy zaberalo, keď bolo treba odpútať pozornosť. Aj za socializmu vo vypätých chvíľach išla v jednej televízii Angelička. Aby ti jednoduchšie myslíaci dumali nad jej krivkami a nie nad svojou slobodou a osudom demokracie.

V našom verejnom živote prevláda pudová a bez obáv povedzme, že zvrhla animálnosť. Tak na strane ponuky, ako aj dopytu. Prítom z nás mnohých okázala „čistota“ priam tečie prúdom, máme ju na fasádach domov, na naleštených karosériách áut a na kozmetických maskách. Ved' kto by

nechcel byť za slušného a pekného? Ak už to nedostahne na „za bohatého“?

Mnohí naši politici chcú hasiť ako ten dráčik Soptík. Málokto ziaľ však zreteľne vidí, že tak, ako ten dráčik, snažia sa nám vsugerovať, že chcú hasiť, čo hasiť treba, no prítom celkom bez okolkov zamiečia to podstatné, že horí ten oheň, ktorý založili práve oni sami vo farbách politických strán a názorov, ktorými už v minulosti prešli ako bohato vybavenou prekážkovou dráhou na ceste k vlastnému profitu.

Urobila si tlačovku, oznámia nám, kto bude premiér a kto minister financií a vysmejú sa nám do očí. Dráčikovia nastúpili. Ale, zdá sa, že predsa nie je automaticky povinné, aby sa stalo to, čo sa im zachcelo. To však je na vás, milí čitatelia a voliči. Slovanmi klasika filmu - „tento spôsob leta zdá sa mi mierne nešťastný.“

Hm, iba mierne?
Všetko dobré vám!



Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Príjme zodpovedného a flexibilného VODIČA AUTOBUSU

Dubnica nad Váhom a okolie.
Mzda 4,20€/hod. brutto. Nástup možný
ihneď. Kontakt: 0908 710 099

**TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠINDEL**
0950 286 207

**Kúpim
Jelenie,
srnčie,
danielle
zhody
a trofeje.**
**VÝKUP
STAROŽITNOSTI**
tel. 0904 474 597

Kamenárstvo
KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!
...LACNO A KVALITNE...
0905 209 074, 0902 118 250 www.tna.sk

**KÚPIM
BYT, DOM**
aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**NAJLEPŠIA
PŮŽIČKA**
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

Predáme auto ŠKODA OCTAVIA COMBI 1.6,
benzín, ťažné, r. 1998, STK/EK do 25.10.2020.
Cena 500 EUR. Tel. 0903 440 821

Nie **vodítka**, ale **vôdzka**. **Slovenčina naša**
Nie **vyprostovaci**, ale **vyslobodzovaci**.

**SBS
LAMA SK**
príjme strážnikov
na obchodné prevádzky
v Ilave a Dubnici
nad Váhom
800 € brutto/mesiac
Nástup IHNEĎ!
0914 333 342

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
od 20€/bm
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

www.doner.sk
DONER®
OKNÁ A DVERE
NA TRHU
OD ROKU
1994
BEZPEČNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
ODOLNOSŤ VOČI VLAMANIU V TRIEDE RC2
SLOVENSKÝ VÝROBCA
Železničná 16A/7281, Trenčín
doner@doner.sk
tel.: 032/652 97 67
**NAŠE OKNÁ CHRÁNIA
VAŠ DOMOV**

OSLÁVTE
20. narodeniny
s LEA NÁBYTKOM
TÝŽDEŇ
PLNÝ
ZĽAV
NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA
DUBNICA: OD Máj 1. posch (nad lekárnou), tel. 0915 972 917
ILAVA: ul. Ružová, pri kostole, tel. 0915 972 918
PREDAJCA NÁBYTKU
SLOVENSKÝ VÝROBCA

TRENČIANSKO DOLNICO - HAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenčiansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252617
reg. MČSR IV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 096
Bc. Martin Kovára 0907 679 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Spracovateľ: Ivan Božák

DISTRIBÚCIA (52 000 čitateľov)

Každý týždeň: Mestá Trenčín, Nová Dubnica, Dubnica n/V, Ľavo, Nemšová, Trenčianske Teplice
Oboje-mestá: Trenčianska Turná, Trenčianske Staré Mesto, Sekáč, Mníchova Lehota, Soblahov, Selná, Neporadza, Drietoma, Dobšá, Trenčianska Teplá, Košeca, Prusé + Bohunice, Homé Smie, Skalica nad Váhom, Dolná Súča, Horná Súča, Omliná, Trenčianske Jasťabie, Chodolín-Veľké

+ v pádom týždni navyše: Ladce, Dúlav, Sáhanka, Kamenčany, Ľubortá

+ v nepádom týždni navyše: Adamovské Kochanovo, Melčica-Ľepkové, Kostolná-Slávnica, Bolešov, Bočice, Múčové, Sedmerovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú kontrolu.

Práste a parnc: Počasie vln, v prírode. Je veľa o náste, surs naob nové notácie, dapo nára, vstáti. Dolejzami

Západné Slovensko

BV	50 000	Bratislava východ
BZ	67 000	Bratislava západ
DS	24 000	Dunajské Stredie
GA	30 000	Gáloršie + Štárvnie
HC	24 000	Hlohovec + Senec
KH	15 000	Košické
LI	30 000	Lokčá
MA	25 000	Maková
NR	48 000	Nitra
NC	30 000	Nové Zámky
PK	21 000	Pezinok
PH	32 000	Prievidza + HM + H
SC	25 000	Sereč
SE	31 000	Senica + Skalica
TD	30 000	Trojičské + PE + H
TN	52 000	Trenčiansko + DCA + H
TR	45 000	Trnava
ZM	18 000	Zlaté Moravce

Stredné Slovensko

BR	51 000	Bratislava + HR
KV	30 000	Kysacko + CA + HM
LI	35 000	Liptovsko + LM + RK
LE	30 000	Lúčovsko + VÁ + JT
MT	39 250	Martinské + TR
OR	38 500	Orevsko + DK + HO + TE
PB	35 500	Považsko + PB + PU
PO	30 000	Prievidza
ZV	38 500	Zvolensko + HF + KA
ZH	25 500	Zaostie + LC + HS
ZR	52 000	Zlínsko + H

Východné Slovensko

BI	31 000	Banskobystricko + SP
GE	25 000	Galantsko + R + PE + RA
HU	23 000	Humensko + VI + SA + ME
KE	62 750	Košicko
KS	22 250	Košické okolie
LI	13 000	Lubovniansko
NI	30 500	Nitriansko + TV + SO
PP	40 000	Popradsko + H
PR	40 000	Prešovsko + SB
SM	30 000	Spáľsko + LE + GL

Staré a nové

V poslednom období sa v našej rodine pritrafilo vypratávať niekoľko bytov. Či už po zomrelom príbuznom alebo pred plánovanou rekonštrukciou.

Priznám sa, rádne som sa pri tom narábala. Cítila som to na kĺboch. Zaiste, sú na to dnes platené vypratávacie služby. No predsa, triedenie starých vecí má aj svoje čaro. A nikto nemôže nahradiť osobné rozhodnutia na základe spomienok.

Sú to chvíle radosné aj bolestné. Čím dlhšie to trvá, teda čím dôkladnejšie treba zredukovávať množstvo vecí, tým sú úvahy náročnejšie.

Za dvadsať, tridsať či päťdesiat rokov sa toho v byte hodne nabhiera. Každý predmet, kus nábytku je naviazaný na určité životné obdobie, na konkrétne osoby, na situáciu, ktorá sa okamžite vybaví v myslí. Veci sa tak stávajú symbolmi vzťahov, činnosti, svedkami rastu, vývoja človeka. Tichými sprievodcami životom. Čez veci sa vracame do minulosti a tvoríme aj spomienky dávno zabudnuté. Je to v istom zmysle osobná svedčnosť, ako aj výpoveď o tom, čo pretrvá a čo rýchlo stráca na význame. A my sme toho svedkami ajaktérmi.

Hovorí sa, že na prežitie v skutočnosti nepotrebuje veľa vecí, že sme zahŕňaní výročkami a že si v mene túžby „mať“ zaplňame plánetsu haraburdím. Nasledujúce generácie budú tento prôbytok musieť rázne riešiť. Odpady sa už dnes

hromadia a zaplávajú naše životné prostredie. Zamestnávajú celý jeden vedný odbor, ba aj niekoľko súčasne. Aj tieto myšlienky svedčajú triedenie osobných vecí. Kto ďalší po nás nadobudne ten istý citový vzťah k určitému predmetu? Jednotlivé situácie v živote sú natoľko originálne, že sa nikdy nezopakujú. Podržanie vecí znamená skôr nutkavú potrebu zastaviť čas a vrátiť istých ľudí do našej osobnej histórie. Nie je jednoduché odtrhnúť sa od vzťahu, najmä ak dotýča osoba odcíliť od nás náhle, ak bola zvlášť milovaná, ak nám spôsobila mimoriadne obohatenie.

A tak prenášame svoje spomienky z bytu do bytu, zo skrine do skrine. Z domčnosti do pivnice. Pomaly vyprcháva bolesť i radosť. Všetko sa v pamäti premešava, stláča a vytlačá a do mysle sa zakomponáva akýsi extrakt. Niečo ako duchovný elixír, ktorý zanechá „chuť“ nášho života. Ako film, z ktorého už nie sú dôležité jednotlivé scény, ale celkovo zostavený scenár. Ako maliarske dielo, v ktorom už nevystupujú do popredia konkrétne čiar, ale dojem z celku. No bez tých detailov, by dielo nemalo svoj výraz.

Triedenie starých vecí je vždy aj skúškou schopnosti „transformovať“ hmotné veci do nehmotnej skutočnosti, do duchovného sveta, v ktorom už niet merateľného priestoru, kde sa všetko zmestí, no nie všetko dáva nový zmysel.

» Mária Raučinová, Fórum života

Obyčajný slovenský Róm v Bruseli



Potešilo ma, že až polovica voličov, ktorá odovzdala hlas hnutiu OĽANO, dala prednostný krúžok práve mne.

Tu sa ukázalo, že OĽANO opätovne urobilo správne rozhodnutie aj v rýchlo voľbách a naši voliči ho ocenili. Máme vyspelých voličov, nevyrušila ich ani moja etnická príslušnosť. Mnohí ma vnímali ako odpoveď proti extrémizmu.

Po niekoľkých dňoch po voľbách nastala v mojom živote veľká zmena. Musel som si vybrať tím ľudí, zaradiť sa do frakcie, zvoliť si výbory, v ktorých budem presadzovať moje témy a zorganizovať si rodinný život, čo bolo pre mňa najťažšie, keďže máme s manželkou štyri malé deti.

Po niekoľkých rokoch som sa rozhodol, že budem súčasťou Európskej ľudovej strany. Strelol som sa s najvyššími predstaviteľmi frakcie, vrátane predsedu Manfreda Webera, ktorý bol donedávna kandidátom na šefa Európskej komisie. Rokovali sme o tom, že v Európskom parlamente budem presadzovať boj proti korupcii a rozkráďaniu euro-

fondov, aby naozaj slúžili bežným ľuďom. Druhou diskutovanou témou bolo vyrovnávanie regionálnych rozdielov, aby aj v najchudobnejších regiónoch Európy bolo možné získať dobré platenú prácu, bola tam vybudovaná infraštruktúra a dobré podmienky na život. Treťou témou je dostupné a kvalitné vzdelanie pre všetky deti. Ich kvalifikácia musí byť reálnou vstupenkou na pracovný trh. Tieto témy budem môcť presadzovať vo Výbore pre regionálny rozvoj a vo Výbore pre kultúru a vzdelávanie.

Nebyť vás, ako aj hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti, tak by pravdepodobne dnes nadňalej ministroval Kalinák a vlád by šéfoval Robert Fico. Som vďačný, že som sedem rokov súčasťou hnutia OĽANO, ktoré od začiatku bojovalo proti tým, čo Slovensku škodia, myslia na seba, na svojich kamarátov a nie na obyčajných ľudí. Som vďačný, že ma vo voľbách podporili náš líder Igor Matevič a s hrdosťou budem presadzovať aj protikorupčnú agendu v Európskom parlamente.



» Peter Poljak
poslanec Európskeho parlamentu

UŽITOČNÉ KONTAKTY www.mojinzerat.sk

ČISTENIE POTRUBIA ODPADU, STREŠNÉ ZVODY,
SOCIÁLNE ZARIADENIA, LAPAČE TUKOV,
MONITORING - ZISTOVANIE PORÚČI KAMEROU
EKORSS ☎ 0903 419 227 • 0903 404 984

CHLEBÍČKY, OBL. MISO, CATERING TREŇČÍN
WWW.FRESHSNACK.SK / 0908 662 209

www.mojinzerat.sk INZERÁT TU UŽ OD 4 EUR

TRENČIANSKO DOLNICO - HAVSKO

...všetko o reklame u nás
...základné informácie o našich tituloch
... ceny inzercie
... distribučné lokality
... kontakty na obchodníkov
... mapky distribúcie novín

**VŠETKO NÁJDETE NA WEBE
VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN**

www.regionpress.sk

Občasná analýza je **KALKULÁTOR PRÁCE** - umožňuje vám spracovať a analýzu kalkulácií na akýkoľvek rozmer časovo-kalkulácie na Slovensku. Ďalšie užitočné nástroje - **ANALÝZA PRÁCE** - vám umožní preroziť, stlačiť, alebo prečítať si niektoré z našich titulov, a tiež ak k nim nie je prístupná redakcia. Okrem iného nájdete na stránke aj informácie o ďalších našich aktivitách - o našej distribučnej sieti a tlačiarňach. Pre tých, ktorí potrebujú vyfajfovať informácie rýchlo, slúži možnosť na domovskej stránke.

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

Autocar

Rádzenia pre každý vkus



ŤAŽNÉ ZARIADENIA

Diaľničná cesta 7, Senec

www.autocar.sk • 0905 252 635

Euro Kamenárstvo, s.r.o.

Sarovská 2371, Trenčín-Juh (pred cintárňou)

0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk**ZĽAVA 10%** PRÍ OBJEDNÁVKE DO
KONCA SEPTEMBRAmontážne práce • betónové základy
pomníky • prekrytia • obklady
obnova písma + dopísanie dátumu

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

pod frézovaním po frézovaní

KOMINÁRSTVO ZUZÍK

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE, RS KU KOLAUDÁCI

ČISTENIE A KONTROLY

KOMÍNOV

0903 219 743

0902 261 293

www.kominarstvozuzik.sk

Klimatizácia Sinclair Vision 3,5 kW,

cena je aj s montážou

do 5m potrubia

* cena nezahŕňa dopravu

1 099 EUR

AKCIA!!! AKCIA!!! AKCIA!!!

0944 444 353 | www.klimareal.sk

MBS

MULTIBRAND SERVIS, s.r.o.

- denné svietenie
- hmľové svetlomety
- dažďový, svetelný, parkovací senzor
- palubný počítač /14 funkcií/
- automatická klimatizácia
- vyhrievané všetky sedadlá 4x
- vyhrievané čelne sklo
- dotykový displej
- navigácia
- parkovacia kamera
- tempomat/obmedzovač
- multifunkčný volant
- handsfree
- el. okná 4x, zrkadlá
- 17" hliníkové disky
- USB / SD card / 3,5 jack
- multimedia



LADA VESTA SW CROSS

1.6 MPI 75kWSKLADOVÉ VOZIDLA
K ODBERU IHNEĎMultibrand Servis, s.r.o. • Gen. M. R. Štefánika 70 • 911 01 Trenčín
Predaj: 032 / 7440 501, 0911 222 711 • Servis: 0911 196 600 • E-mail: info@mbstn.skwww.mbstn.sk

Poľovníci čistili prírodu

„Čistá príroda = čistý revír“, tak znela výzva pre užívateľov poľovných revírov, do ktorej sa v období od 26. apríla do 20. mája 2019 zapojilo 39 poľovníckych združení a spoločností. Takmer 1600 poľovníkom a dobrovoľníkom sa podarilo vyzbierať viac ako 250 ton odpadu z našej prírody. Poľovníctvo poskytuje svojmu okoliu široké spektrum verejnoprospešných funkcií, ktoré v tichosti a bez propagácie vykonávajú každodenne. Práve lov je často na poslednom mieste, až po ochrane zverí a starostlivosti o životné prostredie.

„Poľovníctvo je činnosťou vo verejnom záujme a je súčasťou tvorby a ochrany životného prostredia. V dnešnej dobe zabezpečuje plnenie mnohých úloh v našom okolí. Poľovníci už historicky vykonávajú množstvo verejnoprospešných činností, vďaka ktorým pomáhajú fungovaniu života mimo zastavaného územia. Vďaka svojim činnostiam, ktoré sú chváľhodné, dokážu udržiavať pozitívny obraz o slovenskom poľovníctve a jeho nezastupiteľnej úlohe v krajine, najmä na vidieku. Pre jeho zachovanie a vytvorenie pozitívneho obrazu vo väčších mestách bude však do budúcnosti nevyhnutná aj

jeho propagácia.

Výzvu „Čistá príroda = čistý revír“ s cieľom vyčistenia prírody iniciovala Komisia pre poľovníctvo a životné prostredie Slovenskej poľovníckej komory. Táto aktivita je len drobnou ukážkou toho, čo je prirodzenou a dennou súčasťou uvedomeného poľovníctva. Poľovníci tak ukázali, koľko príkladnej práce vykonávajú v prírode pre pomoc životnému prostrediu, pre voľne žijúcu zver, ale aj pre všetkých občanov a návštevníkov prírody. Výzva nadväzuje na každoročné činnosti, ktoré poľovníci vo svojom okolí pravidelne vykonávajú, no doteraz ich takto spoločne neprezentovali. Okrem vyzbieraného odpadu počas trvania výzvy takéto aktivity vykonávajú mnohé poľovnícke združenia a spoločnosti počas celého roka, často však o nich nepočuť. Poľovníci sa totiž v prvom rade o zver starajú, chránia ju a rovnako sa starajú o životné prostredie, kde zver žije a lov je často na poslednom mieste. Vďaka týmto činnostiam poskytujú lepšie životné podmienky pre všetky voľno žijúce živočíchy a krajšie prostredie pre ľudí.

» red



Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín

Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu?
Nielenže nepôrobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň **dokážu poškodiť každý povrch**, na ktorom sa vyskytnú.

Chcete tomu zabrániť? Ponúkame Vám jednoduché, bezpečné a lacné riešenie.
Dokonale odstránime tieto nevhľadné nečistoty a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie použijeme profesionálnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou, ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostredie a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiky, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.
Pred samotným čistením Vám ponúkneme možnosť **bezplatnej skúšobnej vzorky** priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.



Pod čistením



Po čistení





Tel: 0915 777666,
Mail: info@clistedomy.sk

Viac informácií na: www.clistedomy.sk

Nie vičko, ale viečko. Nie zatáčka, ale zákruta. Nie zmluva, ale dohoda.

Slovenčina naša



OC CUBE
Belo
Kopřeni NAY
Ekoindomet



Otvorené
7 dní v týždni

PRACOVNÉ ODEVY A OUTDOOR

DUAL BP

www.dualbp.sk

Výroba plastových a hliníkových

OKIEN, DVERÍ

fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticro@elasticro.sk
www.elasticro.sk



REHAU

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU



Už 6 rokov poctivej práce a stovky spokojných zákazníkov, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Júlová akcia !!!

Cena platí pri objednaní do 31.7.!!

Jednohrob ~~80€~~ **50€**

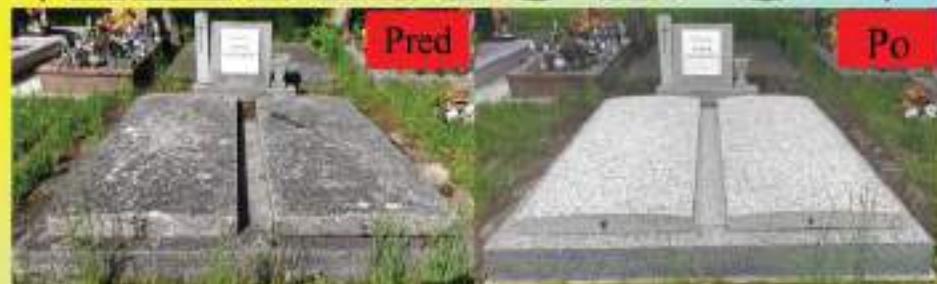
Dvojhrob ~~140€~~ **100€**

Ochranný náter **ZDARMA**

Obnova písma ~~1,2€~~ **1€/znak**

0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

Najúčinnejší a najšetrnejší spôsob, ako aj zo starého hrobu urobiť dôstojné miesto posledného odpočinku.



**VSTAVANÉ
SKRINE NA MIERU**

KUCHYNE NA MIERU

SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKŔ

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

NAJLEPŠÍ VÝBER • NAJLEPŠIE CENY • PRESVEDČTE SA SAMI



Sedacie súpravy U



Sedacie súpravy L



Sedacie súpravy 3,1,1



Obývacie steny



Sektorový nábytok



**Luxusný sektorový
nábytok**



Kancelárie



Detské izby



Spálne



Jedáľenské sety



Pohovky



Postele

Budme pozorní a bdelí

Meradlom toho, aká je spoločnosť kvalitná, je reakcia občianskej spoločnosti na to, čo sa v krajine deje. Myslí si to prezidentka SR Zuzana Čaputová, ktorá to povedala v diskusii na 23. ročníku festivalu Pohoda. „Viem, že máme množstvo problémov, ale som hrdá na túto krajinu,“ zdôraznila hneď na úvod.

Svoje zvyčenie do funkcie považuje za vyjadrenie spoločnosti, ktorá sa takto dovoláva túžby po zmene. „Nie je to o mne, ale o túžbe po zmene. Je to silný záväzok a vnímam to ako objednávku po nej,“ komentovala s tým, že to, čo je iné, je miera zodpovednosti, ktorú teraz má. Podľa slov prezidentky SR sa zlé a neprijemné veci dejú v každej krajine, bez ohľadu na to, akú majú vyvinutú mieru demokracie. Dôležité je však to, ako a s akou mierou slušnosti a pokoja na tieto udalosti spoločnosť reaguje.

„Budme pozorní, budme bdelí k ľuďom okolo seba, ale aj k sebe samému. Kam nás to ťahá, kam nás to láka a čo nás motivuje. Budme veľmi pozorní ku svojmu okoliu, aj k tomu, čo nás zväzda. Budme optimistickí k tomu, že veci majú šancu sa zmeniť k lepšiemu. Ak to nevzdáme, tak práve našim pričinením môžu byť lepšie. Prevezmeme zodpovednosť za seba a za svoje životy a za našu krajinu,“ vyzvala.

Na otázku, či si myslí, že z pozície prezidentky môže veľa v krajine ovplyvniť, odpovedala, že ak by tomu neverila, tak by do kandidatúry nešla. Ambíciou prezidentky je presadiť zmeny, ktoré sa týkajú justice. „Môžem byť silným hlasom pre to, aby som tejto zmene pomohla,“ pripustila.

Zhodnotila tiež svoj nástup na post. Podľa prezidentky Čaputovej to majú ženy v politike ťažšie, lebo je na

ne vyvíjaný vyšší nátlak, čo sa týka ich fyzického prejavu. Komentovala aj stretnutia, ktoré doposiaľ stihla v pozícií prezidentky absolvovať. „Chodím iba na miesta a robím iba kroky, s ktorými som v súlade. Keď niekde som, snažím sa byť v tej chvíli naplno prítomná. Vôbec to neuberám na mojej autenticite,“ zdôraznila.

Komentovala aj stretnutia v zahraničí, ktoré absolvovala v Českej republike s prezidentom Milošom Zemanom, v Belgicku s predsedom Európskej komisie Jeanom-Claudom Junckerom i s maďarským premiérom Viktorom Orbánom. Návštevu Bruselu hodnotí ako „veľmi príjemné stretnutie“ a „nie iba zdvorilostné oznámenie sa“. Juncker prechováva podľa jej slov veľkú priazeň k Slovensku, obzvlášť v rámci krajín V4. Komentovala aj stretnutie s Orbánom, ktoré sa podľa jej slov nieslo „vo veľmi korektnom duchu“.

Prezidentka tiež prezradila, že ako prezidentke sa jej podarilo mať už jeden víkend voľný a počas leta sa chystá aj na niekoľko dní dovolenku.



» Zdroj: TA SR

BEZPEČNOSTNÉ AKCIA
DVERE aj do pôvodnej záručne **319€**
 + montáž
 ZAMERANIE ZDARMA NON STOP **0905 304 601**
LACNO • RÝCHLO • KVALITNE • ČISTO
 Zľava 25% z montáže pre ZŤP a dôchodcov.
ŽALÚZIE, SITÁ, ROLETY
 dodanie, montáž, servis
SUPER CENY porovnajte s inými
www.pedrodvere.sk

DPS TVARNICE
 Výroba a predaj vtrošených DT tvárnic, plotových a stĺpkových krycích striešok + betónárskej ocele a striešok, podhrabové dosky, betónové ploty
 Rozvoz autom s hydraul. rukou
 Nakupujte priamo od výrobcu komplet plotový systém!
0905 743 166
www.tvarnice.sk

ZBERNÉ MIESTO RIADKOVEJ INZERČIE REDAKČIE TRENČIANSKO-DUBNICKO-ILAVSKO



Feroplech-LETKO

Slovenský výrobca



KLAMPIARSTVO • ATYPICKÁ VÝROBA

- plechové strešné krytiny, plechy, zvitky
- odkvapové systémy, strešné okná
- atypická klampiarska výroba
- stavebný, hutný a spojovací materiál

Trenčianske Stankovce: prevádzka SVINNÁ;
 tel./fax: 032/6496980 tel./fax: 032/6487784

www.feroplech-letko.sk

feroplechletko@feroplech-letko.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**NEJDE VÁM
 BIZNIS?
 KONTAKTUJTE NÁS**

trenciansko@regionpress.sk

0905 915 036, 0907 673 926





PLASTOVÉ OKNÁ
Dodanie 10 DNI

Centrum okien SK

Platba po dokončení práce (bez záloh)

www.centrum-okien.sk
0910 650 001, centrum-okien@centrum-okien.sk

VYKUPUJEME STARE KRESANÉ
drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sypka, pajta, strecha, drevenica...
PONUKAME AJ ÚSTRAJACE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

• KÚPIM STARÉHO PIONIERA MUSTANGA JAWA 90 SIMSON AJ POKRAZENÉ 0915215406

08 STAVBA

• KÚPIM HAKI ŤEŠENIE 0908 532 682

• Čistenie hrobov a obnova písma, serifikácia, korektnosť a spoľahlivosť. TČ. 0919 205 521

• Predám sklolaminátové Zumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. TČ.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

• Vypratavate stary dom alebo byt? Rád odkúpim rôzne staré veci z domu a povaly 091190055

15 HĽADÁM PRÁCU

• VYPRATAVANIE, STAHOVANIE, BŮRANIE, KOSENI, MONTÁŽ NÁBYTKU a iné práce. 0944 830 851

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

• Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TN medzera Čisto rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP TN 12 Predám kočik, 0987 654 321

• Spätročná SMS vám potvrdí prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

• Cena je 0,60 € s DPH za každý začiatok 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzery. Nič iné neúčtujeme.

• TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

• TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v rubrikových iných naďch novinách, TN zameríte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Služba PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

AGI NÁRADIE BOSCH KÄRCHER

Rezný kotúč na drevo do uhlovej brúsky BOSCH
115mm ~~14,52€~~ **11€**
125mm ~~16,80€~~ **13€**

Sada vrtákov do kovu BOSCH
13 dielna, 1-6,5mm
~~14,40€~~ **9,90€**

Sada bitov ImpactControl
31 dielna BOSCH
~~40,24€~~ **27€**

Sada fréz do vrchnej frézy BOSCH, 6 dielna
~~44,28€~~ **35€**

GBH 2-26 DFR BOSCH
Kladivo vŕtacie, 800W, 2,7J, kufr
~~220,80€~~ **169€**

GBM 16-2 RE BOSCH Vŕtačka, 1.050W, 540/1 260 ot/min
~~599,90€~~ **519€**

GPO 950 BOSCH Leštička, 950W, 180mm, 600-2100 ot/min
~~142,80€~~ **110€**

GKF 600 BOSCH Fréza na hrany, 600W, 33.000 ot/min
~~238,79€~~ **173€**

GSR 14,4 VE-EC BOSCH
Aku vŕtačka/skratkovač, 14,4V, 2x4,0Ah, 70Nm, L-Boxx
~~457,19€~~ **339€**

GEX 150 Turbo BOSCH
Excentrická brúška, 600W, 150mm
~~556,80€~~ **439€**

GSS 230 AVE BOSCH
Vibračná brúška, 300W, 92x182mm
~~350,39€~~ **259€**

GSR GSB 14,4-2 BOSCH
Aku priklepová vŕtačka/skratkovač, 14,4V, 3x2,0Ah, 59Nm, L-Boxx
~~708€~~ **559€**

FC 5 Cordless Kärcher
Aku podlahový čistič, 300mm, nádrž na čistú vodu: 400ml, 25,2V Li, cca do 60m²
~~379€~~ **309€**

SC 2 Easy fix Kärcher
Parný čistič, tlak 3,2bar, 1500W, 2,9kg
~~124€~~ **109€**

K7 Full Control plus Home Kärcher
Tlakový čistič, 20-180bar, 600 l/hod
~~589€~~ **499€**

HDS 8/18-4 Cl Kärcher
Tlakový čistič horúcovodný, 30-180bar, 300-800 l/hod
~~3156€~~ **2998€**

T7/1 Classic Kärcher
Vysávač suchý, 850W, 235 mbar
~~144€~~ **119€**

BR 32/12 Bp Pack Li-ion Kärcher
Umyvadl automat, 300mm, 500W, 1 400 m²/hod
~~3312€~~ **3199€**

PCL Kärcher
Terasový čistič, max. prietok vody 180 l/hod, 5kg
219€

Navštívte náš NOVÝ WEB www.agi.sk

SUPER CENA!

AGI Električná 23, Trenčín • tel. 0901/900 590, 032/743 02 72, www.agi.sk

... a vedia o vás všetci

Výzva ochranárom proti výrubom

Minister životného prostredia požiadal štátnych ochrancov prírody, aby znásobili svoje úsilie, kým nevstúpi do platnosti novela zákona o ochrane prírody a krajiny.

Reagoval tak na zvyšujúce sa množstvo podnetov, ktoré sa týkali výrubov v najvzácnejších lokalitách Slovenska. Zároveň minister vyzýva verejnosť, aby sa v prípade podozrenia z ťažby v prísne chránených oblastiach neváhala obrátiť na príslušnú správu národného parku.

„Uvedomujem si, že mnohí z vás už dnes pracujú na 100 percent. No po dlhých rokoch prichádza zmena v ochrane našich národných parkov a je pre nás dôležité, aby sme do konca roka využili všetky možnosti na ochranu toho najcennejšieho, čo Slovensko má,“ hovorí podpredseda vlády a minister životného prostredia v liste adresovanom riaditeľom jednotlivých správ národných parkov.

Podľa neho sú najbližšie mestace pre budúcnosť národných parkov kľúčové. Po vstupe do platnosti novely zákona o ochrane prírody a novely zákona o lesoch sa totiž nastaví systémové riešenie, ako zaistiť adekvát-

nu ochranu najvzácnejším lokalitám Slovenska. Ak parlament legislatívu schváli, tak plánovaná aj náhodná ťažba či akýkoľvek zásah do biotopov v národných parkoch bude podliehať súhlasu štátnej ochrany prírody SR.

„Čo je podstatné, pred samotným začatím ťažby. Nie ako dnes, kedy môžeme reagovať prostredníctvom Slovenskej inšpekcie životného prostredia až po začatí ťažby,“ vyhlásil László Sólymos. Za posledné týždne inšpektori životného prostredia zastavili ťažbu vo viacerých lokalitách, napríklad v Tatranskom národnom parku či v Národnom parku Nízke Tatry.

Systémové riešenie prinesie novela zákona o ochrane prírody, ktorá po sedemnástich rokoch dá štátnym ochrancom prírody reálne kompetencie chrániť vzácne lokality. A priamo zakáže pľošnú ťažbu v národných parkoch. Novela prešla prvým čítaním v parlamente a získala podporu 90 poslancov. Ďalšie čítanie je na programe v septembri. Do platnosti by tak novela mala vstúpiť 1. januára 2020.

» red

Pozor na telefonické pozvánky

V snahe obchádzať zákon o ochrane spotrebiteľa pri predaji tovaru alebo poskytovaní služieb na základe zmluvy uzavretej na diaľku alebo zmluvy uzavretej mimo prevádzkových priestorov predávajúceho predajcovia telefonicky lákajú spotrebiteľov na akcie s pôsobivým pomenovaním „zdravotné semináre, dni zdravia, prednášky o zdravom životnom štýle, informačné kampane pri zavádzaní nových produktov, gastronomický festival, ochutnávka zdravých výrobkov“...

Predajcovia na takto označených stretnutiach často zlosováním výhier manipulujú rozhodovanie spotrebiteľa s cieľom uzavrieť čo najviac zmlúv. Čo by mal spotrebiteľ vedieť:

Povinnosťou predajcu je, v úvode telefonického hovoru sa riadne identifikovať a oznamiť svoj obchodný zámer. Spotrebiteľ určuje, či telefonický hovor s obchodným zámerom ukončí, s dôrazným požiadanim, aby nebol s podobnými ponukami naďalej kontakovaný, alebo či bude v telefonovaní ďalej pokračovať.

Povinnosťou predajcu je spotrebiteľovi predložiť formulár na odstúpenie od zmluvy pre prípad uplatňovania práva na odstúpenie od zmluvy. Tiež musí zabezpečiť vyzdvihnutie tovaru u spotrebiteľa (po odstúpení od zmluvy), ak bol tovar zakúpený na akcii a bol dočasný spotrebiteľovi domov. Zákon ukladá

zákaz predajcovi, žiadať a priať plnenie (predávky, poplatky) od spotrebiteľa za predaný výrobok alebo poskytnutú službu počas akcie a pred uplynutím lehoty na odstúpenie od zmluvy. Dôvody, pre ktoré by sa spotrebiteľ nemal zúčastňovať akcií:

Spotrebiteľ si musí uvedomiť, že telefonáty majú jediný zámer dostať spotrebiteľa na akciu s cieľom tovar zakúpiť alebo aspoň objednať. Musí dôkladne zvažovať znášanle hrozby nesprávnych rozhodnutí a dôsledkov z uzavretých zmlúv. Musí byť ostrážitý pri nákupnom rozhodnutí, aby nebol vystavený nedostatočnému porozumeniu podmienok. Spotrebiteľ sa môže cítiť pod psychologickým tlakom alebo môže byť voči nemu využitý moment prekvapenia. Spotrebiteľ môže byť negatívnym spôsobom ovplyvňovaný v záujme vyvolania zdania, že je mu ponúkaná výnimočná príležitosť na kúpu.

Zákon zaviedol osobitnú ochranu pri zmluvách uzavretých na predajných a prezentačných akciách, kedy sa na akokoľvek na akcii uzavretú zmluvu hľadí, ako keby nikdy nevznikla ak organizátor alebo predávajúci neoznámil uskutočnenie akcie SOI, ústredný inšpektorát SOI oznámenie nezverejní, organizátor alebo predávajúci uskutoční akciu v rozpore s oznámením, na akcii sú predávané tovary alebo poskytované služby v rozpore s oznámením.

» Zdroj: SOI

Inzerca
0905 915 036, 0907 673 926

LETÁKY
0905 915 036, 0907 673 926

Leto je najrizikovejší čas, aby neboli prázdniny u vás smutné

Ako predchádzať úrazom

Štatistiky potvrdzujú, že takmer polovica vážnych detských úrazov, najmä počas prázdnin, sa stáva v dome, v byte, alebo v ich okolí.

„Počas prázdnin majú deti veľa voľného času na rozličné aktivity, často bývajú rozptýlené, nesústredené a na to, že by sa mohli zraniť, nemyslia. Rodičia by však riziko úrazov podceňovať nemali. Deti sa môžu zraniť v byte, na schodisku, v pivnici, v garáži, na dvore, v záhrade, ale napríklad i pri prácach na stavbe rodinného domu alebo chaty,“ tvrdí docentka MUDr. Jana Hamade, PhD., vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR). Prípadne, že deti majú ťažisko tela výrazne nižšie ako dospelí, preto ľahšie strácajú rovnováhu a častejšie padajú. „Okrem pádov však môže úrazy spôsobiť aj oheň, rôzne predmety, napríklad nože, alebo nástroje v domácnosti i na chate, horúce kvapaliny, neizolované elektrické zásuvky a ďalšie. Príčinou detských úrazov úzko súvisia so stupňom somatického a psychického vývoja, s úrovňou kognitívnych funkcií, ale tiež s tým, v akom prostredí je dieťa vychovávané, ako má zorganizovaný voľný čas, s kým a v akom kolektíve ho trávi,“ dodáva do-

centka Jana Hamade.

Nepodceňujte riziká doma ani vonku

Zodpovednosť za deti a ich bezpečnosť majú rodičia. „Dôležité je, aby dodržiavali dve základné zásady – aby možné riziká predvídali a nenechávali deti bez dozoru dospelého ani na chvíľu,“ zdôrazňuje docentka Jana Hamade. „Deťom, primerane veku, majú rodičia vysvetliť čo pre ne nie je vhodné, čomu sa majú vyhýbať a čo by im mohlo ublížiť. Deti sú vystavované rizikám každý deň a rodičia musia rátať s tým, že nedokážu byť stále sústredené a pozorné.“

Manuál proti domácim úrazom:

- Zabezpečte okná zábranou proti pádu, kontrolujte, či sú dobre zatvorené, nenechajte dieťa bez dozoru na balkóne, sklenené výplne dverí zabezpečte bezpečnostnou fóliou.
- Na elektrické zásuvky dajte bezpečnostné chrániče.
- Neprelievajte zdraviu škodlivé prípravky do fľaš od minerálok alebo iných nápojov.
- Nedovoľte dieťaťu manipulovať s vreckom alebo s taškou z umelej hmoty, mohlo by si ju natiahnuť na hlavu.
- Zásuvky s nožmi a príbormi dobre za-



Ilustr. foto: archív red.

bezpečte, aby ich dieťa nemohlo otvoriť.

- Zabráňte tomu, aby sa dieťa dostalo k zápalkám, zapaľovačom, nožom, chemikáliám, horľavinám, liekom, zbraňam a iným predmetom, ktoré by ich mohli poraniť.
- Zabráňte tomu, aby malo dieťa prístup k rebríku a k otvorom na strechách.

Manuál na predchádzanie úrazom vonku:

- Nepreceňujte schopnosti dieťaťa, vyberajte preňho aktivity primerané veku.
- Pri bicyklovani dajte dieťaťu bezpečnostnú vestu a prilbu, prípadne aj chrániče na zápästia, lakto a kolena, ak je to možné, malo by dieťa športovať na

miestach so slabou premávkou, ideálne na cyklistických chodníkoch.

Prilba redukuje riziko poranenia hlavy až o 85 percent.

- Pri plávaní, hrách vo vode a s vodnými atrakciami dieťa nenechávajte ani na chvíľu bez dozoru dospelého, rovnako aj na trampolínach a na nafukovacích atrakciách – hradoch, preliezačkách, lázaňkách.

• Dohliadnite na to, aby sa najmä s loptou nehralo blízko vodnej plochy a cesty, dieťa nevie dobre odhadnúť rýchlosť a blízkosť auta a zhodnotiť dopravnú situáciu.

Odbor hygieny detí a mládeže a Referát komunikačný ÚVZ SR

Nevideli sme Ťa

Chorému Jurajovi s „abstákom“ dali policajti pokutu. Kráčaľ po nesprávnej strane. Mali mu pomôcť, ale nepomohli.

Aj našim chlapcom z Dobrého pastiera často nadávajú ľudia, ktorým príšli pomáhať. Nad bývalými bezdomovcami sa niektorí „mali“ radi vyvyšujú. Vôbec nevedia, akým útrpením si mnohí z nich prešli. Sedím niekedy ráno s chlapcami v Dobrom pastierovi, keď sa rozdeľuje práca. Obdivujem ich, ako sa snažia a napredujú – v terapii, práci aj v duchovnom živote. Padli na dno, ale pracujú na sebe. Myslím, že Pán ich dvíha a povoláva k sebe. Na rozdiel od tých, ktorí si myslia, že všetko dokážu sami a sú lepší, ako tí druhí.

Jeden z našich chlapcov, Peter, išiel pred časom pracovať na cintorín do neďalekej obce. Pri jednom hrobe stáli ľudia. Keď Peťo poodišiel, rozprávali sa o ňom, ako o „bezdomovcovi, od ktorého by mohli niečo chytiť.“ Peťo je šikovný chlap a roboty sa nebojí. Mal v živote smolu. Keď počul návštevníkov cintorína takto o sebe hovoriť, rozplakal sa. Volal do Dobrého pastiera, že on nie je bezdomovec a neroznáša žiadne choroby. Má okolo 50 rokov, je rozvedený a nemá kde bývať.

Myslím si, že ježiša strememe skôr na ulici medzi žobrákmi a v útlkoch bezdomovcov, ako v spoločnosti doležitých ľudí, ktorí majú pekné recie. Pane, chodíš okolo nás a my Ťa nevidíme, lebo vyzeráš ako bezdomovec, cigánka alebo narkoman.

Boľi sme slabí a báľi sme sa. Žili sme vo svete „oko za oko a zub za zub.“ Čakali sme Ťa. A Ty si prišiel. Zobral si na seba naše hriechy a otvoril si nebo. Uzdravoval si a ukázal si nám, že si neprišiel trestať ale odpúšťať. Potil si sa krvou, bol si bičovný, tŕnim korunovaný a niesol si svoj kríž, na ktorom si bol ukrížovaný. Vstal si z mŕtvych a ukázal si nám, že aj my môžeme vstať, znova chodiť, vidieť a žiť. Aj tí, ktorí ležali bezvládne na ulici, alebo sa triasli v ťažkom delíriu. My ich nemáme posudzovať, máme v nich hľadať Krista a pomáhať im. Si tu medzi nami Pane a my Ťa nevidíme.

Tak ako na obraze Stana Lajdu - bez Teba, s Tebou a bez nás.



Ján Košťuriak

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu... **Promont Glass sro**

PRÍSTREŠKY

ALTANKY

BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811

Slovenčina naša

Nie **ucpávka**, ale **upchávka**.
Nie **udusať**, ale **ubiť, utĺcť**.
Nie **úplavica**, ale **červienka**.
Nie **úkol**, ale **úloha**.

Kvalitné vizitky
od za ks*

0909 916 036
0907 673 926

Technická špeciálnosť:
200 g vďaka výjavnému pomeru 9 x 5 cm. Jednotlivé
plastové kartičky, tlač - inkubácia sľah.
*všetchné množstvá po odbove od 1000 ks vizitky s
prepočítaním formátov (A4 a A5) 1,- / 30, 120, 300, 600
Kvalitný originálny dizajn bez PVA 20%

Kanalizačné, vodovodné a odpadné systémy

SÁČKY DN300/160 1.2m

POZLOPY

LAPIC
STREŠNÝCH
SPLAVENÍN

ŠACHTOVÉ DNO
SO SPÄTNOU
KLAPKOU

KANALIZAČNÉ
RÚRY

DRENÁŽNA RÚRA

KANALIZAČNÉ
TVAROVKY

ODPADOVÝ SYSTÉM PRE
VNÚTORNÚ KANALIZÁCIU

ŽABRY

VODOCENTRUM s.r.o. • Zlatovská 32, 911 05 Trenčín
tel.: 032/658 31 23-4, mob.: 0905 888 405, 0917 864 999 • mail: odbyt@vodozentrum.sk

DAIKIN

Umenie ovládania teploty.

Alexander **22,5 °C**

Cool za každých okolností



Vytvárame dokonalý komfort.
Presne pre vás.



cold@coldservis.sk

032 222 0 222

Kasárenská 2050, Trenčín

www.coldservis.sk

THOMAS ANDERS
LONDONBEAT DARA ROJINS SAWANTHA FOX

HLAVNÍ PARTNERI
SLOVAKOFTV
Vltava

NOČNÁ RETRO PARTY
DJ KAJO

JANKOV
VÁŠOK
ŽIJE!

16:00 HOD
10.8.2019

KYVADLOVA DOPRAVA
BÁNOVCE – JANKOV VÁŠOK

VSTUPNÉ:
PRÁVICH 500 Kč = 29 €
501 – 1000 Kč = 25 €
1001 – 3000 Kč = 21 €
3001 – 5000 Kč = 19 €
NA MIESTE = 30 €

PREPARBU
MS ATRMA BNI A VISETI

ticketportal

	6	2	3			5
S	4		8		9	2
U	5	4		9	6	
D	9	4			7	3
O	8		9			
K		2				
U	8	2				
		3		7	8	
	9	6				

		4				
S	5			9	8	
U	6	1	3			
D	1			9		
O		4			7	
K		3			6	
U		8		6	4	
		8		6	4	
		7	5			1
	6			9		

7	3			4		5
S	2		4	3	7	
U		1		9		
D	3				1	
O						9
K	6	7		1		4
U					2	6
	5	2	6			
						1
						7

44. PODROHAČSKE FOLKLÓRNE SLÁVNOSTI
ZUBEREC – BRÉSTOVA
2. – 4. AUGUST 2019

www.pfs.zuberec.sk

- ❖ najstarší a najväčší folklórny festival na Orave
- ❖ bohatý folklórny program
- ❖ predstavia sa slovenskí a zahraniční folkloristi z Česka, Poľska, Srbska, Bieloruska a Anglicka
- ❖ Múzeum oravskej dediny v Zuberco na Brestovej
- ❖ 28. Oravský tradičný jarmok oživených remesiel
- ❖ sprievodné programy, tvorivé dielne a výstavy
- ❖ množstvo stánkov a atrakcií pre deti

Festival z verejných zdrojov podporil
Fond na podporu umenia

u. fond na podporu umenia



Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie

VÝHODNÉ CENY
DISTRIBÚCIE LETÁKOV

- Ceny so IZ,DPH
- A5 LETÁK 14,00 – 23,00 € / 1000 ks
 - A4 LETÁK 15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Opýtajte sa na ďalšie ceny letákov a doplnkových služieb.

Trenčiansko-Dubnicko-lávsko
trenčiansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

WW diéta

Strážcovia hmotnosti - Weight Watchers je vedenie k štíhlosti prostredníctvom mobilných aplikácií a internetovej komunikácie.

Stravovací režim spojí prvky zdravej výživy, motiváciu a to všetko z pohodlia domova. Skratka WW je v súčasnosti komerčne najúspešnejšou diétou. Celosvetovo je v programe zapojených 4 a pol milióna účastníkov. Očakávaný pokles hmotnosti je 0,5 - 1 kg za týždeň. Diéta podporuje konzumáciu ovocia, zeleniny, nízkotučných výrobkov, málo cukru a nezdravých tukov.

Program vychádza zo systému bodov SmartPoints, ktoré sú pridelené každému jedlu a nápoju na základe ich výživových hodnôt - obsahu kalórií, cukrov, nasatovaných tukov a bielkovín. Každý účastník má určený počet bodov na deň a na týždeň. Body sú stanovené podľa cieľa, ktorý chce dosiahnuť, podľa fyzickej konštitúcie, veku a aktivity. Body si každý môže využiť v podstate ako chce, ale musí s nimi rozumne hospodáriť tak, aby si ich rozvrhol na celý deň, na celý týždeň. Prínosom je viac ako 200 potravín, ktoré majú bodové ohodnotenie 0 a teda ich príjem nie je potrebné vôbec započítavať. Patrí sem napríklad vajčká, kuracie a morčacie prsia bez kože, losos, zelenina, ovocie. Tieto potraviny pomáhajú položiť základ pre zdravšie stravovanie a je pri ich nízke riziko prejedania. Veď zjesť 5 porcií lososa je oveľa

ťažšie ako zjesť 5 koláčikov.

Všetko je možné sledovať na internetovej stránke alebo v aplikácii telefóne. Body určené na deň, už spotrebované body, body určené na celý víkend. Jedlo sa zadáva manuálne, alebo stačí oskenovať kód z obalu potraviny. Jesť sa môže prakticky kedykoľvek a čokoľvek, ale nemožno presiahnuť denné prídelené body. Fotka jedla pripomenie, že ho treba zaradiť. Na internetovej stránke je veľa nápadov na jedlo a cvičenia. V ponuke sú tisíce receptov, z ktorých každý má hodnotu v bodoch. Ak pripravujete jedlo, ktoré nie je uvedené v databáze, môžete vypočítať body podľa zložiek, v databáze je vyše 255 000 potravín.

Celý systém je motivačný. Je nastavený tak, aby povzbudzoval pri chudnutí, viedol k výsledkom, učí k neprejedaniu sa, oplera sa aj o psychologickú pomoc, ktorá je pri liečbe obezity často nevyhnutná.

Rady sú online cez mobilnú aplikáciu alebo internetovej stránke, alebo aj v kombinácii s vedením po telefóne.

Poplatok za zapojenie je symbolický. Takže ten, kto je zdamý v angličtine, ochotný pre seba niečo urobiť, môže sa hneď prihlásiť.

» **MUDr. Adriana Iavská, PhD., MSc, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



HARMONEL

LIÉČENIE KRYOTERAPIA



LIÉČENIE CHLADENÍM

Urýchľuje hojenie po zraneniach a po operáciách pohybovej sústavy až o 50%

Znižuje svalové napätie a uľavuje od bolesti

Znižuje aktivitu zápalových procesov Uľavuje od bolesti kĺbovej, väzivovej a svalovej sústavy

Posilňuje cvplyňuje priebeh ochorení ako sú lupienka a atopický ekzém

Pôsobením chladu, ktorý dosahuje extrémne nízke hodnoty - minus 120°C dochádza v ľudskom organizme k zmenám, ktoré majú pozitívny efekt pre každého, ale aj pre ľudí, ktorých trápí:

- reuma
- degeneratívne postihnutie kĺbov
- artrézy a poúrazové poškodenia kĺbov, svalov a väzivového aparátu.

Jedna procedúra trvá 3 - 4 minúty.

Rezervujte si termín. www.harmonel.sk

Tel: 032/65 050 75, 0949 140 001, e-mail: harmonel@harmonel.sk

Nájdete nás na našej novej adrese v budove Unomedu, Zlatovská 2211, 911 05 Trenčín

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 20 €

Analýza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

- ✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov
- ✓ vyšetruje všetky orgány tela
- Vhodné pre každého aj preventívne
- ✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

Okamžité vyhodnotenie tel.: 0907 87 00 81

Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicínou

Ovčdanie účinnosti bylín, výživových doplnkov výhodou.

Ponúkame PRACOVNÚ PRÍLEŽITOSŤ, komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

Pobytové zájazdy

www.piestanytour.sk



CK PIEŠTANY TOUR s.r.o.
Holubyho 32, 921 01 Piešťany
Tel.: 033/772 83 31, 033/773 50 99
Mobil: 0905 935 781
piestanytour@piestanytour.sk

TALIANSKO - Lignano Sabbiadoro 2019

Vila Claudia: cena 259 €/os. 07.09. - 14.09.2019

V cene je: 7 x ubytovanie, 7 x plná penzia, doprava, posteľná bielizeň, poistenie proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, tepla a studená voda, delegát, DPH.

V cene nieje: prípoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinné KTX 5 €/os./týždeň, deti do 12 r. 0 €.

CHORVÁTSKO - Vodice Srma

Vila Laguna: cena 339 €/os. 31.08. - 07.09.2019

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019

CHORVÁTSKO - Drvenik - Markarska riviéra

Vila Mário: cena 279 €/os. 17.08. - 24.08.2019*

cena 279 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

* s možnosťou pre kolektívny cvičenia zumba, jumping, pilates...

Apartmány MUSU: cena 339 €/os. 10.08. - 17.08.2019*

* s možnosťou pre kolektívny cvičenia zumba, jumping, pilates...

cena 289 €/os. 31.08. - 07.09.2019*

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

CHORVÁTSKO - Zaoštrog - Makarská Riviéra

Vila Niké: cena 279 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

* s možnosťou pre kolektívny cvičenia zumba, jumping, pilates...

CHORVÁTSKO - Gradac

vila Mia a Stipič: cena 329 €/os. 10.08. - 17.08.2019*

* s možnosťou pre kolektívny cvičenia zumba, jumping, pilates...

cena 269 €/os. 07.09. - 14.09.2019*

V cene je: 7 x ubytovanie, 7 x polopenzia, doprava, posteľná bielizeň, poistenie proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, tepla a studená voda, delegát, DPH.

V cene nieje: prípoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinný kúpeľ, poplatok KTX 1 - 1,5 €/deň, od 12 - 18 r. hradia 50 %.

DRŽKOVSÁ DRŽKA 2019

MAJSTROVSTVÁ VO VARENÍ DRŽKOVEJ

Desiatky súťažných tímov, stovky litrov držkovej ...
... viac na www.hodoci.sk

sobota 17. augusta
HORNÉ DRŽKOVCE
Otvorenie podujatia o 12,00 hod.

a 14,00 hod.



DUO JAMAHA



DRIŠĽAK a 15,00 hod.

moderátor
Stano Vítáloš

TOMBOLA

DETSKÁ
ZÓNA

DRAŽBA
NA DOBRŔCHNÉ
GÉLY

TANEČNÁ
ZÁBAVA
AŽ DO BANA

PARTNERI



INÉ KAFE a 20,30 hod.

Pavel Helan, Soblahovskí heligonkári a iní.

Deti do 12 rokov **ZDARMA**

Celodenné vstupné predpredaj:

6€/fin, 7€/jul - august, 8€/na mieste, seniori nad 70 rokov - 1,- €

Predpredaj: NS Aténa (BN) a v sieti

[ticketportal](http://ticketportal.com)



Užitočné informácie v súvislosti s horskými či lesnými studničkami Čo treba vedieť o studničkách

Priezračnosť vody v horských či lesných studničkách nie je ukazovateľom jej zdravotnej bezpečnosti. Využívajte ich iba príležitostne – a aj to iba studničky a pramene s označením „Pitná voda“.

Vodou z neznámeho zdroja sa môžu šíriť predovšetkým pôvodcovia črevných nákaz. Prejavmi ochorenia môžu byť nevoľnosť, bolesti brucha a hlavy, hnačky, kŕče a zvracania, teploty až triašky.

O aký zdroj pitnej vody ide v prípade studničky?

Sú využívané na pitné účely len príležitostne a nie sú určené na trvalé využívanie a hromadné zásobovanie pitnou vodou. Starostlivosť o ne nevykonáva obyčajne žiaden subjekt, nie sú zabezpečené, sú voľne prístupné, a teda aj „ľahko zraniteľné“. Používanie vody z neznámych zdrojov, studničiek aj prameňov vzhľadom na to, že nemajú ochranné pásma, možno považovať za rizikové.

Do akej miery je bezpečné piť vodu z lesných studničiek?

Odporúčame používať lesné studničky a pramene s označením „Pitná voda“ (ktoré boli laboratórne vyšetrené)

a v prípade neoznačených zdrojov si všimnúť ich celkový stav a zvážiť použitie, najmä ak voda z hľadiska senzoričných vlastností nepôsobí vyhovujúco. I voda, ktorá má priehľadnú farbu, je bez zákalu, zápachu a má „dobrú chuť“, však nemusí byť zo zdravotného hľadiska bezpečná. Jediným spoľahlivým dôkazom zdravotnej bezpečnosti vody je jej laboratórne vyšetrenie.

Ak je pri objektoch označenie, že ide o pitnú vodu, jej kvalita musí spĺňať požiadavky na zdravotnú bezpečnosť podľa zákona o ochrane, podpore a rozvoji



Foto: Dreamstime

verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Čo nám hrozí, ak sa napijeme zo studničky s kontaminovanou vodou?

Vodou z neznámeho zdroja sa môžu šíriť predovšetkým pôvodcovia črevných nákaz, v našich podmienkach najmä gastroenteritíd a bacilárnej dysentérie, z vírusových ochorení sú to najmä ochorenia spôsobené rotavírusmi a vírusom hepatitídy typu A. Prejavmi ochorenia môžu byť nevoľnosť, bolesti brucha a hlavy, hnačky, kŕče a zvracania, teploty až triašky a pod.

Zabezpečuje ÚVZ SR kontrolu alebo dozor nad niektorými lesnými studničkami?

Monitorovanie lesných studničiek a prameňov, ktoré nie sú určené pre hromadné zásobovanie, orgány verejného zdravotníctva nevykonávajú. Na základe spolupráce s obcami, občianskymi združeniami alebo štátnymi lesmi vyšetrojú niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) v SR kvalitu vody v prameňoch alebo studničkách aspoň orientačne a to najmä v lokalitách, ktoré sú turisticky využívané. Ich cieľom je identifikovať prípadne



Foto: Dreamstime

zdravotné riziko a pri zistení nevyhovujúcich výsledkov informovať o nich zodpovedné osoby (zástupcovia miest, obcí a lesov). Informácie poskytujú RÚVZ v SR tiež prostredníctvom svojich webových stránok.

Odbor hygieny životného prostredia a Referát komunikačný ÚVZ SR

MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SR

VEĽKÁ CENA TREŇČINA

10. - 11. 08. 2019

(AU) OPTRONICS

VSTUP ZDARMA
SOBOTA - NEDEĽA OD 9.00 hod

pretek vintage motocyklov

TRIEDY - A1 | A2 | B | C | D | SAJKÁRY | O | PIONER CUP

UCATI 851

FixServis
KELSTEIN

Slany - Tents
www.slany-tents.sk

URBANOVSKÝ
TANDEM
PRAKTIK PUMP
NUO
B
EDART
COLD
HORNÁĽ
SKOFUNCI
JIV PIZ

RECfruit 2019 ponúka mladým kreatívcom viac času

Všetci video tvorcovia, ktorí to nestihajú, si môžu vydýchnuť. Súťaž RECfruit opäť dáva talentovaným ľuďom možnosť dopracovať svoje videá a predĺžuje deadline súťaže do 31. 7. 2019.

S tohtoročnou témou „BOLA TO NÁHODA?“ sa videonakeri musia popasovať po obsahovej, aj po technickej stránke, nakoľko točenie videí je časovo náročný proces. Organizátori vnímajú podstatu súťažiacich z minulých ročníkov, a aj fakt, že často sa do súťaže zapájajú práve študenti. Tí sa v mestacoch majú a jún sústredia na úspešné ukončenie štúdiá. Rozhodnutie content marketingovej agentúry ContentFruiter, pod záštitou ktorej je táto súťaž každoročne organizovaná, preto znie, že predĺžujú termín na prihlasovanie prác do 31. 7. 2019. Otvárajú tak mladým talentom možnosť videá natočiť, prípadne upraviť a poslať ich spolu s prihláškou.

Tento krok znamená veľa najmä pre mladých, nie tak skúsených tvorcov videí a tiež tých, ktorí svoje zábery túžia dotiahnuť do dokonalosti. Usporiadateľia veria, že predĺženie termínu ako bonus okrem skvelých cien v hodnote viac ako 4000 € povedie k ešte väčšej motivácii kreatívcom zapojiť sa.

V poradí 3. ročník súťaže RECfruit caka jedna podstatná inovácia, a to verejné hlasovanie na webovej stránke. O nápaditosti tvorcov tak bude rozhodovať odborná porota aj verejnosť. Súťažiaci s najvyšším počtom hlasov vo verejnom hlasovaní získajú od generálneho partnera, Slovenskej športovej, vecnú cenu.

„Veríme, že moderná krajina potrebuje mladých, kreatívnych a šikovných ľudí, ktorí vedú prístup nový pohľad na svet a inšpirovať ostatných. Ako jeden z najväčších marketingových zadávateľov na Slovensku sme radi, že môžeme podporiť projekt, ktorý rýms inovativným tvorcov dáva priestor. Už teraz sa tešíme na ich nápady a umelecké svárnenie,“ hovorí Dáša Juríková, riaditeľka stratégie a rozvoja značky Slovenskej športovej. Prihlasovací formulár aj všetky informácie nájdú súťažiaci na webe <http://recfruit.sk/>.

REC FRUIT

PRÍHLÁSA SA DO 31. 7.
Viac info na www.recfruit.sk

Kamarádi - fest

AGROSÚČA HORNÁ SÚČA
Sobota 27. 7. 2019 | 15:00

HOSTIA:
Krásinka | Lieskovanka | Záhorienka

KRST NOVÉHO CD
DH Kamarádi - S leskom

ATRAKCIE PRE DETI: SKÁKACIE HRADY - MAĽOVANIE NA TVÁR - GRILOVANÉ ŠPECIALITY - PIVKO - VÍNKO

Osvojenie dieťaťa

Osvojenie alebo aj adopcia (dve slová rovnakého významu) je trvalý vzťah, ktorým sa vytvorí obdobný vzťah, aký je medzi biologickými rodičmi a ich deťmi.

Osvojenie je prijatie cudzieho dieťaťa za svoje vlastné, a taktiež prijatie cudzieho / cudzích ľudí za svojich vlastných rodičov. Osvojením vzniká medzi dieťaťom, resp. osvojencom a osvojiteľom rovnaký vzťah, aký je medzi dieťaťom a rodičom a medzi osvojencom a príbuznými osvojiteľa vzniká príbuzenský vzťah. Na rozdiel od príbuzenského vzťahu, ktorý má svoj základ v biologickom zväzku rodičov a dieťaťa, v prípade osvojenia daný vzťah vzniká umelo, a to súdnym rozhodnutím. Z uvedeného vyplýva, že dieťa sa včleňuje do rodiny osvojiteľa a jeho vzťahy s biologickou rodinou zanikajú. Keďže osvojenie výrazne zasahuje do právneho postavenia nielen osvojovaného dieťaťa ale i jeho rodičov a osvojiteľa, zákon stanovuje podmienky, ktoré musia byť v procese osvojovania dodržané. Predpoklady osvojenia musí spĺňať tak osvojenec, ako i osvojiteľ.

O osvojení dieťaťa rozhoduje súd, a to na návrh osvojiteľa. Osvojiť možno iba maloleté dieťa, ktorým v zmysle Občianskeho zákonníka je dieťa od narodenia do dovŕšenia 18. roku veku, pričom osvojenie musí byť v záujme dieťaťa. Na Slovensku je povolené aj osvojenie tridvíťušne, teda osvojiť si dieťa môže, aj keď sa to deje výnimočne, osamelá oso-

ba. Osamelá osoba je definovaná ako osoba, ktorá nežije v manželskom zväzku t. j. osoba, ktorá je slobodná, rozvedená alebo ovdovená. Medzi osvojencom a osvojiteľom musí byť primeraný vekový rozdiel. Zákon neurčuje presné vekové rozhranie, ale túto otázku necháva na posúdení súdu. Osvojiteľom môže byť iba fyzická osoba, ktorá má spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu. Takáto osoba musí byť zapísaná v zozname čakateľov o osvojenie. Na účely osvojenia sa posudzuje aj zdravotný stav osvojiteľa a osvojiteľa. Maloleté dieťa musí byť ešte pred rozhodnutím súdu o osvojení v predosvojiteľskej starostlivosti, ktorej náklady znáša budúci osvojiteľ. Účelom predosvojiteľskej starostlivosti je vytvoriť predpoklady, aby si dieťa a osvojiteľ vybudovali etrové väzby a prežili spolu každodenný život s radosťami i problémami. Predosvojiteľská starostlivosť je povinnou podmienkou osvojenia, inak osvojenie nenastane. Osvojením nadobúda osvojiteľ právne postavenie rodiča a maloleté dieťa, resp. osvojenec postavenie dieťaťa osvojiteľa. Celý proces osvojenia musí byť riadený v zmysle zásady najlepšieho záujmu dieťaťa.

V4 Legal

LAW FIRM

» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

coop
JEDNOTA

COOP JEDNOTA Trenčín
športebné družstvo
Mierové námestie 19
911 52 TREŇČÍN

Hľadá vhodných kandidátov na pracovnú pozíciu:

VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA - 3,5t - IVECO

Oblasť rozvozu : Plešany- Nové Meston/V.

-Stará Turá - Trenčín- Púchov- Domaniža

Pracovná doba: pondelok až piatok
Nástup: ihneď, prípadne dohodou
Úväzok: plný - 38,75 h/t
Platové podm.: hrubá mzda **630 € = plný úväzok + prémie 10%**
Náplň práce: rozvoz potravinárskeho tovaru pre predajne
Požiadavka na uchádzača: zodpovednosť, spoľahlivosť, chuť pracovať, ochota k fyzickej práci, prax ako vodič nákladného vozidla C - vítaná
Požadujeme: vodičský preukaz skupiny C, platné psychotesty, platnú kartu vodiča, platnú zdravotnú spôsobilosť

Informácia na ponúkanú pracovnú pozíciu na tel.č. **032/748 13 34, 0905 565 237**, Životopis a žiadosť o prijatie do zamestnania zašlite na adresu : COOP Jednota Trenčín, SD, Mier.nám.19, 912 50 Trenčín.

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Trenčíne, Dubnici nad Váhom a Ilave

Mzda: 2,9890 €/h, brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

**Prijmeme
pracovníka**

na štiepanie
a ukladanie
palivového dreva
v Beluši 4€/1h/1prn
Tel: 0948 277 822

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Dubnici nad Váhom

Mzda: 3,5866 €/h, brutto
Nástup ihneď.

0948 219 522 • vadlav.papola@guarding.sk

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá prijíma vážni počít
VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY

Obdobie september 2019 - jún 2020 s možnosťou pokračovania v FP.
Plat min. 70 €/deň. Bezplatné ubytovanie.
Mesačný dochádzkový bonus až do výšky 200€.
Požadavky: VP sk, C+E, KKV, TK, lek. preh., psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom výhodou.

info: 0902 924 400, praca@ndf.sk

NDF

Nie vada, ale **Slovenčina naša**
chyba. Nie válenda, ale **vál'anda.**

REGION
PRESS

Inzerát, ktorý predáva

0905 915 036, 0907 673 926

§

**Hľadáte
zamestnanca?**

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti

Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmlúvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.

**RÝCHLO
JEDNODUCHO**

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Redakcia Trenčianska, Dubnická, Ilavská
trenčiansko@regionpress.sk

Kampaň a kampaň

Keďže sa zaujímam o školstvo, sledujem aktivity politikov, ktorí sa chcú chopiť školstva. Je smutné, že riadenie apolitického školstva je v rukách spolitizovaného ministerstva a vôbec v rukách politikov.

Kým to tak je, nezostáva nám nič iné, ako sledovať, kto ovládne rezort. A dúfať, že ho rázne a s podporou vlády zreformuje. Uvidíme, čo sa stane, ak nastúpi politická opozícia, ktorá teraz poukazuje spolu s nami na katastrofálne fungovanie školstva, čo však nemusí byť garanciou zmeny.

Jeden z uchádzačov o rezort, odborník v isej oblasti školstva, vypustil do štyroch prezentačných videí. Vystupujú v ňom vybraní žiaci, ktorí tendencie odpovedajú na otázky o školách. Odpovedajú v zmysle, že ich škola ako-tak baví, že sa v nej nudia, že zo školy je najlepšia družina, že si musia otvárať pracovné zošity, píšajú si poznámky a potvrdzujú to sprofanovaným výkonom, že treba zmeniť metódy učenia. Uchádzač o ministerstvo sa nakoniec vyjadrí, že deti v škole budú šťastné a budú sa učiť pre život.

Táto prezentácia ma sklamala. Jednak bola populistická, jednak šťastie detí v školách je dôsledkom širokého kontextu zmien, nie skratkami typu zariadenia to. Kandidát ma zatiaľ nepresvedčil. Uvedomujem si, že v škole ide o žiakov, ale tí nie sú stredobodom prvotných a závažných zmien v školstve, sú

ich dôsledkom. Okrem toho, málokto je inštrucionalizované vzdelávanie, ktoré stretávame v celom živote, je populárne. Je niekto vicholne nadšený, keď sa musí učiť na vodčský preukaz? I keď má v tomto prípade silnú motiváciu? Aj tam musí písať, memorovať, aj nepotrebné informácie. Škola len kopíruje potreby spoločnosti, teda búrať osnovy nestačí.

Riaditeľ ministerstvo a meníť školstvo si vyžaduje myslenie v kontexte. Dôležité sú aj osobné skúsenosti, no nemôžu byť aplikované spôsobom mne to fungovalo, bude to aj iným. Šťastie detí (mimo chodcom, poznám ich dosť, čo sú rady v škole) sa nebuduje rozbitím osnov, uvoľnením formálnejších spôsobov vyučovania či odovzdaním absolútnej slobody školám. To všetko môže fungovať, ale prvotné zmeny sú racionalizácia školstva (vrátane vysokého), dôkladná debyrokratizácia, dôraz na ľudí, čo sa zljúť s reformou ministra - rozhladeného odborníka - a v neposlednom rade kvalitné financovanie vybavenia škôl, aby nemusela vznikáť obdoba knihy plesní v školách. Myslite si, že deti budú šťastné, keď budú môcť na telocviku robiť všetko, čo nebudú mať kvalitnú telocvičňu a pomôcky?

Od záujemcov o ministerstvo by som žiadal reálnejšiu, konkrétnejšiu a uveriteľnejšiu kampaň.

PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

MK Masterwork medzinárodný výrobca líniiek na skladanie a lepenie papiera

OBSDZUJEME PRACOVNÚ POZÍCIU:

SKLADNÍK V SKLADE HUTNÉHO MATERIÁLU

Náplň práce

- príprava dielov a manipulácia s hutným materiálom na obrábanie a výrobu súčiastok
- obsluha mechanickej pásovej píly
- jedná sa o technicky nenáročnú manuálnu prácu
- príjem a kontrola hutného materiálu, zaškrtenie a výdaj materiálu do výroby
- zadávanie zákaziek a odpisovanie výdajov v informačnom systéme
- zastupovanie vedúceho skladu hutného materiálu pri riešení problémov pri príprave a delení hutného materiálu
- práca na jednu zmenu od 06:00 hod. do 14:00 hod.

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny:

- nástupná mzda od 880,00 EUR v prípade schopnosti pracovať s informačným systémom ako zástupca vedúceho skladu hutného materiálu (základná zložka mzdy 700,00 EUR + mesačná variabilná zložka 10% až 13%-mesačný zaručený príplatok 0,60 EUR za každú odpracovanú hodinu, mesačný príspevok na dopravu: 13. plat)

Požiadavky:

- schopnosť pracovať so strojnou výkresovou dokumentáciou
- výhodou je platné oprávnenie na obsluhu vysokozdvížneho vozíka a vizačia bremien + obsluhovateľa zdvíhacích zariadení

Zamestnancom poskytujeme:

- príspevok na cestovné vo výške 70% z celkových mesačných nákladov na dopravu
- vyplácame 13. plat v celkovej výške základnej mzdy
- jedáleň s výdajom stravy v priestoroch firmy (stavná jednotka je 0,79 EUR)
- vianočné peňažné poukážky v hodnote 50,00 EUR
- ročná valorizácia mzdy



Kontaktujte naše personálne oddelenie a dohodnite si osobné stretnutie:

Mgr. Ivana Lacková

Tel.: 0918 711 752, +421 32 7746 301

ivana.lackova@mkmasterwork.com

Web: <https://mkmasterwork.com/>

Rybárska 2165/3

915 01 Nové Mesto nad Váhom

TRENS

TRENS SK, a. s. Výroba kovoobrábacích strojov Súvoz 1, 911 32 Trenčín

TRENS SK, a. s. ponúka pracovné príležitosti v strojárskom priemysle:

OBCHODNÍK pre anglicky hovoriace teritória

1. Zodpovedá za obchodné aktivity na pridelených teritóriách, správa dilerkej siete a akvizitné aktivity pri získavaní nových zahraničných partnerov.
2. Zostavuje databázu perspektívnych klientov a stará sa o optimálne teritoriálne pokrytie s efektívnym využitím zahraničných služebných ciest.
3. Zisťuje potreby klientov a zaznamenáva ich v podobe písomných správ.
4. Reprezentuje spoločnosť na medzinárodných strojárskych veľtrhoch.
5. Opakovane navštevuje perspektívnych klientov s cieľom získať nové objednávky a zvýšiť predaj produktov spoločnosti.
6. Vedie komplexnú obchodnú korešpondenciu so zákazníkmi a zástupcami pridelených teritórií, udržiava si znalosti o zverenom teritórii, upresňuje dopyty zákazníka, vypracováva obchodné ponuky na stroje a zvláštne príslušenstvo.
7. Udržiava cenníky, pripravuje cenové ponuky a zmluvy pre svoje teritória, spracováva kalkulácie obchodných prípadov.
8. Spolupracuje pri riešení reklamácií, aktívne sa podieľa na riešení technických podmienok a požiadaviek zákazníka.
9. Zabezpečuje profesionálne uvedenie nových výrobkov.
10. Voli vhodnú platobnú podmienku a je zodpovedný za cash-flow.
11. Udržiava si dobrý prehľad o situácii na trhu, o konkurencii a vývojových trendoch.

Požadujeme:

- Anglický jazyk - aktívne slovom a písmom je podmienkou.
- Odborná prax z oblasti predaja kovoobrábacích strojov výhodou.
- Technické a obchodnícke myslenie.
- Komunikačnosť, zodpovednosť, cieľavedomosť, časová flexibilita.
- Schopnosť samostatne riešiť dodávateľsko-odberateľské vzťahy voči zákazníkovi a vlastnej výrobe.
- Ochota cestovať.

Nástupný plat od 950,- €/mesiac (731,- €/mesiac + pravidelná mesačná variabilná zložka mzdy vo výške 30%) + po skúšobnej dobe (3 mesiace) poskytovanie mesačných provízií na základe plnenia obchodného plánu.

KONTROLÓR KVALITY - ELEKTROTECHNIK §22-24

- zodpovedá za riešenie interných problémov súvisiacich so zabezp. kvality vyrábanej produkcie
- číta technickú dokumentáciu a elektrotechnické schémy
- vykonáva testovanie a skúšky strojov s meracími a diagnostickými prístrojmi
- zodpovedá za správnosť vykonaných meraní
- spolupracuje na auditoch systému, výrobkov a procesov v súlade s ISO 9001, ISO 14001
- nástupný plat od 720,- €/mesiac (520,- €/mesiac + pravidelná prémie vo výške 40%)

KOORDINÁTOR VÝROBY

- spracováva plány na jednotlivé dielne v súlade s operatívnym plánovaním výroby tak, aby bolo zabezpečené rovnomerné a efektívne plnenie úloh
- riadi materiálové zabezpečenie výroby
- zabezpečuje aktualizáciu odchýlok a zmienok od noriem a technológií vo výrobe
- zabezpečuje činnosť potrebnú pre proces plánovania výroby
- operatívne rieši problémové situácie a realizuje nápravné opatrenia
- nástupný plat od 770,- €/mesiac (530,- €/mesiac + pravidelná variabilná prémie vo výške 40%)

SERVISNÝ TECHNIK

- zabezpečuje komplexné technické služby klientom v súvislosti s používaním, prevádzkovaním a údržbou zariadení, výrobkov a služieb spoločnosti
- je to pracovník, ktorý poskytuje technickú podporu a samostatne uskutočňuje opravy a revízie technických zariadení a systémov u zákazníkov - požaduje sa ochota cestovať
- nástupný plat od 1000,- €/mesiac (714,29 €/mes. + pravidelná variabilná prémie vo výške 40%)

SKLADNÍK

- vykonávanie širokého spektra rutinných činností a pomocných prác v sklade
- vykladanie materiálu a kontrola kompletnosti dodávky podľa dodacích listov
- vykonávanie príležitostnej a periodickej inventúry
- nástupný plat od 572,- €/mesiac (520,- €/mesiac + pravidelná prémie vo výške 10%)

Obrábač kovov:

FRÉZAR - na klasickú a edvalovacu frézu - odvalovanie ozubených kolies

HORIZONTÁR - horizontka WH 10NC - opracovanie skřňových dielov

VŔTAČ - vŕtanie na vŕtačke typu VR4 a VR6

BRUSIČ KOVŮ - brusíť CNC

Pri pozícií obrábač kovov nástupný plat od 4,47 €/hodinu (3,19 €/hodinu + prémie vo výške 40%) + príplatky podľa ZP.

Výška základného platu sa odvíja od rozsahu pracovných skúseností a kvalifikácie.

Ponúkame:

- stabilná pracovná pozícia
- jednozmenová prevádzka
- kvalitné pracovné oblečenie
- odmeny pri pracovných jubileách
- dochádzkový bonus
- príspevok na DDP (3. pilier)
- skupinové rizikové poistenie
- platené zamestnávateľom
- vlastná jedáleň, bufet

Záujemcovia o prácu pošlite životopis a súhlas s evidovaním osobných údajov na adresu: **TRENS SK, a. s., odbor ORLZ, Súvoz 1, 911 32 Trenčín, resp. e-mail: kariera@trens.sk č. t. 0915 495 875.**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny TUMA THERM + šamot duplovaný plášt - tuhá paliva najlepší pomer ceny a kvality!						Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší Tuhá paliva				TECNOVIS merer		KRBY kachle		
	1400mm	1600mm	1800mm	2000mm	2200mm	2400mm	1400mm	1600mm	1800mm	2000mm	2200mm	2400mm		2600mm	
5m	439	465	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	558	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

DOVOZ SR do 5 prac.dni

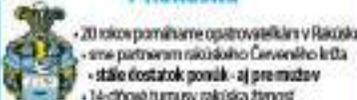
Záhradné krby pece ATLAS hnedý viac ako 300 modelov

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

prev: Bánovce n. Báb. - showroom
prev: Pozinok - 0917 861 305
prev: Trenčín - 0918 250 213
prev: Košice - 0915 147 170
prev: Nitra - 0908 136 854
prev: Banská Bystrica - 0915 905 112

AIW - Práca pre opatrovatelky v Rakúsku



• 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
• stále dostatok ponúk - aj pre mužov
• 14-dňové turnusy rakúska zľavou

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Čítaná pre spoluprácu AIW:
• opatrovatelky a zape
• dobrá zľava z amerického jazyka
• vek 25 a št 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatnú líniu 0800 24 2444 a dohodíte si osobne spoznanie. Prácouť môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny splátky od 35 €
zimné záhrady splátky od 149 €
terasy splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30% Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
KALASZANCA A NEMÉ SYSTÉM

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

850 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

950 - 1100 EUR/netto

Zväzoč ZM1, 135

11 EUR/hod

PRÁCA S POČÍTAČOM

(práca v továrni, získavanie)

nutná stredškolské vzdelanie

920 - 1100 EUR/netto

tel: 0800 500 091

www.konstruktiv.sk

nabor@konstruktiv.sk

**„50“
JE IBA ČÍSLO**

◀> VAŠE PRACOVNÉ A ŽIVOTNÉ SKÚSENOSTI VIEME A CHCEME VYUŽIŤ.
◀> V PRÍPADE, ŽE HĽADÁTE PRÁCU A VEK JE PREKÁŽKOU
kontaktujte nás podľa možnosti ihneď na BEZPLATNEJ LÍNKKE:

0800 500 520
0800 500 502
0800 500 002

alebo na www.pracahned.eu

EURO personal
personálna & pracovné agentúra

NEMÁTE PRÁCU?

Firma SALUDO Vám ponúka prácu a náopum **IHNEĎ** na prácu v Č.R.

HĽADÁTE PRÁCU?
MY AJ PONDUKAME PRE ŽENY A MLÁDÍV.

**ŽENY
NA PRÁCU DO ČR**

POKROKOVÝ SYSTÉM
LIFTINGOVÉ ZDARMA, DOVOZ ZO SLOVENSKA
AŽ NA PRACOVNÍŠTO - TÁČ ZOBRAKA

**ZAŠĽITE ŽIVOTOPIS
MAJLON ALEBO ZAVOLAJTE**
0903 618 498 - 0911 318 499
saludostre@gmail.com

PSSAG
PERSONAL SERVICE AG

**PRIJMEME
STAVEBNÝCH
PRACOVNÍKOV**

PONDUKAME:

- Svojvolskú pracovnú zmluvu
- Svojvolské stravovanie a zdravotné poisťovanie
- Nastupné plány od CHF 33.00 BRUTTO
- Dňaty CHF (15.00 na deň)
- Týždenné výplaty
- NUTNÁ ZNALOSŤ JAZYKA

info@pssag.ch +41 78 647 80 33
DE PRACOVNÉ

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍŠKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€ vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

– 3 ploché kolektory
– kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
– 300 l bojler v cene
– spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
– návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk - info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Firma STARF
prijme

Skladník (Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
2800 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

**SADROKARTONISTI
TESÁRI - ŽELEZIARI**

pre dlhodobú prácu do Nemecka
aj počas zimných mesiacov

10 - 16 €/hod. ŽIVNOSTNÍCI
(možnosť aj pracovať aj na TPP)

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy - ubytovanie a doprava zabezpečené - týždenné zálohy 100€

0950 301 301
sokolova@granifa.eu