

# PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 500 domácností

PREČÍTAJTE  
SI...

NOVÉ  
LEPŠIE  
NOVINY

## Srdečný pozdrav z redakcie, milí naši čitatelia!

Aj keď to niekto nemá rád, začnem politikou. Ale skúsie vydržať až do konca. Verím, že vás to „nezabije“. Definícií politiky je mnoho. Viacerí inšpiratívni politici a teoretici prízvukujú známu myšlienku nemeckého vojvodu z 19. storočia Ota Eduarda Leopolda von Bismarck-Schönhausen, vojvodu z Lauenburgu. Bol jedným z najvýznamnejších politikov 19. storočia a zakladateľ Nemecka. Stal sa prvým kancelárom Nemeckej ríše. Jeho nekompromisný prístup a autoritatívne vystupovanie mu vynieslo prezývku železný kancelár. Bismarck vraj tvrdil, že „politika nie je exaktná veda... je to umenie možného“. Mnohí považujú politiku za plánovité, organizované a cieľavedomé sociálne konanie, ktoré je zamerané na vybudovanie, udržiavanie alebo zmenu spoločenského poriadku. Iní chápu politiku ako umenie spravovať veci verejné, respektíve riadiť štát a realizovať jeho ciele.

Slovo politika sa u nás stalo pejoratívnym výrazom, stalo sa čímsi, čoho sa niektorí boja a iní priam štítia. Z dôvodu akejkoľvek falošnej čistoty zrazu politika nesmie byť tam a tam, nepatrí onam. To je však iba alibizmus, navyše dosť prízemný, ak nie až krátkozraký. Politika patrí všade. Lebo - už od 18. storočia má pojem

politika tendenciu zahŕňať riešenie hospodárskych, sociálnych a kultúrnych problémov a emancipáciu spoločnosti. Vytvára sa teda opačným smerom k akejkoľvek novej komplexnosti života spoločnosti, ktorý jednoznačne ovplyvňuje. Rastie i zodpovednosť jedínca za vývoj mnohých otázok ľudského spoluzitia, prehlbuje sa rôznorodosť názorov. Aj opozičné názory a činnosti sú normálnou súčasťou politického spektra. Politika je - v demokracii - všade okolo nás a dokonca, je prítomná aj v demokraciach samotných. Konštatovanie „to je politika, to sem nepatrí“ je iba prejavom strachu, autocenzúry či dokonca alibizmu. Politika patrí všade. Je súčasťou našich životov, ovplyvňuje kvalitu našich životov, sprevádza naše problémy i radosti. Nebojme sa jej. Nebojme sa definovať a pomenovať javy, o ktorých sa vraj „nemá písať či hovoriť“. Máme sa dobrovoľne vzdať vlastnej zodpovednosti?

To by bolo neprezeravé. A už som na sľubenom konci, úspešný a zdravo a príjemne prežitý týždeň vám želim.

**Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



**AUTOCOMODEX TRNAVA**  
predaj - servis - financovanie

**HYUNDAI**

## VÝPREDAJ

**NEZMEŠKAJTE!**  
ZĽAVY AŽ DO VÝŠKY  
**5 500 EUR**

**SKLADOVÝCH  
VOZIDIEL HYUNDAI**



Platí do vypredania zásob

[www.autocomodex.sk](http://www.autocomodex.sk) | [info@autocomodex.sk](mailto:info@autocomodex.sk)  
+421 907 888 880 | Nitrianska 1, Trnava

## REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov  
statkové posudky • odvoz odpadu

**AKCIOVÉ CENY!**

0908 447 006 [www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)  
[www.rezaniebetonu.eu](http://www.rezaniebetonu.eu)

## PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

**OVER  
MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

**Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP**

CHETE LACNO  
CESTOVAŤ  
A PRI TOM  
ZARÁBAŤ?

Tel.: 0903 403 068

Štiepané palivové drevo

**0948 308 448**



**AKCIA !!!**

Doprava Zdarma

Platí pre okresy Piešťany, Nové mesto nad Váhom a Myjava



**Luxa - tep**

čistiace služby

**TEPOVANIE**

čalúnení, kobercov, interiérov áut.

**ČISTENIE KOŽENÉHO NÁBYTKU.**

*Aj vy ešte očistite v postlávč. službu*

0915 705 938 [www.cistiace-sluzby.sk](http://www.cistiace-sluzby.sk)

## REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV

- výstavba a prestavba r. domov
- obklady, dlažby
- voda a elektroinštalácia
- všetky murárske práce
- rýchlo a kvalitne

**ZĽAVA  
- 30%**

[www.kupelnejeni.sk](http://www.kupelnejeni.sk)  
[kupelnejeni@gmail.com](mailto:kupelnejeni@gmail.com) **0944 425 665**



PIEŠŤANSKO  
NOVOMESTSKO - MY JARSKO

Redakcia: A. Trajano 2  
PEŠŤANY  
piesťansko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS S.R.O.  
Studentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3076/09

## INZERČIA

Bez Populákoví 0905 746 188

Distribúcia:  
Marek Rus 0908 878 035  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brádko

## DISTRIBÚCIA (21 500 čitateľov)

Každý týždeň: Piešťany, Vrbové,  
Nové Mesto n.V., Račnovo, Baňka,  
Mojavany n.V., Horná Streda,  
Pobedný, Podolie, Oľdov, Častice,  
Čachtice, Babiná p. Javor,  
Lubina, Považany Sokolovo

+ v plánom týždni navyše: Myjava,  
Kocurce, Ročova, Beckov,  
Nová Ves n. Váhom, Bezovce p.  
Brazdcom, Brunovce a Pohorlica

+ v neplánom týždni navyše:  
Stará Tureň, Orahovo, Veľká  
Ovčá, Trebatice, Šterusy, Názna,  
Veľké Kostoľany, Pečaňady, Kráľovany



Vykazovať neodporúčajú za obsah a  
právnosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Práca a porada: Pošlite nám, v prípade  
dôjde o miesto, ktorú máme rovnakú  
nechcete, dajme nám, veľa! Dajte nám

## Západné Slovensko

BV	50 000	Brezňanský Východ
BZ	60 000	Brezňanský Západ
DS	28 000	Dunajskostredsko
GA	30 000	Gáborovo-Gáborovo
HC	24 000	Hlohovsko-Gerečsko
KA	15 000	Košticko
LV	30 000	Levice
MA	25 000	Mojavany
NR	48 000	Nitra
NO	35 000	Novosádko
PK	21 000	Pešťansko
PH	32 000	Prešovsko-Nitrianske
SC	25 000	Serecke
SE	31 000	Serecke-Rokietsko
TO	38 000	Trojanovo-Prešovsko
TR	52 000	Trnava
TV	45 000	Tvrdošinské
ZM	88 000	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50 000	Banskobystricko-Bratislava
KV	30 000	Košticko-Čižba
LC	35 000	Liptovsko-Liptov
LU	30 000	Luzické
MI	30 250	Martinské
OR	38 000	Orahovo-Čižba
PO	30 000	Považsko-Prešovsko
PR	30 000	Prešovsko
ZV	36 500	Zvolensko-Čižba
ZK	28 500	Zlatomoravsko
ZM	52 000	Zlatomoravsko

## Východné Slovensko

BE	28 000	Banskobystricko-Prešovsko
CE	25 000	Čižba-Prešovsko
HJ	25 000	Hlohovsko-Prešovsko
KZ	82 750	Košticko
KS	22 250	Košticko-Čižba
SL	10 000	Serecke
MI	30 500	Mojavany-Prešovsko
PP	35 000	Považsko-Prešovsko
PO	48 000	Považsko-Prešovsko
SN	30 000	Spáňsko-Prešovsko



nezávislé osobnosti

keď ďalší dvaja vagabundi z SNS boli odsúdení za rozkrádanie nášho spoločného majetku na 12 rokov navyše, naša predsedníčka poslancov klubu OĽANO Veronika Remišová zverejnila odhalenia, že došlo k falšovaniu - hrubej manipulácii hodnotení projektov a Lubyová porozdávala dotácie v miliónoch eur rôznym poľnohospodárskym firmám.

Farizej Fico. Pamätáte si ešte, ako Fico po vražde snúbencov Jána a Marty Klamár Slovensko o tom, že to všetko zorganizoval nejaký zlý Soros z Ameriky? Bola to podľa ňu, ale mnohí ľudia tomu, bohužiaľ, uverili. Fico zahral na najpriznanejšiu antizidovskú strunu a dostal svoj. Ohlúpil ľudí a tí miesto skorumpovanej vlády obviňovali z vraždy 85-ročného Žida z Ameriky. Podľa LENŽE, karma je zdarma - vypátrali sme informáciu, že pred rokmi priamo Fico pro Somsa robil. Bral od neho peniaze a nejakú mu nesmrđel.

100 rokov za opicami. Slovenská pošta konečne umožnila platiť ľuďom s bankovými kartami. Mohli by sme pochváliť, ale skôr je to na hanbu, že im to trvalo. Čo ma však veľmi teší, Pošta to urobila len na základe výzvy nášho poslancu Eňa Hogera.

1500 eur navyše. Celý týždeň deptám tých poslancov z parlamentu, ktorí odmietli môj návrh na nezvyšovanie plátov poslancov. Vždy pred hlasovaním sa pred nich postavím s plagátom, kde je napísané, že seba si zvýšili plat o 1500 eur a štátom pridal 2,70 eura - a či sa nehanbia. Sú z toho maximálne nervozní, ale tak im treba, je to len ich zrkadlo.

Zbabelec Danko. Vyhráza sa, že má za svoju živnosť, kde som mal o faktúrach, tržieb a zisku, zoberie mandát. Plus mi dal pokutu 13 tisíc eur. Ale odvahu dokonca zvrátené dieťa ev identne nemá.



Igor Matovič  
predseda hnutia OĽANO

## KLAMPIARSTVO DVORSKÝ OBCHOD

otvorené po-pia: 7.30 - 11.30 h, 12.30 - 16.30 h • sobota: 9.00 - 12.00 h

### Odkvapový systém KJG v Piešťanoch

**- PLOTY, PLETIVÁ, BRÁNKY, STĽIPKY - DOPLNKY**  
**- drôty: zinkové, PVC, viazacie, napínacie, radloviacie**  
**- krbové a dymové rúry, kolená, klapky**

## CENTRUM STIECH A KLAMPIARSKYCH PRÁČ

**FATRAFOL VÝROBA NA ZAKÁZKU  
VO VLASTNEJ DIELNI**

**PILECKÝ FATRAFOL KJG** Značkový predajca

Štefanikova 165, Piešťany  
Tel./fax: 033/774 24 91  
Mobil: 0905 458 669

## Firma REKOMPLETT prerobí vaše bývanie NA KOMPLET

**REKONŠTRUKCIE  
A STAVBY  
BYTOV, DOMOV  
A OBJEKTOV**

**V NAŠEJ PREDAJNI  
NAJDETE:**

- ✓ okná - plastové, hliníkové, strešné
- ✓ dvere - interiérové, exteriérové, bezpečnostné, protipožiarne
- ✓ podlahy - laminátové, vinylové, drevené, korkové
- ✓ lišty a profily - nerezové, hliníkové, plastové
- ✓ Schlüter-Systems - nerezové žľaby, izolácie, podlah. vykurovanie
- ✓ nábytok na mieru - kuchynské linky, vstupné skrine
- ✓ LED osvetlenie - led panely, pásy, žiarovky, svietidlá
- ✓ klimatizácie Carrier

- ✓ rekonštrukcie na kľúč
- ✓ maliarske a murárske práce
- ✓ strechy (šikmé, ploché)
- ✓ voda, plyn, kúrenie
- ✓ elektroinštalácie a LED svietidlá
- ✓ sadrokartón, zatepľovanie
- ✓ dekoratívne farby a tapety
- ✓ živcový kamenný koberec

**TIENIACA TECHNIKA  
GARAZOVÉ BRÁNY  
MARKIZY**

**LAMELAND**

033/5513 022 • 0903 747 015 • 0902 904 711  
Zavarská 11, Trnava • Pon - Pia: 8.00 - 18.00 • Sob: 9.00 - 12.00

NOVÁ PREDAJNA NITRA Novozámocká 120, Nitra - Dolné Krškany • 0915 251 888

## KOVOŠROT VAŠIN, s.r.o.

**zber - výkup autovrakov**  
Poskytujeme doklad o likvidácii

### Odtahová služba zadarmo

- výkup kovového odpadu a farebných kovov
- výkup papiera (noviny, časopisy, letáky) cena 0,08 EUR/kg

Prevádzky: Čáry, Gbely (objekt tehloho)  
0903 373 854, 0903 404 138

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 20€/hm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

## NOVÉ POŽIČKY pre Vás

www.owlfinance.sk PODNIKATEĽOV AJ ŽIVNOSTNÍKOV

tel. 0917 534 288

## PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ OKNÁ DVERE

**STREŠNÉ OKNÁ  
ZIMNÉ ZĽAVY!**

www.oknapolakovic.sk  
oknapolakovic@zoznam.sk

**0949 300 518**

## BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom

**0919 020 350**

## PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 19 cm - 1,99 €  
5 cm - 0,99 €

Prívažších odberoch - dohoda

**DOPRAVA ZDARMA**

**0902 699 999**

## PALÍVOVÉ DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsuššie drevo je zo zimnej rúžby, neváhajte!

**0917 649 213**

... a vedľa o vás všetci

**REKLAMÁCIE** hláste na  
ROZNOŠU NAŠICH NOVÍN distribucia.pn@regionpress.sk



## HARABIN: Kam tu speje? ISTANBULSKÝ dohovor

Nedávno som bol s mojim kamarátom lekárom, ktorý už zo rokov žije v USA.

Kamarát mi povedal, že USA dospejú do takého stavu, že 17-ročný chlapec na strednej škole išiel na dievčenské záchody a keď ho učiteľka zastavila, tak povedal, že „dnes sa cítim ako dievča“. Učiteľka ho musela pustiť a dievčatá sa cítili zle. Takýchto prípadov je v USA početa.

Keď som sa zamyslel ako to je na Slovensku, tak myslím, že smerujeme k tomu istému. V médiach bežne počujeme pojmy ako sú homosexuál (muž s mužom), bisexuál (muž s mužom a niekedy aj so ženou), transexuál (muž, ktorý sa cíti byť ženou), lesbička (žena so ženou)...

Čo to všetko znamená? Že naša kresťanská kultúra, kde základ tvorí tradičná rodina (muž+otec + žena+mama + deti, ale nie rodič1-muž+rodič2-žena + deti alebo čokoľvek iné), sa pomaly, ale isto vytráca z nášho života. Má to na svedomí aktuálna politika (napr. Istanbulský dohovor, kde namiesto muž/žena v občianskom preukaze budeme mať na výber muž/žena/transexuál/iné), kde politici typu Andrej Kiska alebo strana SAS (zakladateľ je aktuálny kandidát na prezidenta Robert Mistrík), otvorene podporujú

LGBT (Lesbička, Gay - homosexuál, Bisexual, Transexuál) komunitu.

Ja osobne nie som proti homosexuálom. Mám niekoľko známych, ktorí sú homosexuáli. Títo ľudia však nemajú potrebu chodiť po uliciach na akomsi pochode homosexuálov, provokatívne sa na verejnosti obliekať, ani vyzývavo obliekať. A) podľa nich je celá LGBT komunita tlačaná skôr politickými ako námi. Homosexuáli chcú byť v kľude, aby ich nikto neobťažoval a neodsudzoval. To isté chceme všetci heterosexuáli (muž+žena). Nechodíme na hetero pochody, neobliekame sa sexuálne, neobliekame sa vyzývavo s partnerkami na uliciach. Necháme si intímne hrátky na doma. Zhrniem to, keď budem prezident, do troch dní vypoviem Istanbulský dohovor a na Slovensku ostane v občianskom preukaze iba muž alebo žena.

Milí spoluobčania, otvorme oči.



JUDr. Stefan Harabin  
občiansky kandidát  
na prezidenta SR

## DVA PRÍBEHY O JEDNEJ KRAJINE

Milí priatelia, dnes vám poviem dva príbehy o Slovensku.

**Príbeh prvý.** Nedávno som si prečítal, že prezidentský kandidát Smeru Maroš Šefčovič „bol šokovaný“, keď zistil, že rakúska vláda chce osekáť rodinné prídavky pre cudzincov, ktorí v Rakúsku pracujú, ale ich rodina tam nežije. Toto opatrenie sa dotkne asi 30-tisíc detí zo Slovenska - najmä matiek, ktoré tam pracujú ako opatrovatelky.

**Za seba hovorím:** súhlasím - je správne bojovať za práva Slovákov v Rakúsku. Zároveň ale treba nahlas povedať, že keby pán Šefčovič posledných 15 rokov žil na Slovensku, bol by ešte šokovanejší, aké nízke rodinné prídavky sú u nás. Pretože kým v Rakúsku sú prídavky štedré (od 14 do 165 eur), na Slovensku je celá suma rodinných prídavkov na dieťa iba 24 eur! A táto suma je vzhľadom na vládu Roberta Fica, ktorý Šefčoviča do prezidentských volieb nominoval. Keby to bolo viac, určite by od nás do Rakúska nemuselo za prácou dochádzať tak veľa ľudí...

**Príbeh druhý.** Európska komisia pohrozila Slovensku žalobou, ak do dvoch mesiacov neprestaneme s masívnym výrubom lesov. Je škandál, že až európske inštitúcie musia nútiť slovenskú vládu, aby konečne zastavila toto barbarstvo. Ničme si to najkrajšie, čo máme, robíme veci, ktoré sa nedajú vrátiť späť. Žiaľ, ochrana životného prostredia je pre našich politikov okrajovou témou. V mojom

prezidentskom programe je táto vážna téma jednou z priorit.

**Nehovorím, že všetko na Slovensku je zlé - naopak:** Slovensko sa pohlo. Sme ďalej ako pred desiatimi rokmi, a inde ako pred rokom. No ak si budeme dobrovoľne rýmto tempom drancovať naše lesy a ničiť si našu krásnu prírodu, naše deti nám to neodpustia. A kým z našej krajiny budú musieť utekať do sveta za prácou nielen študentski mladí ľudia bez záväzkov, ale dokonca aj matky s deťmi, tak je to jasný signál, že niečo veľmi dôležité u nás nefunguje.

**Kandidujem na prezidenta,** pretože chcem pomôcť zlepšiť život na Slovensku. Ako prezident budem vyžadovať, aby sa politici prestali hádať a riešili skutočné problémy našej krajiny. Budem dať na zodpovedných, keď svoje povinnosti zanedbávajú - pretože ľudia chcú vidieť výsledky.

Pre mňa budete vždy na prvom mieste vy.

» Robert Mistrík

nezávislý kandidát na prezidenta SR



NOVÁ TOYOTA RAV4  
DOKONALÉ SUV.  
DOKONALÝ HYBRID.



TOYOTA

UŽO  
LEPŠIA CESTA

TOYOTA DNI - 15. a 16. FEBRUÁRA 2019

VV AUTO  
Trade

Horná Streda

tel.: 032/774 10 21

www.vvauto.sk

Zobrazenie vozidla je len ilustratívne a táto prezentácia nie je ponukou, resp. návrhom na uzatvorenie zmlúvy.



## Občianska riadková inzercia

### 02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starú motorku, diely, doklady. Tel.: 0940 969 845

### 03 BYTY / predaj

### 07 REALITY / iné

### 08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodometné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovoziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. Tel.: 0905 925 991

### 11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim hodinky, mince, bankovky, vyznamenania, knihy. Tel.: 0903 753 758

### 13 RÔZNE / predaj

»Predám jablčkovcu. 10eur / liter, pálená v PN. Tel.: 0907 888 244

### 14 RÔZNE / iné

»Kúpim zväračku ks-200 alebo 250. Súrne. Tel.: 0944 634 153

### 15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu v okolí Nového Mesta nad Váhom, ambulancia, som zdravotná sestra. Bc. Tel.: 0918 597 894

### 16 ZOZNAMKA

»58r. muž hľadá partnerku. Tel.: 0915 205 150

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RPmedzera PN medzera  
Číslo rubriky/medzera text  
inzerátu

Príklad:  
RP PN 12 Predám kočičku,  
0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,40 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ktorú nájdete na zadnej strane nášho odo. Službu PlatbaMobiom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

## 200 kcal v potrave a vo fyzickej aktivite

(píše pre vás doma i v zahraničí renomovaná odborníčka)

Pri skladbe jedálnička je dôležité poznať množstvo energie v potrave, ale aj energiu, potrebnú na fyzickú aktivitu. Nad jedlom treba premýšľať a zvoliť také, ktoré nás zasýti viac. Na druhej strane, ak aj množstvo kalórií prekročíme, treba vedieť, ako ich spotrebovať a koľko ktorej fyzickej aktivity je treba vynaložiť, aby nedošlo k nárastu hmotnosti. Pre zaujímavosť si zoberieme 200 kilokalórií (kcal). V novších jednotkách výkľouoch je to približne 48 kJ.

Takéto množstvo energie v potravinách sa nachádza v 28 g masla, 35 g chipsov, 33 gramoch oreškov, 40 g mätanej tyčinky, 50 g tvrdého syra, 150 g vajčiek, 200 g šunky, 90 g chleba, 226 g kečupu, 290 g hrozna, 553 g žltého melónu, 145 g uvarených cestovín, 56 g neuvarených cestovín, 55 g múky, 66 g párkov, 73 g hranoliek, 0,331 pľnotučného mlieka, 0,496 l Coca Coly, 1425 g sionkového zelera, 870 g mrkvy, 308 g kukurica v konzerve, 125 g avokádo, 588 g brokolice, polovica (75 g) cheesburgera, 385 g jablka.

Energiu 200 kcal môžeme spaľiť pri rôznych športových aktivitách: 60 minút bicyklovania rýchlosťou 8-10 km/hod, 20 minút boxovania, 40 minút krasokorčuľovania, 30 minút futbalu strednou intenzitou, 40 minút golfu, 10 - 15 minút hraním ľadového hokeja, 50 minút chôdze rýchlosťou 4km/hod, 40 minút svižnejšej chôdze rýchlosťou

5km/hod, 30 minút rýchlej chôdze rýchlosťou 6 km/hod, 15 minút cvičenia v posilovni, 40 minút jógy, 20 minút rekreačného plávania, 20 minút tenisu či 30 minút rekreačného lyžovania. Pri bežných činnostiach 200 kcal spálime pri 70. minútach strávených varením, 40. minútach umývania okien alebo nakupovania, 2 hodínach učenia sa, 90. minútach písania.

Denný príjem príjom má byť v priemere 2000 kcal, u žien menej, u mužov trochu viac, u ľudí s nízkou fyzickou aktivitou samozrejme menej a u aktívnych ľudí o niečo viac - vždy závisí od pohlavia, hmotnosti, veku, fyzickej a psychickej aktivity. Na schudnutie 5kg ťuku treba asi 10 hodín behu rýchlosťou 10-12 km/hod, 22 hodín cyklistiky rýchlosťou 16km/hod, 21 hodín svižnejšej chôdze rýchlosťou 6 km/hod. Je to ťažké a stojí to veľa úsilia. Preto je lepšie vyhnúť sa tvorbe nadbytočných zásob ťuku. Ak porovnáme, že rovnaké množstvo energie je v 40 gramovej malej sladkej mäčanej tyčinke alebo v niekoľko málo slaných zemiakových lupienkoch, ako v 300-1200g zeleniny, rozhodnutie, čo si vybrať je jasné.

» **MUDr. Adriana Havská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



**STAVOPLAST spol. s r.o.**  
Nové Mesto nad Váhom

## PRÍJME PRACOVNÍKA KVALITY

**Nástupný plat:** 1000€ brutto + prémie podľa odbornosti a praxe  
**Požiadavky:** vzdelanie tech. smeru, prax v odbore vítaná

## SKLADNÍKA

**Nástupný plat:** 750€ brutto + prémie podľa odbornosti a praxe

## OPERÁTORA/KU DO VÝROBY

**Nástupný plat:** 700€ brutto + prémie podľa odbornosti a praxe

Žiadosti posielajte na adresu:

**STAVOPLAST spol. s r.o., Rybárska 2567/1A**  
915 01 Nové Mesto nad Váhom

stavoplast@slovanet.sk, tel.: 032/778 74 20, 032/778 75 67

Staviteľná spoločnosť hľadá  
**ODBORNÝCH  
ROBOTNÍKOV**

- CESTNÉ A INŽ. STAVBY

Môže byť aj žiarením V št. II  
výrobca, 100% osved. v oblasti  
Diarozu odborníčka

**0948 504 344**



**PAPALA EXPEDICION**  
AUTODIAGNÓZA

**PRÍJMEME VODIČA**  
skupiny C a E, pravidelná  
linka SK - SK, začiatok  
a koniec každý deň vždy  
v Hlohovci, plat od 900 €  
**0948 055 846**

## ZBERNÉ MIESTO RIADKOVEJ INZERIE

Ul. Čsl. Armády 80/18  
Anna Pasáž  
Nové Mesto n/V  
Tel.: 0905 585 446



**Trnavská  
vodárenská  
spoločnosť, a.s.**

## HĽADÁ

pre svoju prevádzku  
na Priemyselnej 10 v Piešťanoch

## VODIČA ŠPECIÁLNEHO VOZIDLA

5 nástupom možným od 1.marca 2019

### Náplň práce

- Riadenie špeciálneho kanalizačného motorového vozidla vrátane obsluhy prídavných zariadení
- Denné vykonávanie kontroly zverného vozidla a prevádzanie bežných opráv
- Vedenie predpísanej dokumentácie

### Nástupná mzda v hrubom

4,35 € za hodinu + prémie, príplatky

### Pracovný čas od 7:00 do 15:00

- jednozmenný pracovný režim

### Ponúkané výhody

- 7,5 hod. pracovný čas v stabilnej spoločnosti
- 5 dní dovolenky nad rámec zákona
- letný a zimný príspevok na regeneráciu
- 2x ročne príspevok na vodné a stočné
- stravné lístky aj za dni čerpania dovolenky

### Požiadavky na zamestnanca

- Stredné odborné vzdelanie, aspoň 3 roky praxe
- Vodičské oprávnenie: skupina B, C, D
- fyzická zdatnosť
- manuálna zručnosť
- samostatnosť
- technická gramotnosť

### TRNAVSKÁ VODÁRENSKÁ SPOLOČNOSŤ

Priemyselná 10, 92179 Piešťany  
Kontakt: [palka@tavos.sk](mailto:palka@tavos.sk)

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injeckáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331



**SANDROCK TRANS**

prijme do TPP aj živnostníkov

**VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY**

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

Info: 0903 779 101

Živozopky zasielajte na e-mail

[sandroch@sandroch.sk](mailto:sandroch@sandroch.sk)

garancia platu 1000 €/mes.



**Inzercia**  
0905 746 988



# PEUGEOT, EURÓPSKY LÍDER SUV



SUV BONUS  
AŽ  
DO **3.500 €\***

UŽ OD **166 €/MESAČNE\***  
4 ROKY ZÁRUKA  
0 % LEASING



PEUGEOT

## EURÓPSKA JEDNOTKA V PREDAJI SUV

Kvalitné SUV Peugeot 2008, 3008 a 5008 sú dnes najpredávanejšími modelmi SUV v Európe\*\*. Teraz ich môžete získať s bonusom až do 3 500 eur\*, 4-ročnou predĺženou zárukou a 0% leasingom už od 166 eur mesačne\*. Viac na [peugeot.sk](http://peugeot.sk).

PEUGEOT partner TOTAL PEUGEOT FINANCE

\* V závislosti od modelu a verzie. Výška splátky pre Peugeot 2008 pri akontácii 7034,50 euro a období splácania 48 mesiacov, spracovateľský poplatok 5,30% z ceny vozidla, odpredajný poplatok 1 euro. RPNM 22,38% vrátane havarijného poistenia. \*\* Predaje SUV zo rok 2018. Kombinovaná spotreba 3,7 – 5,7 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 98 – 151 g/km.

**Auto-Lion, s.r.o., Trenčianska 51, 915 01 Nové Mesto nad Váhom**

tel.: 032 / 285 19 12, e-mail: [auto-lion@stonline.sk](mailto:auto-lion@stonline.sk) • web: [www.auto-lion.sk](http://www.auto-lion.sk)

## STAŇ SA JEDNÝM Z NÁS! V NOVOM MESTE NAD VÁHOM HĽADÁME OPERÁTORA LOGISTIKY AUTOMOBILOVEJ VÝROBY

Nástupná hrubá mzda: 860 EUR + variabilný bonus do 86 EUR  
a ďalšie nefinančné benefity

Volaj bezplatne na 0800 500 540  
alebo pošli životopis na [praca@dhl.com](mailto:praca@dhl.com)

**DHL**



## A TERAZ ZBYSTRITE POZORNOSŤ !!!

- ... všetky reklamy a ich
- ... obsahové informácie a náhľad stranou
- ... ceny ležadia
- ... distribučné lokality
- ... kontakty na objednávku
- ... mapy distribučnej siete

VŠETKO NÁJDETE NA NOVOM WEBE

VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## Kvalitné vizitky od za ks\*

200 ks	14 € / 0,070 € za ks
400 ks	24 € / 0,060 € za ks
600 ks	32 € / 0,053 € za ks
800 ks	39 € / 0,049 € za ks
1000 ks	35 € / 0,035 € za ks



Technická špecifikácia:

300 g váhový papier, formát 9 x 5 cm, jednostranná predtlačovaná tlač, tisk – náhľadový efekt  
\*všetchna cena platí pri orderke od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná leviacim cenám 1, € / 20, 100 ks.  
Kvalita tisku si uvidíte až po tisku.

## NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

[piestansko@regionpress.sk](mailto:piestansko@regionpress.sk)

0905 746 988





16 ROKOV NA TRHU

## SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre TŽP osoby.  
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte **bezplatnú** návštevu, zameranie a návrh  
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej  
republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA  
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060  
e-mail: [velcon@velcon.sk](mailto:velcon@velcon.sk)

ALEBO NAVŠTÍVTE:

[www.velcon.sk](http://www.velcon.sk)

svadobný salón  
**Lenna**



Piešťany | Winterová 74

### SÚŤAŽ o svadobné šaty

Zajednaj si šaty  
do **31. marca 2019**  
a zapoj sa do súťaže,  
v ktorej môžeš vyhrať  
**svadobné šaty**  
na svoju svadbu.

Viac informácií v predajni,  
na **FACEBOOK**ovej stránke  
a **INSTAGRAM**e.



**SLOVENKA**  
since 1921

Do konca februára

**zľava 30%**

vo **všetkých kamenných**  
predajniach

\*neplatí na akciový tovar, zľavy sa nekumulujú

SLOVENKA-Silver, s.r.o., Banská Bystrica, [www.slovenkabb.sk](http://www.slovenkabb.sk)

... a vedieť o vás všetci

**REKLAMÁCIE** → hláste na ←  
→ ROZNOŠU NASICH NOVÍN → [distribucia.pn@regionpress.sk](mailto:distribucia.pn@regionpress.sk)

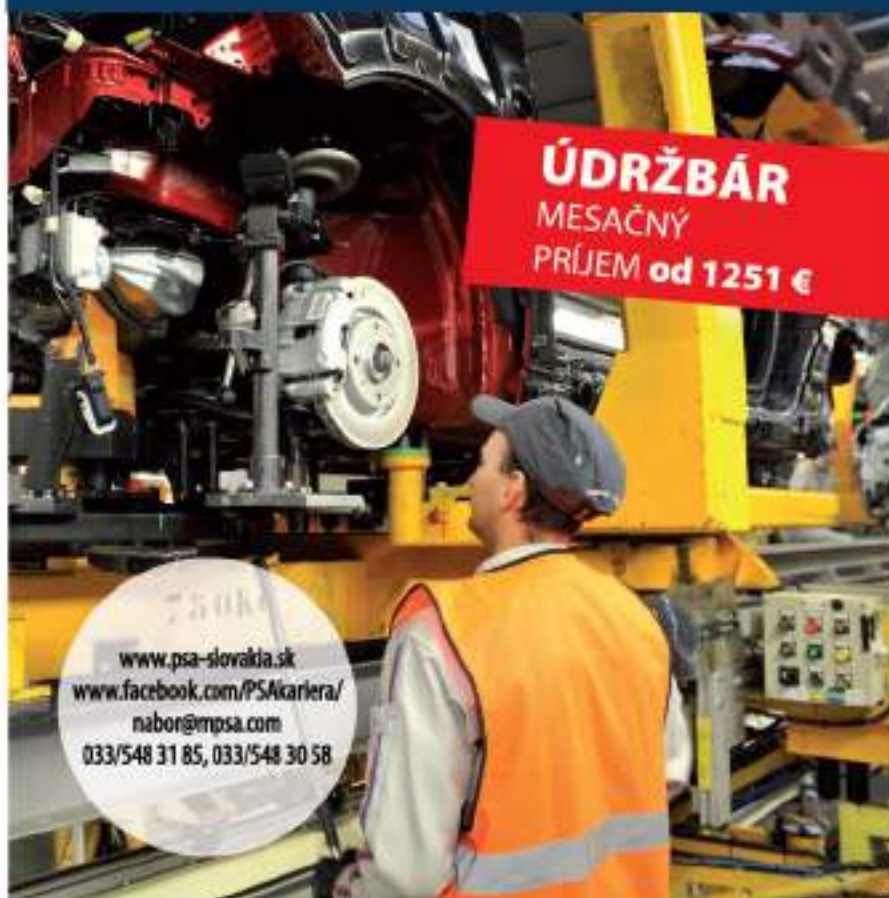


Staň sa aj ty členom tímu trnavskej automobilky Groupe PSA Slovakia. Okrem stabilnej práce a zmluvy na dobu neurčitú ponúkame:

- základnú mzdu 959€
- nočné príplatky 1,60€ na hodinu
- individuálnu prémie do 185€ mesačne
- systém tarifných tried
- 13. plat
- čerpanie bezúročných pôžičiek a výhodných úverov
- možnosť osobného rastu a kariérneho rozvoja
- prenájom nového vozidla so zákonnou a havarijnou poisťou bez počiatočnej investície
- príspevok na rekreácie a detské tábory

**PSA**  
GROUPE

## ZVÝŠILI SME MZDY



**ÚDRŽBÁR**  
MESAČNÝ  
PRÍJEM od 1251 €

www.psa-slovakia.sk  
www.facebook.com/PSAkariera/  
nabor@mpsa.com  
033/548 31 85, 033/548 30 58

**VERTIV**

### PONUKA PRÁCE

- Elektromechanik
- Montážny pracovník
- Skladník
- min. garantovaná mzda od 650 € + bonusy do 200€
- Inžinier kvality - mzda od 1000 €
- Procesný inžinier mzda od 1100 €
- Zmluva do kmeňového stavu na dobu neurčitú
- Možnosť príjmu v dvojmesnej príspevku
- Na všetkých pozíciách 7,5 hodinový pracovný čas
- Oddych v horských apartmánoch pre našich zamestnancov a ich rodiny za darmo
- Mesačné, vianočný bonus, pracovné voľno nad rámec zákona a mnoho ďalších benefitov

"Čo znamená pre mňa pracovať vo Vertive? Skvelý kolektív, stabilná práca a výplata na čas!"  
Martin - dlhodobý zamestnanec

Kontaktné informácie:  
Priečanka 2021/A  
915 20 Nové Mesto nad Váhom

kariera@vertiv.com  
033/770402  
Berúť na vlnu 0800 91 91 30

**coop**  
JEDNOTA

COOP JEDNOTA Trenčín  
športobné družstvo  
Mierové námestie 19  
911 52 TRENČÍN

Hľadá vhodných kandidátov na pracovnú pozíciu:

### PREDAVAČKA - POKLADNÍČKA

V obci: BECKOVSKÁ VIESKA

- Pracovná doba:** podľa harmonogramu  
**Nástup:** ihneď, prípadne dohodou  
zaučenie priamo na predajni  
**Úväzok:** plný = 38,75 h/t,  
prípadne skrátený - mamičky na RD  
**Platové podmienky:** hrubá mzda 624 €  
+ príplatky podľa ZP  
**Náplň práce:** kontrola doby spotreby tovaru,  
dokladanie tovaru, práca na pokladni,  
práca za mäsovým pultom  
**Požiadavka na uchádzača:** príjemné vystupovanie, ochota  
k fyzickej práci  
Informácia na ponúkanú pracovnú pozíciu na tel.č.  
**032/748 13 34, 0905 565 237**, prípadne priamo na predajni.

Chcete sa zviditeľniť?

Volajte 033 / 774 34 49

**PIESTANSKO**  
NOVOMESTSKO - MYJAVOVI



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## ELEKTRIKÁR ŽERIAVNÍK

pre dlhodobú prácu do Nemecka

12 €/hod + variabilná zložka

variabilná zložka = ohodnotenie  
vykonaných prác

**0950 301 301**

sokolova@granila.eu

- mesačne cca 200-220h - 4 týždenné turnusy  
- ubytovanie a doprava hračené firmou  
- týždenné zálohy 100€

## AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku

• 20 rokov pomáhamo opatrovateľkám v Rakúsku  
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža  
• neustále dostatok ponúk  
• 14-dňové turnusy, radosť žiť  
• ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.  
Doprava hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria pre uchádzača: AIW  
• opatrovateľka bez práz  
• dobrá znalosť nemeckého jazyka  
• vek 25 a nadol

AIW má záujem v rôznych mestách Slovenska!  
Zavolať na bezplatnú líniu  
0800 24 24 44  
a dohodnúť si osobné stretnutie.  
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

www.konstrukter.sk  
Prijmeme na pozície v ČR  
info@konstrukter.sk

**OPERÁTOR VÝROBY**  
800 - 1 000 EUR/netto

**VOĎIČ ZVZ**

900 - 1 100 EUR/netto

**ÚDRŽBÁR STROJOV**

900 - 1 200 EUR/netto

**ZVÁRAČ ZM1,135**

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

## HĽADÁME KOLPORTÉROV

• **Piešťany 01:** 7,-€ \* (oblasť ohraničená ul. Mojžírová, Zilinská, letisko, žel. trať.)  
• **Piešťany 02:** 3,40€ \* (oblasť ohr. ul.: Zilinská, Pod Párovcami, Dičova, Fándlyho)  
• **Piešťany 04:** 7,50€ \* (oblasť ohr. ul.: Dičova, Fándlyho, E.Beluša, Štúrova, A.Hánku)  
• **Piešťany 10B:** 7,50€ \* (oblasť ohr. ul.: Kúpeckého, Krajinská, A.Dubčeka, Sínečná)  
• **Piešťany 9:** 6,50€ \* (oblasť ohr. ul.: Beethovenova, Štúrova, Radlinského, Holého, Krajinská)  
• **Piešťany 12:** 6€ \* (síd. N.Testu + príslušné ulice)  
• **Nové Mesto n.V. 01:** 7,30€ \* (oblasť ohr. ul.: kpt. Nálepku, Štúrova, Hviezdoslavova)

• **Čachtice:** 9€ \*  
• **Častkovce:** 3,40€ \*  
• **Pobadim:** 6€ \*  
• **Veľké Kostoľany:** 9,-€ \*  
• **Ratnovce:** 3,50€ \*  
• **Beckovi:** 6,-€ \*  
• **Veľké Orvītze:** 5,40€ \*  
• **Krakovany:** 6,80€ \*  
• **Trebatice:** 6€ \*



**PIEŠŤANSKO  
NOVOMESTSKO - MYJAVSKO**

Kontakt formou SMS na tel. č.:  
**0908 979 496**  
(uvedte: meno, adresu a tel. číslo)  
alebo e-mailom na:  
distribucia.pn@regionpress.sk

\* za jeden roznos brutto (x4 za mesiac) + príplatky za väčší počet strán novin (16 stránové), za letáky, náročnosť regiónu.

WOOD HOLZ STENKA  
0911 113 130  
0917 123 136  
woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD **29 990 €**

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
  - DREVENÉ PERGOLY, TERASY
  - DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
  - HLINIKOVÉ OKNA A DVERE
  - HLINIKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
  - RÁMOVÉ A BEZRÁMOVÉ SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A 3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY

**30%** **Quatro**  
BEZPEČNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

## DREVENÉ A HLINIKOVÉ FASÁDY



## LIATE PODLAHY

- UV STABILNÉ
- 3D PODLAHY
- FOTOPODLAHY
- JEDNOFAREBNÉ
- METALICKÉ
- SVETELNÉ



## ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY



## SKLENENÉ ZÁBRADLIA



## DREVENÉ PELETY

DIN PLUS A1 1T - 290€



## DREVENÉ BRIKETY RUF

BUKOVÉ 1T - 210€



## ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV



www.wood-holzstenko.sk

## LIATE PODLAHY

- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
- metalické
- nežltajúce
- UV stabilné
- tvrdosť až 78 Shore D
- vysoký lesk
- vysoká čírosť
- certifikát na styk s potravinami
- ideálna na podlahové kúrenie
- hrúbka podlahy 3mm

už od **80€** m<sup>2</sup>  
bez DPH

☎ 0948 971 515 f /liateluxuspodlahy



www.liatepodlahy.art