

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 51 100 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

STEFE Banská Bystrica, a.s. pôsobí v oblasti tepelného hospodárstva a na posilnenie svojho tímu hľadá vhodného kandidáta/-tku na pozíciu:

Obsluha tepelno-technických zariadení (TTZ) / Kurič a obsluha Teplárne Radvaň

Na tejto pozícii bude hlavnou náplňou práce obsluha technologických zariadení spojených s výrobou tepla a kombinovanou výrobou tepla a elektriny, monitorovanie a regulácia fyzikálnych veličín spojených s prevádzkou technológie, obsluha plynovej a biomasovej kotolne, odstraňovanie a oprava drobných porúch na rozvodoch a zariadeniach teplárne.

Ponúkame:

- prácu v úspešnej rozvíjajúcej sa spoločnosti,
- rôzne programy starostlivosti o zamestnancov,
- motivujúci plat zodpovedajúci pracovnému zaradeniu,
- miesto práce Banská Bystrica,
- ponúkaná základná zložka mzdy 4,33 €/hod., osobný príplatok 0,59 €/hod.,
- príplatok za obsluhu biomasovej kotolne až do výšky 2,25 €/hod.
- stravné lístky v hodnote 3,90 €,
- ďalšie finančné plnenia na základe výsledkov spoločnosti,
- 2 dni dovolenky navyše.

Požadujeme:

- ukončené stredoškolské vzdelanie technického smeru,
- osvedčenie podľa vyhlášky 508/2009: § 22 samostatný elektrotechnik nad 1000 V a vyššie,
- kuričský preukaz akejkoľvek triedy výhodou,
- základné zručnosti práce s počítačom (Excel, Word, mail, internet),
- platný vodičský preukaz skupiny B,
- zdravotnú spôsobilosť na vykonávanie nočnej práce,
- vykonávanie práce v dvojzmennej prevádzke,
- samostatnosť, zodpovednosť a tímovú spoluprácu.

Vaše žiadosti spolu s profesijným životopisom a súhlasom k spracovaniu osobných údajov v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z. zašlite na adresu:

STEFE Banská Bystrica, a.s., Jana Guttenová, Zvolenská cesta 1, 974 05 Banská Bystrica alebo jana.guttenova@stefe.sk.

Termín: do 15. augusta 2019



PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM

- miešané listnaté drevo
- štiepané klátiky 33cm (na objednávku možné dĺžky 20 až 60cm)



CENA 49,- EUR/ PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ

tel: **0907 884 162**



pri odbere 12 PRMS :

DOPRAVA + 5 balíkov triesok ZDARMA

**ŽALÚZIE
+ OPRAVY
SIETE PROTI
HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterier@gmail.com**

TPD www.tpd.sk
SME PRIPRAVENÍ NA SEZÓNU
Kosačky, plotostrihy, vyžinače, motorové pily,
kultivátory, grily, záhradný nábytok ...
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE

NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**
www.krtkovanie-cistenie.sk **0919 175 335**

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 B. Bystrica

**SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947**

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

Autodoprava, preprava tovaru.
IVECO DAILY max. 1200 kg.
dl. 4,5 m v. 2,1 m
Cena dohodou.
Tel.: 0903 55 67 64

**DOUČUJEM
angličtinu a počítače
8 EUR/hodinu
0915 816 509**

**NON-STOP
KANALIZÁCIA**
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu
■ ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH
LAPAČOV ■ MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA
KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA
■ POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092**

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

AUTODOPRAVA
prevezieme čokoľvek do 5 ton...

+421 905 613 003
/autoshydraulickourukou
autodoprava.man@gmail.com

BYSTRICKO
BREZNIAŇSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862

Distribúcia:
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (5100 domácností)

Každý týždeň:
Banskej Bystrici, Brezne, Šalkovej,
Slovenskej Ľupči, Brusne, Va-
laskej, Selciach, Medzibrodě, Ba-
dine, Kremničke, Vlkonovej, Ra-
kytoviach, Hronsek, Kynčelová,
Podkonice, Hrochot, Ľubietová,
Strelníky, Priehrad, Medzibrod,
Č. Balog, Dolná Mičína, Poniky,
Lučatin, Králíky, Důbravica, Pre-
dajna, Ponická Huta, Čerín-Čačín
a Malachove



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťanské+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

O úcte i neúcte

Úcta je uznanie vážnosti, autority
niekoho, hodnoty niečoho. Úcta je
teda do istej miery aj akceptácia.

Naopak, neúcta je iba tak nanajvýš
prejavom samoudelenej si nadradenos-
ti, povýšenectva, neochoty zaoberať sa
nejakými inými záujmami a hodnota-
mi, ako tými vlastnými. Okrem iného
„biznisu“, samozrejme.

V našej spoločnosti nám chýba
schopnosť úcty, úctivosti. Ťažko ju ča-
kať od politikov egoistov a kariéristov,
tí majú tak akurát vzťah k peniazom a
k moci, ani tu vlastne nemožno vraviť
o úcte, skôr o znásilnení systému, ktorý
im moc iba prepožičal, určite nie však
bez výhrad daroval. To je totiž princíp
demokracie, u nás roky ignorovaný. Ak
by politici mali úctu k občanom, plnili
by a splnili by svoje predvolebné sľuby
a neobmedzili by sa iba na ľúbivé lži a
rozdávanie úplatkov zo štátneho roz-
počtu, teda, z nášho spoločného ma-
jetku. Ale to by museli mať najskôr úctu
aj sami k sebe. Zatiaľ nám predvážajú
iba neúctu – k sebe samým, k sebe na-
vzájom medzi politickými stranami, k
sebe ako opozícia a koalícia a k nám,
občanom štátu, ktorý majú zverený do
rúk – nami, tými spomínanými no pre

nich zjavne nepodstatnými občanmi
štátu.

Jeden z vás, vážení čitatelia, nedáv-
no okrem iného do redakcie napísal, ci-
tujem: „Úctu alebo neúctu k slovenskej
reči je poznať na každom z nás denne,
podľa ochoty naučiť sa správne spi-
sovne rozprávať, je možné aj povedať-
vtáka poznať po perí a človeka po reči.
Ľahúčko sa vykrikuje som presloven-
ský, ale ťažko môže byť niekto preslo-
venský, ak neovláda alebo si nechráni
spisovnú slovenčinu (samozrejme ak
študoval na slovenských školách) - k
tomu je potrebné viac námahy ako len
slovná pretváрка!“ Nuž a platí to nielen
o úrovni poznania jazyka. Platí to o
spoločenskej úrovni ako takej, je to o
úcte a neúcte.

Účet by mal vystaviť volič, lenže
mnohí z voličov už tiež stratili úctu k
sebe samým. Takže, ako z
toho von? Jednoducho –
uznávať vážnosť, nieko-
ho prirodzenú autoritu a
hodnoty čohokoľvek čo
hodnoty má.

Nech sa vám
darí – s úctou

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Stavebné a rekonštrukčné práce u vás doma
Stierkovanie, omietky, obklady, dlažby
Tel. č. 0905 932 048

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

BRÚSENIE PARKIET

TMLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

OK BIZNIS

OK BIZNIS s.r.o.,
Medený Hámor 15
4. poschodie /treba zavolať/

Montáž kvalitných nových okien
Montáž žalúzií a sieťok
Pozáručný servis okien
/nastavenie, naolejovanie,
nasilikónovanie/

AKCIA!
Zľavy až do **30%**

0911 343 324 • info@okbiznis.sk • www.okbiznis.sk

**MAJSTER
NA HODINU**
malierske
a murárske práce
0918 840 543

**TESÁRSKE - KLAMPIARSKÉ
POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**
Strojové omietky a liate podlahy.
Tel.: 0918 605 282

**DOVOLENKA
BULHARSKO**
17 dní
295€
V cene: doprava,
ubytovanie, pobyt, taxa
Viac info: 0905 592 111 a 0915 77 88 55
www.najdovolenkabulharsko.sk

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

žalúzie na plastové okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY • Opravy kanalizácií • Opravy vodovodných prípojk • Čistenie kanalizácií a odtokov	SERVIS • Pokládka a výmena kanalizácií • Čistenie kanalizácií a odtokov • Výkopové práce
---	---

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

ČISTENIE - RENOVÁCIE KAMENNÝCH - BETÓNOVÝCH HROBOV A POMNÍKOV

• Hĺbkové čistenie	• Dekorácie hrobov
• Renovácia písma	• Kamenné koberce
• Impregnácia	• Opravy obitých hrán

Udržiavame a vážime si vašu spomienku!
AKCIA Impregnácia ZDARMA
0919 023 042 - tel. čísla - 0915 648 258

EKOKANAL

0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

□ Čistenie kanalizácií a odtokov	□ Frézovanie kanalizačných potrubí
□ Inšpekcia potrubia kamerou	□ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
□ Čistenie lapačov tukov	□ Lokálne bezvýkopové opravy
□ Tlakové skúšky potrubia	
□ Bežvýkopové opravy	
□ -výkopové opravy kanalizácií	

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292


Serod s.r.o.
VÝROBA HLINÍKOVÝCH OKIEN A DVERÍ,
 tieniacej techniky, hliníkových plotov a zábradlí

 www.serod.sk, e-mail: info@serod.sk, tel.: 0908 530 793
 Prevádzka: Serod s.r.o., Jegorovova cesta 37, Banská Bystrica

KAMENARSTVO
Fábry


- KAMENÁRSKE PRÁCE •
- ŽULOVÉ HROBY •
- NÁHROBNÉ KAMENE •
- DOPLNKY NA HROBY •

 Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

 Brezno Rázusova 30
 Banská Bystrica

 Tel.: 0903 039 612
 Tel.: 0902 114 812

pondelok až piatok od 9:00 - 16:00 hod.

www.kamenarstvo-fabry.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

www.norplast.eu predajňa: Brestová 6

Norplast Rakytovce, Banská Bystrica

 e-mail: j.harvan@centrum.sk, www.norplast.sk, **NONSTOP 0907 834 907**

 Nový 7 komorový oblý profil
 exkluzívne v predajnej sieti Norplast

IGLO ENERGY
 NAJLEPŠIE OKNO NA TRHU

 $U_w = 0,6 W / (m^2 K)^*$

 REVOLUČNÉ
 ENERGETICKÉ
 ELEGANTNÉ

NOVINKA

AKCIA
 antracit
 ZLATÝ
 DUB
 ORECH

**PREKONÁME AKÚKOL'VEK
 KONKURENČNÚ PONUKU!!!**
INTERIÉROVÉ DVERE ZĽAVA

**z katalógových
 cien až 25%**

 KATALÓG
 dverí nájdete na

www.centurion-r.sk

v ponuke zn. DRE, INVADO, ERKADO

RÔZNE DRUHY TIENIACEJ TECHNIKY a SERVIS OKIEN

 Pozývame Vás
 do novootvorenej

ČÍNSKEJ REŠTAURÁCII

Horná 65A (oproti PRIORu), Banská Bystrica


Otvorené od 15. júla 2019
ZEROS s.r.o.
 AUTOMARKET LPR
 Partizánska cesta 5, BB

 autosúčiastky
 a servis
 za najlepšie ceny
 ťažné zariadenia, alarmy,
 diaľkové ovládače na CZ,
 parkovacie systémy a iné
 www.zeros.sk
 0911 743 666
 048 414 5555

iceko POŽIČOVŇA PRÍVESOV

- nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
- plachta
- moto + autoprepravník


 Informácie: 048/414 10 13
 nonstop: 0905 745 793
 www.iceko.sk

 POŽIČOVŇA STAVEBNEJ TECHNIKY
**ŠIROKÝ SORTIMENT
 STROJOV**
NOVINKA
 minirýpadlo
 a nakladač

**ODVOZ ODPADU
 VEĽKOOBJEMOVÝMI
 KONTAJNERMI**
PROFI GAZDA

 kosenie,
 údržba budov,
 rodinných domov,
 chát a ich okolia

0918 840 543
ZAKLADANIE
FIRIEM A ŽIVNOSTÍ

 Zmeny vo firmách,
 likvidácia

tel.: 0902 158 410

www.uctovnik.net

ZĽAVOVÝ KUPÓN

 3x PIZZA Classic/Mega
 +
 1 PIZZA ZADARMO
 Classic/Mega

PIZZA

 Námestie Š. Moyseya 29,
 974 01 Banská Bystrica
 Tel.: 0910 761 717

 Zľava platí len s kupónom
 pri telefonickú objednávku
 alebo priamo v pizzerii Da Luigi

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM LES, 0940233763

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám zajace 0910349829

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám cinkular 380v motor 2.2 kw 0949482186

»Kúpim staré hodinky, strieborné mince, československé bankovky. Tel: 0905 767 777

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»44 ROČNÝ HĽADÁ PRIATEĽ-KU 0918790377

»Seniorka hľadá inteligentnú seniorku (okolo 70 rokov) na výlety, prechádzky. Tel: 0908330041

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

Bohaté prázdniny

Letné prázdniny sú už v plnom prúde. Každý z nás, špeciálne to platí u detí, túži po tom, aby prežil prázdniny bohaté na zážitky.

Čo to ale znamená, prežiť na zážitky bohaté leto? Určite to môže byť aj o navštívených miestach, a tým nemyslím len na tie v zahraničí. Naše Slovensko je rovnako krásna krajina. Možno trochu neznáma, ale o to viac fascinujúca pre každého, kto sa ju podujme spoznávať. Bohaté leto môže priniesť aj nové priateľstvá, nové lásky. A má určite mnoho ďalších podôb.

Jedno však má bohaté leto spoločné s bohatým životom. Ide o najdôležitejšiu prísadu, bez ktorej môžeme mať koľko chceme peňazí či majetku, ale pravé bohatstvo do hĺbky nespoznáme. Ide o najdôležitejšiu prísadu, bez ktorej môžeme navštíviť všetky štáty sveta či sa hrdiť množstvom priateľov, ale to pravé bohatstvo života nám napriek tomu uniká.

Bohatý = Boh a Ty. Naozajstné bohatstvo nám neprinášajú len samotné svetské peniaze či sláva. Ani zbieranie vlajok z navštívených krajín sveta. **Ozajstné bohatstvo nachádzame a spoznávame vtedy, keď žijeme život naplnený Bohom.** Ak sa o to, aby sme boli úspešní v škole či v profesionálnom živote (lebo aj toto sú dôležité veci), alebo aby sme prežili naplnený voľný čas, snažíme ruka v ruke s Ním.

„Pomôž si človeče, aj Boh Ti pomôže.“ On nám pomáha aj vtedy, keď si to neuvedomujeme. Napríklad keď sa bojíme o budúcnosť.

„A prečo ste takí ustarostení o oblečenie? Pozorujte poľné lúlie, ako rastú: nenamáhajú sa a nepradú. No hovorím vám: Ani Šalamún sa v celej svojej sláve neoblekal tak ako hociktorá z nich. Keď teda Boh takto oblieka trávu na poli, ktorá dnes je a zajtra ju hodia do pece, či neoblečie oveľa skôr vás, vy maloverní?“ (Mt 6,28-30).

Letné prázdniny sú v plnom prúde. Nezabúdajme ani v zaslúžených časoch voľna na ľudí, ktorí si ich z rôznych dôvodov užijú nemôžu či nedokážu. Myslím najmä na zdravotne trpiacich ľudí. Tiež na tých, prenasledovaných pre svoju vieru.

Pomoc druhým nepozná voľný čas. Som plný viery, že ľuďom trpiacim či odkázaným budeme každý v rámci našich možností naďalej pomáhať aj cez prázdniny. **Nielen dary, ale tiež modlitba je synonymom pomoci a dobra človeka.** A v dobro ľudí veril aj páter Werenfried van Straten, zakladateľ pápežskej nadácie ACN. „**Ludia sú oveľa lepší, ako si myslíme. Aj Boh je oveľa lepší, ako si myslíme.**“

Slovenská národná kancelária ACN Slovensko – Pomoc trpiacej Cirkvi ďakuje všetkým čitateľom, ktorí vo svojich modlitbách myslia na našich prenasledovaných a núdznych bratov a sestry. Ďakujeme tiež všetkým, ktorí štedrým srdcom a finančnými darmi pomáhajú zmierňovať ich utrpenie.

Prajeme všetkým leto bohaté nielen na skutočné zážitky, ale aj hĺbku srdca a pomoc druhým.

» Jozef Bednár
ACN Slovensko

KOLIBA U SV. KRISTOFA

Uľanská cesta 170, **p o z ý v a**

na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe

12. 7. piatok **Lacoste**

13. 7. sobota **Vršteľ**

19. 7. piatok **Javorík**

20. 7. sobota **Vršteľ**

od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

AUTOFÓLIE

3 - dverové od 50,-€

5 - dverové od 60,-€

sedan od 65,-€

combi od 70,-€

www.autofoliebb.sk ■ 0904 239 666

Dražobná spoločnosť - MIONEX s.r.o.

Oznámenie o dražbe

Dražba sa bude konať v priestoroch notárskeho úradu JUDr. Daniely Vožárovcej, na adrese Kuzmányho č. 19, Banská Bystrica, dňa 24. 7. 2019 o 09:00 hod.

Predmetom dražby je súbor nehnuteľností a to:

- byt č. 28, 29, 30, 31, 32, 5.p., vchod č. 5, súp. č. 460, v polyfunkčnom dome, na ulici Námestie vo Válskej, v podiele 1/1

V terajšom stave ide o prestavbu a rekonštrukciu vyššie uvedených bytov na jeden byt, ktorý dispozične pozostáva z troch izieb a príslušenstva, ktoré tvoria chodba, kuchyňa, kúpeľňa s WC a loggia. Podlahová plocha bytu po vykonanej zmene je 78,16 m²

Najnižším podaním je suma 15.300 €

Dražobná zábezpeka je stanovená vo výške 4.500 €

Ohľadom predmetu dražby sa uskutocní:

1/ dňa 22. 7. 2019 o 10.00 hod., 2/ dňa 23. 7. 2019 o 10.00 hod.

Bližšie informácie na t. č.: 0915 758 595 - JUDr. Ondráš Milan

VYKONÁVAM

stierkovacie,
maliarske práce.

Obklad a dlažby

Tel.: 0902 516 687

ÚPRAVA ZÁHRAD

- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy,
nepotrebného odpadu
/akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce

Tel.: 0911 117 606

MAĽOVANIE
INTERIÉROV

renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

OKNÁ
SERVIS

ŽALÚZIE - SIETE
AJ OPRAVY

0907 811 337

PREDÁVATE BYT, DOM,
POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti

• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom

• 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami

• Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ 0903 419 623

NÁTERY
PLECHOVÝCH
STRIECH

Certifikovanými
slovenskými farbami
s vysoko-antikoroziným účinkom

Cena - individuálny prístup

- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA

0911 169 178

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou
platby na viackrát /bez navýšenia

Detská obuv DUDA

Národná 4, Banská Bystrica

eshop: www.obuvduda.sk

DDstep, Protetika, Superfit,
SlovObuv, Froddo a iné

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

certifikáty ENV 1627,
záruka 7 rokov

ZNAČKOVÉ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE:

• do pôvodnej zárubne
už od 500,- € s DPH

• do novej zárubne
už od 680,- € s DPH

(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

• dvere v 3. bezp. triede
už od 790,- € s DPH

(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA:
ZĽAVA
100 €
z ceny dverí

Vzorkové predajne:

Kapitulská 6, B.Bystrica

+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní

OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB

0905 256 368, www.profilbb.sk

MOŽNOSŤ NAKUPU NA SPLÁTKY

NONSTOP SERVIS

Slovenčina naša

Nie hejno, ale stádo, krdeľ.

Fotosúťaž Cesta svetla 2019

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, pre ktorú zabezpečujeme mediálne partnerstvo, prichádza s ďalším ročníkom fotografickej súťaže.

Radi zachytávate krásu prírody, neopakovateľné okamihy života, či dôležité detaily, ktoré iným unikajú, prostredníctvom hľadáča fotoaparátu? Potom presne vám je určený už 16. ročník súťaže Cesta svetla. Vyhlasovateľom je Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS), zapojiť sa môžu fotografi amatérski i profesionálni, vidiaci aj nevidiaci, na veku nezáleží. ☺

Novinka 16. ročníka – mobilná fotografia

Súťaží sa v kategóriách: čierno-biela fotografia, farebná fotografia a novinkou aktuálneho ročníka je mobilná fotografia, takže aj fanúšikovia mobilov si prídu na svoje. Fantázii a kreativitě sa medze nekladú. Jediné, čo treba dodržať je zachytenie problematiky zrakovo postihnutých alebo fenoménu svetla.

Podmienky súťaže:

Súťažiť môže každá fyzická osoba, ktorá sa prihlási riadne vyplnenou a podpísanou prihláškou. Na adresu organizátora ju spolu so súťažnými snímkami pošle do 30. 9. 2019.

Do jednej kategórie môže autor prihlásiť minimálne jednu, maximálne štyri fotografie vo formáte 20 x 30 cm. Celkovo

môže do súťaže poslať dvanásť fotografií.

Tematika fotografie musí priamo alebo nepriamo súvisieť s problematikou zrakovo postihnutých ľudí či s fenoménom svetla. V prihláške súťažiaci vyznačí počet prihlásených fotografií i súťažnú kategóriu pre každú z nich. Každú fotografiu musí označiť svojim menom, adresou a názvom snímky.

Fotité o skvelé ceny

Odborná porota súťažné snímky vyhodnotí do 21. 10. 2019 a určí tri najlepšie práce v každej kategórii. Na úspešných autorov fotografií čakajú zaujímavé ceny, napríklad mobilný telefón od spoločnosti Huawei či kvalitná tlačiareň od firmy REGION PRESS pre tie NAJ fotky vytlačené aj v pohodlí domova. Žezlo predsedu poroty 16. ročníka Cesty svetla prevzal úspešný módný fotograf Lukáš Kimlička.

Výsledky súťaže budú zverejnené na stránke www.unss.sk najneskôr do 30. 11. 2019.

Zo všetkých súťažných fotografií porota vyberie práce, z ktorých organizátor zostaví v novembri 2019 verejnú výstavu. Zároveň zo zaslaných fotografií porota vyberie snímky, ktoré budú použité v propagačnom kalendári ÚNSS na rok 2020.

Podrobné podmienky súťaže i Prihlášku na stiahnutie nájdete na stránke www.unss.sk.

» Zdroj: UNSS

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta,
strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

**Výkup starých
vozidiel a trvalé
vyraďenie z
evidencie 25 €/ks.
možnosť odvozu**
ALUDEX 0944 530 853
045/53 33 644

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠINDEL**
0944 824 815

**STAVEBNÉ PRÁCE RD, ZÁKLADY, ING. SIETE, DEMOLÁCIE
ZEMNÉ PRÁCE STROJMI JCB**
4CX
8052
IPH KLADIVO
TATRA 815 S3
FIAT DUCATO MAXI 17m³
Tel.: 0905 626 749

PRÍRODNÝ KAMEŇ

BB - časť RAKYTOVCE

NAJVÄČŠÍ
VÝBER OBKLADOV
V REGIÓNE

- KAMENNÉ OBKLADY A DLAŽBY
- KAMEŇ NA SUCHÉ MÚRIKY
- DEKORAČNÉ SKALKY
- GABIÓNY A SOLITÉRY
- ŠLAPÁKY

-10 až 20%
na vybrané produkty

www.predajkamena.sk

Banská Bystrica - časť Rakytovce
tel.: 0903 137 718

Pondelok - Piatok 8:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 12:00

www.facebook.com/prirodnykamen

NEODTEKÁ ?



TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 30%

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

SOŠ IT, Tajovského 30,
Banská Bystrica

vyhlasuje
obchodnú verejnú
súťaž na prenájom
nebytových priestorov.

Podmienky OVS
sa nachádzajú
na www.sos-it.sk
- verejná obchodná
súťaž.



SVET INTERIÉROV

Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

www.svet-interierov.sk

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk



AKCIA na dvere

Dvere
+ zárubňa + kľučka
110 €/ks

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

**najlepšia
lekáreň**

★★★★★

**Vyhrávate
Fiat 500***

**Žrebujeme
každý
týždeň**

Výherca: Ladislav H., Dolný Kubín

BEAUTÉ PACIFIQUE

FARMACEUTICI

AUTO-IMPEX

MOBIVENAL

BAUSCH

€5,59

Bežná cena €6,53

Allergodil® Nosová aerodisperzia 1 x 5 ml
ALERGICKÁ NÁDCHA

Voľnopredajný liek na liečbu alergických príznakov sezónnej alergickú nádchy (vrátane sennej nádchy a chronickej alergickú nádchy). Vhodný od 6 rokov. Nástup účinku už za 15 min. Vhodný na dlhodobé používanie bez vytvorenia návyku. Liek obsahuje 0,1% azelastíniumchlorid.

€6,99

Bežná cena €8,89

Vividrin ectoin očné kvapky 1x10 ml
ALERGIA

Očné kvapky na liečbu a prevenciu symptómov a príznakov alergických zápalov. Redukuje zápal spojiviek vyvolané alergénom. Zmierňuje príznaky alergie (začervenanie, svrbenie a slzenie očí) a zvlhčuje oči. Vhodný pre deti. Zdravotnícka pomôcka.

€4,09

Bežná cena €4,97

Brumare 1 ml nosová roztoková aerodisperzia 10 ml
NÁDCHA

Nosový sprej s morskou vodou. Rýchla a účinná úľava od upchatého nosa až na 8 hodín. Znižuje opuch sliznice v nose a uľahčuje dýchanie. Neobsahuje konzervanty. Voľnopredajný liek obsahuje xylometazoliniumchlorid.

€5,25

Bežná cena €6,82

CLARITINE 10 mg 1x10 tbl
ALERGIA

Liek uľaví od častých príznakov alergickú nádchy ako kýchanie, svrbenie a pálenie nosa a očí a slzenie očí. Zmierňuje príznaky chronickej žihľavky (svrbenie, začervenanie, pálenie kože, počet a veľkosť vyrážok). Účinkuje 24 hodín. Vhodný pre deti staršie ako 12 rokov a dospelých. Liek na vnútorné použitie. Obsahuje liečivo loratadín.

5% Okamžitá úľava

**najlepšia
lekáreň**

**Najlepšie
ceny v meste**

Profesionáli, všetci to vedú...

Už máte našu zákaznickú kartu?

€4,99

Bežná cena €5,89

SWISS Panthenol PREMIUM gél s nechtí. + aloe 125ML
STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

Kozmetický prípravok s vysokým obsahom D-panthenolu 10%, aloe vera, nechtíka lekárskeho a vitamínov A, D, E a F. Prijíme chladí, regeneruje slnkom podráždenú pokožku, rýchlo sa vstrebáva a je vhodný aj pre citlivú pokožku. 39,92€/1L

€15,79

Bežná cena €21,06

MOBIVENAL micro tbl film 100+20 zadarmo (120 ks)
HEMEROIDY

Mobivenal micro 100+20 Doplnok výživy obsahujúci mikronizovaný diosmín, hesperidín a aescin (pri pocite ťažkých nôh). Vhodný pre ľudí s problémami krčových žíl a hemoroidov.

€8,99

Bežná cena €9,75

BLUPIC Po uštípnutí bez amoniaku pero 1x12 ml
STAROSTLIVOSŤ PO UŠTÍPNUTÍ

Blupic bez amoniaku Pero s prírodnými esenciami a chloridom hlinitým. Pero je určené na aplikáciu na pokožku po uštípnutí komármi, muškami, osami, včelami, ovadmi, kliešťami, hmyzom ako takým a po kontakte s prílivými rastlinami a medúzami. Produkt nie je mastný a je vhodný aj pre citlivú pokožku. Tlmí pocit svrbenia a pálenia a zmierňuje neprijemný pocit.

€3,99

Bežná cena €4,69

Ibalgin gél 1x50 g
BOLEST

Dermálny gél obsahuje liečivo ibuprofén, ktoré pôsobí protizápalovo. Je vhodný na liečbu miestnych prejavov reumatických aj nereumatických bolestivých stavov pohybového ústrojenstva. V postihnutom mieste tlmí zápal, znižuje opuch a potláča bolesť. 79,8€/1Kg



€4,49

Bežná cena €5,26

MAGNOFIT DIRECT 300 MG VRECKÁ 1X20 KS

MINERÁLY

Granulát rozpustný priamo v ústach, ktorý obsahuje 300mg horčíka. Prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie, k správnejmu fungovaniu nervového systému a svalov. Výživový doplnok s citrónovou príchuťou.



€4,99

Bežná cena €6,46

HIDRASEC 100 MG CPS DUR (BLIS.) 1X10 KS

HNAČKA

Hidrased má dlhotrvajúci účinok približne 8 hodín, nemá účinok na základnú sekrétnu aktivitu. Pôsobí antisekretne výlučne v čreve. Liek na vnútorné použitie. Obsahuje Racecadotril. Pred použitím si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa.



€39,99

Bežná cena spolu €48,-

VIAELASTIC prášok 2x200g

KĹBY

Via Elastic je výživový doplnok s obsahom až 5500 mg hydrolyzovaného hovädzieho kolagénu spolu s 1000 mg vitamínu C a ďalšími protizápalovými zložkami. Vieme, že Vaše kľby si zaslužia tú správnu starostlivosť. 99,98€/1 Kg



€7,99

Bežná cena €9,99

Revital* The Simpsons MULTI Vitamíny žele 50ks

VITAMÍNY

Žele s obsahom vitamínov, minerálnych látok a rastlinného extraktu. 5 ovocných príchuť. Obsahuje skupiny vitamínov B, C, E, D3 a zinok, ktoré prispievajú k normálnej funkcii imunitného systému, nervovej sústavy, normálnej psychickej činnosti, rastu a vývinu kostí u detí, udržiava normálny stav kostí a zubov. Znižuje mieru únavy a vyčerpania. Výživový doplnok.



* Darček získate k nákupu akýchkoľvek výrobkov Eucerin v každej minimálnej hodnote 500 Kč / 22,90 EUR. Akcia platí do vyčlenia zásob. Set je samostatne nepredajný.



Eucerin

**ZĽAVA
-6€***



**SLNEČNÁ OCHRANA
ZA HRANICE UV ŽIARENIA**

ADVANCED SPECIAL TECHNOLOGY: OCHRANA PRED UV-A/UV-B S UV-ABSORBOUŠIACIM VÝŠKOVÝM FILTROM

*Akcia platí do 14.08. alebo do vyčerpania zásob na produkty slnečnej ochrany z radu SUN. Zľava sa nevztahuje na akčné balenia.



BEAUTÉ PACIFIQUE

Rezervujte si svoj termín už dnes!

13.8. Brezno 10:00-18:00 hod.

14.8. Dolný Kubín 10:00-17:00 hod.

15.8. Martin 10:00-18:00 hod.

Porozprávajte sa o Vašej krásnej a zdravej pokožke.

Jedinečný ultrazvukový prístroj Derma Scanner napovie a určí vhodnú pleťovú starostlivosť len pre Vás. Pre viac informácií kontaktujte personál Najlepšej Lekárne, alebo odbornú konzultantku p. Markušová – 0907 160 222

www.najlepsialekaren.sk

Najlepšia lekáreň Dolný Kubín

Nemocničná 2904/4A

026 01 Dolný Kubín

+421 43 381 25 78

Pon - Pia: 7:00-17:00

Najlepšia lekáreň Brezno

Obchodné centrum S1

Československej armády 2699

977 01 Brezno

+421 901 717 587

Pon - Pia: 8:00-19:00

Sob: 9:00-19:00 | Ned: 10:00-19:00

Najlepšia lekáreň Martin

OC Campo di Martin

Jilemnického 10809

036 01 Martin

+421 910 753 717

Pon - Ned: 9:00-20:00

Pred použitím sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Pozorne si prečítajte poučenie o správnom používaní lieku obsiahnuté v písomnej informácii pre používateľov lieku, ktorá je priložená k lieku. Akcia platí od 15.07.2019 do 14.08.2019 alebo do vyčerpania zásob. Všetky ceny sú vrátane DPH. Ceny sú konečné bez ďalších dodatočných zľav. Chyby v tlači vyhradené.

Márnosť nad márnosť

Vidím okolo seba plné obchody zbytočností a ľudí, ktorí sa naháňajú za tým, čo nepotrebnú. My, bohatí ľudia západu, máme peniaze a veci, ale nemáme čas obdivovať krásu okolo a tešiť sa zo života.

Pápež František v roku 2017 povedal: „Láskavosť je cesta, ktorou kráčali tí najodvážnejší a najsilnejší mužovia a ženy. Neha nie je slabosťou, je pevnosťou. Je cestou solidarity, cestou pokory. Dovoľte mi povedať to jasne: čím si mocnejší, čím viac majú tvoje činy dopad na ľudí, tým viac si povolaný byť pokorným. Lebo ináč ťa moc ničí a ty budeš ničieť druhých. V Argentíne sa hovorilo, že moc je ako gin vypitý nalačno: spôsobí ti závraty, opije ťa, oberie ťa o rovnováhu a privedie ťa k ubližovaniu tebe samému a druhým – ak k nemu nepridáš pokoru a nehu. S pokorou a konkrétnou láskou sa naopak moc – tá najvyššia, najsilnejšia – stáva službou a rozširuje dobro.“

Aj múdry kráľ Šalamún hovorí o tom, ako sa snažil o zdravie, múdrosť, výstavbu palácov, bohatstvo, moc a slávu. Tu sú jeho slová: „Povedal som si v srdci: Hľa, vzrástol som a zbohatol v múdrosti, moja myseľ videla mnoho múdrosti a vedomosti. Preto som sa v srdci rozhodol poznávať múdrosť a tiež

poznávať, čo je bláznovstvo a pocha-bosť. Ale zistil som, že aj to je iba hon-ba za vetrom. (Kaz. 1, 16-17). Uskutočnil som veľké dielo: postavil som si skvelé domy a vysadil som si vinice; zriadil som si záhrady a ozdobné sady a vysadil som ich všelijakými ovocnými stroma-mi; vytvoril som jazerá pri vodách, aby som z nich zvlazňoval háje, porastené stromovím“ (Kaz. 2, 4-6). Všetky svoje pokusy dokázať „niečo na tomto svete“ napokon zakončuje vetou: „A hľa, všetko to bola márnosť a honba za vetrom, lebo z toho nebolo osohu pod slnkom.“

Napokon Šalamún uzatvára svoje poznanie takto: „Poznal som, že všetko, čo robí Boh, má večnú platnosť; k tomu nemožno už nič pridať, ako ani nie je možné nič odobrať.“

Boh nám dal talenty nie na to, aby sme uspokojovali svoje ego a pýchu, ale aby sme slúžili druhým ľuďom a s pokorou sa skláňali pred Pánom. Nena-háňajme vietor a nemíňajme zbytočne čas na márnosti.



» Ján Košťuriak



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH
PLECHOVÝCH
PLOCHÝCH
KANADSKÝ ŠINDEL
**BEZ DEMONTÁŽE
pôvodnej krytiny**

technológia COPENIT - hydroizolačné asfaltové pásy, výber vzorov a farieb

zameranie a cenová kalkulácia na mieste ZADARMO
ZÁRUKA MINIMÁLNE 20 ROKOV
ŽIADNA ZÁLOHA
PRVOTRIEDNA KVALITA

0905 450 169

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

PRÍVESNÉ VOZÍKY

Ivachnová 300, Ružomberok

www.autocar.sk • 0905 252 633



Viac ako 1500 ks skladom!

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**
www.cisteniehrobu.sk

ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ **65€** Dvojhrob 140€ **100€**
Ochranný náter **ZDARMA**
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

Júlová akcia!! Platí pri objednaní do 20.7.!!



KRBY PECE KOMÍNY

TOP Liatinový sporák

Moderné krbové vložky

možnosť nákupu na splátky

ZVOLEN Jesenského 36 (pri nákladnej stanici), 0904 633 881

KRBY MSD Invest





kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

BANSKÁ BYSTRICA Nám. L. Štúra 8, Radvaň
(oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY



PREDAJ SKLOLAMINÁTOVÝCH ŽÚMP

montáž + doprava

kontakt: **0905 925 991**



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kaminsro@kaminsro.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

www.kaminsro.sk

STRÁŽIME VAŠE PENIAZE



Minulý týždeň sa predstaviteľom hnutia OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) podarili dva veľké úspechy.

Predstavte si, že by niekto poberal státisíce eur zo štátnych dotácií vďaka tomu, že sfaľuje váš podpis alebo zneužíja vaše osobné údaje. Šéf hasičov z Piešťan založil národný zväz bobistov len vďaka tomu, že zo 48 nič netušiacich hasičov urobil členov tohto zväzu. O ničom takom však títo hasiči nevedeli, a keď sa to dozvedeli, konanie ich šéfa nahlásili na políciu, a oboznámili s ním aj ministerku vnútra, a tiež prezidenta Hasičského a záchranného zboru Alexandra Nejedlého.

Po dlhých mesiacoch nahaňovania prezident hasičov A. Nejedlý nepochopiteľne nepotreštal šéfa piešťanských hasičov, ale krajského šéfa v Trnave, pretože vraj nedostatočne oboznámil svojich podriadených o ochrane osobných údajov. Šéf piešťanských hasičov navyše zostal vo svojej funkcii napriek rozhodnutiu discipli-

nárnej komisie, podľa ktorej sa dopustil podvodného konania a mal by byť zbavený funkcie.

Vďaka tlaku tieňového ministra vnútra za OLANO Gábora Grendela ministerka Saková nakoniec odvolala šéfa piešťanských hasičov. Zodpovednosť je však aj na pleciah prezidenta hasičov Alexandra Nejedlého, preto by svoju funkciu mal opustiť aj on. Čím skôr, tým lepšie.

Na 400-miliónový pochybný tender ministerstva obrany na vozidlá 4x4 zase upozornil tieňový minister obrany za OLANO Jaroslav Naď. Podmienky súťaže, ktoré stanovilo ministerstvo pod vedením SNS, totiž spĺňalo len vozidlo od jediného výrobcu, ktoré navyše nebolo overené v bojových misiách. Vďaka upozorneniam Jara Naďa Úrad pre verejné obstarávanie pozastavil tento pochybný tender a prebieha jeho vyšetrovanie.

Toto sú výsledky práce hnutia OLANO za posledný týždeň. Strážime vaše peniaze a nebojíme sa poukázať na korupciu.

Ďakujeme, že stojíte za nami.

ŠTAHOVANIE profi
SÚVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

INZERÁT UŽ OD 4€
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

Slovenčina naša

Nie je **v omeškaní**, ale **mešká**.
Nie je **jednanie**, ale **rokovanie**.
Nie je **jednička**, ale **jednotka**.

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

DVERE BEZPEČNOSTNÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jeřáb, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

STAVEBNÉ práce
- prerábanie bytov
- rekonštrukcia domov
- stierky, podlahy
- dlažba, obklady
- maľovanie
- kladenie zámkovej dlažby
- ploty
- okrasné múriky
0944 074 558

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
rámovým a bezrámovým systémom
• Balkóny, lodžie
• Plastové a hliníkové rolety
• Markízy, žalúzie, sieťky
• Zábradlia na balkóny

ZASKLIEVANIE TERÁS
• Terasy
• Altánky
• Zádverie
• Prístrešky
• Prestrešenia

SLOVREKLA s.r.o.
B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

Bezpečnostné dvere

- 4 modelové rady • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od **319€**

Dvere od: 319 €
kľučka: 1 €
montáž: 99 €

spolu s DPH: **419 €**



www.bezpecnostnedveresofia.sk



0948 401 321



MIND diéta

MIND v angličtine znamená myseľ, myslenie, rozum, intelekt. **MIND** je ale aj skratka pre stravu, ktorá ochraňuje kognitívne funkcie mozgu, chráni pred vznikom Alzheimerovej choroby a pomáha navrátiť činnosť mozgu po mozgovej príhode.

Ide o spojenie výhod stredomorskej a DASH diéty, ktorá dokáže spomaliť degeneratívne procesy mozgu. Spája najzdravšie diéty.

Potraviny sú rozdelené do dvoch skupín - na tie, ktoré sú prínosom a na tie, ktorým sa treba obmedziť, alebo sa im vyhnúť:

10 skupín potravín, ktoré sú dôležité pre správne fungovanie mozgu a treba ich zaradiť do jedálneho lístka pravidelne:

Celozrnné obiloviny - 3 a viac porcií denne

Zelená listová zelenina - 6 porcií týždenne

Ostatná zelenina - 1 porcia denne, pridaná k pravidelným porciám zelenej listovej zeleniny

Orechy - 5 porcií týždenne

Bobuloviny - 2 alebo viac porcií týždenne

Fazuľa alebo strukoviny - 3 a viac porcií týždenne

Ryby - 1 a viac porcií týždenne

Hydina - 2 a viac porcií týždenne

Vino - 1 porcia denne, ale nie je podmienkou

Olivový olej - používaný ako hlavný olej

na varenie

5 skupín potravín, ktoré treba obmedziť:

Pečivo a sladkosti - menej ako 5 porcií týždenne

Červené mäso - menej ako 4 porcie týždenne

Syr - menej ako 1 porcia týždenne (u ľudí s osteoporózou treba konzultovať u lekára)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má **MIND** 4. miesto, aj napriek tomu, že jej princípy boli spísané iba v roku 2015. Ale trojročné vedecké skúsenosti na veľkom počte potenciálne rizikových pacientov a pokračovanie klinického skúšania na renomovaných pracoviskách sú dôkazom významu takejto stravy. Riziko Alzheimerovej choroby dokáže znížiť o tretinu až polovicu.

Príklad rozpisu stravy na jeden deň:

Raňajky: grécky jogurt s ovsenými vločkami, čučoriedkami a orechmi

Obed: na pare robený plátok lososa, veľká porcia zelenej listovej zeleniny

Večera: zelená fazuľka s olivovým olejom, hnedá ryža, pohár bieleho vína

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Zmena mena alebo priezviska

Meno a priezvisko už od nepamätí predstavujú najdôležitejšie identifikačné znaky, ktoré nás celý život sprevádzajú. Ako uvádza zákon, každý musí mať meno a priezvisko.

To však neznamená, že meno alebo priezvisko sú nezmeniteľné. V praxi sa rozlišujú dve kategórie zmien mena alebo priezviska, a to zmeny, na ktoré nie je potrebné povolenie a zmeny, na ktoré je potrebné povolenie príslušného úradu. Povolenie na zmenu mena a priezviska sa nevyžaduje napríklad vtedy, ak ide o zmenu cudzojazyčného mena na jeho slovenský ekvivalent, zmenu mena a priezviska dieťaťa po jeho právoplatnom osvojení, zmenu mena a priezviska z dôvodu zmeny pohlavia, zmenu priezviska po rozvoze manželstva ako aj pri ďalších situáciách uvedených v zákone. Zmena mena alebo priezviska, na ktorú nie je potrebné povolenie, sa v matrike vykonáva na základe písomného vyhlásenia osoby, o ktorej meno alebo priezvisko ide, alebo jej zákonného zástupcu.

V prípade druhej kategórie zmien mena alebo priezviska musí fyzická osoba požiadať o povolenie príslušný okresný úrad podľa svojho trvalého, prípadne posledného trvalého pobytu na území Slovenskej republiky. Zmenu mena alebo zmenu priezviska môže príslušný úrad povoliť najmä ak ide o

meno a priezvisko hanlivé alebo ak sú na to dôvody hodné osobitného zreteľa. Príslušný úrad preskúma žiadosť fyzickej osoby na zmenu mena alebo priezviska z hľadiska toho, či sú splnené dôvody, ktoré sú hodné osobitného zreteľa a či takáto zmena nie je v rozpore so zákonom.

V prípade fyzickej osoby, u ktorej prebieha zmena pohlavia, okresný úrad povolí používať neutrálne meno a priezvisko, ak podá žiadosť a priloží k nej aj potvrdenie zdravotníckeho zariadenia, v ktorom liečba prebieha. Na zápis zmeny mena alebo zmeny priezviska je príslušný matričný úrad, v ktorého matrike je zapísané meno alebo priezvisko štátneho občana Slovenskej republiky, ktorého sa zmena mena alebo priezviska týka. Zmena mena a priezviska podlieha poplatkovej povinnosti okrem prípadov presne vymedzených zákonom, kedy je zápis zmeny oslobodený od poplatku.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

PRÉMIOVÉ SLOVENSKÉ PELETY



ENplus A1, Materiál 100% smrek
Priemer 6 mm, Popol: 0,38 %
Výhrevnosť: 16,8 MJ/Kg
Balenie: 15Kg sáčok

+421 905 746 091
www.vostokpellets.sk
VOSTOK s.r.o. | ŽELOVCE 802 | 991 06



Nechcený suvenír

Mnohí z nás sa vydávajú za vytúženým oddychom do all inclusive rezortov k moru. Počas pobytu však popri krásnych chvíľach s rodinou či priateľmi myslíme na svoje zdravie, ktoré je vždy tak pevné, ako sme mi voči nemu obozretní a ostražití.

Ponuka all inclusive je mimoriadne lákavá. Najmä v prvých dňoch túžia naše oči, častokrát oveľa menej náš žalúdok, vyskúšať všetky tie úžasné jedlá, dezerty a dobroty. A, samozrejme, na oko krásne vyzerajúce alkoholické koktejly a nápoje.

Následky nášho „hrdinstva“ však môžu byť veľmi nepríjemné. V Egypte je tento prehršok voči zdravej miere známy ako faraónova pomsta či hnačka cestovateľov. Naše obžerstvo a nestriedme pitie nápojov na prudkom slnku spôsobí nerovnováhu prospešných baktérií v našom tráviacom trakte a prevážia v ňom tie miestne, cudzo-krajné. Voči nim väčšinou nedokážeme bojovať, keďže náš tráviaci trakt ani imunitný systém s nimi ešte nemal dočinenia.

Príznaky takejto bakteriálnej infekcie sú mimoriadne nepríjemné. Človek zrazu začína blúzniť, doslova sa z neho lejú kropaje potu. To je znakom prudko zvýšenej telesnej teploty. Následne sa pridávajú urputné vodnaté hnačky a prudké zvracanie. Človek zostáva malátny, doslova akoby „nežil ani nemrel.“

Veľmi ohrozenou skupinou sú najmä ľudia s oslabeným imunitným systémom, cukrovkári či ľudia s kardiovaskulárnymi ochoreniami. Následkom alkoholového či stravovacieho excesu môžu byť aj závažné komplikácie ako akútny zápal pankreasu, dehydratácia s rozvratom vnútorného prostredia, obličkové či pečenné zlyhanie. Pri prudkej dehydratácii sú koniec koncov ohrozené všetky životne dôležité funkcie.

Prevencia takéhoto stavu je jednoznačná. Pri príchode do dovolenkového raja sa udržať na uzde a vyskúšať všetky nádherné vyzerajúce jedlá a nápoje v zdravej miere. Je prospešné sa vyhnúť podávané praženici, zmrzlínám, majonéze, mlieku, rybám a morským plodom. S istotou nevieme, ako boli tieto suroviny v kuchyniach hotelov spracované. Taktiež na umývanie zubov a osobnú hygienu používajte prevarenú vodu. Nikdy hotelovú či letiskovú vodu nepijte! Neoplatí sa kupovať zeleninu a ovocie z miestnych trhov. Stará babská rada je „užiť“ na ráno za pohárik domácej pálenky. Je úžasné oddýchnuť si a zažiť neopakovateľnú dovolenku so zdravým telom aj duchom.

» **Miško Scheibenreif**



Vybavenie cestovateľskej lekárničky

Okrem výberu vhodnej dovolenkového lokality si dajte záležať aj na výbave cestovateľskej lekárničky.

Jej obsah záleží na krajine, do ktorej cestujete, na dĺžke pobytu a dostupnosti tamojšej zdravotnej starostlivosti. Lekárnička musí byť počas dovolenky umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu.

Vo všeobecnosti sa však na dovolenku odporúča zabaliť:

- lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva
- lieky proti horúčke a bolestiam hlavy
- lieky proti hnačke
- lieky proti nevoľnosti pri tzv. chorobe z pohybu
- lieky proti zápche
- antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách)
- antialergický krém (potrebný pri poštipaní hmyzom)
- lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie,
- sprej alebo krém proti hmyzu (repelent)
- dezinfekčný prostriedok
- pohotovostné obvazy
- lieky proti plesňovej infekcii nôh
- obvazovú vatú, pinzetu, nožničky, náplaste
- antiseptické kvapky do očí, kvapky do uší a do nosa

Medzi cestovateľmi je najčastejším rizikom hnačka a úpal. Aby ste sa vyhli možným problémom a po cestovateľskej lekárničke siahali čo najmenej, dodržiavajte prísnu osobnú hygienu zameranú na čistotu rúk. Rovnako dbajte na hygienu potravín a vody. Odporúčame vyvarovať sa nezvyčajným jedlám, konzumujte iba dôkladne tepelne spracovanú stravu a nejedzte neumytú surovú zeleninu, majonézy, vajčka či studené misy. Siahnite po ovocí, ktoré sa dá ošúpať, alebo je dôkladne umyté zdravotne bezpečnou vodou. Pite nápoje, vrátane vody a mlieka, len v originálnom balení - aj na prípravu kávy a čaju i na umývanie zubov používajte vodu zo spotrebiteľského balenia.

Vyhňte sa úpalu chránením hlavy pomocou klobúkov a čiapok a dbajte na dostatočný pitný režim. Počas horúčav sa nepohybujte po vonku medzi 11. a 15. hodinou. Používajte opaľovacie prípravky podľa citlivosti pokožky, u detí siahnite po prípravkoch s vysokým ochranným faktorom. Deti mladšie ako jeden rok by sa vôbec nemali vystavovať priamemu slnečnému žiareniu.

» **Zdroj: ÚVZ SR**

SBS RAVI s.r.o.

prijme do TPP pracovníkov
do strážnej služby pre
objekt v **Banskej Bystrici**

Nástup : ihneď

Hodinová mzda : 3,00 € netto/ hodina

KONTAKT : 0908 986 420



Inzerát, ktorý predáva

0907 727 204



Inzerát, ktorý predáva

0907 877 862



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
a TRNAVE
Nástup: IHNEĎ**

**Hľadáme pracovníkov
na pozície:**

- **Vodič ZVZ**
základná mzda 885 €
- **Manipulant**
základná mzda 814 €
- **Montážny pracovník**
základná mzda 800 €
- **Montážny pracovník**
(víkendový režim)
základná mzda 454 €

Práca je vhodná
pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne

PRACOVNÁ PONUKA STOLÁR / TESÁR

**HĽADÁME TYCH NAJLEPŠÍCH STOLÁROV A TESÁROV, KTORÍ NÁM POMÔŽU VYTVORIŤ TIE
NAJKRAJŠIE IHRISKÁ**

POŽIADAVKY NA UCHÁDZAČA

- CHUŤ TVORIŤ
- MANUÁLNA ZRUČNOSŤ
- FYZICKÁ ZDATNOSŤ
- SAMOSTATNOSŤ A FLEXIBILNOSŤ

VÝHODY, KTORÉ PONÚKAME

- PRÁCA CELOROČNE V NOVEJ HALE
- MOŽNOSŤ UBYTOVANIA A STRAVY
- NADŠTANDARDNÉ OHODNOTENIE
- 13. PLAT AJ PRE ŽIVNOSTNÍKOV

PRACUJE SA NA ÚKOL - ORIENTAČNÁ VÝŠKA MZDY JE 7€ - 14€ / HOD

PRÍDTE SA PRESVEDČIŤ A VYSKÚŠAJTE SI PRÁCU U NÁS NA JEDEN DEŇ!!!

INFO: +421 948 077 431

E-MAIL: OFFICE@NAJKRAJSIEIHRISKA.SK

MIESTO VÝKONU PRÁCE: AREÁL PPS DETVA



najkrajšieihriska.sk

Dostanete za podobnú prácu toľko, čo dostanete u nás?

**Oblíbená práca v modernizovaných
potravínárskych závodoch - Morava**

Zárobok sa pohybuje cca **880€/4 týždne**.

Zmeny sú **8 a 16 hodinové**. Nástup je **17. 7. 2019**

Výhody: Výplata v hotovosti. Týždenné zálohy. Ubytovanie zdarma. Po zapracovaní možno pracovať aj na klasickú zmluvu a aj s ďalším navýšením platu. Cesta autobusom zo Žiliny až na ubytovňu zdarma. Strava za symbolický príspevok. U nás vek nerozhoduje. **Ideálna práca pre ženy aj páry.**

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavolaťme naspäť).

Jobbees – Tradične dobré zárobky u tradičných partnerov

Hľadáme **MONTÁŽNIKOV**
na kompletný sortiment interiérových
dverí a zárubní SAPELI



0905 638 314
obchod@indor.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

EKO Energy energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

44,16€ x 36 mes = 1590€

1590€ vrátane montáže

– 3 ploché kolektory
– kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
– 300 l bojler v cene
– spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
– návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infonlinka: 0800 909 909, 0948 930 940

TPD

www.tpd.sk

AL-KO BC 4535 II
Benzínový krovínorez

2-taktný motor, objem 52,7 ccm, 1,1 kW, pracovná šírka cievka/nôž 41/25 cm, dvojitý popruh, deliteľná tyč, váha 8,7 kg.



UŠETRI
19€

149⁹⁹€
~~169€~~

AL-KO Classic 4.66 SP-A EDITION
Benzínová kosačka

Motor AL-KO Pro 125, 123cm, 2 kW, šírka záberu 46cm, nastavenie výšky kosenia 25-75 mm – zadné kolesá centrálné, predné jednotlivé, objem koša 65l, pojazd, funkcia 2v1: kosenie, zberanie, kolesá s guľčikovými ložiskami.



208€
~~229€~~

UŠETRI
21€

Akcia platí od 12. 07. 2019 do 18. 07. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš Euronics TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674
Lučenec Euronics TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina Euronics TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069
Žiar nad Hronom Euronics TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen Euronics TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

STAJAN SLOVAKIA
PRIJME:
MUŽOV AJ ŽENY

- MONTÁŽ PODLOŽIEK, PRUŽINIEK, GUMIČIEK...
(jednoduchá a fyzicky nenáročná práca zameraná na zručnosť)

(3,85€/HOD. + 150€ BONUSY + 130€ ZA ŠTVORZMENKU + 1,20€/HOD., NOČNÁ)

Miesto práce: MYJAVA

UBYTOVANIE ZDARMA

+ STRAVNÉ LÍSTKY

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1,135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, štičkovanie)

nutné stredaškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.konstrukter.sk - naibor@konstrukter.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

**rámové
bezrámové**

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič kamiónovej prepravy (JIT prepravy)

- od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie
- požadujeme: Vodičský preukaz typu E, alebo C
- práca na 3 zmeny
- zmennosť je od pondelka do piatku

Potrebuje ubytovanie? – zabezpečíme!

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA) - Lozorno

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140