

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 51 100 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Kierkegaardov dodatok

Johann Paul Friedrich Richter bol nemecký humorista a spisovateľ, romantik, priateľ filozofa Herdera. Veselý človek, ktorý o vážnych témach hovoril jasne a výstižne. „Na cti si najčastejšie zakladajú tí ľudia, ktorí žiadnu nemajú.“ Tak znie jeden z jeho nie až tak známych výrokov, no v dnešnej dobe na Slovensku je dobré ho oprášiť.

Keď Jean Paul opúšťal tento svet, ďalším skvelým výrokom ho obohatil Søren Kierkegaard, tentoraz dánsky filozof a teológ: „Zdá sa, že ľuďom bola daná reč nie preto, aby vyslovili svoje myšlienky, ale aby zastierali, že žiadne nemajú.“ Oba výroky sa stali bezvýhradne nadčasové a nadpriestorové. A priam sa ponúkajú u nás v čase, keď médiá prinášajú informácie o stále nových a nových politických stranách, v pozadí ktorých sú starí a ešte starší politici. A bezočivo sa nazývajú politikmi novými, či politikmi novej generácie politiky. Jean Paul vedel, čo hovorí. Konkrétne, čo povedal aj o nich. S Kierkegaardovým „dodatkom“ je ich charakteristika dokonalá.

Túžba po moci a hlavne veľa rečí, ako ju zdôvodniť tak, aby naletelo čo najviac „dobrákov“. Veľa zbytočných a prázdnych rečí. Žiaľ, často aj nepravdivých. Lebo ľuďom bez cti a bez myšlien-

ok na pravde nezáleží, nepovažujú ju za nejak mimoriadne dôležitú pre vlastný „úspešný“ život. Napokon, počuli sme, mladým má slúžiť na povzbudenie a na cestu k úspechu ani nie tak česť a myšlienka, ako skôr „nejaký ten joint“, je to predsa v mladom veku normálne. Zrejme je ale nenormálne, ak mladý človek pracuje, máka na tri zmeny, po práci pomáha manželke s deťmi a po večeroch ešte aj obci, v ktorej žije.

Takéhoto človeka nazvali tí bez cti a myšlienok „pobúrenou pokryteckou slovenskou krčmou“. Zapamätajte si tie slová, zapamätajte si, za čo vás považujú, ak o pár týždňov vyrazia zas aj za vami a budú od vás s lacným úsmevom a ešte lacnejším predstavením pýtať vaše hlasy výmenou za ich moc nad vami.

Pobúrilo ich, že „ľud je pobúrený“. Ľud má podľa nich držať ústa. Lenže – nemali sme práve to u nás do roku 1989? Kierkegaardov dodatok je naozaj možno v čase starý – veď má už viac ako 150 rokov. Napriek tomu sa zas stáva aktuálnym. Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**SATELITNÁ
TELEVÍZIA**
UŽ OD 6,90 €

0850 211 112

INŠTALÁCIA
ZADARMO

DIGI

**NON-STOP
KANALIZÁCIA**

0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

- ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV
- MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE
- POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA
- POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJKOV

ZEROS s.r.o.
AUTOMARKET LPR
Partizánska cesta 5, BB

autosúčiastky
a servis
za najlepšie ceny

ťažné zariadenia, alarmy,
dialkové ovládače na CZ,
parkovacie systémy a iné

www.zeros.sk
0911 743 666
048 414 5555

**MAĽOVANIE
INTERIÉROV**

renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

Autodoprava, preprava tovaru.
IVECO DAILY max. 1200 kg.
dl. 4,5 m v. 2,1 m
Cena dohodou.
Tel.: 0903 55 67 64

TPD www.tpd.sk

POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE

UŠETRI AŽ 50€

ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

**ČISTENIE - RENOVÁCIE
KAMENNÝCH - BETÓNOVÝCH
HROBOV A POMNÍKOV**

- Híbkové čistenie
- Renovácia písma
- Impregnácia
- Dekorácie hrobov
- Kamenné koberce
- Opravy obitých hrán

Udržiavame a vážime si vašu spomienku!
AKCIA Impregnácia ZDARMA
0919 023 042 - tel. čísla - 0915 648 258

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŽALÚZIE
+ OPRAVY
SIETE PROTI
HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY

0915 971 626
suprainterier@gmail.com

**FRÉZOVANIE
KOMÍNOV**

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LŮK A ZÁHRAD**

Tel.: 0902 589 092

Dám do prenájmu
2 izbový byt
na Tr. SNP 4
v B. Bystrici

Cena 360 € + energie
Info: 0905 203 305

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

ZLAVOVÝ KUPÓN

3x PIZZA Classic/Mega
+
1 PIZZA ZADARMO
Classic/Mega

PIZZA

Námestie Š. Moyseya 29,
974 01 Banská Bystrica
Tel.: 0910 761 717

Zľava platí len s kupónom
pri telefonickíj objednávke
alebo priamo v pizzerii Da Luigi

BYSTRICKO
BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862
Distribúcia:
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (51.100 domácností)
Každý týždeň:
Banskej Bystrici, Brezne, Šalkovej,
Slovenskej Ľupči, Brusne, Va-
laskej, Selciach, Medzibrodě, Ba-
dine, Kremníčke, Víkanovej, Ra-
kytoviach, Hronsek, Kynceľová,
Podkonice, Hrochot, Ľubietová,
Strelínky, Priehod, Medzibrod,
Č. Balog, Dolná Mičina, Poníky,
Lučatin, Králiky, Dúbravica, Pre-
dajna, Ponická Huta, Čerín-Čacín
a Malachove



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	31.000	Bardějovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Diéta na zníženie hladiny cholesterolu

(dokončenie z minulého čísla)

TLC diéta rieši vysoký cholesterol, učí vymeniť nezdravé tuky za zdravé, pomáha chudnúť.

Základné princípy:

- **Mäso** – chudé druhy, hlavne hovädzie, hydina bez kože, ryby: môžete si dopriať maximálne 5 porcií denne, pričom jedna porcia predstavuje 30 gramov (g) v surovom stave. Celková denná hmotnosť nemá presiahnuť 140 – 150 g.
- **Strukoviny** – jedenkrát denne pol šálky strukovín. Ideálne je strukoviny nahradiť dve porcie mäsa, teda asi 50 g.
- **Nízkoenergetické mlieko a mliečne výrobky** - mlieko, tvaroh, biele jogurty. Jednu porciu si môžete dopriať dva až trikrát do dňa. Za jednu porciu sa počíta pohár mlieka s obsahom tuku 1 percento, kelímok nízkoenergetického jogurtu, alebo 30 g nízkoenergetického syra.
- **Vajčka** - počas týždňa si môžete dať najviac dve celé vajčka. Sleduje sa príjem žltok, v ktorých je najviac cholesterolu. Bielka sú bez obmedzenia.
- **Ovocie** je povolené dva až štyrikrát dňa. Za jednu porciu sa považuje jeden kus ovocia, napríklad banán, jablko, pomaranč, hrnček drobného - napríklad maliny, čučoriedky alebo z väčšieho ovocia, napríklad melón, pol pohára zaváraného ovocia alebo tri štvrtiny pohára ovocného džúsu.
- **Zelenina** tri až päť porcií denne - ľu-

bovoľné druhy, môže byť varená, pečená, na pare či grilovaná. jedna porcia znamená jeden kus zeleniny, napríklad mrkva, kaleráb, paradajka, paprika, alebo hrnček čerstvého šalátu akéhokoľvek druhu, pol šálky nakrájanej surovej alebo varenej zeleniny, alebo tri štvrté pohára zeleninovej šťavy.

- **Chlieb, cereálie, cestoviny, ryža a ostatné obilniny** – šesť porcií denne. Ekvivalentom porcie je jeden krajec chleba, jedno pečivo, 30 g cereálií, pol hrnčeka varenej cestoviny, ryže a iných obilnín. Počet porcií ale môže byť aj menší, ak je cieľom nielen úprava cholesterolu, ale aj hmotnosti.
- **Sladkosti a pochutiny** – výnimočne a je dôležité vybrať si také, ktoré majú málo tuku a tuk je nasýtený (nie vždy je to ale na obale napísané). V praxi to znamená nevyberať si plnené keksíky, koláče a cukríky rôznymi tukovými náplňami.

Samozrejmosťou je vyhýbať sa živočíšnym tukom, ako sú slanina, masť, oškvarky, klobásy. Významný efekt je možné vidieť už o šesť týždňov. Ak pretrváva vysoká hladina cholesterolu, k slovu sa dostávajú lieky – hypolipemiká, na zníženie hladiny tukov.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



KAMENARSTVO

Fáby

- KAMENÁRSKE PRÁCE
- ŽULOVÉ HROBY
- NÁHROBNÉ KAMENE
- DOPLNKY NA HROBY

Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

Brezno Rázusova 30 **Tel.: 0903 039 612**
Banská Bystrica **Tel.: 0902 114 812**

pondelok až piatok od 9:00 - 16:00 hod.

www.kamenarstvo-fabry.sk

Serod s.r.o.

VÝROBA HLINÍKOVÝCH OKIEN A DVERÍ, tieniacej techniky, hliníkových plotov a zábradlí

www.serod.sk, e-mail: info@serod.sk, tel.: 0908 530 793
Prevádzka: Serod s.r.o., Jegorovova cesta 37, Banská Bystrica

KURZ SBS

OBROVSKÁ PRÁZDNIHOVÁ ZĽAVA

„CEZ ÚRAD PRÁCE ZDARMA“

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

MAJSTER NA HODINU

maliarske
a murárske práce

0918 840 543

2 X SALÓN PRE PSO

RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte 0903 419 623

PROFI GAZDA

kosenie,
údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia

0918 840 543

ÚPRAVA ZÁHRAD

- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy, nepotrebného odpadu /akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce

Tel.: 0911 117 606

KÚPIM 2-3 izb. byt v BB, RK nevolat'!

0904 808 685

PROFIL BEZPEČNOSTNÉ DVERE

certifikáty ENV 1627, záruka 7 rokov

ZNAČKOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE:

- do pôvodnej zárubne už od **500,- €** s DPH
- do novej zárubne už od **680,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od **790,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA: ZĽAVA 100 € z ceny dverí

Vzorkové predajne:
Kapitulská 6, B.Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovanií
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk

iceko POŽIČOVŇA PRÍVESOV

- nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
- plachta
- moto + autoprípravnik



Informácie: 048/414 10 13
nonstop: 0905 745 793
www.iceko.sk

POŽIČOVŇA STAVEBNEJ TECHNIKY
ŠIROKÝ SORTIMENT STROJOV

NOVINKA
minirýpadlo a nakladač



ODVOZ ODPADU VELKOOBJEMOVÝMI KONTAJNERMI

OKNÁ SERVIS

ŽALÚZIE - SIETE AJ OPRAVY

0907 811 337

Ponúkame kvalitné tvrdé štiepané palivové drevo. Klátiky o dĺžke 33cm s hranou 10-15cm.

Voľne sypané v cene 49eur/prms.

Ukladané v paletách len na objednávku. Doprava zabezpečená.

Tel.: 0940 261 941

ŽALÚZIE SIETE, SERVIS v BB

0907 536 783

TESÁRSKE - KLAMPIARSKÉ POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

Strojové omietky a liate podlahy.

Tel.: 0918 605 282

KOLIBA U SV. KRISTOFA
Ul'anská cesta 170, *pozýva*

na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe

9. 8. piatok **Javorík**
10. 8. sobota **Vršteľ**
16. 8. piatok **Olšiakovci**
17. 8. sobota **Ľudová hudba Jána Čipčala**

od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

www.norplast.eu **predajňa: Brestová 6**
Norplast Rakytovce, Banská Bystrica

e-mail: j.harvan@centrum.sk, www.norplast.sk, **NONSTOP 0907 834 907**

Nový 7 komorový oblý profil exkluzívne v predajnej sieti Norplast

IGLO ENERGY
NAJLEPŠIE OKNO NA TRHU

NOVINKA

$U_w = 0,6W/(m^2K)^*$

REVOLUČNÉ
ENERGETICKÉ
ELEGANTNÉ

PREKONÁME AKÚKOL'VEK KONKURENČNÚ PONUKU!!!

AKCIA antracit ZLATÝ DUB ORECH

180x150 cm 185€
240x150 cm 245€

RÔZNE OKNÁ SKLADOM

DŮCHODCOVSKÁ ZĽAVA

INTERIÉROVÉ DVERE ZĽAVA
z katalógových cien až 25%

KATALÓG dverí nájdete na www.centurion-r.sk
v ponuke zn. DRE, INVADO, ERKADO

RÔZNE DRUHY TIENIACEJ TECHNIKY a SERVIS OKIEN

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných prípojk
- Čistenie kanalizácií a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizácií
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

AUTOFÓLIE

3 - dverové od 50,-€
5 - dverové od 60,-€
sedan od 65,-€
combi od 70,-€

www.autofoliebb.sk • 0904 239 666

Brikona
Obchodné centrum

Najlepšie ceny na trhu

kachle **MARÍNA**

7 kW výkon
740 x 520 x 805 mm rozmery
49 kg hmotnosť
200 x 410 x 400 mm rozmery rúry
130 mm priemer komína

8 kW výkon
755 x 390 x 480 mm rozmery
52 kg hmotnosť
130 mm priemer komína

LENKA
sporák

175 €
cena s DPH
~~188 €~~

135 €
cena s DPH
~~150 €~~

Bríkona s.r.o.
Zvolenská cesta 18
974 01 B. Bystrica

+ 421 911 567 671
+ 421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.bríkona.sk

Len do vypredania skladových zásob

Zmena cien - vyhradená.

Za prípadné tlačové chyby neručíme.

Akcia platí do 30. 8. 2019



KOMPLETNÝ SORTIMENT
NÁBYTKU A KUCHÝŇ

 **decodom[®]**

Tradičný slovenský výrobca nábytku

NOVÉ DIZAJNOVÉ
KUCHYNE *na mieru*

Family

-45% AŽ DO

**ZADARMO
PRÍBORNÍK**
pre prvých 100 zákazníkov



Predajňa B.Bystrica
Panama kuchyne s.r.o. - RadvanPark
Zvolenská cesta 14695/30B

Predajňa BREZNO
Panama kuchyne s.r.o.
Námestie M.R. Štefánika 15,

www.panama-kuchyne.sk

INZERCIA

0907 727 204

**TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠINDEL**

0944 824 815

LB

**liaheň
Bzenica****Aktuálna
ponuka:**

- vysoko nosivé mládky Dominant vo farbách hnedé, jarabé, čierne, modré a sasex **15 a viac týždňové od 6,50 €/ks.** Predaj každá sobota do vypredania od 09:00 h do 13:00 h. Začiatok znášky mládok v mesiaci september.

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č.d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar n. H.;
tel.: 045 / 6769118, 6773225,
NOVÝ e-mail: liahenbzenica@gmail.com;
web: www.liahenbzenica.wbl.sk

NEODTEKÁ ?**TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?****KRTKOVANIE - MONITORING****www.krtkovanie.sk**tel.: **048/413 09 58** mobil: **0905 803 100****PRÍRODNÝ KAMEŇ**

BB - časť RAKYTOVCE

NAJVÄČŠÍ
VÝBER OBKLADOV
V REGIÓNE

- KAMENNÉ OBKLADY A DLAŽBY
- KAMEŇ NA SUCHÉ MÚRIKY
- DEKORAČNÉ SKALKY
- GABIÓNY A SOLITÉRY
- ŠLAPÁKY

-10 až 20%
na vybrané produkty

www.predajkamena.sk

Banská Bystrica - časť Rakytovce
tel.: 0903 137 718

Pondelok - Piatok 8:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 12:00

www.facebook.com/prirodnokamen

**SVET INTERIÉROV**

Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

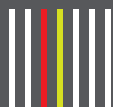
www.svet-interierov.sk

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk

AKCIA na dvere

Dvere
+ zárubňa + kľučka
110 €/ks

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

**Br kona s.r.o.**

Zvolenská cesta 18
974 01 B. Bystrica

+ 421 911 567 671
+ 421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.br kona.sk

Len do vypredania
skladových zásob.

Zmena cien vyhradená.

Za prípadné tlačové chyby
neručíme.

Akcia platí do 30. 8. 2019

Brikona

Obchodné centrum



8 kW
výkon



470 x 470 x 900 mm
rozmery



220 V / 120 W
elektrické napätie



80 kg
hmotnosť



12 kg
objem zásobníka



80 mm
priemer komína

automatické teplovzdušné
peletové kachle

REGINA

- » jednoduchá regulácia
- » diaľkové ovládanie
- » vysoká účinnosť
- » nízka spotreba



799 €
cena s DPH

960 €
stará cena s DPH

**Najlepšie
ceny na trhu**



3,99
cena s DPH

4,29 €
stará cena s DPH

pri odbere
min. 1 palety.

Top kvalita
EN plus A1

Občianska
riadková
inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» 4iz. byt 0911285075
» 2iz. byt 0904293231

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

» Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» K narodkám Jozefovi Belovi zo Starohorskej požehnanie a zdravie želá kamoška Adriana z Liptovských Sliačov

» Kúpim staré peniaze a šperky. T.č.: 0903 548 208

» Kúpim staré Primky, iné mechanické hodinky a strieborné mince. Tel: 0905767777

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Uvítam vzťah na dni všedné i sviatočné s obľúbajúcou pohodovou ženou z BB. a okolia do 53 r. sms 0908199158

» Muž 176/77 sa rad zoznami so štíhlou priateľkou do 55 r so záujmom o vychádzky do prírody a spoločné trávenie voľných chvíľ. Zenu@pobox.sk 0902270035
» Hľadám partnerku, aj na bike (50 r.) SMS 0949653833Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 9 dolu.Rezervačná zmluva na kúpu
nehnuteľnosti

Uzatvorenie rezervačnej zmluvy je čoraz častejšie jedným z prvých krokov na ceste k vlastnému bývaniu.

Ide o postup pri kúpe nehnuteľnosti, ktorým záujemca prejaví vážny záujem o kúpu konkrétnej nehnuteľnosti. Rezervačnú zmluvu nemožno zamieňať so zmluvou o budúcej zmluve. Účelom rezervačnej zmluvy je krátkodobé rezervovanie nehnuteľnosti pre záujemcu za účelom získania finančných prostriedkov a prípravy potrebných podkladov a dokumentov k uzatvoreniu zmluvy o prevode nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva je teda typ nepomenovanej zmluvy, ktorá sa uzatvára medzi záujemcom, vlastníkom nehnuteľnosti a realitnou kanceláriou (v prípade, ak sa nehnuteľnosť predáva prostredníctvom realitnej kancelárie).

Výhodou uzavretia takejto zmluvy je záväzok vlastníka nehnuteľnosti (prípadne aj realitnej kancelárie), že nehnuteľnosť neponúkne do vopred určeného dátumu na predaj a nebude rokovať o jej predaji s iným záujemcom a na druhej strane je táto zmluva potvrdením vážneho záujmu záujemcu o kúpu danej nehnuteľnosti. Obvykle sa medzi zmluvnými stranami dojednáva aj poplatok, tzv. rezervačná záloha ako záloha na kúpnu cenu alebo poplatok za rezerváciu. V prípade kúpy nehnuteľnosti sa táto záloha alebo

poplatok započíta do kúpnej ceny ako časť kúpnej ceny. V rezervačnej zmluve je možné dojednať aj prípadnú sankciu, ak by vlastníka nehnuteľnosti ponúkal rezervovanú nehnuteľnosť aj napriek rezervačnej zmluve ďalej resp. pre prípad, ak by bola nehnuteľnosť predaná inému záujemcovi v čase do konca termínu rezervácie.

V rezervačnej zmluve je možné dojednať sankciu aj pre prípad, ak by záujemca svoje rozhodnutie prehodnotil do konca termínu rezervácie a ďalej by už nemal záujem o kúpu predmetnej nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva by mala obsahovať najmä popis všetkých zmluvných strán, špecifikáciu nehnuteľnosti, výšku rezervačného poplatku, výšku kúpnej ceny za nehnuteľnosť, výšku sankcií za porušenie povinností zo strany zmluvných strán a dátum, do ktorého má byť nehnuteľnosť rezervovaná. Správne sformulovaná rezervačná zmluva chráni všetky zmluvné strany – vlastníka nehnuteľnosti, záujemcu, aj realitnú kanceláriu.



Legal
LAW FIRM
» **Tim advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA
TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH**
Bez demontáže!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

**Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.**
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039 www.palaservis.sk

**MY MATERIÁL
NEFALŠUJEME!**

**Letná
AKCIA!**

**STREŠNÉ CENTRUM
TOMÁŠ MOLNÁR**
www.strechymolnar.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTU
zo striech
a exteriérových priestorov
ZA VÝHODNÉ CENY!

strechymolnar@zoznam.sk **0918 361 701, 0907 752 282**

**NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY** **OCEĽOVÉ
DYMODY** **FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**

KOMÍN S.R.O.

**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**
Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy.

**ČISTENIE
HROBOV** **Akcia
do 31.8.!!**

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Obnova písma 1,2 1€/znak! **www.cisteniehrobu.sk**
Ochranný náter **zdarma!** **0919 205 521**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE** **FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

**PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV**
**• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV**
**OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

f Bystricko.sk **Like**

Pomoc drevu

**-hubenie drevokazných parazitov
(červotoč, tesarik ...)**
-komplexná starostlivosť o drevo
0917 625 749

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Garsónka
Banská Bystrica
Najnižšie podanie: 27 600,00 EUR

Termin konania dražby:
dňa 02.09.2019 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby:
Salónik PRIMÁTOR na 1. poschodí, Hotel LUX BB, s.r.o., Námestie slobody 2, 974 01 Banská Bystrica

Dražobná zábezpeka: 8 000,00 EUR
Predmet dražby: byt č. 4, 1.p., vchod 13, v obytnej budove č. 3483, postavenom na parcele registra „C“ evidovanej na katastrálnej mape pod parcelnými č. 1255. Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu súpr. č. 3483 je o veľkosti 199/37266. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 3833, k.ú. Radvaň.

Kontakt: 02/32202724, 0911 833 859,
krajicek@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

**platit
saoplati** **dobrovoľné
dražby**

Ak medveď o vás vie, je dobre

Medveďov je naozaj v našej prírode akosi veľa. A sú čoraz bližšie k ľudským obydliam. Čo tak poradiť čo robiť počas možného stretu?

Keď sa človek nachádza v lese sám, mal by svoju prítomnosť medveďovi oznámiť napríklad pískaním, tieskaním alebo spievaním. Ak medveď o človeku vie, spravidla sa mu vyhne, povedal pre TASR Marián Hletko zo Zásahového tímu pre medveďa hnedého zo Štátnej ochrany prírody (ŠOP) SR. Ich denný rytmus je prispôsobený tak, aby sa vyhli ľuďom. Aktivity medveďov narastá za súmraku a klesá na úsvite.

Ak sa chce človek vyhnúť stretu s medveďom, mal by obmedziť pohyb v horách pred svitaním a za súmraku, vysvetlil Marián Hletko s tým, že by sa mal pohybovať výlučne po turistických chodníkoch. „Ak ste na prechádzke s partnerom, s partnerkou alebo vo väčšej skupine, upozorníte medveďa na svoju prítomnosť rozborom, minimalizujete tak možnosť, že medveďa prekvapíte,“ pokračoval.

ŠOP upozorňuje na to, že človek by sa mal počas turistiky alebo prechádzky vyhýbať miestam s obme-

dzeným rozhľadom a s hustým porastom. Medveďe tam často oddychujú. „V prípade, že sa prechodu cez húštinu nemôžete z akéhokoľvek dôvodu vyhnúť, zastaňte a upozorníte na svoju prítomnosť skôr, ako sa do hustého porastu dostanete. Počkajte pár minút a dožičte tak medveďovi čas na jeho pokojný odchod,“ vysvetlil Marián Hletko.

Na svoju prítomnosť by mal človek upozorniť medveďa aj v prípade hmly, silného dažďa či v okolí rieky. „Vodný tok kamufluje vašu prítomnosť tak, že medveď nemusí počuť váš príchod. Keď sa napríklad približujete k medveďovi proti vetru, nemôže zachytiť váš pach,“ uviedla ŠOP. Taktiež by sa človek mal vyhýbať miestam s poľovníckymi krmoviskami, ktoré medveďe vyhľadávajú pre dostatok atraktívnej a ľahko dostupnej potravy.

„V územiach s vyššou frekvenciou pohybu turistov alebo v dôsledku iných rušivých vplyvov, sa medveďe počas dňa správajú zväčša stacionárne, čo znižuje ich šance na stretnutie s človekom,“ doplnil marián Hletko.

» TASR + red

MEDICINÁLNA PEDIKÚRA

Starohorská 33,
Banská Bystrica

T: 0903 531 429

DODÁVKA + OPRAVA

ŽALÚZIE

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-
+ montáž



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH PLECHOVÝCH PLOCHÝCH KANADSKÝ ŠINDEL BEZ DEMONTÁŽE pôvodnej krytiny

technológia COPENIT - hydroizolačné asfaltové pásy, výber vzorov a farieb

zameranie a cenová kalkulácia na mieste ZADARMO
ZÁRUKA MINIMÁLNE 20 ROKOV
ŽIADNA ZÁLOHA
PRVOTRIEDNA KVALITA

0905 450 169

KLAMPIARSTVO

ISTOTA NAD VAŠOU HLAVOU

MONTÁŽ STRIECH

Komplexné práce:

tesárske | izolačné pokrývačské

Realizujeme aj **odvetrané fasády** a montáž **strešných okien**

0905 923 625

Spišská Nová Ves
Zimná 54

kltp@tulis.sk
www.tulis.sk

VEĽKÝ VÝPREDAJ KRBOV



ZĽAVA OD 40%

- REZANIE NA MIERU ŠAMOTOVÝCH A SKAMOLEXOVÝCH VÝPLŇ KRBOV
- OPRÁVY A ÚDRŽBA VYKUROVACEJ TECHNIKY OD VÝROBCU POKROK VÝROBNÉ DRUŽSTVO
- NÁHRADNÉ DIELY KU KRBOM

POKROK Extra s.r.o.

pokrokextra@gmail.com

0903 806 720, 0911 709 209

Niža Váš BANKY?
Nebojte sa SÚDOV ani DRAŽBY! Bráňte sa!
BOJUTE! Volajte pomoc
0905 638 627

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

BANSKÁ BYSTRICA Nám. L. Štúra 8, Radvaň (oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY

V lete dbajte na dodržiavanie hygieny a vhodný spôsob prípravy jedál

Ako predísť zdravotným ťažkostiam a nákazám zo stravy

Kontaminované suroviny, nedodržanie správnej technológie, ale i zlé skladovanie surovín a hotových pokrmov nahrávajú v lete alimentárnym nákazám - ochoreniam z pokazených jedál.

Leto je obdobím s najvyšším počtom ochorení na salmonelózu. Príčinou môže byť aj mäso pripravené vonku na grile. Pri grilovaní dbajte na správnu prípravu – mäso nakrájajte na tenšie plátky alebo menšie kúsky a naklepte ho, odstráňte z neho kožu i tuk a pečte ho na hliníkovej fólii. Grilujte pri miernejšej teplote – tak, aby bolo menej spálené na povrchu, ale prepečené aj v

135,45/100 000 obyvateľov. Oproti roku 2017 stúpol ich počet o 17,7 percent a za posledných päť rokov má narastajúci trend. Salmonely zároveň spôsobujú najväčší počet epidémií. V roku 2018 bolo na Slovensku hlásených celkovo 501 epidémií salmonelóz (za epidémiu

„Ochorenia najčastejšie vyvolávajú baktérie prežívajúce v potravinách, ktoré nie sú dostatočne tepelne spracované alebo sú nesprávne uskladňované. Najčastejšími baktériami vyvolávajúcimi alimentárne ochorenia u ľudí sú salmonely, šigely, kampylobaktery, listérie, yersínie a E. coli.“ Ján Mikas, hlavný hygienik SR

sa pokladajú dvaja a viac chorých), z toho 174 epidémií bolo s počtom chorých 3 a viac osôb v jednom ohnisku.

Niekoľko naj...

Najčastejšie sa ľudia nakazili po konzumácii vajec a výrobkov z nich. Nahlásili ich v 86 epidémiách, pričom v 47 prípadoch išlo o domáce vajcia, v 30 prípadoch o vajcia z obchodov a v deviatich prípadoch sa ochorenie prejavilo po skončení cukrárenských

Zásady prevencie pred zažívacími problémami

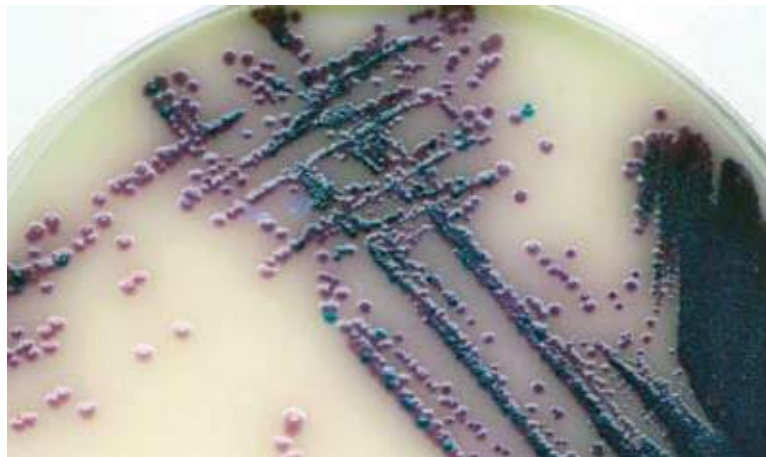
- umývajte si ruky mydlom a vodou pred prípravou a počas prípravy pokrmov, pred jedením, po práci so surovými potravinami, po návšteve toalety, po kontakte so zvieratami
- neumývajte surové mäso namáčaním vo vode
- nespracúvajte na jednej pracovnej ploche a rovnakými kuchynskými nástrojmi surové a tepelne upravené suroviny
- vyhnite sa konzumácii nedostatočne tepelne upraveného mäsa

výrobkov a sladkostí.

Druhým najčastejším faktorom prenosu bolo mäso a mäsové výrobky. Z 19 epidémií išlo v 12 prípadoch o kuračie mäso, v 4 o mäsové výrobky, v 2 o bravčové mäso a v 1 jednom prípade o hovädzie mäso. Najviac chorých osôb zaznamenali epidemiológovia v rámci rodinných osláv a udalostí, napríklad svadieb a krstín. Na dvoch nezávislých rodinných akciách v okrese Kežmarok sa z celkového počtu 208 exponovaných nakazilo až 77 osôb, 46 dospelých a 31 detí. Štrnásť ľudí museli hospitalizovať. Epidemiologické vyšetrenie ukázalo, že na oboch akciách konzumovali zákusky od rovnakého dodávateľa.

Príznaky salmonelózy

Je to vysoká teplota, nevoľnosť, kŕčovitá bolesť, zvracanie, zelené hnačky s



Salmonela v Petriho miske

prímesou krvi, nastupujú 6 – 72 hodín po skončení kontaminovaného jedla. Salmonely ničí teplota 70 stupňov počas desiatich minút. Musí byť dosiahnutá rovnaká vo všetkých častiach pripravovaného pokrmu.

Pozor na kampylobakteriôzy

Prvenstvo medzi ochoreniami, ktoré spôsobujú skazené potraviny, patrí kampylobakteriôzám. Za posledných

- potraviny vyžadujúce chladenie – mäkké mäsové výrobky, čerstvé mäso, mliečne výrobky, čerstvé cukrárenské výrobky, šaláty, omáčky a iné rýchlo sa kaziace potraviny nakupujte do chladiacej tašky, dopravte domov čo najskôr a dajte ihneď do chladničky
- nevytvárajte si zbytočne veľké zásoby potravín a pokrmov, suroviny, pokiaľ je to možné, spracujte do pokrmov čo najrýchlejšie
- pri rozbíjaní vajíčok dávajte pozor na to, aby ste ich obsah nekontaminovali škrupinou alebo rukami
- udržiavajte neustále v čistote pracovné plochy, kuchynské náradie a pomôcky

desať rokov zaznamenávajú epidemiológovia narastajúci trend. Kampylobakteriôzy však spôsobujú menej epidémií ako salmonely. V roku 2018 na Slovensku zaznamenali 8 428 ochorení na kampylobakteriôzu, chorobnosť predstavuje 154,84/100 000 obyvateľov. Celkovo bolo hlásených 176 epidémií kampylobakteriôzy, z toho v 22 epidémiách ochoreli traja a viac ľudí. Najčastejšie bolo zdrojom ochorenia mäso a mäsové výrobky. Najhoršie vyšlo kuračie – z 15 epidémií spôsobilo ochorenie v 13 prípadoch, 2-krát nákazu vyvolali mäsové výrobky. Takmer všetky epidémie kampylobakteriôzy s 3 a viac infikovanými osobami vznikli na rodinných stretnutiach.

Príznaky kampylobakteriôzy

Ide o bolesť brucha, hnačku, ho-

rúčku, bolesti hlavy a svalov, niekedy zvracanie. Prejaví sa 1 - 7 dní po skončení kontaminovaného jedla. Rizikovým potravinami sú surové hydinné mäso, surové mlieko a tepelne neopracované mliečne výrobky, nedostatočne tepelne opracované alebo opätovne kontaminované výrobky z mäsa a neupravenej pitnej vody.

Tabuľka: Epidémie salmonelózy podľa krajov:

Žilinský	38	Prešovský	32
Banskobystrický	25	Trnavský	19
Trenčiansky	19	Košický	18
Nitriansky	17	Bratislavský	6

Tabuľka: Epidémie kampylobakteriôzy podľa krajov:

Trnavský	7	Prešovský	4
Nitriansky	4	Košický	3
Banskobystrický	2	Žilinský	2
Bratislavský	<2	Trenčiansky	<2

Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR
spracoval – ib
Foto: Zdroj archiv red.

Asi neviete, že...

- baktéria salmonella a iné baktérie prežívajú aj v mrazených potravinách a pri teplote varenia nižšej ako 60 stupňov Celzia, množia sa i pri chladničkových teplotách vyšších ako 5 stupňov Celzia
- mikroorganizmy sa v mäse a v živočíšnych potravinách množia, veľmi rýchlo prenikajú do potraviny a ľudskému organizmu môžu spôsobiť aj závažné zdravotné problémy. Preniesť ich môžete rukami, ale napríklad aj kuchynskými utierkami a kuchynským náradím
- nedostatočne tepelne upravené mäso je rizikovejšie pre malé deti a tehotné ženy
- mäso nie je vhodné namáčať a umývať v nádobe s napustenou vodou

strednej časti. Začívacie ťažkosti môžu spôsobiť aj nedostatočne tepelne upravené potraviny. Okrem dodržiavania osobnej hygieny používajte pri grilovaní čisté náčinie, utierky a myslite na ochranu jedla pred hmyzom. Pokrm skonzumujte čo najskôr.

Zdroje kontaminácie

Pôvodcovia zdravotných komplikácií sa prenášajú kontaminovanými potravinami, najmä mäsom a mäsoвыми výrobkami, vajcami alebo výrobkami z vajec, cukrárenskými výrobkami s obsahom vajec, tepelne nespracovanými mliečnymi výrobkami. Kontaminované však môžu byť aj iné druhy potravín, napríklad nedostatočne umytá zelenina a ovocie.

Ach tie salmonelózy

Salmonelózy patria u nás k ochoreniam s najvyššou chorobnosťou. Vlní bolo hlásených 7 373 ochorení na salmonelózu, čo predstavuje chorobnosť



Hygiena je prvoradá.

Trubanove drogy



Predlhé roky sľubujem mojej Pavlinke postaviť dom. Keď som si už konečne našiel čas, tak som sa dostal do vlastnej pasce. Pri všetkom chcem byť, všetko kontrolovať, mnohé si urobiť sám ... a tak úplne obyčajný dom staviam už piaty rok.

Keďže finišujem s domom, správy sledujem len okrajovo a viac-menej čítam len nadpisy. A tak sa mi stalo, že som si prečítal nadpis, že sa na Trubana zniesla sprška kritiky za to, že podľa Trubanových slov si dal v mladosti jednu cigaretu marihuany ... a chcel som sa ho zastáť. Našťastie som si nakoniec prečítal k tomu viac a pozrel predmetné video, kde Truban reční o drogách.

A zostal som z neho zhrozený. Pustili ho na vysokú školu medzi mladých študentov a on miesto toho, aby im dal nejaký pozitívny vzor či príklad do života, rečnil o svojich skúsenostiach s drogami, akoby to bolo niečo úžasné. Každopádne z jeho reči vyplynulo, že to v jeho prípade vôbec nebolo o jednej marihuanovej cigarete, ale že toho poskúšal rôzneho veľa. A podľa odborníkov, ktorí sa k tomu vyjadrovali, museli to byť aj tvrdé drogy.

Tu je pár jeho výrokov pred študentami: „... ČO MÁM JA RÁD na tom športe a NA TÝCH DROGÁCH JE TEN DOPAMÍN EFEKT.“ a „... TO JA SA NAMOTÁVAM NA VŠETKY MOŽNÉ LÁTKY, pretože keď som

to robil prvýkrát, vyfajčil som sedem a potom som sa zgrcal.“ a „TAKŽE TOTO SÚ TAKÉ TRI, ŠTYRI BODY, KTORÉ SOM SA JA NAUČIL POPRI UŽÍVANÍ DROG“ a tiež „ČO MA POTOM NAKOPNE? TO MA ZASE DROGY NAUČILI, ŽE KEĎ MÁŠ BAD TRIP, že ti to bude trvať celý život ...“

Katastrofa. A toto má byť vraj budúci premiér!? Človek, ktorý úplne nezodpovedne vychvaľuje svoje skúsenosti s drogami ako niečo úžasné, motivujúce a inšpirujúce. Viem, že ostatní opoziční politici budú v tejto téme tichúčko držať bobríka mlčanlivosti - lebo veď Truban je „náš človek“. Nemyslím si, že je to správne. Pravdu treba pomenovať vždy bez ohľadu na následky.

PS. V našom hnutí OLANO ideme na to poctivo - ak sa chce poslanec znova poslancom stať, musí ísť pekne krásne na koniec kandidátky - a odtiaľ skladať účty voličom za svoju prácu. Toho sa zľakli niektorí naši poslanci a radšej opustili bez slovíčka vďaka ľuď, ktorí na nich roky makali a išli si hľadať nového hostiteľa, cez ktorého sa do parlamentu znova prepašujú. Dve z nich tento týždeň nakoniec skončili v KDĽ, ktoré ich dá dopredu na kandidátku ... nuž aj tak sa dá robiť akože „charakterná“ politika.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Stavebné a rekonštrukčné práce u vás doma
Stierkovanie, omietky, obklady, dlažby
Tel. č. 0905 932 048

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

SŤAHOVANIE
profi
SÚVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

DOUČUJEM
angličtinu a počítače
0915 816 509

**Výkup starých
vozidiel a trvalé
vyraďenie z
evidencie 25 €/ks.**
možnosť odvozu
0944 530 853
045/53 33 644

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
**REGION
PRESS**

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**
PRÍAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

INZERCIA
0907 877 862

INZERÁT UŽ OD 4 €
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk



ProAuctio s.r.o. oznamuje, že dňa 15.08.2019 o 09:00 hod. sa v priestoroch Notárskeho úradu JUDr. Daniela Vozárová, Kuzmányho 19, 974 01 Banská Bystrica, uskutoční 4. kolo spoločnej dražby umeleckých diel od autorov Vladimír Balko, Marko Vrzgula a Ján Kelemen a to:

Poradové číslo	Autor	Názov	Najnižšie podanie
1	Ján Kelemen	Bárka	320,00 €
2	Ján Kelemen	Archa	400,00 €
3	Ján Kelemen	Dialóg	400,00 €
4	Ján Kelemen	Hniezdo	480,00 €
5	Ján Kelemen	A - Á	480,00 €
6	Ján Kelemen	Ária	480,00 €
7	Ján Kelemen	Ária III	480,00 €
8	Ján Kelemen	Ignis et aqua	320,00 €
9	Ján Kelemen	Okaňa	60,00 €
10	Ján Kelemen	Okaňa	60,00 €
11	Ján Kelemen	Ráno, 2006	60,00 €
12	Ján Kelemen	Nové ráno, 2007	60,00 €
13	Ján Kelemen	Nové ráno, 2007	60,00 €
14	Ján Kelemen	Nové ráno, 2007	60,00 €
15	Ján Kelemen	Neha vášne, 2007	60,00 €
16	Ján Kelemen	Neha vášne, 2007	60,00 €
17	Ján Kelemen	Azyl - X.Y., 2006	520,00 €
18	Ján Kelemen	Deviaty bod, 2007	600,00 €
19	Ján Kelemen	Prameň	720,00 €
20	Ján Kelemen	Azyl III., 2007	720,00 €
21	Ján Kelemen	Maják	720,00 €
22	Ján Kelemen	Záblesk	800,00 €
23	Ján Kelemen	Hlava II	160,00 €
24	Ján Kelemen	Koník	400,00 €
25	Ján Kelemen	Copik, 2003	400,00 €
26	Ján Kelemen	Neha	600,00 €
27	Ján Kelemen	Vánok	600,00 €
28	Ján Kelemen	Roj	720,00 €
29	Ján Kelemen	Superstruny	720,00 €
30	Ján Kelemen	Letné sedimenty	520,00 €
31	Marko Vrzgula	PULZARY	600,00 €
32	Marko Vrzgula	PULZARY	800,00 €
33	Ján Kelemen	Záchvev	640,00 €
34	Ján Kelemen	Méta I, 2006	480,00 €
35	Ján Kelemen	Méta II, 2010	480,00 €
36	Ján Kelemen	Aplauz, 2008	480,00 €
37	Ján Kelemen	Lúč	720,00 €
38	Ján Kelemen	Nad hladinou	720,00 €
39	Ján Kelemen	Stret, 2010	720,00 €
40	Ján Kelemen	V prúde	720,00 €
41	Vladimír Balko	Svetlo	280,00 €
42	Ján Kelemen	Krédo, 2006	60,00 €
43	Ján Kelemen	OK I, 2006	60,00 €
44	Ján Kelemen	Žabiak III, 2006	60,00 €
45	Ján Kelemen	Žabiar II, 2006	60,00 €
46	Ján Kelemen	Žabiak IV, 2006	60,00 €
47	Ján Kelemen	Séfinda, 2007	60,00 €
48	Ján Kelemen	Keď... tak, 2006	60,00 €
49	Ján Kelemen	Žabiar I, 2007	60,00 €

Minimálne prihodenie: 50,- €.

Dražobná zábezpeka: 150,- €.

Termíny obhliadok: 31.07.2019 o 14:00 hod. a 13.08.2019 o 14:00 hod.
Pre podrobné informácie a obhliadky mimo stanoveného termínu volajte:
0911 802 199 alebo píšete na **info@proauctio.sk**

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

**MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO**

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 727 204, 0907 877 862

Ekolumi, s.r.o.

Partizánska cesta 4634, Banská Bystrica
hľadá do novootvorenej modernej linky
na spracovanie PET fliaš:

- OPERÁTOROV VÝROBY •
- ÚDRŽBÁROV •
- SKLADNÍKOV / VODIČOV VZV •
- PRACOVNÍCKY OPTICKEJ KONTROLY •
(práca pri páse)

Termín nástupu: **október 2019**

Ponúkaný základný plat:
od 620 do 1100€ mesačne + príplatky

Bližšie informácie Vám radi poskytneme
telefonicky na čísle **0911 968 369**
alebo mailom na **office@ekolumi.sk**
www.ekolumi.sk



situovaný v horskom prostredí prijme do zamestnania na TPP
PREVÁDZKARA-RECEPČNÉHO, Ú, vyžaduje sa prax v odbore, vodičský preukaz B, zodpovednosť,
organizačné schopnosti, schopnosť riešiť rôzne situácie, zvládanie stresu, kreativita,
plat od 900€ netto plus príplatky, odmeny, možná dohoda.

Na TPP prijme aj ČAŠNÍKA, možnosť ubytovania, **plat 650€ netto**, príplatky, odmeny.
Životopis zaslať na mail: **barancia.sro@gmail.com**, tel. kontakt **0917 607 646**.

**Zber paradajok a uhoriek v moderných skleníkoch (Morava)**

Keď poznáte výhody prác v poľnohospodárstve, mali by ste zbystriť!

Oblíbená práca v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje **23000-26000 Kč/mesiac A VIAC (885-1000€ a viac)**. Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálógy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Pracuje sa najmenej **8 hod/deň**, 6 dní v týždni, ale aj **s možnosťou ďalších nadčasov**. Pracuje sa v úkole! Práca nie je náročná, no hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale **aj dlhodobo na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok**. Nástup **15.8.2019** alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

PRÉMIOVÉ SLOVENSKÉ PELETY

ENplus A1, Materiál 100% smrek
Priemer 6 mm, Popol: 0,38 %
Výhrevnosť: 16,8 MJ/Kg
Balenie: 15Kg sáčok

+421 905 746 091

www.vostokpellets.sk

VOSTOK s.r.o. | ŽELOVCE 802 | 991 06



Kriticky o kritickom myslení

(dokončenie z minulého čísla)

Nadviažem na text o kritickom myslení (KM) z minulého čísla. Vyučovanie KM je dôležité nielen v rámci predchádzania extrémistickým názorom, konšpiráciám alebo manipuláciám.

Je dôležité aj z hľadiska výchovy k občianstvu a politickej gramotnosti, aby nová generácia predchádzala vážnym chybám v spoločenskom živote. Žiaľ, sme v situácii, keď mnohé osobnosti propagujú informácie bez KM - nevedome alebo schválne. Robia tak aj mnohé médiá, najmä informačné kanály na internete, ktoré sú žiakom najbližšie. Aj keby sme dospeli ku koncepcii KM na vyučovaní, ťaháme za krátky koniec, pretože nám konkurujú médiá a osobnosti, ktorých „berú“ mladí vážnejšie ako učiteľov. Obávam sa, že snahy viesť novú generáciu ku KM budú málo účinné. Nejaký účinok nie je vylúčený, no ciele netreba preceňovať.

Napriek tomu treba poukazovať na prejavy osobností. Neraz sú autoritami nielen pre žiakov. Nemusia to byť len ľudia z populárnej kultúry, ale aj činitelia, ktorí môžu ovplyvniť alebo ovplyvňujú štát. Aj títo vyslovujú výrok, ktoré maria snahy školy i rodiny viesť deti k trizievnu mysleniu.

V týchto dňoch rezonujú vo vrcholnej politike drogy. Jeden z politikov sa priznal pred mladými, že bral drogy. Ako učiteľ takého vyjadrenie nemôžem prijať ani z úst bežného učiteľa, ani vplyvného politika. Do tejto osobnosti sa „pustili“ iní, ktorí mali alkoholový škandál, alebo kontakty s ľuďmi, čo sa zaoberajú nelegálnou činnosťou či politici, čo propagujú totality. Zlodej kričí, chyťte zlodej! Len na chvíľu si predstavte, ako to ničí výchovné snahy školy či rodiny.

Okrem toho, v školách hovoríme o marihuane, argumentujeme žiakom, aká je riziková, škodlivá, nelegálna. Pritom sa legálne užíva obrovská časť drog, z ktorých štát žije, dovoľí ich propagovať, ba ich viac-menej toleruje. Napr. alkohol, ktorý masívne ničí ľudí, rodiny, vzťahy a podliehajú mu aj politici, čo je tolerovaným verejným tajomstvom. Je to takisto kategória drog a možno nebezpečnejšia ako marihuana. Avšak KM našich osobností v tejto oblasti zlyháva a svoju nevedomosť či zámernosť šíria. Potom sa chcú zázraky od učiteľov, ktorých vplyv je prirodzené menší ako verejne činných. Otázkou je, či práve tí majú dôvod povýšiť KM na jednu z priorit školy.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.

**PRÁCA V NEMECKU
OPATROVANIE SENIOROV**
Tel.: 0902 669 889
elkabbro@gmail.com

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

INZERCIA

0907 727 204

Prijmeme magistra (-u)

do lekárne

25 km od Banskej Bystrice

V prípade záujmu nás kontaktujete na

☎ 0948 641 641, 0948 633 699

Prijmeme na prevádzku v Banskej Bystrici

**MANIPULAČNÝCH PRACOVNÍKOV
PRE POMOCNÉ PRÁCE V KUCHYNI**
(umývačka riadu, príprava jedál pre rozvoz)

Pracovná doba: 07:00-19:00, 12 hod. krátky/dlhý týždeň.

Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.

Platové podmienky:

700 - 750eur v hrubom / 555 - 600eur v čistom

Nástup: ihneď.

Volajte v pracovných dňoch od 09:00 - 17:00 hod.

telefón: 0905 290 355, e-mail: upratovanie@potes.sk

**ZBER CHMEĽU – NAJTRADIČNEJŠIA
ZO VŠETKÝCH BRIGÁD - MORAVA**

Veľmi obľúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je 1210

Kč/deň a viac, (cez 47 € / deň a viac). Celkový zárobok

predstavuje cca 21800 Kč / 18 dní (837 €). Zmeny sú 11 hod.

Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie

a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok. Nástup

cca 20.8. Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale

hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu.

Jobbees

Viac na 0948 950 067 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Stavebná spoločnosť
IPS Group Industries, spol. s r. o.,
Banská Bystrica
prijme

STAVEBNÝCH ROBOTNÍKOV
na prácu v BB a okolí

- motivujúce finančné ohodnotenie
- výkonnostný bonus
- celoročná práca v BB a okolí

IPS Group Industries, spol. s r.o.

Zvolenská cesta 32, Banská Bystrica

Peter Mihaliček

Tel.: 0908 906 123

e-mail: mihalicek@stavbyrekonstrukcie.sk

ELEKTRO RECYCLING, s.r.o.

Príboj 549, 976 13 Slovenská Ľupča

Tel.: 048/471 63 28

e-mail: personalne@elektrorecycling.sk

Prijme do HPP

VODIČA KONTAJNEROVEJ SÚPRAVY

- zvoz vyradených elektrozařízení len po Slovensku

Požadujeme:

- vodičské oprávnenie skupiny C,E
- vlastník karty do digitálneho tachografu
- prax min. 2 roky
- prax s kontajnerovou súpravou a hákovým nakladačom
- oprávnenie na obsluhu hydraulického drapáka „ruky“ výhodou
- zručnosti pri bežnej údržbe motorového vozidla
- nástupný plat 900,- EUR + mesačné a koncoročné bonusy, voľné vikendy a sviatky

Nástup: ihneď

Pisomnú žiadosť s profesijným životopisom zasielajte poštou alebo e-mailom na vyššie uvedené adresy.

STAVIT
ING. FRANTIŠEK VÍTAZKA, INŽINIERSKO-ARCHITEKTONICKÉ SLUŽBY
ponúka prácu na pracovnej pozícii

PROJEKTANT / KONŠTRUKTÉR STAVEBNÝCH KONŠTRUKCIÍ

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- Tvorba projektovej dokumentácie samostatne alebo v rámci projektových tímov.
- Tvorba dokumentácie pre stavebné povolenie, pre realizáciu stavby, spracovanie podkladov pre rozpočty.
- Tvorba stavebných výkresov tvaru a výstuže.
- Zisťovanie, zameriavanie a skresľovanie jestvujúcich stavov budov, navrhovanie stavebných úprav budov alebo nových objektov a konštrukčných celkov, tvorba častí projektu podľa pokynov zodpovedného projektanta.
- Manažovanie zákaziek
- Samostatnosť

Informácie o výberovom konaní:

- Na základe zaslaných životopisov bude dohodnuté osobné stretnutie.

Požiadavky na zamestnanca:

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

- stredoškolské s maturitou
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

Ostatné znalosti:

- AutoCAD - pokročilý
- Allplan - pokročilý

Výhodou znalosť ostatného softwaru, napr.:

- Autodesk® Revit

Vodičský preukaz: B

Počet rokov praxe: 2

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- výhodou prax v pozícii projektant / konštruktér v navrhovaní stavebných

výkresov tvaru a výstuže

Druh pracovného pomeru: hlavný pracovný pomer

Platové podmienky: od 950,00 € (v závislosti od stupňa vzdelania,

dĺžky praxe, znalosti SW a pod.)

Kontaktné údaje:

STAVIT, inžiniersko-architektonické služby,

ul. Krížna 12, 965 01 Žiar nad Hronom

Tel.: 045/678 19 14, 678 19 24, 0907 171 828, 0911 257 567

e-mail: stavit@stavit.sk

Informácie o spoločnosti na stránke: www.stavit.sk

STAVIT
ING. FRANTIŠEK VÍTAZKA, INŽINIERSKO-ARCHITEKTONICKÉ SLUŽBY
ponúka prácu na pracovnej pozícii

KONŠTRUKTÉR OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- Vypracovanie dokumentácie oceľových konštrukcií (priemyselné haly, technologické konštrukcie, plošiny, pomocné oceľové konštrukcie a pod.)
- Dokumentácia v rozsahu realizácie + výrobná a dielenská dokumentácia
- Manažovanie zákaziek
- Samostatnosť

Informácie o výberovom konaní:

- Na základe zaslaných životopisov bude dohodnuté osobné stretnutie.

Požiadavky na zamestnanca:

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

- stredoškolské s maturitou
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

Ostatné znalosti:

- AutoCAD - pokročilý
- Advance Steel - pokročilý

Výhodou znalosť ostatného softwaru, napr.:

- Autodesk® Inventor

Vodičský preukaz: B

Počet rokov praxe: 2

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- výhodou prax v pozícii konštruktér a v navrhovaní oceľových konštrukcií, prax v kreslení oceľových konštrukcií

Druh pracovného pomeru: hlavný pracovný pomer

Platové podmienky: od 950,00 € (v závislosti od stupňa vzdelania,

dĺžky praxe, znalosti SW a pod.)

Kontaktné údaje:

STAVIT, inžiniersko-architektonické služby,

ul. Krížna 12, 965 01 Žiar nad Hronom

Tel.: 045/678 19 14, 678 19 24, 0907 171 828, 0911 257 567

e-mail: stavit@stavit.sk

Informácie o spoločnosti na stránke: www.stavit.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zlatá jeseň na Orave

Pobyt na 7 dní / 6 nocí
s plnou penziou a Programom
iba za 228€

Pre dôchodcov

iba za 178€ 1 týždeň / 1 osoba



Volné termíny:

29.9. – 5.10. | 6.10. – 12.10.
13.10. – 19.10. | 20.10. – 26.10.19

Rezervácie: 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396

www.oravskahoraren.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá				TECNOVIS nerez		KRBY kachle
	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	
výš.	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

DOVOZ SR do 5 pracovných dní

Záhradné krby, grily, pece

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

PRACUJ U NÁS

MZDA OD 850 € DO 1300€

0800 500 091

BEZPLATNÁ INFOLINKA

PONUKA KTORÁ SA OPLATÍ

Inzercia v 39 regionálnych tituloch,
ktoré sú týždenne vydávané v náklade
1.550.000 kusov na lukratívnej
ZADNEJ STRANE v každom okrese!

Za sumu
449,- €
za túto veľkosť
inzerátu
v počte 1.550.000 ks



Objednávky a konzultácie:
0907 727 204 - 0907 877 862

TPD www.tpd.sk

**TCL MOVETIME Smartwatch,
Special Edition - hodinky smart**

1.39" displej, prijímanie hovorov, Bluetooth, bez
nabitia až 48 hodín, batéria 350mAh, WiFi pripojenie,
GPS, kompatibilita s OS Android 4.3 a iOS 8.0.



Možnosť
telefonovať

99€
149,99€

UŠETRI
50€



Akcia platí od 09. 08. 2019 do 15. 08. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674
Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069
Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845