

BYSTRICKO BREZNĽANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Súkromný pestovateľ ponúka

- zemiaky na zimné uskladnenie
žlté aj ružové 0,60 €/kg
- cibuľu v 10 kg balení 0,70 €/ks
- mak modrý 5 €/kg
- mletú slad. papriku 10 €/kg
- zimnú kapustu aj rezanú

Ceny sú aj s dopravou

Tel.: 0905 428 965

ŽALÚZIE
+OPRAVY
SIETE PROTI
HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

VYKONÁVAM
stierkovacie,
maliarske práce.
Obklad a dlažby
Tel.: 0902 516 687

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
Sítie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 B. Bystrica

čistenie betónových a kamenných hrobov, pomníkov,
betónových plôch, zámková dlažba, betónové dlažby

- Hlboké čistenie
- Dekorácie hrobov
- Renovácia prírody
- Kamenné koberce
- Opravy sklenených hran
- Impregnácia

**Za kvalitu našej práce dľa stop
veľký počet spokojných zákazníkov**

- Odstránenie machov
- Dlhodobá impregnácia

0915 648 258 - telefónne číslo - 0919 023 042

MAJSTER
NA HODINU
maliarske
a murárske práce
0918 840 543

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
vertikálne žalúzie
sietky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777

NON-STOP
KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

- ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV
- MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA
- POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

NAJLACNEJŠIA INZERCA
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092

PLECHOVÉ STRECHY

MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA



Akciová cena strešných krytín platí pre červenohnedú a hnedú farbu.

VÝRAZNÉ ZNÍŽENIE CIEN
TRAPÉZOVÝCH PLECHOV

NOVINKA
SINUS 40
VÁŇTOVÝ PROFIL

SINUS 40 možnosť zakrúženia
od rádiusu r=1m

Model	Cena €/m²	Cena s DPH
UNIDACH 12/18	4 ¹⁰	4,92 €/m²
ŠKRIDPLECH	5 ⁰⁹	6,11 €/m²
GAPA	5 ¹⁹	6,23 €/m²
SYMETRIA 15	4 ⁸⁹	5,87 €/m²

www.maslen.sk

BANSKÁ BYSTRICA: Badín 655 | maslen@maslen.sk | 0902 972 006

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
certifikáty ENV 1627,
záruka 7 rokov

ZNAČKOVÉ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE:

- do pôvodnej zárubne
už od **500,- €** s DPH
- do novej zárubne
už od **680,- €** s DPH
- (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede
už od **790,- €** s DPH
- (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA:
ZĽAVA
100 €
z ceny dverí

Vzorkové predajne:
Kapitulská 6, B.Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovanií
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk

MOŽNOSŤ NÁKUPU NA SPLATKY
NONSTOP SERVIS

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862

Distribúcia:
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50530 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičňa, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochoť, Hronsek, Kynčelová,
Lubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slovenská
Lupča, Tajov, Vlkňanov, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislava Východ
BZ	100.200	Bratislava Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	26.700	Senec
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Pre mnohých čosi neznáme

Kto by netúžil po pokojnom, harmo-
nickom živote! Teda, okrem tých,
ktorí už dávno zabudli na základnú
skutočnosť, a to, že život je dar a nie
nárok.

Nárok na niekoľko desiatok tisícové
hodinky, nárok na policajnú ochra-
nu, nárok na panovanie, teda vlastne
iba neobmedzenú moc, frajerku popri
manželke, okázalý luxus, nárok na
majetky aj za cenu ľudských životov. Je
takých u nás dosť, ale vlastne – nestoja
za nič. Lebo sú nič. Ľudsky iba jedno
veľké nič.

Svetový deň vďačnosti sa stal kaž-
doročným významným dňom ľudstva
na Havaji počas Dňa vďakyvzdania v
roku 1965. Deň je príležitosťou ukázať
svoju vďačnosť a uznanie. Pretože práve
vďačnosť je základom harmonického a
pokojného života. Ak by sme každý deň
poďakovali za to, čo sme dostali ako dar,
prišli by sme na mnoho krásnych vecí.
Ako aj na fakt, že najväčším darom je
samotný život. Stačí „málo“ - uvedomiť
si, čo všetko dostávame. Nie privlastňu-
jeme si či kradneme. Dostávame.

Výskumy potvrdzujú, že tí z nás,
ktorí dokážu byť vďační, sú šťastnejší,
menej vystresovaní a trpia v menšej
miere depresiami. Byť vďačný sa dá aj

za maličkosti, za západ slnka za ho-
rami, za dobrú večeru, za krásnu kni-
hu, alebo, hoci aj keď sa na vás niekto
usmeje. Mať nárok, vyhrať napríklad
voľbu a „môcť všetko“, to je z ľudského
pohľadu pramálo, je to viac ako nič. A
od ľudí, ktorí takto vnímajú život a svoje
momentálne postavenie v ňom sa nedá
čakať žiadna vďačnosť, ale ani radosť zo
života, iba nenávisť a lož. Lebo nárok
sa neuspokojí jeho splnením, naopak,
vtedy obvykle vzniká množstvo ďalších
nárokov.

Mimochodom, jednotlivci, ktorí
praktizujú uvedomelú vďačnosť, majú
posilnenú aktivitu mozgových štruktúr
zodpovedných za sociálne poznanie,
emпатиu a pocity uznania. Povedzte
preto „Ďakujem“ kedykoľvek máte prí-
ležitosť, poďakujte niekomu a za niečo
aj v duchu. Keď budete mať ťažký deň,
vyberte si zopár spomienok
a pripomeňte si svoje dary
a všetko, za čo ste vďační.

Vďaka vám za pozor-
nosť a pekný skorose-
ný týždeň, začínajúci
sa cez víkend Dňom
vďačnosti!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PROFI GAZDA
kosenie, pílenie dreva,
údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia
0918 840 543

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001**

ZEMI AKY
na uskladnenie
Cena 0,5 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.
Nad 100 kg dovoz ZDARMA
Tel.: 0903 887 412

PARKETY A PODLAHY
PREDAJ - DOVOZ - MONTÁŽ
EURO - MONT Tapety predaj a lepenie
PVC DVERE VINYL DREVO KOROK LAMINO
Brúsenie parkiet
DLHODOBO
NÍZKE
CENY
WWW.EUROMONT.SK
0907 399 386 PRI KÚPE PODLAHY NAD 100m2
0905 358 352 SPRAY MOP ZADARMO

NEODTEKÁ ?
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

KURZ SBS
**OHROMUJÚCA
JESENNÁ ZĽAVA**
„CEZ ÚRAD PRACE ZDARMA“
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácií,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KOLIBA U SV. KRISTOFA
Ul'anská cesta 170, **pozýva**
na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe
20. 9. piatok **Vršteľ**
21. 9. sobota **Ľudová hudba Jána Čipčalu**
27. 9. piatok **Ľudová hudba Jožka Berkého**
28. 9. sobota **Vršteľ**
od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

**PREDÁVATE BYT, DOM,
POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?**
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby
volajte ☎ 0903 419 623

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií
a odtokov
Inšpekcia potrubia
kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných
potrubí
Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

Zubná ambulancia Dr. Hajnal
Prijímame nových pacientov
✓ Moderná ambulancia
✓ Krátke čakacie doby
✓ SMS upozornenie o termíne
✓ Parkovanie
Cesta k nemocnici 1 (ZDRAVOMED 2), BB
Tel.: 0951 194 303
kontakt@drhajnal.com
www.drhajnal.com

**FRÉZOVANIE
KOMÍNOV**
Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY
ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov
0915 666 292

OK BIZNIS OK BIZNIS s.r.o.,
Medený Hámor 15
4. poschodie /treba zavolať/

Montáž kvalitných nových okien
Montáž žalúzií a sietok
Pozáručný servis okien
/nastavenie, naolejovanie,
nasilikónovanie/

AKCIA!
Zľavy až do **30%**

0911 343 324 • info@okbiznis.sk • www.okbiznis.sk

**NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI**

SATELITNÁ TV A INTERNET
Brezno, Švermova 5, 048/3260551

OD **9,60 €**
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA

SERVIS
plastových okien
0944 064 602

Vstavane skrine BB
NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE
Dodanie už od 7 pracovných dní.
0910 534 466 • vstavaneskrinebb@gmail.com

ÚPRAVA ZÁHRAD
- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy,
nepotrebného odpadu
/akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce
Tel.: 0911 117 606

**MAĽOVANIE
INTERIÉROV**
renovácia a náter
dverí a okien
Tel.: 0918 594 356

KOMINÁR
Kontrola a čistenie komínov
0944 716 617

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
www.norplast.eu predajňa: Brestová 6
Norplast Rakytovce, Banská Bystrica
e-mail: j.harvan@centrum.sk, www.norplast.sk, **NONSTOP 0907 834 907**

Nový 7 komorový oblý profil
exkluzívne v predajnej sieti Norplast

IGLO ENERGY
NAJLEPŠIE OKNO NA TRHU
 $U_w = 0,6W/(m^2K)^*$

REVOLUČNÉ
ENERGETICKÉ
ELEGANTNÉ

AKCIA
antracit
ZLATÝ
DUB
ORECH

**PREKONÁME AKÚKOL'VEK
KONKURENČNÚ PONUKU!!!**

NOVINKA

DŮCHODCOVSKÁ ZĽAVA

INTERIÉROVÉ DVERE ZĽAVA
z katalógových
cien až 25%

KATALÓG
dverí nájdete na
www.centurion-r.sk
v ponuke zn. DRE, INVADO, ERKADO

RÔZNE DRUHY TIENIACEJ TECHNIKY a SERVIS OKIEN

Brikona
Obchodné centrum

LENKA sporák

7 kW výkon
130 mm priemer komína
740 x 520 x 805 mm rozmery
200 x 410 x 400 mm rozmery rúry

49 kg hmotnosť

169 €
cena s DPH

188 €
stará cena s DPH

Najlepšie ceny na trhu

Nerezový izolovaný
komínový systém

komínový set
priemer 180 mm
dĺžka 5 m

645 €
cena s DPH

990 €
stará cena s DPH

Bríkona s.r.o.
Zvolenská cesta 18
974 01 B. Bystrica
+ 421 911 567 671
+ 421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.bríkona.sk

Akcia platí do 30. 9. 2019. Len do vypredania skladových zásob. Zmena cien vyhradená. Za prípadné tlačové chyby neručíme.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM AUTÁ V AKOMKOLIEK
STAVE T. 0907296305

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim zlaté mince, bankovky. T.č.: 0903 548 20

13 RÔZNE / predaj

»Kúpim staré hodinky Primky, Strieborné mince, mince Slovenský štát 1939-1945, staré československé bankovky. 0905 767 777.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítame.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Úspech sa začína už na jeseň

Tí zo šťastnejších, ktorí majú záhradu, vedia. Teda, vedia minimálne to, že je to síce drina, ale aj radosť, že je to pokračovanie práce predkov a samozrejme, aj určitá šikovnosť.

Na jeseň sa zdanlivo rok záhradníka končí. Záhony spustnú, stromy opadajú, stodola sa zavrie a čaká sa do jari.

V praxi je to inak. Vrstvíme kompost, ukladáme ovocie, aktuálne sa pripravujeme na zber orechov, skúsenejší vedia, že aj jamy pre nové stromky je dobré kopať už teraz, keď je ešte dobré počasie a budú mať dostatok času sa „vyvetrať“. V špecializovaných obchodoch sa pomaly končia výpredaje na záhradnú techniku i náradie, sú naozaj zaujímavé a prečo ich nevyužiť? Gazda dobre vie, že v plnej sezóne je všetko drahšie. Pod orechmi treba dôkladne vykosiť porast, uľahčíte si prácu s ich zbieraním. Inak tiež drobná finta – ak už nestihniete pokosiť a orechy vám do vyššej trávy padajú spolu s lístím, opäť pomôže motorová kosačka. Akurát treba nastaviť najvyššiu výšku podvozku, dať najnižšie obrátky motora a ona vám spoľahlivo listie „povysáva“ do zberného koša a orechy zostanú tam, kam padli.

Na založenie kompostoviska sú bežne k dostaniu zaujímavé kompostéry, ako aj prímеси, ktoré je vhodné do kompostu prísypávať. Inak drobná finta, využitelná pri uskladnení ovocia zo stromov – dlhšie vydrží, ak bude uložené v polohe, v akej dozrievalo na strome. Teda stopkou nahor a uschnutým zvyškom okvetia nadol. Ak ho uložíte iba v jednej vrstve, máte šancu v dobrých podmienkach s ním vydržať až do ďalšej úrody.

Záhony treba tiež prekryť, porýlovať, alebo, podľa plochy – poorať. Ak máte rýle a podobné náradie zaschnuté zo suchého roku, šup s nimi do vedra s vodou, inak sa dosť natrápíte. Keďže sa skôr stmieva, určite sa občas aj v záujme zachovania duševnej pohody oplatí vynechať večer sledovanie televízie a radšej si urobiť plánik kam s novými prírastkami do záhrady či sadu. Vopred tak budete mať jasno v tom, koľko čoho vlastne potrebujete. Predaj stromov, krov a iných drevín sa čoskoro rozbehne naplno. Jeseň je jednoducho čas, keď sa sezóna pre záhradkára práve začína.

**SPILOVANIE
RIZIKOVÝCH
STROMOV**
Pilčické práce
0948 351 156

**ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB**
0907 536 783

**PREDAJ
SKLOLAMINÁTOVÝCH
ŽÚMP**
montáž + doprava
kontakt: **0905 925 991**

**KOMPLETNE
rekonštrukcie
bytov a domov**
0905 318 527

Nie ide
byť jeseň, ale bude jeseň.

Slovenčina naša

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných prípojok
- Čistenie kanalizácií a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizácií
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Krbové štúdio JØTUL

Medený Hámor 5, BANSKÁ BYSTRICA,
tel. 0948 214 437, 0948 458 430,
jotul@jotul.sk, www.krbbybb.sk



-15% NA VYBRANÉ MODELY JØTUL

Akcia platí od 16. 9. do 30. 9. 2019 alebo do vypredania zásob.

Obavy z cukrovky

Z listu čitateľky: „Mám tridsať rokov, moja matka päťdesiatšesť a už niekoľko rokov je diabetička. Je cukrovka dedičné ochorenie? A možno sa vôbec nejako preventívne chrániť pred cukrovkou, ak ju už máme v rodine?“

Katarína z Nitry

Napriek tomu, že cukrovka trápi ľudí minimálne 3500 rokov, príčina vzniku ochorenia nie je stále známa. Vieme však, že na jej vzniku a rozvoji sa podieľajú genetické vplyvy a mnoho faktorov vonkajšieho prostredia.

Diabetes mellitus 1. typu postihuje zväčša deti a mladých ľudí. Ochorenie u nich vzniká na základe imunologicky podmieneného ničenia až úplného zničenia buniek podžalúdkovej žľazy. Častejšie sa vyskytuje po infekciách, napr. po rubeole, infekčnej mononukleóze, po zápale príušných žliaz – predpokladá sa preto vplyv vírusov. Ale to nevysvetľuje všetky prípady. Známa je súvislosť s niektorými diétnymi faktormi – napr. s dĺžkou dojčenia (ochorenie sa častejšie vyskytuje u tých, ktorí boli prikrmovaní skôr ako v 6. mesiaci života), príjmom mäsa a údenín (pre obsah nitrozamínu) alebo gluténu (vyskytuje sa hlavne v pšeničnej múke). Pri 1. type cukrovky genetická predispo-

zícia zohráva úlohu len asi v 5 percentách prípadov (o niečo častejšie sa ochorenie vyskytuje ak postihnutým rodičom je otec).

Diabetes mellitus 2. typu sa objavuje v ktoromkoľvek veku, ale obvyčajne nie skôr ako v štyridsiatke. S pribúdajúcimi rokmi jeho výskyt stúpa, najčastejšie sa zisťuje u mužov medzi 45 a 65 rokmi a u žien medzi 50 a 55 rokmi. Príčinou ochorenia sú tak genetické, ako aj environmentálne faktory. Vonkajšie faktory sú zväčša ovplyvniteľné – patrí sem prejedanie sa, obezita, nedostatok fyzickej aktivity, psychický stres, fajčenie a vplyv niektorých liekov. Nie náhodou až 90 percent diabetikov má nadváhu alebo sú obezní. Už pokles hmotnosti o 5 percent alebo fyzická aktivita minimálne 30 minút trikrát do týždňa znižuje riziko vzniku diabetu.

Dedičnosť pri 2. type cukrovky zohráva dôležitejšiu úlohu ako pri prvom type. Ak jeden z rodičov má cukrovku, riziko, že ochorie jeho dieťa je 33-45 percent a zvyšuje sa s vekom.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



PRÍRODNÝ KAMEŇ

BB - časť RAKYTOVCE

NAJVÄČŠÍ
VÝBER OBKLADOV
V REGIÓNE

- KAMENNÉ OBKLADY A DLAŽBY
- KAMEŇ NA SUCHÉ MÚRIKY
- DEKORAČNÉ SKALKY
- GABIÓNY A SOLITÉRY
- ŠLAPÁKY

-10 až 20%
na vybrané produkty

www.predajkamena.sk

Banská Bystrica - časť Rakytovce Pondelok - Piatok 8:00 - 17:00
tel.: 0903 137 718 Sobota 8:00 - 12:00

www.facebook.com/prirodnokamen

Nie päť euro, ale päť eur. Nie elektrika, ale elektrina. Nie oregáno, ale oregano.

Slovenčina naša

SVET INTERIÉROV

Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com
Tel.: +421 907 069 455
www.svet-interierov.sk

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk

PARKETY - DVERE - OKNÁ

AKCIA na dvere

Dvere + zárubňa + kľučka
110 €/ks

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

Brikona

Obchodné centrum

Br kona s.r.o.
Zvolenská cesta 18
974 01 B. Bystrica
+ 421 911 567 671
+ 421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brkona.sk
Len do vypredania
skladových zásob.
Zmena cien vyhradená.
Za prípadné tlačové chyby
neručíme.
Akcia platí do 30. 9. 2019

automatické teplovzdušné
peletové kachle

REGINA

- » jednoduchá regulácia
- » diaľkové ovládanie
- » vysoká účinnosť
- » nízka spotreba

799 €
cena s DPH

960 €
stará cena s DPH

**Najlepšie
ceny na trhu**

Pelety z Podpoľania

3,75 €
cena s DPH

4,20 €
stará cena s DPH
pri odbere
min. 1 palety.

Skončenie pracovného pomeru výpoveďou

Pri skončení pracovného pomeru dochádza k zániku celého radu práv a povinností, ktoré tvoria obsah pracovného pomeru a k zániku pracovného pomeru ako právneho vzťahu.

Výpoveď je jednostranný právny úkon účastníka pracovného pomeru, na základe ktorého sa pracovný pomer ukončí uplynutím výpovednej doby, a to bez ohľadu na vôľu druhého účastníka. Skončíť pracovný pomer výpoveďou je oprávnený tak zamestnanec ako aj zamestnávateľ, avšak zamestnávateľ je vo väčšej miere limitovaný zákonom. Zamestnávateľ môže dať zamestnancovi výpoveď iba z dôvodov, ktoré upravuje Zákonník práce. Zamestnávateľ nesmie dať zamestnancovi výpoveď v ochrannnej dobe - napríklad je zakázaná výpoveď tehotnej zamestnankyni, zamestnancovi, ktorý je dočasne práceneschopný alebo zamestnankyni na materskej dovolenke. Zamestnanec môže dať zamestnávateľovi výpoveď z akéhokoľvek dôvodu, alebo bez uvedenia dôvodu. Výpoveď nesmie byť viazaná na podmienky.

Výpoveď musí byť písomná a doručená, inak je neplatná. Riadne doručená výpoveď zo strany zamestnávateľa je tá, ktorá je zamestnancovi doručená do vlastných rúk, pričom doručovať možno na pracovisku zamestnanca, v jeho byte alebo kdekoľvek bude zastihnutý, alebo ak to nie je možné, možno výpoveď doručiť prostredníctvom poštového podniku

formou doporučenej zásielky. Účinky doručenia nastanú aj vtedy, ak zamestnanec (alebo zamestnávateľ) prijatie písomnosti odmietne. Pracovný pomer sa následne nekončí dorúčením výpovede, ale končí až uplynutím výpovednej doby. Výpovedná doba je časový úsek, ktorý musí záväzne uplynúť od doručenia výpovede a skutočným skončením pracovného pomeru.

Ak v pracovnej zmluve nie je dohodnutá výpovedná doba alebo ak nie je výpovedná doba zakotvená v kolektívnej zmluve, uplatní sa výpovedná doba stanovená Zákonníkom práce. Zákonník práce ustanovuje všeobecnú výpovednú dobu najmenej jeden mesiac, ktorá sa uplatní, ak Zákonník práce neustanovuje inak. Pri skončení pracovného pomeru výpoveďou môže zamestnancovi prináležať odstupné (t. j. finančná čiastka), ktoré má svoj zmysel a plní účel, ktorým je kompenzácia za stratu zamestnania bez zavinenia zamestnanca. Zamestnanec nemusí vykonať žiadny úkon, nárok na odstupné mu vzniká priamo zo zákona. Odstupné však nenáleží zamestnancovi vždy, ale len v zákonom vymedzených prípadoch.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

Výkup starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie 25 €/ks. možnosť odvozu

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 877 862
0907 727 204

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

ŽALÚZIE

DODÁVKA + OPRAVA

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniacy systém

ZASKLIEVANIE TERÁS

- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly

SLOVREKLA s.r.o.

B. Bystrica: Bernoláková 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovrekla@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk

Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

ZENIT

Materiál na nerozbitné prestrešovanie vrátane príslušenstva - profilov, tesnenia, skrutiek...

Rozvoz po celej SR!

Koš: 046/5430 771
zenit@zenitsk.sk

Košice: 055/6254 006
kosice@zenitsk.sk

AKCIA -30%

Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH

AKCIA -20%

Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zňasajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

Chceme ľuďom prinášať reálne výsledky

**DOBRA
VOĽBA**

Dôvodov, prečo som sa rozhodol vstúpiť do politiky je mnoho. Azda najsilnejší je ten, že mi v nej chýba normálnosť. Nielen ľudskosť, solidarita a slušnosť by mali byť normálne. V politike by mali byť normálne aj program a dosahovanie skutočných výsledkov. Pretože reči každodenný život ľudí nezlepšia. A práve normálnosť chýba nielen mne, ale aj ľuďom naprieč Slovenskom. Presvedčil som sa o tom v mestách a obciach počas zbierania podpisov potrebných na registráciu politickej strany Dobrá voľba. Rekordných takmer 30-tisíc podpisov sa nám spoločne podarilo vyzbierať za menej ako mesiac, čo je pre náš tím veľmi motivujúce. Ľudia jasne vyjadrili svoj názor a potrebu obsahu, skutočných výsledkov a riešení vnímame rovnako.

Považujem za normálne, keď štát pomáha tam, kde máme najväčší problém a najväčší dlh voči spoločnosti. A práve na tieto skupiny sa sústreďuje program Dobrej voľby. Dôstojný život a podpora najzraniteľnejších skupín sú oblasti, ktoré boli roky zanedbávané. Založenie rodiny musí byť pre mladých radosťou a životným poslaním, a nie finančnou záťažou. Rovnako nesmieme zabúdať ani na seniorov, ktorí majú po rokoch

ťažkej práce nárok na zaslúžený odpočinok a odmenu, a nie nedôstojné prežívanie zo dňa na deň. Toto však nevyrieši jednorazový vianočný príspevok. Veľkú pozornosť si nepochybne zaslúžia aj pacienti a celé zdravotníctvo. Zdravotnú politiku musíme nastaviť tak, aby bola zdravotná starostlivosť dostupná pre všetkých bez rozdielu. Tieto oblasti však musíme riešiť naprieč všetkými regiónmi Slovenska. Ak sa totiž budeme sústreďovať len na región hlavného mesta, rozdiely v našej krajine sa budú prehľbovať. Obce, mestá a regióny najlepšie vedia, čo potrebujú, a preto musia spolupracovať o tom, čo sa s nimi bude diať.

V našom tíme sú ľudia, ktorí pre túto spoločnosť už niečo dokázali a ich cieľom je urobiť ešte viac. Verím, že spoločnými silami sa nám podarí naplniť naše ciele a ľuďom doručiť reálne výsledky. Lebo len rečami nič nezlepšime.

Ďakujem, ak mi v tom pomôžete a spoločne pomôžeme Slovensku a všetkým, ktorí tu žijeme.



Tomáš Drucker
Dobrá voľba

**Frézovanie
vložkovanie
komínov**

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poradíte sa
0905 630 800

KOMINY s.r.o. www.kominsky.sk

KAMENARSTVO
Fábrica

- KAMENÁRSKE PRÁCE •
- ŽULOVÉ HROBY •
- NÁHROBNÉ KAMENE •
- DOPLNKY NA HROBY •

Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

Brezno Rázusova 30 Tel.: 0903 039 612
Banská Bystrica Tel.: 0902 114 812

pondelok až piatok od 9:00 - 16:00 hod.

www.kamenarstvo-fabry.sk

Nie **spratek**, ale **galgan**, **Slovenčina naša**
fagan, lagan, nezbedník, potvora.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 727 204
0907 877 862

AM Weber agentúra, s.r.o. Bytča

**poskytneme odbornú
24 hodinovú starostlivosť
ku Vaším príbuzným**

Kontakt: **0911 474 440**

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - **1,99 €**
5 cm - **0,99 €**

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

SŤAHOVANIE
profí
SÚVKA

B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**PLACHTOVÉ
ZATEPLOVANIE**

TERÁS - ALTÁNKOV

MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk **0908 398 083**

Využite posledné krásne počasie jesene...



NIGOL

www.nigol.sk

Spoločnosť NIGOL s.r.o. organizuje dňa 5.10.2019

BEZPLATNÚ cykloturistiku na Kráľovu hoľu.

Odchod je plánovaný na 7.30 hod. z areálu firmy na Zvolenskej ceste 85, Banská Bystrica. Doprava autobusom SAD Zvolen + prívies na bicykle.

Obed zabezpečený na chate pod Kráľovou hoľou.

Možnosť zapožičať bezplatne E-bike na Šumiáci.

Tešíme sa na Vás.

Prípadný záujem nahláste na t. č.:

0918 808 140, alebo mailom na: **cepe@nigol.sk**

V systéme duálneho vzdelávania už aj informačné a sieťové technológie

Prvenstvo školy sv. Františka Assiského v Banskej Štiavnici

Vedenie školy spustilo výučbu odboru 2561_M informačné a sieťové technológie, ktorý poskytuje pre budúcich informatikov špecializovane zamerané štúdium.

V súčasnosti chýba na Slovensku viac ako 12.000 odborníkov v IT sektore, ich počet bude stále rásť. Tento sektor totiž patrí k najrýchlejšie sa rozvíjajúcim. To budúcim absolventom štúdia poskytuje záruku, že budú patriť k najžiadanejším na trhu práce, navyše s veľmi zaujímavým a vysoko motivujúcim finančným ohodnotením.

Myslia na budúcnosť žiakov

Cieľom školy je pripraviť budúcich absolventov pre pracovný trh 21. storočia v

Škola začala vzdelávať v tomto odbore štúdia od 1. 9. 2019 s počtom žiakov 24 a v záujme prepojiť výuku s praxou u zamestnávateľov dokázalo vedenie školy nadviazať spoluprácu v systéme duálneho vzdelávania.

oblasti informatiky, programovania a robotizácie. Týmto vzdelávaním reagujú

na aktuálne potreby priemyselnej revolúcie Priemysel 4.0. V tomto smere budú ich vedomosti a zručnosti presahovať stredoškolskú úroveň. Školský učebný plán je postavený tak, aby absolventi po skončení štvorročného štúdia disponovali v niektorých oblastiach takými vedomosťami a zručnosťami, ktoré sú v súčasnosti predmetom štúdia v prvých semestroch vysokých škôl.

Vyučovanie v odbornom partnerstve

Škola ponúka uchádzačom štúdiu v systéme duálneho vzdelávania v spolupráci s partnerskou firmou Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o. vo Zvolene, ktorá sa špecializuje na výrobu a predaj bŕzd a brzdových systémov pre všetky typy motorových vozidiel. Po skončení školy majú možnosť pracovať v tomto úspešnom nadnárodnom podniku na pracovných pozíciách ako PLC programátor, CNC programátor, SW programátor, SW vývojár či technik skúšobných zariadení.

Priprava na vysokoškolské štúdium

Pri tvorbe školského vzdelávacieho programu sa zohľadnili aj záujmy stu-



Stredná odborná škola sv. Františka Assiského

Zdroj: škola

dentov, ktorí chcú pokračovať v štúdiu na vysokej škole. Týmto študentom škola poskytne kvalitnú prípravu pre štúdium na vysokých školách technického zamerania, predovšetkým v oblasti informačných a komunikačných technológií, programovania, ako aj v iných technic-

Začiatkom septembra 2019 podpísalo na pôde školy učebné zmluvy so zamestnávateľom 13 žiakov.

kých oblastiach, vyžadujúcich od uchádzačov vedomosti z matematiky a fyziky na úrovni gymnázia. Preto okrem odborných predmetov zameraných na informatiku a programovanie je výrazne posilne-

ný obsah učiva z matematiky a fyziky.

Logika mladých je jasná

Stredná odborná škola sv. Františka Assiského v Banskej Štiavnici ponúka kvalitu a profesionalitu v spojení s ústretovosťou, individuálnym prístupom a rodinnou atmosférou. Na otázku, prečo si vybral práve túto školu, jeden zo študentov odpovedal: „Tento odbor má budúcnosť a ja sa chcem uplatniť, mať stabilné a dobre platené zamestnanie.“ Stredná odborná škola sv. Františka Assiského je aktuálnou a praktickou odpoveďou na narastajúci dopyt na trhu práce po kvalifikovaných odborníkoch v IT oblasti a správnu voľbou pri výbere strednej školy. **red**

NOVOOPTIK a.s.

**NOVOOTVORENÁ OPTIKA
ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLÍŤ**

- **Dioptrické okuliare** aj bez lekárskeho predpisu
- Slnecné dioptrické okuliare
- Detské okuliare
- Základné sklá 13 € pár
- Bifokálne sklá od 42 € pár
- Multifokálne sklá od 114 € pár
- Fotochromatické sklá od 60 € pár



Justcavalli
roberto cavalli
SWAROVSKI
GUESS

OTVÁRACIE HODINY **Horná 18, Banská Bystrica**
Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00 (vedľa poisťovne Union)
OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00 **0907 576 460**

**V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €, zľavy od 20 do 30%**

f Bystricko.sk



PROAUCTION

ProAuction s.r.o. oznamuje, že sa dňa **14.10.2019 o 09:00 hod.**

v priestoroch Notárskeho úradu JUDr. Daniela Vozárová, Kuzmányho 19, 974 01 Banská Bystrica, uskutoční

1. kolo dražby

nehnutelností, nachádzajúcich sa v okrese Banská Bystrica, obec Banská Bystrica, katastrálne územie Senica, evidované na LV č. 949 a to:

Pozemky

- parcelné číslo KN-C 375/1, ostatná plocha o výmere 1 767 m²
- parcelné číslo KN-C 385, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 387, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 388, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 389, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 21 m²

Stavby

- garáž, súpisné číslo 8778, postavená na parcele KN-C 388
- garáž, súpisné číslo 8779, postavená na parcele KN-C 385
- garáž, súpisné číslo 8781, postavená na parcele KN-C 387
- garáž, súpisné číslo 8789, postavená na parcele KN-C 389

Spoluvlastnícky podiel: 1/1

Zistená cena predmetu dražby: **27 916,67 € bez DPH.**

Najnižšie podanie: **28 725,00 € bez DPH.**

Minimálne prihodenie: **500,00 €.**

Dražobná zábezpeka: **8 000,00 €.**

Termíny obhliadok: **27.09.2019 o 13:00 hod.**
a 10.10.2019 o 13:00 hod.

Pre podrobné informácie a obhliadky mimo stanoveného termínu volajte: **0911 802 199** alebo píšete na **info@proauction.sk**

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

»Definícia úradu:

-Úrad je skupina ľudí, platených za to, čo by urobilo o polovicu menej ľudí!

»Včera som inštruktorevi v autoškole prešla cez rozum. Ako? Zadným kolesom

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0907 727 204
0907 877 862**

Sedemdesiatnik SLUK

Pred 70 rokmi vznikol Slovenský ľudoumelecký kolektív (SLUK), súbor, ktorý preslávil slovenský folklór. Stalo sa tak oficiálne v septembri v roku 1949.

Slovenský ľudový umelecký kolektív je profesionálny súbor, ktorý sa zaoberá umeleckým spracovaním a interpretáciou folklóru na Slovensku. Jeho programy vychádzajú zo slovenského ľudového umenia a sú spracované aj v modernej scénickej podobe.

S myšlienkou založiť ľudový umelecký súbor prišiel v roku 1948 povereník informácií a osvety Ondrej Pavlík. Pripravoval oslavy piateho výročia Slovenského národného povstania a mal v úmysle spojiť všetky existujúce amatérske súbory, aby na veľkolepom podujatí vystúpili s jednotným programom. Myšlienku podporoval aj vtedajší povereník školstva a básnik Laco Novomeský.

Prvým zamestnancom SLUK-u sa stal bývalý riaditeľ rozhlasu Emil Rusko, ktorého 17. novembra 1948 vymenovali za riaditeľa profesionálneho súboru SLUK.

Prvým umeleckým vedúcim sa stal Pavol Tonkovič. Členmi prípravnej komisie boli napríklad aj hudobní skladatelia Alexander Moyzes, Andrej Očenáš, či herec a divadelný režisér Karol L. Zachar.

Od januára do mája 1949 prebiehal na celom Slovensku nábor do tanečného súboru, speváckeho zboru a orchestra. Na konkurz sa prihlásilo 900 uchádzačov, komisia ich vyskúšala 700. Medzitým SLUK dostal svoje prvé priestory na Sliaci v hoteli Štubňa. Tam 1. mája 1949 nastúpilo 38 tanečníkov, 15. mája 45 členov speváckeho zboru a 1. júna 18 členov orchestra.

S prvým umeleckým programom vystúpil súbor 29. augusta 1949 na oslavách piateho výročia SNP vo Zvolene. Zožal obrovský úspech a po premiére absolvoval veľký vlakový zájazd po celom Slovensku. Oficiálnym dátumom vzniku Slovenského ľudového umeleckého kolektívu sa napokon stal 5. september 1949. Od roku 1950 sídli súbor v Bratislave-Rusovciach.

» TA SR

**kamstav**
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
BANSKÁ BYSTRICA Nám. Ľ. Štúra 8, Radvaň
(oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



- BAROVÉ PULTY
- KRBYA SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

 **Liaheň Bzenica** **Aktuálna ponuka:**

a) **POSLEDNÉ** vysoko nosivé mládky Dominant v sezóne **PRED ZAČIATKOM ZNÁŠKY** vo farbách hnedé, jarabé, čierne, modré a sasex **20 a viac týždňové** od **7,80 €/ks**. Predaj každá sobota **do vypredania** od 09:00 h do 13:00 h. **Začiatok znášky mládok v mesiaci september.**

b) **vykrmené DOMÁCE morky a moriaky** vo váhe cca 12 a cca 17 kg. Cena **3,30 €/kg** živej váhy. Možnosť kúpy aj zabitých a očistených moriek v mesiaci november.

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č.d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar n. H.;
tel.: 045 / 6769118, 6773225,
NOVÝ e-mail: liahenbzenica@gmail.com ;
web: www.liahenbzenica.wbl.sk

D 5080118 **DRAŽBA RODINNÉHO DOMU V OBCI HROCHOŤ, OKRES BANSKÁ BYSTRICA**



Podlahová plocha: **89 m²** Výmera pozemku: **425 m²**

Nekupujte, dražte!

Obhliadky: 25.09.2019 o 17:00 hod.
02.10.2019 o 17:00 hod.

Vyvolávacia cena: **54.400,- €** Termin konania dražby: **16.10.2019**

Dražobná zábezpeka: **5.000,- €** Čas konania dražby: **11:00 hod.**

Miesto konania dražby: Penzión Q, Rákoš 9020/3, 960 01 Zvolen (salónik - 2. posch.)

 **www.licitor.sk** info: 0918 834 834
041/763 22 34

SAMOZBER JABŁK
Otvorený každý deň 8.00 - 18.00
INFORMÁCIE:
0902 982 120, 0902 982 108

predaj **SLIVIEK**
a **JABŁK** na kvas
INFORMÁCIE:
0903 426 217
0911 153 041

**FRUCTOP**
OSTRATICE - okres Partizánská

www.samozberjablk.sk

**veľkoobchod - maloobchod**
výroba komínových systémov

krby, kachle, pece, sporáky, komíny, záhrada, grily

Komínové systémy s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceník s DPH 2019	Komínový systém "TUMA THERM+" šamotový							Kom.systém TUMA FOLK šamotový							TECNOVIS DW	
	plyn	izolácia minerálna vlna so zadným odvetraním, konus	turbo	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	izolácia min.vlna so zad.odvetraním,konus	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky tuhé palivá - garancia 30 rokov	všetky palivá			
	duplovaný plášť-najlepší pomer ceny a kvality!							najlacnejší!							duplovaný iz.32mm	
výška	180/90x1	180/90x2	180/45x1	180/90x1	180/45x1	200/90x1	200/45x1	180/90x1	180/45x1	180/90x1	200/90x1	200/45x1	150/90	200/90		
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875 1062		
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958 1163		
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040 1264		
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136 1379		

verzie: 1-komín, 1-komín s VO, 2-komín, cena pre dvojkomín = súčet 1-komínov, predaj všetkých typov nerez. systémov najvyššej kvality!

ATLAS
hnedý 429,- 362,- €
naj-predávanejší model,
vymývaný kameň
Gulášová sada 68,90 €

SIESTA
vždy elegantná
vymývaný kameň
321,- €
akcia!

SANTANDER
bez-konkurenčne lacný
118,- €

PECE TUMA
od 427,- €
do 781,- €
rozмеры od 60cm do 140cm

ROSETTA
maiolica
1770,- €

Predávame - Ruské skleníky
Mimoriadna odolnosť voči vetru a snehu
Rozmery skleníkov:
2x2, 4x2, 6x2m, 2,5x4, 2,5x6m,
3x4, 3x6, 4x6, 4x8, 5x6, 5x8m,
7,5x8, 7,5x10, 7,5x12m a viac
N°1

www.krby-tuma.sk e-mail: tumainvest@gmail.com
prev.: Bánovce n. Bebr.-showroom - časť Hor.Ozorovce č.297 (E50) 0905 394 055
prev.: Pezínok
prev.: Trenčín
prev.: Košice
prev.: Nitra
prev.: Banská Bystrica - Zvolenská 19 (bývalá robot.ubytovňa) 0915 905 112
- Myslenická 1 (pri ČS SLOVNAFT opr.Tescu) 0917 861 305
- Bratislavská 106 (stará cesta smer N. mesto n.v.) 0918 250 213
- Študentská 1 (GALLA centrum pri ČS OMV) 0915 147 170
- Novozámocká 330 (smer NZ - H.Krkany) 0908 136 854

Nestrašme ľudí a zoberme tromfy Ficovi z rúk



a nezávislé osobnosti

Myslíte si, že je najpodstatnejším problémom Slovenska to, či majú homosexuáli registrované partnerstvá? Určite nie a ani my nie. Bohužiaľ - PS/SPOLU a KDH sa tak celé leto tvária. Nerokujú o inom, len o tom, či návrh na partnerstvá homosexuálov predložia hneď po voľbách, ako chce PS/SPOLU, alebo až za 2 roky, ako navrhuje predseda KDH.

A rozumní ľudia sú na Slovensku z toho v šoku. A najmä voliči KDH, ktorí nechápu o čo Hlinovi ide. Akoby sme v štáte, ktorý nám spod rúk uniesla mafia, nemali teraz iné problémy! Zároveň platí, že takto úplne zbytočne lejú tieto strany vodu na mlyn Ficovi a spol, ktorému teraz len stačí ľudí týmto strašiť a môže mu to pomôcť vyhrať voľby.

Preto sme minulý týždeň prišli s prvou časťou plánu, ako opozícia môže spoločne poraziť mafiu vo voľbách. Nazvali sme ju „NESTRAŠME ĽUDÍ“ - a sľúbili sme, že naše hnutie nevstúpi do vládnej koalície, ktorá by chcela zaviesť registrované partnerstvá a adopcie detí homosexuálmi. Že nevstúpime do vlády, ktorá by chcela uvoľniť boj voči drogám, ktorá by chcela brať ľuďom sociálne výhody, ktorá by chcela súhlasiť s kvótami pre migrantov.

Jasné, že teraz budú chvíľu na nás

peniť ľudia z PS/SPOLU, KDH či od Kisku. Ale to nevadí a to sa poddá. Urobili sme to v dobrom záujme všetkých ľudí, ktorým na Slovensku úprimne záleží. Podme bojovať za podstatné veci - podme vrátiť unesený štát späť do rúk ľudí a nenahrávať Ficovej mafii. Dlhé roky ľudia túžia po zmene a nekazme si to zbytočným strašením týmito témami, ktoré mnohých ľudí môžu od volieb odstrašiť.

Máme pred sebou posledných 5 mesiacov boja za lepšie a spravodlivé Slovensko. Máme pred sebou finálny zápas za Slovensko, kde budeme radi žiť. Nekazme si to.

PS. Pellegriniho sa nám síce odvolať nepodarilo, ale bojovali sme dobrý boj. Sám som na schôdzi rečnil vyše troch hodín a pomohli aj moji kolegovia. Veľmi ma však mrzí, že nás poslanci za strany PS/SPOLU, KDH a ani kolegyňa Remišová zo ZA ĽUDÍ, nedokázali podporiť ani jednou jedinou vetou v rozprave - v našom spravodlivom boji za spravodlivosť na Slovensku. Opäť zvíťazilo ego, opäť sme museli bojovať sami.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

NIGOL
VYKOPEME - ODVEZIEME - POSTAVÍME



**Firma Nigol
prijme do TPP
DVOCH STROJNÍKOV
- NA PÁSOVÝ A KOLESOVÝ
BAGER**

Nástup podľa dohody.
Čistá mzda: 5 € / hod.

„začiatocníka si zaškolíme a naučíme“

Ak Vás naša ponuka zaujala,
zašlite nám, prosím,
svoj životopis.



e-mail: cepe@nigol.sk
tel.: 0905 410 888,
0905 667 370
www.nigol.sk

NOVÁ ŠKODA SCALA

**Príďte, vyskúšajte a vyhrajte ju na dovolenku
u najbližšieho predajcu ŠKODA.**

EASY START - BEZKLÚČOVÉ ŠTARTOVANIE

MULTIKOLÍŽNA BRZDA

FRONT ASSIST

FUNKCIA PREFILL

PARKOVACIE SENZORY



SYSTÉM KESSY

LANE ASSIST TEMPOMAT

ASISTENT ROZJAZDU DO KOPCA

ESC VRÁTANE ABS, EBV, MSR, ASR,
EDS, HBA, DSR, ESBS, XDS+, TPM

6 AIRBAGOV

EMERGENCY CALL



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

**FINANCOVANIE
NaRovinu**



ZÁRUKA
5 rokov



SERVIS
5 rokov

**TAKTO SKVELO VYBAVENÁ
UŽ ZA 14 990 €**



Reklama od VWFS. Súťaž trvá do 31. 7. 2019. Viac info nájdete na www.skoda-auto.sk/sutaze.
Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilu ŠKODA SCALA: 4,5 - 6,9 l/100 km, 119 - 157 g/km. Ilustračné foto.

skoda-auto.sk

Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:

AUTO PARK BREZNO, s.r.o., Cesta osloboditeľov 2419/21, 977 01 Brezno
Tel. 048 / 612 30 30, 0903 903 703, www.autoparkbr.sk



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

cb Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
**ponúka pracovnú
pozíciu**

SKLADNÍK

Kombinovaná zložka mzdy
624 EUR brutto/mesačne
+ variabilná zložka mzdy
od 226 EUR do 431 EUR

Kontakt: **0905 363 480**
0917 696 376

Spoločnosť na výrobu
lakovaných nábytkových dielcov
príme do trvalého pracovného pomeru alebo na brigádu

**pracovníka - pracovníčku na pozíciu
LAKÝRNIK, STOLÁR**

Podmienka - vzdelanie v obore alebo maturitná skúška.
/možnosť zaškolenia/ **Mzda 800 - 100 € v čistom (160nh).**
Kontakt: **0940 641 801, dobrotaspol@dobrotaspol.eu**

**Exkluzívny butik na námestí v BB
prijíme do HPP PREDÁVAČKU**

plat: cca. 500 - 800€/netto.

0907 482 819

životopisy posielajte na email: dankaj@jupo.sk

**Firma vo Zvolene PRIJME
TELEFONISTKY do callcentra**

plat: 3€/hod. + prémie, práca vhodná aj na doma

0907 700 794

volať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00

**Prijmeme predavača na pozíciu
MÄSIAR**
do predajní v mestách BB, LC, DT, KA.
Mzda 700€.
Bližšie info na tel.: **0907 805 257**
alebo marketing@masolapin.sk

AUTOSERVIS Š.MIK
Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici
prijmeme šikovného
AUTOMECHANIKA
NÁSTUPNÝ PLAT V ČISTOM 900 - 1.300 €
Uchádzač dostane pri nástupe do zamestnania
motivačnú odmenu 200 € mimo mesačnej mzdy.
Náplň práce: - servisné prehliadky, výmena rozvodu
- výmena spojky, pneuservis, geometria
Odmeny: Letná +500 €, Vianočná +500 € k platu
Kontakt: **0908 947 026**

f Bystricko.sk

superplat.eu Naša stabilná a seriózna
kommi spoločnosť s dlhodobými
skúsenosťami
HĽADÁ
ZVÁRAČOV / ZÁMOČNÍKOV
do Nemecka na živnosť a TPP.
Hodinovky od 17€ do 23€
s hradeným ubytovaním.
Viac info na tel. čísle: **0917 986 372**
alebo na www.superplat.eu

**Mäsiarska spoločnosť prijíme
POMOCNÍK/POMOCNÍČKA
DO VÝROBY V KRUPINE**
Mzda 700€.
Bližšie informácie na tel.č. **0907 805 257**
alebo marketing@masolapin.sk

Reštaurácia a pizzeria Persia
prijíme
POMOCNÚ SILU DO KUCHYNE
Pracovná doba od 5:30 - 14:00 hod..
Sviatky a víkendy voľno. Plat 3 Eur/hod..
Tel.: **0905 799 562**

3D-Dianiška, s. r. o.
FIRMA NA VÝROBU EL. ROZVÁDZAČOV
so sídlom v Banskej Bystrici
PRIJME DO ZAMESTNANIA:
na trvalý pracovný pomer
ELEKTRIKÁR
s elektrotechnickou kvalifikáciou
(AJ ŽENY)
na výrobu rozvádzačov
Prax v odbore vítaná, nie je podmienkou,
aj absolventov elektrotechnických škôl
Aj pre živnostníkov na zmluvu
Platové podmienky pre elektrikárov: 700 až 900,- €
podľa množstva a kvality práce + mesačné prémie
Pre živnostníkov: zmluvná suma: 8 až 9,- €/hod.
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
048/ 413 7098, 0903 705 399
office@3ddianiska.sk

WorldWood Slovakia, s.r.o. prijíme
VODIČA KAMIÓNU
**NA VNÚTROŠTÁTNU A
MEDZINÁRODNÚ DOPRAVU**
z dôvodu rozšírenia vozového parku

Prac. doba: Pondelok - Piatok, víkendy voľné
Požiadavky: VP sk. C, E, karta vodiča,
psychotesty, lekárska, kvalifikačná karta vodiča

Mzda: 600€/brutto.

+ cestovné náhrady (diéty)

+ prémieová zložka do 1000€

0911 697 314

lihotan@worldwood.sk



**Opatrovateľka / opatrovateľ
v terénnej službe**

Hľadáme opatrovateľku/opatrovateľa v teréne
na poskytovanie kompletnej opatrovateľskej
starostlivosti osobám v ich domácom prostredí.
Jednozmenný pracovný čas 40 hod. týždenne.

Ponúkame mzdu 728 € brutto a osobný príplatok, príspevok na MHD
v Bratislave, príspevok na obuv; ubytovanie za 210,- € / mesiac

Záujemci musia mať absolvovaný akreditovaný
opatrovateľský kurz v rozsahu najmenej 220 hod.

Miesto výkonu práce: Bratislava

Kontaktné údaje: Ing. Miroslava Stružáková, 02/ 44 25 03 74, charitaba@charitaba.sk
Mgr. Margita Orichelová, 0904 062 054, opatrovanie@charitaba.sk

**BRATISLAVSKÁ
ARCIDIECÉZNA
Charita**

ZBER JABLÍK – JUŽNÁ MORAVA

Dobrá, obľúbená brigáda a dobrý zárobok!
Priemerný čistý zárobok pracovníka **1100 Kč/deň**
(cca 43 €) a **VIAC**, t.j. cca **1075 - 1780 €**
čistého/4,5-7 týždňov (výplata v hotovosti).
Hľadáme prednostne skúsenejších pracovníkov.
Práca trvá podľa výberu strediska 4,5-7 týždňov
alebo dohodou (možno vycestovať domov a naspäť).
Prac. zmena 10 hod., pracuje sa na úkol! Ubytovanie
a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok.
Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **19.9.2019**.

Viac na **0948 719 530** (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE
POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA NAJLEPŠIE CENY
NA SLOVENSKU.

Tel.: 0905 750 613

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitie batérie a akumulátora odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitie batérie a akumulátora sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložením komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE

ENVI BAT

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do 30.9.2019

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)

3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)

2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

BYSTRICKO
BREZNANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždne do 50 000 domácností a firiem

NOVÉ ČÍSLO 39/2019

VYCHÁDZA

27. 9. 2019

UZÁVIERKA NOVÍN JE UTOROK 25. 9. 2019

bystricko@regionpress.sk

0907 727 204 - 0907 877 862

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

- montáž vodoinštalácie, kúrenárske a plynoinštalácie práce
- prax výhodou (nie je nutná)
- možnosť ubytovania
- možnosť zárobku za 24/hod. od 70 - 100 Eur/brutto
- TPP, živnosť

0903 440 046 • 0951 182 068

PREČO REKLAMNÁ INZERCA U NÁS ???

MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 877 862, 0907 727 204

EURO<>personal

PRÁCA IHNEĎ

VOLAJ IHNEĎ:

0800 500 002

0800 500 502

0800 500 520

• BRATISLAVA • TRNAVA • HLOHOVEC • NITRA • MALACKY • LOZORNO ...

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
PRÁCA S PC - ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ
A INÉ



PRACUJ
U NÁS

BEZPLATNÁ INFOLINKA MZDA OD 850 € DO 1300€

0800 500 091

ODPREDÁME STAVEBNÉ
PROJEKTY
V NEMECKU

pre firmy
a živnostníkov
ZA 1000€

0948 952 320
0948 297 597

www.bauservice.sk
info@bauservice.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY