

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ŽALÚZIE
+OPRAVY
SIETE PROTI
HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

SERVIS
plastových okien
0944 064 602

**Vstavané
skrine BB** ZĽAVA
30%
Dodanie už od 7 pracovných dní.
0910 534 466 • vstavaneskrinebb@gmail.com

SPILOVANIE
RIZIKOVÝCH
STROMOV
Pilčičke práce
0948 351 156

PREDAJ KABÁTOV

Slovenský výrobca zo Žiliny vás pozýva na nákup **dámskych**
a pánskych kabátov vo veľkostiach **34 - 64**

BANSKÁ BYSTRICA

Budova - Slovenské misijné hnutie

Skuteckého ul. oproti bývale kino Hviezda

7-8. október (pondelok, utorok)

od 9:00 - do 17:00 hod.

www.kabatyzilina.sk

- krátke, trojštvrťové, dlhé
- športové, s kapucou, s kožušinou

Predajca: TERAİN s.r.o., Žilina, www.terain.sk



5€ ZĽAVA
na kabát

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092

POTREBUJETE POMOC
S VYPRATANÍM?
Vyčistíme (zbavíme vás odpadu)
pri sťahovaní nábytku,
predaji domu, objektov, pivníc.
Všetko za rozumnú cenu.
Drobné remeselné práce
0911 117 606

TPD www.tpd.sk

ZÍSKAJ PENIAZE SPÄŤ

POZRI PONUKU VO VNÚTRI

KÚPIM
BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätnej kúpy
0948 001 811



PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM

Klatky dl. 33cm listnaté miešané dub, buk, čerešňa, breza a iné listnaté

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom **249,- €**

Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom **588,- €**

LACNÉ PALIVOVÉ DREVO SO SUCHÝCH VYRADENÝCH DOSIEK A HRANOLOV

Pílené na 33cm

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom **129,- €**

Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom **299,- €**

Tel.: 0907 884 162

www.ablaz.sk

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947



WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

KURZ SBS

OHROMUJÚCA
JESENNÁ ZĽAVA

„CEZ ÚRAD PRÁCE ZDARMA“

0911 514 328

e-mail: sba@sbabb.sk

www.sbabb.sk



KOLIBA U SV. KRÍŠTOFA
Uľanská cesta 170, **p o z ý v a**

na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe

4. 10. piatok **Lacoste**

5. 10. sobota **LH Mariana Majera**

11. 10. piatok **Javorík**

12. 10. sobota **Ľudová hudba Jána Čipčalu**

od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

2 X SALÓN PRE PSOV

RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ

Objednávky 0905 985 341

NON-STOP KANALIZÁCIA

0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

■ ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH

LAPAČOV ■ MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA

KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA

■ POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862

Distribúcia:
Mgr. Anna Očenášová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50530 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičína, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochoť, Hronec, Kynceľová,
Lubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slovenská
Lupča, Tajov, Vlkánová, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
OB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Zilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Už to ani neprekvapuje

Jeden nominant moci stavia chatu v jednom národnom parku, iný zas rekonštruje chatu v inom národnom parku. Ďalší, po ktorom dnes už ani pes neštekne, zas býva v srdci ďalšieho národného parku. Asi to bude nejaká epidémia. Nejaká obse-
sia národnými parkmi.

Teda, nie tak ich krásou, jedinečnosťou, ale tým, že ja si v nich postavím, ja v nich budem robiť to, čo v nich nikto nesmie. A hoci sú stavby v národných parkoch logicky zakázané, ak nejde o stavby vo všeobecnom záujme občanov či prírody, tak títo stavitelia majú vybavené všetko v súlade so zákonom.

Postav si chatu v národnom parku, postav si vilu v mestskom parku. Ukáž, že si chlap, že si niekto, že môžeš všetko, že si pozemský boh! Že zákony, slušnosť, morálnosť, etika, civilizovanosť, že to tu je iba pre ten otravný plebs. Ty predsa máš právo vlastniť. Čo chceš a kde chceš. Veď na to máš. Peniaze i pozíciu. Si väčší pes predsa.

Nie, neprekvapuje to. Ak niečo prekvapuje, tak iba to, že takýmto ľudom pravidelne každé štyri roky čuť z nás, voličov, odovzdáva moc. Právo robiť si čo chcú v spoločenstve, kde väč-

šina ľudí nepochybuje o tom, že smie robiť iba to, čo jej dovoľujú zákony. Vypestovali sme si na Slovensku akúsi dvojstupňovú demokraciu. Na prvom stupni platia obmedzenia, na tom vyššom neplatia žiadne. Jeden, z toho vyššieho stupňa, si stavia haciendu v národnom parku, druhý, z toho nižšieho, sa teší, že v susednej dedine našiel prácu na dva týždne. V stredoveku boli na Slovensku poddaní. Dnes máme akúsi novú spoločenskú vrstvu – nadaných. Predaných. Zapredaných. Moci a majetku a neobmedzenosti, hoci ako obmedzenej a tupej. To naozaj všetkým nám takéto konštatovanie vyhovuje? Pred tridsiatimi rokmi padali všade okolo nás predstavitelia boľševickej moci ako smreký počas víchrice. U nás vyrástli v pevný tridsaťročný les. O mesiac budeme „oslavovať“ výročie „spoločensko-politických“ zmien. Treba si položiť otázku, čo sa vlastne v otázke vnímania a prístupu k moci, ako aj jej výkonu odvtedy zmenilo.

Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Brezno, Švermova 5, 048/3260551

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA



OK BIZNIS s.r.o.,
Medený Hámor 15
4. poschodie /treba zavolať/

Montáž kvalitných nových okien
Montáž žalúzií a sieťok
Pozáručný servis okien
/nastavenie, naolejovanie,
nasilikónovanie/

AKCIA!
Zľavy
až do 30%

0911 343 324 • info@okbiznis.sk • www.okbiznis.sk

NEODTEKÁ ? TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?



KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

**Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY**

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

ICEKO POŽIČOVŇA PRÍVESOV

- nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
- plachta
- moto + autoprepravník

Informácie: 048/414 10 13
nonstop: 0905 745 793
www.iceko.sk

POŽIČOVŇA STAVEBNEJ TECHNIKY
**ŠIROKÝ SORTIMENT
STROJOV**

NOVINKA
minirýpadlo
a nakladač

**ODVOZ ODPADU
VEĽKOOBJEMOVÝMI
KONTAJNERMI**

ZEROS s.r.o.

AUTOMARKET LPR
Partizánska cesta 5, BB

**autosúčiastky
a servis
za najlepšie ceny**

ťažné zariadenia, alarmy,
dial'kové ovládače na CZ,
parkovacie systémy a iné

www.zeros.sk
0911 743 666
048 414 5555

MAĽOVANIE INTERIÉROV

renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

PALIVOVÉ BRIKETY

VALEC DUB-BUK	9 x 28 cm, bal. 5ks/10kg	2,30 EUR / 10kg	220 EUR/t
VALEC Lisim+Húň	9 x 28 cm, bal. 5ks/10kg	2,20 EUR / 10kg	210 EUR/t
VALEC SMREK	9 x 25 cm, bal. 5ks/10kg	2,20 EUR / 10kg	210 EUR/t
TEHLA BUK 80% + jedla	6x9x15 cm, bal. 12ks/10kg	2,20 EUR / 10kg	210 EUR/t
TEHLIČKA SMREK	7x7x13 cm, bal. 16ks/8kg	1,80 EUR / 8kg	190 EUR/t
VALČEK SMREK „hustý“	5x10 cm, bal. vrecce 20kg	4,20 EUR / 20kg	210 EUR/t
VALČEK-PUKY DUB	7 x 2-15 cm, bal. vrecce 20kg	4,40 EUR / 20kg	210 EUR/t

PELETY

SMREK TATRAS ENplusA1 6mm, 15kg/bal	4,50 EUR / 15kg	288 EUR/t
SMREK VOSTOK ENplusA1 6mm, 15kg/bal	4,00 EUR / 15kg	264 EUR/t
BUK 80%+JELŠA ENplusA1 6mm, 15kg/bal	3,50 EUR / 15kg	238 EUR/t

Tovar je na sklade v BB

KABA pelet s.r.o., Majerská cesta 100, 974 01 Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785

**Firma zaoberajúca sa správou bytov
v meste Banská Bystrica hľadá
samostatného technika-ÚDRŽBÁRA,
so zmyslom pre zodpovednosť.**

Údržba vnútorných a vonkajších priestorov.
TPP alebo dohodou,
na 8,5 hodinový pracovný úväzok.

Mzda 800 EUR.

Vodičský preukaz sk. B je nutnosťou.
Nástup možný od októbra.

Kontakt: 0918 938 109

Zubná ambulancia Dr. Hajnal

Prijímame nových pacientov

- ✓ Moderná ambulancia ✓ Krátke čakacie doby
- ✓ SMS upozornenie o termíne ✓ Parkovanie

Cesta k nemocnici 1 (ZDRAVOMED 2), BB
Tel.: 0951 194 303, kontakt@drhajnal.com
www.drhajnal.com

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných prípojk
- Čistenie kanalizácií a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizácií
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

MAJSTER NA HODINU

maliarske
a murárske práce

0918 840 543

VYKONÁVAM

stierkovacie,
maliarske práce.
Obklad a dlažby

Tel.: 0902 516 687

KOMINÁR

Kontrola a čistenie komínov

0944 716 617

PARKETY A PODLAHY

PREDAJ - DOVOZ - MONTÁŽ

EURO - MONT

Tapety predaj a lepenie

PVC DVERE VINYL DREVO KOROK LAMINO
Brúsenie parkiet

WWW.EUROMONT.SK

0907 399 386

0905 358 352

PRI KÚPE PODLAHY NAD 100m²
SPRAY MOP ZADARMO

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

www.norplast.eu **predajňa: Brestová 6**
Norplast Rakytovce, Banská Bystrica

e-mail: j.harvan@centrum.sk, www.norplast.sk, **NONSTOP 0907 834 907**

Nový 7 komorový oblý profil
exkluzívne v predajnej sieti Norplast

IGLO ENERGY
NAJLEPŠIE OKNO NA TRHU

NOVINKA

$U_w = 0,6 W / (m^2 K)^*$

REVOLUČNÉ
ENERGETICKÉ
ELEGANTNÉ

AKCIA
antracit
ZLATÝ
DUB
ORECH

**PREKONÁME AKÚKOL'VEK
KONKURENČNÚ PONUKU!!!**

DOCHODCOVSKÁ ZĽAVA

INTERIÉROVÉ DVERE ZĽAVA

**z katalógových
cien až 25%**

KATALÓG
dveri nájdete na
www.centurion-r.sk
v ponuke zn. DRE, INVADO, ERKADO

RÔZNE DRUHY TIENIACEJ TECHNIKY a SERVIS OKIEN

Hrozí Vám výpadok elektriny?

Zabezpečte si elektrocentrálu

predaj - servis

www.elektro-centraly.sk ■ 0903 777 454

Široký sortiment - benzínové, dieselové od 1kW do 2500 kW
10 ročné skúsenosti

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

KOMPLETNE

rekonštrukcie
bytov a domov

0905 318 527



SVET INTERIEROV

Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

www.svet-interierov.sk

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk

PARKETY - DVERE - OKNÁ

AKCIA na dvere



Dvere
+ zárubňa + kľučka
110 €/ks

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy, pionier, babeta, stadion aj diely. tel. 0949154017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Vezmem do podnájmu študenta 0949472384

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Prenajmem garáž, 0908511279
»Kúpim záhradu s chatkou v BB a okolí do 10km. 0907448751

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplotenie pozemkov, právo či povinnosť?

S vlastníctvom pozemkov je spojených viacero oprávnení ich vlastníkov. Každý vlastník je oprávnený nakladať s vecou, ktorú má vo vlastníctve podľa svojho uváženia.

Vlastník má okrem oprávnení v súvislosti s jeho pozemkom i určité obmedzenia, pretože nesmie neprimerane zasahovať do práv iných, napríklad susedov, a to aj vzdialenejších. Vlastník pozemku má všeobecnú povinnosť, aby nad mieru primeranú pomerom neobťažoval iného alebo nekonal niečo, čím by vážne ohrozil výkon práv iných. V susedských vzťahoch vznikajú z takýchto obťažovaní či ohrození výkonu práv iných tzv. susedské spory. Susedské vzťahy sú upravené v Občianskom zákonníku a tvorí ich súhrn právnych noriem upravujúcich právne vzťahy, ktoré vznikajú predovšetkým medzi vlastními susediacimi nehnuteľnosťami, medzi ktorými sa zaraďuje i pozemok.

Medzi subjekty susedských vzťahov možno zaradiť fyzické osoby, právnické osoby a štát. **Vo všeobecnosti vlastník pozemku nemá povinnosť oplotiť svoj pozemok.** Záleží teda len od slobodnej vôle a rozhodnutia vlastníka, či si svoj pozemok oplotí alebo nie. Oplotenie má viacero funkcií. Môže slúžiť na zabezpečenie súkromia, ako prostriedok proti vstupu cudzích osôb na pozemok a môže tiež slúžiť ako dekorácia v záhrade. Väčšinou však oplotenie plní funkciu oddeliť od seba dve cudzie nehnuteľnosti – pozemky. Ak je to potrebné a ak to

nebráni účelnému využívaniu pozemkov a stavieb, môže súd po zistení stanoviska príslušného stavebného úradu rozhodnúť, že vlastník pozemku je povinný svoj pozemok oplotiť. Stanoviskom stavebného úradu však nie je súd viazaný a aj napriek negatívne stanovisku môže rozhodnúť v prospech vlastníka nehnuteľnosti, ktorý o oplotenie požiadal. Individuálne posúdenie potreby oplotiť pozemok musí vychádzať z polohy pozemku, jeho využívania, susedských vzťahov a podobne. Dôležitým účelom zriadenia plotu môže byť zamedzenie susedovi v obťažovaní suseda, prípadne predchádzanie hroziacim škodám. Z toho dôvodu je súd povinný skúmať, či dochádza, respektíve či v minulosti dochádzalo k obťažovaniu alebo či hrozí nejaká škoda na susediacom pozemku. Nariadiť oplotenie je možné len na návrh oprávnenej osoby, ktorou je osoba, do ktorej výkonu práv sa zasahuje – **napríklad sa na záhradu takejto osoby dostávajú zvieratá zo susediaceho pozemku**, ktoré ničia vlastníkovu záhradu. Oplotenie je podľa Stavebného zákona drobnou stavbou a na povolenie uskutočnenia tejto drobnej stavby postačuje ohlásenie takejto stavby.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tim advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ **0903 419 623**

**najväčší
výber
matracov
v meste!**

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

**DLHODOBO
NÍZKE
CENY**

**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

BANSKÁ BYSTRICA
ul. 29. Augusta 20
0905 706 661

BREZNO
M.R. Štefánika 155/11
0917 302 136

**DODÁVKA
+ OPRAVA**

ŽALÚZIE

ROLETY, SIETKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

od 20€/bm

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

**• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV**

**• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV**

**OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Liaheň Bzenica **Aktuálna ponuka:**

a) **POSLEDNÉ** vysoko nosivé mladky Dominant v sezóne **NA ZAČIATKU ZNAŠKY** vo farbách hnedé, jarabé, čierne, modré a saxes **22 a viac týždňové po 7,90 €/ks.** Predaj každá sobota **do vypredania** od 09:00 h do 13:00 h. Začiatok znášky mladok v mesiaci september.

b) **vykrmené DOMÁCE morky a moriaky** vo váhe cca 12 a cca 17 kg. Cena **3,30 €/kg** živej váhy. Možnosť kúpy aj zabíjajúcich a očistených moriek v mesiaci november.

Blížišie informácie a objednávky:
v Bzenici č.d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar n. H.;
tel.: 045 / 6769118, 6773225,
NOVÝ e-mail: liahenbzenica@gmail.com ;
web: www.liahenbzenica.wbl.sk

ecopap **HARMONY**

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Doneste Váš starý papier k nám na prevádzku a my Vám ho vymeníme za produkty Harmony.

V prípade väčšieho množstva papiera vieme prísť po papier k Vám domov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) - kontakt: 0903 277 001

Kvalitné vizitky od 1 ks* za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

0907 727 204
0907 877 862
www.lacne-vizitky.sk

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*Uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk. Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 19%.

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - **1,99 €**
5 cm - **0,99 €**

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

INZERCIA

0907 727 204

**KÚPIM
STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY**

0907 841 853

SŤAHOVANIE

SLIVKA

B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PROFI GAZDA

kosenie, pílenie dreva,
údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia

0918 840 543

Ako na rastúce bruško

Čitateľka Jana (45) má problém s väčším bruchom, ktoré začalo zväčšovať rásť asi pred piatimi rokmi, dovtedy nemala žiadny problém s postavou. Snaží sa stravovať zdravo, ale obľubuje pivo. Každý pondelok drží pôst - pije čaje, minerálku a šfavy. Má sedavé zamestnanie - je asistentka.

Odpoveď:

Spôsob ukladania tuku je daný zväčša geneticky. Ženy majú sklon ukladať tuk do oblasti stehien a zadku a až potom v oblasti brucha. Tento typ sa podľa vizuálneho dojmu z postavy nazýva hruškovitý, alebo odborné ženský - gynoidný. Muži ukladajú tuk najprv do oblasti brucha a podľa tvaru hovoríme o jablkovom - androidnom type. Ale že to nie vždy platí, svedčí aj prípad Jany, u ktorej sa tuk ukladá predovšetkým v oblasti brucha - a nielen v podkoží, ale aj medzi vnútornými orgánmi. Z dlhodobého zdravotného hľadiska je to nebezpečnejšie. Tuk pri brušnej tučnote je hormonálne aktívny a hrozí viacerými ochoreniami hormonálnymi, metabolickými a postihnutím srdcovo-cievneho systému. Je dôležité rýchlo sa ho zbaviť. U väčšiny platí – pokles hmotnosti o 1 kg znamená zníženie obvodu pásu o 1cm.

Ako na to:

1. Dôležité je začať redukčný režim. Nie hladovku. Samozrejmosťou je vy-

lúčenie sladkostí, ale obmedziť treba aj chlieb, pečivo, výrobky z múky, zemiaky, ryžu - prílohy. Veľa energie je aj v tučných smotanových výrobkoch.

2. Denne by sa malo skonzumovať asi 75 g bielkovín rozložených počas dňa - predstavuje to jednu porcia mäsa, pohár mlieka, 100 - 150 g tvarohu.

3. Zvýšiť príjem zeleniny (bez dressingov s obsahom tuku), ktoré sa majú stať hlavnou súčasťou potravy.

4. Obmedziť sladké nápoje a aj alkohol. Gram alkoholu poskytuje približne toľko energie ako gram tuku. Pivo patrí medzi nápoje s vysokým obsahom energie - preto u konzumentov sa hovorí o pivnom bruchu (ide zväčša mužov a vlastne je to androidný - jablkový typ obezity).

5. Zaradiť do programu cvičenie a pohyb. Spaľuje sa pri tom nielen prebytočná energia, ale aj tvaruje postava.

Nepoznáť nikoho, komu nadváha vyhovuje. Najčastejšie ľudia zlyhávajú na nedostatku pevnej vôle. Preto Jane držím palce v začatí boji, veľa odvahy a hlavne vytrvalosť.



» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

KAMENARSTVO

Fábrny

- KAMENÁRSKE PRÁCE •
- ŽULOVÉ HROBY •
- NÁHROBNÉ KAMENE •
- DOPLNKY NA HROBY •

Písmo a doplnky (strieborné) **ZADARMO** (ku kompletom)

Brezno Rázusova 30 **Tel.: 0903 039 612**
Banská Bystrica **Tel.: 0902 114 812**

pondelok až piatok od 9:00 - 16:00 hod.

www.kamenarstvo-fabry.sk

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENO jeľsa RENO buk RENO orech DOMINANT LUX

PRE ŽIVOT S NADHLĎADOM

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Dokonalé spojenie SUV a mestského vozidla

NOVÁ ŠKODA KAMIQ S VYSOKÝM SEDENÍM

Vy viete najlepšie, čo vám pristane a ako si zachovať dokonalý prehľad. Bezkonkurenčný crossover ŠKODA KAMIQ preto prináša vyššie sedenie. Poskytne vám tak lepší prehľad v stresovej mestskej doprave a komfort pri výletoch za dobrodružstvom. S prehľadom budete aj parkovať vďaka parkovaciemu asistentovi alebo kamere a s online dopravnými informáciami získate aj dokonalý prehľad o dopravnej situácii. Získajte ešte lepší celkový prehľad u vášho predajcu ŠKODA.

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilu ŠKODA KAMIQ: 4,8 – 7,1 l/100 km, 117 – 162 g/km. Ilustračné foto.

skoda-auto.sk

Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:

AUTO PARK BREZNO, s.r.o., Cesta osloboditeľov 2419/21, 977 01 Brezno
Tel. 048 / 612 30 30, 0903 903 703, www.autoparkbr.sk



Občianska riadková inercia

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pávy tel.
0949225092

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj si-lingy, šperky, hodinky aj vreckové, tabatierky, voj. vyznamenania a šable a odznaky a zlomkové zlato t. 0915627285

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré hodinky Primky, Strieborné mince, mince Slovenský štát 1939-1945, staré československé bankovky. 0905 767 777.

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Rád sa zoznámim s peknou päťdesiatničkou 0949480751

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ako osláviť 17. november

Čoskoro si pripomenieme tridsať rokov od nežnej revolúcie. Čo keby sme to oslávili tak, že pomôžeme tým, ktorí to dnes potrebujú?

Možno to neviete, ale kresťania sú v skutočnosti najviac prenasledovanou náboženskou komunitou na svete. Vyplýva to z analýzy, ktorú sme v ACN vypracovali na základe údajov zo 196 štátov. Každý siedmy kresťan, žiaľ, žije v krajine, kde je ohrozené základné ľudské právo na slobodu myslenia, a toto právo zahŕňa aj slobodu vierovyznania. Vo svete sa nábožensky motivované útoky stále stupňujú a až 70 percent z nich je páchaných na kresťanoch.

Pred niekoľkými dňami nás zamrútila správa arcibiskupa Sebastiana Shawa z Lahore v Pakistane. Prostredníctvom kancelárie ACN informoval, že v jeho krajine nebezpečne vzrástol počet násilných konverzií na Islam. Ale čo je ešte horšie, radikálni islamisti sa v tomto prípade zameriavajú na mladé dievčatá, ktoré často majú len štrnásť rokov. Unesú ich a pod zámienkou, že neprestúpili na moslimskú vieru, im ubližujú. Ide predovšetkým o kresťanské a hinduistické dievčatá.

„Únos je zločin a my k nemu musíme pristupovať ako k zločinu,“ upozorňuje arcibiskup Shaw. Po zlej skúsenosti s políciou išiel arcibiskup priamo za vládnymi predstaviteľmi, aby tento problém riešili. „Vláda sa našej žiadosti chopila a spolu s moslimskou radou usporiadala

stretnutie so mnou a s lídrami moslimských a hinduistických komunít.“ Dobrou správou je, že tieto zločiny odsudzujú aj samotní moslimovia – radikálni fanatici totiž nekonajú v súlade s ich vierou.

Podobné zločiny sú v mnohých častiach sveta na dennom poriadku. Až 300 miliónov kresťanov žije na mieste, kde sú pre svoju vieru znevýhodňovaní. Mnohým hrozí prepustenie z práce či nedostupné vzdelanie pre ich deti. Viacerým však hrozí aj ublíženie na zdraví či priamo smrť. Taká je realita sveta, v ktorom žijeme.

Napriek tomu netreba strácať nádeje. Nestráca ju ani arcibiskup Shaw: „Veríme, že situácia sa obráti k lepšiemu. Vyše 60 percent kresťanov tvoria u nás mladí ľudia. Pomáhame im dosiahnuť kvalitné vzdelanie a stať sa profesionálmi.“

Slovensko sa uznesením parlamentu nedávno prihlásilo k ochrane náboženskej slobody. Nestáva sa často, aby za uznesenie hlasovali predstavitelia všetkých politických strán. Pridajme sa teda ako krajina, ale najmä jednotlivo, každý z nás, k zástupu tých, ktorým sloboda nie je ľahostajná.

Ak chcete podporiť tých, ktorí bojujú za svoju slobodu viery, podporte projekty ACN cez náš web www.acn-slovensko.org. Ďakujeme.

» **Dominik Harman**

Pápežská nadácia ACN Slovensko
– Pomoc trpiacej Cirkvi

PONÚKAME DO PRENÁJMU MUROVANÚ HALU

na servisné, skladové, príp. výrobné účely
o výmere 1000 m² + kancelárske priestory 120 m².

Výborná lokalita vo Zvolene s parkovaním,

blízko hlavného ťahu ZV - BB. Areál oplotený a strážený,
k dispozícii do 900m² parkovacej plochy.

Priestor je vykurovaný, zavedená elektrina,
posuvná brána z oboch strán.

Bližšie informácie, obhliadky na tel.: **0905 949 651**

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



Stavebné a rekonštrukčné práce u vás doma
Stierkovanie, omietky, obklady, dlažby
Tel. č. 0905 932 048

Súkromný pestovateľ ponúka

- zemiaky na zimné uskladnenie žlté aj ružové 0,60 €/kg
- cibuľu v 10 kg balení 0,60 €/kg
- mak modrý 5 €/kg
- zimnú kapustu: hlávkovú 0,65 €, rezanú 0,80 €

Ceny sú aj s dopravou

Tel.: 0905 428 965

REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- pekné kúpeľne
- stierky

0915 515 928

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOV

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniacy systém



ZASKLIEVANIE TERÁS

- Terasy
- Altány
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly



SLOVREKLA s.r.o.

B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)

po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk

Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)

po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

**Frézovanie
vložkovanie
komínov**

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poradíte sa
0905 630 800

KOMINY s.r.o. www.kominy.sk

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???
**MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO**

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 727 204 , 0907 877 862

NAJLACNEJŠIA INZERCIA

OBJEDNÁVAJTE ONLINE

mojinzerat.sk

»Idú dve kamarátky v aute a jedna druhej hovorí:
- Radšej spomal, tu býva policajný radar.
Druhá spomalí, ale za chvíľu za nimi vyrazí policajné auto
a zastaví ich.
- Čo sa deje? Ja som predsa nešla rýchlo! - bráni sa vodička.
- To máte pravdu, madam. Tú červenú ste prešla len tri-
desiatkou.

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady
splátky od 149 €

zasklievanie terás
splátky od 98 €

JESENNÁ AKCIA **ZĽAVY až do 25%** **Možnosť výhry 250 €**

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Bezpečnostné dvere

• 4 modelové rady • možnosť montáže • rýchle dodanie
• moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od **319€**

Dvere od: 319 €
kľučka: 1 €
montáž: 99 €
spolu s DPH: 419 €

Akcia

sofia PLUS
sofia GREY
sofia MODERN
sofia RETRO

sofia
bezpečnostné dvere

www.bezpecnostnedveresofia.sk ☎ **0948 401 321**

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

BANSKÁ BYSTRICA Nám. L. Štúra 8, Radvaň
(oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY

Slovenčina naša

Nie **padať do kolien**,
ale **padať na kolená**.
Nie **napomáhať rozvoju**,
ale **napomáhať rozvoj**.

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 24 rokov
od firmy
MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

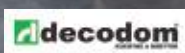


Najlepšie elektro
2017 / 2018

KUCHYNE ZA POLOVICU



Platí na:



Family
KUCHYNE

399€

+ GALAXY A20e
v hodnote 179EUR ZADARMO

6GB
RAM

128GB
pamäť



Samsung Galaxy A70 / Mobilný telefón

6,7" AMOLED 2400 × 1080, 8jadrový procesor, RAM 6 GB, interná pamäť 128 GB, microSD až 512 GB, zadný fotoaparát 32 Mpx (f/1,7) + 5 Mpx (f/2,2), predný fotoaparát 32 Mpx, GPS, Glonass, NFC, LTE, Jack (3,5mm) a USB-C, čítačka odtlačkov na displeji, dual SIM, neblokován, batéria 4500 mAh, Android 9.0.

84⁹⁹€

114,98€

UŠETRI
29€



GoSAT GS7060 HDi Satelitný prijímač

Satelitný prijímač – DVB-S2, FullHD 1920 × 1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, Skylink Ready, čítačka Irdeto, USALS, DiSEqC, UNICABLE.

AEG

Dokonale ochráni každý
kúsok vášho oblečenia.
BEZ OBÁV.



KÚPTE SI SUŠIČKU
ALEBO ZOSTAVU PRÁČKY
A SUŠIČKY AEG A ZÍSKAJTE

AŽ 150 EUR SPÄŤ ↻

Cena
za set

1099€

AEG L7FEE48SC Spredu plnená práčka

Energetická trieda A+++, kapacita 8 kg, 1 400 ot/min, hlučnosť 51 dB pri praní, 75 dB pri odstredovaní, inteligentný systém ProSense pre pranie na základe hmotnosti.

AEG T8DEE48SC Spredu plnená sušička

Energetická trieda A++, kapacita 8 kg, hlučnosť 66 dB, funkcia proti pokrčeniu bielizne, senzor pre výborné usušenie, funkcia rýchleho sušenia, odložený štart.



100 EUR SPÄŤ ↻

Electrolux



Oslávte s nami naše
100. narodeniny!

Kúpte si **vysávač**
Electrolux a získajte
darček v hodnote až
100 Eur.

Akcia platí od 1. 10. do 31. 12. 2019
na vybrané modely vysávačov.

189€

229€

UŠETRI
40€

Darček kuchynská
váha BKS1 Explore
v hodnote 59,99€.



Electrolux EUS 8GREEN Sáčkový vysávač

Príkon 650W, sáčok 3.5l, hlučnosť 58dB, umývateľný Allergy Plus filter, akčný rádius 12m, dĺžka privodného kábla 9m, nesené príslušenstvo Aeropro 3v1 (kefka, štrbinovky, hubica na čalúnenie), hubica AeroPro Silent Zen, hubica AeroPro Parkett, hadice Aeropro 36mm.

Akcia platí od 04. 10. 2019 do 10. 10. 2019 alebo do vypredania zásob.

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákových výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omyly v texte, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

Prečo KDH pomáha liberálom s registrovanými partnerstvami?



Myslíte si, že by mali mať dvaja transexuáli či bisexuáli právo na adopciu detí? Ja teda nie a priznávam, že si to ani len predstaviť neviem. V štátoch, ktoré zaviedli registrované partnerstvá týchto osôb, zvyčajne následne zaviedli aj tieto adopcie - vraj, aby neboli ukrivdení voči normálnym manželom. Preto sa zavedenie registrovaných partnerstiev považuje za predvoj pre adopcie homosexuálov.

O to väčšie prevrpenie pre mňa je to, že samotný predseda KDH Alojz Hlina prišiel za ultraliberálmi z PS/SPOLU s návrhom, ktorý im umožní registrované partnerstvá na Slovensku presadiť. Zhrození sú z toho aj tisíce voličov KDH, ktorí volajú po vypovedaní tejto ponuky, ale vedenie KDH sa tvrdojšie tvári hluché a slepé.

Slovenskí liberáli sa dlhé roky snažia o presadenie registrovaných partnerstiev homosexuálov, ale vždy im v tom predsedovia KDH dokázali v koalíčnej zmluve zabrániť. Alojz sa však rozhodol túto dobrú tradíciu zrušiť a navrhol PS/SPOLU, že keď teda chcú, nech si teda návrh na partnerstvá predložia ako poslanecký návrh zákona s tým, že ak sa to stane, tak sa v KDH

rozhodnú, či vystúpiť z budúcej vlády. **Čo to znamená?** Že, ak po voľbách konečne vznikne vytúžená vláda, bude stačiť Ficovi zohnať 20 hlasov ... a šup vláda sa rozpadne. To naozaj sme takí hlúpi? To naozaj len preto, že predseda KDH nemá odvahu buchnúť po stole a vysvetliť chlapcom z PS/SPOLU, že takéto móresy nehrozia, si ideme vopred rozbiť budúcu vládu?

Druhá stránka veci je, že voliči KDH a mnohí iní konzervatívni voliči na Slovensku sa cítia týmto prístupom predsedu KDH zradení, hodení cez palubu. Vidia, že Alojzovi Hlinovi je dnes prednejšie, aby sa bratříčkoval s liberálmi, robil s nimi fotečky na fejbúku a akosi sú mu už ukradnuté záujmy slovenských kresťanov a konzervatívcov.

Ak sa Alojz Hlina nespamätá a nevytvorí svoju ponuku voči liberálom z PS/SPOLU, môže to KDH úplne zničiť a doplatí na to celé Slovensko, lebo KDH sa znova do parlamentu nedostane. Už dnes je KDH o 2% slabšie, ako pred štyrmi rokmi pred voľbami. Alojz, spamätaj sa!



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Úžasný atlas jablčok

Stovku starých odrôd jabloní a hrušiek, ktoré ešte stále možno nájsť na slovenskom vidieku, popisuje atlas starých odrôd s názvom 50 na 50, ktorý v týchto dňoch vydalo Centrum environmentálnej a etickej výchovy Živica v rámci projektu školských ovocných sádov Sadovo.

Na Slovensku doteraz neexistovala aktuálna pomologická publikácia, ktorá by venovala pozornosť starým odrodám jabloní a hrušiek. Autori publikácie Bruno Jakubec a Andrea Uherková sa starým a krajovým odrodám venujú takmer už desať rokov.

„Strata biodiverzity je celosvetovou témou a okrem divokých druhov sú ohrozené zánikom aj druhy a odrody kultúrnych rastlín, napríklad ovocných drevín,“ vraví koordinátorka projektu Sadovo Andrea Uherková. „V obchodoch nájdeme približne osem odrôd jabloní, no v krajine sú ich stovky,“ dodáva.

Atlas obsahuje 50 starých odrôd jabloní a 50 odrôd hrušiek, s ktorými sa môžeme najčastejšie stretnúť naprieč celým Slovenskom. „Mnohé staré odrody, ktoré sa v atlase nachádzajú, stále môžeme nájsť na záhradách alebo v krajine, obvykle na starších stromoch. Hoci majú mnohé vlastnosti, pre ktoré sa ich oplatí pestovať a využívať, intenzívne ovocinárstvo o ne javí minimálny záujem. Preto ich plody nie sú

súčasťou obchodnej ponuky,“ hovorí autor atlasu a odborný garant projektu Bruno Jakubec. „Záujem zo strany súkromných pestovateľov je však veľký a stále narastá. Zdá sa, že starým sortám postupne svitá na lepšie časy,“ dodáva.

Atlas je primárne určený mladším čitateľom, teda žiakom druhého stupňa základných škôl a stredoškólakom. Cieľovou skupinou je okrem žiakov aj širšia verejnosť.

Publikácia vychádza v rámci projektu školských ovocných sádov Sadovo, ktorý realizuje Živica cez Nadačný fond Tesco v Nadácii Pontis. Odborným garantom projektu je Fakulta ekológie a environmentalistiky Technickej univerzity vo Zvolene.



» TA SR

Kóta 534 a spomienka na hrdinov

Boje o strategickú kótu 534, dominantu nemeckej obrany severovýchodne od mesta Dukla, ktoré trvali nekonečných 10 dní, boli asi najkruťšími, aké sa odohrali na našom okupovanom území počas druhej svetovej vojny. Vyžiadali si veľké obete na ľudských životoch, padlo dve tisíc československých vojakov.

Od 30. septembra až po 6. október sa zvädzali boje o dobytú Duklianskeho priesmyku. Treba mať na zreteli, že je to úsek, ktorý bol dlhý len niečo viac ako dva kilometre a takmer týždeň sa tu bojovalo o územie. Z toho sa dá usúdiť, aká intenzita bojov tu bola. Nemci totiž mali rozkaz neustúpiť a ak by tak niekto urobil, celá jeho rodina v Nemecku by bola vystrieľaná.

Po dobytí Duklianskeho priesmyku vstúpili naši vojaci na slovenské územie a nastala slávnostná chvíľa. Blahoželali si, tešili sa, no moment radosti zneprijemnila chvíľa, keď po pár metroch po prekročení hraníc tragicky zahynul brigádny generál Jaroslav Vedral-Sázavský.

Na slovenskom území vojaci osadili štátny znak – leva, ktorý odliel poľský občan. Materiál mal z havarovaného lietadla. Prvou oslobodenou obcou bol Vyšný Komárnik, no hneď prvý deň sa vojaci dostali aj do Nižného

ho Komárnika až k výšine Obšar. Tu sa odohrali ďalšie veľmi ťažké boje. Keďže však nepostupovali, vojaci boli presunutí do Údolia smrti pri Nižnej Písanej a po úspechu na tomto mieste sa vrátili na Obšar. Po viac ako mesiaci a pol, 25. novembra, porazili Nemcov aj tu.

Severovýchod Slovenska bol potom znova osídlený obyvateľmi, ktorých predtým Nemci násilne evakovali. No na poliach sa robíť nedalo, všade bolo množstvo zničenej armádnej techniky a ľuďom hrozil hlad.

Po skončení druhej svetovej vojny stále ľudia na tomto území ovplyvňovali jej pozostatky. V Údolí smrti napríklad ostalo množstvo tankov Červenej armády a strážil ich mladý, len 18-ročný vojak Voloda. Ten sa medzi miestnymi obyvateľmi stravoval každý deň v inom dome niekoľko mesiacov.

V okolí obce Kružlov v okrese Bardejov zase zostal až do roku 1947 nabitý kanón. Po Veľkej noci v tom roku ho miestny chlapec pri návrate zo zábavy potiahol za povraz a kanón vystrelil. Chlapec nepočítal s tým, že hlaveň bude mať aj spätný sklz a zranil mu čelo. Celý život ho poznali ľudia podľa jeho čela.

» red

NOVOOPTIK a.s.

**NOVOOTVORENÁ OPTIKA
ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLÍŤ**

- **Dioptrické okuliare** aj bez lekárskeho predpisu
- **Slnečné dioptrické okuliare**
- **Detské okuliare**
- **Základné sklá 13 € pár**
- **Bifokálne sklá od 42 € pár**
- **Multifokálne sklá od 114 € pár**
- **Fotochromatické sklá od 60 € pár**



OTVÁRACIE HODINY 📍 **Horná 18, Banská Bystrica**
Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00 (vedľa poisťovne Union)
OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00 **0907 576 460**
V ponuke viac ako 1000 rámov, cena rámov od 20 € do 80 €, zľavy od 20 do 30%

Dôchodca môže poberať aj viac starobných dôchodkov

Kedy a ako požiadať o starobný dôchodok

Ak chcete požiadať o dôchodok, nemusíte preto vystáť na Sociálnej poisťovni rad. Máte možnosť objednať si termín on-line a prísť na konkrétny čas.

Ak patríte medzi ľudí, ktorí dosiahli dôchodkový vek alebo sa k nemu už blížite, môžete sa vyhnúť čakaniu v pobočke Sociálnej poisťovne a objednať si termín spísania žiadosti o dôchodok aj on-line. Urobiť tak treba prostredníctvom rezervačného systému na webovej stránke Sociálnej poisťovne. „Vďaka tomuto systému si poistenec rezervuje presný termín návštevy a prostredníctvom mailu dostane informáciu nielen o tom, ktorý konkrétny zamestnanec ho vybaví, ale aj aké doklady k tomu bude potrebovať,“ objasňuje Peter Višváder, hovorca Sociálnej poisťovne.

Ako si objednať termínu

Po kliknutí na stránke Sociálnej poisťovne, si vyberiete agendu, ktorú potrebuje vybaviť, následne zadáte názov svojej obce, tam kde máte trvalé bydlisko a systém vám ponúkne najbližšie pracoviská, ktoré môžete navštíviť. Po zadaní dátumu a presného času systém potvrdí termín návštevy a meno pracovníka, ktorý bude danú vec riešiť a dostanete aj poučenie o tom, aké doklady si treba priniesť. „Rezervačný systém Sociálna poisťovňa pre verejnosť zaviedla vo všetkých pobočkách v polovici januára tohto roku a už ho využilo takmer 30 tisíc poistencov. Najviac z nich teda 14 964 si rezervovalo termín práve na spísanie žiadosti o starobný dôchodok, ďalších 3 851 sa touto formou objednalo na spísanie predčasného starobného dôchodku,“ hovorí P. Višváder.

Aké doklady treba priniesť

Na spísanie žiadosti o priznanie sta-

robného dôchodku v pobočke Sociálnej poisťovne potrebujete nasledovné doklady:

- doklad o ukončení vzdelania, teda výtlačný list, maturitné vysvedčenie, diplom a podobne alebo potvrdenie školy odkedy dotedy trvalo štúdium, ktoré nebolo predpísaným spôsobom ukončené,
- vojenská knižka alebo doklad vydaný príslušnou vojenskou správou,
- rodné listy detí, prípadne rozhodnutie príslušného orgánu, na základe ktorého bolo dieťa prevzaté do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov. V prípade úmrtia dieťaťa pred dosiahnutím 18. roku veku je potrebný aj úmrtný list alebo výpis z matriky. Ak dieťa bolo v starostlivosti inej osoby alebo ústavu, je potrebné predložiť aj doklad preukazujúci trvanie takéhoto obdobia a to v prípade, ak sa žiada o uznanie starostlivosti o deti alebo výchovy dieťaťa,
- potvrdenie o všetkých obdobiach, v ktorých občan bol evidovaný v evidencii nezamestnaných občanov hľadajúcich zamestnanie pred 1. januárom 2001, poberal podporu v nezamestnanosti v čase od 1. januára 2001 do 31. decembra 2003,
- hodnoverný doklad najmä evidenčný list dôchodkového zabezpečenia, potvrdenie zamestnávateľa, prípadne jeho právneho nástupcu, z ktorého je zrejmé, odkedy dotedy trvalo zamestnanie,
- potvrdenie zamestnávateľa o období zamestnania pred 1. májom 1990 v štátoch, s ktorými Slovenská republika nemá uzavretú medzisúčasnú zmluvu o sociálnom zabezpečení.

Posúdenie nároku na minimálny dôchodok

Pri posúdení nároku na minimálny dôchodok okrem uvedených dokladov je potrebné aj:



Termín spísania žiadosti o dôchodok si môžete objednať aj on-line.

foto autor stevepb pixabay

- potvrdenie príslušných inštitúcií o sume dôchodku vyplácaného z cudziny, a to k dátumu, od ktorého žiadateľ žiada priznať starobný dôchodok, ak sa žiadateľovi vypláca dôchodok z cudziny,
- potvrdenie príslušných inštitúcií o obdobiach poistenia získaných v cudzine, ak ich žiadateľ získal.
- Evidenčný list dôchodkového poistenia je potrebný v prípade, že žiadateľ bude naďalej zamestnaný u toho istého zamestnávateľa aj po dátume, od ktorého žiada starobný dôchodok.

Vezmite si všetky potrebné doklady Pamätajte na to, že ak nedoložíte k vašej žiadosti všetky potrebné doklady, bude si ich musieť poisťovňa vyžiadať, čo spravidla predĺži čas vybavovania dôchodku.

Aké potvrdenia ešte môžu byť potrebné?

- V niektorých prípadoch, môže sociálna poisťovňa požadovať aj ďalšie doklady:
- Potvrdenie zamestnávateľa o sume dosiahnutých vymeriavacích základov
 - Potvrdenie o dobe služobného pomeru zhodnotenej na účely výsluhového dôchodku
 - Potvrdenie príslušného útvaru sociálneho zabezpečenia ministerstva alebo Vojenského úradu sociálneho zabezpečenia
 - Doklad orgánu, ktorý vyplácal dávky v hmotnej núdzi o vyplatenej sume dávok a príspevku k dávke v hmotnej núdzi
 - Príslušné uznesenie, nariadenie alebo príkaz a potvrdenie o výške dosiaľ vykonaných zrážok zo mzdy

O starobný dôchodok môžete požiadať aj spätne

Ak ste dovŕšili dôchodkový vek, nemusíte hneď požiadať o dôchodok. Môžete naďalej pracovať bez toho, aby ste dôchodok poberali. Ak sa po nejakom čase rozhodnete požiadať o dôchodok, môžete oň požiadať aj spätne. „Vypla-

tený však poistencovi môže byť najviac tri roky spätne od podania žiadosti o dôchodok, avšak len za obdobie po dovŕšení dôchodkového veku,“ vysvetľuje hovorca.

Príklad: Ak ste napríklad dôchodkový vek dovŕšili 15. decembra 2014 a o dôchodok požiadali v tomto roku 20. septembra 2019 so spätnou platnosťou, bude vám vyplatený iba od 20. septembra 2016, čiže najviac tri roky spätne.

Kto môže poberať viac starobných dôchodkov?

Ak ste pracovali v cudzine, môžete poberať aj viac starobných dôchodkov. Nárok na starobný dôchodok vám môže pritom vzniknúť z každej krajiny, kde ste pracovali a odvádzali poistné. Ak máte bydlisko na území Slovenskej republiky a boli ste dôchodkovo poistený teda zabezpečený v štáte, na ktorý sa vzťahujú koordináčne nariadenia Európskej únie, alebo v štáte, s ktorým má Slovenská republika uzatvorenú medzinárodnú zmluvu o sociálnom zabezpečení, máte možnosť požiadať o priznanie dôchodku aj z týchto štátov priamo v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne v mieste bydliska. „Sociálna poisťovňa, ústredie rozhodne o nároku na dôchodok a jeho výplatu z dôchodkového poistenia Slovenskej republiky a súčasne uplatní nárok na dôchodok z dôchodkového poistenia u nositeľa sociálneho zabezpečenia v daných štátoch. Tí potom rozhodnú o nároku na dôchodok z ich dôchodkového poistenia. Toto dôchodkové poistenie však musí spravidla trvať aspoň jeden rok,“ dodáva P. Višváder.

Príklad: Takže dôchodca, ktorý pracoval na Slovensku a tiež napríklad v Rakúsku, v oboch štátoch splnil podmienky nároku na dôchodok a jeho výplatu, môže poberať dva dôchodky – jeden zo Slovenska a jeden z Rakúska.

Zdroj informácií: Sociálne poisťovňa
Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Ak ste pracovali v zahraničí môžete poberať viac starobných dôchodkov.

foto autor Pasja pixabay

Riziká gombíkových batérií

Každý, kto má doma deti, by si mal zapamätať niekoľko nasledujúcich rád a varovaní.

Gombíkové batérie možno nájsť v domácych elektrospotrebičoch a rozličných hračkách, ako napríklad v antistresových hračkách, diaľkových ovládačoch, osobných váhach a mnohých ďalších zariadeniach.

Ak dieťa prehltnie batériu, neváhajte! **Gombíkové batérie môžu už za dve hodiny spôsobiť vážne popáleniny tkaniva, ktoré môžu byť potenciálne smrteľné.**

Ako sa vyhnúť nehodám

Malé batérie skladujte mimo dohľadu a dosahu detí. Pokúste sa vybrať si výrobky, ktoré majú bezpečne uzavretý priestor na batériu, najmä ak máte malé deti. Nikdy nenechávajte malé batérie v dosahu detí. Neskladujte malé batérie spolu s liekmi/tabletkami.

Čo robiť v prípade podozrenia na požitie batérie dieťaťom

- Okamžite vyhľadajte lekársku pomoc v nemocnici či na pohotovosti.
- Pokúste sa vziať so sebou k lekárovi hračku alebo spotrebič, ktorý obsahuje batériu, alebo originálny obal výrobku.
- Nevývolávajte zvracanie.
- Nedovoľte vášmu dieťaťu jesť ani piť, kým sa röntgenovým vyšetrením nezistí, či je prítomná batéria.



» red

Blíži sa uzávierka súťaže o cenu Natura 2000

Mimovládne organizácie, samosprávy, vzdelávacie inštitúcie a jednotlivci majú stále jedinečnú možnosť do 15. októbra 2019 predkladať prihlášky do súťaže o cenu Natura 2000 – európskej sústavy chránených území.

Vítazov vyhlási eurokomisár pre životné prostredie na slávnostnom ceremoniáli v Bruseli v máji 2020. Aktuálny ročník súťaže vyhlásila 21. mája 2019 Európska komisia pri príležitosti európskeho dňa Natura 2000. Ocenenia budú odovzdané za najvýznamnejšie úspechy v oblasti ochrany prírody v piatich kategóriách, a to organizáciám, samosprávam, vzdelávacím inštitúciám, ale aj jednotlivcom, ktorí sú zapojení do starostlivosti o územia európskej sústavy chránených území Natura 2000. Taktiež bude udelené ocenenie v kategórii „cena občanov EÚ“ uchádzačovi, ktorý získa najvyšší počet nominácií prostredníctvom verejného hlasovania na webovom sídle ceny Na-

tura 2000. Do súťaže sa prihlasuje cez https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/awards/how-to-apply/index_en.htm.

Slovenská republika sa do tejto súťaže aktívne zapojila už v predchádzajúcich ročníkoch. Spomedzi všetkých uchádzačov sa dostala medzi finalistov s projektom Strážovské vrchy a medzi víťazov v rámci projektu cezhraničnej spolupráce Cross-border cooperation and Networking category winner Dunajské parky.

Natura 2000 je európska sústava chránených území, ktorú členské štáty Európskej únie vyhlasujú pre zachovanie najcennejších a ohrozených druhov a biotopov Európy. Pozostáva z chránených vtáčích území vymedzených podľa smernice o ochrane voľne žijúceho vtáctva a z území európskeho významu vymedzených podľa smernice o ochrane biotopov.

» red

Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
ponúka pracovnú pozíciu

ROZPOČTÁR

Kombinovaná zložka mzdy
624 EUR brutto
+ variabilná zložka mzdy
od 226 EUR/mesačne

Kontakt: **0917 696 376**

Prijmeme vodičov MKD

- Široká ponuka práce na kamión
- Jazdíme SK + EU
- Zánovný vozový park
- Priem. hr. mzda 660 €
- + diéty + odmeny = možný zárobok 2.400 €

0908 203 203
www.ruzatransport.sk

EURO-MONT - prijmeme montážnika tieniacej techniky a brúsiča parkiet

Potrebný vodičský preukaz skupiny B a manuálna zručnosť.
Platové ohodnotenie sa odvíja od množstva práce **500€ - 1. 500€.**
Nástup IHNEĎ!
Tel.: **0915 778 855; info@euromont.sk**

AUTOSERVIS Š.MIK
Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici

prijmeme šikovného AUTOMECHANIKA

NÁSTUPNÝ PLAT V ČISTOM 900 - 1.300 €
Uchádzač dostane pri nástupe do zamestnania motivačnú odmenu 200 € mimo mesačnej mzdy.
Náplň práce: - servisné prehliadky, výmena rozvodu - výmena spojky, pneuservis, geometria

Odmeny: Letná +500 €, Vianočná +500 € k platu
Kontakt: 0908 947 026

PRIJMEME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na objekty a obchodné prevádzky v Banskej Bystrici a v okolí

Nástup: Možný ihneď. Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,00-3,50€/hod. + príplatky, odmeny, stravné.
Telefón: 0917 754 295

Hľadám pracovníkov a brigádnikov
(nie dôchodcov), na rôznorodú lesnú činnosť (vyžínanie, prerezávky, výsadby ... v Nemecku).
Plat 9 až 10€/hod.
v čistom, týždenné zálohy + cestovné a ubytovanie hradené zamestnávateľom.
Tel: 0904 487 852

HĽADÁME UPRATOVAČKY
0905 625 244

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
Cena: **420 € - 750 €**
Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE
začiatok kurzu **20.10.2019**
miesto: Turčianske Teplice (učebňa masérkej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
eva@reminy.sk

Mäsiarska spoločnosť prijme POMOCNÍK/POMOCNÍČKA DO VÝROBY V KRUPINE

Mzda 700€.

Blížšie informácie na tel.č. 0907 805 257 alebo marketing@masolapin.sk

Nie **Slovenčina naša navolili**, ale **zvolili**.

Nie **Slovenčina naša pod Babiou horou**, ale **pod Babou horou**.
Nie **pôstiť sa** (v pôstnom období), ale **postiť sa**.

INZERÁT UŽ OD 4 €
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 727 204
0907 877 862

HĽADÁME UPRATOVAČKU
na upratovanie:
- kancelárií v Banskej Bystrici na Partizánskej ceste, v dobe od 14:30 - 18:00 hod.
- penziónu na Zvolenskej ceste v Banskej Bystrici

Práca na dohodu. 3€/hod.
0948 181 626
Volať v pracovných dňoch.

Zber paradajok v moderných skleníkoch (Morava)
Keď poznáte výhody prác v poľnohospodárstve, mali by ste zbystriť!

Oblíbená práca v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje **23000 - 30000 Kč/mesiac A VIAC (885-1153€ a viac)**. Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálohy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Pracuje sa najmenej **9 hod/deň**, 6 dní v týždni, ale aj s možnosťou ďalších nadčasov. Pracuje sa v úkole! Práca nie je náročná, no hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale aj dlhodobo na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok. Nástup **12. 10. 2019** alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Jobbees
Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavolaáme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Wellis®

vírivky | sauny
hydromasážne vane

Showroom **KOŠICE** | Mlynská 5

0905 860 667 | 0915 285 700

Showroom **BRATISLAVA** | Trenčianska 57

(vedľa ČS SHELL) | 0918 996 003

www.wellis.sk

Vírivka SUN 3-miestna
2.990 € s DPH
AKCIA 3.890 €

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ A INÉ
WWW.KONSTRUKTER.SK

MZDA OD 850 €
DO 1300€

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

**PRACUJ
U NÁS**

0800 500 091

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **pracovníkov**
na **stavbu** do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 10€ netto
- › nástup možný ihneď

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

V prípade záujmu nás kontaktujte: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

Okenné sušiaky

polohovateľné - sklopné

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do 31.10.2019

☎ 0944 556 070, 0944 113 140

www.susiakynaokna.sk

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať
na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY



HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



DREVODOMY od 29 990€



DREVENÉ CHATKY



E-SHOP s nábytkom a
predajňa TRNAVA
ul. Závarska 10/F



**SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY
DREVENÉ FASÁDY**

☎ 0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY