REGIONPRESS Č. 12 / 22. MAREC 2019 / 23. ROČNÍK

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 22 250 domácností

PREČÍTAJTE SI...
NOVÉ LEPŠIE NOVINY

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA
ODVOZ ZDARMA od roku výroby 1998 PENIAZE NA RUKU!
• aj POŠKODENÝCH
• aj NEPOJAZDNÝCH
FK AUTO 0944 414 457
vykupstarsichvozidiel@gmail.com
• odhlásenie vozidla vybavíme za Vás
66-0025-1

KOMINÁRSTVO MRÁZKO Nižná Hutka
Revízie, kontrola a čistenie špeciálnou kamerou
NEREZOVÉ VLOŽKY • 0905 682 445
34-0004-1

knihapreteba.sk
37-0046

ODVLHČOVANIE BUDOV
- jedno, alebo dvojradová injektáž
- plošná injektáž
- izolovanie podláh
- izolovanie balkónov
- opravy prasklín na stenách
- zabránenie sadaniu chodníkov
RÝCHLO - ŠETRNE - BEZ ODKOPÁVANIA ZÁKLADOV
www.odb-injektaz.sk
Šlepkovský | 0905 722 044
34-0039-3

MEDZINÁRODNÁ PREDAJNÁ VÝSTAVA EXOTICKÝCH ZVIERAT
AKVATERA
DIVOČINA V MESTE KOŠICE
PARTNERI
SUPER ZOO všetko pre vaše zvieratká
BEKI DESIGN
AQUACANIS
07.04.2019
SPOLOČENSKÝ PAVILÓN, TR.SNP 61, KOŠICE OD 9:00-15:00 | NEDEĽA
37-0047

SERVIS OKIEN
rýchlo a lacno
0918 217 665
27-0017-12

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU
šatníkové a policové zostavy
vešiakové steny
komody a iné...
ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA
MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30
66-0011-2

www.cisteniehrobov.sk
10-ročné skúsenosti 0907 946 256
66-0066-1

Naše okná vietor nezdolá
ZĽAVA 20%
DREVSTING S.R.O.
DOMOV S ČAROM DREVA
Južná trieda 78, Košice
Tel.: 055/685 57 87
0905 489 069
0907 954 380
www.drevsting.sk
DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY
37-0001-2

BETÓNOVÉ PLOTY
obojstranné za cenu jednostranných
PROFIL INVEST SLOVAKIA 0918 217 665
27-0017-11

KOŠICKO okolie

Redakcia: Masarykova 2 **KOŠICE**
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Alžbeta Hadariová **0905 338 873**
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Ing. Eva Jůzová **0907 877 863**
Radovan Bezecný **0907 779 011**

Distribúcia:
Radovan Bezecný **0905 203 406**
distribucia.ke@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (22 250 domácností)
každý týždeň: Nižná Hutka, Bidovce, Poproč, Rudník, Šaca, Budimír, Čaňa, Malá Ida, Šemša, Hodkovce, Valaliky, Moldava nad Bodvou, Rozhanovce, Haniska pri Košiciach, Slanec, Bohdanovce, Rákoš, Slánska Huta, Nový Salaš, Blažice, Družstevná pri Hornáde, Trebejov, Poľov, Geča, Beniakovce, Vajkovce, Vyšná a Nižná Kamenica, Košické Oľšany, Jasov, Novačany, Nižná Myšľa, Boliarov, Bačkovík, Čižatice, Kokšov, Bakša, Drienovec, Ďurďošík, Bukovec, Kechnec, Seňa, Drienovec, Budulov a Baška.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.000	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	30.000	**Považsko**=PB+PU
OR	38.000	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	30.000	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	12.000	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	35.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

07 REALITY / iné

»Kúpim 2- 3 izb byt v Košiciach. Súrne. Hotovosť. 0910 652 053

»Hľadám garáž na prenájom v okolí Slobody alebo aspoň Lunik 1,2,3. Mobil 0909 110 537

08 STAVBA

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

ČÍSLA RUBRÍK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2. strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Lož nemá až tak krátke nohy

Niekedy lož ubehne hodne dlhý čas a trasu, kým ju spravodlivosť zastaví. Lož je akési perpetuum mobile. Hypotetické periodicky pracujúce čosi, ktoré všetku lož už raz použitú, premieňa na lži stále nové a nové.

Lži sú aj milosrdné. Tie necháme bokom, dostávajú od nás milosť. Práve preto, že sú milosrdné. Potom sú lži účelové. Ich produkcia slúži na získanie nejakej výhody, majetku, postavenia, moci. To sú lži, ktoré negujú všetky základné princípy ľudskosti a civilizovanosti. Najodsúdenejšie by mali byť lži zákerné, tie, ktoré slúžia na poškodenie dobrého mena iného človeka, iného názorového prúdu, inej voľby.

Všimli ste si, že v životopisoch je tak málo života? Životopisy bez života. Ale zato s kariérou. S funkciami, s pozíciami, s úspechmi. Môže za to úradný žáner, ktorý z osobností vylisuje všetku šťavu a ponechá len zopár stručných faktov. Nemali by sa v životopisoch opisovať ich predkladatelia, aj a či najmä ich lásky a nelásky, ich priateľov i odporcov, ich záľuby a náruživosti, túžby a sny, zvyky a zlozvyky, šťastné náhody i trápne omyly? Nemali by byť životopisy o živote ako takom?

Uchádzať sa o úspech, raziť si cestu k nemu na základe lží je nielen bezcharakterné, ale aj smutné. A ešte smutnejšie je, že v mnohých prípadoch padá lož na úrodnú pôdu. Že lož je obdivovaná, oceňovaná, glorifikovaná a žiadaná. Pritom lož v ľudských osudoch má na svedomí všetko zlo, s ktorým sa museli a musia stále ľudia pasovať. Boj so lžou odoberá tvorivú energiu, lož nemilosrdne dekapituje nádeje a prirodzenú potrebu žiť v slušnom svete.

Katechismus katolíckej cirkvi nepozná pojem dovoleného klamstva. V pätnástich paragrafoch píše o klamstve, zakaždým ho jednoznačne odsudzujúc. To znamená, že lož je hriechom a nielen hanebnosťou. Okolnosti nemôžu zmeniť mravnú akosť samotných skutkov. Nemôžu nejaké samo o sebe zlé správanie učiniť ani dobrým, ani správnym.

Vážení čitatelia, občania, neverte lžiam, ak túžite po lepšom živote. Nech už klame ktokoľvek. Luhári spoločnosti nikdy neponúkli nič dobré. Iba sami sebe.

Želám vám pekný jarný týždeň.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PREPRAVA
-odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu-eternitových striech, stavebného a iného odpadu
0940 853 620
66-0005-3

OPRAVA ŽALÚZIÍ
NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE proti hmyzu
zameranie | dovoz | montáž
PRETESNENIE okien a dverí
0950 41 41 82
www.ZaluzieKosice.sk
27-0005-1

Už 6 rokov spokojní zákazníci.
CISTENIEHROBOV
Jednohrob ~~80€~~ **65€** Dvojhrob ~~140€~~ **100€** Ochranný náter zdarma!
Obnova písma ~~1,2~~ **1€**/znak! Jarná akcia
www.cisteniehrobu.sk do 5.4.!! **0919 205 521**
18-0001

www.regionpress.sk
REGIONPRESS

Linde Material Handling

Logistické riešenia,
ktoré hýbu svetom

Predaj manipulačnej techniky Linde
- nízkozdvižné a vysokozdvižné vozíky
- robotické vozíky
- regálové riešenia

Prenájom manipulačnej techniky, nožnicových plošín a predaj jazdených vozíkov
- **okamžité** riešenie Vašich logistických potrieb
- vozíky priamo zo skladu v **Spišskej Novej Vsi !!!**

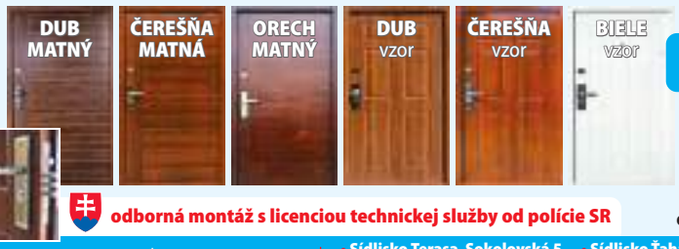
Kontakty
0910 831 653 – prenájom, jazdené vozíky
0903 264 331 – predaj nové vozíky

Linde Material Handling s.r.o.
Spišská Nová Ves

www.linde-mh.sk
66-0052

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge**

AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.**ocelovedvere**.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

• **Sídlisko Terasa, Sokolovská 5** **Po-Pia: 8^{00}-17^{00}**

• **Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda** | **Po-Pia: 9^{00}-18^{00}** obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

66-0002-1

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 8.00 - 13.00

STK + EK

pre objednaných klientov bez čakania

Objednávky 055-304 57 27

Napajadlá 7, Košice

www.stkkosice.sk

37-0009

Zemné výkopové práce

STROJOVÉ KOPANIE STUDNÍ do 13 m

VŔTANIE STUDNÍ

HĽADANIE VODY

0905 186 889, www.kopaniestudni.com

Zemné výkopové práce

85-0052

Spoločnosť Reccollection System, s.r.o.
- Organizácia zodpovednosti výrobcov pre prúd odpadov z elektrozariadení:

Zabezpečujeme a podporujeme oddelený zber a recykláciu odpadov z elektrozariadení

v mestách a obciach SR.

Pridajte sa k nám, spolu dokážeme viac!

e-mail: rs@r-system.sk

40-0051

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY

Zdravá hydina = úspešný chov

Objednávky a poradenstvo vo výžive zvierat:

Ing. Jozef Telepun, PhD. 0917 311 544

1.ročné nosnice **3 €/ks**

Pod veterinárnym dohľadom DOPRAVA ZDARMA

FARMA HYDINY - Vranov n/T - Ortáše

62-0033

INZERCIA

kosicko@regionpress.sk

Kvalitné VIZITKY

200 ks .. **14 € / 0,070 €** za ks
400 ks .. **24 € / 0,060 €** za ks
1000 ks .. **33 € / 0,033 €** za ks

Špecifikácia: 300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm jednostranná plnofarebná tlač, tlač hárkový offset. Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

PLASTOVÉ OKNÁ

DVERE/ŽALÚZIE/SIEŤKY/PARAPETY/MONTÁŽ/SERVIS

VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU

OKNÁ AJ NA SPLÁTKY ceny sú bez DPH

DÔCHODCOVIA, ZŤP -30%

zľava sa vypočíta podľa odberu z množstva

SAMOplus

0919 204 754

SKLADNÁ 1 / ČAŇA

samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU

dôchodcovia ZĽAVY až do výšky **30%**

0919 204 754

samoplussro@gmail.com

www.samoplus.sk

66-0031-1

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za bezkonkurenčné ceny

Využite zľavy až do výšky

680€

pri celom žulovom komplete

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Kompletné práce - aj výkopy
Seriózny prístup ku každému zákazníkovi
Obojstranná impregnácia pomníka proti vode ZADARMO
Bezplatná obhliadka a nacenenie
Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 500 535

Teraz DOPRAVA A PÍSMO ZDARMA

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (areál Dávid), 040 12 Košice

JARNÁ AKCIA

27-0004-1

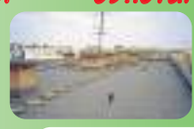
POKAZENÉ AUTOKĽÚČE?

• opravíme
• vymeníme baterky
• urobíme nové aj s diaľkovým ovládaním

AUTOKĽÚČE a KĽÚČE
Národná trieda 58, Košice
www.kluce.biznisweb.sk
0949 174 071

66-0015-1

Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene
NAJ - STRECHA s.r.o.
obnova: eternitových plechových plochých



BEZ DEMONTÁŽE
0940 776 203
Materiál - prvotriedna kvalita
Pre dôchodcov špeciálna zľava!
Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.
Zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia ZADARMO!

88-0017

strechyplus s.r.o.
0918 601 385
0905 369 390
www.strechyplus.sk
STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM
VÝHODNÉ ZĽAVY!
ZAMERANIE
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA
JAZERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)

27-0013-1

Vzorková predajňa - Staničná 1, Košice
0915 479 711 - 055/729 08 68 - dason.ke@dason.sk
Otváracie hodiny: PO až PIA, rozpis na www.dason.sk
DASON
www.dason.sk
Žalúzie
Markízy
Rolety
Siete proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo
UŽ 22 ROKOV NA TRHU

JARNÁ AKCIA
MARKÍZY -28%
PERGOLY, MEDITERÁNY -25%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 31.3. 2019

83-0019

stomatologiaaupark.sk
HAPPYDENT, s.r.o.
Zubná klinika prijíma nových pacientov
Nájdete nás v Medicínskom centre na 4. poschodí AUPARK Košice

• moderne vybavená klinika má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA
Union Zdravotná Poisťovňa
DÔVERA ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

• ošetrenie a diagnostika pomocou najnovších technológií vrátane panoramatického röntgenu
• bezplatná vstupná preventívna prehliadka vrátane konzultácie a stanovenia liečebného plánu
• bezplatné parkovanie v OC AUPARK Košice pre našich pacientov
• možnosť bezbolestného ošetrenia v úplnej narkóze

informácie: 0940 123 555 | info@stomatologiaaupark.sk
www.stomatologiaaupark.sk

66-0006-1

VÝZNAM STAVEBNÉHO SPORENIA STÚPA

Od začiatku tohto roka platia v stavebnom sporení nové podmienky. Aj napriek tomu, záujem ľudí oň neklesá. Práve naopak, dnes nadobúda oveľa väčší význam. O najzásadnejších zmenách, ale aj vízii do ďalších rokov hovoríme s Marekom Daridom.

Po zmenách, ktoré nastali od začiatku roka, sa objavilo mnoho predpovedí o konci stavebného sporenia. Zdá sa však, že sa zatiaľ nepotvrdzujú...

Stavebné sporenie má svoje miesto na finančnom trhu už 26 rokov. Akékoľvek informácie o jeho konci sú zavádzajúce a nepravdivé. Systém funguje a poskytuje ľuďom, ktorí si chcú riešiť svoju bytovú otázku, dostatok benefitov. Zmeny, ktoré nastali, sú skôr výzvou. Hľadáme možnosti a nástroje, ako zo stavebného sporenia urobiť ešte viac moderný a atraktívny finančný nástroj. A to, že aktuálne je v systéme takmer milión ľudí svedčí iba o tom, že sa to darí.

Fenomén štátnej prémie dostal od tohto roka ranu. Počet jeho poberateľov sa značne okliešti. Neodrádza to potenciálnych klientov?

Z januárových a februárových výsledkov možno usudzovať, že nie. Uzatvorili sme totiž o 10 percent nových zmlúv o stavebnom sporení viac ako vlani. Štátna prémia je iba jedným z motivátorov. Stavebné sporenie má aj množstvo iných. Ale stále platí, že štátna podpora tu je. Kto vám iba tak na ulici dá 2,5-percentné zhodnotenie? Uvedomujeme si, že túto čiastku získa menej ľudí, pretože podmienky sú nastavené tak, ako sú nastavené. Práve preto zavádzame novinky, aby si každý klient prišiel na svoje. A ešte dodám, že výšku štátnej prémie, ani podmienky jej získania, neurčujú stavebné sporiteľne.

Na štátnu prémiu už majú nárok iba tí, ktorí nezarobia viac ako 1,3-násobok priemernej mzdy. Čo však ponúknete tým, ktorí zarobia viac?

Stavebné sporenie je komplexný systém na financovanie bývania. Ponúka možnosť sporiť si, pripravovať si prostriedky na budúce riešenie bývania. Dlhodobo je v stavebnom sporení jeden z najlepších úrokov na vklady na trhu. A dokonca dnes umožňuje 7,5-percentné zhod- notenie vkladov v prvom roku sporenia. Aj klient, ktorý nebude mať nárok na štátnu prémiu, si musí povedať, že sa mu to oplatí. A jedným dychom tiež dodám, že stavebné sporenie je systémom spojených nádob. Kým jednou je práve sporenie, druhou je stavebný úver. A pri ňom platí, že úroková sadzba je garantovaná počas celej doby splácania. Pri hypotéke je fixovaná iba na určité obdobie.

Žijeme v čase historicky najnižších úrokových sadzieb na úvery na bývanie. Ako dokáže konkurovať stavebné sporenie?

Je pravdou, že úroky na úveroch na bývanie sú veľmi nízke. Ale treba povedať aj B. Žijeme aj v čase zásadného sprísňovania v poskytovaní úverov na bývanie. Žiadna banka už klientovi nedá sto percent hodnoty kupovanej nehnuteľnosti. A keďže Slováci sú národ, ktorý chce zväčša vlastniť, musia hľadať zdroje inde. Práve preto dnes význam stavebného sporenia enormne stúpa. Tí, ktorí to pochopili už pred pár rokmi, majú takpovediac navrch. Disponujú nasporenými zdrojmi, ktoré môžu elegantne použiť pri financovaní bývania. A mnoho ľudí to začína chápať, preto si uzatvárajú zmluvy o stavebnom sporení teraz a pripravujú si prostriedky do budúcnosti.

Predsa len, úroková sadzba je dôležitá pre každého klienta. Stavebné sporenie má dlhodobo vyššie úroky na úveroch v porovnaní s trhom. Nehendikepuje ho to?

Prvá stavebná sporiteľňa v tomto roku znížila úrokové sadzby úverov. Väčšina klientov využíva úvery do 50 tisíc eur, ktoré sú bez založenia nehnuteľnosti. Prostredníctvom nich rekonštruujú svoje domy a byty. Ale ak chce niekto zo stavebného sporenia financovať kúpu nového bývania, dnes je to oveľa výhodnejšie. Pretože aj pri úveroch so zábezpekou išli úrokové sadzby dolu. Pohybujú sa od 1,29% ročne, čo je plne konkurencieschopné.

Vidíte budúcnosť stavebného sporenia aj v cielení na rodiny s deťmi, resp. na detských klientov?

Stavebné sporenie malo odjakživa aj funkciu finančnej edukácie. Rodičia majú záujem pripravovať svojim deťom budúcnosť. Takže odpovedám, že určite áno. Chceme cieliť na deti, ale aj na mladých ľudí, pretože práve oni budú v krátkej budúcnosti riešiť bytovú otázku. Dnes tvoria detské zmluvy približne 10 percent z celkového počtu. Ale tým, že pri nich nenastali pod vplyvom novely zákona takmer žiadne zmeny, očakávame, že ich počet bude rásť. Pri nich sa napríklad žiadny príjem skúmať nebude.

Čo bude so stavebným sporením o päť či desať rokov?

Pevne verím, že stále bude voľbou pre mnohých ľudí, ktorí riešia bývanie. Aj v súčasnosti totiž dokazuje, že je prospešné a užitočné. Investujeme veľa energie a sily aj do skvalitňovania a modernizovania komunikácie s klientmi. Online a digitál je už aj v bankovom prostredí prioritnou témou. A my nechceme byť pozadu. Sústredíme sa teda nielen na samotné zlepšovanie podmienok produktu pre klientov, ale aj na to, aby klient všetko vybavil rýchlo a bez zbytočného papierovania.

49-0033

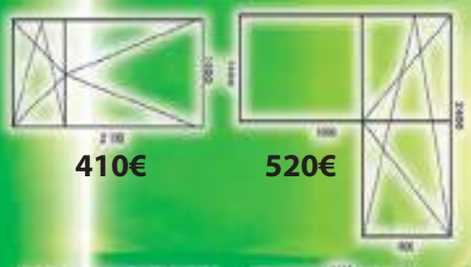
OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH •
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ •
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
min. **záruka 20 rokov**
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20% stop vlhkým múrom
0918 671541
40-0015

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
Dovoz zdarma
PIESOK - ŠTRK KAMENIVO
PLOTY A MÚRY Z GABIÓNOV
Mobil: **0948 300 988**
43-0058
61-0067

Oklandia
plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány
Alžbetina 30 Košice
Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk



NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA
Záruka 10 rokov
V cene okien je zahrnuté:
demontáž, montáž, vysprávky, vonkajšie a vnútorné parapety, mikroventilácia, retiazkové celotieniace žalúzie, zdvíhač krídla, DPH, odvoz zdarma
*Bližšie informácie v predajni.
DARČEK
elektronika podľa ponuky
pri nákupe nad 900€
AKCIA
na zateplenie rodinných domov
| uhlíkový polystyrén
v cene obyčajného |
Pri objednávke do konca marca
elektrická nerezová trúba Elektrolux
Rakúske kovania MACO a WINKHAUS
Špičkové 5 - komorové profily
aluplast Kunststoff-Fenstersysteme
SALAMANDER STREAMLINE
OKNÁ DO 7 DNÍ
Profesionálni, školení pracovníci
34-0015-3

66-0041

28-0026

Kavečianska cesta 8, Košice
tel.: 055/633 16 56
mob.: 0902 372 880 | 0911 627 180
mail: zelezorivi@centrum.sk
ŽELEZIARSTVO
Spojovací materiál
Stavebná chémia
Ručné náradie
Pletivá rôzneho druhu
Odkapové systémy
Hutný materiál + delenie
Stavebná oceľ + kari rohože
66-0063-1

Tondach

Riešenie pre strechu

Materiály,
ktoré sa Vás dotýkajú.

Akcia platí
do 30.6.2019

VYUŽITE JARNÉ ZĽAVY

Najlepšie ceny v Košiciach

Wienerberger

ENTE STAVEBNINY
strecha pod jednou strechou
člen aliancie ASAS

ENTE s.r.o.
Popradská 56, Košice
☎ 055/642 5028
0905 518 303
www.ente.sk

✓ PREDAJ STAVEBNÉHO MATERIÁLU
✓ MONTÁŽ STREŠNÝCH KRYTÍN
✓ MONTÁŽ DREVENÝCH KROVOV
✓ MONTÁŽ STREŠNÝCH OKIEN
✓ DOPRAVNÉ SLUŽBY

1992 – 2019
27 rokov
sme tu s vami

66-0064

kúpeľne
obklady
dlažby

Robkerk

Kavečianska cesta 6, Košice
055 / 633 12 67, 0905 988 967, www.robkerk.sk

37-0051

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E- cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

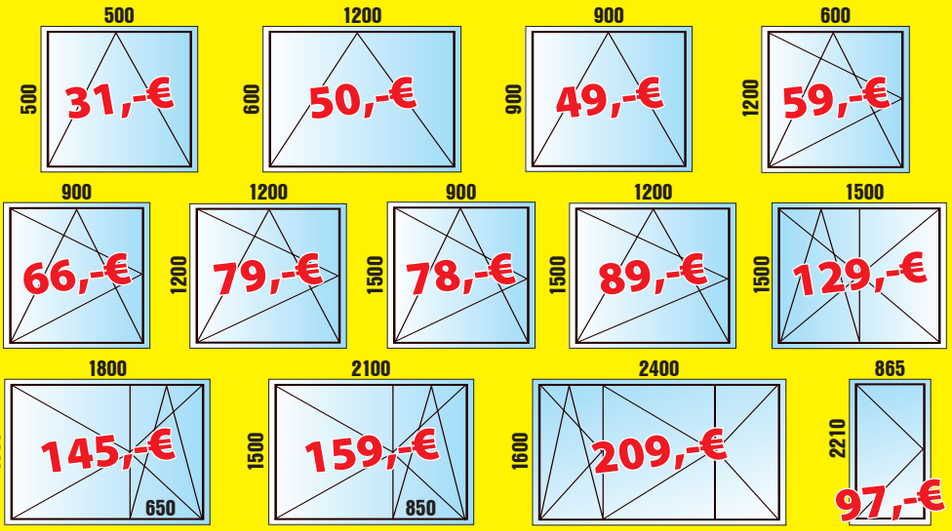
Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.**

08-0040 TT10

SIETE PROTI HMYZU
Oprava
Dodanie
Montáž
Servis
Dôchodcovia zľavy do 30%
0919 204 754
66-0033

Presťahovali sme sa do budovy Východoslov. tlačiarní
www.oksro.sk
OK-OKNO
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE, PARAPETY, ŽALÚZIE A SITÁ
DEMONTÁŽ - MONTÁŽ - VYSPRÁVKY
CERTIFIKÁT "CE"
Akcia platí do vypredania zásob

JARNÁ AKCIA za BEZKONKURENČNÉ CENY
OKNÁ BEZ ČAKANIA - SKLADOM viac ako 1000ks



Uvedené rozmery sú rozmery stavebných otvorov. Ceny bez DPH.

- 6-8 komorový profil s troma tesneniami ALUPLAST, DECCO, SALAMANDER
- ZADARMO žalúzie pri montáži okien našou firmou
- ZADARMO mikroventilácia okien
- ZADARMO blokáda kľučky proti chybnej manipulácii
- ZADARMO zameranie, demontáž, odvoz odpadu
- Špičkové kovanie zn. "MACO" rakúskej výroby

KOŠICE, Letná 47
Tel./fax: **055/ 64 44 446**
E-mail: **ok.kosice@gmail.com**
02: **0948 622 266**

BEZPLATNÁ INFOLINKA:
0800 222 020

VRANOV n./T, Čemerianska 192
Tel./fax: **057/ 44 22 066**
E-mail: **ok.okno@azet.sk**
T-MOBILE: **0904 121 157**

Zároveň montujeme a prenajímame fasádne lešenie zn. GRAF
66-0067

Kominárstvo

DEMČÁK
075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: **056/672 23 63**, Mobil: **0905 741 378**
Vám ponúka tieto služby:
- **kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov**
- **vložkovanie a opravy komínov**
- **pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach** /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- **revízie komínov**
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- **poradenská činnosť a iné služby**
27-0001-1

62-0012

Vážení fanúšikovia, podporovatelia, priatelia,

napriek výsledku volieb by som sa Vám chcel poďakovať za všetku Vašu snahu a podporu, za hlasy všetkých Vás, pre ktoré ste možno mnohí dokonca precestovali kus sveta. Nesmierne si to vážim, vážim si vašu priazeň a podporu, ktorú stále cítim. Celý život bojujem za pravdu, právo a spravodlivosť. Začal som od seba a cez rodinnú podporu sa to prenieslo aj k Vám. Bolo a naďalej je mi cťou bojovať aj s Vašou podporou, za Slovensko, tradície a právny štát.

Možno máte pocit, že Vaša snaha vyšla nazmar, že nemalo žiaden zmysel bojovať. Chcem Vás povzbudiť a uistiť Vás, že všetko, čo sa udialo a na čom sme pracovali, má zmysel. Treba mať tiež na pamäti, že sme stáli proti obrovskej presile. Sila nášho súpera je nesmierna. Ovláda médiá, známe osobnosti, vplyvové skupiny, má neobmedzený rozpočet a využíva najpodlejšie techniky propagandy a manipulovania.

Niekedy víťazstvá neprichádzajú v skokoch, ale prichádzajú pomaly, postupne. Túto bitku sa nám síce nepodarilo vyhrať, ale podarilo sa nám vytvoriť pevné základy pre ďalší postup, vytvorili sme silné informačné pole a zasiali myšlienky. Aj s pomocou Vás sa darilo ich rozšíriť a ony časom vyklíčia. Veľmi dobre viem, že kde neplatí právo, trpia nevinní.

Viem, že vieru vo víťazstvo a zmenu máme v našich rukách.

Ja sa nevzdávam, ideme ďalej!

JUDr. Štefan Harabin

Objednávateľ: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

OKNA RADEK s.r.o.
PVC - HLINÍK - PARAPETY - ŽALÚZIE
6 komorové okná za CENU 5 komorových

150x150cm sklo k=1,0 150 € 5-komorový profil
120x150cm sklo k=1,0 115 € 5-komorový profil
180x150cm sklo k=1,0 170 € 5-komorový profil
210x150cm sklo k=1,0 185 € 5-komorový profil
240x150cm sklo k=1,0 240 € 5-komorový profil

Uvedené ceny sú s DPH.
STAVEBNÉ PRÁCE • REKONŠTRUKCIE BYTOV • ZATEPĽOVANIE • GARÁŽOVÉ BRÁNY
BETÓNOVÉ PLOTY desiatky vzorov
jednotná cena 13 €/m2

Prešov, podchod žel. stanice, Tel.: 051/773 20 73
Giraltovce, Dukelská 839, Tel.: 0948 832 836, 0907 689 908
e mail: oknaradek@pobox.sk, oknaradek1@gmail.com

61-0419

na novej adrese
Redakcia Košicko
Masarykova 2, KOŠICE
1. poschodie

Stavberg
Stavby na kľúč
Rekonštrukcie
Záhrady...

www.stavberg.sk 0911 454 166

63 000,-

87 000,-

113 000,-

115 000,-

128 000,-

167 000,-

37-0049

bf trade
bf-trade okná, s.r.o.
▪ plastové, hliníkové okná a dvere ▪ bezpečnostné dvere ▪ dverné výplne
e-mail: bf-trade@stonline.sk www.bf-trade.sk

KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)
tel.:
055/728 87 80-1
0905 89 89 81
0911 89 89 87
fax:
055/728 87 82

tradícia 15 rokov
Najvyššia rada okien
Materiály používané pri výrobe:
System bluEvolution: 82
SALAMANDER
- špičkové profily REHAU
- s celoobvodovým kovaním SIEGENIA TITAN
ZÁRUKA na okná 5 rokov

Vchodové dvere do rodinných domov

AKCIA
Možnosť nákupu na splátky aj bez navýšenia

34-0008-1

NEMECKÝ nábytok STERN

NÁBYTOK IHNEĎ K ODBERU

Kukučínova 25 /500m za STEEL ARÉNOU/, KOŠICE, Tel.: 055/677 15 63

Nájdete nás aj na Facebooku:

www.facebook.com/pegas/Nemecký-Nábytok-Košice/170268933170148

ZĽAVY AŽ DO 40% NA VYBRANÉ DRUHY NÁBYTKU

27-0036

ZENIT

Kvalitný materiál pre nerozbitné zasklievanie a prestrešovanie

polykarbonát
plexisklo
hliník

Macrolux 7/16 bronz
17,35 €/m² s DPH

Frost 2/10 čira
9,91 €/m² s DPH

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.zenitsk.sk

Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice – 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

72I190101

Pôžičky od 18 do 75 rokov

Ahoj, som nová, lepšia pôžička.
Plať za mňa, koľko chceš.

Nové, lepšie pôžičky. ahoj

Predajné miesta:
Moldava nad Bodvou, Hviezdoslavova 18, 0918 509 724
Košice, Fejova ulica 1, 0918 709 028

34-0006-1

PLACHTOVÉ ZATEPĽOVANIE
TERÁS - ALTÁNKOV

MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk
0915 927 993
0940 707 621

87-0008

PREŠOV MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE
• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
• ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
• GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX
možnosť predaja aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

83-0005

Limitovaná edícia
TIPO ITALIA a ITALIA EXTRA

VÝBAVOU NABITÉ MODELY FIAT TIPO UŽ OD 10 990 €.
VŠETKY VERZIE PONÚKAJÚ VÝNIMOČNE KOMFORTNÝ INTERIÉR,
VYSPELÉ TECHNOLÓGIE A NAJMODERNEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ PRVKY.

FIAT TIPO. STAČÍ MÁLO, ABY STE ZÍSKALI VEĽA.

FIAT
fiat.sk

Kombinovaná spotreba 3,7 – 8,3 l/100 km, emisie CO_2 98 – 146 g/km. Na všetky automobily sa vzťahuje 2-ročná zákonná záruka a navyše 3 roky s limitom do 100 000 km. Použité fotografie jednotlivých modelov sú len ilustračné. Ponuka platí do vypredania zásob. Podrobné informácie u predajcov a na www.fiat.sk.

Auto PALAZZO Košice, s.r.o., Vozárova 1, 040 17 Košice-Barca
tel.: 055/678 67 43, 055/678 08 68, www.auto-palazzo.sk

37-0048

Slovensko pre rodiny

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Rodina je základnou bunkou spoločnosti. Hnutie OĽANO jej preto od svojho vzniku venuje osobitnú pozornosť. Neprebehla snáď ani jedna schôdza parlamentu, na ktorú by naše hnutie nepredložilo aspoň jeden návrh zákona s cieľom pomôcť slovenským rodinám (a nie len úplných).

Osobitnú pozornosť venujeme rodine a rodinnej politike aj v hĺbkovom referende, ktoré pripravujeme. Až 7 otázok spomedzi 17, ktoré sme navrhli, sa týka problémov našich rodín. Dnes vám predstavíme 4 z nich:

5. Príspevok od 4. mesiaca tehotenstva. Pracujúce a študujúce matky by mali mať nárok na materský príspevok vo výške rodičovského príspevku už od 4. mesiaca tehotenstva. Aj vďaka tomuto opatreniu by pravdepodobne mnoho žien, ktoré podstúpia interupciu len z ekonomických dôvodov, prehodnotilo svoje rozhodnutie a dieťa by riadne donosilo.

6. Hypotekárne prázdniny rodinám. Rodič dieťaťa do 6 rokov by mohol požiadať banku o plný odklad splátok hypotéky. Chceme pomôcť rodičom, ktorí majú starosti s výchovou malých detí, aby si starosti so splácaním hypotéky mohli odložiť a posunúť na menej náročné obdobie, kedy už ich deti budú samostatnejšie.

7. Flexibilná rodičovská dovolenka. 3 roky „materskej“ a rodičovskej by si mohli obaja rodičia rozdeliť medzi seba podľa ľubovôle. Čerpať by ju mohli napríklad aj zároveň, každý po roku a pol.

8. Miesto v škôlke pre každé dieťa. Každé dieťa od 3 rokov by malo mať nárok na bezplatné miesto v škôlke. Ak by mu však aj napriek tomu nebolo poskytnuté, získal by rodič každý mesiac odškodné vo výške príspevku na starostlivosť o dieťa. OĽANO to považuje za základnú spravodlivosť, ktorá však na Slovensku dlhé roky naplatí pre každého.

Ide nám o Slovensko pre rodiny. Pomôžte nám ho presadiť.

ps: A nezabudnite ísť v sobotu voliť ;o)

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

031180 217 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

kühz
Kuenz-SK s.r.o.

Spoločnosť Kuenz-SK s.r.o. je výrobcom žeriavov a zváraných častí elektrární

Stabilná a atraktívna práca v strojárskej spoločnosti. Pracuj v priemyselnom parku Kechnec pri Košiciach!

Obsadzované profesie:

Zámočník - základný kurz zvárania v ochrannej atmosfére (ZM1–CO_2), znalosť výkresov, rovnanie plameňom

Zvárač - základný kurz zvárania v ochrannej atmosfére (ZM1–CO_2), certifikát zvárača pre proces 135

Mzda:

Pracovník na zaučenie:
Hod. mzda bez príplatku: **3,50 eur**
Hod. mzda s príplatkom: **5,33 eur**
Mesačne 1.100,-€
s nadčasmi a príplatkami

Pracovník s odbornou praxou v našom odbore:
Hod. mzda bez príplatku: **5,50 eur**
Hod. mzda s príplatkom: **7,50 eur**
Mesačne 1.660,-€
s nadčasmi a príplatkami

Kuenz – SK patrí medzi TOP 10 firiem regiónu

- zodpovedný prístup k zamestnancom, mzdy vždy načas
- príspevok na dopravu alebo bezplatné ubytovanie pre zamestnancov mimo Košíc, zamestnanecké pôžičky

Kontaktujte nás:
tel.č.: 055/72 61 503
e-mail: ludmila.revesova@kuenz.com ¦ michaela.sopkova@kuenz.com
www.kuenz.sk ¦ www.topzvarac.sk

37-0008-1

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

16 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby. Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.

OZVITE SA NÁM NA:
bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:
www.**velcon.sk**

32-0025-3

ČISTENIE DPF FILTROV

Všetko v jednom autoservise bez niekoľkodňového čakania.

AUTO KELLY AUTOSERVIS

AKCIA OD 135 EUR

Prečo čistiť DPF filtre u nás
Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

Všetko na jednom mieste
Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kôli zasielaniu DPF filtra do iného servisu.

Záruka kvality
Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka".

Až 95% účinnosť čistenia
Pre vás úspora. Dobre vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

Rbpp trading s.r.o.,
Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 **Vranov nad Topľou**

+ 421 915 864 547 | **+421 915 890 813** | rbpptradingsro@gmail.com

83-0058

Fami plus s.r.o.
partner firmy OKNOPLAST

Žižkova 12, **Košice**
055/7290 787
0911 338 500
famiplus@mail.t-com.sk

Najvyššiu **kvalitu okien** považujeme za **štandard**

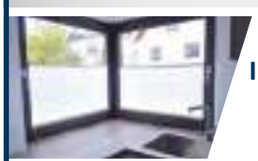
OKNOPLAST

Už aj v Košiciach okná z prestížneho profilového systému "VEKA"

ColorFull Drevo
imitujúca fólia na vnútorných častiach okna, viditeľných po otvorení krídla

OKNÁ SÚ INDIVIDUÁLNE A JEDINEČNÉ

Izolačné trojsklo 4 Xglass Ug=0,5, len v oknách OKNOPLAST



Interiérové tienenie

Garážové brány

LAMELLAND

NEVA Vonkajšie žalúzie
Vonkajšie tienenie

66-0039-2

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

NAJLEPŠIE CENY na trhu

www.betam.sk

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zbezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

SME TU PRE VÁS

JARNÁ **AKCIA**

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

37-0050

SUDOKU

		9						
							3	
	4	3					2	
			3	7		2	5	
	2		4	8		3	6	
3		8	9		5			7
		6	8	3				
7	9			4				
			5				4	

Pôžičky do 10.000,- eur bez ručenia

0915 139 162
0908 984 147

27-0034-2

HĽADÁME
KOLPORTÉROV
na roznos novín počas víkendov na dohodu

VOĽNÉ lokality:

Rajón roznosu / Minimálna suma brutto za jeden roznos

Šaca / 12,64 Eur	Kysák / 4,00 Eur
Turňa nad Bodvou / 7,55 Eur	Ďurkov / 4,00 Eur
Baška / 2,20 Eur	Ruskov / 2,28 Eur
Blažice / 2,20 Eur	Nižný Klátov / 2,20 Eur
Slanské N. Mesto / 1,96 Eur	Vyšný Klátov / 2,20 Eur
	Slančík / 1,48 Eur

+ PRÍPLATKY: vačší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rajónov

Pošlite sms na číslo: **0905 203 406**
alebo mail: **distribucia.ke@regionpress.sk**

S NAMI TO ODVEZIETE!

ŤAŽNÉ ZARIADENIA, PRÍVESNÉ VOZÍKY
STREŠNÉ NOSIČE A STREŠNÉ BOXY

WWW.**AUTOCAR**.SK
0905 500 855 Petrovanská 52, Prešov

Autocar
Riešenia pre každý náklad

73-0053

MONTTER
Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!

TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA

Materiály: HLINÍK, DREVO

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY

7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad
Zameranie a doprava ZDARMA

montter@montter.sk www.montter.sk 0919 370 730 • 0919 383 363

87-0026

SBS LAMA SK
príjme strážnikov na obchodné prevádzky **v Košiciach**
POS nutný! Nástup IHNEĎ!
800 € brutto/ mesiac + variabilná zložka
Kontakt: 0948 378 553
36-0006

SBS LAMA SK
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku **v Moldave nad Bodvou**
800 € brutto/ mesiac + variabilná zložka
Kontakt: 0948 356 675
36-0006

LUTO automotive
personálne služby
hľadá **PRACOVNÍKOV DO VÝROBNÝCH SPOLOČNOSTÍ** v Nemecku
- hodinová mzda už od 8 € netto
- práca na TPP alebo pracovnú zmluvu
- ubytovanie zabezpečené ZADARMO + príspevok na DOPRAVU

Nástup možný IHNEĎ
V prípade záujmu nás kontaktuje: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

SUDOKU

	9				2	4		6	
					6				4
		6	3		9			2	8
				3		7			
		4					3		
		9	2			6		8	1
	6			1	4				9

34-0002-4

REGION PRESS | www.regionpress.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
kosicko@regionpress.sk
36-0006

vrátane garáže
v rekonštrukcii
30 km od Košíc
100m², poz. 2120m²
0950 504 832
66-0053

Jarné očistné kúry II.

Každá očistná kúra znamená zmenu stravovacích zvyklostí. Samozrejmosťou je uprednostňovanie čerstvej zeleniny a ovocia, vyhýbanie sa hotovým jedlám, uprednostňovanie celozrnných výrobkov, zníženie červeného mäsa, hlavne bravčového, uprednostnenie porcií rýb alebo chudej hydiny.

Neoddeliteľnou súčasťou očistnej kúry je vyhýbanie sa cukru a soli. Aj počas krátkodobej očistnej kúry pred jedením jedenkrát denne je účinnejšie rozdeliť si diétne jedlo do troch hlavných porcií a prijímať aj bielkoviny v podobe chudého mäsa, syrov alebo vajíčka.

Dostatočný príjem tekutín 2-3 litre denne je nevyhnutný, hlavne vody a bylinkových čajov.

Vzorový jedálny lístok na 3 dni odľahčujúcej kúry:

1. DEŇ
Raňajky: 1 vajce na tvrdo, 1 celozrnný toast, 1/2 grepu, čaj alebo káva Obed: Polovica konzervy tuniaka vo vlastnej šťave, 1 toast, čaj alebo voda Večera: 2 plátky chudého mäsa, šálka zelených fazuliek, šálka mrkvy

2. DEŇ
Raňajky: 1 opečený toast, 1 avokádo, čierna káva alebo čaj. Obed: 1 šálka tvarohu alebo cottage syra, 1 paradajka Večera: 2-3 plátky šunky, 1 šálka brokolice, ½ šálky mrkvy, ½ banánu.

3. DEŇ
Raňajky: 1 jablko, 5 plátkov syra, bylinkový čaj Obed: 1 porcia ryby na pare, 1 šálka mrkvy, 1 šálka karfiolu Večera: dusené hydinové prsia, 1 šálka šalátu, ½ pomaranča

» *MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH*
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Chceš naštartovať svoju kariéru?
Naša spoločnosť ti v tom pomôže

FRESH Plus | Labaš

ZÁSTUPCA
PREVÁDZKY FRESH PLUS KOŠICE
Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny
700 € + odmena z tržby + odmena za nárast

PREDAVAČ/KA
NA ÚSEKU MÄSA A MÄSOVÝCH VÝROBKOV
Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny
680 €+ príplatok za nefajčenie + príplatok za prácu cez víkend vo sviatok a nadčas + odmena za výkon

PREDAVAČ/KA
NA ÚSEKU OVOCIA/ZELENINY, MLIEČNYCH VÝROBKOV, PEČIVA
Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny
Nástupná mzda 650 €+ odmena za obrat + odmena od nadriadeného + príplatok za prácu cez víkend a nadčas

PREDAVAČKA-POKLADNÍČKA
Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny
Nástupná mzda 630 € + odmena za obrat + odmena od nadriadeného + príplatok za prácu v noci, cez víkend a nadčas

benefity
- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie podľa firemného štandardu
- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Podávanie teplej stravy: výber z 8 druhov jedál denne za symbolickú cenu
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Vianočná odmena
- Finančné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Firemné akcie: ples, MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
- Smartphone pre každého zamestnanca s neobmedzeným paušálom a internetom
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport (voľný vstup do siete s viac ako 380 športoviskami po celom Slovensku) - rôzne Fitness zariadenia, bazény, kúpaliská, wellness, soľné jaskyne a ďalšie relaxačné centrá
- Zľavy pre zamestnancov v rámci spolupráce s cestovou kanceláriou Ferrotour
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve v hodnote 95 €
- Možnosť nákupu vo veľkoobchode Labaš s.r.o. za VO ceny aj so zamestnaneckou zľavou
- Zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh plus

VIAC INFO NA: 0902 998 988, personalne@labas.sk, LABAŠ s.r.o. Textilná 1, Košice
66-0032

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Výrobca okien
VEKA
HĽADÁ
ODBERATEĽOV
0948 466 436
99-0070

Práca v ČR na pozície:
OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto
VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto
ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.
info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
www.konstrukter.sk
85-0005

www.wood-holzstenko.sk
woodholz.sk@gmail.com
0911 113 130
0917 123 136
SME S VAMI UŽ 25 ROKOV
NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM OD 29 990€
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY ZAMERANIE A CENOVÁ KALKULÁCIA ZDARMA
ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
HLINÍKOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE od Slovenského výrobcu
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ ZÁBRADLIA
DREVENÁ TERASA
STROMODOMY
DREVENÉ PERGOLY
DREVENÉ CHATY
85_0152

www.PISTOLE.sk
E-SHOP pre vašu obranu
0903 450 482
27-0039

Kamenárstvo
&
Pohrebníctvo
POSOL, s.r.o.
0903 285 582
27-0038

MANEX SOLUTIONS & TECHNOLOGY
MANEX spol. s r. o.
PRIJME IHNEĎ
do trvalého pracovného pomeru, alebo na živnosť
FRÉZAR - SÚSTRUŽNÍK
Mzda: 4.50 € + odmeny
Kontakt: 0903 646 022
34-0056

Železiarstvo
Jumi
Rastislavova 81
Košice
AKCIA
Pletivo PVC
150cm 25m bal
50 €
náradie | spojovací materiál | tmely | rebríky | laná | reťaze | zámky | pletivá | tesárske prvky
0910 830 833 | www.jumi.sk
66-0068

Kamenárske práce, pomníky a hroby
AKATYST
AKCIA na pomník
do konca marca!
pri objednávke pomníka
mramorová váza a svietnik ZDARMA
Alžbetina 30, 0908 624 593
34-0054