REGIONPRESS

Č. 17 / 26. APRÍL 2019 / 23. ROČNÍK

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 250 domácností

DOM, BYT, ZÁHRADA

Téma týždňa v tomto čísle

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 8.00 - 13.00

STK + EK
pre objednaných klientov bez čakania
Objednávky 055-304 57 27
Napajadlá 7, Košice
www.stkkosice.sk

37-0009

Novootvorený predaj štrkopieskov
v priestoroch bývalého B.A.S.K.
Palackého 27
v Košiciach,
za ČS Slovnaft
B&Tservis
OTVORENÉ:
Po-Pia: 7:00-17:00
So: 7:00-13:00

Spoločnosť B & T servis, s.r.o.Vám ponúka:
- štrkopiesky 0/4, 4/8, 8/16, 0/16, 16/22
- špeciálne piesky - šaštín a kopaný piesok
- dunajský ozdobný štrk
- drvené kamenivo (makadam) 4/8, 8/16, 0/32, 16/32, 32/64
- od 1.5. už aj čierna ornica na predaj
- doprava nákladným autom IVECO, AVIA, veľké nákladné autá MAN - 8 kolové

OBJEDNÁVKY | DISPEČING:
tel: 055/678 26 65 | mobil: 0904 585 361
e-mail: strkopiesky@btservis.sk

66-0087

Naše okná vietor nezdolá

ZĽAVA 20%

DREVSTING S.R.O.
DOMOV S ČAROM DREVA
Južná trieda 78, Košice
Tel.: 055/685 57 87
0905 489 069
0907 954 380
www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY

37-0001-2

PRÁCE Z LANA VÝŠKOVÉ A STAVEBNÍ PRÁCE
www.ZLANA.sk
0911 150 447

- STRECHY, ŽLABY, ODKVAPY
- KOMÍNY, FASÁDY, HROMOZVODY
- VÝZDOBA FASÁD, MONTÁŽ REKLAMY
- KOVOVÉ KONŠTRUKCIE (montáž, demontáž, oprava)

37-0040

CK Delfintravel cestovná kancelária

Usmievajúce sa pobrežie Afriky

Novinka na trhu

Gambia - Banjul | 1.5. - 8.5.2019 | 8 dní | Letecky: Bratislava

Sunprime Tamala Beach
Raňajky
903€ LM zľava -30%

Labranda Coral Beach
All inclusive
903€ Zľava až -80%

Sunset Beach
Raňajky
970€ Zľava až -82%

Konečné ceny na osobu

Hviezdoslavova ul. 32
Moldava nad Bodvou
0908 699 252
www.ckdelfintravel.sk

34-0024

SERVIS OKIEN
rýchlo a lacno
0918 217 665

27-0017-20

Už 6 rokov spokojní zákazníci.
CISTENIEHROBOV
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Ochranný náter zdarma!
Obnova písma 1,2 1€/znak! Jarná akcia do 9.5.!!
www.cisteniehrobu.sk
0919 205 521

18-0001

POHODLNÝ PRECHOD NA E-KASU VÁM ZABEZPEČÍME BEZ PROBLÉMOV !

NOVÉ FLEXIBILNÉ RIEŠENIA PRE VAŠE PODNIKANIE !

www.kops.sk
055/ 677 03 33 0905 272 244

66-0071

www.cisteniehrobov.sk
10-ročné skúsenosti
0907 946 256

66-0066-1

KOŠICKO okolie

Redakcia: Masarykova 2 **KOŠICE**
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Alžbeta Hadariová **0905 338 873**
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Ing. Eva Jůzová **0907 877 863**
Radovan Bezecný **0907 779 011**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (22 250 domácností)
každý týždeň: Nižná Hutka, Bidovce, Poproč, Rudník, Šaca, Budimír, Čaňa, Malá Ida, Šemša, Hodkovce, Valaliky, Moldava nad Bodvou, Rozhanovce, Haniska pri Košiciach, Slanec, Bohdanovce, Rákoš, Slánska Huta, Nový Salaš, Blažice, Družstevná pri Hornáde, Trebejov, Poľov, Geča, Beniakovce, Vajkovce, Vyšná a Nižná Kamenica, Košické Oľšany, Jasov, Novačany, Nižná Myšľa, Boliarov, Bačkovík, Čižatice, Kokšov, Bakša, Drienovec, Ďurďošík, Bukovec, Kechnec, Šeňa, Drienovec, Budulov a Baška.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	51.100	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	35.500	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	13.100	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	40.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

Zhubnosť falše, pretvárky a túžby po moci

Na Slovensku bujnie falošná láska, falošné dobro, práve tak, ako falošné informácie a ich falošní kazatelia. Je to nebezpečné, malígne či zhubné bujnenie, je to morálno-etický nádor. Falošné weby, falošné profily na sociálnych sieťach, falošní internetoví vysielatelia s falošnými názormi. Už dávno títo kazatelia prešli do on-line prostredia, pretože tam cítia svoju silu. Medzi životom neskúsenými a často aj z vlastného nezáujmu zle informovanými ľuďmi. A samozrejme, najviac medzi hlupákmi.

Všade okolo nás rozkvitá ako orgován falošná láska, ktorá sa vkradla do nášho každodenného bytia, ktorá slabých ešte viac oslabuje a omamuje. Táto falošná láska má za následok, že ňou oslovovaní sa klamne cítia spravodlivými, ale je to len a len falošná spravodlivosť. Falošné poňatie lásky a falošného dobra či falošnej spravodlivosti sleduje jediné – bezmyšlienkové akceptovanie a prijatie za svoje všetkého niekým vysloveného či napísaného.

Nedostatok zodpovednosti. Zodpovednosti poznania, zodpovednosti rozlišovania, zodpovednosti myslenia.

Vytvorila sa kultúra (ne)spravodlivého pohoršenia a rozdelenia. Ľudia sú pohoršení nielen politikou, ale všetkým, čo ich odhaľuje. Nič sa nesmie dotknúť ich „ja“.

Počas sviatkov si pripomíname, že Ježiš nás varoval pred tým, že prídu „falošní Kristovia a falošní proroci“, ktorí sa budú snažiť zviesť dokonca aj Božích vyvolených (Matúš 24:23-27; Peter 3:3 a Júda 17-18). Najlepším spôsobom, ako sa brániť voči klamstvu a falošným učiteľom je poznať pravdu. Objaviť podvodníka, študovať skutočnú vec. Júda 11 (inak skutočne málo citovaný apoštol) hovorí o falošných učiteľoch, „Šli Kainovou cestou, dali sa strhnúť do Balámovho bludu za odmenu a Kórachovou vzburou zahynuli.“ Inými slovami, falošného učiteľa môžeme poznať podľa jeho pýchy (Kainovo odmietnutie Božieho plánu), lakomstva (Balám, ktorý prorokoval za peniaze) a vzburou (Koráchovo povýšenie sa nad Mojžiša).

Je naozaj náročné spozorovať falošného učiteľa či samozvaného proroka. „Satan sa premieňa v anjela svetla“ (2 Korintským 11:14) a jeho služobníci sa predstavujú ako „služobníci spravodlivosti“ (2 Korintským 11:15).

Podvodníkov s „pravdou“ odhalíme iba tak, že budeme hladní po overených vedomostiach a skutočných nespochybniteľných faktoch.

Pôst sa skončil pred týždňom, veľa šťastia v „múdrom hladovaní“.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Pôžičky od 18 do 75 rokov
Ahoj, som nová, lepšia pôžička.
Plať za mňa, koľko chceš.
Nové, lepšie pôžičky. ahoj
Predajné miesta:
Moldava nad Bodvou, Hviezdoslavova 18, 0918 509 724
Košice, Fejova ulica 1, 0918 709 028
34-0006-1

Najpredávanejšie BETÓNOVÉ PLOTY na Slovensku
PROFIL INVEST SLOVAKIA 0918 217 665
27-0017-19

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

OPRAVA ŽALÚZIÍ
NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE proti hmyzu
zameranie | dovoz | montáž
PRETESNENIE okien a dverí
0950 41 41 82
www.ZaluzieKosice.sk
27-0005-1

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | ČEREŠŇA MATNÁ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ČEREŠŇA vzor | BIELE vzor
všetky dvere SKLADOM
v ponuke aj hladké dvere a odtiene Wenge
AKCIA 270€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12 | 0911 60 20 40
Sídlisko Terasa, Sokolovská 5 Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰ obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.
66-0002-1

SIETE PROTI HMYZU
Oprava
Dodanie
Montáž
Servis
Dôchodcovia zľavy do 30%
0919 204 754
66-0033

Kúpim kroje, kašmírove sukne, zástery a šatky.
0908 627 952
77-0021

Vzorková predajňa - Staničná 1, Košice
0915 479 711 - 055/729 08 68 - dason.ke@dason.sk
Otváracie hodiny: PO až PIA, rozpis na www.dason.sk
DASON
www.dason.sk
Žalúzie
Markízy
Rolety
Siete proti hmyzu
japonské zástery, roletky látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo
UŽ 22 ROKOV NA TRHU
JARNÁ AKCIA
MARKÍZY -23%
SIETE OKENNÉ A DVEROVÉ PROTI HMYZU -28%
Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 31.5. 2019
83-0019

SUZUKI

Way of Life!

TANKOVACIA KARTA
800 €

ZIMNÉ PNEUMATIKY
V CENE

EASY WAY
3+7 ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU

SUZUKI FINANCE

Posvietili sme si na výhody

ZIMNÉ PNEUMATIKY
V CENE

EASY WAY
3+7 ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU

SUZUKI FINANCE

Výhodné a výhodnejšie

Naše najobľúbenejšie SUV sú ešte lepšie ako doteraz. Suzuki Vitara aj SX4 S-Cross sme vylepšili balíčkami mimoriadne atraktívnych benefitov. Neváhajte príliš dlho, ponuka je limitovaná.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom tankovacích kariet a obmedzeným počtom zimných pneumatík. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO_2 120 – 179 g / km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES

49-0035

Ako sa postarať o teplo v novom dome

Je síce jar, ale ak staviame či rekonštruujeme, tak potom neoddeliteľnou súčasťou plánov a stavby samotnej je aj inštalácia zdrojov tepla a teplej vody. Čo nás – a kedy – vyjde najefektívnejšie?

Vykurovanie zemným plynom je po zohľadnení výdavkov na energiu, údržbu a investície v rodinných domoch najlacnejšie. U novostavieb vychádza najlacnejšie teplovzdušné a vodné vykurovanie. Vyplýva to z analýzy Rakúskej energetickej agentúry. Riaditeľ agentúry Peter Traupmann tvrdí, že aj tepelná rekonštrukcia starších domov sa v každom prípade oplatí. „Nezávisle na vykurovacom systéme sú náklady v sanovanom rodinnom dome o 55 percent nižšie ako v nesanovanom."

Kúrime plynom

Vykurovacie systémy založené na spaľovaní zemného plynu stoja v nesanovanom rodinnom dome najviac 4 525 eur ročne, v tepelne sanovanom dome 2 766 eur ročne. Na druhom mieste je tepelné čerpadlo na vykurovanie vzduchom a vodou, ktoré v nesanovanom dome stojí najviac 4 546 eur ročne a v sanovanom 2 935 eur.

V novostavbách platí iné pravidlo

Pri novopostavených rodinných domoch je poradie opačné. Najvýhodnejšie vychádza vykurovanie vodou a vzduchom s ročnými nákladmi 2 767 eur. Zemný plyn nasleduje až na druhom mieste so sumou maximálne 2 779 eur ročne.

Tradícia nie je úsporná

Na treťom mieste sa nachádzajú ostatné vykurovacie systémy: drevo (nesanovaný dom), ústredné kúrenie (sanovaný dom) a vykurovací olej (novostavba). Vo všetkých troch prípadoch je najdrahšie vykurovanie peletami s ročnými nákladmi maximálne 5 237 eur (nesanovaný dom), 3 511 eur (sanovaný dom) a 3 760 eur (novostavba).

Druhé najvyššie celkové náklady u nesanovaného domu vykazuje ústredné kúrenie (maximálne 5 196 eur) a voda u sanovaného domu (3 424 eur) a v novostavbe (3 316 eur). Pri zohľadnení výlučne nákladov na energie sú vodné tepelné čerpadlá so zemnou sondou najlacnejšie. V nesanovanej budove dosahujú 1 390 eur ročne, v sanovanom dome 646 eur a v novostavbe 546 eur. Tieto systémy sa však spájajú s relatívne vysokými investíciami a nákladmi na údržbu.

Zhrnutie

Najvyššie náklady na energiu sú spojené s ústredným kúrením: v nesanovanom dome ide o 3 442 eur ročne, v sanovanom dome 1 579 eur a v novostavbe 1 247 eur. V prípade emisií CO_2 majú najhoršie výsledky systémy na vykurovací olej. Na druhom mieste je vykurovanie zemným plynom a najlepšie dopadli teplovzdušné a vodné systémy.

» Zdroj: internet red

Stavberg

Stavby na kľúč
Rekonštrukcie
Záhrady...

www.stavberg.sk 0911 454 166

63 000,-

87 000,-

113 000,-

115 000,-

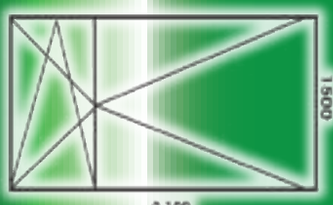
128 000,-

167 000,-

37-0075

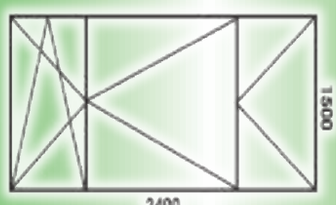
Oklandia
plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány

Alžbetina 30 Košice
Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk

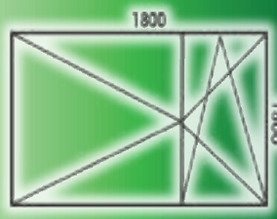


410€

520€



469€



380 €

OKNÁ DO 7 DNÍ
Profesionálni, školení pracovníci

NA SPLÁTKY
BEZ NAVÝŠENIA

DARČEK
elektronika podľa ponuky
pri nákupe nad 900€

Špičkové 5-komorové profily aluplast
Rakúske kovania WINKHAUS

V cene okien je zahrnuté:
demontáž, montáž, vysprávky, vonkajšie a vnútorné parapety, mikroventilácia, retiazkové celotieniace žalúzie, zdvíhač krídla, DPH, odvoz zdarma
Bližšie informácie v predajni.

AKCIA
na zateplenie rodinných domov
| uhlíkový polystyrén
v cene obyčajného |
Pri objednávke do konca apríla
elektrická nerezová rúra Elektrolux

34-0015-8

- Hydroizolácie a zatepľovanie striech
- Klampiarske práce
- Asfaltové ochranné nátery plochých striech
- PVC bazény
- Zemné izolácie

0903 658 583

27-0041

PREPRAVA
-odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu-eternitových striech, stavebného a iného odpadu
0940 853 620

66-0005-3

KAM S DREVENÝM ODPADOM ?

ZBERNÝ DVOR ODPADOVÉHO DREVA
ENVIRONCENTRUM s r.o. / BUČINA DDD, spol. s r.o.
Traťová ulica, Košice - Krásna
TEL. Č.: +421 905 496 769

DREVENÝ ODPAD JE NÁSLEDNE RECYKLOVANÝ V SPOLOČNOSTI NA VÝROBU DREVOTRIESKOVÝCH DOSIEK.

VYHOVUJÚCI DREVNÝ ODPAD

- PALETY, DEBNY, BEDNIČKY
- KRÁTKE ODREZKY, KAPOVÝ ODPAD
- STAVEBNÉ REZIVO, DOSKY HRANOLY
- OSTATNÉ ODPADOVÉ RASTLÉ DREVO
- DREVOTRIESKOVÉ DOSKY
- OSB DOSKY
- PREGLEJKOVÉ DOSKY
- NÁBYTKOVÉ DREVO

BLIŽŠIE INFORMÁCIE VÁM RADI POSKYTNEME NA TEL. Č.: +421 907 346 940

bučina ddd www.bucina-ddd.sk

77-0028

ŽELEZIARSTVO RIVI s.r.o.

Kavečianska cesta 8, Košice
tel.: **055/633 16 56**
mob.: **0902 372 880 | 0911 627 180**
mail: **zelezorivi@centrum.sk**

ŽELEZIARSTVO

Spojovací materiál
Stavebná chémia
Ručné náradie
Pletivá rôzneho druhu
Odkapové systémy
Hutný materiál + delenie
Stavebná oceľ + kari rohože

66-0063-1

17 rokov
vyrábame okná
pre Slovensko

nové okno

NOVÉ OKNO s.r.o., Kostolná 20, Valaliky
www.noveokno.sk, noveokno@noveokno.sk, 055 / 7999 274 - 5

66-0081-1

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

NAJLEPŠIE CENY na trhu

www.betam.sk

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zbezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

SME TU PRE VÁS

JARNÁ AKCIA

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

37-0073

Máj je čas lásky – aj k záhrade

V máji je v záhrade plno práce, no napokon sa každý záhradkár určite bude tešiť. Je to vhodný agrotechnický termín prakticky na všetko.

Skontrolujte konáre ovocných stromov, koruny stromov (po kvete) postriekajte, skyprite pôdu okolo kmeňu, vyplejte a zavlažte. Egreše a ríbezle ošetrite proti múčnatke, priviažte ich ku kolíkom. Jahody vyplejte, okopte, ak je málo dažďa tak výdatne zavlažujte.

V prvej polovici mája vysaďte uhorky, fazuľu, tekvice. Ak nehrozia mrazy, vysaďte priesady paradajok, papriky a zeleru. Zeleninové záhony prihnojte a okopávajte. Na konci mesiaca po zbere hlávkového šalátu treba posadiť kel a kapustu. Zemiaky, ktoré vyrástli do výšky 8-10 cm okopcujte. Je potrebné pristrihnúť živé listnaté plody, aby sa lepšie rozvetvovali.

Ak chcete zakladať nový trávnik, je najvyšší čas. Koniec mája je posledný vhodný termín. Nezabudnite však ani na burinu. V tomto čase sa jej darí vari najviac.

To sa však týka aj buriny. V tomto období je dobré sa s chuťou vrhnúť na jej likvidáciu, aby okrasná záhrada s kvetmi zostala krásna. Najšetrnejšie sa jej zbavíte manuálne - teda nasadiť rukavice a pokľaknúť, pre odstránenie odolnejšej buriny majte po ruke radšej motyčku. Odstraňujeme burinu v okrasnej záhrade, okolo ovocných stromov, aj na zeleninových záhonoch.

Máj v záhrade je tiež obdobím škodcov a chorôb. Rastliny i kríky a ovocné stromy pravidelne kontrolujte a v prípade napadnutia aplikujte ochranné postreky. V okrasnej záhrade si všímajte najmä ruže ktoré sú na ručný tlakový postrekovač škodcov chúlostivé. Svoju záhradu by ste tiež mali preventívne chrániť - chemicky, preventívnymi postrekmi rastlín a kvetín, ktoré to vyžadujú, ale aj mechanicky, napríklad pred krtkami a slimákmi.

V tomto období je v záhrade potrebné postarať sa o už odkvitnuté kvety a okrasné kríky. Veľmi dôležité je kvetiny (ale aj stromy) pravidelne zalievať. Na záhrade potrebujú všetky rastliny dostatok vlahy a ak je máj suchý, platí to dvojnásobne.

Nastáva vhodný čas aj na presadenie niektorých druhov izbových rastlín. Presádzať by sme izbové kvetiny mali vždy do o 2 cm väčšieho kvetináča. Rastlinám, ktoré ste tento rok nepresadili, doprajte aspoň vrstvu novej zeminy. Hornú vrstvu skyprite, odstráňte toľko substrátu, koľko Vám pôjde, aby ste nepoškodili korene rastlín a nádobu doplňte čerstvou zeminou. Tie, ktoré to vyžadujú, začnite už naplno prihnojovať.

» red

KVETY - ZÁHRADNÍCTVO
PONÚKAME:
• jednoročné a balkónové kvety
• muškáty stojaté, ťahavé
• visiace koše
• petúnie
• surfínie
• veľký výber letničiek
• za VÝHODNÉ CENY
• 3000 m2 vlastných záhonov
• možnosť platiť aj v €

(OTVÁRAME) - začiatok predaja 14.4.2019
KOVÁCSNÉ MOLNÁR JULIANNA | Po-Ne: 10⁰⁰-18⁰⁰, So: zatvorené
Fürdő U.15 | TELKIBÁNYA | 22 km za maďarskou hranicou
+36 30 568 1655 | juliakerteszet@gmail.com
66-0080

KRT - VRT
Pretláčanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky, zatrávnené plochy pre inžinierske siete, elektrika-voda-plyn
0902 348 974
85-0234

Zemné výkopové práce
STROJOVÉ KOPANIE STUDNÍ do 13 m
VŔTANIE STUDNÍ
HĽADANIE VODY
0905 186 889, www.kopaniestudni.com
Zemné výkopové práce
85-0052

K a K
ZÁHRADNÍCTVO KaK, spol.s.r.o.
Rozhanovce
Školská 2
f / Záhradníctvo KaK

Ponúkame:
• okrasné rastliny
• ovocné rastliny
• trvalky, skalničky
• zeminu a substráty
• záhradnú keramiku
• hnojivá a chemickú ochranu rastlín
Zabezpečujeme:
• zakladanie a údržbu zelene
• rodinné záhrady a skalky
• výsadbu vzrastlých stromov
• výzdobu interiérov
• služby záhradného architekta

Tel.: 055-695 02 29
Predajňa: 0910 905 293
Cenové ponuky: 0903 241 660
Email:
projekt@zahradnictvokak.sk
zahradnictvo@zahradnictvokak.sk
Otváracie hodiny:
26. Marec - 28. Október
Po.-Pia.: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
So.: 8⁰⁰ - 14⁰⁰
29. Október - 25. Marec
Po.-Pia.: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
So.: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

34-0074

Občianska riadková inzercia

07 REALITY / iné

»Kúpim 2- 3 izb byt v Košiciach. Súrne. Hotovosť. 0910 652 053

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie 0908 532 682

13 RÔZNE / predaj

»Predám schodištové automaty pôvodne 24 e za 5 e likv skladu 0907 179 223

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré odznaky, vyznamenania, mince, 0907 910 755

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

ČÍSLA RUBRÍK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2. strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KANALIZÁCIE
VT KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA
PREPICHY POD CESTY
0918 520 333
62-0008

MY CENY NEZVYŠUJEME
9,60€ mesačne
inštalácia zadarmo
SATELITNÁ TV KÁBLOVÁ TV INTERNET
Tel.: 0917863687
Adresa pobočky:
OC Optima, Moldavská 32, 040 11 Košice
DIGI SLOVAKIA
28-0035

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

AROW
obchodné zastúpenie
Strojárenská 3, Košice, Nám. Maratónu mieru
tel.: 055/ 623 45 76 ¦ mob.: 0918 626 193
web: www.arow.sk ¦ e-mail: arow@arow.sk
AKCIA do 30.4.2019
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE -27%
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ
Hesta
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
Climax
GARÁŽOVÉ BRÁNY
Krispol
37-0071

KÚPIM
- zlaté šperky, strieborné príbory, tácky
- zlaté mince, bankovky a filatelistické zbierky
Tel: 0903 704 242
52-0062

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
61_0092

PLASTOVÉ OKNÁ
DVERE/ŽALÚZIE/SIEŤKY/PARAPETY/MONTÁŽ/SERVIS
alphabet
VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU
1500 1500 95€
2400 1500 139€
2000 75€
2400 1500 196€
500 500 26€
OKNÁ AJ NA SPLÁTKY
ceny sú bez DPH
DÔCHODCOVIA, ZŤP -30%
zľava sa vypočíta podľa odberu z množstva
SAMOplus
0919 204 754
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU
dôchodcovia ZĽAVY až do výšky 30%
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk
66-0031-1

Naše miesto vždy bolo a je v Európe

Radi hovoríme, že Slovensko je v srdci Európy. Buďme teda jej skutočným srdcom.
Musíme si priznať – nie sme tak veľká krajina, aby sme sa sami dokázali brániť hrozbám súčasného globalizovaného sveta. Nie sme tak veľký, aby sme si lepšiu a bezpečnejšiu budúcnosť zabezpečili vlastnými silami. Ale patríme do Európy. Rovnako ako Francúzsko, Nemecko, Španielsko, Poľsko aj naša krajina stojí na kresťanských základoch, na základoch rímskeho práva a gréckej vzdelanosti. Rovnako sme súčasťou európskej kultúry a naše miesto vždy bolo a je v Európe. Európa môže byť zárukou lepšej a bezpečnej budúcnosti pre nás a pre naše deti, keď ju nezradíme. Európa môže byť silná, keď budeme silní aj my. Európa môže byť bezpečná, keď nám na jej bezpečnosti bude záležať, Európa môže byť spravodlivejšia, keď bude na spravodlivosti záležať aj nám. Naše hnutie Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti OĽANO) vidí najlepšie miesto pre život nás a našich detí v srdci Európskej únie. Nie v Únii slabej, rozhádanej, ťažkopádnej a sebeckej, ale v Únii sebavedomej, silnej, akcieschopnej a tvorivej.

Čo chceme v Európskej únii opraviť?

Vonkajšie hranice Európskej únie musia byť dobre strážené

Pocit bezpečia je jedna z z najdôležitejších podmienok kvalitného života. Už niekoľko rokov nás trápia obavy z toho, že náš život ohrozuje nebezpečenstvo prechádzajúce cez slabé a otvorené hranice Európskej únie. Niektorí nám chcú nahovoriť, že sa pred týmto nebezpečenstvom obránime tým, že opustíme Európsku úniu a uzatvoríme sa do vlastných hraníc, alebo nám chcú nahovoriť, že sa máme obrátiť na východ. Uzavretie sa do seba alebo útek niekam inam nie je riešením. Minulosť nás učí, že víťazstvá dokážeme dosiahnuť iba spoločne.

Čo budeme presadzovať?

- Posilnenie vonkajšej schengenskej hranice
- Prísnejšiu kontrolu na vonkajších hraniciach Európskej únie
- V prípade nutnosti nasadenie bezpečnostných zložiek či ozbrojených síl v rámci špeciálnych misií EÚ

Migrácia musí byť pod kontrolou

Dlhý zástup migrantov pochodujúci krajinou alebo preplnený gumový čln prirážajúci k brehom Európy považujeme za reálnu hrozbu, ktorá útočí na náš každodenný život. Svoj strach premieňame na hnev, ktorí obraciame proti migrantom, namiesto toho, aby sme od našich politických lídrov žiadali ochranu vonkajšej hranice Európskej únie. Je pravda, že prvá vlna migrantov nás prekvapila, ale to neznamená, že sme bezmocní navždy.

Čo budeme presadzovať?

- Boj proti pašerákom ľudí
- Zrýchlenie procesu vracania nelegálnych migrantov

Naše peniaze si musíme ustrážiť

Našu budúcnosť najviac ohrozujú klamstvá a chamtivosť politikov. Chcú si kupovať chvíľkovú popularitu za peniaze nás všetkých. Kupujú si naše hlasy za peniaze našich detí. Rozkrádajú eurofondy, ktoré mali rozvíjať Slovensko a používajú ich len pre svoj vlastný prospech. Toto im nemôžeme viac dovoliť.

Čo budeme presadzovať?

- Vyššiu disciplínu v národných rozpočtoch
- Prísnejší dohľad na dodržiavanie rozpočtových pravidiel
- Nulovú toleranciu korupcie a rozkrádania eurofondov

Urobme Európu opäť silnou!

Dnes niektorí cítime obavy z toho, že naša bezpečnosť závisí od toho ako sa vyspí americký prezident, ktorý keď si zaumieni zruší kľúčovú jadrovú zmluvu s Iránom napriek obrovskej nevôli Nemecka, Francúzka či ostatných spojencov. Iní sa zas obávajú toho, či moc nedráždime ruského medveďa alebo čínskeho draka.

Sme súčasťou NATO, ale európske krajiny, ktoré jeho súčasťou sú, sa akosi nechcú či nevedia postaviť obranne na vlastné nohy. Dlhé roky vždy len vzhliadame k veľkému bratovi spoza mláky, že keď bude zle, príde nás zachrániť. Miesto toho, aby sme urobili Európu opäť silnou, úplne nepochopiteľne sa ľahkomyseľne spoliehame na pomoc USA. Lenže svet sa mení a USA sa čím ďalej tým viac uzatvárajú do seba a starajú sa viac o svoje vlastné problémy, ako problémy svojich spojencov.

Európska únia má trikrát viac obyvateľov ako Rusko, skoro dvakrát viac ako USA. Nastal čas ukázať svetu aj našim spojencom, že nie sme len malý brat, ale rovnocenný partner, ktorý si vie svoju bezpečnosť zabezpečiť aj sám, ak bude treba. Nevystupujme z NATO, nevrhajme sa do náručia Ruska, ale posilnime spoločnú európsku obranu a urobme z Európy opäť veľmoc.

Čo budeme presadzovať?

- Zvyšovanie spoločného obranného potenciálu Európskej únie
- Intenzívnejšiu spoluprácu spravodajských služieb v boji proti terorizmu a organizovanej kriminalite
- Posilnenie Európskej únie v oblasti kybernetickej bezpečnosti

NAŠI KANDIDÁTI NA EUROPOSLANCOV

1. Igor Matovič, poslanec NR SR
Trnava, 46 rokov

2. Michal Šipoš, občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa, 37 rokov

3. Peter Pollák, vysokoškolský pedagóg
Levoča, 46 rokov

4. Zita Pleštinská, starostka
Chmeľnica, 57 rokov

5.Dominik Drdul, študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím
Trnava, 21 rokov

6. Eva Horváthová, lekárka
Bratislava, 44 rokov

7. Milan Potocký, novinár a občiansky aktivista
Michalovce, 43 rokov

8. Lucia Greškovitsová, asistentka poslanca NR SR
Košice, 29 rokov

9. Igor Dušenka, právnik
Bardejov, 31 rokov

10. Dušan Šándor, poradca pre výskum a inovácie
Pezinok, 47 rokov

11. Lucia Rennerová, tlmočníčka v európskych inštitúciách
Košice, 55 rokov

12. Pavol Jusko, vysokoškolský pedagóg
Bratislava, 55 rokov

13. Eva Ivanovová, ekonómka
Prievidza, 39 rokov

14. Matúš Bystriansky, mediálny poradca
Dolná Strehová, 24 rokov

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

ÚRAD VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

MINISTERSTVO KULTÚRY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

MINISTERSTVO OBRANY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Mesto Brezová pod Bradlom

Celonárodná spomienková slávnosť pri príležitosti
100. výročia tragickej smrti gen. M. R. Štefánika

Program

Brezová pod Bradlom, Nám. gen. M. R. Štefánika
- program Matice slovenskej v Národnom dome Štefánikovom / **9.00 – 10.00 hod.**
- slávnostný nástup jednotiek Ozbrojených síl SR / **10.00 – 11.00 hod.**
- panelová výstava Generál PhDr. M. R. Štefánik 21. 7. 1880 – 4. 5. 1919 v Múzeu D. S. Jurkoviča / **9.00 – 18.00 hod.**

Priepasné
- pozvánka na spomienkovú slávnosť / **8.00 hod.**

Košariská
- odhalenie makety Mohyly / **8.45 hod.**
- slávnostné služby Božie v evanjelickom kostole / **9.30 hod.**
- program v Múzeu M. R. Štefánika / **11.00 hod.**
- fakľový pochod z Košarísk na Bradlo / **11.30 hod.**

Mohyla M. R. Štefánika na Bradle / 13.00 hod.
- prelety leteckej techniky
- slávnostný akt kladenia vencov
- hymna SR / Vojenská hudba Ozbrojených síl SR / delostrelecké výstrely
- báseň
- príhovory hostí
- pieseň / Danubius Octet Singers
- slávnostné zapálenie vatier
- hymnická pieseň / Mužský cirkevný spevokol ECAV Brezová pod Bradlom

po skončení oficiálneho aktu:
- Vojenská hudba Ozbrojených síl SR
- Mužský cirkevný spevokol ECAV Brezová pod Bradlom

Brezová pod Bradlom, Nám. gen. M. R. Štefánika / 16.30 hod.
- Folklórny súbor Brezová
- Orchester ľudových nástrojov Slovenského rozhlasu pod vedením Miroslava Dudíka
- predstavenie komiksu M. R. Štefánik
- inaugurácia poštovej známky Československé légie a M. R. Štefánik
- Jana Kirschner

Košariská
- koncert Štátnej opery Banská Bystrica, evanjelický kostol / 18.00 hod.

Brezová pod Bradlom, železničná stanica
Legiovlak / **9.00 – 19.00 hod.**

Zmena programu vyhradená
Doprava návštevníkov osobnými automobilmi je možná len na odstavné plochy podľa pokynov organizátorov. Bližšie informácie nájdete na www.brezova.sk.

Bradlo
4. mája 2019

nič mi nebolo nemožné...
lebo som chcel

Partneri

Spolok rodákov M. R. Štefánika
Cirkevný zbor ECAV Brezová pod Bradlom
Cirkevný zbor ECAV Košariská – Priepasné

49-0044

ZATVORÍME VÁŠ DOM

Noves okná Košice, s.r.o.

NIE JE OKNO AKO OKNO

OKNÁ, DVERE, ROLETY
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Vyrobené na Slovensku

NEVA Vonkajšie žalúzie

Doplnky k oknám všetkého druhu v našej ponuke

BUDÚCNOSŤ JE NÍZKOENERGETICKÁ
výnimočný výrobok vhodný
pre nízko-energetické a pasívne domy

PLASTOVÉ OKNÁ V NAJLEPŠOM POMERE KVALITY A CENY

Noves okná Košice s.r.o., Žižkova 12
040 01 Košice, noveske@stonline.sk

055/729 07 87, 0905 882 008

66-0038-3

Fe-tech

ŽALÚZIE A SIETE
proti hmyzu

VNÚTORNÁ A VONKAJŠIA TIEŇIACA TECHNIKA

- látkové roletky
- vertikálne žalúzie
- vonkajšie hliníkové žalúzie
- okenné a dverové siete
- plastové a hliníkové roletky
- textilné roletky DEŇ a NOC

novinka

farebné prevedenie podľa vašich predstáv

ZAMERANIE
+ CENOVÁ KALKULÁCIA
+ DOPRAVA
ZDARMA

ŠROTOVNÉ NA STARÉ ŽALÚZIE A SIETE
dôchodcovia - zľava 10 %

dodávka a montáž do 7 dní
volajte 7 dní v týždni od 8.00 do 21.00

0915 631 638 | info@fe-tech.sk | www.fe-tech.sk

27-0054

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy
za najlepšiu cenu

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
BEZ POTREBY DEMONÁŽE

- ✓ zameranie ZDARMA
- ✓ cenová kalkulácia ZDARMA
- ✓ odborné poradenstvo ZDARMA
- ✓ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Kontakt: 0940 776 203

Naším vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.

88-0017

ČISTENIE DPF FILTROV

Všetko v jednom autoservise
bez niekoľkodňového čakania.

AUTO KELLY AUTOSERVIS

AKCIA OD 135 EUR

Prečo čistiť DPF filtre u nás
Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

Všetko na jednom mieste
Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kôli zasielaniu DPF filtra do iného servisu.

Záruka kvality
Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka".

Až 95% účinnosť čistenia
Pre vás úspora. Dobre vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

Rbpp trading s.r.o.,
Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 **Vranov nad Topľou**

+ 421 915 864 547 | **+421 915 890 813** | rbpptradingsro@gmail.com

83-0058

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žľabov a komínov
- 12-ročná záruka
- zameranie zdarma
- bez zálohy

0950 266 604

88-0021

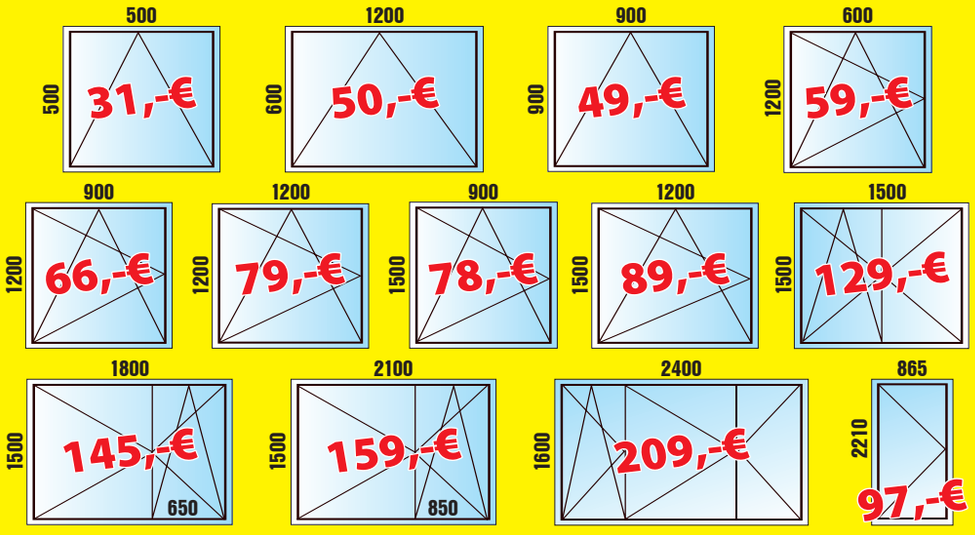
MONTTER
Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy,
MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!
TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY
Zabezpečíme demontáž, betonáž, pokládku dlažby... Hľadáte kvalitu? Hľadáte Nás.
montter@montter.sk / www.montter.sk / 0919 370 730 • 0919 383 363
87-0058

OBNOVA STRIECH
VILLAS 3D INDEX
OBNOVA ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH STRIECH (AJ PLOCHÝCH)
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
OBNOVA KOMÍNOV
TESÁRSKE PRÁCE
OBHLIADKA ZDARMA
Reálna záruka 12 rokov
JARNÁ AKCIA
0949 765 613
27-0033-5

Rastislav HUDÁK
revízny technik
ODBORNÉ PREHLIADKY A SKÚŠKY EL. ZARIADENÍ A BLESKOZVODY, BEZ OBMEDZENIA NAPÄTIA TRIEDA B, MONTÁŽ, OPRAVA, ÚDRŽBA, ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE
086 36, Nižná Polianka 74, **TEL./FAX:** 054/ 479 93 04, MOBIL: 0903 863 683, **EMAIL:** rastislav.hudak@atlas.sk
85_0015

Presťahovali sme sa do budovy Východoslov. tlačiarní
www.oksro.sk
OK-OKNO
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE, PARAPETY, ŽALÚZIE A SITÁ
DEMONTÁŽ - MONTÁŽ - VYSPRÁVKY
Akcia platí do vypredania zásob
CERTIFIKÁT "CE"
JARNÁ AKCIA za BEZKONKURENČNÉ CENY
OKNÁ BEZ ČAKANIA - SKLADOM viac ako 1000ks



Uvedené rozmery sú rozmery stavebných otvorov. Ceny bez DPH.

- 6-8 komorový profil s troma tesneniami ALUPLAST, DECCO, SALAMANDER
- ZADARMO žalúzie pri montáži okien našou firmou
- ZADARMO mikroventilácia okien
- ZADARMO blokáda kľučky proti chybnej manipulácii
- ZADARMO zameranie, demontáž, odvoz odpadu
- Špičkové kovanie zn. "MACO" rakúskej výroby

KOŠICE, Letná 47
Tel./fax: 055/ 64 44 446
E-mail: ok.kosice@gmail.com
02: 0948 622 266
BEZPLATNÁ INFOLINKA: 0800 222 020
VRANOV n./T, Čemerianska 192
Tel./fax: 057/ 44 22 066
E-mail: ok.okno@azet.sk
T-MOBILE: 0904 121 157
Zároveň montujeme a prenajímame fasádne lešenie zn. GRAF
66-0085

STAVEBNÍCTVO
MAFRESTAV
Strojové omietky, potery, maľovanie
Sadrokartóny
Zatepľovanie
Dovoz stavebného materiálu
e-mail: stavbyvychod@gmail.com tel.: 0949 064 523
61_0069

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
0918 671541
stop vlhkým múrom
40-0015

HSQ centrum

Dopravná 6, Košice, 0948 634 443
AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793
www.e-zahrada.sk
624028

PREŠOV MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere
PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE
• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
• ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
• GARÁŽOVÉ BRÁNY
DRUTEX
možnosť predaja aj na splátky
ZĽAVA -45%
Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202
Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com
83-0005

Je po Veľkej noci a chladničky sú plné

Počas Veľkej noci sa ľudia zvyknú prejedať. Lenže,sviatkami sa to, žiaľ, ešte nekončí. Určite to poznáte – zostali také i onaké dobroty. A „škoda toho aj tamtoho“, keď sa to dá zjesť. Čiže, prejedáme sa ešte niekoľko dní po sviatkoch. Aký vplyv môže mať takýto väčší nápor jedla na organizmus človeka? Pýtali sme sa MUDr. Adriany Ilavskej, PhD, MBA, MPH z Diabetologickej a metabolickej ambulancie Bratislava.

Zabúdame, že hodovacie zvyklosti vychádzajú z náboženstva a nasledujú po období pôstu. Lenže - hojnosť sme si vybrali, pôst nedodržiavame. A ako to väčšinou býva, po normálnom našom stravovaní (ktoré je žiaľ charakterizované nadmerných energetickým príjmom, nasledujú ešte väčšie kulinárske hody. Znamená to zaťaženie tráviaceho traktu, pocit ťažoby na žalúdku, nepravidelnosti vyprázdňovania. Samozrejme aj vzostup hmotnosti. Za štyri dni ľudia dokážu pribrať až tri kilogramy. Ale nemusí to byť pravidlom, stačí si uvedomiť význam sviatkov.

Mali by rodičia dávať špeciálne pozor aj na deti? Predsa len - za deň pojedia aj niekoľko veľkonočných vajíčok, čokolád...

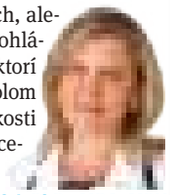
Na stravovanie detí treba dávať pozor po celý rok. Nie je dôvod, aby niektoré dni by mali byť výnimkou. Nemajú zjesť viac sladkostí, čokolád, vysmážaných jedál,... Následky sa odstraňujú ťažko – nielen tie aktuálne v podobe akútnych tráviacich ťažkostí, bolestí, ale aj tie dlhodobé – ak dieťa bude mať pocit, že v období sviatkov môže všetko, odnesie si to do života so všetkými následkami.

Akých jedál by sa mali ľudia v období prebytku jedál vyvarovať? Zmenil sa podľa vás za posledné roky jedálniček Slovákov k zdravšiemu? Vyberajú si ľudia prísnejšie, aké potraviny si nakúpia (vrátane nápojov)?

Môžeme spokojne konštatovať, že stravovacie zvyklosti sa postupne zlepšujú. Týka sa to hlavne mladších generácií. U starších sú predsa len stravovacie zvyklosti viac zakorenené. Čerstvé šaláty, spolu so šunkou sú tým najlepším ako si neublížiť. Vysmážané jedlá, spolu s majonézovými šalátmi zas tým horším. U ľudí s vyššou hladinou cholesterolu treba opatrnosť aj na konzumáciu vajíčok v každej podobe.

Končia po veľkonočnom prejedaní ľudia aj na pohotovostiach alebo sú hospitalizovaní v nemocnici? O aké problémy najčastejšie ide a aké následky môže veľkonočné prejedanie zanechať?

Často sa vyskytujú žlčníkové záchvaty či už pri poznanom kameni v žlčníku alebo žlčových cestách, alebo sa počas sviatkov ohlási prvý raz. Ľudia, ktorí to preženú s alkoholom zas majú tráviace ťažkosti v hornej časti tráviaceho traktu.



» *MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH*
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

ZUBNÉ IMPLANTÁTY
Bezplatné konzultácie na:
055/6430 763 MUDr. Peter Ladányi
www.richard-jurkovic.sk
73-0013

strechyplus s.r.o.
0918 601 385
0905 369 390
www.strechyplus.sk
STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM
VÝHODNÉ ZĽAVY!
ZAMERANIE
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA
JAZERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)
27-0013-1

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY
•1.roč. nosnice • mládky • morky • brojlery
AKCIA 3 €/ks 6 €/ks 12 €/ks +darček
Pod veterinárnym dohľadom
DOPRAVA ZADARMO
Objednávky a poradenstvo vo výžive zvierat: Ing. Jozef Telepun, PhD.
0917 311 544
FARMA HYDINY - Vranov n/T - Ortáše
62-0013

BUĎME V EÚ PARTNERMI
Harabin kope za NÁRODNÚ KOALÍCIU
NÁRODNÁ KOALÍCIA

Do europarlamentu v máji podalo kandidátne listiny 31 politických subjektov. Medzi nimi aj NÁRODNÁ KOALÍCIA, ktorá bola prekvapením už v komunálnych voľbách, kde v počte poslaneckých mandátov predbehla viaceré parlamentné strany ako napr. ĽSNS či Sme rodina.

„Našim cieľom je robiť normálnu politiku pre normálnych ľudí, chceme byť alternatívou pre sklamaných a oklamaných voličov Smeru, SNS, ĽSNS, KDH či Sme rodina,“ uviedla Slavěna Vorobelová, predsedníčka NÁRODNEJ KOALÍCIE. Na kandidátke tejto strany rezonujú viaceré známe mená. Medzi kandidátmi je Peter Tomeček, prvý župan Trnavského kraja, exposlanec Anton Martvoň či exminister financií Sergej Kozlík, ktorí sú zároveň podpredsedami strany.

V médiách strana zarezonovala v prezidentských voľbách, kde sa netajila podporou Štefana Harabina. Meno Harabin sa nachádza na kandidátke práve tejto strany. „Oslovili sme Slavomíra Harabina či nemá záujem presadzovať hodnoty postavené na národnom, kresťanskom a sociálnom pilieri a zároveň, ktorý sa v plnom rozsahu stotožňuje programovo a ideovo práve so svojim strýkom Štefanom, pričom neváhal a ponuku kandidovať prijal,“ upresnila Vorobelová. Strana samozrejme ponúka aj ďalšie známe mená a odborníkov z rôznych profesijných oblastí. Peter Švec, známy bezpečnostno-vojenský analytik, Radovan Znášik, nezávislý kandidát na prezidenta, ktorý vyzbieral vyše 17 000 podpisov, no nemohol kandidovať, keďže voľby boli vypísané o pár dní skôr ako dovŕšil požadovaný vek, Marta Rácová, nezávislá poslankyňa Mestského zastupiteľstva v Nitre 6 volebných období, profesor Ján Piľa či Andrej Gmitter, ktorý zastával pozíciu generálneho riaditeľa Národného inšpektorátu práce a mnohí ďalší.

Strana je známa tým, že odmieta pristupovať k Rusku ako k nepriateľovi, je proti nekontrolovateľnej migrácii a povinným kvótam, presadzuje rovnakú kvalitu potravín, reformu EÚ, pretože Slovensko musí byť rovnocenným partnerom, slobodu slova na internete, ako aj zákaz adopcií detí pármi rovnakého pohlavia. Sú za rodinu, za tradície, za kresťanstvo, za spravodlivosť.

„Obávame sa, že ľudia sú manipulovaní digitálnou oligarchiou prostredníctvom liberálov a progresívcov s jasným cieľom zlikvidovať náš národ a kultúru, a to nemôžeme dopustiť,“ dodal Peter Sokol, 1. podpredseda NÁRODNEJ KOALÍCIE.

Viac informácií je možné nájsť na
www.narodnakoalicia.sk

Objednávateľ: NÁRODNÁ KOALÍCIA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, Slovenská republika, IČO: 42359741
49-0042

DAPET s.r.o.
od 0,70 eur
Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu
BETÓNOVÉ TVÁRNICE
- šalovacie (debniace)
- murovacie
PLOTOVÝ PROGRAM
- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky
ZÁMKOVÁ DLAŽBA 10x20x6
Hudcovce 99 - 10 km od Humenného
0904 698 574
dapet@dapet.sk www.dapet.sk
62-0012

PATRIA
ZARIADENIE PRE SENIOROV
ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE A REHABILITAČNÉ CENTRUM
DRIENOVECKÉ KÚPELE
PATRIA n.o., Drienovecké kúpele 497, Drienovec
Tel.: 055/48 98 710, 055/460 21 15
Rehabilitačné centrum: 055/48 98 711
www.drienoveckekupele.sk
27-0010-5

kemax
VEĽKÁ IDA 682
055/ 699 26 19
0907 931 597
WWW.KEMAX.SK
DELENIE ZVITKOV
VÝROBA A PREDAJ
TRAPÉZOVÉ PLECHY, VLNITÉ PLECHY, HLADKÉ PLECHY, PLOTOVKY, HREBENÁČE, PARAPETY
PREDAJ
JAKLE, RÚRY, UHOLNÍKY
OTVORENÉ: PO - PIA 7:00 - 15:00 VÝROBA MOŽNÁ AJ DO 24 HOD. PREDAJ AJ MALOODBERATEĽOM
34-0040

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
Dovoz zdarma
PIESOK - ŠTRK
KAMENIVO - ZEMINU
PLOTY A MÚRY
Z GABIÓNOV
Mobil: 0948 300 988
61-0067

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH •
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ •
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
• 20 ROČNÁ ZÁRUKA
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0058

kúpeľne
obklady
dlažby
Robkerk
Kavečianska cesta 6, Košice
055 / 633 12 67, 0905 988 967, www.robkerk.sk
37-0074

Deň-nedeň Zeme

Deň Zeme vyšiel práve na veľkonočný pondelok. Je to škoda, lebo v tento deň sa na školách koná mnoho aktivít, ktoré vedú žiakov k ochrane planéty. Tie sa však dajú presunúť. Okrem toho je jedno, kedy sa má pripomínať vzťah k Zemi: denne, stále a intenzívne. A nie iba aktivitami počas vymedzených dní.

V školách realizujeme vzťah k environmentalistike denne. Často nám ponúkajú pomoc neziskové organizácie či firmy. Škola tejto téme venuje časť života. Keďže roky pôsobím v školstve a mám k životnému prostrediu bytostný vzťah, Deň Zeme nepotrebujem osobitne oslavovať. Zároveň si však uvedomujem, že ľudstvo je už v takej fáze, keď nie je možné len tak obmedziť priemysel a okamžite zastaviť drancovanie pedosféry a biosféry. Snahou takmer každej obce je mať čo najviac obyvateľov, aby bolo dostatok financií na jej zveľaďovanie. A ľudia musia bývať, žiť a mať komfort. To sa zákonite prejaví na využívaní prírodných zdrojov. Potom sa vzápätí investuje do ich obnovy. Je to kolobeh. Avšak oveľa ťažšie sa obnovuje zdevastované, ako udržuje fungujúce. A na to sa pozabudlo. Kým so žiakmi robíme brigády, počúvame klimatologické prednášky a recyklujeme, vidíme masívne výruby, zabetónovanie každej zelenej plochy, podporu zastaraného priemyslu znečisťujúceho životné prostredie. Jednorazovú očistu ničiteľov Zeme tak nemožno uznávať. Preto nám učiteľom nezostáva nič iné, ako pokračovať vo vytrvalej práci a dúfať, že nová generácia bude mať čo ešte ochraňovať.

Je nutné ukazovať žiakom aj príklady, ako mocnosti a vlády vraj demokraticky rozhodujú o životnom prostredí, akoby to bolo ich súkromné vlastníctvo. Príkladom je aj Slovensko, ktoré sa paradoxne v čase diskusií o potrebe zalesňovania, zatrávňovania, zadržiavania dažďovej vody, stáva púštnou krajinou. Nenivočí sa len zeleň miest, ale drancujú sa aj ekosystémy, nad ktorými je (mala by) byť zvýšená ochrana. Zúčastňujú sa na tom nielen štátne podniky, orgány, súkromné firmy, ale aj jednotlivci. Keď štát ničí, prečo by sa nemohol na tom zviesť aj obyčajný človek? Žiaľ, ľudia kopírujú správanie sa mocných alebo vplyvných ľudí, nech je aj odsúdeniahodné.

Kým si kompetentní neuvedomia, že príroda je viac ako ľudský život, viac ako súkromné vlastníctvo, viac ako štátna suverenita, bude sa k nej pristupovať ako ku každej inej komodite a k veci, ktorá sa dá ľahko opraviť vysádzaním zakrpatených stromčekov, zatrávňovaním striech či polievaním ciest. Úlohou školy je šíriť toto uvedomenie si čo najrýchlejšie a najdôraznejšie.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

ZAVÁDZANIE CHMEĽA – MORAVA
Obľúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez **1 200 Kč/deň** a VIAC (cez **46€/deň** a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez **960 €/3 týždne**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 2 aj 3 týždne (možnosť vycestovať domov a naspäť). Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **Ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie** za minimálny príspevok. **Nástup 2. 5. 2019** alebo dohodou. Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu...
Istota aj celoročnej práce a dôchodku.
Viac na 0948 719 530 (zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop.
08-0TT17

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
kosicko@regionpress.sk
Masarykova 2, Košice
1. poschodie

PRIJMEME
ASISTENTA predaja
do rybárskych potrieb
Požiadavky:
- **prax v obchode**
- **komunikatívnosť**
- **serióznosť**

Plat:
od **630€**
do **980€**
brutto

Viac info: **055/677 16 66** (od **10**:00 do **16**:00h)
Námestie L. Novomeského 9, **Košice**
37-0072

na novej adrese
Redakcia **Košicko**
Masarykova 2, KOŠICE
1. poschodie

NEČÍTAJ ĎALEJ, AK SÚ TOTO PRE TEBA CUDZIE SLOVÁ

01 KOMUNIKÁCIA
prenos najrozličnejších informačných obsahov v rámci rozličných komunikačných systémov s použitím rozličných komunikačných médií, najmä prostredníctvom jazyka, oznamovanie (odb.)

02 EMPATIA
schopnosť vcítiť sa do pocitov, konania inej osoby, vcítenie (psych.)

03 KREATIVITA
tvorivá činnosť, tvorivosť, tvorenie (kniž. a odb.); produktívny štýl myslenia odrážajúci sa v činnosti človeka (psych.)

Patria KOMUNIKÁCIA, EMPATIA a KREATIVITA k tvojim silným stránkam?
Chceš mať zaujímavú prácu, v ktorej ich budeš neustále používať a rozvíjať? Ozvi sa nám.

U nás sa staneš odborníkom na marketing a reklamu.
Spolu s našimi klientmi budeš zapĺňať tieto noviny príťažlivými ponukami.

Ďalšie informácie ti podáme na osobnom stretnutí.

- Nástupný plat na tejto pozícii je 639 €
- Priemerný plat firemného poradcu dosahuje 918 €
- Najvyšší plat na tejto pozícii je ....

keďže nemáme horný strop, môže to byť ten tvoj

REGIONPRESS

Ak máš záujem, pošli svoj životopis na adresu imrich@regionpress.sk

Verím, že ma ľudia podržia

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Rozhodol som sa v týchto voľbách urobiť dosť prekvapivý krok aj pre mojich kolegov v poslaneckom klube. Rozhodol som sa sám kandidovať do europarlamentu. Zároveň som však verejne sľúbil, že ak by som aj zvolený bol, do europarlamentu neodídem a moje miesto prevezme ďalší v poradí podľa počtu krúžkov za naše hnutie OĽANO.

Dovoľte, aby som svoj krok vysvetlil, lebo si uvedomujem, že mnoho ľudí (oprávnene) úplne nechápe, o čo mi ide. V prvom rade chcem aktívnym zapojením do kampane spopularizovať voľby hlavne medzi mladými ľuďmi, lebo sa hanbím, že sme s 13% účasťou rekordmanmi v celej EÚ.

Druhý dôvod mojej kandidatúry/nekandidatúry je snaha zistiť názor ľudí. Chcem zistiť, či mi dôverujú napriek tomu, že som si dovolil vysloviť kritický názor na rolu USA pre našu bezpečnosť. Totiž aj niektorí ľudia v našom hnutí na mňa pozerali, že „čo som si to dovolil“, vraj o USA by som mal len dobre rozprávať, lebo sú našim partnerom.

Lenže pravdou je, že síce sú USA náš strategický partner, ale svojim prístupom (násilným rozsievaním demokracie po svete) nás priviedli do riadnych problémov. Pod falošnou zámienkou chemických zbraní rozbili Irak, vznikol tam ISIS a nasledovali milióny utečencov.

Nie nechcem, aby sme vystúpili z NATO či EÚ. Nie nechcem, aby sme sa vrhli kolo krku ruskému bratovi. Nie. Mali by sme iné - konečne sa postaviť obranne ako Európa na vlastné nohy a nemali by sme sa donekonečna spoliehať len na Veľkého Brata spoza oceánu, že nás ochráni.

Preto chcem poprosiť aj Vás - máte dva krúžky vo voľbách, ale my máme šancu získať len jeden mandát poslanca. Preto, ak si myslíte, že mám právo zostať v politike aj napriek takémuto názoru na USA, príďte ma podporiť svojim krúžkom. Druhý krúžok dajte komukoľvek na našej kandidátke podľa vlastného rozhodnutia. Ja ho dám Peťovi Pollákovi, ktorý je číslo 3. Prečo? Lebo je výborne pripravený, vyzná sa a plne mu dôverujem.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

031180 217 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Záhradnícka 6873/4, 811 07 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

kuenz
Kuenz-SK s.r.o.

Spoločnosť Kuenz-SK s.r.o. je výrobcom žeriavov a zváraných častí elektrární

Stabilná a atraktívna práca v strojárskej spoločnosti. Pracuj v priemyselnom parku Kechnec pri Košiciach!

Obsadzované profesie:

Zámočník - základný kurz zvárania v ochrannej atmosfére (ZM1–CO_2), znalosť výkresov, rovnanie plameňom

Zvárač - základný kurz zvárania v ochrannej atmosfére (ZM1–CO_2), certifikát zvárača pre proces 135

Mzda:

Pracovník na zaučenie:
Hod. mzda bez príplatku: **3,50 eur**
Hod. mzda s príplatkom: **5,33 eur**
Mesačne 1.100,-€
s nadčasmi a príplatkami

Pracovník s odbornou praxou v našom odbore:
Hod. mzda bez príplatku: **5,50 eur**
Hod. mzda s príplatkom: **7,50 eur**
Mesačne 1.660,-€
s nadčasmi a príplatkami

Kuenz – SK patrí medzi TOP 10 firiem regiónu

- zodpovedný prístup k zamestnancom, mzdy vždy načas
- príspevok na dopravu alebo bezplatné ubytovanie pre zamestnancov mimo Košíc, zamestnanecké pôžičky

Kontaktujte nás:
tel.č.: 055/72 61 503
e-mail: ludmila.revesova@kuenz.com ¦ michaela.sopkova@kuenz.com
www.kuenz.sk ¦ www.topzvarac.sk

37-0008-1

REGION PRESS sieť 39 regionálnych novín www.regionpress.sk

Medzinárodná spoločnosť

Phoenix Services Slovensko, s.r.o.

PHOENIX SERVICES SLOVENSKO

príjme do TPP (na trvalý prac.pomer) zamestnancov na pozíciu:

Strojník/Operátor čelného nakladača

POŽIADAVKY:
- Vodičské oprávnenie „C“, resp. „T“ - prax min. 2 roky
- Preukaz obsluhy stavebných strojov sk.1C

Miesto výkonu práce: Areál U.S.Steel, Košice
Základná zložka mzdy (brutto): 6-8 €/hod.

Kolegovia STROJNÍCI, kontaktujte nás: TEL: **+421 901 790 498**
svoj prof.životopis posielajte na: **erika.javorska@phxslag.com**

66-0010-4

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerez závesný-iz.32mm	
	plyn														
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

KRBY kachle

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby pece ATLAS hnedý

grily, viac ako 300 modelov

pece TUMA ~~429,-~~ 362,-€

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

40-0050

ZĽAVY až do 50%

GS EUROTHERM

Kvalita a záruka za výborné ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!
Bezplatne 0800 500 920
Orange: 0915 777 772
T-mobile: 0911 974 459
02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk

09-75

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
0905 218 177
www.konstrukter.sk

85-0005

Voliery a búdy pre psov
od slovenského výrobcu

tel. č. 0918 091 485

40-0062

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0001-3

ORAVA - zdravie z prírody rozdáva

Oravská Hôrka ***

Penzión *** Oravská hôrka, Oravský Podzámok č. 396, Vám ponúka pobyty na 7 dní/6 nocí
iba za 156.- EUR/1 osoba a pobyt

Voľné termíny:
19.5 – 25.5. | 26.5 – 1.6. | 9.6 – 15.6. 2019

Pobyty sú podporované štátnou dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov.

V cene pobytu: plná penzia, 2 x fakultatívny výlet, Čaj o piatej, folklórne vystúpenie a iné BONUSY !!!

V ponuke výhodná dovolenka aj v letných mesiacoch !!!

V ponuke aj dovolenka na rekreačné poukazy s 55% úhradou !!!

Rezervácie na čísle 0918 591 942
Informácie na www.oravskahoraren.sk

27-0065

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostatok ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0031