

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 000 domácností

**KÚPIM
BYT, DOM**

Môžete ostať bývať
prípadne odkúpiť naspäť
(prefinancovanie)
0907 488 234

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätnej kúpy
0948 001 811

STAVEBNO MONTÁŽNA FIRMA Vladimír Chamula KRTKOVANIE

**VODA - KÚRENIE
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZÁCIE**

NAJLEPŠIE CENY!!!

**LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV**

www.likvidacia-azbestu.eu www.krtkovanie-cistenie.sk ☎ 0919 175 335

TPD www.tpd.sk

REÁLNY VÝPREDAJ
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE

**CENY
zleteli
nízko**

POTRAVINY KAČKA

Lučenec, Novohradská 3, PRIOR
Otváracie hodiny

Po - Pia: 6.00 - 20.00

Sobota: 6.00 - 20.00

Nedeľa: 7.00 - 14.00

POZOR NECH VÁM NEULETÍ!

Monte 4 x 55 g
1 kg = 3,14 €

Zľava až do
-52%

0,69 €



Svačinka, Pali, Májka 190 g

1 kg = 2,87 €

Platí len pri kúpe 2 ks

Zľava až do
-45%

2 ks za:
1,09 €



Bežná cena za 1 ks: 0,69 €

Akciová cena za 1 ks: 0,50 €

Lobkowicz 12 0,5 l

1 l = 1,00 €

Platí len pri kúpe 6 ks

Zľava až do
-27%

6 ks za:
2,99 €



Bežná cena za 1 ks: 0,87 € - 1,00 €

Akciová cena za 1 ks: 0,55 €

Platí od 14.1. do 27.1.2019

LUČENEC
VEĽKOKRŤÍŠKO-POLTÁRSKO

Redakcia: Železničná 26
LUČENEC
lucenecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Miriam Hašková 0905 915 039

Distribúcia:
Renáta Sláviková 0908 979 491
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 000 domácností)

Každý týždeň:
Lučenec, Veľký Kríš, Poltár, Ftakovo, Vidiná, Halič, Boľkovce, Mikušovce, Panické Dravce

+ v pádom týždni navyše:
Málinec, Kalinovo, Činobaňa, Brezníčka, Veľká Ves, Točnica, Veľká nad Ipľom, Kokava nad Rimavicou, Rapovce, Filakovské Biskupice

+ v nepádom týždni navyše:
Divín, Mýtna, Dobroč, Lovinobaňa, Tomášovce, Tuhár, Ružiná, Kotmanová, Podrečany, Želovce, Bušince, Pôtor, Dolná Strehová, Závada



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TN	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PR	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BV

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniarsko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

„Patriotizmus tak, nacionalizmus ne!“

Nie, nejde o jazykový subštandard v titulku, je to presný a korektný citát. Konkrétne, tieto slová adresoval Slovákom Ján Pavol II. počas návštevy našej krajiny v roku 1995. V preklade - „patriotizmus, áno! Nacionalizmus, nie!“ Tieto dve vety niekoľkokrát zopakoval a poslucháči nemohli byť na pochybách, čo nimi myslí a na čo poukazuje. Prečo pripomínať myšlienku, ktorá je takmer štvrtstoročie stará a jej autor už ani nežije? Lebo je príležitosť a je aj najvyšší čas. Tou príležitosťou je blížiaci sa Medzinárodný deň patriotizmu (23. januára) a výzvou sú mnohé a čoraz častejšie javy, ktoré do našej spoločnosti vnášajú viacerí politici a ich vlastnou hlúposťou výrazne obmedzení adoranti. Patriotizmus alebo vlastenectvo je láska a oddanosť vlasti, hrdosť na jej minulosť a prítomnosť, úsilie chrániť záujmy vlasti. Vlastenec je človek, ktorý cíti národnú hrdosť. Na rozdiel od nacionalizmu sa patriotizmus neviaže na národ, ale na územie či krajinu, prípadne politický národ, teda obyvateľov danej krajiny.

Je pekné, ak je človek hrdý na svoj národ, ak sa za tú hrdosť nehanbí. Je tolerovateľné, ak si z toho spraví politický program. No rovnako si musí vážiť všetky ostatné normy. Zákon, morálku, etiku, spoločensky uznávané pravidlá. Toto je patriotizmus ku ktorému nás vyzval Ján Pavol II.

Nechajme sa viesť skutočnými osobnosťami a nie jedincami, ktorí nechápu či dokonca odmietajú tieto hodnoty, ak sú v rozpore s ich osobným vnímaním „práva“.

Nepodľahnime trendu už takmer živej politickej zbabelosti, na silnejúcu prítomnosť ktorého sa spoliehajú ľudia bez charakteru, no s plnými ústami o národe. Lebo iba taká zbabelosť umožňuje bez adekvátnych dôsledkov – hoci aj v podobe politickej či zjavne zákonnej zodpovednosti tvrdiť, že biele je čierne a že čierne nie je až tak čierne, podľa toho, ako sa to mocensky a majetnícky komu hodí. A to v priamom a zjavnom rozpore so zákonmi, morálkou a etikou.

O niekoľko dní tu teda máme Medzinárodný deň patriotizmu. Vlastenectva. Toho, čo je základom ochrany záujmov štátu. A štát sme my, občania. Nie politickej strany a nie ich protagonisti. Hoci si to myslia a sú o tom zjavne – aj na príkladoch ich konania – presvedčení. Je čas vyvieť ich z ich omylu.

Pekný týždeň, milí čitatelia, i s pripomienkou na vlastenectvo také, akým by malo byť.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Smútočná spomienka
„Keby sa tak dal vrátiť čas,
dotknúť sa Ťa dľaňou a počuť Tvoj hlas.
Márne Ťa naše oči hľadajú,
márne nám po líčach slzy stekajú.
Osud Ti nedoprial dlhšie s nami byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť!“

Dňa 21. januára 2019
si pripomínáme 2. výročie,
čo nás navždy opustila
naša mama, stará mama
MARIANNA LUPTÁKOVÁ

S láskou a úctou spomínajú
manžel, dcéra s manželom a vnúčatá.
Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Smútočná spomienka
Spomeňte si s nami
na svojich blízkych
a dajte to vedieť aj ostatným,
ktorí ich poznali.

Viac info:
tel. 0905 915 039

Fotka, plnofarebnosť
aj grafické spracovanie inzerátu
je zadarmo,
platíte len za veľkosť oznámenia.

HALLÓ TAXI
spoľahlivo - lacno - bezpečne
Odvezieme Vás nielen z oslavy, svadby, akcie,
ale aj na letiská (Bratislava, Viedeň, Budapešť)

NONSTOP 0944 24 23 32

AUTOPREVENT s.r.o.
Jegorova 608, Lučenec
Kontrola originality
STK Čerenčianska, RS
objednajte sa na presný čas
0918 600 787
047/56 33 769
pkolc@wmx.sk
www.stk-rs.sk

Nábytok VAMARK
(bývalá Hypernova)
Lučenec Vám ponúka
KUCHYNE
SPÁLNE
OBÝVACIE ZOSTAVY
SEDACIE SÚPRAVY
tel. 0918 948 190

• MAĽOVANIE •
• STIERKOVANIE •
• DLAŽBY •
• INÉ STAVEBNÉ PRÁCE •
0907 807 557
rýchlo, kvalitne, prijateľná cena

PICO TAXI
0944 222 772
NON STOP

ČISTIARENĽ PERIA
Železničná č. 44, Lučenec
ZBERNÉ DNI:
Po-Pia: 8⁰⁰ - 14⁰⁰ hod
Šitie paplónov a vankúšov
Predaj sýpkoviny
Tel.: 047/4333432, 0905 511 912

KURZ SBS
VEĽKÁ
NOVOROČNÁ ZĽAVA
„CEZ ÚRAD PRÁCE ZDARMA“
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

- SERVIS a OPRAVA
PLASTOVÝCH
OKIEN A DVERÍ
- OPRAVA ŽALÚZIÍ
tel. 0905 188 302

NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
lucenecko@regionpress.sk
0905 915 039

REGIONPRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

Daňové povinnosti v januári

Je ich samozrejme viac, ako možno na tak malej ploche spomenúť, ale pripomeňme si tie základné, ktoré sa týkajú asi najväčšieho počtu občanov.

Daň z motorových vozidiel alebo tiež „cestná“ daň - Predmetom tejto dane je vozidlo, ktoré sa v zdaňovacom období používa na podnikanie v zmysle § 2 Obchodného zákonníka alebo na dosahovanie príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti podľa § 6 ods. 1 a 2 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov a je evidované v Slovenskej republike. Podnikaním sa rozumie sústavná činnosť vykonávaná samostatne podnikateľom vo vlastnom mene a na vlastnú zodpovednosť za účelom dosiahnutia zisku. Podľa tohto ustanovenia jedným z významných pojmových znakov podnikania je sústavnosť, teda úmysel podnikateľa vykonávať túto činnosť opakovane, pričom kritérium sústavnosti spĺňa aj sezónna činnosť, prípadne činnosť, ktorú podnikateľ na určitý čas preruší, napr. z dôvodu práceneschopnosti, nedostatku pracovných príležitostí, voľných dní, a pod.

Na základe uvedeného, aj keď počas prerušenia činnosti sú vozidlá nevyužívané, je naplnený predmet dane z motorových vozidiel. Skutočnosť, že podnikateľ nepoužíva vozidlo každý deň, nespôsobí prerušenie samotnej podnikateľskej činnosti, z čoho vy-

plyva, že vozidlo je predmetom dane naďalej. Pod pojmom „používanie vozidla na podnikanie“ je potrebné chápať aj dosahovanie príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti podľa § 6 ods. 1 a 2 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov v znení neskorších predpisov. Ide o príjmy z podnikania a príjmy z inej samostatnej zárobkovej činnosti, napr. súdnych znalcov, exekútorov, športovcov a podobne.

Priznanie k dani z nadobudnutej nehnuteľnosti - To podávajú len tie fyzické a právnické osoby, ktorým pribudla v uplynulom roku nehnuteľnosť alebo nastala zmena do 31. januára. Priznanie k dani z nehnuteľností je daňovník povinný podať príslušnému správci dane do 31. januára toho zdaňovacieho obdobia, v ktorom mu vznikla daňová povinnosť podľa stavu k 1. januáru zdaňovacieho obdobia.

Ak daňovník podal priznanie k dani z nehnuteľností v termíne do 31. januára a v ďalšom období sa stane vlastníkom ďalšej nehnuteľnosti alebo dôjde k zmene druhu alebo výmery pozemku, účelu využitia stavby, bytu alebo nebytového priestoru alebo mu zanikne vlastníctvo, správa, nájom alebo užívanie nehnuteľnosti, je povinný podať čiastkové priznanie k dani z nehnuteľností príslušnému správci dane z nehnuteľností.

» red

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY

Peter Kucej
Nejedlého 17, Lučenec
www.slovexpres.sk

PNEUSERVIS
0918 892 002

VEĽKÝ VÝPREDAJ ZIMNÝCH PNEUMATÍK

145/80-13 MATADOR 24€
175/70-13 NORDMAN 32€
165/70-14 NOKIAN 27€
175/70-14 NOKIAN 29€
185/70-14 GOOD YEAR 32€
185/60-15 YOKOHAMA 37€
195/50-15 MATADOR 32€

195/60-15 NOKIAN 35€
195/60-15 MATADOR 31€
195/60-15 CONTINENTAL 41€
205/60-15 MATADOR 20€
205/60-15 NOKIAN 36€
205/60-15 CONTINENTAL 44€
195/55-16 MATADOR 35€



-10%
my WANOR.sk
**ODMENA
ZA VERNOSŤ!**

AUTOSÚČIASTKY

0907 870 299

AUTOSERVIS

0911 870 299

UMYVÁRKA

0915 834 386

REGIONPRESS



Viem, čo vám chutí

NAJLEPŠIE CENY IBA V NAŠEJ PREDAJNI

**MIKUŠOVSKÁ
CESTA 3022
LUČENEC**

**OTVÁRACIE HODINY:
PON – PIA: 7.00 – 15.00 HOD.**



2,50 € / kg

HRÁDOCKÉ PÁRKY
cca 800 g

1,80 € / ks

720 g

0,60 € / ks

180 g



0,65 € / ks

**HRÁDOCKÁ
JEMNÁ SALÁMA**
500 g



3,90 € / kg

**HRÁDOCKÁ
SUCHÁ SALÁMA**
cca 600 g



4,40 € / kg

**HRÁDOCKÁ
SLANINA**
cca 350 g

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy,pi-
onier, babeta,stadion, aj
diely. tel.0949154017

»Kúpim malotraktor Ter-
ra, Vari Agzat alebo TZ4K
0904995579

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim kroje aj časti min-
ce bankovky pohľadnice
obrazy hodiny hodinky vy-
znamenania vojenské veci
parošie a iné 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový
nábytok z masívu vo vý-
nimochom stave. Kontakt:
alena.ulicnikova@gmail.
com

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neuúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **LC** zameňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na
zadnej strane vľavo dolu. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Farmári už stratili trpezlivosť

Ešte koncom decembra sa europo-
slanci z Výboru Európskeho parlamen-
tu pre kontrolu rozpočtu v Gyňove v
okrese Košice-okolie stretli s farmármi
z východného a južného Slovenska z
Iniciatívy poľnohospodárov. Cieľom
návštevy Slovenska bolo preskúmať
využívanie poľnohospodárskych dotá-
cií z rozpočtu Európskej únie. Farmári
na problémy poukazovali aj s približ-
ne 50 poľnohospodárskymi strojmi s
transparentmi, ktoré boli popri ceste
na trase z Barce do Gyňova.

Poľnohospodári hovorili napríklad
o sofistikovanej korupcii, nerešpek-
tovaní súdnych rozhodnutí zo strany
Pôdohospodárskej platobnej agentúry,
podnikaní finančných skupín s pôdou,
neplnení sľubov, či zastrasovaní. Pred-
stavitel iniciatívy František Oravec vní-
mal spoločné stretnutie za zúfalý krok
farmárov. „Okrem pána generálneho
prokurátora Čižnára nás nikto nechce
vypočuť. Mnohými listami sme sa sna-
žili požiadať premiéra o stretnutie. Sľu-
bil, že sa s farmármi stretne. Chceme

ho upozorniť, že pri Košiciach sa pácha
veľký podvod s eurodotáciami na pôdu
v oveľa väčšom rozsahu, ako je prípad
Rošková,“ povedal. Zároveň vyjadril
presvedčenie, že delegácia rozprúdi
tému zneužívania agrodotácií, o ktorej
pred svojou smrťou písal aj zavraždený
novinár Ján Kuciak.

Český poslanec Tomáš Zdechovský
ako člen delegácie označil informácie,
ktoré si od farmárov z východného Slo-
venska počas posledných dvoch dní
vypočul, za neuveriteľné. Ako hovorí,
je potrebné vyvodiť dôsledky a osobnú
zodpovednosť. Podľa neho takýto
spôsobom európske dotácie fungovať
nebudú. „V 27 štátoch EÚ to proste
funguje, prečo to nemôže fungovať na
Slovensku,“ povedal s tým, že doteraj-
šie opatrenia vlády nie sú dostatočné a
musia sa oveľa viac sprítniť.



» TA SR

Uzávierka ďalšieho čísla
Lučenecko je 23.1.2019.

Objednávkaplošnej inzercie 0905 915 039
alebo na: lucenecko@regionpress.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP
Čistenie kanalizácií
a odtokov
Inšpekcia potrubia
kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných
potrubí
Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

realtherm
www.real-therm.sk

HiSec
www.hi-sec.sk

AKCIA
JANUÁR - FEBRUÁR

za **310,-** EUR
S MONTÁŽOU
+ guľa/kľučka ZADARMO
(lacnejšie to už nebude :))

0902 337 227
0902 924 704

**BRIKETY
BUKOVÉ**
s dovozom
0919 020 350

ŠTAHOVANIE
profi
SUVKA
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**
tel. 0940 723 073

**Výkup krojov
a krojových
súčastí**
0908 245 251

**RYCHLOČISTIAREN
PERIA**
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 LUCENEC

Rodinné vozidlá Renault
Limitovaná séria Winter Edition

RENAULT
Passion for life

Bohatá výbava

5 rokov záruka

Vozidlá k okamžitému
odberu za skvelé ceny

Zimné pneumatiky

Výhodné financovanie

Tempus Car, Šafárikova 91, Rožňava, tel.: +421 915 918 980

NENAŽRANCI



a nezávislé osobnosti

Najprv mi dovoľte popriať - všetko najsamlepšie v novom roku, všetkým ľuďom dobrej vôle. A teraz mi dovoľte napísať niečo o sviniach nenažraných. Áno, bohužiaľ, takto tvrdo musím nazvať vraj "pánov" poslancov, ktorí si bez hanby zvýšili od nového roku platy o nehoráznych 1514 eur!

Áno aj ja som poslanec, ale na rozdiel od mojich kolegov ja osobne a poslanci nášho hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti (OLANO), sme jediní predložili do parlamentu ešte v októbri návrh, aby sa platy politikom nezvyšovali. Samozrejme, nepodporil nás ani jeden jediný koalíčný poslanec a tým zabezpečili, aby sa platy poslancov skokovo takto nehorázne zvýšili.

Už rok predtým predseda SNS povedal predsedom klubov, že keď mi nebudeme otvárať tému zmrazenia platov, tak oni - rozumej SNS, SMER a Bugárovci, budú ticho a platy sa zvýšia. Vtedy som im to, našťastie, na poslednú chvíľu prekázal a tak utreli zobáky.

Tentokrát si Danko spiknutie proti ľuďom poistil dokonalejšie a vyšlo im

to. Bohužiaľ aj za prispenia niektorých opozičných strán. A čo ma najviac mrzí, Pellegrini sa zahral na slepú babu a nepovedal proti nemorálnemu zvýšeniu platov ani ťuk. Keď sa pýtate prečo, tak zrejme aj preto, lebo si aj on takto sám sebe priliepšil o 2 tisíc eur mesačne!

Čo s tým? Predložil som do parlamentu na najbližšiu schôdzu návrh novely, ktorá by zvýšenie platov zrušila a zaviedla by pravidlo, aby sa platy poslancov zvyšovali vždy len presne o toľko, o čo narastú v priemere platy zamestnancom na celom Slovensku. A teraz uvidíme, kto využije šancu na opravu svojho zlyhania. Budem veľmi rád, ak si kolegovia z iných strán uvedomia, že zvýšiť si samým sebe plat o 1514 eur, kým ľuďom Pellegrini zvýšil ceny tepla, elektriny a plynu v priemere o 7% a dôchodky o trápnych 7 eur, nie je ani správne a ani morálne.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

ROFILPLAST OKENNÉ CENTRUM

AKCIA

VSTÚPTE DO SVETA OKIEN A DVERÍ

**OCEĽOVÉ DVERE
BEZPEČNOSTNÉ**

S KOMPLET
MONTÁŽOU

**SALAMANDER
-60%**



330€

POZÁRUČNÝ SERVIS

všetkých druhov okien a pvc dverí,
bezpečnostných dverí, žalúzií a sietok



GARÁŽOVÉ BRÁNY od slovenského výrobcu

TIENIACA TECHNIKA: horizontálne a vertikálne žalúzie,
látkové roletky, PVC a AL rolety, siete proti hmyzu...

**VIAC SA O NÁS DOZVIETE UŽ AJ
NA INTERNETOVOM RÁDIU FIT FAMILY RÁDIO**



Železničná 7, Poltár, 0905 464 743, info@rofilplast.sk

ZAVOLAJTE NÁM, PRÍDEME K VÁM



Inzerát, ktorý predáva

0905 915 039

facebook

Lucenec.ko

Zimná furmanská súťaž ťažných koní

HRIŇOVÁ – Murínka 26. januára 2019 od 10:00 hod.

XVI. ročník

MODERUJÚ:

Martin Kopor

a

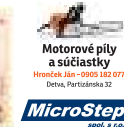
Matej Miklian

Ochutnávka zabíjačkových špecialít

Vstupné: 1€/osoba

Foto: Peter Berčík

SPONZORI



Občianska riadková inzercia

16 ZOZNAMKA

»Snáď sympatická 55 hľadá priateľa. 0949286711 ZN.Nájdem Ťa?

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera LC medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LC zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HARABIN: Otvorme oči.

Rodičia urobili pri mojej výchove jednu zlú a jednu dobrú vec. Zlou vecou je, že ma prísne vychovávali, aby som hovoril stále pravdu a hlasno kričal keď vidím nepravdu. Táto vlastnosť mi narobila veľa silných nepriateľov. Tou dobrou vecou bolo v podstate to isté, lebo pravdovravnosť a boj za spravodlivosť ma ženú každý deň dopredu.

Posledných 15 rokov tvrdo kritizujem rozkrádanie, tunelovanie štátu, zlé politické rozhodnutia a prešľapy v súdnictve a za to som trestaný mediálnym lynčom na moju osobu, kde ma rôznymi vymyslenými kauzami politici a oligarchovia chcú zdiskreditovať. Aj keď tieto útoky moja rodina znáša veľmi ťažko, mňa stále utvrdzujú v to, že robím správnu vec.

Pre mnohých politikov som nepohodlnou osobou. Nevlastním média, tak ako niektorí slovenskí oligarchovia a preto brániť sa vymysleným útokom na moju adresu je často nemožné. **Vždy som sa bránil súdnou cestou.** Za posledných 15 rokov som bol účastníkom viac ako 10 súdnych sporov. Napadol som napríklad i vyjadrenie Lipšica, ktorý tvrdil, že má prepis nahrávky medzi mnou a Sadišim. Zažaloval som generálnu prokuratúru a na súde žiadal o zverejnenie telefonátu. Samozrejme žiadnu nahrávku nemajú, lebo takýto telefonický rozhovor sa nikdy neuskutočnil a súd som vyhral. Podobných

súdov vrátane disciplinárnych bolo viacero. **Zakaždým som vyhral,** lebo bojujem za pravdu a spravodlivosť a moje hodnotové nastavenie je také, že sa mi priečia nezákonné veci a preto ich jednoducho nerobím.

Bohužiaľ občania nesledujú rozhodnutia súdov tak ako sledujú oligarchami vlastnené média, ktoré o mne z pochopiteľných dôvodov hovoria len a len lži.

Drahí občania, neprosím týmto textom o podporu, ale **prosím, aby ste sa zamysleli, či je možné vyhrať všetky súdne spory ak by nebola pravda na mojej strane.** Tiež prosím zvážte, či chcete mať prezidenta vedca (ktorý o riadení štátu nevie nič), právničku (ktorá bojovala 10 rokov za akúsi skládku v Pezinku), politikov (ktorí napáchali veľa škôd v našej vlasti), alebo človeka, ktorý celý život bojuje iba za spravodlivosť, bol predsedom Najvyššieho súdu, ministrom spravodlivosti, nebojí sa oligarchov a **sľubujem, že budem vždy hovoriť len pravdu, odkrývať korupciu a bojovať za Vás všetkých.**



JUDr. Štefan Harabin
občianský kandidát
na prezidenta SR

S	6						9	
U		2			9	1		7 3
D			3		2			8
O	3		8			5		
K	9	1			6	8		7
U			7					
Ť		8						
A					1		5	
Ž								
K	2				5			9

S			6		9			1
U	5				3	8		9
D					2			6
O								
K	9	6						
U			8			3		
Ť		2	7	1	8	6		5
A		7		8		1		
Ž	6							
K		3	1					

Objednávajte: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

Zožijte chuť Talianska v pohodlí domova...

Dostali ste chuť na pravé talianske espresso z čerstvo namletej kávy? Alebo to skôr bude jemné latte? Či cappuccino s kvalitne našľahanou penou?

Teraz už nemusíte robiť kompromisy. Všetky tieto druhy Vám vo vysokej kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu **Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.**

NAJMENŠÍ PLNOAUTOMATICKÝ KÁVOVAR NA SVETE !

Objednávky:
0907 / 727 205
kavovary@regionpress.sk

499 EUR

CENA VRÁTANE 12KG KÁVY
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*
*6 BALÍKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA, 60% ROBUSTA) VYSTAČÍ NA POL ROKA PRI SPOTREBE 4 KÁV DENNE
DOPRAVA ZADARMO

Metabolizmus, bazálny metabolizmus, potreba energie

Čo to je metabolizmus?

Metabolizmus je súbor všetkých biochemických dejov v tele človeka, pri ktorých sa nepretržite spracúvajú všetky látky do tela prijaté, alebo v tele vytvorené tak, aby bola zabezpečená správna funkcia ľudského tela. Predstavuje komplexné a zväčša aj komplikované deje:

- tvorba molekúl a zlúčenín – nazývaná ako anabolická úloha.
- rozpad použitých alebo nepotrebných zlúčenín – nazývané aj katabolickou úlohou.

Metabolické deje sú riadené zväčša rôznymi enzýmami. Dochádza pri nich k spracúvaniu bielkovín, cukrov, tukov, vitamínov, minerálnych látok a nukleových kyselín. Medzi anabolizmom a katabolizmom úlohou musí byť rovnováha. Ak nie je, čo môže byť z rôznych príčin, dochádza k narušeniu rovnováhy a objavujú sa rôzne ochorenia.

Aj keď v humánnej medicíne hovoríme o ľudskom tele, podobné procesy prebiehajú vo všetkých živých organizmoch. Priamo od nich závisí vznik, rast a život všetkého živého.

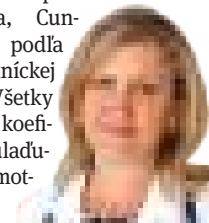
Aký je to bazálny metabolizmus?

Bazálny, teda základný metabolizmus

je taký, ktorý je potrebný na udržanie základných ľudských funkcií pri minimálnej fyzickej a psychickej aktivite, pri ideálnych vonkajších podmienkach. Nazýva sa aj kľudový energetický výdaj. Je to minimálne množstvo energie potrebnej na udržanie všetkých výlučne nevyhnutných dejov v tele – na činnosť srdca, ciev, na dýchanie, trávenie, obnovu buniek, udržanie telesnej teploty. Je stanovené pre organizmus v pôstnom a pokojnom stave. Predstavuje asi 40-70 percent potrebnej celkovej dennej energie, v závislosti od veku, životného štýlu, hmotnosti, pohlavia, fyzickej aktivity.

Na výpočet bazálneho aj celkového metabolizmu sú rôzne spôsoby, viaceré rovnice, napríklad podľa Harris-Benedicta, Jamesa, Cunninghamha alebo podľa Svetovej zdravotníckej organizácie. Všetky využívajú rôzne koeficienty, ktoré zosúladujú s vekom a hmotnosťou.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



REGIONPRESS



Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.
Môťovská cesta 259/11, 960 03 Zvolen

PRIJMEME DO PRACOVNÉHO POMERU

• ZVÁRAČ KOVOV

(štátne skúšky, mzda od 770 €, na živnosť od 9 €/hod.)

• STROJNÝ ZÁMOČNÍK

(opracovanie zvarov, rovnanie a čistenie zvarencov, znalosť čítania technickej dokumentácie, mzda od 720 €)

• STROJNÉ PROFESIE

(sústružník SU 50, SU 80, brusič, frézár FG SV 50, horizontkár FUQ 125, FUQ 150, WH 100, mzda od 800 €)

• MECHANIK ŽKV

(opravy a brzdenie motorov, práce na podvozoch a ostatných mechanických častiach lokomotív, mzda od 750 €)

• ELEKTROMECHANIK

(elektrokabeláž, oprava elektrických točivých strojov, mzda od 750 €)

Ďalej ponúkame:

- mesačné osobné ohodnotenie
- príplatky nad rámec zákonníka práce
- platenie nadčasovej práce
- finančné benefity z Kolektívnej zmluvy (príspevok pre dovolenku a k Vianociam)
- príspevok na dopravu
- príspevok na ubytovanie
- dochádzkový bonus
- príspevok na DDS
- príspevok pri narodení dieťaťa
- príspevok na detské tábory
- odmena pri životnom jubileu
- stravovanie v priestoroch zamestnávateľa za 0,85 €/ hlavné jedlo
- práca v jednozmennej prevádzke
- 7, 5 hodinový pracovný čas
- týždeň dovolenky nad rámec zákonníka práce
- vzdelávanie a školenia
- eventy pre zamestnancov a rodinných príslušníkov - Deň detí, Mikuláš, Deň zdravia a pod.

Požadujeme:

- príslušné technické vzdelanie / strojárstvo / výhoda, nie podmienka
- u elektromechanika vzdelanie elektrotechnické
- u zvaračov príslušné zvaračské oprávnenia 135
- znalosť čítania výkresov

Možnosť nástupu dohodou

Kontakt:

Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.
útvar Ľudské zdroje
Môťovská cesta 259/11
960 03 Zvolen

Kontaktná os.: Anna Adamcová, útvar Ľudské zdroje, 045/530 25 61, personalistika@zoszv.sk

PRACOVNÍK VO VÝROBNEJ SPOLOČNOSTI (práca pri linke)

Miesto práce: Lučenec

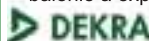
Mzda: 3,40 €/hod brutto + bonusy a príplatky
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ FIRMOU

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Nástup: ihneď **Práca na 2 alebo 3 zmeny**

Pracovná náplň:

- prípravné práce a spracovanie komponentov podľa
- zadaných pracovných postupov pri výrobných linkách
- balenie a expedícia



DEKRA kvalifikácia a poradenstvo s.r.o.

Kontakt: Dana Vargová 0948 304 997, vargova@dekra.sk
Ulica Erenburgova 1595/13, Lučenec

Týždenník **LUČENEC** HĽADÁ

na roznos novín a letákov počas víkendov
SPOĽAHLIVÉHO KOLPORTÉRA
pre obec:

• BREZNIČKA •

- mzda min. 2,50€ brutto za jeden roznos
- + príplatky za väčší počet strán, roznos letákov, náročnosť rajónu

info: 0908 979 491
alebo e-mail: lucenec@regionpress.sk

Koliba, a.s., Hriňová hľadá:

VODIČA/OBCHODNÉHO ZÁSTUPCU

Miesto výkonu práce: okres Veľký Krtíš, Lučenec, Poltár

Požiadavky: VP sk. C a príslušajúce doklady, prax v odbore vitaná, živnosť

Náplň práce: denný predaj mliečnych produktov (maloobchod, HoReCa)

Ponúkame: mzda (provízia) 2000,00€ a viac mesačne

Nástup: ihneď/dohodou

Profesný životopis poslať na:
peter.dibala@kolibamilk.sk
0917 356 885



VIZITKY

0905 915 039

LETÁKY

0905 915 039



Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE

Hľadáme pracovníkov na pozície:

- Pomocný montážny pracovník /základná mzda 909 €/
- Vodič VZV /základná mzda 850 €/
- Manipulant /základná mzda 782 €/
- Vodič - transport nových vyrobených vozidiel /základná mzda 914 €/
- Montážny pracovník /základná mzda 800 €/
- Montážny pracovník (víkendový režim) /základná mzda 454 €/

KONTAKT: 0905 281 763
0905 452 659, alebo registrácia na www.ic-aumont.sk



Spoločnosť Poltárska energetická s.r.o., ako dodávateľ tepla pre Mesto Poltár

prijme do tpp **KURIČA - ELEKTROTECHNIKA**
s §21 podľa vyhlášky 718/ z roku 2002. Ďalej spoločnosť prijme

ZVÁRAČA KOVOV PROSTREDNÍCTVOM METÓDY (obalená elektóda, plyn, Co2).

Výhodou uchádzačov je kuričský preukaz, preukaz na obsluhu stavebných strojov, čo však nie je podmienkou. Viac informácií poskytne riaditeľ spoločnosti

Mgr. Erik Uhrin na tel. čísle 0911 718 498,

alebo v pracovné dni v budove spoločnosti Poltárska energetická s.r.o., na ulici 13. januára 19, 987 01 v Poltári.

Prosíme uchádzačov, ktorí majú záujem o prácu v našej spoločnosti, aby si doniesli životopis, alebo ho poslali na email: uhrin@intechenergo.sk
Mzdové podmienky budú dohodnuté pri osobnom pohovore.



Dopravná firma DEMITRANS prijme

VODIČA NA MEDZINÁRODNÚ DOPRAVU

PONÚKAME: stabilnú prácu, istotu a spoľahlivosť, dodržiavanie výplatných termínov, dobré platové podmienky, výborný kolektív

POŽADUJEME: prax min. 1 rok **0907 817 163**

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

lucenec@regionpress.sk
0905 915 039

facebook

Lucenec.ko

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostupnosť ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 70 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.tpd.sk

SONY CFD-S70 / PRENOSNÉ RÁDIO

VÝPREDAJ

-21%

89€



69⁹⁰€

Akcia platí do 24. 01. 2018 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674

Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0917 493 211

Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

NEMÁTE PRÁCU

Firma **CLEIS** Vám ponúka prácu
s nástupom **IHNEĎ** na prácu v Č.R.

HĽADÁTE PRÁCU?

MY JU PONÚKAME! PRE ŽENY A MUŽOV,
KOVOOBRABÁČOV A BRÚSIČOV

(NA GULÁTO, PLOCHO),
SÚSTRUŽNÍKOV, FRÉZAROV

AJ BEZ PRAXE (ABSOLVENTI SOU)
MONTÁŽNIKOV/ ČKY

PRAVIDELNÝ TURNUS,
UBYTOVANIE ZDARMA, DŮVOZ ZO SLOVENSKA

AŽ NA PRÁCOVISKO - TIEŽ ZDARMA

ZAŠLITE ŽIVOTOPIS

MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE

054 788 274 - 0911 618 499

cleissro@gmail.com

Zimná krása Oravy

Pobyt „Zimná krása Oravy“,
na 5 dní/ 4 noci s polpenziou
a Programom iba za

132.- EUR/ 1 osoba a pobyt !!!

V cene: uvítací aperitív, ubytovanie, stravovanie,
folklórne vystúpenie a zájazd do Jablonky (PL)

Bonus: vstup do sauny - 2 hodiny s 30% zľavou!!!

Voľné termíny: 4.2. – 8.2. | 11.2. – 15.2. 2019

V ponuke aj pobyt:

Polročné a Jarné prázdniny,

Veľkonočný pobyt a dotácia pre dôchodcov.

Penzión *** Oravská horáreň

Oravský Podzámok č. 396

Rezervácie: 0918 591 942

www.oravskahoraren.sk



BRIKETY

od **169€**
S DPH
1 TONA

INFO. 0905 48 48 48

BIZNIS ÚVERY

pre živnostníkov a s.r.o.

od 1 000 do 10 000 €

splätnosť 12-60 mesiacov

• ÚVER AJ PRE

ZAMESTNANÝCH A DŮCHODCOV

tel. **0911 921 779**

www.pozicky.lucenec.sk

Pracujeme ako výhradný finančný agent pre spoločnosť PROFICREDIT Slovakia s.r.o.

TLAKOVÉ HADICE



**VÝROBA
NA
POČKANIE**

NÁJDETE NÁS V LUČENCI PRI VLAKOVEJ STANICI

Erenburgova 6/A, LC 047 433 30 08

NEMÁTE NA

KÚPU AUTA

V HOTOVOSTI?

Ponúkame Vám

riešenie

ako ho získať.

0907 967 453

PREDAJ MEDU

lipový, agátový,

kvetový

• priamo

od včelára

• aj väčšie

množstvo

047 429 14 01

Bezpečnostné dvere

- 4 modelové rady • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

Dvere od: 319 €
+ kľučka: 1 € + montáž: 89 €
SPOLU s DPH: 409 €

od 319€



Akcia

sofia
bezpečnostné dvere



www.bezpecnostnedveresofia.sk



0948 401 321