

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 40 000 domácností a firiem

Téma
týždňa:

STREDNÉ
ŠKOLY

4. strana

A sme tu opäť

Srdečne pozdravujeme, vážení čitatelia. Po krátkej prestávke na prelome rokov sme tu teda zas. S našimi a dúfajme, aj s vašimi novinami. Aj s predsvzatiami, ktoré má naša redakcia práve tak, ako aj vy, jednotlivci či celé rodiny. Nemusia sa splniť všetky, ale na druhej strane – ak by aspoň niektoré z nich, bol by rok 2019 celkom dobrý. Taký vám ho úprimne za všetkých kolegov želám.

Akurát treba vedieť, čo to vlastne dobrý rok je. Nuž, je to časové obdobie, v ktorom sa na záver roka stretneme so všetkými, s ktorými sme ho víťali a nikto nebude chýbať. Je to rok, v ktorom sme čo najmenej navštevovali zdravotnícke zariadenia a lekárov v nich a v ktorom sme nemuseli volať na pomoc žiadnych záchranárov. Slováci podľa prieskumov patria medzi najustarenejších občanov Európy. Určite to má svoje ekonomické príčiny, pretože naozaj nie je

pravda, že sa dá vyžiť z pár stoviek mesačne, najmä keď ceny všetkého idú hore. Na druhej strane – akosi sme zabudli vedieť sa tešiť z toho, čo nám nikto nemôže vziať a nikto to nemôže ani sprivatizovať, ukradnúť, spreneveriť. Je to náš vzťah k životu, k bytiu ako takému. K rodine, k deťom, starým rodičom, psíkovi či mačke, je to náš súkromný mikrosvet, ktorý je bohatý tak, ako si ho vieme bohatým spraviť. A v tom nám nepomôžu žiadne peniaze, ani majetky, ani moc svetská. Ani násilie, ani arogancia voči ostatným okolo nás. Napokon, myslíte si, že tí ktorí si myslia opak, sú šťastní? Stačí sa na nich pozrieť.

Všetko dobré, vážení čitatelia, nech sa vám darí slušne a možno raz aj dobre žiť!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

facebook

presovsko.sk

**PREKLADY
A TLMOČENIE** 

aj s úradným overením

- Kurzy cudzích jazykov (Aj, Nj, Frj, Tal, Šp., Rj)
- Priprava na maturitu z ANJ/NEJ - B2
- Doučovanie ZŠ, SŠ
- Kurzy - práce na PC

**TAL, ANJ- konverzácia -
rodený hovorca**

Prešov, Masarykova 2
(budova Hlavnej pošty)
Tel.: 051/758 1314 Mobil: 0903 655 632
www.solidplus.sk

FEREX 

**NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV**

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
ČIN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

 **WWW.REGIONPRESS.SK**

SLOVENSKÁ KVALITA



**CENY UŽ OD 30€
PREDLŽENÁ ZÁRUKA
NA 3 ROKY**

**TOTÁLNY VÝPREDAJ
PÚCHOVSKÝCH KABÁTOV**

PREŠOV:

PKO Čierny Orol, Hlavná 50

17. január (štvrtok) 2019

10:00 - 17:00 hod.

www.peknekabaty.sk

Benard  www.benardrealty.sk

**Hľadám 10 do 180 000 €
PREŠOV a okolie okolia**

**Hľadám 3-izbový byt
súčasťou II. et.**

**Hľadám 3-izbový byt
súčasťou II. et.**

**Hľadám 3-izbový byt
súčasťou II. et.**

**Hľadám 3-izbový byt
súčasťou II. et.**

Znovi dsa je FERIX

**Majiteľka 10 apartmá
Čiernemu orolovi
na Slovenskej II.
800 00 Prešov**

**PREŠOV
MAXI
DACHMAN** s.r.o.

EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

**PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE**

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA**

- aj POŠKODENÝCH ■ aj NEPOJAZDNÝCH
- odhlásenie vozidla vybavíme za vás

**ODVOZ
ZDARMA**

**PENIAZE
NA RUKU**

**FK
AUTO**

0944 414 457 | VYKUPSTARSICHVOZIDIEL@GMAIL.COM

**Od roku
výroby 1998**

Dobrý a zlý cholesterol

Cholesterol je jeden z tukov v tele človeka, ďalšie sú triglyceridy, fosfolipidy a masťné kyseliny. Tuky majú nezameniteľnú úlohu, sú zdrojom energie, vytvárajú stabilnú teplotu, zapájajú sa do metabolických dejov. Sú nerozpustné vo vode, ktorá je však hlavným vnútorným prostredím a preto sú viazané na bielkoviny, s ktorými vytvárajú špeciálne častice – lipoproteíny (lipidy = tuky, proteíny = bielkoviny).

Cholesterol sa viaže na lipoproteíny a vytvárajú spolu LDL-cholesterol a HDL-cholesterol. LDL-cholesterol sa nazýva aj „zlý“ cholesterol, HDL-cholesterol s vysokou hustotou organizmus chráni pred ochoreniami a preto sa označuje ako „dobrý“. Potrebne sú oba, ale v správnom zložení.

Cholesterol je základnou stavebnou súčasťou každej bunkovej membrány, je potrebný na tvorbu žlčových kyselín a steroidných hormónov. Keď je ho v tele veľa, má aj negatívne vlastnosti – zrýchľuje proces kôrnatenia ciev – aterosklerózu. Ciev sa zužujú a nedokážu tak zabezpečiť prívod krvi, kyslíka a živín ku všetkým orgánom a tkanivám v dostatočnom množstve.

Preto je potrebné poznať hladinu svojho cholesterolu a jeho podtypov. Optimálne je, ak celkový cholesterol je menej ako 5,0 mmol/l a „zlý“ LDL-cholesterol menej ako 3,0 mmol/l. Rizikové skupiny majú však ešte prísnejšie normy – diabetici by mali mať LDL cholesterol pod 2,5 mmol/l a ľudia s kardiovaskulárnymi ochoreniami

dokonca pod 1,8 mmol/l. Platí, čím nižšia hladina, tým lepšia. Na druhej strane „dobrý“ HDL-cholesterol u mužov by mal byť nad 1,0 a u žien nad 1,1 mmol/l.

Približne tretina Slovákov má hodnoty vyššie, ako sú odporúčené. Na vysokej hladine má dedičnosť vplyv asi na 60 percent a životný štýl 40 percent. Genetiku nezmeníme, ale našu stravu a pohybovú aktivitu áno. Ak rodičia majú zvýšenú hodnotu cholesterolu, je vysoká možnosť, že aj ich potomok to tak bude mať. Pritom dve tretiny sa v tele tvoria, hlavne v pečeni, menej v tenkom čreve. Tvoríť cholesterol by však dokázala každá bunka, okrem červených krviniek. Zvyšná jedna tretina sa do tela dostáva potravou. Cholesterol z potravy predstavuje asi jednu tretinu. Nachádza sa vo výrobkoch živočíšneho pôvodu – v mäse, mäsových výrobkoch, mlieku a výrobkoch z neho a vo vajčkách. Vyhýbajme sa preto tučným potravinám – slanina, masť, tučné mäso a tučné mliečne výrobky. Ak ich nedokážeme z potravy vylúčiť, treba zredukovať ich množstvo. V rastlinnej potrave sa cholesterol nenachádza. Vhodný je stredomorský typ stravy, veľa rýb, zeleniny, bylín, orechov a olivový olej. A sladkosti nahradíť ovocím.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Nový rok

Na nový rok sa ľuďom obyčajne prihovárajú politici a rôzni analytici. Je zaujímavé, že za dôležitých sa obyčajne považujú tí, ktorí nimi nie sú. Myslím si, že náš život nezávisí od prezidentov, premiérov alebo ministrov, ani od politických strán, korporácií alebo bánk. Oni nás síce presvedčajú, že bez nich by sa systém zrútil, je to však systém, ktorý slúži hlavne im. Strašia nás krízami alebo extrémizmom, ale vyvolávajú ich oni. Aby nás mohli lepšie ovládať. My však máme – dúfam – dosť vlastného rozumu, aby sme nevolili fašistov a komunistov. Vieme si spravovať svoje životy a rodiny sami. Aj posledný rok ukázal, že sa vieme „nehodných sluho“ v nami platených funkciách aj zbaviť.

Naše životy nezávisia od tých, ktorí sa považujú za pánov tohto sveta. Oni závisia od nás. Mnohí z nich si myslia, že majú v rukách bohatstvo a pritom je to len niečo bezcenné, čo rozožerú mole a hrdza. Skutočné bohatstvo je úplne inde. Nie je dôležité, koľkých ľudí ovládame, ale koľkým pomôžeme. Ticho a pokoj sú mocnejšie, ako krik a silné reči.

Mám pre vás pre nový rok niekoľko dobrých správ. Naše životy budú

také, aké si ich urobíme a nezávisia od žiadneho prezidenta, premiéra ani kapitána. Reálne veci meníme my – ľudia zdola. Tým akí sme, aké sú naše rodiny a spoločenstvá, v ktorých pôsobíme. Ja sám spolupracujem so sieťami rôznych ľudí. Som presvedčený, že menia spoločnosť viac, ako tí, ktorí o tom rozprávajú v televízii. To, čo vidíme v médiách nie je reálny obraz spoločnosti. Zlodejstvá a násilie, ktoré vidíme, sú denne vykupované milosrdenstvom a skutkami lásky. So zlom netreba bojovať, treba rozširovať dobro. Každý deň. Zlo sa porazí samé. Nemuseli by sme riešiť problémy mnohých ľudí, keby sme žili slušne v rodine – mama, otec a deti.

Je fajn hľadať najväčšieho Slováka, možno si uvedomíme akí významní ľudia žili medzi nami. Ale je lepšie žiť tak, aby bol veľkým Slovákom každý z nás. Tam, kde sa dá. Aj bez televízie. Ďakujem vám priatelia, že ste Veľkí Slováci – nebudem vás všetkých menovať. S vami budeme mať krásny rok 2019.



» **Ján Košťuriak**

Náš don António

Ťažko sa pripúšťa, že sme tu už tri roky bez neho, bez jeho láskavého hlasu, bez jeho múdrych slov a bez jeho vnímania sveta. Dr. h. c. Anton Srholec bol slovenský rímskokatolícky kňaz a salezián, spisovateľ a charitatívny pracovník, filantrop, zakladateľ a riaditeľ resocializačného centra Resoty. Narodil sa 12. júna 1929 v Skalici a zomrel 7. januára 2016 v Bratislave. V rámci spomienky na túto našu významnú a skutočnú osobnosť uverejňujeme v repríze posledný rozhovor, ktorý poskytol našim novinám krátko pred svojim odchodom.

Čo je podľa vás v živote človeka najdôležitejšie?

Svet, aj svoj mikropríbeh v ňom chápem ako veľkú evolúciu. Urobiť zo svojho života niečo pekného. Niečo, z čoho mám radosť. Som ako zrnko, hodené do pôdy a na svoj spôsob, jedinečným a neopakovateľným spôsobom vyrásť ako stromček, kvetinka. Tešiť sa zo slnka, namáhavo pretaviť hmotu na kvet, na ovocie ducha, na službu rastúcemu svetu.

Čo ste od života dostali a čo by ste ešte radi odovzdali iným?

Tretinu svojho života som sa učil byť pokorný, trpezlivý, prekonávať prekážky s nádejou. Vtedy sme verili, že Boh všetko zlé na dobré obráti. A stalo sa. V malom aj vo veľkom. Za lepší svet sa oplatí kľásť svoj život. Pomaly, po kúsku. Svetlo vždy víťazí nad tmou. Neslobodno za každú cenu čakať úspech, hlavne nie v hmot-

nej a vnútrosvetskej rovine. Som hrdý, že som robotníkom obrovského projektu humanizácie, oslobodenia a zjednotenia ľudstva.

Ak by ste mohli jednu jedinou vec na Slovensku zmeniť, čo by to bolo?

Ja už vidím a podporujem obrat od materialistického a sebeckého chápania života a sveta. V minulosti som bol spoločníkom ľudí, ktorí trpeli za slobodu a snívali o nej. Dnes sa teším z priateľstva ľudí, ktorí opäť trpia a snívajú o morálnych hodnotách našej slobody. Meníme paradigmu. Človek predsa nežije len z chleba. U nás sú milióny ľudí, ktorí žijú skromne, pomáhajú si, nežúfajú si a som rád, že som s nimi.

Čo vo svojom okolí vnímate s nevôľou?

Aroganciu mocných. Zneužívanie moci. Sústredenie sa len na konzum. Devastovanie prírody. Stratu nádeje, že nesmerujeme k smrti, ale k vyššej forme našej ľudskej existencie. Čím viac hmoty na seba navesiame, tým väčšími otrokmi sa stávame. Treba nám zmeniť naše smerovanie.

Čo vás naposledy (ne)potešilo?

Neteší ma ľahostajnosť k utrpeniu iných. Nedostatok konkrétnej lásky k našim bližným. Neteší ma ani strata tvorivosti.

» **Ivan Brožík**

Odvody živnostníkov od januára 2019

Pred týždňom sme posledný raz platili odvody podľa predpisu, platného ešte pre rok 2018. Zostali teda už iba tri na to, aby sme si pomenili trvalé príkazy, prípadne, aby sme si vžili novú sumu predpisov „do krvi“. Počnúc februárom totiž budeme do zdravotných a do sociálnej poisťovne odvádzať viac. K tomu niekoľko nasledujúcich informácií.

Za samostatne zárobkovo činnú osobu (SZČO) sa považuje fyzická osoba, ktorá dovŕšila 18 rokov veku a ktorá je oprávnená na výkon alebo na prevádzkovanie podnikania, prípadne inej samostatnej zárobkovej činnosti alebo má z tejto činnosti príjem. Za SZČO sa teda považuje osoba, ktorá má príjem z podnikania alebo inej samostatnej zárobkovej činnosti.

Výška vymeriavacieho základu sa odvíja od sumy priemernej mesačnej mzdy v hospodárstve Slovenskej republiky. Minimálny vymeriavací základ platný od 1. 1. 2019 predstavuje 50 percent priemernej mzdy na Slovensku za rok 2017, pričom výška priemernej mesačnej mzdy za rok 2017 na Slovensku dosiahla sumu 954 Eur. Minimálny vymeriavací základ teda predstavuje od 1.1.2019 sumu 477 Eur.

SZČO, ktorej vznikla povinnosť platiť poisťné do Sociálnej poisťovne, platí odvody v nasledovnej výške:

4,4 percenta z vymeriavacieho základu na nemocenské poistenie,

18 percent z vymeriavacieho základu na starobné poistenie,

6 percent z vymeriavacieho základu na invalidné poistenie,

4,75 percenta z vymeriavacieho základu do rezervného fondu solidarity.

V prípade, ak chce mať SZČO nárok na dávku v nezamestnanosti, môže okrem povinného poisťného uvedeného vyššie platiť aj dobrovoľné poistenie na poistenie v nezamestnanosti, a to vo výške 2 percent z vymeriavacieho základu.

SZČO musí platiť minimálne odvody do Sociálnej poisťovne vo výške 158,12 Eur.

Minimálne mesačné preddavky SZČO do príslušnej zdravotnej poisťovne platné od 1.1.2019 vypočítame vo výške 14 percent z minimálneho vymeriavacieho základu, teda zo sumy 477 Eur. Výška minimálneho mesačného preddavku na zdravotné poistenie je od 1.1.2019 v sume 66,78 Eur.

» **red**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
9⁰⁰-17⁰⁰

objednávky sa prijímajú **telefonicky** aj **cez web**



PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž a murárske práce

0905 308 280



facebook [presovsko.sk](https://www.facebook.com/presovsko.sk)

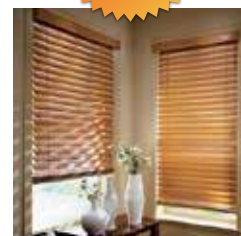
0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

**Michňák
Žalúzie**

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPEĽOVÉ SIETE

**ZĽAVY AŽ
DO 40 %**



AJA

Prešov s.r.o.
Priemyselný areál Šalgovík

[AJA Prešov, s.r.o.](https://www.facebook.com/AJA-Prešov-sr-o)

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA

- NOVOSTAVBY
- DREVODOMY
- DUTÉ STROPY
- VÄZNÍKOVÉ KROVY

+421 911 313 632

**Odborné
poradenstvo
a kalkulácie zdarma.**

AXA-PROPERTY

zatepl'ovacie centrum

AXA-PROPERTY s.r.o.
Radlinského 17 (bývalí areál)
052 01 Spišská Nová Ves

+421 911 313 632
info@axaproperty.sk
www.axaproperty.sk

ISOCELL

Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- »Kúpim starý traktor lesný alebo poľnohospodársky 0915 606 357
- »Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Ponúkajte. 0915 376 374
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- »Kúpim haki lešenie, 0908 532 682
- »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- »Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200
- »Predám ošípanú cca 240kg. Kg/1,8eur. tel.0911 376 595
- 11 HOBBY A ŠPORT

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PO** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Školská novoročenka

Aj keď prešlo málo dní od nového roka, už nás v školstve prepadli škandály ministerstva v oblasti dotácií či obrovských odmien pre ministerských úradníkov. V období, keď neraz na úkor žiakov šetríme každé euro a žobreme od rodičov, aby prispeli na školu. Pričom ministerstvo, ale aj iné inštitúcie, mrhajú prostriedkami nehoráznym spôsobom. Preto ani v čase sviatkov či novoročných želaní netreba zabúdať na realitu, hoci zodpovední si namýšľajú, že cez dovolenky a prázdniny zabudneme. Od tejto situácie sa odvíja moje želanie pre učiteľov, žiakov, rodičov. Či sa naplní nie je v rukách nepriateľov školstva, ale v našich, v našej vzájomnej spolupráci.

Priatelía, k novému roku vám želim zdravia a najmä zdravého rozumu, čo sa postaví proti hlúposti, ktorú nám vládnuci či médiá neraz podsúvajú.

Želám vám veľa šťastia a najmä šťastie vašich detí, keďže je čoraz ťažšie nájsť školu, ktorá dokáže naplniť hlavné ciele školy namiesto sústredenia sa na zbytočné byrokratické úkony, ktorých každým rokom pribúda. A to sa potom odráža na radošti žiakov z poznávania, ale aj na radošti pedagógov zo sprevádzania poznávaním.

Spoločne si prajme politikov, ktorí sa

vyznajú v školstve nielen z hľadiska ekonomiky, ale najmä z hľadiska výchovy a vzdelávania, aby sme viac neboli svedkami zásahov, čo roky devastujú školstvo a nerešpektujú jeho nenahraditeľný význam, nerešpektujú to, že štát bude taký, akí vzdelaní sú jeho občania.

Želám školstvu peniaze, lebo v dnešnej spoločnosti je práve kapitál podmienkou kvality, hoci to mnohí politici odmietajú a chcú, aby sa financie na ich populizmy získavali na úkor škôl a daňových poplatníkov. Iba dobre vybavená škola s primeranými platmi dokáže preniesť pozornosť od naháňania peňazí a častej fluktuácie zamestnancov k systematickej práci na kvalitnom vzdelávaní a na budovaní filozofie školy.

Chcel by som, aby žiaci boli na svoje školy hrdí, opodstatnene hrdí, a to predpokladá venovať školstvu pozornosť, ktorú politici pred voľbami iba proklamujú, potom nenaplniajú.

To si však vyžiada úplne iný prístup spoločnosti a ľudí, ktorí ju riadia. Pretože deti, žiaci sú odrazom toho, čo sa deje. Všetkým želám, aby tie odrazy boli čoraz viac pozitívnejšie. Doma, v škole, v našej spoločnosti, vo svete či vo vesmíre života.

» **Ján Papuga**
riaditeľ ZŠ

facebook

presovsko.sk

Deviatáci, rozmýšľajte o svojej budúcnosti?
Prečo nie naša škola?

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ
v Prešove

7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na prácu s deťmi predškolského a školského veku,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – **v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,**
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je: **úspešné absolvovanie prijímacích talentových skúšok** z hudobnej, výtvarnej a literárno-jazykovej výchovy, študijné výsledky na ZŠ.

Chcete vidieť priebeh talentových skúšok, chcete vedieť „Ako na to“?

Pozývame Vás na Dni otvorených dverí, pre záujemcov o odbor učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo, ktoré sa uskutočnia v dňoch **11. – 13. 02. 2019.** Ide o konzultácie za účelom eliminovania stresu.

Na konzultácie si treba priniesť:

- **hudobná výchova** – zoznam aspoň 10 piesní (nie detských),
- **výtvarná výchova** – 2 ks výkresov A3, ceruzu, gumu a farby– vodové (akvarelové) alebo temperové, nádobku na vodu, štetce vlasové, na akvarel guľaté, na temperu ploché (hrubší aj tenší),
- **literárno-jazyková výchova** – text na prednes poézie alebo prózy.

Oboznámenie s náplňou sa uskutoční v budove školy a každá činnosť trvá 60 minút.

1. hod. 14.30 – 15.30

2. hod. 15.40 – 16.40

3. hod. 17.00 – 18.00

Prezentácia je 15 minút pred začiatkom činnosti.

Ak máte o konzultácii záujem, prihláste svoje dieťa na tel. číslo 0903 057 539 do 11. 02. 2019.

Žiaci SOŠPg môžu rozvíjať svoj talent a záujmy v rôznych záujmových krúžkoch, napr. v divadielku **Abodka**, v speváckom zbere **Gaudeamus**, vo folklórnom speváckom krúžku, v krúžku Hra na hudobný nástroj (akordeón, klavír, gitara), v športových krúžkoch, v krúžkoch cudzieho jazyka a v ďalších, podľa záujmu žiakov.

Vďaka týmto krúžkom sa môžu žiaci zapájať do rôznych slovenských i medzinárodných súťaží (hudobné súťaže a vystúpenia, výtvarné súťaže, jazykové a recitačné súťaže, divadelné súťažné prehliadky, matematicko-logické online súťaže a i.) a ukázať svoje schopnosti na rôznych kultúrnych podujatiach.

Stredná odborná škola pedagogická je najlepšou voľbou pre tých, ktorí chcú pracovať s deťmi a dospelými ľuďmi vo výchovno-vzdelávacej a sociálnej oblasti.

Bližšie informácie môžu žiaci získať aj prostredníctvom našej webovej stránky

www.sospg.sk

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovičková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40 000 domácností)
Každý týždeň: Prešov-Sidlisko I/III, Sekčov, Solivar, Salgovík, Sidlavec, Fintice, N.Šebastová, Veľký Šariš, Ľubotice, Haniska, Teriakovce, Záborské, Petrovany

+ páry týždeň: Sidlisko Šyáby, Sabinov, Okrucany, Lipany, Šarišské Michaľany, Ražňany

+ nepáry týždeň: Sidlisko II-rodné domy, Kapušany, Chminianska N.V., Henrichovce, Fričovce, Vítaz, Široké, Kendice, Lada, Tulčík, Demjata, Bzenov, Rokycany, Bajerov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko	Východ
BZ	67.000	Bratislavsko	Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko	
GA	30.000	Galancko+Šaliansko	
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	15.000	Komárňansko	
LV	30.000	Levicko	
MA	25.500	Malacko	
NR	48.000	Nitránsko	
NZ	35.000	Novozámocko	
PK	21.000	Pezínsko	
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY	
SC	25.000	Senecko	
SE	31.000	Sereňsko+Skaľicko	
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL	
TT	45.500	Trnavsko	
ZM	18.000	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR	
KY	30.000	Kysucko=CA+MK	
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK	
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT	
MT	39.250	Martinskoko+TR	
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	30.000	Považsko=PB+PU	
OR	38.000	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	30.000	Považsko=PB+PU	
PD	35.000	Prievidzsko	
ZV	36.500	Zvolensko=DT+KA	
ZH	26.500	Žiarosko+ZC+BS	
ZA	52.000	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP	
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA	
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML	
KE	82.750	Košicko	
KS	22.250	Košicko okolie	
SL	12.000	Ľubovniansko	
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO	
PP	35.000	Popradsko+HK	
PO	40.000	Prešovsko+SB	
SN	30.000	Spišsko+LE+GL	

Buďme k sebe dobrí

Dovoľte mi zaželať nám všetkým úspešný a láskyplný rok 2019, aby sme obstáli vo všetkých skúškach života a boli sme oporou pre našich blízkych. Želajme si, aby bol tento rok úspešný aj pre našu vlasť, aby pre nás Slovensko bolo oporou a istotou. Veď moderný štát by mal byť tou inštitúciou, ktorá chráni slabších, dáva za vzor poctivých a slušných, vytvára priestor pre schopných, zaručuje rovnosť pred zákonom, chráni slobodu a garantuje bezpečnosť. Žiaľ, minulý rok priniesol viaceré udalosti, ktoré nami silno otriasli a naša spoločnosť sa znovu začala deliť. Je obzvlášť smutné, že k tomuto deleniu a pocitom nepriateľstva prispievali najmä politici.

Som presvedčený o tom, že súdržnosť a dôvera na Slovensku sa dá obnoviť, ak sa sústredíme na tie ciele, ktoré nás spájajú, aby sme v nich dosiahli konkrétne výsledky. V mojom prezidentskom programe ich vidím takto: **vyššia životná úroveň a vyššie platy, slušná a spravodlivá krajina, ochrana našej krásnej prírody a rozvíjanie našich tradícií.** A samozrejme európska budúcnosť Slovenska. Som presvedčený, že toto je program, pod ktorý sa podpíše najviac ľudí na Slovensku, a toto sú ciele, na ktorých sa najviac zhodneme.

V roku 2019 si pripomenieme 15 rokov od vstupu Slovenska do Európskej únie, 30 rokov od pádu železnej opony,

ale tiež 100 rokov od tragickej smrti nášho veľkého rodáka, vedca a zakladateľa prvého moderného štátu Slovákov M. R. Štefánika, ktorý povedal: *"Kto kráča energicky a vedomý si cieľa, ovláda svoj osud takmer úplne. Demokracia je organizovaná myšlienka, to je idea proti chaosu. Demokracia, to znamená myslieť skôr, než jednáť, či tým nepoškodzuješ blížneho, rodinu, národ, spoločnosť. To znamená opanovať svoje vášne, nie rozprávať, ale problémy riešiť."*

Sebavedomie, odvaha a múdrosť, ktoré by mali viesť našu spoločnosť, sú mi inšpiráciou aj v pre mňa najväčšej výzve tohto roka. Uchádzam sa o vašu dôveru v prezidentských voľbách, pretože chcem prispieť k tomu, aby slušní ľudia, ktorí poctivo pracujú, sú oporami pre svoje rodiny a vzormi pre svoje deti, mohli v nasledujúcich rokoch povedať: ideme po správnej ceste.

Želám všetkým úspešný rok 2019!

» Robert Mistrik
nezávislý kandidát na prezidenta SR



Objevená: Robert Mistrik, Bratislava, Dodávateľ: Unimédia, Panónska cesta 7, Bratislava 851 04, IČO: 3138099

OKNA RADEK s.r.o.
PVC - HLINÍK - PARAPETY - ŽALÚZIE

**6 komorové okná
za CENU 5 komorových**

**OKNÁ
NA MIERU**

150x150cm
sklo k=1,0
150 €
5-komorový profil

120x150cm
sklo k=1,0
115 €
5-komorový profil

180x150cm
sklo k=1,0
170 €
5-komorový profil

210x150cm
sklo k=1,0
185 €
5-komorový profil

240x150cm
sklo k=1,0
240 €
5-komorový profil

prelaj
na späťky
Quatro

Uvedené ceny sú s DPH.

**STAVEBNÉ PRÁCE • REKONŠTRUKCIE BYTOV
• ZATEPLOVANIE • GARÁŽOVÉ BRÁNY**

**BETÓNOVÉ
PLOTY** desiatky
vzorov
jednotná cena 13 €/m²



Prešov - dočasne presťahovaná - Masarykova 26
- vysoká budova vedľa Autobusovej stanice-2.poschodie

tel.: 051 77 320 73 mob.: 0907 689 908 -0948 832 836 - e-mail: oknarak@poobox.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 719 145

**REGION
PRESS**

**FRÉZOVANIE
KOMÍNOV**

**Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY**

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

28-0026

Rodinné vozidlá Renault Limitovaná séria Winter Edition



Bohatá výbava pre každodenný rodinný život
Zimné pneumatiky
5 rokov záruka Renault

Ponuka je len informatívna a nie je záväznou ponukou na uzatvorenie kúpnej zmluvy. Akciová ponuka 4 ks zimných pneumatík platí podľa rozmeru pneumatík v základnej výbave konkrétnej verzie vozidla pri záväznej objednávke nového vozidla od 1. 1. do 28. 2. 2019. Značka pneumatík závisí od aktuálnej dostupnosti a jej voľba nie je možná. Zmluvná záruka Renault 5 rokov/100 000 km (podľa toho, čo nastane skôr) sa riadi konkrétnymi záručnými podmienkami, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou kúpnej zmluvy. Viac u predajcov Renault. Renault SCENIC: kombinovaná spotreba 4,0–8,6 (l/100 km), emisie CO₂: 127–162 (g/km); Renault MEGANE: kombinovaná spotreba 3,5–7,7 (l/100 km), emisie CO₂: 102–140 (g/km); Renault CAPTUR: kombinovaná spotreba 4,2–6,0 (l/100 km), emisie CO₂: 111–137 (g/km); Renault CLIO/ CLIO Grandtour: kombinovaná spotreba 4,0–5,2 (l/100 km), emisie CO₂: 104–118 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologizáciu vozidla. Vyobrazenie vozidiel je len ilustratívne.

Renault odporúča **ELIX**

renault.sk

AUTOMAPE - spol. s r.o., Bardejovská 26, 080 01 Prešov, tel.: 051 / 749 30 70, mob.: 0903 214 135, www.automape.sk

Občianska
riadková
inzercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

»Kúpim obrazy, rámy, sošky, hodinky, mince, vojenské veci, pracky, šable a iné 0905 401 697
»Kúpim staré stolové elektronkové rádio s rozsahom VKV. tel.0915042284
»Kúpim jelenie parožie za 16-20€/kg, 0944132200
»KTO DARUJE RODINE V ŤAŽKEJ FINANČNEJ SITUÁCII OBLEČENIE OBUV ŠKOLSKÉ POMÔCKY HRAČKY DROGÉRIU POTRAVINY ĎAKUJEM t.č.0948710036

15 HĽADÁM PRÁCU

»Invalidný dôchodca hľadá prácu možnosť refundácie mzdy z úradu práce 0908040682

16 ZOZNAMKA

»Mám 55r.Hľadáť si priateľku, Skúsme sa nájsť. 0902 200 645
»Hľadáť sympatické dievča vo veku 19-27r. štíhlejšie resp. plnošthlejšie postavy z PO na priateľstvo. Mobil:0944 810 987 (+SMS)

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PO medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítame.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Príjme **STOLÁROV** do TPP na prácu v Českej republike - na Morave
Platové podmienky: 1000 EUR
Tel. Kontakt
0905 316 554

Stavebná firma **PRIJME** do TPP na prácu do NEMECKA:
TESÁROV, ŠALOVAČOV DOKA PERI
(so skúsenosťou s pohľadovým betónom)
MZDA od 11€ v čistom - podľa odbornosti
úhrada 2x mesačne
Ubytovanie, cestovné, odvody - hradené **0940 754 964**

Stavebná firma **HLADÁ**
ŽELEZIAROV
do panelárne v Nemecku.
TPP + mín. netto **2200€/mes.**
0907 736 115

Firma LEGATUS EU, s. r. o. prijme do logistického skladu v Nemecku
VODIČA SKUPINY C
- nie je nutná znalosť Nj
- nie je potrebná profesionálna karta vodiča
- prax je nutná.

Jedná sa o preparkovanie áut v areáli skladu.
Značka vozidiel Mercedes a Mann do 7,5 t.
Práca je turnusová podľa dohody. Cena práce **1800 €** netto mesačne.
Ubytovanie zabezpečené a hradené firmou priamo pri areáli skladu.
Kontakt : **0918 398 197**, alebo zaslať životopis na **t.cejka.lager@gmail.com**

 **LUTO automotive**
personálne služby

hľadá OPERÁTOROV CNC STROJOV do Prešova
práca v renomovanej spoločnosti • mesačná mzda od 755 €*
/ v hrubom • príplatky za prácu v noci, prácu nadčas a víkend •
možnosť nástupu IHNEĎ
V prípade záujmu nás kontaktuje: **0902 918 362**, praca@lutogroup.com
*základná mzda 592€, bonus za nepretržitú prevádzku, dochádzku, kvalitu 163€


VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
Firma **REMIREL s.r.o.** Práca v Českej republike prijme
- ELEKTRIKÁROV -
- PRACOVNÍKOV -
DO PLASTOVEJ VÝROBY
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)
+421 918 607 897 +421 917 650 018

facebook presovsko.sk

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
Cena: **350 € - 750 €**
Akreditovaná Masérská škola REMINY
OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE
začiatok kurzu **8.2.2019**
miesto: Turčianske Teplice (učebňa masérkej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
eva@reminy.sk

PRÁCA V SKLADOCH V NEMECKU
Spoločnosť BAUINVEST – EU prijme zamestnancov do logistických centier v Nemecku na TPP.
Jedna sa o tieto pozície:
SKLADNÍK (PICKER):
Náplň práce: Kompletizácia tovaru na paletu, práca so skenerom a pomocou nízkozdvižného vozíka, 3 zmenná prevádzka, práca je celoročná, turnusová v sklade s drogériou. Nie je potrebná znalosť nemeckého jazyka, práca vhodná pre mužov, pracuje sa v slovenskom kolektíve.
VODIČ VZV – RETRAK:
Náplň práce: zaskladňovanie, vyskladňovanie tovaru na pozície.
Nemecký jazyk nie je potrebný, Prax podmienkou.
Spoločnosť zároveň organizuje 1 mesačnú
VEĽKONOČNÁ ZÁKAZKA FORMOU BRIGÁDY
v Nemecku kde prijme obmedzený počet pracovníkov na pozíciu
SKLADNÍK (PICKER)
a **VODIČ VZV – RETRAK**
Veľkonočná brigáda sa uskutoční od 3.2.2018 – do 3.3.2018
Spoločnosť ponuka zaujímavé finančné ohodnotenie –
9,49 eur brutto /Hod + príplatky, ubytovanie a doprava komplet hradene firmou, pracuje sa v slovenskom kolektíve na TPP.
V prípade že Vás naša ponuka zaujala neváhajte nás kontaktovať na uvedenom Tel čísle : **0907 103 695** alebo mailom na : **v.balaz.lager@gmail.com**

TU mohla byť Vaša reklama

Info: 0905 373 406

Prijme operátorov/ky výroby na TPP v Malom Šariši práca na 3 zmeny **540-575€**
+odmeny, 4€ stravný lístok/deň
výroba brzdových a spojkových hadíc
Pre viac info volať **0948 732 714**
Mahax Slovakia, s.r.o.

STATEX KVALITNÉ PRACOVNÉ ODEVY

Nájdete nás v Prešove na: Volgogradská 9/B
Zaparkujete za budovou 3x
OTVÁRACIE HODINY: Pondelok - Piatok : 9:00 - 18:00
Sobota : 8:00 - 12:00 Nedela: ZATVORENÉ

SKLADNÍK VÝROBY tepelne neopracovaných výrobkov / zástupca vedúceho výroby

Staromestská mäsiareň, Potraviny KLAS - OMIDA, spol. s r.o.

Miesto práce: **Košice**

Druh pracovného pomeru: **plný úväzok**

Termín nástupu: **po dohode**

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny: **od 1300,- EUR/mesiac**

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- znalosť technológií spracovania mäsa a mäsových výrobkov
- zabezpečovanie dodržiavania opatrení predpísaných v systéme kvality
- manuálna práca pri výrobe tepelne neopracovaných výrobkov
- zastupovanie vedúceho výroby v jeho neprítomnosti

Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej spoločnosti
- dlhodobá perspektíva, možnosť odborného rastu
- mzda vyplácaná pravidelne a včas
- zaškolenie
- stravovacie poukážky /jedálne kupóny/ príspevok na stravovanie
- odmeny

Informácie o výberovom konaní

Ak Vás naša pracovná ponuka zaujala, pošlite nám Váš štrukturovaný životopis. Ďakujeme všetkým uchádzačom za prejavnený záujem pracovať v našej spoločnosti. Spoločnosť si vyhradzuje právo kontaktovať len vybraných uchádzačov, ktorí spĺňajú naše kritériá.

Zaslaním Vášho životopisu zároveň dávate súhlas so spracovaním a uchovaním Vašich osobných údajov uvedených v životopise za účelom výberu kandidátov na inzerovanú pozíciu v zmysle Zákona o ochrane osobných údajov.

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA

Pozície vyhovujú uchádzači so vzdelaním

- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

Vzdelanie v odbore

- potravinárstvo, obchod

Vodičský preukaz

- B

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- zdravotný preukaz
- odborná spôsobilosť osôb vykonávajúcich epidemiologicky závažnú činnosť
- technická gramotnosť
- manuálna zručnosť
- zodpovedný prístup k práci
- základy microsoft word, excel
- anglický jazyk pokročilý

INZERUJÚCA SPOLOČNOSŤ

Stručná charakteristika spoločnosti

Hlavným predmetom činnosti spoločnosti je maloobchod

Počet zamestnancov

150-199 zamestnancov

Adresa spoločnosti

Potraviny KLAS - OMIDA, spol. s r.o.
Požiarnická 6
040 01 Košice

Kontakt

Kontaktná osoba: **Ing. Bodnár**
Tel.: **0918 419 335**
E-mail: **personalne@omida.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

STAJAN SLOVAKIA PRIJME: MUŽOV/ŽENY NA POZÍCIU

BALIČ/BALIČKA

(BALENIE ČASTÍ NÁBYTKU, PRÁCA V HALE)
(4,41€/HOD + 0,13€/HOD + 1,05€/HOD)

MIESTO PRÁCE: MALACKY

- MONTÁŽNIK

(SKLADANIE SKRIŇ, PRÁCA V HALE)
(650€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 845€)

- ELEKTROMONTÁŽNIK S21

(PRÁCA V HALE)
(704€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 899€)

MIESTO PRÁCE: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

- BRÚSIČ (VÝROBA LOŽISK)

(3,76€/HOD + 0,55€/HOD + 0,08€/HOD + 1,05€/HOD)

MIESTO PRÁCE: KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

UBYTOVANIE ZDARMA.

Kontakt: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

WOOD HOLZ SLOVAKIA

0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
 - DREVENÉ PERGOLY, TERASY
 - DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
 - HLINÍKOVÉ OKNA A DVERE
 - HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
 - RÁMOVE A BEZRÁMOVE SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A 3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY

30%

Quatro
ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

85_0014

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY

LIATE PODLAHY

- UV STABILNÉ
- 3D PODLAHY
- FOTOPODLAHY
- JEDNOFARBENÉ
- METALICKÉ
- SVETELNÉ

DREVENÉ PELETY DIN PLUS A1 1T = 290€

DREVENÉ BRIKETY RUF BUKOVÉ 1T = 250€

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA

HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

SKLENENÉ ZÁBRADLIA

85_0001

www.wood-holzstenko.sk

85_0029

LUTO automotive
personálne služby

hľadá pre Volkswagen VYROBNÝCH PRACOVNÍKOV

základná mzda 1100 €* / v hrubom • nástupný bonus 500 € •
príspevok na ubytovanie, stravu a dopravu •

možnosť nástupu IHNEĎ

V prípade záujmu nás kontaktujte: 0902 918 362, 0918 351 574, praca@lutogroup.com

*základná zložka 909€, nástupný bonus 300€ + 200€

34-007

2v1
DVERE
PODLAHY

Al. náš smieť
vždy dvere
otváranie

VYUŽITE AKCIU

0907 085 086
www.dverepodlahy.sk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

TESÁROV, ŽELEZIAROV,
STAVEBNÝCH
ROBOTNÍKOV a FIRMY
NA NOVÚ ZÁKAZKU.

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gsksro.sk

85_0009



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

85_0085

PODLAHY:

- LAMINÁTOVÉ
- VYNILOVÉ
- DREVENÉ
- PVC
- FORTELOCK
- široký výber pochodoových a skládových lišt

DVERE:

- INTERIÉROVÉ
- VCHODOVÉ
- BEZPEČNOSTNÉ
- široký výber interiérových a bezpečnostných kľučiek

ZAMERANIE ZDARMA

OFICIÁLNE OSOBNÉ ZÁKAZNÍCKE
VÝKONNÉ Z PLYNOMERU ÚRADU

MASARYKOVA 22