

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 000 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLYTéma týždňa
v tomto čísle

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov
Tel./fax: 051 7765 451, 0949 056 793
Otvorené: Po, Ut, Št 9.00 - 17.00, Str 8.00 - 18.00 Pia 9.00 - 16.00

DASON
www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plísňové, vertikálne žalúzie
látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

UŽ 22 ROKOV NA TRHU

ZIMNÁ AKCIA
MARKÍZY 30%
PERGOLY, MEDITERÁNY -25%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 8.3. 2019

objednávky sa prijímajú **telefonicky** aj **cez web**

600 g
4,00 €/ks

PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

1000 g
6,00 €/ks

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

TU
mohla
byť
Vaša
reklama

Info: 0905 373 406

**VÝKUP
A PREDAJ**
POUŽITÉHO
NÁBYTKU

chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN
0905 748 958
Po - Pi: 10⁰⁰-17⁰⁰

G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMA

**PREKLADY
A TLMOČENIE**

aj s úradným overením

- Kurzy cudzích jazykov (Aj, Nj, Frj, Tal, Šp., Rj)
- Príprava na maturitu z ANJ/NEJ - B2
- Doučovanie ZŠ, SŠ
- Kurzy - práce na PC

TAL, ANJ - konverzácia - rodený hovorca
Prešov, Masarykova 2 (budova Hlavnej pošty)
Tel.: 051/758 1314 Mobil: 0903 655 632
www.solidplus.sk

3D GEOMETRIA KOLIES
PODVOZKOVÝ SERVIS
AUTOELEKTRO
DIAGNOSTIKA
PREDAJ A MONTÁŽ TEMPOMATOV

Strojnícka 10, Prešov | www.tuningpo.sk
0944 162 224 | podpora@tuningpo.sk

FEREX

**NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV**

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVOV, OLOVO,
ČÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou
Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

Benard www.benardrealty.sk

Hľadám pozemok v okolí
RS, cena 38 000 €

Hľadám 4 izbový byt
na Slnkovej ul. do 90 000 €

Hľadám pozemok o veľkosti
100 m v centre Prešova

Znač doba je FERIT
Hľadáte nie spravidla
čiernu a sivú
na Slovenskej ul.
000 01 Prešov

TLAČ VIZITIEK A LETÁKOV

VIZITKY 100 ks / 10 € 200 ks / 15 € 400 ks / 30 €

LETÁKY **A6** 5 000 ks čiernobiely od 50 € / farebný od 70 €
10 000 ks čiernobiely od 80 € / farebný od 100 €

A5 5 000 ks čiernobiely od 80 € / farebný od 90 €
10 000 ks čiernobiely od 100 € / farebný od 120 €

INFO: 0904 972 051

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA**

■ aj **POŠKODENÝCH** ■ aj **NEPOJAZDNÝCH**
■ odhlásenie vozidla vybavíme za vás

ODVOZ ZDARMA

PENIAZE NA RUKU

Od roku výroby 1998

FK AUTO
0944 414 457 | VYKUPSTARSICHVOZIDIEL@GMAIL.COM

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Tnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40 000 domácností)

Každý týždeň: Prešov-Sidlisko
II,III, Sekčov, Solivar, Šalgovík, Sid-
lovec, Fintice, N.Šebastová, Veľký
Šariš, Ľubotice, Haniska, Teriakov-
ce, Záborské, Petrovany

+ pámy týždeň: Sidlisko Šváby,
Sabinov, Okružany, Lipany, Šariš-
ské Michaľany, Ražňany

+ nepámy týždeň: Sidlisko
II-rodinné domy, Kapušany, Ch-
miňianska N.V., Henrichovce,
Fritčove, Vítaz, Široké, Kendice,
Lada, Tulički, Demjata, Bzenov,
Rokyčany, Bajerov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Tmavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Srdečný pozdrav z redakcie, milí naši čitatelia!

Aj keď to niekto nemá rád, začnem politikou. Ale skúste vydržať až do konca. Verím, že vás to „nezabije“. Definíciu politiky je mnoho. Viacerí inšpiratívni politici a teoretici prízvukujú známu myšlienku nemeckého vojvodu z 19. storočia Otta Eduarda Leopolda von Bismarck-Schönhausen, vojvodu z Lauenburgu. Bol jedným z najvýznamnejších politikov 19. storočia a zakladateľ Nemecka. Stal sa prvým kancelárom Nemeckej ríše. Jeho nekompromisný prístup a autoritatívne vystupovanie mu vynieslo prezývku železný kancelár. Bismarck vraj tvrdil, že „politika nie je exaktná veda... je to umenie možného“. Mnohí považujú politiku za plánovité, organizované a cieľavedomé sociálne konanie, ktoré je zamerané na vybudovanie, udržiavanie alebo zmenu spoločenského poriadku. Iní chápu politiku ako umenie spravovať veci verejné, respektíve riadiť štát a realizovať jeho ciele.

Slovo politika sa u nás stalo pejoratívnym výrazom, stalo sa čímsi, čoho sa niektorí boja a iní priam štítia. Z dôvodu akejsi falošnej čistoty zrazu politika nesmie byť tam a tam, nepatrí onam. To je však iba alibizmus, navyše dosť prízemný, ak nie až krátkozraký. Politika patrí všade. Lebo - už od 18. storočia má pojem

politika tendenciu zahrňovať riešenie hospodárskych, sociálnych a kultúrnych problémov a emancipáciu spoločnosti. Vytvára sa teda opäť smerom k akejsi novej komplexnosti života spoločnosti, ktorý jednoznačne ovplyvňuje. Rastie i zodpovednosť jedinca za vývoj mnohých otázok ľudského spolužitia, prehľbuje sa rôznorodosť názorov. Aj opozičné názory a činnosti sú normálnou súčasťou politického spektra. Politika je - v demokracii - všade okolo nás a dokonca, je prítomná aj v demokracii samotných. Konštatovanie „toto je politika, to sem nepatrí“ je iba prejavom strachu, autocenzúry či dokonca alibizmu. Politika patrí všade. Je súčasťou našich životov, ovplyvňuje kvalitu našich životov, sprievádza naše problémy i radosti. Nebojme sa jej. Nebojme sa definovať a pomenovať javy, o ktorých sa vraj „nemá písať či hovoriť“. Máme sa dobrovoľne vzdať vlastnej zodpovednosti?

To by bolo nepre-
ravé. A už som na slú-
benom konci, úspešný
a zdravo a príjemne
prežitý týždeň vám
želám.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



200 kcal v potrave a vo fyzickej aktivite

(píše pre vás doma i v zahraničí renomovaná odborníčka)

Pri skladbe jedálnička je dôležité poznať množstvo energie v potrave, ale aj energiu, potrebnú na fyzickú aktivitu. Nad jedlom treba premýšľať a zvoliť také, ktoré nás zasýti viac. Na druhej strane, ak aj množstvo kalórií prekročíme, treba vedieť, ako ich spotrebovať a koľko ktorej fyzickej aktivity je treba vynaložiť, aby nedošlo k nárastu hmotnosti. Pre zaujímavosť si zoberieme 200 kilokalórií (kcal). V novších jednotkách v kilojouloch je to približne 48 kJ.

Takéto množstvo energie v potravinách sa nachádza v 28 g masla, 35 g chipsov, 33 gramoch orieškov, 40 g mäčanej tyčinky, 50 g tvrdého syra, 150 g vajčiek, 200 g šunky, 90 g chleba, 226 g kečupu, 290 g hrozna, 553 g žltého melónu, 145 g uvarených cestovín, 56 g neuvarených cestovín, 55 g múky, 66 g párkov, 73 g hranoliek, 0,331 plnotučného mlieka, 0,496 l Coca Coly, 1425 g stonkového zeleru, 870 g mrkvy, 308 g kukurica v konzerve, 125 g avokádo, 588 g brokolice, polovica (75 g) cheesburgeru, 385 g jablka.

Energiu 200 kcal môžeme spáliť pri rôznych športových aktivitách: 60 minút bicyklovania rýchlosťou 8-10 km/hod, 20 minút boxovania, 40 minút krasokorčuľovania, 30 minút futbalu strednou intenzitou, 40 minút golfu, 10 - 15 minút hraním ľadového hokeja, 50 minút chôdze rýchlosťou 4km/hod, 40 minút svižnejšej chôdze rýchlosťou

5km/hod, 30 minút rýchlej chôdze rýchlosťou 6 km/hod, 15 minút cvičenia v posilňovni, 40 minút jógy, 20 minút rekreačného plávania, 20 minút tenisu či 30 minút rekreačného lyžovania. Pri bežných činnostiach 200 kcal spálime pri 70. minútach strávených varením, 40. minútach umývania okien alebo nakupovania, 2 hodinách učenia sa, 90. minútach písania.

Denný príjem pritom má byť v priemere 2000 kcal, u žien menej, u mužov trochu viac, u ľudí s nízkou fyzickou aktivitou samozrejme menej a u aktívnych ľudí o niečo viac - vždy závisí od pohlavia, hmotnosti, veku, fyzickej a psychickej aktivity. Na schudnutie 1kg tuku treba asi 10 hodín behu rýchlosťou 10-12 km/hod, 22 hodín cyklistiky rýchlosťou 16km/hod, 21 hodín svižnejšej chôdze rýchlosťou 6 km/hod. Je to ťažké a stojí to veľa úsilia. Preto je lepšie vyhnúť sa tvorbe nadbytočných zásob tuku. Ak porovnáme, že rovnaké množstvo energie je v 40 gramovej malej sladkej mäčanej tyčinke alebo v niekoľko málo slaných zemiakových lupienkoch, ako v 300-1200g zeleniny, rozhodnutie, čo si vybrať je jasné.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy
metabolizmu a výživy



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Babetu, Stelu, Pionier, Jaweta, štadión aj diely. 0949 505 827

»Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Ponúkajte. 0915 376 374

03 BYTY / predaj

»Predám 3 izbový byt v SB. 65990 eur. 0908983453

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim chatu na Sigorde, 0905 956 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

»Predám ošípanú cca 240kg. Kg/1,8eur. tel.0911 376 595

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

»Darujem veci pre bábätko dievčatko, 0902288608

13 RÔZNE / predaj

»Predám kontajnerový stánok- predajňa 5mx3m 4000 eur 0905 194 175

»Predám kontajnerový stánok na predajňu 5mx3m a regály do predajne tf 0905 194 175

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

»Kúpim obrazy, rámy, sošky, hodinky, mince, vojenské veci, pracky, šable a iné 0905 401 697

»Kúpim jelenie parožie za 16-20€/kg, 0944132200

»KTO DARUJE RODINE V

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 2 dolu.

Občianska riadková inzercia

ŤAŽKEJ FINANČNEJ SITUÁCII
OBLEČENIE OBUV ŠKOLSKÉ
POMÔCKY HRAČKY DROGÉ-
RIU POTRAVINY ĎAKUJEM
t.č.0948710036

»Predám aj na splátky od 10
€ mesačne nový smartfón
Samsung Galaxy S8 ; nový
výkonný notebook HP s 15"
LED obrazovkou - vhodný
na internet,do školy, aj
na hry ; nový herný stolo-
vý počítač s procesorom
Intel i5,grafickou kartou
Nvidia 1050GTX,8Gb DDRA-
M3,1000Gb HDD - vhodný na
internet,do školy, aj na hry ;
nový LED TV Smart Sam-
sung - na všetky položky
dovoz zdarma,prvá splátka
až po 4 týždňoch od doda-
nia, 2 roky záruka,darček
istý. T.č. 0903 752 333.

»ČZ-JAWA Kúpim taketo mo-
torky aj diely. 0949505827

15 HĽADÁM PRÁCU

»Som dôchodca (tech.el.) a
hľadám prácu priamo v Pre-
šove cca na 4hod. (zn.zod-
povednosť) tel.0915042284
»Invalidný dôchodca hľa-
dá prácu možnosť refun-
dácie mzdy z úradu práce
0908040682

16 ZOZNAMKA

»Mám 55r.Hľadám si pria-
teľku, Skúsme sa nájsť.
0902 200 645

»Hľadám sympatické diev-
ča vo veku 19-27r. štíhlejšie
resp. plnoštiehlejšie postavy
z PO na priateľstvo. Mobi-
l:0944810987 (+SMS).

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začiatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TYP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TYP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **PO** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE

ZĽAVY AŽ
DO 40 %**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov**AKCIA 250€**kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVEREv ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/AOtvorené:
Po-Pia:
900-1700Ponúkame prácu pre
VŠEOBECNÝCH LEKÁROVKK, SĽ, PP
Nadštandardné platobné
podmienky.
0904 115 676**AJA**Prešov s.r.o.
Priemyselny areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

PREŠOV
MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere**PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE**

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky**ZĽAVA -45%**Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk

maxidachmann@gmail.com

Kurz SBS 18.2. 2019
www.kurzysbs.sk
Tel. 0949 152 774**SPRACOVANIE DANÍ
A ÚČTOVNÍCTVA V PREŠOVE**
andrej4912@gmail.com
0948 117 817**OvoArb s.r.o.**
Práca s keramičnými stromamiRez ovocných a okrasných drevín
Nebezpečné výrubu

0905 619 382 www.ovoarb.sk 0918 714 735

- ♦ pokládka zámkovej dlažby
- ♦ ploty a plotové systémy
- ♦ oporné múry

BaDi Dlažba
0918 100 929 / 0907 583 409
badi.dlazba@gmail.com**FÚKANÁ IZOLÁCIA**

- NOVOSTAVBY
- DREVODOMY
- DUTÉ STROPY
- VÄZNÍKOVÉ KROVY

Odborné
poradenstvo
a kalkulácie zdarma.**+421 911 313 632****AXA-PROPERTY**

zatepl'ovacie centrum

AXA-PROPERTY s.r.o.
Radlinského 17 (bývalý areál)
052 01 Spišská Nová Ves+421 911 313 632
info@axaproperty.sk
www.axaproperty.sk**ISOCELL**



► KVALITNÉ VZDELANIE V TVOJOM MESTE ◀



Spojená škola Sabinov

REMESLO JE TVOJÍM CESTOVNÝM LÍSTKOM DO BUDÚCNOSTI



PRIDAJ SA K NÁM!

V školskom roku 2019-2020 otvárame tieto odbory:

► Študijné odbory - 4 ročné

2697 K 00 mechanik elektrotechnik – duálne vzdelávanie
 2888 K 00 operátor farmaceutickej výroby – duálne vzdelávanie
 3341 K 00 operátor drevárskej a nábytkárskej výroby – duálne vzdelávanie

► Učebné odbory - 3 ročné

2433 H 00 obrábач kovov – duálne vzdelávanie
 2487 H 01 autoopravár-mechanik
 6445 H 00 kuchár
 6475 H 00 technicko-administratívny pracovník

► Učebné odbory - 2 ročné

2477 F 00 obrábanie kovov
 2982 F 00 potravinárska výroba
 3686 F 00 stavebná výroba
 3383 F 00 spracúvanie dreva

► Nadväzujúce formy štúdia - nadstavbové - 2 ročné

3757 L 00 dopravná prevádzka
 3347 L 00 drevárska a nábytkárska výroba
 6421 L 00 spoločné stravovanie
 2675 L 00 elektrotechnika

► Nadväzujúce formy štúdia - pomaturitné - 2 ročné

2697 N 00 mechanik elektrotechnik

► Nadväzujúce formy štúdia - skrátené - 2 ročné

Podľa potrieb trhu a zamestnávateľov

► Zváračská škola

Kontaktné údaje: tel.: 051/4880 100, Spojená škola, SNP 16, Sabinov
<http://www.spojenaskolasabinov.sk/>
 email: spojenaskolasabinov@spojenaskolasabinov.sk
<https://www.facebook.com/spojenaskolasabinov/>

Hodnotenie v škole

V súčasnosti pripravujem pre našu školu klasifikačný poriadok, študujem si metodické pokyny na hodnotenie žiakov a vôbec sa zamýšľam nad hodnotením študijných výsledkov. Hľadám spôsoby, ako správne nastaviť hodnotenie v rámci malých možností, ktoré ponúka legislatíva. Zmena v prístupe k hodnoteniu musí byť väčšia. V odbornej spoločnosti sa často spomína rezignácia na hodnotenie. S tým sa nemôžem stotožniť. V profesionálnom živote, na ktorý žiakov pripravujeme, sa budú stretávať s mnohými podobami hodnotenia, neraz závažnejšími ako známka. Preto je nutné žiakov na ne pripraviť. V škole 21. storočia ide o spôsoby.

Súčasný hodnotenie je 5-stupňové, teda udeľujú sa známky. V súčasnosti je snaha objektivizovať hodnotenie, no popri rôznych formách overovania vedomostí je to skoro nemožné. To by museli školám vypracovávať profesionálne testy zo všetkých predmetov, ktoré by v pravidelných intervaloch určovali výslednú známku a ostatné formy skúšania by boli len doplnkové. Keďže sme na Slovensku, nemožno očakávať takéto finančne náročné riešenie. Reálnejšie by bolo viesť výsledky žiakov v percentách, čím by sa vyhlol konflikt typu: Je to dvojka alebo trojka? Koľko mi chýba do jednotky? Isto by sa odstránil aj strach pred známkou. Okrem toho sú

percentá presnejšie a žiak vždy vie, na čom je. Za percentá hovorí aj fakt, že celoslovenské testovania a maturitná slohová práca sú nimi hodnotené a funguje to.

Často sa spomína aj slovné hodnotenie, ktoré je náročnejšie pre učiteľa, ale má výpovednejšiu hodnotu, no subjektivitu neodstraňuje. Vo veľmi obmedzenej miere ho možno aj v dnešnom stave využívať na I. stupni. Problémom je, že v slovenskom systéme ho treba transformovať na známky pri prechode žiaka na inú školu. Nemali by sa však klásť prekážky vo využívaní neznámkového spôsobu hodnotenia za predpokladu stanovenia minimálnych pravidiel jeho využívania.

Hodnotenie žiakov je každým polrokom príčinou konfliktov a problémov. Dá sa, a dovoľm si povedať jednoducho, nastaviť tak, aby sa zohľadnila nová situácia v školstve a využili sa efektívnejšie spôsoby, ktoré by predchádzali mnohým chybám v súčasnom stave. Školskí úradníci, ktorí často nevnímajú kontext školstva, resp. nemajú priamu skúsenosť s ním, však často nemajú vôľu veci koncepcie meniť. Ak by sa k legislatíve pripustili učitelia z praxe, došlo by k zmenám, ktoré by prospeli žiakom. Nielen v oblasti hodnotenia.

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

4-ročné študijné odbory ukončené maturitnou skúškou:

- podnikateľ pre rozvoj vidieka
- kozmetik
- pracovník marketingu

3-ročné učebné odbory ukončené výučným listom:

- inštalatér
- kaderník
- cukrár
- murár

2-ročné nadstavbové štúdium v odboroch:

- potravinárska výroba
- vlasová kozmetika
- odevníctvo
- stavebníctvo

2-ročné učebné odbory pre žiakov, ktorí ukončili ZŠ v nižšom ako deviatom ročníku:

- praktická žena
- stavebná výroba
- výroba konfekcie
- potravinárska výroba
- poľnohospodárska výroba



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PODNIKANIA A SLUŽIEB LIPANY

www.soslipany.edupage.org

Bližšie informácie: tel. 051/4880 011
riaditel@sos-lipany.vucpo.sk



Ponúkame:

- získanie vodičského oprávnenia skupiny B a T za výhodných podmienok
- získanie zväračského preukazu metódami Z-G1, Z-M1, Z-E1
- možnosť stravovania (obedy)
- využívanie telocvične, posilňovne, vonkajšieho umelého trávnik
- štúdium anglického, nemeckého, ruského jazyka
- možnosť stážových pobytov v zahraničí
- kadernícke a kozmetické služby za výhodných podmienok aj pre verejnosť v Tilii
- cukrárenské výrobky
- ubytovanie v turistickú ubytovní

Organizujeme:

- školské turistické výlety
- brigády v Grécku a na Cypre
- akcie s družobnou školou v Krynici v Poľsku
- odborné exkurzie
- základy jazdenia na koňoch
- kadernícke, kozmetické, cukrárenské a športové súťaže



Súkromná stredná odborná škola
hotelierstva a gastronómie Mladost
Pod Kalváriou 36, Prešov

CHCEŠ BYŤ ÚSPEŠNÝ? POĎ K NÁM!

MY ŤA PRIPRAVÍME NA SKVELÚ KARIÉRU

- ♦ HOTELOVÁ AKADEMIA
- ♦ KUCHÁR
- ♦ ČAŠNÍK, SERVÍRKA
- ♦ HOSTINSKÝ

Zahraničná prax
Barmanský kurz
Baristický kurz

Duálne vzdelávanie

Pod Kalváriou 36, Prešov

www.skolamladost.sk

0915 766 327

skola@skolamladost.sk

Mladost Súkromná SOŠ hotelierstva a gastronómie



GYMNÁZIUM

Konštantínova 2
080 65 Prešov
www.gk2-po.sk

V školskom roku 2019/2020 otvárame nasledujúce študijné odbory:

7902 J 00 gymnázium 4-ročné štúdium

7902 J 00 gymnázium 8-ročné štúdium

7902 J 74 bilingválne gymnázium anglické 5-ročné štúdium

Gymnázium – 4-ročné štúdium

Otvárame 2 triedy.

Podmienky prijatia: Zákonný zástupca podá prihlášku riaditeľovi ZŠ do 10. 4. 2019.
Žiaci budú prijatí na základe kritérií zverejnených najneskôr 31. 3. 2019.

Gymnázium – 8-ročné štúdium

Otvárame 1 triedu.

Podmienky prijatia: Zákonný zástupca podá prihlášku riaditeľovi ZŠ do 10. 4. 2019.
Žiaci budú prijatí na základe kritérií zverejnených najneskôr 31. 3. 2019.

Gymnázium bilingválne anglické – 5-ročné štúdium

Otvárame 3 triedy.

Podmienky prijatia: Zákonný zástupca podá prihlášku riaditeľovi ZŠ do 20. 2. 2019.
Žiaci budú prijatí na základe kritérií zverejnených najneskôr 1. 2. 2019.

Obsah štúdia:

- štúdium s posilnenou výučbou cudzích jazykov a rovnomerným zastúpením humanitných a prírodovedných predmetov
- možnosť získania medzinárodne uznávaných jazykových certifikátov
- zahraniční lektori anglického, nemeckého a španielskeho jazyka
- výmenné pobyty (Nemecko – družobné gymnázium)
- progresívne didaktické metódy
- ✓ praktické projektové vyučovanie realizované učiteľmi cudzích jazykov v spolupráci s učiteľmi všeobecnovzdelávacích predmetov
- ✓ žiak je aktívnou súčasťou poznávacieho procesu, poznanie získava cestou vlastnej skúsenosti, badaním, používajúc vlastnú fantáziu, kritické myslenie a tvorivosť

TERMÍNY PRIJÍMACÍCH POHOVOROV:

Gymnázium bilingválne anglické – 5-ročné štúdium:

26. 3. 2019 – matematika, slovenský jazyk a literatúra a anglický jazyk

Gymnázium – 4-ročné štúdium:

13. a 16. mája 2019

Gymnázium – 8-ročné štúdium:

13. a 16. mája 2019

SPOJENÁ ŠKOLA

L. Podjavorinskej 22, 080 05 Prešov



**MECHANIK
ELEKTROTECHNIK**

2697 K

**MECHANIK
MECHATRONIK**

odbor aj pre
duálne vzdelávanie

2679 K



**MECHANIK
NASTAVOVAČ**

odbor pre
duálne vzdelávanie

2411 K

**MECHANIK
POČÍTAČOVÝCH
SIETÍ**

2682 K



**PROGRAMÁTOR
OBRÁBACÍCH
A ZVÁRACÍCH
STROJOV A ZARIADENÍ**

odbor aj pre duálne vzdelávanie

2426 K



DNI OTVORENÝCH DVERÍ: 23. 1., 7. 2., 13. 2., 27. 2.

7.2. 2019

09:00 - 13:00 pre žiakov

16:30 pre rodičov - stretnutie so zamestnávateľmi

www.spojenask.edupage.org

Dedenie zo závetu

V minulom článku sme rozoberali dedenie vo všeobecnosti a dedenie zo zákona, pričom v tejto časti sa pozrieme na dedenie zo závetu, ktoré popri dedení zo zákona predstavuje druhý možný právny titul dedenia.

Hneď na úvod je potrebné povedať, že testamentárne dedenie má prednosť pred dedením zo zákona. Predpokladom dedenia zo závetu je v prvom rade existencia závetu ako takého, laicky nazývaného aj posledná vôľa, ktorou poručník v zákonom predpísanej forme vykonáva dispozíciu zo svojim majetkom pre prípad svojej smrti. Náš právny poriadok rozlišuje tri formy závetu, a to závet napísaný vlastnou rukou poručníka (holografný závet), závet napísaný inak než vlastnou rukou poručníka (alografný závet) a závet vo forme notárskej zápisnice. V rámci obsahu závetu môže poručník upraviť okruh dedičov, t.j. osôb, ktoré majú dediť, a to rozdielne od okruhu dedičov, ktorý stanovuje zákon pri jednotlivých dedičských skupinách.

Zároveň môže poručník v záвете stanoviť aj rozdielne výšky dedičských podielov. V tejto súvislosti je však potrebné dodať, že toto nakladanie poručníka so svojim majetkom pre prípad svojej smrti je zákonom limitované, t.j. závetom poručník nemôže prejavovať svoju ľubovôľu. Túto zákonnú limitáciu predstavuje kategória tzv. neopomenuteľných dedičov. Týmto sú

maloletí a plnoletí potomkovia poručníka. Zákon taktiež upravuje minimálnu veľkosť dedičského podielu, ktorý musia neopomenuteľní dediči dostať z dedičstva po poručníkovi. Maloletí potomkovia poručníka musia dostať aspoň toľko, koľko predstavuje ich dedičský podiel zo zákona. Na druhej strane plnoletí potomkovia musia dostať aspoň toľko, koľko by predstavovala polovica ich podielu, keby malo dôjsť k dedeniu zo zákona.

To však neplatí ak by došlo k platnému vydedeniu neopomenuteľných dedičov. Taktiež je dôležité dodať, že v prípade, že by závet nerespektoval zákonom dané limity a zároveň by nedošlo k platnému vydedeniu potomkov, potom by takýto závet bol v tejto časti neplatný. Tejto neplatnosti sa však neopomenuteľný dedič musí riadne a včas dovoliť. Je potrebné si uvedomiť, že popri dedení zo závetu, môže súčasne nastúpiť aj dedenie zo zákona, a to okrem vyššie opísanej situácie aj vtedy, ak poručník závetom neuskutočnil dispozíciu s celým svojim majetkom pre prípad svojej smrti, ale len s jeho časťou.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

HARABIN: Kam to speje? ISTANBULSKÝ dohovor

Nedávno som hovoril s mojim kamarátom lekárom, ktorý už 20 rokov žije v USA.

Kamarát mi povedal, že USA dospejú do takého stavu, že 17-ročný chlapec na strednej škole išiel na dievčenské záchody a keď ho učiteľka zastavila, tak povedal, že „dnes sa cítim ako dievča“. Učiteľka ho musela pustiť a dievčatá sa cítili zle. Takýchto prípadov je v USA početne.

Keď som sa zamyslel ako to je na Slovensku, tak myslím, že smerujeme k tomu istému. V médiach bežne počujeme pojmy ako sú homosexuál (muž s mužom), bisexuál (muž s mužom a niekedy aj so ženou), transexuál (muž, ktorý sa cíti byť ženou), lesbička (žena so ženou)...

Čo to všetko znamená? Že naša kresťanská kultúra, kde základ tvorí tradičná rodina (muž=otec + žena=matka + deti, ale nie rodič=muž+rodič=muž + deti alebo čokoľvek iné), sa pomaly, ale isto vytráca z nášho života. Má to na svedomí aktuálna politika (napr. Istanbulský dohovor, kde namiesto muž/žena v občianskom preukaze budeme mať na výber muž/žena/transexuál/iné), kde politici typu Andrej Kiska alebo strana SAS (zakladateľ je aktuálny kandidát na prezidenta Robert Mistrík), otvorene podporujú

LGBT (Lesbická, Gay = homosexuálny, Bisexual, Transexuálny) komunitu.

Ja osobne nie som proti homosexuálom. Mám niekoľko známych, ktorí sú homosexuáli. Títo ľudia však nemajú potrebu chodiť polonahí po uliciach na akomsi pochode homosexuálov, provokatívne sa na verejnosti olizovať, ani vyzývavo obliekať. Aj podľa nich je celá LGBT komunita tlačaná skôr politikmi ako nimi. Homosexuáli chcú byť v klude, aby ich nikto neobťažoval a neodsudzoval. To isté chceme všetci heterosexuáli (muž+žena). Nechodíme na hetero pochody, neobliekame sa sexisticky, neolizujeme sa vyzývavo s partnerkami na uliciach. Necháme si intímne hrátky na doma. Zhrniem to, keď budem prezident, do troch dní vypoviem Istanbulský dohovor a na Slovensku ostane v občianskom preukaze iba muž alebo žena.

Milí spoluobčania, otvorme oči.



JUDr. Štefan Harabin
občan's kandidát
na prezidenta SR

DVA PRÍBEHY O JEDNEJ KRAJINE

Milí priatelia, dnes vám poviem dva príbehy o Slovensku.

Príbeh prvý. Nedávno som si prečítal, že prezidentský kandidát Smeru Maroš Šefčovič „bol šokovaný“, keď zistil, že rakúska vláda chce osekáť rodinné prídavky pre cudzincov, ktorí v Rakúsku pracujú, ale ich rodina tam nežije. Toto opatrenie sa dotkne asi 30-tisíc detí zo Slovenska - najmä matiek, ktoré tam pracujú ako opatrovatelky.

Za seba hovorím: súhlasím - je správne bojovať za práva Slovákov v Rakúsku. Zároveň ale treba nahlas povedať, že keby pán Šefčovič posledných 15 rokov žil na Slovensku, bol by ešte šokovanejší, aké nízke rodinné prídavky sú u nás. Pretože kým v Rakúsku sú prídavky štedré (od 114 do 165 eur), na Slovensku je celá suma rodinných prídavkov na dieťa iba 24 eur! A táto suma je vizitkou troch vlád Roberta Fica, ktorý Šefčoviča do prezidentských volieb nominoval. Keby to bolo viac, určite by od nás do Rakúska nemuselo za prácou dochádzať tak veľa ľudí...

Príbeh druhý. Európska komisia pohrozila Slovensku žalobou, ak do dvoch mesiacov neprestaneme s masívnym výrubom lesov. Je škandál, že až európske inštitúcie musia nútiť slovenskú vládu, aby konečne zastavila toto barbarstvo. Ničme si to najkrajšie, čo máme, robíme veci, ktoré sa nedajú vrátiť späť. Žiaľ, ochrana životného prostredia je pre našich politikov okrajovou témou. V mojom

prezidentskom programe je táto vážna téma jednou z priorit.

Nehovorím, že všetko na Slovensku je zlé - naopak: Slovensko sa pohlo. Sme ďalej ako pred desiatimi rokmi, a inde ako pred rokom. No ak si budeme dobrovoľne týmto tempom drancovať naše lesy a ničiť si našu krásnu prírodu, naše deti nám to neodpustia. A kým z našej krajiny budú musieť utekať do sveta za prácou nielen šikovní mladí ľudia bez záväzkov, ale dokonca aj matky s deťmi, tak je to jasný signál, že niečo veľmi dôležité u nás nefunguje.

Kandidujem na prezidenta, pretože chcem pomôcť zlepšiť život na Slovensku. Ako prezident budem vyžadovať, aby sa politici prestali hádať a riešili skutočné problémy našej krajiny. Budem tlačiť na zodpovedných, keď svoje povinnosti zanedbávajú - pretože ľudia chcú vidieť výsledky.

Pre mňa budete vždy na prvom mieste vy.

» Robert Mistrík

nezávislý kandidát na prezidenta SR



facebook presovsko.sk



Slotova Lubyová. Ministerstvo pod vedením Lubyovej z SNS sa vydalo Slotovými chodničkami. V čase, keď ďalší dvaja vagabundi z SNS boli odsúdení za rozkrádanie nášho spoločného majetku na 12 rokov navrhla, naša predsedníčka poslancov klubu OĽANO Veronika Remišová zverejnila odhalenia, že došlo k falšovaniu - hrubej manipulácii hodnotení projektov a Lubyová porozdávala dotácie v miliónoch eur rôznym pofidérnym firmám.

Farizej Fico. Pamätáte si ešte, ako Fico po vražde snúbencov Jána a Martiny klamal Slovensko o tom, že to všetko zorganizoval nejaký zlý Soros z Ameriky? Bola to podlá lož, ale mnohí ľudia tomu, bohužiaľ, uverili. Fico zahral na najprízemnejšiu antižidovskú strunu a dosiahol svoje. Ohlúpil ľudí a tí miesto skorumpovanej vlády obviňovali z vraždy 85 ročného Žida z Ameriky. Podľa LENŽE, karma je zdarma - vypátrali sme informáciu, že pred rokmi priamo Fico pre Sorosa robil. Bral od neho peniaze a nejakú mu nesmrdeli.

100 rokov za opicami. Slovenská pošta konečne umožnila platiť ľuďom s bankovými kartami. Mohli by sme pochváliť, ale skôr je to na hanbu, že im to toľko trvalo. Čo ma však veľmi teší, Pošta to urobila len na základe výzvy nášho poslanca Eda Hegera.

1500 eur navyše. Celý týždeň deptám tých poslancov z parlamentu, ktorí odmietli môj návrh na nezvyšovanie plátov poslancov. Vždy pred hlasovaním sa pred nich postavím s plagátom, kde je napísané, že seba si zvýšili plat o 1500 eur a sirotám pridali 2,70 eura - a či sa nehanbia. Sú z toho maximálne nervózni, ale tak im treba, je to len ich zrkadlo.

Zbabelec Danko. Vyhraďa sa, že mi za moju živnosť, kde som mal o faktúr, tržieb a zisku, zoberie mandát. Plus mi dal pokutu 13 tisíc eur. Ale odvahu dokončiť zvrátené dielo evidentne nemá.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Hanka, Janka a Majka

Tri ženy. Hanka, Janka a Majka. Majú po päťdesiatke. Do dôchodku ďaleko, od mladosti tiež. Tá prvá robí vo fabrike. Normy sa neustále zvyšujú a technika sa mení. Sú to priemyselní športovci. Očakáva sa od nich stále viac s novou výbavou. Lenže u športovcov je to tak, že sa po tridsiatke (s výnimkou Jaromíra Jágra) už pripravujú na odchod. U ľudí na linkách je to naopak. Viac, rýchlejšie a lepšie. Majú šťastie, že všade chýbajú ľudia. Ináč by ich už dávno vymenili, ale nemajú za koho. Prichádzajú roboty.

Janka je manažérka. Má peknú kanceláriu a dobrý plat. Bolí ju chrbát s vysedávaním za počítačom. Na jej plat a kanceláriu už čakajú ďalší – mladí a rýchli. Sú šikovní, ale niekedy povrchní a nehladia na ľudí. Janka má nadhľad. Vidí súvislosti a pochopila podstatu. Niekomu sa zdá, že zdržuje. Oni slúžia rastu, zisku a ľudia sú pre nich iba zdroje. A tak ju mladí vlci zožerú.

Majka je účtovníčka. Robí si svoju prácu najlepšie ako vie. Celý svoj život. Pribúdajú nové predpisy a faktúry, firma rastie. Jej plat sa však už roky nemení. Dúfala, že dostane viac, keď zvyšujú všetkým okolo. Je zo starého sveta. Nevie, že plat sa zvyšuje

za umelecký dojem a manažérske prezentácie. Jej šéf vie, že neodíde. Už nie je najmladšia, tak načo jej zvyšovať plat?

Prečo ma napadli tieto tri ženy? Lebo žijú medzi nami. Porodili a vychovávali deti, vytvárajú zázemie svojim rodinám. Držia pokope rodiny a spoločnosť. Svet biznisu sa točí stále rýchlejšie. Na ženy a rodiny nie je čas. Kto dáva tomuto svetu viac – ženy, vychovávajúce deti, alebo manažéri, ktorí generujú zisky pre úzku skupinu ľudí?

Je mi ľúto žien po päťdesiatke, ku ktorým sa ich nadriadení správajú ako k opotrebovaným zdrojom, ktoré treba vymeniť. Aj oni majú možno matky v tomto veku a premýšľam kam ich odložia, keď budú staré a nevládne. Kedysi išli takéto ženy do dôchodku o desať rokov skôr ako dnes. Dnes im dôchodok zvyšujú o pár eur ročne. Aby zostalo pre nenásytných poslancov a papalášov. Čudná spoločnosť.



» Ján Košturiak

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH
0905 719 145

www.regionpress.sk

presovsko.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž a murárske práce

0905 308 280

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

87-0001

28-0026

VILOX s.p.a.
Štefánikova 60, Bardejov 0907 597 327 Po-Pi 8-17:00
viloxsro@gmail.com So 9-12:00

Interiérové dvere, Vchodové dvere, Sedacie súpravy, Stoličky
Nábytok na mieru, Kuchyne, Skrine, Kuchynské drezy, Batérie

VÝRAZNÉ ZĽAVY

Sedačka LEO 232x148 cm 379 € Sedačka LAGÚNA 265x218 cm 750 €

Exkluzívne Reality
0911 185 264

3-IZBOVÝ BYT, 91 m²
2 lôžie, záhrada, plne zariadený,
vlastné kúrenie, Janouškova ulica,
5 min. od centra Prešova

139.000 EUR

SLOVENKA®
since 1921

Do konca februára
zľava 30%
vo všetkých kamenných
predajniach

*neplatí na akciový tovar, zľavy sa nekumulujú

SLOVENKA-Silver, s.r.o., Banská Bystrica, www.slovenkabb.sk

ZENIT

Kvalitný materiál pre nerozbitné
zasklievanie a prestrešovanie

polykarbonát
plexisklo
hliník

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.zenitsk.sk



Macrolux 7/16 bronz
17,35 €/m² s DPH

Makrolon Ultralight
2/10 číra
9,07 €/m² s DPH

Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice – 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

Pocť horským nosičom

Do zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísali ďalších 5 prvkov.

Súčastou Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska je už aj vysoko-horské nosičstvo, sokoliarstvo, Podpolianske rozkazovačky, rífová písťala a Slovenský posunkový jazyk. Zápis piatich nových prvkov do zoznamu vyhlásili počas slávnostného podujatia v Divadle SLUK v Rusovciach. Rozšíril sa aj Zoznam najlepších spôsobov ochrany nehmotného kultúrneho dedičstva na Slovensku, do ktorého pribudla nová aktivita. Je ňou Cyklus Tanečný dom združenia Dragúni.

Zápis do národného zoznamu vnímajú vysokohorskí nosiči ako neviditeľnú medailu a ako prvý krok o zapísanie do zoznamu UNESCO.

„**Nemáme informácie** zo sveta, že by sa inde zachovalo v takejto tradičnej forme a podobe. Podľa nás je to jedinečné,“ povedal pre TASR tatranský nosič Štefan Bačkor. Priznal tiež, že keď sa ho kolegovia pýtali, čo pre nosičov takýto zápis do národného zoznamu znamená, nevedel odpovedať. „Možno budeme chránení ako kamzík alebo svišť,“ podotkol Bačkor. Každému, koho hory bavia a láka ho vyskúšať si vysokohorské nosičstvo, odporúča, aby to skúsil, nemusí byť automaticky horolezec či športovec.

Od šesnásteho storočia začali

Tatry a ich čaro objavovať vedeckí bádatelia, po nich prišli prví výletníci, prví tatranskí turisti. V tej ére môžeme hľadať počiatky turistického spoznávania Tatier. Pastieri, baníci dolujúci v stôlnach zlato, striebro, meď, cín, ale aj pytláci zrazu zistili, že svoje skúsenosti zo života v horách môžu celkom slušne speňažiť. Začali výletníkom ponúkať svoje služby – vodenie na prístupnejšie vyhladky, nosenie batožiny, zabezpečovanie nocľahu i potravín. Vtedy sa vlastne položili základy novej tatranskej profesie. Existujú dokumenty, že sa tatranskí nosiči spomínajú už v roku 1565, keď sprevádzali do Doliny Zeleného plesa kežmarskú hradnú paniu Beatu Lasky-Koscielsku. Historici uznávajú za medzník vo formovaní vodcovskej a nosičskej profesie druhú polovicu 17. storočia. Prvých vodcov si objednávali návštevníci Tatier v podtatranských mestečkách a dedinkách.



» TA SR + red

Pro-rodinné organizácie žiadajú premiéra o stretnutie

„Začiatkom januára sme ako zástupcovia viac ako 50 organizácií listom požiadali premiéra Petra Pellegriniho o stretnutie a ponúkli sme pomocnú ruku. Reagovali sme na ním otvorenú tému demografického problému Slovenska, nízkej pôrodnosti a potreby realizácie rodinnej politiky, ktoré spomenul vo svojom novoročnom príhovore ako prvú z dlhodobých výziev Slovenska,“ onformoval Tomáš Kováčik, predseda Asociácie za život a rodinu.

Pro-rodinných opatrení je možné navrhovať veľké množstvo, Asociácia informovala premiéra, že na nich bude rada participovať v nasledovných oblastiach:

- rodinná politika zameraná na pozitívnu zmenu atmosféry v spoločnosti voči deťom, rodine, manželstvu,
- funkčné pro-rodinné štátne inštitúcie,
- na všetkých úrovniach praktická rodinná politika, ktorej podstatou je posilnenie sebestačnosti a samostatnosti zodpovedných rodín, aby mohli realizovať svoju túžbu mať viac detí.

Úrad vlády Asociáciu listom informoval, že presúva jej požiadavku na Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V utorok 22.1.2019 bola tlačová beseda premiéra Pellegriniho a ministra Richtera, na ktorej hovorili aj o potrebe realizácie rodinnej politiky a riešenia

demografického problému.

„**Zistili sme**, že na tlačovej besede premiéra Pellegriniho a ministra rodiny Richtera boli znovu spomínané protirodinné opatrenia, ako napríklad tzv. flexibilný rodičovský príspevok, ktorý bude motivovať matky odchádzať od najmenších detí a dávať ich do jasí.

Keďže sú tieto opatrenia chybné prezentované ako pro-rodinné, opäť žiadame premiéra Petra Pellegriniho o stretnutie. Toto opatrenie je pre nás neakceptovateľné a chceme pánovi premiérovi vysvetliť, že najlepší záujem najmenších detí je ich mama a nie jasle,“ povedal Patrik Daniška z Inštitútu pre ľudské práva a rodinnú politiku.

EU a v roku 2100 budeme mať len 3,7 milióna obyvateľov. Sme presvedčení, že zvlášť v období ekonomického rastu nemôže byť zamestnanosť a ekonomika stavaná nad to najzákladnejšie, nad rodinu a najlepší záujem dieťaťa, ktorým je starostlivosť mamy. Žiadame, aby príslušné inštitúcie systematicky pracovali na opatreniach, ktoré pomôžu stabilite rodiny, zvýšeniu pôrodnosti, podpore rodín, podpore matiek v osobnej starostlivosti o deti do troch rokov a opätovne im podávame pomocnú ruku,“ pripomína Tomáš Kováčik.

» Zdroj: Asociácia za život a rodinu

Hráme spolu ...

Kampaň Národný týždeň manželstva (NTM) na Slovensku bude už deviaty krát. Je súčasťou celosvetovej kampane The Marriage Week. REGIONPRESS sa o nej rozprával s manželskou dvojicou Ing. Vladimírom a Mgr. Renátou Sochorovcami, ktorí koordinujú Národný týždeň manželstva na Slovensku. Je manželstvo na Slovensku ešte „in“?

Určite áno. Prieskumy ukazujú, že manželstvo zostáva stále veľmi populárnym – viac ako 90 percent mladých ľudí ho plánuje niekedy v budúcnosti a veľká časť z nich doňho aj vstúpi. Väčšina dospelých populácie na Slovensku žije v manželstve. **Preberáme niekedy až bez rozumu mnohé trendy, jedným z nich je partnerské spoluzitie „na hromádke“. Tak ako si stojíme s manželstvom ako základom rodiny?**

Prieskumy tiež odhaľujú, že manželstvo poskytuje najlepší možný základ pre tých, ktorí sa rozhodli pre dlhodobý vzťah a poskytuje najprospešnejšie a najbezpečnejšie prostredie pre výchovu detí.

Prinášate veľmi pozitívnu správu, údajne zaznamenávame pokles indexu rozvodovosti.

V posledných 10-tich rokoch sa na Slovensku znižuje index rozvodovosti (pomer rozvodov k sobášom) – zatiaľ čo v roku 2006 bol 49 percentný, v roku 2017 vykazoval už necelých 31 percent. Tiež sa zvyšuje dĺžka manželstva – zatiaľ čo v r.2000 priemerná dĺžka manželstva bola necelých 13 rokov, v r.2014 to bolo viac ako 15 rokov.

V r.2017 bol zaznamenaný najvyšší počet sobášov (a to 31309) v období uplynulých 25 rokov.

Tohtoročným heslom kampane Národný týždeň manželstva na Slovensku je slogan: „Hráme spolu“. Čo znamená v praxi?

Vráťme sa k aktivitám, ktoré prehlbujú manželské priateľstvo – pre začiatok aspoň počas Týždňa manželstva. Obnovme romantiku, zaradíme pravidelné prechádzky, alebo si spolu niečo zahrajme, napr. partnerskú hru „DUET“, vydanú pri príležitosti aktuálnej kampane NTM.

Počas tohtoročného Národného týždňa manželstva (11. - 17. 2.) majú páry možnosť zúčastniť sa večera v rámci tzv. DUET Tour.

Je to večer vyskladaný z interaktívnej prednášky odborníkov na vzťahy o najdôležitejších manželských zručnostiach popretkávaný príjemnými DUETmi v podaní umelcov zo združenia ŠtArt. Uskutoční sa na 15 miestach Slovenska - od Bratislavy až po Sninu. Viac sa dozviete na www.ntm.sk

na foto vľavo – manželia Sochorovci



» red

O hodnote osoby

Stupeň civilizovanosti krajiny sa posudzuje podľa toho, ako sa vie postarať o svojich najslabších. K najslabším obyvateľom nepochybne patria starí ľudia. Či už pre svoju nevládňosť, chorobnosť, ale, žiaľ, aj chudobu, opustenosť a veľkú citovú zraniteľnosť. Napriek všetkej svojej slabosti je v nich však obrovský rezervoar múdrosti a skúsenosti. A ten by sme si mali vážiť ako drahocenný poklad nášho národa.

V tomto duchu bol zorganizovaný v Trnave veľmi užitočný seminár s názvom Zneužívanie a násilie na starších, kde som na moje potešenie stretla práve mladších účastníkov. To, čo tam zaznelo bolo šokujúce a zároveň povzbudzujúce zmeniť túto krutú situáciu. Predstaviť Fóra pre pomoc starším rozprávala neuveriteľné osudy. Rodinní príslušníci držali rok svojho dedka na chodbe. Nikam nevychádzal von, nemal denné osvetlenie, bol zanedbaný po stránke hygieny a stravovania. Našťastie susedia na to po roku upozornili. Iný príbeh hovoril o tom, ako starí rodičia museli bývať v aute, lebo syn ich obral o majetky. Alebo rodina zavrela starého pána do pivnice, kým nepodpíše darovaciu zmluvu. Tieto prípady sú vhodnými námetmi na oscarové filmy.

Násilie na starých ľuďoch sa stupňuje úmerne k rastu majetkov

po 89 roku, zaznelo na seminári. Je naozaj nevyhnutné venovať pozornosť tomuto novodobému fenoménu. A nielen legislatívne a sociálne, ale aj eticky. O svoju imobilnú mamu sa starám už ôsmy rok. Priznávam, že to nie je jednoduché. Najmä ak je človek ešte plne zainteresovaný v pracovnom a rodinnom živote. Nastávajú aj kritické situácie. Starý človek sa mení, kontrolné mechanizmy (telesné i duševné) mu zlyhávajú. Osobná trpezlivosť a neustále obnovovanie etického postoja je priam nevyhnutné. Ide o človeka s rovnakou dôstojnosťou, akú mám ja. Toto je to najpodstatnejšie si treba opakovať ako mantru. Ináč sa pri opatere takéhoto krehkého starého človeka môže všetko postupne zosunúť a skončiť tam, kde popisované príbehy. Skrytá eutanázia napriek neligitimnosti sa stane realitou.

Ďakujeme za ľudí, ktorí sa ešte venujú ochrane práv a dôstojnosti starého človeka. Ďakujeme za všetkých trpezlivých, ktorí sa o svojich starých starajú s láskou a s nasadením. Ďakujeme za ľudí, ktorí učia mladých etickým zásadám a dávajú im aj osobný príklad života. Keď raz budú oni ako starší stáť pred náročnou voľbou, verím, že u nich zvíťazí hodnota osoby nad vlastníctvom vecí.

» Mária Raučinová, Fórum života

SPACEWER, s.r.o. Levočská 44 , Prešov, OC TORYSA (pri Kauflande - sídlisko III)
Otvorené: Utorok - Piatok 10:00–18:00, Sobota 8:00–14:00 hod, tel: 0905 944 740

DREVENÉ PODLAHY – AKCIA BARLINEK

DUB COUNTRY – celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 207 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 4mm, parkety 3-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia – **18,90 EUR/m²**

DUB ŠTANDARD – celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 207 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 4mm, parkety 4-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia – **19,90 EUR/m²**

JASEŇ ŠTANDARD – celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 207 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 4mm, parkety 4-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia – **19,90 EUR/m²**

JASEŇ MILK MOLTI – celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 207 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 4mm, parkety 3-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia – **22,80 EUR/m²**

BUK ŠTANDARD – celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 207 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 4mm, parkety 4-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia – **19,90 EUR/m²**

DUB PICCOLO celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 725 x 130 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 3mm, masív landhausdielen 1-lamela, 7xUV lak, V-DRÁŽKA, kartáčovaná, click bez lepenia – **27,80 EUR/m²**

JASEŇ PICCOLO celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1100 x 130 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 3mm, masív landhausdielen 1-lamela, 7x UV lak, V-DRÁŽKA , click bez lepenia, dl.0,725m – **27,80 EUR/m²**

DUB VARIOUS GRANDE celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 1800 x 180 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 3mm, masív landhausdielen 1-lamela, 7xUV lak, click bez lepenia, V-DRÁŽKA – **31,80 EUR/m²**

DUB CINAMON GRANDE celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 2200 x 180 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 3mm, 1-lamela, OLEJ, click bez lepenia, V-DRÁŽKA, kartáčovaná – **35,80 EUR/m²**

DUB BRUSHED celodrevená veľkoplošná podlaha, rozmer dosky 2200 x 180 mm, hrúbka 14mm, nášľap cca 3mm, masív landhausdielen 1-lamela, OLEJ , click bez lepenia, V-DRÁŽKA , kartáčovaná – **31,80 EUR/m²**

123podlahy.sk

BAMBUSOVÉ PODLAHY EXCLUSIVE DESIGN

BAMBOO CLICK H10 extrémna tvrdosť vertikálne lisovanie , masív landhausdielen 1 lamela, V-drážka, hrúbka 10mm jednovrstvová, rozmer dosky 1840 x 92mm, UV lak ,v ponuke 10 dekorov, cena **od 28,80 EUR/m²**

LAMINÁTOVÉ PODLAHY PERSECTO, KAINDL, KRONO original, SWISS KRONO

DUB ALDABRA 3463 – hrúbka 8mm/AC4 komerčná záťaž – **6,49 EUR/m²**

DUB MURANO 3501 – hrúbka 8mm/AC4 komerčná záťaž, V-Drážka – **6,99 EUR/m²**

DUB CELTIC 2594 – hrúbka 8mm/AC4 komerčná záťaž, V-Drážka – **6,99 EUR/m²**

DUB VENICE 3509 – hrúbka 8mm/AC4 komerčná záťaž – **6,99 EUR/m²**

DUB DENVER 2898 – hrúbka 8mm/AC4 komerčná záťaž – **6,99 EUR/m²**

DUB CRAFT WHITE K001 – hrúbka 10mm/AC4 komerčná záťaž, V-DRÁŽKA – **10,70 EUR/m²**

VINYLOVÉ PODLAHY KRONOXONIC, TARKETT, VIN IN

KRONOXONIC – 20 dekorov, hr.5mm/AC6 komerčná záťaž, integrovaná podložka na podlahe, vodeodolné, click bez lepenia **uvádzacia cena 22,90 EUR/m²**

V ponuke aj DVERE značky PORTA, VERTE, PERSECTO, ERKADO, DRE ...

Dvere kvalitné rámové Genus – **189,-EUR/set** dvere + zárubňa + kľučka s rozetou

Dvere kvalitné rámové Porta L0,D7 – **169,-EUR/set** dvere + zárubňa + kľučka s rozetou

MONTÁŽ PODLÁH od 2,99 EUR/m² a DVERÍ od 25,-EUR/set

Možno je to tak

Povianočná sťažnosť

Mohol som ich mať veselé
a nemusel sa do roboty hlásiť,
len čo keď ma akurát
na Vianoce prepustili z basy.

Nech žije globalizácia

Nemáš síce ani na novú
šnúrkou do gátí,
ale v globále sme,
tu na Zemi, všetci bohatí.

Zľakol sa

Nebude sa poslanec
vzdávať kresla viacej,
bol sa včera informovať
na úrade práce.

Klimatické zmeny

Na celom Slovensku platí,
že sa nebudú dať zmraziť
ani potoky, ani polia
ani poslanecké platy.

Nová rozhľadňa v Tatrách

Aj naše postavenie
vo svete sa zmení,
budeme vďaka nej
národ rozhľadný.



» Eva Jarábková

Očarujúce ľadové sochy

Ak sa už rozhodnete zavítať do našich veľhôr, tak vedzte, že v uplynulých dňoch na Hrebienku pribudli krásne ľadové sochy, ktoré vytesali ľadoví sochári z desiatich krajín sveta z 50 ton ľadu. Stalo sa tak počas neoficiálnych majstrovstiev vo vyrezávaní ľadových sôch TATRY ICE MASTER 2019. Na Lomnickom štíte v nadmorskej výške 2634 m.n.m. pri teplote -17°C vytesal tím z Japonska z troch ľadových blokov ľadovú sochu vyjadrujúcu lásku muža k žene. Táto socha ostáva na Lomnickom štíte kým jej to počasie dovoľí. Počas podujatia vytesali sochári 20 krásnych sôch. „Nádherné ľadové unikáty, si návštevníci Tatier budú môcť prísť pozrieť aj v nasledujúcich týždňoch a sú k videniu kým to počasie dovoľí. Niektoré sochy sú chránené klimatizovanou kupolou a tie budú vítať návštevníkov až do apríla. Vstup do tejto Tatranskej galérie ľadových majstrov bude možný denne v rovnakom režime, ako je to pri Tatranskom ľadovom dome a je zdarma,“ uviedla Veronika Littvová, riaditeľka Regiónu Vysoké Tatry. **ren**

Bazilika Sv. Petra v Ríme aj Berniniho kolonáda Unikátny Tatranský ľadový dóm

Ak ste sa ešte stále nerozhodli kam budú viesť vaše kroky počas tohtoročných zimných víkendov, máme pre vás zaujímavý tip. Podniknúť môžete výlet do Vysokých Tatier a navštíviť tam najväčšiu atrakciu zimnej sezóny, Tatranský ľadový dóm.

Širokej verejnosti ho oficiálne sprístupnili 23. novembra 2018 a pomyselne tak Tatraci otvorili zimnú turistickú sezónu. Práce na Tatranskom ľadovom dome začali 24. septembra prvým návozom materiálu na Hrebienok. „Špeciálne chladenie pod kupolou na Hrebienku ukrýva 225 ton ľadu v 1.880 kusoch ľadových blokov, ktoré tam vyviezlo 10 kamiónov,“ upresnila výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu Región Vysoké Tatry, Veronika Littvová.

Bazilika Sv. Petra v Ríme aj Berniniho kolonáda

Od 22. októbra sa ľadové kocky premieňali na unikátnu ľadovú baziliku. Pod vedením hlavného staviteľa Adama Bakoša sa na majstrovskom diele podieľal tím 16 sochárov s 11timi pomocníkmi zo Slovenska, Čiech, Poľska, Walesu. Zaujímavosťou je sochárka z amerického Texasu. Už 6. ročník Tatranského ľadového domu sa nesie v štýle Baziliky Sv. Petra v Ríme spolu s Berniniho kolonádou. V Berniniho kolonáde je situovaných celkovo 84 stĺpov po oboch stranách. „Zaujímavosťou je, že len na samotné ľadové stĺpy o výške cez 3,5m bez podstavcov a hlavíc je použitých 3,5 kamióna ľadu, čo predstavuje 630 kusov ľadových blokov. Celková výška stĺpov je do 5m a na ich vrcholoch sú umiestnené sochy. Samotná hlavná kupola má rekordnú výšku až 11,5m, čo je maximálna možná výška v rámci celkovej expozície. Originálne majstrovské ľadové dielo je v kupolách doplnené



Táto majestátna stavba, ktorá nemá na Slovensku obdobu, rozhodne stojí za návštevu.
foto autor: Marek Hajkovský

né umeleckými výplňami. Tie sú pretransformované do vitráže modernou technológiou tavenia skla. Ich autorom je Achilleas Sdoukos, sklár a dizajnér, so slovensko-gréckym pôvodom. Jeho umelecký život sa orientuje na tvorivé hľadanie v magickom materiáli, ktorým je sklo,“ objasnila riaditeľka.

Koncerty aj hudobné vystúpenia

Tatranský ľadový dóm je otvorený od piatka 23. novembra 2018 vždy denne od 9.00 do 16.30 hodiny, pričom počas hlavnej zimnej sezóny budú otváracie hodiny predĺžené. Vstup do unikátnej ľadovej baziliky je pre návštevníkov bezplatný. „Okrem toho počas celej hlavnej zimnej sezóny chystáme pre

návštevníkov pravidelne každú nedeľu v Tatranskom ľadovom dome koncerty a hudobné vystúpenia. Návštevníci si môžu v týchto unikátnych mrazivých priestoroch vychutnať mnoho koncertov aj v roku 2019,“ doplnila Veronika Littvová. Nevšedný priestor s unikátnou atmosférou je podľa jej slov ako stvorený aj na konanie svadiel či zásnub. „Všetci dúfame, že tento rok opäť počet návštevníkov porastie a unikátny ľadový dielo priláka do Vysokých Tatier ešte viac hostí, ktorí si prídu na Hrebienok vychutnať pohľad na mrazivú tatranskú krásu,“ uzavrela Littvová. Tatranský ľadový dóm je spolufinancovaný Ministerstvom dopravy a výstavby SR. **Stranu pripravila: Renáta Kopáčová**



Tatranský dóm očarí návštevníkov precíznou prácou a detailami, ktoré podčiarkuje príjemné osvetlenie.

foto autor: Marek Hajkovský

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **OPERÁTOROV CNC STROJOV** do Prešova

práca v renomovanej spoločnosti • mesačná mzda od 755 €*
/ v hrubom • príplatky za prácu v noci, prácu nadčas a víkend •

možnosť nástupu IHNEĎ

V prípade záujmu nás kontaktuje: **0902 918 362**, praca@lutogroup.com
*základná mzda 592€, bonus za nepretržitú prevádzku, dochádzku, kvalitu 163€



EKOTECHNA s.r.o.
PREŠOV
Lubochnianska 8, 08006 Lubotice-Prešov

Prijmeme na plný úväzok (resp. živnosť)
väčší počet pracovníkov do výroby, na pozície:

ZVÁRAČ (ZE1, ZM1) **A ZÁMOČNÍK**

(vyučení v odbore, resp. prax).

Základná mzda: od 600 EUR

ELEKTRIKÁR - ÚDRŽBÁR

(oprava a údržba el. zariadení)
v strojárnej výrobe.

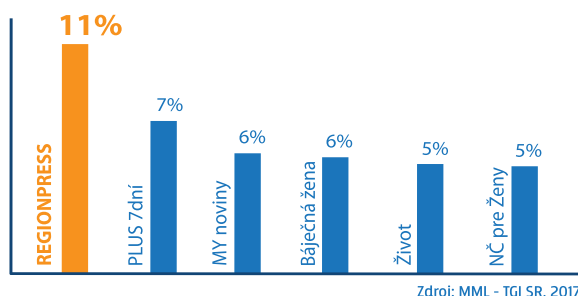
Základná mzda: od 700 EUR

Svoje životopisy zasielajte na e-mail:
scerbakova@ekotechna.sk

34-0002-3

Inzerujte v najčítanejších regionálnych novinách

Čítanosť týždenníkov



Kontaktujte svojho
obchodného zástupcu:
0905 373 406

REGION
PRESS

**SÚKROMNÁ BEZPEČNOSTNÁ SLUŽBA
PRIJME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY.**

Základná hodinová mzda je 3,20 €/hod.
Podmienkou prijatia je preukaz odbornej spôsobilosti
na výkon strážnej služby.

Kontakt: 051 77 212 61, 0903 615 207,
papervice@papervice.sk

85-0049

84-0008



Nedostávate vaše
obľúbené noviny
do schránky?

Napíšte nám do redakcie
presovsko@regionpress.sk

Rodinné vozidlá Renault Limitovaná séria **Winter Edition**



RENAULT
Passion for life



Bohatá výbava pre každodenný rodinný život
Zimné pneumatiky
5 rokov záruka Renault

Ponuka je len informatívna a nie je záväznou ponukou na uzatvorenie kúpnej zmluvy. Akciová ponuka 4 ks zimných pneumatík platí podľa rozmeru pneumatík v základnej výbave konkrétnej verzie vozidla pri záväznej objednávke nového vozidla od 1. 1. do 28. 2. 2019. Značka pneumatík závisí od aktuálnej dostupnosti a jej voľba nie je možná. Zmluvná záruka Renault 5 rokov/100 000 km (podľa toho, čo nastane skôr) sa riadi konkrétnymi záručnými podmienkami, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou kúpnej zmluvy. Viac u predajcov Renault. Renault SCENIC: kombinovaná spotreba 4,0–8,6 (l/100 km), emisie CO₂ 127–162 (g/km); Renault MEGANE: kombinovaná spotreba 3,5–7,7 (l/100 km), emisie CO₂ 102–140 (g/km); Renault CAPTUR: kombinovaná spotreba 4,2–6,0 (l/100 km), emisie CO₂ 111–137 (g/km); Renault CLIO/ CLIO Grandtour: kombinovaná spotreba 4,0–5,2 (l/100 km), emisie CO₂ 104–118 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zamerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologizáciu vozidla. Vyobrazenie vozidiel je len ilustratívne.

Renault odporúča elf

[renault.sk](https://www.renault.sk)

AUTOMAPE - spol. s r.o., Bardejovská 26, 080 01 Prešov, tel.: 051 / 749 30 70, mob.: 0903 214 135, www.automape.sk

84-0013

Krížovky s úsmevom

V jednom veľkom hoteli na riviére, na pravé poludnie, vystúpi krásavica na plochú strechu hotela, nájde si pekné miestečko, vyzlečie sa donaha a ľahne si na brucho. Po čase príde za ňou čašník a hovorí jej: - Madam, tu nemôžete ležať. - Prečo nie?... Z ulice sem nie je vidieť, som za kvetináčom a navyše ležím na bruchu... - To je pravda, ale... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)						záchrana človeka, spasenie	Anna (dom.)	rímske číslo 502	2. časť tajničky	odvážna ako Ikaros
					usaď sa niekde (kniž.)					
					peň (hovor.) bedákalo (expr.)					
Pomôcky: ALS, firm, Abás, Lo- tis, oboly	udupal (expr.)	3. časť tajničky	syn boha Lynkea	prieči sa (zried.) lotosová nymfa						
vzalo si na starosť								značka kryptónu mužské meno		
biblické ženské meno							let. spol. Laosu cudzopas- ný hmyz			
poskytni- te údaje						štekot (zried.) milodary				
pásikavá, páskovaná										
skratka klavíra			kunovité sibírske šelmy pokorí							úhrnom (zastar.)
babylon- ský boh neba				telefonujú drobná vstavačovi- tá rastlina						
rozleptá- vala								značka pre stat- henry syčal		
Pomôcky: sobole, Anu, kulm, trčník	spodný oddiel karbónu (geol.)	veľké dra- vé vtáky rezaním odstráň					skratka strany značka železa			
koník (hypok.)						zľadovate- ný sneh Leonard (dom.)				
moč (lek.)					lepok, po česky značka tália					
1. časť tajničky							ohlas, ozvena			
mihlo očami (bás.)							obruba			



Dovolenka v Grécku za najlepšie ceny

Grécko - Asprovalta - Nea Vrásna

AUTOBUSOM
odchod aj z Prešova

FIRST MINUTE ZĽAVY
za skorý nákup | platí do
31.3.2019

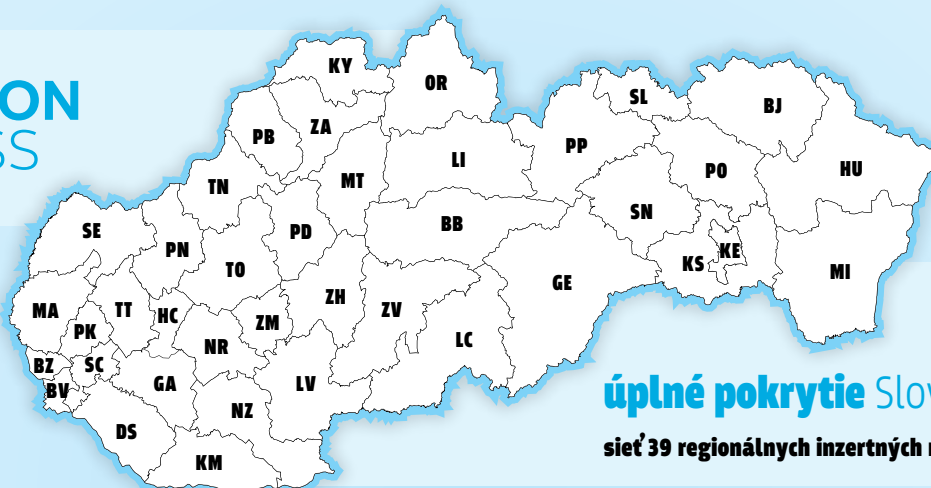
Krivá 23, 040 01 Košice

055/38 13 585

0915 373 270

info@dafatravel.sk

www.dafatravel.sk



1 349 350

týždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska

sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko

BV	53.500 ks	Bratislavsko-východ
BZ	63.000 ks	Bratislavsko-západ
DS	25.000 ks	DunajskoStredsko
GA	30.000 ks	Galantsko-Šaliansko
HC	27.000 ks	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000 ks	Komárňansko
LV	30.000 ks	Levicko
MA	25.500 ks	Malacko
NR	52.500 ks	Nitriansko
NZ	35.000 ks	Novozámocko
PK	21.000 ks	Pezinsko
PN	32.500 ks	Piešťansko-Novomestsko-Myjavske
SC	25.000 ks	Senecko
SE	27.000 ks	Senicko-Skalicko
TO	38.000 ks	Topolčiansko-Partizánsko-Bánovecko
TN	52.000 ks	Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
TT	45.500 ks	Trnavsko
ZM	18.000 ks	ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000 ks	BanskoBystricko-Brezniansko
KY	30.000 ks	Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
LI	35.500 ks	Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko
LC	30.000 ks	Lučenecko-Veľkokrtíšsko-Poltárske
MT	39.750 ks	Martinsko-Turčianskoteplisko
OR	38.600 ks	Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínske
PB	30.000 ks	PovažskoBystricko-Púchovsko
PD	35.000 ks	Prievidzsko
ZV	36.500 ks	Zvolensko-Detviansko-Krupinsko
ZH	26.500 ks	Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko
ZA	52.000 ks	Žilinsko-Bytčiansko

Východné Slovensko

BJ	27.500 ks	Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
GE	25.000 ks	Gemersko-Rožňavsko-RimavskoSobotsko-Revúcko
HU	25.000 ks	Humensko-Vranovsko-Sninsko-Medzilaborecko
KE	82.750 ks	Košicko
KS	22.250 ks	Košicko-okolie
SL	12.000 ks	Lubovniansko
MI	30.500 ks	Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko
PP	35.000 ks	Popradsko-Kežmarsko
PO	40.000 ks	Prešovsko-Sabinovsko
SN	30.000 ks	SpišskoNovoVesko-Levočsko-Gelnicko

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
- sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
V súčasnosti do nášho portfólia patrí **39 regionálnych týždenníkov**.

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes **najčítanejším printovým médium**
na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

Monika Janovčíková

janovcikova@regionpress.sk

0905 719 145

TV PROGRAM

PONDELOK 11.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Záměna manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 3-4/24 **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Autoškola **21:35** Majstrovský plán **23:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 3-4/24 **01:30** Záměna manželiek **02:30** Susedské prípady **03:15** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 13,14 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:55** INKOGNITO **23:10** S PRAVDOU VON **00:30** SEDEM **01:25** NOVINY TV JOJ **02:10** INKOGNITO **03:15** SÚDNA SIEŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS 06:00** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasad' strom **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:15** HISTORY **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Srdečne vás vítame **22:05** Reportéri **22:40** Inšpektor Max **23:40** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:30** Srdečne vás vítame **02:05** Inšpektor Max

PONDELOK 11.2.2019

DOMA **DOMA 05:30** Indická nevesta 433-434 **06:10** Velvet IV. 22 **07:00** Láska na druhý pokus 30 **08:20** Pestúnka Fran **09:45** Moja vysnívaná svadba **11:55** Indická nevesta 435-436 **13:10** Zločiny na mori I. 1/26 **14:20** Búrlivé víno **16:40** Dr. House III. 10-11/24 **18:25** Případy pre Lauru I. 1-2/22 **20:15** Varte s nami **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 9-10 **00:15** Cudzinka II. 6/13 **01:10** Adela show **01:45** Smotánka

PLUS **PLUS 05:20** 15 MINÚT. KUCHÁR **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:50** Kutylil s.r.o. 12 **08:55** Simpsonovci V. 17,18 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 5 **11:30** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 3 **14:55** Simpsonovci V. 19,20 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 26 **16:55** Profesionáli II. 6 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Medzi náhrobnými kameňmi **22:45** OKTAGON MAGAZÍN **23:15** Naša rodná svadba **01:25** Vikingovia IV. 18 **02:25** Najlepšie svetové videá V. 26 **03:05** Kutylil s.r.o. **03:50** NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS 06:05** Telev: ikend **07:00** Kniha džunglí **07:10** Lassie **08:45** Viliam Šarközy **09:05** Tvárou v tvár **10:00** Posledný pohárík **11:15** Na ľudovú nótu **11:30** Obedníček **12:40** Orientácie **13:00** Generácia **14:25** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **16:05** Ako to dokázali **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:30** Família **18:00** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:25** Kniha džunglí **19:50** Správy RTVS **20:10** Moja diagnóza **20:35** Silná zostava **21:30** Hranica v srdci **22:25** Čiarový kód **00:05** Správy RTVS „N“

UTOROK 12.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:50** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 5-6/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:40** Rodinné prípady **23:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 5-6/24 **01:40** Milenky **03:20** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 15,16 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** REŠTART **22:00** 9-1-1 **8 23:00** Kurier **2 00:05** ZÁCHRANÁRI **01:00** NOVINY TV JOJ **01:50** REŠTART **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS 05:55** Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:05** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Mafia zabíja len v lete **21:25** Mata Hari **22:20** Vrchný inšpektor Banks **23:50** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:40** Mafia zabíja len v lete **01:40** Mata Hari **02:30** Slovensko v obrazoch

UTOROK 12.2.2019

DOMA **DOMA 06:10** Indická nevesta 435-436 **07:10** Láska na druhý pokus 31 **08:30** Pestúnka Fran **10:00** Šťastie mojich detí 1-2 **12:05** Indická nevesta 437-438 **13:25** Zločiny na mori I. 2/26 **14:30** Búrlivé víno **16:55** Dr. House III. 12-13/24 **18:40** Případy pre Lauru I. 3-4/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 11-12 **00:15** Cudzinka II. 7/13 **01:25** Adela show **02:00** Smotánka **02:50** Búrlivé víno

PLUS **PLUS 05:15** PANELÁK XIV. 3 **06:05** SÚDNA SIEŇ **07:55** Kutylil s.r.o. 13 **08:55** Simpsonovci V. 19,20 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 6 **11:30** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NOVÁ ZÁHRADA **13:45** PANELÁK XIV. 4 **14:50** Simpsonovci V. 21,22/22 **15:50** Najlepšie svetové videá V. 27 **16:55** Profesionáli II. 7 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Drsná jazda **22:10** Život v stávke **00:10** Vikingovia IV. 19 **01:10** Najlepšie svetové videá V. 27 **02:10** Kutylil s.r.o. **02:45** Prvé oddelenie II. **03:05** NOVÉ BÝVANIE **03:50** NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS 06:05** Obrázky z prírody **07:00** Kniha džunglí **07:10** Lassie **07:35** Kniha džunglí **08:30** Správy RTVS **09:00** Žena na konci sveta **09:30** Európa v obrazoch **10:00** Anatol **11:30** Obedníček **12:30** Dlň – diabolská špirála? **13:30** Hudobníci **14:05** Spektrum vedy **14:30** VaT **15:00** Autosolón **15:55** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **18:05** Hľadanie stratených svetov **19:10** Lassie **20:10** Po stopách Boha **21:00** Gréci **22:00** Správy a komentáre **22:25** Večera s Havranom **23:40** Dlň – diabolská špirála? **00:30** Správy RTVS

STREDA 13.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:45** Záměna manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Autoškola **23:40** Moja veľká láska **01:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **03:05** Rodinné prípady **03:55** Susedské prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 17,18 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. **22:30** Vtiera Sam **5 23:35** ZÁCHRANÁRI **00:25** NOVINY TV JOJ **01:10** SOM MAMA II. **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS 05:45** Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:05** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Japonská mozaika **16:45** Kultúrne dedičstvo **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Skutočná guráž **22:15** Identita **23:45** Ray Donovan **00:30** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:20** Identita **02:50** Autosolón

STREDA 13.2.2019

DOMA **DOMA 06:05** Indická nevesta 437-438 **07:00** Láska na druhý pokus 32 **08:15** Pestúnka Fran **09:45** Šťastie mojich detí 3-4 **11:55** Indická nevesta 439-440 **13:10** Zločiny na mori I. 3/26 **14:20** Búrlivé víno **16:40** Dr. House III. 14-15/24 **18:25** Případy pre Lauru I. 5-6/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 13-14 **00:15** Cudzinka **01:20** Adela show **01:55** Smotánka **03:00** Búrlivé víno **04:45** Nekonečná láska

PLUS **PLUS 05:10** PANELÁK XIV. 4 **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:50** Kutylil s.r.o. 14 **08:55** Simpsonovci V. 21,22/22 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 7 **11:30** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 5 **14:55** Simpsonovci VI. 1,2/25 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 28 **16:55** Profesionáli II. 8 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:50** ŽREBOVANIE **20:10** Mutanti 12,13/13 **22:00** Najlepšie svetové videá III. 5,6 **00:00** Vikingovia IV. 19 **01:05** Najlepšie svetové videá V. 28 **02:00** Kutylil s.r.o. **02:45** Prvé oddelenie II. **03:05** NOVÉ BÝVANIE **03:50** NA CHALUPE

:2 **RTVS 06:05** Obrázky z prírody **07:10** Lassie **08:30** Miestopis cechov a manufaktúr **10:00** Zastretý farebný svet **11:10** Margecany **11:30** Obedníček **12:30** Po stopách Boha **13:25** Gréci **14:30** Moja diagnóza **15:00** Pred kamerou, za kamerou **16:00** Záhady mozgu **16:25** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS z regiónov **17:20** Hádzaná - SEHA Liga **19:50** Správy RTVS **20:10** Planéta Zem **21:05** Život zvierat **22:25** Kinorama **22:50** Umenie **23:15** Anasoft litera 2018 **23:25** Deväť mesiacov, ktoré nás vytvorili **00:20** Správy RTVS

ŠTVRTOK 14.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:45** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:50** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 9-10/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Milenky **22:45** Rodinné prípady **23:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 9-10/24 **01:35** Záměna manželiek **02:40** Dobre vedieť! **03:30** Susedské prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 19,20 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON **22:00** SEDEM **22:55** INKOGNITO **00:20** ZÁCHRANÁRI **01:10** NOVINY TV JOJ **01:55** S PRAVDOU VON **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI

:1 **RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hôr **09:55** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:10** HISTORY **16:00** Správy RTVS **16:25** Japonská mozaika **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Dve deti, manželka a dcéra **23:00** Radosť zo života **23:30** Neskoro večer **00:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:10** Dve deti, manželka a dcéra

ŠTVRTOK 14.2.2019

DOMA **DOMA 06:10** Indická nevesta 439-440 **07:05** Láska na druhý pokus 33 **08:30** Pestúnka Fran **09:55** Šťastie mojich detí 5-6 **12:05** Indická nevesta 441-442 **13:20** Zločiny na mori I. 4/26 **14:30** Búrlivé víno **16:50** Dr. House III. 16-17/24 **18:35** Případy pre Lauru I. 7-8/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:25** Nekonečná láska 15-16 **00:15** Cudzinka **01:15** Adela show **01:55** Smotánka **02:45** Búrlivé víno **04:35** Nekonečná láska

PLUS **PLUS 05:15** PANELÁK XIV. 5 **06:05** SÚDNA SIEŇ **07:50** Kutylil s.r.o. 15 **08:55** Simpsonovci VI. 1,2 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 8 **11:30** NOVÉ BÝVANIE **12:55** NOVÁ ZÁHRADA **13:50** PANELÁK XIV. 6 **14:50** Simpsonovci VI. 3,4 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 29 **16:55** Profesionáli II. 9 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Manželský sľub **22:25** Nadychni sa **00:35** Vikingovia IV. 1/20 **01:35** Najlepšie svetové videá V. 29 **02:30** KINOSÁLA **02:40** Kutylil s.r.o. 15 **03:20** NOVÉ BÝVANIE **04:05** NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS 06:00** Záhady mozgu **07:00** Kniha džunglí **07:10** Lassie **08:30** Správy RTVS **09:00** Žena na konci sveta **10:00** Zastretý farebný svet **11:10** Taneční miniatúry **11:30** Obedníček **12:30** Planéta Zem **13:20** Cirkevné dejiny Slovenska **14:00** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **16:00** Záhady mozgu **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS z regiónov **17:30** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **19:10** Biatlon **20:45** Futbal - Európska liga **23:05** Experiment **23:35** Polícia **23:50** Noc v archíve **00:50** Správy RTVS **01:50** Národnostné správy

PIATOK 15.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Záměna manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad 15:00 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Dary smrti 2 23:05 Páste zo železa 2 00:50 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad 02:20 Záměna manželiek 03:20 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SUPERMAMA 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 V SIEDMOM NEBI 15:00 9-1-1 8 16:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 POLICAJTI V AKCII 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Kuriér 3 Francúzsko-americko-britský akčný thriller. MN 12 2008 J. Statham, F. Berléand, N. Rudakovová, R. Knepper, D. Atrakchi a ďalší. 22:45 Drsná jazda 00:55 Nadychni sa

:1 **RTVS** 05:55 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 08:30 Japonská mozaika 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:50 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Japonská mozaika 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Cestou necestou 22:35 ...a spravodlivosť pre všetkých 00:30 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:20 ...a spravodlivosť pre všetkých

PIATOK 15.2.2019

DOMA **DOMA** 06:00 Indická nevesta 441-442 06:55 Láska na druhý pokus 34 08:10 Pestúnka Fran 09:40 Šťastie mojich detí 7-8 11:50 Indická nevesta 443-444 13:10 Zločiny na mori I. 5/26 14:15 Búrlivé víno 16:30 Dr. House III. 18-19/24 18:20 Prípady pre Lauru I. 9-10/22 20:15 Sladká výzva 20:30 Jedz, modli sa a miluj Romantický film MN 12 (USA) 2010 23:15 Sherlock a Watsonová III. 11-12/24 01:10 Dr. House III. 19/24 01:50 Adela show 02:25 Smotánka 03:55 Búrlivé víno

PLUS **PLUS** 05:25 PANELÁK XIV. 6 06:10 SÚDNA SIEŇ 08:00 Kutyl s.r.o. 16 09:00 Simpsonovci VI. 3,4 10:15 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 9 11:35 NOVÉ BÝVANIE 12:55 NA CHALUPE 13:55 PANELÁK XIV. 7 15:00 Simpsonovci VI. 5,7 16:00 Najlepšie svetové videá V. 30 17:00 Profesionáli II. 10 18:00 SÚDNA SIEŇ 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Cesta do krajiny Oz Americký rodinný dobrodružno-fantazijný film. MN 12 2013 23:00 Kuriér 2 00:00 Walking Dead 01:50 Čierne vlajky 03:35 Kutyl s.r.o. 04:15 NA CHALUPE 04:55 PANELÁK

:2 **RTVS** 06:00 Záhady mozgu 07:10 Lassie 08:30 Správy RTVS z regiónov 09:00 Žena na konci sveta 09:30 Rómsky magazín 10:00 Počítač 11:15 Chvilka pre pesničku 11:30 Obedniček 12:15 Život zvierat 13:00 Klimatickí skeptici 14:05 Futbal - Highlighty Európskej ligy 15:00 Tvárou v tvár 16:00 Televikend 16:30 Stvoreni pre šport 17:00 Správy RTVS 17:40 Jazdové lyžovanie - MS 2019 19:05 Večerníček 19:50 Správy RTVS 20:10 Família 20:35 Gábor Vlkolinský 21:50 Sláva 23:30 One Day Jazz Festival 00:40 Správy RTVS „N“

SOBOTA 16.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:05 Ďateľ Woody 07:10 Zajac Bugs a priatelia 07:30 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 08:20 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:55 Tom a Jerry 09:00 Zamilovaný profesor 11:00 Moja veľká láska 13:20 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 15:40 Harry Potter a Dary smrti 2 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Samson 22:45 Stroskotanec na mori 00:50 Samson 02:45 Stroskotanec na mori 04:20 Rodinné prípady

TV JOJ 05:25 NOVINY TV JOJ 06:20 KRIMI 06:50 NOVINY TV JOJ 07:40 Levia stráž II. 15,16 08:35 Rýchla rota Chipa a Dala 50 09:00 Simpsonovci XXVII. 3,4 10:00 NAŠI II. 10:50 Neseť nám pestúnku II. 11,12 11:50 Kovbojky a anjeli 2 13:50 Manželský sľub 16:10 To bude boj! 18:20 MILÁČIKOVO 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD 22:20 VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD 23:00 12 kôl 01:15 Temnota 03:15 NOVINY TV JOJ 03:50 NA CHALUPE

:1 **RTVS** 06:30 Prasiatko Peppa 06:35 Kniha džunglí 06:50 Lassie 07:10 Červíkovia 07:20 Tryskáči 07:35 Levia stráž 07:55 Elena z Avaloru 08:20 Fidlilbum 08:45 Trpaslíci 09:15 Daj si čas 09:40 Durrellovci 10:40 On air 11:15 Park 11:55 Čo ja viem 13:25 Záhady tela 14:35 Slečna Marpleová: Mŕtva v knižnici 16:10 Biblia 17:45 Cestou necestou 18:20 Chochmesovci 18:25 Postav dom, zasaď strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neskoro večer 22:25 Kolekcia 23:15 Slečna Marpleová: Mŕtva v knižnici 00:50 Biblia

SOBOTA 16.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Leto na Floride 07:35 Smotánka 08:35 Pestúnka Fran 10:05 Taká obyčajná rodinka VI. 21-22/24 11:20 Hra na lásku 13:40 Prípady pre Lauru I. 7/22 14:35 Jedz, modli sa a miluj 17:30 Mesto anjelov 20:00 Na svätého Valentína Romantická komédia MN 12 (USA) 2010 A. Kutcher, J. Garnerová, J. Alba, J. Bielová, A. Hathawayová, J. Robertsová. 22:35 Ten pravý pre moju ženu 00:40 Na svätého Valentína 02:40 Mesto anjelov 04:25 Smotánka 04:50 Taká obyčajná rodinka VI. 21-22/24

PLUS **PLUS** 05:40 Súdna sieň 07:30 NOVÁ ZÁHRADA 08:55 NA CHALUPE 10:15 NOVÉ BÝVANIE DIZAJN 12:35 Najkrajšie bývanie III. 5,6 14:45 Valentínska výhra 15:20 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela 1,2/17 16:25 Zlodejka kníh 19:15 Simpsonovci XXVII. 3 19:45 KINOSÁLA 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 James Bond: Casino Royale Britsko-americko-česko-nemecký akčný dobrodružný triler. MN 12 2006 23:30 Zdrojový kód 01:15 Walking Dead 02:50 Kdekoľvek, len nie tu 04:40 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela 2

:2 **RTVS** 05:55 Halali 06:20 Grónsko - Krajina večného ľadu? 06:45 Autosalón 07:25 Stvoreni pre šport 08:30 Televikend 09:25 Retro noviny 10:05 VaT 10:45 Jazdové lyžovanie - MS 2019 12:30 Po sezóne 13:10 Kvarteto 13:35 Európa v obrazoch 14:15 Jazdové lyžovanie - MS 2019 15:40 Futbal - Fortuna liga 18:00 Biatlon - Svetové poháre 18:55 Večerníček 19:50 Správy RTVS 20:10 Anjeli strážni 20:35 „Dým bramborové naté“ 22:15 Príbeh služobníčky 23:00 Taboo 00:00 Klimatickí skeptici 00:50 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 17.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:10 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:30 Fušeri zo striedačky 09:15 Frajeri na vlnách 10:50 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Hrbáč Lagardère 16:40 Dobré vedieť! 17:50 Autoškola 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získá rozprávkový výhru v hodnote 75 000 €? MN 12 22:30 Merkúr 00:50 Páste zo železa 2 02:30 Merkúr

TV JOJ 05:35 NOVINY TV JOJ 06:25 KRIMI 06:55 NOVINY TV JOJ 07:45 Levia stráž II. 17,18 08:35 Banda šampiónov 10:50 James Bond: Casino Royale 14:00 Cesta do krajiny Oz 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborila. MN 12 2018 22:45 Únos Americko-kanadsko-francúzsky mysteriózny kriminálny triler. MN 18 2012 01:00 Zdrojový kód 03:00 NOVÉ BÝVANIE 03:50 DEDIČSTVO

:1 **RTVS** 06:50 Veselá farma 07:05 Lassie 07:30 Červíkovia 07:50 Levia stráž 08:15 Elena z Avaloru 08:35 Zázračný ateliér 09:05 Nech žije deduško 09:45 Autosalón 10:10 Americké národné parky 11:00 Slovensko v obrazoch 11:55 0 5 minút 12:30 Občan za dverami 13:45 Poirot: Neuveriteľná krádež 14:35 Poirot: Krížový kráľ 15:30 Zlaté časy 16:35 Vrah zo záhrobia 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Strážmajster Topinka 21:25 Musíš mi veriť 23:10 Poirot: Neuveriteľná krádež 00:00 Poirot: Krížový kráľ 00:50 Vrah zo záhrobia

NEDEĽA 17.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Emilie Richardsová: Ostrov lásky 07:35 Smotánka 08:30 Pestúnka Fran 10:00 Taká obyčajná rodinka VI. 23-24/24 11:20 Ten pravý pre moju ženu 13:50 Prípady pre Lauru I. 9/22 14:50 Na svätého Valentína 17:20 Sladká výzva 17:30 Svadba môjho najlepšieho priateľa 20:00 Láska na karí Romantický film MN 12 (USA-India) 2014 22:35 Do jari sa vydáš 00:25 Láska na karí 02:25 Svadba môjho najlepšieho priateľa 04:05 Taká obyčajná rodinka VI. 23-24/24

PLUS **PLUS** 05:05 Súdna sieň 06:40 Letecké katastrofy XV. 2,3 09:05 Zlodejka kníh 12:05 15 MINÚT. KUCHÁR 13:15 DEDIČSTVO 7 14:40 Buldozér 17:10 Prvých 20 miliónov je najťažších 19:25 Simpsonovci XXVII. 4 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 To bude boj! Americká akčná komédia MN 12 2012 Reese Witherspoonová, Chris Pine, Tom Hardy, Til Schweiger, Angela Bassettová, Chelsea Handlerová a ďalší. 22:20 Premature: Prebudím sa včera 00:25 Letecké katastrofy XV. 2,3 02:15 Temnota 03:45 KINOSÁLA 03:55 DEDIČSTVO

:2 **RTVS** 06:10 0 oblakoch, o skalách, o vode 07:30 Televikend 08:30 Poďte s nami do lesa 08:32 Chochmesovci 08:35 Kapura 09:20 Farmárska revue 09:45 Na rybách - Petrov zdar 10:20 Test magazín 10:30 Slávnostná svätá omša 12:20 Misia bratov Konštantína a Metoda 13:15 Cesta 13:45 Televízny posol 14:25 Jazdové lyžovanie - MS 2019 15:45 Hokej - Tipsportliga 18:45 Večerníček 19:40 Slovo 19:50 Správy RTVS 20:10 Naša liga 20:40 Génus 21:30 Prvá 22:15 Polnočný kovboj 00:05 Správy RTVS „N“



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ELEKTRIKÁR ŽERIAVNÍK

pre dlhodobú prácu do Nemecka

12 €/hod + variabilná zložka

variabilná zložka = ohodnotenie
vykonaných prác

0950 301 301

sokolova@granila.eu

- mesačne cca 200-220h - 4 týždenné turnusy

- ubytovanie a doprava hračené firmou

- týždenné zálohy 100€

WOOD HOLZ SLOVAKIA

0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ
25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD **29 990 €**

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
- DREVENÉ PERGOLY, TERASY
- DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
- HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
- HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
- RÁMOVE A BEZRÁMOVE SKLENENÉ ZÁBRADLIA

**ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A
3D NÁVRH ZDARMA**

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY

30%

Quatro
ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
FASÁDY**

**HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ
PERGOLA NA ELEKTRICKÉ
OVLÁDANIE**

LIATE PODLAHY
UV STABILNÉ
• 3D PODLAHY
• FOTOPODLAHY
• JEDNOFAREBNÉ
• METALICKÉ
• SVETELNÉ

**DREVENÉ PELETY
DIN PLUS A1 1T = 290€**
**DREVENÉ BRIKETY RUF
BUKOVÉ 1T = 210€**

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY

**SKLENENÉ
ZÁBRADLIA**

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

www.wood-holzstenko.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



• 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

• neustále dostatok ponúk

• 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

• ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá

pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

REALIZUJEME

KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ

STAVEBNÉ PRÁCE

A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

0905 551 636

andrejko.m@centrum.sk

LIATE PODLAHY

- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
- metalické

- nežltnúce
- UV stabilné
- tvrdosť až 78 Shore D
- vysoký lesk
- vysoká čírosť
- certifikát na styk s potravinami
- ideálna na podlahové kúrenie
- hrúbka podlahy 3mm

80 € m²
už od
bez DPH

0948 971 515

f /liateluxusnepodlahy



www.liatepodlahy.art

KUCHYNE za najlepšie ceny

Levočská 38, Prešov (OD JEDNOTA) sídl. III

0918 590 735 • www.desin.sk

kupón na zľavu 500 €