

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 000 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle

2v1 SHOWROOM MASARYKOVA 22 08⁰⁰ - 19⁰⁰ 08⁰⁰ - 13⁰⁰

AKCIOVÝ SET
DVERE
PARIETRA
VIESKOVÁ

179 €
179 €

VÝKUP A PREDAJ POUŽITÉHO NÁBYTKU

chladničky, práčky,
TV prijímačeVchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN
0905 748 958
Po - Pi: 10⁰⁰-17⁰⁰G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMA

FIRMA STENLY PONÚKA KOMPLEXNÉ INŠTALATÉRSKE PRÁCE



KÚRENIE



KANALIZÁCIA



VODA



PLYN

MONTÁŽ A DODÁVKA

0910 926 015, stano.sabolik@stenly.sk, Lesná 59/30 Jakubovany
www.stenly.sk

UNIPRODUKT s.r.o., Píla Kendice

www.uniprodukt.sk | uniprodukt@gmail.com | 0915 896 530 | 0905 309 172ponúkame zákazkový porez a predaj stavebného reziva a to vo forme
HRANOLY, FOŠNE, DOSKY, DOSKY ŠALOVACIE, STREŠNÉ LATE

PONÚKAME

ZÁHRADNÉ ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY,
PRÍSTREŠKY NA AUTO, DETSKÉ DOMČEKYAKCIA na objednávku reziva na strechu
od 10 m³ do konca apríla zákl. cena od 199€/m³ bez DPHfacebook® [presovsko.sk](https://www.facebook.com/presovsko.sk)Príjmeme na prácu v SR
**ZATEPLOVAČOV
MURÁROV**
PLAT: 7,00€/hod.
tel.: **0917 393 957**

BETÓNOVÉ PLOTY
obojstranné za cenu
jednostranných

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

0918 217 665

Kúpim kroje, kašmírove
sukne, zástery a šatky.
0908 627 952N.A.P.R.-SK, s.r.o., Ľubotice
**PONUKA PRÁCE
KURIÉRA**
VP sk. C a B pre rozvoz
prešovský a košický kraj
zodpovednosť a samostanost
Hľadáme tiež
AUTOMECHANIKA
Tel: 0915 546 303

Genau

NEMECKO

✓ ELEKTRIKÁRI

✓ BAGRISTI

od 3 000 € do 4 700 €
(podľa pozície)Podmienky:
min. vyhláška §21 (elektrikári)
znalosť AJ / NJ
prax v odbore
SZČOwww.genau.sk
genaugroupindustries@gmail.com**+421948 63 63 68**

NAJLEPŠIA PONUKA V REGIÓNE

Jednopomník
s nápisnou doskou
STARGATE**1810 €**Jednopomník
s nápisnou doskou
BAINBROOK BROWN**1049 €**URNOVÝ
POMNÍK

už od 399 €

OBHLIADKA
ZADARMO.Foto je ilustračné.
Ceny sú s DPH.
Akcia platí do 12.4.2019.ŽULOVÉ
KUCHYNSKÉ
DOSKY
už od 99 € za BMKAMENNÉ
PARAPETY
už od 29 € za BMAMERICKÉ
POMNÍKY
už od 449 €ISPA
PRÍRODNÉHO
KAMEŇAISPA Prešov, s.r.o., Masarykova 22 (bývalá Odeva), 080 01 Prešov
Tel: 051/489 10 47, Mobil: 0905 268 769
E-mail: predajnapo@kamenarstvoispa.skwww.pomniky.sk
www.kamenarstvoispa.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 250€****kovanie ZDARMA****zameranie ZDARMA**v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/AOtvorené:
Po-Pia:
9⁰⁰-17⁰⁰**NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIU 3, PREŠOV****VYKUPUJEME**MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER**VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou****Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107****TEPOVANIE**
sedačiek, kobercov, áut
UPRATOVANIE
bytov, domov, firiem**0905 186 136****U VÁS DOMA** stroj KARCHER.**AJA**

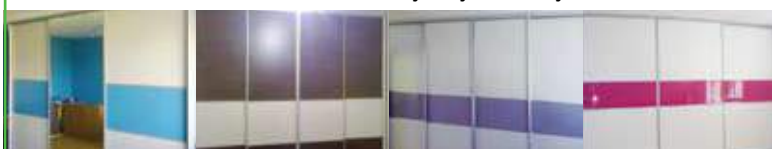
Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pája,
strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.skobjednávky sa prijímajú **telefonicky aj cez web****PIZZA Maxim**
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA

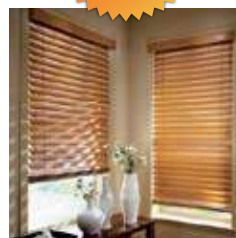
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

presovsko.sk

0948 283 110Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk**ZĽAVY AŽ
DO 40 %**

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátučistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA****ODVOZ A DOVOZ ZDARMA**
0950 626 815 PREŠOV**SERVIS
OKIEN**

rýchlo a lacno

0918 217 665**FÚKANÁ IZOLÁCIA**

- NOVOSTAVBY
- DREVODOMY
- DUTÉ STROPY
- VÄZNÍKOVÉ KROVY

Odborné
poradenstvo
a kalkulácie zdarma.**+421 911 313 632****AXA-PROPERTY**

zatepl'ovacie centrum

AXA-PROPERTY s.r.o.

Radlinského 17 (bývalý areál)

052 01 Spišská Nová Ves

+421 911 313 632

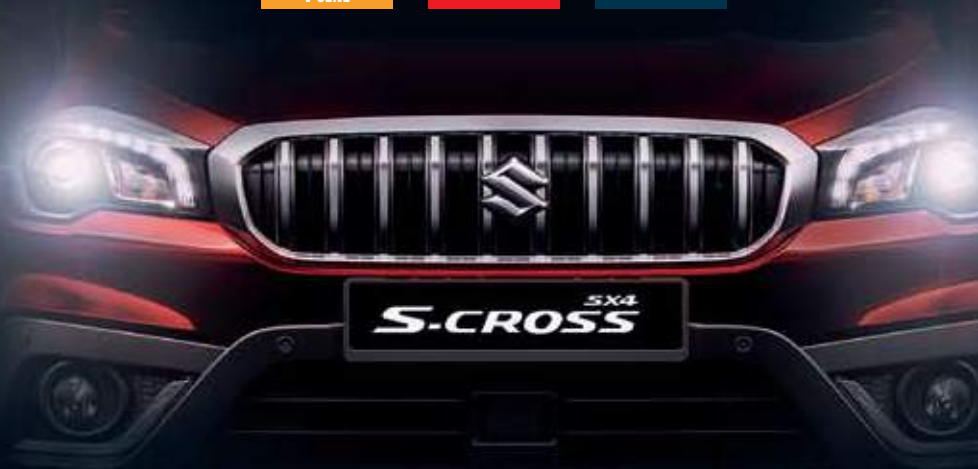
info@axaproperty.sk

www.axaproperty.sk

ISOCELL



Posvietili sme si na výhody



Výhodné a výhodnejšie

Naše najobľúbenejšie SUV sú ešte lepšie ako doteraz. Suzuki Vitara aj SX4 S-Cross sme vylepšili balíčkami mimoriadne atraktívnych benefitov. Neváhajte príliš dlho, ponuka je limitovaná.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom tankovacích kariet a obmedzeným počtom zimných pneumatík. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 120 – 179 g / km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovičková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40.000 domácností)

pámy týždeň: Prešov, N.Šebasto-
vová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Švá-
by, Šalgovík, ku Surodoku, Dúbra-
va, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku
Surodoku, Sekčov, 17. novembra,
Štúrova, Budovateľská, Sabinov,
Lipany, Fričovce, Kapušany, Ken-
dice, Lubotice, Veľký Šariš

nepámy týždeň: Prešov, N.Še-
bastová, sídl. II, III, centrum, Soli-
var, Šváby, Šalgovík, ku Surodoku,
Dúbrava, Šidlovec, Okružliak,
Rúrky, ku Surodoku, Sekčov, 17.no-
vembra, Štúrova, Budovateľská,
Drienov, Drienovská Nová Ves,
Dulova Ves, Fintice, Haniska, Le-
mešany, Ličartovce, Malý Šariš,
Petrovany, Široké, Župčany, Bre-
zovica, Kamenica, Pečovská Nová
Ves, Šarišské Michalany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinok
PN	32.500	Piešťansko+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalité
TO	38.000	Topoľčiansko+Pe+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Posúvanie času

Posledný marcový víkend sa toho po-
sunulo dosť. Predovšetkým čas. Ten si,
na pomery u nás, na našom Slovensku,
vybral netradičný smer. Poskočil vpred.
O hodinu. Niečo sa pohlo vpred. Koneč-
ne. Aspoň niečo. Napokon, ročné obdo-
bia iba málokedy sklamú, aj keď, aj ony
si robia v posledných rokoch viac-menej
čo chcú.

Je to určite dobrá správa, ak pozor-
ne sledujeme, koľkí politici nás chcú
vrátiť späť. Teda, hovoríme stále o čase,
späť v čase. Najlepšie do deväťdesiatych
rokov. A celý ten vtedajší systém ešte
podľa nich treba zdokonaľiť. Treba iba
„ministrovať“ a mafia to bude riadiť.
Všetko. Politiku, štát, biznis, spravod-
livosť, nepostihnuteľnosť a k tomu ako
na prídavok aj všetkých nás. Ponuky s
takýmto rozdelením úloh, zdá sa, lietajú
medzi vysmiatymi politikmi a zamače-
nými kriminálnikmi aj dnes. Deväťde-
siate roky, či dokonca roky tridsiate, v
čase americkej prohibície? Jedna časová
hodinka posunu vpred je v tom akosi
biedne osamotená. Na tých, ktorí o ešte
zo zotrvačnosti a aj z pracovnej povin-
nosti z času na čas pripomenú zas z času
na čas niektorí politici nabrýzgajú, že sú
to zločinci a ničitelia všetkého, k čomu
sa Slovensko dopracovalo. Cez rozkrá-
danie eurofondov, cez podvody a de-
fraudácie, cez volebné podvody, cez ne-
dodržanie sľubov, cez zdravotníctvo,
školsstvo, vedu a kultúru, ktoré sa ledva
držia na kolenách. Áno, všetci hovoríme

o zločincoch a podvodníkoch. A zjavné
dôkazy poukazujú na tých skutočných,
vyrehotaných, zahojených, milujúcich
„smotánky“ a iné spoločenské poduja-
tia pre našu morálnu a hodnotovú spo-
dinu, mysliacu si, ako je len „navrchu“.
Všetkých tých, ktorí sa obľapajú s mafi-
ánmi, objednávateľmi vražd a zároveň
neúnavne kandidujú kam sa len dá.
Veď za peniaze „tých idiotov“, čo chodia
do práce“, sa predsa dá žiť. Alebo za pe-
niaze, ktoré prichádzajú zo zahraničia
„tým idiotom na škôlky, na dopravu, na
diaľnice, na tunely“. No nikdy sa k nim
nedostanú, lebo... Lebo na Slovensku
je to tak. „Moc nie je ani zlá, ani dobrá.
Moc sa môže stať dobrom, moc sa môže
stať zlom, záleží iba na tom, kto ako ju
používa, kto ako s ňou dokáže zaobchá-
dzať.“ Spomenul raz Ladislav Mňačko.
Spomínajú sa aj predčasné voľby.
Dobre vedieť. Lebo ak sa máme posunúť
aj o viac ako hodinu, potom treba ve-
dieť ako. Prišiel čas, o ktorom sa zvyk-
ne vraví – je najvyšší. Chce to vyzvať
politikov, aby sa konečne prestali zao-
berať sami sebou a spome-
nuli si, že tu žije či živorí
aj ďalších zhruba päť a
pol milióna ľudí. Chce to
významný posun a nielen
v čase.

Tak už niečo
posuňme, pekný
týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

REALIZÁCIA STRIECH
A KROVOV,
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0915 961 007
strechykpplus@gmail.com

Fenweb
EXPERT NA OKNÁ A DVERE

0904 952 026 / 0949 550 410
info@fenweb.sk

predaj a montáž okien a dverí všetkých materiálov

AQUAMOTION ROSSA s.r.o.

Realizácie záhrad na kľúč

Realizácie zavlažovacích systémov

Priemyselná 1, Michalovce, 0905 105 793-0905 503 222

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov
Tel./fax: 051 7765 451, 0949 056 793
Otvorené: Po, Ut, Št 9.00 - 17.00, Str 8.00 - 18.00 Pia 9.00 - 16.00

DASON

www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu

japonské zásteny, roletky látkové, plísse, vertikálne žalúzie
látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA

MARKÍZY
-28%
PERGOLY, MEDITERÁNY
-25%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 10.4. 2019

Stavby
NA
Kľúč?
pomôžeme Vám

VŠETKO POD
JEDNOU
STRÉCHOU

UŽ OD 79 900 €

UŽ OD 99 900 €

UŽ OD 99 900 €

www.vasostavba.sk
tel: 0911 123 433

Ystúpte z radu a úkážte sa svojim klientom.
Informácie o inzercii získate na tel. č. 0905 373 406.

DAPET s.r.o.

od 0,70 eur

Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu

BETÓNOVÉ TVÁRNICE

- šalovacie (debniace)
- murovacie

PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

ZÁMKOVÁ DLAŽBA
10x20x6

Hudcovce 99 - 10 km od Humenného

0904 698 574
dapet@dapet.sk www.dapet.sk

PO19-13 strana- 4



Na všetko treba ísť s rozumom

Každý chce postaviť za výhodnú cenu. Ale objektívnym ukazovateľom výhodnosti je pomer : cena/kvalita/ odbornosť/služby. Viete napríklad, že sú stavebniny, ktoré odkúpia späť materiál, ktorý vám zostal? Tento benefit vám môže ušetriť pekných pár stoviek.

Nestavajte bez stavebného dozoru. V rámci znižovania nákladov si mnohí stavebníci zariadenia dozoru len na papieri. A to je škoda. Pripraví sa tým o cenné informácie od niekoho, kto stavbám skutočne rozumie. Stavebný dozor sprevádza investora po celú dobu výstavby, pri vybavovaní povolení, výbere dodávateľov a materiálov, samotnej realizácii až po zápis do katastra.

Na všetko sa pýtajte. Než zvolíte akúkoľvek firmu alebo remeselníka či objednáte materiál, hovorte najlepšie so skutočnými odborníkmi, ktorí sa na trhu pohybujú dlhšiu dobu. Pomôžu vám zorientovať sa v ponuke, vysvetlia súvislosti aj možné úskalía, poskytnú výhody a to často zadarmo v rámci iných služieb.

Nenechajte sa obalamutiť nereálnymi termínmi alebo cenovými ponukami. Rozhoduje ten, kto platí. A to ste vy! Keď uhradíte faktúru, budú sladké reči preč a ostáva len serióznosť partnera alebo kvalita výrobku.

Využite ponuku služieb. Pokiaľ staviate svojpomocne a nie ste práve od fachu, vyžívajte služby, ktoré ponúka napríklad dodávateľ materiálu. Bezplatne

tak môžete získať výpočet spotreby tvárnic, odbornú konzultáciu, založenie stavby, požičanie náradia a ďalšiu užitočnú pomoc. Podmienky služieb si vždy dôkladne preštudujte.

Nezabudnite byť opatrní. Trochu zveličene povedané, ale keď budete s pórobetónovými tvárniciami jazdiť po tankodrome a potom ich vyložíte na oranisku, nedivte sa, že z materiálu budú iba úlomky. Pórobetón je ľahký a krehký. Manipulujte s ním opatrne.

Nemanipulujte zbytočne s materiálom. Tvárnice by mali zostať na paleťach až do doby, keď ich budete VY alebo vami platená firma jednu po druhej odoberať a murovať. Oplatí sa mať na stavbe k dispozícii paletový vozík.

Myslite vopred. Nemyslite len na to, čo sa robí teraz, ale hlavne na to, čo bude potom (časovo, ekonomicky aj technicky). Myslite dopredu – zhodnoťte svoje možnosti a schopnosti, porovnajte ponuky trhu, zaoberajte sa detailne prípravou stavby a hľadajte také riešenia, ktoré vás uspokojia nie len teraz ale zúročia sa aj do budúcnosti.



» red

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY

HLINÍKOVÁ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

DREVODOMY OD 29 990€

DREVENÉ CHATKY

STROMODOMY

ZÁHRADNÉ CHATY

0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY

STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ODVLHČOVANIE MURIVA
www.suchemury.sk
 viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

OBNOVA STRIECH

OBNOVA ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH STRIECH (AJ PLOCHÝCH)
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
OBNOVA KOMÍNOV
OBHLIADKA ZDARMA

VILLAS 3D INDEX
Reálna záruka 12 rokov
JARNÁ AKCIA

0949 765 613

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

EUROOKNÁ
 a hliníkové okná a dvere

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
 Levočská 2
 Tel./fax: 051/7718 607
 Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
 Kováčska 63
 Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

Dovoz zdarma
PIESOK - ŠTRK
KAMENIVO
PLOTY A MÚRY Z GABIÓNOV

Mobil: 0948 300 988

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž a murárske práce

0905 308 280

STYL KOZVAN

VEĽKOOBCHOD KOMÍNOV

KOMPLETNÁ 6M/200/90° už od 520€
CERTIFIKOVANÁ ZOSTAVA
ZÁRUKA 30 ROKOV
 s DPH
 ROZVOZ PO CELEJ SR

VYSTAVUJEME 3-5. apríl, ABC VYSTAVNÍCTVO, PREŠOV, MESTSKÁ HALA, STÁNOK 25
RADI VÁS PRIVÍTAME

0901 716 757
0905 716 757

Bardejovská Zábava 13
085 01
Bardejov

e-mail vano.kozuby@gmail.com
www www.kozuby-vano.sk

info@topkominy.sk
www.topkominy.sk

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škodu 100 v nepojazdnom stave, dočasne odhlásenú z evidencie. Kontakt 0903 695 317

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 50 5827
»Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Ponúkajte. 0915 376 374
»Predám nové predné čelo Š 125 r 1989. 0902053256

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»POZEMOK CHATU DOM 0949 467 691

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám nové krbové dvierka liatina 50/50 cm 0904 358 479
»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám kuchynskú linku svetlohnedej farby + potravinová skriňa + drez, batéria. 150€ príp. dohoda. 0907 357 693

14 RÔZNE / iné

»Kúpim do múzea partizánske odznaky, medaile šable prilby aj 1 slovenský štát, dobre zaplatím 0905133241
»Kúpim do múzea partizánske odznaky, medaile šable prilby aj 1 slovenský štát, dobre zaplatím 0905133241
»Kúpim staré odznaky, významovania, dohoda, 0907 910 755
»Zberateľ, nie obchodník kúpi obrazy slovenských,

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Desatoro zdravého stravovania, alebo malé no efektívne zmeny v strave

1. Deň začínajte raňajkami.

Prvé denné jedlo má najväčší efekt, keď môžete pokojne sedieť a vnímať chuť jedla. Ak nestíhate ráno doma, urobte si čas v práci, radšej prídte skôr a doplníte si energiu na doobedie hneď zrána.

2. Jedzte dostatok vlákniny.

Má vysoký sytiaci efekt a nebudete mať tak skoro hlad. Porcia ovsených vločiek s ovocím ráno dokáže naštartovať do celého dňa. Nezabudnite, že príjem vlákniny vyžaduje aj zvýšený príjem tekutín.

3. Zvoľte nízokotučné výrobky.

Pred sardinkami v oleji uprednostnite tuniaka vo vlastnej šťave, pred tavenými, veľmi často vysokotučnými syrmami, uprednostnite nízokotučné typu cottage, alebo tvaroh. Nízokotučné výrobky oproti tým tučným môžu mať až o 30 percent energie menej, čítajte etikety. Množstvo tuku sa udáva vždy na 100 gramov.

4. Používajte malé tanier.

Je to jednoduchý trik. Jedlo na veľkých tanieroch sa ľahšie stratí, máte pocit, že ste zjedli málo, veď ani tanier nebol pokrytý. Ak jedlo zakrýva celý malý tanier, človek má skôr pocit, že si doprial hodne.

5. Každý deň si dajte porciu ovocia.

6. Na každú porciu ovocia zjedzte dve porcie zeleniny.

7. V chladničke si usporiadajte potraviny

A to tak, aby tie zdravšie a energeticky menej výkonné boli vpredu.

8. Užívajte probiotiká v prírodzenej podobe.

Jogurt so zachovalou flórou alebo acidofilné mlieko podporujú činnosť tráviaceho traktu.

9. Doprajte si.

Malý kúsok horkej tmavej čokolády, alebo malý pohár vína Vám urobí radosť. Striktné odriekanie obvyčajne vedie k rýchlemu porušeniu prísnych diétnych obmedzení. A pocit zlyhania je to najhoršie, čo sa pri vytrvalosti môže stať. Každý návrat k režimovým zmenám už môže ísť obvyčajne ľahšie, alebo menej úspešne.

10. Hýbte sa.

Pohyb je prevencia pred ochoreniami a aj ich terapia. Bez každodenného pohybu to prostane nejde.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Krátkodobý nájom bytu vo všeobecnosti a jeho doba trvania

V dnešnej dobe je častokrát aj dôsledkom vysokých cien nehnuteľností v praxi využívaný právny inštitút nájomnej zmluvy, a to najmä podľa Zákona o krátkodobom nájme bytu (ďalej len ako „Zákon“).

Napriek špeciálnej právnej úprave krátkodobého nájmu bytu obsiahnutej v predmetnom Zákone sa na právny vzťah založený takouto zmluvou bude aj naďalej vzťahovať všeobecná právna úprava nájmu bytu obsiahnutá v ust. § 685 až § 716 Občianskeho zákonníka, a to podporne, t. j. ak Zákon nebude danú otázku upravovať odlišne. Hneď na úvod je potrebné si uvedomiť, že na to, aby sa zmluva o nájme bytu spravovala ustanoveniami Zákona, musí táto spadať pod pôsobnosť Zákona, pričom pri posudzovaní tejto otázky je potrebné vychádzať na jednej strane zo zákonnej definície krátkodobého nájmu bytu, ako aj z negatívneho vymedzenia pôsobnosti Zákona vo vzťahu k niektorým nájomným pomermom.

Na účely Zákona sa pod krátkodobým nájomom bytu rozumie nájom založený nájomnou zmluvou, ktorá je uzavretá podľa Zákona, spĺňa náležitosti podľa § 3 Zákona a na základe ktorej nájom vrátane jeho predĺženia trvá najviac šesť rokov. V súvislosti s otázkou pôsobnosti Zákona na konkrétnu nájomnú zmluvu môže nastať situácia, kedy dôj-

de k platnému uzatvoreniu nájomnej zmluvy, avšak túto nebude možné podradiť pod pôsobnosť Zákona. V takomto prípade by sa táto zmluva spravovala právnou úpravou nájmu bytu obsiahnutou v Občianskom zákonníku. Pri pohľade na dĺžku trvania nájomného vzťahu založeného nájomnou zmluvou podľa Zákona možno postrehnúť zásadný rozdiel oproti úprave nájmu bytu obsiahnutej v Občianskom zákonníku.

Dĺžka trvania nájomného vzťahu podľa Zákona je limitovaná, a to tým spôsobom, že nájomnú zmluvu je možno uzatvoriť len na dobu určitú, najdlhšie na dva roky. Napriek vyššie uvedenému však Zákon zmluvným stranám umožňuje, aby si krátkodobý nájom bytu na základe dohody predĺžili, a to za rovnakých podmienok najviac na ďalšie dva roky, a to dvakrát. Naopak Občiansky zákonník neustanovuje časové obmedzenie nájmu bytu, keďže účastníkom zmluvného vzťahu ponecháva možnosť, či sa rozhodnú nájomný vzťah uzavrieť na dobu určitú alebo neurčitú.



» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

Vtipy
týždňa

» Svokra leží na smrteľnej posteli, a príde k nej zať s fľaškou v ruke a hovorí :
- Ta čo mamó dame kapurkovu ?

» Haló, volám ohľadne toho strážneho psa, čo sme si od vás kúpili. Môžete nám poradiť, ako to máme zariadiť, aby nás pustil domov?

» Malá mola sa vybrala v jednom malom domčeku po prvý krát na let. Keď sa vrátila mama sa jej hneď pýtalo ako bolo a ako všetko prebiehalo. Na to natesene malá odpovedala:
- Veľmi dobre to išlo, ako som si lietala, všetci mi tleskali.

» Idú dva hady po púšti a zrazu sa jeden had pýta druhého:
- Počuj, sme my jedovaté? Na to druhý prekvapene odpovedá:
- Myslí, že nie, prečo sa pýtaš?
- Úúúúf, to mi odľahlo, práve som sa kusol do jazyka.

» Príde vlk do obchodu so zbraňami a pýta sa predavača zajaca:
- Máte samopaly? Máte granáty? Máte výbušniny?
- Áno, máme.
- Tak mi dajte z každého po dva.
- Ale my vlkom nepredávame.
- A čo máte proti vlkom?
- Všetko, čo tu vidíte?

» Príde zlodziej v noci do domu a počuje papagája ako mu vraví:
- Ferri, ťa vidí, Ferri ťa vidí. Zlodziej vezme deku zakryje klietku a papagáj znova škrieka:
- Ferri, nie je papagáj, Ferri je pídbul.

» Lev rozdeľuje zvieratá do dvoch skupín.
- Tie, čo ste pekné napravo, tie čo ste múdre naľavo. Nastane trma-vrma, rozmieštnia sa, iba žaba zostane sedieť. Lev sa jej spýta:
- Prečo si sa nezaradila? Žaba:
- Čo sa mám roztrhnúť?

» Sedia si dva leňochody na strome a nehýbu sa deň, nehýbu sa druhý deň, nehýbu sa tretí deň. Nakoniec jeden otočí hlavu a druhý na to podráždene:
- Nestresuj!

» **redakcia**

Občianska
riadková
inzerca

českých a maďarských autorov, prípadne oceníť ich hodnotu. 0903901077

»Kúpim gramofónové platne 0911 565 876

»Kúpim staré odznaky, významovania, dohoda, 0907 910 755

»Kúpim obrazy, rámy, sošky, hodinky, mince, vojenské veci, pracky, šable a iné 0905 401 697

»Kúpim jelenie parožie za 16-20€/kg, 0944132200

»ČZ-JAWA Kúpim takéto motorky aj diely. 0949505827

15 HLADÁM PRÁCU

»Som dôchodca (tech.el.) a hľadám prácu priamo v Prešove cca na 4hod. (zn.zodpovednosť) tel.0915042284
»Invalidný dôchodca hľadá prácu možnosť refundácie mzdy z úradu práce 0908040682

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku vek 45 Po a okolie sms na tel.0907967396
»SYMPATICKÁ 54 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181
»Športovec 178,80,60 hľadá partnerku do 170,75,60. 0951 210 984

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TYP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TYP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PO** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

RASKO

PRACOVNÉ ODEVY

Hollého 1, Sabinov (smer na stanicu)

VŠETKO -30%

(OKREM AKCIOVÉHO TOVARU)



RODINNÝ DOM v obci Stebník



Neďaleko mesta
BARDEJOV,
na pozemku o rozlohe
2 783 m².

CENA **40.000 EUR**
0917 988 921

ZUBNÉ IMPLANTÁTY

Bezplatné konzultácie na:

055/6430 763 MUDr. Peter Ladányi**www.richard-jurkovic.sk**

facebook

presovsko.sk

FOTOVOLTICKÉ ELEKTRÁRNE
a SOLÁRNE KOLEKTORY

možnosť získania dotácie

EKO SOLUTION
EFEKTÍVNA ÚSPORA ENERGIE

Najbližšie kolo
dotácií v apríli 2019

Žiadosť o dotáciu
podáme
bezplatne za Vás.

Systémy určené:

- k ohrevu vody
- k priamej spotrebe
vyrobenej energie
- batériové systémy



Záruka až 25 rokov na fotovoltaické panely.

Informujte sa u nás:

+421 903 558 209

www.posolar.sk

ČISTENIE
DPF FILTROV

Všetko v jednom autoservise
bez niekoľkodňového čakania.



AKCIA OD 135 EUR

Prečo čistiť DPF filtre u nás

Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

Všetko na jednom mieste

Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kôli zasielaniu DPF filtra do iného servisu.

Záruka kvality

Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka“.

Až 95% účinnosť čistenia

Pre vás úspora. Dobře vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

Rbpp trading s.r.o.,

Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 **Vranov nad Topľou**

+ 421 915 864 547 | +421 915 890 813 | rbpptradingso@gmail.com

Envirovýchova

V školách vedíme žiakov k vzťahu k životnému prostrediu a k jeho ochrane. Realizuje sa to rôznymi aktivitami a existujú aj projekty na environmentálnu výchovu.

Na našej škole pravidelne robíme brigády, triedime odpad, vysádzame zeleň a pozývame si odborníkov na stretnutia so žiakmi s témami životného prostredia a prírody. Takéto aktivity sa však dejú na mnohých školách. Tu si totiž veľmi dobre uvedomujeme, čo môže spôsobiť environmentálna negramotnosť, resp. čo spôsobuje. Napríklad nekvalitným a preplneným štátnym vzdelávacím programom by sa dalo povedať, že škola sa stáva akýmsi centrom environmentalistiky pre deti a mládež. Avšak, máme to veľmi zložité. Na jednej strane žiakom ukazujeme dôležitosť prírody, na druhej strane sme svedkami brutálnej devastácie biosféry nielen vo svete, ale aj u nás na Slovensku, o čom nás presvedčujú mnohé dokumentárne fotografie, videozáznamy, ale aj vlastné skúsenosti. Píli sa stromy v mestách, v lesoch a horách, ťaží sa drevo, v súvislosti s poľnohospodárstvom sa využívajú škodlivé látky, znečisťujú sa rieky a jazerá, netriedi sa odpad, tvoria sa skládky a pod. Samotný štát, miestna samospráva negatívne ovplyvňujú vzťah k zeleni. Často sa za devastáciou skrývajú osobnosti spoločenského života, ktoré, paradoxne, filozofujú o životnom prostredí.

Už vo fáze plánovania výstavby sa s požehnaním úradov vyrúbu stromu. Pod zámkou chorobnosti a často bez náhradnej výstavby. Ignoráciu najvyššieho stupňa týchto dní bolo znivočenie zdravých borovíc v okolí Mohyly M. R. Štefánika pre zlý výhľad. Ak sa zase zapojíte do enviroprojektu, vyžiada si to toľko papierov, že sa stráca ekologický cieľ. Na druhej strane je tu aj ľudská sebeckosť. Do práce radšej autom... Odpiľiť strom, aby na niekoho nespadol (pozor, aj billboardy sú potenciálne nebezpečné)... Odstrániť strom, lebo tieni... Zabetónovať trávnik, lebo nemám kde parkovať... Bývať čo najbližšie k lesu... Vystrieľať divú zver, ktorá sa utieka k ľudským obydliam...

Ako to zmeniť? Žiaľ, škola to nezvládne. Tá nerozhoduje o zeleni Slovenska. Často ani nie obyčajný občan. Všetko ničenie prírody je v súlade so zákonmi, tak nepomôže ani kvalitná envirovýchova.

Všetko spomenuté je v protiklade so snahami škôl vychovávať žiaka so vzťahom k Zemi. Takýchto protikladov je veľmi veľa aj v iných oblastiach. Učelia ťahajú za kratší koniec. A kým budú slová v rozpore so skutkami, k zmene nedospejeme, lebo žiaci si veľmi dobre uvedomujú tento rozpor. Kým to však svet pochopí, môže byť neskoro - a to nie je klíšé.

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

Bio je znovu živé

Víkend nás opäť prekvapil svojou krásou. Jarné snečné počasie vytiahlo mnohých ľudí do prírody. Mohli sme sa opäť sýťou farbou zlatého dažďa či bielych zakvitnutých halúzok. Bolo nesmierne uvoľňujúce preniť sa od ťažkých politických volebných dilem k jednoduchému obrazu „nádej“ prebúdajúcej sa prírody. Všetko začínalo odznova. Nie úplne izolovane, lebo, pochopiteľne, zima tomu dala najprv predpoklad. Zimné obdobie je východiskom jari. Bez jej uspelého statického tónu by sme nemohli oceniť výšky dynamického rozkvetu.

A hoci nie som fanúšikom moderného trendu bioštylu vo všetkých oblastiach života, dala som sa tentoraz prehovoriť na výlet do neďalekej biofarmy. A neolutovala som. Objavila som staronové veci. Fascinovalo ma, koľko mladých rodín a párov nanovo vdychovalo našu tradíciu: voľný chov domácich zvierat, tradičné remeslá, potravinové výrobky bez stabilizátorov a konzervačných látok, pripravované metódou našich starých mám. Zvieratá neboli vybrané podľa krásy a výkonnosti, aby upútali. Jednoducho tam boli so svojím životným príbehom: jednooký koník, sliepočky so zdegenerovaným zobákom menšie i väčšie tvary. Aj hrubé, stajne a válovy mali celkom prirodzený ráz, taký odlišný od starostlivo ošetrovaného skanzenu, ktorý dnes slúži väčšmi filmovému priemyslu a komercializácii než bežnému človeku. Skanzen je totiž mŕtv, kým biofarma žije.

Tento výlet ma veľmi inšpiroval, do akej miery má význam presadzovať moderné

umelé prostriedky, technológie, keď ľudia (a osobitne mladá) sa, naopak, vracajú čoraz väčšmi k pôvodnému, osvedčenému, tradičnému – so všetkými nedokonalosťami a chybami. Nielen čo sa týka potravín a prírody, boom zažívajú aj slovenské remeslá, folklór, drevené a handrové hračky, prírodné detské ihriská, biobazény. Moderná architektúra a stavebníctvo sa ubera smerom od umelých napodobnenín (fejkov) k nefalšovaným prírodným materiálom. Bio sa uplatňuje aj v medicíne a priemysle, pokiaľ sa len dá. Biosimilárne prípravky, biostimulačné hnojivá, biologické postreky, bylinkové produkty.

Ľudia postupne objavujú cenu históriu overených receptov a princípov. Tradičné už neznamená zastarané, ale múdre a prezierať, ktoré sa vyhne nežiaducim dôsledkom. Bio je je v kurze. Je návratom ku koreňom rozumnej previazanosti človeka s prírodou. Je konečne prehodením výhybky od slepej kolaje ľudskej spupnosti. Tento jarný víkend mi dal nádej, že mladá generácia objaví opäť svoju dôstojnosť v životnom štýle, ktorý sa uskomní, ktorý viac dáva ako berie, ktorý oceňuje minulé, aby stávalo z neho budúce. Generácia, ktorá nepodľahne neovereným experimentom a nestane sa ľahkovu korisťou manipulácie reklamných trikov.

Nadýchla som sa jari, aby spadol zo mňa tieň nedôvery, ktorý ma posledne tak spútal. Črtá sa nádej, že nejdeme opačným smerom a že nezavrhneme všetko dobré, čo kedy bolo. Bio je modernejšie ako modernosť.

» Mária Raučinová, Fórum života

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 719 145

Súkromná spoločnosť prijme

MURÁRA a TESÁRA

Práca v Prešove

Dávame zálohy výplaty platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524

ZAPICHOVANIE a ZATÁČANIE CHMEĽA – MORAVA



Oblúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez **1 200 Kč/deň** a VIAC (cez **46€**/deň a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez **1 300 €**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 4 aj 2 týždne (možnosť vycestovať domov a naspäť). Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Ubytovanie a cestovné zdarma. **Celodenné stravovanie** za minimálny príspevok. **Nástup 15.4.2019.** Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu...

Istota aj celoročnej práce a dôchodku na SR.

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Združenie AB Crop



Tieto noviny sú tlačené na papieri s podielom recyklovaného vlákna.

Vážime si naše životné prostredie!



PONUKA PRÁCE

do novootvorenej prevádzky v centre Prešova
prijmeme:

**ČAŠNÍKA/-ČKU • KUCHÁRA/-KU
PIZZÉRA/-KU • DONÁŠKARA/-KU**

Dvojmenná prevádzka.

Plat: 3,5 eur/hod. NETTO + % ohodnotenie z obratu

Kontakt: 0904 019 637

Čo ich to učia?

Nedávno mi jeden riaditeľ rozprával o tom, že jeho dcéra vyštudovala univerzitu, má vysoký plat v konzultačnej firme a nič nevie. Teda vie - prezentovať seba. Stretávam sa s tým často – dobrá sebaaprezentácia, slabšie výsledky. Mnohí ľudia dokážu diskutovať o všetkom a ich hlavným výstupom sú prezentácie. Spoločnosť je plná hovorcov, ktorí nič nepovedia, analytikov a teoretikov, ktorí nevedia urobiť nič užitočné, ľudí, ktorí chcú ovládať druhých a nevedia viesť ani sami seba, firmami, ktoré sa priživujú na stravných lístkoch, nepotrebných auditoch a certifikátoch.

Hlavné je vraj predať. A tak máme prezentácie, krásne obaly a kampane. Niekedy chýba obsah a výsledok. Predstavujem si kňaza Vladka Masláka z Dobrého pastiera ako si pripravuje prezentáciu o pomoci ľuďom. Smiešne. Jeho prezentáciou je skutočná pomoc. Ani chlapi, ktorých má okolo seba, by so schôdzami a prezentáciami ďaleko nedošli. Treba pripraviť drevo, zakúriť, navariť jedlo, podojiť ovce, kravy a kozy, umyť a ošetriť tých, čo práve prišli. Jeden svätec raz povedal, že viera sa dá šíriť rôznym spôsobom, v nutnom prípade aj slovami.

Nedávno prišiel ku mne bývalý šéf

z firmy Ryba Žilina, dnes dôchodca, Marián Beniač. Referoval mi o svojich projektoch – testovanie novej verzie systému Agrokruh, nové modulárne návrhy a prototypy kruhových domčekov. Ukazuje mi nové aktivity v zbere hliníkového odpadu na školách Pre Alina. Prišiel si ku mne po vrece ovčej vlny, ktorú som mu priniesol z Dobrého pastiera. Berie ju na testovanie do ponožiek Fusakle. Žiadne schôdze, popisy a prezentácie – len práca a výsledky.

Viem, že nestačí iba niečo vymyslieť a vyrobiť. Marketing a predaj sú dôležité. Aj prezentácie a workshopy sú niekedy potrebné. Len v akej miere? Niekedy sa mi zdá, že medzi schôdzami, prezentovaním a robením zápisov už nezostal čas na prácu. Zdá sa, že žijeme v dvoch svetoch – v tom jednom sa oceňujú reči a čas na poradách. Ten druhý je o práci a výsledkoch, bez zbytočných slov. Učme deti práci, nie prázdny rečiam.



» Ján Košturiak

Referendum: Slovensko pre rodiny



7 otázok v našom hĺbkovom referende, ktoré organizujeme, chceme venovať slovenským rodinám a ich problémom. Naposledy som Vám predstavili 4 z nich, dnes to budú ďalšie 3.

9. Vymáhanie výživného štátom. Chceme, aby administratívu a náklady na vymáhanie výživného na dieťa mohol rodič, ktorý sa stará o dieťa, zveriť Centru právnej pomoci. Tisíce matiek sa dnes dlhé mesiace či roky doprosujú otcom svojich detí (niekedy je to aj opačne), aby im zaplatili alimenty. Dopĺňajú na to svojim časom i peniazmi. Navrhujeme preto, aby mohol rodič starajúci sa o dieťa takúto pohľadávku preniesť na Centrum právnej pomoci, ktoré by alimenty vymáhalo za neho. Zastávame názor, že matky či otcovia v takejto situácii si túto pomoc zaslúžia.

10. Po 40 odpracovaných rokoch do dôchodku. Štát by mal umožniť odchod do predčasného dôchodku každému, kto odpracoval aspoň 40 rokov., samozrejme s tým, aby sa materská i rodičovská „dovolenka“ počítala do odpracovaných rokov. Tento návrh

našho hnutia OĽANO je alternatívou voči návrhu Smeru a má výrazne väčšiu podporu medzi ľuďmi či odbornou verejnosťou a hlavne - Rada pre rozpočtovú zodpovednosť náš návrh vyhodnotila ako dramaticky zodpovednejší voči verejným financiám. Náš návrh je tiež spravodlivejší, než návrh Smeru, ktorý určuje len vek odchodu do dôchodku. Podľa nás je však pri určovaní dôchodkov dôležitejšie pozeráť sa na to, kto koľko rokov odpracoval a akým dielom prispel k budovaniu Slovenska.

11. Zrušenie doplatkov na lieky. Deti, dôchodcovia a osoby so zdravotným postihnutím by mali byť oslobodení od akýchkoľvek doplatkov na lieky. Myslíme si, že toto opatrenie nie je potrebné bližšie vysvetľovať. Táto skupina ľudí si rozhodne zaslúži našu pomoc.

Bojujeme Za Slovensko priateľské k rodinám. Pomôžte nám ho presadiť.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Začal sa mesiac lesov

Lesy sú neoddeliteľnou súčasťou obrazu Slovenska. Tvoria najdokonalejšie rastlinné spoločenstvo v prírode. Lesné porasty sú živými organizmami, ktoré rastú, dospievajú a hynú podľa toho sa k nim treba správať. Význam lesov pre človeka je nenahraditeľný preto si zaslúžia našu ochranu a to nielen počas mesiaca lesov.

Les a všetko čo v ňom žije po stáročia existovalo v dokonalej harmónii. V lese nič nezostane nazmar, všetko má svoje miesto, význam a trvanie, to je prirodzený kolobeh života. Apríl je u nás od roku 1952 oslavovaný ako mesiac lesov. Lesy pokrývajú plochu okolo 2 miliónov hektárov, čo je asi 42 percent rozlohy Slovenska. Z hľadiska štruktúry sú u nás zastúpené listnaté lesy (50 percent) ihličnaté (31 percent) a zmiešané (19 percent).

Lesy majú ekologický význam, sú súčasťou krajiny, majú hospodársky význam a sú dôležité pre zdravie a pohodu človeka. Lesy upravujú teplotu aj vlhkosť krajiny. Pod stromami je vždy o niekoľko stupňov chladnejšie. (Zatiaľ nie je známy iný materiál ktorý by pri danej hmotnosti odviezol toľko tepla ako živý strom). Korene stromov spevňujú pôdu, čo je dôležité najmä na brehoch riek, alebo strmých svahoch hôr, kde spomaľujú eróziu. Stro-

my sú veľkí producenti kyslíka a zo vzduchu naopak odbúrávajú hromadiaci sa oxid uhličitý, ktorý potrebujú na proces fotosyntézy. Les tiež zachytáva prachové častice a podieľa sa na odstraňovaní niektorých škodlivých látok zo vzduchu. Lesy sú domovom mnohých rastlín a živočíchov, ktorým poskytujú úkryt a potravu. Tie sú súčasťou potravinového reťazca. V lese je vysoká druhová biodiverzita.

Život lesa závisí aj od zdrojov stavebných látok a stopových prvkov, ktoré rastliny čerpajú vo forme vodných roztokov. Na základe toho sa vyvinula určitá organizácia koreňov. V najvyššej, na živiny najbohatšej vrstve hrubej 5-20 cm je horné koreňové poschodie. Nachádza sa v ňom až 80 percent všetkých živých koreňov. Pod ním je stredné koreňové poschodie a napokon spodné koreňové poschodie, ktoré môže siahať až po hladinu spodnej vody.



» red

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:

VODIČ VZV 110 - 130kč/hod. plus odmeny za dochádzku

STROJNÝ A PREVÁDZKOVÝ ZÁMOČNÍK, STROJÁR NA OPRÁVARENSKÉ PRÁCE

140-150 kč/hod. (OPRAVÁR STROJOV A ZARIADENÍ, MOŽNOSŤ ZAUČENIA)

POMOCNÉ PRÁCE V STROJÁRSKOM PRIEMYSELE 100 - 110 kč/hod.

(OBSLUHA ROBOTICKÉHO ZVÁRANIA, OBSLUHA LISOVACÍCH STROJOV)

TESÁR 110 - 140 kč/hod.

PRÁCA V ČR

Poskytujeme: bezplatné ubytovanie, odvoz do zamestnania, možnosť týždenných záloh a odmeny. Turnusová práca, možnosť nadčasov.

tel: **0907 919 325, 0903 848 030**

e-mail: **trudicpraca@gmail.com**

85_0232

TU

mohla byť Vaša reklama

Info: 0905 373 406

Diamond cut s.r.o.

Najlacnejšie REZANIE

- panelu
- železobetónu
- jadrové vŕtanie

najmodernejšími profi strojmi

0911 60 20 40

66-0034

Nedostávate vaše oblíbené noviny do schránky?



Napište nám do redakcie
presovsko@regionpress.sk

facebook

presovsko.sk

ELEKTROINŠTALÁCIE

- elektroinštalačné práce
- inteligentné inštalácie
- alarmy JABLOTRON
- DATA, SAT, TV rozvody
- výroba rozvádzačov
- bleskozvody
- zabezpečenie revízie

0915 953 378 • instalaciaelektro@gmail.com

62-0031



PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIENEN - RZESZÓW - KATOWICE
BUDAPEŠT - BRATISLAVA



+421 903 385 843
www.pali-transport.sk

PRENÁJOM AUTA NA DOVOLENKY

85_0236

TV PROGRAM

PONDELOK 1.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Záměna manželiek **10:05** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **14:05** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **15:05** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NO-VINY **20:30** Susedia **21:20** Kuchyňa **22:15** Klamal by som ti? **23:05** Rok 1 **01:05** NCIS - Ná-morný vy-šetrovací úrad **01:55** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **02:35** Záměna manželiek

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NO-VINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUC-KY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO Slovenská súťažno-zábavná šou. MN 12 2019 **21:45** INKOGNITO **23:10** S PRAVDU VON **00:35** SE-DEM **01:35** NOVINY TV JOJ **02:30** INKOGNITO **03:30** KRIMI **03:50** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Šťastie pre Slovensko **14:10** Folklorika **14:35** Leká-ri **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Sprá-vy RTVS **20:30** Lakomec **21:55** Reportéri **22:35** Kriminálka Staré Mesto **23:35** Lekári **00:20** Sud-kyňa Amy **01:05** Lakomec **02:30** Dámsky klub

PIATOK 5.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Záměna manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Otec-kovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Kameňák **21:40** Útok na Biely dom **00:25** Posledný skaut **02:20** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **03:40** Záměna manželiek **04:40** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NO-VINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:10** SUPERMAMA **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:30** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEP-ŠIE POČASIE **20:35** Chaos Kanadsko-britsko-ame-rický kriminálny triler. MN 15 2005 J. Statham, R. Phillippe, W. Snipes, H. Czerny, J. Waddellová **23:00** Labyrint: Útek **01:20** Pasca v džungli **03:45** KRIMI **04:10** IQ TAXI

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dva-ja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Slnko v sieti MN 12 (Slovenská republika) 2018 **22:20** Tl-močník **00:10** Lekári **01:00** Sudkyňa Amy **01:40** Tlmočník **03:30** Dámsky klub

UTOROK 2.4.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **14:50** Susedské prípady **15:50** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Otec-kovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:40** Horná Dolná **23:55** NCIS - Ná-morný vyšet-rovací úrad **02:25** Svokra **03:35** Susedské přípa-dy **04:15** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NO-VINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUC-KY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** PRÁZDNI-NY III. 5 **22:00** MOSTI! 5 **23:00** Kuriér 9 **00:05** Akty X 9 **01:05** NOVINY TV JOJ **01:55** PRÁZDNIKY III. 5 **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:55** LUCKY ROOM **04:50** NO-VINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Sprá-vy RTVS **20:30** Filharmónia **21:20** Klinika Charité **22:15** Vrchný inšpektor Banks **23:45** Filharmónia **00:35** Klinika Charité **01:25** Vrchný inšpektor Banks **02:55** Slovensko v obrazoch

SOBOTA 6.4.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:05** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. **07:25** Modrá lagúna: Nový začiatok **09:20** Ten chlapec je postrach **11:10** Krokodíl Dundee **13:15** Klamal by som ti? **14:10** THE VOICE ČESKO SLOVEN-SKO **16:15** Ako ukradnúť nevestu **18:20** Smotán-ka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Smrtiaci príliv Dob-rodružný triler MN 15 (Austrália-Kanada) 2016 **22:15** Utečenec **00:55** Útok na Biely dom **03:15** Krokodíl Dundee

TV JOJ 05:05 NOVINY TV JOJ **05:55** KRIMI **06:30** NOVINY TV JOJ **07:20** Levia stráž II. 5,6 **08:15** Simpsonovci XXVII. 17,18 **09:15** Deň ne-závislosti **12:10** X-Men: Wolverine **14:20** Tvoj snú-benec, môj milenec **16:50** Šéf na grile 1/8 **17:50** PRÁZDNIKY III. 5 **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Deadpool Americká akčná dobrodružná sci-fi komédia. MN 15 2016 **23:10** Hitman **01:10** Keď sa dobrí démoni stávajú zlými **03:15** NOVINY TV JOJ **03:50** KRIMI **04:15** NA CHALUPE

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **06:50** Malý Mikuláš **07:05** Martinka **07:50** Yakari **08:15** Elena z Avaloru **08:40** Fidlíbumove rozprávky **09:10** Trpaslíci **09:40** Daj si čas **10:05** Merlín **11:05** On air **11:45** Park **12:20** Zbojnícky tanec **13:45** Záhady tela **14:50** Slečna Marpleová: Nemesis **16:30** Najväčší Slovák **17:45** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:30** Neskoro večer **22:20** Odvaha zvíťaziť **00:00** Slečna Marpleová: Nemesis **01:35** Odvaha zvíťaziť **03:15** Merlín

STREDA 3.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **09:45** Otec-kovia **10:50** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČA-SIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 2 na 1 **22:20** Susedia **23:10** Kuchyňa **00:05** Unesené **02:45** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **04:05** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUCKY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. 17,18 Slovenský komediálny seriál. MN 12 2018 **22:30** REŠTART **23:55** Vtiera Sam 12 **00:55** Akty X 10/10 **01:55** SOM MAMA II. **03:30** KRI-MI **03:55** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:10 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dva-ja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:30** HISTORY 3. apríl **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:05** Kultúrne de-dičstvo **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Najväčší Slovák **21:40** Firma **00:10** Autosalón **00:35** Firma **03:05** Dámsky klub **04:45** Správy RTVS „N“

NEDEĽA 7.4.2019

MARKÍZA 05:15 Klamal by som ti? **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:05** Ďateľ Woody **07:25** Zajac Bugs a priatelia **07:45** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:30** Sesterstvo putovných noha-víc 2 **11:00** 2 na 1 **13:00** Na telo **13:30** Miss Speciál-ny agent 2: Krásna a nebezpečná **16:00** Kuchyňa **17:00** Horná Dolná **18:10** Susedia **19:00** TELEVÍZ-NE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVI-NY **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **22:30** Ako ukradnúť nevestu **00:35** Smrtiaci príliv **02:15** Ako ukradnúť nevestu **03:50** Horná Dolná

TV JOJ 05:00 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:25** NOVINY TV JOJ **07:15** Rio **09:15** Mi-moriadne extrémny špión **11:00** Do hlbiny **13:20** Denník princeznej **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE PO-ČASIE **20:35** Deň nezávislosti: Nový útok Americ-ký akčný dobrodružný sci-fi film. MN 12 2016 L. Hemsworth, J. Goldblum, J.T. Usher, B. Pullman, M. Monroeová **23:30** Chaos **01:50** Impérium **04:00** NOVÉ BÝVANIE

:1 RTVS 05:30 Správy RTVS „N“ **07:10** Martinka **07:40** Yakari **08:35** Zázračný ateliér **09:00** Dunajské rozprávky **09:45** Autosalón **10:10** Amerika zhora **11:05** Slovensko v obrazoch **11:30** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút 12 **13:00** Ob-čan za dverami **13:40** Poirot: Dvojité dôkaz **14:35** Zlaté časy **15:40** Prázdniny v Ríme **17:40** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Strážmajster Topinka **21:25** Effi Briestová **23:20** Poirot: Dvojité dôkaz **00:10** Prázdniny v Ríme **02:05** Effi Briestová

ŠTVRTOK 4.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **09:45** Oteckovia **10:50** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Ná-morný vyšetro-vací úrad **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodin-né prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:40** Dobre vedieť! **22:45** Kameňák **00:00** NCIS - Ná-morný vyšetrovací úrad **02:25** Svokra **03:25** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NO-VINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUC-KY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO Slovenská súťažno-zábavná šou. MN 12 2019 **21:45** SEDEM **22:40** INKOGNITO **01:20** NOVINY TV JOJ **02:05** SÚDNA SIEŇ **03:00** SÚDNA SIEŇ **03:50** LUCKY ROOM **04:45** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Viera **23:00** Radosť zo života **23:30** Lekári **00:15** Sudkyňa Amy **01:00** Viera **02:30** Svet v ob-razoch **02:55** Dámsky klub



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

6.4.2019 20:30
SMRTIACI PRÍLIV

PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE **RÁMOVÉ ZASKLENIE**

ZÁHRADNÉ DOMČEKY **PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ**

22 rokov na trhu

DARČEK k realizácii kompletnej terasy

POZOR! JARNÁ AKCIA 30% ZLAVY **Od základov až po strechu...**

promontglass@promontglass.sk www.promontglass.sk

0915 135 811 • 0918 623 064

Deň, keď odišiel náš Otec

Bol druhý apríl 2005. Pápež Ján Pavol II. zomrel o 21:37 CEST (19:37 UTC), 46 dní pred svojimi 85. narodeninami vo svojom súkromnom apartmáne.

Svätý Ján Pavol II., vlastným menom Karol Józef Wojtyła sa narodil 18. mája 1920 vo Wadowiciach pri Krakove. Bol poľský duchovný a 264. rímsky pápež, prvý netaliansky pápež od roku 1522 a najmladší od roku 1846.

Teológ, intelektuál, básnik, dramatik, profesionálny filozof vyškolený vo fenomenologickej tradícii, ktorá sa snažila pokresťančiť existencializmus; na druhej strane zbožný človek milujúci kultúru ľudového katolicizmu, kostoly, zázraky, púte, svätých, ruženec a Matku Božiu.

14. marca 2004 dĺžkou svojho pontifikátu predstihol pontifikát pápeža Leva XIII. a jeho pôsobenie vo funkcii pápeža sa stalo tretím najdlhším v histórii (po Piovi IX. a sv. Petrovi).

Pápež Ján Pavol II. zomrel po dlhom boji proti Parkinsonovej chorobe a ďalším chorobám v prvú sobotu po Veľkej noci, vo vigíliu slávnosti Božieho Milosrdenstva. Jeho posledné slová boli „Pozwólcie mi iść do domu Ojca“ (Nechajte ma ísť do domu Otca).

Ako najmladší zvolený pápež od čias pápeža Pia IX. (1846) začal Ján Pavol II. svoj pontifikát ako mimoriadne zdravý, relatívne mladý muž, ktorý na rozdiel od svojich predchodcov chodieval na túry, plával a lyžoval. Napriek tomu, po dvadsiatich piatich rokoch úradu, po-

kuse o atentát v roku 1981 a množstvu problémov s rakovinou, fyzické zdravie Jána Pavla upadalo. Mal nádor, ktorý mu odstránili z hrubého čreva v roku 1992, vyklbené rameno v roku 1993, zlomenú stehennú kosť v roku 1994 a v roku 1996 mu vyoperovali slepé črevo.

Ortopedická operácia v roku 2001 potvrdila, že pápež Ján Pavol II. trpí na Parkinsonovu chorobu, o ktorej sa už dlhšiu dobu špekulovalo; Vatikán to potvrdil v roku 2003. Mal problémy súvisle povedať viac ako niekoľko viet a aj slabso počul. Takisto mal v pravom kolene bolestivú artritídu, ktorá sa mu vyvinula po výmene bedrového kĺbu, takže iba zriedkavo chodil na verejnosti. Aj napriek tomu pokračoval vo svojich cestách po celom svete. Tí, ktorí sa s ním stretli ku koncu života, potvrdili, že hoci bol po fyzickej stránke veľmi zničený, mentálne bol stále veľmi čulý. Pápež vždy hovoril, že jeho smrť by mala byť oslavovaná ako cesta k ďalšej etape jeho večného života. Množstvo svetových vedúcich predstaviteľov vyjadrilo svoju sústrasť a nechalo spustiť vlajky na pol žrde.



» red

Rýchly LTE[®] internet máme aj pre vás

Aktivujte si pevný LTE[®] internet **bez viazanosti**

už od 9€ mesačne

Slovanet, a.s., pobočka Prešov
OC Opál, Sekčov - Zemplínska 1
Po-Pi 11:00-18:00
PARKOVANIE ZDARMA

0940 818 848 slovanet

MONTTER Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!

TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY

7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad **Zameranie a doprava ZDARMA**

montter@montter.sk www.montter.sk **0919 370 730 • 0919 383 363**

Materiály: HLINÍK, DREVO

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

výš.	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplováný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS nerez závesný-iz.32mm		KRBY kachle
	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062				
5m	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062				
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	384	400	394	401	958	1163				
7m	519	494	500	577	564	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264				
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379				

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby pece
pece TUMA 362,-€

grily, Ruské skleníky - ZGT
viac ako 300 modelov

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

INŠTALATÉRSKE PRÁCE

- čistenie odpadov
- opravy WC
- montáž vodomero
- montáž radiátorov

0905 262 932

KOMINÁRSTVO

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE CELOROČNE

KOMINÁRSTVO MXM
0915 353 335
FREZOVANIE2@GMAIL.COM

KOMORA KOMINÁROV SLOVENSKA

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

REALIZUJEME
KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY, SADROKARTÓNY A POD.

0905 551 636
andrejko.m@centrum.sk

Práca v Českej republike

PRÁCA VÝBORNE PLATOVÉ PODMIENKY PRE KAŽDÉHO

- VODIČ VZV
- PRACOVNÍK
- ZVÁRAČ CO2 DO PLASTOVEJ
- ELEKTRIKÁR
- VÝROBY
- OPERÁTOR VÝROBY

+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463

ČISTÉ OKNÁ A FASÁDY BUDOV BEZ VTÁČÍCH HNIEZD

STOP HNIEZDO

www.stophniezdo.eu

Humánna mechanická ochrana okien, okenných rámov, fasád, štítov a ostien pred výstavbou hniezd...

Tel.: 0917 838 304

KUCHYNE
za najlepšie ceny

Levočská 38, Prešov (OD JEDNOTA) sídl. III

0918 590 735 • www.desin.sk

kupón na zľavu 500 €

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto
VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto
ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
www.konstrukter.sk

ZĽAVY až do 50%

GS EURO THERM
Kvalita a záruka za výborné ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY
ZÁRUKA 5 ROKOV

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNIŽÍME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!
Bezplatne 0800 500 920
Orange: 0915 777 772
T-mobile: 0911 974 459
02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk