

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 000 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle
AJA
Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**
www.cisteniehrobu.sk

ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ **65€** Dvojhrob 140€ **100€**
Ochranný náter **ZDARMA**
Obnova písma 1,2€ 1€/znak **Veľkonočná akcia!! Platí pri objednaní do 30.4.!!**

Príjmeme na prácu v SR
**ZATEPLOVAČOV
MURÁROV**
PLAT: 700€/hod.
tel.: **0917 393 957**

**POŽIČOVŇA
OBYTNÝCH PRÍVESOV**
WWW.POKARAVAN.SK

0944 162 224 | POKARAVAN@TUNINGPO.SK

G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMA

centrum
dobrého bývania

Profesionálna montáž dverí a podláh

Interiérové dvere a zárubne

ERKADO - DRE - INVADO - ATVYN - MASONITE - SAPELI - PORTA

Ponúkame:

- obloženia oceľových zárubní
- laminátové dvere na mieru
- posuvné systémy ECLISSE
- bezfacové dvere
- posuvné dvere, svetlíky
- protipožiarné dvere
- zameranie otvorov zdarma



Dvere, zárubňa, kľučka
MAGNOLIA
hr. múru: 95-160

199,-
€/komplet



Vchodové dvere DELTA UNIVERSAL
Cena komplet zahŕňa:
- dvere, zárubňu
- kľučku, 2 zámky, vložky
- kovový prah.
349,-
€/komplet

Laminátové podlahy
KRONO ORIGINAL - EGGER - QUICK STEP
Výpredaj podláh už od 4,80 €/m²



8,90 €/m²

Dub FERARA, 8 mm, AC4, SWISS KRONO

Drevené podlahy
BEFAG
DUB omnis - trojlamela



23,90 €/m²

BUK parený omnis 19,80 €/m²

OSB dosky
SKLADOM



od 3,80 €/m²

Otv. hod.: Po-Pi 8-17

Bardejovská 42, oproti DP, Prešov
tel.: 051/7764330, 0908/872177

www.dvere-parkety.sk

Vinylové podlahy - TOP ponuka

KRONO XONIC - QUICK STEP zdravotne nezávadné



od 24,90 €/m²

QUICK STEP

FLOOR DESIGNER

- extrémne odolné
- voči oderu a vode
- spoj klik

kronoXonic

**VÝKUP
A PREDAJ**
**POUŽITÉHO
NÁBYTKU**
chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN

0905 748 958

Po - Pi: 10⁰⁰-17⁰⁰
**PREKLADY
A TLMOČENIE**

Solid plus

aj s úradným overením

- Kurzy cudzích jazykov (Aj, Nj, Frj, Tal, Šp., Rj)
- Príprava na maturitu z ANJ/NEJ - B2
- Doučovanie ZŠ, SŠ
- Kurzy - práce na PC

**TAL, ANJ - konverzácia -
rodený hovorca**

Prešov, Masarykova 2
(budova Hlavnej pošty)
Tel.: 051/758 1314 Mobil: 0903 655 632
www.solidplus.sk

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľňa 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406
Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40.000 domácností)
pámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Sabinov, Lipany, Fričovec, Kapušany, Ken-dice, Lubotice, Veľký Šariš

nepámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Le-mešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Široké, Zupčany, Bre-zovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantaško+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinskó
PN	32.500	Piešťansko+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TR	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	51.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DJ+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Pozor na prílišné sebavedomie

Krásny jarný čas vám želim za celú našu redakciu, vážení čitatelia. Najskôr jedno obzretie sa v čase a úprimné blahoželanie budúcej pani prezidentke, spojené s nádejou, že sa jej podarí v úrade hlavy štátu naplniť tieto jej slová: „Hodnoty ako ľudskosť, humanizmus, solidarita a pravda sú dôležité pre množstvo ľudí na Slovensku a k týmto hodnotám sa musíme vrátiť!“ (Zuzana Čaputová)

Nuž a hneď aj vzhľad do nadchádzajúceho týždňa – tam môžeme vidieť veľmi silnú symboliku v historických súvislostiach, oveľa starších. Desiateho apríla 1912 totiž na svoju prvú plavbu vyplával parník Titanic. A o štyri dni neskôr, dvadsať minút pred polnocou sa potopil. Nech dá Boh večnú slávu jeho obetiam. Tým, ktoré nemuseli byť. Keby nebolo samolúbosti, spupnosti, keby nebolo ignorácie zdravého rozumu, keby nebolo honby po sláve, moci a zisku. Nič vám to nepripomína? Ak nie, treba precitnúť, ak áno, škoda ďalších úvah. Všetkým nám je jasné, o čo ide. A určite nielen v ľadovcových vodách Atlantiku.

Nuž a ešte dva významné dátumy nás v najbližšom týždni čakajú. Oba je dobré si pripomenúť. Deň narcisov je dňom boja proti rakovine. Tento deň sa nesie v žltej farbe umelých a živých narcisov na

podporu všetkých, ktorí čelia zákernej rakovine. Zakúpením tohto jarnej kvietku dobrovoľnou čiastkou každý vyjadří spolupatričnosť a podporu onkologickým pacientom. Finančná zbierka sa vracia verejnosti späť vo forme financovania programov a projektov na podporu onkologických pacientov i širokej verejnosti. A napokon - Medzinárodný deň solidarity oslobodených politických väzňov a bojovníkov proti fašizmu. Ten nám pripomína oslobodenie väzňov z nacistického koncentračného tábora v Buchenwalde v roku 1945. Išlo o jeden z najväčších táborov na nemeckej pôde, ktorý zriadili v lete roku 1937. Ocitol sa tu približne 250 000 ľudí z 36 krajín. Počet úmrtí je odhadovaný na 56 000 osôb, z nich 11 000 Židov. Títo ľudia sa stali obeťami nútej práce v nepriaznivých podmienkach, zomierali v dôsledku hladu, vyčerpania, choroby, ľudských experimentov, ale aj činmi a zneužívaním SS strážne.

Nie, nechcem skončiť smutnou témou, je predsa úžasná jar. Užijame si ju plnými dúškami. Našu „slovenskú“ jar! Všetko dobré vám!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



facebook

presovsko.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELE VZOR

AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
9:00-17:00

PREŠOV
MAXI
DACHMAN s.r.o.

EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
• ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
• GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov
Tel./fax: 051 7765 451, 0949 056 793
Otvorené: Po, Ut, Št 9.00 - 17.00, Str 8.00 - 18.00 Pia 9.00 - 16.00

DASON

www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plissé, vertikálne žalúzie
látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA
MARKÍZY -28%
PERGOLY, MEDITERÁNY -25%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 10.4. 2019

FEREX

NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
ČIN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

TEPOVANIE
sedačiek, kobercov, áut
UPRATOVANIE
bytov, domov, firiem

0905 186 136

U VÁS DOMA strojom KARCHER.

AJ VIKENDY

Diamond cut s.r.o.

Najlacnejšie
REZANIE

• panelu
• železobetónu
• jadrové vŕtanie

najmodernejšími profi strojmi

0911 60 20 40

NIČIA VÁS DLHÝ?
NEBOJTE SA SÚDOV!
DRAŽBA JE PODVOD!
volajte
0905 638 627
finančná ochrana

VIZITKY

0905 719 145

LETÁKY

0905 719 145



SUV 4x4 špecialista z Kórey

od **12.990€** s DPH
Záruka 5 rokov / 100.000km

od **27.790€** s DPH
Záruka 5 rokov / 150.000km



BUILT, spol. s r.o.

📍 Petrovianska 44, 08001 Prešov

Volajte

☎ 051 / 756 73 33

Píšte

✉ built@built.sk

ssangyong.built.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA

- NOVOSTAVBY
- DREVODOMY
- DUTÉ STROPY
- VÄZNÍKOVÉ KROVY

Odborné
poradenstvo
a kalkulácie zdarma.

+421 911 313 632

AXA-PROPERTY

zatepl'ovacie centrum

AXA-PROPERTY s.r.o.

Radlinského 17 (bývalí areál)
052 01 Spišská Nová Ves

+421 911 313 632

info@axaproperty.sk
www.axaproperty.sk

ISOCELL

Mladý extrémista

Nedávno médiami prebehlo pohoršenie nad tým, že tínedžer pred voľbami prezidenta napísal na sociálne sieti nenávistný odkaz vočiom protikandidátov v zmysle, že by ich postrieľal. Niet pochybností, že škola, z ktorej pochádza, ho potrestá a navrhne preventívne spôsoby riešenia, ktoré by mali jeho rodičia prijať, aby sa nestalo zo slov násilie. Chlapec sa ospravedlnil a zrejme olutoval svoj čin. Môže to však na ňom nechať ďalekosiahle následky. Otvárajú sa tu tri ďalšie problémy:

Prvým je, že výrok bol zámenkou na dehonestovanie prezidentského kandidáta, poukazujúc na to, aká agresívna je skupina jeho voličov. Takéto zneužitie nepremysleného statusu neploletého a paušalizáciu musím odmietnuť. Keby sa to nestalo v čase kampane, možno by jeho výrok zostal bez povšimnutia. Mediálne pranierovanie spraví viac škody ako diskretný zásah psychológa v rámci školskej prevencie. Stačí si aspoň na chvíľu predstaviť to, že by sa vaše deti za ich výroky dostali do víru médií. A že takéto výroky majú, o tom niet pochyb. Takýto tlak sotva zvláda dospelák.

Druhým problémom je, že žiaci ani v 21. storočí nevedia narábať s internetom a využívať ho vo svoj prospech. Nedokážu sa pozrieť na rôzne komunikačné situácie a ich dôsledky. Sú majstri v aplikáciách, hrani hier či robení videí, no uniká im to, že text na internete je

navždy verejný. Stále im chýba kritické myslenie, mediálna gramotnosť, netiketa (etiketa na internete) a zásady komunikácie. Napriek tomu, že sa investuje do multimediálneho vybavenia škôl. Avšak tieto nedostatky vyplývajú predovšetkým zo zlého učebného plánu a preplnených osnov, ktoré neodrážajú život.

Tretím aspektom je otázka, prečo toľká nenávisť v chlapcovi, ktorý vyjadril postoj k voľčiom, čo nechcú „zmenu“. Áno, kontroverzne, ale deti a mladí ľudia ešte nedokážu korigovať svoj revolučný postoj, mávajú nimi city. Aj oni vnímajú zúfalú situáciu v najvrchnejšej politike, ktorá sa spája so zločinom, podvádzaním, vulgaritou, xenofóbiou, neslušnosťou, korupciou a pod. Aj mladí cítia tú bezmocnosť, tú nespravodlivosť, tú beztrnosť konania mocných. Nevedia to spracovať. Tak napodobňujú správanie dospelých alebo sa zveria sociálnej sieti v návale emócií.

Všetko konanie má svoje príčiny a dôsledky. Je ľahké hodiť do ringu tínedžera, ktorého rozum dozrieva. Je ľahké rozdeliť ľudí na slušných a nesuslušných. Je ľahké rečniť o polarizácii spoločnosti. Avšak je veľmi ťažké, aj v rámci školy, zdôvodniť závažné činy politických osobností a pokračovať ďalej vo vyučovaní Pytagorovej vety...

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská, Bratislava

Žlčník a strava

Aké jedlá sú pre žlčník najriskantnejšie?

Žlčník je dôležitý orgán pri metabolizme tukov. Preto všetky tučné a masné jedlá spôsobujú zvýšenú tvorbu žlče v žlčníku. Ľudia s vyoperovaným žlčníkom by sa mali vyvarovať jednorazovému príjmu masného jedla. Ale nielen oni. Vyprovokovaná tvorba žlče môže u niektorých ľudí vyvolať žlčníkový záchvat, alebo „iba“ nevoľnosť, pocity plnosti v bruchu s bolesťami pod pravým rebrovým oblúkom, niekedy až s vyžarovaním pod pravú lopatku.

Nebezpečné sú všetky vysmážané jedlá – vysmážané masné mäso, ale aj vysmážaná zelenina, podávané často spolu s hranolkami alebo čipsami. Rizikové sú aj ťažké dezerty, pikantné jedlá, morské príšery, majonézy, kysnuté koláče, oriešky.

Čo pomáha tráveniu

Pred konzumáciou masného sa odporúča tzv. stomachikum alebo digestívum – najčastejšie aperitív, obyčajne horký destilát, citliví ľudia, ktorí vedia o svojich problémoch, obyčajne užívajú tablety s obsahom enzýmov. Vhodná je aj citrónová šťava v sýtenej minerálnej vode alebo sóde, čerstvé jablko alebo plátok ananásu. **Čo je dobre ohľadom na žlčník vypustiť na dovolenke?**

V prímorských krajinách je častou chybou, ktorú robia ľudia z neznalosti konzumácia morských príšer – darov mora spolu s destilátom. Miestni vedia, že najlepšie je k nim víno, inak dochádza často k podráždeniu žlčníka. Štiplavé jedlá treba

rovnako konzumovať obozretne. Chilli con carne podľa miestnej receptúry je ťažkou skúškou pre celý tráviaci trakt – môže vyvolať pyrózu, teda pálenie záhy, ktorá niekedy dokonca môže imitovať až srdcový infarkt, žlčníkový záchvat, alebo navodiť „iba“ hnačkovitý stav. Každá odchýlka v transporte v tráviacom trakte znamená, že potrava alebo jedlo „nesadlo“ a treba sa mu do budúca vyhýbať.

Najriskantnejšie potraviny, koreniny a nápoje

Sú to vlastne všetky vysmážané, opekané a fritované jedlá. U rizikových ľudí je vhodné dusenie, restovanie, grilovanie, ale nie dlhé. A z korenín hlavne bylinky, nie pikantné papriky alebo horčice.

Aké športy môžu podráždiť žlčník?

Nebezpečné športy v súvislosti so žlčníkom u zdravých ľudí neexistujú. Iná situácia je u ľudí, ktorí majú v žlčníku tzv. piesok, alebo kameň. Tieto sa môžu pri náhlom pohybe posunúť a upchať tak prirodzený odtok žlče a žlčníková kolika je na svete. Medzi jedlom a cvičením má byť minimálne jedna hodina.

Ako Vás bolí pod pravým rebrovým oblúkom a vyžaruje pod pravú lopatku, vyhľadajte lekára. Pravdepodobnosť podráždeného žlčníka je veľká.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Prešov**:

 Masarykova 22,
080 01 Prešov
  presov@vsemvs.sk
 +421 915 691 747

Podaj si elektronickú **prihlášku** ešte dnes, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**






Vyspelý štát pomáha slabším



Tretiu oblasť hĺbkového referenda, ktoré pripravuje naše hnutie OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezavislé osobnosti (OLANO) sme nazvali „Slovensko pre slabších“.

V dnešnej časti vám bližšie predstavíme prvé tri zo šiestich otázok, ktoré sme venovali problémom slabších ľudí na Slovensku, či už ide o starých, chorých alebo sociálne slabších.

12. Bezplatné objednávanie pacientov. Naše hnutie chce presadiť, aby zdravotné poisťovne zaviedli pre všetkých pacientov bezplatné objednávanie na lekárske vyšetrenia. Keďže lekári sú zmluvnými partnermi poisťovní, objednávanie by mali namiesto lekárov a sestričiek riešiť poisťovne. Majú na to totiž personál, a rovnako aj financie. Sme v 21. storočí a nemôže byť problémom objednanie sa telefonicky či cez internet.

13. Stop vykorisťovaniu opatrovateľov. Opatrovateľ ťažko zdravotne postihnutého príbuzného by mal mať nárok na príspevok aspoň vo výške minimálnej mzdy. Je hanbou, že matky

opatrujú svoje ťažko choré deti 7 dní v týždni 24 hodín denne len za 200 eur. V parlamente som to opakovane hovoril až dovtedy, kým sa tento stav len veľmi pomaličky začal ako tak zlepšovať. Myslíme si však, že takýto ľudia si zaslúžia za opatrovanie aspoň minimálnu mzdu.

14. Amnestia na úroky z dlhu voči štátu (Exekučná amnestia). Sme za to, aby človeku, ktorý splatí svoj dlh voči inštitúcii verejnej správy, alebo podniku, v ktorom má štát podiel, boli odpustené úroky z omeškania. Štát v súčasnosti vymáha cez exekúcie milióny pohľadávok. Ak dokážeme dať ľuďom amnestiu na iné veci, nevidíme dôvod, aby nemohli dať všetky štátne inštitúcie amnestiu na úroky ľuďom, ktorí svoj skutočný dlh splatia.

Vyspelý štát pomáha slabším ľuďom. OLANO taký štát chce. Pomôžte nám ho presadiť.



» **Igor Matovič**
predseda hnutia OLANO



Stavať áno, ale z čoho?

Tehla, panel, drevo. To sú chronicky najznámejšie stavebné materiály u nás. Na výber je ich však oveľa viac. Tak sa na ne pozrime bližšie. Alternatívne stavebné materiály predstavujú možnú náhradu konvenčných stavebných materiálov. Ich využívaním znižujeme negatívne vplyvy na životné prostredie. Najčastejšími alternatívami sú prírodné materiály – hlina, drevo, prútie, lomový kameň, trstina, slama, korok, kokos, konope (najmä na tepelné izolácie), recyklovaný kameň, tehla, betón. Menej sa používa papier, plast, pneumatiky, fľaše a plechovky.

Výstavba na báze hliny

Tento materiál čisto prírodného charakteru je často dostupný priamo či blízko miesta výstavby. Odpadá tak energetická náročnosť na výrobu a dopravu. Hlina má výborné tepelno-akumulačné a zvukovo-izolačné vlastnosti. K jej prednostiam patria priekusnosť, schopnosť regulovať vlhkosť a stopercentná recyklovateľnosť. Možno ju využiť na nosné i nenosné steny v podobe nepálených tvaroviek alebo interiérové aj exteriérové omietky. Dá sa použiť i na podlahy, ako výplňový materiál do stien a prísada do mált. Hlina je pre svoje pozitívne vlastnosti čoraz obľúbenejším materiálom.

terál, obľúbený v interiéri a exteriéri. Pôsobí veľmi esteticky, spĺňa všetky požiadavky na zdravé bývanie, ekológiu a recyklovateľnosť. Výhodou sú jeho mechanické vlastnosti, statická spoľahlivosť a ekologická neškodnosť. Pobyť človeka v prostredí so živým alebo technickým drevom má pozitívny vplyv na jeho fyzické a psychické zdravie.

Využitie slamy

V minulosti slúžila ako krytina striech jednoduchých domov. Dnes sa ako vedľajší produkt poľnohospodárskej výroby vo forme lisovaných blokov využíva i na výstavbu rodinných domov. Podobne ako hlina má nízku energetickú náročnosť výroby a dopravy, lebo sa väčšinou nachádza v blízkosti miesta výstavby. Najčastejšie sa zo slamy zhotovujú obvodové steny, pričom sa kombinujú s dreveným skeletom, aby sa zabezpečila nosnosť stien.



» Zdroj: internet

red

Tradičné a obľúbené drevo

Aj drevo je tradičný konštrukčný ma-

STAVEBNINY - ŠTRKY, PIESKY

Stavebný materiál od základov po strechu



stavebniny
VYSNOVSKÝ

www.stavebninyvysnovsky.sk

Prevádzka: Chminianska Nová Ves a Kapušany (pri Slovnafte)

- Šalovacie dielce od 0,99€
- Presné tvárnice biele od 0,99€
- Cement 32.5 - 100 kg - 11€
- Cement 42.5-100 kg - 11,80€
- Štrky, piesky od 16€ za tonu

DOPRAVA do 10 km za 10€.

Dovoz stavebného materiálu do 24 h.

Ceny sú uvedené s DPH.

0907 140 671

stavebninyvysnovsky@azet.sk

0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk



Michňák
Žalúzie

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE

ZĽAVY AŽ
DO 40 %



83-0011

PLASTOVÉ OKNÁ

- Plastové vchodové dvere
- Interiérové žalúzie
- Siete proti hmyzu
- Vertikálne žalúzie
- PVC a AL parapety
- Vonkajšie plastové rolety
- NOVINKA! Žalúzie deň a noc

V ponuke aj hliníkové okná

Kvalifikovane zabezpečíme:

MONTÁŽ, DEMONTÁŽ, VYSRÁVKA AJ SERVIS OKIEN

JARNÁ AKCIA! Siete proti hmyzu zdarma, 6-komorový profil za cenu 5-komorového, dovoz okien zdarma, trojsklo za cenu dvojskla

NOVINKA - PERFECTHERM /3 SKLO, 3 TESNENIE/

ĽUBOSLAV OLŠAVSKÝ 0905 963 297 OLSI.OKNA@GMAIL.COM



presovsko.sk



Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene

NAJ - STRECHA s.r.o.

obnova: eternitových
plechových
plochých



BEZ DEMONTÁŽE

0940 776 203

Materiál - prvotriedna kvalita

Našu vizitkou je spokojnosť
zákazníkov po celom Slovensku.

Pre dôchodcov špeciálna zľava!

Zameranie, odborné poradenstvo
a cenová kalkúlia ZADARMO!

88-0017

HLINÍKOVÉ OKNÁ

WWW.ALUFER.SK

0919 210 777

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta,
strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

Realizujeme
STROJOVÉ
POTERY
A OMIETKY

Dovoz zdarma
PIESOK - ŠTRK
KAMENIVO - ZEMINU

PLOTY A MÚRY
Z GABIÓNOV

Mobil: 0948 300 988

83-0116

61-0067

Nájom bytu a krátkodobý nájom bytu

Pri komparácii právnej úpravy nájomu bytu podľa Občianskeho zákonníka (ďalej len „OZ“) a krátkodobého nájmu bytu (ďalej len „KNB“) podľa Zákona o krátkodobom nájme bytu (ďalej len „ZKNB“) je možno v rámci týchto úprav badať viacero markantných rozdielov, ktoré sa týkajú najmä zániku nájomného vzťahu. Na rozdiel od prísne formalizovanej úpravy zániku nájmu bytu na základe výpovede nájomnej zmluvy podľa OZ, úprava zániku nájmu bytu zakotvená v ZKNB je flexibilnejšia a účastníkom nájomného vzťahu poskytuje zmluvnú voľnosť vo väčšej miere.

OZ upravuje presne určený výpovedné dôvody, ktoré v žiadnom prípade nemožno rozširovať. Naopak ZKNB popri zákonných výpovedných dôvodoch umožňuje zmluvným stranám, aby si zmluvne dohodli ďalšie výpovedné dôvody. Tieto však musia spĺňať podmienku, že ide o dôvod, pre ktorý nemožno spravodlivo požadovať trvanie nájomného pomeru. K zániku KNB môže dôjsť aj odstúpením od nájomnej zmluvy, pričom rovnako ako pri výpovedi si zmluvné strany môžu osobitne dojednať aj ďalšie dôvody odstúpenia odlišné od tých, ktoré uvádza ZKNB. Odstúpením od nájomnej zmluvy podľa OZ sa zmluva zrušuje od začiatku.

Naopak pri KNB sa pri odstúpení nájomná zmluva zrušuje od okamihu doručenia odstúpenia jej adresátovi.

Ďalším rozdielom je dĺžka výpovednej doby a okamih začatia plynutia výpovednej doby. Podľa OZ je výpovedná doba minimálne 3 mesiace, pričom začína plynúť prvým dňom mesiaca nasledujúceho po mesiaci doručenia výpovede.

Za určitých podmienok (ak je nájomca v hmotnej núdzi, ktorú si sám nespôsobil) môže byť táto lehota predĺžená o ochrannú dobu, ktorá trvá 6 mesiacov. Na druhej strane podľa ZKNB je výpovedná doba najmenej 1 mesiac a pri určitých výpovedných dôvodoch len 15 dní, pričom výpovedná doba začína plynúť dňom nasledujúcim po dni doručenia výpovede a teda proces ukončenia takéhoto nájomného vzťahu môže byť výrazne rýchlejší.

Výhodou KNB pre prenajímateľa je, že v prípade ukončenia KNB mu nevzniká povinnosť poskytnúť nájomcovi bytové náhrady. Záverom si dovoľujeme upozorniť na podmienku uplatnenia právneho režimu ZKNB, ktorou je okrem iného aj požiadavka registrácie prenajímateľa podľa Zákona o dani z príjmov v zákonnej lehote.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Čo má vedieť pacient o e-zdraví?

Možno povedať, že niet lekárne, v ktorej by si pacient nemohol vybrať svoje lieky bez papierového lekárskeho predpisu. Čo by však mal vedieť každý pacient skôr, než mu lekár týmto spôsobom lieky predpíše?

1. Pacient má právo aby mu bol vystavený elektronický lekárske predpis

Ak pacient bude počuť vetu od sestričky: „Naša pani doktorka predpisuje iba papierové recepty“, tak jednoznačne porušuje zákon, ktorý hovorí, že pri predpisovaní lieku je lekár povinný vytvoriť tzv. preskripčný záznam – to je správny názov pre ľudovo povedané elektronický recept. Štátne orgány však nateraz takéto postupy tolerujú.

2. Pacient má právo vybrať si lieky v ktorejkoľvek lekární

Napriek tomu, že mnohí pacienti v ambulancii občas počujú vetu „chodte dole do lekárne, poslal som vám tam recept“, nie je to pravda. Neexistuje nič také ako odoslanie elektronického receptu do konkrétnej lekárne, lekár odosiela všetky záznamy na centrálnu úložisko. To, kde si pacient vyberie svoje lieky je len a len jeho rozhodnutie.

3. Lieky si viete vybrať pomocou rodného čísla

Do roku 2021 budeme mať všetci (vrátane detí) občianske preukazy s elektronickým čipom. Umožnia prístup k mnohým službám – vrátane prístupu k službám elektronického zdravotníctva. Umožňujú ich aj v súčasnosti,

zatiaľ však nie sú zdravotnícke zariadenia vybavené ich čítačkami, a preto je v zákone prechodné ustanovenie, ktoré umožňuje pacientovi vybrať si svoje lieky predpísané elektronickým lekárske predpisom pomocou rodného čísla.

4. Recept po uplynutí platnosti „zmizne“

Platnosť lekárskeho predpisu je už roky nezmenená – týždeň platí väčšina receptov, tri dni recepty na antibiotiká, päť dní na omamné a psychotropné lieky a jeden deň recept z pohotovosti. Po prekročení tejto lehoty nie je recept lekárnikovi dostupný.

5. Lekár môže predpísať lieky až na dvanásť mesiacov

Snáď najzásadnejšou novinkou, ktorou e-zdravie uľahčí pacientom život je možnosť vystavenia tzv. opakovacieho lekárskeho predpisu. Ocenia to zvlášť chronickí pacienti, ktorí majú dobre a efektívne nastavenú liečbu a ktorí po zvážení lekára nepotrebujú časté kontroly. A tak pacienti budú môcť navštíviť svojho lekára raz za pol roka či rok a v intervale, ktorý im lekár stanoví si jednoducho iba vyberú lieky v ktorejkoľvek lekární.

E-zdravie je tu na to, aby uľahčilo život – lekárom, lekárnikom, ale predovšetkým pacientom. Nebojme sa ho využívať čo najviac a spoločne pracujme na jeho zlepšovaní.

» Ondrej Sukel, prezident SLeK

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- PVC podlahy
- búracie práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ okien a dverí

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

Inzerujte v najčítanejších regionálnych novinách

Čítanosť týždenníkov

Kontaktujte svojho obchodného zástupcu:

0905 719 145

Zdroj: MML - TGI SR, 2017

PRACOVNÉ ODEVY

Hollého 1, Sabinov (smer na stanicu)

VŠETKO -30%

(OKREM AKCIOVÉHO TOVARU)

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žlabov a komínov

- 12-ročná záruka
- zameranie zdarma
- bez zálohy

0950 266 604



88-0021

**Stavby
NA
Kľúč?**
pomôžeme Vám

VŠETKO POD
JEDNOU
STRECHOU

UŽ OD 79 900 €

UŽ OD 94 900 €

VAŠA STAVBASK

www.vasostavba.sk
tel: 0911 123 453

85_0203

ČISTENIE DPF FILTROV

**Všetko v jednom autoservise
bez niekoľkodňového čakania.**



AKCIA OD 135 EUR

Prečo čistiť DPF filtre u nás

Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

Všetko na jednom mieste

Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kôli zasielaniu DPF filtra do iného servisu.

Záruka kvality

Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka“.

Až 95% účinnosť čistenia

Pre vás úspora. Dobře vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

Rbpp trading s.r.o.,

Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 Vranov nad Topľou

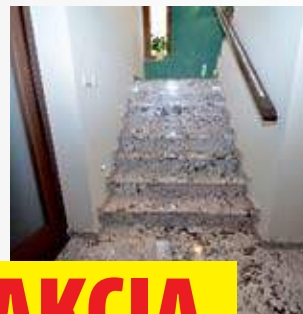
+421 915 864 547 | +421 915 890 813 | rbpptradingso@gmail.com

85-0058

KAMENÁRSTVO REKOS

František Kazimír - REKOS
Moyzesova 66 080 01 Prešov
Výroba : Petrovany č. 583

SPRACOVANIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA
Výroba pomníkov, krbov, dlažieb, schodov,
parapetných dosiek, kuchynských dosiek



Široký výber kvalitných materiálov,
Odborné poradenstvo

www.rekos-stone.sk
e-mail: rekos@rekos-stone.sk

Jarná AKCIA

ZARUČENÁ KVALITA

mobil : 0949 242 221
mobil : 0949 242 264

85-0087

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škodu 100 v nepojazdnom stave, dočasne odhlásenú z evidencie. Kontakt 0903 695 317

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 50 5827
»Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Ponúkните. 0915 376 374
»Predám nové predné čelo Š 125 r 1989. 0902053256

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»POZEMOK CHATU DOM 0949 467 691

07 REALITY / iné

»Kúpim byt na ul. Mirka Nešpora, resp. v blízkosti rodinných dôvodov. Nie som RK! 0949137 653 Marta
»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.
»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré odznaky, významenia, mince 0907 910 755
»Prenajmem mur. záhradnú chatku+záhradku v šar. Michaľany. Pekné, tiché prostredie, možnosť oddychu, relaxu, grilovania. Od PO cca 12km, od SB cca km. 0908 082 849

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Krížovky s úsmevom

Na policajnú stanicu príde rozrušený muž a hovorí: - Neustále dostávam výhražné listy! - Dobré, urobíme zápis a skúsime vypátrať, kto vám ich posielal. - To je zbytočné! Ja odosielateľa poznám. - Áno, a kto je tým odosielateľom? (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)					vzorec oxidu pálnatého	pásmové horstvo	jedlá hříbovitá huba	vznášal sa vo vzduchu	2. časť tajničky	schopnosť žiarit'
				polož pod niečo						
				druidovia spadol (hovor.)						
	išlo, kráčalo (expr.)	3. časť tajničky	predpokladným inak, inakšie							
nehoda, konflikt					natieranie (odb.) poľovník					
tienil						indická bohyňa zla druh horniny				
veľmi sa prekvapil							mačkovitá šelma lovom získaval			
letel strmhľav								značka nobília dodávkový automobil		
skratka koruny českej			kronika tenká cínová fólia							
zvýšený tón A					zízať (expr.) obtiera					
ročné obdobie					nervová porucha obrúť				Branislav (dom.)	ale, no (kniž.)
zjavne, očividne (expr.)						dlaba, tlapa nástroj na osievanie				
Pomôcky: pikap, nibs, oron, latit	strážne zvieratá	rafinovaný cukor zn. pre radphot					skôr časť tenisového zápasu			
voľne visiace skaliská								mesto v Čechách skratka favej ruky		
1. časť tajničky										
nástroj na šitie					rab					

www.scalpermedia.sk

www.facebook.com/krizovkysusmevom

	6				4			1
S		4			2			
U	5					6		
D	1	5					7	
O	7		2					6
K				6	8			
U		7						
					4	5		8
		1	5			3		

			2	6			8	
S			1	8				9
U		8		5	4			6
D		5					6	
O		1	4			3	8	
K	3		8	1	9			
U			9			1		
	3							
		6		2				

Občianska
riadková
inzerca

»Kúpim do múzea partizánske odznaky, medaile šable prílb aj 1 slovenský štát, dobre zaplatím 0905133241
»Kúpim do múzea partizánske odznaky, medaile šable prílb aj 1 slovenský štát, dobre zaplatím 0905133241
»Zberateľ, nie obchodník kúpi obrazy slovenských, českých a maďarských autorov, prípadne ocení ich hodnotu. 0903901077
»Kúpim gramofónové platne 0911 565 876
»Kúpim staré odznaky, významenia, dohoda, 0907 910 755
»Kúpim obrazy, rámy, sošky, hodinky, mince, vojenské veci, pracky, šable a iné 0905 401 697
»Kúpim jelenie parožie za 16-20€/kg, 0944132200
»ČZ-JAWA Kúpim takéto motorky aj diely. 0949505827

15 HĽADÁM PRÁCU

»Predavačka s 20 ročnou praxou, ústretová, pohotová, so vzťahom pre estetiku a dizajn hľadá prácu (okrem predajne s čínskym tovarom a seconhandu) na 4-6 hod. denne. Tel: 0902 837 418

16 ZOZNAMKA

»Hľadáť priateľku vek 45 Po a okolie sms na tel. 0907 967 396
»SYMPATICKÁ 54 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítajeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MIMORIADNA ZĽAVA !!!Cena: **420 € - 750 €****Masérská škola REMINY****OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE**začiatok kurzu
16.5.2019miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)**0904 561 900**
0917 128 155www.reminy.sk
eva@reminy.sk

17-0013

Súkromná spoločnosť prijme**MURÁRA a TESÁRA**

Práca v Prešove

Dávame zálohy výplaty platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524

83-0101

ELBYT

Prijmeme do TPP

ELEKTROMECHANIKA

na servis malých elektrospotrebičov.

Nastupný plat 650 € + odmeny.

0905 606 340

83-0121

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:

VODIČ VZV 110 - 130kč/hod. plus odmeny za dochádzku
STROJNÝ A PREVÁDZKOVÝ ZÁMOČNÍK,
STROJÁR NA OPRÁVARENSKÉ PRÁCE**140-150 kč/hod. (OPRAVÁR STROJOV A ZARIADENÍ, MOŽNOSŤ ZAUČENIA)****POMOCNÉ PRÁCE V STROJÁRSKOM****PRIEMYSLE 100 - 110 kč/hod.**

(OBSLUHA ROBOTICKÉHO ZVÁRANIA, OBSLUHA LISOVACÍCH STROJOV)

TESÁR 110 - 140 kč/hod.**PRÁCA V ČR**Poskytujeme: bezplatné ubytovanie, odvoz do zamestnania, možnosť
tyždenných záloh a odmeny. Turnusová práca, možnosť nadčasov.tel: **0907 919 325, 0903 848 030**e-mail: **trudicpraca@gmail.com****HĽADÁME**
operátorov/ky výroby

na TPP v Malom Šariši

práca na 3 zmeny

540-575€+odmeny, 4€ stravný lístok/deň
výroba brzdových a
spojkových hadíc

Pre viac info volať

0948 732 714**Mahax Slovakia, s.r.o.**

45-0008

PRIJMEME
skladníkov/čky

do automobilového priemyslu

na TPP v Malom Šariši

práca na zmeny

Mzda 650-700€

/brutto/mesiac

Nástup možný ihneď!Pre viac info volať **0948 732 714****Mahax Slovakia, s.r.o.**

45-0008

 presovsko.sk**TU mohla byť Vaša REKLAMA**

Info: 0905 719 145, 0905 373 406

**ZAPICHOVANIE a ZATÁČANIE**
CHMEĽA – MORAVA**Oblíbená brigáda.** Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez **1 200 Kč/deň** a VIAC (cez **46€/deň** a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez **1 300 €**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 2 aj 4 týždne (možnosť vycestovať domov a naspäť). Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **Ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie** za minimálny príspevok. **Nástup 15.4.2019.** Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu... **Istota aj celoročnej práce a dôchodku v SR.**Viac na **0948 719 530** (zavoláme naspäť).
Jobbees, člen združenia AB Crop

85_0032

08-0114

Prijmeme na pracovnú
pozíciu:**VODIČOV VZV**Mzda: **26 000 Kč - 30 000 Kč / brutto**tel. číslo: **0908 914 180****NEMČINÁR - PASSAU NEMECKO****Hľadáme nemčinára**
do partie robotníkov**0903 806 392**

17-0080

ELEKTROINŠTALÁCIE

- elektroinštalačné práce
- inteligentné inštalácie
- alarmy JABLOTRON
- DATA, SAT, TV rozvody
- výroba rozvádzačov
- bleskozvody
- zabezpečenie revízie

0915 953 378 • instalaciaelektro@gmail.com

62-0031

Najčítanejšie
regionálne
noviny **REGION PRESS****ZUBNÉ IMPLANTÁTY**

Bezplatné konzultácie na:

055/6430 763 MUDr. Peter Ladányiwww.richard-jurkovic.sk

73-0013

MONTTER**Nemusíte hľadať 2 alebo 3 firmy, MY PONÚKAME VŠETKO, ČO POTREBUJETE!****TERASY | ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | ZASKLENIE | TIENIACA TECHNIKA**

Materiály: HLINÍK, DREVO

STAVEBNÉ PRÁCE • RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ/OTOČNÉ ZASKLENIE • TIENENIE NA STRECHY • SKLENENÉ STRECHY • DREVENÉ PODLAHY**7- ročné skúsenosti v oblasti zimných záhrad****Zameranie a doprava ZDARMA**montter@montter.skwww.montter.sk**0919 370 730 • 0919 383 363**

87-0026

TV PROGRAM

PONDELOK 8.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:20** Kuchyňa **22:15** Klamal by som ti? **23:00** Útek pred dinosaurami **01:00** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **02:40** Zámena manželiek **03:50** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUCKY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **23:00** SEDEM **00:05** PRÁZDNINY III. **5** **01:25** NOVINY TV JOJ **02:20** INKOGNITO **03:20** SÚDNA SIEŇ **03:50** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Grilovačka **22:05** Reportéri **22:40** Kriminálka Staré Mesto **23:40** Lekári **00:25** Sudkyňa Amy **01:10** Grilovačka

PIATOK 12.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Kameňák **21:40** Bod zlomu **00:00** Agent bez minulosti **02:15** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **03:35** Zámena manželiek **04:45** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:10** SUPERMAMA **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Oksok 13: Ultimátum Francúzskeho akčného sci-fi kriminálneho trileru. MN 15 2009 Cyril Raffaelli, David Belle, Philippe Torreton, Daniel Duval **22:45** Labyrint: Zhorenisko **01:30** Tvrdšas **03:15** KRIMI **03:40** SÚDNA SIEŇ **04:25** IQ TAXI

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:10** Kultúrne dedičstvo **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:35** Zbomom kura **00:00** Lekári **00:45** Zbomom kura **02:15** Nash Bridges **03:00** Dámsky klub

UTOROK 9.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:40** Horná Dolná **23:45** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **02:10** Svokra **03:00** Susedské prípady **03:50** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUCKY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** PRÁZDNINY III. **6** **22:00** MOST! **6** **23:00** Kuriér **10** **00:10** SVET POD HLAVOU **1/10** **01:30** NOVINY TV JOJ **02:25** PRÁZDNINY III. **6** **03:30** KRIMI **03:55** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS **07:00** Hurá do záhrady **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Filharmónia **21:25** Klinika Charité **22:15** Vrchný inšpektor Banks **23:50** Lekári **00:35** Filharmónia **01:25** Klinika Charité

SOBOTA 13.4.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Ďateľ Woody **07:10** Zajac Bugs a priatelia **07:15** Tom a Jerry **07:25** Dobrodružstvo s robotom **09:10** Ten chlapec je postrach **2** **10:55** Krokodíl Dundee **2** **13:20** Klamal by som ti? **14:15** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **16:20** Cez noc tridsiatničkou **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Jack Reacher 2: Nevracaj sa Akčný triler MN 15 (Čína-USA) 2016 **23:05** Gangstri **01:15** Jack Reacher 2: Nevracaj sa **03:20** Gangstri

TV JOJ 05:30 NOVINY TV JOJ **06:20** KRIMI **06:50** NOVINY TV JOJ **07:40** Levia stráž II. **7,8,9,10** **09:30** Simpsonovci XXVII. **19,20** **10:20** NAŠÍ II. **11:10** MILÁČIKOVO **11:40** X-Men: Prvá trieda **14:30** Ženích na odstrel **16:50** Šéf na grile **17:50** PRÁZDNINY III. **6** **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Hitman: Agent **47** **22:40** Solomon Kane **00:50** Darjeeling s ručením obmedzeným **02:45** NOVINY TV JOJ **03:25** NA CHALUPE **04:10** NOVÉ BÝVANIE **04:55** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ **07:00** Malý Mikuláš **07:15** Martinka **07:50** Yakari **08:15** Elena z Avaloru **08:35** Fidlilub **09:05** Trpaslíci **09:30** Daj si čas **10:00** Merlin **10:55** On air **11:35** Park **12:10** Čo ja viem **13:45** Záhady tela **14:50** Slečna Marpleová: V nultom bode **16:30** Najväčší Slovák **17:45** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** OTO 19. ročník **23:30** Slečna Marpleová: V nultom bode **01:05** Obdobie zločinu **02:40** Komisár Manara **03:40** Merlin **04:30** Park

STREDA 10.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:10** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **15:05** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 2 na 1 **22:20** Susedia **23:10** Kuchyňa **00:00** Washingtonský sniper - 23 dní strachu **01:50** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **03:05** Zámena manželiek

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUCKY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. - PREMIÉRA - FINÁLE SERIÁLU **19,20/20** **22:20** REŠTART **00:00** Vtiera Sam **13/13** **01:00** SVET POD HLAVOU **2** **02:15** SOM MAMA II. **19,20/20** **03:50** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Najväčší Slovák **21:45** Valkýra **23:40** Lekári **00:25** Valkýra **02:25** Autosalon **02:50** Dámsky klub **04:30** Správy RTVS „N“

NEDEĽA 14.4.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Kráľ Ralph **09:00** Cez noc tridsiatničkou **11:10** 2 na 1 **13:00** Na telo **13:30** Bod zlomu **16:00** Kuchyňa **16:55** Horná Dolná **18:05** Susedia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkový výhru v hodnote 75 000 €? MN 12 **22:30** Catwoman Akčný film MN 12 (USA-Austrália) 2004 **00:40** Krokodíl Dundee **2** **02:45** Catwoman **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:50 KRIMI **06:20** NOVINY TV JOJ **07:10** Rio **2** **09:15** Zúbková víla **2** **11:15** Surfistka **13:30** Denník princeznej **2**: Kráľovstvo v ohrození **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Ako žijú Jonesovci Americká akčná komédia. MN 12 2016 Zach Galifianakis, Isla Fisherová, Jon Hamm, Gal Gadotová **23:00** Podrazy a odhalená **01:25** Susedia **03:30** NOVINY TV JOJ **04:05** NOVÁ ZÁHRADA

:1 RTVS 05:20 Správy RTVS „N“ **06:50** Malý Mikuláš **07:00** Martinka **07:15** Červíčkovia **07:35** Yakari **08:05** Elena z Avaloru **08:25** Zázračný ateliér **08:55** Dunajské rozprávky **09:30** Autosalon **10:00** Svätá omša na Kvetnú nedeľu **12:20** Občan za dverami **13:05** Poirot: Hra na vraždu **14:40** Zlaté časy **15:45** Raňajky u Tiffanyho **17:45** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** V úkryte **00:00** Poirot: Hra na vraždu **01:30** Komisár Manara **02:20** Raňajky u Tiffanyho

ŠTVRTOK 11.4.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **10:05** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:40** Dobre vedieť! **22:45** Kameňák **00:00** NCIS - Náporný vyšetrovací úrad **02:20** Svokra **03:35** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:40** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:30** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:45** LUCKY ROOM **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO Slovenská súťažno-zábavná šou. MN 12 2019 **21:45** SEDEM **22:40** INKOGNITO **01:10** NOVINY TV JOJ **02:00** SÚDNA SIEŇ **03:10** SÚDNA SIEŇ **03:55** LUCKY ROOM **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dvaja v meste **09:05** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Dvaja v meste **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Viera **23:00** Radosť zo života **23:30** Neskorý večer **00:20** Lekári **01:05** Viera **02:35** Svet v obrazoch **03:00** Dámsky klub



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

13.4.2019 20:30

JACK REACHER 2

PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE **RÁMOVÉ ZASKLENIE** **ZÁHRADNÉ DOMČEKY** **PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ**

DARČEK k realizácii kompletnej terasy

POZOR! JARNÁ AKCIA 30% ZLAVY promontglass@promontglass.sk www.promontglass.sk

Od základov až po strechu... **0915 135 811 • 0918 623 064**

22 rokov na trhu

KANALIZÁCIE **VJ KANAL** KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

PREPICHY POD CESTY

0918 520 333

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

TU mohla byť Vaša REKLAMA
Info: 0905 719 145, 0905 373 406

BaDi

- ♦ pokládka zámkovej dlažby
- ♦ ploty a plotové systémy
- ♦ oporné múry

BaDi Dlažba
0918 100 929 / 0907 583 409
badi.dlazba@gmail.com

PREŠOVSKO SÁBNIOVSKO

objednávky sa prijímajú telefonicky aj cez web

600 g 4,00 €/ks
1000 g 6,00 €/ks

PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

objednávky sa prijímajú telefonicky aj cez web

600 g 4,00 €/ks
1000 g 6,00 €/ks

PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

DAPET s.r.o. od 0,70 eur

Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu

BETÓNOVÉ TVÁRNICE

- šalovacie (debniace)
- murovacie

PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

ZÁMKOVÁ DLAŽBA 10x20x6

0904 698 574
Hudcovce 99 - 10 km od Humenného

dapet@dapet.sk www.dapet.sk

Logistické riešenia,
ktoré hýbu svetom

Linde Material Handling

Linde



Predaj manipulačnej techniky Linde

- nízkozdvižné a vysoko zdvižné vozíky
- robotické vozíky
- regálové riešenia



Prenájom manipulačnej techniky, nožnicových plošín a predaj jazdených vozíkov

- okamžité riešenie Vašich logistických potrieb
- vozíky priamo zo skladu v Spišskej Novej Vsi !!!



Kontakty

0910 831 653 – prenájom, jazdené vozíky
0903 264 331 – predaj nové vozíky

Linde Material Handling s.r.o.
Spišská Nová Ves

www.linde-mh.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Nakupujte na WWW.TREEGUARD.EU

alebo v každom dobrom záhradníctve
tel. 0918 520 421 TreeGuard

Ø 20-115mm
Ø 120-305mm

Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

250mm
482mm

Dostupný
v 2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

WWW.NAMB.SK

**E-SHOP
PRE AMBULANCIE**



**ZĽAVA
50 €
NA NÁKUP.**

Zadajte zľavový
kód **NAMB50**
Akcia platí pri nákupe
nad 1 000 EUR.

Všetky ceny sú uvedené
bez DPH. Akcia platí do
31.12.2019

**INŠTALATÉRSKE
PRÁCE**

- čistenie odpadov
- opravy WC
- montáž vodomerov
- montáž radiátorov

0905 262 932

**ČISTÉ OKNÁ A FASÁDY BUDOV
BEZ VTÁČÍCH HNIEZD**



www.stophniezdo.eu

Humánna mechanická ochrana okien, okenných rámov,
fasád, štítov a ostien pred výstavbou hniezd...

Tel.: 0917 838 304

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180

www.konstrukter.sk

**FOTOVOLTICKÉ ELEKTRÁRNE
a SOLÁRNE KOLEKTORY**

možnosť získania dotácie

EKO SOLUTION
EFEKTÍVNA ÚSPORA ENERGIE

**Najbližšie kolo
dotácií v apríli 2019**

Žiadosť o dotáciu
podáme
bezplatne za Vás.

Systémy určené:

- k ohrevu vody
- k priamej spotrebe
vyrobenej energie
- batériové systémy



Záruka až 25 rokov na fotovoltaické panely.

Informujte sa u nás:

+421 903 558 209

www.posolar.sk

www.drevodomystenko.sk
ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY



**HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE**



DREVODOMY od 29 990€



DREVENÉ CHATKY



STROMODOMY



0911 113 130 0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

**SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY**