

# PREŠOVSKO SABINOVSKO

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 000 domácností

Prijmeme  
**skladníkov/čky**  
do automobilového priemyslu  
na TPP v Malom Šariši  
Práca na zmeny  
**Mzda**  
**676-728€/brutto/mes.**  
Nástup možný ihneď!  
Pre viac info volať **0948 732 714**  
Mahax Slovakia, s.r.o.

46-0008

**HĽADÁME DO PARTIE  
ŽIVNOSTNÍKOV  
NA STAVEBNÉ PRÁCE.**

Kontakt: **+421 948 596 888, abfitabfit@gmail.com**

## NAJLEPŠIA PONUKA V REGIÓNE

Jednopomník s nápisnou doskou  
**MULTICOLOR RED**  
~~2050 €~~



**1699 €**

UŠETRÍTE  
**331 €**

Jednopomník s nápisnou doskou  
**AURORA**  
~~2350 €~~



**1930 €**

UŠETRÍTE  
**450 €**

Jednopomník s nápisnou doskou  
**BAINBROOK BROWN**  
~~1450 €~~



**1099 €**

UŠETRÍTE  
**384 €**



**KUCHYNSKÉ DOSKY**  
už od 99 € za BM



**KAMENNÉ PARAPETY**  
už od 29 € za BM



**AMERICKÉ POMNÍKY**  
už od 449 €

**OBHLIADKA ZADARMO.**  
Foto je ilustračné.  
Ceny sú s DPH.  
Akcia platí do 5.7.2019.

**ISPA** KRÁSA  
PRÍRODNÉHO  
KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o., Masarykova 22 (bývalá Odeva), 080 01 Prešov  
Tel: 051/489 10 47, Mobil: 0905 268 769  
E-mail: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

www.pomniky.sk  
www.kamenarstvoispa.sk

**VÝKUP  
A PREDAJ  
POUŽITÉHO  
NÁBYTKU**

chladničky, práčky,  
TV prijímače

Vchod z ul.  
Dostojevského, Prešov  
v areáli OZKN  
**0905 748 958**  
Po - Pi: 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>



**G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš**  
tel. 0948 287 440

**Bukové palivové drevo**  
**od 38 €**  
**DOVOZ ZDARMA**

**SANDROCK SPED**  
prijme do TPP aj živnostníkov

**VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY**

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: **0903 779 101**

Životopisy zasielajte na e-mail:  
**sandrock@sandrock.sk**

**garancia platu 1000 €/mes.**

**VYKUPUJEME  
STARÉ KRESANÉ**

**drevo, dosky,  
hranoly, stodola,  
humno, sýpka, pajta,  
strecha, drevenica...**

**PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE**  
tel: **0908 795 502**  
info@staryhranol.sk

# MAĽOVANIE

- Pre aplikáciu náterov v interiéri alebo exteriéri používame profesionálne striekacie zariadenia
- Výsledky takejto aplikácie sú fantastické - žiadne stekance, žiadne šmuhy od valčeka, krásna jednotná štruktúra nástreku
- Dokážeme nastriekať až 2000 m<sup>2</sup> za deň
- Striekame haly, domy, byty...

**Najkvalitnejšie  
a najlacnejšie  
na Slovensku!**



**od 0,80 € bez DPH/m<sup>2</sup> od 0,96 s DPH/m<sup>2</sup>**

0901 752 299 | INFO@JASCLEAN.SK

**WWW.JASCLEAN.SK**

Otv. hod.: Po-Pi 8-17

**centrum**  
dobrého byvania

Interiérové štúdio  
Bardejovská 42, oproti DPMP, Prešov  
051/7764330, 0908/872177

**www.dvere-parkety.sk**

Najväčší výber dverí a podláh na východe

Interiérové dvere a zárubne



**179,-** €/komplet

Dvere, zárubňa, kľučka  
rôzne dekory  
hr. múru: 95-160

Ponúkame:

- obloženia oceľových zárubní
- laminátové dvere na mieru /SVK/
- posuvné systémy ECLISSE
- bezfacové dvere, posuvné dvere
- protipožiarna dvere
- zameranie zdarma pri objednávke

**Montáž dverí a podláh**

V ponuke aj dvere ATVYN, DRE, INVADO, MASONITE, PORTA, SAPELI

Laminátové a vinylové podlahy QUICK STEP

Špičkové belgické podlahy

**QUICK STEP**



**12 % zľava**

- extrémne odolné voči oderu a vode  
technológia SCRATCH GUARD, AQUA

- lišty a schodové profily  
v identickom dizajne

Dopravíme zdarma.

V ponuke aj drevené podlahy BEFAG už od 19,80 €/m<sup>2</sup> - OSB dosky

PREŠOVSKO  
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3  
PREŠOV  
presovsko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145  
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:  
distribucia.po@regionpress.sk  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA (40.000 domácností)

pámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Sabinov, Lipany, Fričovec, Kapušany, Ken-dice, Lubotice, Veľký Šariš

ne pámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Široké, Zupčany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantaško+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levičsko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Peziňsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BY

## Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardajevsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

## Neobyčajne obyčajné dni

Opäť po týždni všetko dobré vám, milí čitatelia! V predstihu som sa pozeral do kalendára, aké významné dni nás v nasledujúcom týždni čakajú a zrazu mi to došlo. Často hľadáme obsah v nepodstatnom a nevidíme či dokonca sme zabudli vidieť to podstatné v našich životoch.

No skúste, len tak – spontánne – čo je pre vás naozaj dôležité? Čo je pre človeka dôležité? Čo treba na to, aby sme pocítili kúsok šťastia, ako majster Jan Werich raz povedal „ten malilinký kousek pokakaného štěstíčka“?

Slovensko je zvláštna krajina. Patrieme medzi najviac zadlžené spoločenstvá občanov v Európskej únii. Klesá naša spotreba, začíname šetriť pri nákupoch, mnohí to robia už roky. Na druhej strane – sme krajinou, kde sa najviac predá osobných áut. Kde sa pomerne veľmi veľa lieta na dovolenky, kúpené na pôžičku. Kde je najvyšší počet exekúcií. Kde je jeden z najvyšších počtov samovrážd.

Naše psychické zdravie upadá, to fyzické chátra a pritom by stačilo to, čo mô-

žeme ovplyvniť my sami.

Čo tak potešíť sa z vlčích makov, letného dažďa, úprimného susedského pozdravu, alebo „iba“ z toho, že nateraz nemusíme brať lieky, pichať si injekcie, ležať na tvrdom lôžku v nemocnici. Alebo na zemi pod mostom. Každý z našich dní, ktoré sú nám dopriate, je totiž neobyčajný. Aj ten, ktorý sa končí únavou, veď predsa človek bol stvorený na to, aby tvoril a nie iba trovil. A tak som tentoraz naozaj nevybral žiaden v kalendári polotučným písmom vytlačený významný medzinárodný deň. Ale pripomínam, dovoľm si, prepáčte mi, že každý deň stojí za to. Nikto z nás ani len netuší, na ktorý z nami prežitých dní budeme raz o veľa rokov spomínať ako na deň výnimočný. Krásny, úžasný...

Za pokus to stojí, takéto pocity z budúcnosti skúsiť prežívať v prítomnosti. Veľa šťastia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. 0919 205 521  
www.cisteniehrobu.sk

## ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€  
Ochranný náter ZDARMA  
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

Júnová akcia!! Platí pri objednaní do 30.6.!!

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
-----------	---------------	-------------	----------	--------------	------------

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)  
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA  
Keratsinské nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:  
Po-Pia:  
9:00-17:00

JADROVÉ  
VŔTANIE

rýchlo · presne  
čisto · bez vibrácií



Solivarská 78 · Prešov  
00421 51 77 643 34  
00421 905 269 451  
harcar@slaper.sk

slaper.sk

TEPOVANIE  
sedačiek, kobercov, áut  
UPRATOVANIE  
bytov, domov, firiem

0905 186 136

U VÁS DOMA stroj KARCHER.



NÁKUP A PREDAJ  
DRUHOTNÝCH SUROVÍN  
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME  
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,  
CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,  
HLINÍKOVÉ KÁBLE PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

## HODINOVÝ MANŽEL

- DOMÁCI MAJSTER 0915 94 90 71

Potrebuje? hodinovy.majster22@gmail.com

Prevítať panel? Zavesiť obraz - poličku?  
Poskladať alebo rozobrať nábytok?  
Opraviť, vymeniť niečo v domácnosti?

PLYNOVÉ KOTLY  
DESTILA

Plynex, Kátlovce 2  
0905 908 867

Predajňa: Trnava

Rybničková 14 · 0905 160 148

spĺňajú požiadavky EÚ 2016/426

SERVIS  
OKIEN

rýchlo a lacno

0918 217 665

RÝCHLOČISTIAREN  
PERIA

Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení  
inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo  
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA

0950 626 815 PREŠOV



PREŠOV  
MAXI  
DACHMAN s.r.o.

EUROOKNÁ  
a hliníkové okná a dvere

možnosť predaja  
aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:

Levočská 2

Tel./fax: 051/7718 607

Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:

Kováčska 63

Mobil: 0944 047 008

PLASTOVÉ OKNÁ,  
DVERE

• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ  
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK  
• ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU  
• GARÁŽOVÉ BRÁNY



www.dachmann.sk

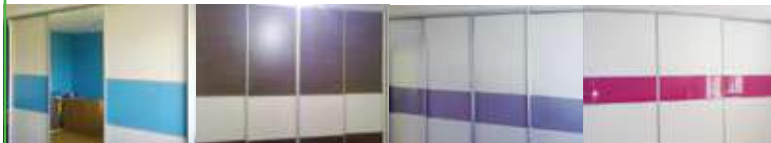
maxidachmann@gmail.com

**AJA**Prešov s.r.o.  
Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE  
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov  
michnakstefan@gmail.com  
www.michnakzaluzie.sk

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE

**ZRAVY AŽ  
DO 40 %****TU**mohla byť Vaša  
**REKLAMA**

Info: 0905 719 145

**POZÝVAME  
VÁS NA****MERANIE ORTOPEDICKEJ  
VHODNOSTI MATRACOV****26.6.2019**

od 10.00- 17.00 hod.

**Ku každej  
objednávke  
darček****ŠUMA NÁBYTOK, Škultétyho 25, 080 01 PREŠOV**web: [www.sumanabytok.sk](http://www.sumanabytok.sk) facebook: [sumanabytok.sk](https://www.facebook.com/sumanabytok.sk)  
tel.: 0915 978 542, 051 771 30 93**Potrebujete úver a nechcete platiť za vybavenie,  
vedenie alebo predčasné splatenie? Potrebujete si  
znižiť splátku na Vašich existujúcich pôžičkách?**Poskytujeme spotrebné **ÚVERY DO 10 000 EUR** bez poplatkov  
alebo využijete možnosť nezáväzne prerátať Vaše existujúce  
pôžičky do jednej výhodnejšej splátky.Bližšie informácie Vám poskytneme na telefonnom čísle  
**0911 648 473.****Drevené obklady**

- Tatranský profil
- Dlážkovica
- Zrubový profil
- Terasové dosky
- Ukončovacie a spojovacie lišty

Dovezieme celý Prešovský a Košický kraj

**0915 084 415**[WWW.DROBNEDREVOSTAVBY.SK](http://WWW.DROBNEDREVOSTAVBY.SK)objednávky sa prijímajú **telefonicky aj cez web**

600 g

4,00 €/ks

1000 g

6,00 €/ks

**PIZZA Maxim**  
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA  
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV0940 70 80 90, 0940 80 77 80  
[www.pizza-maxim.sk](http://www.pizza-maxim.sk)

# FÚKANÁ IZOLÁCIA + VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA

**AXA - PROPERTY™**

zatepľovacie centrum

**PORADENSTVO  
A KALKULÁCIE  
ZDARMA****ISOCELL***Pracujeme kvalitne,  
aj keď sa nikto nepozerala ...™*[info@axaproperty.sk](mailto:info@axaproperty.sk)**0911 313 632**[www.axaproperty.sk](http://www.axaproperty.sk)

## Nástup na rodičovskú dovolenku

(práva a povinnosti zamestnanca)

Rodičovskú dovolenku možno chápať dvoma spôsobmi. V prvom prípade nasleduje po uplynutí materskej dovolenky a bez rozdielu na ňu môže nastúpiť matka alebo otec dieťaťa. V druhom prípade je to obdobie považované za materskú dovolenku, ale v zastúpení otcom, čiže prípad, keď starostlivosť o novonarodené dieťa vykonáva otec.

V nasledujúcom texte sa zameriame na prvý prípad. Na prehĺbenie starostlivosti o dieťa môže matka aj otec dieťaťa požiadať zamestnávateľa o rodičovskú dovolenku. Nakoľko nemusí nástup na rodičovskú dovolenku nasledovať bezprostredne po materskej dovolenke, začína rodičovská dovolenka vtedy, keď o ňu zamestnanec požiada svojho zamestnávateľa. Je potrebné mať na mysli, že nárok na rodičovskú dovolenku platí najviac do dosiahnutia 3 rokov života dieťaťa. Táto dovolenka sa poskytuje v rozsahu, o aký rodič žiada, spravidla však najmenej na jeden mesiac, avšak nie dlhšie ako do dňa, v ktorom dieťa dosiahne 3 roky veku. Rozdielna situácia nastane v prípade dieťaťa, ktorého zdravotný stav si vyžaduje dlhšiu osobitnú starostlivosť. V prípade dieťaťa, ktorého zdravotný stav si vyžaduje osobitnú starostlivosť, je zamestnávateľ povinný umožniť zamestnancovi, ktorý o to riadne požiada, rodičovskú dovolenku až do dňa, kedy dieťa dosiahne 6 rokov veku. **Rodičovská dovolenka môže byť čerpaná aj opakovane, resp. prerušovane** (po prerušení je možné opätovne požiadať

o ďalšie čerpanie). Zamestnávateľ sa môže so zamestnancom dohodnúť aj tak, že rodičovskú dovolenku možno poskytnúť najdlhšie do dňa, v ktorom dieťa dovŕši 5 rokov veku, a ak ide o dieťa s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom vyžadujúcim osobitnú starostlivosť, najdlhšie do dňa, v ktorom dieťa dovŕši 8 rokov veku, a to najviac v rozsahu, v ktorom sa táto dovolenka nečerpala. Zamestnanec teda môže posunúť, resp. odložiť čerpanie rodičovskej dovolenky o dva roky. Jej rozsah však ostáva nezmenený. To znamená, že ak si zamestnanec vyčerpal túto dovolenku v plnom rozsahu, logicky už nemá možnosť ju posunúť alebo odložiť. **Zamestnanec musí písomne oznámiť zamestnávateľovi najmenej jeden mesiac vopred predpokladaný deň nástupu na rodičovskú dovolenku, predpokladaný deň jej prerušenia, skončenia a tiež akékoľvek zmeny týkajúce sa týchto údajov.** Na záver možno konštatovať, že zamestnanec (žena či muž) môže, ale nemusí čerpať rodičovskú dovolenku a zamestnávateľ je naopak povinný poskytnúť rodičovskú dovolenku zamestnancovi, ktorý o ňu požiadal a spĺňa zákonom stanovené podmienky.



LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie  
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

## Nemožno odpísať štyri pätiny Slovenska I

**Na rovinu dnes s pani Jelou Tvrdoňovou, dlhoročnou odborníčkou pre rozvoj vidieka na Slovensku aj v EU.**

**Slovensko bolo oddávna charakterizované ako vidiecka krajina. Lenže vidiek vymiera. Nie je to ľahkovážna politika?**

Podľa názvu vašej rubriky teda na rovinu: nie je toto náhodou pohľad niektorých Bratislavčanov, ktorí celý rok tvrdo pracujú pre nadnárodnú korporáciu, v zime idú do Álp lyžovať, v lete k moru a slovenský vidiek poznajú maximálne iba cez malokarpatské vínne pivnice? Prepáčte tú ostrosť, ale už vidím ako by zareagovali na túto otázku moji priatelia z Liptova, Turca, Horného Považia a Spiša, ale – áno aj z Gemeru, Malohontu, Zemplína a Šariša.

**Otázka mala teda asi znieť správne ľahkovážna centrálna politika...**

Ludia, ktorí napriek tomu, aká je politika nepriaznivá pre vidiek, tieto regióny držia vitálne, a robia z neho priestor pre kvalitný život. Otázkou je, ako toto úsilie podporuje politika. Teda tá skôr blokuje aktívnych ľudí, a naopak aktívne podporuje tých, čo sú už bohatí dosť, ako napríklad nadnárodné automobilové spoločnosti a ich subdodávateľov. A vravia tomu podpora rozvoja zamestnanosti. Nedá sa totiž len tak odpísať 80 percent krajiny a takmer polovicu ľudí, ktorí žijú v obciach do 5000 obyvateľov a ďalšie státisíce obývajúcce početné malé

mestá. To je totiž náš veľmi pestrý a rôznorodý slovenský vidiek – všetko okrem Bratislavy a Košíc, vrátane ich okolia.

**Sú však regióny, kde vidiek žije iba vďaka tomu, že ho pri živote drží staršia generácia.**

Je to najmä východ krajiny alebo juh stredného Slovenska. Tam vidiek naozaj predstavuje iba stredná a staršia generácia. Mladí sú preč – väčšinou tam, kde sa dá len trochu lepšie zarábať. Krátkodobu si situáciu vyriešili a stali sa – okrem výnimiek – kdesi vo svete druhoradými ľuďmi. Prečo sa toto deje? No jednoducho preto, že my (alebo tí, čo preberajú politickú zodpovednosť?) nevieme nič lepšie, iba dovoliť iným, alebo aj svojim, drancovať práve vidiecke regióny a vyvážať surovinu namiesto tvorby pridanej hodnoty, ktorá by priniesla prácu a príjem, napríklad aj týmto mladým.

(Dokončenie nabudúce.)

» Ivan Brožík



» Jela Tvrdoňová

# PREDAJ ČAPOVANEJ

**Delzia**  
čistiace prostriedky

- čapujte len toľko, koľko potrebujete

# EKO-BIO DROGÉRIE

ČISTIACE  
PROSTRIEDKY

PRACIE GÉLY  
A AVIVÁŽE

Made in  
ITALY

HACCP  
Critical-Controls-Point

MASARYKOVA 16, PREŠOV (zastávka Čierny most) 0915 373 916

**Pomáhajte nám spolu  
šetriť našu prírodu**

- viac ako 90% odbúrateľne v prírode
- vhodné aj pre čističky vôd
- splňa nariadenia HACCP

**V PONUKE AJ KOZMETIKA**



Výrobky BIO  
neobsahujú  
žiadne ropné  
produkty,  
silikóny,  
parabény,  
ani zvieracie  
produkty.



## STAVEBNINY - ŠTRKY, PIESKY

Stavebný materiál od základov po strechu



[www.stavebninyvysnovsky.sk](http://www.stavebninyvysnovsky.sk)

Prevádzka: Chminianska Nová Ves a Kapušany (pri Slovnafte)

- Šalovacie dielce od 0,99€
- Presné tvárnice biele od 0,99€
- Cement 32.5 - 100 kg - 11€
- Cement 42.5-100 kg - 11,80€
- Štrky, piesky od 16€ za tonu

**DOPRAVA do 10 km za 10€.**

**Dovoz stavebného materiálu do 24 h.**

Ceny sú uvedené s DPH.

**0907 140 671 | [stavebninyvysnovsky@azet.sk](mailto:stavebninyvysnovsky@azet.sk)**

## ČISTENIE DPF FILTROV

**Všetko v jednom autoservise  
bez niekoľkodňového čakania.**



## AKCIA OD 135 EUR

### Prečo čistiť DPF filtre u nás

Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

### Všetko na jednom mieste

Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kôli zasielaniu DPF filtra do iného servisu.

### Záruka kvality

Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka“.

### Až 95% účinnosť čistenia

Pre vás úspora. Dobře vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

**Rbpp trading s.r.o.,**

Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 **Vranov nad Topľou**

+421 915 864 547 | +421 915 890 813 | [rbpptradingso@gmail.com](mailto:rbpptradingso@gmail.com)

Kvalitné vizitky od  za ks\*

200 ks .....	14 € / 0,070 € za ks
400 ks .....	24 € / 0,060 € za ks
600 ks .....	32 € / 0,053 € za ks
800 ks .....	39 € / 0,049 € za ks
1000 ks .....	33 € / 0,033 € za ks

**0905 719 145**  
[www.lacne-vizitky.sk](http://www.lacne-vizitky.sk)

#### Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset  
\*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.  
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

## LETNÝ VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSOB

**VANE  
SPRCHOVÉ KÚTY  
VODOVODNÉ BATÉRIE**

**SA-PEhAES - veľkoobchod**

METODOVA 20, PREŠOV  
0905 907 877

**PEhAES - predajňa**

SLOVENSKÁ 69, PREŠOV  
0908 891 047

## OBNOVA STRIECH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ  
STRIEKANÉ  
TEPELNÉ  
IZOLÁCIE**

**12-ročná  
záruka na  
prácu**

Ing. Jozef Antoni • [info@obnovastrechy.sk](mailto:info@obnovastrechy.sk)  
[www.obnovastrechy.sk](http://www.obnovastrechy.sk)

**0903 603 755**

## OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žlabov a komínov
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

**0950 266 604**



### Občianska riadková inzerca

#### 01 AUTO-MOTO / predaj

#### 02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykel: JAWA, CZ-125, 175, 250, 350, MANET, STADION, PIONIER-MUSTANG, BABETU aj nepojazdné-nekompletné, aj ND. PENIAŽE HNEĎ NA RUKU, volať, alebo sms 0905 450 533

»Predám disky 5x13 cena dohodou t.č.0910 562 594

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 50 5827

»Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Ponúkajte. 0915 376 374

»Kúpim starý, predvojnový bicykel. Ponúkajte. 0915 376 374

#### 03 BYTY / predaj

#### 04 BYTY / prenájom

#### 05 DOMY / predaj

#### 06 POZEMKY / predaj

»POZEMOK POD LESOM 0944 767 325

»POZEMOK CHATU DOM 0949 467 691

#### 07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

#### 08 STAVBA

»Môžete vysýpať zadarmo zeminu z výkopových prác, suť z búračiek a pod. vo Fulianke v akomkoľvek množstve. 0902 189 034

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

#### 09 DOMÁCNOSŤ

#### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

»Strihanie puďlíkov 0915 979 330

#### 11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VOJENSKÉ VECI DO 1945 BODÁKY ŠABLE VYZNAMENANIA A INÉ! 0911 711 119

#### 12 DEŤOM

»KTO DARUJE RODINE V

#### Chcete si podať inzerát?

Návod nájdete na strane 6 dolu.

### Občianska riadková inzerca

TAŽKEJ FINANČNEJ SITUÁCII OBLEČENIE OBUV ŠKOLSKÉ POMÔCKY HRAČKY DROGÉRIU POTRAVINY ĎAKUJEM T.Č 0948 710 036

#### 13 RÔZNE / predaj

»Predám bicykel horský a ovčie kože vyrobené 0908 621 929

»GRAMOFÓNOVÉ PLATNE 0911 565 876

#### 14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré zlaté zuby, zlaté a strieborné mince a hodinky OMEGA. 0907 166 358

»Kúpim staré odznaky, vyznamenania, mince 0907 910 755

»Kúpim do múzea partizánske odznaky, medaile šable prilby aj 1 slovenský štát, dobre zaplatím 0905133241

»Zberateľ, nie obchodník kúpi obrazy slovenských, českých a maďarských autorov, prípadne oceníť ich hodnotu. 0903901077

#### 15 HĽADÁM PRÁCU

#### 16 ZOZNAMKA

»Senior hľadá kamarátku bacuľku vek do 72 r. 0949 815 740 Prešov

»Hľadáť sympatické dievča vo veku 19-27r. štíhlejš resp. plnoštíhlejš postavy z PO na priateľstvo. Mobil: 0944810987 (+SMS)

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944 724 181

#### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RPmedzera PO medzera  
Číslo rubrikymedzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP PO 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

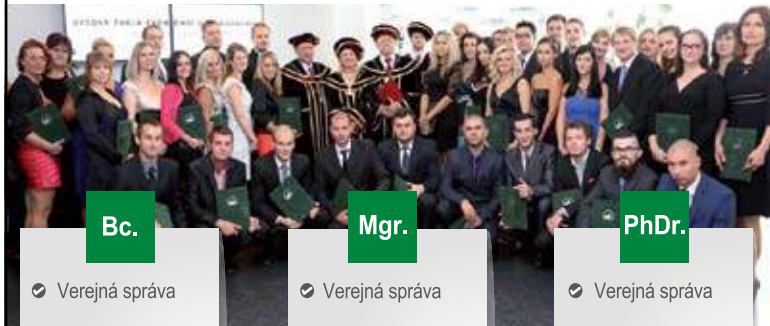
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PO** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



# VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU  
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

## Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

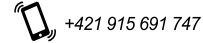
Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Prešov:**



Podaj si elektronickú prihlášku ešte dnes, alebo príď k nám a podáme ju spolu!



81-0040

## ČAKÁŠ NEČAKANÉ DIEŤA ?

Bezplatnú a diskretnú POMOC  
nájdeš: Alexis poradňa [www.alexisporadna.sk](http://www.alexisporadna.sk)  
0911 350 200 alebo 0917 350 200



♦ pokládka zámkovej dlažby

♦ ploty a plotové systémy

♦ oporné múry

f BaDi Dlažba

☎ 0918 100 929 / 0907 583 409

✉ badi.dlazba@gmail.com

**MONTTER**

## ZIMNÉ ZÁHRADY s tienením



Máte teplo na terase ?

Vyriešte to v správnom čase.

7  
ročné  
skúsenosti

Materiály: HLIŇÍK, DREVO

[montter@montter.sk](mailto:montter@montter.sk) ♦ [www.montter.sk](http://www.montter.sk) ♦ 0919 370 730 • 0919 383 363



Zabezpečíme demontáž, betónáž, pokládku dlažby...

PRÍSTREŠKY - TERASY  
RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE  
TIENENIE NA STRECHY  
SKLENENÉ STRECHY  
STAVEBNÉ PRÁCE

## Zlatica Kušnírová pozýva



V utork som celý šťastný prišiel na tlačovú konferenciu spoločne so Zlaticou Kušnírovou, matkou zavraždenej Martiny. Ešte na jeseň oslovila naše hnutie OLANO, že by za nás veľmi rada kandidovala za obecnú poslankyňu. Preto, lebo nám verí a dôveruje. Kandidovala a obecnou poslankyňou sa aj stala.

**Na tlačovej konferencii** som pani Kušnírovú predstavil ako našu novú posilu pre naše nové hnutie ODVÁŽNE (hnutie obyčajných kresťanov), ktorého cieľom je robiť kresťansko-sociálnu politiku s dôrazom na pomoc chudobným, chorým a slabým. Presne takú, aká by skutočná kresťanská politika mala byť. Takú, aká tu bohužiaľ doteraz nebola.

**Veľmi si vážime**, že sa pani Kušnírová rozhodla túto našu iniciatívu podporiť. Po tom, čo sa jej stalo, mohla zostať zúfalá a rezignovaná. Nezostala a odvážne a vytrvalo bojuje za všetkých nás. Už jej zďaleka nejde len o to, aby vražda Jána a Martiny bola spravodlivo vyšetrená, ale odvážne bojuje za to, aby sme korupciu dokázali úplne vykynožiť. Korupciu, ktorá bola príčinou samotných vražd. Korupciu, voči ktorej Ján bojoval svojimi článkami.

**Dnes je zo Zlatice Kušnírovej** ten najsilnejší maják boja voči korupcii. Maják,

ktorý neustále pripomína, že sa nemôžeme zastaviť. Maják, ktorý nás vyzýva k činu a neustále nám pripomína, že ľudia sa budú mať lepšie len vtedy, keď politici prestanú rozkradať to, čo patrí nám všetkým.

**Na tlačovej konferencii** pani Kušnírová zároveň pozvala šesť predsedov opozičných demokratických strán k spoločnému obedu. Túto iniciatívu zdôvodnila tak, že chce dosiahnuť to, aby sa lídri strán takto stretali pravidelne a ukázali tak ľuďom, že vedú spolupracovať. Ukázať ľuďom, že reálna alternatíva existuje.

**Je to mimoriadne** užitočná iniciatíva, ktorá nemá na Slovensku obdobu. Ešte nikdy sa nestalo, aby sa takto stretli lídri strán, ktoré chcú vytvoriť alternatívu. Ešte nikdy sa nestalo, aby také stretnutie zorganizovala obyčajná odvážna žena, ktorej pozvánka sa neodmieta.

**Som veľmi rád**, že tak silná a od srdca dobrá žena sa rozhodla k nám pridať. Som veľmi rád, že zároveň prišla s iniciatívou, o ktorej sa bude možno ešte písať v knižkách dejepisu.



» Igor Matovič  
predseda hnutia OLANO

## TEST ZDRAVIA

**Biorezonančné vyšetrenie celého tela 12 eur**

- zisti povahu a príčinu Vášho ochorenia
- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- čo Váš organizmus potrebuje
- test patogénov, alergie, potravín
- bezbolestné a vhodné aj pre deti
- trvá 60-90 min. výsledky ihneď



Prešov, Nám. mieru č. 1, Dom kultury č.dverí 116

Objednajte sa na: **0944 535 568**

## PONUKA PRÁCE NA POZÍCIE V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ - VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- OPERÁTOR VÝROBY
- VODIČ VZV
- ZVÁRAČ ZM1, 135
- PRÁCA S POČÍTAČOM  
(PRÍJEM TOVARU, ŠTÍTKOVANIE)



**0908 914 180 - 0905 218 177**  
nabor@konstrukter.sk - www.konstrukter.sk



**REKONŠTRUKCIE  
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH  
A PLECHOVÝCH STRIECH**  
Bez demontáže!

**KVALITA A SPOKALNIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY**  
Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneľáky  
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.  
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: **0915 437 039** [www.palaserwis.sk](http://www.palaserwis.sk)



**MY MATERIÁL  
NEFALSŮJEME!**

**Letná  
AKCIA!**

## OKNA RADEK s.r.o. PVC - HLINÍK - PARAPETY - ŽALÚZIE

**6 komorové okná  
za CENU 5 komorových**

**OKNÁ  
NA MIERU**

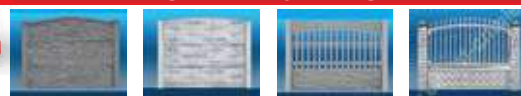
150x150cm sklo k=1,0 5-komorový profil <b>155 €</b>	120x150cm sklo k=1,0 5-komorový profil <b>120 €</b>	180x150cm sklo k=1,0 5-komorový profil <b>175 €</b>
210x150cm sklo k=1,0 5-komorový profil <b>190 €</b>	240x150cm sklo k=1,0 5-komorový profil <b>245 €</b>	

prelaj  
na späťky  
**Quatro**

Uvedené ceny sú s DPH.

**STAVEBNÉ PRÁCE • REKONŠTRUKCIE BYTOV  
• ZATEPLOVANIE • GARÁŽOVÉ BRÁNY**

**BETÓNOVÉ  
PLOTY** desiatky  
vzorov  
jednotná cena 13 €/m<sup>2</sup>



Prešov, podchod žel. stanice, Tel.: 051/773 20 73  
Giraltove, Dukelská 839, Tel.: 0948 832 836, 0907 689 908  
e mail: oknaradek@pobox.sk, oknaradek1@gmail.com

SÚŤAŽ VO VIDEOTVORBE  
PRE ZAČÍNAJÚCE TALENTY

**REC FRUIT 2019**

[www.recfruit.sk](http://www.recfruit.sk)

NAŠTARTUJ SVOJU KARIÉRU.

GENERÁLNY PARTNER PROJEKTU

ORGANIZÁTOR

**SLOVENSKÁ**  
sporiteľňa

**contentfruiter**  
growing content for success



NETRÁP SA,  
BETÓNUJ S NAMI!

**BETONÁREŇ  
PREŠOV**

Jesenná 12  
mobil: 0903 237 465  
presov@zapa.sk

**OBCHODNÝ ZÁSTUPCA:**

Tomáš Stanovský  
mobil: 0908 774 761  
tomas.stanovsky@zapa.sk

**zapa.sk**



## Mediteriánska diéta

(dokončenie)

**Keď sa hovorí o mediteriánskej diéte (MD), mnohým napadne pizza, gyros, falafel, cestoviny lasagne, prípadne dlhý biely chlieb. Je to však úplne inak.**

Táto diéta obsahuje vo veľkej miere čerstvé ovocie a zeleninu, orechoviny, rybu, ako aj olivový olej.

Typické pre MD:

- Obsahuje veľa zeleniny, ovocia, orechov, strukovín, ktoré sú prirodzenou súčasťou väčšiny receptov.
- Orechy a orešky sú poruke ako zdroj rýchleho občerstvenia, namiesto sladkostí. Stačí 5-10 kusov denne, podľa veľkosti.
- Celozrnné potraviny namiesto tých z bielej múky.
- Bylinky sa používajú na ochutenie takmer každého jedla.
- Ryby v strave sú aspoň 2 krát týždenne – tuniak, losos, pstruh, makrela, sumec, sled; morské plody.
- Zriedkavá konzumácia červeného mäsa. Porcia červeného mäsa by mala mať veľkosť asi balíčka kariet, nie viac.
- Nahradenie masla zdravšími tukmi, predovšetkým olivovým olejom. Vyhýbanie sa margarínom.
- Rozumné prijímanie syrov, jogurtov, vajčiek, hydiny. Je dôležité nezamieňať si

tvrdé syry s hlavným jedlom.

- Preferuje celozrnnú ryžu a celozrnné cestoviny.
- Vyhýba sa slanine, klobásam a mäsovým výrobkom s vysokým podielom tukov.
- Uprednostňuje sezónne potraviny
- Pohár vína, ale pozor, typická stredomorská diéta neobsahuje viac ako pohár vína denne.

Zdraviu prospieva veľa antioxidantov a vlákniny z ovocia a zeleniny, z celozrnných výrobkov a orechov, n-3 mastné kyseliny v olivovom oleji a rybách, polyfenoly vo víne, ovocí, zelenine, triesloviny v bylinkách. Suma – sumárum: **Stredomorská strava dokázateľne predlžuje život a chráni pred vznikom chronických ochorení.**

Nesmieme zabúdať, že mediteriánsky človek si vždy musí nájsť dostatočný čas na jedlo, a preto nie je zhltnuté v náhlivosti, sediac pri televízii alebo pri počítači. Pokojné a pohodlné stravovanie je rovnako dôležité ako to, čo sa dostane na tanier.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



## Krehkáči

**Neslovnikové slovo krehkáč označuje ľudí, ktorí si myslia, že rozumujú veciam, prečo sa dejú a vedia všetko vedecky zdôvodniť a sú slepí voči tomu, čo je záhadné a tajomné.** Krehkáči politici chcú riadiť spoločnosť a pritom ju ničia, krehkáči ekonómovia naprávajú ekonomiku, ktorú sami narušili. Krehkáči lekári liečia to, čo sa vie vyliečiť samo a dávajú deťom chemikálie na utlmenie hravosti a energie. Živé systémy, ktoré nás presahujú, sú komplexné a antikrehké – prirodzené stresory, krízy a problémy ich posilňujú, systémy, ktoré vytvára človek sú však krehké. Kedysi chceli ľudia rozkazovať vetru a dažďu a aj dnes nám rôzni „vizionári“ rozprávajú o ďalších revolúciách 4.0.

Ochraňujeme svoje deti od nepohody a pádov, izolujeme ich od reálneho života, prekonávania prekážok a riešenia problémov a ich riešení, dávame im antibiotiká na soplík a zametáme pred nimi cestičky. Niektorí krehkáči sa psychicky zosypú po kritike na internete. Kedysi mali mladí namiesto psychológa motyku a namiesto internetu rolu. Netvrďím, že ťažká práca na poli je to, čo ľudí povznáša a internet je zlo, ktoré škodí. Iba si myslím, že stále viac ľudí žije v akomsi virtuálnom svete. Ovocie nerastie v supermarkete, mlieko

sa nevyrába v mliekarni, podnikatelia nevyrastajú v inkubátoroch, život sa nežíje za pecou, ale naostro.

Lekár a kňaz, Marek Orko Vácha, vo svojej knihe píše: „**Ako je niekto spokojný v zázemí, ako je možné premrhať život, premrhať čas, premrhať svoje pestrofarebné nadanie, talent, charizmy, hrivny, ako je možné zasypať svetlo v duši odpadkami prestákaného času, ako ľahko je možné odhodiť život do koša, ako málo žijeme život, ako málo málo venujeme pozornosť životu, napriek tomu, že nič nie je také dôležité ako život. Toto je hriech a je to jediný hriech na svete, nežiť život, nevyplávať na oceán, tárať, potĺkať sa v prístave, večne kritizovať kde čo a kde koho, nič nevytvoriť, zhadzovať, ohovárať a zháňať novinky.**”

Krehkáči teoretizujú, plánujú a pri probléme zmiznú. Antikrehkí ľudia sa objavia v čase kríz a urobia, čo treba. Tí prví sú silní v rečiach, tí druhí v činoch.



» **Ján Košťuriak**

WWW.REGIONPRESS.SK



Firma **Mk-Illumination Production** prijme pre svoju prevádzku šikovných, remeselne zručných ľudí s chuťou pracovať. Práca v kolektíve v čistom príjemnom prostredí. Po internom zaškolení a začlenení do výrobného procesu garantované zvýšenie hodinovej sadzby. Firma ponúka rôzne benefity od spoločných akcií, teambuildingov až po príspevky na ubytovanie pre zamestnancov z iných okresov. Stravné lístky, pitný režim a pracovné oblečenie sú samozrejmosťou.

### Zvárač/Zváračka

Ponúkame prácu MIG/TIG zváračom s nástupom ihneď

#### Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- zváranie kovov v súlade s technickou dokumentáciou
- práca v dvojzmennej prevádzke
- dodržiavanie technických postupov a programov zvárania
- samostatnosť a ochota učiť sa nové veci

**Mzda:** od 855,- Eur

#### Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti
- profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...)
- možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie)
- bonusové odmeňovanie za dochádzku
- príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky)
- sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia)
- možnosť príspevku na ubytovanie
- mladý kolektív



### Zámočník / zámočníčka

Ponúkame prácu zámočníkom/prípravárom s nástupom ihneď

#### Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- pomocné práce
- príprava a čistenie hliníkových profilov pred zváraním používajúc príslušné stroje ako sú ohýbačky, pneumatické náradie, píly, vrtačku a iné meracie a ručné náradie, napr. uhlovú brúsku
- potrebné sú znalosti technického charakteru a všetkých náležitostí spojených s touto prácou ako napr. znalosť čítania technických výkresov, príprava polotovarov pre zváranie, technická príprava materiálu

**Mzda:** od 675,- Eur

#### Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti
- profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...)
- možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie)
- bonusové odmeňovanie za dochádzku
- príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky)
- sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia)
- možnosť príspevku na ubytovanie
- mladý kolektív



V prípade, že Vás zaujala táto pracovná pozícia a spĺňate vyššie uvedené požiadavky, zašlite nám prosím Váš životopis v slovenskom jazyku. Spoločnosť MK Illumination Production s.r.o. si vyhradzuje právo kontaktovať iba vybraných uchádzačov, vzhľadom na veľký počet záujemcov.

Ďakujeme a tešíme sa na prípadnú spoluprácu.

**MK ILLUMINATION PRODUCTION, s.r.o. • Solivarská 1/A • 08001 Prešov**

**www.mk-illumination.sk/production/ • E-mail: office@mk-illumination.sk • Tel.: 051 20 22 103 (8:00 – 17:00)**



# TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

RÁMOVÉ ZASKLENIE

ZÁHRADNÉ DOMČEKY

PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ

22  
rokov  
na trhu

promontglass@promontglass.sk

www.promontglass.sk

Od základov až po strechu...

0915 135 811 • 0918 623 064

**Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov** E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



slovmas



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach [www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk), [www.nowas.sk](http://www.nowas.sk), [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk), [www.zeo.sk](http://www.zeo.sk).

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

**Autocar**



Riešenia pre každý náklad

# PRÍVESNÉ VOZÍKY



Petrovanská 52, Prešov

Viac ako 1500 ks skladom!

[www.autocar.sk](http://www.autocar.sk) • 0905 252 634

**NEJDE VÁM  
BIZNIS?  
KONTAKTUJTE NÁS**

presovsko@regionpress.sk  
0905 719 145

**DAPET s.r.o.** od 0,70 eur

Dovoz zdarma  
Najnižšie ceny na trhu

**BETÓNOVÉ TVÁRNICE**

- šalovacie (debniace)
- murovacie

**PLOTOVÝ PROGRAM**  
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

**ZÁMKOVÁ DLAŽBA**  
10x20x6

**Hudcovce 99** - 10 km od Humenného  
0904 698 574

dapet@dapet.sk [www.dapet.sk](http://www.dapet.sk)

S	8	7	3			1
U	1	9	2	7		8
D	2	4			3	
O			9	1	4	6
K			8			
U			2	6		8
	3		4	7	2	
				1		3
	9					7

S		4				
U		3			9	
D			1		6	
O			5	4	2	6
K		9				1
U	5		6	1	3	
	9	5	4	6	3	
	4		8			
	8	1	2		5	

S			6				2
U		8				5	9
D						4	
O	2		1	8			
K		9				8	5
U				1	5		
	7		9			1	
	1				7	2	
	4	2	5			9	6

## Skutočné problémy používania národného jazyka

Opozičná parlamentná strana predkladá zmenu zákona o štátnom jazyku, ktorý liberalizuje jeho prvotné postavenie.

Domnievam sa, že takýto krok je zbytočný najmä v súvislosti s tým, že súčasné postavenie jazyka neprináša problémy medzi používateľmi. Nepáči sa mi tento spôsob politikárčenia, keď chcú politici zaujať voľiča menšinovej národnosti a hľadajú neexistujúce problémy.

**Riešenie národného jazyka** je citlivé. Ak je však potrebné, treba pristúpiť aj k takejto téme. Len nie prizmou politiky! Ale ani nie prizmou konzervatívneho náhľadu na jazyk, ktorý nezodpovedá súčasnej komunikácii. Aj napriek tomu, že sa tu nezaznamenávajú nejaké zásadné problémy, sú tu aspekty, ktoré by sa mali otvoriť:

**Prvým aspektom** je kodifikácia, ktorá v rukách ministerstva kultúry nebola dlhé roky aktualizovaná. Kodifikačné príručky sú staré desiatky rokov. Nie sú zapracované nové slová, nové lexikálne významy, nová výslovnosť či slová, ktoré sa masovo používajú, hoci sú „nespisovné“. Konzervatívna lingvistika sa obáva deštrukcie jazyka, ak by sa kodifikácia otvorila. Fungovanie slovenčiny je však dôkazom, že je pevne ukotvená u používateľov a dokáže kreovať rôznorodé texty.

**Druhý aspekt** lavíruje na hranici konfliktu. Národnostné menšiny by si

mali osvojovať slovenčinu intenzívnejšie, najmä v škole, aby sa štátnym jazykom mohli dohovoriť v prípade, že by v budúcnosti opustili územia, kde sa hovorí menšinovým jazykom. Žiaci národnostných menšín stále menej ovládajú slovenčinu, čím sa zužuje ich miera uplatniteľnosti na ostatnom území Slovenska. K dôraznej reforme nedochádza. Aj z dôvodu, že nacionálni politici okamžite vytiahnu diskrimináciu, ak by sa čo len o hodinu posilnilo vyučovanie slovenčiny.

**Tretím javom** je aj stav ovládania materinského jazyka väčšinovým obyvateľstvom. Denne sledujeme v školách, ako sa zhoršuje pravopis, tvorenie viet, štylistika textu a pod. Má to rôzne príčiny, no najsilnejšou je vplyv masmédií a verejných činiteľov či osobností, ktorí jazyku veľa nedávajú. Vážnou príčinou je aj veľmi zlý školský štátny vzdelávací program zo slovenčiny, ktorý nedovoľuje venovať sa problémovým oblastiam slovenčiny intenzívnejšie a pravidelnejšie. Problém sa dlhodobo nerieši. Zákon, ktorý predkladá opozícia, považujem za zbytočný, politický a neriešiaci načrtnuté problémy. Chápem, že ide aj o politické body. Lež stále si naivne myslím, že legislatívci by mali riešiť skutočné problémy, ktoré majú skutočný dosah na ľudí, v tomto prípade na používateľov slovenčiny.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**  
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

## Všeobecné zásady pri kúpaní

**Kúpanie a pobyt na kúpaliskách je ideálny pre zdravých jedincov. Najbezpečnejšie je kúpanie na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalita je monitorovaná orgánmi verejného zdravotníctva.**

Preto navštevujte kúpaliská s povolenou prevádzkou a pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave. Určite nenechávajte deti bez dozoru dospelé osoby. Dodržiavajte prevádzkový poriadok kúpaliska. Po každom kúpaní sa čo najskôr dôkladne osprchujte a prezlečte do suchého oblečenia.

### Zásady kúpania na prírodných vodných plochách

Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody. Do vody vstupujte postupne a vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu. Do hlbokéj vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci. Nepreceňujte svoje schopnosti a sily. Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami či sinicami a nahromadeným odpadom. Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo zvieratá.

### Zásady pre verejné kúpaliská

Pred každým vstupom do bazény sa osprchujte a prejdite brodom.

Pred vstupom do bazény si všimnite farbu vody, zákal či zápach, resp. plávajúce nečistoty na hladine. Nekúpte sa vo vode, ak zápacha po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách alebo výrazne po chlóre, na stenách kúpaliska. Nekúpte sa vo vode, ak zápacha po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách kúpaliska. Nekúpte sa vo vode, ak zápacha po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách kúpaliska. Nekúpte sa vo vode, ak zápacha po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách kúpaliska.

### Zdravotné riziká z kúpania

Verejné kúpaliská by nemali s ohľadom na ostatných navštevovať ľudia, ktorí trpia prenosným ochorením, majú hnisajúce resp. otvorené rany na koži, zápaly očí či hnačkové ochorenia alebo vykazujú ich príznaky. Vznik ochorenia z kúpania hrozí najmä na kúpaliskách, kde sa neodborne vykonáva dezinfekcia vody, prekračuje povolená kapacita a nedodržiava jeho prevádzkový poriadok. V prípade prírodných vodných plôch môže kontaminácia pochádzať aj z odpadových komunálnych vôd, ale aj nekontrolovaného hromadenia odpadov.

» Zdroj: ÚVZ SR

## Nedostávate vaše obľúbené noviny do schránky?

Napište nám do redakcie  
presovsko@regionpress.sk



## SBS LAMA SK

príjme strážnikov  
na obchodné prevádzky  
v Sabinove

800 € brutto/ mesiac  
+ variabilná zložka  
Nástup IHNEĎ!

0948 181 008

TU  
mohla  
byť  
Vaša  
reklama



Info: 0905 373 406

## MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: 420 € - 750 €

Masárska škola  
REMINY

OTVÁRA KURZ  
KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu  
18.9.2019

miesto: Turčianske Teplice  
(učebňa masárskej školy REMINY)

0904 561 900  
0917 128 155

www.reminy.sk  
eva@reminy.sk

## Súkromná spoločnosť príjme

MURÁR | TESÁR |

Práca v Prešove.

Dávame zálohy, výplaty platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524

Súkromná spoločnosť hľadá

SKUPINU 4 AŽ 8 TESÁROV ŽIVNOSTNÍKOV

na zašalovanie, vyviazanie a odliate  
4-podlažného bytového domu / monolit.

Druh debnenia: PERI / DOKA

Nástup podľa dohody, čím skôr. Práca v Prešove.

KONTAKT: 0907 616 524

## PRACOVNÁ PONUKA:

Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.  
Ubytovanie zdarma, stála klientela,  
mesačný bonus 300 EUR

0903 404 935

LUTO automotive  
personálne služby

hľadá OPERÁTOROV VÝROBY do Košíc

- ▶ platové podmienky 3,83€ / hod. brutto s variabilnou zložkou 90€
- ▶ príplatky za prácu v noci, prácu nadčas a víkend

možnosť nástupu IHNEĎ

DOPRAVA ZDARMA ZO SMERU TREBIŠOV – KOŠICE / VRANOV NAD TOPLOU – KOŠICE  
V prípade záujmu nás kontaktujte: 0902 918 362, praca@lutogroup.com

## Slovenský plynárenský priemysel, a.s.

hľadá poskytovateľov  
odborných prehliadok plynových  
kotlov u zákazníkov SPP

Bližšie informácie získate  
na www.spp.sk v časti Upozornenie  
alebo telefonicky na +421 2 62 62 42 56

SPP

www.spp.sk

# Zamestnáme Vás!



## Dopravná spoločnosť so sídlom v Kremnici

prijme

### vodiča MKD

jazdíme Švédsko, Nórsko.

Mzda 2 200 €ur

Benefity: - 13. plat

- v prípade zamestnania rodinného príslušníka (manželka) možnosť pridelenia služobného bytu

Info: +421 903 527 767

**MEDIAN SK, s. r. o.**  
spoločnosť pre prieskum trhu,  
médií a verejnej mienky

**HĽadá**  
externých spolupracovníkov

**ANKETÁR/ANKETÁRKA**  
schopných vykonávať aj náročnejšie

projekty  
(rozhovory s respondentmi)

**REGRUTÁTOR/KA**

(získavanie respondentov do  
rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V  
02/208 508 14, e-mail: anketari@median.sk

## AIW - Práca pre opatrovatelky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá**  
pre spoluprácu s AIW:  
• opatrovateľský kurz a prax  
• dobrá znalosť nemeckého jazyka  
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov  
v rôznych mestách Slovenska!  
Zavolajte na bezplatné číslo  
0800 24 24 44  
a dohodnite si osobné stretnutie.  
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**STAJAN SLOVAKIA  
PRIJME:**

**MUŽOV AJ ŽENY**

**- MONTÁŽ PODLOŽIEK,  
PRUŽINIEK, GUMIČIEK...**  
(jednoduchá a fyzicky nenáročná  
práca zameraná na zručnosť)

(3,85€/HOD. + 150€ BONUSY  
+ 130€ ZA ŠTVORZMENKU  
+ 1,20€/HOD. NOČNÁ)

Miesto práce: MYJAVA

UBYTOVANIE ZDARMA  
+ STRAVNÉ LÍSTKY

KONTAKT: 0918 493 960  
mail: stajanslovakia@azet.sk

## PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1,135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, štítkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

www.konstruktor.sk - nabor@konstruktor.sk

## PRÁCA V BRATISLAVE MANIPULANT

✓ Práca v logistickom sklade

✓ Príprava komponentov

✓ Vykládka a nakládka

✓ Ubytovanie

ZDARMA

zarob až  
**814-994**  
brutto

MAXIN'S 0907 775 402

dpolakova@maxins.sk

## HĽADÁME MANŽELSKÝ PÁR

na správu veľkého rodinného sídla  
s príhľadom záhradou v širšom okolí  
Bratislavy. Hlavnou náplňou práce  
je starostlivosť o technický stav  
nehnutelnosti so záhradou  
a zabezpečenie plynulého chodu  
domácnosti.

**Požiadavky:** pracovitosť, diskretnosť,  
spoľahlivosť, manuálna zručnosť.  
Predchádzajúca skúsenosť  
s podobnou prácou zo zahraničia  
je veľkou výhodou.

**Ubytovanie je k dispozícii priamo  
v sídle zadarmo.**

Viac info na osobnom stretnutí.  
Životopisy oboch manželov posielať  
na [praca.spravca@gmail.com](mailto:praca.spravca@gmail.com)



## PRIJMEM KAMENÁRA

0949 242 221

rekos@rekos-stone.sk

www.rekos-stone.sk



IFA - mre SK s.r.o.

**HĽADÁ  
ŽIVNOSTNÍKOV**

pre dlhodobých zákazníkov  
v Nemecku na pozície:

Pre bližšie informácie  
nás prosím kontaktujte.

• 0911 475 462

• 0949 236 462

• jan.sutor@ifa-mre.de

• stefan.sutor@ifa-mre.de

- MONTÉR stavebných konštrukcií/hál
- MONTÉR-MECHANIK pre údržbu vysokozdvížných plošín
- MONTÉR zariadení/konštrukcií nákladných automobilov
- ELEKTRIKÁR s platným osvedčením §21 až §23

Odmena od 2700€ | Ubytovanie hradené spoločnosťou

LUTO automotive  
personálne služby

hľadá **CNC operátorov**  
do Nemecka

**Ponúkame:**

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 12,50€ netto
- nástup možný ihneď

Pod' k nám  
pracovať  
do Nemecka!

V prípade záujmu nás kontaktuje: +421 918 351 574, [praca@lutogroup.com](mailto:praca@lutogroup.com)

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO  
CELOSLOVENSKOU  
INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH  
0905 719 145



www.regionpress.sk

**VIZITKY**

0905 719 145

**LETÁKY**

0905 719 145

presovsko.sk

**OTIS** HĽAVNÝ  
výťahy, s.r.o. PRACOVNÝ  
POMER

## MONTÁŽNY MECHANIK VÝŤAHOV

**Vzdelanie:** stredoškolské s maturitou

**Oprávnenie:** vodičský sk. B

**Prax:** montáž výťahov, elektrotechnik  
– výhodou, nie podmienkou.

Mzda 850EUR + príplatky, služobné auto,  
telefon, kompletne technické vybavenie.

Miesto práce: SLOVENSKO

Kontakt: Soňa Polláková

**0903 251 057**  
[sona.pollakova@otis.com](mailto:sona.pollakova@otis.com)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**2v1**  
PONDĽOK - PIAŤOK 08<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> SOBOTA 08<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

SHOWROOM  
**Masarykova 22, Prešov**  
(Vstup z Východnej a Dostojevského ulice)

**AKCIA**  
**Tarkett**  
Vinylové dielce  
typu CLIC 55  
od **27<sup>90</sup> €**

[www.dvereypodlahy.sk](http://www.dvereypodlahy.sk)

PVC VINYL LAMINÁT

**www.drevodomystenko.sk**

**ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY**

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE **DREVODOMY od 29 990€**

**DREVENÉ CHATKY** **STROMODOMY**

**PRÍSTREŠKY SKLENENÉ ZÁBRADLIA HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE HLINÍKOVÉ FASÁDY DREVENÉ FASÁDY**

0911 113 130 0917 123 136  
woodholz.sk@gmail.com  
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV  
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

**OBNOVA STRIECH**  
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH  
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL  
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK  
**BEZ DEMONTÁŽE!**  
SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY  
BITÚMENOVOU LEPENKOU

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU UŽ 10 ROKOV

Slovenská firma

NON STOP linka **0944 720 932**

• zameranie • odborné poradenstvo  
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

obnova plochých striech technológiou COPERNIT  
záruka minimálne 20 rokov

• ZÁRUKA MINIMÁLNE 20 ROKOV  
• NAJLEPŠIA CENA  
• ŽIADNA ZÁLOHA  
• PRVOTRIEDNA KVALITA

**EKO Energy**  
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

**Aj na splátky s 0% úrokom**  
**46,94€ x 36 mes = 1690€**

**1690€ vrátane montáže**

– 3 ploché kolektory  
– kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie  
– 300 l bojler v cene  
– spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra  
– návratnosť investície 2-3 roky

**ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU**

alebo s malinkým navýšením 21,15€ x 96 mes. = 2030,40€

[www.ekoenergy.sk](http://www.ekoenergy.sk) • info@ekoenergy.sk  
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY**

**balkóny** splátky od 35 €  
**zimné záhrady** splátky od 149 €  
**terasy** splátky od 98 €

**ZĽAVY NA JÚN 35%** **Možnosť výhry 350 €**

Ku každej objednávke darček  
Možnosť splátok s 0% úrokom

[www.balkona.eu](http://www.balkona.eu)  
0918 477 323

**BALKONA**  
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Týždeň na Chorvátskom Pagu aj s dopravou

**D.A.K.A.**  
CESTOVNÁ KANCELÁRIA

**-39%**

TEL: 0948 479 714 **409€**  
[www.daka.sk](http://www.daka.sk) **249€**