

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

四川飯店 f Čínska reštaurácia Dynastia Jang

Švédske stoly

jedz koľko vládzeš 5,90 € **4,90 €**

viac nových jedál
od nového slávneho
čínskeho kuchára

Tkáčska 3, 080 01 Prešov Tel.: 051/773 22 88

ÚVERY A HYPOTÉKY

Ponuky sú už od:
Hypotéka od 0,89 % p.a.,
Spotr. úver od 3,88 % p.a.,
0917 309 103

PREŠOV
MAXI
DACHMAN® s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

NAJLEPŠIA PONUKA V REGIÓNE

Jednopomník s nápisnou doskou STEEL GREY 2050 € 1730 € UŠETRÍTE 320 €	Jednopomník s nápisnou doskou AURORA 2380 € 1930 € UŠETRÍTE 450 €	Jednopomník s nápisnou doskou BAINBROOK BROWN 2483 € 1099 € UŠETRÍTE 384 €
---	---	--

KUCHYNSKÉ DOSKY
už od 99 € za BM

KAMENNÉ PARAPETY
už od 29 € za BM

OBHLIADKA ZADARMO.
Foto je ilustračné.
Ceny sú s DPH.
Akcia platí do 13.9.2019.

AMERICKÉ POMNÍKY
už od 449 €

ISPA KRÁSA
PRÍRODNÉHO
KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o., Masarykova 22 (bývalá Odeva), 080 01 Prešov
Tel: 051/489 10 47, Mobil: 0905 953 839
E-mail: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

www.pomniky.sk
www.kamenarstvoispa.sk

VÝKUP A PREDAJ POUŽITÉHO NÁBYTKU

chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN
0905 748 958
Po - Pi: 10⁰⁰-17⁰⁰

G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo

od 38 €
DOVOZ ZDARMA

Baby Kiss
edukačné centrum

Ponúkame edukáciu vo forme:

- plaveckých cvičení
- psychologického poradenstva
- fyzioterapie a prednášok
zameraných na oblasť pôrodnictva
a laktáčného poradenstva

Jarková 2, Prešov
(3. poschodie)

0944 550 291
babykissmilacik@gmail.com

www.babykiss.sk
babykissecentrum

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: **420 € - 750 €**

**Masérská škola
REMINY**

**OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE**

začiatok kurzu
18.9.2019
miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

Najpredávanejšie BETÓNOVÉ PLOTY na Slovensku

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

0918 217 665

Hľadáme:

BYTY, DOMY, POZEMKY

0948 501 772 | alena.novakova@century21.sk

objednávky sa prijímajú telefonicky aj cez web

600 g
4,00 €/ks

1000 g
6,00 €/ks

PIZZA Maxim

DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

TEPOVANIE

sedačiek, kobercov, áut

UPRATOVANIE

bytov, domov, firiem

0905 186 136

U VÁS DOMA strojkom KARCHER.

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELÉ VZOR

AKCIA 270€

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

Otvorené:
Po-Pia:
8⁰⁰-17⁰⁰

Nie **obloha** (ze-leninová), ale **príloha, obloženie.**

Nie **pomazánka**, ale **nátierka.**

VÝKUP POUŽITEJ POĽNOHOSPODÁRSKEJ TECHNIKY

TRAKTORY, MANIPULÁTORY, NAKLADAČE

značky Zetor, JCB manitou, UNC 060, Locust, Bobcat.

Viac na tel. č. **0917 277 606**

NÁKUP A PREDAJ DRUHOTNÝCH SUROVÍN ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO, CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE, HLINÍKOVÉ KÁBLE PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov
Tel./fax: 051 7765 451, 0949 056 793
Otvorené: Po, Ut, Št 9.00 - 17.00, Str 8.00 - 18.00 Pia 9.00 - 16.00

www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

UŽ 22 ROKOV NA TRHU

JESENNÁ AKCIA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE **-32%**
VONKAJŠIE ROLETY **-30%**

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 30.9. 2019

TOVAR SKLADOM -MONTÁŽ-

Volgogradská 9/A, Prešov

Dom farieb pri HP Tesco, sídl.3

Ten najlepší výber na ploche **160 m2**

DVERE
PODLAHY

1. poschodie

www.podvere.sk

INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO LUNACOR

Parkovisko vo dvore

FÚKANÁ IZOLÁCIA

+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA

AXA - PROPERTY™
zatepľovacie centrum

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™*

0911 313 632

www.axaproperty.sk

PORADENSTVO A KALKULÁCIE ZDARMA

ISOCELL

info@axaproperty.sk

RIEŠENIA

**TOMÁŠ
DRUCKER**

**DOBRÁ
VOĽBA**

- **Lepší život mladých rodín**
- **Spravodlivé zdravotníctvo pre všetkých**
- **Dôstojný život seniorov**



Aktuálne zbierame
podpisy potrebné na
založenie politickej strany.
Ďakujeme, že nás
podporíte aj vy.

Váš Tomáš Drucker

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľňa 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406
Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40.000 domácností)
pámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Sabinov, Lipany, Fritčovec, Kapušany, Ken-dice, Lubotice, Veľký Šariš

nepámy týždeň: Prešov, N.Šebastová, sídl. II, III, centrum, Solivar, Šváby, Šalgovík, ku Surdoku, Dúbrava, Šidlovec, Okružliak, Rúrky, ku Surdoku, Sekčov, 17. novembra, Štúrova, Budovateľská, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Le-mešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Široké, Župčany, Bre-zovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PR	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Zilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	31.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Deň, na ktorý sa všetci pamätáme

Prvý september – symbolicky, v reále plus mínus – je hlavne deň začiatku školského roku. V mnohých podobách a s krásnymi spomienkami sme ho zažili všetci.

Boli časy, keď sme sa ako deti tešili po prázdninách na spolužiakov, ale aj na mnohé naše vtedajšie učiteľky či dokonca celú školu. Na pár rokov sa nám stala druhým domovom, aj keď, priznávame si to až s odstupom rokov.

Učitelia mojej generácie už väčšinou pomreli a ak ešte žijú, tak už naozaj v úctyhodnom veku. Pamätám si ich tváre, prísne a láskavé zároveň a ich pohoršenie nad mojimi občasnými nevedomosťami či výmyslami. Jedna z mojich učiteliek mi v štvrtjej triede základnej školy povedala, že raz budem novinár. Iným vďačim za úžasné všeobecné vzdelanie, z ktorého som ešte dlho neskôr „profitoval“ na gymnáziu. A vlastne – celý život. Lebo základ je čosi, na čom stojí hotová stavba. Ak je slabý, každé úsilie dohnáť to vznešenými fasádami je márne. Dať výchovu a vzdelanie – to je vznešený dar. Nedá sa zabudnúť a tak – moje panie a páni učiteľia – veľká vďaka vám, aj tým, hore, kdesi nado mnou.

Polícia Českej republiky nedávno zverejnila video, na ktorom je zachytený trinásťročný chlapec, ako pozorujúc sa na obrazovku mobilného telefónu vkročil rovno pod prichádzajúcu električku. Mal šťastie – prežil, hoci s útrapami. Je najvyšší čas, milí rodičia, nájsť si aspoň zopár minút, sadnúť si so svojimi deťmi a vysvetliť im, čo všetko sa im cestou do či zo školy v tomto bláznivom uponáhlanom a nepozorovanom svete môže stať. Bolo by tiež dobré zmieriť sa aj s tým, že škola nie je iba priestor na odloženie detí, o ktoré sa nemáte čas starať. Škola nie je jediná, ktorá vám ich má vychovať a naučiť ich byť ľuďmi. To je vaše poslanie.

Všetci vieme, že učiteľia to nemajú ľahké, vieme, s čím neustále bojujú, ako sú spoločensky oceňovaní a štátom hodnotení. A ako sa k nim neraz práve vaše deti správajú.

Takže po roku je tu opäť prvý deň školského spolužitia. Nech sa vydarí a nech prinesie tie naozaj krásne celoživotné spomienky všetkým jeho účastníkom!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Nie pilotný (projekt, film), ale Slovenčina naša
skúšobný, úvodný, testovací, začiatkový.

Nie rameno, ale plece. Nie Slovenčina naša
preslov, ale predslov, prejav, príhovor, reč.

ZENIT

Materiál na nerozbitné prestrešovanie vrátane príslušenstva - profilov, tesnenia, skrutiek...
Rozvoz po celej SR!
Koš: 046 / 5430 771
zenit@zenitsk.sk
Košice: 055 / 6254 006
kosice@zenitsk.sk

AKCIA -30%
Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH

AKCIA -20%
Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

† Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
NAJLEPŠIA CENA
ŽIADNA ZÁLOHA
PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 20 rokov

0948 283 110
Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

ŽALÚZIE
MARKÍZY
LÁTKOVÉ ROLETY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
BALKÓNOVÉ ROLETY
SIETE PROTI HMYZU
ROLETY DEŇ / NOC
PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
PROTIPELOVÉ SIETE

ZĽAVY AŽ DO 40 %

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy.
ČISTENIE HROBOV
Akcia do 15.9.!!
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Obnova písma 1,2€ 1€/znak!
Ochranný náter ZDARMA!
www.cisteniehrobu.sk
0919 205 521

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 €
DVOJHROB 100 €
DOPRAVA ZDARMA
0910 281 674
www.proficleanatry.sk

KUPÓN NA ZĽAVU 10€
PLATÍ DO 30.9.2019

[presovsko.sk](https://www.facebook.com/presovsko.sk)

Kúpim jelenie, danielie, srnčie trofeje a zhody.
Kontakt: 0901 704 690

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ drevo, dosky, hrany, stodola, humno, sýpka, pája, strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

SERVIS OKIEN
rýchlo a lacno
0918 217 665

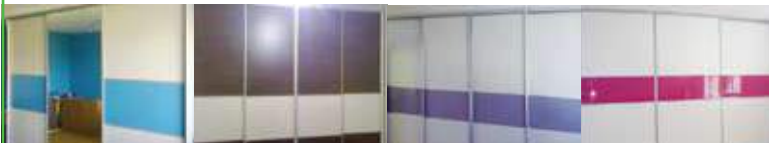
RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 PREŠOV

AJAPrešov s.r.o.
Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

83-0003

facebook

presovsko.sk

BITU FLEX s.r.o.**OBNOVA PLECHOVEJ
a ETERNITOVEJ STRECHY**

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

**0950 266 604**

88-0037

Severská diéta II

Základom konceptu škandinávskej stravy nie sú len odporúčania týkajúce sa jedla, ale aj udržateľného poľnohospodárstva, možno ich zhrnúť do desiatich bodov:

- jedzte každý deň viac ovocia a zeleniny
- jedzte viac celých zŕn
- zaradte viac potravín z morí a jazier
- vyberte si kvalitné mäso - ale jedzte ho celkovo menej
- vyhľadajte viac potravín z voľnej prírody
- vždy, keď je to možné, používajte ekologické produkty
- vyhnite sa potravinárskym prídavným látkam
- uprednostnite sezónne produkty
- konzumujte viac domácich jedál
- produkuje menej odpadu

Pri výbere rýb sa možno orientovať na všetky – morské aj sladkovodné, masné – losos, sleď, makrela, alebo chudé – treska, halibut. Ideálne jedlo má pomer sacharidov k bielkovinám 2: 1.

Typický tanier:

polovica - zelenina, šaláty, ovocie, strukoviny

štvrtina - sacharidy s nízkym glykemickým indexom

štvrtina - potraviny bohaté na bielkoviny

Rastlinné alebo živočíšne bielkoviny by mali byť pri každom jedle. Potraviny s nízkym glykemickým indexom (GI)

spôsobujú menšie a aj pomalšie zvýšenie hladiny cukru v krvi v porovnaní s potravinami s vyšším GI. Raž je v severskej strave celozrnným základom. Potraviny bohaté na bielkoviny skôr zabezpečia pocit sytosti a bránia pred pocitom hladu. Namiesto sladkosti je vhodné ovocie, orechy, celozrnný toast alebo chrumkavý chlieb s nízkym GI s nátierkou z tmavej čokolády.

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) zistila, že stredomorská aj severská strava znižuje riziko rakoviny, cukrovky a kardiovaskulárnych chorôb. Diéta môže pomôcť s redukciami váhy. Jeť viac rastlinnej stravy je dobré aj pre životné prostredie. Vďaka sústreďeniu sa na ovocie, zeleninu a celozrnné výrobky je strava bohatá na vlákninu, ktorá pomáha udržiavať zdravý a normálny pohyb čriev.

Že účinky zdravej výživy severanov sú iné ako u nás, potvrdzujú čísla - vo Švédsku je úroveň podielu len 10 percent, v ostatných škandinávskych krajinách je to podobné. A ako je to u nás? Na Slovensku trpí nadváhou viac ako 36 percent a obezitou viac ako 25 percent populácie, čiže spolu takmer dve tretiny Slovákov má hmotnosť, ktorá už ohrozuje ich zdravie.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

**STAVEBNINY - ŠTRKY, PIESKY**

Stavebný materiál od základov po strechu



www.stavebninyvysnovsky.sk

Prevádzka: Chminianska Nová Ves a Kapušany (pri Slovnafte)

- Šalovacie dielce **od 0,99€**
- Presné tvárnice biele **od 0,99€**
- Cement 32.5 - 100 kg - **11€**
- Cement 42.5-100 kg - **11,80€**
- Štrky, piesky **od 16€ za tonu**

DOPRAVA do 10 km za 10€.**Dovoz stavebného materiálu do 24 h.**

Ceny sú uvedené s DPH.

0907 140 671 | stavebninyvysnovsky@azet.sk

85-0327

**Predkupné právo
spoluvlastníkov nehnuteľností**

Každý vlastník je oprávnený nakladať s vecou, ktorú má vo vlastníctve podľa svojho uváženia. Vlastník má právo vec držať, užívať, požívať a disponovať s ňou.

To, v akom rozsahu má vlastník právo disponovať s vecou, záleží aj od toho či ide o vec vo výlučnom vlastníctve alebo spoluvlastníctve. V prípade spoluvlastníctva má každý zo spoluvlastníkov zásadne tie isté oprávnenia, aké má jediný vlastník, avšak jeho právo je obmedzené právom ďalšieho alebo ostatných spoluvlastníkov. Jeho právo je obmedzené aj tzv. zákonným predkupným právom, ktoré sa uplatňuje pri prevoze spoluvlastníckeho podielu, a ktoré vyplýva priamo zo zákona v prospech spoluvlastníka alebo spoluvlastníkov. Predkupné právo predstavuje určité obmedzenie zmluvnej voľnosti spoluvlastníkov. Z predkupného práva vyplýva, že ak jeden zo spoluvlastníkov chce svoj spoluvlastnícky podiel k nehnuteľnosti previesť na tretiu osobu, musí tento svoj podiel najskôr ponúknuť všetkým ostatným spoluvlastníkom za tých istých podmienok, za akých chce podiel predať tretej osobe.

Predkupné právo sa nevzťahuje iba na prípady kúpy resp. predaja nehnuteľnosti ale zákonné predkupné právo sa vzťahuje aj na ďalšie prevody spoluvlastníckeho podielu, a to napríklad na prevod darovacou zmluvou alebo zámennou zmluvou. Ak však spoluvlastník prevádza svoj spolu-

vlastnícky podiel jemu blízkej osobe, v takom prípade sa predkupné právo neuplatní. V prípade predkupného práva spoluvlastníka majú právo odkúpiť podiel všetci spoluvlastníci a ak sa nedohodnú o výkone predkupného práva, majú právo odkúpiť podiel pomerne, podľa veľkosti podielov.

Ponuku na prevod spoluvlastníckeho podielu k nehnuteľnosti musí spoluvlastník urobiť písomne, pričom v ponuke by mal uviesť predmet prevodu, cenu a tiež ďalšie podmienky, za ktorých má dôjsť k prevodu. Dvojmesačná lehota na prijatie ponuky plyní každému spoluvlastníkovi samostatne od riadneho doručenia ponuky. Ak spoluvlastník alebo ostatní spoluvlastníci neprijmú ponuku, ich predkupné právo zanikne, a to bez ohľadu na dôvod prečo ponuku neprijali. V prípade, ak spoluvlastník prevádzajúci svoj spoluvlastnícky podiel nerespektoval predkupné právo ostatných spoluvlastníkov a opomenul svoju povinnosť ponúknuť svoj podiel prednostne ostatným spoluvlastníkom, môžu ostatní spoluvlastníci napadnúť prevod spoluvlastníckeho podielu a domáhať sa určenia relatívnej neplatnosti zmluvy o prevode.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám VSTREK. ČERPADLO MN AVIA PP4M7P1c,REGU-LÁTOR RV NM 250 1900, č.t. 0902 645 142

»Kúpim motocykel: JA-WA,CZ-125, 175, 250, 350, skúter-MANET, TATRAN, STADION, PIONIER, príviesny vozík PÁV 40-41, aj nepojazdné-nekompletné+ ND, volať, alebo sms 0905 450 533

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 505 827

»Kúpim starú motorku a predvojnový bicykel. Po-núknite. 0915 376 374

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám pozemok vo Fin-ticiach. Cena dohodou Kon-takt: 0905 904 780

»POZEMOK CHATU DOM 0949 467 691

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Plat-ba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»LACNO PREDÁM CHLADNIČ-KU GORENJE ZA 33 EURO TEL 0950 429 160

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Ponúkam za demont a odvoz drevený hosp.objekt /chliev/ cca 2x2m. strecha škridla 0918 432 475

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

»Strihanie pudlíkov 0915 979 330

11 HOBBY A ŠPORT

»PREDÁM ÚPLNE NOVÝ HOR-SKÝ BICYKEL ZO ZDRAVOT. DŮ-VODOV CENA 100 EUR NUTNÉ VIDIEŤ TEL 0950429160

»KÚPIM VOJENSKÉ VECI DO 1945 BODÁKY ŠABLE VYZNA-MENANIA A INÉ ! 0911 711 119

12 DEŤOM

»KTO DARUJE DÁMSKE OB-

Chcete si podať inzerát?

Návod nájdete na strane 4 dolu.

Občianska riadková inzercia

LEČENIE VEL XS,S,M, XXL, OBUV 37_41DIEVČENSKÉ VEL 110_116, HRAČKY ŠKOLSKÉ POMÔCKY DROGÉRIU KOZME-TIKU POTRAVINY. ĎAKUJEM TČ 00421 948 710 036

13 RÔZNE / predaj

»GRAMOFÓNOVÉ PLATNE 0911 565 876

14 RÔZNE / iné

»Zbieram perá a pohľadnice z miest. č.t. 0915 905 037

»Kúpim hodinky Schaffhau-sen. tel. 0944 137 683

»Predám strešný nosič na Hondu Civic, oceľovú žumpu a poklop na studňu. Prešov ul. Strojnícka 26. Kontakt 0905 600 177»Kúpim staré zlaté zuby, zlaté a striebor-né mince a hodinky OMEGA, bodáky, nem.helmy. 0907 166 358

»Kúpim čsl. letecké a vý-sadkárske odznaky a i. 0907 910 755

15 HĽADÁM PRÁCU

»Dôchodca hľadá prácu v Prešove na cca 4hod. 0915 042 284

16 ZOZNAMKA

»Hľadá sympatické diev-ča vo veku 19-28r. štíhlej resp. plnoštíhle postavy z PO a okolia na priateľstvo Mobil: 0944 810 987 (aj SMS)

»48 r hľadá partnerku na vážny vzťah 0902 516 314

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera P0 medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP P0 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobil-ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-dých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane me-dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, P0 zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PREŠOVSKÉ TRHY návrat k tradíciám

13.-15. september

IX. PARKÚROVÉ PRETEKY MERCEDES-BENZ MEMORIÁL ŠTEFANA BRENDZU

VSTUP VOĽNÝ

14.-15. september

Beatles Revival Šarišanci bariérové skákanie BB Country parkúrové preteky

4 SPORT AREÁL (JAZDECKÝ AREÁL, SÍDL. III.) www.trhypresovske.sk

Mercedes-Benz Motor-Car Prešov, s.r.o.

PARKUR TEAM Slavoj Prešov

4SPORT

MESTO PREŠOV

KOSIT

Sudoku grids with numbers and letters (S, U, D, O, K, U).

Najlepšia sezóna na nové Suzuki

SUZUKI Way of Life

S-CROSS VITARA

Limitované edície ALL SEASON sú tu!

ALL SEASON EDITION

PRÍMÉ KOLIESA V CENE

EASY WAY 3+7

SUZUKI FINANCE

POSTUPNE NA RIEŠENIE V CENE

Prípravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie! V limitovaných edíciách All Season teraz získate premiové zimné kolieska s pneumatikami Yokohama a ďalšie výhody. Zastavte sa u najbližšieho predajcu a vyberte si SUV v špeciálnej letnej ponuke so zimnými bonusom.

Booster Jet výkonný a úsporný motor ALLGRIP pohon všetkých kolies

ACK auto s.r.o. | Dukilanska 29 | Prešov

051/ 74 80 951 | ackauto@ackauto.sk | www.ackauto.sk

miRad

AKCIE a VÝPREDAJE

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika

SK LAURIN ZA SUPER VÝHODNÚ CENU

Minimalistický dizajn pre veľkú show.
S najlepšimi energetickými hodnotami.



LAUFEN

Bathroom Culture since 1892  www.laufen.com



Vodovodná batéria
umývadlová 130 mm

~~130,93 €~~
89,90 €



Vodovodná batéria
vaňová nástenná

~~188,40 €~~
124,90 €



Vodovodná batéria
sprchová nástenná

~~152,40 €~~
99,90 €



WC kombi JIKA LYRA
zadný odpad
spodné napúšťanie do nádržky
bez sedátka

~~143,95 €~~
61,90 €



Umývadlo JIKA MIO 60cm
s otvorom na stojankovú batériu

~~73,81 €~~
35,90 €



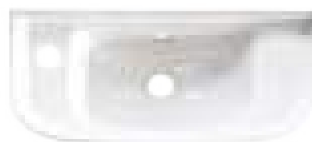
Nábytkové umývadlo
JIKA TIGO 60x37 cm
s otvorom na ľavej strane
možnosť dokúpenia kúpeľňovej
skrinky

~~83,12 €~~
39,90 €



Plechová vaňa
JIKA TANZA 150x70 cm

~~136,70 €~~
61,90 €



Umývadlo JIKA 50x23 cm
s otvorom na ľavej strane

~~73 €~~
39,90 €



Umývadlo JIKA 40x34 cm

~~30,59 €~~
26,90 €

Pri nákupe nad 333 € môžete
u nás vyhrať relaxačný pobyt
v Tatrách v hoteli WELLNESS
HOTEL CHOPOK ****
alebo dovolenku pri mori.

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na www.mirad.sk | Bardejovská 23, Prešov

Uvedené ceny s DPH. Platí do vypredania zásob. Ilustračné foto.

POVSTAŇME VOČI MAFII



V týždni 75. výročia Slovenského národného povstania (SNP) Slovensko zažilo šok. Dozvedeli sme sa, že druhá najmocnejšia žena na ministerstve spravodlivosti štátna tajomníka za SMER - SD Monika Jankovská, celému Slovensku klamala, že nepozná Mariána Kočnera a nikdy si s ním nevymenila ani jednu sms. Lenže, podľa informácií, ktoré zverejnila TV Markíza, si s Kočnerom Jankovská veľmi intenzívne dopisovala až do momentu jeho zadržania políciou.

Keď som sa to dozvedel, povedal som si, že toto nemôžeme nechať len tak, lebo je to najsilnejší dôkaz toho, že strana SMER - SD je priamo prepojená s objednávatelom vraždy Jána a Martiny a nie je teda pravdou, to, čo sa snaží vyše roka Fico klamať, že s vraždami SMER nemá nič spoločné. Jankovská totiž nie je len tak hocikto - bola zvolaná za poslankyňu za stranu SMER - SD.

Inak povedané - vrcholový politik SMERu miesto toho, aby strážil zákonnosť na najvyššom poschodí ministerstva spravodlivosti, podľa všetkého tajne vynášal informácie objednávateľovi vraždy Jána a Martiny. Človeku, ktorý si mal podľa vyšetrovateľov objednať navyše aj vraždu nášho kolegu Daniela Lipšica, či špeciálneho prokurátora

Maroša Žilinku. V prípade prokurátora Žilinku s dovetkom, že vrahom za vraždu jeho ženy priplatiť navyše 10 tisíc eur a za vraždu každého jeho dieťaťa takisto po 10 tisíc eur !!!!!

Napriek tomu ju jej priamy nadriadený Gábor Gál drží silou-mocou vo funkcii. Napriek tomu ju odmieta odvolať aj premiér Peter Pellegrini, ktorý tak dobrovoľne zo seba robí človeka, ktorý viac drukuje mafii ako občajným ľuďom a spravodlivosti. Protestujeme preto pred ministerstvom spravodlivosti každý deň a budeme tak robiť dovtedy, dokedy Monika Jankovská bude podľa premiéra Pellegriniho garanciou nezávislosti a spravodlivosti a najvhodnejšou osobou, ktorá má za SMER - SD zastávať tak významný post na ministerstve spravodlivosti.

Robíme tak aj preto, lebo si chceme aj takto uctiť pamiatku našich starých otcov a mám, ktorí sa odvážne v Povstaní postavili čelom voči najväčšiemu zlu s vedomím, že svoj boj zrejme aj tak prehrajú. Nechceli totiž dopustiť, aby v nich vtedajšie vládne zlo úplne potlačilo schopnosť ozvať sa proti nepravosti a schopnosť biť sa za spravodlivosť.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO



Realizujem stavebné práce:

- kúpeľne na komplet
- parné a finske sauny
- sadrokartony
- elektroinštalačné práce
- stierky
- obkladanie
- plávajúce podlahy
- maľovanie
- všetky stavbárske úkony.

Cenová ponuka zdarma po obhliadke.

Tel: 0919 270 443

Email: mmoliwellness@gmail.com



facebook

presovsko.sk

CHATA POHODA



ponúkame relax-oddych-zážitok a pohodu v chate Pohoda len 8 km od Bardejova

Vyšná Voľa, 0910 915 993



stomatologiaaupark.sk
HAPPYDENT, s.r.o.

Zubná klinika prijíma nových pacientov

Milí **Prešovčania...**

Spojte príjemné s užitočným a navštívte najväčšie obchodné centrum na Východnom Slovensku AUPARK Košice na ulici Protifašistických bojovníkov 11 v Košiciach.

Popri zábave a nákupoch si dajte **ošetriť Váš chrup na našej špičkovej zubnej klinike**

Stomatológia AUPARK Košice, ktorú prevádzkuje spoločnosť HAPPYDENT, s.r.o.

Naša klinika ktorá je určená pre celú Vašu rodinu od detičiek až po seniorov a vykonáva široké spektrum stomatologických výkonov od preventívnych prehliadok, cez zachovnú stomatológiu a protetiku, dentálnu hygienu až po stomatochirurgiu a implantológiu. Sídlimi na 4. poschodí v Medicínskom centre AUPARK TOWER Košice.

Naša klinika:

- má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami
- pracuje tu 5 špičkových zubných lekárov, výber ošetrojúceho lekára je na Vás...
- umožňuje ošetrovanie aj pri úplnej narkóze pre tých, ktorí majú obavu z ošetrovania
- zabezpečuje pre pacientov bezplatne možnosť objednania na presný termín ošetrovania a bezplatné parkovanie v OC
- disponuje najmodernejším 3-D CT prístrojom na diagnostiku stavu Vášho chrupu
- vstupná prehliadka, konzultácia a stanovenie liečebného plánu je bezplatné

Bližšie informácie nájdete na webovej stránke **www.stomatologiaaupark.sk**, alebo na telefónnom čísle **0940 123 555**.

Zbavte sa strachu zo zubných lekárov a objavte stomatológiu 21. storočia.

Teší sa na Vás kolektív lekárov a ostatného zdravotníckeho personálu Stomatológie AUPARK Košice.



DAPET sro od 0,70 eur

Dovoz zdarma
Najnižšie ceny na trhu

BETÓNOVÉ TVÁRNICE

- šalovacie (debniace)
- murovacie

PLOTOVÝ PROGRAM
AJ VO FAREBNOM PREVEDENÍ

- betónové tvárnice "plotovky"
- betónové stĺpiky

ZÁMKOVÁ DLAŽBA
10x20x6

Hudcovce 99 - 10 km od Humenného

0904 698 574

dapet@dapet.sk www.dapet.sk

TU

mohla byť Vaša
REKLAMA

Info: 0905 719 145

VIZITKY
0905 719 145

LETÁKY
0905 719 145

PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY
DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE **BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE**

Od základov až po strechu... **Promont Glass sro**

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811

22 rokov na trhu



Tieto noviny sú tlačené na papieri s podielom recyklovaného vlákna.

Vážime si naše životné prostredie!



WWW.REGIONPRESS.SK

Biela pastelka v Prešovskom kraji



Dvadsaťteho septembra 2019 sa uskutoční už 18. ročník zbierky, ktorej cieľom je upozorniť na problematiku ľudí so zrakovým postihnutím a pomôcť im žiť čo najkvalitnejší a samostatný život.

Práť, žehliť, fejsbúkovať či cestovať – to všetko sa po strate zraku dá naučiť, iba sa treba obrátiť na skúsených odborníkov. Pomocnú ruku ponúka Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS), ktorá je organizátorom verejnej zbierky Biela pastelka.

Biela pastelka v Prešovskom kraji

Informačné stánky Bielej pastelky budú v Knižnici P. O. Hviezdoslava – našich pracovníkov stretnete v priestoroch knižnice i pred ňou, na Hlavnej ulici v Prešove. Od 10:00 do 17:00 h vám budú naši spolupracovníci k dispozícii aj na Nám. Sv. Egídia v Poprade. Môžete sa oboznámiť s tým, aké kompenzačné a optické pomôcky zrakovo postihnutým pomáhajú. Máte pocit, že sa vám horšie číta? Vyskúšajte si priamo na mieste čítanie pomocou elektronických lúp a optických pomôcok, rady vám ponúknu vyškolení odborníci. Alebo si môžete vyskúšať simulovaný prechod pre chodcov a prejsť ho s bielou palicou. Viete ako rozoznať

signálne pásy bez zraku? Na čo vlastne ten či onen slúži? Zastavte sa a my vás to naučíme! Chceli by ste vedieť, ako sa píše vaše meno v Braillovom písme? Môžete si to skúsiť na špeciálnom písacom stroji. Zaujímá vás, ako vidia ľudia s rôznymi ochoreniami zraku a čo vlastne vidia? Pozrite sa na svet v simulačných okuliaroch.

Pastelkové tímy

V Prešovskom kraji i po celom Slovensku bude mať verejná zbierka svoje zbierkové tímy.

Členovia tímu Bielej pastelky sú ľahko identifikovateľní. Majú oblečené biele tričká s logom bielej pastelky. Finančné prostriedky zbierajú do biele-modrých papierových pokladničiek, ktoré sú zapečatené nálepkou s popisom, na ktorej sa nachádza:

- názov organizácie: Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska
- názov zbierky: VEREJNÁ ZBIERKA BIELA PASTELKA 2019
- logo zbierky a číslo pokladničky
- informácia o registrácii na MV SR spolu s registračným číslom a fungujúci QR kód
- zbierkový tím sa tiež vie prezentovať Poverením na vykonávanie zbierky vydaným ÚNSS

Aj vďaka vám nevidiaci varia i pracujú na počítači...

Pri každej zbierke sa zväčša pýtame KAM idú naše peniaze. V prípade Bie-

Únia nevidiacich Slovenska organizuje v septembri pravidelnú výročnú zbierku Biela pastelka.

Prosí však venovať pozornosť tejto jej výzve:

Zaznamenali sme takú nemilú vec, že na našej zbierke BIELA PASTELKA chce parazitovať jedno OZ.

Dali si do názvu Biela pastelka Oravy, registrácia prebehla a chcú zbierkovať od 1. do 14. 9., kedy nám vrcholí mediálna kampaň, nakoľko následne máme 20.9. hl. zbierkový deň.

Nenechajte sa preto, vážení podporovatelia ÚNSS zmiasť takýmto konaním!

lej pastelky si môžete byť istí, že peniaze budú kvalitne využité. Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska vďaka nim môže pomáhať výučbou čítania a písania Braillovho písma, učiť nevidiacich samostatne sa pohybovať v uliciach pomocou bielej palice. Ani práca na počítači či ovládanie dotykového telefónu dnes nie je pre nevidiacich problémom a pod odborným vedením ho poľahky zvládnu. Vďaka zbierke Biela pastelka môžu nevidiaci a slabozrakí absolvovať kurzy práce s kompenzačnými a optickými pomôckami, ktoré im výrazne uľahčujú život. Naučia sa tiež samostatne

fungovať v domácnosti – zvládnu varenie, pranie i žehlenie. Aj vďaka vám sa mnohým ľuďom otvorí nová kapitola samostatného a radostnejšieho života... Ďakujeme!

Nevidiacich a slabozrakých môžete prostredníctvom zbierky podporiť aj teraz:

- zaslaním SMS v hodnote 2 € na číslo 820 v sieti Orange, Telekom a O2
- príspevkom na účet SK23 1111 0000 0014 3025 8006
- alebo online darom prostredníctvom www.bielapastelka.sk.

K najbežnejším miestom otráv patria domácnosti

Celosvetovo predstavujú zásoby liekov v domácnostiach, určené k dlhodobému (chronickému) alebo krátkodobému (akútnemu) užívaniu, potenciálne zdravotné riziká.

Medzi najčastejšie dôvody zdravotných rizík patria: nevhodné užívanie (resp. zle zvolená liečba), zlé skladovanie a náhodné užitie. Na Slovensku sa ročne zbytočne intoxikuje vyše 4 000 ľudí, pričom viac ako polovicu tvoria deti. Ako uvádzajú údaje Národného toxikologického informačného centra (NTIC) na Slovensku, 41,6 % telefonických konzilií bolo venovaných práve intoxikácii liekmi. K najbežnejším miestom otráv patria domácnosti s takmer 80% podielom na všetkých otravách.

K najčastejšie doma skladovaným liekom patria analgetiká (teda lieky proti bolesti) a neúplne spotrebované balenia antibiotík.

Lieky proti bolesti - základným pravidlom liečby bolesti tzv. samo-liečením patrí liečba akútnej bolesti (bolest hlavy, kĺbov, zubov, menštruačná bolesť), teda krátkodobé užívanie analgetík. Druhým pravidlom je používať lieky proti bolesti zo skupiny tzv. voľnopredajných, teda neviazaných na lekárske predpis. **V žiadnom prípade by pacient nemal užívať lieky určené na silnú a chronickú bolesť a v tomto prípade by sa mal obrátiť na odborníka.**

Nesprávne alebo zbytočne užívané

antibiotiká predstavujú pre spoločnosť problém v podobe antibiotickej rezistencie (odolnosti baktérií na antibiotickú liečbu). Antibiotiká je potrebné užívať iba v prípade, ak ich predpísal ošetrojúci lekár, **nikdy nie je vhodné doužívať nespotrebované antibiotiká z predchádzajúcej liečby alebo „posúvať“ nedoužívané balenia antibiotík rodinným príslušníkom alebo známym, alebo sa dožadovať predaja antibiotík bez lekárskeho predpisu.**

Spotrebitelia často k rozbaleným baleniam liekov nechovávajú príbalové letáky, uchovávajú zvyšky liekov, ktoré nevedia identifikovať a tiež používajú lieky po uplynutí doby použiteľnosti resp. expirácie.

Jedom sa liek môže stať pri nesprávnom užívaní, ale aj nesprávnym **zhodnocovaním**, kedy liek neškodí iba jednému človeku, ale prispieva k poškodzovaniu prostredia všetkých. **Správne zhodnocovanie liekov znamená, že lieky po uplynutí času použitia alebo nespotrebované lieky odovzdáme do ktorejkoľvek lekárne.**

» **PharmDr. Miroslava Šnopková, PhD.**
2. viceprezidentka Slovenskej lekárskej komory



0 rok vzdelanejší

Prázdniny sa skočili rýchlo. Rovnako ujde aj nastávajúci školský rok. Doba je rýchla. Chceme veľa stihnúť, zažiť. Občas treba spomaliť, pozerať sa, pochopiť. Aj na to slúži vzdelanie.

Učí nás predchádzať chybám, skúšať svoje možnosti, upozorňovať na zmeny. Stáva sa aj, že otvorí obzory, ktoré desia. O to viac v štáte, kde sa vzdelávanie degraduje, nie je dôležitou hodnotou a je ničené politickou mocou. Vzdelaný človek vidí stále viac a vidí aj to, že zmena je ďaleko. Vzdelanie mu môže byť príťažľou.

Generácia, ktorá sedí v školách, sa vyučuje popri ťažkých problémoch ľudstva. Egoistická politika, morálne zlyhávania osobností, nebezpečné klimatické perspektívy. Môžeme povedať, že sa stráca motivácia: **Uplatním sa so vzdelaním v práci, keď nemám známosti?** Mám mrhať čas učením sa, keď o niekoľko rokov bude klíma skazonosná? Vyštudujem povolanie, ktoré budú začas vykonávať stroje? Sám mám neutíchajúce pochybnosti o svojom konaní. Súvisí so školstvom, slovenčinou, estetikou životného prostredia. Keď však sledujem spravodajstvo, takéto témy sú zanedbateľné oproti tomu, čo sa deje vo svete. Alebo aj na Slovensku, **kde šikovní, múdri a eticky bezúhonní dostávajú každý deň „po hube“.** Všetko je v rukách politickej mašinérie, v ktorej sa skoncentrovalo cynické, arogantné a egoistické zlo tváriace sa ako

služba ľuďom, Zemi. Pod takýmto vplyvom vyrastá nová generácia. Ako sa to prejaví, neviem. Rezignácia? Cesta zla? Ignorácia zla? Hľadanie východiska v extrémoch?

Dovolil som si dlhší úvod o paradigme, v ktorej žijú naši žiaci a s vekom ju začínajú vnímať. Aby bolo pochopené moje novoročné želanie:

Žiaci, hľadajte zmysel života. Ak ho nájdete, nedajte si ho vziať, bojujte zaň. Nezabudnite, že máločo sa dá vykonávať bez vedomostí. Nešetrite otázkami, no buďte opatrní, aké odpovede dostávajúte. Nezabudnite, že žijete v kolónii, nie v izolácii. Robte dobro. Zlo má neisté smery a konce.

Kolegovia, vzdelanie je len jednou z ciest. Pomáhajte žiakom hľadať aj iné. Nehľadajte problémy v žiakoch, aj oni sú produktom doby. Vidíme v nich predovšetkým ľudí, ktorých budeme potrebovať. Hľadanie zla v nich je preskočením pedagogiky. Problémy poznáme, búrajme ich skutkami.

Rodičia, pomáhajte nám, vašim deťom a školstvu, máme veľa spoločného. Nezabudnite, že aj bezcieľne konanie detí či generačné konflikty sú súčasťou života. Možno sa z vašich detí nestanú slávne celebrity, ale ak sa nesprenveria toľko hľadanému človečenstvu, naplnia svoje poslanie.

Príjemný školský rok!

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ



Firma **Mk-Illumination Production** prijme pre svoju prevádzku šikovných, remeselne zručných ľudí s chuťou pracovať. Práca v kolektíve v čistom príjemnom prostredí. Po internom zaškolení a začlenení do výrobného procesu garantované zvýšenie hodinovej sadzby. Firma ponúka rôzne benefity od spoločných akcií, teambuildingov až po príspevky na ubytovanie pre zamestnancov z iných okresov. Stravné lístky, pitný režim a pracovné oblečenie sú samozrejmosťou.

Zvárač/Zváračka

Ponúkame prácu MIG/TIG zváračom s nástupom ihneď

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- zváranie kovov v súlade s technickou dokumentáciou
- práca v dvojzmennej prevádzke
- dodržiavanie technických postupov a programov zvárania
- samostatnosť a ochota učiť sa nové veci

Mzda: od 855,- Eur

Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti
- profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...)
- možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie)
- bonusové odmeňovanie za dochádzku
- príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky)
- sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia)
- možnosť príspevku na ubytovanie
- mladý kolektív



Zámočník / zámočníčka

Ponúkame prácu zámočníkom/prípravárom s nástupom ihneď

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- pomocné práce
- príprava a čistenie hliníkových profilov pred zváraním používajúc príslušné stroje ako sú ohýbačky, pneumatické náradie, píly, vŕtačku a iné meracie a ručné náradie, napr. uhlovú brúsku
- potrebné sú znalosti technického charakteru a všetkých náležitostí spojených s touto prácou ako napr. znalosť čítania technických výkresov, príprava polotovarov pre zváranie, technická príprava materiálu

Mzda: od 675,- Eur

Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti
- profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...)
- možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie)
- bonusové odmeňovanie za dochádzku
- príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky)
- sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia)
- možnosť príspevku na ubytovanie
- mladý kolektív



V prípade, že Vás zaujala táto pracovná pozícia a spĺňate vyššie uvedené požiadavky, zašlite nám prosím Váš životopis v slovenskom jazyku. Spoločnosť MK Illumination Production s.r.o. si vyhradzuje právo kontaktovať iba vybraných uchádzačov, vzhľadom na veľký počet záujemcov.

Ďakujeme a tešíme sa na prípadnú spoluprácu.

MK ILLUMINATION PRODUCTION, s.r.o. • Solivarská 1/A • 08001 Prešov

www.mk-illumination.sk/production/ • E-mail: office@mk-illumination.sk • Tel.: 051 20 22 103 (8:00 – 17:00)

NDF spol. s r.o., **Trenčianska Teplá** prijme väčší počet **VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY**
Obdobie september 2019 - január 2020 s možnosťou pokračovania v PP.
Plat min. **70 €/deň**. Nástupný bonus **200€**. **Bezplatné** ubytovanie.
Mesačný dochádzkový bonus až do výšky **200€**.
Požiadavky: VP sk. C+E, KKV, TK, lek. prehľ., psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom výhodou.
Info: **0902 924 400, praca@ndf.sk**

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov
Ak máte záujem o **dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu**, kontaktujte nás

www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at
0908 868 643 | +43 699 190 48 723

Súkromná spoločnosť prijme
MURÁRA
Práca v Prešove.
Dávame zálohy, výplaty platíme načas.
VOLAJTE: 0907 616 524

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov
VODIČOV kategórie C
na rozvoz sypkých hmôt na prevádzke v Bernolákove.
Ubytovanie ZDARMA.
info: **0903 779 101**
Životopisy zasielajte na e-mail: **sandroch@sandroch.sk**

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:
TANEČNICE / STRIPTÉRKY
do nočného klubu **Afrodita v Nových Zámkoch**.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus **300 EUR**
0903 404 935

Spoločnosť **TOMARK, s.r.o.**
so sídlom v Prešove, na ul. Strojnícka 5
prijme
ZVÁRAČOV CO₂
na živnosť s odmenou
od 8 - 12 EUR/hod.
Nástup možný ihneď!
Benefity: Možnosť dlhodobého zamestnania v stabilnej, dynamicky sa rozvíjajúcej firme. Možnosť zvýšiť zárobok svojím výkonom a prácou nadčas. Poskytneme osobné ochranné pracovné prostriedky, preukaz viazača bremien a obsluhu zdvihačích zariadení. Ubytovanie zabezpečíme.
Miesto výkonu práce - Prešov.
Kontakt: **personálne@tomark.sk**
051 74 80 589, 0914 330 114
www.tomark.sk

Firma DMAG Vám pomôže nájsť si PRÁCU V NEMECKU.
Ak ste živnostník, tak nás neváhajte kontaktovať:
info@dmag.sk 0903648543

BeAbout
Ponúkame prácu v zabehnutej reštaurácii v Bratislave na TPP, voľné pracovné pozície - **pomocný kuchár, grillman, kuchár.**
Prax v kuchyni nutná. Nástupný plat od 950 eur.
Životopis môžete zaslať mailom
e-mail: **burger@beabout.sk**, tel.: **0948 301 483**

presovsko.sk
Prijmeme na prácu v SR **ZATEPLOVAČOV MURÁROV**
PLAT: 7,00€/hod.
tel.: **0917 393 957**

TU mohla byť Vaša reklama
Info: **0905 719 145**

PONÚKAM PRÁCU
PRE INŠTALATÉRA-ZVÁRAČA
Zváranie **PLAMEŇOM ZG-2** na živnosť.
PRÁCE V NEMECKU, cena 17-18€ / hod.
Kontakt: **0905 299 414, 0905 830 805**

O priateľstvách na život a na smrť

V čase prázdnin ľudia o niečo častejšie navštevujú miestne knižnice. Pribúdajú aj tzv. výpožičné búdky s knihami. Neraz som na zastávke autobusu zbadala, ako ktosi siahol po takej knihe a sadol si s ňou na lavičku.

Ide o romány našej mladosti či známu dobrodružnú literatúru. Vždy si zaspomínam, ako som v detstve čítala do neskorých nocí, ba pokračovala aj s baterkou pod perinou. Odvíjali sa pred mnou nádherné príbehy a ja som odhadovala ich šťastné či menej šťastné konce. To, čo ma najviac fascinovalo, boli nerozlučné priateľstvá. Samozrejme, priťahovali ma v literatúre aj ľubostné vzťahy, ale priateľstvo bolo pre mňa zvláštnou „nadčasovou“ hodnotou. Priateľstvá vždy pretrvávali, kým vaše a emócie vzbĺkli a zotleli. Priateľstvo vedelo prekonať aj partnerskú lásku. Vernému priateľovi sa dalo vyliať svoje srdce bez strachu, že bude pohrdáť či podozrievať. Priateľ bol vždy na mieste činu, kde bolo treba pomôcť, potešiť, no aj povedať pravdu do očí.

Myslím, že svet, aby sa postavil na nohy, potrebuje znovu obnoviť priateľstvá. Tie jednoduché priame vzťahy, plné dôvery a pochopenia. Pripravené vypočuť bez toho, aby sme hneď súdili, deliť sa o život, hovoriť spolu bez vypínania sa, porovnávaní, plné dobroprajnosti a starostlivosti o druhé-

ho. Priateľstvá z románov, ktoré z nás urobia lepších ľudí. Nerozlučné spojenectvá, ktoré nás naučia obetovať sa až „po krv“ a zároveň tešiť sa z prostého vzájomného pohľadu a podania ruky. Čo všetko však stojí za tým...

Spomínam na románové priateľstvá červeného a bieleho brata, cudzinca s domorodcom, na plodné priateľstvá filozofov, svätcov, na uzavreté priateľstvá v detstve, ktoré sme si sľubovali „na život a na smrť“. Zostali len v spomienkach, a pri tom nás v živote asi najviac inšpirovali. Vzbudzovali v nás túžbu po vernosti, trvaní, obetovaní a odriekaní – všetky tie najvzácnejšie hodnoty.

Vážne, hormóny a sexuálne potešenia sa zmnožujú, ale skutočné priateľstvá upadajú. A s nimi aj úprimné a čisté vzťahy. Spoločenstvo ľudí bez pretvárek, kompromis bez pocitu ujmy, pripravenosť slúžiť, nie rozkazovať. Bez týchto hodnôt nepôjde život, ani „veci verejné“. Spomeňme si, koľko nám zostalo z priateľstiev. Kto nás opustil a kto zostal pri nás stáť, keď sme už nemali nič a keď sme to najviac potrebovali? A ak ešte nie je neskoro, obnovme staré dobré priateľstvá, alebo aspoň túžme ich znovu nadväzovať. Ono sa to na nás skôr či neskôr prejaví, ono sa nám to v živote odmení.

» **Mária Raučinová, Fórum života**

Slováci v Británii a Brexit

Mnohí z vás majú príbuzných a priateľov z rodnej hrudy v Británii. Zhruba 100.000 Slovákov a dvojnásobok Čechov tu skrátka nemôžete prehliadnuť.

Mnohí z vás už isto volali svojim príbuzným, či sa po Brexite budú musieť vracieť do rodnej krajiny. Stalo sa to aj mne. Teraz je situácia o to vyhrotenejšia, že sa premiérom stal Boris Johnson, zástanca Brexitu a bolo oznámené, že po 31. októbri je koniec voľného pohybu osôb z krajín EÚ. Žiadna kaša sa však neje taká horúca ako sa navarí a posledné, čo EÚ aj Spojené kráľovstvo potrebujú, je hromadný záchvat paniky.

Ak by sa malo ísť „nadoraz“, tak tým Británia neuveriteľne utrpí. Nemalá časť nielen slovenských občanov, ale aj občanov iných krajín EÚ tu má vlastný biznis a zamestnáva aj miestnych ľudí, produkujú teda spoločne HDP prospešné všetkým. Hromadne týchto ľudí „hodiť cez La Manche“ je absolútne nereálna možnosť. Dlhodobý by to zamestnával obrovský štátny aparát, ktorý nie je poruke, začali by kolabovať celé oblasti ekonomiky, realitný trh, služby. Európania v Spojenom Kráľovstve nie sú len umývači riadov, skôr naopak. Viac než s menšinou z menšiny východoeurópskych Rómov (myslím tu časť z nich, ktorá žije z dávok) tu majú problém s domácou mládežou, ktorá má ďaleko k zodpovednému správaniu a mama-hotel je pre nich jediný životný štýl, ktorý poznajú.

Šanca dohodnúť sa ešte síce existuje,

ale silne pochybujem, že k tomu dôjde. Dôvodom je okrem aktuálnej skladby vlády aj časový sklz a nechota spochybniť referendum ako „vôľu ľudu“, hoci je už dávno jasné, že teraz by to referendum dopadlo inak a aj s väčším rozdielom. Nezabúdajme, že Brexit prešiel o 3,8 percenta a k mnohým heslám sa nehlásia ani ich vlastní protagonisti.

Pripustíme katastrofický scenár - žiadna dohoda. V takom prípade, ak by sa všetci budú držať litery zákona, nastane chaos v niekoľkých smeroch - jednak ľudia v panike vykúpia obchody (to robia aj keď sú cez Vianoce zatvorené obchody), keďže krajina stojí a padá na importe potravín. V druhom smere dôjde k takým protestom v mestách, teda tam, kde nemajú dôveru k tomu, že „imigranti z východu EÚ vám kradnú prácu“, že rumunské protesty proti korupcii budú pripomínať nedeľný piknik. Dôjde k šílenému prepadu libry (o 17 percent padla už pri referende) a dominovým efektom sa po EÚ spustí niečo ako bol pád banky Lehman Brothers, ktorý odštartoval svetovú finančnú a hospodársku krízu. V tom momente sa nové referendum stane realitou. Každopádne vyhadzovanie ľudí cez La Manche by proces len akcelerovalo, lebo ako prvé by sa zrútilo verejné zdravotníctvo a pán Johnson by nemal žlté len vlasy, ale aj celý oblek - od vaječných žltok a od samotných Britov.

» Pre REGIONPRESS **Ondrej Putra**
Veľká Británia

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyše
splátite z ušopených financií, ktoré
by ste aj tak zaplatili za nákup
elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

46,94€ x 36 mes = 1690€

1690€
vrátane montáže

alebo s malinkým navýšením
21,15€ x 96 mes. = 2030,40€

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoločlivo pokryje spotrebu
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

**AIW - Práca pre opatrovatel'ky
v Rakúsku**



- 20 rokov pomáhame opatrovatel'kám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- stále dostatok ponúk - aj pre mužov
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**PELETY A
BRIKETY**

- DOPRAVA
PO CELEJ SR
- PRESKLAD-
NENIE
ZDARMA

lacnepelety.sk

**STAJAN SLOVAKIA PRIJME
PRACOVNÍKOV
NA POZÍCIU:**

**- ELEKTROTECHNIK
S VYHLÁŠKOU §21**

(732€ + 50€ + 50€ + 15€ + stravné
listky + ubytovanie ZDARMA)

- VODIČ VZV - SKLADNÍK

(676€ + 50€ + 50€ + 15€ + stravné
listky + ubytovanie ZDARMA)

Miesto práce: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

PRÁCA LEN NA DVE ZMENY

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0918 477 323

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**PRACUJ
U NÁS**
MZDA
OD 850 € DO 1300€
BEZPLATNÁ
INFOLINKA
0800 500 091

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

**FOTOVOLTICKÉ ELEKTRÁRNE
a SOLÁRNE KOLEKTORY**

možnosť získania dotácie

EKO SOLUTION
EFEKTÍVNA • ÚSPORÁ • ENERGIJE

Nezmeškajte posledné
kolo dotácií!

Žiadosť o dotáciu
podáme
bezplatne za Vás.

Systémy určené:

- k ohrevu vody
- k priamej spotrebe
vyrobenej energie
- batériové systémy



Záruka až 25 rokov na fotovoltaické panely.

Informujte sa u nás:

+421 908 405 606

www.posolar.sk

Stavebná spoločnosť prijíma

GSK
SPOL. S R.O.

• **STAVEBNÉHO MAJSTRA**
so skúsenosťami zo železobetónovými
konštrukciami

TPP - 1200 EUR / ŽIVNOSŤ - podľa dohody

• **ŽELEZIAROV**

TPP - 6 EUR / hod.

ŽIVNOSŤ - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: 0918/413582, 0904/881 418,

mail: info@gskso.sk

**PRÁCA
PRE KAŽDEHO**
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

• **OPERÁTOR
VÝROBY / ČR**

• **VODIČ VZV / RETRAK / ČR**

• **KONTROLÓR
KVALITY / ČR**

• **VÝROBA UPRAŤOVACÍCH
POTRIEB / ČR**

• **ELEKTRIKÁR VO ŠVAJČIARSKU,**

OD 18 EUR / NETTO

UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY