

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 42 845 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

HYPOTÉKY A POŽIČKY AJ BEZ REGISTRA AŽ DO 200 000 €

FINANČNÝ DOM STEINHAUS, HLAVNÁ 90, PREŠOV
0918 709 021

VÝKUP A PREDAJ

POUŽITÉHO
NÁBYTKUchladničky, práčky,
TV prijímačeVchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN
0905 748 958
Po - Pi: 10⁰⁰-17⁰⁰

G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMA

Nie spratek, ale **galgan**, **Slovenčina naša**
fagan, lagan, nezbedník, potvora.

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ - PRÍDEME KEDYKOL'VEK

**0917 722 447**

sídlo Sabinov

kalejatransport@gmail.com

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA



Akciová cena strešných krytín platí pre červenohnedú a hnedú farbu.

VÝRAZNÉ ZNÍŽENIE CIEN TRAPÉZOVÝCH PLECHOV

**SINUS 40**možnosť zakrúženia
od rádiusu r=1m

UNIDACH 12/18

4¹⁰ €/m²

4,92 €/m² s DPH

ŠKRIDPLECH

5⁰⁹ €/m²

6,11 €/m² s DPH

GAPA

5¹⁹ €/m²

6,23 €/m² s DPH

SYMETRIA 15

4⁸⁹ €/m²

5,87 €/m² s DPH

www.maslen.sk

PREŠOV: Baredjovská 15

maslenpo@maslen.sk



0948 972 060

Spoločnosť z PO
**PRÍJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNÍH.**Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.**0904 996 772**

NOVÝ KURZ OTVÁRAME 30. SEPTEMBRA 2019

SPŠ STROJNÍKA, DUKLIANSKA 1, PREŠOV,
0915 935 363, 0948 278 847

WWW.AUTOSKOLA-ARENDAC.SK

INZERCIA**0905 719 145**

PREDAJNÁ AKCIA PÚCHOVSKÝCH KABÁTOV

PREŠOV**24. 9. 2019 utorok****PKO Čierny orol, Hlavná 50**
od 10:00 do 17:00 hod.PONÚKAME NA PREDAJ KABÁTY VYSOKEJ KVALITY
Z MATERIÁLU VLNA, KAŠMÍR, POLYAMID,
ZATEPLENÉ KVALITNOU PODŠÍVKOU.

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

f KABÁTY PÚCHOV ☎0904 206 778

ceny už od
79,- €

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (42/845 domácností)

pámy týždeň: Nižná Šebastová, Prešov, Fritčovec, Kapušany, Kendice, Lubotice, Veľký Šariš, Orkuca, Sabinov, Lipany, Lubotice

nepámy týždeň: Nižná Šebastová, Prešov, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Lemešany, Ličartovec, Malý Šariš, Močarmany, Petrovany, Široké, Župčany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	26.700	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Pre mnohých čosi neznáme

Kto by netúžil po pokojnom, harmonickom živote! Teda, okrem tých, ktorí už dávno zabudli na základnú skutočnosť, a to, že život je dar a nie nárok.

Nárok na niekoľko desiatok tisícové hodinky, nárok na policajnú ochranu, nárok na panovanie, teda vlastne iba neobmedzenú moc, frajerku popri manželke, okázalý luxus, nárok na majetky aj za cenu ľudských životov. Je takých u nás dosť, ale vlastne – nestoja za nič. Lebo sú nič. Ľudsky iba jedno veľké nič.

Svetový deň vďačnosti sa stal každoročným významným dňom ľudstva na Havaji počas Dňa vďakyvzdania v roku 1965. Deň je príležitosťou ukázať svoju vďačnosť a uznanie. Pretože práve vďačnosť je základom harmonického a pokojného života. Ak by sme každý deň poďakovali za to, čo sme dostali ako dar, prišli by sme na mnoho krásnych vecí. Ako aj na fakt, že najväčším darom je samotný život. Stačí „málo“ - uvedomiť si, čo všetko dostávame. Nie privlastňujeme si či kradneme. Dostávame.

Výskumy potvrdzujú, že tí z nás, ktorí dokážu byť vďační, sú šťastnejší, menej vystresovaní a trpia v menšej miere depresiami. Byť vďačný sa dá aj

za maličkosti, za západ slnka za horami, za dobrú večeru, za krásnu knihu, alebo, hoci aj keď sa na vás niekto usmeje. Mať nárok, vyhrať napríklad voľbu a „môcť všetko“, to je z ľudského pohľadu pramálo, je to viac ako nič. A od ľudí, ktorí takto vnímajú život a svoje momentálne postavenie v ňom sa nedá čakať žiadna vďačnosť, ale ani radosť zo života, iba nenávisť a lož. Lebo nárok sa neuspokojí jeho splnením, naopak, vtedy obvykle vzniká množstvo ďalších nárokov.

Mimochodom, jednotlivci, ktorí praktizujú uvedomelú vďačnosť, majú posilnenú aktivitu mozgových štruktúr zodpovedných za sociálne poznanie, empatiu a pocity uznania. Povedzte preto „Ďakujem“ kedykoľvek máte príležitosť, poďakujte niekomu a za niečo aj v duchu. Keď budete mať ťažký deň, vyberte si zopár spomienok a pripomeňte si svoje dary a všetko, za čo ste vďační.

Vďaka vám za pozornosť a pekný skoroseňný týždeň, začínajúci sa cez víkend Dňom vďačnosti!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

TEPOVANIE

sedáčiek, kobercov, áut

UPRATOVANIE

bytov, domov, firiem

0905 186 136



U VÁS DOMA strojom KARCHER.



NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

HODINOVÝ MANŽEL

- DOMÁCI MAJSTER 0915 94 90 71

Potrebuje hodinovymajster22@gmail.com

Prevrátať panel? Zavesiť obraz - poličku, luster?
Poskladať alebo rozobrať nábytok?
Opraviť, vymeniť niečo v domácnosti?

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 270€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
8:00-17:00

Nie o ktorej Slovenčina naša
(hodine), ale o kol'kej.

Nie päť euro, ale päť eur. Nie
elektrika, ale elektrina. Nie oregáno, ale oregano.

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov
Tel./fax: 051 7765 451, 0949 056 793
Otvorené: Po, Ut, Št 9.00 - 17.00, Str 8.00 - 18.00 Pia 9.00 - 16.00

DASON
www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plísse, vertikálne žalúzie
látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

UŽ 22 ROKOV
NA TRHU

JESENNÁ AKCIA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
-32%
VONKAJŠIE ROLETY
-30%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 30.9. 2019

PREŠOV
MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky

DRUTRY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

ÚVERY A HYPOTÉKY

Ponuky sú už od:
Hypotéka od 0,89 % p.a.,
Spotr. úver od 3,88 % p.a.,

0917 309 103

Hľadáme:

BYTY, DOMY, POZEMKY



0948 501 772 | alena.novakova@century21.sk

AJA

Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík



AJA Prešov, s.r.o.

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ ÚČTOVNÍCTVO

Akcia do 30.9.2019,
NA NOVÉ ZMLUVY
pre rok 2019
ZĽAVA - 30%

0917 309 103

Nie **ide**
byť jeseň, ale **bude jeseň**.

Slovenčina naša

Staré dvere?

Opäť nové a pekné za jediný deň!

- ✓ Dvere nemusíte už nikdy natierať
- ✓ Žiadne stavenisko a za jediný deň
- ✓ Žiadne vybúranie, špina a hluk
- ✓ Ľahká údržba
- ✓ Vhodné pre každé dvere a zárubne



1 000 modelov
od štandardných
po exkluzívne

Miloš Veverica - RENOKOM
DULOVÁ VES 100, 082 52

Tel.: 051/7798 333, 0905 489 360
Mail: milos.veverica@atlas.sk

PORTAS®

Jednotka na renovácie v Európe

0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

Michňák
Žalúzie

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPEĽOVÉ SIETE

**ZĽAVY AŽ
DO 40 %**



PREKLADY A TLMOČENIE



aj s úradným overením

- Kurzy cudzích jazykov (Aj, Nj, Frj, Tal, Šp., Rj)
- Príprava na maturitu z ANJ/NEJ - B2
- Doučovanie ZŠ, SŠ
- Kurzy - práce na PC

Hľadáme lektora/ku
na kurzy FR

Prešov, Masarykova 2
(budova Hlavnej pošty)
Tel.: 051/758 1314 Mobil: 0903 655 632
www.solidplus.sk

OBNOVA STRIECH

- ➔ OBNOVA ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH A PLOCHÝCH STRIECH
- ➔ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- ➔ OBNOVA KOMÍNOV
- ➔ TESÁRSKE PRÁCE
- ➔ OBHLIADKA ZDARMA

Reálna záruka
12 rokov

VILLAS 3D
INDEX

0949 765 613

LETNÁ AKCIA

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 100 €

DOPRAVA **ZDARMA!**

0910 281 674

www.proficleanatry.sk



objednávky sa prijímajú **telefonicky aj cez web**



600 g

5,00 €/ks

1000 g

7,00 €/ks

PIZZA Maxim

DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA + VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA



AXA - PROPERTY™

zatepl'ovacie centrum

**PORADENSTVO
A KALKULÁCIE
ZDARMA**

ISOCELL

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™*



info@axaproperty.sk

0911 313 632

www.axaproperty.sk

Úspech sa začína už na jeseň

Tí zo šťastnejších, ktorí majú záhradu, vedia. Teda, vedia minimálne to, že je to síce drina, ale aj radosť, že je to pokračovanie práce predkov a samozrejme, aj určitá šikovnosť.

Na jeseň sa zdanlivo rok záhradníka končí. Záhony spustnú, stromy opadajú, stodola sa zavrie a čaká sa do jari.

V praxi je to inak. Vrstvíme kompost, ukladáme ovocie, aktuálne sa pripravujeme na zber orechov, skúsenejší vedia, že aj jamy pre nové stromky je dobré kopať už teraz, keď je ešte dobré počasie a budú mať dostatok času sa „vyvetrať“. V špecializovaných obchodoch sa pomaly končia výpredaje na záhradnú techniku i náradie, sú naozaj zaujímavé a prečo ich nevyužiť? Gazda dobre vie, že v plnej sezóne je všetko drahšie. Pod orechmi treba dôkladne vykosiť porast, uľahčíte si prácu s ich zbieraním. Inak tiež drobná finta – ak už nestihniete pokosiť a orechy vám do vyššej trávy padajú spolu s listím, opäť pomôže motorová kosačka. Akurát treba nastaviť najvyššiu výšku podvozku, dať najnižšie obrátky motora a ona vám spoľahlivo lístie „povysáva“ do zberného koša a orechy zostanú tam, kam padli.

Na založenie kompostoviska sú bežne k dostaniu zaujímavé kompostéry, ako aj prímese, ktoré je vhodné do kompostu prispývať. Inak drobná finta, využiteľná pri uskladnení ovocia zo stromov – dlhšie vydrží, ak bude uložené v polohe, v akej dozrievalo na strome. Teda stopkou nahor a uschnutým zvyškom okvetia nadol. Ak ho uložíte iba v jednej vrstve, máte šancu v dobrých podmienkach s ním vydržať až do ďalšej úrody.

Záhony treba tiež prekypriť, porýľovať, alebo, podľa plochy – poorať. Ak máte rýľ a podobné náradie zaschnuté zo suchého roku, šup s nimi do vedra s vodou, inak sa dosť natrápate. Keďže sa skôr stmieva, určite sa občas aj v záujme zachovania duševnej pohody oplatí vynechať večer sledovanie televízie a radšej si urobiť plánik kam s novými prírastkami do záhrady či sadu. Vopred tak budete mať jasno v tom, koľko čoho vlastne potrebujete. Predaj stromov, krov a iných drevín sa čoskoro rozbehne naplno. Jeseň je jednoducho čas, keď sa sezóna pre záhradkára práve začína.

» ib

Skončenie pracovného pomeru výpoveďou

Pri skončení pracovného pomeru dochádza k zániku celého radu práv a povinností, ktoré tvoria obsah pracovného pomeru a k zániku pracovného pomeru ako právneho vzťahu.

Výpoveď je jednostranný právny úkon účastníka pracovného pomeru, na základe ktorého sa pracovný pomer ukončí uplynutím výpovednej doby, a to bez ohľadu na vôľu druhého účastníka. Skončíť pracovný pomer výpoveďou je oprávnený tak zamestnanec ako aj zamestnávateľ, avšak zamestnávateľ je vo väčšej miere limitovaný zákonom. Zamestnávateľ môže dať zamestnancovi výpoveď iba z dôvodov, ktoré upravuje Zákonník práce. Zamestnávateľ nesmie dať zamestnancovi výpoveď v ochrannnej dobe - napríklad je zakázaná výpoveď tehotnej zamestnankyni, zamestnancovi, ktorý je dočasne práceneschopný alebo zamestnankyni na materskej dovolenke. Zamestnanec môže dať zamestnávateľovi výpoveď z akéhokoľvek dôvodu, alebo bez uvedenia dôvodu. Výpoveď nesmie byť viazaná na podmienky.

Výpoveď musí byť písomná a doručená, inak je neplatná. Riadne doručená výpoveď zo strany zamestnávateľa je tá, ktorá je zamestnancovi doručená do vlastných rúk, pričom doručovať možno na pracovisku zamestnanca, v jeho byte alebo kdekoľvek bude zastihnutý, alebo ak to nie je možné, možno výpoveď doručiť prostredníctvom poštového podniku

formou doporučenej zásielky. Účinky doručenia nastanú aj vtedy, ak zamestnanec (alebo zamestnávateľ) prijatie písomnosti odmietne. Pracovný pomer sa následne nekončí doručením výpovede, ale končí až uplynutím výpovednej doby. Výpovedná doba je časový úsek, ktorý musí záväzne uplynúť od doručenia výpovede a skutočným skončením pracovného pomeru.

Ak v pracovnej zmluve nie je dohodnutá výpovedná doba alebo ak nie je výpovedná doba zakotvená v kolektívnej zmluve, uplatní sa výpovedná doba stanovená Zákonníkom práce. Zákonník práce ustanovuje všeobecnú výpovednú dobu najmenej jeden mesiac, ktorá sa uplatní, ak Zákonník práce neustanovuje inak. Pri skončení pracovného pomeru výpoveďou môže zamestnancovi prináležať odstupné (t. j. finančná čiastka), ktoré má svoj zmysel a plní účel, ktorým je kompenzácia za stratu zamestnania bez zavinenia zamestnanca. Zamestnanec nemusí vykonať žiadny úkon, nárok na odstupné mu vzniká priamo zo zákona. Odstupné však nenáleží zamestnancovi vždy, ale len v zákonom vymedzených prípadoch.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

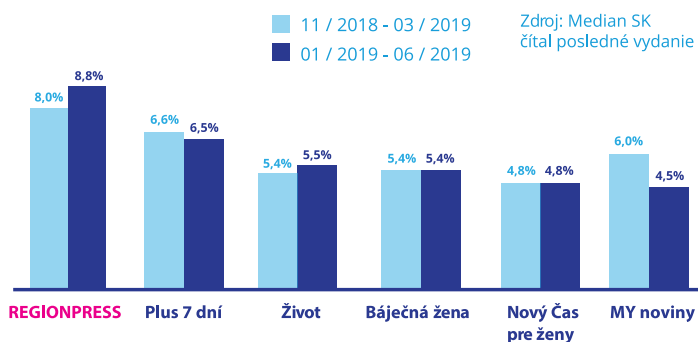
facebook

presovsko.sk

REGIONPRESS

Vďaka vám sme najčítanejší týždenník na Slovensku.

Ďakujeme



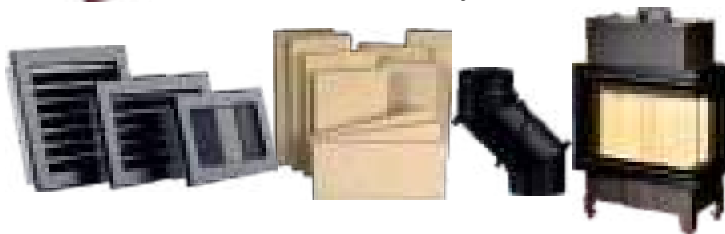
Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK sieť regionálnych novín REGIONPRESS.

GABO KRBY

tel. : 051 - 7764 542
mobil : 0905 300 143
Levočská 114, 080 01 Prešov



- krbové vložky
- teplovodné krbové vložky
- piecky
- kachľové piecky
- dymovody
- teplovzdušné rozvody
- rozvody prívodu vzduchu
- kachliarske šamoty
- izolácie
- materiály na stavbu krbov



VYKUROVACIA SEZÓNA SA ZAČÍNA
predĺžili sme pre vás otváracie hodiny

PO-PIA 8.00-18.00

www.gabokrbysk

Blaško - FaP

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

TREZOROVÉ SYSTÉMY

INTERIÉROVÉ DVERE

NAJVÄČŠÍ PREDAJCA
bezpečnostných dverí v Prešove

Masarykova 16, 080 01 Prešov | 0905 597 181 | 0907 293 570
WWW.SHERLOCK-PRESOV.SK

TU mohla byť Vaša **REKLAMA**

Info: 0905 719 145

ZUBNÉ IMPLANTÁTY

Bezplatné konzultácie na:
055/6430 763 MUDr. Peter Ladányi
www.richard-jurkovic.sk

SERVIS OKIEN

rýchlo a lacno

0918 217 665

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK

0902 120 648

ADOS ELA

AGENTÚRA DOMÁCEJ OŠETROVATEĽSKEJ STAROSTLIVOSTI

Poskytujeme:

- komplexnú odbornú ošetrovateľskú starostlivosť
- podávanie injekcií, infúzií
- meranie fyziologických funkcií
- odber krvi a iného biologického materiálu
- preváz a ošetrovanie rán a dekbitov
- odbornú rehabilitáciu, fyzioterapiu
- starostlivosť o imobilného pacienta
- starostlivosť o inkontinentného pacienta
- starostlivosť o stomikov
- starostlivosť o diabetikov
- starostlivosť o onkologicky chorých

Služba je plne hrazená zdravotnou poisťovňou, poskytujeme sa v domácom prostredí pacienta. Je poskytovaná kvalifikovanými sestrami a fyzioterapeutmi.

V prípade záujmu nás kontaktujte na telefónnom čísle 0907 340 659 alebo 0915 886 559

STAVEBNÍCTVO

Strojové omietky potery maľovanie

Sadrokartóny Zatepľovanie Dovozy stavebného materiálu

e-mail: stavbyvychod@gmail.com tel.: 0949 064 523

www.mafrestav.sk

Antónia Mačingová

Stravovanie podľa Antónie Mačingovej

ZAČÍNAME

29. 9. 2019

Donáška priamo k vám domov aj vo vašom meste

Infolinka: **0948 090 383**

Donáška priamo k vám domov aj vo vašom meste

Sme certifikovaná firma predávajúca krabíčkovú formu stravy podľa Antónie Mačingovej (28 dňový stravovací program). Rozvoz stravy zabezpečujeme našimi kuriérmi, ktorí Vám stravu donesú v dňoch UTOROK, ŠVRTOK, NEDELA medzi 16:00 - 21:00 hod. Po 1 donáškovom cykle sa nastaví čas a miesto doručenia stravy podľa klienta. Stravu vyrábame z čerstvých surovín, následne ju šokujeme, vákuovo zabalíme a skladujeme v chlade.

Facebook: Donáška28
Instagram: Donáška28 - Podľa Mačingovej

ČISTENIE DPF FILTROV

Všetko v jednom autoservise bez niekoľkodňového čakania.

AKCIA OD 135 EUR

Prečo čistiť DPF filtre u nás
Vieme, že potrebujete ušetriť čas a finančné prostriedky. Preto sme vybrali špičkovú technológiu čistenia a efektívne nastavili všetky služby.

Všetko na jednom mieste
Odmontujeme - vyčistíme - namontujeme. Žiadne niekoľkodňové čakanie kóli zasielaníu DPF filtra do iného servisu.

Záruka kvality
Po čistení dostanete originálny protokol, kde budú uvedené informácie o výsledku čistenia. Žiadne hodnoty „od oka“.

Až 95% účinnosť čistenia
Pre vás úspora. Dobře vyčistený filter pevných častíc pomáha spaľovaciemu systému, spotreba je nižšia, motor spokojný a vaša peňaženka tiež.

Rbpp trading s.r.o.,
Duklianskych hrdinov 1682, 093 01 Vranov nad Topľou
+ 421 915 864 547 | +421 915 890 813 | rbpptradingsro@gmail.com

miRad

AKCIE a VÝPREDAJE

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika

SK LAURIN ZA SUPER VÝHODNÚ CENU

Minimalistický dizajn pre veľkú show.
S najlepšimi energetickými hodnotami.



LAUFEN

Bathroom Culture since 1892 www.laufen.com



Vodovodná batéria
umývadlová 130 mm

~~130,93 €~~
89,90 €



Vodovodná batéria
vaňová nástenná

~~188,40 €~~
124,90 €



Vodovodná batéria
sprchová nástenná

~~152,40 €~~
99,90 €



WC kombi JIKA LYRA
zadný odpad
spodné napúšťanie do nádržky
bez sedátka

~~143,95 €~~
61,90 €



Umývadlo JIKA MIO 60cm
s otvorom na stojankovú batériu

~~73,81 €~~
35,90 €



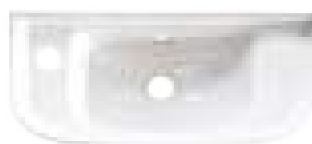
Nábytkové umývadlo
JIKA TIGO 60x37 cm
s otvorom na ľavej strane
možnosť dokúpenia kúpeľňovej
skrinky

~~83,12 €~~
39,90 €



Plechová vaňa
JIKA TANZA 150x70 cm

~~136,70 €~~
61,90 €



Umývadlo JIKA 50x23 cm
s otvorom na ľavej strane

~~73 €~~
39,90 €



Umývadlo JIKA 40x34 cm

~~30,59 €~~
26,90 €

Pri nákupe nad 333 € môžete
u nás vyhrať relaxačný pobyt
v Tatrách v hoteli WELLNESS
HOTEL CHOPOK ****
alebo dovolenku pri mori.

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na www.mirad.sk | Bardejovská 23, Prešov

PRÁCA
NA DOMA

- šitie pracovných rukavíc.
Potrebná prax
a vlastné priestory
s el. pripojením na 380V.
Tel.: 0907 535 272

61-0239

TU
mohla
byť
Vaša
reklama



Info: 0905 719 145

76-0009

PRACOVNÁ PONUKA:

Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR

0903 404 935

76-0009

HĽADÁME
ZVÁRAČOV / ZÁMOČNÍKOV

do Nemecka na živnosť a TPP. Hodinovky
od 17€ do 23€ s hradeným ubytovaním.
Viac info na tel. čísle:
0908 281 025 alebo na www.superplat.eu

000000

ALUFER

H LINÍKOVÉ OKNÁ

HĽADÁME MONTÁŽNIKA

PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN
S CHUŤOU DO PRÁCE A NÁSTUPOM IHNEĎ
MZDA 1000 € V HRUBOM

WWW.ALUFER.SK

0919 210 777

VIZITKY

0905 719 145

OPATROVANIE V RAKÚSKU

Pracujte ako opatrovateľ / ka na rakúsku živnosť

- atraktívna finančná odmena
- ubytovanie a strava zabezpečená klientom bezplatne
- doprava profesionálnym dopravcom preplácaná v plnej výške
- asistenčné a administratívne služby počas celej doby spolupráce
- založenie živnostenského oprávnenia v Rakúsku

Všetky informácie a aktuálne ponuky opatrovania
nájdete na našom webe
www.fermeria.sk

Kontaktujte nás telefonicky na t.č.:
0907 788 491
alebo e-mailom na fermeria@fermeria.sk

Navštívte nás:
AT personalistika, s.r.o, Hronského 2712, Vranov nad Topľou

Nemôžete sa dostať k osobnému pohovoru?
Zaregistrujte sa na našom webe a dohodnite si
online pohovor

facebook

presovsko.sk

Súkromná spoločnosť prijme

MURÁRA | ZVÁRAČA |

(výroba zábradlí)

Práca v Prešove.

Dávame zálohy, výplaty platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524

83-0357

Spoločnosť TOMARK, s.r.o.
so sídlom v Prešove, na ul. Strojnícka 5

prijme

ZVÁRAČOV CO₂

na živnosť s odmenou
od 8 - 12 EUR/hod.

Nástup možný ihneď.

Benefity: Možnosť dlhodobého zamestnania v
stabilnej, dynamicky sa rozvíjajúcej firme. Mož-
nosť zvýšiť zárobok svojím výkonom a prácou
načas. Poskytneme osobné ochranné pracovné
prostriedky, preukaz viazača bremien a obsluhy
zdvíhačich zariadení. Ubytovanie zabezpečíme.

Miesto výkonu práce - Prešov.

Kontakt: personalne@tomark.sk
051 74 80 589, 0914 330 114
www.tomark.sk

83-0137



Firma **Mk-Illumination Production** prijme pre svoju prevádzku šikovných, remeselne zručných ľudí s chuťou pracovať. Práca v kolektíve v čistom príjemnom prostredí. Po internom zaškolení a začlenení do výrobného procesu garantované zvýšenie hodinovej sadzby. Firma ponúka rôzne benefity od spoločných akcií, teambuildingov až po príspevky na ubytovanie pre zamestnancov z iných okresov. Stravné lístky, pitný režim a pracovné oblečenie sú samozrejmosťou.

Zvárač/Zváračka	Zámočník / zámočníčka
Ponúkame prácu MIG/TIG zváračom s nástupom ihneď Náplň práce, právomoci a zodpovednosti - zváranie kovov v súlade s technickou dokumentáciou - práca v dvojzmennej prevádzke - dodržiavanie technických postupov a programov zvárania - samostatnosť a ochota učiť sa nové veci Mzda: od 855,- Eur Zamestnanecké výhody, benefity - práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti - profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...) - možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie) - bonusové odmeňovanie za dochádzku - príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky) - sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia) - možnosť príspevku na ubytovanie - mladý kolektív 	Ponúkame prácu zámočníkom/prípravárom s nástupom ihneď Náplň práce, právomoci a zodpovednosti - pomocné práce - príprava a čistenie hliníkových profilov pred zvaraním používajúc príslušné stroje ako sú ohýbačky, pneumatiké náradie, píly, vrtačku a iné meracie a ručné náradie, napr. uhlovú brúsku - potrebné sú znalosti technického charakteru a všetkých náležitostí spojených s touto prácou ako napr. znalosť čítania technických výkresov, príprava polotovarov pre zváranie, technická príprava materiálu Mzda: od 675,- Eur Zamestnanecké výhody, benefity - práca v stabilnej a expandujúcej zahraničnej spoločnosti - profesionálne pracovné prostredie (filtrovanie vzduchu, ochranné pracovné prostriedky...) - možnosť profesionálneho a osobného rastu (zvyšovanie kvalifikácie) - bonusové odmeňovanie za dochádzku - príspevok na stravné (formou stravovacej karty, možnosť využitia firemnej kuchynky) - sociálny program pre zamestnancov (vianočný večierok, rodinný deň, odmeny pri výročiach, firemné podujatia) - možnosť príspevku na ubytovanie - mladý kolektív 

MK ILLUMINATION PRODUCTION, s.r.o. • Solivarská 1/A • 08001 Prešov

www.mk-illumination.sk/production/ • E-mail: office@mk-illumination.sk • Tel.: 051 20 22 103 (8:00 – 17:00)

56-0121

PO19-38 strana- 7

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám striebornú Fabiu 1
4 po STK centrálne zamyka-
nie najazdených 24000km
telefón 0905 503 301

»Predám pneu Michelin
energy 185 65 R 15 letné 4ks
25E KS ročne a disky 14x5
1/2 J 4ks za 5 E ks Ford 0908
621 929

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykel: JA-
WA,CZ-125, 175, 250, 350,
skúter-MANET, TATRAN,
STADION, PIONIER, príviesny
vozík PÁV 40-41, aj nepo-
jazdné-nekompletné+ ND.,
volať, alebo sms 0905 450
533

»Kúpim Jawu 90, 175, 250,
350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj
nepojazdné. 0949 505 827

»Kúpim starú motorku a
predovojný bicykel. Po-
núknite. 0915 376 374

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám pozemok vo Fin-
ticiach. Cena dohodou Kon-
takt: 0905 904 780

»POZEMOK CHATU DOM 0949
467 691

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Plat-
ba v hotovosti. Tel: 0944
630 600

08 STAVBA

»Čistenie hrobov a obnova
písma, serióznosť, korekt-
nosť a spoľahlivosť. T.Č.
0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»LACNO PREDÁM CHLADNIČ-
KU GORENJE ZA 33 EURO TEL
0950 429 160

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za
najlepšiu cenu! 0944 132 200

»Strihanie pudlíkov 0915
979 330

11 HOBBY A ŠPORT

»PREDÁM ÚPLNE NOVÝ HOR-
SKÝ BICYKEL ZO ZDRAVOT. DÔ-
VODOV CENA 100 EUR NUTNÉ
VIDIEŤ TEL 0950429160

»KÚPIM VOJENSKÉ VECI DO
1945 BODÁKY ŠABLE VYZNA-
MENANIA A INÉ ! 0911 711 119

12 DEŤOM

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 4 dolu.

Občianska
riadková
inzerca

13 RÔZNE / predaj

»GRAMOFÓNOVÉ PLATNE
0911 565 876

14 RÔZNE / iné

»KTO DARUJE OBLEČENIE
OBUV ŠKOLSKÉ POMÔCKY
HRAČKY DROGÉRIU POTRAVI-
NY NÁBYTOK ODVOZ ZABE-
PEČÍM ĎAKUJEM T.Č. 00421
948 710 036

»Kúpim medaile vyzname-
nania šable dýky odznaky
slovenský štát rok 1939-
1945 0905 133 241

»Kúpim staré zlaté zuby,
zlaté a strieborné mince a
hodinky OMEGA, bodáky,
nem. helmy 0907 166 358

»Zbieram perá a pohľadnice
z miest. Č.t. 0915 905 037

»Kúpim hodinky Schaffhau-
sen. tel. 0944 137 683

»Kúpim čl. letecké a vý-
sadkárske odznaky a i.
0907 910 755

15 HĽADÁM PRÁCU

»Dôchodca hľadám prácu v
Prešove na cca 4hod. 0915
042 284

16 ZOZNAMKA

»Ozve sa dáma menom
Zuzana, ktorá bola v OAZE v
PO, od 24.6. do 3.7.2019 na
c.t. 0940 357 309

»Hľadám sympatické diev-
ča vo veku 19-28r. štíhlejšie
resp. plnoštihlejšie postavy z
PO a okolia na priateľstvo.
Mobil: 0944 810 987 (aj
SMS)

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, PO zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY s tienením

Atypický tvar terasy? Príliš veľký rozmer? Bez stredového stĺpu?

Materiály:
HLINÍK, DREVO

7
ročné
skúsenosti

Áno, pre Nás to nieje problém. Presvedčte sa sami www.montter.sk

montter@montter.sk • 0919 370 730 • 0919 383 363

Zabezpečíme demontáž, betónáž, pokládku dlažby...

PRÍSTREŠKY - TERASY
RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY
SKLENENÉ STRECHY
STAVEBNÉ PRÁCE

Krížovky s úsmevom

Dedko spomína na staré dobré časy a hovorí vnúčikovi: - Keď som bol malý chlapec ako ty, mamička ma poslala do obchodu s päťkorunáčkou a ja som sa vrátil s 3 vreckami zemiakov, 2 bochníkmi chleba, 3 fľašami mlieka, kusom syra, škatuľkou čaju a 10 vajčikami, ale teraz to už nejde. - A to tak všetko zdraželo? - pýta sa vnúčik. - Aj to, ale hlavne dnes... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)				ikernačky	maorčina	skratka ambulan- cie	neón, po česky	staršia jednotka plošného obsahu	osobné zámeno
islamská monarchia				4. časť tajničky					
Róbert (dom.) leďaže								3. časť tajničky	hra, po anglicky
Pomôcky: Last, ima- nát, Pales, Sém, PSA	nepozoro- vané ušlo (hovor.)	človek, ktorý všetko vie	gibon bieloruký samice jeleňov			fosfid nióbu Eleonóra (dom.)			
unesie (expr.)							semitský boh múdra, rozumná		
2. časť tajničky						zberba (pejor.) hrud'			
Renáta (dom.)					čerpadiá skúšobné jamy, vrty				
pozýva (kniž.)				druh veľ- kých ôs privínie					zametiem (zried.)
skratka leukocyty			podupú, pošliapu vzbudil záujem						
zbavia zín								značka nanometra starorím- sky boh	
Pomôcky: rmuty, Poe, luza, lár, lot	smútok (bás.)	ženské meno vymazá- vajú				americký spisovateľ morský hlbkomer			
kašovité látky na získanie destilátov						nemecký dirigent skr. súhv. Južná ryba			
1. časť tajničky					rozdeľuj na 2 časti otravné látky				
užialene									
nežne pritiskala						jeden z Noemo- vých synov			

Chceme ľuďom prinášať reálne výsledky



Dôvodov, prečo som sa rozhodol vstúpiť do politiky je mnoho. Azda najsilnejší je ten, že mi v nej chýba normálnosť. Nielen ľudskosť, solidarita a slušnosť by mali byť normálne. V politike by mali byť normálne aj program a dosahovanie skutočných výsledkov. Pretože reči každodenný život ľudí nezlepšia. A práve normálnosť chýba nielen mne, ale aj ľuďom naprieč Slovenskom. Presvedčil som sa o tom v mestách a obciach počas zbierania podpisov potrebných na registráciu politickej strany Dobrá voľba. Rekordných takmer 30-tisíc podpisov sa nám spoločne podarilo vyzbierať za menej ako mesiac, čo je pre náš tím veľmi motivujúce. Ľudia jasne vyjadrili svoj názor a potrebu obsahu, skutočných výsledkov a riešení vnímame rovnako.

Považujem za normálne, keď štát pomáha tam, kde máme najväčší problém a najväčší dlh voči spoločnosti. A práve na tieto skupiny sa sústreďuje program Dobrej voľby. Dôstojný život a podpora najzraniteľnejších skupín sú oblasti, ktoré boli roky zanedbávané. Založenie rodiny musí byť pre mladých radosťou a životným poslaním, a nie finančnou záťažou. Rovnako nesmieme zabúdať ani na seniorov, ktorí majú po rokoch

ťažkej práce nárok na zaslúžený odpočinok a odmenu, a nie nedôstojné prežívanie zo dňa na deň. Toto však nevyrieši jednorazový vianočný príspevok. Veľkú pozornosť si nepochybne zaslúžia aj pacienti a celé zdravotníctvo. Zdravotnú politiku musíme nastaviť tak, aby bola zdravotná starostlivosť dostupná pre všetkých bez rozdielu. Tieto oblasti však musíme riešiť naprieč všetkými regiónmi Slovenska. Ak sa totiž budeme sústreďovať len na región hlavného mesta, rozdiely v našej krajine sa budú prehĺbovať. Obce, mestá a regióny najlepšie vedia, čo potrebujú, a preto musia spolupracovať o tom, čo sa s nimi bude diať.

V našom tíme sú ľudia, ktorí pre túto spoločnosť už niečo dokázali a ich cieľom je urobiť ešte viac. Verím, že spoločnými silami sa nám podarí naplniť naše ciele a ľuďom doručiť reálne výsledky. Lebo len rečami nič nezlepšujeme.

Ďakujem, ak mi v tom pomôžete a spoločne pomôžeme Slovensku a všetkým, ktorí tu žijeme.



Tomáš Drucker
Dobrá voľba

Nestrašme ľudí a zoberme tromfy Ficovi z rúk



Myslíte si, že je najpodstatnejším problémom Slovenska to, či majú homosexuáli registrované partnerstvá? Určite nie a ani my nie. Bohužiaľ PS/SPOLU a KDH sa tak celé leto tvária. Nerokujú o inom, len o tom, či návrh na partnerstvá homosexuálov predložia hneď po voľbách, ako chce PS/SPOLU, alebo až za 2 roky, ako navrhuje predseda KDH.

A rozumní ľudia sú na Slovensku z toho v šoku. A najmä voliči KDH, ktorí nechápu o čo Hlinoví ide. Akoby sme v štáte, ktorý nám spod rúk uniesla mafia, nemali teraz iné problémy! Zároveň platí, že takto úplne zbytočne lejú tieto strany vodu na mlyn Ficovi a spol, ktorému teraz len stačí ľudí týmto strašiť a môže mu to pomôcť vyhrať voľby.

Preto sme minulý týždeň prišli s prvou časťou plánu, ako opozícia môže spoločne poraziť mafiu vo voľbách. Nazvali sme ju „NESTRAŠME ĽUDIA“ - a sľúbili sme, že naše hnutie nevstúpi do vládnej koalície, ktorá by chcela zaviesť registrované partnerstvá a adopcie detí homosexuálmi. Že nevstúpime do vlády, ktorá by chcela uvoľniť boj voči drogám, ktorá by chcela brať ľuďom sociálne výhody, ktorá by chcela súhlasiť s kvótami pre migrantov.

Jasně, že teraz budú chvíľu na nás

peniť ľudia z PS/SPOLU, KDH či od Kisku. Ale to nevadí a to sa poddá. Urobili sme to v dobrom záujme všetkých ľudí, ktorým na Slovensku úprimne záleží. Podme bojovať za podstatné veci - podme vrátiť unesený štát späť do rúk ľudí a nenahrávať im úplne zbytočne našimi chybami Ficovej mafii. Dlhé roky ľudia túžia po zmene a nekazme si to zbytočným strašením týmito témami, ktoré mnohých ľudí môžu od volieb odstrašiť.

Máme pred sebou posledných 5 mesiacov boja za lepšie a spravodlivé Slovensko. Máme pred sebou finálny zápas za Slovensko, kde budeme radi žiť. Nekazme si to.

PS. Pellegriniho sa nám síce odvolat nepodarilo, ale bojovali sme dobrý boj. Sám som na schôdzi rečnil vyše troch hodín a pomohli aj moji kolegovia. Veľmi ma však mrzí, že nás poslanci za strany PS/SPOLU, KDH a ani kolegyňa Remišová zo ZA ĽUDÍ, nedokázali podporiť ani jednu jedinou vetou v rozprave - v našom spravodlivom boji za spravodlivosť na Slovensku. Opäť zvíťazilo ego, opäť sme museli bojovať sami.



Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Obavy z cukrovky

Z listu čitateľky: „Mám tridsať rokov, moja matka päťdesiatšesť a už niekoľko rokov je diabetička. Je cukrovka dedičné ochorenie? A možno sa vôbec nejako preventívne chrániť pred cukrovkou, ak ju už máme v rodine?“

Katarína z Nitry

Napriek tomu, že cukrovka trápi ľudí minimálne 3500 rokov, príčina vzniku ochorenia nie je stále známa. Vieme však, že na jej vzniku a rozvoji sa podieľajú genetické vplyvy a mnoho faktorov vonkajšieho prostredia.

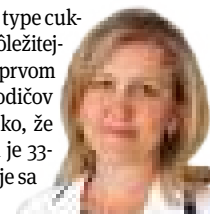
Diabetes mellitus 1. typu postihuje zväčša deti a mladých ľudí. Ochorenie u nich vzniká na základe imunologicky podmieneného ničenia až úplného zničenia buniek podžalúdovej žľazy. Častejšie sa vyskytuje po infekciách, napr. po rubeole, infekčnej mononukleóze, po zápale príušných žliaz - predpokladá sa preto vplyv vírusov. Ale to nevysvetľuje všetky prípady. Známa je súvislosť s niektorými diétnymi faktormi - napr. s dlžkou dojčenia (ochorenie sa častejšie vyskytuje u tých, ktorí boli prikrmovaní skôr ako v 6. mesiaci života), príjmom mäsa a údenín (pre obsah nitrozamínů) alebo gluténu (vyskytuje sa hlavne v pšeničnej múke). Pri 1. type cukrovky genetická predispo-

zícia zohráva úlohu len asi v 5 percentách prípadov (o niečo častejšie sa ochorenie vyskytuje ak postihnutým rodičom je otec).

Diabetes mellitus 2. typu sa objavuje v ktoromkoľvek veku, ale obvyčajne nie skôr ako v štyridsiatke. S pribúdajúcimi rokmi jeho výskyt stúpa, najčastejšie sa zisťuje u mužov medzi 45 a 65 rokmi a u žien medzi 50 a 55 rokmi. Príčinou ochorenia sú tak genetické, ako aj environmentálne faktory. Vonkajšie faktory sú zväčša ovplyvniteľné - patrí sem prejedanie sa, obezita, nedostatok fyzickej aktivity, psychický stres, fajčenie a vplyv niektorých liekov. Nie náhodou až 90 percent diabetikov má nadváhu alebo sú obeziti. Už pokles hmotnosti o 5 percent alebo fyzická aktivita minimálne 30 minút trikrát do týždňa znižuje riziko vzniku diabetu.

Dedičnosť pri 2. type cukrovky zohráva dôležitejšiu úlohu ako pri prvom type. Ak jeden z rodičov má cukrovku, riziko, že ochorenie jeho dieťa je 33-45 percent a zvyšuje sa s vekom.

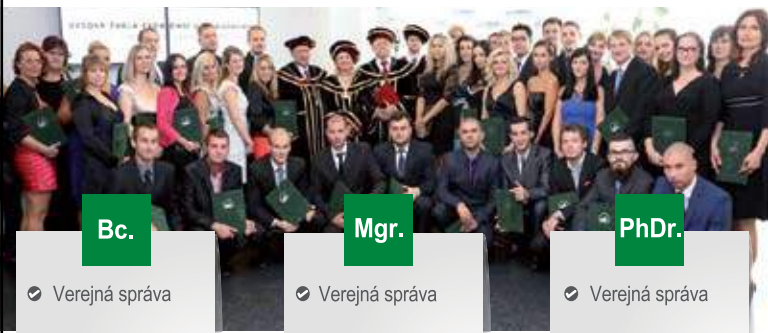
» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Prešov:**



Masarykova 22,
080 01 Prešov



presov@vsemvs.sk



+421 915 691 747

Podaj si elektronickú **prihlášku** ešte dnes, alebo prid' k nám a **podáme ju spolu!**



www.profilinvest.sk

OBOJSTRANNÉ a JEDNOSTRANNÉ

BETÓNOVÉ**PLOTY
& BRÁNY****PIESKOVEC****ANTRACIT****ŠEDÝ****AKCIA 1/2 DPH****Pozor, dodatočná zľava 10% na všetok sortiment**

Platí do odvolania

**ORIENTAČNÉ
CENOVÉ PONUKY:****0918 217 665**profilinvest.vyrobaploty@gmail.com**ŠIROKÝ
SORTIMENT
BRÁN
NA KLÚČ**

- BEZPLATNÉ A NEZÁVÄZNÉ ZAMERANIE
- DOPRAVA
- VYLOŽENIE MATERIÁLU HYDRAULICKOU RUKOU
- MONTÁŽ NA KLÚČ
- CERTIFIKOVANÝ PRODUKT
- SLOVENSKÝ VÝROBOK

VYRÁBAME PRE VÁS UŽ 15 ROKOV

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA NAJLEPŠIE CENY
NA SLOVENSKU.

Tel.: 0905 750 613

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitie batérie a akumulátora odovzdávajú iba osoby na to oprávnené - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú **NEBEZPEČNÝ ODPAD**, NEPATRIA do komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

**ENVI
BAT**

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do 30.9.2019

☎ 0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13190333

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)

3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)

2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

0905 551 636

andrejko.m@centrum.sk

85_0046

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

- montáž vodoinštalácie, kúrenárske a plynoinštalácie práce
- prax výhodou (nie je nutná)
- možnosť ubytovania
- možnosť zárobku za 24/hod. od 70 - 100 Eur/brutto
- TPP, živnosť

0903 440 046 • 0951 182 068

08-01737



Ponúkame prácu
v Českej republike
**PRE MUŽOV, ŽENY
A PÁRY**

- jednoduchá práca • ubytovanie a doprava zdarma • výhodné platové podmienky • Min. Učňovské vzdelanie • benefity

0905 552537 - 0915 971823

INŠTALATÉRSKE PRÁCE

- čistenie odpadov
- opravy WC
- montáž vodomerov
- montáž radiátorov

0905 262 932

83-0352

85_0050

EURO personal

PRÁCA IHNEĎ

VOLAJ IHNEĎ:

0800 500 002
0800 500 502
0800 500 520



• BRATISLAVA • TRNAVA • HLOHOVEC • NITRA • MALACKY • LOZORNO ...

Personálna & pracovná agentúra

Personálna & pracovná agentúra

34-0162

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
PRÁCA S PC - ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ
A INÉ



**PRACUJ
U NÁS**

BEZPLATNÁ INFOLINKA MZDA OD 850 € DO 1300€

0800 500 091

85_0005

ODPREDÁME STAVEBNÉ PROJEKTY V NEMECKU

pre firmy
a živnostníkov
ZA 1000€



0948 952 320
0948 297 597

www.bauservice.sk
info@bauservice.sk

85_0637

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541



40-0015

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €



ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0918 477 323

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0147