REGIONPRESS
Č. 3 / 18. JANUÁR 2019 / 23. ROČNÍK

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 36 500 domácností a firiem

KÚRENIE
- vykurovacie rohože a okruhy
- vykurovacie fólie
- sálavé vykurovacie panely
- regulácia vykurovania
- doplnkový sortiment
0904 525 084

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej bývať a možnej spätnej kúpy
0948 001 811

KUPÓN

K novej kuchyni na mieru značky HANÁK od nás dostanete vstavané spotrebiče podľa vlastného výberu ZDARMA !

Akcia platí pre nových zákazníkov pri objednaní kuchyne do 28. februára 2019.

Dohodnite si stretnutie na 0911 870 323.
Potrebné predložiť tento kupón.

URGELA®
Kuzmányho nábrežie 14
ZVOLEN
www.urgela.sk

STAVEBNO MONTÁŽNA FIRMA
Vladimír Chamula
VODA - KÚRENIE
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
NAJLEPŠIE CENY!!!
REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
www.likvidacia-azbestu.eu
www.krtkovanie-cistenie.sk
0919 175 335

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
° AUTOMECHANIK
/ Čistá mzda od 1 000€ + benefity /
° MECHANIK pneuservisu
/ Čistá mzda od 800€ + benefity /
SLOBO SERVIS
Autoservisné a pneuservisné centrum
HĽADÁTE SI PRÁCU?
0915 987 999, 045/ 536 25 33
info@slobosservis.sk

SŤAHOVANIE
znesieme - odvezieme - vynesieme
DOPRAVA - PREPRAVA
www.stahovanieprima.sk
0915 829 947

Výkup starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie 25 €/ks, možnosť odvozu
ALUEX
0944 530 853
045/ 533 36 44

TPD www.tpd.sk
REÁLNY VÝPREDAJ
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE

ZADARMO DOVEZIEM
NAJLACNEJŠIE slovenské bravčové polovičky
0915 826 819

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukelských hrdinov 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36253457
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mariana Kučerová 0907 727 201
Pavel Kučera 0915 781 228

Distribúcia:
Pavel Kučera 0915 781 228
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36 500 domácností)
Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Krupina, Lieskovec, Lukové, Sliač, Kováčová, Sielnica, Budča, Zvolenská Slatina, Zbrojníčka, Očová, Banská Belá, Podzámčok, Dobrá Niva, Sása, Pliešovce, Babiná, Vígľaš, Pstruša, Strážok, Kriváň, Poľanovce, Korytárky, Hrušová, Detvianska Huta, Látky, Dúbrava, Hrkľová Magyarská Lazy, Kalinka, Horňanské Niemce, Ladzany, Sebechleby, Budince, Bzovík, Senohrad

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Pečiatka a podpis: Pošlite ich, a pôjde. Je veľa firiem, ktoré radi robia rechnoda, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	28.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaľansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KN	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Miloslavsko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+VY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+ILAVA+IL
TT	65.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+CA+KM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinsko+TR
OR	38.000	Oravsko+DK+ND+TS
PB	30.000	Považsko+PE+PU
PD	35.000	Prievidzko
ZV	36.500	Zvolensko+CT+HA
ZH	26.500	Žiarsko+DT+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	28.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko + RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko+VT+SH+ML
KE	62.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+LC

NENAŽRANCI

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Najprv mi dovoľte poprieť - všetko najsamlepšie v novom roku, všetkým ľuďom dobrej vôle. A teraz mi dovoľte napísať niečo o sviniach nenažraných. Áno, bohužiaľ, takto tvrdo musím nazvať vraj "pánov" poslancov, ktorí si bez hanby zvýšili od nového roku platy o nehorázných 1514 eur!

Áno aj ja som poslanec, ale na rozdiel od mojich kolegov ja osobne a poslanci nášho hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti (OĽANO), sme jediní predložili do parlamentu ešte v októbri návrh, aby sa platy politikom nezvyšovali. Samozrejme, nepodporil nás ani jeden jediný koaličný poslanec a tým zabezpečili, aby sa platy poslancom skokovo takto nehorázne zvýšili.

Už rok predtým predseda SNS povedal predsedom klubov, že keď mi nebudeme otvárať tému zmrazenia platov, tak oni - rozumej SNS, SMER a Bugárovci, budú ticho a platy sa zvýšia. Vtedy som im to, našťastie, na poslednú chvíľu prekazil a tak utreli zohláky.

Tentokrát si Danko spiknutie proti ľuďom poistil dokonalejšie a vyšlo im to. Bohužiaľ aj za prispenia niektorých opozičných strán. A čo ma najviac mrzí, Pellegrini sa zahral na slepú babu a nepovedal proti nemorálnemu zvýšeniu platov ani ťuk. Keď sa pýtate prečo, tak znejme aj preto, lebo si aj on takto sám sebe prilepšil o 2 tisíc eur mesačne!

Čo s tým? Predložil som do parlamentu na najbližšiu schôdzu návrh novely, ktorá by zvýšenie platov zrušila a zaviedla by pravidlo, aby sa platy poslancom zvyšovali vždy len presne o toľko, o čo narastú v priemere platy zamestnancom na celom Slovensku. A teraz uvidíme, kto využije šancu na opravu svojho zlyhania. Budem veľmi rád, ak si kolegovia z iných strán uvedomia, že zvýšiť si samým sebe plat o 1514 eur, kým ľuďom Pellegrini zvýšil ceny tepla, elektriny a plynu v priemere o 7% a dôchodky o trápnych 7 eur, nie je ani správne a ani morálne.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Štiepané palivové drevo
aj s dovozom
a stavebné rezivo
Objednávky:
Tel.: 0903 704 340, 0903 212 949
lari.sk@pobox.sk, www.lari.sk

OKNÁ, DVERE
gar. brány, rolety, sieťky, žalúzie, interiérové dvere
ZIMNÉ ZĽAVY
OKNOPLAST
Ideálna chvíľa pre nové okná
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

MAJSTER NA ZAVOLANIE
opravy a montáž všetkého druhu
voda, santa, elektroinštalácia, žalúzie, nábytok, dvere, podlahy, maľovky, strechy
0949 561 565

PALIVOVÉ DREVO
s dovozom
0905 705 594

V.K. PLAST
OKNÁ, DVERE,
bezpečnostné dvere
strešné okná
garážové brány
podkrovné schody
0915 765 828
Záhradná 22 Detva
vkplast@vkplast.sk

DODOSTAV s.r.o.
stavebná činnosť • rekonštrukcie
• Rekonštrukcie bytov, domov, budov • Prerábky bytových jadier • Stavby rod. domov od základu po strechu • Drevené altánky, prístrešky, drevostavby • Sadrokartónové stropy a priečky • Stierkovanie, maľovanie • Zateplovacie práce, maľovanie fasád • Izolácie a nátery plochých striech • Pokládka zámkovej dlažby • Pokládka podláh plávajúcich a vinylových (linoleum)
www.dodostav.sk - tel: 0908 855 513

ŽALÚZIE
• vertikálne žalúzie
• vonkajšie plastové rolety
• sieťky proti hmyzu
• zhrňovacie lamelové dvere
• sušiaky na balkóny a okná
UZATVÁRANIE BALKÓNOV
• plastovými roletami
• sklom v hliníkovom ráme
www.balkony.net
0905 767 777

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
Dobré okno Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR
Roto
REHAU
ZIMNÉ ZĽAVY
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel: 045/540 25 40 - 1, 0905 967 427
dobreoknozvolen@stonline.sk
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
Krupina, A. Kmeťa 3 (oproti HONTU)
mobil: 0918 407 109
tel./fax: 045/551 16 38
dobreoknokrupina@mail.t-com.sk
www.dobre-okno.sk

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
rámovým a bezrámovým systémom
• Balkóny, lodžie
• Plastové a hliníkové rolety
• Markízy, žalúzie, sieťky
• Zábradlia na balkóny
ZASKLIEVANIE TERÁS
• Terasy
• Altánky
• Zádverie
• Prístrešky
• Prestrešenia
SLOVREKLA s.r.o.
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

KURZ SBS
VEĽKÁ NOVOROČNÁ ZĽAVA
„CEZ ÚRAD PRÁCE ZDARMA"
0911 514 328
e-mail: sba@sbaob.sk
www.sbaob.sk

D&R
spol. s r.o.
ZVOLEN, Kozačeka 11 (Dom služieb)
ELEKTRO Z VÁŠHO MESTA
Tel: 045/532 53 17

JANUÁROVÝ VÝPREDAJ

Mobilný telefón Huawei Y6

~~159€~~ 129 €

Pákové Espresso Delonghi ECP31.21

~~129€~~ 96 €

LED TV SRT32HA4003N, uhl. 81 cm, DVB-T/T2/S2

~~219€~~ 159 €

Kuchynský robot ETA Gratus E 002890030

~~379€~~ 329 €

Kuchynský robot ETA Gustus E 012890030

~~339€~~ 299 €

Automatická práčka ECG EWF MA1053++, náplň 5 kg, ot. 1000

~~249€~~ 199 €

Titánový hrniec Bravo B5135, objem 5,1 L

~~79€~~ 64 €

Titánový hrniec Bravo B5136, objem 2,7 L

~~69€~~ 54 €

Automatická práčka Whirpool AWE 50510, ener. trieda A++, 5kg, 1000 ot

~~289€~~ 239 €

Automatická práčka Elevtrolux EWT 1066 EFW, ener. trieda A++, 6kg, 1000 ot, time manager, soft open

~~409€~~ 329 €

Sušička na prádlo Candy CSC8DG-S, ener. trieda B, kapacita prádla 8 kg

~~369€~~ 259 €

Čistič okien Kärcher WV2 Premium Pink

~~79€~~ 66 €

Žehlička Philips GC3811

~~59€~~ 39,99 €

Retro rádio Ricatech PR85, rádio, kazeta, usb, slot SD

~~49€~~ 35 €

Audiosystém Sony MHCV11

~~279€~~ 189 €

Audiosystém BPS 686 Gogen

~~199€~~ 149 €

Party Speaker BPS 320 STR

~~85€~~ 51,90 €

Party Speaker BPS5288

~~109€~~ 79,90 €

ELEKTRO v dome služieb na prízemí montáž SAT techniky Skylink, Digi, Antik

Cetelem

Dovoz nového a odvoz starého spotrebiča BEZPLATNE

nákup na splátky bez navýšenia - cetelem

AKCIA PLATÍ OD 21.1. do 31.1. ! (alebo do vypredania zásob)

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Seat Ibiza r. 1997, benzín, 700€. Tel: 0905832584

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy,skúter, babeta,stadion, aj diely. Tel: 0949154017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Vezmem do prenájmu 1-izb. nezariadený byt. Tel:0907073288

Prenájom 1izb.bytu-ZV od 270€. Tel: 0948344656

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

»Domáci koberec 10m. Tel: 0944218237

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim kroje aj časti mince bankovky pohľadnice obrazy parožie a iné. Tel: 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

»Hľadám opatrovateľku na príležitostné strážene 4r Školkara, keď je chorý a nemôže do kolektívu. Zvolen, Podborova.Tel:0918666720

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu ako upratovačka na kratší pracovný úväzok. Tel: 0915079564

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 13 dňa.

„Patriotizmus tak, nacionalizmus ne!“

Nie, nejde o jazykový substandard v titulku, je to presný a korektný citát. Konkrétne, tieto slová adresoval Slovákom Ján Pavol II. počas návštevy našej krajiny v roku 1995. V preklade - „patriotizmus, áno! Nacionalizmus, nie!“ Tieto dve vety niekoľkokrát zopakoval a poslucháči nemohli byť na pochybách, čo nimi myslí a na čo poukazuje. Prečo pripomínať myšlienku, ktorá je takmer štvrťstoročie stará a jej autor už ani nežije? Lebo je príležitosť a je aj najvyšší čas. Tou príležitosťou je blížiaci sa Medzinárodný deň patriotizmu (23. januára) a výzvou sú mnohé a čoraz častejšie javy, ktoré do našej spoločnosti vnášajú viacerí politici a ich vlastnou hlúposťou výrazne obmedzení adoranti. Patriotizmus alebo vlastenectvo je láska a oddanosť vlasti, hrdosť na jej minulosť a prítomnosť, úsilie chrániť záujmy vlasti. Vlastenec je človek, ktorý cíti národnú hrdosť. Na rozdiel od nacionalizmu sa patriotizmus neviaže na národ, ale na územie či krajinu, prípadne politický národ, teda obyvateľov danej krajiny.

Je pekné, ak je človek hrdý na svoj národ, ak sa za tú hrdosť nehanbí. Je tolerovateľné, ak si z toho spraví politický program. No rovnako si musí vážiť všetky ostatné normy. Zákon, morálku, etiku, spoločensky uznávané pravidlá. Toto je patriotizmus ku ktorému nás vyzval Ján Pavol II. Nechajme sa viesť skutočnými osobnosťami a nie jedincami, ktorí nechápu či dokonca odmietajú tieto hodnoty, ak sú v rozpore s ich osobným vnímaním „práva“.

Nepodľahnime trendu už takmer živelnej politickej zhaľbenosti, na silnejúcu prítomnosť ktorého sa spoliehajú ľudia bez charakteru, no s plnými ústami o národe. Lebo iba taká zhaľbenosť umožňuje bez ulekávaných dôsledkov – hoci aj v podobe politickej či zjavne zákonnej zodpovednosti tvrdiť, že biele je čierne a že čierne nie je až tak čierne, podľa toho, ako sa to mocensky a majetnícky komu hodí. A to v priamom a zjavnom rozpore so zákonmi, morálkou a etikou.

O niekoľko dní tu teda máme Medzinárodný deň patriotizmu. Vlastenectva. Toho, čo je základom ochrany záujmov štátu. A štát sme my, občania. Nie politické strany a nie ich protagonisti. Hoci si to myslia a sú o tom zjavne – aj na príkladoch ich konania – presvedčení. Je čas vyviesť ich z ich omylu.

Pekný týždeň, milí čitatelia, i s pripomienkou na vlastenectvo také, akým by malo byť.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Strážni anjeli

Sú medzi nami, nenápadní, neznámi, no vnímaví a obetaví. Zachraňujú živé bytosti, ľudí, malé deti a často aj nemé tváre. Iba tak – lebo to tak cítia, že tak by človek konať v podobných situáciách mal. Často totiž iba nevšímavosť je príčinou zbytočných tragédií. Našťastie, agentúry občas zaznamenajú príklad toho, že všetko môže dobre dopadnúť a stačí tak málo – iba vnímať a zvažovať, čo by sa mohlo stať, ak by ľahostajnosť zvíťazila.

Nedávno – v Milwaukee – v meste v americkom štáte Wisconsine sa jeden zo strážnych anjelov, ktorí žijú medzi nami, prebudil z bežnej apatie a konal. Vodička mestského linkového autobusu si počas jazdy všimla neobvyklý pohyb na periférii jej zraku. Malé dieťa, takmer ešte batoľa, ktoré cupkalo samé po ulici. Navyše bosé a oblečené iba v pyžamku. Pritom vonku bola dosť silná zima. Vodička autobusu okamžite zastavila vozidlo, vystúpila a utekala malé dieťa zachytiť ešte predtým, ako by vkročilo do jazdnej dráhy autám na inak dosť rušnej ulici. Vodička dieťa zobrala do náručia a poháňala sa s ním do tepla interiéru autobusu. Pomocou automatickej hlášky spustila alarm na privolanie rýchlej asistenčnej pomoci polície a záchranárov. V tej chvíli aj cestujúci pochopili mimoriadnosť situácie a ponúkli svoje teplé bundy na zabalenie dieťaťa do tepla. A to vzápätí spokojne v náručí vodičky autobusu zaspalo.

Za pár minút k odstavenému autu dorazili policajné hliadky, sanitka a aj záchranári mestského hasičského zboru. Policajti spolu so zdravotníkmi dieťa od vodičky prevzali. Neskôr sa zistilo, že incident zapríčinila matka, ktorá má duševné problémy a dieťa opustila na ulici tak, ako bolo. Polícia ho odovzdala zdravé šťastnému otcovi.

Mestská rada udelila vodičke, paní Iene Ivic vyznamenanie a finančnú odmenu. Tá však vraj pre ocenenú nebola podstatná, hlavné pre ňu bolo, že dieťa bolo v bezpečí a v poriadku.

» red

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby
volajte ☎0903 419 623

VÝKUP BYTOV DOMOV
platba v hotovosti už do 24 hodín
odkúpime aj zadlženú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania

0918 623 169

SPŠ dopravná Sokolská 911/94, Zvolen
vyhlasuje
obchodnú verejnú súťaž
na prenájom priestorov a prevádzkovanie:
1. Školský bufet
2. Nápojový automat
www.dopravnazv.sk
0903 482 918

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

Ďalšie noviny vyjdu
25. januára 2019
Uzávierka novín Zvolensko
23. januára 2019

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
zvolensko@regionpress.sk
0907 727 201

HODINOVÝ MANŽEL
všetky práce
0905 451 083

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073

Výkup krojov a krojových súčastí
0908 245 251

Obec Podkriváň

sídlo Obecného úradu Podkriváň: 985 51 Podkriváň 87
IČO: 00 316 318 e-mail: obecpodkrivan@zoznam.sk

Vec: **Vyhlásenie verejnej ponuky na priamy prenájom nebytových priestorov majetku Obce Podkriváň - zverejnenie zámeru prenájmu.**

Obec Podkriváň so sídlom Podkriváň 87, IČO: 00316318,
zastúpená Jozefom Malatincom - starostom obce,
v zmysle §9a zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obci v znení neskorších predpisov zverejňuje svoj zámer prenajať nebytové priestory.

Predmet nájmu:
Nebytové priestory - pohostinstvo, nachádzajúce sa v budove kultúrneho domu o výmere:
- výčap - 115 m^2
- skladovacie priestory - 20 m^2
- chodby, WC - 30 m^2

Účel využitia: prevádzkovanie pohostinstva
Doba nájmu: na dobu určitú
Minimálna výška nájomného: 1200 €/rok + náhrada za skutočne spotrebované energie
Doručenie ponúk: lehota na doručovanie ponúk je do 23.01.2019 do 12:00 hod. do kancelárie **Obecného úradu v zalepenej obálke s označením:**
"Ponuka na prenájom pohostinstva - neotvárať" s uvedením odosielateľa
Vyhodnotenie sa uskutoční dňa 23.01.2019

Ponuka musí obsahovať:
1. Identifikačné údaje záujemcu (meno, priezvisko, obchodné meno, IČO, sídlo firmy, tel. kontakt)
2. Fotokópia aktuálneho výpisu z obchodného resp. živnostenského registra
3. Predmet a účel nájmu
4. Cenovú ponuku
5. Vyhlásenie podľa §11 zákona č. 122/2013 Z.z.o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Cenové ponuky doručené po lehote na predloženie ponúk, ako aj ponuky, ktoré nebudú obsahovať všetky požadované náležitosti, budú vylúčené z procesu hodnotenia.

Metabolizmus, bazálny metabolizmus, potreba energie

Čo to je metabolizmus?

Metabolizmus je súbor všetkých biochemických dejov v tele človeka, pri ktorých sa nepretržite spracúvajú všetky látky do tela prijaté, alebo v tele vytvorené tak, aby bola zabezpečená správna funkcia ľudského tela. Predstavuje komplexné a zväčša aj komplikované deje:

- tvorba molekúl a zlúčenín – nazývaná ako anabolická úloha.
- rozpad použitých alebo nepotrebných zlúčenín – nazývané aj katabolickou úlohou.

Metabolické deje sú riadené zväčša rôznymi enzýmami. Dochádza pri nich k spracúvaniu bielkovín, cukrov, tukov, vitamínov, minerálnych látok a nukleových kyselín. Medzi anabolizmom a katabolizmom úlohou musí byť rovnováha. Ak nie je, čo môže byť z rôznych príčin, dochádza k narušeniu rovnováhy a objavujú sa rôzne ochorenia.

Aj keď v humánnej medicíne hovoríme o ľudskom tele, podobné procesy prebiehajú vo všetkých živých organizmoch. Priamo od nich závisí vznik, rast a život všetkého živého.

Aký je to bazálny metabolizmus?

Bazálny, teda základný metabolizmus je taký, ktorý je potrebný na udržanie základných ľudských funkcií pri minimálnej fyzickej a psychickej aktivite, pri ideálnych vonkajších podmienkach. Nazýva sa aj kľudový energetický výdaj. Je to minimálne množstvo energie potrebnej na udržanie všetkých výlučne nevyhnutných dejov v tele – na činnosť srdca, ciev, na dýchanie, trávenie, obnovu buniek, udržanie telesnej teploty. Je stanovené pre organizmus v pôstnom a pokojnom stave. Predstavuje asi 40-70 percent potrebnej celkovej dennej energie, v závislosti od veku, životného štýlu, hmotnosti, pohlavia, fyzickej aktivity.

Na výpočet bazálneho aj celkového metabolizmu sú rôzne spôsoby, viaceré rovnice, napríklad podľa Harris-Benedicta, Jamesa, Cunninghama alebo podľa Svetovej zdravotníckej organizácie. Všetky využívajú rôzne koeficienty, ktoré zosúladujú s vekom a hmotnosťou.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Nemocnica chudobných

Sú ľudia, ktorí skončili na ulici. Dôvody boli rôzne, ale nenarodili sa tam. Nemám na mysli iba bezdomovcov pred obchodným centrom, ale aj deti bez rodičov a seniorov bez úspor.

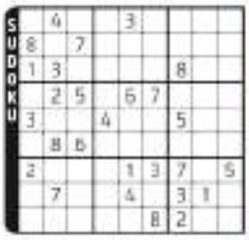
Títo ľudia nepotrebujú iba jedlo a strechu nad hlavou, ale aj prácu, pocit užitočnosti a šancu na návrat do života – tak ako to robia páni Vladimír Maslák, Marián Kuffa, Peter Gombita, Marián Vivodík, Norbert Ďurdík, Roman Gažúr, Peter Valíček, Humbert Virdzek a ďalší. Vianočné kapustnice nasýtia iba jeden deň v roku. Ľudia z ulice však potrebujú pomoc každý deň. Mnohí nemajú v poriadku doklady, financie, zdravie. Potrebujú telesnú aj duševnú očistu a niektorých čaká dlhá cesta.

Niektorí ľudia, ktorí prichádzajú do Dobrého pastiera v Kláštore pod Znievom, majú diagnózu staroba a opustenosť. Nemajú nikoho, ani našetrené peniaze, ani poriadny dôchodok a strechu nad hlavou. Je pekné vidieť postupné zmeny na tých, ktorí prichádzajú. Najskôr očista tela, potom ducha. Pomáhajú tieto pravidlá – prijatie (nechajte svoju minulosť za dverami a staňte sa novým človekom), pokoj, práca, pomoc druhému (z nemocného sa stáva zdravý, až keď začne pomáhať druhému - ľudia z Dobrého pastiera pomáhajú aj ľuďom vonku, niektorí si robia kurzy opatrovateľov), žitie v prítomnosti, peniaze nepoužívame (nikto ich nemá pri seba, aby ho nepokúšali, najskôr sa splácajú dlhy a potom sa šetrí na budúcnosť), pitie alkoholu, vulgárne slová a agresivita nie sú tolerované.

V Dobrom Pastierovi pribúdajú starí a chorí, ktorí potrebujú zdravotnú starostlivosť aj podmienky na dôstojný odchod z tohto sveta. Pripravujeme stavbu Domu sociálnych služieb Sv. Margity Uhorskej. Chceli by sme začať už na jar. Máme skúsenosti s viacerými budovami, ktoré sme kúpili a prerobili vlastnými silami. Dnes sú v nich chorí a starí ľudia. Prosíme o modlitby a pomoc, podľa možností. Viac informácií – www.ozdobrypastier.eu, alebo ozdobrypastier@gmail.com.

Naša spoločnosť bude zdravá, keď prijmeme všetkých – chudobných, starých, chorých, siroty, aj ľudí z ulice a z väzenia.

» Ján Košturiak



Nielen vidieť

„Na Tri krále o krok dále". Áno, pár sekúnd, možno aj minút už osekalo slnko z rannej a podvečernej tmy. Ale máme za sebou aj sériu kalamitných dní, počas ktorých takmer na celom území Slovenska panovala práve „biela tma". Teda veľmi zlá viditeľnosť, spojená buď so silným snežením, alebo s vetrom, ktorý dvíhal zo zeme už napadaný sneh a prenášal ho niekam inam, v čoho dôsledku vznikajú závieje.

Kto má typ denného svietenia, teda, že na jeho vozidle svieti iba „predok", v zime by mal používať stretávacie svetlá. Vtedy sa totiž rozsvieti aj zadné svietenie. Tu nejde o puntičkárske plnenie zákona. Diódové svetlá sú hit. Šetria batériu, majú dlhú životnosť a nemusíte ich vymieňať tak často ako žiarovky v svetlometoch. Pri niektorých značkách však zadná časť auta zostáva úplne neosvetlená. Vzniká paradox a ťažko hovoriť o svietení, ktoré zvyšuje bezpečnosť na cestách. Ak sa viditeľnosť čo len mierne zhorší, možnosť nehody sa reálne zvyšuje.

Kto nesvieti VŠADE, alebo svieti nedostatočne, vystavuje riziku seba a posádku svojho vozidla, ale aj ďalších účastníkov premávky. Pre prípad bezpečnej jazdy sa vždy držme známej zásady: „Vidieť a byť videný!" Oplatí sa spomenúť si vždy pred jazdou v zime na túto frázu, pretože v mnohých prípadoch môže zachrániť aj život.

Ak jazdíte so svojím vozidlo v čase, keď je znížená viditeľnosť, polícia odporúča použiť stretávacie svetlá auta. Alebo tiež sú za určitých špecifických okolností dobré hmlové svetlá. V praxi sa však často stretávame s tým, že vodiči nesprávne využívajú hmlové svetlá. Hmlové svetlá sú určené na zabezpečenie lepšej viditeľnosti v hmle alebo v intenzívnom snežení či dažďi. Hmlové svetlá zapnuté aj pri dobrej viditeľnosti oslňujú ostatných vodičov či účastníkov cestnej premávky. Zapnuté zadné červené hmlové svetlá dokážu zvýšiť nervozitu ostatných vodičov.

» red

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Vášho starého tátoša odvezieme a vyradíme priamo u Vás doma
AUTOVRAKOVISKO
0902 457 777
NON STOP
ROVAMI
www.rovami.sk
ODVOZ ZADARMO

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
KOMÍN S.R.O.
NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

SŤAHOVANIE
profi
ŠÍVKA
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

BRIKETY
BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350

DVERE
BEZPEČNOSTNÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO
RENO
RENO orech
DOMINANT
LUX

Akcia
Bezpečnostné dvere
• 4 modelové rady • možnosť montáže • rýchle dodanie
• moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty
Dvere od: 319 €
+ kľučka: 1 € + montáž: 89 €
SPOLU s DPH: 409 €
od 319€
sofia PLUS
sofia GREY
sofia MODERN
sofia RETRO
sofia
bezpečnostné dvere
www.bezpecnostnedveresofia.sk
0948 401 321

TV PROGRAM

PONDELOK 21.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:50 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 21-22/24 14:50 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Autoškola 21:40 Na cudzí účet 00:10 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad 01:50 Zámena manželiek 03:05 Susedské prípady 03:45 Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 9,10 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:55 INKOGNITO 23:20 S PRAVDOU VON 00:35 ZÁCHRANÁRI 01:30 NOVINY TV JOJ 02:05 INKOGNITO 03:05 SÚDNA SIEŇ 03:55 SÚDNA SIEŇ 04:30 ZÁCHRANÁRI

:1 **RTVS** 06:00 Správy RTVS „N" 07:00 Postav dom, zasaď strom 08:30 Svet z vtáčej perspektívy 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 Krátke správy RTVS 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Dve macochy 22:00 Reportéri 22:35 Inšpektor Max 23:35 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 00:30 Dve macochy

UTOROK 22.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:50 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 13:00 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 23-24/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dobre vedieť! 22:45 Rodinné prípady 23:45 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 23-24/24 01:30 Milenky 03:15 O 10 rokov mladší 04:15 Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 11,12 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 REŠTART 22:00 9-1-1 5 23:00 Plastické operácie: Znetvorení prírodou I. 5 00:00 ZÁCHRANÁRI 01:05 NOVINY TV JOJ 01:50 REŠTART 02:50 SÚDNA SIEŇ 03:30 SÚDNA SIEŇ

:1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N" 07:00 Folklorika 08:30 Svet z vtáčej perspektívy 09:00 Doktor z hôr 09:45 Sudkyňa Amy 10:30 Kultúrne dedičstvo 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Doktor z hôr 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Mafia zabíja len v lete 21:25 Mata Hari 22:15 Vrchný inšpektor Banks 23:45 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 00:35 Mafia zabíja len v lete

STREDA 23.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Zámena manželiek 09:45 Oteckovia 10:50 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VIII. 1-2/24 14:50 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 CHART SHOW 22:35 Autoškola 23:45 Rodinná stretávka 01:45 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VIII. 1-2/24 03:10 Zámena manželiek

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 13,14 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 SOM MAMA II. 22:35 Vtierka Sam 2 23:30 Plastické operácie: Znetvorení prírodou I. 6 00:30 ZÁCHRANÁRI 01:35 NOVINY TV JOJ 02:10 SOM MAMA II. 03:30 SÚDNA SIEŇ

:1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N" 07:00 Folklorika 08:30 Svet z vtáčej perspektívy 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:35 Kultúrne dedičstvo 10:55 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Doktor z hôr - Nové osudy 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Prežiť 22:30 Vraždy v Sarlate 00:05 Ray Donovan 01:00 Vraždy v Sarlate

ŠTVRTOK 24.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:40 Oteckovia 10:45 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VIII. 3-4/24 14:50 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Milenky 23:00 Rodinné prípady 00:00 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VIII. 3-4/24 01:35 O 10 rokov mladší 02:25 Dobre vedieť! 03:25 Susedské prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 IQ TAXI 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 S PRAVDOU VON 22:00 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 23:25 REŠTART 00:45 ZÁCHRANÁRI 01:40 NOVINY TV JOJ 02:15 S PRAVDOU VON 03:10 POLICAJTI V AKCII 03:50 SÚDNA SIEŇ

:1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N" 07:05 Folklorika 08:30 Svet z vtáčej perspektívy 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Taliansko, história zhora 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:30 Rodiča kliamú lepšie 23:00 Radosť zo života 23:25 Neskoro večer 00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:00 Rodiča kliamú lepšie

PIATOK 25.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 13:00 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VIII. 5-6/24 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Fénixov rád 23:15 Kliatba jazera Dark Score 1-2/2 02:25 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad 03:45 Zámena manželiek

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ 05:50 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SUPERMAMA 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:50 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti IV. 17,18 15:00 9-1-1 5 16:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 POLICAJTI V AKCII 18:25 IQ TAXI 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Kingsman: Tajná služba 23:30 Symfónia strachu 01:30 Philomena 03:05 KRIMI 03:25 SÚDNA SIEŇ 04:15 SÚDNA SIEŇ

:1 **RTVS** 05:50 Správy RTVS „N" 07:00 Folklorika 08:30 Taliansko, história zhora 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Taliansko, história zhora 16:55 Doktor z hôr - Nové osudy 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Cestou necestou 22:35 Hlbočina 00:35 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:25 Sudkyňa Amy 02:10 Hlbočina

SOBOTA 26.1.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:55 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 08:10 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:30 Ďateľ Woody 08:40 Zajac Bugs a priatelia 08:55 Pán prsteňov: Spoločenstvo prsteňa 12:40 Amazing Spider-Man 2 15:40 Harry Potter a Fénixov rád 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 V srdci mora Skutočný príbeh MN12 (USA) 2015 Ch. Hemsworth, C. Murphy, B. Gleeson. 23:05 V zajatí Sahary 01:05 V srdci mora 03:10 Na odstrel

TV JOJ 05:45 NOVINY TV JOJ 06:20 KRIMI 06:55 NOVINY TV JOJ 07:45 Ferdo Mravec 47,48 08:45 Rýchla rota Chipa a Dala 42,43 09:35 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 11:00 Neserte nám pestúnku II. 5,6 12:10 Moja neviditeľná sestra 13:50 Liga výnimočných 16:15 Zakázané kráľovstvo 18:20 MILÁČIKOVO 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD 22:45 VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD 23:15 Zásnuby na dobu neurčitú 02:10 V tvári démona 03:30 NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS** 06:00 Prasiatko Peppa 06:15 Štyria kamaráti a pes 07:15 Levia stráž 07:35 Elena z Avaloru 08:00 Fidlibumove rozprávky 08:25 Tipasilci 09:00 Daj si čas 09:25 Durrellovci 10:25 On air 10:45 Park 11:40 Čo ja viem 13:15 Záhady tela 14:20 Slečna Marpleová: Greenshawsov prepych 15:50 Super finta 17:45 Cestou necestou 18:20 Chochmesovci 18:25 Postav dom, zasaď strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neskoro večer 22:25 Kolekcia 23:20 Slečna Marpleová: Greenshawsov prepych 00:50 Super finta

NEDEĽA 27.1.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 FBI v sukniach 08:45 Môj partner z K-9: Súkromný detektív 10:50 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Forrest Gump 16:40 Dobre vedieť 17:50 Autoškola 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Šialený Max: Zbesilá cesta Akčný film MN 15 (Austrália-USA) 2015 Ch. Theronová, T. Hardy, N. Hoult, H. Keays-Byrne, J. Helman. 23:05 Bournovo ultimátum 01:20 Len strieľaj! 02:50 Šialený Max: Zbesilá cesta 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 NOVINY TV JOJ 06:20 KRIMI 06:50 NOVINY TV JOJ 07:40 Ferdo Mravec 49 08:10 Rýchla rota Chipa a Dala 44,45 09:05 Moja neviditeľná sestra 10:45 REŠTART 12:20 James Bond: Zajtrajšok nikdy nezomiera 14:50 Zoom@mka 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI 22:45 13 00:50 Za nepriateľskou líniou 3 - Kolumbia 02:25 NOVINY TV JOJ 03:00 MILÁČIKOVO 03:30 NOVÉ BÝVANIE 04:15 DEDIČSTVO 4

:1 **RTVS** 06:30 Správy RTVS „N" 08:00 Levia stráž I 08:25 Elena z Avalonu 08:45 Zázračný ateliér 09:15 Nech žije deduško 09:50 Autosalón 10:15 Americké národné parky 11:00 Slovensko v obrazoch 11:30 Svet v obrazoch 11:55 O 5 minút 12 13:00 Občan za dverami 13:45 Poirot: Dobrodružstvo Johnnyho Waverleyho 14:40 Poirot: Dvadsaťštyri drozdov 15:40 Zlaté časy 16:45 Námestie svätej Alžbety 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Kryštálové kníško 22:30 Žena, ktorá sa vracia 00:15 Poirot 01:55 Žena, ktorá sa vracia

PONDELOK 21.1.2019

DOMA DOMA 05:10 Indická nevesta 402-403 05:55 Velvet IV. 5 06:45 Láska na druhý pokus 15 08:05 Pestúnka Fran 09:25 Let's Dance 5 12:00 Indická nevesta 404-405 13:20 Velvet IV. 6 14:15 Búrlivé víno 16:25 Dr. House 18:15 FBI: Prípady Sue Thomasovej 20:15 Varte s nami 20:30 Neželaná nevesta 157-158 Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis 22:25 Dila 01:10 Cudzinka I. 9/16 02:05 Adela show 02:30 Smotánka 03:50 Búrlivé víno

plus PLUS 05:50 IQ TAXI 06:20 SÚDNA SIEŇ 07:30 ZOO 69 08:50 Simpsonovci IV. 9/10 10:05 MACGYVER: NOVÉ ČASTI 11:25 NOVÉ BÝVANIE 12:45 NA CHALUPE 13:45 ZOO 70 14:55 Simpsonovci IV. 11,12 15:55 Najlepšie svetové videá V. 11 16:55 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 14 17:55 SÚDNA SIEŇ 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Fakjú, pán profesor 2 22:35 Zúfalé ženy robia zúfalé veci 00:30 Walking Dead VII. 9 01:40 Najlepšie svetové videá V. 11 02:30 Prvé oddelenie II. 02:50 NOVÉ BÝVANIE 03:35 NA CHALUPE

:2 RTVS 06:05 Televikend 07:05 Štyria kamaráti a pes 09:05 Tvárou v tvár 10:00 Lavína 10:45 Oravská 11:30 Obedníček 12:35 Podzemné krásavice 13:00 Televízny posol 13:50 Generácia 14:30 Park 15:00 Pred kamerou, za kamerou 16:00 Stretnutia so zvieratami 16:30 Autosalón 17:30 Správy RTVS 18:00 Miazgovci na cestách 18:30 Večerníček 19:05 Štyria kamaráti a pes 19:50 Správy RTVS 20:10 Moja diagnóza 20:35 Silná zostava 21:30 Hranica v srdci 22:25 Skrytý pôvab buržoázie 00:05 Správy RTVS „N" 01:20 Správy - Hírek

UTOROK 22.1.2019

DOMA DOMA 05:35 Indická nevesta 404-405 06:20 Velvet IV. 6 07:10 Láska na druhý pokus 16 08:25 Pestúnka Fran 09:55 Neželaná nevesta 157-158 12:05 Indická nevesta 406-407 13:30 Velvet IV. 7 14:20 Búrlivé víno 16:40 Dr. House II. 7-8/24 18:25 FBI: Prípady Sue Thomasovej II. 7-8/22 20:30 Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis 22:25 Dila 01:00 Cudzinka I. 10/16 01:55 Adela show 02:25 Smotánka 03:35 Búrlivé víno

plus PLUS 05:05 PANELÁK 05:50 Prvé oddelenie II. 06:10 SÚDNA SIEŇ 07:25 ZOO 70 08:45 Simpsonovci IV. 11,12 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 14 11:20 NOVÉ BÝVANIE 12:45 NOVÁ ZÁHRADA 13:40 ZOO 71 14:50 Simpsonovci IV. 13,14 15:50 Najlepšie svetové videá V. 12 16:55 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 15 17:50 SÚDNA SIEŇ 19:25 TIPOS INFO 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Detektív z Hongkongu 22:30 Očista: Volebný rok 00:55 Walking Dead VII. 10 02:00 Najlepšie svetové videá 02:45 Prvé oddelenie

:2 RTVS 06:05 Stretnutia so zvieratami 07:05 Štyria kamaráti a pes 08:30 Správy RTVS 10:00 Izrafel 11:30 Obedníček 12:40 Nestvočajný hraboš 13:10 Na Metodovom stole 14:30 VAT 15:00 Pred kamerou, za kamerou 16:00 Stretnutia so zvieratami 16:30 Na rybách - Petrov zdar 17:30 Správy RTVS 18:00 Miazgovci na cestách 18:30 Večerníček 19:05 Štyria kamaráti a pes 19:50 Správy RTVS 20:10 Juhoslávia, pohľad z druhej strany 21:05 Ľudskosť 22:25 Večera s Havranom 23:35 Ľudskosť 00:30 Správy RTVS „N" 01:45 Správy

STREDA 23.1.2019

DOMA DOMA 05:25 Indická nevesta 406-407 06:05 Velvet IV. 7 07:00 Láska na druhý pokus 17 08:20 Pestúnka Fran 09:45 Neželaná nevesta 159-160 12:00 Indická nevesta 408-409 13:20 Velvet IV. 8 14:00 Búrlivé víno 16:20 Dr. House II. 9-10/24 18:15 FBI: Prípady Sue Thomasovej II. 9-10/22 20:30 Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis 22:25 Dila 01:00 Cudzinka I. 11/16 02:00 Adela show 02:25 Smotánka 03:50 Búrlivé víno

plus PLUS 05:25 PANELÁK 06:10 SÚDNA SIEŇ 07:25 ZOO 71 08:45 Simpsonovci IV. 13,14 10:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 15 11:20 NOVÉ BÝVANIE 12:40 NA CHALUPE 13:40 ZOO 72/72 14:55 Simpsonovci IV. 15,16 15:55 Najlepšie svetové videá V. 13 16:55 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 16 17:55 SÚDNA SIEŇ 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Mutanti 5,6 22:00 Súboj kúzelníkov I. 3 23:00 Vikingovia IV. 12 00:00 Walking Dead VII. 11 01:05 Najlepšie svetové videá V. 13 02:05 Prvé oddelenie II. 02:25 NOVÉ BÝVANIE

:2 RTVS 06:05 Stretnutia so zvieratami 07:05 Štyria kamaráti a pes 08:30 Správy RTVS 10:00 Oldo Hlaváček jubiluje 11:30 Obedníček 12:35 Život vo vzduchu 13:25 Za siedmimi horami 13:55 Medailón Janka Alexyho 14:30 Moja diagnóza 15:00 Pred kamerou, za kamerou 16:00 Stretnutia so zvieratami 16:25 Na život a na smrť 17:30 Správy RTVS 18:00 Miazgovci na cestách 18:30 Večerníček 19:05 Štyria kamaráti a pes 20:10 Planéta Zem 21:05 Život zvierat 23:00 Podnety vynálezov 00:30 Správy RTVS 01:00 Tenis - Australian Open 2019

ŠTVRTOK 24.1.2019

DOMA DOMA 05:35 Indická nevesta 408-409 06:20 Velvet IV. 8 07:10 Láska na druhý pokus 18 08:30 Pestúnka Fran 10:00 Neželaná nevesta 161-162 12:10 Indická nevesta 410-411 13:30 Velvet IV. 9 14:20 Búrlivé víno 16:45 Dr. House II. 11-12/24 18:30 FBI: Prípady Sue Thomasovej 20:30 Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis 22:25 Dila II. 46-47/54 00:50 Cudzinka I. 12/16 01:40 Adela show 02:10 Smotánka 03:35 Búrlivé víno

plus PLUS 05:25 PANELÁK 06:15 SÚDNA SIEŇ 07:30 ZOO 72/72 08:55 Simpsonovci IV. 15,16 10:10 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 16 11:30 NOVÉ BÝVANIE 12:55 NOVÁ ZÁHRADA 13:50 PANELÁK 14:55 Simpsonovci IV. 17,18 15:55 Najlepšie svetové videá V. 14 17:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 17 17:55 SÚDNA SIEŇ 19:25 TIPOS INFO 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Liga výnimočných 22:30 Philomena 00:40 Walking Dead VII. 12 01:35 Najlepšie svetové videá V. 14 02:30 Prvé oddelenie II. 02:50 NOVÉ BÝVANIE

:2 RTVS 08:00 Živá panoráma 08:30 Správy RTVS z regiónov 08:45 (Ne)celebrity 08:55 Nezvyčajné príbehy na slovenskom sídlisku 09:30 Tenis - Australian Open 2019 14:20 Biatlon - Svetové poháre 16:25 Rómsky magazín 16:50 Národnostné správy 17:15 Spravodlivi 17:30 Správy RTVS 18:00 Krasokorčuľovanie - ME 2019 20:10 Jane Goodallová - život so šimpanzmi 21:40 GEN.sk 22:00 Správy a komentáre 22:25 SK DEJINY 23:15 Polícia 23:30 Retro noviny 00:10 Správy RTVS 01:05 Správy a komentáre

PIATOK 25.1.2019

DOMA DOMA 05:20 Indická nevesta 410-411 06:05 Velvet IV. 9 06:55 Láska na druhý pokus 19 08:15 Pestúnka Fran 09:45 Neželaná nevesta 163-164 11:55 Indická nevesta 412-413 13:15 Velvet IV. 10 14:00 Búrlivé víno 16:20 Dr. House II. 13-14/24 18:15 FBI: Prípady Sue Thomasovej II. 13-14/22 20:15 Sladká výzva 20:30 Skutočné vraždy: Stratená lebka 22:15 Sherlock a Watsonová III. 5-6/24 00:05 Dr. House II. 13-14/24 01:40 Sherlock a Watsonová III. 5/24 02:20 Adela show 02:50 Smotánka 04:05 Búrlivé víno

plus PLUS 05:05 PANELÁK 05:55 Prvé oddelenie II. 06:35 SÚDNA SIEŇ 08:10 Kutyil s.r.o. 1/16 09:00 Simpsonovci IV. 17,18 10:15 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 17 11:35 NOVÉ BÝVANIE 12:55 NA CHALUPE 13:55 PANELÁK 14:55 Simpsonovci IV. 19,20 16:00 Najlepšie svetové videá V. 15 17:00 MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 18 18:00 SÚDNA SIEŇ 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Zozn@mka 22:00 Bitka o Gallipoli 3 23:10 Čierne vlajky 01:40 Najlepšie svetové videá V. 15 02:35 Prvé oddelenie II. 02:50 NOVÉ BÝVANIE

:2 RTVS 06:10 Nivou Záhoria 07:05 Štyria kamaráti a pes 08:30 Správy RTVS z regiónov 08:55 Nezvyčajné príbehy na slovenskom sídlisku 09:30 Tenis - Australian Open 2019 14:30 Návraty k hereckým legendám 15:05 Tvárou v tvár 16:00 Extrémne v horách 16:25 Stvorení pre šport 17:00 Správy - Hírek 17:15 Spravodlivi 17:30 Správy RTVS z regiónov 18:00 Krasokorčuľovanie - ME 2019 20:10 Familia 20:40 Adam Šangala 21:55 Jimmyho tanečnieri 23:40 BIO 2016 00:30 Správy RTVS 01:30 Správy RTVS 01:40 Správy

SOBOTA 26.1.2019

DOMA DOMA 05:55 Leto pri Mazurských jazerách 07:45 Smotánka 08:45 Pestúnka Fran 10:15 Taká obyčajná rodinka VI. 9-10/24 11:30 Lekárka v Afrike 1/2 13:55 Bostonské vraždy VII. 9-10/13 15:45 Leto v Prahe 17:45 Katie Flordová: Budem pri tebe stáť 20:00 Mestečko Frühling: Keď príde láska 22:00 Inga Lindströmová: Ten správny odtieň lásky 00:05 Katie Flordová: Budem pri tebe stáť 01:45 Mestečko Frühling: Keď príde láska 03:15 Skutočné vraždy: Stratená lebka 04:35 Bostonské vraždy VII. 9/13

plus PLUS 05:05 POLÍCAJTI V AKCII 05:50 Súdna sieň 07:55 NOVÁ ZÁHRADA 09:20 NA CHALUPE 10:30 NOVÉ BÝVANIE 11:35 NOVÉ BÝVANIE DIZAJN 13:00 Najkrajšie bývanie II. 26/26 14:00 IQ TAXI 15:40 Slovácko sa nesúdi 7/8 17:20 Trón pre morskú pannu 19:15 KINDSÁLA 19:30 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie 20:10 James Bond: Zajtrajšok nikdy nezomiera 22:45 Za nepriateľskou líniou 3 - Kolumbia 00:50 Bitka o Gallipoli 3 02:00 Čierne vlajky 03:50 Prvé oddelenie II. 04:10 NOVÁ ZÁHRADA 04:50 Trón pre morskú pannu

:2 RTVS 06:45 Autosalón 07:10 Polícia 07:25 Stvorení pre šport 08:30 Extrémne v horách 09:30 Tenis - Australian Open 2019 11:00 Krasokorčuľovanie - ME 2019 13:20 Biatlon - Svetové poháre 14:20 Halali 15:00 VaT 15:30 Paralympijský magazín 16:00 Krasokorčuľovanie - ME 2019 18:00 V centre Európy 18:30 Večerníček 19:00 Štyria kamaráti a pes 19:50 Správy RTVS 20:10 Aron Grünhut 20:40 Spravodlivi medzinárodní 22:05 Príbeh služobníčky 22:55 Babylon Berlín 23:45 Spravodlivi 00:15 Správy RTVS „N"

NEDEĽA 27.1.2019

DOMA DOMA 05:55 Inga Lindströmová: Ten správny odtieň lásky 07:45 Smotánka 08:45 Pestúnka Fran 09:40 Taká obyčajná rodinka VI. 11-12/24 11:05 Mestečko Frühling: Keď príde láska 13:25 Bostonské vraždy VII. 11-12/13 15:15 Skutočné vraždy: Stratená lebka 17:00 Sladká výzva 17:10 Sedem životov 20:00 Tanec je moja vášeň Tanečný film MN 12 (USA) 2003 J. Alba, M. Phifer, L. Romeo, J. Bryantová, D. Moscow 22:00 Veľmi nebezpečné známosti 00:00 Tanec je moja vášeň 01:45 Veľmi nebezpečné známosti

plus PLUS 06:15 Slovácko sa nesúdi 7/8 07:50 Letecké katastrofy 10:00 Päťolníčky 12:25 MILÁČIKOVO 13:00 15 MINÚT. KUCHÁR 14:05 DEDIČSTVO 15:20 IQ TAXI 17:35 Horúce strely 19:25 ŽREBOVANIE 19:35 Prvé oddelenie II. 20:10 Kingsman: Tajná služba Britsko-americká akčná dobrodružná komédia, MN 15 2014 Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson, Jonno Davies, Michael Caine, Mark Strong, Jack Davenport, Mark Hamill a ďalší. 22:55 Zakázané kráľovstvo 01:10 Letecké katastrofy 02:55 Päťolníčky

:2 RTVS 06:00 Rainerova chata 06:25 Encyklopédia slovenských obcí 06:40 Extrémne v horách 07:05 Halali 08:15 Poďte s nami do lesa 08:20 Chochmesovci 08:25 Farmárska revue 09:00 Tenis - Australian Open 2019 12:35 Biatlon - Svetové poháre 13:35 Krasokorčuľovanie - ME 2019 15:45 Hokej - Tipsportliga 18:45 Večerníček 19:15 Štyria kamaráti a pes 19:40 Slovo 19:50 Správy RTVS 20:10 Génius 21:50 Divadlo nás baví 22:05 Pozvánka do divadla 23:40 Noc v archíve 00:40 Správy RTVS „N"

Kam so snehom

V uplynulých dňoch zasypali prívaly snehu takmer celé Slovensko. Niektoré severnejšie časti museli riešiť aj krízové situácie. Išlo predovšetkým o to, ako zabezpečiť zjazdnosť, dopravnú obslužnosť, chodníky a bezpečnosť chodcov pod strechami s prevismi ľadu a snehu.

Lenže, čo so snehom na pozemku, na záhrade, v predzáhradke, v sade? Sneh totiž možno aj využiť, pretože pomáha prežiť rastlinám mrazivé obdobie.

Sneh je preto niekde naozaj potrebný, inde však vyslovene škodí. Napríklad pre trvalky je snehová prikrývka z prachového snehu ideálnou ochranou pred vymrznutím. Naopak, na skalku nikdy nehádžte mokrý sneh, ktorý ste odhrnuli z chodníka. Rastliny sa totiž môžu doslova udusiť, pretože mokrý sneh bráni v prístupe vzduchu. A je tu aj ďalšie riziko - „chodníkový" sneh je takmer s istotou kontaminovaný posypovou soľou buď z priameho posypu, alebo, nepriamo, odstrekom z prejazdnej vozovky.

Určite tiež sneh nezhromažďujte na jahodovisku, porast vám v takom prípade uhnije. Rovnako by ste nemali vytvárať kopy snehu na kvetinových záhonoch. Menej škodí snehová pokrývka zeleninovým hriadkam a najmenej prekáža trávniku. Sneh nenahŕňajte ani ku kmeňom mladých stromčekov, lebo poškodzuje ochranu hrabošom, ktoré často obhryzú kôru na úrovni povrchu pôdy až do vodivých pletív. Ak nemáte kmene chránené chráničom, snehovú pečiatku pri mladých ovocných stromoch nevytvárajte. Pravý opak je však pri starších a starých stromoch. Keď sa začne sneh topiť, poskytne dospelým stromom dostatok potrebnej vlahy na jarný rozbeh. Po intenzívnom snežení sneh z konárov striasajte. Ohrozuje i menšie kry. Ochráňte ich tak, že konáre voľne zviažete dokopy.

Sneh tiež dokonale chráni pôdu pred premrznutím. Desaťcentimetrová vrstva snehu tlmí mráz až o 5 °C a snehová prikrývka hrubá 50 cm ju ochráni pred zamrznutím aj pri dlhotrvajúcich mrazoch. Teplota pritom pokojne môže klesnúť aj na −30 °C a pôda zostane dokonale chránená.

» red

LETÁKY
0915 781 228
REGION PRESS
Inzerát, ktorý predáva
0907 727 201

Daňové povinnosti v januári

Je ich samozrejme viac, ako možno na tak malej ploche spomenúť, ale pripomeňme si tie základné, ktoré sa týkajú asi najväčšieho počtu občanov.

Daň z motorových vozidiel alebo tiež „cestná" daň - Predmetom tejto dane je vozidlo, ktoré sa v zdaňovacom období používa na podnikanie v zmysle § 2 Obchodného zákonníka alebo na dosahovanie príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti podľa § 6 ods. 1 a 2 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov a je evidované v Slovenskej republike. Podnikaním sa rozumie sústavná činnosť vykonávaná samostatne podnikateľom vo vlastnom mene a na vlastnú zodpovednosť za účelom dosiahnutia zisku. Podľa tohto ustanovenia jedným z významných pojmových znakov podnikania je sústavnosť, teda úmysel podnikateľa vykonávať túto činnosť opakovane, pričom kritérium sústavnosti spĺňa aj sezónna činnosť, prípadne činnosť, ktorú podnikateľ na určitý čas preruší, napr. z dôvodu práceneschopnosti, nedostatku pracovných príležitostí, voľných dní, a pod.

Na základe uvedeného, aj keď počas prerušenia činnosti sú vozidlá nevyužité, je naplnený predmet dane z motorových vozidiel. Skutočnosť, že podnikateľ nepoužíva vozidlo každý deň, nespôsobí prerušenie samotnej podnikateľskej činnosti, z čoho vyplýva, že vozidlo je predmetom dane naďalej. Pod pojmom „používanie vozidla na podnikanie" je potrebné chápať aj dosahovanie príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti podľa § 6 ods. 1 a 2 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov v znení neskorších predpisov. Ide o príjmy z podnikania a príjmy z inej samostatnej zárobkovej činnosti, napr. súdnych znalcov, exekútorov, športovcov a podobne.

Priznanie k dani z nadobudnutej nehnuteľnosti - To podávajú len tie fyzické a právnické osoby, ktorým pribudla v uplynulom roku nehnuteľnosť alebo nastala zmena do 31. januára. Priznanie k dani z nehnuteľnosti je daňovník povinný podať príslušnému správcovi dane do 31. januára toho zdaňovacieho obdobia, v ktorom mu vznikla daňová povinnosť podľa stavu k 1. januáru zdaňovacieho obdobia.

Ak daňovník podal priznanie k dani z nehnuteľností v termíne do 31. januára a v ďalšom období sa stane vlastníkom ďalšej nehnuteľnosti alebo dôjde k zmene druhu alebo výmery pozemku, účelu využitia stavby, bytu alebo nebytového priestoru alebo mu zanikne vlastníctvo, správa, nájom alebo užívanie nehnuteľnosti, je povinný podať čiastkové priznanie k dani z nehnuteľnosti príslušnému správcovi dane z nehnuteľnosti.

» red

Farmári už stratili trpezlivosť

Ešte koncom decembra sa europoslanci z Výboru Európskeho parlamentu pre kontrolu rozpočtu v Gyňove v okrese Košice-okolie stretli s farmármi z východného a južného Slovenska z Iniciatívy poľnohospodárov. Cieľom návštevy Slovenska bolo preskúmať využívanie poľnohospodárskych dotácií z rozpočtu Európskej únie. Farmári na problémy poukazovali aj s približne 50 poľnohospodárskymi strojmi s transparentmi, ktoré boli popri ceste na trase z Barce do Gyňova.

Poľnohospodári hovorili napríklad o sofistikovanej korupcii, nerešpektovaní súdnych rozhodnutí zo strany Pôdohospodárskej platobnej agentúry, podnikaní finančných skupín s pôdou, neplnení sľubov, či zastrašovaní. Predstaviteľ iniciatívy František Oravec vnímal spoločné stretnutie za zúfalý krok farmárov. „Okrem pána generálneho prokurátora Čižnára nás nikto nechce vypočuť. Mnohými listami sme sa snažili požiadať premiéra o stretnutie. Sľúbil, že sa s farmármi stretne. Chceme ho upozorniť, že pri Košiciach sa pácha veľký podvod s eurodotáciami na pôdu v oveľa väčšom rozsahu, ako je prípad Rošková," povedal. Zároveň vyjadril presvedčenie, že delegácia rozprúdi tému zneužívania agrodotácií, o ktorej pred svojou smrťou písal aj zavraždený novinár Ján Kuciak.

Český poslanec Tomáš Zdechovský ako člen delegácie označil informácie, ktoré si od farmárov z východného Slovenska počas posledných dvoch dní vypočul, za neuveriteľné. Ako hovorí, je potrebné vyvodiť dôsledky a osobnú zodpovednosť. Podľa neho takýmto spôsobom európske dotácie fungovať nebudú. „V 27 štátoch EÚ to proste funguje, prečo to nemôže fungovať na Slovensku," povedal s tým, že doterajšie opatrenia vlády nie sú dostatočné a musia sa oveľa viac sprísniť.

O konkrétnych krokoch a dôsledkoch je podľa neho predčasné hovoriť. „Myslím si, že Slovensko dostalo dostatok priestoru, aby to prešetrilo a aby došlo k nejakej náprave. Čas sa skracuje a v prípade, že nedôjde k systematickým zmenám, myslím si, že budeme navrhovať nejaké opatrenia. Tie by sa slovenskej vláde nemuseli páčiť," spresnil s tým, že pozastavenie čerpania dotácií považuje za najkrajnejší krok. „Nejde o to zastavovať ľuďom dotácie, pretože občania tu normálne pracujú, je tu 17.000 farmárov, ale nemôžeme posielať peniaze nejakým podvodníkom, ktorí si podvodným spôsobom uplatňujú nárok na pôdu," dodal Zdechovský.

Medzitým sa začal ďalší rok, malí farmári čoraz hlasnejšie pripomínajú, že sa nič nedeje a že nevnímajú žiadnu snahu o nápravu. Najnovšie je na spodnutie ďalšia protestná akcia. Akú bude mať podobu, ukážu najbližšie dni.

» TA SR

Zákony pre ľudí, alebo ...

Nový bratislavský primátor sa čoskoro po svojom zvolení nechal počuť, že bude podporovať novú petíciu za zrušenie hazardu. Tá predošlá totiž už navždy odišla do histórie. Tristotisíc obyvateľov Bratislavy ostalo nevypočutých, ponížených tzv. „zákonnosťou" a nálezom súdu. Akcia straty petičných hárkov sa vydarila. Vôľu občanov môže jednoducho zmariť niekoľko mestských poslancov a sudcov vyznávajúcich „slobodu gamblérstva".

Iste, zákony treba dodržiavať, no často máme pocit, že neslúžia naozaj užitočným veciam, ale na to, aby umlčali či znemožnili pre spoločnosť prospešné úmysly. Keď sloboda, tak sloboda – za každú cenu. Sloboda voliť aj smrť počatého dieťaťa, sloboda užívať drogy, sloboda sobášiť kohokoľvek s kýmkoľvek, sloboda brať o peniaze do nemoty, sloboda nechať podstúpiť eutanáziu. Existuje na to nešťastný pojem: regulácia. Hazard, drogy, interrupcie, eutanáziu, voľné zväzky netreba zrušiť. To by bolo príliš tvrdé a nedemokratické. Stačí ich „regulovať". A regulovať znamená povoliť a legalizovať.

Aktivisti proti hazardu či „za slušnú Bratislavu" teda začínajú odznova zbierať podpis za podpisom, usilovne chodiť od brány k bráne. Uvidíme, či ich nezdolá únava, sklamanie, a či ľudia ešte nájdu chuť „ísť hlavou proti múru" zákonov. Strana slabších, chudobnejších a bez mocenského vplyvu môže zvíťaziť už iba vytrvalosťou, trpezlivosťou a s patričnou dávkou ilúzií. Ľudia a zákonníci bojujú vzájomne ako Dávid s Goliášom. Musia nájsť odvahu, nezlomnosť a zbraň takej jednoduchosti, na ktorú Goliáš vo svojej nadutosti akosi pozabudne. Držím palce tomuto dielu „za slušnú Bratislavu".

Mária Raučinová, Fórum života

Mesto Detva vyhlasuje výberové konanie

na pracovnú pozíciu **vedúci spoločného školského úradu v Detve.**

Termín predloženia žiadosti je do 4. februára 2019.

Mesto Detva hľadá zamestnancov

na pracovnú pozíciu **referent pre verejné obstarávanie** a na pracovnú pozíciu **referent stavebného úradu**. Termín predloženia žiadosti na jednu aj druhú pracovnú pozíciu je do 31. januára 2019.

Bližšie informácie na: www.detva.sk

LETÁKY
0907 727 201

Dopravná firma DEMITRANS prijme
VODIČA NA MEDZINÁRODNÚ DOPRAVU
PONÚKAME: stabilnú prácu, istotu a spoľahlivosť, dodržiavanie výplatných termínov, dobré platové podmienky, výborný kolektív
POŽADUJEME: prax min. 1 rok
0907 817 163

Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.
Môťovská cesta 259/11, 960 03 Zvolen

PRIJMEME DO PRACOVNÉHO POMERU

• ZVÁRAČ KOVOV
(štátne skúšky, mzda od 770 €, na živnosť od 9 €/hod.)

• STROJNÝ ZÁMOČNÍK
(opracovanie zvarov, rovnanie a čistenie zvarencov, znalosť čítania technickej dokumentácie, mzda od 720 €)

• STROJNÉ PROFESIE
(sústružník SU 50, SU 80, brusič, frézar FG SV 50, horizontkár FUQ 125, FUQ 150, WH 100, mzda od 800 €)

• MECHANIK ŽKV
(opravy a brzdenie motorov, práce na podvozkoch a ostatných mechanických častiach lokomotív, mzda od 750 €)

• ELEKTROMECHANIK
(elektrokabeláž, oprava elektrických točivých strojov, mzda od 750 €)

Ďalej ponúkame:
- mesačné osobné ohodnotenie
- príplatky nad rámec zákonníka práce
- platenie nadčasovej práce
- finančné benefity z Kolektívnej zmluvy (príspevok pre dovolenkou a k Vianociam)
- príspevok na dopravu
- príspevok na ubytovanie
- dochádzkový bonus
- príspevok na DDS
- príspevok pri narodení dieťaťa
- príspevok na detské tábory
- odmena pri životnom jubileu
- stravovanie v priestoroch zamestnávateľa za 0,85 €/hlavné jedlo
- práca v jednozmennej prevádzke
- 7,5 hodinový pracovný čas
- týždeň dovolenky nad rámec zákonníka práce
- vzdelávanie a školenia
- eventy pre zamestnancov a rodinných príslušníkov - Deň detí, Mikuláš, Deň zdravia a pod.

Požadujeme :
- príslušné technické vzdelanie / strojárstvo / výhoda, nie podmienka
- u elektromechanika vzdelanie elektrotechnické
- u zváračov príslušné zváračské oprávnenia 135
- znalosť čítania výkresov

Možnosť nástupu dohodou

Kontakt:
Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.
útvar Ľudské zdroje
Môťovská cesta 259/11
960 03 Zvolen

Kontaktná os.: Anna Adamcová, útvar Ľudské zdroje, 045/530 25 61, personalistika@zoszv.sk

Prijmeme pracovníka do prípravy výroby:
OBSLUHA REZACÍCH STROJOV
- Odbornosť v obore nie je potrebná
- Po zaškolení 4€/hod.

Kontakt:
Ján Vajda - 0911 294 198 - info@falco.sk
FALCO ŠK,s.r.o.
Zigmund šachta 13, Banská Štiavnica

Firma vo Zvolene PRIJME
TELEFONISTKY do callcentra
plat: 3€/hod. + prémie
0907 700 794
volať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00

KÚPIM STARÉ
• ženské, mužské i detské kroje, môžu byť aj nekompletné (sukňa, zástera, lajblík, čepiec, šatky, krpce, čižmy, nohavice, košele, klobúky atď).
• Tiež kúpim ľanové obrusy a iné staré tkaniny. Ponúknite aj ľudové predmety: fujary, črpáky, valašky, opasky atď.
0902 124 495

Hľadám ŠOFÉRA s praxou na hákový nosič kontajnerov, ZV + okolie.
0908 928 779

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 ZVOLEN

PRENAJMEME PRIESTORY V BUDOVE
v Sliači, Letecká 2,
to dve kancelárie
cca 50m²
a priestor na prevádzku
pneuservisu.
Prenájom je možný aj samostatne.
Termín: ihneď
Kontakt: 0905 342 230

POLLUX STEEL
KOMPLEXNÉ RIEŠENIE VSTUPOV
hľadá na TPP, dohodu alebo živnosť
ELEKTRIKÁRA / MONTÁŽNIKA
Požadujeme § 22 a VP B. Čím šikovnejší človek, tým lepšie platobné ohodnotenie.
Plat: 5 - 9 € / hodina. Pre viac informácii Nás neváhajte kontaktovať na tel. čísle: **0918 323 410** alebo mailom na: **liptakova@polluxsteel.sk**

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0915 781 228
VIZITKY
0907 727 201

REHOT

Môj drahý syn !

Píšem pomaly, lebo viem, že nevieš rýchlo čítať. Už nebývame tam kde sme bývali. Tvoj otec čítal, že najviac dopravných nehôd sa stane v 20 kilometrovom okruhu od bydliska, preto sme sa presťahovali. Neviem ti napísať číslo domu, lebo predošlí obyvatelia ho odmontovali a zobrali so sebou, aby si nemuseli meniť adresu. Všetko je veľmi pekné v novom dome. Aj práčku máme, aj keď dáko nefunguje. Vložila som do nej šaty, potiahla som retiazku a odvtedy som tie šaty nevidela. Ale nie je to zlé. Minulý týždeň pršalo iba dva krát. Raz tri dni a raz štyri dni. Poslala som kabát, ktorý si chcel, ale podľa tvojho otca by bol balík kvôli gombíkom príliš ťažký, tak som ich odrezala. Nájdeš ich v ľavom vrecku. Tvoja sestra dnes ráno porodila, ale ešte nevieme čo. Takže ti zatiaľ neviem povedať, či si strýko, alebo teta. Tvoj brat si niektorý deň zavrel kľúče do auta, dosť sme sa obávali lebo trvalo to vyše dvoch hodín, kým ma s otcom vyslobodili z auta. Susedmi minulý týždeň padol do suda s domácou hruškovicou. Skúšali ho vytiahnuť, ale hrdinsky ich premohol a utopil sa. Ale ináč sa nič zvláštne nedeje, všetko je v starých kolajách.

Tvoja milujúca mater.

PS: Chcela som ti vložiť dáke peniaze do obálky, ale bola už zalepená.

KINO - BANSKÁ BYSTRICA

NEPREMEŠKAJTE

17.1. - 23.1.

CINEMAX
MAXIMÁLNY FILMOVÝ ZÁŽITOK

Ralph búra internet 3D DBOX, 15:30
Glass DBOX, 18:00 - nehrá sa 20.1., 20:50
PREDPREMIÉRA - Trhlina, 18:00 - hrá sa 20.1.
Ralph búra internet 2D, 16:20
Cena za šťastie, 16:10, 21:00
Escape room, 21:00
Nová šanca, 18:20
Aquaman 2D, 20:30 - nehrá sa 23.1.
PREDPREMIÉRA - Trhlina, 20:30 - hrá sa 23.1.
Spider-Man: Paralelné svety 2D DBOX, 15:40
Pašerák, 18:10
Bohemian Rhapsody 2D, 20:40
Aquaman 3D, 15:00
Aquaman 2D, 17:50 - nehrá sa 20.1. a 22.1.
Zložka 64, 17:50 - hrá sa 22.1., 20:45 - nehrá sa 22.1.
Glass, 17:50 - hrá sa 20.1.
ARTMAX FILMY - Jack stavia dom, 20:20 - hrá sa 22.1.
Grinch 2D, 15:20
Zrodila sa hviezda, 17:30
Kursk, 20:20

víkend

Ralph búra 2D DBOX, 13:00
Návrat Mary Poppins, 13:40
PREDPREMIÉRA - Ľadová sezóna, 14:00
Snehová kráľovna: Krajina zrkadiel 2D, 13:30
Grinch 2D, 13:00
Asterix a tajomstvo čarovného nápoja, 13:20

RED

Návod na podanie občianskeho inzerátu cez SMS

Postup

Pošli SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KódNovín medzera ČísloRubriky medzera Textinzerátu
Príklad: RP ZV 12 Predám kočík. Tel: 0987654321

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 eur s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Žiadne iné poplatky neúčtujeme.

Tip: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. SMS poslané najneskôr v utorok v požadovanom týždni, budú v ten týždeň aj uverejnené. Inzerát odoslaný v stredu a neskôr uverejníme až v ďalšom týždni.

Podnikateľskú inzerciu riadkovou formou neuverejňujeme. Kontaktujete prosím najbližšiu redakciu.
Zoznam redakcií s kontaktnými údajmi nájdete na www.regionpress.sk
Reklamácie a požiadavky na daňový doklad si uplatňujte prostredníctvom e-mailu na adresu: riadkova@regionpress.sk
Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje spoločnosť ELET, s.r.o. (www.PlatbaMobilom.sk)

HARABIN: Otvorme oči.

Rodičia urobili pri mojej výchove jednu zlú a jednu dobrú vec. Zlou vecou je, že ma prísne vychovávali, aby som hovoril stále pravdu a hlasno kričal keď vidím neprávo. Táto vlastnosť mi narobila veľa silných nepriateľov. Tou dobrou vecou bolo v podstate to isté, lebo pravdovravnosť a boj za spravodlivosť ma ženú každý deň dopredu.

Posledných 15 rokov tvrdo kritizujem rozkrádanie, tunelovanie štátu, zlé politické rozhodnutia a prešľapy v súdnictve a za to som trestaný mediálnym lynčom na moju osobu, kde ma rôznymi vymyslenými kauzami politici a oligarchovia chcú zdiskreditovať. Aj keď tieto útoky moja rodina znáša veľmi ťažko, mňa stále utvrdzujú v to, že robím správnu vec.

Pre mnohých politikov som nepohodlnou osobou. Nevlastním médiá, tak ako niektorí slovenskí oligarchovia a preto brániť sa vymysleným útokom na moju adresu je často nemožné. **Vždy som sa bránil súdnou cestou.** Za posledných 15 rokov som bol účastníkom viac ako 10 súdnych sporov. Napadol som napríklad i vyjadrenie Lipšica, ktorý tvrdil, že má prepis nahrávky medzi mnou a Sadikim. Zažaloval som generálnu prokuratúru a na súde žiadal o zverejnenie telefonátu. Samozrejme žiadnu nahrávku nemajú, lebo takýto telefonický rozhovor sa nikdy neuskutočnil a súd som vyhral. Podobných súdov vrátane disciplinárnych bolo viacero. **Zakaždým som vyhral,** lebo bojujem za pravdu a spravodlivosť a moje hodnotové nastavenie je také, že sa mi priečia nezákonné veci a preto ich jednoducho nerobím.

Bohužiaľ občania nesledujú rozhodnutia súdov tak ako sledujú oligarchami vlastnené médiá, ktoré o mne z pochopiteľných dôvodov hovoria len a len lži.

Drahí občania, neprosím týmto textom o podporu, ale **prosím, aby ste sa zamysleli, či je možné vyhrať všetky súdne spory ak by nebola pravda na mojej strane.** Tiež prosím zvážte, či chcete mať prezidenta vedca (ktorý o riadení štátu nevie nič), právničku (ktorá bojovala 10 rokov za akúsi skládku v Pezinku), politikov (ktorí napáchali veľa škôd v našej vlasti), alebo človeka, ktorý celý život bojuje iba za spravodlivosť, bol predsedom Najvyššieho súdu, ministrom spravodlivosti, neboji sa oligarchov a **sľubujem, že budem vždy bovoriť len pravdu, odkrývať korupciu a bojovať za Vás všetkých.**

JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

Ospravedlňujeme sa JUDr. Štefanovi Harabinovi za chybu, ktorá sa vyskytla v jeho predchádzajúcom príspevku v čísle 2/2019 na str. 14 v 3. odseku, kde sa nesprávne uviedlo, že Ústavný súd SR zrušil jeho rozhodnutie o vylúčení sudcu Mazáka z disciplinárneho senátu. Správne malo byť uvedené, že Ústavný súd SR zrušil rozhodnutie o vylúčení sudcu Mazáka z disciplinárneho senátu, ktoré bolo prijaté bez prítomnosti JUDr. Štefana Harabina.

Čo nové vo Zvolene?

Prerokovali sme zámer výstavby rýchlostnej cesty R3 medzi Zvolenom a Šahami. Jej vybudovanie by bolo nesporným prínosom pre celý región: zrýchlila by sa v ňom doprava, zvýšila bezpečnosť cestovania, cestujúci by ušetrili nemálo času. Pre Zvolenčanov je dôležité aj to, že by zbavila naše mesto značnej časti výfukových plynov a hluku z vozidiel, ktoré dnes prechádzajú prakticky samotným centrom.

O zámere sme v minulosti viackrát diskutovali so zástupcami ďalších samospráv nášho regiónu, cieľom bolo čo najmohutnejšie vyjadriť požiadavku na urýchlené začatie riešenia dopravnej situácie v regióne. Súčasná medzinárodná cesta medzi Zvolenom a Šahami je mimoriadne vyťažená – denne ňou prejdú desaťtisíce vozidiel. Jej parametre dnes už nepostačujú tak vysokej intenzite dopravy, čo sa odráža tak na rýchlosti cestovania ako aj na jeho bezpečnosti. Ak len na ceste do Krupiny či späť „chytíte kamión", veziete sa za ním dlhú dobu. Možnosti pohodlne a bezpečne predbehnúť pomalšie vozidlá je veľmi málo. Dopravné nehody, vrátane smrteľných, sú až príliš časté, aby sme sa situácii len nečinne prizerali. S potešením môžem povedať, že náš hlas po výstavbe rýchlostnej cesty bol vypočutý, a situácia sa postupne dostala až do podoby administratívnej prípravy celého projektového zámeru. Informovať nás o ňom prišli zástupcovia Národnej diaľničnej spoločnosti a projektanti.

Pre nás, Zvolenčanov, je dôležité, že nová cesta odbremení naše mesto od tisícov áut, ktoré ním denne prejdú v smere sever – juh. Nemenej podstatné je však aj to, aby sme boli minimálne (ideálne vôbec) dotknutí prípadnou budúcou výstavbou. Cesta by mala obchádzať Zvolen tunelom Baba, ktorého severné ústie sa nachádza v okolí hradného kopca Pešuša a južné neďaleko obce Breziny. Dĺžka podpovrchovej stavby je naplánovaná na takmer 4 km. Aby sme ochránili Zvolen a Zvolenčanov, vydali sme záväzné stanovisko, v ktorom vyjadrujeme niekoľko požiadaviek. Prvým je posunutie ústia tunela pri Pešuši tak, aby neboli dotknutý samotný hradný kopec, aby sme ochránili obľúbené miesto oddychu a prechádzok Zvolenčanov. Ďalej požadujeme, aby na presun stavebnej techniky či dovoz a odvoz materiálu nebola používaná cesta cez Červený mediokýš, nakoľko by mohlo dôjsť k znehodnoteniu biologicky, archeologicky i rekreačne vzácneho územia. Požadujeme tiež, aby celý úsek medzi privádzačmi Budča a Dobrá Niva bol budovaný súčasne, lebo len tak je možné zabezpečiť, aby tranzitná doprava nepechádzala intravilánom nášho mesta.

To sú azda najdôležitejšie pripomienky, vo všeobecnosti však výstavbu rýchlostnej cesty R3 vítame ako možnosť zabezpečenia rýchlejšieho, plynulejšieho a bezpečnejšieho cestovania (nielen) pre Zvolenčanov. Veríme, že nová rýchlostná cesta by dokonca mohla napomôcť zvýšeniu návštevnosti nášho mesta či prichodu nových investícií.

» Lenka Balkovičová
primatorka@zvolen.sk

BALALAJKA 2019

VOLNIJ + DON

sólisti donského kozáckeho chóru

Rostov na Done- Rusko

29. január 18.30h Divadlo j.G. Tajovského Zvolen

Na jubilejné desiate európske turné počas ktorého vystúpia na viac ako 40 koncertoch, prinášajú energiu, nezameniteľné vokály, virtuozitu na tradičných ruských hudobných nástrojoch a špecifický humor.

Koncertný program BALALAJKA 2019 prináša známe ruské melódie, tradičné piesne donských kozákov, nových hostí, nové piesne a niekoľko milých prekvapení.

predpredaj : Pokladňa DJGT Zvolen, ul. Divadelná 3, tel: 045/55 51 226

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

TEL.: **0908 914 180**

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dílové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 70 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spolupráci s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44
Jednoduchšie si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

TPD www.tpd.sk

SONY CFD-S70 / PRENOSNÉ RÁDIO

VÝPREDAJ
-21%
~~89€~~
69,90 €

Akcia platí do 24. 01. 2018 alebo do vyprodania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674
Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Priaľohy 1012/1C, tel. 0917 403 211
Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2288
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

NEMÁTE PRÁCU

Firma CLEIS Vám ponúka prácu s nástupom IHNEĎ na prácu v Č.R.

HĽADÁTE PRÁCU?
MY JU PONÚKAME PRE ŽENY A MUŽOV,
KOVOOBRABAČOV A BRÚSIČOV (NA GUĽATO, PLOCHO), SÚSTRUŽNÍKOV, FRÉZAROV
AJ BEZ PRAXE ABSOLVENT SOU
MONTAŽNIKOV/ ČKY
PRAVIDELNÝ TURNUS, UBYTOVANIE ZDARMA, DOVOZ ZI SLOVENSKA AŽ NA PRACOVISKO - TIEŽ ZDARMA

ZAŠLITE ŽIVOTOPIS
MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE
054 788 274 - 0911 618 499
cleisro@gmail.com

Zimná krása Oravy

Pobyt „Zimná krása Oravy„ na 5 dní/ 4 noci s polpenziou a Programom ľba za 132.- EUR/ 1 osoba a pobyt !!!

V cene: uvítací aperitív, ubytovanie, stravovanie, folklórne vystúpenie a zájazd do Jablonky (PL)
Bonus: vstup do sauny - 2 hodiny s 30% zľavou!!!
Voľné termíny: 4.2. – 8.2. | 11.2. – 15.2. 2019

V ponuke aj pobyt:
Polročné a jarné prázdniny,
Veľkonočný pobyt a dotácia pre dôchodcov.

Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396
Rezervácie: 0918 591 942
www.oravskahoraren.sk

SLAVIA PRODUCTION SYSTEMS

Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 DETVA

Výrobca zváracích a montážnych pracovísk pre oblasť:
- *automobilového priemyslu*
- *poľnohosp. techniky a stavebných strojov*
- *koľajových vozidiel a lietadiel*

Rozširuje svoj tím o pracovné pozície:

Konštruktér strojných zariadení - junior
(pozícia vhodná aj pre absolventov SŠ, VŠ)
Platové podmienky: *Od 850 Eur/brutto v závislosti od praxe + bonusy*

Pracovník technickej kontroly (vstupná, výstupná, medzioperačná kontrola) – junior
Platové podmienky: *Od 880 Eur/brutto v závislosti od praxe + bonusy*

Predpokladaný nástup do pracovného pomeru:
Marec 2019, resp. po vzájomnej dohode nástup možný aj skôr. Termín výberového konania upresnený individuálne, v závislosti od počtu uchádzačov.

Životopis s motivačným listom zasielajte na adresu firmy alebo na e-mail kontaktnej osoby.
Kontaktná osoba: *Olga Kováčiková, 045/520 32 06, 045/520 32 03*
E-mail: personalne@slaviaps.sk www.slaviaps.eu

HĽADÁME ŠTUDENTOV PRE ROZNOS NOVÍN

Pliešovce: min. 5 € brutto za jeden roznos
Dobrá Niva: min. 5 € brutto za jeden roznos
Detva - sídlisko: min. 15 € brutto za jeden roznos
Zvolen - Podborová: min. 7 € brutto za jeden roznos
Zvolen - Zl. Potok: min. 10 € brutto za jeden roznos
Sekier, Lipovec, Môťová: min. 13 € brutto za jeden roznos

+ priplatky: väčší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rajónu

Požiadavky: w vek od 16 r. w bydlisko v mieste roznosu w zodpovednosť

Žiadosti posielajte e-mailom na:
distribucia.zv@regionpress.sk