REGIONPRESS
Č. 14 / 5. APRÍL 2019 / 23. ROČNÍK

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 35 500 domácností

TPD www.tpd.sk
VŠETKO PRE JARNÉ UPRATOVANIE
Vysávače, tepovače, parné čističe, vysokotlakové čističe, separátory, čističe okien, čističe podlah, mopy ...
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE
03-01-20

DOKONALÉ ZATEPLENIE PODKROVIA
www.striekane-izolacie.sk 0948 949 958
14-0045

ignis krby
Pozývame vás na
DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ
13. 04. 2019 • 08:00 – 16:00
bližšie info na strane 6
17-0082

Uhoľné sklady ALLO
Štiavnická cesta - Ružomberok, www.uhlieallo.sk
044 / 432 07 18, 0907 843 502
CENOVÁ BOMBA
Uhoľné brikety 164€/tona
Uhoľné brikety balené 10kg/tašky 220€/tona
Drevené brikety 180€/tona
Ekohrášok (27mj) 220€/tona
Ponúkame aj palivové drevo buk, smrek, pelety a všetky druhy uhlia
Ceny platia do konca mája, alebo do vypredania zásob
Ak chcete v zime teplo mať, stačí ALLO zavolať.
73-0081

Už 6 rokov spokojní zákazníci.
ČISTENIE HROBOV
Jednohrob ~~100€~~ 65€
Dvojhrob ~~140€~~ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma ~~1,2€~~ 1€/znak
Veľkonočná akcia
Platí pri objednaní do 30.4.!!
0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
18-0001

www.svatojanskykastiel.sk
Svätojánsky kastieľ
HOTEL*** | LIPTOVSKÝ JÁN | SLOVAKIA
svadby · oslavy · školenia
REŠTAURÁCIA & KAVIAREŇ
044 521 9293 • info@svatojanskykastiel.sk
14-0001

EKO Energy
energetické poradenstvo
www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
Informujte sa na bezplatnej infolinke:
tel: 0800 909 909, 043 / 2 028 918
Naša firma zabezpečuje kompletnú administráciu pre získanie dotácií
NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM
VYKUROVACEJ A CHLADIACEJ TECHNIKY NA ADRESE LOKCA 597 (AREÁL KAMENE LOKCA NA ZAČIATKU LOKCE SMER Z NO) otvorené aj v sobotu do 12:00 hod.

Solárny systém pre ohrev vody
- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pri pojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
1590€
vrátane montáže

MITSUBISHI ELECTRIC AIR CONDITIONING SYSTEMS
DAIKIN
A++
3350€
Tepelné čerpadlo vzduch – voda Mitsubishi
- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m2
- pracuje aj pri teplote – 25°C
- vo výkonoch 8kW, 12kW a 14kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 €

Účinnosť kotla 89,6 % (drevo); 90,54 % (pelety)
- automatický prechod z dreva na pelety
- dostupné výkony: 12, 18, 26, 40 kW
25 KW
~~1692€~~
192€
cena po dotácii
ilustračné foto

Fotovoltaická elektráreň 3 kWp
- pozostáva z 10 panelov + menič + regulácia na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
Zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma
už od
2289€
83-0003

Nové byty vo Svätom Kríži
PRIAMY PREDAJ OD ZHOTOVITEĽA STAVBY | 8 km od LM
TOPBYVANIE.COM
REALITY & STAVBY
0948 348 252
www.topbyvanie.com
3 izbový byt
od 79.500 €
14-0002

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Andrea Guzyová 0907 673 928
Martina Lehotská 0908 979 477

Distribúcia:
Libuša Nana 0907 702 184
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (35 500 domácností)

Každý týždeň: v Liptovskom Mikuláši, Liptovskom Hrádku, Ružomberku, Demänovej a Bodiakoch
+ v párnom týždni navyše: Černová, Svošov, Hubová, Stankovany, Rojkov, Šaveľka, Liptovská Štiavnica, Ludrová, Liptovské Sliače, L.Teplá, Ivachnová, Bešeňová, Lúčky, Kalameny, Lisková, Turík, Likavka, Biely Potok, Liptovská Osada, Liptovská Lužná, Konjatná, Valaská Dubová, Liptovské Revúce, Hiboltová, Ľubochňa
+ v nepárnom týždni navyše: Závažná Poruba, Ďanovo, Ploštín, Smrečany, Žiar, Veterná Poruba, Part. Lupča, Ľubeľa, Klačany, Dúbrava, Vlachy, Krmes, Bobrovec, Trstená, Ľ.Ondrej, Jakubovany, Podtureň, Uhorská Ves, Liptovský Ján, Liptovská Kokava, Príbylina, Liptovská Porúbka, Liptovský Peter, Vavrišovo, Dovalovo, Liptovská Sielnica, Važec, Východná, Hybe, Kríž, Lazisko, Gôtovany, Liptovský Trnovec, Kvačany, Králova Lehota, Bobrovček, Pavlova Ves, Konská, Jamník

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaľansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+CA+KM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinsko+TR
OR	38.600	Oravsko+DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko+PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+OZ+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko – RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko+VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.300	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Pozor na prílišné sebavedomie

Krásny jarný čas vám želám za celú našu redakciu, vážení čitatelia. Najskôr jedno obzretie sa v čase a úprimné blahoželanie budúcej pani prezidentke, spojené s nádejou, že sa jej podarí v úrade hlavy štátu naplniť tieto jej slová: „Hodnoty ako ľudskosť, humanizmus, solidarita a pravda sú dôležité pre množstvo ľudí na Slovensku a k týmto hodnotám sa musíme vrátiť!" (Zuzana Čaputová)

Nuž a hneď aj výhľad do nadchádzajúceho týždňa – tam môžeme vidieť veľmi silnú symboliku v historických súvislostiach, oveľa starších. Desiateho apríla 1912 totiž na svoju prvú plavbu vyplával parník Titanic. A o štyri dni neskôr, dvadsať minút pred polnocou sa potopil. Nech dá Boh večnú slávu jeho obetiam. Tým, ktoré nemuseli byť. Keby nebolo samoľúbosti, spupnosti, keby nebolo ignorácie zdravého rozumu, keby nebolo honby po sláve, moci a zisku. Nič vám to nepripomína? Ak nie, treba precitnúť, ak áno, škoda ďalších úvah. Všetkým nám je jasné, o čo ide. A určite nieken v ľadovcových vodách Atlantiku.

Nuž a ešte dva významné dátumy nás v najbližšom týždni čakajú. Oba je dobré si pripomenúť. Deň narcisov je dňom boja proti rakovine. Tento deň sa nesie v žltej farbe umelých a živých narcisov na podporu všetkých, ktorí čelia zákernej rakovine. Zakúpením tohto jarnej kvietku dobrovoľnou čiastkou každý vyjadrí spolupatričnosť a podporu onkologickým pacientom. Finančná zbierka sa vracia verejnosti späť vo forme financovania programov a projektov na podporu onkologických pacientov i širokej verejnosti. A napokon - Medzinárodný deň solidarity oslobodených politických väzňov a bojovníkov proti fašizmu. Ten nám pripomína oslobodenie väzňov z nacistického koncentračného tábora v Buchenwalde v roku 1945. Išlo o jeden z najväčších táborov na nemeckej pôde, ktorý zriadili v lete roku 1937. Ocitlo sa tu približne 250 000 ľudí z 36 krajín. Počet úmrtí je odhadovaný na 56 000 osôb, z nich 11 000 Židov. Tito ľudia sa stali obeťami nútenej práce v nepriaznivých podmienkach, zomierali v dôsledku hladu, vyčerpania, choroby, ľudských experimentov, ale aj činmi a zneužívaním SS stráže.

Nie, nechcem skončiť smutnou témou, je predsa úžasná jar. Užívajme si ju plnými dúškami. Našu „slovenskú" jar! Všetko dobré vám!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

FRÉZOVANIE KOMÍNOV
Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY
ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov
0902 223 355
28-0126

OHÝBANIE BETONÁRSKEJ OCELE
- Výroba strmienok
- Ohýbanie, strihanie roxorov do 50mm
- Výroba armokošov
0948 71 72 72
rekoman.sro@gmail.com
www.strmienka.sk
14-0030

SERVIS OKIEN
Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?
- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu časti kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania
Ďalej ponúkame
- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sieťky - roletky Deň a noc
AKCIOVÁ PONUKA
Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku podľa vašich predstáv. BEZKONKURENČNÉ CENY
Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:
0950 276 839
GARANCIA 100% SPOKOJNOSTI
PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!
99-0003-5

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta, strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk
86-0002

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0049

PÔŽIČKY ÚVERY
Nové obchodné miesto aj vo Vašom meste
Garbiarska 4
Liptovský Mikuláš
2. poschodie
0915 297 654
Pracujem ako podriadený finančný agent
silverside
28-0124

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš
JEDNOHROB od 653€
DVOJHROB od 1600€
AKCIOVÉ CENY
Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne
Ku kompletnej objednávke MISA NA KVETY v hodnote 60 € GRÁTIS
NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS!
AKCIA! POMNÍK už za 129€
Stačí len prezvoniť, zavoláme späť, alebo Vás radi navštívime.
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk
17-0062

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNOV
Liptovský Mikuláš
Vladimír Benko
tel: **0905 290 275**
e-mail: **benkominim@gmail.com**

AUTOFÓLIE
Montáž a lepenie
0907 456 227

AUTOSERVIS
www.lmservis.com

Jožo FAŠÁNOK
FAGAN, s.r.o.
VIDEO SLUŽBY
- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z foto k jubileám
- prepis video a audio pások na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu ...

0905 666 303 • www.jozofasanok.sk

DREVMAX

REZIVO, DREVENÉ OBKLADY, PALIVÁ

VEĽKÁ AKCIA JAR, LETO

PALIVÁ
-drevené brikety a pelety

BOROVICOVÁ BRIKETA 145 EUR / PALETA s DPH

BUKOVÁ BRIKETA 165 EUR / PALETA s DPH

DREVENÉ OBKLADY A TERASY
ŠALOVACIE DIELCE
ŠPECIÁLNE HRANOLY KVH, BSH, OSB DOSKY
STAVEBNÉ REZIVO
SMREKOVÁ ŠKÁROVKA
LAKY A OLEJE NA DREVO

KOVMAX
Prémiové výrobky z dreva získate v predajniach Kovmax

0905 23 94 00
Ulica SNP č. 1
033 01 L. Hrádok

0905 64 22 84
Kpt. Nálepku 10
031 01 L. Mikuláš

www.kovmax.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/ Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel.: 0944 630 600

»Hľadám dom alebo chalupu na Liptove na predaj 0915866670

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Hľadám psa na krytie feny, rasa Španielsky Mastin. Tel.: 0949 623 956

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LI medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnaké sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LI** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nájom bytu a krátkodobý nájom bytu

Pri komparácii právnej úpravy nájmu bytu podľa Občianskeho zákonníka (ďalej len „OZ") a krátkodobého nájmu bytu (ďalej len „KNB") podľa Zákona o krátkodobom nájme bytu (ďalej len „ZKNB") je možno v rámci týchto úprav badať viacero markantných rozdielov, ktoré sa týkajú najmä zániku nájomného vzťahu. Na rozdiel od prísne formalizovanej úpravy zániku nájmu bytu na základe výpovede nájomnej zmluvy podľa OZ, úprava zániku nájmu bytu zakotvená v ZKNB je flexibilnejšia a účastníkom nájomného vzťahu poskytuje zmluvnú voľnosť vo väčšej miere.

OZ upravuje presne určený výpovedné dôvody, ktoré v žiadnom prípade nemožno rozširovať. Naopak ZKNB popri zákonných výpovedných dôvodoch umožňuje zmluvným stranám, aby si zmluvne dohodli ďalšie výpovedné dôvody. Tieto však musia spĺňať podmienku, že ide o dôvod, pre ktorý nemožno spravodlivo požadovať trvanie nájomného pomeru. K zániku KNB môže dôjsť aj odstúpením od nájomnej zmluvy, pričom rovnako ako pri výpovedi si zmluvné strany môžu osobitne dojednať aj ďalšie dôvody odstúpenia odlišné od tých, ktoré uvádza ZKNB. Odstúpením od nájomnej zmluvy podľa OZ sa zmluva zrušuje od začiatku.

Naopak pri KNB sa pri odstúpení nájomná zmluva zrušuje od okamihu doručenia odstúpenia jej adresátovi. Ďalším rozdielom je dĺžka výpovednej doby a okamih začatia plynutia výpovednej doby. Podľa OZ je výpovedná doba minimálne 3 mesiace, pričom začína plynúť prvým dňom mesiaca nasledujúceho po mesiaci doručenia výpovede.

Za určitých podmienok (ak je nájomca v hmotnej núdzi, ktorú si sám nespôsobil) môže byť táto lehota predĺžená o ochrannú dobu, ktorá trvá 6 mesiacov. Na druhej strane podľa ZKNB je výpovedná doba najmenej 1 mesiac a pri určitých výpovedných dôvodoch len 15 dní, pričom výpovedná doba začína plynúť dňom nasledujúcim po dni doručenia výpovede a teda proces ukončenia takéhoto nájomného vzťahu môže byť výrazne rychlejší.

Výhodou KNB pre prenajímateľa je, že v prípade ukončenia KNB mu nevzniká povinnosť poskytnúť nájomcovi bytové náhrady. Záverom si dovoľujeme upozorniť na podmienku uplatnenia právneho režimu ZKNB, ktorou je okrem iného aj požiadavka registrácie prenajímateľa podľa Zákona o dani z príjmov v zákonnej lehote.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

KLAMPIARSKE a POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH

• Montáž strešných okien
• Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
JÁN KLIMO 0915 746 313
jk.klimo@gmail.com Liptovský Mikuláš
73-0021

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0005

VÝKUP PAROŽIA
KÚPIM
• PAROŽIE
• ZHODY
• TROFEJE
• AJ CELÉ POĽOVNÉ ZBIERKY
0910 331 212
vykupparoziask@gmail.com
17-0024

REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÝCH JADIER
OBKLADY, DLAŽBY
SADROKARTÓN
VODA
KANALIZÁCIA
OMIETKY
Tel.: 0911 240 542
0944 316 862
14-0042

REKONŠTRUKCIE ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže !
KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

MY MATERIÁL NEFALŠUJEME!
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D
Jarná AKCIA!
Tel.: 0915 437 039 www.palaservis.sk
75-27

PREDAJ SKLOLAMINÁTOVÝCH ŽÚMP
montáž + doprava
kontakt: 0905 925 991
18-0057

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
RUŽOMBEROK, Podhora 55, OC ADRIA II (bývalá tržnica)
0917 216 390
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY
16-0013

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
86-0018

VŔTANIE STUDNÍ
Geologický prieskum
Vrty pre tepelné čerpadlá
Rozbor vody
tel: 0905 663 333

www.vrtanie-studni.eu
56-0066

NEZMEŠKAJTE AKCIU ROKA!

Len 12.–13. apríla od 12⁰⁰ do 12⁰⁰ nonstop

ZĽAVY AŽ OPEL 24 % HODÍN

BUDÚCNOSŤ PATRÍ VŠETKÝM

Kombinovaná spotreba a emisie CO_2: 4,0 – 6,9 l/100 km, 105 – 157 g/km.

R - J. A. servis, s.r.o.

Bystrická cesta 177/23, 034 01 Ružomberok
ul. 1. mája 4673/120P, 031 01 Liptovský Mikuláš

www.rja.sk

73-0020

LAJKUJ PROFIL INVEST-BETÓNOVÉ PLOTY NA FACEBOOKU

PROFIL INVEST® SLOVAKIA

VYRÁBAME PRE VÁS UŽ 15 ROKOV

BETÓNOVÉ PLOTY

KUPUJTE CERTIFIKOVANÉ BETÓNOVÉ OPLOTENIE PRIAMO OD VÝROBCU A NIE OD DOVOZCOV ZO ZAHRANIČIA!

Dohodnite si čo NAJLEPŠIU CENU s našim obchodným zástupcom pri BEZPLATNOM ZAMERANÍ
Stačí zavolať. Alebo nás kontaktujte e-mailom na adrese: profilinvest.vyrobaploty@gmail.com

0918 217 665 VÝROBCA č.1 na Slovensku www.profilinvest.sk

27-0017-15

Občianska riadková inzercia

»PREDÁM SADENICE PAGAŠTANA KONSKÉHO. 0911710810

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré zlaté zuby a hodinky OMEGA. 0907166358

»Kúpim staré plechové hračky. T.Č.: 0905 505 129

»Kúpim do múzea odznaky medaile kordiky prilby bodáky oblečenie bankovky mince 1 slovenský štát - 0905 133 241

»Čistenie hrobov a obnova písma, seriózność a spoľahlivosť - už 6 rokov spokojní zákazníci. T.Č.: 0919 205 521

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»MUŽ HĽADÁ PRIATEĽKU OD 30 - 45R 0944409540

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LI medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnaké sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LI** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Žlčník a strava

Aké jedlá sú pre žlčník najriskantnejšie?

Žlčník je dôležitý orgán pri metabolizme tukov. Preto všetky tučné a mastné jedlá spôsobujú zvýšenú tvorbu žlče v žlčníku. Ľudia s vyoperovaným žlčníkom by sa mali vyvarovať jednorazovému príjmu mastného jedla. Ale nielen oni. Vyprovokovaná tvorba žlče môže u niektorých ľudí vyvolať žlčníkový záchvat, alebo „iba" nevoľnosť, pocity plnosti v bruchu s bolesťami pod pravým rebrovým oblúkom, niekedy až s vyžarovaním pod pravú lopatku.

Nebezpečné sú všetky vysmážané jedlá – vysmážané mastné mäso, ale aj vysmážaná zelenina, podávané často spolu s hranolkami alebo čipsami. Rizikové sú aj ťažké dezerty, pikantné jedlá, morské príšery, majonézy, kysnuté koláče, oriešky.

Čo pomáha tráveniu

Pred konzumáciou mastného sa odporúča tzv. stomachikum alebo digestívum – najčastejšie aperitív, obyčajne horký destilát, citliví ľudia, ktorí vedia o svojich problémoch, obyčajne užijú tablety s obsahom enzýmov. Vhodná je aj citrónová šťava v sýtenej minerálnej vode alebo sóde, čerstvé jablko alebo plátok ananásu.

Čo je dobre ohľadom na žlčník vypustiť na dovolenke?

V prímorských krajinách je častou chybou, ktorú robia ľudia z neznalosti konzumácia morských príšer – darov mora spolu s destilátom. Miestni vedia, že najlepšie je k nim víno, inak dochádza často k podráždeniu žlčníka. Štipľavé jedlá treba rovnako konzumovať obozretne. Chilli con carne podľa miestnej receptúry je ťažkou skúškou pre celý tráviaci trakt – môže vyvolať pyrózu, teda pálenie záhy, ktorá niekedy dokonca môže imitovať až srdcový infarkt, žlčníkový záchvat, alebo navodí „iba" hnačkovitý stav. Každá odchýlka v transporte v tráviacom trakte znamená, že potrava alebo jedlo „nesadlo" a treba sa mu do budúcna vyhýbať.

Najriskantnejšie potraviny, koreniny a nápoje

Sú to vlastne všetky vysmážané, opekané a fritované jedlá. U rizikových ľudí je vhodné dusenie, restovanie, grilovanie, ale nie dlhé. A z korenín hlavne bylinky, nie pikantné papriky alebo horčice.

Aké športy môžu podráždiť žlčník?

Nebezpečné športy v súvislosti so žlčníkom u zdravých ľudí neexistujú. Iná situácia je u ľudí, ktorí majú v žlčníku tzv. piesok, alebo kameň. Tieto sa môžu pri náhlom pohybe posunúť a upchať tak prirodzený odtok žlče a žlčníková kolika je na svete. Medzi jedlom a cvičením má byť minimálne jedna hodina.

Ako Vás bolí pod pravým rebrovým oblúkom a vyžaruje pod pravú lopatku, vyhľadajte lekára. Pravdepodobnosť podráždeného žlčníka je veľká.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

ignis krby
POZÝVAME VÁS NA
DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ
v sobotu 13.04.2019
08:00 - 16:00
JE LEPŠÍ TEPLOVODNÝ, AKUMULAČNÝ, ČI TEPLOVZDUŠNÝ KRB? KRB ČI PEC? PLYNOVÝ KRB ALEBO KRB NA DREVO?
Na tieto otázky u nás dostanete odpoveď. Máme v tejto oblasti mnohoročné skúsenosti. Príďte a presvedčte sa sami.
PREČO SA VÁM OPLATÍ K NÁM PRÍSŤ?
• Máme dlhoročné skúsenosti v tejto oblasti – 21 rokov existencie firmy, to je viac než 1400 realizácií.
• Uvidíte u nás funkčné vzorky:
• kachľovú pec ako hlavný zdroj kúrenia, ktorá nám funguje viac než 12 rokov,
• dizajnový plynový krb s úletom iskier,
• rohový teplovodný krb napojený na stenové a podlahové kúrenie,
• piecku s akumuláciou riadenú automatickou reguláciou,
• elektrický krb s efektom dymu,
• krb na biolakohol,
• rôzne typy akumulácií,
• vzorky piecok, komínov, krbových vložiek, kameňov, rôznych povrchových úprav.
Nové grily Monolith. Vyskúšate chutbvky pripravené na grile Big green egg a grile Monolith.
Tešíme sa na Vašu návštevu. www.igniskrby.sk
17-0062

POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPĽOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
JARNÁ AKCIA
0904 845 444
Baumit
56-0006

DREVENÉ BRIKETY
1t-190 €
IHNEĎ k odberu
Teplička n/Váh., Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011
47-031

ODVLHČOVANIE MURIVA
www.suchemury.sk
viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk
68-0123

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
70 €/m² 0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
ZATEPĽOVANIE ROD. DOMOV
tel: 0915 363 983
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
9,50 €/m² tel: +48 665 719 051
AKCIA! od 5.19€ omietky s materiálom pucovka
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
STAVEBNÉ PRÁCE IZOLÁCIA - PODKROVIA
56-0008

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
KOMÍN S.R.O.
NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk
56-0009

PLASTOVÉ OKNÁ
GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!
ZDARMA
• parapety zdarma
• dovoz nových a odvoz starých okien
• zameranie
• odborné poradenstvo
• mikroventilácia ku každému otváravo-sklopnému oknu
ZDARMA
• extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
• cenová kalkulácia
• 3 tesnenia v cene 2 tes.
• 6-komorové okná v cene 5-komorových
• Aluplast
• Gealan
• Salamander
Bezpečnostné dvere
Garážové brány
Vstavané skríne
50 % ZĽAVA na žalúzie
Stačí prezvoniť, a my Vám zavoláme:
0902 460 121
20 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov
99-0012-E

ZDRAVÉ KÚRENIE
Infra fólie
pod plávajúcu podlahu, poter
Infra panely
nástenné, stropné
0918 494 437
jaroslavpozor.jp.mont@gmail.com
73-0340

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999
17-0003

Nerezové komíny

Vložkovanie a frézovanie komínov

18 rokov praxe

Obhliadky zdarma

0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

Najlacnejšie trojvrstvové komíny v SR

86-0108

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Dopisovanie
MENA a DATUMY
Obnova písma
farba:
zlato, striebro

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍSŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

86-0062

Bezpečnostné dvere

• 4 modelové rady • možnosť montáže • rýchle dodanie
• moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od 319€

Dvere od: 319 €
klučka: 1 €
montáž: 89 €
spolu s DPH: 409 €

Akcia

sofia PLUS
sofia GREY
sofia MODERN
sofia RETRO

sofia
bezpečnostné dvere

www.bezpecnostnedveresofia.sk 0948 401 321

43-0063

Cez okná chlad už fučí, kúp si okná v teple už si!

VYŠE 250 KS NOVÝCH OKIEN IHNEĎ K ODBERU

BAZÁR OKIEN

0905 915 749

Plastové okná už od 39 EUR

- žalúzie, roletky DEŇ A NOC, parapety, sieťky
- mnoho iných rozmerov za super cenu
- vchodové dvere, bezpečnostné dvere od 220 EUR (do bytu aj domu)
- okná na mieru vyrobené už do 8 dní

Farebné okná v cene bieleho (platí na vybrané druhy do vypredania zásob)

1200 1200
1400 1800
1450 2100
900 600

OTVÁRACIE HODINY

PONDELOK-PIATOK 9:00-16:30
SOBOTA 9:00-13:00
NEDEĽA Zatvorené

Nájdete nás na KAMENNOM POLI v Liptovskom Mikuláši (nákupný areál)

BAZÁR OKIEN

SME NAJLACNEJŠÍ!

VŠETKO ZA UVÁDZACIE CENY

99-0003-6

Stavať áno, ale z čoho?

Tehla, panel, drevo. To sú chronicky najznámejšie stavebné materiály u nás. Na výber je ich však oveľa viac. Tak sa na ne pozrime bližšie. Alternatívne stavebné materiály predstavujú možnú náhradu konvenčných stavebných materiálov. Ich využívaním znížime negatívne vplyvy na životné prostredie. Najčastejšími alternatívami sú prírodné materiály – hlina, drevo, prútie, lomový kameň, trstina, slama, korok, kokos, konope (najmä na tepelné izolácie), recyklovaný kameň, tehla, betón. Menej sa používa papier, plast, pneumatiky, ffaše a plechovky.

Výstavba na báze hliny

Tento materiál čisto prírodného charakteru je často dostupný priamo či blízko miesta výstavby. Odpadá tak energetická náročnosť na výrobu a dopravu. Hlina má výborné tepelno-akumulačné a zvukovo-izolačné vlastnosti. K jej prednostiam patria priedušnosť, schopnosť regulovať vlhkosť a stopercentná recyklovateľnosť. Možno ju využiť na nosné i nenosné steny v podobe nepálených tvaroviek alebo interiérové aj exteriérové omietky. Dá sa použiť i na podlahy, ako výplňový materiál do stien a prísada do mált. Hlina je pre svoje pozitívne vlastnosti čoraz obľúbenejším materiálom.

Tradičné a obľúbené drevo

Aj drevo je tradičný konštrukčný materiál, obľúbený v interiéri a exteriéri. Pôsobí veľmi esteticky, spĺňa všetky požiadavky na zdravé bývanie, ekológiu a recyklovateľnosť. Výhodou sú jeho mechanické vlastnosti, statická spoľahlivosť a ekologická neškodnosť. Pobyt človeka v prostredí so živým alebo technickým drevom má pozitívny vplyv na jeho fyzické a psychické zdravie.

Využitie slamy

V minulosti slúžila ako krytina striech jednoduchých domov. Dnes sa ako vedľajší produkt poľnohospodárskej výroby vo forme lisovaných blokov využíva i na výstavbu rodinných domov. Podobne ako hlina má nízku energetickú náročnosť výroby a dopravy, lebo sa väčšinou nachádza v blízkosti miesta výstavby. Najčastejšie sa zo slamy zhotovujú obvodové steny, pričom sa kombinujú s dreveným skeletom, aby sa zabezpečila nosnosť stien.

» Zdroj: internet red

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

STAVEBNÁ A REMESELNÍCKA ČINNOSŤ
tel.: 0907 120 946
e-mail: kovac.miloss@centrum.sk
• murárske práce
• obkladačské práce
• montáž sádrokartónových dielcov
• omietky, fasády, zateplovanie budov

FIMLUX
VINYLOVÉ PODLAHY..... od 24,90 €/m²
DREVENÉ PODLAHY..... od 27,24 €/m²
LAMINÁTOVÉ PODLAHY..... od 7,92 €/m²
TERASOVÉ DOSKY..... od 22,64 €/m²
MONTÁŽ
DLÁŽKOVICA BOROVICA, ČERVENÝ SMREK, DUB, JASEŇ
FIMLUX, s.r.o.
Palúčanská 121/32
Liptovský Mikuláš
www.fimlux.sk
0911 55 33 82
info@fimlux.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
balkóny
zimné záhrady
terasy
AKCIA ZĽAVA DO 35%
Možnosť výhry 300 €
www.balkona.eu
0948 787 777
Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

FÚKANÉ IZOLÁCIE
DOKONALÉ ZATEPLENIE STRIECH STROPOV, ŠTUKÁTORU, STIEN
www.fukaneizolacie.com
0949 881 617 / 0904 195 151
info@fukaneizolacie.com
OBHLIADKA ZDARMA
V lete chladí. V zime hreje.

ZENIT
Kvalitný materiál pre nerozbitné zasklievanie a prestrešovanie
polykarbonát
plexisklo
hliník
Macrolux 7/16 bronz
17,35 €/m² s DPH
Makrolon Ultralight
2/10 čira
9,07 €/m² s DPH
Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.zenitsk.sk
Prievidza – obec Koš – 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice – 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KVALITNÉ STRIEKANÉ PUR IZOLÁCIE
NAJLACNEJŠIE NA TRHU
0915 870 034 | www.gallo-stav.sk

www.nabytok-prestige.sk
Prestige
Plavisko 7,Ružomberok,Tel:0948 073 123
- Obchod s nábytkom
- Zákazková výroba nábytku : Skrine , Vstavané skrine, Kuchynské linky ....
Quatro Do Veľkej noci nákup na splátky bez navýšenia !
Biely lesk
Costa € 335,- zľava -15%
Aj ako sektor LARA € 205,- zľava -20%
Veľká sedacia súprava , polohovacie opierky hlavy
Rozmery: 183 x 310 x 183
CALDO U € 799,- zľava -15%
2 x úložný priestor a rozťahovanie

KAFA-STAV
STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov
• zatepľovanie rod. domov
• obklady, dlažby
• bytové jadrá
• iné stavebné práce
0908 533 916

ÚVER NA PODNIKANIE
• pre všetkých SZČO
• aj opatrovateľky v Rakúsku
0948 126 350
www.eurouver.eu

• KOVANÉ BRÁNY
• PLOTY, ZÁBRADLIA
• ZÁMOČNÍCKE PRÁCE
• ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
• SAMONOSNÉ POSUVNÉ BRÁNY
0905 609 958
bauimpexsk@gmail.com
Liptovský Trnovec Niet nad domáceho dodávateľa

MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sieťok a roliet všetkých typov
Oprava
Údržba
Zameranie a ponuka ▶ ZDARMA
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

OPRAVY ČALÚNENÉHO NÁBYTKU
VLACHY-KRMEŠ 275
Kontakt: 0908 627 859
www.calunnictvo-liptov.sk

online noviny pre všetky regióny WWW.REGIONPRESS.SK

VÁCLAVŮ kľúčová služba
www.vaclavu.sk
e-mail: vaclavu@vaclavu.sk
tel: 0917 618 648
SHERLOCK BEZPEČNOSTNÉ DVERE
30 ROKOV BEZPEČNOSŤ • KVALITA • PROFESIONALITA • TRADÍCIA
CERTIFIKOVANÉ
ROZUMIEME BEZPEČNOSTI
TREZOR NA DLHÉ ZBRANE od 297,- €
TREZOR Mini 4 NA 4 KRÁTKE ZBRANE od 170,40 €
OKENNÉ ZAMYKACIE SYSTÉMY ABUS
SOLODOOR 699,- € DPO80 požiarne dvere
• povrch CPL a solo 3D
- zárubňa SHERLOCK RAL
- kovanie Rostex 802 CR
- vložka Titan K1
- prah masív
- kukátko panoramatické
- demontáž, montáž
- zaliatie betónom
- odvoz odpadu
AKCIA 937,- € DP80 K330/2R
oceľové dvere 5 bodové BT2
• dvojité tesnenie
• tlmenie hluku 37 dB až 42 dB
• protipožiarne, EW30min
- SHERLOCK zárubňa vyliata betónom, povrch lamino
- kovanie Beta plus F1
- bezp. vložka Titan K1
- panoramatické kukátko
- prah - drevenný+tesnenie
- obvodové tesnenie
- kompletná montáž - demontáž
- odvoz odpadu
AKCIA 1036,- € DP80 K2/3
oceľové dvere 8 bodové BT3
• dvojité tesnenie
• tlmenie hluku 37 dB až 42 dB
• protipožiarne, EW30min
- SHERLOCK zárubňa vyliata betónom, povrch lamino
- kovanie Beta plus F1
- bezp. vložka EVVA FPS
- panoramatické kukátko
- prah - masív buk+tesnenie
- obvodové tesnenie
- kompletná montáž - demontáž
- odvoz odpadu
AKCIA 1096,- € DP80-K330/3
oceľové dvere 13 bodové BT3
• dvojité tesnenie
• tlmenie hluku 37 dB až 42 dB
• protipožiarne, EW30min
- SHERLOCK zárubňa vyliata betónom, povrch lamino
- kovanie Beta plus F1
- bezp. vložka EVVA FPS
- panoramatické kukátko
- prah - masív buk+tesnenie
- obvodové tesnenie
- kompletná montáž - demontáž
- odvoz odpadu
Slovenský výrobca
Ružomberok: Podhora 26 pešia zóna, Dolný Kubín: OD Jednota | Aj na splátky Cetelem

Vhodné poistenie vám môže ušetriť starosti

Turistická sezóna klope na dvere

Chystáte sa obuť si turistické topánky a vydať sa do hôr za ďalšími dobrodružstvami? Tak by ste ešte pred odchodom na hory nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie.

Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony. Poistenie do hôr sa pritom rozlišuje na krátkodobé a dlhodobé, teda celoročné. Krátkodobé poistenie na hory je vhodné uzatvárať pri jednorazových výletoch. V prípade, že na hory chodíte viackrát do roka, je určite výhodnejšie uzatvoriť celoročné horské poistenie.

Územná platnosť horského poistenia

Platnosť poistenia horskej služby sa vzťahuje len na územie Slovenska, a to na všetky horské oblasti, vrátane jaskýň a priepastí, kde vykonáva horská služba svoju činnosť. Ide o oblasti Malá a Veľká Fatra, Belianske Tatry, Nízke Tatry, Vysoké Tatry, Západné Tatry, Pieniny, Stredné Beskydy a Slovenský raj.

Výhody poistenia do hôr

Dôvodom, prečo sa poistiť na hory je skutočnosť, že vám garantuje pomoc v situáciách, kedy si nemôžete alebo neviete pomôcť sami. Pokojne sa môže stať, že v horách zablúdite či uviaznete v ťažkom teréne. A hoc si to nik neželá, dôjsť môže i k úrazu, prípadne strate schopnosti chôdze v dôsledku únavy alebo vyčerpania. Nie je však vylúčený ani zosun alebo zrútenie lavíny, pôdy, skál či zeminy. Tu všade sa môže poistenie zísť.

Čo všetko je poistením kryté

Horské poistenie sa poskytuje v niekoľkých poistných balíkoch, ktorých rozsah krytia sa môže v jednotlivých poisťovniach mierne líšiť. Je preto dobré overiť si to v príslušnej poisťovni a tiež si nezabudnúť preštudovať všeobecné zmluvné podmienky. Každé poistenie do hôr však má kryť zásahy horskej služby akými sú jednak vyhľadávanie a vyslobodzovanie osôb v tiesni, poskytovanie prvej pomoci osobe v tiesni, preprava k najbližšiemu dopravnému prostriedku zdravotníckeho zariadenia, preprava z horskej oblasti do zdravotníckeho respektíve ubytovacieho zariadenia, preprava osoby v tiesni a to po zemi aj letecky.

ilustračné foto autor peter mrva

Odporúčania horskej služby

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončite ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčaní horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavosti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasí alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnete sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

TEXT: Renáta Kopáčová

Píla Vasiľov s.r.o.
Pelety A1 certifikované
PELETY
BRIKETY
Akcia na brikety 150€/t
VŠETKO SKLADOM
ROZVOZ
– PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
– AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontaktujte nás na 0907 105 008

DVERE
BEZPEČNOSTNÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jelša
RENO buk
RENO orech
DOMINANT
LUX

TIENIACA TECHNIKA
ROLETY, DEŇ A NOC
PLISSÉ, JAPONSKÉ STENY
SIETE PROTI HMYZU
VONKAJŠIE ROLETY A ŽALÚZIE
SCREENY, MARKÍZY, PERGOLY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
OKNÁ, DVERE (PVC, AL, DREVO)
GARÁŽOVÉ BRÁNY, OPLOTENIE
LYNIA s.r.o.
LIPTÁČIK V PASÁŽI
Ul. 1. Mája 709, Liptovský Mikuláš
info@lynia.sk • 0917 546 147 • www.lynia.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ
ČEREŠŇA MATNÁ
ORECH MATNÝ
DUB vzor
ČEREŠŇA vzor
BIELE vzor
AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802
KEŽMAROK, Priekopa 1804
Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

PROBLÉM VO VÝŠKACH VYRIEŠIME ZA VÁS
• natieranie striech a konštrukcií
• spíľovanie stromov
• umývanie okien
• čistenie fasád
www.vyskoveprace.eu
0914 237 166

sorea HOTELOVÁ SPOLOČNOSŤ
Výberové konanie
podnájom bufetov na LTK_Termal raj
Hotel*** SOREA Máj, Liptovský Ján
Bližšie informácie na web stránke alebo facebooku.

Ponúkame na prenájom kancelárske priestory v administratívnej budove v lukratívnej lokalite Ružomberka s možnosťou parkovania na adrese A. Bernoláka 1400/7.
• Kancelária č.1: výmera 21.50 m²
• Kancelária č.2: výmera 15,90 m²
• Kancelária č.3: výmera 15,80 m²
• Kancelária č.4: výmera 13,30 m²
Bližšie informácie budú poskytnuté na telefónnom čísle +421 907 543 187

REGION PRESS
Inzercia
0908 979 477, 0907 673 928

inzerujte u nás
DAJTE O SEBE VEDIEŤ
prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja
0907 673 928, 0908 979 477
liptovsko@regionpress.sk

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

RODINNÉ BYTY V CENTRE LIPTOVSKÉHO MIKULÁŠA
UŽ V PREDAJI !
nové výťahy
nová strecha,
nové zateplenie,
balkón, pivnica,
samostatné kúrenie
parkovacie miesto,
nízkoenergetická trieda A1
Bellova ul. - blízko centra
občianska vybavenosť na dosah
www.bytydvojicky.sk
bytovky@primaslovakia.sk
0905 978 603

Čo má vedieť pacient o e-zdraví?

Možno povedať, že niet lekárne, v ktorej by si pacient nemohol vybrať svoje lieky bez papierového lekárskeho predpisu. Čo by však mal vedieť každý pacient skôr, než mu lekár týmto spôsobom lieky predpíše?

1. Pacient má právo aby mu bol vystavený elektronický lekársky predpis

Ak pacient bude počuť vetu od sestričky: „Naša pani doktorka predpisuje iba papierové recepty", tak jednoznačne porušuje zákon, ktorý hovorí, že pri predpisovaní lieku je lekár povinný vytvoriť tzv. preskripčný záznam – to je správny názov pre ľudovo povedané elektronický recept. Štátne orgány však nateraz takéto postupy tolerujú.

2. Pacient má právo vybrať si lieky v ktorejkoľvek lekárni

Napriek tomu, že mnohí pacienti v ambulancii občas počujú vetu „choďte dole do lekárne, poslal som vám tam recept", nie je to pravda. Neexistuje niečo také ako odoslanie elektronického receptu do konkrétnej lekárne, lekár odosiela všetky záznamy na centrálne úložisko. To, kde si pacient vyberie svoje lieky je len a len jeho rozhodnutie.

3. Lieky si viete vybrať pomocou rodného čísla

Do roku 2021 budeme mať všetci (vrátane detí) občianske preukazy s elektronickým čipom. Umožnia prístup k mnohým službám – vrátane prístupu k službám elektronického zdravotníctva. Umožňujú ich aj v súčasnosti, zatiaľ však nie sú zdravotnícke zariadenia vybavené ich čítačkami, a preto je v zákone prechodné ustanovenie, ktoré umožňuje pacientovi vybrať si svoje lieky predpísané elektronickým lekárskym predpisom pomocou rodného čísla.

4. Recept po uplynutí platnosti „zmizne"

Platnosť lekárskeho predpisu je už roky nezmenená – týždeň platí väčšina receptov, tri dni recepty na antibiotiká, päť dní na omamné a psychotropné lieky a jeden deň recept z pohotovosti. Po prekročení tejto lehoty nie je recept lekárnikovi dostupný.

5. Lekár môže predpísať lieky až na dvanásť mesiacov

Snáď najzásadnejšou novinkou, ktorou e-zdravie uľahčí pacientom život je možnosť vystavenia tzv. opakovacieho lekárskeho predpisu. Ocenia to zvlášť chronickí pacienti, ktorí majú dobre a efektívne nastavenú liečbu a ktorí po zvážení lekára nepotrebujú časté kontroly. A tak pacienti budú môcť navštíviť svojho lekára raz za pol roka či rok a v intervale, ktorý im lekár stanoví si jednoducho iba vyberú lieky v ktorejkoľvek lekárni.

E-zdravie je tu na to, aby uľahčilo život – lekárom, lekárnikom, ale predovšetkým pacientom. Nebojme sa ho využívať čo najviac a spoločne pracujme na jeho zlepšovaní.

» Ondrej Sukeľ, prezident SLeK

Dovolenka v Štúrove
MÁJOVÁ AKCIA
Priamo v areáli termálneho kúpaliska
Apartmány LARA II pre 4. os.
3 noci + 1 ZADARMO za 140€
na týždeň 260€ len za 200€
Apartmány LARA I pre 4. os.
3 noci + 1 ZADARMO za 90€
na týždeň 230€ len za 160€
www.chatkylara.sk
PREDSEZÓNNA AKCIA
Wellness pobyt pre 2 osoby
3 noci + 1 ZADARMO za 120€
na týždeň 280€ len za 200€
V cene: krytý bazén s term. vodou, vírivka, sauna, Wifi.
info@chatkylara.sk
0908 130 079
81-0070

Sučianska domáca Pálenica
www.domacapalenica.sk
0904 613 756
voľné termíny
18-0034

Kúpim jelenie, danielie, srnčie trofeje a zhody.
Kontakt:
0901 704 690
46-04

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odstavčatá
T: 0908 13 11 99
13190361

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
3,70 € / ks
Predaj kŕmnych zmesí
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA
0905 355 145
0918 812 466
Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com · www.farmafrajkovci.sk
FARMA FRAJKOVCI
45-0017

miesto pre vašu reklamu

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

VÝBER Z VIAC AKO 500 BICYKLOV
PRIAMO NA PREDAJNI V LOKCI
ZĽAVY NA VŠETKY BICYKLE
ELEKTROBICYKLE ✓
SERVIS ✓
NÁHRADNÉ DIELY ✓
DOPLNKY ✓
MT-SPORT LOKCA
Lokca 141/22, Hradská PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 9:00 – 11:30, 12:00 – 17:00 | So 8:00 – 12:00
e-mail: mt.sport.turac@gmail.com
86-0025

SUDOKU

6					4			1
	4				2			
5						6		
1	5						7	
7		2						6
			6	8				
	7							
				4		5		8
		1	5			3		

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpelní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpelní - ZŤP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarské práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

Kvalitné vizitky od za ks*

200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks

0908 979 477
0907 673 928
www.lacne-vizitky.sk

Technická špecifikácia:
330 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - nárokový offset
* uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,- € / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH.

U ŇAŇA – tradičné mäsové a pekárske výrobky

OTVORENÉ KAŽDÝ DEŇ

nedeľa, pondelok, utorok, streda 8.30 – 18.00
štvrtok, piatok, sobota 8.30 – 19.00

TRADIČNÉ MÄSOVÉ A PEKÁRSKE VÝROBKY u Naňa

Ivachnová 305, 034 83 Liptovská Teplá • 0918 880 500

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

16 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby. Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.

OZVITE SA NÁM NA: bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE: www.velcon.sk

Vyspelý štát pomáha slabším

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Tretiu oblasť hĺbkového referenda, ktoré pripravuje naše hnutie OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO) sme nazvali „Slovensko pre slabších".

V dnešnej časti vám bližšie predstavíme prvé tri zo šiestich otázok, ktoré sme venovali problémom slabších ľudí na Slovensku, či už ide o starých, chorých alebo sociálne slabších.

12. Bezplatné objednávanie pacientov. Naše hnutie chce presadiť, aby zdravotné poisťovne zaviedli pre všetkých pacientov bezplatné objednávanie na lekárske vyšetrenia. Keďže lekári sú zmluvnými partnermi poisťovní, objednávanie by mali namiesto lekárov a sestričiek riešiť poisťovne. Majú na to totiž personál, a rovnako aj financie. Sme v 21. storočí a nemôže byť problémom objednanie sa telefonicky či cez internet.

13. Stop vykorisťovaniu opatrovateľov. Opatrovateľ ťažko zdravotne postihnutého príbuzného by mal mať nárok na príspevok aspoň vo výške minimálnej mzdy. Je hanbou, že matky opatrujú svoje ťažko choré deti 7 dní v týždni 24 hodín denne len za 200 eur. V parlamente som to opakovane hovoril až dovtedy, kým sa tento stav len veľmi pomaličky začal ako tak zlepšovať. Myslíme si však, že takýto ľudia si zaslúžia za opatrovanie aspoň minimálnu mzdu.

14. Amnestia na úroky z dlhu voči štátu (Exekučná amnestia). Sme za to, aby človeku, ktorý splatí svoj dlh voči inštitúcii verejnej správy, alebo podniku, v ktorom má štát podiel, boli odpustené úroky z omeškania. Štát v súčasnosti vymáha cez exekúcie milióny pohľadávok. Ak dokážeme dať ľuďom amnestiu na iné veci, nevidíme dôvod, aby nemohli dať všetky štátne inštitúcie amnestiu na úroky ľuďom, ktorí svoj skutočný dlh splatia.

Vyspelý štát pomáha slabším ľuďom. OĽANO taký štát chce. Pomôžte nám ho presadiť.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:
VODIČ VZV 110 - 130kč/hod. plus odmeny za dochádzku
STROJNÝ A PREVÁDZKOVÝ ZÁMOČNÍK, STROJÁR NA OPRÁVARENSKÉ PRÁCE
140-150 kč/hod. (OPRAVÁR STROJOV A ZARIADENÍ, MOŽNOSŤ ZAUČENIA)
POMOCNÉ PRÁCE V STROJÁRSKOM PRIEMYSLE 100 -110 kč/hod.
(OBSLUHA ROBOTICKÉHO ZVÁRANIA, OBSLUHA LISOVACICH STROJOV)
TESÁR 110 -140 kč/hod.
PRÁCA V ČR
Poskytujeme: bezplatné ubytovanie, odvoz do zamestnania,možnosť tyždenných záloh a odmeny. Turnusová práca, možnosť nadčasov.
tel: 0907 919 325, 0903 848 030
e-mail: trudicpraca@gmail.com
83_0232

Prijmeme skladníkov do výroby
priamo v LM na TPP
Práca na dve 12 hod. zmeny
mzda 700€/brutto/mesiac
+prípatky, stravné lístky 4€/2ks/deň
Na prácu je potrebný vodičský preukaz C, preukaz VZV + min.1 rok praxe.
Pre viac info volať 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.
45-0008

Prijmeme operátorov/ky výroby
priamo v LM na TPP
kontrola dielov
Práca na 12 hod.
mzda 545€-628€/brutto
+odmeny, stravný lístok 4€/2ks/deň
Pre viac info volať
0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.
45-0008

Vtipy týždňa

» - Náš poslanec je obetavý muž.
- To máte šťastie...
- Ani nie! Všetkých nás obetoval pre svoju kariéru!

» Minule sa jeden poslanec pochválil, že sa živí prácou svojich rúk...
- Vážne? A čo robí?
- Tlieska v parlamente svojim nadriadeným...

» Čo majú spoločné žuvačky a politici?
- Že ich majú občania plné zuby.

» Rozprávajú sa dvaja kamaráti:
- Ty, vieš čomu sa podobá slovenská politika?
- To neviem.
- Predsa Ortoju. Každý politik sa ukáže iba na chvíľu a hneď ho vytlačia ďalší. A tak to bude dokola.

» Aký je rozdiel medzi politikom a horolezcom?
- Žiadny. Obaja sa šplhajú hore a boja sa pádu.

» Čím sa líši programátor od politika?
- Programátorovi zaplatia len za tie programy, ktoré prinesú nejaký efekt.

» Majú niečo spoločné škola a parlament?
- Áno, dvíhanie rúk. Ale v škole sa žiak hlási iba vtedy, ak niečo vie.

» redakcia

Zažite chuť Talianska v pohodlí domova...
Dostali ste chuť na pravé talianske espresso z čerstvo namletej kávy?
Alebo to skôr bude jemné latte?
Či capuccino s kvalitne našľahanou penou?
Teraz už nemusíte robiť kompromisy. Všetky tieto druhy Vám vo vysokej kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.
NAJMENŠÍ PLNOAUTOMATICKÝ KÁVOVAR NA SVETE !
20x32x45,5 cm
Objednávky:
0907 / 727 205
kavovary@regionpress.sk
499 EUR
CENA VRÁTANE 12KG KÁVY
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*
*6 BALÍČKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA, 60% ROBUSTA) VYSTAČÍ NA POL ROKA PRI SPOTREBE 4 KÁV DENNE
DOPRAVA ZADARMO

ZAPICHOVANIE a ZATÁČANIE CHMEĽA – MORAVA
Obľúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez 1 200 Kč/deň a VIAC (cez 46€/deň a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez 1 300 €. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 2 aj 4 týždne (možnosť vycestovať domov a naspäť). Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za minimálny príspevok. Nástup 15.4.2019.
Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu...
Istota aj celoročnej práce a dôchodku v SR.
Viac na 0948 944 782 (zavoláme naspäť).
Jobbees, člen združenia AB Crop
08-0114

sorea HOTELOVÁ SPOLOČNOSŤ
Hotel SOREA MÁJ prijme na voľné pracovné miesta:
KUCHÁR 650 € /tarif. mzda
VRCHNÝ ČAŠNÍK 728 € /tarif. mzda
ČAŠNÍK 624 € /tarif. mzda
PLAVČÍK 624 € /tarif. mzda
Kontakt: 0918 / 665 481
14-0043

KONSTRUKTER
Príjmeme na pracovnú pozíciu:
VODIČOV VZV
Mzda: 26 000 Kč - 30 000 Kč / brutto
tel. číslo: 0908 914 180

online noviny pre všetky regióny WWW.REGIONPRESS.SK

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: **420 € ~~750 €~~**

Masérska škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
16.5.2019
miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérskej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

17-0013

ST.NICOLAUS a.s. Liptovský Mikuláš
prijme do zamestnania

TECHNIKA-NASTAVOVAČA STROJOV, ZARIADENÍ A LINKY

Plat: 650 € -720 €/brutto + prémie do 25% + príplatky

+421 905 160 771, personalne@st.nicolaus.sk

NEMČINÁR - PASSAU NEMECKO

Hľadáme nemčinára do partie robotníkov

0903 806 392

17-0090

Eurostyle Systems Liptovský Mikuláš
GMD Plastic Systems

Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozíciu:

SKLADOVÝ MANIPULANT

Ponúkaná hrubá mzda:
- Fixná časť 750 EUR +variabilná časť 12 %

Termín nástupu:
- Ihneď

Pracovný pomer:
- Na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:
- Obsluha VZV
- Chystanie materiálu, príprava vývozov, nakládky

Pracovné podmienky:
- Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny
- Práca na zmeny: nepretržitý pracovný režim
- Nočná práca: áno

Ponúkané výhody:
- Stravné lístky v hodnote 4,- EUR
- Motivujúce finančné ohodnotenie
- Možnosť profesijného rastu
- Mzdové zvýhodnenie pri 100 % dochádzke a vernostný bonus

Požadované vzdelanie:
- Stredoškolské bez maturity
- Stredoškolské s maturitou
- Nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Ostatné znalosti:
- Skladové hospodárstvo - základy
- Microsoft Excel - základy
- Microsoft Word - základy
- Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:
- Preukaz VZV

Dĺžka praxe: 6 mes.

Miesto výkonu práce:
- Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš

Kontaktná osoba:
Ing. Ľubomíra Uramová, personálne odd.
+421 44 5567 000
lubomira.uramova@eurostyle-systems.com

73-0011

Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Prijmeme do zamestnania
MAJSTRA STAVEBNEJ VÝROBY
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Prijmeme do zamestnania
STROJNÍKA na bager
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Prijmeme do zamestnania
VODIČA skupiny C
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Prijmeme do zamestnania
ŽERIAVNIKA na AD 20
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318
14-0003

Group Plastivaloire

Spoločnosť Bourbon Automotive Plastics Slovakia, s. r. o., so sídlom v Dolnom Kubíne (areál SEZ), je súčasťou francúzskej skupiny Plastivaloire v Langeais.

Predmetom činnosti je výroba plastových komponentov do interiérov a exteriérov automobilov, ako sú lakované ozdobné lišty, lakované ozdobné prvky interiéru a vzhľadové interiérové diely. Výrobná činnosť predstavuje lisovanie plastov, povrchovú úpravu lakovaním a montážne práce.

Z dôvodu získania nových projektov a rozširovania výroby, hľadáme zamestnancov na obsadenie týchto pracovných miest:

PROCESNÝ INŽINIER na montáži

Náplň práce: koordinácia činností súvisiacich s procesom výroby po stránke technickej a technologickej, rozvíjanie procesov pre nové projekty (v spolupráci s projektovým manažérom) a zlepšovanie produkčných procesov
Základná mzda: od 1200 € v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii
Požiadavky:
- SŠ, VŠ vzdelanie technického zamerania
- skúsenosti z priemyselnej (plastovej) výroby
- skúsenosti s používaním priemyselnej kamery
- skúsenosti programovaním PLC
- skúsenosti s tampoprintingom

TECHNIK AUTOMATICKEJ LINKY

Náplň práce: udržiavanie prevádzkyschopnosti zariadení na linke, nastavovanie a kontrolovanie parametrov zariadení, čistenie a preventívna údržba zariadení
Základná mzda: od 800 € v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii
Požiadavky:
- SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny**
- základy programovania, skúsenosti s PC, zmysel pre presnosť, kvalitu a zodpovednosť

ÚDRŽBÁR

Náplň práce: vykonávanie operatívnych opráv, prevádzanie preventívnej údržby podľa plánov preventívnej údržby
Základná mzda: od 750 € v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii
Požiadavky:
- SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny**
- Vyhláška elektrotechnika § 21, § 22 alebo § 23

PRÍPRAVÁR na lisovni

Náplň práce: príprava materiálu na výrobu, sušenie, miešanie
Základná mzda: od 711 €
Požiadavky:
- SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny**
- zmysel pre presnosť, kvalitu, zodpovednosť

ÚDRŽBÁR LISOVACÍCH FORIEM

Náplň práce: udržiavanie lisovacích foriem v dobrom stave s rešpektovaním plánu kvality, bezpečnosti a produktivity
Základná mzda: od 1 000 € v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii
Požiadavky:
- SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny**
- Uprednostňujeme uchádzačov so skúsenosťami na podobnej pozícii

OPERÁTOR vo výrobe (montáž, lisovňa, lakovňa)

Základná mzda: od 624 €
Požiadavky:
- SŠ resp. základné vzdelanie
- **práca na 3 zmeny,** resp. **2 zmeny (montáž)**
- manuálna zručnosť, ochota a chuť pracovať, zmysel pre kvalitu a zodpovednosť

Zamestnancom ponúkame:
- prácu v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- zaškolenie na prácu
- zaujímavé mesačné bonusy, ročné bonusy až do výšky 100% základného platu (pri odpracovaní 1 roka)
- stravné lístky v hodnote 3,80 €
- príplatky za nočnú prácu, prácu cez víkend a vo sviatok platené nad rámec zákona
- iné výhody vyplývajúce z kolektívnej zmluvy

Ak Vás naša ponuka zaujala, zašlite prosím svoj životopis na uvedenú mailovú adresu. Na osobné stretnutie pozveme len vybraných kandidátov.

Vopred ďakujeme za všetky zaslané životopisy.

Kontaktná osoba: **Alena Štefková,** tel.: **0915 574 490**
email: **alena.stefkova@plastivaloire.com**

Kontaktná osoba: **Andrea Matúšková,** tel.: **0908 929 035**
email: **andrea.matuskova@plastivaloire.com**

86-0182

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok

Prispôsobiteľný priemer

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Nakupujte na WWW.TREEGUARD.EU
alebo v každom dobrom záhradníctve
tel. 0918 520 421 TreeGuard

vonkajší priemer:
Ø 20-115mm | 250mm
Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný v 2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

Práca v Českej republike

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- KONTROLÓR KVALITY
- PRACOVNÍK VO VÝROBE

UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené
VHODNÉ PRE ŽENY A PÁRY

+421 905 552 537
REMIREL, s.r.o. CZ

DREVENÉ OBKLADY

www.perodrazka.sk

TATRANSKÝ PROFIL, ZRUBOVÝ OBKLAD, DLÁŽKOVICA, TERASOVKA, LIŠTY A ÚCHYTKY

0915 863 227 - 0911 168 982

DOVEZIEM

ČISTÉ OKNÁ A FASÁDY BUDOV BEZ VTÁČÍCH HNIEZD

STOP HNIEZDO

NENIČ HNIEZDA!

CHRÁNI VTÁCTVO A SÚČASNE TVOJ MAJETOK

www.stophniezdo.eu

Humánna mechanická ochrana okien, okenných rámov, fasád, žitov a osteni pred výstavbou hniezd...

Tel.: 0917 838 304

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
www.konstrukter.sk

TPD www.tpd.sk

Rowenta RH6751W0

Tyčový vysávač – bezdrôtový a ručný vysávač v jednom, kefa s LED osvetlením, skladacia rukoväť, 0.6l objem zásobníka na prach, výkonný 21.6V lítium-iónový akumulátor, až 45min prevádzky, s 5h dobíjacím cyklom, 2 rýchlosti, ľahká konštrukcia 2.5kg, úroveň hluku 79dB. Cyklonová technológia.

114,90 € ~~195€~~

UŠETRI 80€

Akcia platí od 05. 04. 2019 do 11. 04. 2019 alebo do vyprodania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674
Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prieloby 1012/1C, tel. 0917 493 211
Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

DREVODOMY ŠTENKO www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

DREVODOMY od 29 990€

DREVENÉ CHATKY

STROMODOMY

0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY