

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle

Pekný a najmä pokojný predvolebný týždeň, vážení naši čitatelia!

Kandidátky nám začali už pomerne dávnejšie ponúkať do každých volieb väčšinou notoricky známe mená. Nositeľom týchto mien je úplne jedno, že sa tak vlastne sami odborne devalvujú, lebo odborník na všetko je odborníkom na nič. Treba sa nám teda zamyslieť.

Súhlasili by ste, aby vaše dieťa učil učiteľ bez vzdelenia a kvalifikácie? Boli by ste spokojní, ak by vaše matky operovali lekári, ktorí sa možno dobre vyznajú v automobilovej elektroinstalácii, ale nemocnicu poznajú iba z čakárne pred ambulanciou? Alebo by ste sa uspokojili s tým, že máte zamestnanca, ktorého platíte každý mesiac a za tridsať rokov pre vás a pre vašu firmu nič ne spraví?

Najmä o tomto by mali byť voľby, teda, výber vašich zástupcov kdekoľvek, kde majú zastupovať vás. Vás, vaše rodiny, vás štát.

Nevolte tých, ktorí chcú už tradične zastupovať iba sami seba, svoje peňaženky a svoje veľmi úzke stranicke či ideologické záujmy. Nevolte kandidátov s pochybnou, neraz až kriminálnou minulosťou či dokonca aj prítomnosťou, nedajte sa oklamat tým, že sú na kandidátskych listinách, že máva-

jú vznešenými heslami o nejakej čistote, pravé, spravidlivosti, heslami, ktoré možno recyklovať od volieb k vobálm tak, ako používať papier. Nevolte tých, ktorí pre post kdekoľvek a za čokoľvek striedajú politické strany a tričká podľa toho, akú kde práve majú šancu na osobný profit a ak už ju nikde nemajú, založia si stranu vlastnú. Tým vám jasne dokazujú, že im nejde o vás, ale o seba.

Ale hlavne volte, pretože ak sa ne-rozhodnete vy, iní, aktívnejší a ambičnejší rozhodnú za vás. Často je už vopred jasné, ako. V ponuke sú predsa aj slušné osobnosti. Ľudia, za ktorými sú výsledky ich práce pre iných ľudí. Preštudujte si ešte dôkladne listiny kandidátov, ktoré vám nedávno prišli do domácnosti. A volte budúcnosť, nie minulosť. Volte perspektívnu, nie tmu a stagnáciu. Volte hrdoš a nie hanbu Slovenska. Zaželajme si v tom šťastnú ruku. Európsky parlament rozhoduje o mnohých témach, ktoré sa nás v každodennom živote týkajú. Zvolme si slušných, vzdelených, čestných a mûdrych zástupcov!

Šťastnú ruku
vám želá

Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Mňa, prosím, nevolte

Prosíme Vás, ktorí ste chceli dať krúžok mne, volte miesto mňa Petra Polláka (č.3).
Ukážme, že Slovensko je odvážna krajina,
plná odvážnych ľudí, ktorí sa neboja postaviť zlu zoči-voči. Podte, prosím, voliť.



TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE
UŠETRI 24€

DOKONALE ZATEPLENIE PODKROVIA
www.striekane-izolacie.sk **0948 949 958**

Profesionálne VYČISTENIE HROBOV

Jarná akcia platí do 30.06.2019

Bezkonkurenčná cena a kvalita

20 rokov skúseností z praxe

0907 860 775

JEDNOHROB 55 €

DVOJHROB 85 €

OBNOVA PÍSMA 0,70 € / 1 znak

www.kamenarstvobm.ofirme.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

Uhôľné sklady ALLO
Štiavnická cesta - Ružomberok, www.uhliallo.sk
044 / 432 07 18, 0907 843 502

Uholné brikety 164€/tona
Uholné brikety balené 10kg/tašky 220€/tona
Drevené brikety 180€/tona
Ekohrášok (27mj) 220€/tona
Pelety 200€/tona

Ponúkame aj palivové drevo buk, smrek, pelety a všetky druhy uhlia
Ceny platia do konca mája, alebo do vypredania zásob
Ak chcete v zime teplo mať, stačí ALLO zavolať.

MLÁDKY
21 týždňové
Cena 7 €/ks

Tel.: 0903 887 412
Odber v L. Slábe, Z. Poruba a Važec

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KRTKOVANIE
Peter Plačík - Etik corp.
čistenie
kanalizačných
potrubí
0915 313 305

www.svatojanskykastiel.sk
Prájajúci kastiel
HOTEL *** I LIPTOVSKÝ JAN I SLOVAKIA
svadby · oslavy · školenia
REŠTAURÁCIA & KAVIAREŇ
044 521 9293 • info@svatojanskykastiel.sk

AUTOFÓLIE
Montáž a lepenie
0907 456 227

ROZUMNÁ PÔŽIČKA
pôžičky, refinancovanie pôžičiek
pre zamestnancov, dôchodcov, firmozamestnancov
0918 719 500 (Ružomberok, Košice 2)

FAGAN, s.r.o.
VIDEO SLUŽBY
videozáznam, strih
dokumenty, koncerty
firiemné prezentácie
videoklipy, spotty
filmy z fotiek k životným
jubileom
preplň video a audio
pások na DVD, CD
spracovanie dodaného
videozáznamu...
Jašo FAŠÁNOK
0905 666 303
www.josofasanok.sk

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy.
ČISTENIE HROBOV
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak
Májová akcia!! Platí pri objednávke do 31.5.!!

LIPTOVSKO
 MIKULÁŠSKO-ROZOMBERSKO

 Redakcia: Garbarska 905
 LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
 liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS s.r.o.
 Študentská 2, 917 01 Trnava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR FV 3676/09
INZERCIA
 Andrea Guzyná: 0907 673 928
 Martina Lehotaška: 0908 979 477

 Distribúcia:
 Libuša Nana: 0907 702 184
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk
 Šéfredaktor: Ivan Brožík
DISTRIBÚCIA 55 500 domácností

Každý týždeň: v Liptovskom Mikuláši, Liptovskom Hrádku, Ružomberku, Deničanoch a Bodicach + v následujúcich novinách: Černová, Šušov, Hubová, Starokovany, Rojkov, Šarišská Liptovská Štiavnica, Ludrová, Liptovské Sláče, Liptovská Ivančová, Bešeňová, Lužky, Kalančy, Lisková, Turiň, Likavka, Bely Potok, Liptovská Osada, Liptovská Lužná, Komňa, Váša Dubová, Liptovské Revúce, Hrboltová, Lubochňa + v neplatnom týždni noviny: Závadná Poruba, Iliašovo, Ružňa, Smrečany, Žiar, Veterán Poruba, Part, Liptov, Lubeňa, Bzická, Dúbrava, Vlachy, Krmes, Bobrovec, Trstená, Lendak, Jakubovany, Podtureň, Uhorská Ves, Liptovský Ján, Liptovská Kokava, Pribylina, Liptovská Poruba, Liptovský Peter, Vaňovce, Dovalovo, Liptovská Slatnica, Važeč, Východná, Hybe, Ráz, Lazisko, Góborovany, Liptovský Imre, Kralčany, Kráľova Lehota, Bobrovec, Pavlova Ves, Konská, Jamník.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepríjeto jazykovou upravou.

Prosíme o pomoc! Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam možno noviny nechodať, dať nám vedieť. Dokonca aj

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko-Východ
BZ	67.000	Bratislavsko-Západ
BS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Gelnášsko-Šaštinská
HK	24.000	Hlohovsko-Sereďsko
KM	15.000	Románsko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacky
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novohradsko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Prievidzsko-HM-HV
SC	25.000	Sereď
SE	30.000	Senecko-Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko-PF-BN
TN	52.000	Trenčiansko-OC+IL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko-BB
KY	30.000	Bytča-CH-KM
LI	35.500	Upšanské-UM-HR
LC	30.000	Liptovské-VR-PT
MT	39.250	Martinisko
OR	38.600	Oravsko-OK-NO+TS
PU	35.500	Považsko-PB+PU
PO	35.000	Prievidza
ZV	36.500	Zvolensko-OF+KA
ZH	26.500	Záhorie-ZI+BS
ZA	52.000	Zlínsko-EP

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardoviansko-PS+SP
GE	25.000	Gemersko - RV-PS+PR
HU	25.000	Humensko-VR-SV-HML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko-oko
SL	13.000	Lubovniansko
MI	30.500	Mishalovsko-TV+GO
PP	40.000	Prešovsko-HK
PO	40.000	Prešovsko-TV
SN	30.000	Spissko-HLE-GL

Prosba babičky plnej človečiny

Existujú ľudské postoje, ktoré stojí za to zaznamenať. Lebo, naďalej, ešte stále existujú ľudia, ktorým je ľahostajnosť k veciam cudzia. Naopak, k spravodlivosti, morálke a ľudskosti sa budú hľať do posledného dychu.

Pani Emilia Žitná má 86 rokov. Prežila si toho veľa. Ako dievča veľa najmä zlého. Nedávno videla výsledky prieskumu volebných preferencií. Keďže on-line svet je pre jej generáciu až tak blízky, poprosila vnuka. A s vnukom sme sa v redakcii dohodli, že jej prosbu zverejnime. Pani Emilia apeleuje:

„Neverila som, že režim, kedy sme sa deň čo deň triasli od strachu, keď fudia zomierali pre besnenie názorov a ľamok, keď sme bežali a ukrývali sa boší v noci a v zime po lesoch, boli sme smädní a hladní, že ten režim bude niekto znova obdivovať. Utekali sme pred frontom a všetkým tým zlom a nevedeli sme, aké bude ráno. Neverila som, že tie myšlienky sa môžu v civilizovanom svete vrátiť. Je jedno, či tie hanebné myšlienky hľasajú priamo alebo ich cynicky skrývajú do odkazov.“

Ospravedlňujem sa za moju generáciu, že sme vás dosťatočne nenaucili rozoznať cynickú pretvárku. Pretože aj v našej dobe sme ich právoplatne zvolili

a neverili sme všetkým tým správam o ich zločinoch. Nečakala som, že sa raz tieto názory dokážu vrátiť v takej sile. Ich nositelia obchodujú s myšlienkom, že hrdá krajina môže fungovať len s poslušnými a odovzdanými ľuďmi bez vlastného názoru. Lenže človečina nie je obchod. Láska, pokora a ľudskosť sa kúpí nedá.

Nenávidia inakosť, lenže pestrofarebnosť je pre život a prírodu prírodná. Slobodu, človečinu a intelekt nevhubí žiadna zbraň na svete. Akokoľvek dokonalá bude.

Prosím všetkých ľudí navôkol, aby pri najbližšej voľbe uvažovali rozumom a srdcom. Pretože my sme toto pre svoje deti a vnútčatá nechceli. Nechceli sme, aby čo ī len názvom opäť preživali tie pekelné hrôzy a vôbec sa nad tým museli zamýšľať. Aby to všetko raz a navždy zostało momentom doby a varovaním.“

Pani Emilia v časoch vojny dostala reumu a ohľuchla na jedno ucho z tej zimy v lese keď sa ukrývali pred fašistami. A dostala týfus keď pila z potoka vodu a v ružomberskej nemocnici skoro s kamarátkou zomrela... Dnes vo veku 86 rokov prosí ľudí, aby mali rozum.

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNOV

 Liptovský Mikuláš
 Vladimír Benko
 tel: 0905 290 275
 e-mail: benkomini@gmail.com

UHOĽNÉ SKLADY

L. Slatiňany, UL. Šeč 1883-101

Využite jarné ceny uhlia

www.uhliestiace.sk

Presná digitálna váha spojená s pokladnicou

- eko hrášok výhrevnosť 27 MJ 190 €/tona
- balený eko hrášok výhrevnosť 27 MJ 225 €/tona
- uhľné briky výhrevnosť 21 MJ 158 €/tona
- kocka (Svetec, Bilina) výhrevnosť 18 MJ 155 €/tona
- čierne uhlie orech výhrevnosť 27 MJ 185 €/tona



Objednávky tel: 0905 990 418

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

PREDAJ ZÁMKOVEJ DLAŽBY A DOPLINKOV



SERVIS OKIEN

Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu časti kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

Zavoláme Vám, stačí prezvonit:
0950 276 839

PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!

Ďalej ponúkame

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sietky - roletky Deň a noc



Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. BEZKONKURENČNÉ CENY



PEKNÁ STRECHA

nátery striech
nátery kostolov
oprava a výmena
striech
lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších objednacích - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

Najlepšia sezóna na nové Suzuki



ALL SEASON
EDITION




EASY WAY
3+7
ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU



Limitované edície ALL SEASON sú tu!

Pripravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie! V limitovaných ediciach All Season teraz získate prémiové zimné kolesá s pneumatikami Yokohama a ďalšie výhody. Zastavte sa u najbližšieho predajcu a vyberte si SUV v špeciálnej letnej ponuke so zimným bonusom.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom zimných kolies. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor Boosterjet a prevodovku. Emisie CO₂ 120 – 179 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto: www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALL GRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES

**Občianska
riadková
inzercia**
01 AUTO-MOTO / predaj**02 AUTO-MOTO / iné**

■ Kúpim Babetu alebo starú Jawu, CZ. 0904527918

■ Výkupím motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

■ Máte dom, chatu na predaj na Liptove? Hľadám 0915866670

08 STAVBA

■ Predám skloaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doviezem, osadiam, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

■ Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

■ Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944132200

11 HOBBY A ŠPORT
Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvaru:

RPmedzera Li medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátuPriklad:
RP LI 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzeráti na viac týždňov, pošlite rovnaký sms tolikokrát, vo koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, li zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Vitamín D, alebo - kam nechodí lekár, chodí slnko

Diagnostika nízkej hladiny vitaminu D je možná na základe klinického obrazu. Je pravdepodobná, ak má človek dve a viac z ochorení ako sú únavový syndróm, chronická bolestivosť, osteoporóza alebo depresia. Ak má navyše ochorenie srdca a ciev, cukrovku, poruchu metabolismu tukov, obezitu, alebo ochorenie imunitného systému, pravdepodobnosť sa zvyšuje.

Hladinu vitaminu D je možnú stanoviť laboratórne vyšetrením vzorky krvi.

Zdroj vitamínu D: Hlavným zdrojom je slnečné žiarenie, preto 2-3 krát do týždňa, hľavne na jara a v lete, by sme mali telo vystaviť slnečným lúčom aspoň na zomnutie na väčšom povrchu tela. Vyhýbať sa treba ale silnému žiareniu na pravé poludnie – vhodné je ráno do 11. hodiny a poobede po 15. hodine, 10-15 minút bez krému s ochranným filtrom a potom samozrejme s ochranným faktorom ako prevencia pred spálením a vznikom rakovinových ochorení kože, výšku ochranného faktora D treba zvolať podľa typu kože. Vo vyššom veku však významne klesá schopnosť získať vitamin D zo slnečného žiarenia.

Stravovanie dopĺňa do 10 percent potrebného vitamínu D. Nakolko je rozpustný v tukoch, vyskytuje sa v potravinách, ktoré prirodzene obsahujú rôzne druhy tuku. Zdrojom sú hľavne ryby, najmä tuniak, makrela, losos, sardinky, ale aj naše sladkovodné. Ryby patria do

jedálneho lístka minimálne z krát do týždňa. Nachádza sa aj v trešej pečení, rybom oleji. V teľacej a kuracej pečení je ho o niečo menej. Vyskytuje sa vo vajíčku, najviac v žltku, masle a smotane, v syroch. Obsah v kravskom mlieku závisí od ročného obdobia. V rastlinných potravinách je ho málo, hľavne v orechoch a avokáde.

Pri zistenej nízkej hladine vitaminu D aj napriek dostatočnému príjmu potravou a pravidelnom a rozumnom slnení je vhodné dopĺňať vo forme kvapiek alebo tablet. Predtým je vhodné poznať hladinu vitamínu D v krvi a skontrolovať po 2 mesiacoch užívania.

Nízka hladina vitamínu D sa týka veľkej časti populácie. Hlavnou príčinou je podcenenie slnečnej expozície ako hlavného zdroja vitamínu D pre organizmus. Čoraz viac sme v uzavretých priestoroch, ľudia sú schovaní v dopravných prostriedkoch namiesto chôdze peši, deti sa menej hrajú vonku, menej času sa tráví vonku, či už v záhradách, pri športoch, alebo najbežnejšej chôdzii. Tento trend je celosvetový a preto aj je nízka hladina vitamínu D pozorovaná celosvetovo, nás nevymájúc.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolizmu a výživy

- Frézovanie a vložkovanie komínov
- Revízia komínov
- Všetky druhy kotolní

Všetko pre Vaš komín
kontakt: 0905 742 808



NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍN



FRÉZOVANIE

VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCEĽOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

www.kominsro.sk

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH •
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL •

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PÓVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie
- odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

NAJLEPSIA CENA NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

• 20 ROČNÁ ZÁRUKA
• NAJLEPSIA CENA
• ZIADNA ZALOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov



**Kosenie, plnenie,
údržbárske práce**
Tel.: 0904 256 236
0907 244 779

Vtipy týždňa

» Štoli politik na tribúne pred davom ľudí a hovorí:
- Ak budete chcieť, vybavíme vám 16 percentné zvýšenie platov.
Všetci nadšení skandujú. Jeden okolojdúci zakričí:
- Tá bola dobrá, a teraz povedz ešte tú o Popoluške!

» Prezident nepodpísal zákon o rokovacom poriadku v parlamente. Asi preto, aby Slovensko neprišlo o zábavu.

» Najobľúbenejší spôsob hygiena našich politikov je hodniť všetku špinu na niekoho iného.

» Pred voľbami hovoria politici voličom to, čo chcú počuť. Po voľbách to, čo potufnechcú.

» Politik rád hovorí o svojich úspechoch a ešte radšej o neúspechoch iných.

» redakcia



ŽP EKO QELET a.s.

VÝNIMOČNÉ CENY ZA VÝKUP ocel'ového šrotu a farebných kovov

Liptovský Mikuláš **0904 501 504**

www.ekoqelet.sk



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
 - rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
 - realizácia bezbariérových kúpeľni - ZTP
 - rekonštrukcie rodinných domov a bytov
(obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, malíarské práce, plávajúca podlahy)
- www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLŇOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASADY
MONTÁŽ SÁDROKARTÓNOV**

0904 845 444 

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA**

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH
0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

**VÝKUP
KROJOV**
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0902 120 648

**AUTO
POŽIČOVŇA**
0918 999 515

**VÝKUP
PAROŽIA**
KÚPIM
- PAROŽIE
- ZHODY
- TROFEJE
- AJ CELE
POLOVNÉ
ZBIERKY
0910 331 212
vykupparoziasi@gmail.com



DomCentrum

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
SLNEČNÉ KOLEKTORY
KOTLY NA BIOMASU**

ČERPANIE DOTÁCIÍ

0908 225 491

www.domcentrum.sk



Lm servis.com

**ROVNANIE HLÁV VALCOV A BLOKOV MOTOROV
FRÉZOVANIE SEDIEL VENTILOV**

- tlakové skúšky hláv valcov
- zatrúsenie ventilov na špecializovanej brúske
- prelisovanie vodítok ventilov ako aj výmenu tesnení vodítok ventilov
- podtlakové skúšky tesnosti ventilov voči sedlám
- rozoberanie aj kompletizáciu hlavy ventilov
- odstránenie žhaviacich sviečok aj ich špičiek z hláv valcov
- priemyselné čistenie sučastok do 110kg a 90cm



0905 462 136, pri č.s. SHELL

Občianska riadková inzercia

KUPIM HELIČÓNOKU MÔŽE BYŤ AJ POŠKODENÁ 090317515

12 DEŇOM

13 RÔZNE / predaj

Predám zubnú ambulanciu v Selciach pri Banskej Bystrici s prideleným obvodom. Kontakt: 0904503242

Predám prvorepublikový nábytok z masívov vo výnímočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

Kúpim do múzea odznaky medaille kordiky príbytky bôdaky oblečenie bankovky mince 1 slovenský štát - 0905133 241

Čistenie hrobov a obnova písma, seriósnosť a spoločnosť - už 6 rokov spokojní zákazníci. T.č.: 0919 205 521

Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde, staré pohľadnice a knihy. 0908707350

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvaru:

RPmedzera U medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:
RP LI 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Správnu SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzičier. Nič iné neučtuje.

TIP 1: Ak chce inzeráti na viac týždňov, pošlite rovnakú sms tolkomkrátku, v ktorých týždňoch chce inzerovať.

TIP 2: Ak chce inzeráti uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, U zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Vyporiadanie bezpodielového spoluľučníctva manželov dohodou

Po zániku bezpodielového spoluľučníctva manželov (dalej len „BSM“) sa v zmysle Občianskeho zákonníka (dalej len „Zákon“) vykoná jeho vyporiadanie. Zákon pozná tri spôsoby vyporiadania BSM, a to dohodou, súdnym rozhodnutím a zákonnou domnenkou.

Najčastejšie využívaným spôsobom vyporiadania BSM je uzavorenie dohody o vyporiadani BSM. Dohodu o vyporiadani BSM možno uzavoriť ústne, písomne a mičky - konkludentne, pričom Zákon vyžaduje písomnú formu len v prípade, že sa takto dohoda týka nehnuteľnosti. Z dôvodu právnej istoty je však vhodné dohodu o vyporiadani BSM uzavoriť v písomnej forme, keďže pri ústnej či konkludentnej forme dohody existuje väčšie riziko budúcej spornosti, týkajúcej sa zhody prejavov vôle bývalých manželov.

V súvislosti s formou dohody o vyporiadani BSM je potrebné uviesť, že aj napriek možnosti uzavretia dohody o vyporiadani BSM ústne či konkludentne, sú manželia povinní vydali si na požiadanie písomné potvrdenie o tom, ako sa vyporiadali. V zmysle vyššie uvedeného je v prípade vyporiadania BSM potrebné riadiť sa určitými zásadami, ktoré ustanovuje Zákon. Bý-

vaj manželia sa však môžu dohodnúť tak, že aplikáciu týchto zásad vylúčia. V tomto prípade je potrebné si uvedomiť, že na dohode o vyporiadani BSM sa vzťahujú všeobecné ustanovenia Zákona ako na každý iný právny úkon.

Ak by teda nastala situácia, kedy by bývali manželia úplne vylúčili predmetné zásady a v dohode o vyporiadani BSM by sa dohodli tým spôsobom, že všetky aktiva by nadobudol len jeden z bývalých manželov, bol by takto právny úkon s najväčšou pravdepodobnosťou považovaný za absolútne neplatný právny úkon. O platnosti takejto dohody o vyporiadani BSM by bolo možné uvažovať v prípade existencie dôvodu ospravedlňujúceho jej uzavretie v takomto znení. Vzhľadom na zmysel vyporiadania BSM je dohodu o vyporiadani BSM možné uzavoriť až po jeho zániku.

To znamená, že dohoda uzavorená v čase pred zánikom BSM by bola pre rozpor so zákonom neplatná.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk



PREDAJ SKLOLAMINÁTOVÝCH ŽÚMP
montáž + doprava
kontakt: **0905 925 991**

Najpredávanejšie BETÓNOVÉ PLOTY na Slovensku

PROFIL INVEST SLOVAKIA **0918 217 665**



FRÉZOVANIE KOMÍNOV
Stavby - Fasáde 3-vrstvové NEREZOVÉ KOMÍMY
ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov
0902 223 355

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍST RADÍ VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540





PÔŽIČKY
• Podnikateľom (SZČO až S.R.O.)
• Zamestnaným
• Dôchodcom
rýchlo, diskretne...
0948 126 350
www.eurouver.eu



kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

RUŽOMBEROK, Podhora 55, OC ADRIA II (bývalá tržnica)
0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY



Hasičská a záchranná služba, polícia: 112
Hasičská služba: 150, 112
Záchranná služba: 155, 112
Polícia: 158, 112
Mestská polícia: 159
Havarijná služba: 0123
Letecká záchranná služba: 18 155
Horská záchranná služba: 18 300
Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: 154
Havarijná a nádzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154



Kolaudácia nie je večierok s priateľmi

Naopak, je to pomerne zložitý proces, ktorý uvádzá novostavbu do života. Bez neho by ste sa zabýval jednoducho nemohli.

Každá budova musí prejsť kolaudačným procesom. Dochádza k nemu po ukončení stavebných prác alebo vtedy, keď už stavebník dorába len posledné detaily. Počas kolaudácie sa zistuje, či stavba neohrozuje život a zdravie osôb, životné prostredie a či je postavená v súlade s platnými požiarnymi alebo technickými predpismi.

Kolaudačné konanie sa začína na žiadosť stavebníka, ktorý musí podať písomný návrh na kolaudáciu stavby. Stavebný úrad po obdržaní potrebných dokumentov vyhlásí začatie kolaudačného konania. V kolaudačnom konaní stavebný úrad skúma, či bola stavba uskutočnená podľa projektovej dokumentácie overenej stavebným úradom a či sa dodržali podmienky stanovené v územnom rozhodnutí a stavebnom povolení. Stavebný úrad tiež skúma, či dokončená stavba a jej užívanie nebú ohrozoval život a zdravie osôb, životné prostredie a či sú dodržané podmienky bezpečnosti práce a technických zariadení.

Desaťdňová lehotá

V tomto termíne oznámi stavebný úrad účastníkom konania začatie kolaudačného konania. Svoje námietky a stanoviská môžu účastníci kolaudačného konania uplatniť najneskôr pri ústnom pojednávaní, neskôr sa na ne nebude prihliadať. O ústnom pojednávaní spíše stavebný úrad protokol, ktorý na základe porovnania projektovej dokumentácie schválenej stavebným úradom so skutočným stavom dokončenej stavby obsahuje zistenia, či boli pri realizácii stavby dodržané podmienky územného rozhodnutia a stavebného povolenia a či boli splnené všeobecné technické požiadavky na výstavbu.

Odstránenie nedostatkov

Ak sa v procese kolaudačného konania zistia odlišnosti od všeobecných technických požiadaviek stavby, ktoré vznikli pri realizácii stavby, a ktoré neohrozujú zdravie a bezpečnosť osôb a nebránia riademu užívaniu stavby, stavebný úrad v kolaudačnom rozhodnutí nariadi ich odstránenie a určí aj lehotu, v ktorej je potrebné ich odstrániť. Ak stavebník v stanovenej lehote drobné nedostatky neodstráni, nebude mu kolaudačné rozhodnutie vydané.

» red

PLASTOVÉ OKNÁ

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!

- Aluplast
- Gealan
- Salamander

Bezpečnostné dvere
Garážové brány
Vstavané skrine

20 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov

ZDARMA

- parapety zdarma
- dovoz nových a odvoz starých okien
- zameranie
- odborné poradenstvo
- mikroventilácia ku každému otváratelnému oknu

ZDARMA

- extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
- cenová kalkulácia
- 3 testenia v cene 2 tes.
- 6-komorové okná v cene 5-komorových

50 %
ZĽAVA
na žalúzie

Stačí prezvoníť, a my Vám zavoláme:
0902 460 121

ZENIT

Kvalitný materiál pre nerozbítne zasklievanie a prestrešovanie

polykarbonát
plexisklo
hliník

Najlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.polykarbonat.sk/akcia



Makrolon 7/16 bronz
16,20 €/m² s DPH

Frost 2/10 číra
9,91 €/m² s DPH

Prievidza - obec Koš - 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

Za pokoj (nielen) na Srí Lanke

Útok islamských militantov na kostol v Burkina Faso z nedeľu 12. mája, pri ktorom zahynulo spolu 6 ľudí, vrátane knáza, opäť pripomienal svetu **problém so stupňovaním útokov na ľudí rôzneho vyznania pre svoju vieru**. Pritom od série krvavých útokov na Srí Lanke, ku ktorým prisko na Veľkonočnú nedeľu a ktoré pripravili o život viac ako 250 nevinných ľudí, uplynuli len dva týždne. Situácia ľudí prenasledovaných, diskriminovaných či dokonca zabijaných pre svoju vieru, v prípade Burkiny Faso aj Srí Lanky pre kresťanské presvedčenie, sa v mnohých časťach sveta rapidne zhoršuje. A to aj v krajinách, kde až doteraz nič takému prenasledovaniu kresťanov nenasvedčovalo. Otec Malako Leonard Fernando, provinciál Rádu františkánov na Srí Lanke, sa pre pápežskú nadáciu ACN vyjadril, že **takýmto teroristickým útokom predtým na Srí Lanke nič nenasvedčovalo**. Napriek týmto hrozným činom, teraz, po útokoch, kresťania spolu so svojimi knázmi neživia nenávist a túžbu po odplate, ale čerpajú silu vo vieri, ktorá premáha každé зло. Aj keď stále majú strach, nechcú sa pomstíť a ubližovať druhým. K tomu, aby zostali pokojní a nebrali právo do svojich rúk, vyzval ľudí v tejto skúšanej krajine aj kardinál Malcolm Ranjith.

Naša nadácia ACN viac ako 70 rokov pomáha všetkým prenasledovaným, diskriminovaným a trpiacim za svoju vieru, všetkým, ktorí nemôžu slobodne vyznávať a praktizovať svoje kres-

tanské presvedčenie. Na mnohé situácie náboženského prenasledovania a diskriminácie, upozorňujeme aj vo svojej Správe o stave náboženskej slobody vo svete, s ktorou prichádza každé dva roky. Podľa záhadnej poslednej z roku 2018 (v ktorej sú spracované údaje od júna 2016 do júna 2018), až v 21 krajinách na svete sú ľudia rôznych vyznanií stále prenasledovaní.

Kresťanom na Srí Lanke ACN pomáhal v minulosti a pomáha aj teraz, keď je minořitná kresťanská komunita krajiny v strachu a potrebuje obzvlášť našu podporu. Z aktuálnych projektov ACN určených pre Srí Lanku môžem spomínať napríklad podporu diecéznych programov v krajinie v rámci národného Roka mládeže 2019, podporu duchovnej obnovy kresťanských rodin či rôznych programov pre deti, mládež a dospelých. Srí Lanka si zaslúží svoju Šancu. „To nie je o ceste k mieru. Mier a pokoj musia byť cestou,“ dodal otec Malako Leonard Fernando. V nadácií ACN urobíme všetko pre to, aby sa život ľudí (nielen) na Srí Lanke odvíjal bez násilia a aby ľudia našli cestu po koľa.

Viac sa o nadácii ACN, aktuálnych projektoch (aj tých na Srí Lanke či v Burkina Faso) a možnostiach ich podpory dozviete na: www.acn-slovensko.org

» P. Martin Mária Barta
duchovný asistent ACN



**Internet Servise Provider
na Liptove a Orave**

Ako bonus
WIFI ROUTER
zadarmo

TRIPLEPLAY
internet + telefón + televízia s archívom

až **70 TV staníc**
s archívom zadarmo
už od **3,33€ / mes.**

k Vášmu **NEOBMEDZENÉMU** internetu
na vašom **TV, mobile, tablete, PC a**
iných zariadeniach v celej Európe

5G AKCIA 2019

SUPER 16/6 Mbit/s + TV s archívom
ZADARMO, len 12,-€ / mes.

SENIOR 3 Mbit len za 4,99€

Inštalácia a wifirouter za 1,-€

Predaj a montáž kamerových
a zabezpečovacích systémov
a SMART HOME FIBARO do domácností

www.ruzanet.sk • 044/37 00 353 • Podhora 26

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

BRIKETY LIPTOV



164 €/paleta
KVALITNÉ BUKOVÉ

BRIKETY
www.brikety-liptov.sk

**LETNÁ
AKCIA**

PELETY LIPTOV



225 €/tona

KVALITNÉ
PELETKY A1
www.pelety-liptov.sk

DOVOZ
po Liptove
ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0905 546 999

KOSENIE od 0,04 €/m²
údržba okrasných záhrad

0950 584 001

Predaj mladých nosníc



7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

3,70 € / ks

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľké

frajka.team1@gmail.com - www.farmafrajkovci.sk

**Sučianska domáca
Pálenica**

www.domacapalenica.sk

0904 613 756

73-0000

69-0006

14-0002

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

**BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746**

15 - bodové zamýkanie, zvukosnemiacia a tepelnoodolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

69-0006

14-0002

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLIUCNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9:00-17:00

34-0001

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny



zimné záhrady



terasy



AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A DKEVNÉ SYSTEMLY

63-0004

NECHODÍ VÁM LIPTOVSKO ?

zavolajte alebo napište nám

REGION PRESS



tel.: **0907 702 184**

e-mail: distribucia.li@regionpress.sk

HORSKÝ HOTEL

MNÍCH***

v Bobroveckej doline

ZABAVA PRE DETI

DETSKÉ ITRISKO

**RELAX PRE
RODICOV**

0903 596 611



Zlo zvíťazí, ak dobrí ľudia neurobia nič



a nezávisle osobnosti

V sobotu sa môže úplne reálne stať, že Smer po predchýlých rokoch nebude vľazom volieb. Lenže úplne reálne zároveň hrozí, že v sobotu voľby vyhrá Kotleba a o Slovensku budú v celej Európe písat, ako o čiernej diere, kde vyhrala fašistická strana.

Jednu hanbu vystrieda hanba druhá. Minule sme boli krajinou s najnižšou účasťou a teraz môžeme byť koliskou fašistov. Neviem ako Vás, ale mňa taká predstava vobec neteší a som odhadlaný urobiť čokoľvek, len, aby sme tomu zabránili.

Rozhodol som sa, že nebudem pýtať vo voľbách žiadne krúžky pre mňa, ale budem prostí ľudí, ktorí mi dôverujú o podporu iného ľudovca na našej kandidátke - podporu pre Petra Polláka. Áno, je Róm, viem a zároveň viem, že je dobrý ľovek. Keď som ho pred 8 rokmi spoznal na jednej vysokej škole, od prvej chvíle ma zaujalo jeho odhadlanie konečne vyriešiť rómsky problém.

Veľmi ho mrzelo, že politici reálne tento problém riešili nikdy nechceli a tenu len zvykli zneužívať pre svoj vlastný prospech. Riešenia, ktoré vtedy na mieste navrhli, boli tak zaujímavé a efektívne, že som ho rozhodol presvedčiť mojich kolegov, aby sme mu dali

priestor na našej kandidátke a pokúsili sa z neho spraviť prvého rómskeho poslancu parlamentu, aby sme z neho urobili pozitívny vzor pre deti v osadách ... a podarilo sa.

A Peter urobil kus dobrej práce. Hoci SNS rozkradla eurofondy špeciálne určené na riešenie rómskeho problému, Peter dokázal v Bruseli presvedčiť kompetentných, aby nám dali opäť dôveru. Svojim prbehom a odhadlaním získal pre Slovensko 380 miliónov eur, ktoré vybojoval hlavne na postavenie škôlok v dedinách, kde sú aj Rómovia (lebo, ak výchovu malých detí nepodchýtame od malička, nič z nich nebude a doplatíme na všetci).

Verím Petovi, je mi ako brat. Vždy doň dodaľ slovo, ktoré dal a plne mu dôverujem. Prosím preto aj Vás, ktorí dôverujete mné, pomôžme mu spoločne.

Ukážme hlasom pre dobrého Róma, že Slovensko nie je čierna diera Európy, ale odvážna krajina, ktorá sa nebojí postaviť zoči-voči fašistom z celej Európy, ktorí nám chcú Naš europský dom mieru zbúrať.

» **Igor Matovič**
predseda hnutia OCANO



ZAVÁDZANIE CHMELA – MORAVA

Obľúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez 1 200 Kč/deň a VIAC (cez 46€/deň a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez 460 €/1,5 týždňa. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 1,5 týždňa. Pracovná zmene 10 hod, pracuje sa na úkol! **Ubytovanie a cestovné záhrada.** Celodenné stravovanie za minimálny príspevok. **Nástup 21. 5. 2019 alebo dohodou.** Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudi zvyknutých na fyzickú prácu... **Istota aj celoročnej práce a dôchodku.**

Viac na 0948 944 782 (zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop.

09-01728

Prijmeme
skladníkov/čky do výroby
priamo v LM na TPP
Práca na dve 12 hod. zmeny
mazda 7004/-brutto/mesiac
+priplatky, stravné listky 4€/mes/den
Na prácu je potrebný
vodičský preukaz C, preukaz VZV
+ min.1 rok praxe,
Pre viac info volaj: 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

75-02061



prijmeme
zamestnanca
na pracovnú
pozíciu:

PROCESNÝ INŽINIER

Mazda od 1000,- Eur
(Nástupná mazda závisí
od skúseností kandidáta)

Životopisy posielajte poštou, mailom
alebo príde osobne:

Haco, a.s., Ul. 1.mája 1850, 031 80 L.Mikuláš
e-mail: miroslava.piacekova@lspaco.com
tel.: 0905 360 433

www.haco.com

Prijmeme
operátorov/ky výroby
priamo v LM na TPP
kontrola dielov
Práca na 12 hod.
mazda 545E-6284/-brutto
+odmeny, stravné listky 4€/2ks/deň
Pre viac info volaj:
0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

75-02061

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA



Firma, zaoberajúca sa spracovaním zemiakov hľadá

- **pracovníčky do výroby na spracovanie zeleniny**
ponúkaný plat: 600€ + bonusy
- **obsluha strojov, VZV vozík**
ponúkaný plat: 800€ + bonusy
- **brigádnikov na soboty**

Práca vhodná i pre ZŤP. Miesto výkonu Ružomberok.

Kontakt: 0905 837 840

RODINNÉ BYTY V CENTRE LIPTOVSKÉHO MIKULÁŠA

UŽ V PREDAJI !

nové výtahy
nová strecha,
nové zateplenie,
balkón, pivnica,
samostatné kúrenie
parkovacie miesto,
nízkoenergetická trieda A1

Bellova ul. - blízko centra
občianska vybavenosť na dosah

www.btydvojicky.sk

bytovky@primaslovakia.sk

[0905 978 603](tel:0905978603)

miesto
pre vašu
reklamu



Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
MAJSTRA STAVEBNEJ VÝROBY
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
STROJNÍKA na bager
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
VODIČA skupiny C
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
ŽERIAVNIKA na AD 20
plat: 700 €/brutto + prémie
0905 501 318

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:
TANEČNICE / STRIPTÉRKY
do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR
0903 404 935

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PRIJMENE ŽENY DO PRÁCOVNE
v Liptovskom Mikuláši
Plat 520 EUR brutto + zmenné
priplatky + výkonnostné odmeny
+ stravné lístky + oslatenie.
Ostatné info pri osobnom pohovore.
0905 945 229, 0915 813 810

Stavebno-obchodná spoločnosť
prijme do TPP, prípadne živnosť

MURÁR, TESÁR A STAVEBNÝ ROBOTNÍK

- celoročná práca (Orava, Liptov)
- mzda na TPP 6 €/ hod.,
na živnosť od 7 €/ hod.
(závisí od druhu práce)
- benefity: dovoz a odvoz na miesto
výkonu práce, pracovné oblečenie

**Tel: 0902 491 492
0911 538 005**



eurostyle Systems
Liptovský Mikuláš



Výroba plastových komponentov
pre automobilový priemysel

Ponúkame volné pracovné miesto na pozícii:

OPERÁTOR VO VÝROBE

Ponúkaná hrubá mzda:

- Nastupný plat 545,- EUR brutto + 12% variabilná zložka, po troch mesiacoch 576,- EUR brutto + 12 % variabilná zložka

Termín nástupu: Ihneď

Pracovný pomer: Na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:

- Vizuálna kontrola, montáž, balenie plastových výliskov

Pracovné miesto vhodné aj pre:

- Absolventa

Pracovné podmienky:

- Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny
- Práca na zmeny: nepretržitý pracovný režim
- Nočná práca: áno

Ponúkané výhody:

- Stravné lístky v hodnote 4,- EUR
- Motivujúce finančné ohodnotenie
- Možnosť profesijného rastu
- Mzdové zvýhodnenie pri 100 % dochádzke a vernostný bonus

Požadované vzdelanie:

- Nižšie stredné odborné vzdelanie

Miesto výkonu práce:

- Palugayaho 1, 03101 Liptovský Mikuláš

Kontaktná osoba:

Ing. Ľubomíra Uramová, personálne odd.

+421 44 5567 000

Ľubomíra.Uramová@eurostyle-systems.com



Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.

Môťovská cesta 259/11, 960 03 Zvolen

PRIJMENE DO PRACOVNÉHO POMERU

• ZVÁRAČ KOVOV

(štátne skúšky 135..., mzda od 930 €, na živnosť od 9 €/hod.)

• STROJNÉ PROFESIE

(sústružník SU 50, SU 80, brusíč, frézar FG SV 50, horizontkár FUQ 125, FUQ 150, MCFHD80, mzda od 850 €)

• MECHANIK ŽKV

(opravy a brzdenie motorov, práce na podvozkoch a ostatných mechanických častiach lokomotív,
mzda od 850 €)

• ELEKTROMECHANIK SERVISU

(diagnostika, skúšanie, opravy, mzda od 900 €)

• PREVÁDZKOVÝ ELEKTRÍKÁR

(údržba strojov a zariadení, mzda od 850 €)

• KONTROLÓR

(pre povrchovú úpravu, mzda od 850 €)

Ďalej ponúkame:

- mesačné osobné ohodnotenie
- príplatky nad rámec zákonného práce
- platenie nadčasovej práce
- finančné benefity z Kolektívnej zmluvy (príspevok pre dovolenkou a k Vianočiam)
- príspevok na dopravu
- príspevok na ubytovanie
- dochádzkový bonus
- príspevok na DDS
- príspevok pri narodení dieťaťa
- príspevok na detské tábory
- odmena pri životnom jubileu
- stravovanie v priestoroch zamestnávateľa za 0,85 €/ hlavné jedlo
- práca v jednoznennej prevádzke
- 7,5 hodinový pracovný čas
- týždeň dovolenky nad rámec zákonného práce
- vzdelávanie a školenia
- eventy pre zamestnancov a rodinných príslušníkov - Deň detí, Mikuláš, Deň zdravia a pod.

Požadujeme :

- príslušné technické vzdelanie / strojárstvo / výhoda, nie podmienka
- u elektromechanika vzdelanie elektrotechnické
- u zváračov príslušné zváračské oprávnenia 135
- znalosť čítania výkresov

Možnosť nástupu dohodou

Kontakt:

Železničné opravovne a strojárne Zvolen, a.s.

útvar Ľudské zdroje

Môťovská cesta 259/11

960 03 Zvolen

Kontaktná os.: Anna Adamcová, útvar Ľudské zdroje, 045/530 25 61, personalistika@zoszv.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

slovenský patentovaný výrobok



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Viete o záhradníctve, kde nás TreeGuard ešte nemajú? Ak áno, zavolajte nám a odmeníme vás 10% zľavou!

0918 520 421 | WWW.TREEGUARD.EU

Prispôsobiteľný priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm | 250mm
Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný
v 2 veľkostiach



Jednoduchá montáž



S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

TPD

www.tpd.sk

GoSAT GS7010
Satelitný prijímač

DVB-S/S2, FullHD 1920 × 1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, Skyline Ready, čítačka Irdeo, USALS, DiSEqC, Unicable.

FHSSD HDMI USB

**NAJLEPŠIA
PONUKA TÝŽDŇA**

89,90€

65,80€

skylink READY



**UŠETRI
24€**

Akcia platí od 17. 05. 2019 do 23. 05. 2019 alebo do vypradenia zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674

Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/439 3332

Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2209

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

Komíny s najlepším pomery ceny a kvality na trhu

ceny z DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot						Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS		KRBY kachle
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivá	najlacnejší! Tuhé palivá						nerez	čierne (1,32mm)					
m3	180/90m3	190/90m3	180/45m3	180/90m3	185/45m3	200/90m3	200/45m3	210/90m3	210/45m3	210/90m3	210/45m3	210/90m3	200/90m3	150/90m3	200/90m3
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

Záhradné krby, grilly, pece

pece ATLAS hnedy

viac ako 300 modelov

pece TUMA 362,-€

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

PRÁCA S POČÍTAČOM

(prijem tovaru, štítkovanie)

nutné stredoškolské vzdelenie

900 - 1100 EUR/netto

www.konstrukter.sk

info@konstrukter.sk

Tel.: 0908 914 180 - 0905 218 177



LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

**čítajte
NOVINY ...
S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

PRÍVESNÉ VOZÍKY

Ivachnová 300, Ružomberok

Autocar
Riešenia pre každú náklad.



Viac ako 1500 ks skladom!

www.autocar.sk • 0905 252 633

KVALITNÉ STRIEKANÉ
PUR IZOLÁCIE



NAJLACNEJŠIE NA TRHU

0915 870 034 • www.gallo-stav.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV
- ZATEPĽOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA0948 012 507 • www.profikominy.sk

 PTIKA
Vladimíra Výbochová

Využite jarné zľavy
vybrané druhy rámov

-50%

Meranie zraku každú stredu bez objednania

Gen. M. Vesela 5304
RUŽOMBEROK

(oproti VOJENSKEJ nemocnici)

PO-PIA: 8.30 – 12.00 12.30 – 16.45 hod.
tel.: 044/432 77 99

www.optikavv.sk

LIPTOVSKO
 MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

 Redakcia: Garbarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
 Liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS s.r.o.
 Študentská 2, 971 01 Tímava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR EV 3676/09
INZERCIA
 Andrea Guzyová 0907 673 928
 Martina Lehotaška 0908 979 477

DISTRIBÚCIA
 Libuša Nana 0907 702 184
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: han Brožík

DISTRIBÚCIA 25 500 domácností

Každý týždeň: v Liptovskom Mikuláši, Liptovskom Hrádku, Ružomberku, Demänová a Bodlajoch

+ v pásmach týždňu navyše: Černová, Švošov, Hubová, Stankovany, Rojov, Šanička, Liptovská Štiavnica, Ludrová, Liptovské Sliače, Liptovská Nachová, Bešenová, Lužky, Kalančy, Lisková, Turč, Ukvica, Biely Potok, Liptovská Osada, Liptovská Lužná, Komňačná, Valaská Dubová, Liptovské Revúce, Hrblova, Liptovská Čačava, Liptovská Poruba, Ilavovo, Ploštin, Smrečany, Žiar, Veľká Poruba, Part, Liptovská Lubeľa, Klobany, Dubrava, Macht, Kmeš, Bobrovec, Trstená, Lúndrev, Jakubovany, Podtureň, Uhorská Ves, Liptovský Ján, Liptovská Kokava, Pribylina, Liptovská Poruba, Liptovský Peter, Vavrišovo, Dovalovo, Liptovská Sielnica, Važeč, Východná, Hybe, Kríž, Lazisko, Götzovany, Liptovský Imre, Kvačany, Kráľova Lehota, Bobrovec, Pavlova Ves, Konská, Jamník

+ v nejpásmach týždňu navyše: Závadná, Poruba, Ilavovo, Ploštin, Smrečany, Žiar, Veľká Poruba, Part, Liptovská Lubeľa, Klobany, Dubrava, Macht, Kmeš, Bobrovec, Trstená, Lúndrev, Jakubovany, Podtureň, Uhorská Ves, Liptovský Ján, Liptovská Kokava, Pribylina, Liptovská Poruba, Liptovský Peter, Vavrišovo, Dovalovo, Liptovská Sielnica, Važeč, Východná, Hybe, Kríž, Lazisko, Götzovany, Liptovský Imre, Kvačany, Kráľova Lehota, Bobrovec, Pavlova Ves, Konská, Jamník

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepríjať jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme vás, v prípade, že vás o náspev zaviedie novinky nechcete, dajte nám vedieť, tak urobíme.

Západné Slovensko
 BV 57.000 Bratislavsko-Východ
 BZ 67.000 Bratislavsko-Západ
 DS 26.000 Dunajskostredsko
 GA 30.000 Galantsko-Sálemsko
 HC 24.000 Hlohovecko-Revúcke
 KM 15.000 Komárňansko
 IV 30.000 Levice
 MA 25.500 Malacky
 NR 48.000 Nitriansko
 NZ 35.000 Novohradsko
 PK 21.000 Pezinok
 PN 32.500 Piešťansko-Nitava
 SC 25.000 Senecko
 SE 30.000 Senicko-Skalicke
 TD 38.000 Topoľčiansko-PB+BN
 TN 52.000 Trenčiansko-OD+HL
 TT 45.500 Tímavsko
 ZM 18.000 Zlatomoravsko
Stredné Slovensko
 BB 50.000 Banskobystricko-BR
 KY 30.000 Kysucko-CA+NM
 LI 35.500 Liptovsko-LM+RK
 LC 30.000 Lučenecko-VK+PT
 MT 39.250 Martinisko-TR
 OR 38.600 Oravsko-OK+NO+TS
 PB 30.000 Považsko-PB+PU
 PO 35.000 Prešovsko
 ZV 95.500 Životsko-IT+KA
 ZH 26.500 Žiarisko-ZI+BS
 ZA 52.000 Žilinskoo-BY
Východné Slovensko
 BJ 29.000 Bardejovsko-SK+SP
 GE 25.000 Gemersko - RH+RS+RA
 HU 25.000 Humensko-VT+SV+HVL
 KE 82.250 Košicko
 KS 22.250 Košicko-kolesko
 SL 12.000 Liptoviansko
 MI 30.500 Michalovsko-TV+PO+GO
 PP 35.000 Popradsko-HK
 PO 40.000 Prešovsko-SB
 SN 30.000 Spišsko-LE+GL

Znamienka bez bolesti

Aj keď je počasie v posledných týždňoch mimoriadne turbulentné, čoskoro k nám opäť zavítajú tropické horúčavy a dni plné slnka. Aj tento rok je nesmerne dôležité myslieť na svoju kožu a materské znamienka.

Na slnku s mierou

Aj pri letných radovátkach a opakovanej je nevyhnutné, aby sme mysleli na svoje zdravie. Materské znamienka, teda pigmentované kožné útvary sú na slnečné žiarenie mimoriadne citlivé. Znamienka sú vrodené alebo získané deformity kožného povrchu.

Opálujme sa s rozumom

Aj keď máme akokoľvek odolný a zdravý organizmus, každé znamienko sa pri nadmernom pobute na slnku kože stať nebezpečným. Znamienka sú v podstate drobné nádory kože a treba ich mať neustále pod kontrolou a venovať im potrebnú starostlivosť. Pri túžbe po bronzovej pokožke teda hráme nebezpečný vabank.

Ach, tá prevencia

Najdôležitejšie je sa v letných dňoch vyvarovať najsilnejšemu slnečnému žiareniu od 11:00 do 15:00 kedy na ľudskú kožu pôsobí najsilnejšie UV žiarenie. Dôležité je to najmä pri svetlom type pokožky, ktorý je veľmi náchylný na nárazové spálenie sa na prudkom

slnku. Samozrejme, nedá sa žiť bez slnka a v akejkoľvek vitrine. Dôležité sú pravidelne preventívne prehliadky.

ABCDE

Ak spozorujete jeden z nasledovných varovných príznakov, bezodkladne navštívte dermatológa, ktorý dôkladne vyšetri jednotlivé znamienka dermatoskopom a jednoznačne rozozná „nebezpečné“ štruktúry:

A - ASYMETRIA - znamienko nepravidelného tvaru s vyčnievajúcimi okrajmi

B - BORDERS - znamienko je nejasne ohrazené od okolitého kožného reliéfu

C - COLOR - znamienko zmenilo prirodenú hnedú farbu alebo je zakrvácané

D - DIAMETER - znamienko nemá presiahnuť priemer 5-6 cm

E - EVOLVING - nepriaznivým príznakom je aj vyvýšenie znamienka nad úroveň okolitej kože

V prípade klinicky a histologicky nebezpečných znamienok sa vykoná drobný chirurgický zákrok, ktorý sa nutne uskutoční v akomkoľvek ročnom období. Ak sa chcete vyhnúť neprijemnému pocitu z chirurgického výkonu, dbajte na prevenciu a opálujte sa s mierou a po väčšinu času v tieni. Pokožka si zachová sviežosť a elasticosť a vyhnete sa aj úpalu. Rozvaha je to najlepšie, čo pre zdravie svojej pokožky môžete urobiť.

» Miško Schelbenreif

S		3	8	5
U	4	1	8	
D		3	4	
O	3	6	7	2
K		7		6
U	7	1	6	
		1	5	2

**STRIEKANÉ ISOLÁCIE**
 70 €/m² 0,58 €/cm² hrúbka 1 cm

- najlepší pomér kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov

ZATEPEĽOVANIE ROD. DOMOV

tel: 0915 363 983

MONTÁŽ SADROKARTÓNU
 9,50 €/m² tel: +48 665 719 051
AKCIA! od 5.19€

omietky pucovka s materiálom

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

BOBÁK

STAVEBNÉ PRÁCE

IZOLÁCIA - PODKROVIA

SK-0008

S	7		1	
U	2	6	3	1
D		5	9	
O			7	2
K	1	5	8	3
U		3	7	5
		9	2	8

KOBERCE TREND®

31%
na všetko
iba 22. a 23. 5.

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, Kamenné pole 4557/12
DOLNÝ KUBÍN, Aleja Slobody 3053

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Vložkovanie frézovanie komínov

18 rokov praxe
zavolajte odborníkov

Obhladky zdarma

0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

Najlacnejšie trojvrstvové komíny v SR

Píla Vasiľov s.r.o.

PELETY BRIKETY

Pelety A1
certifikované

Akcia
na pelety
1050 kg
210€

Akcia
na brikety
150€/t

ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

VŠETKO
SKLADOM

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky

s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezpplatná miestna obhladka.

S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039

www.palaservis.sk



Jarná
AKCIA!

**VÝBER Z VIAC
AKO 500
BICYKLOV
PRIAMO NA PREDAJNI
V LOKCI**

**ZĽAVY
NA VŠETKY
BICYKLE**

**MT-SPORT
LOKCA**

Lokca 141/22, Hradská pri Hlavnej ceste
Po-Pia 9:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 12:00
e-mail: mt.sport.turac@gmail.com

ELEKTROBICYCLE ✓
SERVIS ✓
NÁHRADNÉ DIELY ✓
DOPLNKY ✓



MONDION
OCHRANÉ OKULIARE

Spector.

normy: EN 166, EN 170
 typ zorníka: bezfarebný (2C-1,2,1FT)
 hmotnosť: 25 g
 s tesnením 34 g

5,99 € pôvodne 7,11 €
-16 %

veľmi ľahké

s polykarbonátovým zorníkom triedy 1FT
 podľa normy EN 166odnímateľné tesnenie
 z Dual TPRochranou proti poškriabaniu
 a zahmleniu
TEESTA
TRIČKO

ČERVA

veľkosť: M - 2XL
 farba: modrá, šedá, zelená



2,59 € pôvodne 3,09 €
-16 %

MAX
ŠORTKY

ČERVA

veľkosť: 48 - 62
 farba: modrá-čierna, šedá-červená, zelená-čierna

10,99 € pôvodne 13,24 €
-17 %


MAX SUMMER
MONTÉRKOVÁ BUNDA ČERVA

veľkosť: 48 - 62
 farba:
 modrá-čierna,
 piesková-čierna,
 antracit-čierna

17,99 € pôvodne 24,21 €
-26 %



kolekcia MAX SUMMER
 je z odľahčeného
 bavlneného materiálu

je vhodná na prácu
 v interiéroch, v teplom počasí


MAX SUMMER
MONTÉRKOVÉ
NOHAVICE

ČERVA

veľkosť: 48 - 62
 farba: modrá-čierna, piesková-čierna,
 antracit-čierna

14,99 € pôvodne 18,42 €
-19 %

RAVEN
BEZPEČNOSTNÉ SANDÁLE

ČERVA

veľkosť: 37 - 46



pôvodne 30,94 €
-48 %

Športový dizajn

zvršok z predušného textilu a semišu
 absorbcia energie v päte - Air bag
 protišmyková PU/guma
 podošva odolná voči oleju

TOOLIK
BEZPEČNOSTNÉ
POLTOPÁNKY

veľkosť: 39 - 46
 farba: čierna-sivá-žltá

MAX SUMMER
NOHAVICE ČERVA
S NÁPRSENKOU

veľkosť: 48 - 62
 farba: modrá-čierna, piesková-čierna,
 antracit-čierna

17,99 € pôvodne 21,91 €
-18 %



pôvodne 63,40 €
-34 %

YOWIE
DÁMSKA
ZÁSTERA

CRV

veľkosti: UNI
farba: fialová-tmavo modrá, hnedá-zelená



SURMA
TRIČKO

ČERVA

veľkosti: XS – XXL
farba: limetková, fialová, tyrkysová, tmavo modrá, čokoládová

3,99 € pôvodne 5,22 €
-24 %



YOWIE
ŠORTKY

CRV

veľkosti: 34 – 46
farba: fialová-tmavo modrá, hnedá-zelená



GLOMMA
OUTDOOROVÉ NOHAVICE

CRV

veľkosti: S – 3XL
farba: šedá-čierna



NIGU KIDS
DETSKÉ ŠLAPKY

CRV

veľkosti: 26 – 35
farba: žltá, ružová, oranžová, limetková, tmavo modrá

TILIA®



www.tilia.sk

PREDAJŇA TILIA:

Bystrická cesta 178
034 01 Ružomberok
tel: 044 432 5995
tilia.ruzomberok@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:
PO-PIA: 8:00 - 16:00

PREDAJŇA TILIA:

Garbiarska 2032
031 01 Liptovský Mikuláš
tel: 044 557 0757
predajna.tilia@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:
PO-PIA: 7:00 - 17:00
SO: 8:00 - 11:00

Akcia platí od 13. do 26. mája 2019 alebo do vypradania zásob. Ceny sú uvedené s DPH.

Radovan ZNÁŠIK-rozhodnite sa správne



31

Vážení a milí spoluobčania.
Uchádzam sa o vašu priezien ako kandidát na poslancu Európskeho parlamentu.

Zivotopis:
Výstudoval som diplomáciu v

Londýne a bezpečnostnú politiku v Tokiu, Japonsku. Pracoval som u nás na Ministerstve životného prostredia a neskôr som pôsobil ako diplomat medzinárodnej organizácie OBSE v Turkmenisku. Venoval som sa otázkam zahraničnej politiky a opatreniam boja proti korupcii. V roku 2018 viac ako 17000 občanov SR podporilo petíciu za moju kandidaturu na prezidenta SR. Vašu dôveru si nesmieňte väzim.

Prečo by ste ma mali podporiť?

Čelím mnohým výzvam, ako napr. zmena klímy, ochrana schengenského priestoru, migrácia, ale aj podnečovanie k národnostnej nenávisti, ktorá môže vysvetliť konflikt ako na Balkáne či na Ukrajine. Slovensko je nás domov a drívajá väčšina z nás nemá záujem a ani možnosť odísť, ak sa situácia na Slovensku zhorší. Aj preto by o budúcnosti našej krajiny mali rozhodovať nami volení poslanci a nie bruselskí byrokrati. Sme schopní oceniť hodnotu mieru? Dnes každý žije vo svojom vlastnom uzavretom svete, až pokial sa to nezačne týkať

Obec Veľké Leváre bola preslávená najmä habánmi, ktorí sem prišli v roku 1588 a postupne si tu vybudovali habánsky dvor. Ide o najväčšiu zachovalú lokalitu pôvodného obydlia habánov v Európe. V roku 1972 vzniklo v obci Habánske múzeum, fungovalo do roku 1989, potom bola jeho expozícia premiestnená do Záhorského múzea v Skalici. 30. novembra 2006 bolo múzeum vo Veľkých Levároch opäť otvorené.

Múzeum je umiestnené v Iserovom dome z r. 1717, ktorý je súčasťou pamiatkovej rezervácie ľudovej architektúry. Expozícia je rozdeľená do dvoch častí. V prvej sa môžete oboznámiť s historiou Veľkých Levárov a prídomom habánov do obce. V druhej časti sú ukážky habánskych remesiel. Zaujímavý je spôsob života habánov, ktorým sa odlišovali od domáceho obyvateľstva a určite Vás upúta i architektúra.



Po návštive múzea si nenechajte ujsť ani peknú prechádzku po náučnom chodníku pri potoku Ruda. Habánske múzeum bude otvorené od 18. mája do 28. októbra každú sobotu od 10.00 do 18.00 hod. Cez týždeň je otvorené len na základe telefonickej objednávky, väčšie skupinky je potrebné vopred ohlásit.

» ZK«

jeho samotného. Pracoval som pre organizáciu, ktorá monitoruje situáciu na Ukrajine, žil som v Libyi, videl som lesk aj biedu obyčajných ľudí. Ako rodic nedopustím, aby naše deti zažili hrôzu vojny. Želám si, aby Slovensko napredovalo. Som za silny hlas krajín V4, ktorý bolo počúť aj v Pripade povinných kvót. Volby do EP sú v prvom rade o budúcnosti našich detí, ale bez väčšo hlasu to nepôjde. Pridie ma podporiť! Kandidujem za stranu Národná Koalícia č. 31, krúžkujte číslo 4.

Ako poslanec Európskeho parlamentu budem presadzovať:
 ✓ národnú suverenosť, kultúrnu identitu a kresťanské hodnoty
 ✓ boj proti korupcii v eurofondoch
 ✓ posilnenie ochrany hraníc EÚ
 ✓ odmietanie nelegálnych migrantov
 ✓ vyváženú zahraničnú politiku
 ✓ podporu dotácií v agrosektore
 ✓ podporu mitigačných/adaptačných opatrení zmene klímy
 ✓ zvýšenie dotácií na podporu rozvoja regionov.

Volte č.



Ďakujem.



*Zazíťte chut' Talianska
v pohodlí domova...*



+ 20x32x45,5 cm

Dostali ste chut' na pravé talianske espresso z čerstvo namletej kávy?
Alebo to skôr bude jemné latte?
Či capuccino s kvalitne našľahanou penou?

Teraz už nemusíte robiť kompromisy.
Všetky tieto druhy Vám vo vysokej kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.

**NAJMENŠÍ
PLNOAUTOMATICKÝ
KÁVOVAR NA SVETE !**

Objednávky:
0907 / 727 205
kavovary@regionpress.sk



499 EUR

CENA VRÁTANE 12KG KÁVY
+ KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*

*6 BALÍKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA,
60% ROBUSTA) VÝSTAVI NA POL ROKA PRÉ
SPOTREBE 4 KÁV DENNE

DOPRAVA ZADARMO

Už ste navštívili habánske múzeum?

Habáni, tiež zvaní aj anabaptisti, baptisti či novokrstenici, boli protestantskou náboženskou sektou. Ich život, sa riadil podľa náboženských zásad Biblie. Neuznávali vrchnosť, svetskú ani cirkevnú. Nemali žiadny súkromný majetok, preto zaviedli spoločné vlastníctvo. Udržiavalí si vlastnú reč aj náboženské obrady. Ich pôvod bol zo Švajčiarska, ktoré však neskôr museli opustiť. Zo Švajčiarska, sa cez Nemecko, Rakúsko a južnú Moravu dostali na západ Slovenska. Vytvorili si prísné uzavreté samostatné sídlisko, na okraji Veľkých Levárov, s názvom Neuhof – Nový dvor. Svojou prácou a zručnosťou ovplyvňovali život obce i najbližšieho okolia. Vlastnili dieľne na výrobu nožov, keramiky, vlastnili mlyn, pivovar či verejný kúpel. Neskôr sa stali Veľké Leváre významným remeselníckym strediskom, vďaka výrobe džbánov.

Múzeum je umiestnené v Iserovom dome z r. 1717, ktorý je súčasťou pamiatkovej rezervácie ľudovej architektúry. Expozícia je rozdeľená do dvoch častí. V prvej sa môžete oboznámiť s historiou Veľkých Levárov a prídomom habánov do obce. V druhej časti sú ukážky habánskych remesiel. Zaujímavý je spôsob života habánov, ktorým sa odlišovali od domáceho obyvateľstva a určite Vás upúta i architektúra.



» ZK«

Čo má robiť skutočne sociálny štát



SPOLU

Prvého mája dobera sme nášmu starostovi Igorovi Petrovčíkovi pomáhali upratovať košické Staré Mesto. Nášleral som detské ihrisko, keď sa pri mne zastavili tri dámy. Jedna z nich bola opatrovateľka, ďalšia lekárka a bola učiteľka.

Počas nášho rozhovoru boli milé a priateľské, ale bolo z nich citiť, že sú hlboko nespokojné. Každou vetou jasne a presne ukazovali, ako dnes štát a jeho politika zlyhávajú. U nich doma na východe, ale aj inde po celom Slovensku.

Prvá dáma napríklad hovorila, že ako opatrovateľka chodí každý druhý týždeň pracovať do Rakúska. Keďže by potrebovala, aby mohla zostať doma? Odpovala mi, že sedemsto eur v čistom. Potom by sa starala o seniorov v Košiciach a mohla by byť s rodinou každý deň.

Pani lekárka mi hovorila, že v ordináciách chýbajú zdravotné sestry. Z Košíc aj z celého regiónu odišli preč za ako-tak slušným príjemom. Na východe kvôli tomu trpí kvalita starostlivosti o našich pacientov. A ona ako lekárka nevie, čo s tým má robiť.

Tri dámy, ktoré som stretol, boli hlboko sklamane. Rovnako ako ľudia po celom Slovensku nedokázali pochopiť, že štát, ktorý bude pred volbami opäť hlavného rozhadzovať peniaze, nevie zaplatiť opatrovateľky ani zdravotné sestry.

Mnohí sa pytame, prečo sa na Slovensku cítime ako druhoradí Európania, hoci reči o sociálnom štáte počúvame od vládnych politikov každý deň.

Skutočný sociálny štát pomáha rodinám s defmi niečom rok pred volbami. Skutočný sociálny štát dokáže seniorom zabezpečiť opatrovanie a dôstojnú starobu. V skutočnom sociálnom štáte nemusia ľudia čakať na vyšetrenie pred ordináciou od piatej ráno.

S troma dámmami sme srozprávali o fažkých témech. Ale necítil som z ich slov ani zlosť, ani nenávia. Nechceli, aby im politici slubovali všetko možné aj nemožné. Aj ja som presvedčený, že byť najlepšie pripravený pomáhať ľudom neznamená slabovať všetko, ale vedieť rozoznať a riešiť priority. Normálne služby pre mladých aj starších. Aby sa dočkali pomocí vtedy, keď ju potrebujú. A dôstojné platy, aby ľudia nemuseli utekať od rodiny do zahraničia.

Chcem byť voči Vám fér a preto nebudem slabovať, že urobíme všetko a naraz. To sa nedá. Ale môžete si byť istí, že zmeníme to, čo Ľudia trápi a čo ich zo Slovenska vyháňa preč.


» Miroslav Beblavý
 predseda strany
SPOLU - Občianska demokracia

Krátke správy z regiónu



V múzeu jaskyniarstva budú objavovať podzemný svet Slovenského krasu

Liptovský Mikuláš 14. mája (TASR) – Objavovanie podzemného sveta Slovenského krasu priblíži návštěvníkom Slovenského múzea ochrany prírody a jaskyniarstva podujatie s názvom Tajomstvá v starých filmoch ukryté. Speleoakcia sa uskutoční vo štvrtok 23. mája o 14.30 h v priestoroch múzea v Liptovskom Mikuláši. TASR o tom informovala riaditeľka múzea Dana Šubová.

Podujatie sprostredkuje pohľad na súčinom vyzdobené interiéry slovenských jaskyň. Dva krátke filmové dokumenty z polovice minulého storočia ponúkajú návštěvu jaskyne Domica a jeden deň v živote jaskyniarov objavujúcich podzemný svet Slovenského krasu.

„Nostalgickú atmosféru minulých rokov doplnia archeologické nálezy zo zbierok nášho múzea a krátká prezentácia poskytujúca informácie o Domici, jednej z najkrajších slovenských jaskyň, ktorá je zároveň aj archeologickou lokalitou,“ prehradila Ľuba Mauritzová z múzea.

» TASR



● Hasičská a záchranná služba, polícia:	112
● Hasičská služba:	150, 112
● Záchranná služba:	155, 112
● Polícia:	158, 112
● Mestská polícia:	159
● Havarijná služba:	0123
● Letecká záchranná služba:	18 155
● Horská záchranná služba:	18 300
● Odstraňovanie následkov doprav. nehôd:	154
● Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154

Vtipy týždňa

» - Môj syn sa chce dať na politickú karieri.

- A má na to predpoklady? Isteže. Keď sa hľási o slovo, nevie čo povie. Keď hovorí, nevie čo vráti a len čo dohovorí, zabudne čo povedal.

» V parlamente sa začali hádať poslankyne. Zavolali pána premiéra, aby urobil poriadok.

- Ticho! - Okrikol ich. - Nech hovorí tá najstaršia! V tej chvíli všetky stichli.

» Myšiel už vtedy Kristus na politikov, keď povedal: Pane, odpust mi, pretože nevedia, čo robia?

» - Aká je najobľúbenejšia divadelná hra nášho ministra financií?

- Lakomec.

» redakcia



Slovensko potrebuje aj Tvoj hlas v EÚ!
HARABIN a MARTVOŇ

31
VOLTE



Za rodinu
Za tradície
Za kresťanstvo
Za spravodlivosť
NÁRODNÁ KOALÍCIA

2. Anton Martvoň

www.narodnakoalicia.sk

Budem Vaším hlasom a vyslancom zo Žilinského kraja v Európskom parlamente!

- Sme za ochranu tradičnej rodiny muža a ženy v EÚ, ako aj za zachovanie a dôslednú ochranu kresťanstva a jeho symbolov vrátane kostolov, ktoré teraz niekto v EÚ vypaluje.
- Sme za slobodu slova a za zákaz cenzúry na internete, preto navrhнемe zrušiť smernicu EÚ o autorských právach na internete, ktorá de facto zavádzá cenzúru internetu a ludia už nebudú môcť si voľne a zadarmo stáhovať obrázky, hudbu, filmy, recepty, či články.. Je nemysliteľné, aby EÚ takto obmedzovala internet a slobodu slova na ňom. My - Slováci sa nedáme umíchať!
- Som za okresanie právomoci Európskej prokuratúry, aby nestihala Slovákov aj za ich názory slobodne prezentované a šírené na internete, napr. ohľadom kresťanstva alebo migrácie, či ohľadom Merkelovej alebo trestnej činnosti páchanej muslimmi...či migrantmi...
- Sme za spustenie diskusie v EÚ ohľadom zavedenia európskeho dôchodkového veku a to na 62 rokoch, čo znamená, že by aj Slováci odchádzali do dôchodku v 62 rokoch (ako kedysi) a nie až v súčasných 64 rokoch, čo zaviedla v SR tzv. „sociálna“ vláda za potlesku EÚ.
- Sme proti vytvoreniu Merkelovej a Macronovho superštátu z EU, kde sa potláčajú kompetencie národných štátov a ich parlamentov. EÚ sa musí reformovať a začať plniť opäťovne jej základné funkcie,

kvôli ktorým vznikla a to je hospodárska a ekonomická spolupráca členských štátov EÚ.

■ Budeme za zrušenie smernice EÚ, ktorá obmedzuje držanie niektorých typov zbraní na účely sebaobrany, na športové, polovné, či na historické účely.

■ STOP nelegálnej ekonomickej migrácii! Budeme proti prijímaniu a pomocí nelegálnej ekonomickej migrantom, ktorým EÚ a OSN dávajú ako žiadateľom o azyl ēste i peniaze - 37 euro na deň a celú zdravotnú starostlivosť, ubytovanie, jedlo, lieky a oblečenie zadarmo. Zvlášť, keď Slováci si musia za všetko platiť, nito im nič nedá zadarmo - ani len zdravotnú starostlivosť, či lieky, ubytovanie alebo stravu, pričom toto všetko dáva EU zadarmo nelegálnej ekonomickej migrantom, čo im budeme žiadať zrušiť!

■ Budem za zrušenie Európskeho fondu pre migráciu s rozpočtom 10,5 miliardy euro, zvlášť keď EÚ sa nestará, no musí sa prioritne postarať o 4,1 milióna bezdomovcov v EU a pomôcť cez 113 miliónom obyvateľom EÚ ohrozených chudobou vrátane cez 70.000 Slovákov (EUROSTAT 2017). Ked EÚ má peniaze na to, aby pomáhala nelegálnej ekonomickej migrantom, tak nech to priorítne a najskôr pomôže obyvateľom členských štátov EÚ vrátane chudobných Slovákov!

■ Chceme, aby bol znižený počet euroúradníkov v EÚ, ako aj ich platy a dôchodky. Nie je totiž normálne, že predseda komisie Juncker má mesačný plat cca 32.700,- euro v hrubom, čo je cca 1.500,- euro

denne, euroúradníci majú platy od cca 2.800,- euro až po cca 20.000 euro mesačne, zvlášť keď mnohí Slováci pracujú za minimálnu mzdu za 520,- euro mesačne. Taktiež je nemysliteľné to, že euroúradníci majú 4.200,- euro priemerny mesačný dôchodok v porovnaní s 390,- euro priemerných mesačných dôchodkom v SR, alebo majú euroúradníci rodičovské prispevky od cca 1.000,- euro až do cca 2.500,- euro mesačne, no slovenské mamičky majú rodičovský prispevok len cca 221,- euro mesačne, z ktorého musia využiť oni a ēste sa aj postarať o diela!

■ Som za zavedenie európskej minimálnej mzdy a európskeho minimálneho dôchodku na úrovni aspoň 700,- euro v hrubom. Slováci sú dnes diskriminovaní v porovnaní s euroúradníkmi...

Z tohto dôvodu, ja - Anton Martvoň v prípade môžu zvolenia, budem ako europoslanc v každý mesiac dávať časť svojho platu europoslancu na podporu chudobných ľudí, osôb ZTP, klubov seniorov, na športovcov, či dobrovoľníckych hasičov, a to vždy v inom okrese, čo budem pre verejnú kontrolu aj následne na mojom FB zverejňovať.

„Budem tlmočiť názory, odporúčania a aj problémy bežných ľudí v EÚ, a to i z Oravy, z Liptova, z Turca, z Kysúc, z Rajca, či zo Žiliny a Bytče.“

KANDIDÁTI OLĀNO DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

7



a nezávislé osobnosti

1 IGOR MATOVIČ

poslanec NR SR | Trnava | 46 rokov



Predstavujem Vám 13 vybraných kandidátov na našej kandidátke. Ja som sa rozhodol voliť Petra Polláka (č. 3) a prosím aj Vás, ktorí mi dôverujete o krúžok pre neho. Doba je mimoriadne vážna a chceme aj týmto gestom dokázať celej Európe, že Slovensko je odvážna krajina a pred fašistami hľadavu neskloní. Áno, Peťo je Róm, ale zároveň Človek hodný našej dôvery. Ďakujem.

3 PETER POLLÁK

vysokoškolský pedagóg | Levoča | 46 rokov



V krajinách EÚ nebola 74 rokov vojna. Chcem mier aj pre naše deti a vnúčatá. Podneďe všef a nedovolme európskym fašistom nás domu mieru zníčiť. Veľmi si význam dôveru Igora a celého hnutia OLĀNO. Budeme Vašim hlasom.

5 DOMINIK DRDUL

študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím | Trnava | 21 rokov



Chcem sa pričíniť o lepšie Slovensko a lepšiu Európu pre každého. Mojim cieľom je, aby v Európskom parlamente znel náš hlas aj pri témach práv marginalizovaných skupín.

7 MILAN POTOCKÝ

novinár a občiansky aktivista
Michalovce | 43 rokov

EÚ je motorom rozvoja regiónov. Využíme preto jedinečnú šancu a príležitosť, ktoré nám naše členstvo v tomto prestížnom klube ponúka.

9 IGOR DUŠENKA

právnik | Bardejov | 31 rokov



Výhody členstva v EÚ sú nespochybniteľné. Chcem zachovať a posilniť to, čo v Európskej únii funguje a nestrácať čas tým, čo dokážu národné štaty lepšie a efektívnejšie zvládnuť sami.

11 LUCIA RENNEROVÁ

člmočníčka v európskych inštitúciach
Košice | 55 rokov

EÚ nám poskytuje mier, bezpečnosť, ale aj finančnú podporu na rozvoj a vyrovnanie rozdielov. Preto budem mať vždy na zreteli záujmy obyvateľov svojej krajiny a regiónov.

13 EVA IVANOVOVÁ

ekonómka | Prievidza | 39 rokov



Chcem, aby sa európske rozvojové fondy využívali na správne veci. Na projekty a investície, ktoré nám, ľudom na Slovensku, priniesú rozvoj, prosperitu a viac lepšie platených pracovných miest.

2 MICHAL ŠIPOŠ

občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa | 37 rokov

Aj naše regióny sa môžu úspešne rozvíjať, aby boli lepším miestom pre život. Aby sme to dosiahli, európske peniaze sa musia používať na rozumné projekty, z ktorých budú mať úžitok obyčajní ľudia a nie oligarchovia.

4 ZITA PLEŠTINSKÁ

starostka | Chmeľnica | 57 rokov



Ak zlepšíme podnikateľské prostredie, ľudia budú mať ĥancu na lepšie platy. Prí tvorbe európskej legislatívy nesmieme zabúdať ani na kresťanskej hodnoty, na ktorých stojí naša civilizácia.

6 EVA HORVÁTHOVÁ

lekárka | Bratislava | 44 rokov



Slovensko sa musí stať hrivným a rovnocenným partnerom na európskej scéne. Budem presadzovať také nešenia, aby škôrni ľudia neboli nútení odchádzať za prácu do zahraničia.

8 LUCIA GREŠKOVITOVÁ

asistentka poslance NR SR | Košice | 29 rokov



Aj ti najzraniteľnejší majú právo na dôstojné životné podmienky a pňohodnotné začlenenie do spoločnosti. Klúčovým je rovný prístup ku kvalitnému vzdelaniu či rovnosť príležitostí na trhu práce.

10 DUŠAN ŠANDOR

poradca pre výskum a inovácie | Pezinok | 47 rokov



Sme je krajina, tvorivých, pracovitých a usilovných ľudí, ktorá má čo ponúknut' Európe a svetu. Spolu vytvoríme podmienky, aby sme sa dokázali ešte lepšie presadiť v simej konkurenči.

12 PAVOL JUSKO

vysokoškolský pedagóg | Bratislava | 55 rokov



Verím v ekonomicky prosperujúce, sociálne, spravodlivé a sebavedomé Slovensko, ktoré sa v EÚ nestriati. Garantom dôstojného postavenia našej vlasti je však aj ochrana tradícií a hodnôt.

13 EVA IVANOVOVÁ

ekonómka | Prievidza | 39 rokov



Aj v európskych centrálach musí zaznieť hlas protikorupčného hnutia, ktorým je OLĀNO od svojho vzniku. Máme jasného vizu, výborný program a reálne ciele pre lepší život všetkých ľudí.

**25. mája na hlasovacom lístku môžete dať
svoj krúžok až 2 kandidátom!**

www.obycajniludia.sk



Spíte dobre? my áno...

PRE PRVÝCH
500 OBJEDNAVOK

ZĽAVA 20%
~~499 €~~
399,00 €
S DPH



100% bavlna

pre spánok bez potenia



100% levanduľa

pre rýchle zaspávanie



0% PVC

pre Vaše zdravie



Pratelný potah

pre hygienu



100% prírodný kaučuk

pre chrbiticu bez bolesti



**Ortopedický
Antialergický
Antibakteriálny**

pre alergikov



tel.: +421 905 601 198 / email: INFO@LEVANDULKA.SK / WWW.LEVANDULKA.SK

Spite kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuka. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopédmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálne pre každého.

Levanduľa je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokoja a zaspávanie bude rýchle ako u diefaťa. Levanduľa takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame**.

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline...



Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbitice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spánie na umelých matracoch. Nie je náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierní problémy s chrbiticou a razantne zlepší spánok.

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)



PONDELOK 20.5.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 11:00 Susedské prípady 12:05 Rodinné prípady 13:05 Mentalista 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Susedia 21:20 Kuchyňa 22:10 Klamal by som ti? 23:00 Bulšit 00:45 Mentalista 02:35 Zámena manželiek 03:35 Susedské prípady 04:15 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEN 09:50 SÚDNA SIEN 10:55 POLICAJTI V AKCI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:40 TOP STAR 13:00 OCHRANCOVIA 14:00 SÚDNA SIEN 15:00 V SIEDMOM NEBI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:35 SÚDNA SIEN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:50 INKOGNITO 23:00 SEDEM 23:55 Najlepšie Haló 00:35 NOVINY TV JOJ 01:30 OCHRANCOVIA 02:25 SÚDNA SIEN 03:20 SÚDNA SIEN 04:10 POLICAJTI V AKCI 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:10 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasad strom 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Japonská mozaika 08:50 Svet v obrazoch 09:15 Občan za dverami 10:00 Nash Bridges 11:00 Tak sме boli 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:20 Lekári 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby do Európskeho parlamentu 2019 - rozhovory 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:00 Hokej - MS 2019 22:45 MS v kocke 23:15 Filmoviedky 00:55 Lekári 01:35 Nash Bridges 02:20 Tak sме boli

PIATOK 24.5.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 13 hodín: Tajní vojaci v Bengázi Akčný film MN 15 (USA-Malta-Maroko) 2016 23:35 Neporaziteľný bojovník 01:40 Mentalista 03:10 Zámena manželiek 04:20 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEN 09:50 SÚDNA SIEN 10:55 POLICAJTI V AKCI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:40 TOP STAR 13:20 SUPERMAMA 14:40 SÚDNA SIEN 15:20 V SIEDMOM NEBI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:40 SÚDNA SIEN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Špion, ktorý mil dal kopačky Americko-rakúsko-česko-nemecká akčná komédia MN 15 2018 23:10 Ženich na úteku 01:10 Abraham Lincoln: Lovec upírov 03:20 NOVINY TV JOJ 04:00 SÚDNA SIEN

:1 RTVS 06:00 Duel 06:30 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Úžasné záhrady 09:00 Otec Brown 09:50 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 MS v hokeji 2019 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlé banky 22:15 Tajomstvo 23:00 Lekári 23:50 Nash Bridges 00:35 Zlé banky 02:15 Tajomstvo 03:00 Dámsky klub 04:30 Správy RTVS „N“

UTOROK 21.5.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Svet v obrazoch 10:00 Oteckovia 11:00 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 Mentalista 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dobre vedieť! Zábavná show MN 12 22:40 Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 00:05 Mentalista 02:00 Svetka 03:00 Susedské prípady 03:40 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEN 09:50 SÚDNA SIEN 10:55 POLICAJTI V AKCI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:40 TOP STAR 13:00 OCHRANCOVIA 14:15 SÚDNA SIEN 15:20 V SIEDMOM NEBI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:35 SÚDNA SIEN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 NAŠI IV. 15:15 21:50 Nemilosrdní 23:50 INKOGNITO 00:55 NOVINY TV JOJ 01:50 OCHRANCOVIA 02:55 KRIMI 03:15 SÚDNA SIEN 04:00 SÚDNA SIEN 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:00 Hurá do záhrady 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Japonská mozaika 08:50 Otec Brown 09:40 Nash Bridges 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:05 Kultúrne dedičstvo 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 MS v hokeji 2019 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlé banky 22:15 Tajomstvo 23:00 Lekári 23:50 Nash Bridges 00:35 Zlé banky 02:15 Tajomstvo 03:00 Dámsky klub 04:30 Správy RTVS „N“

SOBOTA 25.5.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Čiata' Woody 07:15 Zajac Bugs a priatelia 07:25 Tom a Jerry 07:45 Seržant Bliko 09:50 Policajná akadémia 2 11:35 Klamal by som ti? 12:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 16:10 Mamma Mia! 18:20 Smotánska 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO - FINÁLÉ - LIVE Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkovú výhru v hodnote 75 000 €? 23:20 Deň pomsty 01:30 13 hodín: Tajní vojaci v Bengázi 04:00 Deň pomsty

TV JOJ 05:45 KRIMI 06:20 NOVINY TV JOJ 07:10 Levia stráž II. 25,26,27 08:30 Simpsnovod XXVIII. 9,10 09:30 Hod svätošom II. 11:10 MILÁČIKO 11:45 Návštěvník 3: Revolúcia 14:15 Kupili sme Zoo 16:50 Rozpáť to v Španielsku, séfeli 2 17:45 NAŠI IV. 15,16 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Herkules Americký akčný dobrodružný film MN 15 2014 22:40 Pozri, Muppet, kto tu vraždi! 00:45 Pach krvi 2 02:55 KRIMI 03:20 NOVÁ ZÁHRADA 04:05 NA CHALUPE 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:10 Správy RTVS „N“ 07:25 Vôielka Maja 07:55 Yakari 08:20 Elena z Avaloru 08:45 Fidibum 09:35 Daj si čas 10:05 Merlin 11:00 On air 11:20 Park 12:15 Ladislav Chudík - 95 14:00 Pred hokejom 14:30 Hokejová republika 15:00 Hokej - MS 2019 17:50 Čestou necestou 18:25 Postav dom, zasad strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neskorá večer 22:25 Až do konca 23:15 Obdobie zločinu 00:50 Až do konca 01:40 Ladislav Chudík - 95 03:10 Merlin 03:55 On air 04:15 Park

STREDA 22.5.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Zámena manželiek 10:00 Oteckovia 11:05 Susedské prípady 12:10 Rodinné prípady 13:05 Mentalista 15:00 Susedské prípady 16:05 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dobre vedieť! Zábavná show MN 12 22:40 Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 21:50 Dobre vedieť! 22:55 Rodinné prípady 00:00 Mentalista 02:40 Svetka 03:30 Susedské prípady 04:15 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEN 09:50 SÚDNA SIEN 10:55 POLICAJTI V AKCI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:40 TOP STAR 13:00 OCHRANCOVIA 14:15 SÚDNA SIEN 15:20 V SIEDMOM NEBI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:40 SÚDNA SIEN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Rozum v hrsti 22:00 Dovedenia, stará mama! 40 22:40 Skorumpovaní poliši II. 8,9 00:35 NOVINY TV JOJ 01:25 OCHRANCOVIA 02:25 SÚDNA SIEN 03:20 SÚDNA SIEN 04:05 POLICAJTI V AKCI

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklórka 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Japonská mozaika 08:50 Otec Brown 09:45 Nash Bridges 10:30 Kultúrne dedičstvo 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby do Európskeho parlamentu 2019 - rozhovory 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:00 Hokej - MS 2019 22:45 MS v kocke 23:15 Filmoviedky 00:40 Lekári 01:20 Nash Bridges 02:10 Svet v obrazoch

NEDEĽA 26.5.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Policajná akadémia 2 08:40 Krotitelia duchov 2 10:50 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Mušketier 15:55 Kuchyňa 16:40 Horná Dolná 18:05 Susedia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Všetko alebo nič Romantická komédia MN 15 (SR-ČR-Poľsko) 2017 T. Pauhofová, K. Issová, M. Žebrowská, L. Kostelný, Z. Kronerová, 23:00 Európske volby 2019 00:15 Mamma Mia! 02:20 Všetko alebo nič 04:50 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 NOVINY TV JOJ 07:00 Opatrovateľky v akcii 09:10 Kúpili sme Zoo 11:45 Periskop hore a dole 13:45 Nový začiatok 15:50 NOVÁ ZÁHRADA 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Vykúpenie z väznice Shawshank Americký film MN 15 (1994) Film IT. Robins, M. Freeman, B. Gunn, W. Sadler, C. Brown, G. Bellows a ďalší 23:40 Boj o Hodvábsku cestu 01:55 Rozsudok smrti 03:45 KRIMI 04:10 OCHRANCOVIA

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS 07:20 Vôielka Maja 07:45 Yakari 08:10 Elena z Avaloru 08:35 Záračný ateliér 09:05 Šišne v úli 09:40 Autosalon 10:10 Amerika zhora 11:00 Slovensko v obrazoch 11:55 0 5 minút 12:00 Občan za dverami 13:50 Poirot Dobrodružstvo lacného bytu 14:45 Poirot: Únos premiéra 15:40 Bud. Bindl 16:15 Oslobodenie 17:45 Hurá do záhrady 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:00 MS 2019 23:15 MS v kocke 23:45 Poirot: Dobrodružstvo lacného bytu 00:40 Poirot: Únos premiéra

ŠTVRTOK 23.5.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Svetka 09:55 Oteckovia 11:00 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 12:55 Mentalista 14:55 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 21:50 Dobre vedieť! 22:55 Rodinné prípady 00:00 Mentalista 02:40 Svetka 03:30 Susedské prípady 04:15 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 SÚDNA SIEN 09:50 SÚDNA SIEN 10:55 POLICAJTI V AKCI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:40 TOP STAR 13:00 OCHRANCOVIA 14:15 SÚDNA SIEN 15:20 V SIEDMOM NEBI 17:00 NOVINY 0 17:00 17:40 SÚDNA SIEN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 22:00 SEDEM 22:55 INKOGNITO Slovenská súťažna-zábavná šou MN 12 2019 01:10 NOVINY TV JOJ 02:05 OCHRANCOVIA 03:05 SÚDNA SIEN 03:55 SÚDNA SIEN 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklórka 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Japonská mozaika 08:50 Otec Brown 09:45 Nash Bridges 10:30 Kultúrne dedičstvo 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Volby do Európskeho parlamentu 2019 - rozhovory 16:55 Otec Brown 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:00 Hokej - MS 2019 22:45 MS v kocke 23:15 Filmoviedky 00:40 Lekári 01:20 Nash Bridges 02:10 Svet v obrazoch

 **TIP NA NEDELŇÝ VEČER**
26.5.2019 20:30
VŠETKO ALEBO NIČ



*Best
Fashion*

Nájdete nás v obchodnom dome OC Central

Dámy máme pre vás dvere otvorené vždy

PONDELOK - SOBOTA 9:00 – 19:00 hod., NEDEĽA zatvorené



Pridťte si aj Vy vybrať svoj Best kúsok



*Len u nás nájdete
výnimočne sandále
zo Španielska, ktoré si sami
môžete navrhnuť!*

Môžete si zmeniť štýl a farbu



*Tešíme sa
na Vašu návštavu...*