

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 000 domácností

FOLKLOR
druhá Slovenská

Rozhovor s ministerkou
LUBICOU LAŠŠÁKOVOU
VO VNÚTRI

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**
www.cisteniehrobu.sk

ČISTENIE HROBOV

Aj toto dokážeme.

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak **ZIMNÁ AKCIA!! Platí pri objednaní do 20.3.!!**

Najlacnejšie!
poistenie áut

**ZASTAVTE SA U NÁS
A NECHAJTE SI PREPOČÍTAŤ
VAŠE POISTENIE**

VŠETKY DRUHY POISTENIA

- poistenie motorových vozidiel (PZP, havarijné, GAP...)
- poistenie majetku (nehnutelnosti, domácnosti, strojov...)
- poistenie osôb (životné, úrazové, cestovné...)
- poistenie podnikateľov

Gorkého 5, Spišská Nová Ves, 0918 808 148
Hlavná 2, Gelnica 0915 293 777

**Kúpim jelenie,
danielie, srnčie
trofeje
a zhody.**

**Kontakt:
0901 704 690**

HOŠTELOVÁ AKADÉMIA
Radničné námestie 1, 052 01 Spišská Nová ves

**Hotelová akadémia ponúka v školskom roku 2019/2020
tieto študijné a učebné odbory:**

Študijné odbory – denné štúdium:	Učebné odbory – denné štúdium:
• 6323 K Hotelová akadémia – päťročné štúdium Prijímacie skúšky zo slovenského jazyka a cudzieho jazyka (anglický alebo nemecký jazyk) • 6324 M Manažment regionálneho cestovného ruchu – štvorročné štúdium Prijímacie skúšky zo slovenského jazyka a matematiky	• 6445 H Kuchár – trojročné štúdium (výučný list) Bez prijímacích skúšok • 6444 H Čašník, servírka – trojročné štúdium (výučný list) Bez prijímacích skúšok
Študijné odbory – externé štúdium: Bez prijímacích skúšok	Učebné odbory – externé štúdium: Bez prijímacích skúšok
• 6403 L Podnikanie v remeslách a službách – dvojročné diaľkové štúdium pre absolventov učebných odborov (maturitné vysvedčenie)	• 6445 H Kuchár • 6444 H Čašník, servírka – jednoročné štúdium (výučný list)

Web: www.hotelovkasnv.edupage.org | e-mail: hotelovkasnv@gmail.com
www.facebook.com/hotelovkasnv | Telefón: 0948 094 212, 053/44 64 215

AKCIA
JAR NA SLOVENSKU
kvalitné brikety
cena 140€ / 1 paleta

Cenu pre Vás držíme do jesene.

QUADRO SNV 0915 446 537
Markušovská cesta 22 Spišská Nová Ves 052 01

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCiou
V NAŠICH NOVINÁCH

0905 719 139

www.regionpress.sk

**SBS
LAMA SK**

**prijíme strážnikov
na obchodné prevádzky
v Spišskej Novej Vsi,
Levoči a Smižanoch**

POS nutný! Nástup IHNEĎ!
800 € brutto/ mesiac
+ variabilná zložka

**Kontakt:
0948 378 553**

ON OFF

ZACVIČTE S TEPLOM

SOLID CORP.

-20%

KLIMATIZÁCIA / CHLADENIE / VETRANIE

naša klimatizácia vykuruje alebo chladí

MARCOVÁ ZĽAVA: 20%
zľavový kód: S0319Z20
www.solidcorp.sk

Vykroč za prácou k nám!
Sme tu už 170 rokov. Stále napredujeme a hľadáme:

Montážny pracovník/čka	Zvárač CO2
■ montáž káblov, balenie ■ príprava dokumentácie ■ práca s utahovákcom ■ tlaková skúška a vypeňovanie ■ základná mzda 3,63 EUR/hod. S príplatkami a prémieami do 731 EUR, 2 zmeny	■ zváranie súčiastok a konštrukcií z kovových materiálov el. oblúkom ■ ručné zváranie CO2 ■ obsluha zváracích strojov ■ Základná mzda 4,4 EUR/hod. S príplatkami a prémieami do 1100 EUR, 4 zmeny

Ak budeš šikovný hodinový základ môžeš mať vyšší.

- príspevok na závodné stravovanie
- príspevok na dopravu
- firemné športové aktivity
- vianočný a dovolenkový plat

Pošli nám svoj životopis na kariera@tatramat.sk alebo ho prines osobne na vrátnicu firmy
TATRAMAT-ohrievače vody, Hlavná 1, 058 01 Poprad.

Tatramat
ohrievače vody, spoločnosť
člen skupiny
STIEBEL ELTRON

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Tnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 000 domácností)

Každý týždeň:
Spišská Nová Ves, Levoča, Gelnica, Smižany, Krompachy, Harichovce, Odorín, Jamník, Spišský Štvrtok, Spišské Podhradie, Betlanovce, Ferčokovce, Novoveská Huta, Spišské Vlachy, Spišský Hrhov, Prakovce, Hrabušice, Iliášovce, Letanovce Spišský Hrušov, Kluknava, Rychnava a Margecany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levičsko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Tmavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Úprimnosť nebýva ľahká

Napísať niekoľko úprimných riadkov nebýva ani po takmer štyroch desiatkach rokov práce s textom pre autora ľahké. Najmä, ak sa vŕhnete k udalosti či k výročiu, ktoré si v minulosti a dokonca ešte aj v súčasnosti privlastňujú politici a ich politiky s jasným zámerom vylepšiť si svoj ambiciózny imidž. K udalosti, ktorá práve a výlučne iba preto skôr odpudzuje, akoby mala zadať príčinu k oslave. Medzinárodný deň žien nikdy nebol a dúfajme, že ani nikdy nebude sviatkom, sprivatizovaným si boľševikmi Aj keď snahy o to vidíme každoročne. Tak, ako by nemal byť oslavou alkoholom podgurážaných mužov, v noci sa vracajúcich z osláv do čistého uprataného domova, kde vonia chutné jedlo, pripravené práve oslávenkyňami. Nie, ôsmy marcový deň nemá byť príležitosťou ako sa opiť, ako si „užiť“, dokonca, ak aj pripustíme jeho „sviatočnosť“, tak iba v tom, že vtedy môžeme aj slovné či inak vyjadriť k ženám to, čo každý slušný muž k nim cíti stále, bez ohľadu na dátum v kalendári.

„Pravá krása ženy nie je v jej postave, v spôsobe oblečenia, v šatách, ktoré nosí alebo štýle jej účesu. Krásu ženy vidno v jej očiach, pretože sú oknom do jej duše, miestom, kde prebýva láska.“ Povedala kedysi pani Audrey Hepburnová, britská herečka, ktorá sa narodila v Belgicku, no...

Jej predkovia kedysi dávno žili v

dedinke Kovarce nachádzajúcej sa neďaleko Topoľčian.

V obci Kovarce sa koncom júla roku 1868 narodila Audreyina babička Anna Welsová. Na svet prišla v kaštieli, ktorý od Pavla Motešického kúpil jej otec Anton Wels. Išlo o významného muža, ktorý spoločne s Pavlom Wehlem založili v Kovarciach cukrovar, a to presne v roku 1864. Ale to som odbočil.

Krása ženy je v jej добрote, láske, obetavosti a v húževnatosti. Ženy vydržia oveľa viac, ako my, muži a pritom tým nikoho neobťažujú, nereferujú nikomu, čo museli zvládnuť, aby... Ony jednoducho sú a žijú naplno v určitom druhu pre nich absolútne samozrejmej a úplne prirodzenej obety k životu. V úcte k životu.

Možno ste si, vážení čitatelia, všimli, že sa naozaj snažím o niekoľko úprimných vyznaní. Že by som rád k Dňu žien zaželel práve im dobrý, pokojný a spokojný život. Že by som im rád poďakoval a vyslovil uznanie. A že to naozaj úprimne píšem všetkým našim čitateľkám, ale aj kolegyniam vo vydavateľstve.

Ďakujem za pochopenie, prežité pekné chvíle!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



facebook

spisko.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

• VODIČ "C" SYPAČ - zimná údržba - 1 340,- Eur mes. brutto

• VODIČ "B", "T", PILČÍK 824 € mesačne brutto

• Ručný pracovník - ruč.čistenie 657 € mesačne brutto

Údržba ciest, komunikácií a zelene v BA
Cankovová 0948 / 916 727, cankovova@aii.sk

Základná zložka mzdy a ODMENY, možnosť UBYTOVANIA ZDARMA

UBYTOVANIE ZADARMO - NÁSTUP IHNEĎ

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

• funkčnosť a stav jednotlivých orgánov

• povahu a príčinu Vášho ochorenia

bolestí, alergií, skrytých chorôb

• prítomnosť cudzorodých organizmov

• okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať : 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

Vystúpte z radu a úkážte sa svojim klientom.
Informácie o inzercii získate na tel. č. 0905 719 139.

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pája,
strecha, drevenica...
PONUKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

NIČIA VÁS DLHY?
NEBOJTE SA SÚDOV!
DRAŽBA JE PODVOD!
volajte
0905 638 627
finančná ochrana

FÚKANÁ IZOLÁCIA

KANADSKÁ IZOLÁCIA

ISOCELL

KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

• STRECHY

• VÄZNÍKOVÉ KROVY

• DUTÉ STROPY

• DREVODOMY

ICYNENE®
KANADSKÁ IZOLÁCIA

AXA - PROPERTY
zatepľovacie centrum

0911 313 632

info@axaproperty.sk
www.axaproperty.sk
www.kanadska-pena.sk

SN19-09 strana-

2

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

**spisko@regionpress.sk
0905 719 139**

Kvalitné vizitky od 1 ks za 200 ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
* uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 SK.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.



**Nedostávate vaše
oblúbené noviny
do schránky?**

Napište nám do redakcie
spisko@regionpress.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 250€

**kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA**

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**



**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

**www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk**

0905 468 802

KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

**AKCIA
NA UHLIE A PALIVOVÉ
DREVO BUKOVÉ**

0907 519 566

ZA NEPOUŽITÝ NEZNEČISTENÝ ŠTRK VÁM VRÁTIME PENIAZE SPÄŤ !!!

AUTODOPRAVA

ZEMNÉ PRÁCE

KAMENE

Radlinského 17, Spišská nová Ves



ŠTIEPANÉ

OKRASNÉ

DLAŽOBNÉ

**BETÓNOVÉ
SKRUŽE**

POKLOPY



**VYROBENÉ NA
SLOVENSKU**

Originálny...
znamená ísť vlastnou cestou.



www.kia.sk

PROCEED



The Power to Surprise

Nová Kia ProCeed. Originálny ťah

Úplne nová Kia ProCeed s originálnou dizajnovou koncepciou, ktorá je odvážna a sebavedomá zároveň, určuje svoje vlastné pravidlá. Inovatívny tvar karosérie s dynamicky sa zvažujúcimi líniami v sebe kombinuje silu a vzrušujúci pocit zo športového kupé so všestrannosťou a priestorom rodinného kombi. Premiové prvky výbavy a vyspelé bezpečnostné systémy robia z modelov novej generácie Kia Ceed dokonalú kombináciu, vďaka ktorej sa stali finalistom európskej a aj národnej súťaže Auto roka 2019.

METIS (SLOVENSKO) spol. s r.o.

Duklianska 36 • 05201 Spišská Nová Ves • Tel: +421 534 414 712 • Mobil: +421 918 424 390
E-mail: papcun@metis-sk.sk • www.medis-sk.sk

Kombinovaná spotreba paliva 4,9-7,9 l/100 km, emisie CO₂: 129-180 g/km. *Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný.

Cena od 21 090€

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim škoda 1000mb, 100, 110R, 105, 120, 130, rapid, oc-tavia, 1202, spartak, tudor, moskvič, trabant, tatra, aj náhradné diely 0905 892 215

»Kúpim CZ 175 skúter. Aj bez papierov. 0904 527 918

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

»KÚPIM 11ZB.BYT SNV 0902 116 200

»Kúpim 1i. byt v SNV. 0905 775 621

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vo-domerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

»Predám záhradu 425 m2. 0907762175

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

»Predám chlapčenské kor-čule na ľad č.35-38 zacho-valé 13eur. 0911668083

13 RÔZNE / predaj

»Predám šijací stroj TEXTIMA - vynikajúci stav - cena 150 Eur, ženskú figurínu cena 50 Eur, nabytok z dielne - 150 Eur. Info. 0910 143 266

»PREDÁM SROTAR REZAČKU NA SLAMU VÁHU NA ZEMIA-KY, 0903 022 101

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo vý-nimočnom stave. Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

»Predám aj na splátky od 10 € mesačne nový smartfón Samsung Galaxy S8 ; nový

Chtecete si
podať inzerát?

Návod nájdete na strane 4 dolu.

Občianska
riadková
inzerca

výkonný notebook HP s 15" LED obrazovkou - vhodný na internet,do školy, aj na hry ; nový herný stolo-vý počítač s procesorom Intel i5,grafickou kartou Nvdia 1050GTX,8Gb DDR4-M3,1000Gb HDD - vhodný na internet,do školy, aj na hry ; nový LED TV Smart Sam-sung – na všetky položky dovoz zdarma,prvá splátka až po 4 týždňoch od doda-nia, 2 roky záruka,darček istý. T.č. 0903 752 333.

»ČZ-JAWA Kúpim takéto mo-torky aj diely. 0949505827

14 RÔZNE / iné

»43 ročný chlap zo SNV s ŤZP hľadá os. asistenta s VP 25-45 r. najlepšie zo SNV alebo blízkeho okolia na 6-8 hodín denne počas týž-dňa, niekedy aj cez víkend, mzda 3,82 €/hod. Info na 0903937324

»Kúpim starý fotoap. 0908 896 736.

»Kúpim staré mažiare, zvo-ny a mince, 0903929268

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľad.prácu ako opatrova-nie staršej osoby v SNV,LE a okolie do 25 km. 0908 631 905

16 ZOZNAMKA

»MÁM 40ROKOV, SOM ROZ. MAMINA, BACULKA A HĽA-DÁM MUŽA NA SPOLOČNÚ BUDÚCNOSŤ. LEVOČA 0917 530 588

Chtecete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobil-ný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za kaž-dých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane me-dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, SN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zmluva o dielo vo všeobecnosti a jej predmet

Jednou z často vyskytujúcich sa zmlúv v praxi je aj zmluva o dielo. Túto zmluvu uzatvára objednávatel so zhotoviteľom, pričom podstatou tohto právneho vzťahu je na jednej strane záväzok zhotoviteľa vykonať dielo zadané objednávatelom a na strane druhej záväzok objednávatela zaplatiť zhotoviteľovi dojednanú cenu. Jej právnou úpravu možno nájsť vo via-cerých právnych predpisoch. V tomto článku však budeme venovať pozornosť neobchodnej zmluve o dielo, ktorú upra-vuje Občiansky zákonník.

Pri neobchodnej zmluve o dielo môže byť zhotoviteľom diela predovšet-kým podnikateľ a objednávatelom diela nepodnikajúca osoba, resp. osoba ktorá zmluvu uzatvára v postavení nepodni-kajúcej osoby. Zmluva o dielo vzniká na základe konsenzu zmluvných strán o jej podstatných obsahových náležitostiach, a to o predmete zmluvy, o odmene zho-toviteľa a o tom, že dielo bude vykonané na nebezpečenstvo zhotoviteľa. Predmetom zmluvy o dielo v užšom slova zmysle je dielo samotné. V súvislosti so zmluv-ným vymedzením diela je potrebné povedať, že na platnosť zmluvy o dielo sa vyžaduje, aby bolo dielo dostatočne určené, aby bolo jasné, čo má byť vý-sledkom činnosti zhotoviteľa na základe uzatvorenej zmluvy o dielo. Občiansky zákonník bližšie nešpecifikuje, čo sa ro-zumie pod pojmom dielo. Napriek tomu

si možno pomôcť definíciou obsiahnutou v Obchodnom zákonníku, podľa ktorej je dielom „... zhotovenie určitej veci, pokiaľ nespadá pod kúpnu zmluvu, montáž ur-čitej veci, jej údržba, vykonanie dohod-nutej opravy alebo úpravy určitej veci alebo hmotne zachytený výsledok inej činnosti. Dielom sa rozumie vždy zho-tovenie, montáž, údržba, oprava alebo úprava stavby alebo jej časti.“

Na základe analógie môžeme dospieť k tomu, že dielom je určitý výsledok pra-covnej činnosti zhotoviteľa, a to buď fy-zickej alebo duševnej. Dielom tak môže byť materiálny či imateriálny výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa. Pod materiálnym výsledkom si možno pred-staviť napríklad zhotovenie stavby, či úpravu živého plotu a pod imateriálnym výsledkom napríklad doučovanie hry na hudobnom nástroji. Výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa môže byť určený druhovo alebo individuálne, pričom ten-to môže byť deliteľný alebo nedeliteľný. V ďalšom článku si rozoberieme ďalšie podstatné náležitosti neobchodnej zmlu-vy o dielo.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

STAŇTE SA SÚČASŤOU NAJVÄČŠIEHO

HĽADÁME KOLEGOV

ĎALŠIE PRÍPLATKY A BENEFITY

+ príplatky za nadčasové, nočné a sviatočné zmeny

-
-
-

embraco

REGION PRESS

V našej redakcii si môžete podať inzerciu do celej siete regionálnych novín

39 regionálnych týždenníkov po celej Slovenskej republike - dosah na 1 500 000 domácností a firiem

Kontaktujte svojho obchodného zástupcu: 0905 719 139



Firma
AveoDesign group
(bývalé „ŽŤS“)

Hlavná 157, 056 01 Gelnica

Kontakt:
+421 907 993 047
mitrik@aveodesigngroup.com
alebo
+421 902 625 113
muller@aveodesigngroup.com



PONÚKA NA PRENÁJOM

NEVYKUROVANÉ SKLADOVÉ
PRÍPADNE VÝROBNÉ PRIESTORY
o celkovej výmere 2025 m²,
prístupné aj pre kamiónovú
dopravu.



KANCELÁRSKE (OBCHODNÉ)
priestory na prízemí
o celkovej výmere 264m²
(kancelárie, WC, chodba)
a nadzemnom podlaží
o celkovej výmere 246m²
(kancelárie, WC, sprcha,
kuchynka, chodba).



Možnosť prenájmu
aj po častiach.

CENA DOHODOU.



Otvorené: PO - NE 10:00 hod. - 19:00 hod.
Kontakt: 052/7733617, 0917 123 453

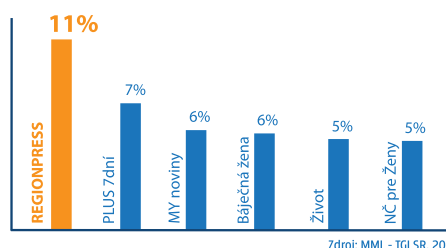
PONÚKAME VAŇOVÝ KÚPEĽ V MINERÁLNEJ VODE
/účinný pri liečbe pohybového ústrojenstva/
A RÔZNE MASÁŽE, ZÁBALY

A BANKOVANIE.

VIAC INFO NA WWW.AQUASPGANOVCE.SK

Inzerujte v najčítanejších regionálnych novinách

Čítanosť týždenníkov



Kontaktujte svojho ob-
chodného zástupcu:
0905 719 139



facebook

spissko.sk



VYRÁBAME PRE VÁS UŽ 15 ROKOV



KUPOJTE CERTIFIKOVANÉ BETÓNOVÉ OPLOTENIE PRIAMO OD VÝROBCU A NIE OD DOVOZCOV ZO ZAHRAŇIA!

PIESKOVEC

ANTRACIT

ŠEDÝ

**AKCIA
SA NEBUDE
OPAKOVAŤ**

AKCIA:

OBOJSTRANNÉ OPLOTENIE ZA CENU JEDNOSTRANNÉHO!

Dohodnite si čo **NAJLEPŠIU CENU** s našim obchodným zástupcom pri **BEZPLATNOM ZAMERANÍ**.
Stačí zavolať, alebo nás kontaktujte e-mailom na adrese: profilinvest.vyrobaploty@gmail.com

0918 217 665



VÝROBCA č.1
na Slovensku



www.profilinvest.sk

Verím v lepšie Slovensko

Do prezidentskej kampane som vstúpil s čistými úmyslami, s ambíciou, aby Slovensko malo slušného a rozumného prezidenta. Keď som 17. novembra minulého roka povedal, že nastal čas spojiť sily, povedal som to z viacerých dôvodov:

Povedal som to preto, lebo som bol - a stále som - presvedčený, že už do prvého kola má ísť jeden demokratický kandidát s čo najširšou podporou, aby sme prezidentský úrad neprenehali Ficovmu alebo Mečiarovmu človeku.

Druhý, rovnako podstatný dôvod bol, že som chcel predísť tomu, aby sa demokratickí kandidáti medzi sebou niekoľko mesiacov okopávali, aby do volieb nezasiahli emócie, ktoré môžu byť aj úprimné, ale veľmi kontraproduktívne. Tohto som sa po celý čas držal, na svojich súperov z demokratického tábora som neútočil a vyzýval som k takémuto prístupu aj mojich priaznivcov.

Od začiatku som hovoril, že sa zachovám zodpovedne a nikdy som toto vyhlásenie nemusel korigovať. Dal som svoje slovo - a moje slovo platí. Preto, po zrelej a nie ľahkej úvahe, ale po zvážení všetkých dostupných informácií, z prezidentských volieb odstúpim.

Obrovská vďaka patrí všetkým vám, ľuďom, ktorých oslovila moja ponuka nezávislého, nadstraníckeho prezidenta, ktorý háji demokratické hodnoty, slobodu a spravodlivosť. Ešte

raz všetkým úprimne ďakujem.

To spájanie síl, o ktorom som hovoril 17. novembra, chcem pretaviť do obsahu: preto vyjadrujem nahlas, verejne a jednoznačne podporu pani Zuzane Čaputovej. Zároveň prosím vás, svojich priaznivcov, aby ste aj vy zvážili podporu p. Čaputovej. Teraz už nejde len o nás dvoch, nejde o viac alebo menej významné rozdiely medzi nami: ide o Slovensko, ide doslova o budúcnosť nás všetkých.

Nikdy mi nešlo o osobné ambície. Vždy som mal na pamäti osud Slovenska a verím, že aj toto moje gesto prispeje k tak potrebnej zásadnej spoločenskej zmene. História ukazuje, že veľké pozitívne zmeny sa u nás diali vtedy, keď sa demokratické sily spojili. Bolo to tak v roku 1989, v roku 1998 a verím, že tomu bude tak aj v roku 2019. V týchto voľbách ide o veľa, do prezidentského úradu nesmieme pustiť predĺženú ruku Roberta Fica ani Vladimíra Mečiara.

Sme na dobrej ceste - ide sa ďalej.

» Robert Mistrík
slovenský vedec a podnikateľ



Vláknina - nepostrádateľná súčasť stravy I

Vláknina predstavuje tú časť rastlinnej potravy, ktorú telo nedokáže vstrebávať a je odolná tráveniu a vstrebávaniu. Je tak dôležitá, že jej nedostatok v strave priamo súvisí s výskytom mnohých ochorení od srdcovocievnych, cez metabolické až po nádorové. Hlavným zdrojom sú obiloviny, strukoviny, zelenina, ovocie a zemiaky a výrobky z nich. Vlákna sa prakticky nezmenená dostáva tráviacim traktom do hrubého čreva. Nie je využitá v tenkom čreve, čo je hlavné miesto na vstrebávanie živín. V hrubom čreve je úplne alebo čiastočne fermentovaná pôsobením črevných baktérií. Po chemickej stránke ide hlavne o zložené cukry, polysacharidy a oligosacharidy.

Rozdelenie vlákniny:

- **Rozpustná** - prechádza procesom fermentácie. Nachádza sa v ovoci, zelenine, strukovinách, v ovsí a ovsených vločkách.

- **Ner rozpustná** - je nefermentovateľná. Vyskytuje sa v pšeničných a kukuričných otrubách, celozrnných obilovinách (jačmeň, bulgur, nelúpaná ryža), v celozrnnnej múke a výrobkoch z nej, ako je celozrnný chlieb, celozrnný kuskus, celozrnné cestoviny.

Úlohy vlákniny:

Vláknina podporuje trávenie a správnu činnosť celého tráviaceho traktu a pravidelné vyprázdňovanie. V procese fermentácie vznikajú krátke mastné kyseliny, ktoré sú zdrojom energie pre bunky hrubého čreva, vytvorená kyselina

maslová má aj ochrannú úlohu pre ich povrch. Vzniknuté vnútorné prostredie má priaznivý vplyv na prirodzené mikroorganizmy, znižuje sa onkogénna aktivita v hrubom čreve a tým pôsobí preventívne proti nádorom hrubého čreva. Vlákna je schopná viazať aj na niektoré toxíny a chrániť telo pred ich účinkom.

Pri dostatočnej prítomnosti vlákniny v strave sa pomalšie vstrebávajú jednoduché cukry, menej kolíše hladina krvného cukru, čo má význam pre diabetikov. Vlákna je účinná v prevencii vzniku srdcovo-cievnych ochorení, žlčkových kameňov, znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Tým, že viaže na seba vodu, má vysoký sytiaci efekt a bráni vzniku obezity a je samozrejmosťou redukčných diét. Podmienkou je dostatok príjmu tekutín, tak je dosiahnutý pocit sýtosti a regulovaný ďalší príjem stravy.

Západný štýl stravy, s veľkým podielom priemyselne spracovanej stravy a významným podielom polotovarov, je príkladom nedostatku vlákniny. V súčasnosti jej konzumujeme približne polovicu, niekedy menej, ako by sme mali. Preto cieľené pridávanie vlákniny do stravy je nevyhnutné.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



WWW.REGIONPRESS.SK

Precitol som a vraj som tým sklamal. Ľudia rozhodnú



Naše hnutie v minulých voľbách do parlamentu malo v programe napísané, že USA sú garant bezpečnosti a záruka medzinárodnej stability. Stačilo, precitol som z toho klamu a nedokážem viac mlčať a takto rítoľezcky si zakrývať oči pred pravdou. USA už dávno nie sú svetovým mierotvorcom, žijú si svojim vlastným životom a sú dnes skôr chaosom svetovej politiky, ako jej majákom. Bohužiaľ, dnes celý civilizovaný svet každé ráno trpne, ako sa pán prezident v Amerike vyspí a ktorú bezpečnostnú zmluvu vypovie.

Nebláznime! Nespoliehajme sa naďalej ako malé kuriatka na veľkú kvočku z Ameriky, že ak bude problém, tak nás zachráni. Obávam sa, že sa už na to spoľahnúť nemôžeme. Preto by sme sa nemohli ako Európa postaviť na vlastné nohy? Veď sme kolískou demokracie, prečo by sme si z nášho spoločného Európskeho domu nemohli urobiť svetový veľmoc? Preto sa máme donekonečna spoliehať na veľmoci Rusko či Ameriku?

Nebláznime! Opravme si náš Európsky dom a urobme Európu znova veľkou!

Áno, uznávam, že toto je zásadná zmena názoru voči tomu, s čím som kandidoval. Preto musia rozhodnúť ľudia - budem kandidovať do europarlamentu, ale mandát si neprevezmem. Využime však tieto voľby na to, aby ľudia o mne hlasovali - ak mi 50 tisíc ľudí svojim krúžkom vysloví dôveru, budem to považovať za súhlas s mojim zmeneným názorom o USA, ak ich bude menej, budem to považovať za vyslovenie nedôvery a z nášho parlamentu odídem - a s týmto názorom budem kandidovať opäť až v nasledovných voľbách z posledného miesta.

Týmto názorom som vraj sklamal niektorých ľudí v našom hnutí, vraj tak sa o USA rozprávať nepatrí. Mrzí ma to, ale nevádi. Dúfam, že mi dovolia mať aspoň vlastný názor.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Pamäť a spomienky oživujú

Psychológovia a filozofi tvrdia, že pamäť a spomienky sú materiálom, z ktorého ľudský rozum tvorí. Zmyslové vnemy sa zapečatujú obrazmi do zásobárne pamäti, z nej sa potom vyťahujú vo forme spomienok, z ktorých sa analýzou, porovnávaním, prehodnocovaním či spájaním vytvárajú úsudky, názory, postoje. Je to, samozrejme, veľmi schematické vyjadrenie zložitosti ľudského ducha. No vieme, že spomienky silno ovplyvňujú každé naše rozhodovanie. Negatívne spomienky v nás vyvolávajú strach, odpor či hnev, tie pozitívne zase vidia veci príliš ružovo. Pre reálny životný pohľad sú preto nevyhnutné oba typy.

Preto je mimoriadne zaujímavé z psychologického hľadiska, že rokmi sa zlé spomienky zmazávajú a dobré vystupujú do popredia. Prečo to tak je? Je toto milosrdenstvo na niečo potrebné? Vieme, že ľudia, ktorí zomierajú, majú prirodzenú potrebu svoje vzťahy usporiadať. Ak by im naskakovali len tie najhoršie spomienky, nikdy by nešli odvahy zmieriť sa. A zmierenie patrí k základným aspektom dobrého zmierania. Tí, ktorí stoja denne pri smrti - lekári, duchovní, ale aj príbuzní zomierajúcich, dosvedčujú, že niekedy

títo ľudia ani nemôžu odísť zo sveta, kým sa nezmieria. Uvedomujú si teda, a aj vedome chcú, aby na záver života prevládali dobré spomienky nad zlými.

Pozoruhodné je aj to, že keď nám zomrie príbuzný, priateľ, kolega, ba aj len známy, vynoria sa nám o ňom viac-menej dobré spomienky. Celá jeho osobnosť v globále vyznieva pozitívne, hoci počas života nás neraz vytočil či nahneval. Opäť sa prejaví táto milosrdná atmosféra rovnako pred smrťou, ako aj po smrti. Ten známy výrok „o mŕtvych len dobre“ rozhodne platí, hoci sa značne sprofanizoval.

Aký zmysel by malo toto pozitívne naladenie, ak by ľudský život končil smrťou v ničote? Ak sa už nikto s nikým nestretne, tak na vzťahoch predsa nemôže záležať. Vieme len málo o živote po živote, ide skôr o osobné skúsenosti ľudí, ktorí sa ocitli v klinickej smrti a boli svedkami toho, že niečo nasledovalo... Veda o tom mlčí. Pri smrti sa naše experimentálne poznanie končí. Ale existuje aj intuitívne poznanie srdcom. A to nám často kladie otázky a pýta si odpovede za hranicou prostej dokazateľnosti.

» Mária Raučinová, Fórum života

TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

RÁMOVÉ ZASKLENIE

ZÁHRADNÉ DOMČEKY

PRÍSTREŠKY PRE AUTÁ

22
rokov
na trhu**POZOR! ZIMNÁ AKCIA 30% ZLAVY**

promontglass@promontglass.sk

www.promontglass.sk

Od základov až po strechu...**0915 135 811 • 0918 623 064**

Krížovky s úsmevom

	postupuj v začatej činnosti	1. časť tajničky	EČV Vranova nad Top- lou	veľká plocha poľa	arabský kôň	Stretnú sa dve vdovy a jedna začne horekovať: - Bože, ako sme sa my milovali... Žili sme si ako v raji, krivého slova sme si nepovedali a teraz som zrazu taká opustená... Nič mi po ňom neostalo, ale úplne nič!... - Ale akože nič? Veď máte tri deti. (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)				
staršie ženské meno										
bohoslu- žobný stôl						mláďa ošípanej	podzemná skrýša zvierat	skratka súhvezdia Malý voz	3. časť tajničky	odraz svetla
EČV Košíc			napáto potrubie na vedenie pary							
skratka rukopisu				brómová soľ stáva sa sivým						
africká antilopa					mesiac Urána nahý model					
mierne sa vlnia								zn. neónu vtipné náborové heslo		
nejedovatý had							vzorec sul- fidu krem- natého hovor			
prejavovať, po česky						vlečenie rozťalo				
	zafučia (expr.)	zn. pre oersted 2. časť tajničky			úctivo žiadať laický kazateľ					prinucovať
skratka sústavy vodných diel				príslušník jazdeckej pechoty bedlí						
značka železa			odkladajú (zastar.) táborisko kočovníkov							
veľmi poďobať (expr.)							nie, po rusky zn. pre minútu			
prilákam, privábim								vzorec jodovodíka predložka s 2. pád.		
nuž, teda (zastar.)				oblizol						
zvýšený tón A				citoslovce pohrozenia					!	Pomôcky Ariel, slo- gan, UMi, ulus, adas

S	7				6	3			2
				1				7	
							4		6
			8	3				9	2
6	3				1	7			8
9		7						3	
		6			2		7		
					8	4			3
8									

S	9		6						
	4							3	
		5		9			2		
5	6		1						3
			1	3		7			
			9	4	6				
					7	6	4		1
								6	9
							5	7	

S			2						
	6		3						
									5
9	7			2	3	1	4		
	1		9	5			2	6	
					4				
	3							6	
7	6		1			5			
	2		5		6		3		

www.scalpermedia.sk

www.facebook.com/krizovkysusmevom



HARABIN: Príďte prosím voliť

Milí spoluobčania, milí starí rodičia, mamičky, deti a pracujúci.

Ešte nikdy neboli prezidentské voľby tak dôležité ako teraz.

Naša spoločnosť je rozdelená na dva tábory, Ficov koalíčný tábor a Kiskov tábor slniečkarov. Z jedného tábora do druhého padajú obvinenia z korupcie, daňových a pozemkových podvodov, ba dokonca aj trestné oznámenia. Kiska vyhlasuje, že Slovensko je mafiánsky štát s Ficom na čele (čo nám nesmierne škodí v zahraničí) a Fico vyhlasuje, že Kiska je pozemkový a daňový podvodník, ktorý nieje o nič lepší ako Bažantník (prezident s týmto životopisom rozdeľuje našu spoločnosť zase doma).

V prezidentských voľbách nasadil Ficov tábor za svojho kandidáta Maroša Šefčoviča a Kiskov tábor nasadil kandidátov Róberta Mistríka a Zuzanu Čaputovú. Z hore uvedenej súboja dvoch táborov je jasné, že ktorýkoľvek z týchto kandidátov prinesie ako prezident do našej spoločnosti viac zla, bude kryť podvody svojho tábora a ďalej rozdeľovať našu spoločnosť.

Osobne si myslím, že Slovensko už potrebuje politický mier a hľadať pokoj pri neustrannom prezidentovi, ktorý nepatrí do žiadneho tábora.

Ja, Štefan Harabin, nefandím ani jednému a ani druhému táboru. Som

apolitický, nestranný, posledných 30 rokov som bol apolitický, no najmä bez korupcie a tak ostane aj ďalších 30 rokov. Všetko o čo mi ide, je poriadok v štáte, s hlavným cieľom, aby sa občan mal lepšie, aby vymizli z našich slovníkov slová ako sú korupcia, nepráv, a rodinkárstvo. V tomto budem neoblomný a prísny.

Popri udržiavaní poriadku v našej krajine, budem robiť všetko pre to, aby som do spoločnosti vniesol mier a spájal ľudí všetkých táborov aj ne-táborov. Myslím si, že politické šarvátky už nikoho nezaujímajú a musíme sa všetci viac sústrediť na to, aby sa mali naši občania lepšie, aby naši dôchodci a mamičky na materskej dovolenke žili dôstojne a pracujúci mali čas na ich rodiny. Rodina, kresťanské hodnoty a poriadok v štáte sú moje priority.

Chcel by som týmto poprosiť všetkých občanov, aby prišli voliť 16.3.2019. Budúcnosť Slovenska je vo vašich rukách. Pán boh s nami.



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

Občianske JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

Rebélia riaditeľa

Byť riaditeľom je „honor“. Presadzuje svoju koncepciu, vyšší plat, benefity typu služobné auto, dizajnová kancelária. Stať sa však riaditeľom v bežnej škole nie je výhrou. Mestská časť, v ktorej som žil 28 rokov, mi dala tú dôveru. Považujem to za „systémovú chybu“. Som školským aktivistom, verejne sa vyjadrujem a vystupujem v médiách. Je to jediná možnosť ako primäť zodpovedných ku konaniu. Takéto „vyčinenie“ sa riaditeľovi nepatrí, ako mi bolo odkázané. Pre mňa je však sloboda slova nedotknuteľná a nesúvisí s tým, akú pozíciu mám. V 21. storočí sa odmietam riadiť tým, čo sa patrí a čo nie, ako to bolo v socializme. O problémoch školstva treba hovoriť a navrhovať zlepšenia. Keď to robí riaditeľ školy, má to väčší dôraz. Keby tak konali viacerí, som presvedčený, že by sa k zmenám dospelo rýchlejšie. Ale chápem postoj mlčiacich. Riaditeľ školy zodpovedá za všetko, nemá veľký referát pracovníkov, ktorí by mu pomáhali. Prípadná kontrola, ktorej úlohou je nájsť chyby, môže odhaliť nejaké nedostatky. Nie je v silách riaditeľa viesť dokonalo stále prebujenejšiu administráciu s minimálnymi možnosťami v rozpočte.

Ako to súvisí s mlčaním? Medzi riaditeľmi je rozšírené, aby na seba neupozorňovali. Práve tí, čo by mali byť hnacími silami zmien, no boja sa, akoby sme žili v totalite. Tento ich po-

stoj je ale opodstatnený. Na rebelujúceho riaditeľa sa spustia mechanizmy, ktoré mu pripravujú ťažké chvíle. Môže prísť kontrola: predloženie tisícov dokumentov, písanie opatrení a ich realizácia, opätovná kontrola. To ubere z minimu času, ktorý riaditeľ má. Aj preto si riaditelia volia cestu konformity, pasivity - pokoja.

Keďže sa nevzdávam aktivizmu, pociťujem dôsledky v podobe štvrtej kontroly za krátky čas riadenia školy. I keď nemám strach a v prospech školy som spravil veľa pozitívneho, demotivuje ma to, pretože to odvádza pozornosť od podstaty - od vyučovania. Jedna z mojich kontrol bola dokonca z ministerstva školstva, ktoré by malo kontrolovať hlavne samo seba. Napriek všetkému zostávam nezávislý od funkcie. Dokážem sa živiť aj inak. No posúvať školu dopredu ma naplňalo. Avšak v takýchto podmienkach prehodnotím, či mám strácať energiu na niečo, čo si kontroly nikdy nevšimnú - aby sa škole darilo. Isté však je, že nemienim skončiť s upozorňovaním na závažné nedostatky. Ak ma to pripraví o funkciu, nech sa páči. Ak však zostanú riadiť školy mlčiaci, systematické ničenie vzdelávania a VÝCHOVY sa na Slovensku nezvráti. Byť riaditeľom je poslanie!

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

Už dlhšie sledujem príbeh človeka

A príbeh neľahostajných ľudí. Je to skutočný človek, nie kreatúra bažiaci po moci a peniazoch.

Máte chvíľku?

Pán Dušan sa dostal za okraj. Najhoršie prišlo, keď bolo treba liečiť jeho a ním milované zvieratká - kocúrka a psík. Tu sa začal príbeh ľudskosti. Neskutocnej, nádhornej, nezištnej ľudskosti. Zvieratiek sa ujala veterinárna klinika Primavet. Aj keď platbu vtedy očakával asi naozaj nemohli.

A príbeh pokračuje, citujem:

„Dnes sme s pánom Dušanom strávili celé poobedie a riešili vzniknutú situáciu. Vyplatili sme všetky, „súkromné“ dlhy v hodnote 2 220€. Všetky tieto peniaze pán Dušan potreboval na zvieratá a aby aspoň ako tak prežil. Toto je suma za roky, nie za nejaké krátke obdobie. Budúci týždeň s ním pôjdeme doriešiť zmluvy s elektrárnami, plynárnami, vodárnami a doplatíme rozdiely. Má podanú žiadosť na starobný dôchodok a budeme veľmi dúfať, že mu ho čím skôr schvália aby mal konečne pravidelný príjem.

Zajtra začneme dávať do poriadku domácnosť. Dnes sme boli pozrieť u neho doma a skutočne žije veľmi chudobne a skromne. V podstate mu chýba úplne všetko (okrem oblečenia). Nemá chladničku, práčku, sporák, televízor, dokonca ani len žiarovky do lámp. A čo je najhoršie, odišiel mu kotol. Vodu na vlastnú hygienu si zohrieva v rýchl-

lovarnej konvici. Dnes sme mu kúpili novú, pretože už aj tá mu odchádzala. Len málokto si to vie predstaviť a nie to ešte žiť v takýchto podmienkach.

Bol to pre mňa jeden z tých najhorších pocitov vidieť človeka, navyše dobrého, skromného a pokorného človeka zlomeného, uplakaného, ktorý sústavne opakoval, že on pre seba nič nechce, len aby mal Murko a Chvostík.

Ľudia chceme vás všetkých poprosiť. Buďte všímaví, pomáhajte, niekedy stačí aj úsmev a milé slovo. Len nebuďte ľahostajní. Nikdy neviete, komu čo i len malou pomocou zachránite život.

Pán Dušan všetkých veľmi pozdravuje, ďakuje na tisíc krát. Vyrnil už mnoho slz, ale ja verím, že odteraz to budú už len slzy šťastia.“

Toto sú príbehy, ktoré médiá nezaujmajú. Nás však áno. Lebo sú to príbehy ľudí, ktorí tu, na Slovensku žijú. Ešte prežívajú.



» ib

Snežienka jarná

Poteší vždy, keď je prvá. V týchto dňoch prichádza naplno. Nádherná snežienka. Z cibule vyrastá stvol a dva listy. Stvol nesie biely kvet s intenzívnou vôňou. Kvitnutie prebieha od februára do marca, plodom je tobolka. Na Slovensku bola od roku 1999 do 2003 zákonom chránená, teraz sa smie mimo chránených území zbierať. V Česku je zákonom chránená. Je aj predmetom ochrany v dohovore CITES.

Ide o vytrvalú rastlinu z čeľade amarylkovitých, ktorá dosahuje výšku približne 8 až 20 cm. Má jednoduchú cibuľku a dva až tri úzke listy. Medzi nimi sa nachádza stvol, na ktorého konci sa v období od februára do marca (občas aj apríla) objavuje jeden biely kvet. Kvet má tri okvetné lístky dlhé 12 – 30 mm. Plodom je trojpúzdrová kapsula. Snežienka obsahuje mnoho druhov alkaloidov.

Snežienka je jedovatá rastlina. Otrava sa po požití prejavuje u človeka silným zvracaním, ale nie je smrteľná. Jed sa dostane z tela sám. U dobytky je to však inak a najmä kravy môžu po spasení veľkého množstva rastlín uhynúť.

Snežienky vraj majú aj ochranné a magické vlastnosti. Snežienka bola magickou kvetinou, ktorá ochránila Odysea pred kúzлами čarodejnice Kírké. V Čechách sa verilo, že kto si prvou jarnou snežienkou trikrát pretre boľavé oči, tomu sa uzdraví a posilnia.

Snežienky sa smú trhať v záhradách, lúkach, lesoch, hájoch a iných oblastiach do druhého stupňa ochrany vrátane. Natrhať si snežienky je teda dovolené, ale je potrebné dať si pozor, aby pochádzali z voľnej prírody maximálne v prvom a druhom stupni ochrany územia. Ak snežienky vyrastli napríklad v záhrade, je dovolené ich natrhať bez postihov. Na území národných parkov, prírodných rezervácií a iných chránených areálov s tretím až piatym stupňom ochrany je ich zbieranie a rovnako aj zber ďalších rastlín vrátane ich plodov zakázané. Zákaz sa vzťahuje aj na samotné kvety snežienok. Za ich nezákonné nathranie hrozí previnilcovi pokuta až do výšky 3300 eur.

Ak už kvety trháme tam, kde je to povolené, nepoškodíme cibuľky. O rok nám na tom istom mieste zaručene vyrastú nové kvietky.



» red

Za Slovensko, tradície a právny štát





Lubica Laššáková: Folklór je dušou Slovenska, zaslúži si podporu

Ministerka kultúry oznámila program na podporu folklóru za 1,5 milióna eur

Ministerka kultúry Lubica Laššáková (Smer-SD) od svojho nástupu do funkcie zdôrazňuje potrebu podpory tradičnej regionálnej kultúry. Na svojich výjazdoch po celom Slovensku sa stretáva priamo s ľuďmi, ktorí sa tejto autentickej forme národného dedičstva venujú s nadšením a zo srdca. Teraz prichádza s projektom, ktorý môže pomôcť množstvu folklórnych súborov a skupín, ale aj ľudovým umelcom či umeleckým remeselníkom. Cieľ je jasný – umožniť slovenskému folklóru, aby naplnil dlhoročné očakávania starších generácií a pomáhal formovať tie mladé.

Pani ministerka, už od svojho nástupu hovoríte o potrebe podpory tradičnej regionálnej kultúry. Líšite sa tým od svojich predchodcov, ktorí kládli dôraz najmä na veľké kultúrne ustanovizne ako sú Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Prečo tento posun?

Nejde o posun, skôr o naplnenie priority, ktorá podľa môjho názoru bola doteraz trochu zanedbávaná. Prístup k autentickej kultúre musia mať ľudia na celom Slovensku a počas celého roka, nemôže to byť len téma školských výletov či zamestnaneckých zájazdov do Bratislavy. Tradičná regionálna kultúra pritom plní presne tú istú úlohu, ktorú zastávala po stáročia – pomáha ľuďom prežívať ich skutočné problémy, prináša im nádej a dáva im pocit, že sa aj pomocou tradícií vedú vyrovnáť so svojimi dnešnými údelmi.

To však zďaleka neznamená, že by ma nezaujímali ikony slovenskej kultúry ako Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Naopak, týmto inštitúciám som venovala množstvo pozornosti, s dôrazom na to, aby prinášali výnimočné kultúrne zážitky, no udržali sa v prostriedkoch, ktoré im štát na ich činnosť poskytuje.

V regionálnej kultúre vyzdvihujete najmä folklór. Prečo si práve táto oblasť zaslúhuje väčšiu pozornosť?

Asi sa zhodneme na tom, že folklór má na Slovensku obrovskú a stále živú tradíciu. Je to časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Širia ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im vstúpili do ich rodíčia a starí rodíčia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Som presvedčená, že ak sa folklór udržal medzi ľuďmi po stáročiach a bez akejkoľvek vonkajšej podpory, prežil by aj v dnešných a zajtrajších podmienkach. Plne sa stotožňujem s tvr-

dením, že folklór je duša Slovenska.

Ak by však folklór prežil aj sám, načo ho má potom štát podporovať?

Pretože musí byť naším spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Koľkokrát som počula od folklórnych súborov po fantastickom predstavení, že bolo to fajn, ale na cestu na festival či k zahraničným Slovákovi sa musia dva mesiace skladať do kasičky na naftu. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór,

Aký je teda napokon výsledok? Ako bude vyzeráť podpora folklóru v praxi?

Priamym výsledkom podpory zo strany ministerstva kultúry i predsedu vlády je výzva, ktorú 25. februára vyhlásil Fond na podporu umenia. Projekt s názvom „Folklór – duša Slovenska“ je určený na podporu aktivít profesionálnych i neprofesionálnych združení, ale aj jednotlivcov. Svoje žiadosti môžu súbory aj individuálni umelci predkladať do 25. marca tohto roka. Na celý projekt je vyčlenených 1,5 milióna eur.



ak máme mladé talenty, ktoré vedú tento jedinečný zdroj tradícií obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžeme im šíriť toto pozitívne kultúrne poslanstvo.

Svoju iniciatívu na väčšiu podporu folklóru ste oznámili po stretnutí s predsedom vlády Petrom Pellegrinim. Prečo ste využili práve túto príležitosť?

Musím sa priznať, že v pánovi premiérovi som našla výborného spójenca (smiech). Peter Pellegrini je autentický folklórnik, kto videl jeho ne jeden tanec, zachytený televíznou kamerou, pochopí, že mu v žilách prúdi skutočná folklórna krv a že jeho záujem o túto formu umenia je úprimný. Pán premiér sa stotožnil s mojím presvedčením, že folklór si zaslúži väčšiu pozornosť zo strany štátu a vďaka svojej funkcii nám mohol ponúknuť aj konkrétne riešenie, po ktorom sme veľmi radi siahli.

O akú veľkú podporu sa môžu žiadatelia uchádzať?

V prípade profesionálnych, avšak nekomerčných zoskupení, je minimálna výška podpory 5000 eur, maximálna 60-tisíc eur. Neprofesionálne súbory sa môžu uchádzať o príspevok vo výške od 2000 do 60-tisíc eur. V oboch prípadoch sa vyžaduje spolufinancovanie na úrovni piatich percent rozpočtu. Individuálni umelci, napríklad aj ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške 5000 eur. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca. Všetky projekty musia byť zrealizované od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.

Na čo všetko môžu v prípade úspechu poskytnuté financie využiť? Aké podmienky musí splniť?

Projekt musí zahŕňať viacero umeleckých aktivít a podujatí, napríklad uvedenie a reprízy nového predstave-

nia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na nákup krojových kostýmov, rekvizít či hudobných nástrojov, ale napríklad aj na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom výroby zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na cestovné náklady, aby mohli svoje dielo primerane prezentovať. Podrobné podmienky nájdu záujemcovia na špeciálnej webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk

Ako sa bude podieľať na tomto projekte samotné ministerstvo kultúry?

Aktuálne sa sústreďíme najmä na informačnú zložku projektu. Chceme, aby sa o tejto výzve dozvedelo maximum možných žiadateľov, aby sme naozaj mohli pomôcť folklórnejmu súboru či umelcovi takpovediac v každej dedine. Zároveň sme pripravení urobiť všetko preto, aby pri podávaní žiadostí nedochádzalo k zbytočným chybám a aby sme žiadateľov náležite usmernili pri správnom postupe. Aj na takéto účely zriadilo ministerstvo kultúry sieť krajských kultúrnych koordinátorov.

Čo presne budú títo krajskí koordinátori robiť?

Ich úlohou je byť sprostredkovateľom medzi rezortom a ľuďmi v regiónoch. Chceme priamo vedieť, čo sa v regiónoch deje, aké nápady a umelecké počiny tam vznikajú a kde môžeme byť ako ministerstvo nápomocní. No bude to fungovať aj naopak – akonáhle budú potrebovať súbory, organizátori či vôbec ľudia, ktorí žijú kultúrou, pomoc a usmernenie, nájdu ich práve v osobách krajských koordinátorov. Aj po zverejnení tejto výzvy vyrazím osobne do všetkých slovenských krajov, aby som pomohla zblíženiu a vytvoreniu dobrého kontaktu medzi každým krajským koordinátorom a zástupcami ľudových umelcov. Priamym dôsledkom by malo byť čo najviac podrobných informácií o možnostiach podpory tým ľuďom, ktorí sa o túto podporu môžu uchádzať.

Zamestnáme Vás!



AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582, 0904/881 418,**

mail: info@gksro.sk

32-0007

85_0149

Oplatí sa!



je príloha najčítanejšej siete regionálnych novín REGIONPRESS s dosahom na viac ako 1,5 mil. domácností v SR.

Prináša užitočné informácie pre čitateľov o najlepších obchodných ponukách týždňa, ktoré sa prevažne orientujú na zákazníkov v slovenských domácnostiach.

Základné informácie: periodicitá: týždenník, náklad: 1 300 000 výtlačkov, vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, distribúcia: bezplatne do domácností v SR vlastnými kolportérmi, umiestnenie: Oplatí sa! vychádza ako špecializovaná edičná strana na obálkovej zadnej strane novín v rámci vydavateľských titulov spoločnosti REGIONPRESS, s.r.o.



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: **0908 914 180**

Lešenári a stavbári pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
- plat od **13,50** - Nemecko alebo od **15,50** - Švédsko
- cesta a bývanie **ZADARMO**

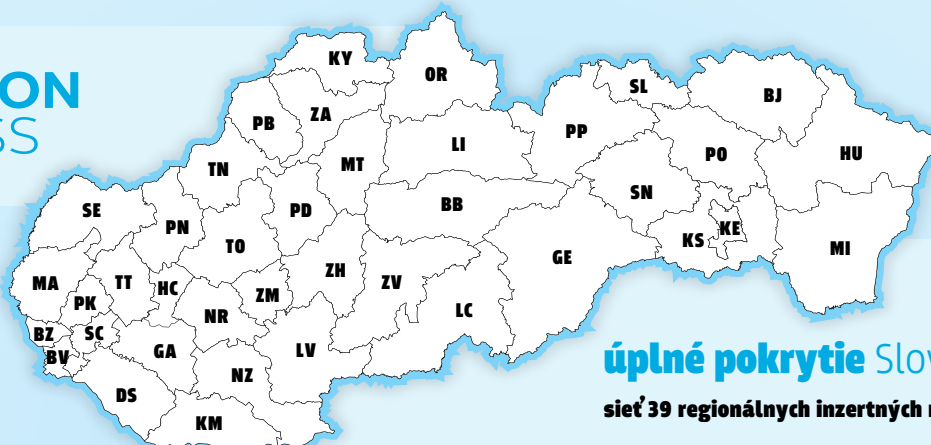
+421 948 672 122
+421 907 780 698



www.facebook.com/alukogroup

85-0005

94-00176



1 349 350

týždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska

sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko

BV	53.500 ks	Bratislavsko-východ
BZ	63.000 ks	Bratislavsko-západ
DS	25.000 ks	DunajskoStredsko
GA	30.000 ks	Galantsko-Šaliansko
HC	27.000 ks	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000 ks	Komárňansko
LV	30.000 ks	Levicko
MA	25.500 ks	Malacko
NR	52.500 ks	Nitriansko
NZ	35.000 ks	Novozámocko
PK	21.000 ks	Pezinsko
PN	32.500 ks	Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko
SC	25.000 ks	Senecko
SE	27.000 ks	Senicko-Skalicko
TO	38.000 ks	Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko
TN	52.000 ks	Trenčiansko-Dubnicko-Iľavsko
TT	45.500 ks	Trnavsko
ZM	18.000 ks	ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000 ks	Banskobystricko-Brezniansko
KY	30.000 ks	Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
LI	35.500 ks	Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko
LC	30.000 ks	Lučenecko-Veľkokrtíšsko-Poltársko
MT	39.750 ks	Martinsko-Turčianskoteplisko
OR	38.600 ks	Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínsko
PB	30.000 ks	Považskobystricko-Púchovsko
PD	35.000 ks	Prievidzsko
ZV	36.500 ks	Zvolensko-Detviansko-Krupínsko
ZH	26.500 ks	Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko
ZA	52.000 ks	Žilinsko-Bytčiansko

Východné Slovensko

BJ	27.500 ks	Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
GE	25.000 ks	Gemersko-Rožňavsko-RimavskoSobotsko-Revúcko
HU	25.000 ks	Humensko-Vranovsko-Sninsko-Medzilaborecko
KE	82.750 ks	Košicko
KS	22.250 ks	Košicko-okolie
SL	12.000 ks	Ľubovniansko
MI	30.500 ks	Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko
PP	35.000 ks	Popradsko-Kežmarsko
PO	40.000 ks	Prešovsko-Sabinovsko
SN	30.000 ks	SpišskoNovoVesko-Levočsko-Gelnicko

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť

- sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.

V súčasnosti do nášho portfólia patrí **39 regionálnych týždenníkov**.

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes **najčítanejším printovým médium** na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

Jana Furmaniková

furmanikova@regionpress.sk

0905 719 139

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA NAJLEPŠIE CENY
NA SLOVENSKU.

Tel.: 0905 750 613

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitie batérie a akumulátora odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú **NEBEZPEČNÝ ODPAD**, NEPATRIA do komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedôsledným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

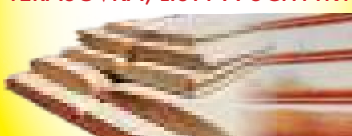
**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

ENVI BAT

28-0050

DREVENÉ OBKLADY

www.perodrazka.sk
TATRANSKÝ PROFIL, ZRUBOVÝ
OBKLAD, DLÁŽKOVICA,
TERASOVKA, LIŠTY A ÚCHYTKY



0915 863 227 - 0911 168 982

DOVEZIEM

85_0164

Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?

Kontaktujte nás:

spissko@regionpress.sk

0905 719 139

DREVODOMY
www.wood-holzstenko.sk
@woodholz.sk@gmail.com
0911 113 130
0917 123 136
SME S VAMI
UŽ 25 ROKOV
NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM OD 29 990€

**POZÝVAME VÁS NA
VÝSTAVU NAŠICH
STAVIEB V NITRE**

**AGROKOMPLEX
PAVILÓN - N**
od 5 do 10.3.2019

Quatro

STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ZAMERANIE A CENOVÁ
KALKULÁCIA ZDARMA

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV	HLINÍKOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE	HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE od Slovenského výrobcu
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY	SKLENENÉ ZÁBRADLIA	DREVENÁ TERASA
STROMODOMY	DREVENÉ PERGOLY	DREVENÉ CHATY

85_0156

LIATE PODLAHY

Líder v epoxidových liatych podlahách

- 3D podlahy

- fotopodlahy

- jednofarebné

viac ako 213 odtieňov farieb

- metalické

výber z 48 metaliz

- bezšpárový povrch

- moderný dizajn

- ľahká údržba

- výborná tepelná vodivosť

- ideálna na podlahové kúrenie

- hrúbka 3mm

- príjemná a teplá na dotyk

- UV stabilná

0948 971 515

f /liateluxusnepodlahy



www.liatepodlahy.art

podlahy@liatepodlahy.art

63-0017



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0001-1