

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 000 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 €
DVOJHROB 100 €
DOPRAVA ZDARMA



**KUPÓN
NA ZĽAVU
10€**
PLATÍ DO 31.8.2019

0910 281 674

www.proficleantatry.sk

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Akcia do 31.8.!!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Obnova písma 1,2 1€/znak! www.cisteniehrobu.sk
Ochranný náter zdarma! 0919 205 521

PRACOVNÁ PONUKA:

Príjeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 300 EUR

0903 404 935

ZEMNÉ PRÁCE MINIBAGROM



0905 495 585

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH DOMOV FASADY
NA KOMPLET S MATERIÁLOM
MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

www.zateplovanie-fasady.eu

0904 845 444

BAUMIT

Niže VÁS BANKY?
Nebojte sa SÚDOV ani
DRAŽBY! Bráňte sa!
BOJUJTE! Volajte pomoc
0905 638 627

ZDRAVÉ KÚRENIE

Infra fólie

pod plávajúcu podlahu, poter

Infra panely

nástenné, stropné

0918 494 437

Jaroslavpozor.jp.mont@gmail.com

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA



KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY™

zatepľovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™



info@axaproperty.sk 0911 313 632 www.axaproperty.sk



PLECHOVÉ GARÁŽE
voliere pre psov
0905 20 70 59
www.kupdodomu.sk

PROFI CLEAN TETRA

TEPUJEME

SEDAČKY, KOBERCE
AUTÁ...

Suché do 1 hodiny!

0910 281 674
www.proficleantatry.sk

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

Kúpim jelenie,
danielle, srnčie
trofeje
a zhody.

Kontakt:
0901 704 690

SPIŠSKO

SPIŠSKO NOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30.000 domácností)

Každý týždeň:

Spišská Nová Ves, Levoča, Gelnica, Smežany, Krompachy, Harichovce, Odořin, Jamník, Spišský Štvrtok, Spišské Podhradie, Betlanovce, Ferčokovce, Novoveská Huta, Spišské Vlachy, Spišský Hrhov, Prakovce, Hrabušice, Iliášovce, Letanovce Spišský Hrušov, Kluknava, Rychnava a Margecany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašiansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levoča
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Peziňsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TD	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Lubovniansko
MI	30.500	Mičalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Kierkegaardov dodatok

Johann Paul Friedrich Richter bol nemecký humorista a spisovateľ, romantik, priateľ filozofa Herdera. Veselý človek, ktorý o vážnych témach hovoril jasne a výstižne. „Na cti si najčastejšie zakladajú tí ľudia, ktorí žiadnu nemajú.“ Tak znie jeden z jeho nie až tak známych výrokov, no v dnešnej dobe na Slovensku je dobré ho oprášiť.

Keď Jean Paul opúšťal tento svet, ďalším skvelým výrokom ho obohatil Søren Kierkegaard, tentoraz dánsky filozof a teológ: „Zdá sa, že ľuďom bola daná reč nie preto, aby vyslovili svoje myšlienky, ale aby zastierali, že žiadne nemajú.“ Oba výroky sa stali bezvýhradne nadčasové a nadpriestorové. A priam sa ponúkajú u nás v čase, keď médiá prinášajú informácie o stále nových a nových politických stranách, v pozadí ktorých sú starí a ešte starší politici. A bezočivo sa nazývajú politikmi novými, či politikmi novej generácie politikov. Jean Paul vedel, čo hovorí. Konkrétne, čo povedal aj o nich. S Kierkegaardovým „dodatkom“ je ich charakteristika dokonalá.

Túžba po moci a hlavne veľa reči, ako ju zdôvodniť tak, aby naletelo čo najviac „dobrákov“. Veľa zbytočných a prázdnych reči. Žiaľ, často aj nepravdivých. Lebo ľuďom bez cti a bez myšlie-

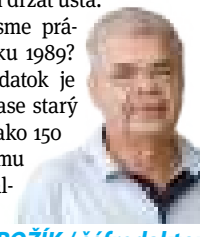
nok na pravde nezáleží, nepovažujú ju za nejak mimoriadne dôležitú pre vlastný „úspešný“ život. Napokon, počuli sme, mladým má slúžiť na povzbudenie a na cestu k úspechu ani nie tak česť a myšlienka, ako skôr „nejaký ten joint“, je to predsa v mladom veku normálne. Zrejme je ale nenormálne, ak mladý človek pracuje, maká na tri zmeny, po práci pomáha manželke s deťmi a po večeroch ešte aj obci, v ktorej žije.

Takého človeka nazvali tí bez cti a myšlienok „pobúrenou pokryteckou slovenskou krčmou“. Zapamätajte si tie slová, zapamätajte si, za čo vás považujú, ak o pár týždňov vyrazia zas aj za vami a budú od vás s lacným úsmevom a ešte lacnejším predstavením pýtať vaše hlasy výmenou za ich moc nad vami.

Pobúrilo ich, že „ľud je pobúrený“. Ľud má podľa nich držať ústa.

Lenže – nemali sme práve to u nás do roku 1989? Kierkegaardov dodatok je naozaj možno v čase starý – veď má už viac ako 150 rokov. Napriek tomu sa zas stáva aktuálnym. Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Nie odbáčať

či zabáčať, ale odbočovať, zabočovať.

Slovenčina naša

Diéta na zníženie hladiny cholesterolu

(dokončenie z minulého čísla)

TLC diéta rieši vysoký cholesterol, učí vymeniť nezdravé tuky za zdravé, pomáha chudnúť.

Základné princípy:

- **Mäso** – chudé druhy, hlavne hovädzie, hydina bez kože, ryby: môžete si dopriať maximálne 5 porcií denne, pričom jedna porcia predstavuje 30 gramov (g) v surovom stave. Celková denná hmotnosť nemá presiahnuť 140 – 150 g.
- **Strukoviny** - jedenkrát denne pol šálky strukovín. Ideálne je strukoviny nahradia dve porcie mäsa, teda asi 50 g.
- **Nízkotučné mlieko a mliečne výrobky** - mlieko, tvaroh, biele jogurty. Jednu porciu si môžete dopriať dva až trikrát do dňa. Za jednu porciu sa počíta pohár mlieka s obsahom tuku 1 percento, kelímok nízkotučného jogurtu, alebo 30 g nízkotučného syra.
- **Vajčička** - počas týždňa si môžete dať najviac dve celé vajčička. Sleduje sa príjem žltok, v ktorých je najviac cholesterolu. Bielka sú bez obmedzenia.
- **Ovocie** je povolené dva až štyrikrát dňa. Za jednu porciu sa považuje jeden kus ovocia, napríklad banán, jablko, pomaranč, hrnček drobného - napríklad maliny, čučoriedky alebo z väčšieho ovocia, napríklad melón, pol pohára zaváraného ovocia alebo tri štvrtiny pohára ovocného džúsu.
- **Zelenina** tri až päť porcií denne - lu-

bovoľné druhy, môže byť varená, pečená, na pare či grilovaná. jedna porcia znamená jeden kus zeleniny, napríklad mrkva, kaleráb, paradajka, paprika, alebo hrnček čerstvého šalátu akéhokoľvek druhu, pol šálky nakrájanej surovej alebo varenej zeleniny, ryže a iných obilnín. Počet porcií ale môže byť aj menší, ak je cieľom nielen úprava cholesterolu, ale aj hmotnosti.

• **Chlieb, cereálie, cestoviny, ryža a ostatné obilniny** – šesť porcií denne. Ekvivalentom porcie je jeden krajec chleba, jedno pečivo, 30 g cereálií, pol hrnčeka varenej cestoviny, ryže a iných obilnín. Počet porcií ale môže byť aj menší, ak je cieľom nielen úprava cholesterolu, ale aj hmotnosti.

• **Sladkosti a pochutiny** – výnimočne a je dôležité vyberať si také, ktoré majú málo tuku a tuk je nenasýtený (nie vždy je to ale na obale napísané). V praxi to znamená nevyberať si plnené keksíky, koláče a cukríky rôznymi tukovými náplňami.

Samozrejmosťou je vyhýbať sa živočíšnym tukom, ako sú slanina, masť, oškvarky, klobásy. Významný efekt je možné vidieť už o šesť týždňov. Ak pretrváva vysoká hladina cholesterolu, k slovu sa dostávajú lieky – hypolipemiká, na zníženie hladiny tukov.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»PREDÁM MOTO ENDURO YAMAHA XT 125 X ZACHOVANÁ MÔŽE SA JAZDIŤ OD 16R T 0915 234 506

»Kúpim škoda 1000mb, 100, 110R, 105, 120, 130, rapid, octavia, 1202, spartak, tudor, moskvič, trabant, tatra, aj náhradné diely 0905 892 215

»KÚPIM MOTO JAWA ČZ+ND 0908 517 300

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Hľadám súrne prenájom pre 1 osobu, garzonka alebo izb. byt, privát. V SN/Le. Za každú ponuku ďakujem. 0944 247 670

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim garáž v SNV 0904 105 858

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Ponúkam seriózne stavebné a obkladačské práce 0905 495 235

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vododermné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991.

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám aut. práčku zn.LG A+++ zánovnú, málo používanú, stála 460eur, ja predám za 160eur č.t 0944 196 319

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám kozičku od dobrej dojky 0904 380 875

»Domáce vajčička snv 0905 636 693

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VOJENSKÉ VECI DO

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na strane 4 dolu.

Občianska riadková inzercia

1945 BODÁKY ŠABLE VYZNAMENANIA A INÉ ! 0911 711 119

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»ČZ-JAWA Kúpim takéto motorky aj diely. 0949505827

»Kúpim staré slnkom opálené dosky z humna stodoly a kresané hranoly 0908 795 502

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré odznaky, významovania, mince, 0907 910 755

»Kúpim starý fotoap. 0908 896 736.

»Kúpim staré mažiare, zvonky a mince, 0903929268

15 HĽADÁM PRÁCU

»43 ročný chlap zo SNV s ŤZP hľadá os. asistenta s VP 30-48 r. najlepšie zo SNV alebo blízkeho okolia na 6-8 hodín denne počas týždňa, niekedy aj cez víkend, mzda 4,18 €/hod. Info na 0903 937 324

»Som invalid hľadám prácu alebo brigádu, mám aj vodičák A,B,C,D môžem robiť skoro všetko. 0910 266 256

16 ZOZNAMKA

»Prosím slečnu asi 40r, 170cm, dlhé tmavé vlasy 29.7.19 o 13tej kráčala centrom SNV v svetlo modrej košeli ozvi sa 0950 632 151

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v lubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vlavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ŠTRKY A PIESKY



EUROMAR® spol. s r.o.
0905 690 460



areál ACHP
hala s modrou strechou

- betonársky štrk
- obsypové piesky
- drvené kamenivo - makadam
- poterový a betonársky piesok
- dekoračné kamenivo a piesky

ZABEZPEČUJEME DOVOZ

Odorínska cesta 1
052 01 Sp.N.Ves

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadržovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

AKCIA 250€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIEROVÉ DVERE

0905 468 802

KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia *bolestí, alergií, skrytých chorôb*
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: **0905 655 392**

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

2. kolo dražby 2 izbového bytu v Spišskej Novej Vsi

Spoločnosť Centrum Finančnej Konsolidácie s.r.o. vyhlasuje 2. kolo dražby bytu č. 24, vchod 17, 3.p., v bytovom dome súp. č. 1585 na parcele registra „C“ č. 2786, druh pozemku: zastavané plochy a nádvorja, výmera: 159 m², č. 2787, druh pozemku: zastavané plochy a nádvorja, výmera: 245 m², č.2788, druh pozemku: zastavané plochy a nádvorja, výmera: 262 m² a č. 2789, druh pozemku: zastavané plochy a nádvorja, výmera: 171m², evidované na liste vlastníctva č. 6881, katastrálne územie Spišská Nová Ves, obec Spišská Nová Ves, okres Spišská Nová Ves. Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a spoluvlastnícky podiel k pozemku: 67/2452. Spoluvlastnícky podiel: 1/1. Vyvolávacia cena: 37.360,00 € Dražobná zábezpeka: 10.000,00 € Miesto: Notársky úrad- JUDr. Juraj Göbl, Žižkova 13, 040 01, Košice Termín: 28.08.2019 o 13:00 hod.

Kontaktné údaje: Centrum Finančnej Konsolidácie s.r.o., 29. augusta 36A, 811 09 Bratislava. Tel. č.: 0948 241 841; email: info@cfk.sk

Stavebná firma **HĽADÁ ŽELEZIAROV**
do panelárne v Nemecku.
TPP, 2300€/mes. netto
ZDARMA doprava + ubytovanie
0907 736 115

INZERCIA
0905 719 139

Nie **Slovenčina naša**
prísť tu, ale prísť sem.

Kvalitné vizitky od  za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

0905 719 139
www.lacne-vizitky.sk

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

YKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 20 rokov

Nedostávate vaše obľúbené noviny do schránky?

Napište nám do redakcie
furmanikova@regionpress.sk



OBNOVA STRIECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk **0903 603 755**

KLAMPIARSTVO

ISTOTA NAD VAŠOU HLAVOU

Komplexné práce: **KLTP...**

tesárske | izolačné pokrývačské

Realizujeme aj **odvetrané fasády** a montáž **strešných okien**

0905 923 625

Spišská Nová Ves | klt@tulis.sk
Zimná 54 | www.tulis.sk

Rezervačná zmluva na kúpu nehnuteľnosti

Uzatvorenie rezervačnej zmluvy je čoraz častejšie jedným z prvých krokov na ceste k vlastnému bývaniu.

Ide o postup pri kúpe nehnuteľnosti, ktorým záujemca prejaví vážny záujem o kúpu konkrétnej nehnuteľnosti. Rezervačnú zmluvu nemožno zamieňať so zmlouvou o budúcej zmluve. Účelom rezervačnej zmluvy je krátkodobé rezervovanie nehnuteľnosti pre záujemcu za účelom získania finančných prostriedkov a prípravy potrebných podkladov a dokumentov k uzatvoreniu zmluvy o prevode nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva je teda typ nepomenovanej zmluvy, ktorá sa uzatvára medzi záujemcom, vlastníkom nehnuteľnosti a realitnou kanceláriou (v prípade, ak sa nehnuteľnosť predáva prostredníctvom realitnej kancelárie).

Výhodou uzavretia takejto zmluvy je záväzok vlastníka nehnuteľnosti (prípadne aj realitnej kancelárie), že nehnuteľnosť neponúkne do vopred určeného dátumu na predaj a nebude rokovať o jej predaji s iným záujemcom a na druhej strane je táto zmluva potvrdzením vážneho záujmu záujemcu o kúpu danej nehnuteľnosti. Obvykle sa medzi zmluvnými stranami dojednáva aj poplatok, tzv. rezervačná záloha ako záloha na kúpnu cenu alebo poplatok za rezerváciu. V prípade kúpy nehnuteľnosti sa táto záloha alebo

poplatok započíta do kúpnej ceny ako časť kúpnej ceny. V rezervačnej zmluve je možné dojednať aj prípadnú sankciu, ak by vlastníkom nehnuteľnosti ponúkal rezervovanú nehnuteľnosť aj napriek rezervačnej zmluve ďalej resp. pre prípad, ak by bola nehnuteľnosť predaná inému záujemcovi v čase do konca termínu rezervácie.

V rezervačnej zmluve je možné dojednať sankciu aj pre prípad, ak by záujemca svoje rozhodnutie prehodnotil do konca termínu rezervácie a ďalej by už nemal záujem o kúpu predmetnej nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva by mala obsahovať najmä popis všetkých zmluvných strán, špecifikáciu nehnuteľnosti, výšku rezervačného poplatku, výšku kúpnej ceny za nehnuteľnosť, výšku sankcií za porušenie povinností zo strany zmluvných strán a dátum, do ktorého má byť nehnuteľnosť rezervovaná. Správne sformulovaná rezervačná zmluva chráni všetky zmluvné strany – vlastníka nehnuteľnosti, záujemcu, aj realitnú kanceláriu.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Africký mor ošipaných už má u nás druhé ložisko

Postihnuté sú nateraz východné regióny

Druhý prípad afrického moru ošipaných (AMO) na Slovensku zaznamenali v obci Veľký Kamenec v okrese Trebišov.

Vzdialenosť od prvého miesta výskytu ochorenia je približne 5,5 kilometra. Informovala o tom Štátna veterinárna a potravinová správa (ŠVPS) SR na svojej webovej stránke.

Ako uvádza, ide o jednu ošipanu, ktorej príčinou úhynu bolo infikovanie sa vírusom. „Pred úhynom prejavovala zmeny zdravotného stavu ako zvýšená teplota, poruchy pohybového aparátu a kožné zmeny. V danom chove sa v čase úhynu nenachádzala žiadna iná ošipaná,“ znela informácia. Zdroj nákazy v čase našej redakčnej uzávierky nebol jasný a v súčasnosti sa realizuje epizootologické šetrenie.

Likvidácia chovov

Podobne ako v ohnisku v obci Strážne boli ošipané utratené a neškodne odstránené vo veterinárnom asanačnom ústave. Vo Veľkom Kamenci likvidovali 68 ošipaných v 12 chovoch. Do aktualizovaného ochranného pásma sú zaradené obce Veľký Kamenec, Malý Kamenec a Strážne. O ďalšie obce sa rozširilo aj pásmo pozorovania.

Začalo sa to v Strážnom

AMO bol po prvý raz diagnostikovaný na území Slovenskej republiky v obci Strážne pri hraniciach s Maďarskom, o čom informovalo Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR 25. júla. Štátni veterinári inšpektori následne usmrtili všetky štyri ošipané v domacom chove, v ktorom bol výskyt potvrdený. V utorok (30. 7.) v rámci opatrení na zabránenie šírenia AMO vykonali preventívnu likvidáciu všetkých ošipaných v obci, ktorých bolo približne 20.

Druhý nález

Veľký Kamenec je druhou slovenskou obcou s potvrdeným výskytom AMO. Okrem výskytu AMO v jednom tamojšom chove sa vírus v ďalších chovoch v tejto obci nepotvrdil. Opatrenia zákazu chovu ošipaných sa týkajú obce Strážne a Veľký Kamenec, do ochranného pásma je zaradený aj Malý Kamenec. Do rozšíreného pásma pozorovania sú zaradené obce Viničky, Ladmovce, Zemplín, Streda nad Bodrogom, Svätá Mária, Svinice, Rad časť Hrušov, Svätuš, Somotor, Veľký Horeš, Malý Horeš, Pribeník, Borša, Bara, Klin nad Bodrogom a Černocho.

Riziko rozšírenia nákazy aj do ďalších obcí je pomerne vysoké, a to aj vzhľadom na častý cezhraničný pohyb ľudí v tejto oblasti.



Foto: Wikimedia

Aktivity pri hraniciach

V Maďarsku evidujú výskyt a šírenie AMO už dávnejšie. Súčasťou opatrení je aj vyhľadávanie možných uhynutých zvierat v prihraničných oblastiach v okolí obcí, kde bolo zistené ohnisko nákazy. „Máme prislúbenú aj pomoc od armády, aby sme celý ten terén prešli a hľadali, či tam nie je náhodou niečo uhynuté,“ skonštatoval riaditeľ Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy Trebišov.

Povinnosti chovateľa

Štátna veterinárna a potravinová správa (ŠVPS) SR upozorňuje na mimoriadnu dôležitosť dodržiavania zásady biologickej ochrany chovov ošipaných. V prípade úhynu domácej ošipanej alebo podozrenia z nákazy je majiteľ zvierata povinný to ihneď nahlásiť príslušnej RVPS a veterinárnemu lekárovi. Chovatelia sú povinní mať zaregistrované chovy aj keď chovajú iba jednu ošipanu. **TASR + red.**



VEĽKÁ LETNÁ AKCIA NA DVERE A PODLAHY!



RÁMOVÉ DVERE - KONWALIA

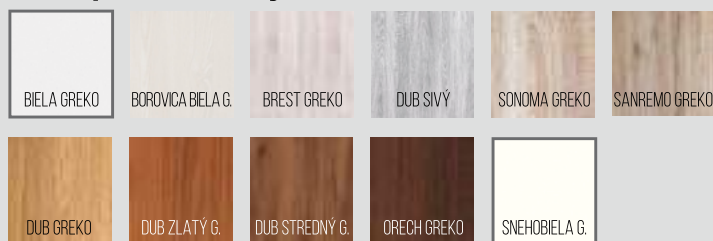


160€

160€

160€

*dostupné v uvedených odtieňoch



CENA

=

DVERE

+

ZÁRUBŇA

DO 180 mm

+

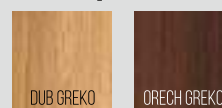
KĽUČKA
KORA Schaffner

DVERE - IRGA

129€

129€

*dostupné v uvedených odtieňoch



U NÁS NAKÚPITE
UŽ AJ NA SPLÁTKY

PODLAHY: VINYLÓVÉ



19,90€
5mm/click

LAMINÁTOVÉ



5,90€
8mm/32

DREVENÉ



od 25,00€
14mm

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

HISEC, SOFIA,
SECURIDO

OD 230€



DS BYT Centrum s.r.o. - ul. Gen. Štefánika
5, KEŽMAROK, 1. poschodie
v budove FARBY-LAKY Bjalončík PO-PIA:
8:30-17:30, SO: 8:30-12:00,
www.dsbytcentrum.sk

0908 995 976 / 0905 794 067

KUPÓN -10%

Zľava na doplnkový sortiment:
KĽUČKY, LIŠTY, PRECHODOVÉ LIŠTY,
ROLETY DEŇ/NOC, GARNÍŽE

V lete dbajte na dodržiavanie hygieny a vhodný spôsob prípravy jedál

Ako predísť zdravotným ťažkostiam a nákazám zo stravy

Kontaminované suroviny, nedodržiavanie správnej technológie, ale i zlé skladovanie surovín a hotových pokrmov nahrávajú v lete alimentárnym nákazám - ochoreniam z pokazených jedál.

Leto je obdobím s najvyšším počtom ochorení na salmonelózu. Príčinou môže byť aj mäso pripravené vonku na grile. Pri grilovaní dbajte na správnu prípravu – mäso nakrájajte na tenšie plátky alebo menšie kúsky a naklepte ho, odstráňte z neho kožu i tuk a pečte ho na hliníkovej fólii. Grilujte pri miernejšej teplote – tak, aby bolo menej spálené na povrchu, ale prepečené aj v

„Ochorenia prenášané potravinami postihujú najmä gastrointestinálny systém človeka. Najčastejšie spôsobujú hnačky, bolesti brucha, zvracanie, niekedy aj vysokú teplotu. Nepríjemnosti zväčša o pár dní pomínú, ale v niektorých prípadoch môžu mať ochorenia komplikovaný priebeh.“

Ján Mikas, hlavný hygienik SR

strednej časti. Zažívacie ťažkosti môžu spôsobiť aj nedostatočne tepelne upravené potraviny. Okrem dodržiavania osobnej hygieny používajte pri grilovaní čisté náčinie, utierky a myslite na ochranu jedál pred hmyzom. Pokrm skonzumujte čo najskôr.

Zdroje kontaminácie

Pôvodcovia zdravotných komplikácií sa prenášajú kontaminovanými potravinami, najmä mäsom a mäsovými výrobkami, vajcami alebo výrobkami z vajec, cukrárenskými výrobkami s obsahom vajec, tepelne nespracovanými mliečnymi výrobkami. Kontaminované však môžu byť aj iné druhy potravín, napríklad nedostatočne umytá zelenina a ovocie.

Ach tie salmonelózy

Salmonelózy patria u nás k ochoreniam s najvyššou chorobnosťou. Vlni bolo hlásených 7 373 ochorení na salmonelózu, čo predstavuje chorobnosť

135,45/100 000 obyvateľov. Oproti roku 2017 stúpol ich počet o 17,7 percent a za posledných päť rokov má narastajúci trend. Salmonely zároveň spôsobujú najväčší počet epidémií. V roku 2018 bolo na Slovensku hlásených celkovo 501 epidémií salmonelóz (za epidémiu

„Ochorenia najčastejšie vyvolávajú baktérie prežívajúce v potravinách, ktoré nie sú dostatočne tepelne spracované alebo sú nesprávne uskladňované. Najčastejšími baktériami vyvolávajúcimi alimentárne ochorenia u ľudí sú salmonely, šigely, kampylobaktery, listérie, yersínie a E. coli.“ Ján Mikas, hlavný hygienik SR

sa pokladajú dvaja a viac chorých), z toho 174 epidémií bolo s počtom chorých 3 a viac osôb v jednom ohnisku.

Niekoľko naj...

Najčastejšie sa ľudia nakazili po konzumácii vajec a výrobkov z nich. Nahlásili ich v 86 epidémiách, pričom v 47 prípadoch išlo o domáce vajcia, v 30 prípadoch o vajcia z obchodov a v deviatich prípadoch sa ochorenie prejavilo po skonzumovaní cukrárenských

Zásady prevencie pred zažívacími problémami

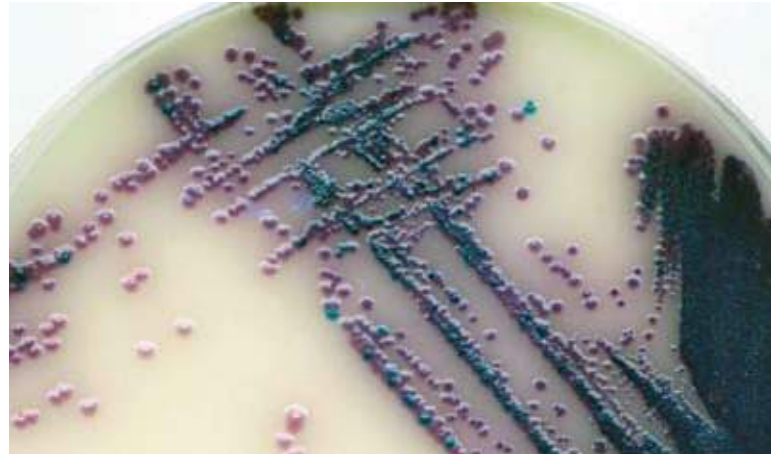
- umývajte si ruky mydlom a vodou pred prípravou a počas prípravy pokrmov, pred jedením, po práci so surovými potravinami, po návšteve toalety, po kontakte so zvieratami
- neumývajte surové mäso namáčaním vo vode
- nespracúvajte na jednej pracovnej ploche a rovnakými kuchynskými nástrojmi surové a tepelne upravené suroviny
- vyhnite sa konzumácii nedostatočne tepelne upraveného mäsa

výrobkov a sladkostí.

Druhým najčastejším faktorom prenosu bolo mäso a mäsové výrobky. Z 19 epidémií išlo v 12 prípadoch o kuračie mäso, v 4 o mäsové výrobky, v 2 o bravčové mäso a v 1 jednom prípade o hovädzie mäso. Najviac chorých osôb zaznamenali epidemiológovia v rámci rodinných osláv a udalostí, napríklad svadieb a krstín. Na dvoch nezávislých rodinných akciách v okrese Kežmarok sa z celkového počtu 208 exponovaných nakazilo až 77 osôb, 46 dospelých a 31 detí. Štrnásť ľudí museli hospitalizovať. Epidemiologické vyšetrenie ukázalo, že na oboch akciách konzumovali zákusky od rovnakého dodávateľa.

Príznaky salmonelózy

Je to vysoká teplota, nevoľnosť, kŕčovité bolesti, zvracanie, zelené hnačky s



Salmonela v Petriho miske

prímesou krvi, nastupujú 6 – 72 hodín po skonzumovaní kontaminovaného jedla. Salmonely ničí teplota 70 stupňov počas desiatich minút. Musí byť dosiahnutá rovnaká vo všetkých častiach pripravovaného pokrmu.

Pozor na kampylobakteriôzy

Prvenstvo medzi ochoreniami, ktoré spôsobujú skazené potraviny, patrí kampylobakteriôzám. Za posledných

- potraviny vyžadujúce chladenie – mäkké mäsové výrobky, čerstvé mäso, mliečne výrobky, čerstvé cukrárenské výrobky, šaláty, omáčky a iné rýchlo sa kaziace potraviny nakupujte do chladiacej tašky, dopravte domov čo najskôr a dajte ihneď do chladničky
- nevytvárajte si zbytočne veľké zásoby potravín a pokrmov, suroviny, pokiaľ je to možné, spracujte do pokrmov čo najrýchlejšie
- pri rozbíjaní vajčiek dávajte pozor na to, aby ste ich obsah nekontaminovali škrupinou alebo rukami
- udržiavajte neustále v čistote pracovné plochy, kuchynské náradie a pomôcky

desať rokov zaznamenávajú epidemiológovia narastajúci trend. Kampylobakteriôzy však spôsobujú menej epidémií ako salmonely. V roku 2018 na Slovensku zaznamenali 8 428 ochorení na kampylobakteriôzu, chorobnosť predstavuje 154,84/100 000 obyvateľov. Celkovo bolo hlásených 176 epidémií kampylobakteriôzy, z toho v 22 epidémiách ochoreli traja a viac ľudí. Najčastejšie bolo zdrojom ochorenia mäso a mäsové výrobky. Najhoršie vyšlo kuračie – z 15 epidémií spôsobilo ochorenie v 13 prípadoch, 2-krát nákazu vyvolali mäsové výrobky. Takmer všetky epidémie kampylobakteriôzy s 3 a viac infikovanými osobami vznikli na rodinných stretnutiach.

Príznaky kampylobakteriôzy

Ide o bolesť brucha, hnačku, ho-

rúčku, bolesti hlavy a svalov, niekedy zvracanie. Prejaví sa 1 - 7 dní po skonzumovaní kontaminovaného jedla. Rizikovým potravinami sú surové hydínové mäso, surové mlieko a tepelne neopracované mliečne výrobky, nedostatočne tepelne opracované alebo opätovne kontaminované výrobky z mäsa a neupravenej pitnej vody.

Tabuľka: Epidémie salmonelózy podľa krajov:

Žilinský	38	Prešovský	32
Banskobystrický	25	Trnavský	19
Trenčiansky	19	Košický	18
Nitriansky	17	Bratislavský	6

Tabuľka: Epidémie kampylobakteriôzy podľa krajov:

Trnavský	7	Prešovský	4
Nitriansky	4	Košický	3
Banskobystrický	2	Žilinský	2
Bratislavský	<2	Trenčiansky	<2

Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR spracoval – ib Foto: Zdroj archív red.

Asi neviete, že...

- baktéria salmonella a iné baktérie prežívajú aj v mrazených potravinách a pri teplote varenia nižšej ako 60 stupňov Celzia, množia sa i pri chladničkových teplotách vyšších ako 5 stupňov Celzia
- mikroorganizmy sa v mäse a v živočíšnych potravinách množia, veľmi rýchlo prenikajú do potraviny a ľudskému organizmu môžu spôsobiť aj závažné zdravotné problémy. Preniesť ich môžete rukami, ale napríklad aj kuchynskými utierkami a kuchynským náradím
- nedostatočne tepelne upravené mäso je rizikovejšie pre malé deti a tehotné ženy
- mäso nie je vhodné namáčať a umývať v nádobe s napustenou vodou



Hygiena je prvoradá.

Trubanove drogy



Predlhé roky sľubujem mojej Pavlínke postaviť dom. Keď som si už konečne našiel čas, tak som sa dostal do vlastnej pasce. Pri všetkom chcem byť, všetko kontrolovať, mnohé si urobiť sám ... a tak úplne obyčajný dom staviam už piaty rok.

Keďže finišujem s domom, správy sledujem len okrajovo a viac-menej čítam len nadpisy. A tak sa mi stalo, že som si prečítal nadpis, že sa na Trubana zniesla spfška kritiky za to, že podľa Trubanových slov si dal v mladosti jednu cigaretu marihuany ... a chcel som sa ho zastáť. Našťastie som si nakoniec prečítal k tomu viac a pozrel predmetné video, kde Truban reční o drogách.

A zostal som z neho zhrozený. Pustili ho na vysokú školu medzi mladých študentov a on miesto toho, aby im dal nejaký pozitívny vzor či príklad do života, rečnil o svojich skúsenostiach s drogami, akoby to bolo niečo úžasné. Každopádne z jeho reči vyplynulo, že to v jeho prípade vôbec nebolo o jednej marihuanovej cigarete, ale že toho poskúšal rôzneho veľa. A podľa odborníkov, ktorí sa k tomu vyjadrovali, museli to byť aj tvrdé drogy.

Tu je pár jeho výrokov pred študentami: „... ČO MÁM JA RÁD na tom športe a NA TÝCH DROGÁCH JE TEN DOPAMÍN EFEKT.“ a „... TO JA SA NAMOTÁVAM NA VŠETKY MOŽNÉ LÁTKY, pretože keď som

to robil prvýkrát, vyfajčil som sedem a potom som sa zgrcal.“ a „ TAKŽE TOTO SÚ TAKÉ TRI, ŠTYRI BODY, KTORÉ SOM SA JA NAUČIL POPRI UŽÍVANÍ DROG“ a tiež „ČO MA POTOM NAKOPNE? TO MA ZASE DROGY NAUČILI, ŽE KEĎ MÁŠ BAD TRIP, že ti to bude trvať celý život ...“

Katastrofa. A toto má byť vraj budúci premiér!? Človek, ktorý úplne nezodpovedne vychvaľuje svoje skúsenosti s drogami ako niečo úžasné, motivujúce a inšpirujúce. Viem, že ostatní opoziční politici budú v tejto téme tichúčko držať bobríka mlčanlivosti - lebo veď Truban je „naš človek“. Nemyslím si, že je to správne. Pravdu treba pomenovať vždy bez ohľadu na následky.

PS. V našom hnutí OLANO ideme na to poctivo - ak sa chce poslanec znova poslancom stať, musí ísť pekne krásne na koniec kandidátky - a odtiaľ skladať účty voličom za svoju prácu. Toho sa zľakli niektorí naši poslanci a radšej opustili bez slovíčka vďaka ľuď, ktorí na nich roky makali a išli si hľadať nového hostiteľa, cez ktorého sa do parlamentu znova prepašujú. Dve z nich tento týždeň nakoniec skončili v KDĽ, ktoré ich dá dopredu na kandidátku ... nuž aj tak sa dá robiť akože „charakterná“ politika.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Kriticky o kritickom myslení

(dokončenie z minulého čísla)

Nadviažem na text o kritickom myslení (KM) z minulého čísla. Vyučovanie KM je dôležité nielen v rámci predchádzania extrémistickým názorom, konšpiráciám alebo manipuláciám.

Je dôležité aj z hľadiska výchovy k občianstvu a politickej gramotnosti, aby nová generácia predchádzala vážnym chybám v spoločenskom živote. Žiaľ, sme v situácii, keď mnohé osobnosti propagujú informácie bez KM - nevedome alebo schválne. Robia tak aj mnohé médiá, najmä informačné kanály na internete, ktoré sú žiakom najbližšie. Aj keby sme dospeli ku koncepcii KM na vyučovaní, ťaháme za krátky koniec, pretože nám konkurujú médiá a osobnosti, ktorých „berú“ mladí vážnejšie ako učiteľov. Obávam sa, že snahy viesť novú generáciu ku KM budú málo účinné. Nejaký účinok nie je vylúčený, no ciele netreba preceňovať.

Napriek tomu treba poukazovať na prejavy osobností. Neraz sú autoritami nielen pre žiakov. Nemusia to byť len ľudia z populárnej kultúry, ale aj činitelia, ktorí môžu ovplyvniť alebo ovplyvňujú štát. Aj títo vyslovujú výroky, ktoré maria snahy školy i rodiny viesť deti k triezvemu mysleniu.

V týchto dňoch rezonujú vo vrcholnej politike drogy. Jeden z politikov sa priznal pred mladými, že bral drogy. Ako učiteľ takéto vyjadrenie nemôžem prijať ani z úst bežného učiteľa, ani vplyvného politika. Do tejto osobnosti sa „pustili“ iní, ktorí mali alkoholový škandál, alebo kontakty s ľuďmi, čo sa zaoberajú nelegálnou činnosťou či politikou, čo propagujú totalitu. Zlodej kričí, chyťte zlodēja! Len na chvíľu si predstavte, ako to ničí výchovné snahy školy či rodiny.

Okrem toho, v školách hovoríme o marihuane, argumentujeme žiakom, aká je riziková, škodlivá, nelegálna. Pritom sa legálne užíva obrovská časť drog, z ktorých štát žije, dovolí ich propagovať, ba ich viac-menej toleruje. Napr. alkohol, ktorý masívne ničí ľudí, rodiny, vzťahy a podliehajú mu aj politici, čo je tolerovaným verejným tajomstvom. Je to takisto kategória drog a možno nebezpečnejšia ako marihuana. Avšak KM našich osobností v tejto oblasti zlyháva a svoju nevedomosť či zámernosť šíria. Potom sa chcú zázraky od učiteľov, ktorých vplyv je prirodzené menší ako verejne činných. Otázkou je, či práve tí majú dôvod povýšiť KM na jednu z priorit školy.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.

WWW.REGIONPRESS.SK

Hľadáš prácu

**v mladom a dynamickom kolektíve?
Rád komunikuješ v nemeckom jazyku?**

Sme pre teba tou správnou voľbou!

Obsadzovaná profesia:

Operátor Call Centra

Náplň práce:

**Prijímanie a spracovávanie hovorov
v nemeckom jazyku**

Požadovaná úroveň jazyka:

B1- B2, aktívne slovom a písmom

Mesačná mzda: **850 eur / Brutto**



Kontaktujte nás: **0917 430 509**
jobs@green-telecom.eu

GREENELECTRON

ZBER CHMEĽU – NAJTRADIČNEJŠIA ZO VŠETKÝCH BRIGÁD - MORAVA

Veľmi obľúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je **1210 Kč/deň a viac, (cez 47 € / deň a viac).** Celkový zárobok predstavuje cca **21800 Kč / 18 dní (837 €).** Zmeny sú 11 hod. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok. **Nástup cca 20.8.** Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu.

Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Jobbees

NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

furmanikova@regionpress.sk 0905 719 139

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0918 477 323

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNNOVE A OKENNÉ SYSTÉMY

Zlatá jeseň na Orave

**Pobyt na 7 dní / 6 nocí
s plnou penziou a Programom**

iba za 228€

Pre dôchodcov

iba za 178€ 1 týždeň / 1 osoba



Volné termíny:

29.9. – 5.10. | 6.10. – 12.10.
13.10. – 19.10. | 20.10. – 26.10.19

Rezervácie: 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396

www.oravskahoraren.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

výš.	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá				TECNOVIS nerez závesný-izol. žimn			
	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	439x51	
5m	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	354	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

DOVOZ SR do 5 pracovných dní

Záhradné krby, grily, pece

Ruské skleničky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezínok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

PRACUJ U NÁS

MZDA OD 850 € DO 1300€

0800 500 091

BEZPLATNÁ INFOLINKA

facebook

spissko.sk

REGION PRESS

1 349 350 týždenný tlačenný náklad

úplné pokrytie Slovenska
sieť 39 regionálnych inzertných novin

Západné Slovensko	Stredné Slovensko	Východné Slovensko
BV 53.500 ks Bratislavsko-východ	BB 50.000 ks Banskobystricko-Brezniansko	BJ 27.500 ks Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
BZ 63.000 ks Bratislavsko-západ	KY 30.000 ks Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko	GE 25.000 ks Gemersko-Rožňavsko-Rimavsko-Sobotsko-Revúcko
DS 25.000 ks DunajskoStredsko	LI 35.500 ks Liptovsko-Mikulášsko-Ružomberko	HU 25.000 ks Humensko-Vranovsko-Sninsko-Medzilaborecko
GA 30.000 ks Galantsko-Saliansko	LC 30.000 ks Lučenecko-Veľkokrtíšsko-Poltársko	KE 82.750 ks Košicko
HC 27.000 ks Hlohovecko-Sereďsko	MT 39.750 ks Martinisko-Turčianskoteplisko	KS 22.250 ks Košicko-okolie
KM 15.000 ks Komárňansko	OR 38.600 ks Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínsko	SL 12.000 ks Ľubovniansko
LV 30.000 ks Levice	PB 30.000 ks PovažskoBystricko-Púchovsko	MI 30.500 ks Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko
MA 25.500 ks Malacko	PD 35.000 ks Prievidzsko	PP 35.000 ks Popradsko-Kežmarsko
NR 52.500 ks Nitriansko	ZV 36.500 ks Zvolensko-Devínsko-Krupínsko	PO 40.000 ks Prešovsko-Sabinovsko
NZ 35.000 ks Novozámocko	ZH 26.500 ks Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko	SN 30.000 ks SpišskoNovoVesko-Levočsko-Geľnicko
PK 21.000 ks Pezinsko	ZA 52.000 ks Žilinsko-Bytčiansko	
PN 32.500 ks Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko		
SC 25.000 ks Sencko		
SE 27.000 ks Senicko-Skalicko		
TO 38.000 ks Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko		
TN 52.000 ks Trenčiansko-Dubnicko-Iľavsko		
TT 45.000 ks Trnavsko		
ZM 18.000 ks ZlatoMoravsko		

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
- sieť regionálnych novin s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
V súčasnosti do nášho portfólia patrí 39 regionálnych týždenníkov.
Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes najčítanejším printovým médiom na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

Jana Furmaniková
furmanikova@regionpress.sk
0905 719 139

MB KOVANIE Pavla Horova 1/23
Prešov (vedľa Interšportu)
T 0944 458 929

VŠETKO PRE OKNÁ A DVERE

- Tesnenie na okná aj dvere
- Dverové zámky
- Samozatvárače Geze
- Okenné a balkónové kovanie
- Okenné a dverové závesy
- Elektrické vrátniky
- Kľučky a madlá na okná aj dvere
- Pákové ovládače pre sklápateľné okná ...a mnoho iného

www.mb-kovanie.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO CALL CENTRUM: 0905 552 537 0915 971 823

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- OPERÁTOR VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / ČR
- KONTROLÓR KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRAŤOVACÍCH POTRIEB / ČR

PONÚKAME ŠTUDENTSKÉ BRIGÁDY
VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené