

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

STAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE

041 - 565 0330
0902 902 482

NÁKLADNÁ DOPRAVA



DUÁLNE VZDELÁVANIE



MECHANIK

SOŠ strojnícka – Kys. N. Mesto

ELEKTROTECHNIK

SOŠ Elektrotechnická - Žilina

Rodičia,
9-taci ZŠ
POZOR!!!

PROGRAMÁTOR

STROJOV

Spojená škola - Martin

www.kia.sk
vzdelavanie@kia.sk
041/515 1717

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dnä, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

SLOVENSKÉ
BRAVČOVE
POLOVICE

BEZKONKURENÔNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odštavčatá
T: 0908 13 11 99

STAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnovu.sk
BYTY, KUVRNÉ, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

za váš odpad, Vám zaplatíme
železo, farebné kovy, káble, autobatérie
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

ZBERNÉ Teplička s.r.o.

VÝKUP A RECYKLÁCIA
STARÝCH ELEKTROINŠTALAČNÝCH
VODIČOV A KÁBLOV
0910 471 909 www.zbernezilina.sk

viac na
str. 3

KVALITNÉ PVC Presto Plus

hrúbka 3 mm, následovná výška 0,25 mm,
šírka 3 m

5,99 ~~8,99~~

€/m²

akciová zľava
-33%
%

stádajte nás na facebooku:
[facebook.com/koberce.breno.sk](https://www.facebook.com/koberce.breno.sk)

Platí do 28.2.2019
Akcia je neogruňateľná a zlepšuje
účinnosť kobercov. Vyrobí sa výroba
v hodnote 100%, fakturácia v hodnote 67%.

až
-50%
%

BRENO
KOBERCE • PVC

FEBRUÁR 2019

VÝPREDAJ

POSLEDNÁ ŠANCA!

BRENO.sk

môžete
najväčší
vyber

kobercov,
PVC a vinylu

bytové PVC 5m

6x v SR
Bratislava, Martin, Nitra,
Trenčín, Trnava, Žilina

poskytujeme kompletné služby



KUPON NA ZĽAVU
pri nákupe

15%

Regionpress 02/2019

Platí len do 28. 2. 2019!
Vzťahuje sa iba na tovar v predaji.
Zákazky sa nedostavajú, neplatí splatie,
no akciový tovar ani na objednávku.

ŽILINSKO
 BYTČIANSKO

 Redakcia: Vysokoškolákov 6
 Žilina
 zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

 REGIONPRESS s.r.o.
 Študentská 197, 01 Tmava
 IČO: 3625247
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

 Mgr. Dana Mažáková 0908 979 468
 Veronika Žilinská 0905 362 803

 Distribúcia:
 Katarína Číhalová 0905 423 329
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 000 domácností)

Každý týždeň: Žilina, Zvolen, Hôrky, Bánová, Teplická, r/n Lehota, Tachová, Rosinky, Imreň, Rožňava, Detva, Liptovská Lúčka, Bytča, Budatín, Považský Chlmec, Divínka, Divín, Liptovský Státnik, Horný Hrušov, Strečno, Štrážany, Vŕbov, Bočá, Krásňany, Turčianske Teplice, Žádubino, Častané, Poniky, Šútov, Štráž, Bodro, Vranie, Dol. Tôňa, Detva, Štrážska Súča, Bobkov, Dolný Hrušov, Gbelany, Nekloza, Tisovce, Poluvsie, Štránske, Žilinská Lehota, Stráž

+ párny týždeň: Bytca, Kolárovce, Konečná, Hriňová, Púšomorie, Švedník, Hlboké nad Váhom, Malá Bytca, Hrabove, Predmier, Maříšov-Račov, Hlinka nad Váhom, Petrovice, Štrážnik, Šútov

+ neplamý týždeň: Rajec, Komenského Ponuba, Rajec, Teplice, Rónská, Moš, Mošová, Lúčka, Zlynec, Klace, Jasenová, Lysica, Dúčiná, Rajec, Lesná, Radov, Detva, Kurejov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreto je jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Poslatme Vás, v prípade že vete o mieste, kam nedej noviny nechodať, dajte nám, prosím, ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko-Východ
BZ	67.000	Bratislavsko-Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galanta-Svidničsko
HC	24.000	Hlohovčicko-Seredisko
KM	15.000	Kemerkanskó
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacky
NR	48.000	Nitra
NZ	35.000	Novohradsko
PK	21.000	Pezinskó
PN	32.500	Prievidzsko-NM+MV
SC	25.000	Sereď
SE	31.000	Senec
TO	38.000	Stredoslovensko
TN	52.000	Teplicko-PE-BN
TT	45.500	Trenčiansko-OC-AH
ZM	18.000	Zimavsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko-BR
KY	30.000	Kysucko-Ú+H+
LI	35.500	Liptovsko-LMHK
LC	30.000	Lúčanské-VK+PT
MT	38.250	Mariánsko-TR
OR	38.600	Oravsko-DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko-DT+KA
ZH	26.500	Záhorie-ZC-BS
ZR	52.000	Zlatoberounsko-BT

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardejovsko-SK+SP
GE	25.000	Gemersko - RV-HS+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko-OKO
KS	22.250	Košicko-Okolie
SL	12.000	Lučenec
MI	30.500	Michalovsko-TV+P+
PP	35.000	Popoliansko-HK
PO	40.000	Prešovsko-SB
SN	30.000	Spissko-FE+G

**Srdečný pozdrav z redakcie,
milí naši čitatelia!**

Aj keď to niekto nemá rád, začнем politikou. Ale skúste vydržať až do konca. Verím, že vás to „nezabije“. Definícia politiky je mnoho. Viacerí inšpiratívni politici a teoretiči prizvukujú známu myšlienku nemeckého vojvodu z 19. storočia Otta Eduarda Leopolda von Bismarck-Schönhausen, vojvodu z Lauenburgu. Bol jedným z najvýznamnejších politikov 19. storočia a zakladateľ Nemecka. Stal sa prvým kancelárom Nemeckej ríše. Jeho nekompromisný prístup a autoritativne vystupovanie mu vynieslo prezývku železný kancelár. Bismarck vrazil tvrdil, že „politika nie je exaktná veda... je to umenie možného“. Mnohí považujú politiku za plánovité, organizované a cieľavedomé sociálne konanie, ktoré je zamerané na vybudovanie, udržiavanie alebo zmenu spoločenského poriadku. Iní chápajú politiku ako umenie spravovať veci verejné, respektívne riadiť štát a realizovať jeho ciele.

Slovo politika sa u nás stalo pejorativem výrazom, stało sa čímsi, čoho sa niektorí boja a iní priam štitia. Z dôvodu akejkoľvek čistoty zrazu politika nesmie byť tam a tam, nepatrí onam. To je však iba alibi, musí, navyše dosť prizemný, ak nie až krátkozráký. Politika patrí všade. Lebo - už od 18. storočia má pojem

politika tendenciu zahrňovať riešenie hospodárskych, sociálnych a kultúrnych problémov a emancipáciu spoločnosti. Vyvíja sa teda opäť smerom k akejkoľvek novej komplexnosti života spoločnosti, ktorý jednoznačne ovplyvňuje. Rastie i zodpovednosť jedinca za vývoj mnohých otázok ľudského spolužitia, prehľube sa rôznorodosť názorov. Aj opozičné názory a činnosti sú normálnou súčasťou politického spektra. Politika je – v demokracii – všade okolo nás a dokonca, je prítomná aj v demokratoch samotných. Konštatovanie „toto je politika, to sem nepatrí“ je iba prejavom strachu, autocenzúry či dokonca alibizmu. Politika patrí všade. Je súčasťou našich životov, ovplyvňuje kvalitu našich životov, sprevádza naše problémy i radosti. Nebojme sa jej. Nebojme sa definovať a pomenovať javy, o ktorých sa vraj „nemá písat či hovoriť“. Máme sa dobrovoľne vziať vlastnej zodpovednosti?

To by bolo neprezievané. A už som na slúbenom konci, úspešný a zdravo a prijemne prežiť týždeň vám želám.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PALIVOVÉ DREVO BUK, SMREK


0940 850 121

DOPRAVA ZDARMA
ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotelie)

 cena: 11 €/m²

• ISOLINE retiazka (celotelie)

 cena: 13,50 €/m²

ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAYA ŽALÚZI

0903 525 784

vladimir.michal@stonline.sk

OBKLADOVÝ DEKORAČNÝ KAMEŇ
 EXTERIÉR-INTERIÉR

www.sibet.sk

AKCIA
 od 11,90 €/m²

KONTAKT 0915 957 219

EASY Bývanie Žilina
 regionálna stavebná firma

PONÚKA KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE BYTOV, BYT. JADIER A DOMOV
Spoločivo a kvalitne

 Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín
 Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina
 0948 055 722

VŔTANIE STUDNÍ
www.zemevrt.sk
 0902 266 777

DREVENÉ BRIKETY
 1t-190 €

 Teplička na Váh
 Sklad: Za kaštielom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
 Otvorené: 17:00-19:00
 0911 697 417, 0903 014 011

ŠTAHOVANIE

Dispečing SK - 090 333 222

www.stahovanie-profi.sk
VŔTANIE STUDNÍ

 vŕtanie aj malou súpravou
 budovanie ø 160mm
 0918 620 100

VODA KURENIE KANALIZÁCIA

 - výmena vodomerov SV, TUV
 - výmena meračov tepla, PRVN
 Hydraulické vyregulovanie TUV, ÚK
 0915 824 186

 mäkká metrovica - 29 €/prm
 klátky štiepané - 36 €/prm
 tvrdá metrovica - 39 €/prm
 klátky štiepané - 46 €/prm
 DOVOZ 1 €/1km
 0911 090 185
 0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO
 ukladane

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV

 041-568 92 51, 0904 962 821
 ul. Na Stanicu 1032
 Žilina-Bytča
 OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

0918 847 674

0911 847 674

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

vložkovanie certifikovaným materiálom
- OBHLIADKA ZDARMA
0911 315 249
www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

PENZIÓN PAGY
 PIZZERIA - REŠTAURÁCIA - UBYTOVANIE

PENZIÓN PAGY VO VIŠŇOVOM PONÚKA PRE FIRMY DLHODOBÉ UBYTOVANIE ZA VÝHODNÉ CENY

Ubytovanie je kapacitne prispôsobené pre 20 hostí, na každej izbe sú 3 alebo 4 posteľ a súčasťou izby je kúpeľňa so sprchovacím kútom a toaletou, TV a malou chladničkou. Samozrejmostou je bezplatné WiFi pripojenie na internet. Reštaurácia s výčapom (denné menu) a pizzeria sú otvorené denne. Kontakt: 0948 448 885, info@penzionpagy.sk

Kamenárstvo JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytie hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázké váza + svietnik ZDARMA
Velký výber pomníkov za skvelé ceny

OTVÁRAME 12.2.2019

Špeciálne pre predajňu
 Komenského 8933/63 B, Žilina

Po - Pia: 6.00 - 20.00

Sobota: 6.00 - 20.00

Nedela: 7.00 - 14.00

POTRAVINY KAČKA

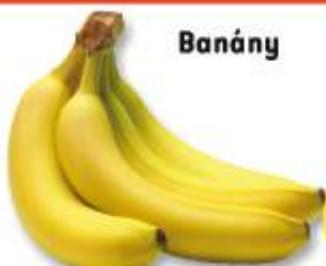


CBA

CBA Slovakia, a.s.

NOVÚ PREDAJŇU S NAJULETENEJŠÍMI AKCIAMI

Pilsner Urquell
 12° 0,5 l
 1l = 1,50 €



Banány

Zľava až do
-59%

Cena za 1 kg
0,69 €

Persil XXXL
 70 pracích dávok
 1 pracia dávka = 0,13 €



SUPER CENA
8,99 €

**Zľava až do
-31%**
0,75 €

Platí od 12.2. do 19.2.2019

KVALITNÉ A EXKLÚZIVNE KRBY

KAMINA
PIENENIE - KOTOLNÍKY - KOMÍNOV

www.kamina.sk

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

Od návrhu až po realizáciu

Krby - Kachle - Pece - Komín

Prodajňa: Dolné Rudiny 1, ŽILINA obchodov DOMINO
 0949 159 954 Otv. hod.: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

SLO-TEX OVOCIE - ZELENINA BYTČICA oproti kultúrnemu domu

- konzumné ZEMIAKY žlté a červené /SR, Nemecko/
- CIBULA 10kg bal. a sypaná • VAJCE slovenské XL
- KAPUSTA kvasená 1;3,5;5 kg bal. Čerstvá kapustnica
- výberové JABLÁK /pôvod SR/ • Vlašské ORECHY lúpané

041/500 12 20, 0905 15 28 55
 Otv. hod.: PO-Pi: 6.30-17.00, so 6.30-12.00

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
 na materiál **30%**

FRÉZOVANIE
 od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV
- ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PT GÁS

PLNENIE
 ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
 dusíkové zmesi, argonové
 zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
 ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV
 0948 787 855
 0911 780 448

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

■ KUPIM NOVÉ DIELY NA BABETY, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER. DOBRE ZAPLATÍM!
0910904599

■ Kúpim vaše auto aj v horšom stave od rv.2000 tel.0902395404

03 BYTY / predaj

■ Ponúkam na predaj slnečný 3 izbový byt, 82 m² v centre mesta Žilina na ul. Predmetiská, 148.000 €, 0917 277177

04 BYTY / prenájom**05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné****08 STAVBA**

■ Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodometerné plastové žachty. Cena od 650 €. Dovoziem, osadiam, vykonám aj tlakovú skúšku.
T. 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA****Chcete si
podat
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera

Číslo rubrikamedzera Text

inzerátu

Priklad:

RP ZA 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Správnu SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vašho inzerátu, vrátane meďier. Nič ďalej neučítame.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms tolkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uveľvýšiť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA** zameŕte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane výavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

200 kcal v potrave a vo fyzickej aktivite

(piše pre vás doma i v zahraničí renomovaná odbornička)

Pri skladbe jedálňička je dôležité poznáť množstvo energie v potrave, ale aj energiu, potrebnú na fyzickú aktivitu. Nad jedlom treba premýšlať a zvoliť také, ktoré nás zasýti viac. Na druhej strane, ak aj množstvo kalórii prekročíme, treba vedieť, ako ich spotrebovať a koľko ktorej fyzickej aktivity je treba vynaložiť, aby nedošlo k nárastu hmotnosti. Pre zaujímavosť si soberieme 200 kilokalórií (kcal). V novších jednotkách v kilojouloch je to približne 48 kJ.

Takéto množstvo energie v potrave nás nachádza v 28 g masla, 35 g chipsov, 33 gramoch oreškov, 40 g mäčanej tyčinky, 50 g tvrdého syra, 150 g vajíčok, 200 g šunky, 90 g chleba, 226 g kečupu, 290 g hrozna, 553 g žltého melónu, 145 g uvarených cestovín, 56 g neuvarených cestovín, 55 g mýky, 66 g párok, 73 g hranoličiek, 0,33 l plnotučného mlieka, 0,496 l Coca Coly, 1425 g stonkového zeleru, 870 g mrkví, 308 g kukurica v konzerve, 125 g avokádo, 588 g brokolice, polovica (75 g) cheesburgeru, 385 g jablka.

Energiu 200 kcal môžeme spáliť pri rôznych športových aktivitách: 60 minút bicyklovia rýchlosťou 8-10 km/hod, 20 minút boxovania, 40 minút krasokorčuľovania, 30 minút futbalu strednou intenzitou, 40 minút golfu, 10 - 15 minút hraním ľadového hokeja, 50 minút chôdze rýchlosťou 4km/hod, 40 minút sväžejšej chôdze rýchlosťou

fou 5km/hod, 30 minút rýchlej chôdze rýchlosťou 6 km/hod, 15 minút cvičenia v posilňovni, 40 minút jogy, 20 minút rekreačného plávania, 20 minút tenisu či 30 minút rekreačného lyžovania. Pri bežných činnostiach 200 kcal spálime pri 70. minútach stravených varením, 40. minútach umývania okien alebo nakupovania, 2 hodinách učenia sa, 90. minútach písania.

Denný príjem pritom má byť v priebere 2000 kcal, u žien menej, u mužov trošku viac, u ľudí s nízkou fyzickou aktivitou samozrejme menej a u aktívnych ľudí o niečo viac - vždy závisí od pohľavia, hmotnosti, veku, fyzickej a psychickej aktivity. Na schudnutie 1kg tuku treba asi 10 hodín behu rýchlosťou 10-12 km/hod, 22 hodín cyklistiky rýchlosťou 16km/hod, 21 hodín sväžejšej chôdze rýchlosťou 6 km/hod. Je to tažké a stojí to veľa úsilia. Preto je lepšie vyhnúť sa tvorbe nadbytočných zásob tuku. Ak porovnáme, že rovnaké množstvo energie je v 40 gramovej malej sladkej mäčanej tyčinke alebo v niekoľko málo slaných zemiakových lupienkoch, ako v 300-1200g zeleniny, rozhodnutie, čo si vybrať je jasné.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH**
Diabetoložička, odbornička na poruchy metabolizmu a výživy

DVA PRÍBEHY O JEDNEJ KRAJINE

Milí priatelia, dnes vám poviem dva príbehy o Slovensku.

Príbeh prvý. Nedávno som si prečítať, že prezidentský kandidát Smeru Maroš Šefčovič „bol šokovaný“, keď zistil, že rakúcka vláda chce osekať rodinné pridavky pre cudzincov, ktorí v Rakúsku pracujú, ale ich rodina tam nežije. Toto opatrenie sa dotkne asi 30-tisíc detí zo Slovenska - najmä matiek, ktoré tam pracujú ako opatrovateľky.

Za seba hovoríme: súhlasím - je správne bojovať za práva Slovákov v Rakúsku. Zároveň ale treba nahlásiť, že keby pán Šefčovič posledných 15 rokov žil na Slovensku, bol by ešte šokovanejší, aké nízke rodinné pridavky sú u nás. Pretože kým v Rakúsku sú pridavky štandardné (od 114 do 165 eur), na Slovensku je celá suma rodinných pridavkov na dieťa iba 24 eur! A táto suma je vziaťou troch vlád Roberta Fica, ktorý Šefčoviča do prezidentských volieb nominoval. Keby to bolo viac, určite by od nás do Rakúska nemuselo za prácou dochádzať tak veľa ľudí...

Príbeh druhý. Európska komisia pochádzala Slovensko žalobou, ak do dvoch mesiacov neprestaneme s masívnym výrubom lesov. Je škandál, že až európske inštitúcie musia námiť slovenskú vládu, aby konečne zastavila toto barbarstvo. Ničime si to najkrajšie, čo máme, robíme veci, ktoré sa nedajú vrátiť späť. Žiaľ, ochrana životného prostredia je pre nás politikov okrajovou tému. V mojom

prezidentskom programu je táto vážna téma jednou z priorit.

Nehovorím, že všetko na Slovensku je zlé – napäť: Slovensko sa pohľadá, sme dalej ako pred desiatimi rokmi, a iné ako pred rokom. No ak si budeme dobrovoľne týmto tempom drancovať naše lesy a ničiť si našu krásnu prírodu, naše deti nám to neodpustia. A kým z našej krajiny budú musieť utekať do sveta za prácou nielen šikovní mladí ľudia bez záväzkov, ale dokonca aj matky s deťmi, tak je to jasný sgnál, že niečo veľmi dôležité u nás nefunguje.

Kandidujem na prezidenta, pretože chcem pomôcť zlepšiť život na Slovensku. Ako prezident budem vyžadovať, aby sa politici prestali hádzať a riešili skutočné problémy našej krajiny. Budem tlačiť na zodpovedných, keď svoje povinnosti zanedbávajú - pretože ľudia chcú vidieť výsledky.

Pre mná budete vždy na prvom mieste vy.

» **Robert Mistrik**
nezávislý kandidát na prezidenta SR

**STAVEBNÁ FIRMA****UniBuild****• STAVBY NA KLÚČ****• REKONŠTRUKCIE****• STAVEBNÉ POVOLENIA**

vybavíme za Vás bez starostí

www.unibuild.sk | 0908 278 256

ZEMNÉ PRÁCE**PRÍPOJKY, OPLOTENIE****ZÁMKOVÉ DLAŽBY****+ AUTODOPARAVA**

0905 835 191

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

Štítie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo

nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA

0950 626 815 ŽILINA

**LOTUS SK s.r.o.**obklady dlažby sanitá podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj**REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ****MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB**

špecialisti na montáž XXL formátov

STAVEBNÉ PRÁCE0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk**STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ****kúpi BYT / DOM
vhodný na rekonštrukciu**

Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina, 0904 106 670

Pomôžeme aj so zadlženým bytom / domom

Transparentne, poctivo a spoľahlivo

**KÚPIM BYT, DOM**aj zadlžený s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätej kúpy
0948 107 044

**Kúpim
jelenie,
srnče,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073

PREDAJJATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu



MRAMOR • ŽULA • ONYX

- výroba pamätníkov, kompletné zhotovenie hrobov
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

20% zľava na objednávky

tel. 0903 546 706 www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY



Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteplesk@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY



ŽP EKO QELET a.s.

VÝNIMOČNÉ CENY ZA VÝKUP

ocel'ového šrotu a farebných kovov

Žilina 0903 553 558

www.ekoqelet.sk



PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! ÚVER MAX

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSTOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

KRBY A PECE A

ARIAN
SERVIS

PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

- STAVBY KRBOV, KACHLOVÝCH PECÍ, SPORÁKOV, PECÍ NA CHLIEB A PIZZU, ZÁHRADNÝCH KRBOV
- STAVBY A PREDAJ KOMÍNOV
- PREDAJ STAVEBNÝCH MATERIÁLOV A PRÍSLUŠENSTVA



PREDAJŇA: Jánošíkova 264/19, Žilina, tel.: 041-562 21 95
mobil: 0915 800 673, 0908 912 990 www.arian.sk

PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA
SYPANÉ 25, 33, 40, 50 cm

TVRDÉ DREVO
od 41 €/prms*

MÄKKÉ DREVO
od 30 €/prms*

*prms - priestorový meter sypany

ZIMNÁ AKCIA od 17.12.

zľava 1,- € na 1 prms
na polienku - tvrdé drevo
zľava 3,- € na 1 prms
na polienku - mäkké drevo

+1 balík prepravných briesok záberne
volajte prac. dni 7.00 - 14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,80 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

P-P stav Prerobíme - Postavíme

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTÓNOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE



Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

Záložňa JUNIOR Záložňa AUT. STANICA

Žilina, Junior Hlinská ul.
0917 866 398

Žilina, vedľa okres. súdu
0918 853 220

Vlastníte POZEMOK v Žiline a okolí?

POTREBUJETE POŽIČAŤ?

Požičky formou založenia Vášho pozemku

Splátky a čas si určíte sami

Ponúkame výkup a predaj a založenie:

ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny

www.zaloznjunior.sk



Hodnotenie v škole

V súčasnosti pripravujem pre našu školu klasifikačný poriadok, študujem si metodické pokyny na hodnotenie žiakov a vobec sa zamýšľam nad hodnotením študijných výsledkov. Hľadám spôsoby, ako správne nastaviť hodnotenie v rámci malých možností, ktoré ponúka legislativa. Zmena v príslupe k hodnoteniu musí byť väčšia. V odbornej spoločnosti sa často spomína rezignácia na hodnotenie. S tým sa nemôžem stotožniť. V profesionálnom živote, na ktorý žiakov pripravujeme, sa budú stretnať s mnohými podobami hodnotenia, neraz závažnejšími ako známka. Preto je nutné žiakov na ne pripraviť. V škole 21. storočia ide o spôsob.

Súčasné hodnotenie je 5-stupňové, teda udefinujú sa známky. V súčasnosti je snaha objektivizovať hodnotenie, no popri rôznych formách overovania vedomosti je to skoro nemožné. To by museli školám vypracovať profesionálne testy zo všetkých predmetov, ktoré by v pravidelných intervaloch určovali výslednú známku a ostatné formy skúšania by boli len doplnkové. Keďže sme na Slovensku, nemožno očakávať takéto finančne náročné riešenie. Reálnejšie by bolo viesť výsledky žiakov v percentách, čím by sa vyhlo konfliktom typu: Je to dvojka alebo trojka? Koľko mi chýba do jednotky? Isto by sa odstránil aj strach pred známkou. Okrem toho sú

» Ján Papuga
riaditeľ ZS

HARABIN: Kam to speje? ISTANBULSKÝ dohovor

Nedávno som hovoril s mojim kamarátom lekárom, ktorý už 20 rokov žije v USA.

Kamarát mi povedal, že USA dospeľi do takého stavu, že 17-ročný chlapec na strednej škole išiel na dievčenské záchody a keď ho učiteľka zastavila, tak povedal, že „dnes sa cítim ako dievča“. Učiteľka ho musela pustiť a dievčatá sa cítili zle. Takýchto prípadov je v USA početne.

Ked som sa zamyslel ako to je na Slovensku, tak myslím, že smerujeme k tomu istému. V médiach bežne počúvame pojmy ako sú homosexuál (muž s mužom), bisexual (muž s mužom a niekedy aj so ženou), transexuál (muž, ktorý sa cíti byť ženou), lesbička (žena so ženou)...

Čo to všetko znamená? Že naša kresťanská kultúra, kde základ tvoria tradičná rodina (muž+otec + žena=matka + deti, ale nie rodič1-muž+rodič2-muž + deti alebo čokoľvek ďin), sa pomaly, ale isto vytráca z našho života. Má to na svedomí aktuálna politika (napr.Istanbulský dohovor, kde namiesto muž/žena v občianskom preukaze budeme mať na výber muž/žena/transexuál/iné), kde politici typu Andrej Kiska alebo strana SAS (zakladateľ je aktuálny kandidát na prezidenta Robert Mistrík), otvorené podporu

percentá presnejšie a žiak vždy vie, na čom je. Za percentá hovorí aj fakt, že celoslovenské testovanie a maturitná slohová práca sú nimi hodnotené a funguje to.

Často sa spomína aj slovné hodnotenie, ktoré je náročnejšie pre učiteľa, ale má výpovednejšiu hodnotu, no subjektivitu neodstraňuje. Vo veľmi obmedzenej miere ho možno aj v dnešnom stave využívať na I. stupni. Problémom je, že v slovenskom systéme ho treba transformovať na známky pri prechode žiaka na inú školu. Nemali by sa však klásiť prekážky vo využívaní neznámkového spôsobu hodnotenia za predpokladu stanovenia minimálnych pravidiel jeho využívania.

Hodnotenie žiakov je každým polrokom príčinou konfliktov a problémov. Dá sa, a dovolím si povedať jednoducho, nastaviť tak, aby sa zohľadnila nová situácia v školstve a využili sa efektívnejšie spôsoby, ktoré by predchádzali mnohým chybám v súčasnom stave. Školskí úradníci, ktorí často nevnímajú kontext školstva, resp. nemajú priamu skúsenosť s ním, však často nemajú vôle veci koncepcne meniť. Ak by sa k legislatíve pripustili učitelia z praxe, došlo by k zmenám, ktoré by prospešili žiakom. Nielen v oblasti hodnotenia.

» Ján Papuga
riaditeľ ZS

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO LAVADO®
zal. 1990

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO



A K C I A
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907-43 93 93, 0911-43 93 93 web: www.LAVADO.sk

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 10,99 €/m²
3x LAK už od:

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



**PELETKY
NA
KÚRENIE**

044 / 552 58 66 • audaxus.office@gmail.com

www.peletkyliptov.sk

PREDÁM

NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €

5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydrolzol.sk Tel.: 0908 124 331



0911 593 555

moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ

AKCIA 3,05 – 3,35 €/kg

február



Moriaky

**priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacia
až k dverám Vášho domu**

Príjemame objednávky na 6-7 týždňové morčaky na ďalší chov.

Od teraz

až do Veľkej noci



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

OKNA | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY



EKO PROFIL
Výrobca okien a dverí

ŽILINA:

Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk

všetky informácie o akcii na:
www.ekoprofil.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

RI OKNA®
www.riplast.sk

ZIMNÉ ZĽAVY

NAJLEPŠIE CENY
V ROKU

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

ZARUČENÉ
ČESKÁ
OKNA

GARÁŽOVÉ BRÁNY
- ZIMNÉ ZÁHRADY

mobil: 0915 82 61 81

e-mail: zilina@riplast.sk

UI. Za plavárnou 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa Mountfieldu)

DVERE
www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

15 - bodové zamýkanie, zvukosniedajúca
a tepelnoodolná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS



od 239,-
+ montáž

66-0006

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: eknazilina@profoplastsk.eu
www.profoplastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo U=0,5W/m2K
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** gráatis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,- € aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 440 €



66-0006

OKNÁ•DVERE
•bezpečnostné dvere
•garážové brány

Profil OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profiloknosk.eu

ZIMNÁ AKCIA
do 28.2.2019

INFO: zilina@profiloknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

62-0006



OKNÁ + DVERE (PVC,hliník)
žalúzie, sietky, parapety,
bezpečnostné dvere

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
= NAŠA PRIORITA !

ZĽAVA až 58%

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk

MOTOS s.r.o.
prevádzka Areál ZTS Martin
ponúka delenie materiálu LASEROM

Nerez.... 0,5-6 mm, Oceľové plechy.... 0,5-8 mm

OTOS@OTOS.SK, 0918 387 090, 0905 486 264

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhladka zadarmo
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com



56-0006

Pocta horským nosičom

Do zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísali ďalších 5 prvkov.

Súčasťou Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska je už aj vysokohorské nosičstvo, sokoliarstvo, Podpolianske rozkazovačky, rísová pišťala a Slovenský posunkový jazyk. Zápis piatich nových prvkov do zoznamu vyhlásili počas slávnostného podujatia v Divadle ŠĽUK v Rušovciach. Rozšíril sa aj Zoznam najlepších spôsobov ochrany nehmotného kultúrneho dedičstva na Slovensku, do ktorého pribudla nová aktivita. Je ňou Cyklus Tanečný dom združenia Dragúni.

Zápis do národného zoznamu vnímajú vysokohorskí nosiči ako neviditeľnú medailu a ako prvý krok o zapísanie do zoznamu UNESCO.

„Nemáme informácie zo sveta, že by sa inde zachovalo v takejto tradičnej forme a podobe. Podľa nás je to jedinečné,“ povedal pre TASR tatranský nosič Štefan Bačkor. Priznal tiež, že keď sa ho kolegovia pýtali, čo pre nosičov takýto zápis do národného zoznamu znamená, nevedel odpovedať. „Možno budeme chránení ako kamzík alebo svišť,“ podotkol Bačkor. Každému, koho hory bavia a láka ho vyskúšať si vysokohorské nosičstvo, odporúča, aby to skúsil, nemusí byť automaticky horolezec či športovec.

Od šestnásteho storočia začali

Tatry a ich čaro objavovať vedecki bádatelia, po nich prišli prí výletníci, prí Tatranskí turisti. V tej ére môžeme hľadať počiatky turistického spoznávania Tatier. Pastieri, baníci dolujúci v štôlňach zlato, striebro, med, cín, ale aj pytlaci zrazu zistili, že svoje skúsenosti zo života v horách môžu celkom slušne speňažiť. Začali výletníkom ponúkať svoje služby – vodenie na prístupnejšie vyhliadky, nosenie batožiny, zabezpečovanie nocľahu i potravín. Vtedy sa vlastne položili základy novej tatranskej profesie. Existujú dokumenty, že sa tatranskí nosiči spomínajú už v roku 1565, keď sprevádzali do Doliny Zeleného plesa kežmarskú hradnú panu Beatu Lasky-Koscielsku. Historici uznávajú za medzník vo formovaní vodcovskej a nosičskej profesie druhú polovicu 17. storočia. Prvých vodcov si objednávali návštěvníci Tatier v podtatranských mestečkach a dedinkách.



» TA SR + red



Slotova Lubyová. Ministerstvo pod vedením Lubysovej z SNS sa vydalo Slotovými chodníčkami. V čase, keď ďalší dva vagabundi z SNS boli odsúdení za rozkrádanie nášho spoločného majetku na 12 rokov na tvrdlo, naša predsedníčka poslaneckého klubu OĽANO Veronika Remišová zverejnila odhalenia, že došlo k falšovaniu - hrubej manipulácii hodnotení projektov a Lubyová porozdávala dotácie v miliónoch eur rôznym posidérnym firmám.

Farizej Fico. Pamäťate si ešte, ako Fico po vražde snubencov Jána a Martiny klamal Slovensko o tom, že to všetko zorganizoval nejaký zlý Soros z Ameriky? Bola to podľa lož, ale mnohí ľudia tomu, bohužiaľ, uverili. Fico zahral na najprízemnejšiu antižidovskú strunu a dosiahol svoje. Ohľúpil ľudí a tí miesto skorumpovanej vlády obviňovali z vraždy 85 ročného Žida z Ameriky. Podľa LENŽE, karma je zdarma - vypátrali sme informáciu, že pred rokmi priamo Fico pre Sorosa robil. Bral od neho peniaze a nejak mu nesmrdeli.

100 rokov za opicami. Slovenská pošta konečne umožnila platiť ľuďom s bankovými kartami. Mohli by sme pochváliť, ale skôr je to na hanbu, že im to toľko trvalo. Čo ma však veľmi teší, Pošta to urobila len na základe výzvy nášho poslanca Eda Hegera.

1500 eur navyše. Celý týždeň deňtám tých poslancov z parlamentu, ktorí odmietli môj návrh na nezvyšovanie platov poslancov. Vždy pred hlasovaním sa pred nich postavím s plagátom, kde je napísané, že sebe si zvýšili plat o 1500 eur a sirotáti pridali 2,70 eura - a či sa nehanbia. Sú z toho maximálne nervózni, ale tak im treba, je to len ich zrkadlo.

Zbabelec Danko. Vyhráza sa, že mi za moju živnosť, kde som mal o faktúr, tržieb a zisku, zoberie mandát. Plus mi dal pokutu 13 tisíc eur. Ale odvahu dokonať zvrátené dielo evidentne nemá.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO



FÄSIARSTVO FILIP

Kuracie krídla	Kur. prsia vykostené	Br. výrez mäsitý
0,80 €/kg	3,50 €/kg	2,40 €/kg

M.R.Štefánika 22, Žilina



Centrum vzdelávania a prípravy pre zamestnávateľov a kvalifikovaného výrobcu v Žilinskom kraji

Spojená škola Martin

Československej armády 24

036 01 MARTIN

Dynamicky sa rozvíjajúca stredná odborná škola sa už tri roky zapája do systému duálneho vzdelávania. V školskom roku 2019/2020 ponúka štúdium v siedmich študijných a šiestich učebných odboroch v duálnom systéme vzdelávania a v dvoch študijných odboroch v štátnom systéme vzdelávania.

DUÁLNE VZDELÁVANIE

študijné odbory (4 roky – výučný list s maturitou):

2411 K	mechanik nastavovač
2413 K	mechanik strojov a zaradení
2426 K	programátor obrábacích a zváracích strojov
2679 K	mechanik mechatronik
2697 K	mechanik elektrotechnik
3341 K	operátor drevárskej a nábytkárskej výroby (8 žiakov)

v Ružomberku možná odborná prax v spoločnostiach Real interier: Štefan Rožek, mobil: 0907 660 588, real.interier@gmail.com * Stone company: Milan Talaj, mobil: 44(0)785 453 4612, martina@thestonece.co.uk * v Martine prax v spoločnosti Kora door: Ľuboš Malík, mobil: 0903 774 944, malik@koradoor.net

DUÁLNE VZDELÁVANIE

učebné odbory (3 roky – výučný list):

2433 H	obrábač kovov
2683 H 11	elektromechanik – silnoproudová technika
2487 H 01	autoopravár mechanik
2487 H 02	autoopravár elektrikár
2487 H 03	autoopravár karosár
2487 H 04	autoopravár lakovník

Výhody duálneho vzdelávania:

prax v reálnych podmienkach, finančná odmena za produktívnu prácu, prospechové štipendium, benefity za školské výsledky, úhrada cestovného, strava, pracovné oblečenie a ochranné pomôcky a prostriedky V škole sa do duálneho vzdelávania zapojilo 280 žiakov v 17 spoločnostiach, 20 autoservisoch a troch drevárskych firmách, napríklad Volkswagen, KIA, Krauss Maffei, GBB...

Možnosť firiem z regiónu prihlásiť sa v škole do duálneho vzdelávania

Štátne vzdelávanie – študijné odbory:

2682 K	mechanik počítačových sietí
2426 K	programátor obrábacích a zváracích strojov

O možnostiach štúdia v Spojenej škole Martin sa môžete dozviedieť na Dňoch otvorených dverí v piatok 8. 2. 2019 od 8. do 17. hodiny a v piatok 1. 3. 2019 od 8. do 17. hodiny.

Telefón: 043/400 1115, e-mail: ssmt@vuczilina.sk, www.ssmt.sk

KRÍZOVKA

Na jednej malej železničnej stanici sa čakajúci pýta zamestnanca:				stavba na obývanie	výzva	druh odpadového cukru	mesiac Urána	2. časť tajničky	Terézia (dom.)
Pomôcky: partes, melisa	chôdza	1. časť tajničky	kto pestuje chmel účinne využí	damašk (zastar.)					
krúl, po česky				vyperte mužská					
štuchal (expr.)				sladkovodné ryby čiara na ihrisku	lepkavá tekutina citoslovce radosti				
urobila chlpatým							cestovná kancelária frflal, šomral		
plná klasov (bás.)						Mária (dom.) dezinfikuje sírou			
Pomôcky: Ariel, res, lot	Ita (dom.) rozmrzol			značka selenu družica, obežnica				3. časť tajničky	sadnem si, posadím sa
obloky				zasipia lákalo (kniž.)					
rímske číslo 506				noty (zastar.) vec (z lat.)					
EČV Martina			valia sa medzinárodná zmluva						
opakovaná dávka jedla (hovor.)						skratka pre limited Oskár (dom.)			
zaradovalo sa (kniž.)							osobné zámeno vyučuj		
skratka oddelenia technickej kontroly				prešuje					
diel pôdy, parcela (z amer.)				zvrtnem					



- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Objednajte teraz so ZĽAVOU!

Info: 0903 658 177 · www.plotystacha.sk

PROJEKTANT ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ

Stabilná rozvíjajúca sa projektná spoločnosť MONDEZ, s.r.o. prijme do svojho tímu dvoch PROJEKTANTOV elektrických zariadení NN, VN distribučných vedení a technologických zariadení VVN a VN.

Vitani sú zodpovední a samostatní uchádzaci so znalosťou AutoCAD - absolventi s min. SŠ vzdelením, študenti VŠ. Nástupny plat 750-1200 €/brutto v závislosti od skúsenotí.

Svoje životopisy prosím zasielajte na e-mail adresu: gabriela.ondrusova@mondez.sk

www.realbybemi.sk



NOVÁ KARIÉRA? NADPRIEMERNÝ PRÍJEM?



Pridbe na bezplabné školenie na poziciu realitný makér, ktoré bude 12. - 13. 2. 2019 Kontakt: 0908 065 082

Životopisy posielajte na: kariera@realbybemi.sk

Prijeme reprezentatívnych pracovníkov SBS na TPP na objekt v ZA s prémiovým segmentom áut. Mza 3,30€ hod. + odmeny. Tel.: 0903 285 166

UPRATOVACÍ SERVIS
PRÍJME
OBJEKTOVÚ VEDÚCU
PODMIENKA: VODIČSKÝ PREUKAZ
ZILINA plat: 800€
0907 834 491
volaj po 12.00 hod.



DOLVAP, s.r.o.,
prijme do prac. pomera

- zámočníkov • elektrikárov
- rušňovodičov • pracovníkov do výroby
- autorizovaného bezpečnostného technika alebo bezpečnostného technika + PO + CO • technologa výroby

Pracovná doba od 6:00 do 14:00 hod. Výkon práce alebo na 12-hodinové zmeny. Varin

Nástupný plat od 850 €/brutto

Po zaškolení zvyšenie, iné bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, odmena pri životnom a pracovnom jubileu a iné).

Bližšie info: 041/5692731 alebo personal@dolvap.sk



PHU ELEKTRA s.r.o.
Zborov nad Bystricou 644
023 03 Zborov nad Bystricou
<http://phuelekttra.com>

Stručná charakteristika spoločnosti

PHU Elektra s. r. o. je inžiniersko - dodávateľskou spoločnosťou so zameraním na zariadenia v priemysle a energetike. Spoločnosť sa specializuje na technické poradenstvo, predaj a servis. Tvorba sa specializuje na strediskové riešenia, kde existujúci výrobca má problém. Spoločnosť je schopná vynovať neobvyklé riešenia, pokiaľ ide o veľkosť, výkon, pracovné podmienky alebo použitie. Zariadenia sú používané v automobiloch, elektránoch, benach, stavebnictve a vo výrobných podnikoch.

PLC PROGRAMÁTOR

NÁPLŇ PRÁCE

- programovanie a diagnostika PLC systémov Siemens alebo Allen Bradley
- diagnostika a odstraňovanie porúch
- konfigurácia, nastavanie a skúšky zariadení
- tvorba/úprava vizualizácie procesov
- uvádzanie zariadení a inštalačia do prevádzky
- vývádzanie iných jednotiek, frekvenciálnych meničov a servoregulátorov do prevádzky (napr. Siemens, Allen Bradley, ABB, SEW, Lenze, Mitsubishi, ...)
- vytváranie, simulovanie, implementovanie a testovanie riadiacich programov pre PLC zariadenia
- vytváranie samostatných aplikácií podľa požiadaviek projektu
- otváranie, testovanie, ladenie zariadení, liniek, ich uvádzanie do prevádzky

ZAMESTNANEC VÝHODY, BENEFITY

- perspektívne zamestnanie v kolektive odborníkov
- ponukame možnosť obznámiť sa so špičkovými technológiami
- odborné a jazykové vzdelávanie
- osobnosť a kariérny rast v závislosti od dosiahnutých výsledkov
- podrobnejšie informácie poskytneme na osobnom stretnutí

POŽADOVANÉ VZDELANIE

- strediskoškolské s maturitou
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

VZDELANIE V OBORE

- elektrotechnické, strojárenské so zameraním na automatizačnú techniku

JAZYKOVÉ SKAĽOSŤI

- Anglický jazyk - Stredne pokročilý (B2) alebo Nemecký jazyk - Začiatočník (A2)

VOĽIBNÝ PREUKAZ: B - POČET ROKOV PRAXE: 2

OSOBNOSTNÉ PREDPOKLADY A ZRUČNOSŤI

- znalosť programovacieho prostredia Siemens Step 7, TIA Portal alebo Rockwell Software Studio 5000, FactoryTalk View
- základné znalosti o editoru animácia neelektrických veľičín, pneumatických a hydraulických systémov
- samosetracie a flexibilita, číselný hľad
- znalosť ČL výhodou
- ovplyvnenie o odbornej spôsobilosti v elektrotechnike §21/§22/§23/§24 - výhoda

TERMÍN NÁSTUPU: dohodou

DRIH PRACOVNÉHO POMERU: plný úvazok, činnosť

Základná mzda medzi (brutto) a ďalšie odmeny. Práca na Slovensku od 1250 €, práca v zahraničí od 2300 € - dĺžky, výška základnej mzdy závisí od odborných skúseností a praxe kandidáta

Kontaktovať budeme len vybraných uchádzacov. Ďakujeme.

PHU ELEKTRA s.r.o.

Telefón: +421 902 493 784, e-mail: info@phuelekttra.com

PRIJMENE UPRATOVÁČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (pripl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- **ZILINA**, nástup ihned

0903 828 397

TV PROGRAM

PONDELOK 11.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 3-4/24 14:50 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Autoškola 21:35 Majstrovský plán 23:40 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 3-4/24 01:30 Zámena manželiek 02:30 Susedské prípady 03:15 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 PO ŠKOLE 09:00 SÚDNA SIEN 10:00 SÚDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti V. 13:14 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:55 INKOGNITO 23:10 S PRAVDOU VON 00:30 SEDEM 01:25 NOVINY TV JOJ 02:10 INKOGNITO 03:15 SÚDNA SIEN 03:50 KRIMI 04:15 ZÁCHRANÁRI 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasad strom 09:00 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 15:15 HISTORY 16:00 Správy RTVS 16:25 Svet z vŕtajcej perspektívy 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Srdiečne vás vitame 22:05 Reportéri 22:40 Inšpektor Max 23:40 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 00:30 Srdiečne vás vitame 02:05 Inšpektor Max

PIATOK 15.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 12:00 Rodinné prípady 13:00 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad 15:00 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Dary smrti 2 23:05 Päste zo železa 2 00:50 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad 02:20 Zámena manželiek 03:20 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SUPERMAMA 10:00 SÚDNA SIEN 11:00 SÚDNA SIEN 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 V SIEDMOM NEBI 15:00 9:1-8 16:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 POLICAJTI V AKCII 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Kuriér 3 Francúzsko-americko-britský akčný thriller. MN 12 2008 J. Statham, F. Berlénand, N. Rudakovová, R. Knepper, D. Atrakchi a ďalší. 22:45 Drsná jazda 00:55 Nadýchni sa.

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 08:30 Japonská mozaika 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 16:00 Správy RTVS 16:25 Japonská mozaika 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Cestou necestou 00:30 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 01:20 ... a spravodlivosť pre všetkých 01:20 ... a spravodlivosť pre všetkých

UTOROK 12.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:45 Oteckovia 10:50 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 5-6/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Autoškola 21:35 Majstrovský plán 23:40 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 3-4/24 01:30 Zámena manželiek 02:30 Susedské prípady 03:15 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 PO ŠKOLE 09:00 SÚDNA SIEN 10:00 SÚDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti V. 15:16 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:55 INKOGNITO 23:10 S PRAVDOU VON 00:30 SEDEM 01:25 NOVINY TV JOJ 02:10 INKOGNITO 03:15 SÚDNA SIEN 03:50 KRIMI 04:15 ZÁCHRANÁRI 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 08:30 Svet z vŕtajcej perspektívy 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 16:25 Svet z vŕtajcej perspektívy 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Mafia zabíja len v lete 21:25 Mata Hari 22:20 Vŕchny inšpektor Banks 23:50 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 00:40 Mafia zabíja len v lete 01:40 Mata Hari 02:30 Slovensko v obrazoch

SOBOTA 16.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:05 Čateľ Woody 07:10 Zajac Bugs a priateľia 07:30 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 08:20 Scooby-Doo, ako sa máš? 08:55 Tom a Jerry 09:00 Zamilovaný profesor 11:00 Moja veľká láska 13:20 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 15:40 Harry Potter a Dary smrti 2 18:20 Smotánska 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Samson 22:45 Stroskotanec na mori 00:50 Samson 02:45 Stroskotanec na mori 04:20 Rodinné prípady

TV JOJ 05:25 NOVINY TV JOJ 06:20 KRIMI 06:50 NOVINY TV JOJ 07:40 Levia stráž II. 15:16 08:35 Rýchla rota Chipa a Dala 50 09:00 Simpsonovi XXVII. 3,4 10:00 NAŠI II. 10:50 Nešerte nám pestúniku II. 11:12 11:50 Kovbojky a anjeli 2 13:50 Manželský slub 16:10 To bude boj 18:20 MILAČIKOVÁ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Kuriér 3 Francúzsko-americko-britský akčný thriller. MN 12 2008 J. Statham, F. Berlénand, N. Rudakovová, R. Knepper, D. Atrakchi a ďalší. 22:45 Drsná jazda 00:55 Nadýchni sa.

:1 RTVS 06:30 Prasiatko Peppa 06:35 Kniha džungľu 06:50 Lassie 07:10 Červičkovia 07:20 Tryskáč 07:35 Levia stráž 07:55 Elena z Avaloru 08:20 Fidiblum 08:45 Irpasliči 09:15 Daj si čas 09:40 Durrellovi 10:40 On air 11:15 Park 11:55 Čo ja viem 13:25 Záhadu tela 14:35 Slečna Marpleová: Mŕtva v knižničke 16:10 Biblia 17:45 Čestou necestou 18:20 Chochriescovci 18:25 Postav dom, zasad strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhadu tela 21:30 Neskorý večer 22:25 Kolekcia 23:15 Slečna Marpleová: Mŕtva v knižničke 00:50 Biblia

STREDA 13.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:45 Zámena manželiek 09:55 Oteckovia 10:55 Susedské prípady 11:55 Rodinné prípady 13:00 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 5-6/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 CHART SHOW 22:35 Autoškola 23:40 Moja veľká láska 01:45 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad 03:05 Rodinné prípady 03:55 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 PO ŠKOLE 09:00 SÚDNA SIEN 10:00 SÚDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti V. 17:18 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 SOM MAMA II. 22:30 Vtierska Sam 5 23:35 ZÁCHRANÁRI 00:25 NOVINY TV JOJ 01:10 SOM MAMA II. 03:05 SÚDNA SIEN 03:50 KRIMI 04:15 ZÁCHRANÁRI 04:50 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 08:30 Svet z vŕtajcej perspektívy 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 16:00 Správy RTVS 16:25 Japonská mozaika 16:45 Kultúrne dedičstvo 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Skutočná guráž 22:15 Identita 23:45 Ray Donovan 00:30 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 01:20 Identita 02:50 Autosalon

NEDEĽA 17.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:10 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:30 Fušeri zo strieďačky 09:15 Frajeri na vlnách 10:50 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Hrdáč Lagardére 16:40 Dobre vedieť 17:50 Autoškola 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkový víťaz v hodnote 75 000 €? MN 12 22:30 Merkúr 00:50 Päste zo železa 2 02:30 Merkúr

TV JOJ 05:35 NOVINY TV JOJ 06:25 KRIMI 06:55 NOVINY TV JOJ 07:45 Levia stráž II. 17:18 08:35 Banda šampiónov 10:50 James Bond: Casino Royale 14:00 Cesta do krajiny Oz 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Villa Rozborila. MN 12 2018 22:45 Únos Americko-kanadsko-francúzsky mysteriozny kriminálny triler. MN 18 2012 01:00 Zdrojový kód 03:00 NOVE BÝVANIE 03:50 OEDIČSTVO

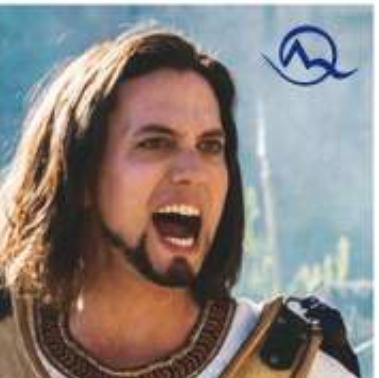
:1 RTVS 06:50 Veselá farma 07:05 Lasie 07:30 Červičkovia 07:50 Levia stráž 08:15 Elena z Avaloru 08:35 Záračný ateliér 09:05 Nech žije deduško 09:45 Autosalon 10:10 Americké národné parky 11:00 Slovensko v obrazoch 11:55 05 minút 12:13:00 Občan za dverami 13:45 Poirot: Neuvieteľná krádež 14:35 Poirot: Kráľovský kľúč 15:30 Zlaté časy 16:35 Vrah zo záhrobia 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Strážmajster Topinka 21:25 Musíš mi veriť 23:10 Poirot: Neuvieteľná krádež 00:00 Poirot: Kráľovský kľúč 00:50 Vrah zo záhrobia

ŠTVRTOK 14.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 O 10 rokov mladší 09:45 Oteckovia 10:45 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:50 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 9-10/24 14:55 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Milenky 22:45 Rodinné prípady 23:45 NCIS - Námorný vyšetrovaci úrad XIII. 9-10/24 01:35 Zámena manželiek 02:40 Dobre vedieť 03:30 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 PO ŠKOLE 09:00 SÚDNA SIEN 10:00 SÚDNA SIEN 11:00 ZÁCHRANÁRI 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 13:00 Kosti V. 19:20 15:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY 0 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 5 PRAVDOU VON 22:00 SEDEM 22:55 INKOGNITO 00:20 ZÁCHRANÁRI 01:10 NOVINY TV JOJ 01:55 5 PRAVDOU VON 03:05 SÚDNA SIEN 03:50 KRIMI 04:15 ZÁCHRANÁRI

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 08:30 Japonská mozaika 09:05 Doktor z hôr 09:50 Sudkyňa Amy 10:50 Duo 11:20 5 proti 5 12:00 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 15:10 HISTORY 16:00 Správy RTVS 16:25 Japonská mozaika 16:45 Kultúrne dedičstvo 16:55 Doktor z hôr 17:45 Duo 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:30 Dve deti, manželka a dcéra 23:00 Radosť zo života 23:30 Neskorý večer 00:20 Dobrodružstvá Sherlocka Holmese 01:10 Dve deti, manželka a dcéra



TIP NA
SOBOTNÝ
VEČER

16.2.2019 20:30

SAMSON

PONDELOK 11.2.2019

DOMA **DOMA** 05:30 Indická nevesta 433-434 06:10 Velvet IV. 22 07:00 Láska na druhý pokus 30 08:20 Pestúnska Fran 09:45 Moja vysnívaná svadba 11:55 Indická nevesta 435-436 13:10 Zločiny na mori I. 1/26 14:20 Búrlivé víno 16:40 Dr. House III. 10-11/24 18:25 Prípady pre Lauru I. 1-2/22 20:15 Varte s nami 20:30 Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölsová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin 22:20 Nekonečná láska 9-10 00:15 Čudzinka II. 6/13 01:10 Adela show 01:45 Smotánka

plus **PLUS** 05:20 15 MINÚT. KUCHÁR 06:00 SÚDNA SIEN 07:50 Kutyly s.r.o. 12 08:55 Simpsonovci V. 12/18 10:10 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 5 11:30 NOVÉ BÝVANIE 12:50 NA CHALUPE 13:50 PANELÁK XIV. 3 14:55 Simpsonovci V. 19,20 15:55 Najlepšie svetové videá V. 26 16:55 Profesionál II. 6 17:55 SÚDNA SIEN 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Medzi nárobnými kameňmi 22:45 OKTAGON MAĞAZİN 23:15 Naša rodinná svadba 01:25 Vikingovia IV. 18 02:25 Najlepšie svetové videá V. 26 03:05 Kutyly s.r.o. 03:50 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:05 Televíkend 07:00 Kniha džungľ 07:10 Lassie 08:45 Viljam Šarkož 09:05 Tvarou v tvár 10:00 Posledný pohárik 11:15 Na fuďovu nôtu 11:30 Obedníček 12:40 Orientácie 13:30 Generácia 14:25 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 16:05 Ako to dokázala 16:30 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS 17:30 Familia 18:00 Hľadanie stratených svetov 18:30 Večerniček 19:00 Lassie 19:25 Kniha džungľ 19:50 Správy RTVS 20:10 Moja diagnóza 20:35 Slnná zostava 21:30 Hranica v srdci 22:25 Čiarový kód 00:05 Správy RTVS, N°

PIATOK 15.2.2019

DOMA **DOMA** 06:00 Indická nevesta: 441-442 06:55 Láska na druhý pokus 34 08:10 Pestúnska Fran 09:40 Šťastie mojich detí 7-8 11:50 Indická nevesta: 443-444 13:10 Zločiny na mori I. 5/26 14:15 Búrlivé víno 16:30 Dr. House III. 18-19/24 18:20 Prípady pre Lauru I. 9-10/22 20:15 Sladká výžva 20:30 Jedz, modli sa a miluj Romantický film MN 12 (USA) 2010 23:15 Sherlock a Watsonová III. 11-12/24 01:10 Dr. House III. 19/24 01:50 Adela show 02:25 Smotánka 03:55 Búrlivé víno

plus **PLUS** 05:25 PANELÁK XIV. 6 06:10 SÚDNA SIEN 08:00 Kutyly s.r.o. 16 09:00 Simpsonovci VI. 3,4 10:15 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 9 11:35 NOVÉ BÝVANIE 12:55 NA CHALUPE 13:55 PANELÁK XIV. 7 15:00 Simpsonovci VI. 5,7 16:00 Najlepšie svetové videá V. 30 17:00 Profesionál II. 10 18:00 SÚDNA SIEN 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Cesta do krajiny Oz Americký rodinný dobrodružno-fantazijský film: MN 12 2013 23:00 Kuriér 2 00:00 Walking Dead 01:50 Čierne vlažky 03:35 Kutyly s.r.o. 04:15 NA CHALUPE 04:55 PANELÁK

:2 **RTVS** 06:00 Záhadu mozgu 07:10 Lassie 08:30 Správy RTVS z regiónov 09:00 Žena na konci sveta 09:30 Rómsky magazín 10:00 Počitač 11:15 Chvíľa pre pesničku 11:30 Obedníček 12:15 Život zvierat 13:00 Klimatickí skeptici 14:05 Futbal - Highlights Európskej ligy 15:00 Tvarou v tvár 16:00 Televíkend 16:30 Stvorení pre šport 17:00 Správy RTVS 17:40 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 19:05 Večerniček 19:50 Správy RTVS 20:10 Familia 20:35 Gábor Vlkolinský 21:50 Sláva 23:30 One Day Jazz Festival 00:40 Správy RTVS, N°

UTOROK 12.2.2019

DOMA **DOMA** 06:10 Indická nevesta: 435-436 07:10 Láska na druhý pokus 31 08:30 Pestúnska Fran 10:00 Šťastie mojich detí 1-2 12:05 Indická nevesta: 437-438 13:25 Zločiny na mori I. 2/26 14:30 Búrlivé víno 16:55 Dr. House III. 12-13/24 18:40 Prípady pre Lauru I. 3-4/22 20:30 Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölsová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin 22:20 Nekonečná láska 11-12 00:15 Čudzinka II. 7/13 01:25 Adela show 02:00 Smotánka 02:50 Búrlivé víno

plus **PLUS** 05:15 PANELÁK XIV. 3 06:05 SÚDNA SIEN 07:55 Kutyly s.r.o. 13 08:55 Simpsonovci V. 19,20 10:10 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 6 11:30 NOVÉ BÝVANIE 12:50 NOVÁ ZÁHRADA 13:45 PANELÁK XIV. 4 14:50 Simpsonovci V. 21,22/22 15:50 Najlepšie svetové videá V. 27 16:55 Profesionál II. 7 17:55 SÚDNA SIEN 19:50 TIPOS INFO 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Orsná jazda 22:10 Život v stávke 00:10 Vikingovia IV. 19 01:10 Najlepšie svetové videá V. 27 02:10 Kutyly s.r.o. 02:45 Prvý oddele nie II. 03:05 NOVÉ BÝVANIE 03:50 NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS** 06:05 Obrázky z prírody 07:10 07:00 Kniha džungľ 07:10 Lassie 07:35 Kniha džungľ 08:30 Správy RTVS 09:00 Žena na konci sveta 09:30 Európa v obrazech 10:00 Anatol 11:30 Obedníček 12:30 Olh - diabolská špirála? 13:30 Hudobník 14:05 Spektrum vedy 14:30 Vat 15:00 Autosalon 15:55 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 18:05 Hľadanie stratených svetov 19:10 Lassie 20:10 Po stopách Boha 21:00 Gréci 22:00 Správy a komentáre 22:25 Večera s Havranom 23:40 Olh - diabolská špirála? 00:30 Správy RTVS

SOBOTA 16.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Leto na Floride 07:35 Smotánka 08:35 Pestúnska Fran 10:05 Taká obyčajná rodinka VI. 21-22/24 11:20 Hra na lásku 13:40 Prípady pre Lauru I. 7/22 14:35 Jedz, modli sa a miluj 17:30 Mesto anielov 20:00 Na svätého Valentína Romantická komédia MN 12 (USA) 2010 A. Kutcher, J. Garnerová, J. Alba, J. Bielová, A. Hathawayová, J. Robertsová 22:35 Ten právý pre moju ženu 00:40 Na svätého Valentína 02:40 Mesto anielov 04:25 Smotánka 04:50 Taká obyčajná rodinka VI. 21-22/24

plus **PLUS** 05:40 Súdna sieň 07:30 NOVÁ ZÁHRADA 08:55 NA CHALUPE 10:15 NOVÉ BÝVANIE DIZAJN 12:35 Najkrajšie bývanie III. 5,6 14:45 Valentínska výhra 15:20 NEUVERITELNÉ! Záhadu Crissa Angeli 1,2/17 16:25 Zlodejka knih 19:15 Simpsonovci XXVII. 3 19:45 KINOSÁLA 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 James Bond: Casino Royale Britsko-americko-česko-nemecký akčný dobrodružný triler: MN 12 2006 23:10 Zdrojový kód 01:15 Walking Dead 02:50 Kdekoľvek, len nie tu 04:40 NEUVERITELNÉ! Záhadu Crissa Angeli 2

:2 **RTVS** 05:55 Halali 06:20 Grónsko - Krajina večného ľadu? 06:45 Autosalon 07:25 Stvorení pre šport 08:30 Televíkend 09:25 Retro novinky 10:05 Vat 10:45 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 12:30 Po sezóne 13:10 Kvarteto 13:35 Európa v obrazech 14:15 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 15:40 Futbal - Fortuna liga 18:00 Biatlon - Svetové poháre 18:55 Večerniček 19:50 Správy RTVS 20:10 Anjeli strážní 20:35 „Dým bramborové natô“ 22:15 Príbeh služobníčky 23:00 Taboo 00:00 Klimatickí skeptici 00:50 Správy RTVS, N°

STREDA 13.2.2019

DOMA **DOMA** 06:05 Indická nevesta: 437-438 07:00 Láska na druhý pokus 32 08:15 Pestúnska Fran 09:45 Šťastie mojich detí 3-4 11:55 Indická nevesta: 439-440 13:10 Zločiny na mori I. 3/26 14:20 Búrlivé víno 16:40 Dr. House III. 14-15/24 18:25 Prípady pre Lauru I. 5-6/22 20:30 Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölsová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin 22:20 Nekonečná láska 11-12 00:15 Čudzinka 01:25 Adela show 01:55 Smotánka 02:50 Búrlivé víno

plus **PLUS** 05:10 PANELÁK XIV. 4 06:00 SÚDNA SIEN 07:50 Kutyly s.r.o. 14 08:55 Simpsonovci VI. 21,22/22 10:10 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 7 11:30 NOVÉ BÝVANIE 12:50 NA CHALUPE 13:50 PANELÁK XIV. 5 14:55 Simpsonovci VI. 1,2/25 15:55 Najlepšie svetové videá V. 28 16:55 Profesionál II. 9 17:55 SÚDNA SIEN 19:50 TIPOS INFO 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Manželský slub 22:25 Nadýchni sa 00:35 Vikingovia IV. 1/20 01:35 Najlepšie svetové videá V. 29 02:30 KINOSÁLA 02:40 Kutyly s.r.o. 15 03:20 NOVÉ BÝVANIE 04:05 NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS** 06:05 Obrázky z prírody 07:10 Lassie 08:30 Miestopis cehov a manufaktúr 10:00 Zastrety farebný svet 11:10 Margecany 11:30 Obedníček 12:30 Po stopách Boha 13:25 Gréci 14:30 Moja diagnóza 15:00 Pred kamerou, za kamerou 16:00 Záhadu mozgu 16:25 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS z regiónov 17:20 Hádzaná - SEHA Liga 19:50 Správy RTVS 20:10 Planéta Zem 21:05 Život zvierat 22:25 Kinorama 22:50 Umenie 23:15 Anasoft litera 2018 23:25 Deväť mesiacov, ktoré nás vytvorili 00:20 Správy RTVS

NEDEĽA 17.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Emilie Richardsová: Ostrov lásky 07:35 Smotánka 08:30 Pestúnska Fran 10:00 Taká obyčajná rodinka VI. 23-24/24 11:20 Ten právý pre moju ženu 13:50 Prípady pre Lauru I. 9/22 14:50 Na svätého Valentína 17:20 Sladká výzva 17:30 Svadba môjho najlepšieho priateľa 20:00 Láska na karí Romantický film MN 12 (USA-India) 2014 22:35 Do jari sa vydáš 00:25 Láska na karí 02:25 Svadba môjho najlepšieho priateľa 04:05 Taká obyčajná rodinka VI. 23-24/24

plus **PLUS** 05:05 Súdna sieň 06:40 Letecké katastrofy XV. 2,3 09:05 Zlodejka knih 12:05 15 MINÚT. KUCHÁR 13:15 DEDICSTVO 7 14:40 Buldožer 17:10 Prvých 20 miliónov je najfazíšich 19:25 Simpsonovci XXVII. 4 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 To bude boj! Americká akčná komédia MN 12 2012 Reese Witherspoonová, Chris Pine, Tom Hardy, Til Schweiger, Angela Bassettová, Chelsea Handlerová a ďalší 22:20 Premature: Prebudíme sa včera 00:25 Letecké katastrofy XV. 2,3 02:15 Temnota 03:45 KINOSÁLA 03:55 DEDICSTVO

:2 **RTVS** 06:10 O oblakoch, o skalách, o vode 07:30 Televíkend 08:30 Podte s nami do lesa 08:32 Chochmesovci 08:35 Kapura 09:20 Farmárska revue 09:45 Na rybach - Petrov zdar 10:20 Test magazín 10:30 Slávnostná sváťa omša 12:20 Misia bratov Konštantína a Metoda 13:15 Cesta 13:45 Televízny posol 14:25 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 15:45 Hokej - Tipsportliga 18:45 Večerniček 19:40 Slovo 19:50 Správy RTVS 20:10 Naša liga 20:40 Génius 21:30 Prvá 22:15 Polnočný kovojo 00:05 Správy RTVS, N°

ŠTVRTOK 14.2.2019

DOMA **DOMA** 06:10 Indická nevesta: 439-440 07:05 Láska na druhý pokus 33 08:30 Pestúnska Fran 09:55 Šťastie mojich detí 5-6 12:05 Indická nevesta: 441-442 13:20 Zločiny na mori I. 4/26 14:20 Búrlivé víno 16:50 Dr. House III. 16-17/24 18:35 Prípady pre Lauru I. 7-8/22 20:30 Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölsová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin 22:20 Nekonečná láska 15-16 00:15 Čudzinka 01:20 Adela show 01:55 Smotánka 03:00 Búrlivé víno 04:45 Nekonečná láska

plus **PLUS** 05:15 PANELÁK XIV. 5 06:05 SÚDNA SIEN 07:50 Kutyly s.r.o. 15 08:55 Simpsonovci VI. 1,2 10:10 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 8 11:30 NOVÉ BÝVANIE 12:55 NOVÁ ZÁHRADA 13:50 PANELÁK XIV. 6 14:50 Simpsonovci VI. 3,4 15:55 Najlepšie svetové videá V. 29 16:55 Profesionál II. 9 17:55 SÚDNA SIEN 19:50 TIPOS INFO 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Manželský slub 22:25 Nadýchni sa 00:35 Vikingovia IV. 1/20 01:35 Najlepšie svetové videá V. 29 02:30 KINOSÁLA 02:40 Kutyly s.r.o. 15 03:20 NOVÉ BÝVANIE 04:05 NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS** 06:00 Záhadu mozgu 07:00 Kniha džungľ 07:10 Lassie 08:30 Správy RTVS 09:00 Žena na konci sveta 10:00 Zastrety farebný svet 11:10 Fanečné miniatúry 11:30 Obedníček 12:30 Planéta Zem 13:20 Čirkevné dejiny Slovenča 14:00 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 16:00 Záhadu mozgu 16:30 Žena na konci sveta 17:00 Správy RTVS z regiónov 17:30 Zjazdové lyžovanie - MS 2019 19:10 Biatlon 20:45 Futbal - Európska liga 23:05 Experiment 23:35 Polícia 23:50 Noc v archíve 00:50 Správy RTVS 01:50 Národnostné správy



KRÍZOVKA

Dedko spomína na staré dobré časy a hovorí vnúčikovi:

- Ked' som bol malý chlapec ako ty, mamička ma poslala do obchodu s päťkorunáčkou a ja som sa vrátil s 3 vreckami zemiakov, 2 bochníkmi chleba, 3 fľašami mlieka, kusom syra, škatuľkou čaju a 10 vajíčkami, ale teraz to už nejde.
- A to tak všetko zdraželo? - pýta sa vnúčik.
- Aj to, ale hlavne dnes...
(Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)

		ikemačky	maorčina	skratka ambulan- cie	neón, po česky	staršia jednotka plošného obsahu	osobné zámeno
	islamská monarchia						
	4. časť tajničky						
	Róbert (dom.)					3. časť tajničky	
	Iedaže						hra, po anglicky
Pomôcky: Last, imanát, Pales, Sém, PsA	nepozorované ušlo (hovor.)	človek, ktorý všetko vie	gibon bieloruký samice jeleňov		fosfid nióbu Eleonóra (dom.)		
unesie (expr.)					semitský boh múdra, rozumná		
2. časť tajničky					zberba (pejor.) hrud'		
Renáta (dom.)				čerpadlá skúšobné jamy, vrtky			
pozýva (kniž.)				druh veľkých os privinie			zamietiem (zried.)
skratka leukocytu			podupú, pošliapu vzbudil záujem				
zbavia zfn					značka nanometra starorímsky boh		
Pomôcky: rmuty, Poe, luza, lár, lot	smútok (bás.)	ženské meno vymazávajú			americký spisovateľ morský hĺbkomer		
kašovité látky na získanie destilátov					nemecký dirigent skr. súhv. Južná ryba		
1. časť tajničky				rozdeľuj na 2 časti otravné látky			
užialene							
nežne pritiskala					jeden z Noemo-vých synov		

Hráme spolu ...

Kampaň Národný týždeň manželstva (NTM) na Slovensku bude už deviaty krát. Je súčasťou celosvetovej kampane The Marriage Week. REGIONPRESS sa o nej rozprával s manželskou dvojicou Ing. Vladimirom a Mgr. Renátou Sochorovcami, ktorí koordinujú Národný týždeň manželstva na Slovensku. Je manželstvo na Slovensku ešte „in“?

Určite áno. Prieskumy ukazujú, že manželstvo zostáva stále veľmi populárnym – viac ako 90 percent mladých ľudí ho plánuje niekedy v budúcnosti a veľká časť z nich doňho aj vstúpi. Väčšina dospejly populácie na Slovensku žije v manželstve. Preberáme niekedy až bez rozumu mnohé trendy, jedným z nich je partnerské spolužitie „na hromádku“. Tak ako si stojíme s manželstvom ako základom rodiny?

Prieskumy tiež odhalujú, že manželstvo poskytuje najlepší možný základ pre tých, ktorí sa rozhodli pre dlhodobý vzťah a poskytuje najprospešnejšie a najbezpečnejšie prostredie pre výchovu detí.

Prinášate veľmi pozitívnu správu, údajne naznamenávame pokles indexu rozvodovosti.

V posledných 10-tich rokoch sa na Slovensku znížuje index rozvodovosti (pomer rozvodov k sobášom) – zatiaľ čo v roku 2006 bol 49 percentný, v roku 2017 výkazoval už necelých 31 percent. Tiež sa zvyšuje dĺžka manželstva - zatiaľ čo v r.2000 priemerná dĺžka manželstva bola necelých 13 rokov, v r.2014 to bolo viac ako 15 rokov.

V r.2017 bol zaznamenaný najvyšší počet sobášov (a to 31309) v období uplynulých 25 rokov.

Tohtoročným heslom kampane Národný týždeň manželstva na Slovensku je slogan: „Hráme spolu“. Čo znamená v praxi?

Vráťme sa k aktivitám, ktoré prehľbujú manželské prialstvo – pre začiatok aspoň počas Týždňa manželstva. Obnovme romantiku, zaraďme pravidelné prechádzky, alebo si spolu niečo zahrajme, napr. partnerskú hru „DUET“, vydanú pri príležitosti aktuálnej kampane NTM.

Počas tohtoročného Národného týždňa manželstva (11. - 17. 2.) majú páry možnosť zúčastniť sa večera v rámci tzv. DUET Tour.

Je to večer vyskúšaný z interaktívnej prednášky odborníkov na vztahy o najdôležitejších manželských zručnostiach po pretekávaní príjemnými DUETmi v podaní umelcov zo združenia ŠtArt. Uskutoční sa na 15 miestach Slovenska - od Bratislavky až po Srinu. Viac sa dozviete na www.ntm.sk

na foto vľavo - manželia Sochorovci



» red



SLOVENKA®
since 1921

Do konca februára
zľava 30%
vo všetkých kamenných predajniach

*neplatí na akciový tovar, zľavy sa nekumulujú

SLOVENKA-Silver, s.r.o., Banská Bystrica, www.slovenkabb.sk

OČNÉ CENTRUM VISTAMET Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- **operácie katarakty** (sivého zákalu)
 - zákrok **hradený poistovňou** v plnej výške
 - jedinečný zákrok PRELEX
- Vás **navždy zbabí okuliarov**

objednávky
❶ **0948 345 145**
✉ info@vistamet.sk
❷ Vistamet.sk



**Vaše oči
Vám podakujú**
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

ELEKTRIKÁR ŽERIAVNÍK

pre dlhodobú prácu do Nemecka

12 €/hod + variabilná zložka
variabilná zložka = ohodnotenie
vykonaných prác

0950 301 301

sokolova@graniila.eu

- mesačne cca 200-220h - 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené firmou
- týždenné zálohy 100€

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku


• 20 rokov pomáhať opatrovateľkám v Rakúsku
• sme partnerom rakúskeho Červeného Kríža
• neustále dostaite poník
• 14-dňové turnusy, rakúskia činnosť
• ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľky ktorí a praz
- dobré znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Osobné stretnutie s AIW:
Banská Bystrica, 132. o 11h.

Spojivisko, 25 (EDELMA.srl)

Registrujte sa vopred na:

0800 24 24 44

(bezplatné číslo)

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.konstrukter.sk
Prijmemme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1, 135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180



0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com



**SME S VAMI UŽ
25 ROKOV**

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

0911 113 130
0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
 - DREVENÉ PERGOLY, TERASY
 - DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
 - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
 - HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
 - RÁMOVÉ A BEZRÁMOVÉ SKLENENÉ ZABRADLIA
- ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A
3D NÁVRH ZDARMA**

NOVOROČNÉ ZĽAVY DO VÝŠKY

30%

Quattro
SKÓVNE NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ FASÁDY



HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



LIALE PODLAHY

- UV STABILNÉ**
- 3D PODLAHY
 - FOTOPODLAHY
 - JEDNOFAREBNÉ
 - METALICKÉ
 - SVETELNÉ



ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY



SKLENENÉ ZÁBRADLIA



DREVENÉ PELETY DIN PLUS A1 1T = 290€ BUKOVÉ 1T = 210€

DREVENÉ BRIKETY RUF

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA

www.wood-holzstenko.sk



LIALE PODLAHY

- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
- metalické

- nežltuče
- UV stabilné
- tvrdosť až 78 Shore D
- vysoký lesk
- vysoká čirot
- certifikát na styk s potravinami
- ideálna na podlahové kúrenie
- hrúbka podlahy 3mm

0948 971 515

f /liateluxusnepodlahy



www.liatepodlahy.art



Centrum Dent

konštrukcia a výroba zubačiek a dentálnych implanti

HĽADÁŠ ZUBÁRA?

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV**

0901 751 901

WWW.CENTRUMDENT.SK

**80€
už od
bez DPH**