

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

Rozhovor s ministerkou
ĽUBICOU LAŠÁKOVOU

VO VNÚTRI



DUÁLNE VZDELÁVANIE

Rodičia,
9-tadi ZS
POZOR!!!

- MECHANIK SOŠ strojnícka – Kys. N. Mesto
- ELEKTROTECHNIK SOŠ Elektrotechnická - Žilina
- PROGRAMÁTOR STROJOV Spojená škola - Martin
- www.kia.sk 041/515 1717
vzdelavanie@kia.sk

STAVEBNÁ
SPOLOČNOSŤ

kúpi BYT / DOM
vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina, 0904 106 670

Pomôžeme aj so zadlženým bytom / domom
Transparentne, poctivo a spoľahlivo

VSTAVANÉ SKRINE

- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok

VÝHODNÉ ZĽAVY
AŽ DO 45%

Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobabytku.eu

VRTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

ZBERNÉ Teplička s.r.o.

VÝKUP A RECYKLÁCIA
STARÝCH ELEKTROINSTALAČNÝCH
VODIČOV A KÁBLOV
0910 471 909 www.zbernezilina.sk

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odstavčatá
T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE
0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnovu.sk
BYTY, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

Firma EASY Bývanie, s.r.o.
hľadá partiu 2-4 živnostníkov
na kompletné rekonštrukcie bytov
Výhodné platobné podmienky
0948 870 788

HĽADÁME
murárov, sadrokartonistu
a pomocného pracovníka
Živnosť alebo dohoda 0904 388 399

**HYUNDAI
DYMOS** 0948/259 305
recruitment@hyundai-dymos.sk
Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby

Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny



WWW.REGIONPRESS.SK

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk vypočet ceny
cez telefón

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

za váš odpad, Vám zaplatíme
železo, farebné kovy, káble, autobatérie
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
po - pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
SLIEPOK**
OD 4.3. 2019

www.slovakaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 7

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE

041- 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

Nástupná mzda 695 €
+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac

- Zvýšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Príplatok za nočnú prácu 15 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Darčekový bonus 100 €
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,60 € + kantína
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. piliera
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločen. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitosťné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okoli (lekárne, reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Príjemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

- Frézovanie a vložkovanie komínov
- Revízia komínov
- Všetky druhy kotolní

Všetko pre Vaš komín

kontakt: 0905 742 808



ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytčica

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHLOVÝCH PEĆÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

Hľadá sa ukradnutý bicykel

LAPIERRE tecnic FS700
č. rámu: A9M93908



SMS na tel. číslo
0902 424 576

www.kovane-ploty.sk



0918 847 674

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

0911 847 674

VYKONÁVAME IZOLÁCIE PROTI VODE

HYDROIZOLÁCIE

- dodatočné izolácie proti presakujúcej alebo tlakovej vode v murovaných, alebo betónových objektoch
- dodatočné izolácie proti presakujúcej zemnej vlhkosti, alebo vznívajcej vlhkosti v objektoch
- nátery hydroizolačnými materiálmi

PÓRADENSKÁ ČINNOSŤ

Metódami:

- beztlakovou (infúziou) alebo tlakovou izoláciou, hydrofobizačnými prípravkami proti vode
- tlakovou izoláciou dvojzložkovými živcami
- vtláčanie izolačného materiálu (nerezový plech) do muriva a vytvorenie dodatočnej vodorovnej izolácie v objektoch
- montáž elektronického zariadenia na potlačenie vznívajcej vlhkosti

Kontakt: SANEX, s.r.o. ŽILINA
0907 230 975, 0940 592 815
sanex.rudo@gmail.com

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej v nájme a možnej spätnej kúpy
0948 107 044

ŠTAHOVANIE profi ŠLIVHA

Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

ZATEPLŇOVANIE RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA KOMPLET
CENA DOHODOU

LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov

STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

PT GÁS

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV **0948 787 855**
0911 780 448

SLO-TEX OVOCIE - ZELENINA

BYTČICA oproti kultúrnemu domu

- konzumné ZEMIAKY žlté a červené /SR, Nemecko/
- CIBULA 10kg bal. a sypaná • VAJČIA slovenské XL
- KAPUSTA kvasená 1;3,5;5 kg bal. Čerstvá kapustnica
- výberové JABLKA /pôvod SR/ • Vlašské ORECHY lúpané

041/500 12 20, 0905 15 28 55
Otv. hod.: PO-PI: 6.30-17.00, so 6.30-12.00

Graniti, s.r.o. so súhlasom FUNERAL & spol. s r.o. Žilina
odpredá urnové miesta v Kolumbáriu
na Novom cintoríne Hradisko aj na splátky

0903 513 261



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu

MRAMOR • ŽULA • ONYX



- výroba pomníkov, kompletné zhotovenie hrobov
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

20% zľava na objednávky

tel. 0903 546 706 www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

**Občianska
riadiková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

KLUPIM NOVÉ DIELY NA BABETY, KORADO, JAWA 90, MANET, PIENIER, DOBRE ZAPLATÍM!
0910904599

Z-JAWA Kúpm Motocyklov/Dielny DÓHODA ISTÁ
0908205521

03 BYTY / predaj

Kúpm dom, byt.
0944630600

04 BYTY / prenájom**05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné****08 STAVBA**

Predám skloplamináto-žlumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodo-merné pásťové šachty. Cena od 650 €. Doviezem, osadiam, vykonám aj tlakovú skúšku.
T. 0905 925 991

09 DOMÁCOST**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HEADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**

Hľadám priateľku som slobo-dný mám 47 rokov, výška 190 t.č. 0915253572

**Chcete si
podat
inzérát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

**RPmedzera ZA medzera
číslo rubrikymedzera Text
inzérátu**

Priklad:

**RP ZA 12 Predám kočik,
0987 654 321.**

Správnu SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje vaš mobilný
operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatkých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane meďzor. Nič iné neúčtujeame.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
tyždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v ktorých tyždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich
novinách, **ZA** zamerite za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Zmluva o dielo vo všeobecnosti
a jej predmet**

Jednou z často vyskytujúcich sa zmlúv v praxi je aj zmluva o dielo. Túto zmluvu uzatvára objednávateľ so zhotoviteľom, pričom podstatou tohto právneho vzťahu je na jednej strane záväzok zhotoviteľa vykonať dielo zadané objednávateľom a na strane druhej záväzok objednávateľa zaplatiť zhotoviteľovi dojednanú cenu. Jej právnu úpravu možno nájsť vo via-cerých právnych predpisoch. V tomto článku však budeme venovať pozornosť neobchodnej zmluve o dielo, ktorú uprava Občiansky zákonník.

Pri neobchodnej zmluve o dielo môže byť zhotoviteľom diela predovšetkým podnikateľ a objednávateľom diela nepodnikajúca osoba, resp. osoba ktorá zmluvu uzatvára v postavení nepodnikajúcej osoby. Zmluva o dielo vzniká na základe konsenzu zmluvných strán o jej podstatných obsahových náležitostach, a to o predmete zmluvy, o odmene zhotoviteľa a o tom, že dielo bude vykonané na nebezpečenstvo zhotoviteľa. Predmetom zmluvy o dielo v užšom slova zmysle je dielo samotné. V súvislosti so zmluvným vymedzením diela je potrebné povedať, že na platnosť zmluvy o dielo sa vyžaduje, aby bolo dielo dostačočne určené, aby bolo jasné, čo má byť vý-sledkom činnosti zhotoviteľa na základe uzavretej zmluvy o dielo. Občiansky zákonník bližšie nešpecifikuje, čo sa rozumie pod pojmom dielo. Napriek tomu

si možno pomocou definíciou obsiahnutou v Obchodnom zákonníku, podľa ktorej je dielom „... zhotovenie určitej veci, pokiaľ nespadá pod kúpnu zmluvu, montáž určitej veci, jej údržba, vykonanie dohodutej opravy alebo úpravy určitej veci alebo hmotne zachytený výsledok inej činnosti. Dielom sa rozumie vždy zhotovenie, montáž, údržba, oprava alebo úprava stavby alebo jej časti.“

Na základe analógie môžeme dospieť k tomu, že dielom je určitý výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa, a to buď fyzickej alebo duševnej. Dielom tak môže byť materiálny či imateriálny výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa. Pod materiálnym výsledkom si možno predstaviť napríklad zhotovenie stavby, či úpravu živého plotu a pod imateriálnym výsledkom napríklad doučovanie hry na hudobnom nástroji. Výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa môže byť určený druhovo alebo individuálne, pričom tento môže byť deliteľný alebo nedeliteľný. V ďalšom článku si zočerime ďalšie podstatné náležitosti neobchodnej zmluvy o dielo.

V4 Legal
LAW FIRM

**Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.**

HARABIN: Prídte prosím voliť

Milí spoluobčania, milí starí rodičia, mamičky, deti a pracujúci.

Ešte nikdy neboli prezidentské voľby tak dôležité ako teraz.

Naša spoločnosť je rozdelená na dva tábory, Ficov koaličný tábor a Kiskov tábor slniečkárov. Z jedného tábora do druhého padajú obvinenia z korupcie, daňových a pozemkových podvodov, ba dokonca aj trestné oznámenia. Kiska vyhlasuje, že Slovensko je mafiánsky štát s Ficom na čele (čo nám nesmierne škodi v zahraničí) a Fico vyhlasuje, že Kiska je pozemkový a daňový podvodník, ktorý nie je o nič lepší ako Bašternák (prezident s týmto životopisom rozdeľuje našu spoločnosť zase doma).

V prezidentských voľbách nasa-dil Ficov tábor za svojho kandidáta Maroša Šefčoviča a Kiskov tábor nasa-dil kandidátov Róberta Mistriká a Zuzana Čaputovú. Z hore uvedenej súboja dvoch táborov je jasné, že ktorýkolvek z týchto kandidátov prinesie ako prezident do našej spo-kočnosti viac zla, bude kryť podvody svojho tábora a ďalej rozdeľovať našu spo-kočnosť.

Osobne si myslím, že Slovensko už potrebuje politický mier a hľadať pokoj pri nestraničkom prezidentovi, ktorý nepatri do žiadneho tábora.

Ja, Štefan Harabin, nefandim ani jednému a ani druhému táboru. Som

apolitický, nestranný, posledných 30 rokov som bol apolitický, no najmä bez korupcie a tak ostanem aj ďalších 30 rokov. Vsetko o čo mi ide, je poriadok v štáte, s hlavným cieľom, aby sa občan mal lepšie, aby vymizli z našich slovníkov slová ako sú korupcia, neprávo, a rodinkárstvo. V tomto bu-dem neoblomný a prisný.

Popri udržiavaní poriadku v našej krajine, budem robiť všetko pre to, aby som do spoločnosti vniesol mier a spájal ľudi všetkých táborov aj ne-táborov. Myslím si, že politické Šar-vátky už nikoho nezaujímajú a musíme sa všetci viac sústredí na to, aby sa mali naši občania lepšie, aby naši dôchodci a mamičky na materskej dovolenke žili dôstojne a pracujúci mali čas na ich rodiny. Rodina, kres-tanské hodnoty a poriadok v štáte sú moje priority.

Chcel by som týmto poprosiť všetkých občanov, aby prišli voliť 16.3.2019. Budúcnosť Slovenska je vo vašich rukách. Pán boh s nami.

JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR



ZEMNÉ PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLÖTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPARAVA

(0905 835 191)

**VRTANIE
STUDNÍ**

vŕtanie aj malou supravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**

drevu, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta, strecha, drevenica...

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@starýhranol.sk

EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

**PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV**

**Spôsobivo
a kvalitne**

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín
Ul. V. Tvrđeho 5, Žilina
0948 055 722



RI OKNA®

www.riplast.sk

ZIMNÉ ZĽAVY

NAJLEPŠIE CENY
V ROKU

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

GARÁŽOVÉ BRÁNY
- ZIMNÉ ZÁHRADY

**ZARUČENÉ
ČESKÁ
OKNA**

mobil: 0915 82 61 81
e-mail: zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa Mountfield)



Arena dub dyha/masív

Tribyt, s.r.o., A. Rudnaya 21
(VURAL-1.poschadie) 010 01 Žilina

Tel/fax.: 041/7232 551

Mobil: 0908 931 936

tribyt@tribyt.sk

www.tribyt.sk

tribyt

PREDAJ - VÝROBA TYPOVÉHO A ATYPOVÉHO NÁBYTKU

obývačky, spálne,
detské izby, skrine,
kuchyne, vstavané...



DREVENÉ BRIKETY
1t-190 €
IHNEDE
Teplička n/Váh
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

PREDÁM
NOBASIL KNAUF
všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáz **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com



frézovanie
od 15€/m

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEL'OVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

PLASTOVÉ OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere • garážové brány

ProfiOKNO SK
PLASTOVÉ OKNA A DVERE www.profioknosk.eu

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

ZIMNÁ AKCIA
ALU PARAPETY za 1€ do 31.3



-55%

Inzerát, ktorý predáva
0905 362 803

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: oknazilina@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PROFI PLAST SK

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo U=0,5W/m2K
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** grátsis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €

PIASINKY dom
Uw=0,76, W/m²K



**suché
lacné
palivové
drevo**
0919 020 350

OKNÁ + DVERE (PVC,hliník)
žalúzie, sietky, parapety,
bezpečnostné dvere

SPOKOJNOSŤ ZÁKZNÍKA
= NAŠA PRIORITA !

ZĽAVA až 58%

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk



VESPAS Izolácia plochých streich

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdošti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha

Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie ušetri Vaše mesačné náklady na kúrenie
- založovanie asfaltovými pásmi zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce realizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame výhodnú cenu **22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- garantujeme **10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

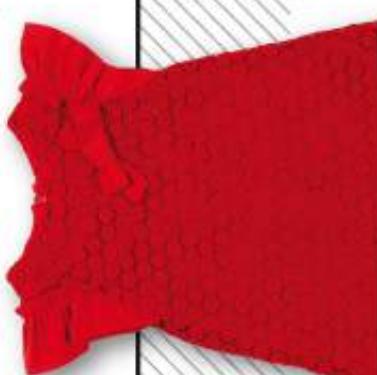
eko **OKNA** **OKNÁ - DVERE**
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ
WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIEŤKY, MADLÁ, KĽUČKY

PRI KOMPLETNÉJ MONTÁŽI
K OKNÁM ŽALÚZIE ZADARMO

najlepšia
cena
v meste

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA



SVETOVÉ ZNAČKY

MORGAN
MORGAN DE TSI

PRIMIGI

Yamamay

COSMO PARIS



A. BERNOLÁKA 11, ŽILINA

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

zilinsko@regionpress.sk
0905 362 803

BIO meranie celého tela **15 €**

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolestí, alergií, skrytych chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy,
- bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min.



Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: **0905 655 392**

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

Dražobná spoločnosť AUKČNÝ DOM, s.r.o.
vyhlasuje dražbu na nehnuteľnosť:

Rodinný dom + pozemky, ul. Karmínová č. 1168/4,
k. ú. Budatín, vyvoľávacia cena 222 300 €

Dražba sa bude konať dňa 19.03.2019 o 11,00 hod.,
v priestoroch Palace Hotel Polom****
P.O. Hviezdoslava 22, 010 01 Žilina.

Bližšie informácie na čísle: **033 742 75 75, 0905 469 050**
alebo na www.aukcnydom.eu

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073

OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
- jedinečný zákrok PRELEX
Vás **navždy zbabí okuliarov**

0948 345 145

info@vistamet.sk

Vistamet.sk



**Vaše oči
Vám podakujú**

Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica



0911 593 555

moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ



AKCIA 3,05 – 3,35 €/kg

*marec alebo
do vypredania zásob*

Moriaky

**priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina
až k dverám Vášho domu**

Príjemame objednávky na 6-7 týždňové moriaky na ďalší chov.

20 - 25 kg

**Sučianska domáca
Pálenica**

www.domacapalenica.sk

0904 613 756

volné termíny



VÝKUP KOŽÍ

**Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk**

**0,40
za kus**

vždy v UTOROK v týchto terminoch:

**26.3., 16.4., 7.5., 28.5.,
18.6., 9.7., 20.8. 2019**

Stankovany-Coop ... 9,00 hod. Orav. Poruba 13,50 hod.
Svošov 9,15 hod. Istebné 14,05 hod.
Hubová 9,30 hod. Párnica 14,20 hod.
Černová-Coop 9,45 hod. Žaškov 14,35 hod.
Likárik 10,00 hod. Záhradná-Coop 15,00 hod.
Valašská Dubová 10,20 hod. Terchová-Lidl 15,20 hod.
Komjatná 10,40 hod. Belá-Coop 15,35 hod.
Jasenová 11,00 hod. Dolná Tižina 15,50 hod.
Vyšný Kubín 11,15 hod. Štítoměřice 16,05 hod.
Leštiny 11,30 hod. Krasňany-námestie 16,20 hod.
Bziny 12,00 hod. Varín 16,35 hod.
Oravský Podzamok 12,25 hod. Mojs 16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod. Gbelany 17,05 hod.
Horná Lehota 12,55 hod. Nededza 17,20 hod.
Sedi. Dulová-Kostol 13,10 hod. Teplička-Coop 17,35 hod.
Veľká Činná 13,35 hod.

**a PREDAJ
KRMÍV**

**PREDAJ
SLIEPOK
OD 4.3. 2019**

vždy v STREDU v týchto terminoch:

**27.3., 17.4., 8.5., 29.5.,
19.6., 10.7., 21.8. 2019**

Pružina 9,00 hod. Vŕšové 13,05 hod.
Rašov 9,30 hod. Turie 13,20 hod.
Predmier 9,45 hod. Poluvsie 13,35 hod.
Súlov - Hradná 10,00 hod. Kam. Poruba 13,50 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod. Konská pri Rajci 14,05 hod.
Dolný Hričov 11,15 hod. Zbyňov 14,20 hod.
Bitarevá 11,30 hod. Jasenové 14,35 hod.
Hôrky 11,45 hod. Rajec 14,50 hod.
Brezany 12,00 hod.
Horný Hričov 12,15 hod.
Rosina 12,50 hod.

králik s liečivom, nosnice,
brojlerky a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

Kože vykupujeme
vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena
koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto terminoch:

**16.3., 6.4., 27.4., 18.5.,
8.6., 29.6., 10.8. 2019**

Fačkov 9,00 hod. Petrovice 12,25 hod.
Rajecká Lesná 9,15 hod. Bytča-Tržnica 12,40 hod.
Đurčiná 9,30 hod. Pšumovice 13,00 hod.
Stránske 9,50 hod. Štiavnik 13,20 hod.
Kunerad 10,10 hod. Hvozdnica 13,35 hod.
Dlhé Pole 11,00 hod. Stupné 13,50 hod.
Kotešová 11,20 hod. Brvníšte-Coop 14,00 hod.
Veľké Rovné 11,35 hod. Pov. Podhradie 14,20 hod.
Hliník n/V 11,50 hod. Podmanín 14,40 hod.
Kolárovice 12,10 hod. Praznov 14,55 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

**0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

Jarné prázdniny pokračujú, striedajú sa iba slovenské regióny

Dbajte na bezpečnosť svojich detí

V týchto dňoch sa pre ďalšie kraje začínajú jarné prázdniny a veľa rodičov sa vyberie na výlet za snehom, aby deti mohli tráviť čas vonku pri rozličných športových aktivitách. Či už to bude lyžovanie, snoubording, korčuľovanie alebo sánkovanie, nezabúdajte na bezpečnosť svojich ratolestí, aby ste predišli zbytočnému úrazom.

Pri lyžovaní, snoubordingu, ale aj na korčuliarskej ploche musia mať deti do päťnásť rokov na hlave prilbu, ktorá dokáže zabrániť až 85 percentám poranení hlavy. „Nešetríte ani na kvalitných chráničoch končatín, malé deti majú fažisko tela výrazne nižšie ako dospele, preto ľahšie strácajú rovnováhu a častejšie padajú. Zladovalené plochy na svahu tomu môžu pomôcť,“ upozorňuje docentka Jana Hamadová, vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Ako hovorí, deti často v zápale hry a radosti najprv konajú a až potom premyšľajú. „Vždy je dôležité vedieť, akú aktivitu a kde budú deti vykonávať, aj kto zodpovedný bude na ne dohliadať. Ochranné pomôcky pri športe nemajú deti vnímať ako výmysel rodičov a pri prvej príležitosti ich odložiť len preto,

že kamarát ich nechce,“ hovorí doktorka Hamadová.

Rozptýlená pozornosť i menšia obratnosť

Hoci šport patrí k najlepším možnostiam ako využiť volné dni, rodičia by nemali podceníť riziko úrazov, ktoré pri ňom môžu vzniknúť. Ak beriete dieťa prvýkrát na lyžovačku, najprv by ste ho podľa odborníčky mali oboznámiť s terénom a upozorniť na kritické miesta, prípadne výcvik zveriť do rúk inštruktora, ktorý má odborné skúsenosti. „Pre predškolákov je typická rozptýlená pozornosť a menšia pohybová obratnosť, čo zvyšuje riziko poranenia. U starších detí, respektívne adolescentov sa koordinácia pohybov mení keď rýchlo rastú a vzniká tak dočasné disproporcii medzi končatinami a trupom. Zjednodušene povedané, sú samá ruka, samá noha a sú neobracejši,“ dodáva docentka Hamadová, podľa ktorej sa na prevenciu oplatí myslieť aj pri sánkovani. „Vhodnejšie sú plytšie svahy, s menším sklonom a sánky musia mať operadlo,“ radi.

Premrznuté do tepla a deky

Ako bolo dieťa priliš dlho vonku v mrázivom počasí a je užímené, po príchode domov je podľa odborníčky potrebné ho prezliecť a presunúť do tepla, zaba-



foto zdroj pexels pixabay

Prilba je dôležitá.

liť ho do deky a postupne mu zahrievať studené časti tela. Úľavou preňho je, ak si dá ruky alebo nohy do teplých dlaní rodiča. Omrzliny najľahšieho stupňa je možné trief a prekrví. Ruky a nohy mu pomaly namáčať vo vode teplej 35 až 42 stupňov a opatrne osušiť.

Oblečte ho správne

Keď idú vaše ratolesti von, priamo na telo im treba podľa odborníčky obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, potom odvetiť z flisu, najvhodnejšia vrstva má byť vlnená. Na ňu patria bunda. V studenom a mrázivom počasí netreba zabúdať na čiapku primeranej hrubky a teplé rukavice. Jeden pári rukavíc je dobré mať do zásoby pre prípad, že sa premočia.

Proti úrazom pomáha pohyb aj výživa

Medzi pravidelným cvičením a menším výskytom úrazov existuje spojitosť. „Deti, ktoré pravidelne športujú sú obratnejšie, nepadajú tak často, zvlášť výbalansovať rôzne rizikové situácie. Súčasne bývajú väčšinou aktívne, takže aj ich svalovo-kostrový systém je výkonnejší, silnejší a menej zraniteľný. Skôr dodržiavajú zásady správnej výživy a majú dostatočné zavápenenie kostí, ktoré sú pevnejšie,“ prízvukuje doktorka Hamadová.

Informácie poskytol
Odbor hygieny detí a mládeže a Referát komunikačný ÚVZ SR

Redakčne spracovala: Renáta Kopáčová

Vláknina - nepostrádatelná súčasť stravy I

Vláknina predstavuje tú časť rastlinnej potravy, ktorú telo nedokáže vstrebávať a je odolná tráveniu a vstrebávaniu. Je tak dôležitá, že jej nedostatok v strave priamo súvisí s výskytom mnohých ochorení od srdcovocievnych, cez metabolické až po nádorové. Hlavným zdrojom sú obiloviny, strukoviny, zelenina, ovocie a zemiaky a výrobky z nich. Vláknina sa prakticky nezmenená dostáva tráviacim traktom do hrubého čreva. Nie je využitá v tenkom čreve, čo je hlavné miesto na vstrebávanie živín. V hrubom čreve je úplne alebo čiastočne fermentovaná pôsobením črevných baktérií. Po chemickej stránke ide hlavne o zloženie cukrov, polysacharidov a oligosacharidov.

Rozdelenie vlákniny:

- Rozpustná - prechádza procesom fermentácie. Nachádza sa v ovoci, zelenine, strukovinách, v ovsí a ovesných vločkach.

- Nerozpustná - je nefermentovateľná. Vyskytuje sa v pšeničných a kukuričných otrubách, celozrnných obilovinách (jačmeň, bulgur, nelúpaná ryža), v celozrnnnej múke a výrobkoch z nej, ako je celozrnný chlieb, celozrnný kuskus, celozrnné cestoviny.

Úlohy vlákniny:

Vláknina podporuje trávenie a správnu činnosť celého tráviaceho traktu a pravidelné vyprázdňovanie. V procese fermentácie vznikajú krátke mastné kyseliny, ktoré sú zdrojom energie pre bunky hrubého čreva, vytvorená kyselina

maslová má aj ochrannú úlohu pre ich povrch. Vzniknuté vnútorné prostredie má priaznivý vplyv na prirodzené mikroorganizmy, znižuje sa onkogénna aktivity v hrubom čreve a tým pôsobí preventívne proti nádorom hrubého čreva. Vláknina je schopná viazať aj na niektoré toxiny a chrániť telo pred ich účinkom.

Pri dostatočnej prítomnosti vlákniny v strave sa pomalšie vstrebávajú jednoduché cukry, menej kolíske hladina krvného cukru, čo má význam pre diaabetikov. Vláknina je účinná v prevenции vzniku srdcovocievnych ochorení, žilníkových kameňov, znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Tým, že viaže na seba vodu, má vysoký sýtiaci efekt a bráni vzniku obezity a je samozrejomou súčasťou redukčných diét. Podmienkou je dostatočný príjem tekutín, tak je dosiahnutý pocit sýtosť a regulovaný ďalší príjem stravy.

Západný štýl stravy, s veľkým podielom priemyselne spracovanej stravy a významným podielom polotovarov, je príkladom nedostatku vlákniny. V súčasnosti jej konzumujeme približne polovicu, niekedy menej, ako by sme mali. Preto cielené prídavanie vlákniny do stravy je nevyhnutné.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolismu a výživy



Verím v lepšie Slovensko

Do prezidentskej kampane som vstúpil s čistými úmyslami, s ambíciou, aby Slovensko malo slušného a rozumného prezidenta. Keď som 17. novembra minulého roka povedal, že nastal čas spojiť sily, povedal som to z viacerých dôvodov:

Povedal som to preto, lebo som bol - a stále som - presvedčený, že už do prvého kola má fiť jeden demokratický kandidát s čo najširšou podporou, aby sme prezidentský úrad neprenechali Ficovmu alebo Mečiarovmu človeku.

Druhý, rovnako podstatný dôvod bol, že som chcel predísť tomu, aby sa demokratickí kandidáti medzi sebou niekoľko mesiacov okopávali, aby do volieb nezasláhl emócie, ktoré môžu byť aj úprimné, ale veľmi kontraproduktívne. Tohto som sa po celý čas držal, na svojich súperov z demokratického tábora som neútočil a vyzýval som k takému prístupu aj mojich priaznivcov.

Od začiatku som hovoril, že sa zachovám zodpovedne a nikdy som toto vyhlásenie nemusel korigovať. Dal som svoje slovo - a moje slovo platí. Preto, po zrelej a nie ľahkej úvahе, ale po zvážení všetkých dostupných informácií, z prezidentských volieb odstupujem.

Obrovská vdaka patrí všetkým vám, ľudom, ktorých oslovia moja ponuka nezávislého, nadstranickeho prezidenta, ktorý háji demokratické hodnoty, slobodu a spravodlivosť. Ešte

raz všetkým úprimne ďakujem.

To spájanie sú, o ktorom som hovoril 17. novembra, chcem pretaviť do obsahu: preto vyjadrujem nahlas, verejne a jednoznačne podporu pani Zuzane Čaputovej. Zároveň prosím vás, svojich priaznivcov, aby ste aj vy vzali podporu p. Čaputovej. Teraz už nejde len o nás dvoch, nejde o viac alebo menej významné rozdiely medzi nami: ide o Slovensko, ide doslova o budúcnosť nás všetkých.

Nikdy mi nešlo o osobné ambície. Vždy som mal na pamäť osud Slovenska a verím, že aj toto moje gesto prispeje k tak potrebnej zásadnej spoločenskej zmene. História ukazuje, že veľké pozitívne zmeny sa u nás diali vtedy, keď sa demokratické sily spojili. Bolo to tak v roku 1989, v roku 1998 a verím, že tomu bude tak aj v roku 2019. V týchto voľbách ide o veľa, do prezidentského úradu nesmieme pustiť predĺženú ruku Roberta Fica ani Vladimíra Mečiara.

Sme na dobrej ceste - ide sa ďalej.

» Robert Mistrik

slovenský vedec a podnikateľ



**ORAVA - zdravie
z prírody rozdáva**



Penzión *** Oravská horáreň Vám ponúka pobyt na 7 dní/6 nocí **iba za 138.- EUR/1 osoba**

Voľné termíny: 31.3 – 6.4. | 7.4 – 13.4. |
28.4 – 4.5. | 5.5 – 11.5. | 12.5 – 18.5.2019

Pobyt sú podporované štátnej dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov.

V cene pobytu: plná penzia,
2 x fakultatívny výlet, Čaj o piatej,
folklórne vystúpenie a iné BONUSY !!!

Rezervácie na čísle 0918 591 942
Informácie na www.oravskahoraren.sk



OKNA | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**WYRIEŠTE NARAZ
OKNÁ AŽ ŽALÚZIE**

COMBO
inovatívne riešenia

-59%

EKO PROFIL
výroba stavebných materiálov

ŽILINA:

Bulvár. A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk

všetky informácie o akcii na:
www.ekoprofil.sk

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

**GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY**



INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteplesk@centrum.sk

Za Slovensko, tradície a právny štát



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Štefan Harabin".

Pamäť a spomienky oživujú

Psychológovia a filozofi tvrdia, že pamäť a spomienky sú materiálom, z ktorého ľudský rozum tvorí. Zmyslové vnemy sa zapečaňujú obrazmi do zásobárne pamäti, z nej sa potom vytáhujú vo forme spomienok, z ktorých sa analýzou, porovnávaním, prehodnocovaním či spájaním vytvárajú úsudky, názory, postoje. Je to, samozrejme, veľmi schematické vyjadrenie zložitosti ľudského ducha. No vieme, že spomienky silno ovplyvňujú každé naše rozhodovanie. Negatívne spomienky v nás vyzdvájajú strach, odpor či hnev, tie pozitívne zase vidia veci príliš ružovo. Pre reálny životný pohľad sú preto nevyhnutné oba typy.

Preto je mimoriadne zaujímavé z psychologického hľadiska, že rokmi sa zlé spomienky zmazávajú a dobré vystupujú do popredia. Prečo to tak je? Je to milosrdenstvo na niečo potrebné? Vieme, že ľudia, ktorí zomierajú, majú prirodzenú potrebu svoje vzťahy usporiadať. Ak by im naskakovali len tie najhoršie spomienky, nikdy by ne-našli odvahu zmieriť sa. A zmierenie patrí k základným aspektom dobrého zomierania. Ti, ktorí stojí denne pri smrti - lekári, duchovní, ale aj príbuzní zomierajúcich, dosvedčujú, že niekedy

tito ľudia ani nemôžu odísť zo sveta, kym sa nezmieria. Uvedomujú si teda, a aj vedomie chcú, aby na záver života prevážili dobré spomienky nad zlými.

Pozoruhodné je aj to, že keď nám zomrie príbuzný, priateľ, kolega, ba aj len známy, vynoria sa nám o ľom viac-menej dobré spomienky. Celá jeho osobnosť v globále vyznieva pozitívne, hoci počas života nás neraz vytocil či nahneval. Opäť sa prejaví táto milosrdenstvo atmosféra rovnako pred smrťou, ako aj po smrti. Ten známy výrok „o mŕtvyh len dobre“ rozhodne platí, hoci sa značne sprofonizoval.

Aký zmysel by malo toto pozitívne náladenie, ak by ľudský život končil smrťou v ničote? Ak sa už nikto s nikým nestretne, tak na vzfahoch predsa nemôže záležať. Vieme len málo o živote po živote, ide skôr o osobnú skúsenosť ľudu, ktorí sa ocitol v klinickej smrti a boli svedkami toho, že niečo nasledovalo... Veda o tom mlčí. Pri smrti sa naše experimentálne poznanie končí. Ale existuje aj intuitívne poznanie srdcom. A to nám často kladie otázky a pýta si odpovede za hranicou prostej dokázateľnosti.

» Mária Raučinová, Fórum života

MONTÉR ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ

Stabilná rozvíjajúca sa projekčná a realizačná spoločnosť MONDEZ, s.r.o. prijme do svojho tímu dvoch MONTÉROV zariadení NN, VN distribučných vedení

Vitaní sú manuálne zruční uchádzači s SŠ vzdelením a študenti VŠ.

Nástupný plát 750-1200 €/brutto + preplákanie nadčasov a diéty.
Nástup 4/2018.

Svoje životopisy prosím zasielajte na e-mail adresu:
gabriela.ondrusikova@mondez.sk

Firma EASY Bývanie, s.r.o.
hľadá šikovného Vodára

na HPP od 1100 EUR Brutto / mesiac
alebo ŽL 8,50 EUR / hod.

0948 870 788

DVERE
www.vchodove-dvere.sk

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoodolávacia výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekorze dreva.



BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



PRIJMENE UP RATOVÁČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (pripl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)

- zabezpečená doprava (príspevok)

- ŽILINA, nástup ihned

0903 828 397

Hľadáme vodičov sk. C do TPP

Požadujeme: zodpovednosť, presnosť, pracovitosť

Ponúkame: zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti, atraktívne ohodnotenie a finančné benefity. Mzda: 1000-1400 € brutto

- kvalifikácia a prax potrebná, miesto práce BYTČA, volné víkendy

bližšie info pri pohovore AGIS SK, s.r.o., TEL: 0903 550 593

PALIVOVÉ DREVO BUK, SMREK



0940 850 121
DOPRAVA ZDARMA



DOLVAP, s.r.o.,
prijme do prac. pomera

■ zámočníkov ■ špecialistu pre technologiu

■ elektrákov ■ špecialistu pre BOZP + PO + CO

■ pracovníkov ■ **Nástupný plát 1 189 €/brutto do výroby**

(prac. doba na 12-hodinové zmeny)

■ rušňovodičov na súkromnej vlečke

(prac. doba na 7,5-hodinové zmeny)

Nástupný plát od 850 €/brutto

Výkon práce: Varín

Po zaškolení zvýšenie, iné bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, odmena pri životnom a pracovnom jubileu a iné).

Bližšie info: 041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk



Inzercia
0905 362 803

PEKÁREŇ V BYTČI

Fajp Hľadá zamestnanca:

Pracovník, pracovníčka na balenie a krájanie pečiva

Mzda 3,1883 €/hod. brutto.

+ priplatky, + osobné ohodnotenia, + mimoriadne odmeny.

Zaujímavá práca v stabilnej firme, benefity pre zamestnancov. Hlavnou podmienkou je chúť pracovať.

Kontakt: 0918 566 429, e-mail: uctaren@fajp.sk



ŠTASTIA
PIZZA RESTAURANT
prijme

KUCHÁRA / KUCHÁRKU

na trvalý pracovný pomer
plat 1 200 €/mesačne/brutto

POMOCNÚ SILU do kuchyne

plat: 750 €/mesačne / brutto

e-mail: restauracia@kusokstastia.sk
tel.: 0905 666 656



Lubica Laššáková: Folklór je dušou Slovenska, zaslúži si podporu

Ministerka kultúry oznámila program na podporu folklóru za 1,5 milióna eur

Ministerka kultúry Lubica Laššáková (Smer-SD) od svojho nástupu do funkcie zdôrazňuje potrebu podpory tradičnej regionálnej kultúry. Na svojich výjazdoch po celom Slovensku sa stretáva priamo s ľuďmi, ktorí sa tejto autentickej forme národného dedičstva venujú s nadšením a zo srdca. Teraz prichádza s projektom, ktorý môže pomôcť množstvu folklórnych súborov a skupín, ale aj ľudovým umelcom či umeleckým remeselníkom. Cieľ je jasný – umožniť slovenskému folklóru, aby napĺňal dlhorocné očakávania starších generácií a pomáhal formovať tie mladé.

Pani ministerka, už od svojho nástupu hovoríte o potrebe podpory tradičnej regionálnej kultúry. Lišite sa tým od svojich predchodcov, ktorí kládli dôraz najmä na veľké kultúrne ustanovizne ako sú Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Prečo tento posun?

Nejde o posun, skôr o naplnenie priority, ktorá podľa môjho názoru bola doteraz trochu zanedbávaná. Prístup k autentickej kultúre musia mať ľudia na celom Slovensku a počas celého roka, nemôže to byť len téma školských výletov či zamestnaneckých zájazdov do Bratislavky. Tradičná regionálna kultúra pritom plní presne tú istú úlohu, ktorú zastávala po stáročia – pomáha ľuďom prežívať ich skutočné problémy, prináša im nádej a dáva im pocit, že sa aj pomocou tradícii vedia vyrovnať so svojimi dnešnými údelmi.

To však zdôleka neznamená, že by ma nezaujímali ikony slovenskej kultúry ako Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Napäť, týmto inštitúciám som venovalo množstvo pozornosti, s dôrazom na to, aby prinášali výnimočné kultúrne zážitky, no udržali sa v prostredkoch, ktoré im štát na ich činnosť poskytuje.

V regionálnej kultúre vyzdvihujete najmä folklór. Prečo si práve táto oblasť zaslúhuje väčšiu pozornosť?

Aši sa zhodneme na tom, že folklór má na Slovensku obrovskú a stále živú tradíciu. Je to časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Štria ju skutočne nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im vstępovali ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Som presvedčená, že ak sa folklór udržal medzi ľuďmi po stáročiach a bez akejkoľvek vonkajšej podpory, prežil by aj v dnešných a zájrajúcich podmienkach. Plne sa stotožňujem s tvr-

dením, že folklór je duša Slovenska.

Ak by však folklór prežil aj sám, načo ho má potom štát podporovať?

Pretože musí byť našim spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Koľkokrát som počula od folklórnych súborov po fantastickom predstavení, že bolo to fajn, ale na cestu na festival či k zahraničnému Slovákom sa musia dva mesiace skladať do kasičky na naftu. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór,

Aký je teda napokon výsledok? Ako bude vyzerat podpora folklóru v praxi?

Priamym výsledkom podpory zo strany ministerstva kultúry i predsedu vlády je výzva, ktorú 25. februára vyhlásil Fond na podporu umenia. Projekt s názvom „Folklór – duša Slovenska“ je určený na podporu aktivít profesionálnych i neprofesionálnych združení, ale aj jednotlivcov. Svoje žiadosti môžu súbory aj individuálni umelci predkladať do 25. marca tohto roka. Na celý projekt je vyčlenených 1,5 milióna eur.

nia, účasť na seminároch a sústredu, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadateľa využiť aj na nákup krojových kostýmov, rekvizít či hudobných nástrojov, ale napríklad aj na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom výroby zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto finančne na cestovné náklady, aby mohli svoje dielo primerane prezentovať. Podrobnej podmienky nájdete na špeciálnej webovej stránke www.folklorusaslovenska.sk.

Ako sa bude podieľať na tomto projekte samotné ministerstvo kultúry?

Aktuálne sa sústredíme najmä na informačnú zložku projektu. Chceme, aby sa o tejto výzve dozvedelo maximum možných žiadateľov, aby sme naozaj mohli pomôcť folklórному súboru či umelcovi takpovediac v každej dedine. Zároveň sme pripravení urobiť všetko preto, aby pri požiadavke žiadost nedochádzalo k zbytočným chybám a aby žiadateľov náležite usmrnili pri správnom postupe. Aj na takéto účely zriadilo ministerstvo kultúry sieť krajských kultúrnych koordinátorov.

Čo presne budú tito krajskí koordinátori robiť?

Ihúľou je byť sprostredkovateľ medzi rezortom a ľuďmi v regiónoch. Chceme priamo vedieť, čo sa v regiónoch deje, aké nápady a umelecké počiny tam vznikajú a kde môžeme byť ako ministerstvo nápadom. No bude to fungovať aj naopak – akonáhle budú potrebovať súbory, organizátori či vôbec ľudia, ktorí žijú kultúrou, pomoc a usmernenie, nájdú ich práve v osobách krajských koordinátorov. Aj po zverejnení tejto výzvy vyrážam osobne do všetkých slovenských krajov, aby som pomohla zblíženiu a vytvoreniu dobrého kontaktu medzi každým krajským koordinátorom a zástupcami ľudových umelcov. Priamym dôsledkom by malo byť čo najviac podrobnejších informácií o možnostiach podpory tým ľuďom, ktorí sa o túto podporu môžu uchádzať.



ak máme mladé talenty, ktoré vedia tento jedinečný zdroj tradícii obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžme im širiť toto pozitívne kultúrne posolstvo.

Svoju iniciatívu na väčšiu podporu folklóru ste oznámili po stretnutí s predsedom vlády Peterom Pellegrinim. Prečo ste využili práve túto príležitosť?

Musím sa priznať, že v pánovi premiérovi som našla výborného spojenca (smiech). Peter Pellegrini je autentický folklórista, kto videl jeho nejeden tanec, zachytený televíznou kamerou, pochopí, že mu v žilach prúdi skutočná folklórna krv a že jeho záujem o túto formu umenia je úprimný. Pán premiér sa stotožní s mojim presvedčením, že folklór si zaslúží väčšiu pozornosť zo strany štátu a vďaka svojej funkcií nám môhol ponúknut' aj konkrétné riešenie, po ktorom sme veľmi radi siahli.

O akú veľkú podporu sa môžu žiadatelia uchádzať?

V prípade profesionálnych, avšak nekomerčných zoskupení, je minimálna výška podpory 5000 eur, maximálna 60-tisíc eur. Neprofesionálne súbory sa môžu uchádzať o príspevok vo výške od 2000 do 60-tisíc eur. V oboch prípadoch sa vyžaduje spolufinancovanie na úrovni piatich percent rozpočtu. Individuálni umelci, napríklad aj ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške 5000 eur. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca. Všetky projekty musia byť zrealizované od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.

Na čo všetko môžu v prípade úspechu poskytnuté finance využiť? Aké podmienky musí splniť?

Projekt musí zahŕňať viaceré umelecké aktivity a podujatia, napríklad uvedenie a reprízy nového predstave-

Zamestnáme Vás!



AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku

- 20 rokov pomáham opatrovateľkám v Rakúsku
- sú s partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatek ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúcka živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluhrácu s AIW:
 • opatrovateľský kurz a práca
 • dobrá znalosť nemeckého jazyka
 • vek 25 až 60 rokov.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180



Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode,
tel: 0918/413582, 0904/881 418,

mail: info@gksr.o.sk

Lešenári a stavbári pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
- plat od **13,50** - Nemecko alebo od **15,50** - Švédsko
- cesta a bývanie **ZABARMO**
+421 948 672 122
+421 907 780 698

ALUKO GROUP

www.facebook.com/alukogroup

PRIJMEME UP RATOVÁČKU

do SSE ŽILINA, pri Rajčianke

na 2 hod. denne 200€ / mesiac v hrubom

na 3 hod. denne 250€ / mesiac v hrubom

0948 70 70 76

PRIJMEME UP RATOVÁČKY

ŽILINA - centrum a Vlčince

na 3 hod. denne 250€ / mesiac v hrubom

na 4 hod. denne 300€ / mesiac v hrubom

0948 70 70 76

PRIJMEME UP RATOVÁČKU

na HPP ŽILINA

520 € / mesiac v hrubom

0948 70 70 76

PRIJMEME PRACOVNÍKA

NA ČISTIACE A TEPOVACIE PRÁCE, NA ŽIVNOSŤ

8 €/HODINA

VOLAŤ PO 12.00 HOD.

0907 834 491

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP
BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA NAJLEPŠIE CENY
NA SLOVENSKU.
Tel.: 0905 750 613

Tretia osoba a organizácia zadpovednosť výrobkov (ODV), zabezpečujú pre znečistených výrobkov, resp. domovcov automobilových a průmyslových batérií a akumulátorov systém zberu znečisteného malodrážného a výrobcami výrobku v rámci se účinkom č. 77/2015 E. z. o odpadoch. Tretia osoba a ODV zabezpečuje zber, prepravu, zriedenie, prípravu na opäťovné použitie, zdrobotenie a recykláciu použitých automobilových a průmyslových batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátor a batérie sú najvýznamnejším stupňom, ktorý sa podieľa na ochrane životného prostredia ľudími, ktorí sú vystavení riziku znečistenia - sladké kovy - otrava, kadmium a olovo.

Zberači sú predpísané pre každú krajinskú, aby nedôhľadalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadmi akumulátorov a batérií, je využívateľom činný a tiež dosahuje systém malodrážného s ním, v ktorom všetko obsahuje sa neoddeľiteľnou súčasťou ich tredenia zberu a skladovania takto prispievajú k ich recyklácií.

Odovzdávaním použitých batérií alebo akumulátorov chráňte svoje životné prostredie!

Použité batérie a akumulátorov odovzdávajú iba výrobca na oprávnenie - Speciálnej firme zberajúcej zber znečisteného odpadu, na týmto dňu vo väčšom alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použité batérie a akumulátorov sú **NEBEZPEČNÝ ODPAD**, NEPUTRIA do komunálneho odpadu, a preto sú označené symbolom

Treťodaj zber použitých automobilových a průmyslových batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú stokou komunálneho odpadu, zabezpečuje ich výrobca a zodpovedá všetky finančné náklady a tým spojené.

Náklady na tredenie zber použitých batérií a akumulátorov, výdelené od komunálneho odpadu, nie sú včlenené miestom v populácii za komunálny odpad a druhý zamestnanec odpadu, (pôjmenovaný spôsobom nesúčasťou) v tredení v množstve 9,81 eur. 10 zákonu o odpadoch.

POWER BATTERY ENVIBAT

**Nedostávate pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?**

Kontaktujte nás:
distribucia.za@regionpress.sk
0905 423 329



29.02.2016

www.wood-holzstenko.sk



@ woodholz.sk@gmail.com

0911 113 130
0917 123 136



SME S VAMI
UŽ 25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM od 29.990€

POZÝVAME VÁS NA
VÝSTAVU NAŠICH
STAVIEB V NITRE

AGROKOMPLEX
PAVILÓN - N
od 5 do 10.3.2019

Quattro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

ZAMERANIE A CENOVÁ
KALKULÁCIA ZDARMA

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY
ZASKLIEVANÉ BALKÓNOV



HLINÍKOVÁ PERGOLA NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
od Slovenského výrobcu



DREVENÉ A HLINÍKOVE
FASÁDY

SKLENENÉ ZÁBRADLIA

DREVENÁ TERASA

CORTIZO

CORTIZO

CORTIZO

STROMODOMY

DREVENÉ PERGOLY

DREVENÉ CHATY

CORTIZO

CORTIZO

CORTIZO

LIATE PODLAHY

Lider v epoxidových liatych podlahach

- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
viac ako 213 odtieňov farieb
- metalické
výber z 48 metaliz

- bezšparový povrch
- moderný dizajn
- ľahká údržba
- výborná teplelná vodivosť
- ideálna na podlahové kúrenie
- hrúbka 3mm
- prijemná a teplá na dotyk
- UV stabilná

0948 971 515

80€ m²
bez DPH
MONTÁŽ CELA SR

f /liateluxusnepodlahy



www.liatepodlahy.art

podlahy@liatepodlahy.art

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM