

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

**ŠTAHOVANIE**

BYTY • KANCELÁRIE  
TREZORY • KLAVÍRE

☎ 041-565 0330  
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA



**DUÁLNE  
VZDELÁVANIE**



Rodičia,  
9-taci ZŠ  
POZOR!!!

- MECHANIK SOŠ strojnica – Kys.N. Mesto
  - ELEKTROTECHNIK SOŠ Elektrotechnická - Žilina
  - PROGRAMÁTOR STROJOV Spojená škola - Martin
- www.kia.sk ☎ 041/515 1717  
vzdelavanie@kia.sk

**ZBERNÉ Teplička s.r.o.**

VÝKUP A RECYKLÁCIA  
STARÝCH ELEKTROINŠTALAČNÝCH  
VODIČOV A KÁBLOV  
0910 471 909 www.zbernezilina.sk

**VSTAVANÉ SKRINE**

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE  
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,  
police, vešľakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere  
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE  
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny  
www.nabytokgabor.sk cez telefón

**lacné  
palivové  
drevo**

0919 020 350

**ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom**

za váš odpad, Vám zaplatíme  
železo, farebné kovy, káble, autobatérie  
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093  
po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509  
0918 799 309  
SVD  
www.stahovanievasnou.sk  
BYTY • KLAVÍRE • KANCELÁRIE • TREZORY • DOPRAVA

**KRBY A PECE**



PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

- STAVBY KRBOV, KACHLOVÝCH PEČÍ, SPORÁKOV, PEČÍ NA CHLIEB A PIZZU, ZÁHRADNÝCH KRBOV
- STAVBY A PREDAJ KOMÍNOV
- PREDAJ STAVEBNÝCH MATERIÁLOV A PRÍSLUŠENSTVA



PREDAJŇA: Jánošíkova 264/19, Žilina, tel.: 041-562 21 95  
mobil: 0915 800 673, 0908 912 990 www.arian.sk

**SLOVENSKÉ  
BRAVČOVÉ  
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!  
Doprava v cene!  
Odštváťatá  
T: 0908 13 11 99

**KÚPIM  
BYT, DOM**

aj zadĺžený  
s možnosťou  
ostať ďalej  
v nájme a možnej  
spätnej kúpy  
0948 107 044

**VSTAVANÉ SKRINE**

- Kuchyne
  - Spálne
  - Obývačky
  - Kancelársky nábytok
- VÝHODNÉ ZĽAVY  
AŽ DO 45%

Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com  
www.vyrobannabytku.eu

**VŔTANIE STUDNÍ**

0905 635 960 - 0948 333 073

**OBKLADOVÝ DEKORAČNÝ KAMEŇ**  
EXTERIÉR-INTERIÉR www.sibet.sk



AKCIA  
od 11,90 €/m<sup>2</sup>

KONTAKT 0915 957 219

**HYUNDAI  
DYMOS**  
0948/259 305  
recruitment@hyundai-dymos.sk  
Bratislavská cesta 119  
010 01 Žilina

Práca v automobilovom priemysle  
Operátor výroby  
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny



**Nástupná mzda 695 €  
+ variabilná zložka mzdy  
do 150 € / mesiac**

- Zvýšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Príplatok za nočnú prácu 1,25 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Darčekový bonus 100 €
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,60 € + kantína
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. piliera
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločen. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (lekárne, reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

ŽILINSKO  
BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokáškátok 6  
ŽILINA  
zilnsko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Mgr. Dana Mrázková 0908 979 468  
Veronika Žideková 0905 362 803

Distribúcia:  
Katarína Čiaková 0905 423 329  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA (52 000 domácností)

Každý týždeň: Žilina, Beľá,  
Gbeľany, Krasňany, Lietavská  
Lúčka, Nedezda, Porúbka,  
Rosina, Teplica nad Váhom,  
Terchová, Turie, Varín, Višňové,  
Zádušenie, Závodie, Budatín,  
Trnovec, Rosinky, Centrum, Hĺny,  
Bórik, Solinky, Vičnice, Brodno,  
Hájk, Bytča, Bánová, Zástranie,  
Považský Chlmec

+ párný týždeň: Bytča, Hlínik  
nad Váhom, Dlhé Pole, Dolný  
Hričov, Horný Hričov, Hvozdnica,  
Kotárovce, Kotešová, Predmier  
veľké Rovné, Štiavnik

+ nepárny týždeň: Bítarová,  
Kamenná Poruba, Kanská,  
Lietava, Lietavská Svinná,  
Babikov, Moš, Nezbedská Lúčka,  
Ovčarsko, Podhorie, Rajec,  
Rajecká Lesná, Rajecké Teplice,  
Polušie, Strečno, Stráňavy,  
Mojšová Lúčka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Posláme Vás, v prípade,  
že viete o meste, kam mádo noviny  
nechodú, čiďeráim, sedieť. Ďakujeme

## Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko-Šaliansko
KM	24.000	Nitovsko-Sereďsko
HK	15.000	Kamárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinoko
PN	32.500	Priešťansko-NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BV
TN	52.000	Trenčiansko+OČ+AL
TT	45.500	Tvrzavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Nysucko+GA+HM
LI	35.500	Liptovsko+LM+HK
LC	30.000	Lučenecko+VH+PT
MT	39.250	Martinskoko+TR
OR	38.600	Oravsko+DK+NO+TS
PIB	30.000	Považsko+PB+PU
PD	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žilinsko+ZC+BS
ZJ	52.000	Žilinsko+BY

## Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardubojnsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko+RN+RS+HR
HU	25.000	Humensko+VT+SV+HM
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Papradsko+HX
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spíšsko+LE+GL

## Že by tu už bola?

Ráno hrkútajú hrdličky, z krovia, v ktorom sa v zime skrývali túlavé mačky sa ozýva najrôznejší štebot, objavujú sa prvé snežienky a bahniatka. Viem, je ešte február a jar má byť ešte kdesi mesiac preč. Ale – cítiť ju. Tento rok mimoriadne silno. Tak, ako jar pred tridsiatimi rokmi, i tú oveľa skoršiu z konca šesťdesiatych rokov. Teda, jari našich nádejí. Stále nenaplnených. Odborníci varujú, že môže prísť ešte mráz a nielen ten „z Kremľa“.

Hoci, aj jeho dych akosi obchádza naše končiny najmä vtedy, keď sa rozhoduje o vážnych veciach. Takže tešme sa, ale opatrne. Príliš prívětivá a najmä skorá jar, ktorá prichádza v zime, môže naozaj napáchať veľa škôd. V každom prípade už podvečerné prechádzky prestali byť „nočné“ a svetlo pribúda. Zatiaľ to astronomické, ale aj to poteší. „Kvetu kvitnúť nezakážeš: prekvitá, kvitne kvietok, krásna jar keď zavíta; jar je dievča, kvet je láska...“ Básnik Petőfi Sándor v preklade Jána Smreka. Áno, kvetu kvitnúť nezakážeš! To platí pre všetkých, v ktorých driemu takéto a im podobné nadpozemské ambície.

Na druhej strane – je dobré vrátiť sa k múdrosti predkov, najmä v také dni, akými je aj Matej (24. z.). V našej ľudovej kultúre sa tento deň spjal s neúspechom a nešťastím. Nemala sa začínať žiadna práca, lebo by nedo-

padla dobre. Vôbec sa nesmeli siť, priať a kľať. Drotári a iní vandrovníci si tiež v tento deň nezačínali svoje potulky po svete. Vajička, ktoré sliepka alebo hus zniesla na Mateja sa nesmeli podsádzať, lebo sa z nich mali vyliahnúť nepodarky - matejčatá.

V ten deň znesené vajička gazdiné radšej zahodili cez plot alebo ich dali žobrákom. No zároveň hospodári a ovocinári považovali Mateja za patróna dobrej úrody. Preto v ten deň chodili do sádov a záhrad a snažili sa prebudiť ovocné stromy zo zimného spánku. Potriasali ich alebo kloпали na ne varechou. Ak na Mateja bolo počuť hlas škovránka, gazdovia už mohli vyťahovať pluhy. Ak v ten deň pršalo, mali sa urobiť zemiaky, ak mrzlo, malo sa dať pohánka.

Aj pranostiky pripisujú Matejovi dôležitú úlohu. Jeho deň mal znamenať koniec zimy a prinesť čerstvý závan jari. Ak bol chotár ešte v bielom kožuchu, Matej mu ho mal vyzliecť. Takže ak máte zimy dosť, tešte sa. Matej totiž ľady láme. Ale pozor, ak ich nenájde, tak ich ešte narobí...

Pekný týždeň!

» Ivan BROŽIK / šéfredaktor

Vinou vlády opäť zdraželi potraviny.  
Tentokrát rekordne

Vláda sa minulý rok rozhodla, že zaviedie novú daň z potravín. Sú to opäť ďalšie peniaze, ktoré vyberie ľudom z peňaženiek. Nestačí, že kvôli jej zlému vládnutiu rastú ceny energií, kvôli ktorým sa zvyšujú ceny. Veď Slováci opäť zohnú chrbát.

V hnutí OĽANO sme od začiatku hovorili, že tento nápad je zlý a že naň doplatia ľudia vo forme zvýšených cien. Čo je ešte horšie, najviac na to doplatia tí, ktorých príjem je nižší, lebo práve oni minú väčšiu časť svojho platu na potraviny a veci do domácnosti.

Ministerstvo financií naše slová začiatkom februára potvrdilo. Sami hovoria, že potraviny v januári zdraželi oproti decembru o 3 % a dodávajú, že za tretinu tohto nárastu môže daň z potravín. Hoci potraviny drahšie v januári každý rok, tento rok narástli rekordne. Najviac za posledných 13 rokov. Zdražovanie však neskončilo, lebo ešte tri reťazce tento odvod platí

nemusia. Ich účtovný rok začína začiatkom marca a tak sa môžeme pripraviť, že ceny porastú aj v nich.

Súčasnnej vláde absolútne nezáleží na obyčajných ľuďoch, čo jasne dokazuje aj tento príklad. Každý rok siahajú ľuďom hlbšie do vrecka. Ak by vláda chcela naozaj pomôcť farmárom a potravinárom, nefahala by peniazmi od ľudí formou dane z potravín.

Mohla by urobiť to, čo už dlho navrhujeme. OĽANO dlhodobo presadzuje názor, že farmári musia dostať peniaze, ktoré im za obrábanú pôdu patria. Vláda musí spravodlivo prerodeľovať eurodotácie a hlavne nesmie buzerovať farmárov a potravinárov nezmyselnými povinnosťami.

Keď bude naše hnutie súčasťou vlády, spravíme zo Slovenska úspešnú krajinu, v ktorej budú ľudia radi žiť. Rovnako aj ich deti a vnúčatá.

» Eduard Heger  
tieňový minister financií a hospodárstva

PALIVOVÉ  
DREVO

ukladané

mäkká metrovica - 29 €/pr  
klátiky štiepané - 36 €/pr

tvrdá metrovica - 39 €/pr  
klátiky štiepané - 46 €/pr

DOVOZ 1 €/1km

0911 090 185  
0905 193 790

VŔTANIE  
STUDNÍ

vrtanie aj malou súpravou  
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

PALIVOVÉ  
DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA  
SYPANÉ 25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO  
od 41 €/prms\*

MÄKKÉ DREVO  
od 30 €/prms\*

\*prms - priestorový  
meter sypaný

ZIMNÁ AKCIA od 17.12.  
zľava 1,- € na 1 prms  
na polienka - tvrdé drevo

zľava 3,- € na 1 prms  
na polienka - mäkké drevo

+1 balík podpaľovacia trieska zdarma

votať prac. dni 7.00-14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,80 €/km

kontajner 7,9,10 a 12 m<sup>3</sup>

www.pilavelkerovne.sk



## ŽALÚZIE

ISO design roletka (celotieň)  
cena: 11 €/m<sup>2</sup>

ISOLINE roletka (horizontálny rolet)  
cena: 13,50 €/m<sup>2</sup>

ROLETKY: - DEŇ a NOC,  
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

VERTIKÁL. ŽALÚZIE

SIETKY pevné, navijacie  
okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ  
0903 525 784  
vlado.michal@stonline.sk

VŔTANIE  
STUDNÍ

www.zemevri.sk

0902 266 777

## ŠTAHOVANIE

prof. SÚVKA  
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-prof.sk

0902 266 777

## ZDRAVÉ KÚRENIE

Infra fólie  
pod plávajúcu podlahu, poter

Infra panely  
nástenne, stropné

0918 494 437  
jaroslav.pozor@pauzont@gmail.com

VODA  
KÚRENIE  
KANALIZÁCIA

výmena vodomerov SV, TÜV  
výmena meračov tepla,  
PRVN

Hydraulické  
vyregulovanie TÜV, UK

0915 824 186

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

18-0008

# MÄSIARSTVO FILIP

Kuracie  
krídla



0,80 €/kg

Kur. prsia  
vykostené



3,50 €/kg

Br. výrez  
mäsitý



2,40 €/kg

M.R.Štefánika 22, Žilina

## Kamenárstvo JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071  
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA  
Velký výber pomníkov za skvelé ceny

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL**  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY  
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

## PREDAJ

JATOČNÝCH  
OŠIPANÝCH NA DOCHOV  
ODSTAVČAT  
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

Kúpim  
jelenie,  
srnčie,  
danielie  
zhody  
a trofeje.

tel. 0940 723 073

## DREVENÉ BRIKETY

1t-190 €

Teplička n/Váh,  
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

byvanie  
**EASY** STAVEBNÁ  
SPOLOČNOSŤ

kúpi BYT / DOM  
vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrdého 5, Žilina, 0904 106 670

Pomôžeme aj so  
zadĺženým bytom / domom  
Transparentne, poctivo a spoľahlivo

## SLO-TEX OVOCIE - ZELENINA

BYTČICA oproti kultúrnemu domu

• konzumné ZEMIAKY žlté a červené /SR, Nemecko/

• CIBUĽA 10kg bal. a sypaná • VAJČIA slovenské XL

• KAPUSTA kvasená 1,3,5kg bal. Čerstvú kapustnicu

• výberové JABLKÁ /pôvod SR/ • Vlašské ORECHY lupané

041/500 12 20, 0905 15 28 55

Otv. hod.: PO-PI: 6.30-17.00, so 6.30-12.00

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV

SLOVENSKEJ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA  
na materiál 30%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

- PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV  
ZDARMA

## PENZIÓN PAGY

PIZZERIA - RESTAURÁCIA - UBYTOVANIE

PENZIÓN PAGY VO VIŠŇOVOM PONÚKA  
PRE FIRMY DLHODOBÉ UBYTOVANIE  
ZA VÝHODNÉ CENY

Ubytovanie je kapacitne prispôbené pre 20 hostí,  
na každej izbe sú 3 alebo 4 postele a súčasťou izby je kúpeľňa  
so sprchovacím kútom a toaletou, TV a malou chladničkou.

Samozrejmosťou je bezplatné WIFI pripojenie na internet.

Restaurácia s výčapom (denné menu) a pizzeria sú otvorené denne

Kontakt: 0948 448 885, info@penzionpagy.sk

## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie  
certifikovaným  
materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

## KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56  
veľ'kosklad materiálov • 27 rokov na trhu

**MRAMOR • ŽULA • ONYX**

- výroba pomníkov, kompletne zhotovenie hrobov
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

**20% zľava na objednávky**

tel. 0903 546 706 www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec  
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47  
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

## KAMENÁRSTVO LAVADO

zal.1990  
RYCHLO - LACNO - KVALITNE

- POMNÍKY • HROBY • URNY
- OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
- KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
- ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRACCO

## A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY  
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

**ZĽAVA 20%**

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

## STAVEBÁ FIRMA Uni Build

- STAVBY NA KEUČ
- REKONŠTRUKCIE
- STAVEBNÉ POVOLENIA

vybavíme za Vás bez starostí

info@unibuild.sk | 0908 278 256

## LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy  
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KEUČ

MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB  
špecialisti na montáž XXL formátov

STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk  
www.lotussk.sk

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

• KUPIM STARÚ MOTORKU, DIE-  
LY, DOKLADY. 0940969845

### 03 BYTY / predaj

• Ponúkam na predaj síleňný  
3 izbový byt 82 m<sup>2</sup> v centre  
mesta Žilina na ul. Predmest-  
ská. 148.000 €. 0917 277 177

### 04 BYTY / prenájom

### 05 DOMY / predaj

### 06 POZEMKY / predaj

### 07 REALITY / iné

### 08 STAVBA

• Predám sklolaminátvé  
žumpy o objeme 5.000,  
8.000 a 10.000 litrov a vodo-  
merné plastové ťachy. Cena  
od 650 €. Doveziem, osadím,  
vykonám aj ťiakovú skúšku.  
T.č.: 0905 925 991

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

Kúpim akékoľvek zlaté a  
strieborné mince aj šilingy,  
dukáty, šperky, náramkové a  
vreckové hodinky a papiero-  
vé peniaze t.0915627285

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

### 15 HLADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

SYMPATIČKÁ 54 R HLADÁ  
PRIATELA NA ZOZNÁMENIE  
0944724181

## Chcete si podat inzerát?

• Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPmedzera ZA medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:  
RP ZA 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme  
príjatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-  
ný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za ka-  
ždých začiatých 30 znakov textu  
vášho inzerátu vrátane me-  
dzery. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v ktorých týždňoch  
chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, ZA zameňte za skratku  
novín, ktorú nájdete na dru-  
hej strane vľavo dole. Službu  
PlatbaMobiom.sk technicky  
zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Záložné právo ako zabezpečovací inštitút

V predchádzajúcom článku sme sa  
pozreli na jeden z najčastejšie využí-  
vaných zabezpečovacích inštitútov,  
ktorým je ručenie. V tomto článku sa  
zameriame na ďalší zo zabezpečova-  
cích inštitútov, ktorým je záložné prá-  
vo. Všeobecnú právnu úpravu tohto  
zabezpečovacieho prostriedku mož-  
no nájsť v Občianskom zákonníku.  
Rovnako ako ďalšie zabezpečovacie  
inštitúty záložné právo slúži ako pro-  
striedok na zabezpečenie pohľadávky  
a jej príslušenstva. Podstata záložného  
práva spočíva v tom, že záložný veriteľ  
je v prípade, že dlžník neplní čo má,  
oprávnený uspokojiť sa alebo domáhať  
sa uspokojenia pohľadávky z predme-  
tu záložného práva. Záložné právo sa  
zriaďuje písomnou zmluvou, schvále-  
nou dohodou dedičov o vyporiadaní  
dedičstva, rozhodnutím súdu alebo  
správneho orgánu či zákonom.

Záložným právom môže byť zabez-  
pečená nielen peňažná ale aj nepeňaž-  
ná pohľadávka. Zákon vyžaduje, aby  
bola hodnota pohľadávky určitá alebo  
určiteľná, a to kedykoľvek počas trva-  
nia záložného práva. Záložným prá-  
vom je možné zabezpečiť taktiež po-  
hľadávku, ktorá vznikne v budúcnosti  
alebo ktorej vznik závisí od splnenia  
podmienky. Pri zriadení záložného  
práva si je potrebné uvedomiť previa-  
zanosť záložného práva s existenciou

pohľadávky. S tým súvisí aj zánik zá-  
ložného práva, keďže zánikom pohľa-  
dávky, ktorá bola záložným právom  
zabezpečená, zaniká aj záložné právo.  
Dispozícia s pohľadávkou však nemá  
za následok zánik záložného práva, to  
znamená, že prechodom alebo prevo-  
dom pohľadávky zabezpečenej zálož-  
ným právom, záložné právo nezaniká,  
ale v zásade prechádza na nadobúdate-  
ľa zabezpečenej pohľadávky.

Zákon však pripúšťa výnimky  
z tohto pravidla, a to napr. vtedy, ak  
si zmluvné strany v zmluve o zriadení  
záložného práva dojednávajú, že záložca  
môže záloh alebo jeho časť previesť bez  
zafarženia záložným právom. Zálohom  
môže byť vec, právo, iná majetková  
hodnota, byt a nebytový priestor, ktoré  
sú prevoditeľné, súbor vecí, práv, ale-  
bo iných majetkových hodnôt, podnik  
alebo časť podniku, iná hromadná vec.  
Najčastejším dôvodom zániku zálož-  
ného práva býva zánik zabezpečenej  
pohľadávky, zánik zálohu či uplynutie  
času, na ktorý bolo záložné právo zria-  
dené.



» Tim advokátskej kancelarie  
V4 Legal, s.r.o.

## HARABIN: Pre našich (starých) rodičov

Milí priatelia, Vláda hovorí o tom,  
že sa máme najlepšie za celú históriu  
Slovenska. Ja vravím, že **kradne sa  
najviac za celú históriu Slovenska  
a bežní občania sa majú horšie.**

Je do neba volajúce, že vláda dá  
800,000,000 € za mýtny systém,  
ktorý nefunguje a 1,600,000,000 €  
za stíhačky, ktoré sú nám nanič.  
Zase sa pár ľudí nabalilo na úkor nás  
všetkých. Takýchto nezmyselných a  
pre mňa poškodných výdajov štátu  
je niekoľko, no iba tieto dva výdaje  
robia dokopy **2,4 miliardy €, čo by  
stačilo na navýšenie dôchodku  
pre každého seniora a invalida o  
100 eur mesačne.**

Áno, hovorím to preto, lebo naj-  
horšie sa na Slovensku majú dô-  
chodci a invalidi. Priemerný dô-  
chodok je okolo 450 €, z čoho 230  
ide na prevádzku domu (energie a  
drobné opravy), 10 telefón, 60 lieky,  
60 drogéria (pracie prášky, čistiace  
prostriedky a kozmetika) a dôchod-  
ca reálne žije z 90€ na mesiac, čo sú  
3€ denne. **Raňajky, obed a večera  
dokopy za 3 €, to je veru „prosperi-  
ta“..** A to nehovorím o cca 100,000  
občanoch, ktorí žijú z menej ako 300€  
mesačne. Keď sa stane niečo nepre-  
vidateľné (napr.vážna choroba), tak  
si musí dôchodca požičať od rodiny  
alebo od úžerníckych splátkových  
spoločností, lebo banka dôchodcovi

nepožičia. Aj preto je na Slovensku  
22 tisíc ľudí s exekúciou len vďaka  
Kiskovým splátkovým firmám, čo je  
pre predstavu taký počet obyvateľov,  
ako žije v meste Pezinok alebo Vra-  
nov nad Topľou. Takého máme teraz  
prezidenta, sniečkára, ktorý napá-  
chal veľa škody svojim podnikaním a  
ešte viac škody svojim nič nerobením  
v prezidentskom paláci.

Ak si znovu zvolíte sniečkára  
(Mistrík alebo Čaputová), resp. pri-  
takačáča vládnej koalície (Šefčovič),  
nič sa pre vás nezmení.

Ja vám, milí občania, naopak sľu-  
bujem, že ako prezident **NEDOVO-  
LÍM rozkrádanie štátu a budem  
robiť všetko preto, aby ušetrené  
peniaze išli dôchodcom a invali-  
dám.** Nieje predsa normálne, že  
niekto celý život tvrdo pracuje a musí  
trieť biedu, pričom politici rozkráda-  
jú náš štát.

Som bojovník, ktorý sa riadi práv-  
vom a doteraz nikdy neprehral. Ani  
v boji o lepší život dôchodcov nepre-  
hrám, lebo vo funkcii musí prezident  
byť prezidentom všetkých občanov.



JUDr. Štefan Harabin  
občianský kandidát  
na prezidenta SR

- Frézovanie a vložkovanie komínov
- Revízia komínov
- Všetky druhy kotolní

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

## ZATEPLOVANIE RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA  
KOMPLET  
CENA DOHODOU

Sučianska domáca  
**Páleňica**  
www.domacapalenica.sk  
0904 613 756

voľné termíny

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž

100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## OKNÁ-DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

Profi OKNO SK  
N.ATOVÉ OKNÁ A DVERE www.profiokno.sk

ZIMNÁ AKCIA  
ALU PARAPETY za 1€ do 31.3

INFO: zilina@profiokno.sk, 0917 606 602, 0917 596 983

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814  
kominsro@kominsro.sk

KOMÍN S.R.O.

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCELOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**  
www.kominsro.sk

## MOTOS s.r.o.

prevádzka Areál ZTS Martin

## ponúka delenie materiálu LASEROM

Nerez..... 0,5-6 mm, Ocelové plechy.... 0,5-8 mm  
motos@motos.sk, 0918 387 090, 0905 486 264

REGION  
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

## Hľadá sa ukradnutý bicykel

LAPIERRE tecnic FS700  
č. rámu: A9M93908

SMS na tel. číslo  
**0902 424 576**

ODMENA  
ISTÁ



## ŽP EKO QELET a.s.

Bez poplatkov za administráciu!  
Bez chodenia na dopravné inšpektoráty!  
Bez čakania v radoch!

Navštívte naše zberné miesta  
a my odhlásime **Vaše vozidlo** za Vás!

ŽP EKO QELET a.s. - zmluvný partner značiek



Žilina 0903 553 558

[www.ekoqelet.sk](http://www.ekoqelet.sk)

### A BEZ POPLATKOV!!!

## RI OKNA®

[www.riplast.sk](http://www.riplast.sk)

ZIMNÉ ZĽAVY

NAJLEPŠIE CENY  
V ROKU



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE  
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE



GARÁŽOVÉ BRÁNY  
- ZIMNÉ ZÁHRADY

mobil: **0915 82 61 81**

e-mail: [zilina@riplast.sk](mailto:zilina@riplast.sk)

Ul. Za plavárňou 3937/1, ŽILINA  
(budova TENIS POINT, vedľa Mountfieldu)



### ZEMNÉ PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLTENIE  
ZÁMKOVÉ DLAŽBY  
+ AUTODOPARAVA

☎ 0905 835 191

## ZBORAN

výroba postelí  
a matracov  
na mieru

### Matrace pre zdravie

0907 714 329

[www.matraceprezdravie.sk](http://www.matraceprezdravie.sk)



ZÁHRADNÉ A REKREAČNÉ STAVBY  
CHATY - CHATKY - TERASY - PRÍSTREŠKY

VYVÝŠENÉ ZÁHONY NA MIERU  
LUBOVOĽNÝ ROZMER A TVAR

Materiál: 45 mm hrúbka steny,  
rohové stĺpy 140 x 140, vrchné lemovanie 20 x 140



Individuálne  
riešenia za  
rozumnú cenu

0903 830 694 - [www.lignos.sk](http://www.lignos.sk)



## [www.kovane-ploty.sk](http://www.kovane-ploty.sk)

0918 847 674



0911 847 674

záhradné a kovane ploty | brány | zábradlia

INZERCIA  
0908 979 468



## PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

OVER  
MAX

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU  
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI  
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

## „Búrame bariéry a približujeme svet tým, ktorí ho nevidia...“

Čas venovania dvoch percent vrcholí... Rozhodnúť sa, komu ich venovať nie je jednoduché. Ak patrite ku skeptikom, na ktorých platia skôr čísla a fakty, čítajte ďalej. Ťuňa nevidiacich a slabozrakých v uplynulom roku využila vaše peňažné dary a príspevky takto:

### 3 112 nevidiacim a slabozrakým sme pomohli na ceste k samostatnosti

Ľudí so zrakovým postihnutím sme naučili chodiť s bielou palicou, bezpečne vykonávať rôzne domáce práce, písať i čítať Braillovo písmo, používať počítač či smartfón s čítačom obrazovky, aj rôzne kompenzačné pomôcky. Nácviky prebiehali pod vedením inštruktorov sociálnej rehabilitácie na základe starostlivo pripraveného individuálneho plánu presne šitého na mieru klienta.

### Sociálnu pomoc sme poskytovali v 8 krajoch a 65 mestách

S klientmi sme pracovali prevažne individuálne – buď na našich pracoviskách alebo v domácom prostredí. Snažili sme sa o to, aby boli služby dostupné všetkým a nepresiahli vzdialenosť 30 km. Skupinové formy pomoci sme využívali v situáciách, keď sa klient potrebuje vyrovnávať s postihnutím, pri motivovaní k ďalšej aktivite i pri zvládaní sociálno-komunikačných zručností.

Venovali sme 4 600 hodín odstra-

### ňovaniu architektonických a informačných bariér

Posudzovali sme projekty pre územné a stavebné konanie. Projektantom sme pomáhali odbornými konzultáciami pri navrhovaní bezbariérového prostredia. V oblasti informačných technológií sme sa venovali prístupnosti aplikácií, mobilných telefónov i webových stránok. Poskytovali sme poradenstvo farmaceutickým firmám pri popisovaní liekov Braillovo písmom.

### Naši členovia pripravili 600 podujatí pre nevidiacich a slabozrakých

Základné organizácie ŤNSS majú za sebou množstvo vzdelávacích, športových, relaxačných či turistických aktivít. Naši členovia absolvovali poznávacie zájazdy u nás aj za hranicami, navštívili kultúrne inštitúcie, kde si aj ľudia so zrakovým postihnutím prídu na svoje, dokonca splavili rieku Hron. Ale tiež zorganizovali viacero prezentácií o každodennosti so zrakovým postihnutím určených širokej verejnosti.

### Aj vďaka vašim dvom percentám to nevidíme až tak čierne!

Ťuňa nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ŤZ)  
IČO: 00683876  
Sekulská 672/1, 842 50 Bratislava

» Eliška Fričovská,  
PR manažérka

Ťunie nevidiacich a slabozrakých Slovenska

## Nebezpeční ľudia

Hlúpi ľudia nevedia, že sú hlúpi a tí vzdelaní vedia, čo nevedia. Výsledkom je, že hlupáci majú vyššie ambície, ako schopnosti a schopní si robia svoju prácu a nikam sa netlačia. A ešte je tu skupina psychopatov, ľudí bez citu a emócií, ktorí idú za mocou – egoisticky, vypočítavo a bezohľadne. Hlupáci a psychopati – nebezpeční ľudia.

Máme takých aj vo vedení nášho štátu – jeden rád bozkáva výložky a vence, druhý chorobne túži po moci, tretí podvádzá a smeje sa nám do očí. Hitler, Stalin, Mao, Lenin a ďalší masoví vrahovia začínali podobne. Slušní a vzdelaní ľudia sa im radšej vyhli a prisluhovačím im pomohli k moci, ktorej sa už nevedeli vzdať.

Musíme byť ostražití a nesmieme ustupovať podobným darebákam. Myslím si, že svitá na lepšie časy. Poznáam viacerých ľudí, ktorí sa chystajú vymeniť súčasných exponentov v politike a viem, že budú lepší. A treba mobilizovať ďalších – aby sme nenechali našu krajinu napospas oligarchom a ich lokajom. Z regiónov sme ich už čiastočne vyhнали, ešte nás čakajú parlamentné a prezidentské voľby.

Už Platón hovoril, že demagógovia využívajú slobodu prejavu, aby sa

sami ustanovili ako tyrani. Timothy Snyder k tomu dodáva: „Európska história 20. storočia nám ukazuje, že spoločnosti sa môžu rozpadnúť, demokracie padnúť, etika skolabovať a obyčajní ľudia sa môžu ocitnúť nad popravnými jamami so zbraňami v rukách.“

Máme okolo seba rôznych ľudí – takých, čo majú charakter aj znalosti, vedia a chcú, aj takých, čo nevedia, chcú a naučia sa. Dobrí ľudia dokážu vytvárať veľké diela, ktoré darebáci dokážu zničiť vo veľmi krátkom čase. Hľadajme v druhom človeku Krista, pomôžeme ľuďom, ktorí robia zlo, aby sa zmenili, tak ako nám pomáha Pán svojim milosrdenstvom. Buďme však nekompromisní proti bláznom, psychopatom a kazisvetom. Nebezpeční ľudia boli v spoločnosti vždy izolovaní vo väzeni alebo na psychiatrii, aby nemohli robiť zlo. Dávajme si pozor, aby sa nedostali sa do vysokých pozícií. Sú nebezpeční a neodídu.



» Ján Košťuriak

## Takto pred rokom

Presne pred rokom Slovenskom otriasla správa o vražde dvoch mladých ľudí. Hlboko ma zasiahla, tak ako každého normálneho človeka. Vedeli sme, že mocenské štruktúry v réžii Smeru sú prehnité skrz naskrz, slúžia „naším ľuďom“, ktorí si z krajiny urobili svoju dojnú kravu. Ale posledných 10, možno 15 rokov sme žili v tom, že predsa len sú nejaké hranice – a ich prekročenie sme si nedokázali vôbec predstaviť.

Toto sa pred rokom zmenilo. Preto vražda dvoch nevinných ľudí tak veľmi šokovala celé Slovensko. Prvotný šok sa postupne pretavil do masových protestov, najväčších od roku 1989 - a tie napokon z vlády vyhнали najskôr R. Kaliňáka a potom aj R. Fica. Zaslúžene, pretože práve oni dvaja mali najlepšie informácie, čo sa v našom štáte deje. Vedeli, že sa Kočner vyhrážal Kuciakovi a zamietli to pod koberec. A čo je ešte horšie, celé roky Kočnera a jemu podobných kryli cez svojich ľudí v polícii, na prokuratúre a dopustili, že najväčší gaunerí boli beztrestní. Papatálska politika „naši ľudia na prvom mieste“ viedla až k vražde Martiny Kušnírovej a Jána Kuciaka, ktorý tieto praktiky odvážne odhaľoval.

Aj preto sú nechutné všetky snahy R. Fica občianske protesty bagatelizovať, očierňovať ich organizátorov a útočiť na najnižšie ľudské pudy. Pretože Fico síce stratil premiérsky post - ale

Martina a Ján prišli o to najcennejšie: prišli o život, ktorý im už nikto nevráti. Vražda je červená čiara a Fico s Kaliňákom dopustili, že tí, ktorých kryli, ju prekročili. V tejto optike sú všetky Ficove, Kaliňákové, Gašparove či Glváčove boliestky trápne a bezvýznamné.

Slovensko sa za posledný rok veľmi posunulo. No stále tu vládne korupcia, nespravodlivosť a šikovní ľudia hŕfnie opúšťajú krajinu. Preto je veľmi dôležité, aby sa slušní ľudia zomkli. Aby sme naše Slovensko spoločne ubránili proti extrémom a arogancii moci.

Najsilnejšia veta minulého roka zaznela z úst sestry Jána Kuciaka: "Guľku do srdca dostala celá naša rodina a všetci sme tak trochu zomreli." Náchádzajúce prezidentské voľby sa konajú v čase pred Veľkou nocou, ktorá je v našej kresťanskej kultúre symbolom nového začiatku. Či sa stanú začiatkom znovuzrodenia našej spoločnosti je teraz v rukách každého z nás.

» Robert Mistrík  
nezávislý kandidát na prezidenta SR



# VEĽKÝ VÝPREDAJ



od 3 €

Obklady dlažby a mozaika



od 30 €

Vane a sprchové kúty



od 30 €

Kúpeľňový nábytok, zrkadlá, vodovodné batérie



od 20 €

WC a umývadlá



best  
NAJLEPŠÍ PARTNER

Kúpeľňové štúdio

Bratislavská 117, Žilina

Po - Pia 8:00 - 17:00

Sobota 8:00 - 12:00

www.best-slovakia.sk

**PROFI PLAST SK**

Miroslav Paur  
Kontakt:  
0905 142 990  
0908 833 086  
e-mail: oknazilina@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom  
U<sub>w</sub>=0,76, W/m<sup>2</sup>K

## PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m<sup>2</sup>K
- Na profil Gealan SUPER SPACER grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 440 €



## DVERE

www.vchodove-dvere.sk

## BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-  
+ montáž



**OKNÁ - DVERE**  
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ  
WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIETKY, MADLÁ, KĽUČKY

PRI KOMPLETNEJ MONTÁŽI K OKNÁM ŽALÚZIE ZADARMO

najlepšia cena v meste

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**VYRIEŠTE NARAZ OKNÁ AJ ŽALÚZIE**

**COMBO** inovatívne riešenie

**-59%**

**EKO PROFIL**  
výborne spĺňa všetky požiadavky

ŽILINA:  
Bulvár, A. Bernoláka 75/35  
0907 284 483, 0948 365 005  
za@ekoprofil.sk  
všetky informácie o akcií na:  
www.ekoprofil.sk

**PALIVOVÉ DREVO**  
BUK, SMREK

0940 850 121  
DOPRAVA ZADARMA

**PREDÁM NOBASIL KNAUF**  
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €  
5 cm - 0,99 €  
Pri väčších odberoch - dohoda  
DOPRAVA ZADARMA  
0902 699 999

**DRAŽBA SPOLUVLASTNÍCKY PODIEL NA RODINOM DOME A POZEMKU V OBCI GBELANY, OKRES ŽILINA**

Podlahová plocha: 208 m<sup>2</sup> Výmera pozemku: 169,16 m<sup>2</sup>

*Nekupujte, dražte!*

Obhliadky: 25.02.2019 o 16:30  
06.03.2019 o 16:30

Vyvolávacia cena: 10.500,- €	Termín konania dražby: 13.03.2019
Dražobná zábezpeka: 3.000,- €	Čas konania dražby: 10:00

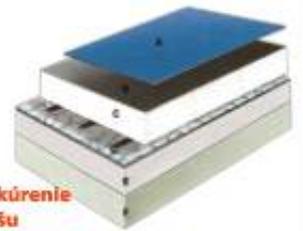
Miesto konania dražby: LICITOR group, a.s., Siadkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR info: 0918 834 834  
041/763 22 34

www.licitor.sk

## VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



### Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie
- zaizolovanie asfaltovými pásmi zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je časovo veľmi priaznivá - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m<sup>2</sup> (27,48 € s DPH/m<sup>2</sup>) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m<sup>2</sup>
- garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

### ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

**ZBAVTE SA VLHKOSTI**  
pivnice šachty základy obytné priestory  
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

0940 850 121  
DOPRAVA ZADARMA

**PREDÁM NOBASIL KNAUF**  
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €  
5 cm - 0,99 €  
Pri väčších odberoch - dohoda  
DOPRAVA ZADARMA  
0902 699 999

## OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

GARANTUJEME VÁM  
NAJLEPŠIE CENY



vteple.sk

Hollého 13, Žilina  
(Vedľa mestskej Polície)  
INFO: 0911 421 966,  
vteplesk@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

## Sme slobodní byť dobrí

Sloboda človeka, hoci je to „veľký pojem“, tak často používaný i, žiaľ, zneužívaný v demokratických spoločnostiach, v skutočnosti funguje pre človeka len v obmedzenej miere. Ten, kto si myslí, že sa vzoprie morálnym príkazom, lebo „je slobodný“ vybrať si, čo on chce, sa hlboko mylí. Jeho sloboda je limitovaná jeho emóciami a vášňami. Volí si vzburu, keďže mu je pohodlnejšie žiť bez príkazov. Aspoň teraz a v tejto chvíli. Zdá sa, že slobodnejší je ten, kto sa podriadi radám a overeným etickým štandardom, pretože jeho život sa drží v istej harmónii. Ešte väčšiu mieru slobody prejavuje ten, kto seba dá do úzadia a koná v láske a milosrdenstve vo vzťahu k druhým. V danej situácii ide o konanie proti vlastným záujmom a vôli, zdá sa akoby aj proti svojej slobode, no spätne sa objaví zvláštna životná sila, ktorá dodáva človekovi osobitný pocit slobody.

**Slobodu však** nemožno uplatniť skôr, ako si človek vstúpi určité vzory. Dieťa do troch rokov len opakuje všetko, čo vidí a počuje od druhých, od svojich najbližších. Dokonca aj slová skloňuje podľa druhej osoby – tak ako to počuje. Vari, lieči, opravuje, „mobiluje“ presne podľa rodičov, ako ich verná kópia. Každú slobodu tvorí len z toho, čo sa najprv naučí. Neskôr v adolescencii chlapec či dievča najprv nasáva isté modely správania, až

potom sa prejavuje samostatne a vymedzuje voči okoliu. Preto sloboda voľby neznamená ponechať dieťa či mladého človeka jeho vlastným náladám. Usmernenie, resp. vzor je prvým predpokladom jeho ďalšieho vývinu k slobode. Dnes to voláme motivácia, pretože príkazy a zákazy sa „nenosia“.

**Identita muža** a ženy sa tiež dotvára v závislosti od naučených a prijatých vzorov. Tvrdenie o neutralite pohlavia, aby človek nebol ovplyvnený stereotypmi mužskosti a ženskosti, stojí teda na vode. Naopak, ženskost aj mužskost sa formujú nie neutralitou, ani obrátenými modelmi, ale upevnením osobitostí muža a ženy a ich úloh v rodine a v spoločnosti. Dievča nielenže je biologicky ženou, ale sa aj učí byť čoraz originálnejšou ženou. Prijaté svoje biologické určenie je prvým stupňom slobody a zveľadiť svoju pohlavnú identitu je druhým vyšším stupňom slobody. V tomto zmysle sloboda nie je „oslobodenie sa od svojich daností“, ale ich využitie pre svoj rozvoj.

**Ak pochopíme** slobodu nie ako ľubovoľnosť, ale ako rozumné prijatie vlastných limitov, ich prekonávanie či začlenenie do životného plánu, ak sme pohotový pomáhať a mať radi, stávame sa celkom iste zo dňa na deň slobodnejšími.

» **Mária Raučinová, Fórum života**

## Denný anglický

109 eur

Kedy?  
od 4. 8. 3. 2019

Čas?  
od 8.00 - 17.00 hod.

Pre?  
Deti od 4 do 15 rokov

### Program

od 8.00 - 11.00

od 11.00 - 12.00

od 12.00 - 16.00

Výučba anglického jazyka

obed

výlety, knižnica, multifunkčné ihrisko,

Budatínsky zámok - prehliadka,

cvičenie, filmy, rozprávky...

Na jarných táboroch deti veľa komunikujú v angličtine. Deti rozdělíme do tímov podľa veku a každý tím dostane za úlohu zaujímavý projekt spojený s prírodou a technickými vynálezmi, kde majú vysvetliť ako veci fungujú.

Viacero študijný materiál, desiatka, obed, plavanie, plný režim, doprava, vstupné na zámok...

Gabby.sk  
Language school

J.M. Geramellu 1  
010 01 Žilina oproti tržnici  
email: tabor@gabby.sk  
www.gabby.sk

0911 665 448

041 564 3215

Program bude upravený v prípade zlého počasia.



## STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STAVEBNÁ

Tulipánová 2,  
011 62 Žilina  
www.sosstavebna.sk

### ŠTVORROČNÉ ŠTUDIJNÉ ODBORY (maturitné vysvedčenie)

**technické lýceum** - v 3. ročníku si žiak vyberá zameranie na:

- požiarna ochrana
- manažment v stavebníctve
- realitné makléřstvo
- bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci
- bezpečnostný technik – BOZP**

### ŠTVORROČNÉ ŠTUDIJNÉ ODBORY (maturitné vysvedčenie a výučný list)

**NOVÝ ŠTUDIJNÝ ODBOR !!!**

- **technik energetických zariadení budov**
- **mechanik stavebnoinštaláčnych zariadení**
- **operátor stavebnej výroby**
- **mechanik hasičskej techniky**

### TROJROČNÉ UČEBNÉ ODBORY (výučný list)

- murár – obkladač
- stolár
- tesár – železobetónár
- autoopravár – mechanik
- inštalatér

Žiaci prijatí do 3-ročných učebných odborov, ktorých miesto bydliska je vzdialené od školy viac ako 40 km, budú počas štúdia bezplatne ubytovaní v školskom internáte.

### NADSTAVBOVÉ DVOJROČNÉ ŠTÚDIUM (denné a externé)

- **stavebníctvo** - maturitné vysvedčenie

### DVOJROČNÝ UČEBNÝ ODBOR

- **stavebná výroba** Žiaci, ktorí nemajú ukončený 9. ročník ZŠ, si ho môžu na našej škole dokončiť.

### CHCEŠ ŠTUDOVAŤ ATRAKTÍVNE REMESLO? TAK SI VYBER!

**STOLÁR** - stavebno – stolárske výrobky - výroba nábytku - drevené zábradlia, schody, plávajúce podlahy - odborný výcvik v stolárskej dielni a vybraných firmách

**AUTOOPRAVÁR – MECHANIK** - diagnostika, údržba automobilov - pneuservis - odborný výcvik v stanici emisnej kontroly, autodielni a pneuservisov školy a vo vybraných autoservisoch

**TESÁR** - tesárske práce - montáž altánkov, krovov a striech - základy klampiarskych prác - stavba lešenia a debnenia - odborný výcvik v tesárskej dielni a vybraných firmách



Odborný výcvik na vlastnej Stanici emisnej kontroly



Odborný výcvik v autodielni školy

**Profi**  
**stavebniny**<sup>®</sup>  
profesionálny prístup k Vašej stavbe

[www.profistavebniny.sk](http://www.profistavebniny.sk)

Priemyselná 8184, ŽILINA

041 723 3120  
0948 046 373  
0948 046 383

## Nakúpte ešte za starú cenu

Akcia platí s objednávkou **do konca februára 2019**

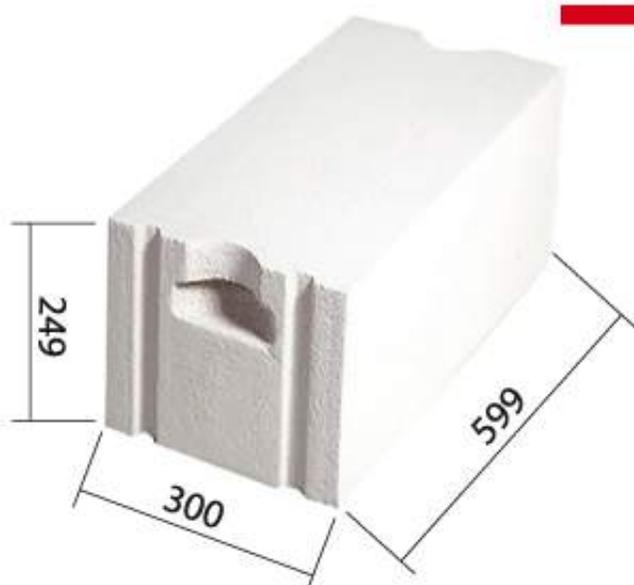
### MUROVACIE TVÁRNICE

Z BIELEHO PÓROBETÓNU

- Vysoká pevnosť
- Výborné tepelno-izolačné vlastnosti
- Presné rozmery
- Vyrobený z prírodných surovín (bez odpadov)

**1+1**  
Zdarma

**Lepiacia malta**  
**NAVIAC**  
ku každej palete



## OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
- jedinečný zákrok PRELEX  
Vás **navždy zbaví okuliarov**

☎ 0948 345 145

✉ [info@vistamet.sk](mailto:info@vistamet.sk)

📘 [Vistamet.sk](http://Vistamet.sk)

objednávky



**Vaše oči**  
**Vám podakujú**

Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

## Začiatok záhradníkovho roka má svoje nemenné pravidlá

# Neviete čo skôr? Poradíme!

**Svieže trávniky, kríky, ktoré sú skutočne okrasné, záhony plné kvetov a rodiace hriadky mladej zeleniny a bylín. To je sen každého, kto má okolo svojho bývania nejakú tú plodnú zeme. Hoci aj iba balkón. Prišiel čas pustiť sa do realizácie tohto sna.**

Záhradu jednoznačne treba pripraviť na novú sezónu. Do práce sa však pustite premyslene, len tak vám totiž v priebehu roka vaša záhrada rozkvitne do krásy.

### Čo určite treba

- Zasiať semená kvetov alebo zeleniny, ktoré neskôr presadíte do voľnej záhrady.
- Orezať všetky rastliny, ktoré jarný rez potrebujú.
- Rezať ibištek a iné kríky, ktoré mali kvety aj v zime.
- Výtrhať vychádzajúcu burinu a odstrániť mach z trávnikov.
- Rozmnožiť a presadiť izbové kvety.
- Preriediť záhony kvetov a pohnojíť ich.

### Náradie a zariadenia

Skontrolujte všetko, čo sa dá opraviť opravte, čo nevládnate, dajte do opravy.

vy. Ak potrebujete objednať náhradné diely, napríklad na kosačky, urobte tak hneď, aj dva týždne bývajú dodacie lehoty. Do polovice marca by ste mali mať všetko dokonale pripravené a funkčné.

### Trávnik

Na zakladanie nového trávniku je práve v tomto období vhodný čas. Dôležité je použitie správneho substrátu, čiže zeminy. Nezabudnite pred založením trávniku pôdu dobre vyhnojiť, to vám totiž počas roka ušetrí mnoho starostí. Už založený a pevný trávnik prvý raz kose až vtedy, keď vám tráva narastie do výšky 7 až 8 centimetrov. Rýľom zarovnajete okraje. Trávnik zbavte mach a iných nečistôt, prevzdúšnite ho.

### Ovocné stromy a kríky

V marci by ste ovocné stromy mali prihnojiť a okolo kmeňov nastliet napríklad prvú trávu z kosenia, slamu či geotextíliu, zabránite tak zbytočnému výparu vlhky. Nezabudnite, že ešte pred kvitnutím treba stromy ošetriť biologickými prípravkami proti škodcom. Ak máte v záhrade ovocné kríky, ako sú napríklad ríbezie, maliny alebo egreše, v marci by ste ich mali hlboko zrezať. Teraz je vhodný čas aj na zrezanie kríkov kvitnúcich na sklonku leta. Z ruží treba

odstrániť zimnú ochranu a mali by ste ich zrezať. V sade pozbierajte všetky poľámané konáriky, uschnuté neopadané listie, prípadne plody, ktoré na jeseň neopadli. Pod ihličkami mechanicky odstráňte staré ihličie. Urobte jarný rez a presvetlite korunu.

### Pozor na burinu

Pravidelne plejte a okopávajte hriadky. Ekologický spôsob, ako zabrániť rastu burín, je nastielanie. Na okrasných záhonoch môžete použiť drvenú kôru a na zeleninových hriadkach netkané textílie.

### Trvalky a letničky

Pre trvalky by ste si v tomto období mali pripraviť miesto. Urobíte to tak, že odstránite vrstvu nástielky, skypíte a pohnojíte pôdu, do ktorej ich plánujete zasadiť. V marci vysádzajte skoro kvitnúce otužilé trvalky a môžete tiež vysievať skoro kvitnúce dvojročky a otužilé letničky.

### Úprava hriadok

Je najvyšší čas na odstránenie zimnej ochrany z hriadok a zo záhonov. Suché stebá ozdobných tráv a stonky trvaliek odrežte tesne pri zemi a dajte ich do kompostu. Mladé výhonky obmedzujú v raste, uberajú ich o slnečné lúče a zni-



ilustračné foto **foto zdroj Archiv**

žujú prúdenie vzduchu, čo môže spôsobiť neželaný výskyt chorôb a škodcov. Pre rast rastlín je dôležitý dusík a jar je obdobie, keď ho potrebujú najviac.

### Poslovie jari

Určite sú to narcisy. V tomto období vysádzame narýchlené a predpestované rastliny s koreňovým balom. Je čas aj na okrasnú vrbu. Do polotieňa až tieňa, na vlhké stanovišťa, vysádzame prvosenky aj s koreňovým balom. **red**

## Ach tá naša hmotnosť!

Keď sa rozhodneme začať s cvičením, je dobré poznať percento tuku v tele. Stáva sa často, že ak človek začne cvičiť, hmotnosť sa nemusí zmeniť – ale tuk už môže ubúdať a svaly postupne pribúdať. Na objasnenie je dobré mať potrebné vyšetrenie podielu svalovej a tukovej hmoty, najčastejšie bioimpedančnými prístrojmi na špecializovaných pracoviskách, alebo mať zameranú kožnú riasu najčastejšie nad trojhľavovým svalom - tricepsom, prípadne stačí aj obyčajný krajčínsky meter a mať zapísané svoje miery – obvod pásu, bokov, ale môže byť aj obvod ramena, stehna a lýtka.

**Ak sa hmotnosť nemení, ale znižujú sa namerané obvody, znamená to, že ste na dobrej ceste – ubúda množstvo tuku a narastá svalová hmota.** V praxi máme prípady, že rovnako vážiaci ľudia vyzerajú ináč – ten, kto pravidelne cvičí môže byť štihlejší, ako ten, kto necvičí. Ten, kto má pravidelnú fyzickú aktivitu, zlepšuje si vzájomný vhodný pomer svalov a tukov v pospech pre svalovú hmotu. Zníženie podielu tukov znamená aj zníženie rizikosti na srdcovocievne a metabolické ochorenia. Zvýšenie svalovej hmoty znamená aj zlepšenie fyzickej kondície.

**Už 10 kilogramov navyše** oproti optimálnej hmotnosti zreteľne vidieť, dáva telu úplne iný vzhľad – je menej pružné, rozložitejšie, zavalité. Nabratie 10 kg svalov a rovnaké ubratie tuku v tele dodáva vzhľad štihlosti a jasných kontúr. To však vôbec neznamená, že z človeka sa stáva kulturista. Iba má atletickejšiu postavu.

Úloha svalov je vykonávať fyzickú aktivitu, pohyb. Úloha tuku je udržiavať telesnú teplotu, slúži ako izolačná vrstva. Prítomnosť väčšieho množstva tuku spôsobuje hypertenziu, cukrovku, ochorenia srdca a cieľ. Udržanie percenta tuku v tele je dôležitý ukazovateľ zdravia.

**Dosiahnutie správneho pomeru medzi tukmi a svalmi** je dlhodobý cieľ a nedá sa dosiahnuť žiadnym krátkodobým trikom, liekmi alebo zázračnou procedúrou. Takže kilogram tuku nie je ľahší ako kilogram svalu, ale zaberie väčší objem a telo človeka vyzerá objemovo väčšie zavalitejšie. Dosiahnutie optimálneho Body Mass Indexu BMI je jeden z cieľov optimálnej hmotnosti, druhý je dosiahnutie správneho pomeru tuku a svalov. Čím má človek menej tuku, podkožného aj medziorganového, vyzerá štihlejší a je aj zdravší. Hmotnosť je jeden z cieľom, ktorý stojí na ceste k zdraviu. Druhým je podiel svalov a tukov.

**Takže, všetci, ktorí cvičíte a ručička na váhe sa nemení, alebo neklesajú čísla, nebuďte sklamaní.** Ak si budete viesť údaje o vašich mierach, porovnáte obvody pásu, bokov, stehien, alebo si dáвате zmerať percento tuku v tele, určite rozdiely zaznamenáte, navyše máte pozitívne ohlasy z okolia a jasne to vidíte aj na voľnosti vo vašom oblečení.

**» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

## Vysoký krvný tlak?

### (Ružovú tabletu nechajte radšej v lekárničke)

Lieky používané na liečbu vysokého tlaku krvi označujeme ako antihypertenzíva. Ide o niekoľko skupín liečiv s rôznym mechanizmom pôsobenia na ľudské telo, preto sa často u pacientov kombinujú, čo umožňuje podávať nižšie dávky pri vysokom účinku a malom výskyte nežiaducich účinkov.

### Čo znamená správne užívanie liekov na vysoký krvný tlak?

Jednoducho povedané, majú byť užívané dlhodobo, pravidelne v rovnaký čas, vždy rovnako vo vzťahu k jedlu a majú sa zapíjať vodou z vodovodu. Väčšina antihypertenzív sa nemá kombinovať s ovocnými šťavami. Zapíjanie týchto liekov jablkovým džúsom, pomarančovou alebo grapefruitovou šťavou môže viesť k zníženiu alebo dokonca k strate ich účinku. Opačný extrém je, keď pacient úplne odmieta zjesť citrus, alebo sa napiť ovocnej šťavy. Vstrebávanie lieku nie je ovplyvnené, ak je odstup medzi liekom a ovocím aspoň dve hodiny.

### Stop ružovej tablete

Analgetiká patria medzi najužívanejšie lieky. Teda aj u pacientov užívajúcich antihypertenzíva je liečba bolesti hlavy, kĺbov alebo svalov či chrbta častým problémom. Hypertonici by mal vedieť, že niektoré analgetiká znižujú účinok

antihypertenzív. Ide o tzv. nesteroidové antiflogistiká, medzi ktoré patria ibuprofen, diklofenak, naproxen, meloxicam (a mnohé ďalšie), z ktorých väčšina je v lekární dostupná aj bez lekárskeho predpisu. Tieto lieky ovplyvňujú regulačné mechanizmy v obličkách, ktorými znižujú účinok antihypertenzív. V súčasnosti vieme, že jediná dávka ibuprofenu vo výške 400 mg, čo je jedna bežná tableta, môže ovplyvniť krvný tlak natoľko, že lekár môže zvažovať zvýšenie dávky antihypertenzív alebo nasadenie kombinácie liekov, ktorá nie je pre pacienta nevyhnutná. Na druhej strane existujú analgetiká, ktoré vyššie uvedené vlastnosti nemajú, ide o kombinované analgetiká obsahujúce paracetamol, propyfenazón a kofeín alebo im podobné analgetiká.

### „Neškodné“ rastlinné prípravky

Účinok antihypertenzív znižujú tiež niektoré rastlinné prípravky. Najsilnejší účinok má sladké drievko. Jeho užívanie by preto malo byť opatrné a nemalo by trvať dlhšie ako 14 dní. V prípade pacientov s hypertenziou je vhodné sa sladkému drievku úplne vyhnúť. Je dobré mať svojho lekára, ktorému dôverujete. Rovnako dobré je mať svojho lekárnik. Váš lekárnik o vás vie veľa. A ešte viac vie o vašich liekoch – aj vďaka aplikácii www.interakcieliekov.sk. Využite tieto jeho vedomosti vo svoj prospech.

**» Ondrej Sukel, prezident SLEK**

## Jar v našom jedálničku

Po zimnom období je náš organizmus citlivý a menej odolnejší voči vonkajšiemu prostrediu. Je to spôsobené aj prirodzeným poklesom príjmu vitamínov a minerálov. Celé dni sme trávili skôr v teple domovov a preto si poradne ako pri prechádzkach a športových aktivitách v prírode neochorieť a naopak, ako využiť potraviny, ktoré osviežia telo a ducha a zvýšia nám imunitu.

**Prirodzeným „dodávateľom“ vitamínu D** je slnečné žiarenie. Krásne jarné dni nás doslova ťahajú von. Preto pred slnkom neskrývajte svoju tvár a predovšetkým cez obed sa aspoň na 20 minút posadíme na balkón či terasu. Vitamín D jednak prispieva k tvrdosti zubov a kostí, jednak reguluje rovnováhu medzi vápnikom a fosforom a posilňuje aj imunitu podporou tvorby tzv. prirodzených zabijáčov (NK buniek) preto je pre organizmus najmä začiatkom jari mimoriadne vhodné jeho prirodzené doplnenie. Z potravín je bohato obsiahnutý v treškej pečeni, sardinkách, preto si doprajme aj takéto chutné raňajky.

**Nedostatok vitamínu C** sa typicky na jar prejavuje celkovou prechodnou únavou. Céčko spolupracuje na oxidačno-redukčných procesoch v organizme, nedostatok sa prejaví aj zhoršením ho-

jenia rán, zvýšenou krvácanosťou z dásien či poruchami spánku. Organizmu tiež pomáha vyvarovať sa prechladnutiu či chrípke. Preto najmä začiatkom jari je dobre zvýšiť jeho príjem a zaradiť do jedálnička zeleninové polievky, najmä s mrkvou, kapustou, hráškom. Pomôžeme si aj s brokolicou, cesnakom, cibuľou či chrenom. Nezabudnime ani na ovocie – už notoricky známe citróny, pomaranče či grapefruity. Výborne si pomôžeme aj šípkovým alebo zázvorovým čajom, ribezľami či malinami.

**Typickou jarnou zeleninou**, ktorá by na našom tanieri určite ako chutná príloha nemala chýbať, je reďkovka. Obsahuje veľké množstvo vitamínu A aj C, pôsobí proti baktériám aj vírusom. Taktiež očisťuje naše telo od toxínov, má aj upokojujúci účinok pri kŕčoch a bolestiach brucha. Reďkovka tiež uvoľňuje hlieny a pomáha pri vykašliavaní, zmierňuje pálenie záhy a tiež pomáha znižovať hladinu cholesterolu v krvi. Pripravme si teda chutný zeleninový šalát ako spostenie obeda.



» Miško Scheibenreif

## List prezidentovi od pápeža

Počas predchádzajúceho vikendu zverejnil prezident Slovenskej republiky na sociálnej sieti informáciu, ktorá naozaj dojala. Pápež František mu poslal ďakovný list. V ňom sa okrem iného píše:

„Ako dar ste mi priniesli, po delikátnom a vhodnom výbere, umelecké ozdoby na vianočný stromček. Vyrobili ich deti znevýhodnené, chudobné, ľudia bez domova a iné osoby, ktoré potrebujú pomoc. Toto Vaše gesto ma dojalo a uvažoval som: opäť sú to Chudobní, ktorí oslavujú Boha. Považoval som si za povinnosť umiestniť tento Váš dar ihneď pred oltár, počas celého obdobia prípravy na Vianoce. Pán prezident, ešte raz vďaka za toto gesto. Želám Vám požehnaný a šťastný rok 2019. Odovzdajte moje pozdravy Vašej rodine a Vášmu otcovi, a (nech, prosím, pokračujú v modlitbách za mňa). Nech Vás Ježiš požehnáva a Svätá Panna nech Vás ochraňuje.“

**Prezident ďalej** v statuse pokračuje: „Keď som v decembri išiel na audienciu k pápežovi Františkovi do Vatikánu, s veľkou pokorou som premýšľal nad darom, ktorý mu dám. Chcel som, aby dar nebol len v mojom mene, ale v mene ľudí, ktorí v živote nemali šťastie. Nimi

vyrobené vianočné ozdoby Svätého Otca dojali, už keď sme sa stretli. Teraz mi poslal niekoľko milých fotografií, ako ich umiestnil k oltáru v Dome svätého Marty v predvianočnom čase.“

**A na záver** ešte Andrej Kiska pripísal: „Tento list je v prvom rade pre vás: deti z centra Liberta v Košiciach, deti z detského domova v Turzovke, ľudia z centra Resoty Antona Srolca a deti z základnej školy v Spišskom Hrhove. Ďakujem Vám.“

**Z centra Resoty Antona Srolca** máme informáciu, že jeho klienti sú mimoriadne dojatí a takmer si nechcú ani pripustiť, že vo Vatikáne si sám svätý otec spomenul. Veríme, že rovnakú radosť budú mať aj spomínané deti.



» red



16 ROKOV NA TRHU



velcon®  
PRE RADOSŤ Z BLÝŽNYCH DNI

## SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.  
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA  
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060

e-mail: [velcon@velcon.sk](mailto:velcon@velcon.sk)

ALEBO NAVŠTÍVTE:

[www.velcon.sk](http://www.velcon.sk)



# REGIONPRESS

## NAJČÍTANEJŠIE REGIONÁLNE NOVINY



### Západné Slovensko

**BZ** - Bratislavsko - západ, **BV** - Bratislavsko - východ, **DS** - Dunajskostredsko, **GA** - Galantsko-Šaliansko, **HC** - Hlohovecko - Sereďsko, **KM** - Komárňansko, **LV** - Levicko, **MA** - Malacko, **ZM** - Zlatomoravsko, **NR** - Nitriansko, **NZ** - Novozámocko, **PK** - Pezinsko, **PN** - Piešťansko - Novomestsko - Myjavsko, **SC** - Senecko, **SE** - Senicko - Šidalcsko, **TO** - Topoľčiansko - Partizánsko - Bánovecko, **TN** - Trenčiansko - Dubnicko - Ilavsko, **TT** - Trnavsko

### Stredné Slovensko

**BB** - Banskobystricko - Brezniansko, **KY** - Kysucko - Čadčiansko - Kysuckonovomestsko, **LI** - Liptovsko - Mikulášsko - Ružomberko, **LC** - Lučenecko - Veľkokrtíšsko - Poltársko, **MT** - Martinskó - Turčianskoteplisko, **OR** - Oravsko - Dolnokubínsko - Námestovsko - Tvrdošínsko, **PB** - Považskobystricko - Púchovsko, **PD** - Prievidzsko, **ZV** - Zvolensko - Detviansko - Krupínsko, **ZH** - Žiarско - Štiavnicko - Žarnovicko, **ZA** - Žilinsko - Bytčiansko

### Východné Slovensko

**BJ** - Bardejovsko - Svidnicko - Stropkovsko, **SL** - Lubovniansko, **GE** - Gemersko - Rimavskosobotsko - Rožňavsko - Revúcko, **HU** - Humensko - Vranovsko - Sninskó - Medzilaborecko, **KE** - Košicko - okolie, **MI** - Michalovsko - Trebišovsko - Sobrancecko, **PP** - Popradsko - Kežmarsko, **PO** - Prešovsko - Sabinovsko, **SN** - Spišsko - Levočsko - Gelnicko



## Daňové tlačivá už sú

Finančná správa už sprístupnila elektronické tlačivá, potrebné na priznanie dane z príjmu živnostníkov za rok 2018. takže, teoreticky by už nemalo nič brániť tomu, aby si živnostníci svoju zákonnú povinnosť, ktorá je stanovená do konca marca, mohli splniť pokojne, bez časových stresov.

**Opäť pripomíname**, že v roku 2019 platí oproti rokom minulým jedna výrazná zmena. Od 1. 1. 2019 už všetky subjekty komunikujú s finančnou správou iba elektronicky. Je teda jedno či ide o „veľkých“ podnikateľov, alebo „drobných“ živnostníkov. V lepšom prípade už máte jeden z troch možných spôsobov komunikácie s Finančnou správou vybavený, v tom horšom máte na to „čas“ iba do časového limitu, stanoveného na podanie daňového priznania, potom už ste s plnením vašich povinností voči štátu po zákonnej lehote.

**Aj keď máte** možno dobrý pocit „veď ja už to mám vybavené, sadnem k počítaču a vyplním a podám“, rozhodne sa na to nespoliehajte. Najmä tí, ktorí budú daňové priznanie podávať prvý raz elektronicky, už pri prvom pokuse zistia, že pár minút im na to rozhodne stačiť nebude. A predstava, spojená so skúsenosťami z minulosti, že v posled-

ných hodinách posledného marcového dňa priznanie „odkliknete“ je tiež mylná. Je veľký predpoklad, že v tento deň môže byť systém zahltený a nemusí stíhať nápor. Aj preto je dobré vybaviť túto záležitosť aspoň o pár dní skôr.

**Je tu totiž** ešte jedno zákonné pravidlo – do polnoci posledného marcového dňa nielen že je potrebné daň z príjmu odoslať a dostať aj potvrdenie o jej zaregistrovaní v elektronickej podateľni, ale aj príslušnú sumu dane zaplatiť na účet v Štátnej pokladnici.

**Ak daňový subjekt** v lehote na podanie daňového priznania nezaplatí daň z príjmov, daňový úrad mu vyrubí (môže vyrubíť) úrok z omeškania. Pri výpočte úroku z omeškania sa použije štvornásobok základnej úrokovej sadzby Európskej centrálnej banky platnej v deň vzniku daňového nedoplatku. Ak daň z príjmov podnikateľ nezaplatí, daňový úrad ho na to vyzve a v prípade nezaplatenia bude daň vymáhať.



» red

## Je ešte pravda v kríze, alebo už ani neexistuje?

„Zistili sme, že tento človek poburuje, rozvracia náš národ...“

**Asi ste sa s tým** už stretli. V súčasnosti, v nedávnej minulosti, pred zmenu režimu, v rokoch päťdesiatych, aj oveľa skôr.

(Konkrétny citát dokonca pochádza od dôstojných kmeňov veľrady miestodržiteľa Pílata - (Lk 22n) - a popisuje Ježišove činy.)

**Dvadsaťte storočie** však z pravdy spravilo politický nástroj. Zbraň. Útočnú zbraň a často aj ničiacu zbraň. Pravdu už toľkokrát zradilo, zmanipulovalo v službe falšných ľudí, ich sľubov a ideológií, že dnes sa stáva prázdnu frázou.

**Prežívame obdobie cynizmu.**

V popredí sú polopravdy a vyslovené cynické lži. Sú základom komunikácie. Predpokladom moci.

**Politikov, médií,** diskutujúcich na sociálnych sieťach. Jedného nad druhým.

**Relativizmus doby,** ktorý uznáva iba to, čo momentálne vyhovuje jedincovi, alebo skupine, združenej okolo neho.

**Bez ohľadu** na akékoľvek zásady

slušnosti a spravodlivosti, ignorujú pravdu.

**Presvedčajú nás,** že neexistuje pravda, záväzná pre všetkých, ale iba tá, momentálne účelová. Dobrá pre niekoho. A pre nejaký moment, chvíľu. Tá nami vyhlásená.

**Pre každú udalosť iná pravda.**

Toto je bariéra na ceste k budovaniu spoločnosti, ktorá by bola schopná do života pretaviť túžbu človeka po práve a rešpektovaní jeho dôstojnosti.

**Nepravda je totiž nedôstojná.** Tých, ktorí ju hlásajú, ale aj tých, ktorých zasahuje. Nepravda je zločin proti ľudskosti.

**Mimochodom,** pápež František tvrdí: „Pravdu nemožno vyrobiť, nadiktovať, nastoliť. Pravdu možno iba prijať.“

**Vaša reč nech** je „ano, ano - nie, nie!“ Čo je mimo toho, je ZLO. (Mt 5,37)

**Ako je to s tou** takzvanou prívlastne-nou pravdou u nás? Ak vám niekto klame do očí, že to, čo hovorí, je pravda, neverte jemu. Pravda vyzerá inak. Pravda sa nevnučuje, ona je. Alebo nie je.

» Ivan Brožík

## Hľadáme vodičov sk. C do TPP

**Požadujeme:** zodpovednosť, presnosť, pracovitost

**Ponúkame:** zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti, atraktívne ohodnotenie a finančné benefity. Mzda: 1000-1400 € brutto

- kvalifikácia a prax potrebná, miesto práce BYTČA, voľné víkendy

blíže info pri pohovore AGIS SK, s.r.o., TEL: 0903 550 593

67-043

## PRIJMEME UPRATOVAČKU

4 hod. denne 300€/mesiac v čistom  
3 hod. denne 200€/mesiac v čistom

ŽILINA - Vlčince

0948 70 70 76

66-009

## PROJEKTANT ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ

Stabilná rozvíjajúca sa projekčná spoločnosť  
**MONDEZ, s.r.o.** prijme do svojho tímu dvoch **PROJEKTANTOV** elektrických zariadení NN, VN distribučných vedení a technologických zariadení VVN a VN.

Vitani sú zodpovední a samostatní

uchádzači so znalosťou AutoCAD

- absolventi s min. SŠ vzdelaním, študenti VŠ.

Nástupný plat 750-1200 €/brutto v závislosti od skúsenosti.

Svoje životopisy prosím zasielajte na e-mail adresu:  
gabriela.ondruskova@mondez.sk

69-018

## PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)

- zabezpečená doprava (príspevok)

- ŽILINA, nástup ihneď

☎ 0903 828 397

68-008

## PRIJMEME UPRATOVAČKU

na 2 hodiny denne

v SSE ŽILINA Pri Rajčanke

200€/mesiac v hrubom

0948 70 70 76

68-008

## PEKÁREŇ V BYTČI

Hľadá zamestnanca:

**Pracovník, pracovníčka**  
na balenie a krájanie pečiva

Mzda 3,1883€/hod. brutto.

+ priplatky, + osobné ohodnotenia,  
+ mimoriadne odmeny.

Zaujímavá práca v stabilnej firme, benefity pre zamestnancov. Hlavnou podmienkou je chuť pracovať.

Kontakt: 0918 566 429, e-mail: uctaren@fajp.sk

50-01

## NDF s.r.o. Trenčianska Teplá

prijme

**VODIČOV nákladných vozidiel**

Mzda min. 70 €/deň. Bezplatné ubytovanie.

Požiadavky: VP sk. C a E, KKV, TK.

Kontakt: 0902 924 400, praca@ndf.sk

53-0025



prijme

## KUCHÁRA / KU

na trvalý pracovný pomer  
plat 1 200 €/mesačne/brutto

e-mail: restauracia@kusokstastia.sk

tel.: 0905 666 656

17-043

## HĽADÁME

murárov, sadrokartonistu  
a pomocného pracovníka

Živosť alebo dohoda 0904 388 399

66-009



## TV PROGRAM

## PONDELOK 25.2.2019

**MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Záměna manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 23-24/24 **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Autoškola **21:40** Babovňesky **2** **23:50** V páti ci po opki **01:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 23-24/24 **03:05** Záměna manželiek **04:15** Rodinné prípady

**TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIĚŇ **10:00** SÚDNA SIĚŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí VIII. 11,12 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:55** INKOGNITO **23:00** S PRAVDOU VON **00:25** SEDEM **01:25** NOVINY TV JOJ **02:05** INKOGNITO **03:10** SÚDNA SIĚŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

**1 RTVS 05:35** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasad' strom **09:05** Doktor z hór **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:55** Doktor z hór **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Láska s vôňou čokolády **21:45** Reportéri **22:20** Inšpektor Max **23:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:15** Láska s vôňou čokolády **01:30** Inšpektor Max **02:25** Dámsky klub

## PIATOK 1.3.2019

**MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Záměna manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:15** Športovec mesiaca **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Kameňák **21:40** Oblivion: Nevedomí **00:15** Žoldniersi spravodlivosti **02:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **03:25** Záměna manželiek

**TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SUPERMAMA **09:50** SÚDNA SIĚŇ **11:00** SÚDNA SIĚŇ **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** V SIEDMOM NEBI **15:00** 9-1-1 **10/10** **16:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Orol Eddie Britsko-americko-nemecká športová životopisná komédia. MN 12 2016 **23:00** Pamiatkari **01:40** Telefónna búdka **03:20** KRIMI **03:45** SÚDNA SIĚŇ **04:30** SÚDNA SIĚŇ

**1 RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hór **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:55** Doktor z hór **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:35** Hráči so smrťou **00:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:10** Hráči so smrťou

## UTOROK 26.2.2019

**MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **10:00** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIV. 1-2/24 **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobré vedieť **22:40** Rodinné prípady **23:35** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIV. 1-2/24 **01:55** O 10 rokov mladší **02:50** Susedské prípady **03:35** Rodinné prípady

**TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIĚŇ **10:00** SÚDNA SIĚŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí VIII. 13,14 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NIKTO NIE JE DOKONALÝ **22:00** 9-1-1 **10/10** **23:00** Kurier 4 **00:10** ZÁCHRANÁRI **01:00** NOVINY TV JOJ **01:50** NIKTO NIE JE DOKONALÝ **03:15** SÚDNA SIĚŇ **03:50** KRIMI

**1 RTVS 05:55** Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Japonská mozaika **08:45** Slovenské hrady objektívom **09:00** Doktor z hór **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:55** Doktor z hór **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Mafia zabíja len v lete **21:25** Mata Hari **22:10** Vrchný inšpektor Banks **23:45** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:35** Mafia zabíja len v lete **01:30** Mata Hari

## SOBOTA 2.3.2019

**MARKÍZA 05:10** Rodinné prípady **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:05** Ďateľ Woody **07:10** Zajac Bugs a priatelia **07:20** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. **07:45** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:05** Tom a Jerry **08:15** Prasiatko Babe **09:55** Protivné baby **11:55** Tanečný súboj roka **14:00** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **16:20** Všetky moje ex **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Pobrežná hliadka **23:05** Neporaziteľný bojovník **01:05** Pobrežná hliadka **03:10** Oblivion

**TV JOJ 05:20** NOVINY TV JOJ **06:10** KRIMI **06:40** NOVINY TV JOJ **07:30** Levia stráž II. 23,24 **08:20** Rýchla rota Chipa a Dala 53 **08:50** Simpsonovci XXVII. 7,8 **09:50** NAŠI II. **10:30** Neser'te nám pestúnku II. **11:05** MILÁČIKOVO **11:40** Dr. Dolittle **13:20** Ako vycvičiť draka 2 **15:30** Strašidelný dom **17:20** PRÁZDNINY **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** LUCKY ROOM **22:00** Honba na čarodejnice **00:05** Denník **02:05** KRIMI **02:35** MILÁČIKOVO **03:15** PRÁZDNINY **04:30** NA CHALLUPE

**1 RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **07:20** Červičkovia **07:40** Levia stráž **08:05** Elena z Avaloru **08:25** Fidlibum **08:55** Trpaslík **09:25** Daj si čas **10:05** On air **10:25** Park **11:00** Inštalácia biskupov Evanjelickej cirkvi augsburského vyznania **13:15** Čo ja viem **14:50** Slečna Marpleová: Ohlásená vražda **16:35** Najväčší Slovák **17:45** Cestou necestou **18:20** Chochimesovci **18:25** Postav dom, zasad' strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:30** Neskorá večer **22:25** Kolekcia **23:15** Slečna Marpleová: Ohlásená vražda **00:50** Obdobie zločinu

## STREDA 27.2.2019

**MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:45** Záměna manželiek **10:00** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIV. 3-4/24 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Autoškola **23:45** Úkryt **01:50** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIV. 3/24 **03:10** Susedské prípady **03:55** Rodinné prípady

**TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIĚŇ **10:00** SÚDNA SIĚŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí VIII. 15,16 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. **21:30** REŠTART **23:00** Vtiera Sam 7 **00:05** ZÁCHRANÁRI **00:55** NOVINY TV JOJ **01:40** SOM MAMA II. **02:40** SÚDNA SIĚŇ **03:30** SÚDNA SIĚŇ **04:15** ZÁCHRANÁRI

**1 RTVS 05:45** Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hór **09:50** Sudkyňa Amy **10:45** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:55** Doktor z hór **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Najväčší Slovák **21:40** Sloboda voľby **23:30** Ray Donovan **00:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:10** Sloboda voľby **03:00** Autosalón

## NEDEĽA 3.3.2019

**MARKÍZA 06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:05** Ďateľ Woody **07:10** Zajac Bugs a priatelia **07:20** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. **07:45** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:05** Tom a Jerry a čarodejník z krajiny Oz **09:10** Superkočky v akcii **10:50** CHART SHOW **13:00** Na telo **13:30** Anjeli a démoni **16:25** Autoškola **17:30** Horná Dolná **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **22:30** Všetky moje ex **00:20** Tanečný súboj roka **02:20** Všetky moje ex

**TV JOJ 05:20** NOVINY TV JOJ **06:15** KRIMI **06:45** NOVINY TV JOJ **07:35** Levia stráž II. 25,26 **08:30** Strašidelný dom **10:10** S PRAVDOU VON **11:40** Pí a jeho život **14:20** Deň po tom **16:50** NA CHALLUPE **17:50** NOVÉ BYVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborla. MN 12 2018 **22:45** Neporaziteľný Barbar Conan Americký akčný dobrodružný fantastický film. MN 18 2011 **01:00** Vyhasnutá hviezda **03:15** NOVINY TV JOJ

**1 RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **07:25** Červičkovia **07:45** Levia stráž **08:10** Elena z Avaloru **08:30** Zázračný ateliér **09:00** Zbojnícke fašangy **09:40** Autosalón **10:05** Americké národné parky **11:00** Slovensko v obrazoch **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12:30** Občan za dverami **13:45** Poirot: Vražda v Mezopotámii **15:35** Zlaté časy **16:45** Prípad krásnej nerestnice **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Strážmajster Topinka **21:25** Musíš mi veriť **22:55** Poirot: Vražda v Mezopotámii **00:40** Prípad krásnej nerestnice

## ŠTVRTOK 28.2.2019

**MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIV. 5-6/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:55** Dobré vedieť **23:00** Kameňák **00:05** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **02:20** O 10 rokov mladší **03:25** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady

**TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIĚŇ **10:00** SÚDNA SIĚŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí VIII. 17,18 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON **22:00** SEDEM **22:55** INKOGNITO **00:05** ZÁCHRANÁRI **01:00** NOVINY TV JOJ **01:50** S PRAVDOU VON **03:05** SÚDNA SIĚŇ **03:40** SÚDNA SIĚŇ **04:15** ZÁCHRANÁRI

**1 RTVS 06:10** Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:50** Slovenské hrady objektívom **09:05** Doktor z hór **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:55** Doktor z hór **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Dve deti, manželka a dcéra **23:05** Radosť zo života **23:35** Neskorá večer **00:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:15** Dve deti, manželka a dcéra



**TIP NA SOBOTNÝ VEČER**

**23.2019 20:30**  
**POBREŽNÁ HLIADKA**

## PONDELOK 25.2.2019

**DOMA** **DOMA 07:05** Láska na druhý pokus 40 **08:25** Pestúnka Fran **09:55** Stať sa hviezdou **12:20** Reflex **13:15** Zločiny na mori I. 11/26 **14:15** Búrliivé víno **16:35** Dr. House IV. 6-7/16 **18:25** Prípady pre Lauru I. 20-21/22 **20:15** Varte s nami **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **21:30** NOC OSCAROV Zostrieh toho najzaujímavejšieho z odovzdávania najprestížnejších filmových cien. MN 12 **23:30** Bedári **02:20** Adela show **02:55** Smotánka

**plus** **PLUS 05:20** MILAČIKOVO **05:50** SÚDNA SIEN **07:40** Profesionáli **08:45** Simpsonovci **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 15 **11:20** NOVÉ BÝVANIE **12:45** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 13 **14:50** Simpsonovci VI. 18,19 **15:50** Najlepšie svetové videá V. 36 **16:50** Profesionáli II. 16 **17:50** SÚDNA SIEN **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** 12 kôl: Opäť v akcii **22:05** OKTAGON MAGAZÍN **22:40** Nezabudnuteľné prázdniny **00:55** Vikingovia IV. 6 **01:55** Najlepšie svetové videá V. 36 **02:40** KINOSÁLA **02:55** Profesionáli **03:35** NOVÉ BÝVANIE

**:2** **RTVS 06:05** Extr: érne v horách **07:10** Lassie **09:00** Tvárou v tvár **10:10** Nohavice **11:15** Obedniček **12:35** V centre Európy **13:30** Orientácie **13:55** Televízny klub nepočujúcich **14:35** Park **15:05** Autosalón **16:00** Pri mori **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS z regiónov **17:25** Familia **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Moja diagnóza **20:35** Silná zostava **21:30** Hranica v sieti **22:00** Správy a komentáre **22:25** Bez dátumu, bez podpisu **00:05** Správy RTVS „N“ **00:55** Správy a komentáre **01:20** Správy

## PIATOK 1.3.2019

**DOMA** **DOMA 05:45** Nekonečná láska 29-30 **07:35** Láska na druhý pokus 44 **08:50** Pestúnka Fran **10:15** Šťastie mojich detí 22-23 **12:25** Reflex **13:15** Zločiny na mori I. 14/26 **14:20** Búrliivé víno **16:35** Dr. House IV. 14-15/16 **18:20** Prípady pre Lauru II. 6-7/16 **20:15** Sladká výzva Peďeme so známou cukrárkou Adrianou Polákovou. MN 12 **20:30** Ukradla mi bábätko **22:30** Sherlock a Watsonová III. 13-14/24 **00:20** Prípady pre Lauru II. 6-7/16 **01:50** Adela show **03:00** Smotánka **04:05** Búrliivé víno

**plus** **PLUS 05:10** PANELÁK XIV. 16 **06:00** SÚDNA SIEN **07:50** Profesionáli II. 20 **08:55** Simpsonovci VI. 24,25 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 19 **11:30** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 17 **14:50** Simpsonovci VII. 1,2/25 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 40 **16:55** Profesionáli III. 21 **17:50** SÚDNA SIEN **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Ako vycvičiť draka 2 **22:20** Kurier 4 **23:25** Walking Dead VIII. 7,8 **01:40** Exorcista 2 **02:30** Najlepšie svetové videá V. 40 **03:15** NOVÉ BÝVANIE **04:00** NA CHALUPE **04:45** PANELÁK

**:2** **RTVS 06:00** Pri mori **07:00** Kniha džunglí **07:55** Trpaslíci **08:30** Správy RTVS z regiónov **09:05** Žena na konci sveta **09:30** Rómsky magazín **10:00** Veľké pokušenie **11:10** Obedniček **11:30** Čo rozprávala teta Srna **11:40** Trpaslíci **12:25** Deti Černobyli **13:10** Klasické lyžovanie - MS 2019 **15:00** Poštár nehy (Juraj Nvota) **15:20** Tvárou v tvár **15:55** Klasické lyžovanie - MS 2019 **18:05** Hokej - Tipsportliga **21:00** Atletika - HME 2019 **22:55** BID 2016: Jon Cleary (USA) **23:50** Malý zdrivý Robinson **01:05** Správy RTVS

## UTOROK 26.2.2019

**DOMA** **DOMA 05:35** Rosamunde Pilcherová: Kandidáti na lásku **07:20** Láska na druhý pokus 41 **08:40** Pestúnka Fran **10:05** Šťastie mojich detí 17 **11:30** LA LA LAND **14:20** Búrliivé víno **16:50** Dr. House IV. 8-9/16 **18:35** Prípady pre Lauru I. 22/22 **19:30** Prípady pre Lauru II. 1/16 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 25-26 **00:15** Upírské denníky **01:05** Prípady pre Lauru **01:45** Adela show **02:55** Smotánka

**plus** **PLUS 05:05** PANELÁK XIV. 13 **05:50** SÚDNA SIEN **07:40** Profesionáli II. 16 **08:45** Simpsonovci VI. 18,19 **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 16 **11:20** NOVÉ BÝVANIE **12:45** NOVÁ ZÁHRADA **13:40** PANELÁK **14:45** Simpsonovci VI. 20,21 **15:45** Najlepšie svetové videá V. 37 **16:45** Profesionáli **17:45** SÚDNA SIEN **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** John Stratton: V prvej línii **22:05** Masaker na Wall Street **00:25** Vikingovia **01:25** Najlepšie svetové videá V. 37 **02:25** Prvé oddelenie **02:50** NOVÉ BÝVANIE

**:2** **RTVS 06:00** Pri mori **07:00** Kniha džunglí **07:10** Lassie **08:30** Správy RTVS z regiónov **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **09:30** Národnostný magazín **10:00** Kozubovci **11:15** Obedniček **11:45** Trpaslíci **12:30** Vesmírna misia Rosetta **13:25** Klasické lyžovanie - MS 2019 **15:00** Historická panoráma **16:00** Pri mori **16:25** Žena na konci sveta **17:15** Hokej - Tipsportliga **20:25** Nikita Chruščov **21:20** Historická panoráma **22:00** Správy a komentáre **22:25** Večera s Havranom **23:40** Rakovina **00:35** Správy RTVS „N“

## SOBOTA 2.3.2019

**DOMA** **DOMA 05:55** Hra na lásku **07:40** Smotánka **08:40** Pestúnka Fran **10:10** Taká obyčajná rodinka VI. 5-6/24 **11:25** Nečistá hra **13:55** Dr. House IV. 12-13/16 **15:50** Leto v Alpách **17:40** Katie Ffordová: Príboj lásky **20:00** Mestečko Frühling: Biela jar Romantický film MN 12 (Nemecko) 2014 S. Thormallová, C. Genzkowová, M. Glinth **22:00** Rosamunde Pilcherová: Vôňa vanilky **00:05** Katie Ffordová: Príboj lásky **01:45** Mestečko Frühling: Biela jar **03:15** Leto v Alpách **04:40** Sherlock a Watsonová III. 14/24

**plus** **PLUS 05:30** Súdna sieň **07:30** 15 min. KUOHÁR **08:25** NOVÁ ZÁHRADA **09:50** NA CHALUPE **10:50** NOVÉ BÝVANIE **13:10** Najkrajšie bývanie III. 9 **14:10** PO ŠKOLE **15:20** „Krkonoš a lyžníci“ **17:05** Servika **19:15** Simpsonovci XXVII. 7 **19:45** KINOSÁLA **20:10** Pí a jeho život Americko-tchajwansko-britsko-austrálsko-kanadsko-francúzsky akčný dobrodružný film - adaptácia. MN 12 2012 **22:55** Vyhasnutá hviezda **01:05** Walking Dead VIII. 7,8 **03:05** Dr. Dolittle **04:25** Profesionáli II. 19

**:2** **RTVS 06:20** Zelené kráľovstvo **07:15** Autosalón **07:45** Polícia **08:30** Televikend **08:55** Encyklopédia slovenských obcí **09:10** Bežkopuľky **09:20** HISTORY **09:25** Retro noviny **10:25** VaT **10:55** Generáda **11:25** Cesta **12:10** Klasické lyžovanie - MS 2019 **13:35** Kapura **14:15** Na rybách - Petrov zdar **14:50** Magazín Európskej ligy **15:15** Futbal - Fortuna liga **17:45** Hokej - Tipsportliga **20:50** Atletika - HME 2019 **22:20** Príbeh služobníčky **23:10** Taboo 5/8 **00:15** Správy RTVS **00:20** Správy RTVS „N“

## STREDA 27.2.2019

**DOMA** **DOMA 05:45** Nekonečná láska 25-26 **07:35** Láska na druhý pokus 42 **08:55** Pestúnka Fran **10:20** Šťastie mojich detí 18-19 **12:30** Reflex **13:20** Zločiny na mori I. 12/26 **14:25** Búrliivé víno **16:40** Dr. House IV. 10-11/16 **18:25** Prípady pre Lauru II. 2-3/16 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 27-28 **00:15** Upírské denníky VII. 2/22 **01:05** Prípady pre Lauru II. 3/16 **01:45** Adela show **02:55** Smotánka **04:00** Búrliivé víno

**plus** **PLUS 05:00** PANELÁK XIV. 14 **05:50** SÚDNA SIEN **07:40** Profesionáli III. 18 **08:45** Simpsonovci VI. 20,21 **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 17 **11:15** NOVÉ BÝVANIE **12:40** NA CHALUPE **13:40** PANELÁK XIV. 15 **14:45** Simpsonovci VI. 22,23 **15:45** Najlepšie svetové videá V. 38 **16:45** Profesionáli II. 19 **17:45** SÚDNA SIEN **19:50** ŽREBOVANIE **20:10** Pamiatka **22:45** Telefónna budka **00:30** Vikingovia IV. 8 **01:30** Najlepšie svetové videá V. 38 **02:25** Profesionáli II. 19 **03:05** Prvé oddelenie II. **03:25** KINOSÁLA **03:35** NOVÉ BÝVANIE

**:2** **RTVS 06:00** Pri mori **07:05** Čert a chrást **07:55** Trpaslíci **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **10:00** Odsledne ukryvané dokumenty **11:15** Obedniček **12:30** Nikita Chruščov **13:55** Klasické lyžovanie - MS 2019 **16:05** Pri mori **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:25** Familia **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Život zvierat **22:00** Správy a komentáre **22:25** Kinorama **22:50** Umenie **23:15** Anasoft litera 2018 **23:25** 700 gramov života **00:35** Správy RTVS „N“ **01:25** Správy a komentáre

## NEDEĽA 3.3.2019

**DOMA** **DOMA 05:45** Katie Ffordová: Príboj lásky **07:35** Smotánka **08:35** Pestúnka Fran **10:00** Taká obyčajná rodinka VI. 7-8/24 **11:20** Mestečko Frühling: Biela jar **13:50** Dr. House **14:45** Rosamunde Pilcherová: Vôňa vanilky **16:45** Sladká výzva **16:55** Sedem rokov v Tibete **20:00** Moja vysnívaná láska Romantický film MN 12 (USA) 2012 E. Mablus, V. Williams, S. Powersová, A. Kulbersh, M. Grant. **22:00** Prípad Lizzie Bordenovej **23:45** Ukradla mi bábätko **01:40** Prípad Lizzie Bordenovej **03:00** Sedem rokov v Tibete

**plus** **PLUS 05:10** NOVÁ ZÁHRADA **05:55** Letecké katastrofy XV. 6,7 **07:40** „Krkonoš a lyžníci“ **09:40** Príbehy z tesov **12:40** PO ŠKOLE **14:05** LUCKY ROOM **15:30** Pomsta Čierneho korzára **17:45** Medvede **19:25** Simpsonovci XXVII. 8 **19:50** ŽREBOVANIE **20:10** Drol Eddie Britsko-americko-nemecká športová životopisná komédia. MN 12 2016 T. Egerton, H. Jackman, J. Hartleyová, K. Allen, I. Berbenová a ďalší. **22:30** (NE) Milé prekvapenie **00:30** Letecké katastrofy **02:20** Pomsta Čierneho korzára **03:55** Profesionáli

**:2** **RTVS 06:00** Život a krásna našich hôr **06:40** Vládovia blankytného neba **07:05** Bežkopuľky **07:30** Televikend **08:30** Podľa s nami do lesa **08:31** Chochmesowci **08:35** Kapura **09:20** Farmárska revue **09:50** Na rybách - Petrov zdar **10:30** Slovenský raj **10:55** Atletika - HME 2019 **14:20** Klasické lyžovanie - MS 2019 **14:55** Orientácie **15:40** Hrečké legendy **15:55** Letiace tiene **17:10** Večer televízneho archívu **18:30** Večerníček **19:00** Atletika **22:00** Fortuna liga - magazín **22:35** Barneyho ženy **00:45** Správy RTVS

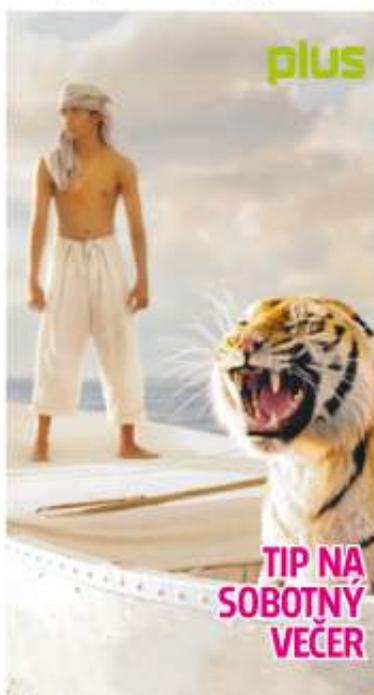
## ŠTVRTOK 28.2.2019

**DOMA** **DOMA 05:45** Nekonečná láska 27-28 **07:35** Láska na druhý pokus 43 **08:55** Pestúnka Fran **10:15** Šťastie mojich detí 20-21 **12:30** Reflex **13:20** Zločiny na mori I. 13/26 **14:25** Búrliivé víno **16:45** Dr. House IV. 12-13/16 **18:35** Prípady pre Lauru II. 4-5/16 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 29-30 **00:15** Upírské denníky VII. 3/22 **01:05** Prípady pre Lauru II. 5/16 **01:45** Adela show **03:00** Smotánka **04:00** Búrliivé víno

**plus** **PLUS 05:05** PANELÁK XIV. 15 **05:50** SÚDNA SIEN **07:40** Profesionáli III. 19 **08:45** Simpsonovci VI. 22,23 **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 18 **11:15** NOVÉ BÝVANIE **12:40** NOVÁ ZÁHRADA **13:40** PANELÁK XIV. 16 **14:45** Simpsonovci VI. 24,25/25 **15:45** Najlepšie svetové videá V. 39 **16:45** Profesionáli II. 20 **17:45** SÚDNA SIEN **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Deň po tom **22:50** John Stratton: V prvej línii **00:55** Vikingovia IV. 9 **01:55** Najlepšie svetové videá V. 39 **02:40** Profesionáli III. 20 **03:20** Prvé oddelenie

**:2** **RTVS 06:05** Pri mori **07:15** Lassie **07:50** Zázračný miniatelér **08:40** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **10:00** Prvé lásky **11:15** Obedniček **12:25** Politik svedomia **12:55** Klasické lyžovanie - MS 2019 **14:40** Rómsky magazín **15:10** Klasické lyžovanie - MS 2019 **16:00** Pri mori **16:25** Žena na konci sveta **17:25** Familia **18:30** Večerníček **18:55** Kniha džunglí **19:50** Správy RTVS **20:05** GEN SK **20:20** Planéta FIFA **22:00** Správy a komentáre **22:25** SK DEJINY **23:30** Noc v archíve **00:35** Správy RTVS „N“ **01:25** Správy a komentáre

**plus**



**TIP NA SOBOTNÝ VEČER**

**2.3.2019 20:10**  
**PÍ A JEHO ŽVOT**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**ZĽAVY  
až do 50%**

**GS**  
EUROTHERM

**Kvalita  
a záruka  
za výborné  
ceny!!!**

**ZASKLENIA, ROLETY**



**ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY**



**PRÍSTREŠKY**



**PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY**



**100% nehrdzavejúce  
bezúdržbové produkty**

**ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY  
ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ  
ROLETY, ALEBO ZASKLENIE**

**Volajte 7 dní v týždni !!!**

**Bezplatne 0800 500 920**

**Orange: 0915 777 712**

**T-mobile: 0911 974 459**

**02-0915 777 714**

**www.gseurotherm.sk**

**STAJAN SLOVAKIA PRIJME:  
MUŽOV AJ ŽENY NA POZÍCIU**

**LISÁR/LISÁRKA**

(OBSLUHA LISU, LISOVANIE GUMY)  
(520€/MES. + 0,12€/HOD. + 0,90€/HOD.  
+ 0,09€/HOD. + PRIPLATKY)

**MIESTO PRÁCE:** DOĽNÉ VESTENICE

**- MONTÁŽNIK**

(SKLADANIE A MONTOVANIE SKRÍŇI)  
(650€/MES. + 0,20€/HOD. + 1,00€ + 50€  
+ 50€ + PRIPLATKY)

**- ELEKTROMONTÁŽNIK**

(704€/MES. + 0,20€/HOD. + 1,00€ + 50€  
+ 50€ + PRIPLATKY)

**MIESTO PRÁCE:** NOVÉ MESTO N. VÁHOM

**UBYTOVANIE ZABEZPEČUJE FIRMA**

**Kontakt: 0918 493 960**

**mail: stajanslovakia@azet.sk**



**www.konstrukter.sk**  
Prijmeme na pozície v ČR  
**info@konstrukter.sk**

**OPERÁTOR VÝROBY**

**800 - 1000 EUR/netto**

**VODIČ VZV**

**900 - 1100 EUR/netto**

**ÚDRŽBÁR STROJOV**

**900 - 1200 EUR/netto**

**ZVÁRAČ ZM1,135**

**11 EUR/hod.**

**TEL.: 0908 914 180**

  
**Centrum Dent**  
Ladislavova 10, Bratislava

**HĽADÁŠ ZUBÁRA?**

**PRIJÍMAME  
NOVÝCH  
PACIENTOV**

súkromná  
stomatologická ambulancia

**0901 751 901**

**WWW.CENTRUMDENT.SK**

**www.wood-holzstenko.sk**

**SME S VAMI UŽ  
25 ROKOV**

**0911 113 130**

**0917 123 136**

**woodholz.sk@gmail.com**



**NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €**

**ZAMERANIE A CENOVÁ KALKULÁCIA ZDARMA STAVBY AJ NA SPLÁTKY Quatro**

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
FASÁDY**



**HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA  
NA ELEKTRICKÉ OVLADANIE**



**SKLENENÉ  
ZÁBRADLIA**



**ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY**



**HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE  
od Slovenského výrobcu**



**DREVENÁ  
TERASA**



**ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**



**DREVODOMY V KORUNÁCH  
STROMOV**



**DREVENÉ PERGOLY**



**DREVENÉ CHATY**



Ponúkame prácu na pozíciu

**ZVÁRAČ CO2  
ZÁMOČNÍK**

na rôznych projektoch v Nemecku.  
Skladanie a zváranie konštrukcií

**Požadujeme:**

- prax v odbore
- vlastné auto výhodou
- aspoň základná znalosť NĽJAJ

**Ponúkame:**

- stabilnú a dlhodobú prácu na HPP
- 4-týždňové turnusy
- cesta a ubytovanie hrazené
- výplata načas
- možnosť záloh po 1 týždni
- pracovný odev

Mez: 2400 €

V prípade záujmu nás môžete kontaktovať  
od 08:00 do 16:00 na tel. čísla  
**0948 432 989, 0901 712 616** alebo  
e-mailom na **praca@nkk-bau.com**

**Nedostávate  
pravidelne  
NAŠE NOVINY  
do schránky  
a chceli by ste?**

**Kontaktujte nás:  
distribucia.za@regionpress.sk  
0905 423 329**

**Firma REMIREL s.r.o., CZ**  
Práca v Českej republike

**- VODIČ VZV -  
- ZVÁRAČ CO2 -  
- OPERÁTOR VÝROBY  
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)  
- ELEKTRIKÁROV  
- PRACOVNÍKOV  
DO PLASTOVEJ VÝROBY -  
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)**

**VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY  
+421 918 607 897 +421 917 650 018  
+421 905 775 463**