

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Na podporu folklóru
je vyčlenených 1,5 milióna eur

VO VNÚTRI

15.000



DUÁLNE VZDELÁVANIE



INFORMÁCIE

www.kia.sk
vzdelavanie@kia.sk
 041/515 1717

Rodičia,
9-taci ZŠ
POZOR!!!

- **MECHANIK**
SOŠ strojnícka – Kys. N. Mesto
- **ELEKTROTECHNIK**
SOŠ Elektrotechnická - Žilina
- **PROGRAMÁTOR STROJOV**
Spojená škola - Martin

ŠTAHOVANIE

BUTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KĽAVÍRE

041- 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

ŠTAHOVANIE

0919 319 509
0918 799 309

SVD



BUTY, KĽAVÍRE, KAMZÍK, HALE, TREZORY, DOPRAVA

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ SLIEPOK
OD 4.3. 2019

www.slovakaskins.sk

Viac informácií
NA STRANE č. 9

41.000

TPD www.tpd.sk

ŠTARTUJEME JARNU SEZÓNU POZNÍ PONUKU NA ZADNEJ STRANE

ČISTENIE HROBOV

Plati pri objednaní do 20.3.

Ochranný náter zodarmu!

Obnova písma 1,-€ 10,-znak

65€ Jednohrob **100€** Dvojhrob

0919 205 521

KUPÓN NA ZĽAVU

pri nákupu

-15% na PVC

Plati len od 16. 3. do 17. 3. 2019!

Vzťahuje sa iba na PVC v predaji. Zľavy sa nezdružujú, neplatí späť, na akčný tovar ani na objednávky.

KUPÓN NA ZĽAVU

pri nákupu

-20% na kusovky

Plati len od 23. 3. do 24. 3. 2019!

Vzťahuje sa iba na kusové koberce v predaji. Zľavy sa nezdružujú, neplatí späť, na akčný tovar ani na objednávky.

KUPÓN NA ZĽAVU

pri nákupu

-15% na metráž

Plati len od 30. 3. do 31. 3. 2019!

Vzťahuje sa iba na metrážne koberce v predaji. Zľavy sa nezdružujú, neplatí späť, na akčný tovar ani na objednávky.

BRENO

KOBERCE • PVC

MARCOVÉ VÍKENDOVÉ ZĽAVY



... inšpirujte sa
vo Vašej najbližšej predajni
BRENO s najširším sortimentom
podlahových krytin / 6x v SR

Bratislava, Martin, Nitra,
Trenčín, Trnava, Žilina

sledujte nás [facebook](#)
[facebook.com/koberce.breno.sk](https://www.facebook.com/koberce.breno.sk)

BRENO.sk

Plati do 31. 3. 2019 odloži do reprezentácie záloh.
Záloha je vložená do obálky a je uvedená na faktúre.

Regionpress SK 03/2019
16. 3. - 17. 3.

Regionpress SK 03/2019
23. 3. - 24. 3.

Regionpress SK 03/2019
30. 3. - 31. 3.

52.000

VYKONÁVAME IZOLÁCIE PROTI VODE HYDROIZOLÁCIE

- dodatočné izolácie proti presakujúcej alebo tlakové vode v murovaných, alebo betónových objektoch
- dodatočné izolácie proti presakujúcej zemnej vlhkosti, alebo vzlinavej vlhkosti v objektoch
- nátery hydroizolačnými materiálmi

PORADENSKÁ ČINNOSŤ

Metódami:

- beztlakovou (infúziou) alebo tlakovou izoláciou, hydrofobizačnými prípravkami proti vode
- tlakovou izoláciou dvojzložkovými živcami
- vtlácanie izolačného materiálu (nerezový plech) do muriva a vytvorenie dodatočnej vodorovnej izolácie v objektoch
- montáž elektronického zariadenia na potlačenie vzlinavej vlhkosti

Kontakt: SANEX, s.r.o. ŽILINA

0907 230 975, 0940 592 815

sanex.rudo@gmail.com

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón



ZEMNÉ PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLETENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPARAVA

0905 835 191

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA

KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

0948 012 507 - www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH

ČASŤI KOMÍNOV

ZATEPLŇOVANIE

A SIEŤKOVANIE

KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

KVALITNÉ A EXKLUSÍVNE KRBY



www.kamina.sk

- 3D návrhy
- Kamenné krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

Od návrhu až po realizáciu

Krby - Kachle - Pece - Komíny

Predajňa: Dolné Radiny 1, ŽILINA Chudova DOMINO:
0949 169 851 Otv. hodiny: Po - Pi: 08.00 - 17.00 hod.

Polykarbonátové SKLENÍKY

Cena od
345€
0905 325 318
www.skleniky24.sk



- Vyrobene z kvalitnej pozinkovanej ocele
- Krytie sklenika čírem polykarbonátom
- Bez nutnosti budovania základov
- Výborné tepelno-izolačné vlastnosti

- Modulárna konštrukcia
- Variabilná dĺžka
- Jednoduchá inštalácia
- Dovoz až k Vám !



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu

MRAMOR • ŽULA • ONYX



- výroba pomníkov, kompletné zhotovenie hrobov
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

20% zľava na objednávky

tel. 0903 546 706 www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytie hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakážke väza + svietnik ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

PT GAS

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
dusíkové zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMÓV A POPLATKOV

0948 787 855
0911 780 448



OBKLADOVÝ DEKORAČNÝ KAMEŇ EXTERIÉR-INTERIÉR

www.sibet.sk

AKCIA
od 11,90 €/m²

KONTAKT 0915 957 219



STAVEBÁ FIRMA

UniBuild

• STAVBY NA KEÚC



• REKONŠTRUKCIE

• STAVEBNÉ POVOLENIA

vybavíme za Vás bez starostí

info@unibuild.sk | 0908 278 256

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEĆÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

Občianska riadková inzercia**01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné****03 BYTY / predaj**

» Predám väčší 2-izbový byt. Prenebený so zariadením. Väčšina: 85.000 €, e-mail: predambytvarin@gmail.com

04 BYTY / prenájom**05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

» Kúpim Vaš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944-630 600

08 STAVBA

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme: 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovozem, osadiam, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****13 RÓZNE / predaj****14 RÓZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**

» PÄŤDESATNÍK HLADÁ PRIATELKU NA ZOZNÁMENIE 0903373438

» SYMPATICKÁ 54 R. HLADÁ PRIATELA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:

RP ZA 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Správnu SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučuje vaš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neudržujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms tolkokrát, v ktorých týždňoch chceete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZA zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Služba PlattaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vláknina - nepostrádateľná súčasť stravy II

Prijem vlákniny ide správne ruka v ruke s príjomom tekutín. Ak je vela vlákniny a málo tekutín, môže sa objaviť bolesti alebo pocity tlaku v bruchu, nafukovanie, niekedy až zácpa. Ak je vela tekutín a málo vlákniny, môže sa objaviť redšia stolica až hnáčky.

Nerozpustná vláknina, najčastejšie celulóza, nestrávená odchádza von hrubým črevom. Zabezpečuje tak správy pohyb celým tráviacim systémom. Ľudia, trpiaci zácpou, majú veľmi často nízky príjem vlákniny v strave. Rozpustná vláknina prevažne z ovocia, zeleniny, strukovín a ovesnených vločiek obsahuje pektín a β-glukány, ktoré vo vodnom prostredí tela vytvárajú gél, ktorý môže so sebou stráhavať prebytočné látky. Základnou liečbou vysokej hladiny tukov – cholesterolu a triglyceridov, nevyrovnaných hladin krvného cukru, je strava – zvýšenie príjmu vlákniny, hlavne zo zeleniny, ovocia a vločiek.

Denný príjem vlákniny má byť 20-30 g/deň u dospelého, závisí od veku, pohlavia a fyzickej aktivity. U detí je to pochopiteľne menej 1-20 g/deň, podľa veku. Odporúčaný pomer rozpustnej a nerozpustnej vlákniny je 3 : 1. Príjem vlákniny u väčšiny ľudí u nás je nízky, približne polovičný. Jej zvyšovanie v strave ale treba regulovať postupne, nárazové zvýšenie môže byť sprevádzané tráviacimi ťažkosťami. So zvýšením príjmu vlákniny, treba aj zvýšiť príjem tekutín, najlepšie vody. Denná dávka

by nemala byť vyššia ako 60-70g. Zvýšený príjem môže nepríaznivo ovplyvniť vstrebávanie niektorých minerálnych látok, napríklad horčíka, vápnika, zinku, ale aj niektorých liekov.

Množstvo vlákniny v 100 g potraviny je rôzne: pšeničné otruby 45 gramov (g), strukoviny, knäckebrot 15 g, celozrnná múka 12 g, sušené ovocie (figy, slivky, marhule) 12-15 g, obilné vločky a orechy 10 g, celozrnné cestoviny, kuskus a pečivo 7 g, mäsišti tyčinka 6 g, ryža natural 5 g, ovocie 2 - 6 g, zelenina 2 - 6 g, biela ryža 1 g.

Priklad raňajok s dostatočným obsahom vlákniny (9-12 g na porciu): 40 g (4 polievkové lyžice) ovesnených vločiek so 120-150 g ovocia (jeden stredne veľký banán alebo jablko) a 10 g orechov (5-10 kusov podľa veľkosti, napr. polovica vlašského orecha má hmotnosť 3 g, 1 mandľa 1g) predstavuje spolu 9 g samotnej vlákniny: 4 g (vločky) + 4 g (ovocie) + 1 g (orechy). Príjem vlákniny vieme ovplyvňovať napríklad druhom ovocia. Pokiaľ jablká a banány obsahujú 2-3 g vlákniny v 100g, buľoviny (maliny, ríbele, čučoriedky) a jahody 5-6 g. Ovesné vločky môžu byť zaliate vodou, mliekom alebo jogurtom podľa chuti.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Zmluva o dielo a cena diela

V minulom článku sme v stručnosti načrtli zmluvu o dielo, pričom sme sa venovali najmä predmetu zmluvy o dielo. Keďže v prípade zmluvy o dielo ide o zmluvu odplatnú, v tomto článku budeme venovať pozornosť ďalšej podstatnej náležitosti zmluvy o dielo, ktorou nepochybne je aj zmluvné dojednanie týkajúce sa ceny diela. V prípade ak by takáto dohoda o cene v zmluve o dielo absentovala bola by zmluva o dielo neplatná.

Okrem dojednania ceny diela je prípustné, aby sa zhotoviteľ s objednávateľom dohodli na spôsobe určenia ceny, prípadne sa dohodli, že cena bude určená dodatočne po uzatvorení zmluvy o dielo, a to formou dodatku k nej. Je potrebné uviesť, že pod dohodou o cene zmluvných strán zmluvy o dielo sa v podstate rozumie zmluvné zakotvenie záväzku objednávateľa, že za dielo vykonané zhotoviteľom zaplatí dohodnutú odmenu. Vo väčšine prípadov pôjde o odmenu spočívajúcu v peňažnom plnení, nie je však vylúčené, aby bolo ako odplata dojednané nepeňažné plnenie, alebo určité konanie, ktoré objednávateľ vykoná ako protihodnotu za vykonanie diela zhotoviteľom.

Existuje viacero možností ako môžu zmluvné strany nastaviť spôsob určenia ceny diela, a to určením ceny diela pevnou sumou, určením ceny diela odhadom, určením ceny diela podľa rozpočtu, určením sumy paušálnej sumou a určením ceny limitom.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Dražobná spoločnosť**Dražby a aukcie, s.r.o.**

Flámska 9783/1, 03601 Martin

VYHLASUJE DRAŽBUs miestom konania v priestoroch budovy
na ul. Flámska 9783/1, 036 01 Martin, miestnosť č. d. 106Dátum konania: **28.03.2019 o 10:00 hod.**

Predmet dražby:

Nehnuteľnosti nachádzajúce sa v okrese Žilina, v obci Bitarová, katastrálne územie Bitarová, Okresný úrad Žilina - katastrálny odbor na LV č. 789 ako:

- stavba – rodinný dom súp. č. 242, ktorý je postavený na pozemku – parcele C-KN parc. č. 168/16 a parc. č. 406/108, v podiele 1/1,
- stavba – rozostavaný pártý dom bez súp. č., ktorý je postavený na pozemku – parcele C-KN parc. č. 406/112, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 168/16 o výmere 10 m², druh pozemku zastavaná plocha a nádvorie, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 401/7 o výmere 493 m², druh pozemku trvalý trávny porast, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 401/10 o výmere 206 m², druh pozemku trvalý trávny porast, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 406/19 o výmere 150 m², druh pozemku ostatná plocha, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 406/44 o výmere 437 m², druh pozemku orná pôda, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 406/108 o výmere 384 m², druh pozemku zastavaná plocha a nádvorie, v podiele 1/1,
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 406/112 o výmere 111 m², druh pozemku zastavaná plocha a nádvorie, v podiele 1/1.

Všeobecná hodnota: **301.000,00 €**Najnižšie podanie: **300.000,00 €**Dražobná zábezpečka: **30.000,00 €** opakována dražbaBlízsie informácie na tel. č.: **0918 112 719, 0915 879 007**Termíny obhliadok: 1. obhliadka: **12.03.2019, 11:00 hod.**2. obhliadka: **13.03.2019, 11:00 hod.**www.drazbyaukcie.sk**KOMINÁR**

- Predaj a montáž komínov **DUBOVEC**
- Frézovanie - Vložkovanie
- Čistenie a kontrola **0911 207 110**
www.kominardubovec.sk

Sučianska domáca Pálenica
www.domacapalenica.sk
0904 613 756

volné termíny

P-P stav Prerobíme - Postavíme

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTÓNOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

DREVENÉ BRIKETY
1t-190 € 

IHNED k odberu
Teplička na Váh
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

Graniti, s.r.o. so súhlasom FUNERAL & spol. s r.o. Žilina
odpredá urnové miesta v Kolumbáriu
na Novom cintoríne Hradisko aj na splátky

0903 513 261

VRTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

ZATEPLŇOVANIE
RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...
tel: 0908 546 228 
- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

LOTUS SK s.r.o.
obklady dlažby sanitá podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj
REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE
0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín
Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina
0948 055 722

www.kovane-ploty.sk



INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
0908 979 468

• Frézovanie a vložkovanie komínov
• Revízia komínov
• Všetky druhy kotolní
Všetko pre Vaš komín
kontakt: 0905 742 808



BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV
KAMENÁRSTVO LAVADO zal. 1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO
AKCIA
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907-43 93 93, 0911-43 93 93 web: www.LAVADO.sk



Záložňa JUNIOR
Žilina, Junior Hlinská ul.
0917 866 398

Záložňa AUT. STANICA
Žilina, vedľa okres. súdu
0918 853 220

Vlastníte **POZEMOK** v Žiline a okolí?

POTREBUJETE POŽIČAŤ?

Požičky formou založenia Vášho **pozemku**
Splátky a čas si určíte sami
Ponúkame výkup a predaj a založenie:
ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny
www.zaloznajjunior.sk

ŽP EKO QELET a.s.

VÝNIMOČNÉ CENY ZA VÝKUP

ocel'ového šrotu a farebných kovov

Žilina 0903 553 558

www.ekoqelet.sk



ALTÁNKY
PRÍSTREŠKY
www.chupanwood.sk 0902 392 929

 REGION PRESS

Inzercia
0905 362 803

ZÁHRADNÉ A REKREAČNÉ STAVBY

CHATY - CHATKY - TERASY - PRÍSTREŠKY

Individuálne
riešenia za
rozumnú cenu

0903 830 694

VYVÝŠENÉ ZÁHONY NA MIERU

LUBOVODNÝ ROZMER A TVAR

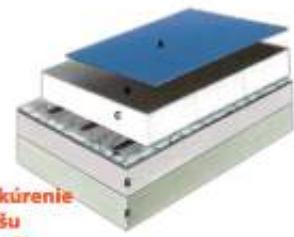
Materiál: 45 mm hrubka steny,
rohožné stopy 140 x 140, vrchné lemovanie 20 x 140

www.lignos.sk

0903 830 380

VESPAS Izolácia plochých streich

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdošti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha

**Výhody tohto typu izolácie:**

- zateplenie ušetri Vaše mesačné náklady na kúrenie
- zaisťovanie asfaltovými pásmi zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí
- uloženie polystyrenu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame **výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrenu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- garantujeme **10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; kmbac@vespas.sk

KRBY A PECE ARIAN SERVIS**PODLA VAŠICH PREDSTÁV**

- STAVBY KRBOV, KACHLOVÝCH PECÍ, SPORÁKOV, PECÍ NA CHLEB A PIZZU, ZÁHRADNÝCH KRBOV
- STAVBY A PREDAJ KOMÍNOV
- PREDAJ STAVEBNÝCH MATERIÁLOV A PRÍSLUŠENSTVA

PREDAJNA: Jánosíkova 264/19, Žilina, tel.: 041-562 21 95
mobil: 0915 800 673, 0908 912 990 www.arian.sk



**suché
lacné
palivové
drevo**
0919 020 350

RI OKNA
www.riplast.sk

ZIMNÉ ZĽAVY**NAJLEPŠIE CENY
V ROKU**

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

GARÁŽOVÉ BRÁNY
- ZIMNÉ ZÁHRADY

mobil: 0915 82 61 81

e-mail: zilina@riplast.skUl. Za plavárnou 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa Mountfield)**FRÉZOVANIE**
VLOŽKOVANIE KOMÍNOVTel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOWODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zadarmo
- dohoda istá

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com

**Za Slovensko,
tradície a právny štát**
VOLTE č.4

www.harabin-2019.sk



profesionálny prístup k Vašej stavbe

Priemyselná 8184, ŽILINA
WWW.PROFISTAVEBNINY.SK

041 723 3120
0948 046 373
0948 046 383



DVERE so zárubňou
od 99 € s dph



NOVÁ PREDAJŇA OTVORENÁ

tešíme sa
na Vašu
návštěvu



FARBY LAKY, MALIARSKE FARBY
Fischer kotviaca technika

ZĽAVY aj pre
nových
zákazníkov

MUROVACIE TVÁRNICE Z BIELEHO PÓROBETÓNU

- Vysoká pevnosť
- Výborné tepelnno-izolačné vlastnosti
- Presné rozmery
- Vyrobéný z prírodných surovin (bez odpadov)

Lepiaca malta
NAVIAC ku každej palete

**zľava
45 %**



REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky

s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezpplatná miestna obhliadka.

S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039



MY MATERIÁL
NEFALSUJEME!

Jarná
AKCIA!

www.palaservis.sk

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáz



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

11-0023



Základné pokyny k voľbám

Predsedu Národnej rady Slovenskej republiky vyhlásil voľby prezidenta Slovenskej republiky a určil deň ich konania na sobotu 16. marca 2019. Volebné miestnosti budú otvorené od 07.00 h do 22.00 h. Ak v prvom kole volieb nezíska ani jeden z kandidátov na prezidenta Slovenskej republiky nadpolovičnú väčšinu platných hlasov voličov, bude aj ich druhé kolo 30. marca 2019 v tom istom čase od 07.00 h do 22.00 h.

Právo voliť prezidenta Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý má právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky, teda občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovrší 18 rokov veku. Prekážkou práva voliť je zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia.

Volič, ktorý má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v deň konania volieb nebude môcť voliť v mieste svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapisaný, môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Obec na základe žiadosti voličovi vydá hlasovací preukaz a zo zoznamu voličov ho vyčiarkne s poznámkou o vydaní hlasovacieho preukazu. Hlasovací preukaz oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom okrsku. Obec vydá voličovi hlasovací preukaz len na ten deň

konania volieb prezidenta Slovenskej republiky, ktorý volič uviedol vo svojej žiadosti. Volič môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu na prvé i druhé kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky súčasne. Táto požiadavka musí byť zo žiadosti voliča zrejmá.

Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu už iba výlučne osobne (alebo prostredníctvom ním splnomocnenej osoby), najneskôr posledný pracovný deň predo dňom konania volieb (t.j. najneskôr 15. 3. 2019; pre druhé kolo volieb najneskôr 29. 3. 2019) v úradných hodinách obce. Obec vydá hlasovací preukaz bezodkladne. Prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu najneskôr v posledný deň predo dňom konania volieb (t.j. najneskôr 15. 3. 2019; pre druhé kolo volieb najneskôr 29. 3. 2019).

Žiadost musí obsahovať tieto údaje o voličovi - meno a priezvisko, rodné číslo, štátu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu). Volič je povinný po prichode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisií svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz, ktorý mu okrsková volebná komisia odoberie.

» **Zdroj:** MV SR

Až ked' sa mlčaním nasýtime

Žijeme v atmosfére neustálych slov. Každý sa akosi potrebuje verejne vyjadriť, zaujať postoj, dať vedieť o sebe a svojich názoroch. Ak o niekoho nemajú záujem médiá, nepozvú ho na rozhovor či do diskusie, píše vlastné blogy, strieľa fejsbúkové statusy, formuluje osobné príbehy. Po 50-ročnom monolitom socialistickom životnom štýle sa za pár rokov rozvinul nevídaný pluralizmus. Zdôrazňovanie rozmanitosti sa stalo módnym trendom až do absurdných podôb spochybnenia základných princípov fungovania spoločenstva.

Zaistie je pochopiteľné isté precitnutie po dlhom období umľčiavania či jediného "správneho" názoru i svenonázoru. Pravda dlho zadržiavaná, vnútorné zrelá, pretrpená vytýrskla po novembri 89 na povrch. Bolo o čom hovoriť, pretože desiatky rokov sa najprv poctivo uvažovalo: I keď nepríaznivá a neprajná doba, napokon vyformovala osobnosti veľkého ducha. Kultúra, film, literatúra, noviny sa takmer nedali čítať a preto ani zásadnejšie nezasiahli ľudské srdcia. Boli len povinnou nálepku, skrupinou, ktorú mälokto bral vážne. Naopak, všetko toto motivovalo k hľadaniu pravdivého jadra. Tajná literatúra, filozofické a náboženské samizdaty, scenáre filmov a diela do šuplíka, keď sa raz budú môcť výdať. Boli to časy tehotenstva, ktoré čakali na vytúžený pôrod.

Dnes akoby sa situácia obrátila. Sloboda či lepšie svojvôle nás natoliko oslepila, že nás prestalo zaujímať hľadanie. Brodime sa v záplave slov, myšlienok, hotových chutí, až si nevieme vybrať. Prísun všetkého nás ovalil a my prešlapujeme a nevieme, kde stúpiť. Stratili sme svetlo, ktoré nás vtedy prifaňovalo a vytáhovalo z tmy. Znova sa potrebujeme stísiť, prežiť liečivé mlčanie, stráviť, čo sa nám prihodilo za posledných 20 – 30 rokov. Potrebujeme o tom premýšľať a nevrhať sa do nových dobrodružstiev. Nechcem povedať, že by nás malo znova čosi zviazať do neslobody. Potrebujeme len väčší odstup (nielen časový).

Kebysme menej hovorili, nemuseli by sme ľútovať, čo sme povedali. Kofkókrát v strachu a v sebaobrane pred ponížením nespravidlivo útočíme. Slová predchádzajú myšlienky. Vypovedané a napísané je fažko dodatočne korigovať. A potom vzniká nepriateľstvo a budújú sa zákopy - medzi politikmi, voličmi, medzi nami. Nazývame to pluralitu. Žiaľ, pluralita vzniká aj tam, kde je jeden prameň, jeden cieľ a spoľočné hodnoty. Tak veľmi potrebujeme chvíľu mlčať, počúvať a premýšľať o sebe. Otehotnieť múdrostou a pokorou, ktorá jediná má potenciál nás opať zjednotiť. Pôst od večne hodnotiacich súdov o druhých nás môže priviesť k duchovne bohatšej vizii.

» **Mária Raučinová, Fórum života**



PROFIPLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: oknazilina@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PASÍVNÝ dom
Uw=0,76, Vf=0,1

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo U=0,5W/m²K
- Na profil **Gealan SUPER SPACER** gratis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €



PLASTOVÉ OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere • garážové brány

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNA A DVERE www.profionosk.eu

ZIMNÁ AKCIA
ALU PARAPETY za 1€ do 31.3

INFO: zilina@profionosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

-55%



Ponúkame kancelárie na prenájom

v Žiline /blízko centra/, parkovanie
bez obmedzenia.

Obchodný priestor 120 m² s vlastným
parkovaním v Žiline.

Info: 0903 545 507



Podcenená estetika

V časopise o školstve som zachytil rubriku, v ktorej porovnávali vybavenia škôl. Na jednej z fotografií bola trieda s klasickými lavicami a oproti nej trieda s nestandardným usporiadanim stolov, pri jednom z nich mohlo sedieť viaceri žiaci. Pritom bolo všetko tak zladené, že to pôsobilo ľahko a moderne. Viacero z vyobrazení pochádzalo zo zahraničných škôl, o ktorých je známe, že sú materiálne i priestorovo štedré. Okrem uvedeného časopisu si často prehliadam školy v krajinách, ktoré sú vzdeleniu naklonené oveľa viac ako na Slovensku.

Estetika školy je veľmi dôležitý výchovný, ba vzdelenáčik prvok. Nie nádarmo sa hovorí, že prostredie vychováva. Prostredie pozitívne vplýva aj na klimu školy a som presvedčený, že ovplyvňuje aj výkon žiaka. Niežeby si tento fakt naša škola neuvedomovali, avšak slovenské školstvo nepripravuje školám podmienky na to, aby sa aj táto zložka rozvíjala. Narážame pri tom na dva problémy: Budovy škôl sú staré, dispozične nevhodné pre súčasné vzdelenie a v typickom panelákovom štýle, kde estetika nebola prvotná. Druhým problémom je to, že škola nemá peniaze na rekonštrukciu alebo vybavenie, ktoré by ju priblížovalo modernej dobe. Financie musí zhŕňať prostredníctvom rôznych výziev alebo prosí o pomoc sponzorov. Inou cestou je inovovať školu po častiach,

čoho efekt sa prejaví po veľmi dlhom čase. Často sa dlhodobej premeny školy aktuálni žiaci ani nedôčkajú. A tak sú prevažne v klasických učebniach s klasickým vybavením, kde výnimco ne svieti interaktívna tabuľa či dataprojektor. Dizajn chýba, žiaci sú svedkami akéhosi eklektizmu starého s novým alebo navzájom nesúvisiacich prvkov. Akýkolvek atypický alebo estetický nábytok, hoci na súčasné vyučovanie vhodnejší, je drahší, preto sa uprednostňuje klasické unifikované vybavenie. Je to na škodu vecí, lebo v moderných školských systémoch už dávno pochopili, že škola má byť ergonomická, ekologická, vekusná, dizajnová a funkčne vybavená. To všetko si žiada sice náklady v situácii, keď sa finančne na školstvo záhadne strácajú. Okrem toho je mnoho budov škôl. Osvietení kompetentní by však dokázali preklenúť aj tieto prekážky.

Škola má poskytovať zážemie nie len na vyučovanie, ale aj na čas prestávok, stravovania či záujmovej činnosti. Je pol dňa domovom pre budúce generácie, ktoré tiež raz budú posudzovať svoje okolie, životné prostredie a isto ho budú zveľaďovať, upravovať. Alebo budú k nemu ľahostajní. Nedostatok peňazí na túto stránku školy určite formuje aj vzťah žiakov k nej a ich vekus.

» **Ján Papuga**
riadič EFZS



OKNÁ + DVERE (PVC,hliník)
žalúzie, sietky, parapety,
bezpečnostné dvere

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
= NAŠA PRIORITA!

ZĽAVA až 58%

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

15 - bodové zamykanie, zvukosniedajúca a tepelnoodolávacia výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekorze dreva.

BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-
+ montáž



KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej v nájme a možnej spätnej kúpy
0948 107 044

Kúpim jelenie, srnče, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY



INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

eko OKNA **OKNÁ - DVERE**
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ
WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIEŤKY, MADLÁ, KĽUČKY
PRI KOMPLETNÉJ MONTÁŽI
K OKNÁM ŽALÚZIE ZADARMO

najlepšia
cena
v meste

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

Hollého 13, Žilina

(Vedľa mestskej Polície)

INFO: 0911 421 966,

vteplex@centrum.sk

PALIVOVÉ DREVO BUK, SMREK



0940 850 121

DOPRAVA
ZDARMA



0911 593 555

moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ

AKCIA 3,05 – 3,35 € / kg

marec alebo
do vypradenia zásob



Moriaky

priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina
až k dverám Vášho domu

Príjime objednávky na 6-7 týždňové moriaky na ďalší chov.

20 - 25 kg

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

od
0,40
za kus

a PREDAJ
KRMÍV

PREDAJ
SLIEPOK
OD 4.3. 2019

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

16. 26.3., 16.4., 7.5., 28.5.,
18.6., 9.7., 20.8. 2019

Stankovany-Coop ... 9,00 hod. Orav. Poruba 13,50 hod.
Svošov 9,15 hod. Istebné 14,05 hod.
Hubová 9,30 hod. Párnica 14,20 hod.
Černová-Coop 9,45 hod. Žaškov 14,35 hod.
Likavka 10,00 hod. Zázrivá-Coop 15,00 hod.
Valašská Dubová 10,20 hod. Terchová-Lidl 15,20 hod.
Komjatná 10,40 hod. Belá-Coop 15,35 hod.
Jasenová 11,00 hod. Dolná Tižina 15,50 hod.
Vysný Kubín 11,15 hod. Stráža-kaplnka 16,05 hod.
Leština 11,30 hod. Krasňany-námestie 16,20 hod.
Bziny 12,00 hod. Varín 16,35 hod.
Oravský Podzamok 12,25 hod. Mojs 16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod. Gbelany 17,05 hod.
Horná Lehota 12,55 hod. Nededza 17,20 hod.
Sedi. Dulová-kostol 13,10 hod. Teplička-Coop 17,35 hod.
Veľicňa 13,35 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

22. 27.3., 17.4., 8.5., 29.5.,
19.6., 10.7., 21.8. 2019

Pružina 9,00 hod. Vŕšové 13,05 hod.
Rašov 9,30 hod. Turie 13,20 hod.
Predmier 9,45 hod. Poluvsie 13,35 hod.
Súlov - Hradná 10,00 hod. Kam. Poruba 13,50 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod. Konská pri Rajci 14,05 hod.
Dolný Hričov 11,15 hod. Zbyňov 14,20 hod.
Bitarevá 11,30 hod. Jasenové 14,35 hod.
Hôrky 11,45 hod. Rajec 14,50 hod.
Brezany 12,00 hod.
Horný Hričov 12,15 hod.
Rosina 12,50 hod.

králik s liečivom, nosnice,
brojlerky a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože výkupujeme
vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena
koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

30. 16.3., 6.4., 27.4., 18.5.,
8.6., 29.6., 10.8. 2019

Fačkov 9,00 hod. Petrovice 12,25 hod.
Rajecká Lesná 9,15 hod. Bytča-Tržnica 12,40 hod.
Đurčiná 9,30 hod. Pšumovice 13,00 hod.
Stránske 9,50 hod. Štiavnik 13,20 hod.
Kunerad 10,10 hod. Hvozdnicá 13,35 hod.
Dlhé Pole 11,00 hod. Stupné 13,50 hod.
Kotešová 11,20 hod. Brvníšte-Coop 14,00 hod.
Veľké Rovné 11,35 hod. Pov. Podhradie 14,20 hod.
Hliník n/V 11,50 hod. Podmanín 14,40 hod.
Kolárovice 12,10 hod. Pražnov 14,55 hod.

>> Auto bude stať na stanovišti alebo Obecnym úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Pellegrini a Laššáková: Folklór je naším národným bohatstvom



**Na priamu podporu folklóru je vyčlenených
1,5 milióna eur**



Skutočná pomoc folklóru

■ Projekt „Folklór – duša Slovenska“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády Petra Pellegriniho projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené Lubicou Laššákovou, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu do **25. marca 2019** uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od **5000 do 60 000 eur**. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ Neprofesionálne folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od **2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ Individuálni umelci, napríklad ľudoví remeselnici, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca



selnici, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť elektronicky do **15:00 h 25. marca 2019**. Všetky projekty musia byť zrealizované od **1. júna** tohto roka do **31. mája 2020**.

■ Projekt musí zahŕňať **viacero umeleckých aktivít a podujatí**, napríklad uvedenie a reprezóny nového predstavenia, účasť na seminároch a sústredeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadateľia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvízit či hudobných nástrojov alebo na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimedialných nosičov. Takisto môžu využiť tieto finančie na **cestovné náklady**

Všetky potrebné informácie nájdete na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS

Dušan Dušek: Aké príbehy, myšlienky, knihy a filmy mám rád?

Rozhovor Jána Štrassera so slovenským spisovateľom obdarovaným pokojom, poetikou a humorom

Termín: pondelok 18. marca 2019 o 16.30 hod.

Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31

Host: Dušan Dušek, básnik, prozaik, scenárista

Moderuje: Ján Štrasser, spisovateľ, prekladateľ,

publicista

Hudobní hostia: Lucia Piussi, Peter Bálík a Jakub Kratochvíl, Živé kvety

Prečo si Dušan Dušek myslí, že deti sú najlepší ľudia na svete a že dobrý rozhovor je ako dobrá poviedka?

Prečo nie je nadšený, že sa dostal medzi maturitné otázky? Ako nájsť dobré knihy? Význam literatúry pre deti a mládež.

Podujatie organizujeme pri príležitosti Mesiaca knihy.

Súčasťou večera bude autogramiáda.

Vstup je voľný.

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny



zimné záhrady



terasy



AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

HĽADÁME do TPP

vodičov sk. C

Mzda: 1000-1400 € brutto

- kvalifikácia
a prax
potrebná

závozníkov

Mzda: 750-1050 € brutto

Požadujeme: AGIS SK, s.r.o.
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť

Ponúkame:
zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti,
atraktívne ohodnotenie a finančné benefity.

Miesto práce: BYTČA, volné víkendy

-blízšie info pri pohovore TEL: 0903 550 593



ŠTASTIA
PIZZA & RESTAURANT

prijme

KUCHÁRA / KUCHÁRKA

na trvalý pracovný pomer
plat 1 200 €/mesačne/brutto

POMOCNÚ SILU do kuchyne

plat: 750 €/mesačne / brutto

e-mail: restauracia@kusokstastia.sk

tel.: 0905 666 656

EDYMAX

PRÍJMENE UPRATOVACIU PRACOVNÍČKU

NA HPP 8HOD. DENNE, 3-ZMENNÁ
PREVÁDZKA, DO OBJEKTU NA KYSUCKej
CESTE V ŽILINE. MZDA 3,188€/HOD
+ PRÍPLATKY

V pripade záujmu volajte

0915 972 038

OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
 - zákrok **hradený poistovňou** v plnej výške
 - jedinečný zákrok PRELEX
- Vás **navždy zbaví okuliarov**

0948 345 145

info@vistamet.sk

Vistamet.sk



**Vaše oči
Vám podakujú**
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

JUDr. Štefan Harabin: Kresťanský a národný hlas nesmie prepadnúť

Moji milí priatelia,

Kresťanský a národný hlas nesmie prepadnúť. Som jediný kresťanský a národný kandidát na funkciu prezidenta Slovenskej republiky. Preto volám po mobilizácii národných a kresťanských sil.



Budem priamy. Vážení voliči SNS a Smer-SD.

Chcem sa podakovať všetkým tým voličom oboch strán, ktorých podporu cítim už teraz, či prostredníctvom sociálnych sietí, alebo na osobných stretnutiach po Slovensku.

Verte mi, veľmi si vážim každý Váš hlas.

Zároveň však chcem osloviť aj ďalších priaznivcov a sympatizantov strán SNS a strany Smer-SD, ktorí ešte váhajú a nie sú rozhodnutí.

Slovenská národná strana do prezidentského súboja nepostavila svojho kandidáta. Oceňujem tento štátничíký akt od predsedu SNS Andreja Danka. Som presvedčený, že moje hodnoty sú aj hodnotami SNS ktorá vznikla pred 148 rokmi s jej prvým predsedom Viljamom Paulím-Tóthom.

Chcem voličov a sympatizantov strany SNS ubezpečiť, že týmto hodnotám som verný celý svoj život a aj ďalej budem.

Budem mať na pamäti vašu podporu a garantujem Vám, že hodnoty ktoré spoločne zdieľame, budú mojím krédrom vo funkcií Prezidenta Slovenskej republiky.

Budem si vážiť každý Váš hlas.

Áno, aj mnohí voliči strany Smer-SD a jej sympatizanti sú dnes postavení pred otázkou koho voliť. Chcete naozaj to, aby sa o prezidenta Slovenskej republiky uchádzala Zuzana Čaputová? Stelesnenie liberálneho zla?

Chcete eurobyrokrata Maroša Šefčoviča, nositeľa bruselských hodnôt globalizácie, multikulturalizmu, podporovateľa migrácie, istanbulského dohovoru, či postupnej straty suverenity v prospech Bruselu? Podporovateľa nenápadného postupného zániku našej štátnosti, či pomalého vymierania kresťanských hodnôt na Slovensku? Alebo Štefana Harabina s jasnými hodnotami?

Nie je čas dávať do popredia vlastné ambície či ego. Nehabím sa, že osloviám aj voličov Mariána Kotlebu.

Verím, že sú medzi nimi ľudia, ktorí naozaj ctia kresťanské a národné princípy a dokážu byť tolerantní k ľuďom.

Priatelia, v prezidentskom súboji ide o viac ako o Mariána Kotlebu, ide o náš hrdý slovenský národ. Kresťanský a národný hlas v tomto boji nesmie prepadnúť. Slovenskí vlastenci a kresťania majú na to a zaslúžia si prezidenta s hodnotami, ktoré všetci spoločne zdieľame.

Hrdé a sebavedomé Slovensko, rodina ako základ národa, spravodlivosť pre všetkých, to sú hodnoty, ktoré sú hodnotami voličov a sympatizantov všetkých kresťanských a národných strán.

Áno, aj vy, voliči KDH, voliči Kresťanskej demokracie-Život a prosperita, aj Vás sa táto výzva týka.

Budem si vážiť každý Váš hlas, hlas ktorý nebude len hlasom pre Štefana Harabina, ale bude hlasom pre hrdé, sebavedomé, demokratické, právne a kresťanské Slovensko.

Verím, že vám na našej krajine záleží rovnako ako mnemu a budem sa tešiť spolu s Vami, ak naše hlasy neprepadnú a Slovensko bude môcť napredovať so vztýčenou hlavou.

Prezidentské voľby nie sú politickým bojom strán. Je to voľba občanov. Nezabudnime na to.

Prihováram sa Vám aj slovami Martina Rázusa : „Opravdivo milovať vlasť môže len ten, kto cíti, že korene jeho bytosti sú zapustené v milovanej pôde.“



Váš Štefan Harabin,

jediný kresťanský a národný
kandidát na funkciu
prezidenta Slovenskej
republiky

www.harabin-2019.sk

VOL'TE č.4

PRIJMEME UP RATOVÁČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- ŽILINA, nástup ihned

0903 828 397

PRIJMEME UP RATOVÁČKU

ŽILINA

na 3 hod. denne
250 € / mesiac v hrubom
0948 70 70 76

PRIJMEME PRACOVNÍKA

NA ČISTIACE A TEPOVACIE
PRÁCE, NA ŽIVNOSŤ
8 €/HODINA

VOLAT PO 12.00 HOD.
0907 834 491



Nový
Outlet
V ŽILINE

ZĽAVY AŽ DO

-90%



SVETOVÉ ZNAČKY

MORGAN
MORGAN BY TSI

PRIMIGI

Yamamay

COSMO PARIS



A. BERNOLÁKA 11, ŽILINA

S1-2014

Nezabudnite sa v predstihu zaregistrovať

Podnikatelia pozor - daňové priznanie môžete podať už len elektronicky

Spolu s bližiacim sa termínom na podanie daňového priznania k dani z príjmov sa musia všetky fyzické osoby - podnikatelia pripraviť na novinku pri podávaní daňového priznania.

Finančná správa podnikateľov upozorňuje, že daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby typ B môžu podať už len elektronicky. Stihnutí to musia najneskôr do 1. apríla. V dosťatočnom predstihu pred samotným podaním daňového priznania si však musia splniť ďalšie povinnosti súvisiace s elektronickým podávaním dokumentov. Na elektronickú komunikáciu je najskôr potrebné sa registrovať na portáli finančnej správy. Fyzické osoby podnikatelia, ktoré doteraz finančnej správe nemuseli podávať žiadne dokumenty elektronicky, a nie sú stále zaregistrované, by tak mali urobiť v najbližších dňoch.

Čo budete k registrácii potrebovať?

K registrácii si pripravte elektronický občiansky preukaz s čipom (eID), respektívne kvalifikovaný elektronický podpis (KEP). V prípade eID finančná správa upozorňuje, že v eID je potrebné mať preinštalovaný platný certifikát vydaný po 1. novembri 2017, nakoľko dovtedy platné certifikáty boli Ministerstvom vnútra SR zneplatnené. Využitím môžete aj možnosť uzavrieť s daňovým úradom takzvanú dohodu o elektronickom doručovaní. Po registrácii na portáli finančnej správy je potrebné vykonať proces autorizácie k daňovému subjektu. V prípade fyzických osôb podnikateľov je tento proces jednoduchší – proces registrácie a autorizácie finančnej správy zlúčila do jedného kroku. Je preto potrebné, aby ste v registračnom formulári len zaškrtili poličko „Žiadam o sprístupnenie oprávnenia pre osobné



ilustračné foto

foto zdroj Bru-nO-pixabay

konanie s daňovým úradom“. Autorizácia správcom dane bude urobená automaticky. V prípade eID/KEP v priebehu pár minút, ak sa rozhodnete pre dohodu o elektronickom doručovaní je potrebné aj osobne navštíviť daňový úrad. Finančná správa odporúča vybaľiť nevyhnutné kroky v dosťatočnom predstihu a zároveň upozorňuje, že aj odklad daňového priznania je možné podať už iba elektronicky. Ak teda chcete požadať o predĺženie lehoty na podanie daňového priznania, musíte tak spraviť elektronicky.

Dokedy musíte podať daňové priznanie?

Daňové priznanie k dani z príjmov za zdaňovacie obdobie 2018 je povinný podať daňovník, ak jeho celkové zdanielné príjmy dosiahnuté v roku 2018 prešali sumu 1 915,01 eura. Daňovník je však povinný podať daňové priznanie aj vtedy, ak jeho zdanielné príjmy uvedenú sumu nepresiahli, ale vykazuje daňovú stratu. Daňové priznanie sa podáva do troch kalendárnych mesiacov po uplynutí zdaňovacieho obdobia, teda, kalendárneho roka. Lehota na podanie daňového priznania k dani z príjmov za zdaňovacie obdobie 2018 je do 31. marca 2019. Nakoľko tento deň je napäťne na nedelu, posledným dňom lehoty na podanie daňového priznania je najbližší nasledujúci pracovný deň, to je 1.4.2019. Nezabudnite však, že fyzická osoba je v tejto lehote povinná daň aj zaplatiť.

Uvádzame príklad:

Fyzická osoba vykonávajúca podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia podá dňa 20.3.2019 správovi dane oznamenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania za rok 2018, v ktorom si predĺžila lehotu na podanie daňového priznania do 30.6.2019 (nedele). Najbližší pracovný deň je pondelok 1.7.2019, to znamená, že lehota na podanie daňového priznania a splatnosť dane sa postavia na 1.7.2019. Ak fyzická osoba podá daňové priznanie v máji 2019, splatnosť dane ostáva zachovaná a daňovú povinnosť vypočítanú v daňovom priznaní musí zaplatiť najneskôr do 1.7.2019.

Je viacero možností, ako si môžete znižiť daň

Zákon o dani z príjmov umožňuje daňovníkovi uplatniť si nezdanielnú časť základu dane na daňovníka, pričom za zdaňovacie obdobie 2018 je nezdanielná časť 3 830,02 eura v prípade, ak je základ dane daňovníka rovný alebo je nižší ako 19 948 eur. Ak je základ dane daňovníka vyšší ako 19 948 eur, nezdanielná časť je rozdiel medzi sumou 8 817,016 a jednej štvrtiny základu dane daňovníka. Ak je táto suma nižšia ako nula, nezdanielná časť základu dane ročne na daňovníka sa rovná nule. Ďalšou z možnosti zniženia dane je uplatnenie si nezdanielnej časti základu dane na manželku/manžela, ako aj uplatnenie si daňového bonusu na výživovane dieťa. Znižiť si základ dane môžete aj o príspevky na doplnkové dôchodkové sporenie, ako aj o zaplatené úhrady súvisiace s kúpeľnou starostlivosťou.

Možnosti predĺženia lehoty na podanie daňového priznania

Ak viete, že nestihnete podať daňové priznanie včas, máte možnosť si zákonom stanovenú lehotu na podanie daňového priznania predĺžiť. Musíte však podať oznamenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania. Upozorňujeme, že ak ste povinný komunikovať s finančnou správou elektronicky, oznamenie je potrebné podať na predpisom tlačive cez portál finančnej správy. Oznamenie o predĺžení lehoty

na podanie daňového priznania k dani z príjmov za rok 2018 je fyzická osoba povinná podať príslušnému správcomu dane najneskôr po uplynutí príslušného zdaňovacieho obdobia a najneskôr do konca zákonnej lehoty na podanie daňového priznania za rok 2018, to je najneskôr do 1.4.2019. Na základe podávania oznamenia o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania si fyzická osoba môže predĺžiť lehotu na podanie daňového priznania:

1. • najviac o tri celé kalendárne mesiace, pričom daňovník v oznamení uvedie novú lehotu, ktorou môže byť len koniec kalendárneho mesiaca, v ktorej podá daňové priznanie (30.4.2019, 31.5.2019, alebo 30.6.2019).

2. • najviac o šesť celých kalendárnych mesiacov, ak súčasťou príjmov daňovníka sú zdanielné príjmy plynúce zo zdrojov v zahraničí, pričom daňovník v oznamení uvedie novú lehotu, ktorou môže byť len koniec kalendárneho mesiaca, v ktorej podá daňové priznanie (31.7.2019, 31.8.2019, alebo 30.9.2019).

Ak si predĺžite lehotu na podanie daňového priznania k dani z príjmov za rok 2018, v tejto novej lehote uvedenej v oznamení je daňová povinnosť aj splatná.

Zdroj informácií: Finančná správa, Finančné riadiťstvo SR, Centrum podpory pre dane
Stranu pripravila Renáta Kopáčová



VAŠE 2% Z DANE MÔŽU BYŤ OSUDOVÉ

Pomáhajú nám meniť osudy opustených a chorých



Finančnú podporu z vašich daní využijeme najmä na služby

 Seniorom a deťom bez zázemia dávame bezpečie a domov, chorým opatrovateľskú starostlivosť

 Núdznym podporu prostredníctvom sociálnych služieb a potravinovú pomoc

 Rozvoj dobrovoľníckych služieb v obciach a mestách

Vaše 2% premieňame na pomoc núdznym.

Viac na www.charitaza.sk

Názov: Diecézna charita Žilina
Sídlo: Predmestská 12, 010 01 Žilina
Právna forma: účelové zariadenie cirkvi
IČO: 420 65 895



DOLVAP, s.r.o.,
prijme do prac. pomeru

- zámočníkov ■ špecialistu pre technolgiu
- eletrikárov ■ špecialistu pre BOZP + PO + CO
- pracovníkov ■ **Nástupný plat 1 189 € brutto**
- do výroby
- (prac. doba na 12-hodinové zmeny)
- rušňovodičov na súkromnej vlečke
- (prac. doba na 7,5-hodinové zmeny)
- Nástupný plat od 850 € brutto**

Výkon práce: Varín

Po zaštolení zvýšenie, iné bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, odmena pri životnom a pracovnom jubileu a iné).

Bližšie info: 041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

zilinsko@regionpress.sk
0908 979 468



PENZIÓN PAGY

PIZZERIA - REŠTAURÁCIA - UBYTOVANIE

PENZIÓN PAGY VO VIŠŇOVOM pri Žiline

prijme s nástupom
ihneď čašníka / čašníčku

Striedavá prac. doba: dlhý - krátky týždeň. Možnosť ubytovania.

Platové podmienky 3€/hod. + osobné hodnotenie.

Zamestnanci majú stravu záhrada.

KONTAKT: 0948 448 885 - 0905 584 199

PROJEKTANT ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ

Stabilná rozvíjajúca sa projektná spoločnosť MONDEZ, s.r.o. prijme do svojho tímu dvoch PROJEKTANTOV elektrických zariadení NN, VN distribučných vedení a technologických zariadení VVN a VN.

Vitaní sú zodpovední a samostatní uchádzači so znalosťou AutoCAD
- absolventi s min. SŠ vzdelaním, študenti VŠ.
Nástupný plat 850-1400 €/brutto v závislosti od skúsenosti.

Svoje životopisy prosím zasielajte na e-mail adresu: gabriela.ondruskova@mondez.sk

Firma EASY Bývanie, s.r.o.

hľadá partiu 2-4 živnostníkov na kompletnej rekonštrukcii bytov

Výhodné platobné podmienky

 0948 870 788

ADOS MEDIK-M,

Kollárova 5781, 03601 Martin
prijme do TPP na pracovnú pozíciu:

FYZIOTERAPEUT

plat plat 900 brutto

Ponúkame:

- podporu osobného rastu
- zázemie profesionálneho priateľského kolektívu
- pracovná doba pondelok až piatok
- služobné motorové vozidlo

Od uchádzačov očakávame:

- pozitívny vzťah k práci
- empatiu, samostatnosť
- ukončené stredoškolské vzdelanie v odbore
- vodičský preukaz B

V prípade záujmu prosíme zavolať na:

0905 622 665

Firma EASY Bývanie, s.r.o.

hľadá Šikovného Vodára

na HPP od 1100 EUR Brutto / mesiac
alebo ŽL 8,50 EUR / hod.

 0948 870 788

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

Lešenári a stavbári pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
 - plat od **13,50** - Nemecko alebo od **15,50** - Švédsko
 - cesta a bývanie **ZABARMO**
- +421 948 672 122
+421 907 780 698

ALUKO GROUP

www.facebook.com/alukogroup

ORAVA - zdravie z prírody rozdáva



Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, Vám ponúka pobyt na 7 dní/6 nocí iba za **138,- EUR/1 osoba**

Volné termíny: 31.3. - 6.4. | 7.4. - 13.4. | 28.4. - 4.5. | 5.5. - 11.5. | 12.5. - 18.5.2019

Pobyty sú podporované štátou dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov.

V cene pobytu: plná penzia, 2 x fakultatívny výlet, Čaj o piatej, folklórne vystúpenie a iné BONUSY !!!

Reservácie na čísle 0918 591 942
Informácie na www.oravskahoraren.sk

Firma FORSE prijme

Skladník

(Nemecka)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar

(Bakúško) 2000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník

(Bakúško)

2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 191

PROFESIONÁLNY SERVIS OKIEN

OBHLIADKA OKIEN S MERANÍM ÚNIKOV TEPLA
TERMOKAMEROU ZDARMA!



ZISTÍME NEDOSTATKY, VYPRACUJEME CENOVÚ PONUKU

052 222 00 22 ... a do 7 dní máte okná ako nové

www.prowindow.sk

TPD www.tpd.sk

AL-KO Classic 3.85 E / Elektrická kosačka

Prikon 1300 W, záber kosenia 38 cm, koš 40 l, Nastavenie výšky: Osy kolies, 3 polohy, 20-60 mm, ukazovateľ stavu naplnenia koša, hmotnosť 12 kg.

89,90 €

bežná cena
94,90 €



Akcia platí od 08. 03. 2019 do 14. 03. 2019 alebo do vypradenia zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674

Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Zlina EURONICS TPD, Prieslohy 1012/1C, tel. 0917 493 211

Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2219

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845



OPRAVILI SME UŽ 16 000 OKIEN!
OPRAVÍME AJ TIE VAŠE.