

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ČAPOVANÁ DROGÉRIA

PRANIE RIAD DOMÁCNOSTI WC
MYDLÁ ŠAMPÓNY OLEJ KRÉMY
2.poschodie pri fast foodoch



ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

za váš odpad, Vám zaplatíme

železo, farebné kovy, káble, autobatérie

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk vypočet ceny cez telefón

HYUNDAI TRANSYS

recruitment@hyundai-transys.sk

0948/259 305

Bratislavská cesta 119

010 01 Žilina

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny



Nástupná mzda 765 €
+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac

- Zvýšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Priplatok za nočnú prácu 1,50 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Ľudský a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Letné darčekové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,60 € + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločné, podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

TONERY



0948 889 998

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovanievasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

Striekanie
fasádnych
omietok

0910 927 038

PALIVOVÉ DREVO AKCIA

ŠTIEPANÉ SMREKOVÉ

0948 141 080 POLIENKA

30€/PRM

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

Májová akcia!! Platí pri objednaní do 31.5.!!



Inzercia
0905 362 803

ODSTRÁŇUJEME TLAKOVÚ VODU

v pivničných priestoroch
aj s prevedením izolačnej
omietky proti tlakovej vode

Izolácia múrov - systém
navrhovania a napájaniaTermoizolačné omietky
ETG B-450

- na vnútorné a vonkajšie omietky
- na novostavby, staré objekty z kamenného, skvarového a miešaného muriva
- povrchová úprava náterom Thermo Schiedel

Poradenstvo pri kúpe RD
www.suchovdome.sk
0949 236 012

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHELOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

intersystem
OKNÁ-DVERE
PLASTOVÉ, DREVENÉ,
HLINÍKOVÉ
TIENIACA TECHNIKA
Servis okien a žalúzií

JARNÁ AKCIA

INTERSYSTEM, s.r.o.
Kamenná cesta 5, Žilina
zilina@intersystem.sk
www.intersystem.sk
+421 911 145 800
+421 915 462 800

PALIVOVÉ DREVO

ukladané

mäkká metrovica - 29 €/prm
kládky štiepané - 36 €/prmtvrdá metrovica - 39 €/prm
kládky štiepané - 46 €/prm

DOVOZ 1 €/1km

0911 090 185

0905 193 790

ŠTAHOVANIE

BYTY-KANCELARIE

TREZORY-KLAVÍRE

041-565 0330

0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

COWILL s.r.o.

Hľadáme KONTROLÓRA/KU
KVALITY V AUTOMOBILOVOM
PRIEMYSELE (KIA - TEPL. N. V.)

3,50 € / hod - brutto
- na dohodu s možnosťou
za 3 mesiace prestúpiť na TTP
tel. 0944 301 189

ŽILINSKO
BYTČANSKO

Redakcia: Vysokáňská 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERČIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA 152 000 domácností

Každý týždeň: Beľá, Gbeľany, Kráľovce, Uetavská Lúčka, Nedeďza, Porúbka, Rosina, Lepička nad Váhom, Terchová, Turňa, Varín, Váňovce, Zádobnie, Závodce, Budatín, Tmavé, Rosinky, Centrum, Hliník, Bôrik, Solinky, Vlčince, Brodno, Hájik, Bytča, Bánová, Zastranie, Rovažský Chlmec.

+ párný týždeň: Bytča, Hliník nad Váhom, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Horný Hričov, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Priedmety Veľké Rovné, Štátnik.

+ nepárný týždeň: Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Uetava, Uetavská Svinná, Batkovi, Mojs, Niezdubská Lúčka, Ovdiansko, Podhorie, Rajec, Rajská Lesná, Rajské Teplice, Poluvsie, Strečno, Stráňava, Mojsová Lúčka.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Posilte Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašsko-Saliansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malaciovce
NR	48.000	Nitra
NZ	35.000	Novosádko
PK	21.000	Pezinok
PN	32.500	Prieštorská-NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Skalica
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+HL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko+BR
KV	30.000	Kysucko-CA+KM
LI	35.500	Liptovsko-LM+RK
LC	30.000	Lučenecko-VN+PT
MT	38.250	Martinská+TR
GR	38.600	Oravsko-OK+NO+TS
OB	35.500	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prievidza
ZV	36.500	Zvolensko-DI+KA
ZH	26.500	Žarnovsko-ZL+ES
ZA	52.000	Žilinsko-BV

Východné Slovensko

DJ	31.000	Bardajovsko-SK+SP
GE	25.000	Gemerisko-RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košice
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.000	Ľuboviansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+IK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Ľudia nesmú splesnivieť

Staré budovy majú zrejme nárok na plesne na chodbách. Alebo v suterénnych priestoroch. Nebodaj aj na izbách pre pacientov. Aspoň tak sa vysvetľuje tento nielen neprijemný, ale aj zdravotne škodlivý a najmä naše zdravotníctvo dehonestujúci jav.

Starí ľudia sú na prvý pohľad ako tie staré nemocničné priestory. Nezdravú farbu majú možno aj niekedy spoločnú. No tie plesne určite nie. Starý človek je stále starý človek, teda, v prvom rade človek. Kým z najvyšších úrovni zdravotníctva počúvame roky sľuby o tom, ako sa pre pacienta urobí všetko, čo sa nájde v „úradníckych silách“, v praxi to vyzerať tak, že človek je ten posledný, kým sa rezort zaoberá. Teda – človek pacient. A ešte iný druh človeka – človek lekár a človek zdravotnícky zamestnanec. Zhodou okolností, pacienti sa s lekármi a ďalším zdravotníckym personálom ocitli spoločne na jednej palube, konkrétne v tretej podpalubnej triede potápajúcej sa lode s názvom Zdravotníctvo. Roky sa potápajúcej, hoci na hornej palube sa ešte popíja šampus a hráť orchestra, aby nebola nuda. A sem tam sa spravi „biznis“.

Treba robiť veľký rozdiel medzi slovom zdravotníctvo a slovami zdravotník, lekár. Lebo to naozaj nie je to isté. Ide o priepastný rozdiel. Zdravotníctvo je tá plesneň. A napínanie ramien, ako s ňou zatočíme. Lekár a zdravotník, to sú robotníci systému. Často až tak berúci svoju prácu vážne a zodpovedne, že ešte aj patientska výprava do priestorov onkologického ústavu môže byť celkom príjemná. Pretože tam je iba tá plesneň desivá. Ale úsmev sestričky, ochota pomôcť, či všímavosť inak obvykle málovravného lekára, to je človečenstvo profesie.

Preto, milí čitatelia, nemýľme si slová, nemýľme si pojmy, hoci je trendom hádzať všetko a všetkých do jedného vreca. A vždy, keď sa povie slovo zdravotníctvo, myslíme na ľudí v ňom. Na ľudí, ktorí aj nás, tých úplne najobyčajnejších, chorých a starých, vnímajú tiež ako ľudí. Zdravotníctvo od nás chce peniaze, pre zdravotníctvo sme variabilný symbol. Zdravotníci nám opravujú naše zdravie. A cez to zdravie neraz aj duše. Sú to dva rozdielne systémy a svety.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

uL. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

PENZIÓŇ PAGY

PIZZERIA-RESTAURÁCIA-UBYTOVANIE

PENZIÓŇ PAGY VO VIŠŇOVOM PONÚKA
PRE FIRMY DLHODOBÉ UBYTOVANIE
ZA VÝHODNÉ CENY

V reštaurácii časti ponúkame možnosť usporiadať
rodinné oslavy, firemné akcie, kary
Minimálna kapacita je 25 osôb (salónik)
a 50 osôb (uzavretá spoločnosť – reštaurácia)

Reštaurácia s výčapom (denné menu) a pizzeria sú otvorené denne
Kontakt: 0948 448 885, info@penzionpagy.sk

Ponúkame parné čistenie hrobov
ekologicky a bez chémie za dostupné ceny

Para zbaví Váš hrob machov, lišajníkov aj burín na dlhé roky
Čistíme aj žakárne, bazény, gastroprevádzky, graffiti...

2-hrob 80€ 1-hrob 45€ 0903 977 736

DOKONALÉ ZATEPLENIE
STRIKANOU PUR
IZOLÁCIU

podlahy
priečky
steny
stropy
podkrovia
exteriér
strechy

REGION PRESS
Inzerát, ktorý predáva
0908 979 468

EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV

Spoľahlivo
a kvalitne

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín
Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina
0948 055 722

EXTERIÉROVÉ
INTERIÉROVÉ
BEZPEČNOSTNÉ
STAVEBNÉ PÚZDRA
LAMINÁTOVÉ
VINÝLOVÉ
DREVENÉ

ENTRÉE
DVERE A PODLAHY

DOPRAVA MONTÁŽ SO ZAMERANÍM
PORADENSTVO

info@entree.sk, 0911 785 536, Za plavárňou 8907/15, ŽILINA (v budove BAMBINO)

PALIVOVÉ
DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA
SYPANÉ 25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO
od 41 €/prms*
MÄKKÉ DREVO
od 30 €/prms*

*prms – priestorový
meter sypaný

AKCIA do 31.5.2019
MÄKKÉ DREVO balík do
25 cm 34 €/prms
33 cm 30 €/prms
50 cm 27 €/prms

balík do
pálenie
50x50x50cm
5 €
volať prac. dni 7.00 - 14.30
0917 249 284
ROZVOZ - 0,80 €/km
kontaktný 7,9,10 a 12 m
www.pilavelkerovne.sk

NÁTERY
STRIECH

4 - 6 €/m²
/cena aj s materiálom/
Tel: 0951 149 597

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883



ZEMNÉ PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

BYTOVÉ JADRÁ

REKONŠTRUKCIE BYTOV

VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE
KURENÁRSKE PRÁCE
OBKLADY, DLAŽBY, SADROKARTÓN...

www.in-novum.sk 0944 068 574

ŽALÚZIE

• ISO design roletka (celotiel) cena: 11 €/m²

• ISOLINE roletka (jednotlivé prvky) cena: 13,50 €/m²

• ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal@stonline.sk



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu

MRAMOR • ŽULA • ONYX



- výroba pomníkov a urnových hrobov
- kompletne zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

20% zľavy na objednávky do 31.mája

tel. 0903 546 706 www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

Kamenárstvo JANTÁR



- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

0908 252 071 • www.kamenarstvojantar.sk

GARÁŽOVÉ BRÁNY TIENIACA TECHNIKA PLASTOVÉ OKNÁ MARKÍZY

ŽILINA, Jánošíkova 264
041/564 33 51

ipstudio
LAMELLANO

www.ipstudio.sk

auto brány

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

HÖRMANN

3Eenergy

- KOVOVÝROBA
- ZINKOVŇA
- PRÁŠKOVÉ LAKOVANIE
- KALIAREŇ

NOVÝ SLOVENSKÝ ZAMESTNÁVATEĽ V REGIÓNE KRÁSNO NAS KYSUCOU VYTVÁRAME 50 NOVÝCH PRACOVNÝCH MIEST

Práca v STROJÁRSKEJ VÝROBE. Prijímame rôzne pracovné pozície:

- RIADIACE - Manažérske,
- VÝROBNÉ - Technológ, Laborant, Chemik linky, Konštruktér, Nástrojár, Výrobný procesný operátor, Vstupná a výstupná kontrola kvality a ďalšie.

Svoje životopisy posielajte na kariera@3energy.sk, 0948 957 221, prípadne poštou: 3 Energy, s. r. o., Kcintorínu 36, 010 04 Žilina

www.3energy.sk

Rozširujeme
ponuku našich
služieb



Servis OST a
energetických
zariadení

Inštalátorske
práce

- ▶ Zámočnícke práce
- ▶ Inštalátorske práce (voda, kúrenie)
- ▶ Diagnostika OST

Odborné prehliadky
a odborné skúšky
vyhradených
technických zariadení

Odborné prehliadky a skúšky:

- ▶ VTZ tlakových v prevádzke
- ▶ VTZ elektrických NN
- ▶ VTZ elektrických VN do 52kV
- ▶ VTZ elektrických VN nad 52kV
- ▶ VTZ elektrických v objektoch s nebezpečenstvom výbuchu na zariadeniach s napätím do 1000 V vrátane bleskozvodov (v rozsahu: A, B, E2)

Prevádzka a údržba:

- ▶ výmenníkových staníc, vrátane zabezpečenia legislatívnych periodických povinností (prehliadky, revízie)
- ▶ vyhradených tlakových a plynových zariadení
- ▶ iných energetických zariadení
- ▶ plynových kotlov

VIAC INFO S CENNÍKOM
teplarenzilina.sk/sluzby

INFOLINKA
041/5064222

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám auto TATRA 815
sklápač, 0902 352 335

02 AUTO-MOTO / iné

»Odkúpim Vaše auto aj
poškodené, pokazené od
rv.2002. 0902395404

»Výkupim motorové vozidlá
všetkých značiek, staré, ne-
pojízdné, havarované. T.č.:
0905 505 129

03 BYTY / predaj

»Predám 1 izb. byt 45 m² +
7m² balkón vo Vrútkach,
67 tis. Euro. RK nevolaf.
0911570710

»Predám 1 izb. byt 52 m²
s balkónom vo Vrútkach
0911570710

04 BYTY / prenájom

»PRENÁJEM 2-izbový byt,
ŽILINA centrum, Štefánikova
ulica, 3. poschodie tehlo-
vej bytovky. Južná, tichá
strana, smer rodinné domy,
oplotený dvor. Byt zariadený
(chladnička, TV, rúra...). Cena
490 €/mesiac vrátane ener-
gií. 0910 533 446

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Predám dom so záhra-
dou, 2350 m², Nova Bys-
trica-Vychylovka, 90.000,-
EUR. 0907438954

»Predávate dom, poze-
mok na vidieku? Ozvite sa.
0904238955

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP ZA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätinu SMS vám potvrdíme
pri prijatí inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začiatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane mie-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, ZA zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dole. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vydedenie

V medzifudských vzťahoch, v ro-
dinných vzťahoch nevynímajúc,
dochádza nezriedka k hádkam,
ktoré môžu mať za následok ich
rozvrat. V krajnom prípade môže
na základe takýchto nezhôd v ro-
dinných vzťahoch dôjsť až k vyde-
deniu.

V zmysle zákona sa pod vydede-
ním rozumie právny úkon poruči-
teľa smerujúci k tomu, aby dedič
nedostal svoj dedičský podiel. Hneď na úvod
je potrebné uviesť, že pre vydedenie
stanovuje zákon určité podmienky,
bez splnenia ktorých nemôže nastať
vydedenie. Okrem toho si je potrebné
uvedomiť komu možno uprieť dedič-
ský podiel, t. j. koho možno vydediť.
V zmysle zákonnej dikcie sa jedná
**výlučne o potomkov poruči-
teľa**, t. j. jeho priamych potomkov.

Za účelom vydedenia môže poru-
čiteľ spísať listinu o vydedení, ktorá
môže predstavovať súčasť závetu ale-
bo samostatnú listinu. Listina o vy-
dedení musí spĺňať určité náležitosti
predpokladané zákonom. Pokiaľ ide
o formu, zákon pozná listinu o vyde-
dení napísanú vlastnou rukou poru-
či-
teľa, listinu o vydedení nenapísanú
vlastnou rukou poruči-
teľa a listinu
o vydedení napísanú vo forme no-
társkej zápisnice. Listina o vydedení
musí obsahovať konkrétne dôvody

vydedenia, pričom tieto musia byť
podložené a preukázané skutočnos-
tami opísanými v listine o vydedení.
To znamená, že nestačí ak poruči-
teľ v rámci listiny o vydedení uvedie je-
den či viacero dôvodov uvedených
v zákone a tieto bližšie nevysvetlí,
resp. neopíše. Takáto listina by v prí-
padnom súdnom spore neobstála, ke-
ďže nespĺňa zákonné náležitosti.

Iné dôvody vydedenia ako usta-
novuje zákon nemožno použiť. V sú-
vislosti s jednotlivými dôvodmi vy-
dedenia je taktiež potrebné uviesť, že
tieto musia existovať v čase spísania
listiny o vydedení, inak nemôže dôjsť
k platnému vydedeniu. Po spísaní lis-
tiny o vydedení môže dôjsť k náprave
rodinných vzťahov medzi poruči-
teľom a vydedeným potomkom. V ta-
kom prípade môže poruči-
teľ listinu o vydedení zrušiť viacerými spôso-
bami, a to fyzickým zničením listiny
o vydedení, jej písomným odvolaním,
či zahrnutím osoby prv vydedenej ako
dediča v neskoršom závete.



» **Tim advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Kostol v modrom hábite

Sú tu európske voľby a pred nimi sa
stupňovali rôzne snahy o to, aby sa
ich zúčastnilo čo najviac Slovákov.
Nejako vážne berieme rôzne rebrí-
čky a štatistiky. Keď sa v nich umies-
time nízko, spustia sa procesy
nápravy, ktoré nie vždy adekvátne
riešia nízky výsledok.

V ostatných voľbách do európskeho
parlamentu sme mali najnižšiu voleb-
nú účasť v Európskej únii (EÚ). Aj pre-
to nás doslova zahltali výzvy, reklamy,
premyslené marketingy. Aby sa zvýšila
volebná účasť. Pomerne originálny a
účinný počin bol, keď politická strana
pokryla starý kostolík veľkou európs-
kou zástavou. Určite to bol vynikajúci
marketingový ťah, ktorý pritiahol
pozornosť mnohých voličov aj za cenu
kontroverzií. Bežne sa v školách hovorí
o rôznych spôsoboch prezentácie, kto-
rej účinnosť je v dnešnej dobe priam
nevyhnutná. Akoby sa pretekalo, kto
spraví väčší „úlet“. A ten často dosia-
hne svoj zámer.

Bolo sympatické, že strana zvolila
propagáciu EÚ namiesto toho, aby vy-
žila svoje insignie. Pritiahol pozornosť
k európskym voľbám je záslužný počin.
Ozvali sa však hlasy, že prikrytie kosto-
la zástavou znehodnotilo túto stavbu,
zohyzovalo ju či narušilo vieru. Ak si
pomyslím, čo sa na Slovensku robí (či
nerobí) s rôznymi významnými pamiat-
kami... Čítal som aj názor, že politika

takto, symbolicky, vstúpila do cirkvi,
kresťanstva. Hm, a nie sme svedkami,
že cirkev priamo, nie symbolicky, vstu-
puje do politiky? Aj európska politika je
politikou. No pritiahnuť pozornosť k zá-
ujmu o ňu takýmto gestom je adekvát-
ne, moderné a nemyslím si, že by došlo
k zneucteniu sakrálnej stavby.

Viera sa zneužíva skôr pokrytec-
kými postojmi niektorých veriacich,
ktorí sa správajú inak v kostole a inak
mimo neho. Možno chcel tvorca nápa-
du naznačiť aj to, že niektoré európske
témy sú legitímne a pri ich riešení by
sa malo zľaviť z rigidného postoja časti
kléru, veriacich a ultrakonzervatívnych
postojov.

Isté však je, že upozorňovať na výz-
nam EÚ by sa malo nie iba symbolicky a
nie iba v čase predvolebnom. Je faktom,
že z členstva v tomto spoločenstve má
Slovensko veľmi veľa výhod a finanč-
ných prostriedkov na pretváranie kra-
jiny. Avšak európska politika v zmysle
působenia poslancov je voľičom vzdia-
lená. Buď z dôvodu ich nedostatočnej
prezentácie, alebo z dôvodu, že pár po-
slancov za Slovensko nemá príliš veľkú
silu meniť ozaj zložitý, byrokratický a
ťažkopádny aparát európskych me-
chanizmov. To spôsobuje, že sa do popredia
dostávajú najmä problematické aspek-
ty fungovania EÚ. A tie nezakryjeme
ani modrou zástavou s hviezdikami.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

VŔTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

ŠTAHOVANIE

profí
ŠUVKA
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profí.sk



STAVEBNÁ
SPOLOČNOSŤ

kúpi BYT / DOM
vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina, 0903 709 059

Pomôžeme aj so
zadĺženým bytom / domom
Transparentne, poctivo a spoľahlivo

NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitude.sk

REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ

Vložkovanie frézovanie komínov

18 rokov praxe
zavolaťte odborníkov
0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominy.sk
Najlacnejšie trojvrstvové komíny v SR

KVALITNÉ A EKLUZÍVNE KRBY

• 3D návrhy
• Kanadské
krby, kachle a grily
• Kompletné príslušenstvo
a stavebné materiály
Od návrhu až po realizáciu

Krby - Kachle - Peco - Komíny

Predajňa: Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0946 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka **ZADARMO**



ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE

- OBKLADY A DLAŽBY

- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA
KOMPLET
CENA DOHODOU**ŠUMNÁ
STRECHA**

- nátery striech

- nátery kostolov

- oprava komínov

MICHAL**0908 337 893**

dobrá kúpeľňa

To najlepšie pre
Vašu kúpeľňu

www.dobrakupelna.sk

0910 175 175

sbcho@dobrakupelna.sk

**CEMENTOVÉ
POTERY**8,60€/m²**0948 185 188**

www.vaminvest.sk

STREŠNÉ CENTRUM V ŽILINENikto
Vás nezakryje
lepšie...**Lindab®**NAJLEPŠIE
PLECHOVÉ
KRYTINY

Doprajte si aj vy švédsku kvalitu za skutočne nízke ceny

Kamenná 7 (areál za TK PROGRES) Žilina

0949 434 954, roofsystem@roofsystem.sk

**KOMPLETNÁ DODÁVKA
A MONTÁŽ**

- FALCOVANÝCH STREŠNÝCH KRYTÍN
- ŠRÓBOVANÝCH PROFILOVANÝCH KRYTÍN
- ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- VÄZNÍKOVÝCH KROVOV

**zambelli**

- ODKVAPOVÉ SYSTÉMY
- NEMECKÝ VÝROBCA
- 15-ROČNÁ ZÁRUKA
- SKLADOM V 6 FARBÁCH
- EXKLUZÍVNE CENY

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA**NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.comKRTKOVANIE
Peter Parčík - Ekt corp.čistenie
kanalizačných
potrubí**0915 313 305**Máte DLHY?
Bojíte sa územníkov,
súdov aj dražby?Nebojte sa! volajte
0905 638 627
finančná ochrana**Arena** dub dyha/masívTribyt, s.r.o., A. Rudnaya 21
(VURAL-1.poschodie) 010 01 Žilina

Tel/fax.: 041/7232 551

Mobil: 0908 931 936

tribyt@tribyt.sk

www.tribyt.sk

tribyt**PREDAJ - VÝROBA
TYPOVÉHO A ATYPOVÉHO
NÁBYTKU**obývačky, spálne,
detské izby, skrine,
kuchyne, vstavané...**VČELÁRSKE A
ZÁHRADKÁRSKE
POTREBY****0911 932 059**

Jilemnického 45A, MT-SEVER

po - pia: 8.30 - 12.30 hod

13.00 - 17.00 hod

so: 8.00 - 12.00 hod

Zásielkovňa.sk

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»DARUJEM. ZAKRSLEHO IZBOVÉHO ZAJKA 0940643649

»Predám juku 160cm za 60 eur a fikus benjamin 165 cm za 50 eur 0950476373

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

»Daruje prosím niekto chlapčenské oblečenie 122 vhodné do škôly? Ďakujem 0915459817

13 RÔZNE / predaj

»PREDÁM LATRINU NA STAVBU. ZÁHRADKU. 0915258746

»PREDÁM LACNO EL KÁBEL 4x6mm. 0915258746

14 RÔZNE / iné

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č.: 0919 205 521

»Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde... 0908707350

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Poslite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP ZA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZA zameríte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA

Husqvarna
AUTOMATIZOVANÝ SEKAČ

HONDA

WOLF Garten

PREDAJ - SERVIS - POŽIČOVŇA

Predmestská 71, ŽILINA (Kotva), Tel: 0907 156 866



Nová adresa!

Robotické kosačky - inštalácie | email: zilina@obas.sk

www.kovane-ploty.sk



záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

UBYTOVANIE
v štyroch 4-miestnych chatkách

v SANTOVKE - MALINOVCI

80 m od kúpaliska

blíže informácie:

0907 715 793

0905 895 698

036 631 50 44

www.chatynakupalisku.sk

UBYTOVANIE
V AREÁLI KÚPALISKA

MARGITA-ILONA PRI LEVICIACH

blíže informácie:

0905 895 698

0907 715 793

036 631 50 44

www.chatynakupalisku.sk

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA

• výmena vodomerov SV, TUV
• výmena meračov tepla, PRVM

Hydraulické vyregulovanie TUV, ÚK

0915 824 186

FINSO

Vysokoškôľakov 4, ŽILINA

Tel: 0903 548 755

ochranné

SIETE

ZINENKY

MOLITANOVÝ PROGRAM

AUTOPLACHTY

technické textilie

krycie

PLACHTY

zdvierateľné

Plachty

www.finso.sk e-mail: finso@finso.sk

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV DO VÝROBY

KÚPIM STARÉ DREVO, HOSPODÁRSKE BUDOVY, STRECHY, TRÁMY, DOSKY

0907 841 853

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pája, strecha, drevenica...

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502

info@staryhranol.sk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

vložkovanie certifikovaným materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

sučianska domáca Pálenica

www.domacapalenica.sk

0904 613 756

CELOROČNÉ

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

	2	9		3	
S			4	7	9
U		7		3	2
D	1				
O	6	4	2		
K	7	3		6	9
U			5		

			1		
S	5			7	
U		7	8	2	5
D	8		5		1
O	1	2			4
K				9	2
U	7			4	9

Textil

NOVA.sk

dámsky
pánsky
detský

šaty 15.99€
kabelka 15.99€
opasok 5.99€



šaty 12.50€
opasok 7.99€



šaty 16.99€
kabelka 11.99€



blúzka 11.99€
nohavice 11.99€
kabelka 15.99€



rifle 15.99€
top s náhrdelníkom 11.99€
kabelka 12.99€



tielko 11.99€
blejzer 13.99€
rifle 9.99€

najlepšie
ceny
v meste



top 10.99€
rifle 12.99€
ruksak 9.99€



tričko 9.00€
nohavice 11.99€
kabelka 9.99€



sako 17.99€ rifle 14.99€
tričko 5.99€ kabelka 9.99€

TALIANSKÁ MÓDA

jar/leto 2019

ŽILINA, NA bráne 4 (oproti Auparku)
PON-PIA: 8.00-18.00 SOB: 8.00-16.00

ŽILINA, Národná 24
PON-PIA: 8.00-18.00 SOB 8.00-13.00

Prvá pomoc po nehode

Na cesty vyšli milovníci cyklistiky a motoriek. Ak sa niekedy stanete svedkom ich nehody, je treba aj ako laik okamžite zranenému pomôcť. Ide totiž o čas!

Len žiadnu paniku

Je mimoriadne dôležité zareagovať. Pamätajte si, ako hovorí MUDr. Viliam Dobráš, že aj „nesprávna prvá pomoc je lepšia než žiadna“. Pacienti nezmierajú pri nehodách preto, že sanitka prišla neskoro, ale preto že im nikto nepomohol.

Zásada 5T

Najskôr na zraneného zvoláme čo najhlasnejšie – „Počujete ma?“ Ak je pri vedomí, zisťujeme, či nám odpovedá na naše otázky, či ho niečo bolí a kontrolujeme prípadné poranenia – krvácanie, popáleniny, zlomeniny a pod. Riadime sa známou skratkou 5T – **ticho, teplo, tlákanie bolesti, transport, tekutiny**.

Privoláť pomoc

Ak je účastných viac svedkov nehody, poveríme inú osobu vytočením čísla 155/112. Ak sme pri ňom sami, nastavíme si na mobile odposluch a vytáčame 155/112. Riadime sa pokynmi dispečera.

Ak pacient nedýcha a nezistíme mu nahmataním na predlakti alebo krku tep, začíname s oživovaním. Kľakneme si vedľa postihnúťého, zomkneme si dlane medzi prstami a naše zápästia umiestnime na dolnú časť hrudníka zraneného. Lakte musíme mať vystreté. Nakloníme sa kolmo na hrudník a stlačíme

ho do hĺbky 5-6 cm.

Dýchame za zraneného

Po 30 stlačeniach hrudníka zakloníme hlavu postihnúťého a vytiahneme mu bradu. Aplikujeme dva záchranné vdychy. Stlačíme mu nos ukazovákom a palcom ruky položených na čele, čím zabránime úniku vzduchu. Nadýchneme sa a pevne obopneme našimi ústami ústa zraneného. Vdychujeme vzduch do postihnúťého približne sekundu a sledujeme, či sa mu zdvíha hrudník.

Pamätajte si

Pomer 30 : 2 – teda 30 stlačení hrudníka a dva záchranné vdychy. Opakujeme do príchodu záchranky alebo kým nezačne zranený sám dýchať a preberať sa.

ABC záchrany života

A – airway – spriechodnenie dýchacích ciest – opatrným otočením postihnúťého na chrbát, zaklonením hlavy a nadvihnutím brady. Položte ruku na jeho čelo a jemne zakloňte hlavu dozadu. S prstami pod špičkou brady nadvihnete bradu, aby ste spriechodnili dýchacie cesty.

B – breathing – sledujeme dýchacie pohyby – či sa zranenému zdvíha hrudník, počúvame ušom pri jeho ústach, ak sa nám dýchanie akokoľvek nezdá, uskutočnime oživovanie.

C – circulation – zisťujeme krvný obeh – na krku, na zápästí alebo priamo v oblasti srdca pod hrudnou kosťou a kontrolujeme prítomnosť tepu.

» **Miško Schelbenreif**

Komunikovať dobro

Žiaľ, stalo sa už zvykom, že posolstvo pápeža Františka sa na Slovensku príliš necitujú, nepublikujú a už vôbec s nimi mnohí hodnotovo neradia, hoci, k rímskej cirkvi sa radi a často hlásia. Asi sú pre takýto postup nejaké dôvody. My ich nemáme, v našom vydavateľstve posolstva svätého otca nezamlčujeme.

Pápež František vyzval novinárov, aby sa vyhýbali falošným správam a upozornil, že „jedna z prvých vecí, čo urobí diktatúra, je umlčanie slobody médií.“ Za jednu z podstatných vlastností pre kvalitnú službu novinára pápež označil pokoru. Pápež citoval aj svojho priameho predchodcu: „Ako povedal Benedikt XVI., neraz – je tendenciou masmédií vytvárať v nás pocit, že sme stále „divákmi“, ako keby sa zlo týkalo len iných a akoby sa nám samým niektoré veci nikdy nemohli stať. Avšak my všetci sme „aktérmi“ a v tak v zlom ako aj v dobrom naše správanie vplyva na iných.“ (Príhovor na Španielskom nám., 8. dec. 2009, Insegnamenti V, 2, 672).

„Pokorní novinári, to neznamená priemerní, ale skôr vedomí si toho, že prostredníctvom článku, tvitu, priameho televízneho či rozhlasového prenosu sa dá robiť dobro, ale aj – ak nie ste opatrní a svedomití –, privodiť zlo blížnemu a neraz i celej spoločnosti. Mám na mysli napríklad to, ako môžu niektoré „krikľavé“ titulky vytvoriť falošný obraz reality.

Uvedenie na pravú mieru je pri pochybení vždy nevyhnutné, ale nestačí na prinavrátenie dôstojnosti, zvlášť v dobe, keď sa prostredníctvom internetu môže nejaká falošná informácia šíriť až do tej miery, že sa zdá autentickou. Preto by ste vy, novinári, mali vždy brať do úvahy silu prostriedku, ktorý máte k dispozícii, a odolať pokušeniu publikovať nedostatočne overené správy.“

Pokora novinára má aj priamy súvis s jeho slobodou, pokračoval pápež:

„Pokorný novinár je novinárom slobodným. Slobodným od podliehania vplyvom. Slobodným od predsudkov, a preto odvážnym. Sloboda si vyžaduje odvahy!“ Pápež tiež vyzval novinárov na prinášanie aj dobrých správ o dobrých veciach, ktoré často zostanú prekryté negatívnymi správami:

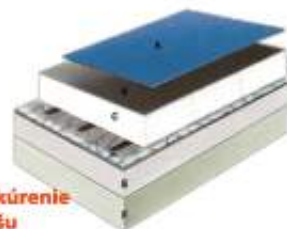
„Pokorný a slobodný novinár sa snaží hovoriť o dobre, aj keď častejšie je predmetom správ zlo. To, čo ma v mojej službe ako biskupa vždy potešilo, je zistiť, koľko dobrého je medzi nami, koľko ľudí sa obetuje – dokonca hrdinsky – na pomoc rodičovi alebo chorému dieťaťu, koľko ľudí sa každodenne venuje službe iným, koľko ľudí podáva pomocnú ruku namiesto toho, aby sa odvrátili. Pokračujte, prosím, v rozprávaní aj o tejto stránke reality, ktorá je vďaka Bohu stále tou, ktorá má väčší rozsah.“

„Komunikovať dobro“ je podľa pápeža Františka imperatívom doby.

» **Zdroj: Vatikánsky rozhlas**

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRECH

- A – modifikovaný asfaltový pás
- B – podkladový asfaltový pás
- C – tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D – PU lepidlo
- E – penetračný asfaltový náter
- F – pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** – naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žlabov a komínov
- 12-ročná záruka
- zameranie zdarma
- bez zálohy

0950 266 604



Kotešová 1010, 014 01 Bytča

Kompletný sortiment pre vašu strechu!

- Široký výber strešných krytín
- Odkvapové systémy
- Klampiarska výroba
- Drevo a laty na krov
- Strešné doplnky
- Montáž a dovoz
- Cenové ponuky **ZDARMA**

Najlepšie ceny za skvelú kvalitu!

+421 910 666 456

scbsro@centrum.sk

www.stresnecentrumbytca.sk

SCB Strešné centrum Bytča



OKNÁ - DVERE
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ
WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIETKY, MADLÁ, KĽUČKY

PRI KOMPLETNEJ MONTÁŽI K OKNÁM ŽALÚZIE ZADARMO

najlepšia cena v meste

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk

KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TERRAN
FARBENÝ SVET STIECH



Strešná krytina
aj pre budúce
generácie

bau.integra

Vaše strešné centrum



Kvačalova 1, Žilina
(oproti DPMŽ)

0948 405 058

Výhodná ponuka pre každého!

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



od 239,-
+ montáž

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

PEKNÁ STRECHA

nátery striech
nátery kostolov
oprava a výmena
striech

lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631

**PROFI
PLAST**

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: oknazilina@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo $U_w=0,5W/m^2K$
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €

PASÍVNY dom
 $U_w=0,76W/m^2K$



OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)
žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere

**SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
= NAŠA PRIORITA !**

**ZĽAVA až
58%**

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**DOKONALÉ OKNO NA
REKONŠTRUKCIE**
V NARODENINOVEJ
CENE **-59%**

EKO-PROFIL
výroba akvadukových okien

ŽILINA:
Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

OKNÁ PRE VÁS VYRÁBAJEME

**PRIJMEME
UPRATOVAČKU**
ŽILINA Vičince
v popolod. hodinách 2,5 hod. denne
175 € / mesiac v čistom
ráno 0,5 hodiny
denne 80 € / mesiac v čistom
0948 70 70 76

**PRIJMEME
UPRATOVAČKU**
ŽILINA
pod Solinkami
na 3 hod. denne
200 € / mesiac v čistom
0948 70 70 76

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

**GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY**

vteple.sk

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteplesk@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY



TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

Autocar
Riešania pre každý náklad

**PRÍVESNÉ
VOZÍKY**

Ivachnová 300, Ružomberok

Viac ako 1500 ks skladom!

www.autocar.sk • 0905 252 633

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Pozemky
Terchová
Najnižšie podanie: 113 000 EUR

Termín konania dražby:
dňa 18.06.2019 o 10:45 hod.

Miesto konania dražby:
Salónik, VIX Restaurant, Sládkovičova 164/3, 010 01 Žilina,
okres Žilina, Žilinský kraj.

Dražobná zábezpeka: 15 000,00 EUR

Predmet dražby: Pozemky, parcely registra "C" evidované na katastrálnej mape ako parcelné č. 15228/91, 15228/98, 15228/99, 15228/100, 15228/101, 15228/120, 15228/121, druh pozemkov trvalý trávny porast o celkovej výmere 6 481 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 1246, k.ú. Terchová.

Kontakt: 02/32202731, schmidt@platitsaoplati.sk,
www.platitsaoplati.sk

**platit
sa oplati** **dobrovoľné
dražby**

MGM REALITNÉ CENTRUM

**PREDÁME VÁŠ BYT, DOM, POZEMOK
RÝCHLO A BEZSTAROSTNE**

www.realityMGM.sk 0910 861 186
Bezplatná linka: 0800 110 100

since 1997
Fungujeme bez zaváhania

MARKS **LFRK**

PREDAJ BYTOV V BELEJ
NADSTAVBA 2-IZBOVÝCH BYTOV

Cena bytu:
1 045 eur/m²

**VÝMERA 67m²
+ BALKÓN cca 4m²**

BYTY OBSAHUJÚ:

- vstupná chodba so šatníkom
- 2 x kúpeľňa + wc
- obývačka s kuchyňou a jedálňou
- spálňa so šatníkom
- balkón

Parkovisko pre osobný automobil v cene.
Byty sa predávajú v štádiu holobyt.

Kolaudácia - **JAR 2019**

Viac informácií: **benneb@bennebsro.sk** Kontakt: p.Konstáková, tel.: **0904 982 644**

Natoč video, ktoré ťa posunie.

V súťaži pre mladých videomakerov zabojuješ o atraktívne ceny a názor odbornej poroty.

Mladí videomakeri sa môžu s videami prihlasovať do súťaže už v jej trefom ročníku. Novou výzvou je natočiť do 15. júla 2019 maximálne dvojminútové video na tému: „BOLA TO NÁHODA?“

RECfruit (www.recfruit.sk) je súťaž vo videotvorbe určená pre začínajúcich videomakerov vo veku od 12 do 26 rokov. Na výhercov čakajú ceny v hodnote viac ako 4000 eur. Navyše, 12 najlepších účastníkov získa na svoju tvorbu aj odbornú spätnú väzbu od šesťčlennej poroty, ktorú tvoria Peter Bebjak (režisér filmu Čiara, Trhlina), Tomáš Sysel (kameraman filmu Můj pes Killer a i.), Ján Meliš (produkcia filmu

Kauza Cervanová, hl. kamera relácie Pod lampou), Peter Konečný (filmový kritik, šéfredaktor kinema.sk), Patrik Herman (investatívny novinár, moderátor TV Markíza) a Ladislav Shadex Bóna (youtube strategy manager, video špecialista).

Generálnym partnerom tretieho ročníka súťaže je Slovenská sporiteľňa, ktorá má v pláne ponúknuť vybranému videomakerovi spoluprácu. Novinkou je aj hlasovanie verejnosti – ktokoľvek bude môcť podporiť svojho favorita priamo na webovej stránke súťaže.

Za súťažou RECfruit stojí content marketingová agentúra ContentFruiter, ktorá si uvedomuje, že na Slovensku je nedostatok príležitostí, ktoré by ponúkali možnosť mladým tvorcom videí uchytiť sa v brandži, pričom dopyt po kvalitných videomakeroch stúpa.

SÚŤAŽ VO VIDEOTVORBE
PRE ZAČÍNAJÚCE TALENTY

REC FRUIT 2019

NAŠTARTUJ SVOJÚ KARIÉRU.



prijme

POMOCNÚ SILU do kuchyne

plat: 750 € / mesačne / brutto
+ variabilná zložka
Nástupný bonus 150 €

e-mail: restauracia@kusokstastia.sk
tel.: 0905 666 656

NDŽ s.r.o. Žilina

Prijme do pracovného pomeru vodičov skupiny C+E

na prepravu v rámci SR a ČR,
ďalej v rámci SR a západnej EU

MZDA: 4€/hod. (v hrubom)
+ zákonné príplatky, diéty,
mesačné a koncoročné odmeny

Požiadavky: karta vodiča, psychotesty, KKV

Tel: 5650658, 5650657, email: pam@ndz.sk



DOLVAP, s.r.o.,

prijme do prac. pomeru

zámočníkov a elektrikárov

Pracovná doba: od 6:00 hod. do 14:00 hod.
mzda: 900 – 1000 € brutto

pracovníkov do výroby

do nepretržitej prevádzky na 12 hodinové zmeny
mzda: 900 € brutto + príplatky

Výkon práce: Varín

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy,
bonusy a benefity (závodné stravovanie,
pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky,
príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom
a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie
a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)

- zabezpečená doprava (príspevok)

- ŽILINA, nástup ihneď

☎ 0903 828 397

Firma PRESS Design s.r.o.

prijme do PP zamestnanca na pozíciu

FRÉZAR, SÚSTRUŽNÍK, ZÁMOČNÍK

Mzda brutto 800,- EUR
Kontakt: 0905 873 435



Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
a TRNAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

• Vodič VZV

základná mzda 885 €

• Manipulant

základná mzda 814 €

• Montážny pracovník

základná mzda 800 €

• Montážny pracovník

(vikendový režim)

základná mzda 454 €

Práca je vhodná

pre mužov a ženy.

Ubytovanie zabezpečené.

Pravidel. poskytovanie záloh

Bližšie informácie:

00421 905 281 763

0905 452 659 alebo

bezplatná registrácia

na www.ic-aumont.sk

a my Vás budeme

kontaktovať spätne



DOLVAP, s.r.o.,
prijme do prac. pomeru

rušňovodičov na súkromnú vlečku

mzda: 1100 € brutto

Pracovná doba: od 6:00 hod. – 14:00 hod.
a od 14:00 hod. – 22:00 hod. Výkon práce: Varín.

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy,
bonusy a benefity (závodné stravovanie,
pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky,
príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom
a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie
a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk

IHNEĎ-Brigáda pre Mužov

Triedenie balíkov

Denná 13-20hod (4,25€)

Nočná 20-03hod(4,85€)

info: 0915 977 888

mkslovakia@mkslovakia.eu

Ponúkame dlhodobú prácu v spoľahlivej spoločnosti pre SKLADNÍKA

Jedná sa najmä o príjem, evidenciu
a výdaj materiálu, náradia a zariadení

Vyžadujeme - základné počítačové znalosti,
VP skupiny B, spoľahlivosť a zodpovednosť.

Zabezpečíme školenie na VZV.

Mzdové podmienky - dohodou.

Miesto výkonu práce - prevádzka v Obci Turie

Kontaktujte nás prostredníctvom -

0915 739 410, jozef.kuric@soar.sk



prijme strážnikov
na obchodné prevádzky
v Žiline

800 € brutto/ mesiac
+ variabilná zložka
Nástup IHNEĎ!

0914 333 342

jana.klemensova@lamask.sk

Vyberáme si našich zástupcov v Európskom parlamente

Aj tieto voľby majú pre náš každodenný život mimoriadny význam

Demokratické priame voľby poslancov Európskeho parlamentu sa uskutočňujú v členských krajinách EÚ od roku 1979, vždy po piatich rokoch systémom pomerného zastúpenia.



Prečo ísť voliť v európskych voľbách

My Európania čelíme mnohým výzvam, od migrácie po zmenu klímy, od nezamestnanosti mladých ľudí po ochranu osobných údajov. Žijeme v stále globalizovanejšom, konkurenčnom svete. Referendum o brexite zároveň ukázalo, že EÚ nie je nespochybniteľný projekt. A hoci väčšina z nás považuje demokraciu za samozrejmosť, zdá sa, že je stále viac ohrozená, a to vo svojom myšlienkovom základe, ako aj v praxi. EÚ sa angažuje vo všetkých týchto a mnohých ďalších otázkach – od oživenia obchodu po ochranu spotrebiteľov a podporovanie výskumu.



Europarlament po Brexite

Pre prípad odchodu Spojeného kráľovstva z EÚ schválili poslanci Európskeho parlamentu zmenu počtu mandátov jednotlivých členských krajín. Veľká Británia má 73 poslaneckých kresiel a po jej odchode by mal počet poslancov EP klesnúť zo 751 na 705. Rozdiel, ktorý tvorí 46 kresiel sa zmrazí pre prípadné budúce rozširovanie EÚ a zvyšných 27 kresiel sa prerozdeli medzi medzi 14 členských štátov, ktoré sú na základe súčasného rozdelenia mandátov v EP mierne znevýhodnené. Slovensko by tak získalo jeden mandát navyše.



Ako voliť?

Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov. Voličovi, ktorý nevstúpi do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov, okrsková volebná komisia hlasovanie neumožní.



Spôsob hlasovania

V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov vloží volič jeden z hlasovacích lístkov bez ďalšej úpravy do obálky alebo na jednom z hlasovacích lístkov vyznačí odovzdanie prednostného hlasu zakrúžkovaním poradového čísla najviac u dvoch kandidátov. Potom hlasovací lístok vloží volič do obálky a následne do volebnej schránky.



Európske voľby

25. MÁJ 2019



tentorazidemvolit.eu

AKCIA!!!

DRVENÍK - MAKARSKÁ RIVIERA

APARTMÁNY MUSU



CK PIEŠTANY TOUR s.r.o.

Holubyho 32

921 01 Piešťany

Tel.: 033/772 83 31

033/773 50 99

Mobil: 0905 935 781

piestanytour@piestanytour.sk



15.06. - 22.06.2019	199,-€/osoba
22.06. - 29.06.2019	209,-€/osoba
29.06. - 06.07.2019	219,-€/osoba
13.07. - 20.07.2019	239,-€/osoba
20.07. - 27.07.2019	239,-€/osoba
27.07. - 03.08.2019	239,-€/osoba
10.08. - 17.08.2019	239,-€/osoba
31.08. - 07.09.2019	209,-€/osoba
07.09. - 14.09.2019	199,-€/osoba

V cene je:

7x ubytovanie, doprava,
poistenie proti insolventnosti CK, delegát,
DPH, el. energia, teplá,
studená voda, posteľná bielizeň

V cene nie je: strava, výlety, poistenie liečebných nákladov

WWW.PIEŠTANYTOUR.SK



OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%

Profi OKNO SK

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profiokno.sk

JARNÁ AKCIA

ALU PARAPETY za 1€ do 31.5

INFO: zilina@profiokno.sk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

RI OKNA
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE



INOTHERM

SALAMANDER
INDUSTRIE-PRODUKTE

tel. č.: 0915 82 61 81, 041 - 5007 167

e-mail: zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)

Pobytové zájazdy

WWW.PIEŠTANYTOUR.SK



CK PIEŠTANY TOUR s.r.o.

Holubyho 32

921 01 Piešťany

Tel.: 033/772 83 31

033/773 50 99

Mobil: 0905 935 781

piestanytour@piestanytour.sk

TALIANSKO - Lignano Sabbiadoro 2019

Vila Claudia: 01.06. - 08.06.2019 ...	259,- €/os.
08.06. - 15.06.2019 ...	269,- €/os.
07.09. - 14.09.2019 ...	259,- €/os.

V cene je: 7x ubytovanie + 7x plná penzia + doprava, posteľná bielizeň, poist. proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, teplá a studená voda, delegát, DPH. V cene nie je: pripoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinné KTX 5,- €/osoba/týždeň, deti do 12r. 0,- €.

CHORVÁTSKO - Vodice Srma

Vila Laguna: 22.06. - 29.06.2019 ...	289,- €/os.
13.07. - 20.07.2019 ...	329,- €/os.
07.09. - 14.09.2019 ...	269,- €/os.

CHORVÁTSKO - Drvenik - Makarska riviéra

Vila Mário: 15.06. - 22.06.2019 ...	279,- €/os. *
29.06. - 06.07.2019 ...	339,- €/os. *
13.07. - 20.07.2019 ...	359,- €/os. *
07.09. - 14.09.2019 ...	279,- €/os. *
Apartmenty Musu: 15.06. - 22.06.2019 ...	269,- €/os. *
22.06. - 29.06.2019 ...	289,- €/os. *
29.06. - 06.07.2019 ...	329,- €/os. *
20.07. - 27.07.2019 ...	349,- €/os. *
31.08. - 07.09.2019 ...	289,- €/os. *
07.09. - 14.09.2019 ...	269,- €/os. *

CHORVÁTSKO - Zaoštrog - Makarska Riviéra

Vila Nike: 15.06. - 22.06.2019 ...	279,- €/os. *
06.07. - 13.07.2019 ...	349,- €/os. *
13.07. - 20.07.2019 ...	359,- €/os. *
07.09. - 14.09.2019 ...	279,- €/os. *
Vila Mia a Stipić: 20.07. - 27.07.2019 ...	339,- €/os. *
10.08. - 17.08.2019 ...	329,- €/os. *
07.09. - 14.09.2019 ...	269,- €/os. *

* s možnosťou pre kolektívny cvičenia zumba, jumping, pilates...

V cene je: 7x ubytovanie + 7x polopenzia + doprava, poistenie proti insolventnosti CK, el. energia, teplá a studená voda, delegát, posteľná bielizeň, DPH. V cene nie je: pripoistenie liečebných nákladov v zahraničí a povinný kúpeľný poplatok KTX (1 - 1,50 €/deň, od 12-18 r. hradiť 50 %)

S	2	6	7	8	5
U	4				
D		5		3	1
O		8		3	5
K		3			6
U	6			2	8
			5	8	7
				1	
			4	2	

S	1		5		
U			3		
D		5			8
O		2	3	1	4
K	4				
U	5		6	2	1
					8
	2	4		5	6
	6				9

WILLIMAN

NAJLACNEJŠIE
PLASTOVÉ OKNÁ
Obhliadka a zameranie zdarma!

SECURIDO Bezpečnostné dvere už od 549€

Tel: 0907 974 791
042/436 23 91 - www.williman.sk

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolestí, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING



Ako pomôcť liečbe zlomeniny stravou

Zlomeniny sú zranenia, ktoré nás obvykle prekvapia. Náhle vzniknutá bolesť a imobilizácia sú ich následkom.

Kosť má dobrú regeneračnú schopnosť. Na hojení sa najviac podieľa okostica - perlost a bunky, tvoriace novú kosť - osteoblasty. Vytvorí sa kalus, ktorý neskôr spevnie, osifikuje, až stopa po zlomenine väčšinou úplne zmizne. Podľa lokality sa zlomenina lieči 3-8 týždňov znehybnením postihnutej oblasti.

Strava po zlomenine musí obsahovať:

- 1. Vápnik (kalcium)** - odporúčenu dennú dávku 800 mg treba zvýšiť na 1200-1500 mg, aby mali kosť materiál na obnovu po úraze
- 2. Horčík (magnézium)** - pri metabolizme vápnika je nevyhnutný horčík a preto sa odporúča v pomere 2:1
- 3. Vitamín D** - Odporúčaná dávka je 400 IU (medzinárodných jednotiek) denne, vo vyššom veku 800 IU.
- 4. Vitamín C** - o jeho potrebe svedčí aj ľudový názov skorbutu, choroby prejavujúcej sa aj zlomeninami kostí - kostižer. Odporúčaná dávka je 100-130 mg, počas liečby zlomeniny možno zvýšiť na 250 mg/deň
- 5. Bielkoviny** - zvýšiť príjem o 10-20g

Kosť je najtvrdší biologický materiál. Ak by opora tela nebola z kostí, ale ocele, by pre rovnakého človeka vážila aj päťnásobne viac. Na rozdiel od kovu ale je kosť schopná rastu, obnovy a opravy. **Najpevnejšou kosťou je najdlhšia kosť**

Čo zaradiť do jedálneho lístka:

- 1. Ryby** - sardinky, losos, tuniak. Obsahujú dostatok vitamínu D, preto by mali byť v strave štandardne 2-3x do týždňa, pri zlomeninách častejšie. Okrem vitamínu D sú zdrojom vápnika, prospešných omega-3-mastných kyselín a bielkovín.
- 2. Mliečne výrobky** - jogurt, tvaroh, tvrdé syry, mlieko. Sú dôležitým zdrojom vápnika a bielkovín.
- 3. Mäso** je najbohatší zdroj vápnika, obsahuje ho až 1200 mg v 100g
- 4. Zelenina a ovocie.** Zelené šaláty, špenát, brokolica, citrusové plody. Sú zdrojom vitamínu K a C.
- 5. Strukoviny** - sú zdrojom vápnika, horčíka a bielkovín.

- **stehenná kosť.** Je silnejšia ako betón a pri tom je dutá. Kubický centimeter kosti dokáže zniesť tlak až 500 kilogramov. Hoci sú pevné, celý život v nich prebieha látková výmena.

Počet kostí v tele sa mení vekom, no-



ilustračné foto

Zdroj internet

vorodenec má vyše 300, počas vývoja sa niektoré spájajú a v dospelosti je ich okolo 206, nie každý musí mať rovnaký počet. Kosti predstavujú 15-20 percent hmotnosti tela.

Ak je to možné, treba zaradiť aj pobyt

Náš tip

Záhradníčenie je považované za najlepšiu aktivitu, ako svoje kosti udržať zdravé.

pre tvorbu vitamínu D.

O kosti sa treba starať ale už od útleho detstva, dostatok vápnika a vitamínu D je nevyhnutný celý život. Vekom sa objavujú osteoporotické zlomeniny, ktoré hrozia vážnymi komplikáciami a pritom je ich možné ovplyvniť správnu stravou. Ženy sú k zlomeninám náchylnejšie. Ak strava nedokáže pokryť potreby, je možné siahnuť po výživových doplnkoch.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH
Diabetologická a metabolická ambulancia
Bratislava

vonku, lebo slnečné lúče sú veľmi dôležité

**ZAŽIAR AKO PREDAVAČ/KA -
POKLADNÍK/ČKA
V ŽILINE**

NÁSTUPNÁ MZDA 865 € (38,75 H/TÝŽDEŇ)

PRÁCA MOŽNÁ AJ NA SKRÁTENÝ ÚVÄZOK

GARANTUJEME 4 ROKY NÁRAST MZDY



Správna voľba

www.lidl.sk - sekcia Kariéra



EUROPE
2019
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS



SLOVENSKO
2019
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS





Spíte dobre? my áno...

PRE PRVÝCH
500 OBJEDNÁVK
ZĽAVA 20%
~~499 €~~
399,00 €
S DPH



100% bavlna

pre spánok bez potenia



100% levandula

pre rýchle zaspávanie



0% PVC

pre Vaše zdravie

Prateľný poťah

pre hygienu



100% prírodný kaučuk

pre chrbticu bez bolesti



**Ortopedický
Antialergický
Antibakteriálny**

pre alergikov



OBJEDNÁVAJTE NA: 0905 601 198 / WWW.LEVANDULKA.SK

Spíte kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuku. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopedmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálnu pre každého.

Levandula je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokojí a zaspávanie bude rýchle ako u dieťaťa. Levandula takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% Slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame.**

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline..

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)



Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbtice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spanie na umelých matracoch. Nieje náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierni problémy s chrbticou a razantne zlepši spánok.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKO Energy
energetické poradenstvo

**NAŠA FIRMA
ZABEZPEČUJE
KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE
DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušopených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky
s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940



**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

zimné záhrady

terasy



AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY



Dojel jsi ze zakázky
a nemáš do čeho
„píchnout“?

Tak poďď do **ALMARKu**, práve totiž hľadáme:

**ZEDNÍKY, FASÁDNÍKY
A ŠALOVAČE** do Nemecka.

Práce je na HPP i ŽL a vyděláš si
na HPP **24 000 € /rok a více**
na ŽL **40 000 € /rok a více**
Navíc ti zajistíme super ubytování.
Jsi pro?

Tak se ozvi naši Máji na
humenne@almark.cz
nebo zavolej na **+421 910 583 705**
a už zítra můžeš vyjet.

**Klaus-Dieter
FUCHS GmbH**
EU SCHLACHT- & ZERLEGE BETRIEB

**VODIČ
KAMIÓNA**
preprava hovädzieho
dobytka
3000 € - 3500 € brutto

Komunikatívna znalosť
Nemeckého jazyka
Platné povolenie
na prepravu zvierat

Nemecká pracovná zmluva
Vybavíme všetko potrebné
pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.fuchs-fleisch.de
job@simon-fleisch.de
+49/ 15145093826

Práca v ČR na pozície:

- **OPERÁTOR VÝROBY**
800 - 1000 EUR/netto
- **VODIČ VZV**
900 - 1100 EUR/netto
- **ZVÁRAČ ZM1,135**
11 EUR/hod.
- **PRÁCA S POČÍTAČOM**
(príjem tovaru, štítkovanie)
nutné stredoškolské vzdelanie
900 - 1100 EUR/netto

www.konstrukter.sk
info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180 - 0905 218 177



**AIW - Práca pre opatrovateľky
v Rakúsku**



- 20 rokov pomáhamo opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL
- RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
- BEZ DEMONTÁŽE!**
- SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
- BITŮMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY:
KOMÍNOV A ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov



**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**

**NON STOP linka
0944 720 932**

- 20 ROČNÁ ZÁRUKA
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

**PRACUJTE
V DÁNSKU**
**PRIJMEME
TESÁROV**
20 EUR/hod.

Práca na živnosť (Formulár A1)
- ubytovanie zabezpečené
Požadujeme:
- zodpovednosť
- 2 až 4 členná partia
(jeden z partie musí ovládať AJ)
- vlastné auto
- prax a znalosť v odbore
Tel.: 0915 850 620
Mail: info@danska@gmail.com

**Lešenári
a stavbári pozor!**

- ponúkame celoročnú
prácu na turnusy
- plat od **13,50 - Nemecko**
alebo od **15,50 - Švédsko**
- cesta a bývanie **ZADARMO**

**+421 907 780 698
+421 948 672 122**

ALUKO GROUP

www.facebook.com/alukogroup